



TURMARSJNYTT

NR. 4 - 2013 - NORGES TURMARSJFORBUND Desember 2013 • 35. ÅRGANG



**Husk Julemarsjen 2013
26. desember - 2. januar**

Styret i Norges Turmarsjforbund



President Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Visepresident Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhelselag



Styremedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Harald Ringheim,
Bulken Turlag



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

Nå er det ikke mye som minner om lange lyse kvelder og milde sommerdager, men slik er det i vårt lille land her i nord. Det har vært en meget aktiv periode for vårt forbund. Alle tall er ikke kommet inn enda, så spenningen er stor, om hvordan innværende sesong har forløpt. Neste års terminliste er godt i gang, og nye arrangører har kommet til. Dette er meget hyggelig, da det er flott å vise til stigende medlemstall. Våre samarbeidspartnere er også fornøyde med hva vi har fått i stand. Frifo er jo vår store støttespiller i slik henseende, det er her vi får den store støtten, og den må vi ta godt vare på. Men vi må heller ikke glemme alle våre medlemslag som legger ned et stort arbeid. Uten den virksomheten fra dere, hadde det ikke vært noe forbund. Som jeg skrev i forrige utgave, vårt kontor går meget bra. Alle har fullt opp å gjøre, og rutinene blir også der etter. Ser at enkelte savner både det ene og det andre på våre hjemmesider, men disse tingene løser seg også. Forbundet har også i høst arrangert en tur til Kypros, for de som ønsket seg litt sol og sommer før vinteren setter inn. Tror de fleste var

godt fornøyde. Selv føler jeg at vi har blitt litt mer synlig gjennom de forskjellige tiltakene vi har gjort. Håper det er riktig.



Nå er det snart tid for vår tradisjonsrike julemarsj. Håper så mange som mulig av dere støtter opp om denne marsjen. Fin trim etter all julematen er det også.

Sist hadde vi også et kjedelig emne angående juks. Vi ser oss nå ferdig med dette, men dessverre er det litt over landegrensene vi også må ta tak i. Når ting er avklart der, må vi si oss ferdige med denne type saker som er uheldig for alt vi står for. Håper alle dere der ute har hatt et fint vandreår. Det virker slik når man er innom de sosiale nettstedene, mange av dere er helt utrolige, så stå på videre. Vi trenger dere alle sammen.

Til slutt vil jeg få ønske alle sammen en God Jul og Ett Godt Nytt år.

Turhilsen

Roy Tait



NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44.

E-post: ntf@turmarsjforbundet.no



Redaktøren



Hei igjen

Om bladet. Denne utgaven av turmarsjnytt er tidenes tykkeste nummer. Hele 48 sider med masse spennende stoff. Det er reportasjer fra inn og utland, annonser og mye annet. Vi kjører en vervekampanje for å flere til å abonnere på turmarsjnytt. Masse fine vervepremier. Se annonsen på baksiden av bladet.

Om kontoret på Skårer. Det er gøy å stikke innom kontoret på Skårer. Ryddig og fine lokaler, hyggelige folk som tar vel i mot deg. Kaffe og småkaker serveres.

Om Styret i Turmarsjforbundet. Det jobbes godt i styret og nå ser alle som leser turmarsjnytt og hjemmesidene hva styret jobber med. Åpenhet er viktig. Har selv vært i hylekoret som lurte på hva de driver med på disse styremøtene,. Denne kritikken er helt borte. Referat fra styremøtene kommer nå

både i bladet og på hjemmesiden. Faktisk er styremøtene blitt flyttet på slik at de kommer i forkant av innleveringsfristen for stoff til bladet. Dette blir ferskvare.

Om stoff til bladet. Sverre har blitt bladets oppsøkende journalist her på Østlandet. Har dere noe på hjertet som du vil dele med andre, ta kontakt med Sverre (920 20 277). Er det flere der ute som vi ha en journalistjobb i turmarsjnytt, så kontakt redaktøren. For jobben får du : ett legitimasjonskort som viser hva du er og at du kommer fra Turmarsjnytt, plass til stoffet i bladet ,masse heder og ære.

Om å takke. Takk til alle som har bidratt med stoff. En spesiell takk til Bjarne i Trondheim Turmarsjforening som lar oss få dele reportasjene i Fot-bla'e. Tar gjerne i mot klubbaviser fra andre klubber.

Til dere i Narvik... Dere er utfordret på PV.

Terminlista kommer ut i disse dager. Planleggingen kan begynne for 2014 sesongen.

Ønsker alle en god jul og godt nytt år.

Bjørn

Turmarsjnytt nr 1 - 2014 sendes ut fra 4. mars

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest **1. februar**

Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.

Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjo-rod@online.no

Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 150,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

Hørt om "Mausen"?



Det var med spenning vi, som er oppvokst på fjellet, møtte opp på Pirterminalen fredag 2.august for å ta hurtigbåten til Mausundvær for å gå turmarsj en helg. Først var det båtturen utover – det var langt ja – ut hele Trondheimsfjorden, smette mellom Hitra og Frøya og enda langt utover i havet. Dette kunne ha blitt sjøsyke, men havet lå som en fin bordduk så det var ingenting å grue for.

Vel fremme i Mausundvær var det spente turmarsjere som veltet i land. Noen skulle bo på Sjøblomsten Hotell og noen skulle bo i 2 bolighus like i nærheten. Vi var mange sju...46 tilsammen.

Som turmarsjere gjerne er så hadde ikke alle tid til å høre etter på beskjeder og få med seg det hele.

Vel - etter vandringer frem og tilbake var vi alle installerte i våre tildelte losji. Bolighusene var riktig bra de, rett nede ved kaia og butikken, mens Sjøblomsten lå opp bakken, gjennom "boligfeltet" og ned igjen på andre siden av kilen. Bare å følge gateskiltene som var litt originale fant vi ut etter hvert.



Etter utpakking og orientering av turens vertskap, NSSG, var det klart for sosialt samvær på fredagskvelden. Noen ville ha fast føde og noen ville ha flytende føde.



Alle fikk den obligatoriske Landdrammen Dagens regnskur kom mens vi satt inne på Sjøblomsten. Koselig sted forresten.

Lørdag var ikke værvarselet det aller beste så det ble bestemt at vi tok turmarsjen tidligst mulig på dagen. Vi ruslet i samlet flokk langs de veiene som var, på 3 øyer og det ble jamen til sammen en lang turmarsj. Meteorologene lurte oss litt for det ble riktig så bra vær. Denne turen fikk vi også med oss severdighetene på øyene. På Gåsøya fant vi oss en fin hyttetomt og holdt rast. Han som bygget seg hytte der



visste ikke at han skulle få så storfint besøk, men foreslo straks at vi kunne godt få låne hammere og hjelpe til litt. Ellers holdt han et flott foredrag om stedet for oss og inkluderte et salgsmøte for de andre hyttetomtene som onkelen skulle selge. Dette tok han på strak arm der og da. Vel tilbake i "sentrum" var det en tur innom butikken før stengetid.

De har nemlig både butikk, Post i Butikk, Bank i Butikk, skole og barnehage. Dessuten eget svømmebasseng med vann. Ikke dårlig for en liten plass med 280 innbyggere. Bassenget er ordnet på dugnad.



Om kvelden var det deilig middag på Sjøblomsten. Her gikk det selvsagt i kortreist sjømat. baill, hvalgryte, fiske-suppe og fiskekaker. Valget var vårt.





Hele gjengen samlet på kaia klar for hjemreisen.

Godt var det i alle fall. Regnskura kom mens vi satt og spiste.

Søndagens tur skulle gå på stier ute i lendet. Været var riktig bra denne dagen også, men litt vått noen steder da det hadde regnet om natta. Det var grønt og fint over alt, men noe steinete og kronglete enkelte plasser. På vei opp til tusenårsmonumentet var en av oss uheldig og ramlet/skled ned i en liten fjellsprekk og der satt han. Ryggsekken virket som brems så hele mannen forsvant ikke. Med god hjelp av sterke karer kom han seg opp, men var nok litt sjokkert og mørbanket etterpå.

Denne turen tok vi i øyesyn en annen hytte, bygget helt ute i sjøkanten omtrent under/inni klippeveggen. Den hadde 12 plan og 72 vinduer samt tårn, grått panel og gresstak. Spesiell.

Denne dagen var rasten lagt til øyenes høyeste punkt med flott utsikt over øyriket. Dagens andre rast var det nok en del som tok på "Den glade Matros". Den åpnet for servering kl. 13 så det passet fint.

Tilbake på Sjøblomsten hadde en del av oss bestilt lunsj og det var nok bra, for siden været var så fint kom det riktig så mange båtturister som også gjerne ville ha mat. Hele gjengen samlet på kaia klar for hjemreisen.

Takk til NSSG for initiativet og invitasjonen til turen.

Etter en superhelg i havgapet var det godt å komme hjem søndag kveld.

Gry.
Foto - Bjarne

Gottlundmarsjen 2013 - 35år.

