



Turmarsj | *nytt*

NR. 3 - 2012 - NORGES TURMARSJFORBUND

September 2012 • 34. ÅRGANG



Husk
Høstvandringen 2012
25. august - 24. september

Styret i Norges Turmarsjforbund



President Hennie Berghahn Riise
Harstad Turlag



Visepresident Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Styremedlem Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhelselag



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

Gratulerer Rana!
Velger å starte lederen slik denne gangen. Har akkurat fått tilbakemelding fra arrangøren om at Norgeslekene har blitt gjennomført med stor deltakelse, mange fornøyde turmarsjere og brukbart vær. Kan det bli bedre?

Arrangøren har taklet utfordringene som et slikt arrangement utvilsomt gir på en utmerket måte, er tilbakemeldingene jeg har fått. Alt i alt er Norgeslekene 2012 noe Rana TMK kan være stolt av; atter en gang gratulerer Rana TMK for vel gjennomført arrangement. Dessverre hadde jeg ikke mulighet til å være tilstede denne gang, noe jeg bare kan beklage.

Når det gjelder Norgeslekene 2014 har forbundet ikke mottatt en eneste søknad, selv etter flere kunngjøringer. Det er bare å håpe at årets arrangement har gitt inspirasjon til at noen søker. Avgjørelsen om hvem som

blir arrangør blir tatt så snart søknad/søknader er mottatt. Forbundet og tidligere arrangører vil være behjelpelig med råd og tips.



Hvordan sommerens arrangementer ellers har forløpt har jeg foreløpig ikke full oversikt over, men jeg vet at værforholdene i sommer dessverre har hatt negativ innflytelse for gjennomføringen av mange arrangement og at antall deltakere har vært varierende. I år har det vært likt for hele landet.

Det lakker og lir mot høst, men det er ennå mange turmarsjer vi kan delta på.

Ønsker alle en fin ettersommer og høst.

Turmarsjhilsen

Hennie Berghahn Riise
President



NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44.

E-post: ntf@turmarsjforbundet.no



Redaktøren



Hei igjen.

Å prøve noe nytt i turmarsjmiljøet er ikke alltid like lett. Under årets Hestehovmarsj reklamerte vi med Geocachingposter i løypene våre. Det slo ikke helt an. Mulig vi var litt for dårlige med å reklamere for dette og informere om hva det egentlig er. På Nittedalsmarsjen prøver vi på noe nytt igjen. Vi prøver med 4 IVV stempler på samme dag. Her er det ingen startintervall, det kan løses ett nytt startkort med en gang en har stemplet inn den forrige og hive seg ut i løypene igjen. Så får vi se om dette trigger turmarsjfolket. Rapport fra dette i neste nr av Turmarsjnytt. Ser at ideknappen er på plass på

forbundets hjemmeside. Her er der bare å komme med ideer, tips osv slik at vi kan hjelpe hverandre, og se nye muligheter. Jeg vet at det finnes mange idérike hoder der ute (ref. Facebook og andre sosiale medier) Morsomt å være redaktør når dere sender inn stoff. I dette nr får vi faktisk noen leserbrev. Det er kommentarer og refleksjoner over Sigvald Grøslfeld sr. innlegg i forrige nr. Tydelig at dette å engasjere noen der ute.

Nå står høsten for tur med mange fine turer i skog og mark. Skriv litt om opplevelsen, ta ett par bilder og send inn. Det er også mulig å skrive litt om ditt neste arrangement, slik som noen hadde gjort i forrige nr. Merkelig at ingen vi ha denne gratis reklamen. I dette nr er det ingen.

Ellers så inneholder bladet fine reportasjer fra marsjer rundt om i landet. I serien «Fin årgang» er det Sverre Bjerkeskau sin tur.

Ha en fin marsjhøst.

Bjørn

Turmarsjnytt nr 4 - 2012 sendes ut fra 10. desember

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest **5. november**.

Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.

Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjo-rod@online.no

Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 150,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonspriser: Kontakt forbundskontoret

NORGESLEKENE 2012

Tekst: Lisbeth Nerdal - Foto: Torfinn Nerdal



Norgeslekene marsjen

Da var Norgeslekene 2012 over. Vi hadde forberedt oss i to år, og var spent på om det kom til å komme mange, om de var fornøyd med løypene, og sist men ikke minst, kom det til å slutte og regn.

Åpningsseremonien hadde vi lagt til Klokkerhagen elvepark, et nydelig tur-område nær sentrum av Mo. Det var lett regn med en værmelding som lovte opphold for helga. Etter at undertegnede hadde ønsket velkommen, foretok varaordfører Allan Johansen den offisielle åpning av Norgeslekene. Etter det gikk Norgeslekene marsjen, som de første 400 meterne ble ledet av fire trommer. Som leder av Rana Turmarsjklubb var det flott å se den lange

rekken av turmarsjdeltakere som gikk ut på marsjen, 272 deltok.

Neste morgen var det marsj til Svartisen. Her hadde vi fantastisk samarbeid med Nils på Svartisbåten som førte båten over vannet kontinuerlig slik at deltakerne kom seg att og fram. Vi hadde jo håpet på godt vær og da deltakerne kom til Svartisen, kom sola. Vi hørte bare om fornøyde deltakere selv om det var utrolig vått og sølete for de som gikk langs vannet.

Båsmorunden på ettermiddagen gikk greit. På grunn av dårlig sommer måtte vi kutte ut løypa i terrenget, det gjorde at det ble mye asfalt og opp og ned gatene i boligfelt.

Lørdag morgen var det Stennesmarsjen. Her hadde vi lett løype på asfalt og ordinær løype i terrenget. Utrolig mange som gikk langløypa i terrenget. Her fikk vi mange godord for løypa og for trivelige folk på postene, noe som er trivelig når man legger ned arbeid for å få det til. På denne marsjen ble det trukket ut to deltakere som fikk en pæreskinke hver.

Lørdag ettermiddag va det Sjyforsdilten, og etter målgang var det salg av lapskaus og kaker. Mange ble igjen i gymsalen, og det ble loddsalg og trekning av neste 40 gevinster. En trivelig kveld.

Søndag morgen var det Kalkbruddmarsjen, og de som gikk løypa ned til vannet fikk en fin tur.

Vi fikk gode tilbakemeldinger på sykkelløypa, og vi hadde et stempel for hver dag, og vi fikk tilbakemeldinger på at det var positivt å kunne få sykle hver dag.

Når vi nå har fintelt viser det seg at 1518 har deltatt, inkludert gåing, svømming og sykling.

På vegne av Rana Turmarsjklubb vil jeg rette en takk til alle som kom og bidro til at Norgeslekene ble så bra som det ble. Uten dere kunne det ikke bli noen Norgesleker. Håper det på Norgeslekene 2014 blir enda flere.

Hilen Lisbeth Nerdal
Leder Rana Turmarsjklubb.