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Gottlundmarsjen på Svullrya er oppkalt etter den finske lektoren Carl Axel Gottlund, han ble født 24.februar 1796 ved byen Lovisa I Strømfors, døde i Helsingfors 20.april 1875.Ved kirkeporten til Grue Finnskog kirke står en bautastein med teksten »Carl Axel Gottlund, Finnskogens Apostel». Han er i Sverige og Norge mest kjent for sine dagbøker der han beskriver sine vandringer på Finnskogen på begge sider av riksgrensen.



Lars Mathias Stefenstorpet kommer fra Øiermoen, Brandval Finnskog. Han er 6 år og deltok i Gottlundmarsjen for 6. gang i år. Lars synes det er greit med en marsj en gang i blant. Han går noe på ski om vinteren.



Mange unge tidlig ute med å melde seg på.

Start og mål var lagt til Svullrya idrettsplass. Arrangør var Øieren Grendeforening og Grue Finnskog i. I. Løypene var 7-14 og 20 km, arrangøren fikk mye ros for løypene sine, løypene gikk stort sett på stier og grusveier. Det var også en barnevognløype på 5km. Det var 170 deltakere, blant disse var veldig mange unge.

Kiosken hadde vafler og drikkevarer til salgs. Et ryddig og fint arrangement i et nydelig og varmt sommervær.

Gottlundmarsjen er den 20.eldste IVV marsjen i Norge.



Støtte av Gottlund utenfor Grue Finnskog kirke.



Helene Lunderbye er en dame på nesten 80 år. Hun var ikke i sin beste form i dag, men jeg kom da rundt, sier hun med et smil.



Ove Lundebymoen gikk i dag sin Gottlundmarsj nr. 34. Han husker ikke hvorfor han har mistet den ene marsjen. Far til Ove og Birger Lundebymoen mann til Emma Lundebymoen som døde 2.mars 2012 er søsken. Ove forteller at han ble ferdig med utdanninga ved Skogskolen på Brandbu i 1992. I dag er han tømmermåler ved en bedrift på Kirkenær.



Michael Waalberg, Grue Finnskog er 83 år og han gikk i dag sin 35. Gottlundmarsj. Han kommer fra Røgdenstranda og har arbeidet mesteparten av livet i skogen, kjørt mye tømmer med hest, sier han. Michael forteller at han vridd det ene kneet sitt for en tid siden, men i dag gikk det veldig fint.



Stig Ullereng, Åsmund Skasdammen, Paal Øieren og Tor Ivar Lillereng.

Arrangementskomiten for Gottlundmarsjen kan slappe av og glede seg over et ryddig og fint arrangement. De hadde håpet på noen flere, men 170 deltakere er veldig bra. De yngste var veldig godt representert.

Turmarsjnytt vil gratulere med de første 35 år!

Hamar St. Georgs Marsj 2013

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

De første årene denne marsjen ble arrangert var fra Speiderhuset på Ajer. Og det var Hamar St. Georgs Gilde som var arrangør. Her holdt den til fram til å med 2003. Sta rtsted ble i 2004 flyttet til det nye Speiderhuset på Stafsberg. Olav Landheim var i denne tiden drivkraften bak marsjen.

I 2009 tok Hamar Turmarsjforening over marsjen. De bruker Speiderhuset på Stafsberg for start og mål. Dette stedet ligger i skogkanten rolig til ved Stafsberg flyplass. Marsjen ble i år arrangert for 17. gang.



Bjørn Helge Olsen til venstre, leder i Hamar Turmarsjforening stempler kortene til snart 90 år gamle Ola Sæh lie fra Vang, som var eldstemann i dagens marsj.



Disse to fra Ås i Østfold Gro Haga (i rullestol) og Magne Halvorsen er trofaste deltakere i turmarsj. Det ble en våt tur i dag sier de to etter at de er i mål. De var veldig godt kledd og syntes turen hadde vært ok.



Langveisfarende Jorun Hekkelstrand og Kurt Arntsen fra Tromsø (Krokelvdalen). De kom fra Linnemarsjen i Borås. De forteller at de liker seg veldig godt på Hamar, selv om været ikke var det beste. De skulle også ta med seg 2 marsjer i Brumunddal for de reiser videre i sin bil til England for å gå noen PV-er.



Olav Landheim var leder for speidermarsjen i mange år før Hamar Turmarsjforening tok over.

Dyreparkmarsjen 2013 - 40 år

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Den 12. mai 1974 ble den første Dyreparkmarsjen arrangert fra Hebekk skole. Det skjedde samtidig med åpningen av Dyreparken. Arrangøren håpet at dette skulle bli en årlig marsj for alle som liker å trimme og bruke beina. Startkontingent for IVV den gangen var kr 3,- med medalje kr 15,-. På medaljene var det dyremotiv. Det var også den gang vanskelig å få med folk med på noe nytt. Det deltok 50 stk. på den første Dyreparkmarsjen.

Fra 1975 fikk Dyreparkmarsjen sin nåværende dato, siste helg i april. Dette året hadde Dyreparkmarsjen 370 deltakere, året etter var det 550 deltakere. Dyreparkmarsjen har også fått merke nedgangstider som de aller fleste.



Fra venstre: Liv Stenberg, Tor Breivold, Geir Henriksen og Roy Tait. Disse solgte startkort og stemplet. De solgte også forskjellige ting som en «turmarsjer» liker å ha.



Torun Bilsedt Lundby flyttet tilbake til Ski i 1949 hvor hun trådte sine barnesko. Hun gikk sin første marsj 2. juledag 2012. I dag ble det den fjerde, jeg er jo bare en nybegynner i denne sporten, men jeg er veldig glad i å gå, sier hun.

Ski Tur og Marsjforening arrangerte jubileumsmarsj søndag 21. April 2013 med start og mål fra Ski Ungdomsskole. Løypene var på 5, 11 og 20 km. 11 km løypa måtte legges litt om p.g.a. noe is og vann. Det deltok ca 140 stk., noe arrangøren var veldig godt fornøyde med.

Turmarsjnytt gratulerer med de første 40 år!

Dette var et arrangement som peker i riktig retning. Bra deltakelse, og det sosiale ventet når du kom i mål. Her var det flotte salonger og mat og drikke ikke langt unna. Dette var bra!



Fra venstre: Karin Aasen, Berit Lund, Karin Smestad og Janina Berg. Dette er jentene som skal gi oss mat og drikk både før og etter marsjen. De hadde mye godt å servere, vafler, smørbrød, kaker og drikkevarer.

Bjørn Huse er født 1. mai 1923, (90 år). Han er en mann som har betydd mye for marsjklubben på Ski. Bjørn var med å starte Ski Tur og Marsjforening. Også Norges Turmarsjforbund var han med å starte. Han har gått en rekke turmarsjer over hele Europa, bl.a. 30 Nijmegenmarsjer, den siste i 2006.



Hardangerbrumarsj

Tekst og foto: Harald Ringheim, Bulken Turmarsjlag

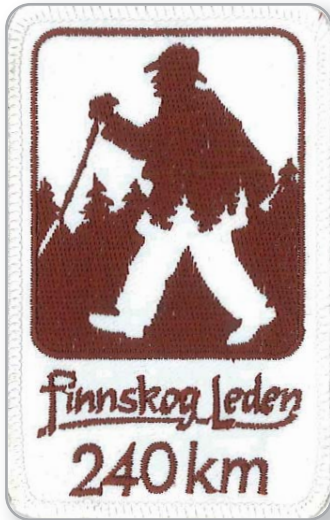


Då var dagen komen for turmarsj over Hardangerbrua. Brua åpna 17.8.2013 i eit strålende fint vær, med mykje prominente gjester tilstades. Når me skulle ha brumarsj, så var ikkje værgudane med oss . Han opna alle sluser, så einaste fornuftige var nok å kle seg i vestlandsbunaden (regntøy). Men trass i dårleg vær, så møtte tett oppunder 50 personar fram og starta marsjen. Me starta i Vallavik, og gjekk over brua til rasteplassen på Bu, der det var klyppestasjon, og sende folket tilbake same vegen. Det er laga til ein flott tunell for fotfolket i begge endar av brua. Det var folk frå Voss, Bergen, Askøy også nokre frå austlandet. Me hadde ein flott tur og fekk beundra det vakre ingeniørarbeidet.





Litt om Finnskogsleden...



"Finnskogleden lever i beste velgående! Her er halvparten av dugnadsgjengen ute å bytter koder, samt fornyer slitte og dårlige skilt sier Atle Skoglund.

Det øverste skiltet, viser at man er på Finnskogledens høyeste topp, Kjølberget, 705 moh. Skiltet under/midten, er det nye skiltet, mens det nederste skiltet, er det gamle skiltet...



Det trengtes en oppfriskning som man kan se.

Foto: John Stensbye, som er den andre halvparten av dugnadsgjengen..."

Mvh John



**EGERBERGS
MINNEMARSJ**

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Egebergs Ærespris ble opprettet av Ferdinand Julian Egeberg i 1919 og regnes som norsk idretts høyeste utmerkelse. Ferdinand ble født i Moss 23. november 1842 og døde 12. september 1921 i Tolga Østfjell. Det var en vådeskuddulykke som tok hans liv, en minnestøtte er reist der dette hendte, som skal hedre Ferdinand Egeberg. Store deler av minnearrangementet både 20 og 33 km går forbi denne støtta.



Den første bussen er på startplassen i Bjørsjølia kvart over åtte lørdagmorgen.

Årets minnemarsj ble arrangert i et strålende sommervær, med tørre fine løyper og ikke en meter med asfalt. Start var som alltid i Bjørsjølia, 8km øst for Tolga. Deltakerne ble kjørt med buss til start for en billig penge. 10 km hadde rasteplass ca. midtveis og de to



Gry Andersen Nygjelten er ferdig med sin 28. Minnemarsj. Hun har også gått Egebergrennet på ski 29 ganger.

lengste 20 og 33 km har rast ved minnestøtta. Mål er idrettsanlegget ved Sætershallen, et meget fint klubbhus som har et tredelt eierforhold. Det var også en umerket 5 km med start og mål ved Sætershallen.



Else Synøve Tollan er ferdig med sin minnemarsj og like blid!



Marit Tove Daugstad, Klara Skjevik og Asbjørn Skjevik. Disse kom fra Caravan-festival i Åbo og tok turen innom Tolga før de kjørte videre hjem til Molde.



Jon Nesteby t.v. ble overrakt en flott premie for sin 25. minnemarsj av leder for arrangementet, Rune Brendvang. Jon har vært med å arrangere mange ganger, blant annet som speaker i minneløpet.

Rune Brendvang var godt fornøyd med 175 deltakere. Han fortalte at det jobbes med å få enda flere deltakere, og å få prisutdeling tilbake til Tolga.



Den 28. Minnemarsjen var veldig godt arrangert.

Lørenskogmarsjen - marsj for liten og for stor

Tekst: Charlotte Sissner, Romeriksposten - Foto: Lørenskog Skiklubb

Den tradisjonelle Lørenskogmarsjen samlet 77 deltagere i perfekt turvær 14. september. Det var 24. gang at marsjen ble arrangert med start og mål på skihytta på Kurland. Både gamle travere og nye ansikter tok fatt på de fire ulike løypene.

- Turmarsj er virkelig en raus og inkluderende aktivitet. Her var alt fra 80-åringer med uendelig mange marsjer på samvittigheten til småtasser i barnevogn som var med for første gang, sier Mia Jacobsen i skiskyttergruppa i Lørenskog skiklubb som er vertskap for marsjen, sammen med Norges Turmarsjforbund.

Nytt i år var en 8 km distanse samt at den lengste skogsløypa på 12 km ble lagt om Ramstadslottet.

- Litt ekstra utfordrende ble jo det, så noen valgte heller å gå 8 eller 5 km i skogen eller 5 km på vei. Det er bare å velge og vrake, sier Jacobsen som gleder seg til neste år og 25. års jubileum.
- Da skal vi få med ordføreren, sier hun bestemt.



Familien Back gikk 5 kilometer vei med barnevogn og syntes det var en fin tur.



Harald Schram er 77 år og gikk Lørenskogmarsjen for 5. gang. – Jeg blir aldri for gammel for medalje, men kremen er å komme til skihytta og bli servert av disse blide jentene, sier han om Anne Slyngstad Færø og Guro Jacobsen Solli.



Tor Jakobsen fra Oslo (med tommel opp) representerte Tigerstaden turmarsj-gjeng. Slagordet er "Vi er over alt". Jakobsen har gått marsj siden 1980 både i inn og utland. – Moro å se nye fjes her. Det trengs rekruttering, sier han.

Olavsmarsjen 2013

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

En ny turmarsj så dagens lys lørdag 8. juni. Hovedbase var Odd Fellow nyoppussede lokaler på Strømmen. Her var det fin parkeringsplass med en som styrte alle på plass. Inne ble vi møtt med et veldig koselig miljø. Her var det påmelding og stemping, mulighet for å kjøpe vaffel, kaffe og brus både før og etter marsjen. Norges Turmarsjforbund hadde en liten stand med en del info om sitt arbeide. Vi kom opp i et fint miljø, alle hilste

pa hverandre. Løypene gikk mot Olavskilden på Lørenskog. De som ville gå bare 5 km ble kjørt med minibuss tilbake, de som ville gå 10 km gikk frem og tilbake. Et lite stykke fra Olavskilden var det rasteplass med mye som var godt. Løypene var godt merket. Marsjen hadde en veldig fin medalje og det var i overkant av 100 som deltok. Dette var et veldig bra arrangement og Turmarsjnytt ønsker Olavsmarsjen velkommen!



Det går mot start



Her fra rasteplassen ikke langt fra Olavskilden.



Stein Denneche (til høyre) leder for arrangementet, ønsker Børge Schistad en riktig god tur.



Olavskilden med solid gjerde rundt.



Bjørn-Per Kyltveit og Anne Denneche har full kontroll med påmelding og stemping.



Inger Johanne Rekdal, dette taler for seg, mye godt!

Ingamarsjen 2013

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Den 24. Ingamarsjen ble arrangert av Varteig Turmarsjklubb 18. august. Vaergudene var ikke i humør denne dagen men likevel 31 deltakere. Start og mål var Varteig skole, og løypene var 5-10 og 15 km. Dette er en marsj

til minne om Inga fra Varteig, hun ble født 1183 og døde 1235. Hun er utvilsomt en historisk storhet som «Vartinger» har vært stolte av i århundrer. Hennes fødested var på gården Varteig.



Bautan til minne om Inga fra Varteig finner du ved det gamle Kommunehuset i Varteig.



*Leder av klubben
Odd H.
Johansen.*



Vel i mål etter en bløt tur på 15 km. Morten Hassel og André Kvisler.



Gunnar Bro var løypesoper denne gangen.

Dodentochtmarsjen

Tekst: og foto: John Stensbye

For 7. året på rad hadde jeg tur til verdens tøffeste turmarsj, Dødsmarsjen i Belgia. Med sine 100 km på asfalt og brostein, med start fredag 9 august 2013 kl 21:00, anser jeg denne som litt tøffere enn Nijmegen. Så er det ca. 40% som bryter her, mot ca 10% i Nijmegen. I år var det 44. gang den ble arrangert, så et minijubileum neste år. Det var 11 174 deltagere som passerte startstreken, hvilket er nok en rekord!, og 6 977 som passerte målstreken.

Det er 16 kontrollpunkter underveis, fra startstreken til målstreken. De er på hhv 1,19 km, 7,56 km, 17,79 km, 24,70 km, 31,05 km, 39,87 km, 50,26 km – her er det muligheter for litt «middag», til tross for at vi vanlige gangere er her i 7-8 tida på morran. Så fortsetter det: 55,11 km, 61,47 km, 66,80 km, 73,62 km, 80,61 km, 84,62 km, 89,72 km, 94,52 km, også målstreken, 100 km. Hvert kontrollpunkt har sine åpnings- og lukketider.

I år hadde de også lagd en helt suveren app, riktignok kun for iphone, hvor hvert enkelt kontrollpunkt var lagt inn, distanse, når de åpnet og stengte, og hvor mange som til enhver tid hadde passert. Man kunne også legge til 5 personer som man kunne følge, og da pep det hver gang en av disse passerte et kontrollpunkt. Helt enkelt genialt! Neste år blir det nok lagd for android også.

I år var vi 15 som reiste ned, mot 20-21 i fjor, og 13 som startet. To var turister, en i Brussel, og en i Bornem, som hadde steppet inn for ei annen. Som vanlig dro vi ned på torsdag, med fly, SAS, og tok toget til Mechelen, byttet tog her, og dro videre til Bornem. Så var det den lange veien til Hotellet. Hele 10 meter. Ja, 10 meter. Når vi sitter ute og drikker/spiser, er jernbanestasjonen nærmeste

nabo. Men, tilbake til selve marsjen, jeg, Grete Iversen og Birgit Albrigtsen dro av gårde til start 19:30, resten skulle vente til 20:30.



Kø før start.

Jeg hadde to mål, 1. fullføre, 2. Forbedre tiden fra i fjor. Jeg lyktes med 50% av målene jeg hadde satt meg. ☺ Jeg gjorde et tappert forsøk, og gikk ganske fort, hadde følge med Grete Iversen, og lå bra an, lenge, til rundt 70 km, da gikk jeg på en smell, ble trøtt, utmattet, og la meg til å sove på bakken. Etter det gikk det bare tregt, og jeg ble hentet inn av alle andre i min gruppe.



Grete Iversen og undertegnede er halveis.

Så fikk jeg på et vis kreket meg videre.