Samling for start

NORGESLEKENE 2012



Fra åpningsdagen

Så er Norgeslekene 2012 historie. Mo i Rana hadde gjort en kjempejobb. De hadde en stilfull åpning på torsdagen, med hilser og taler som seg hør og bør, og startet Norgeslekenemarsjen med Lisbeth i spissen med det norske flagget og 4 trommeslagere og deretter kom den gemene hop. De hadde laget en fin åpningsmarsj. Dagen etter på lørdag var det Svartismarsjen og den satte jeg pris på. Den var jo noe utenom det vanlige. Jeg hadde meldt meg på fellestransport inn til Svartisen, men var vist den eneste som trengte skyss fra Båsmo skole, og ble hentet i privatbil. Snakk om service. Resten av marsjene gikk fra Båsmo skole. Arrangørene hadde sørget for strøm

til alle bobilene, noe som gjorde at vi slapp å kjøre og var samlet. Det var et kompakt stevne. Etter Svartismarsjen var det på ettermiddagen Båsmorunden, som gikk i området rundt skolen. Arrangørene hadde hatt et svare strev med løypene på grunn av mye dårlig vær. Dette hadde de taklet svært godt, med mye omlegging av løyper. Lørdags morgen var det nye utfordringer. Stennemarsjen var lagt ut i terrenget. Den startet med en kraftig stigning, men det var bare å ta det litt rolig, alt etter hvilken krefter man hadde. Når du så var kommet opp på åskammen, var terrenget et lett og nydelig skogsterreng, og på langløypa var det to flotte raster. Men jeg tror den siste var

den fineste. Jeg sa til de som satt på rast at de måtte ha Norges fineste rast. De hadde også tent bål og vi fikk servert bålkaffe. På ettermiddagen var det en litt lettere løype. Da vi kom i mål på den så servertes der lapskaus og utover kvelden var det så en stor utlodding, og folk satt å koste seg og praten gikk livlig. Veldig sosialt. Så kom søndagen og den aller siste marsjen. Det var noe vei og noe terreng, men de som bare skulle gå kort kunne velge mellom vei og terreng, noe som var veldig greit. Der hadde de også rast ved et vann og selvsagt så ble det også servert bålkaffe. Det var et fint arrangement, og de hadde bygd videre på Lillehammers konsept fra 2010, og videreutviklet det. Det var et meget bra arrangement og en hyggelig helg. Jeg traff bare hyggelige mennesker, enten det var turmarsjere eller funksjonærer. Takk for en hyggelig helg og vel blåst. Men, så kommer det litt negativt. Ikke til arrangørene, men til

forbundet. Hvor var dere? Det er jo forbundets marsj, og det forundret meg at det ikke var noen offisielle representanter fra dere. Det var svakt. Selv om ikke enkelte av dere hadde anledning, så kunne dere ha utnevnt en offisiell representant. At Lisbeth måtte ha to hatter ved åpningen var ikke bra, selv om hun taklet det greit. Siden det ikke var noen representanter fra forbundet, så lurer jeg på hvem som skal evaluere lekene? Skjerp dere. Jeg synes også forbundet har vært svake når det gjelder markedsføring. Jeg var i Steinkjær helgen føre, og så ikke at forbundet reklamerte for Norgeslekene! Dere kan ikke legge alt på arrangørene. Det er forbundets opplegg. Det går an å skrive pressemeldinger. Dere må bruke noe penger på markedsføring, eller så dør turmarsjene langsomt.

Jan Gundersen
Arendal





Rasteplass



Fra lørdagskvelden

Granåsen Marsjen 2012

Tekst og foto: Sv. Thorstad

Våren var kommet og det var klart for den 15. Granåsen Marsjen i Trondheim. Nordenfjeldske sang- og spacergruppe var arrangør. Start og mål var lagt til Autronica-hallen ute på Lade. Her var det stor parkeringsplass, uten avgift. Påmelding og stempling, salg av forfriskninger av forskjellige slag. Sodden var kjempegod, det sa alle.

Det var løyper på 6 og 11 km, de gikk i retning Ranheim, på stier, gang- og sykkelveier. Det var 123 som fullførte, noen flere enn i fjor. Et ryddig og gjennomtenkt arrangement. Også loddsalget ble godt mottatt, mange vant fine premier.

Granåsen Marsjen arrangeres på våren og medaljene har motiv fra øvelser i ski-VM 1997

som gikk i Trondheim. VM har 15 øvelser, kombinert er en todelt øvelse. Det gjør at det blir 16 medaljer og marsjer.

Den første Granåsen Marsjen i 1998 hadde start og mål fra Skytterhuset i Nilsbyen. Der var den til å med 2004. Marsjen ble flyttet p. g. a. at Skytterhuset skulle gjøres om til barnehage. Første marsj på Lade i 2005 hadde 196 deltakere.

Planer for Granåsen Marsjen etter 2013 er vel ikke bestemt enda. Kanskje en restmedaljemarsj kan være en tanke.

Lykke til!!!



Leder i klubben, Per H. Sæbo



Klubblokalet



Like etter start, litt snø er igjen



Her er det påmelding og stempling.



Og, så kommer det sosiale.

Dovre-marsjene 2012

Fire veteraner som har gått Dovremarsjen mange ganger.



Fra venstre: Kari -Grete -Inger Marie og Astri.

Besøkte P.V.45

Ulf Larsen og Anne Marie Knoph Haugen fra Sandefjord T.M.K. hadde vært en tur på Vestlandet, de la hjemreisen over Hadeland. De benyttet anledningen til å gå P.V.45. Været var ikke det aller beste, men de var godt kledd.



*Ulf og
Anne Marie*

Rasteplassen

Rasteplassen er en meget viktig brikke i turmarsj. Her kan vi tilføre kroppen nytt drivstoff i form av saft, kjeks, banan er for mange populært.

Her skal det klippes (kontroll). Rasten er et sted hvor det er lett å bli kjent med andre marsjere. Noen har det veldig travelt og andre tar det mere med ro.

Bilde er fra rasteplass i Mila- marsjen: Langs Alnaelva.



Nissemarsj

Bøn F K Turmarsjgruppe ønsker vel møtt til nissemarsj 2. desember på Bøn. Se terminliste side 184.

Nissemarsjen ble startet av Akershus Bedrifts- idrettskrets i 1983. Bøn F K Turmarsjgruppe tok over marsjen i 1987. Beathe Pettersen har stått for nissemarsjen de siste 25 årene.

Men som hun sier, dette hadde jeg ikke klart uten den gode hjelp jeg har fått fra Nord- Odal turmarsj klubb, Randi og Kjell Soløst, Finn Dekkerhus, og ikke å forglemme Frank, vaktmesteren her på huset.

Alle disse ønsker vel møtt til en ny nissemarsj. På denne marsjen kan alle være nisse, også du!!!



Beathe og Randi



Bærumsmarsjen 2012

Tradisjon tro, 1. mai samles turmarsjfolket i Bærum. Klubbhuset til Hauger i. l. som ligger i Hauger skolevei er start og mål for Bærumsmarsjen. Løypene var 6- 13og 21km, bra

merket, mye fint å se. Årets marsj, den 22 i rekken hadde 171 deltagere, 43 flere enn i 2011.



Godt å slappe av litt etter marsjen.

Fra venstre : Erling Fable, Ove Rønning, Roy Pedersen, Bjørg Tait, Roy Tait.

TI PÅ TOPP

I vårt fantastiske land er vi velsignet med en flott natur som stort sett ligger rett utenfor inngangsdøren til de fleste av oss, og mange har i lang tid vært flittige brukere av naturen både sommer og vinter. For å lokke enda flere av oss ut i naturen har bedriftsidretten i Troms fylke laget et sommeropplegg i Tromsø-området (og noen andre steder i fylket) som heter "Ti på Topp". Dette opplegget består av et antall lave, middels og krevende åser / fjell hvor arrangøren har merket løyper til toppene og plassert ut kontrollkoder på toppene. Arrangøren har også laget løypebeskrivelse og kart til samtlige løyper, og har selv en oversikt over løypelengde for samtlige løyper som inngår i arrangementet.

For å delta i "Ti på Topp" kjøper man en startpakke som koster NOK 200,- og som

inneholder løypebeskrivelser, kart og kontrollkort, og dette er et tilbud til hele befolkningen (kun 30-40 deltakere stempler IVV) som er blitt svært populært i Tromsø. Her deltar hele familier, med små barn og besteforeldre sammen på tur. Løypelengdene og vanskelighetsgraden varierer fra topp til topp, og man kan selvsagt gå på hvilket som helst tidspunkt og i alle ukens syv dager. De som ønsker å registrere seg i opplegget kan så logge seg inn på hjemmesiden til arrangøren og registrere seg med navn, adresse og mobilnummer, men denne registreringen er ikke nødvendig for å delta.

For en familie er det tilstrekkelig å kjøpe en full startpakke, og så kan de øvrige familiemedlemmene kjøpe et enkelt startkort hver som koster NOK 75,- pr stk.

Når man besøker en topp som inngår i ”Ti på topp” så finner man en kontrollkode, og denne skriver man i kontrollkortet. Koden skal så oppgis til arrangøren, og dette kan man gjøre ved å sende en SMS fra det mobilnummeret man er registrert med, eventuelt logge seg på hjemmesiden og registrere koden der. Siden kan man se oversikt over hvem som er registrert, og hvor mange turer den enkelte har gått.

Det er ingen begrensninger på hvor mange ganger man kan besøke de enkelte toppene og registrere koden, men de deltakerne som ønsker IVV-stempling får godkjent en tur på hver av toppene som inngår i opplegget, som grunnlag for IVV-stemplingen.

I tillegg til opplevelsene deltakerne får på sine topp-turer lokker arrangøren med premiering for deltakerne. Barn og pensjonister som besøker fem eller flere av toppene, og som har betalt sin startkontingent,



inngå et samarbeid med et lokalt lag/klubb/forening som har et slikt arrangement for å tilby IVV-stempling til deltakerne.

Rolf
Richardsen,
Tromsø

mottar et krus påtrykt et bilde av en av årets topper. Ungdommer og voksne som deltar må besøke minimum syv av toppene for å få kruset, og hvert år kommer en ny topp på krusene.

Etter avsluttet ”Ti på Topp”-sesong inviterer arrangøren alle deltakerne til henting av premier og stemping av IVV-kort en søndag i en av byens idrettshaller, og da er det ”stinn brakke” der og kaos på parkeringsplassen utenfor.

”Ti på Topp” er blitt svært populært der hvor det arrangeres, og nå er det vel ca ti av landets turmarsjarrangører som har ”Ti på Topp”. Dette kan absolutt anbefales til langt flere arrangører, og en løsning kan kanskje være å

Våre PV-er

Noen av våre ”marsjere” er ikke helt fornøyd med våre PV-er. Det går på beskrivelser som ikke stemmer helt med terrenget, og noe grove kart. Kort sagt, litt vanskelig å finne fram. Som regel er det små avvik som gjør det vanskelig

og at vi går feil. Hvis alle tar en service på sin PV, kan vi få bort alle avvik.

Lykke til og god tur

Invitasjon til NTFs tur til IVV-Olympiaden 2013.

Endelig program og priser er foreløpig ikke helt klart. For å få en oversikt over interessen, ber vi de som er interessert i å delta på turen om å kontakte NTF på telefon 67 90 55 36 eller pr. e-post: ntf@turmarsiforbundet.no snarest.

Dette er helt uforpliktende, men "påmeldingene" vil bli registrert etter hvert som de kommer inn. Vi vil innhente bindende påmelding så snart priser og endelig program er fastlagt.

Foreløpig program:

Mandag 24.juni 2013

Avreise med SAS fra Oslo til Milano. Buss videre til Val Gardena, stopper for lunsj.

Tirsdag 25.juni – Fredag 28.juni.

Eget program; OLYMPIADE

Lørdag 29.juni

Etter avslutningsseremonien kjører vi tilbake til Milano.
Kvelden fri til egne eventyr

Søndag 30.juni

Vi starter dagen med en by sightseeing, får med oss høydepunktene og avslutter turen med en hyggelig lunsj med vinsmaking.

Mandag 1.juli

Avreise med SAS til Oslo, Gardermoen

Prisen vil inkludere:

- Rutefly Oslo – Milano T/R med SAS
- 1 stk. innsjekket bagasje T/R a 23 kg.
- All transfer med privat buss.
- 1 lunsj på vei til Val Gardena.
- 5 netter i dobbeltrom på Sporthotel inkl. halvpensjon, frokost & middag.
- 2 netter i Milano
- By sightseeing med Skandinavisk talende guide i Milano
- Lunsj med vinsmaking
- En 3 retters middag inkl. vin, vann og kaffe
- T-skjorte, pins og OL-pass/startkort.

Prisen inkluderer ikke:

- Reiserforsikring
- Avbestillingsforsikring.
- Flyskatter som per august 2012 er ca kr 300,-
- Mat og drikke på flyet.
- Personlige utgifter som telefon, minibar el.
- Tips til guider og sjåfører.

Da fly/hotellprisene ennå ikke er klare kan vi foreløpig ikke si noe endelig om turens kostnad, men vi antar at prisen vil ligge på ca. kr 10-12.000,-. Vi ber dere merke dere det som står om påmelding

STORTINGSREPRESENTANT guide i Brandbu-marsjen.

Tekst og foto: Sv. Thorstad



Foto: Arvid Holmlund

Rune Rasset, Anne Tingelstad Wøien, Tone Haugli og Ola Morstad



Foto: Sv. Thorstad

Else Randi og Jørgen Kvåle

AnneTingelstad Wøien, stortingsrepresentant for Sp ble forespurt om hun kunne tenke seg å være guide i Brandbumarsjen som skulle arrangeres lørdag 5. mai. Hun svarte ja til å lede en gruppe rundt den 11 km lange løypa. Anne er født og oppvokst bare noen steinkast fra Brandbu.