Hun på bildet er bare en av deltagerne på Dodentocht, ingen kjente mao.

Hun på bildet er bare en av deltagerne på Dodentocht, ingen kjente mao. Til slutt tok også de to siste i min gruppe meg igjen, jeg fikk en energibar og en chocomel av Anne-

Grethe Woie, og en energy-drikk av Gunn Stabbetorp, og det hjalp litt. Så fint selskap hjalp også, så jeg fikk kreket meg til mål, til slutt, på 23 timer og 55 minutter. Startet 21:09, og var i mål 21:04 dagen etter.

Diplomet jeg fikk, hvor snitthastighet er oppgitt mellom hvert kontrollpunkt, taler sitt tydelige språk, fra 6,3, 2 x 6,0 km/time på de tre første, til helt nede i 2,2 og 2,4 km/time. Det var nok der jeg sov litt, for på de tre siste gikk litt opp igjen til 3,4, 3,5 og 3,8 km/time. Et total snitt på 4,2 km/timen. Så vi satser neste år også, da tror jeg kanskje jeg skal ta det litt roligere i starten. Været var noe kjølig for mitt vedkommende, men fint for de andre, men det viktigste var at det var oppholdsvær hele tiden! Av våre 13 startende, var det to stykker som måtte gi seg, begge etter 50 km, pgs forhåndsannonsererte helseplager. John Olsen slet fortsatt med dårlig rygg, og Atle Skoglund var nyoperert i øyet.



Bak fra venstre: Walter Swensen – Tromsø, fullførte for 3. gang, Jeanette Henning – Sandefjord, tror det var 3. gangen hennes også, Birgit Albrigtsen – Oslo/Kvaløysletta – 2. gang, Bjørn Olaf Flaathen – Oslo – tror det var 3. gangen hans også.

Foran fra venstre: Atle Skoglund – Moelven – Brutt for n'ete gang, Grethe A. Leine – Ålesund – 3. eller 4. gang, Grete Iversen – Oslo – 2. eller 3. gang, Anne-Grethe Woie – bor i Oslo, jobber i Egersund, og er fra Bodø – 1. gang!!, Nancy Skogseid – Eikelandsosen – 3. eller 4. gang, Gunn Stabbetorp – Oslo – 2. gang.

Sittende foran: Undertegnede, for 5. gang, en gang brutt, og en gang ikke med pga sykdom, og, selve veteranen, Egil Johnsen, 7. gang! Fotograf: Jan Helge Andersen. Ikke med på bildet: Oddvar Solli, som fullførte i 2010, men som i år ble syk under Nijmegen, og valgte å bli, for å være turist i Brussel.

Faldaasenmarsjen 2013

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Faldaasenmarsjen ble arrangert for 22. gang 1. juni, været var vel ikke det beste, Litt regn og torden ble det. Start og mål var lagt til et gammelt grustak ikke langt fra det berømte «Kjepphelvetet» i elva Flisa. Her var det bygd en solid «Gapahuk» hvor det var påmelding og stempling. For å komme dit kjører man 4,5 km nordover fra Flisbrua på

Gravbergveien (Fv461) tar av til venstre og noen hundre meter på en meget bra skogsbilvei. Løypene går på skogstier gjennom mange fine områder. Vendemål og rast er ved Faldaasen skolemuseum. Løypene er på 6, 11 og 22 km. Det var salg av kaker og kaffe ved mål.

Det var koselig å være på Finnskogen!



De første startende.



Det sosiale med gapahuken i bakgrunn.



Vigdis Fosseid leder for marsjen syntes myggen begynte å bli plagsom, et lite bål med litt rå ved hjelp.



Norges Turmarsjforbund



**Velkommen til
Norgeslekene 2014
Steinkjer**



Vi kan tilby aktiviteter for folk i alle aldre, og vi har mange fine løyper og tilbud. Det skal være mulighet for alle å delta, sier leder Harald Kvam i Steinkjer Turmarsjforening, som ønsker vel møtt til Norgeslekene 2014.

Fra 31. juli til 3.august.

Dagsprogram

Torsdag 31. juli kl 17.00	Offisiell åpning
Torsdag 31. juli Start kl. 18.00—19.00	Norgeslekenemarsjen Distanse 5 og 10 km
Fredag 1.august Start kl .09.30—10.30	Vikingmarsjen Distanse 5, 10 og 20 km
Fredag 1.august Start kl. 18.00—19.00	Jækttrampen Distanse 5 og 12 km
Fredag fra kl 20.00	Hyggekveld om bord i jekta Pauline
Lørdag 2. august Start kl. 10.00—11.30	Kristofer Uppdalsmarsjen Distanse 5, 10 og 20 km
Lørdag 2.august Start kl. 17.00—18.00	Otto Sverdruprunden Distanse 5 og 10 km
Lørdag 2.august	Festkveld
Søndag 3. august Start kl. 09.00—10.30	Steinkjermarsjen Distanse 6 og 11 km
Søndag 3. august	Avslutning kl 12.30

Muligheter for både sykling og svømming! (Også IVV.)

Alle marsjer starter fra
Steinkjer Ungdomsskole,
Gulbergaunet.

NB! Programmet kan bli endret.



Kort historikk om Jekta Pauline

Jækttrampen, ble arrangert første gang i 1989. Steinkjer var i sin tid en jæktby, dermed navnet.

Pauline som jekta heter ble bygd i Steinkjer i 1897 og er den eneste av sitt slag som er igjen. Den har hjemmehavn i Kjerkesvågen på Inderøy.

Frem til 1915 seilte den i kystfart mellom Trondheim - Arkhangelsk og Bergen med trelast, handlesvarer og fisk.

I 1915 ble "Pauline" omdøpt til "Nævra" og gikk nå i fart på Trondheimsfjorden og på Fosen med blant annet trelast, kalk og klippfisk. Omkring 1950 ble fartøyet solgt igjen og i 1952 ble jekta sterkt ombygget på Hitra.



Deretter gikk fartøyet i flistrafiikk mellom Namsos, Innherred og Ranheim papirfabrikker. I 1972 ble "Nævra" solgt nok en gang og gikk i ordinær kysttrafiikk inntil 1978, da fartøyet ble lagt i opplag i Harstad.

I 1979 ble fartøyet kjøpt av Steinkjer Museum og ble restaurert. Fartøyet eies i dag av Stiftelsen Egge Museum.

Kilde og foto: Jekta Pauline. www.eggemuseum.no

Litt om oss—Steinkjer Turmarsjforening

Vi har jobbet for bedre folkehelse i Steinkjer i over 30 år. Det var i sin tid NSBs bedriftsidrettslag som tok initiativet til å danne turmarsjforeningen i Steinkjer og året var 1982. Foreningen har hele tiden vært tilknyttet Norges Turmarsjforbund og har gjennom tidene holdt folk i form med sine mange turmarsjer i distriktet. Vi er også blant arrangørene av Sagamarsjen og Oftenåsen opp.

Vi arrangerer sommer- og vinterserie i tillegg til en rekke marsjer året i gjennom. Foreningens medlemmer er en flott dugnadsgjeng som alltid stiller opp!

OVERNATTING I STEINKJER OG OMEGN

Quality Hotel Grand, Kongens Gate 37.	Tlf 74 16 47 00
Best Western Park Hotel, Gamle Kongeveg 47.	Tlf 74 14 11 00
Guldbergaunet Camping, Elvenget 34.	Tlf 74 16 20 45
Sannan Hotell, Sersjantveien 11.	Tlf 95 24 69 04
Føllingstua Camping, Haugåshalla 6.	Tlf 74 14 71 90
Jæktvolden Fjorhotell, Inderøy.	Tlf 74 12 47 00
Koa Camping, Inderøy	Tlf 74 15 44 71



For mer info: http://home.lyse.net/hamvold/www_docs/
Eller: <http://turmarsjforbundet.no/>

Telefon: 741 56 376
E-post: haralkv@online.no

UT PÅ TUR?

Wittusen & Jansen



**Sov godt og rimelig
hos Norske Vandrerhjem!**
Bestill overnatting i dag på www.hihostels.no



Våre dyner og puter
er levert av JYSK
www.jysk.no



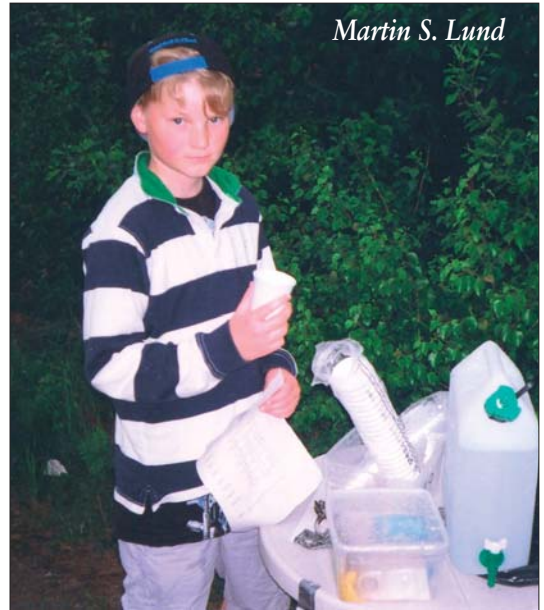
Norske Vandrerhjem

Fæssa-marsjen 2013

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Den 33. Fæssa-marsjen ble arrangert lørdag 1. juni. Braskereidfoss IL trimgruppe var uheldige med været, regn og torden skapte ikke det beste marsjværet, men det ble bedre utover dagen. Det var de tradisjonelle løypene som ble brukt, 3 - 5 og 12km. Start og mål var som vanlig klubblokalene på Fæssa. Her ble det solgt mye god mat og drikke. Det ble tilslutt i underkant av 80 deltakere, en blanding av unge deltakere og eldre. Det var lagt inn en natursti for de yngste på den korte løypa med mange fine premier.