Kulturminnene kjenner hun bedre enn de fleste, og de er det mange av.



Foto: Sv. Thorstad

*Randi
Fagerlund*

Start og mål var B.I.F. klubblokaler i Idretts-hallen. Mange ble vel litt skremt av et snøfall på morgnen lørdag. Likevel kom det 136 stk for å gå marsjen, som hadde løyper på 6-11 og 20 km. Denne marsjen inngår i Brandbu-trimmen. Lang løypa har spesielt mange kulturminner, kan nevne Søsterkirkene og Steinhuset.

Tor Olsen , Jørgen og Else Randi Kvåle har vært pådrivere for denne marsjen. Randi Fagerlund og Jørgen Kvåle har gått alle 27 Brandbumarsjene.

Kari og Paul Sumstad har vært på rasteplassen

” steinringen” i Brandbumarsjen 18 ganger. De synes det er moro å være til hjelp i en idrettsforening



Paul og Kari

Danskebesøk på Hadeland.

Christian Møller Christensen er fra Danmark, men har bodd og arbeidet på Hadeland i mange år. Arbeidsplassen hans var i lengre tid Sol heim skole i Lunner. Da han ble pensjonist flyttet han tilbake til Danmark. Christian og hans samboer Karen Lintner er veldig aktivt med i turmarsj, de er flinke til å møte opp, liker å gå i område rundt Søsterkirkene.

Denne helga midt i juni var det Granåsen-marsjen på fredag og Hadelandsmarsjen på lørdag som var på programet.

Christian var med i styre i Hadeland Marsjklubb i flere år.



Karen
og
Christian

Ny permanent vandring i Son

Etter mange års fravære, er det nå endelig i gang igjen i Son. En ny permanent vandring er i disse dager ferdig. Starten er på Breivik Kro, Breivikveien 224. Det er to vandringer, Sons-

vandringen på 11 km og Breivikturen på 5 km. Regner med att turene er oppe å går i midten av august. Bjørn og Roy

Permanent vandring i England

Så har jeg vært på en av mine årlige fotball-turer til England. Vi er fem kamerater som tar en tur i sammen. I år gikk turen til Crawley, en liten by i utkanten av London. Hensikten med turen er jo primært fotball, men jeg prøver å få med en PV, så også i år. Vi hadde en dag, hvor det ikke var fotball før om kvelden, så jeg benyttet sjansen. Hadde plukket ut noen turer på forhånd og valget falt på en 15 km. Pv i en by som hette Arundel. Hvorfor det ble akkurat denne, kom av at det gikk tog dit. Entret toget og etter en 40 min. var jeg fremme. Det viste seg at Arundel var en liten koselig by med et enormt slott/borg. Byen hadde sine røtter helt tilbake til romertiden, men var kanskje mest kjent for at borgen ble hærtatt 3 ganger under borgerkrigen og delvis ødelagt, men gjenoppbygget på 1700 tallet. Jeg fikk dessverre ikke tid til å studere det så nøye, som jeg ønsket. Fant frem til starstedet og begynte min vandring. Det er bestandig litt spennende å gå etter engelsk beskrivelse, og det tar jo bestandig noe lenger tid, da beskrivelsen må leses nøye. Det er jo ikke hver dag man går etter engelsk beskrivelse, men det er litt spennende. Turen gikk stort sett på stier. Det hadde regnet fra morgenen av, men da jeg og startet var det sluttet å regne og solen var kommet frem. Etter en god stund ankom jeg en flott gammel pub. Den måtte jo besøkes og en pint av det lokale brygget for-

svant ned gjennom strupen og livet var herlig. Men jeg hadde ikke tid til alt for lang hvil. Det var langt igjen. Terrenget var nokså småkupert og lettgått, men jeg har ikke tall på alle de gjerdene jeg måtte forsere, men det var godt tilrettelagt med overganger. Turen gikk langs en liten elv og så var jeg i en liten landsby og der måtte jeg besøke stedets kirke. Den hadde nemlig aldri hatt elektrisk lys. Og det er jo litt spesielt i våre dager. Turen gikk videre og etter en times tid kom jeg frem til en ny flott land-sens pub, og her ble dagen lunch fortært. Det var godt med en pust. Etter lunch var det på an igjen. Det var deilig å vandre ute i naturen. Det var et rikt fugleliv og noen arter jeg ikke hadde sett før. Nå hadde løypa snudd og jeg var på vei til utgangspunktet. I et par kilometer fulgte jeg en gammel bymur. Hvor lang den var, vet jeg ikke, men den må ha vært flere kilometer lang. Snart fikk jeg øye på borgen og etter en stund var jeg tilbake til utgangspunktet. Så var det å finne en pub å nyte en pint. Det synes jeg at jeg fortjente, før jeg tok toget tilbake til mine venner. Når jeg er ute og reiser prøver jeg alltid å få med meg en PV, hvis det er mulig. Det er en grei måte å bli kjent på, samtidig som en får litt trim.

Jan Gundersen
Arendal



Ny PV i Nord-Odal

Tekst og foto: Harald Verket

Den 1. juni åpnet Sand Vandrelag en ny PV – Sagstu runden i Nord-Odal. PV'en har 2 rundløyper på 6 og 10 kilometer og starter fra Esso-stasjonen på Sand. Løypa går på boligveier, gangveier og grusveier i lettкупert terreng. Ca. midtveies går løypa langs Storsjøen med vakker utsikt over sjøen.

Skulle du ønske å gå flere PV'er samtidig finnes det også to andre PV'er i Odalen – PV54 Siap-runden og PV10 Nord-Odal Bygdevandring. Kort avstand mellom startstedene gjør det mulig for de ivrige å gå alle tre PV'ene når dere allikevel er i Odalen.

Eller kanskje du kombinerer Sagstu runden med å gå Sigurd Hoels minnemarsj som arrangeres 14. oktober på Sand?

Uansett du er velkommen til en trimtur i Odalen.



Fra åpningen 1. juni



To av initiativtagerne – Egil Stensby og Kjell Soløst – underveis i løypa.

Vandrehelg i Eidsvoll 22. – 24. juni og Grunnlovsvandring i 2014.

Tekst og foto: Anne Haugstulen

Dagene før 22. juni var yr.no en ofte besøkt nettadresse. Blir det mye regn, litt regn eller ikke noe regn? Så ustadig som været er for tiden, var dette det største spenningsmomentet før helga «vår».

Utrolig nok, fredag var det sol og behagelig temperatur, lørdag kom det litt regn på formiddagen, ettermiddagens regnskur kom etter at de fleste var i mål. Søndag bøtta det ned etter at all var i mål. De eneste som ble våte var løypesoperne.

Fredag kveld arrangerte vi Råholtvandringen

for 15. gang. Løypa gikk litt på asfalt, ellers på skogstier.

Lørdag formiddag stod Pilegrimsvandringen på programmet for tredje gang. Løypa gikk fra Eidsvoll stadion til Eidsvollsbygningen, langs Andelva og fulgte Pilegrimsleden til Eidsvoll kirke, hvor den snudde og gikk tilbake. Løypa langs Andelva var litt våt og sølete på grunn av alt regnet værgudene har velsignet oss med denne sommeren.

På ettermiddagen var det Wergelandsvandringen sin tur.

Søndag arrangerte vi Ekelandvandringen for 16. gang. Premieringen er hvert år diplom med et av Arne Ekeland sine bilder. Han var en Norges største malere. Mange av hans bilder har motiver fra fabrikkene som var i Bønsdalen og i området ved Andelva. Motivet på årets diplom er «Frihetens søstre». Dette bildet malte Ekeland som utkast til konkurransen om utsmykning av Oslo rådhus i 1938. Ekeland vant ikke, men bildet er blitt stående som et hovedverk i norsk kunsthistorie. Bildet henger nå i Stortinget.

Til årets vandrehelg hadde vi deltagere fra Narvik og Mo i Rana i nord til Arendal i sør. Vi takker for besøket og takk til alle deltagerne og ønsker velkommen tilbake i 2014.

På grunn av at neste års IVV Olympiade i Val Gardena arrangeres på «vår helg» i 2013, har vi besluttet å avlyse neste år. Vi håper at vi kan finne en ledig dag til å arrangere Ekelandvandringen, men det er enda ikke klart.

I 2014 blir det store arrangementet **Grunnlovsvandringen** siste helg i april. Vandringen er på programmet for den store feiringen i Eidsvoll og vil bli arrangert fra området ved Eidsvollsbygningen. Vandrelaget har sendt forslag til Norges Turmarsjforbund om at Grunnlovsvandringen skal være landsomfattende på lik linje med Unionsvandringen i 2005. Forslaget ble godt mottatt av styret og er vedtatt gjennomført. Vandrelaget håper at flest mulig klubber ønsker å arrangere Grunnlovsvandring i mai 2014.



Hurra - Svarta Bjørn-marsjen er tilbake

Tekst og foto: Rolf Richardsen

Etter 3 års fravær er Norges flotteste turmarsj – Svarta Bjørn-marsjen i Narvik – heldigvis tilbake, og arrangørens problemer med transport både til startstedet og fra målområdet og tilbake til Narvik har de forhåpentligvis funnet en varig løsning på.

Svarta Bjørn-marsjen har både kort og lang løype på henholdsvis 6 og 15 km. Deltakerne på den korte løypen fraktes til startstedet på Katterat togstasjon med tog fra Narvik, mens deltakerne på den lange løypen med start fra svenskegrensen kunne velge mellom tre forskjellige bussavganger samt en togavgang. For de av deltakerne på årets marsj som kom i første pulje opp til grensen ble det litt lett regn de første 10 minuttene, mens hele resten av marsjen gikk i flott turvær.

Marsjen følger anleggsveien som rallarene bygde da jernbanen ble anlagt, og foran årets marsj var denne historiske veien utbedret på enkelte områder hvor naturen og steinras hadde ødelagt den. Det er flott utsikt til en storslått natur og mange naturlige rasteplasser langs hele løypa, og i tillegg har arrangøren en rasteplass med salg av mat og drikke samt litt trivelig musikkunderholdning cirka halvveis i den lange løypa. Dette er en tur man greit kan gjennomføre på cirka tre og en halv time uten pauser underveis, men det anbefales sterkt å nyte naturen og de mange rasteplassene og ta dette som en heldagstur. Det er en lett og god

løype å gå, med kun to lette motbakker på hele langløypa. Resten er flatt og nedover bakke.

Når man så kommer til målområdet i Rombaksbotn, som i år var endret noe i forhold til tidligere år, så er det et flott område med en nydelig strand hvor arrangørene selger mat og drikke og har underholdning både for store og små. Barna mottar for øvrig en egen tremedalje i tillegg til pinsen for gjennomført marsj, og i Rombaksbotn var det laget en naturløype med 15 enkle poster til barna, mens de voksne kunne delta i verdensmesterskapet i malmklumpstøting. Mange blide arrangører i rallarklær spredte godt humør i området, og turmarsjdeltakerne koste seg i det fine været.

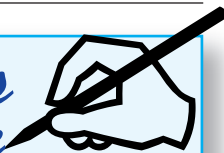
Klokken 15.00 gikk første båt med deltakere ut fra Romaksbotn til Sildvik kraftstasjon en halv times tur utover Rombakfjorden, hvor busser ventet på å bringe deltakerne videre inn til Narvik. Arrangørene fortjener som vanlig mye skryt for et kjemp flott arrangement, som i år samlet mellom 600 og 1.000 deltakere.

Se www.vinterfestuka.no for informasjon om marsjen og link for kjøp av billetter til arrangementet (buss/tog, marsjen, båt og buss i en "pakke"). Det var for øvrig også mulig å kjøpe billetter på jernbanestasjonen i Narvik før bussavgang / togavgang. Og for tilreisende turmarsjere – husk at i Narvik er det både sykkel- og gå-PV.



Lesernes hjørne er åpent for deg!

*Lesernes
hjørne*



- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Ris og ros.
- Innlegg kan gjerne settes inn under psevdonym, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til: Turmarsjnytt, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal
eller E-post til: bjorod@online.no

Hjertesukk fra en (relativt) ung marsjer...

Hei alle sammen. Jeg skriver denne epistelen som en reaksjon på mange ledere, redaktørskriv, artikler, leserbrev, debatter, diskusjoner og - for å være helt ærlig - time etter time med å lytte til regelrett syting fra diverse turmarsj-kolleger... For noen må si det kanskje de fleste av oss har tenkt i lengre tid... I skrivende stund har vi kommet snart midtveis i det Herrens år 2012. Verden - og landet vårt - som vi kjenner det er i endring på så mange vis. Og mens aktivitetsnivået til ungdommen er på vei ned, er gjennomsnittsalderen på den gemene turmarsjer på vei opp.. La oss innse det med en gang - Turmarsj i den formen som vi "alltid" har kjent den, er på vei mot å dø ut. Det er et enkelt regnestykke - lite rekruttering = færre deltagere = færre marsjer å delta på = mindre interesse. Ikke forstå meg feil - **all verdens ære** skal de ha de godt voksne traverne, de som trofast vandrer de lengste løypene, de som reiser landet rundt, de som drar utenlands, de som er med på 10miler, går prestisjemarsjer som f.eks. Njimegen, er med på Marsjubuketten og alle andre slike flotte "samle-flere-marsjer-så-får-du-noe-fint-utmerkelse" - all ære, hadde jeg hatt anledning skulle jeg så gjerne vært en av dem! Og ikke minst - **ALL ære, takk, skryt og ros** til alle som er med på å arrangere