Martin S Lund fra Braskereidfoss traff vi på rasteplassen. Det var 3. gangen 11-åringen var med på Fæssa-marsjen. Han brydde seg ikke om regnværet, jeg blir nok tørr igjen sa han og trasket videre.



Martin S. Lund



Solfrid Kristoffersen er en meget kjent turmarsjer i Solørtraktene. Hun har skiftet den ene hofta, men er i fin form igjen nå, uten staver eller krykje. Dagens Faassa-marsj er den 11 i rekken for henne, det ble bare en 5 km i regnet i dag legger hun til. Hun forteller at hun sykler veldig mye, sykling og gå marsjer passer veldig godt sammen synes Solfrid. Hun har 20 år bak seg på treningsstudio på Flisa, legger hun til.



Elin Rognerud har vært leder for trimgruppa de siste 4 år, var rimelig godt fornøyd med deltakelsen. Det var jo folk her fra Rena-Valer-Brumunddal-Elverum og Eidsvoll, vi får håpe på bedre vær neste år, sier hun.



IVV-EUROPA Europäischer Volkssport Verband a.s.b.l
 IVV-EUROPE European Federation of Popular Sports (EFP)
 IVV-EUROPE Fédération Européenne de Sports Populaires a.s.b.l.
 IVV-Federazione Europea dello Sport Popolare
 Kontakt/Contact · B.P. 56 · L-9201 Diekirch · GSM: 691 302 687 · Fax: (+352) 80 22 64



Europeisk møte i Tata, Ungarn

Lørdag 28. september ble det avviklet et europeisk møte i Tata. Tata, en koselig liten små by ca 70 kilometer fra Budapest. Hotellet vårt hadde et flott navn, Kiss. Kvelden før møtet var avsatt til en middag for delegatene. De fleste hadde en lang reise, så etter mat var det mange som tok en tidlig kveld. Etter frokost var det tid for denne kongressen. Vi startet tidlig, kl 08.30, da vi skulle ha en presentasjon på neste års Europiade, som går av stabelen ved byene Marostica og Breganze. Masse vandringer fra 42 km og ned til 5 km, samt at de skulle ha en vandring for bare damer. En flott presentasjon var det, og vi får håpe at deltagelsen svarer til forventningene. Det var også valg på denne kongressen. Og som det pleier å være, de samme blir gjenvalgt. Men et nytt styre for de neste fire år ble det. Av ting som også var oppe, tyskerne hadde stempelregler på tapetet, noe de også hadde på møtet i Val Gardena. Forslagene deres samsvarer meget bra med dem vi har i dag, så det var bra. Beslutning om disse regler blir i

Hamburg neste år. Belgia hadde oppe dette med reise og utgifter til dette. De henviste til møtet i China i fjor, noe vi ikke deltok på da vi syntes dette ble for mye penger for oss. De vil ha tilbake dette med møter i forbindelse med olympiadene men at møtet skulle avvikles en dag før arrangementet. Ingen beslutning ble tatt. Frankrike søkte om medlemskap og ble godkjent. Det var enighet om å beholde dagens avgift på 100 Euro. Ellers et det et par land som ikke har betalt medlemsavgift, disse blir strøket hvis de ikke betaler.

Neste kongress skal avholdes i Sveits i 2015. Tidsrommet ikke bestemt. Etter møtet var det lunsj, etter lunsjen var det en felles vandring rundt sjøene i Tata. Fin vandring og flott vær, kunne ikke forlange noe mer. Søndag var det bare å finne toget og flyet, alt i rute så det ble ingen overraskelser på dette. Hyggelig med et besøk i Ungarn, skulle bare hatt litt bedre tid.

Roy Tait



Felles vandring rundt i Tata.



Vårt hotell Kiss.



Felles bespisning på en vingård, med navnet Kiss

Høstfest i Kongsvika/Steinsland

Av: Øystein O

Sender noen ord – og bilder – fra høstfesten til Kongsvik Folkesportlag for kort tid sida...

Etter forslag fra daglig leder og president i forbundet blei årets høstfest lagt til fredag 4. oktober. Dessværre satte sjukdom en stopper for deltakelsen fra forbundet, men de kommer vel sterkere tilbake neste gang...

Før festen starta gikk de fleste deltakerne – samt en del som ikke kunne delta på festen – sommerseriemarsj i Kongsvika som oppvarming. Og som vanlig med kaffe og vafler etterpå...

Rundt kl. 20.00 var i underkant av 40 deltakere samla på bygdehuset på Steinsland – på fastlandssida av Tjeldsundbrua – til en fest-

lig kveld. Kveldens vert – og leder i laget sida det blei stifta - Jan Hanssen – ønska velkommen – og kunne bare beklage at besøket fra forbundet dessværre uteblei. Resten av forsamlinga kosa seg med go' mat og drikke – fin dansemusikk – og mye turmarsjprat. Bildene viser at dette er en gjeng med mye turmarsjerfaring – både fra inn- og utland... Turmarsjkveldene i Kongsvika – nesten hver fredag året rundt – er kjent – og berømt – langt utover nærområdet. Her er det sosiale satt i høgsetet – og derfor kommer deltakere fra Narvik/Bjerkvik, Harstad, Svolvær og Vesterålen meir eller mindre regelmessig bortover.

Og alle har ett stort ønske – at Jan vil holde ut i enda mange år – sjøl om han har passert de 80 for noen år sida...



På tur til Kongsvika – fra Vesterålen: Kanstadstraumen



Mye go' mat. Jan Hanssen først i køen – med musiker og kone rett bak



Mye godt på bordet...



Dansen går – til Janoz' enmannsorkester...



Janoz (Cseke) spiller for Jan og Thurid (Cseke)...

Miljømarsjen for 25. gang – bli med!

Den Norske Klubben Gran Canaria inviterer alle til å bli med på Miljømarsjen som arrangeres for 25. gang søndag 2. mars 2014. Turmarsjen er den sydligste som blir arrangert i Europa og derfor litt spesiell å få med seg. Vi har i mange år hatt med oss ivrige medlemmer fra Norges Turmarsjforbund og IVV, og håper å få med riktig mange på dette jubileet. Deltagerantallet de siste 10 årene har ligget i gjennomsnitt 350 deltagere og det er vi fornøyd med, men det er plass til enda flere!! Turen starter i parken i Puerto Rico på sydvestsiden av Gran Canaria og avmarsj er kl. 10.00. Derfra går turen på asfaltert vei det første stykket, deretter inn på grusvei og sti frem til Norskeplassen, som ligger 315 meter over havet. Den Norske Klubben fikk i sin tid en plass av Mogan Kommune inne på fjellet, og der har vi plantet palmer, snekret bord og stoler og satt opp flaggstenger. En hyggelig møteplass for de som ferdes i naturen. På Norskeplassen blir det en liten hvil og samling av deltagere før man finner stien som leder nes til Arguineguin.

Arguineguin er en gammel fiskelandsby, og mange nordmenn har funnet sitt «vinterhi» her. Vel nede på plassen Pino Seco blir det mat og drikke å få, som er inkludert i startbilletten. Vi kan også by på underholdning av Klubbens egne krefter og kanariere. Det blir en hyggelig avslapning i solen etter en

fin tur. I fjor var yngste deltager 5 år og det var 4 stk som hadde passert 80 år, og disse fikk en ekstra påskjønnelse fra Den Norske Klubben.

Marsjen er ca 12 km lang og det er noe stigning i starten og nedoverbakke før innkomst. Beregnet innkomst ca kl. 13.30. Vi prøver å holde et tempo som passer alle, og i tilfelle det skulle bli behov for hjelp har vi med oss Røde Kors og Sivilforsvaret. Det lokale politi hjelper oss i starten.

Synes du dette høres fristende ut er det bare å sette i gang og bestille billetter til Gran Canaria. Det anbefales å bo i området der Marsjen går for å slippe lag reisevei til arrangementet om morgenen. Områdene Arguineguin, Patalavaca, Puerto Rico og Amadores passer bra. Siden dette er et jubileum håper vi på mange deltagere og en kjempehyggelig dag!! Har du spørsmål, kan du kontakte oss på Internett:

den.norske.klubben@gmail.com eller telefon 0034 928 73 52 20 (kl.10.00 til 13.00 lokal tid). Startbilletter kan kjøpes ved start eller hele uken fra mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 13.00 i Den Norske Klubbens lokaler i Arguineguin ved markedsplassen.

Klubbens hjemmeside: www.dnkgc.com

VELKOMMEN TIL EN
FLOTT OPPLEVELSE!!

Hilsen Miljømarsjkomiteen.



Prøysenmarsjen 2013 - 40-års jubileum

Tekst: og foto: Sverre Thorstad

Den 29. september 2013 vil helt sikkert bli stående som en av de største dagene i Brumunddal turmarsjforenings historie. Denne dagen arrangerte Foreninga Prøysenmarsj nummer 40 og det var den 15. Prøysenmarsjen Brumunddal Turmarsjforening arrangerte med start og mål fra Prøysenhuset på Rudshøgda.

Dagen startet med opprop av de 36 veteranene som hadde gått alle 39 Prøysenmarsjene og som var klare for å gå



Fra v: Knut Hovde leder i Brumunddal Turmarsjforening. Svend Nersveen fra Brøttum og eldste deltaker på 90 år blir interjuet av en avis.



Veteranene blir ropt opp.

den 40. marsjen. Alle fikk sin velfortjente påskjønnelse. Det var innlagt en skolekonkurranse mellom barneskolene i Ringsaker Kommune. Vinneren får en pengepremie som disponeres av Elevrådet ved den skolen som har med flest elever. I år som i 2012 vant Skarpsno skole og får 2000 kroner.

Det var mye folk som var tidlig ute denne søndagen. Været var helt nydelig og mange ville tidlig ut å gå. Den korte og lange løypa går sammen til kontroll/rasteplass ved



Folk koser seg i det fine været.



Kontroll: Terje Østlie og Kjell Soløst klipper og kontrollerer 1000 deltakere.

Fugleseng. Her var det mye godt å få kjøpt og mye fin underholdning, i år var det trekkspillet som dominerte. Kortløypa går her til venstre mot Ulvenkrysset- Prøysenstua og til mål. Langløypa går i retning Næroset og ned til Moelv og tilbake til Prøysenhuset.

Ved Prøysenstua var det som alltid mange som hadde tid til en pust i bakken. Mange benyttet anledningen til å se Prøysenstua innvendig - kanskje litt forskjell fra det som er i dag. Ved Prøysenhuset var det mye sang og musikk, folk trampet takta og sang ofte med. Salg av forskjellige ting som hører turmarsjen til, kaffe -vaffel- pølser - brus og noe bekledding. De som går Prøysenmarsjen har gratis adgang til Prøysenstua og

Prøysenhuset. Det var nok en del som benyttet seg av dette.

Så var den 40. Prøysenmarsjen vel i mål. Knut Hovde og hans medhjelpere hadde alle lagt sjela si i dette arrangementet. De fikk alle lønn for strevet, for dette måtte jo være den mest perfekte Prøysenmarsjen som noen gang er arrangert. Det var folk som koste seg over alt. Det var en stemning over alt som vi sjelden opplever maken til i turmarsj.

Jo-da dette var en jubileumsmarsj som Brumunddal Turmarsjforening kan være meget stolte av!

Turmarsjnytt gratulerer med de første 40 år!



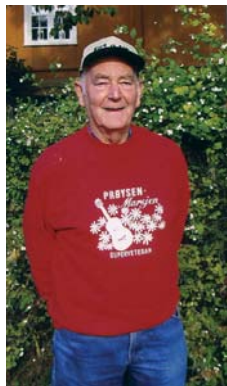
Her fra Fugleseng



En pust i bakken.



Harald og Bjørg Verket ute på sin 12. Prøysenmarsj.



Vidar Knutsen fra Mengshol er 80 år og en av veteranene med sin marsj nr. 40 i dag.



Mye sang og musikk til glede for mange.



I Turmarsjnytt 3/2013 ble Sortland Marsjklubb utfordret av Rana TMK til å presentere Blåbytrasken.

PV 47 Blåbytrasken ble åpnet 1.april 2005 og PV59 Blåbytrasken Sykkel ble åpnet 1.april 2006.

Hittil er det registrert ca 15000 deltagere på PV47 og 1500 deltagere på PV59 siden oppstarten. Totalt har 330 personer deltatt på våre 2 PV'er fra starten av. I år har 129 personer registrert ca 2500 deltagelser, herav 60 personer fra 16 ulike kommuner utenfor Sortland med ca 600 deltagelser.

Vi har premiering som er gratis. Først ett glittertind glass med sandblåst merke etter 25 runder. Så etter 50,100,150 osv. Etter 300 runder tildeles mugge med merke. Deretter vinglass for hvert 100 til 900, og ved 1000 tildeles karaffel. Hittil har 3 personer fått karaffel. Kirsti Markussen, Per Johnsen og Arvid Gansmoen.

Det utarbeides månedlig statistikker over hvor mye hver enkel har gått/syklet. Deltagerne på mer enn 10 turer i løpet av året, er med på trekning av gavekort på 500kr. Dette gjelder også våre seriemarsjer (sommer og vinter). Vi har 5 og 10 km løyper. Vår 5 km er mest populær, det er en byvandring i lett og flatt område langs vei/gangvei som passer alle. 10km har litt stigning med samme utgang og målgang som 5 km.

Det ligger løypebeskrivelse og kart i koffert inne på Statoil. Sykkel PV som har 12,5 og 25 km løyper har også samme startsted.



Vi starter PV ved Statoil som ligger ved Sortlandsbrua og innkjøringa til Sortland fra RV82. Under oppstarten av PV'ene ville vi presentere Blåbyen og legge løypene igjennom sentrum. 10km tar deg også litt opp i åsen ovenfor Sortland for å vise deg den fine utsikten. Sortland er 354 år som handelsted.



Nede ved kaia ligger de førstebygninger som ble blåmalt i byen. Forfatter Lars Saabye Christensen har skrevet en del værs/linjer på veggene her nede i kaihuken.



Blåbrygga ble tidlig blåmalt før år 2000, og representerte det gamle Sortland.



Fra dette utsiktspunktet på skytterhaugen, er vi på løypas (10km) høyeste punkt med utsikt over Sortland.



Havsøye er en skulptur i skulpturlandskap Nordland og ble ferdigstilt i 1992. Den er plassert sentralt ute på en molo nedenfor torget.



Ved campingplassen passerer vi pkt.4 og har fin utsikt mot nord, bl.a. til Andøy.



Her skiller 5 og 10 km lag, og ligger ca 2,5 km fra start. Dette er post 2.



Sortland kirke ble bygd i 1901. Her møtes 5 og 10 km som har felles inngang mot mål.



Sortland har midnattssol i tidsrommer ca 20. mai til 20. juli.



Kystvaktskipet i anledningen Artic Race i sommer.



Utsikt i 10 km løype ovenfor Lamarktunet og Blåbyhallen (fotballhall).



Kystvaktstasjonen som ble etablert på Sortland i 1984, ligger like ved Statoil start/mål.



Passering inn mot sentrum i 5 km løype ved bussterminalen.



Skolekvartalet ligger like ved kirka i 5 km løype.



Skolebygningen ved 5 km ny ungdomsskole og videregående skole med ny anlagt park og minnebauta for 22. juli.



Hurtigruta har fast anløp på Sortland.

Vi vil utfordre Narvik marsjklubb til å presentere sine PV'er.

Med Hilsen
Sortland Marsjklubb
v/leder Bjørnar Markussen
Foto: Thorbjørn Jentoftsen



Madeira

Bli med Norges Turmarsjforbund til Madeira

Atlantehavets perle

Paradisøya Madeira, Atlantehavets perle, ligner nærmest en flytende hage. Vulkansk aske og lava har gitt øya en meget næringsrik jordsmonn og et av Europas eldste turistmål. Madeira er en "dramatisk" øy, eksotisk grønn med lys som gir landskapet et spesielt skimmer. Bratte fjellsider som stuper ned mot havet og mektige fosser finnes overalt. Uansett når på året man drar dit blomstrer det! Klimaet er behagelig mildt subtropisk, aldri for varmt eller for kaldt.



Alle marsjene gir IVV-stempling!



activetravel

www.atn.no

NORWAY AS



Program

Dag 1 Oslo - Madeira

Ved ankomst Oslo Lufthavn møter vi reiseleder og har avreise med Norwegian kl. 11.00. Transfer til hotellet. Vi samles til et info møte og til felles middag.