marsjer, år etter år, de sitter der bak bord og står der og klipper i kort, de går rundt grytidlig for å henge opp bånd, de er "hare" på 10-miler, de er brannvakter, de henger opp plakater, steker vafler.. det er så mange jobber som må gjøres når en marsj skal arrangeres, og de fortjener en stor takk alle som en for det er oss vandrerne de står på hodet for å tilrettelegge for.. Vi burde alle bli flinkere til å gi dem den rosen de fortjener! Men det er ikke dem denne lille epistel handler om. Dette handler om dem vi ikke ser.. men så sårt trenger dersom sporten skal bestå i fremtiden.. dette handler om **ungdommen!** I dag kan man knapt dra på en marsj uten å høre ordet rekruttering nevnt eller flittig diskutert.. Rekrutteringen er dårlig sier folk, Det er vanskelig å få med ungdommen hører vi.. Jeg har merket meg at det er få som stiller seg spørsmålet hvorfor det er så vanskelig å rekruttere til turmarsj. Diskusjonene går oftest på det negative - det er få som diskuterer hva som skal til for å trekke mer folk til sporten.. Dette har irritert meg lenge i mitt stille sinn.. Ingenting har noen gang blitt bedre av å gå å bære seg over det! Selv har jeg gått turmarsj siden jeg var seks år gammel. Nå er jeg aktivt medlem i to turmarsjforeninger, og har gjort min del både av å reise

rundt og av å dra med meg ikke-marsjere på marsj.. og som fremdeles (relativt) ung turmarsjer tar jeg det ille opp at jeg aldri er blitt spurt! Ikke en eneste gang i løpet av min 25 år lange turmarsjkarriere har noen spurt hva jeg tror skal til for å skaffe rekruttering til sporten. Og jeg har merket meg ofte at de som er raskest til å dra fra "åstedet" når marsjen er gjennomført, er de yngste. De som det hele handler om! Hvordan skal man kunne rekruttere den yngre garde om ingen tar seg tid til å spørre dem hva de ønsker seg??

Så altså - ehem - det må være første bud.. Dersom foreningene rundt om i landet ønsker å overleve, må de ta seg tid til å spørre ungdommen. Spør de på tretti - spør de på tjue - spør de små - hva er det de ønsker å få ut av en turmarsj? For det er helt opplagt, at i dagens samfunn er det ikke nok å lokke med en gåtur langs en asfaltvei, og et merke når man har kommet seg gjennom. Jeg er sikker på at svarene som vil komme er blandede. Noen vil ønske seg mer engasjerende opplegg for de yngste - kanskje noe som ligner en natursti til og med? Noen vil ønske seg litt mer utfordring underveis - hva med å gjøre femkilometrene litt mer interessante med f.eks. quis underveis (frivillig) med uttrekspremier i mål?? Noen ønsker seg litt mer skryt - når de har gått to mil i en smell, tre mil, fem - hva med å ha egne kilometermerker som man kan sette på medaljen sin for å markere hvor langt man har gått? Da ville det ligge mer prestisje i det enn om det bare er det samme merket uansett.. og tro det eller ei - for vanlig ungdom å gå to mil i dag kan være minst like utfordrende som om den erfarne marsjer skulle ut å gå seks .. Og før marsjen, under, og etter - hadde det vært fint om det fantes noe mer enn den vanlige vafelen eller gryteretten å kose seg med i målområdet.. noen leker til ungene så foreldrene får hvilt seg litt. Kanskje kan man ha loddsalg? Kanskje kan man ha taco-bar, oppskåret frukt, omelett etc.

som alternativer? Felles premieutdeling på slutten av dagen? For naturstien? For quis'en? For sliterne som har gjennomført marsjen i ti år? Tjue? Tretti? For la oss innse det, det hele går forbi i stillhet slik det er nå. Dersom man skal engasjere de unge er man nødt til å legge inn en ekstra innsats for å gjøre det gøy - gjøre det underholdende - organisere det hele slik at det blir et fellesskap også for dem, ikke bare for dem over 60 som allerede har kjent hverandre i en mannsalder og marsjert like lenge. Og dere - la oss alle få noe å strekke oss etter - det er tross alt mer attraktivt å komme tilbake år etter år dersom det henger en skikkelig fin premie og venter når man har gått ti ganger.. eller tjue..

Og godtfolk - det skal ikke være nødvendig å si det, men sannelig skal jeg gjøre det likevel: Nye interesserte må INKLUDERES OG TAS IMOT MED ÅPNE ARMER!! Kan ikke si at jeg har følt meg velkommen alltid når jeg har dratt på marsj på steder hvor jeg ikke var kjent. Og spesielt ikke da jeg var yngre. Fy! Hvorfor skal folk komme tilbake dersom de ikke føler at de har noe der å gjøre??

Hvordan skal man få det til? Finnes det ikke ressurser? Folk som er interessert i å gjøre en så stor innsats? FÅ FATT I UNGDOMMEN! Man KAN IKKE forvente at turmarsj skal overleve dersom man ikke tar med de yngre i styre og stell, i planlegging og organisering. Ingen føler at de er viktige dersom de ikke blir spurt, ikke blir tatt på alvor. Og hvis ungdommen skal bli med må de føle at de er viktigst av alt - det ligger i de unges natur. Lag et ungdomsråd i klubben som tar ansvar for det "utenomsportslige". Gjør det til en fellesoppgave å få det hele til å gå smidig. Gi barna, ungdommene og de nesten voksne ansvarsoppgaver underveis, så de føler at de betyr noe, at de bidrar. Så skal dere se at det etterhvert vil bygge seg et miljø rundt turmarsjen igjen.

Og ikke minst - reklame og rekruttering går hånd i hånd. Del ut flyere på skolene! Annonser i avisene og på alle butikkvegger og busskur dere kommer over! Lag vervepremier i klubben! Ingen kommer på turmarsj dersom de ikke vet at den er der. Folk må ha inntrykk av at det er noe stort de skal være med på siden det blir "masa" slik om det. Hva om vi prøver og det slår feil, folk kommer ikke likevel?? Prøv igjen! Turmarsj har vært "kjedelig" veldig veldig lenge.. man må gi folk litt tid til å oppdage at sporten holder på å forandre seg i takt med omverdenen. Annonser marsjhelga som ei familiehelg! Leker for barna, kanskje båttenning på kvelden? Ta kontakt med andre foreninger i nærheten: har dere fotballklubb - spør om de ikke vil komme og arrangere en "fotballkamp" der alle får være med! Har dere rideklubb - hør om noen vil komme å kjøre hest og vogn, eller ha barneridning! Har dere orienteringslag? Det er sikkert noen som synes det er en god ide å komme å ha stand eller ha gratis opplæring i kart å kompass - med miniorientering i nærområdet. Har dere kor? De vil sikkert komme og synge og underholde - fin trening for dem, finfint trekkplaster

for dere. Regner det?? Noen vil sikkert sponse en presenning eller to som dere kan henge opp (kanskje får dere plutselig en sponsor utav det også??), eller kanskje til og med et partytelt, slik at dere får gjort det som dere planla likevel! For si hva dere vil - gjørmefotball er da sannelig bare artig dersom man har tilgang på dusj etterpå... Helt til slutt - det er ingen steder i Norge i dag det er så enkelt og så effektivt å reklamere for sporten sin og sine arrangementer som på FaceBook. Si hva dere vil om internettet og om FB, men en ting er sikkert - det er her for å bli. Jeg sier ikke at klubbavisene og Turmarsjnytt er avleggs, overhodet ikke, jeg setter stor pris på dem. Men vil dere treffe ungdommen? Internett er stedet å gjøre det på!!

Hilsen fra meg - den neste meg - den som er 6 år og går å leier bestemor eller bestefar i hånda hele veien rundt den laaaaaange 5 kilometeren. For mamma og pappa synes det er altfor kjedelig og bortkasta penger å dra på marsj... La oss håpe det finnes marsjer jeg kan delta på når også jeg blir 30 :)

Replik till Sigvald Grösfjeld sr i senaste Turmarsjnytt nr 2.

När jag läste Sigvalds mycket berättigade funderingar över vår framtid för Turmarsjerna, inte bara i Norge utan för hela IVV, så konstaterar jag att hela världen möter en mycket bister framtid = **Demografisk omvälvning!**
1970 gick det 25 yrkesverksamma på varje äldre + 80, 2010 gick det 12 yrkesverksamma på varje äldre + 80. 2040 har antalet äldre + 80 ökat med 20 %.

1980 sökte 18 000 ungdomar vårdlinjen, 2010 sökte 4 300 ungdomar vårdlinjen, och 2030 är behovet ytterligare 150 000 utbildad personal bara i Sverige!

Det innebär att samhället måste radikalt förändra former och synsätt på vilket ansvar som den enskilda kommunen har mot sina innevanare och framför allt oss pensionärer!

Jag är övertygad att det måste bli en lösning med volontärer som aktiverar och fysiskt tar hand om alla + 65, och de som utbildat sig i omsorgsycket kommer bara att ta hand om den vårdkrävande delen.

Hur kommer Turmarsjer in i denna bild?

Antag att den lokala Kommunen / Turmarsjklubben har en permanent Turmarsj på 5 och 10 kilometer och den är ansluten till IVV. **(24 kommuner har permanenta stadsvandringar i Sverige!)**

Vid varje äldreboende bildas en volontärsgrupp av frivilliga volontärer, anhöriga, arbetslösa ungdomar och elever som går vårdlinjen och som utefter en bana på ca 2,5 km tar ut alla boende tre gånger i veckan, för att få frisk luft och en social aktivitet som alla ser fram emot.

Efter vandringen skall man bjuda på kaffe med "dopp", samt erbjuda alla ett styrketräningsprogram **"Tur & Retur"**!

Alla deltagarna skall få ett gratis startkort med 48 rutor där genomförd vandring noteras, när kortet är klart lämnas det in centralt och deltagaren får en **"Triss lott"**, som tack för insatsen samt ett provokort för IVV stämpling.

Varje söndag skall man inbjuda till en vandring på den permanenta Turmarsjen, vid samma tid, följden av detta blir att alla vet starttiden!

På detta sätt blir turmarsj en självklar aktivitet i hela kommunen, och **"Jantelagen"** blir drivkraften, då de vinnande lotterna redovisas i lokal-tidningen, de som inte deltog första gången och läser vilka som vunnit då kommer även dessa att vara med!

"Den Svenska avundsjukan"!

"Triss" lotterna bör vara en fantastisk

marknadsföring för lokala näringsidkare att sponsra ökad livskvalitet!

IVV = Turmarsj blir ett begrepp i hela världen och leder till ökad besöksnäring, eftersom ett besök med övernattning värderas till ca 1 200:-!

Dan Frisen från USA vill få programmet översatt till engelska och han kommer att introducera detta koncept i **AWA**, han var lyrisk över ett program som innebär 50 % social glädje och 50 % fysisk aktivitet för alla åldrar!

Se reportage i NT av USA gruppens besök!

Den 21 augusti kommer alla intresserade att bli informerade och får möjlighet att certifieras i samband med **"Bergårdsdagen"** i Rejmyre som sedan blir knytta till Bergårdens äldreboende som har ca 30 inneboende.

Enhetschefen Maud Petersson skall starta upp **"Tur & Retur"** med dessa nya medarbetare, vilket innebär att vi fått **"Världens första Demografiska Vandring"** i Rejmyre.

Den övergripande permanenta IVV vandringen blir **"Historical City Tour in Finspång"** fram tills Rejmyre får en egen lokal IVV vandring.

OBS! 24 kommuner har en permanent "City Walk" och kan omgående starta upp "Tur & Retur" på samtliga äldreboende!

Med vänliga hälsningar till alla norska vandravänner från:

Hedersordförande

Åke Sjöblom

Humlevägen 6 E

612 46 Finspång.

Petter Green – Mosjonisten og turmarsjentusiasten

Tekst: Einar Fløttum Foto: Stjørdalens Blad

Petter Green kom til Stjørdal som tjuetåring fra Verdal like før siste verdenskrig brøt ut. Han hadde bakgrunn som regnskapsfører fra Mære landbruksskole og ble tilbudt stilling som lensmannsbetjent ved Stjørdal lensmannskontor. Der ble han kontaktet av folk i motstandsbevegelsen som så på den noe stillfarne mannen som den perfekte kurer. Og i de nærmeste årene utførte han et meget farlig arbeid som kurer med våpen og senderutstyr til motstandsbevegelsen i Trondheim. Etter krigen ble Petter Green tilbudt stilling ved Flygeskolen på Værnes og ble der i mange år. Og det var i midten av syttitallet at han tok initiativet til at Stjørdal Turmarsjforening ble stiftet i august 1976, og gikk i bresjen for å bygge opp mosjonsidretten i Stjørdal. Det ble arrangert flere turmarsjer, og dermed fikk mosjonsidretten et stort oppsving i Stjørdalsområdet. Det var ikke uvanlig at det stilte omkring tusen mennesker i disse marsjene. Petter Green var også initiativtakeren til de årlige marsjene som også i dag går av stabelen i juni måned. Han var med både som arrangør og deltaker. Jo flere som deltok, jo mere strålte han. Helt fram til sin død er det blitt 36 år med Sagamarsjer i Verdal, 34 år som deltaker i Nybrottkaruselløpene, 22 år i St. Olafsløpene som er en stafett som går mellom Trondheim og Östersund i Sverige. Helt fram til sitt 96 år var han en aktiv deltaker i denne stafetten. De siste årene var han og kontrollerte at vekslingen foregikk i verdige former oppe på Stiklestad. Selvsagt har han deltatt i Nijmegen i Nederland. Han var heller ikke snauere enn at han i 2 år på 70 tallet



gikk Vasaløppet som han fullførte på 9 timer og seksten minutter.