Dag 2 Funchals høydepunkter

Vi spiser en god frokost før vi tar turen til Funchal hvor vi besøker den flotte parken, Santa Catarina hvor vi finner et stort utvalg av tropiske, lokale planter og trær som vokser på Madeira. Vi fortsetter videre til fots gjennom Funchals gater. Videre till markedshallen, **Mercado dos Lavradores**. Her får vi oppleve et sprudlende liv av mennesker og en blanding av blomster og grønnsaker i all slags farger. Vi må heller ikke glemme å sette av et besøk i den store fiskehallen. Et besøk på vin fabrikken for å smake Madeiravin hører med. Vi får litt tid på egenhånd før vi kjører tilbake til hotellet

Dag 3 Levada vandring Monte – Camacha

Vi tar buss til Monte hvor dagens vandring starter men først et besøk i kirken ved Monte. Vi starter på Levada dos Tornos hvor vi følger kanalen. Vi får en vakker utsikt ned mot Funchal by og havn. Under vår vandring kommer vi til å passere Tea House hvor vi gjør en stopp og tar oss litt og drikke og spise før vi vandrer videre. Under turen kommer vi til å gå gjennom tunnel og da er det viktig at vi har en liten lommelykt eller hodelykt med seg. Vi kommer frem til Camacha sentrum hvor Madeiras korgfletting foregår. Her blir det mulighet for å besøke fabrikken og utsalget før vi tar bussen tilbake til hotellet.

Moderat vandring ca 6 timer

Dag 4 Levada vandring – Prazeres – Calheta

Vi går den "Eukalyptuslevadaen" gjennom de stille dalførene i sydvest.

Etter en god frokost på hotellet går turen i dag tilden sydvestre delen av Madeira. Vi vandrer gjennom en eukalyptusskog med sin frodige vekstlighet. Vi har havet på den ene siden



og høye fjell og dype daler på den andre. Vi stopper underveis for å spise medbrakt niste. På tilbaketuren tar vi en stopp i Calheta for en liten kaffepause.

Lett vandring, ca 4 timer.

Dag 5 Fjellvandring – Pico do Ariero – Pico Ruivo Kongeveien på Madeiras tak.

I dag går turen opp til Madeiras tredje høyeste fjell, **Pico do Ariero**. Dette er den mest spennende og spektakulære fjellvandring man kan gjøre på Madeira. Fjellveien ble anlagt for ca 40 år siden og forbinder de tre høyeste fjellene med hverandre. Veien snirkler seg bratt opp- og nedover fjellsidene. Vi får håpe været er godt så man kan se alle fjelltoppene rundt omkring, det er en fantastisk utsikt! Underveis stopper vi og spiser medbrakt niste.

Moderat/vanskelig vandring, ca 5 timer.

Dag 6 Dagen til fri disposisjon

Frokost. Dagen på egenhånd. Reiseleder vil tilby ekstra vandetur for de som ønsker.

Dag 7 Mandag 17. februar Levada vandring Canical – «Mimosa levadaen» Marocos

Frokost. I dag starter vi vandring i Marocos. Levadavandringene går ut og inn i flere dalganger og veksler hele tiden mellom oppdyrket mark, urørt natur og mange vakre utsiktspunkt over Machico-dalen. Levaden renner på en høyde av 300 m.o.h., som er den mest frodige nivået for dyrking. I begynnelsen av vandringen ser man frukttrær og dyrket jord på begge sider av kanalen. Levadastien er ofte brukt av bøndene som bor i nærheten. Vi kan se avokado, vaniljeeple og sukkerrør vokse langs levadaen. Har en et godt øre, kan de hende du hører den spanske innsjøfrosken som lever i bekkene nede i dalgangene. Moderat vandring ca 5 timer

Dag 8 Madeira – Oslo

Avreise fra hotellet for å reise hjem til Norge med Norwegian kl. 15.50



Avreise: 11. februar

Varighet: 8 dager

Pris: kr. 9.900,- pr. pers. i dobbeltrom

Flyselskap: Norwegian

Valuta: Euro

Prisen inkl.:

- Fly Gardermoen – Funchal/Madeira t/r
- 7 overnattinger i doble rom med havutsikt Sport Hotel Galosol****
- 7 frokoster, 7 middager
- Transfer flyplass Madeira – hotell t/r

- Buss på vandrettufluktene
- Lokal guide vandredagene
- 4 lunsjpakker
- Reiseleder fra Norges Turmarsjforbund

Tillegg:

- Enkeltrum kr. 950,-
- Drikke til maten
- Lunsj som ikke er beskrevet

Vi tar forbehold om prisendring eller trykkfeil.



Alle marsjene gir IVV-stempling!

FOR MER INFO OG BESTILLING:
WEB: www.atn.no
E-POST: post@atn.no
TLF. +47 23 36 40 30

Vi tar forbehold om prisendring eller trykkfeil

Grunnlovsvandring i Eidsvoll 26. og 27. april 2014



Nå nærmer det seg 2014 og 200-års jubileet for Grunnloven. Eidsvollsbygningen er nå pakket ut av plast etter å ha fått en grundig renovering. Riktig flott er den blitt.

Vandrelaget i Eidsvoll inviterer til vandring i historiske omgivelser.

Start og mål blir ved Eidsvollsbygningen.

Løypene er 2, 5, 10 og 15 km.
Start fra kl. 1000 til 1600.
15 km har start til 1400.

Deltagerne vil få utdelt spørsmål knyttet til

Eidsvoll og 1814. Det vil bli premiering til de med flest riktige svar.

Ved å vise startkortet vil du få rabatt ved omvisning i Eidsvollsbygningen.

For oppdatert informasjon følg med på Vandrelaget sin hjemmeside:
www.vandrelaget.net.

Eller ta kontakt med:
Anne Haugstulen
tlf. 901 74 192





Sverres portretter

av Sverre Thorstad



Jørgen Kvåle

Tekst og foto: Sverre Thorstad

Jørgen var med på o-løp over alt, men i 1956 skjedd det noe spesielt på et løp. Her traff han ei jente som hette Else Randi og var fra Brandbu. Disse to var nok på mange o-løp i tiden som kom for i 1961 giftet de seg i Nes kirke i Røykenvik. Jørgen har gått veldig mange lange turrenn på ski og det var vel i 1973 det hele begynte. Han har gått Birkebeinerrennet 41 ganger. Sesilami gikk han i 2006, det er et turrenn på ski fra Setesdal til Sirdal og er 52 km. Jørgen var med på åpningen av Jotunheimstien som åpnet 27. juni 2006 og som går fra Oslo til Gjendesheim. Her gikk Jørgen sammen med sin kone Else Randi og turen tok 16 dager.

Jørgen er født 24.mars 1934 på et sted som heter Lomen i Vestre Slidre. Han gikk på Kvale barneskole og Vestre Slidre framhaldsskole før han begynte på Folkehøyskolen på Leira. Deretter ble det Handelsskole i Oslo. Etter dette fikk han jobb som regnskapsfører for 25 bønder.

Som liten syntes Jørgen det var veldig moro å hoppe på ski. Det var hoppbakker alle steder, også langrenn var noe han likte. Han var veldig flink til å knekke ski, mener han knekte 15 par i ung alder. Orientering og friidrett hadde Jørgen et godt forhold til. Han begynte veldig tidlig med orientering, for han likte seg veldig godt i skog og mark, og dette var vel kanskje veien til videre skolegang. Skogskolen på Brandbu ble hans nestetrinn på utdanning. Her gikk han fra 1957 til 1959. Etter disse to år fikk han seg jobb som instruktør/lærer ved Skogskolen fra 1959 til 1969. Han underviste også i praktiske ting. Jørgen fungerte også som gymlærer ved Skogskolen en tid.

Marcialonga i Italia har Jørgen gått 7 ganger. Til dette rennet i 2005 ble Jørgen spesielt invitert, han var løper nr. 150.000 totalt i dette rennet og fikk det som startnummer. Var med på mange fine arrangementer i forbindelse med dette. Vasaloppet i Sverige har Jørgen gått 5 ganger. Finlandia hiito, Finland har han deltatt 7 ganger. Dolomitenlauf, Østerrike 9 ganger. Tartu Maraton, Estland 3 ganger. Jizerska Tsjekkia 4 ganger. Dette for å nevne noen av de mange. Jørgen har 6 wordlopp medaljer og diplomer.

Jørgen har lært og erfart mye med alle de gangene han har vært i utlandet og deltatt. Mye av dette har han tatt med seg hjem for å bruke det i sitt nærmiljø. Lygna Skisenter, et sted som alle skifolk kjenner, her har Jørgen lagt ned et enormt arbeide, og et utall dugnadstimer. Han har vært styremedlem her og en ideskaper for dette skisenteret som har blitt meget populært.

Brandbuløpet et skogsløp som nå er 15,5 km. Med start på Lygna skisenter og har målgang på Bleiken var det første IVV arrangement. Brandbumarsjen, en turmarsj med IVV kom til verden i 1986. Så kom Linkenrunden med IVV i 1988, ett meget populært skirenn. Så kom Brandbu rundt på sykkel med IVV, men som frafalt IVV etter noen år. Disse 4 arrangementer ble slått sammen og heter i dag Brandburrimmen. Det er hvert år en hyggekveld for de som har fullført 3 av 4, og før sine premier av Jørgen

Dvergstenbakken er en slalombakke som Jørgen har lagt ned mye dugnadsarbeid i, ble kanskje mer en barnehage enn det som var meningen.

Jørgen har gatt Nijmegen-marsjen en gang, Eidsvollmarsjen og Gottlundmarsjen også en gang. Brandbumarsjen 29 ganger.

23. September 2010 var Jørgen på et møte hvor han ble rammet av hjerneslag. Etter mye god hjelp av mange og kanskje spesielt sin kone Else

Randi står det etter forholdene bra til med Jørgen i dag. Han er ute og går sine daglige trimturer sammen med sin kone. Jørgen deltok i Ridderrennet på Beitostølen i 2013 med barnebarnet Bjørnar Kvale som ledsager.

Jørgen ble 28. oktober 2004 tildelt Hadelandsprisen. Han fikk prisen etter mange tiår med frivillig arbeide for orientering, turrenn, turmarsjer og trimløp. Dette er en pris som henger meget høyt.

Jørgen ble i 2007 tildelt ildsjelprisen fra Norges Skiforbund.

Jørgen er æresmedlem i Brandbu i. f.
Jørgen er æresmedlem i Hadeland o-lag.
Jørgen er æresmedlem i Hadeland turlag.
Jørgen er nok ikke den som har gatt flest IVV arrangementer, men han har lagt ned et meget stort arbeide med å lage IVV arrangementer til glede for en stor mengde trimere.
Turmarsjnytt vil takk deg Jørgen for at du ble med på dette.

Og en takk til deg Else Randi for god servering.



Hadelandsprisen 2004



Hardhausen 1996



Premier



Ildsjelprisen 2007



Medaljer fra Dolomitenlauf



Per Ivar
Lanesskog

Vi på kontoret

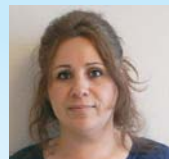
Alle henvendelser til kontoret kan sendes til:

Boks 147, 1471 Lørenskog,

ntf@turmarsjforbundet.no,

Telefon 67 90 55 36 i tiden 8.30 - 14.30 man - fre

eller faksnummer 67 90 91 44.



Shirin
Eynakian

Nytt fra styret og administrasjon **FORBUNDSAKTUELT**

Medlemsaktuelte:

Innmeldinger:

Lagets navn:	Medl.nr.:	Fylke:
Just IL	793	VA
Oslo Vandrerhjem Central	794	OS
Sør-Odal TMF	795	HE
Fredriksten Festningshotell	796	ØS

NTF ønsker velkommen som medlem og ønsker lykke til med kommende arrangement.

Kontrollene av IVV bevisene vil nå innskjerpes.

Kalender for 2014 - VIKTIGE DATOER

1. Halvår:

Medlemskontingent for 2014

Giro for innbetaling av medlemskontingent, kr 500,-, sendes ut uke 50.

Kontingenten forfaller til betaling
31. januar 2014

Vinterserien 2013/2014

1. november 2013 – 31. mars 2014

Medalje bestilles hos region-/serieleder
senest 31. mars 2014.

Årets motiv: Rev

Turmarsjnytt nr. 1/14

Nr. 1 sendes ut i uke 10, fra 4. mars.

Deadline for stoff: 1. februar.

Turorientering

Nye arrangører:

Innsendelse av opplegg for godkjenning og fastsettelse av antall stempler senest
31. mars 2014

Tidligere arrangører:

Bekreftelse på at tur-o også skal avholdes i
2014 sendes innen 31. mars 2014.

Sommerserien 2014

1. april – 31. oktober.

Påmelding innen 1. februar.

Medalje bestilles hos region-/serieleder
senest 31. oktober 2014.

Årets motiv: Stortinget

Vårsleppet

Fra 12. april til 14. mai.

Påmelding innen 15. mars.

Årets motiv: Blåveis

Grunnlovsvandringen 2014

1. mai 2014 – 31. mai 2014

Påmelding innen 1. april 2014

Årets motiv: Eidsvollbygningen

WORLD WALKING DAY

Onsdag 2. mai eller påfølgende helg.

Påmelding innen 15. april.

Turmarsjnytt nr. 2/14

Nr. 2 sendes ut i uke 22, fra 27.mai
Deadline for stoff: 6. mai.

Sommertrimmen

Fra 19. mai til 18. juni.
Påmelding innen 19. april.

2. Halvår:**Høstvandringen**

Fra 25. august til 24. september.
Påmelding innen 1. august.
Årets motiv: Rognebær

Vinterserien 2013/2014

1. november 2014 – 31. mars 2015.
Påmelding innen 1. september.
Årets motiv: Rev

Turmarsjnytt nr. 3/14

Nr. 3 sendes ut i uke 36, fra 2. september.
Deadline for stoff. 12. august.

GÅ FOR ÅPENHET

Uke 41, 8. – 14. oktober
(med forbehold om endring av uke)
Påmelding innen 5. september.

Årets motiv: Rype

Terminliste -**Turmarsjer i Norge 2014**

Foreløpig liste fra NTF med
detaljopplysninger sendes ut senest i uke 31.
Tilbakemeldingsfrist for opplysninger
31.august 2014.

ROSA SLØYFEMARSJ

I hele oktober.
Påmelding innen 1. september.

Terminlisten -**Turmarsjer i Norge 2015**

Sendes ut i uke 50, fra 9.desember.

Turmarsjnytt nr. 4/14

Nr. 4 sendes ut i uke 50, fra 9.desember.
Deadline for stoff: 4.november.

**Norges eldste landsomfattende
vandring - Julemarsjen**

Fra 26. desember til 2. januar.
Skoler og barnehager: 1.des.-15. jan.
(ikke IVV)
Påmelding innen 15. november.

Nytt fra styremøte**Referat fra styremøte 16.11.13.**

(kortversjon. Fullstendig protokoll finnes på NTF
hjemmeside)

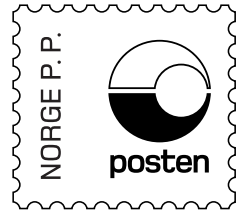
- Activetravel : Ny tur arrangeres
- Pilgrimsleden: Jobbes for fullt med opplegget til leden
- Servicepakken: Jobber med en utvidet servicepakke
- UT appen: Jobber videre med denne. Venter fortsatt på svar fra klubbene.
- Grunnlovsvandringen: T-shirt bestemt
- IVV kongress i Hamburg. Representanter sendes.



Rasteplass fra Storsjømarsjen juli 2013

Administrasjonen ønsker alle en God Jul

Avsender:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog



VERVEKAMPANJE TURMARSJNYTT

Vi ønsker å øke salget av vår flotte publikasjon TURMARSJNYTT og vi trenger flere abonnenter for å markedsføre våre sosiale og helsebringende aktiviteter. For å gi dette et ekstra løft oppfordrer vi deg som leser dette til å verve abonnenter. I den forbindelse har vi en annonse med bilder av de premiene vi frister med for henholdsvis verving av 1, 3 eller 5 abonnenter.

Håper at dette gir en ekstra motivasjon til å stå på for
**NORGES
TURMARSJFORBUND**

Ta kontakt med
**NORGES
TURMARSJFORBUND** på mail
ntf@turmarsjforbundet.no
eller telefon 67 90 55 36.

VERVEPREMIER

Ta kontakt med Norges Turmarsjforbund på mail ntf@turmarsjforbundet.no eller telefon 67 90 55 36.

Verving av 1 person

Camelbak
Drikkeflaske i 0,75 l med patentert Big Bite munnstykke som er sølesikkert.

Microfiberklut
En meget praktisk klut/ lite håndkle i ultrafin mikrofiber som er praktisk å ta med på turer i skog og mark, fiske, golf, sykling, klatring etc. Kluten er 40x40 cm og festet til en liten pose som du kan henge opp med karabinkrok.

Verving av 3 personer

Silva kikkert
Liten, lett og kompakt kikkert for turbruk. Vekt 195 gram.

Trillebag
Polo fra Cavalet* i slitesterkt polyester. Størrelse LxHxB = 70x35x40 cm. Sort.

Kjelesett
Lettvekts kjelesett for friluftsbruk i nonstick aluminium i praktisk oppbevaringsbag med håndtak

Verving av 5 personer

Epic trillebag
Praktisk trillebag på 70 liter, med uttrekkbart håndtak, bærehåndtak og skulderstrøpp.

Brusletto kniv
Kniv med skaft i oljet masurbjørk og 13,5 cm langt knivblad i konslipt rustfritt stål.

Wilfa terrassevarmer
Kortbølge infra-element som sørger for at varmen ikke forsvinner med vinden

Aqvia kulsyre maskin
Med et enkelt trykk forvandler AQUIA ditt ferske vann fra kranen til perleende kulsyreholdige vann.