Idrettsvenner mener bestemt at det er Petter Greens fortjeneste at mosjonsidretten står så sterkt som den gjør i Stjørdalsdistriktet. Petter Green var et unikum, han var lojal og hjelpsom, og laget har ikke vært det det er i dag uten han. Det han skapte her i Stjørdal ga ringvirkninger i Midt-Norge som medførte flere turmarsjklubber og flere faste turmarsjer i regionen.

Men siden av å være en turmarsjentusiast og god skiløper, kan også nevnes at han på baneløp fortsatt har verdensrekord på 1500m og

3000m for aldersgruppen 90-94 år og at han også hadde rekorden på 5000 m i aldersgruppen 85-90 år.

Stjørdal Turmarsjforening planla å markere hans 100 årsdag med «Petter Greens 100 års marsj» den 24. mars i år, dagen da han ville fylt år. Men det ville seg ikke slik. 7.mars døde Petter Green etter et kortvarig sykeleie. Selv var jeg og besøkte han dagen før han døde, og han var fortsatt optimist for at han

kunne være tilstede på sin 100 års markering. I stedet ble det på hans 100 års dag gjennomført en minnemarsj til ære for han i samråd med hans familie og med en fin medalje med bilde av han. Hele 250 personer deltok i dette arrangementet.

Petter Green var æresmedlem i Stjørdal Turmarsjforening, Stjørdal Rotaryklubb og Idrettslaget Stjørdals-Blink.



Fin årgang...

- en serie om våre virkelige veteraner

Sverre Bjerkeskaug.

Tekst og foto: Sverre Thorstad

Sverre er født 1942, gift og bor i Ski kommune. Han ble betatt av idrett gjennom barneskolen, og var med på skihopping om vinteren. Fotball var det hele sommeren. Også friidrett var han med på. Men det var nok skihopping som var mest moro. På den tiden var det hoppbakker over alt, sier han.

Etter hvert måtte han velg yrke, han valgte å utdanne seg til elektrikker. Han fikk i 1957 lærlingkontrakt ved en bedrift i Oslo.

Der ble det fagbrev og jobb i mange år, han var dagpendler Ski- Oslo i mange år.

Sverre prøvde seg som skøyte løper, han var en typisk sprinter. Var med over alt her i landet. Også i Sverige og tyske Inzell var han med. Sverre hadde nok en drøm om å komme til Almaty, tidligere Alma Ata i Kasakhstan for virkelig å gå fort. Det var morro alle steder. Det var et veldig godt skøytemiljø i Ski i.l, samhold og miljø var stikkord. Det var ikke TV og dataspill den

gangen, så vi måtte finne på noe ute, sier han og drar litt på smilebåndet.

Turmarsj begynte Sverre med i 1974. Ribbe-marsj på Ski 2. juledag var den første marsjen han var med på. I dag heter den «Julemarsj». Det Danske forbund var behjelpelige med å skaffe medaljer og opplysninger. Oldtidsmarsjen i Fredrikstad har han gått 6 ganger, det var 30 eller 40 km på lørdag og det samme på søndag.

Sørlandsmarsjen har han også gått, der var det 40 km lørdag og søndag. Klarte du ikke å gå så langt så fikk du la være, sier Sverre.

Sverre har i dag et avslappet forhold til turmarsj. Det er godt å bli sliten og være fornøyd med formen. Det sosiale og samholdet og gleden ved å treffe andre, er liksom prikken over i-en, sier Sverre. Han synes kanskje P V-ene ødlegger litt, de nedgraderer de andre marsjene.

Dovremarsjene fra fjellet og ned til bygda er fine turer. De har et fint miljø og skaper samhold. Koselig å gå disse marsjene, sier han. Russlandsmarsjen har han gått I gang. Forbundstingmarsjen i Kirkenes var han også med på. Veien til Ishavet også.

Han husker spesielt Bodensee-vandring. Det var I vandring i Sveits, I i Østerrike,

og I i Tyskland.

Det var en fantastisk natur og kultur-opplevelse på disse vandringene, forteller han. Vi måtte gå alle for å få medalje, totalt 106 km. Drømmen er å komme tilbake til disse stedene, noe det ikke har blitt noe av enda, sier han.

Sverre har pr. 1/7-2012 gått 1425 marsjer, som blir ca. 25000 km.

Han skal ikke til Norges-lekene i Mo i Rana, synes det blir litt for langt å reise.

Han har hatt flere tillitsverv i Ski Tur og Marsjforening. Han var løypeformann i Lottforeningen på Ski i 10 år. Han ble ofte kalt «hannlotte», forteller han. Sverre forteller at han er veldig nøye med kilometerkort og deltagerkort.

De største opplevelsene var vel å få være ledsager i det Amerikanske Ridderrennet 5 ganger. Der ble han veldig godt kjent med blant andre Bernard Hoel fra Flisa i Solør. Ja, ikke å forglemme Ridderrennets skaper Erling Stordal. Det var stort å få være sammen med disse, sier Sverre.

Sverre er en meget hyggelig gutt, han har opplevd mye, og er takknemlig for det. Vi takker han for at han ville være med på dette.

TUSEN TAKK,
SVERRE ! ! ! !



Sverre Bjerkeskau



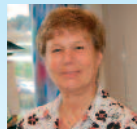
Per Ivar Lanesskog

Vi på kontoret

Alle henvendelser til kontoret kan sendes til:

Boks 147, 1471 Lørenskog,
ntf@turmarsjforbundet.no,

Telefon 67 90 55 36 i tiden 8.30 - 14.30 man - fre
eller faksnummer 67 90 91 44.



Inger Sørлие

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Innmeldinger:

Lagets navn:

Sons Vandrerne

Medl.nr.:

782

Fylke:

Ak

NTF ønsker velkommen som medlem og ønsker lykke til med kommende arrangement.

Utmeldinger:

Lagets navn:

Vennesla Speidergruppe, Foreldrelaget

Spjelkavik IL

Åslia Vel

Medl.nr.:

046

474

757

Fylke:

Va

Mr

He

NTF takker for godt samarbeid i medlemstiden.

Nye permanente vandringer: Offisiell åpning var 15.august 2012.

PV-nr.:

90

Arrangør:

Sons Vandrerne

Åpen:

01.01.-31.12

Distanse:

5, 11 km

Startsted: Breivik Kro, Breivikvn. 224, 1555 Son.

FORELØPIG TERMINLISTE 2013

Det er fremdeles noen skjemaer vi venter på, men allikevel har de fleste av dere vært veldig flinke til å sende inn i tide og TAKK FOR DET!

Vi håper dere som ennå ikke har sendt inn skjema til terminlisten gjør det snarest, så vi får alle med i Terminlisten 2013.

ROSA SLØYFEMARSJ.

Riktig mange av dere har meldt dere som arrangører av Rosa Sløyfemarsj til støtte for Kreftforeningen v/Foreningen for brystkrefteropererte og det er vi veldig glade for!

Men selv om fristen for påmelding gikk ut 1. september, tar vi gjerne imot flere!

GÅ FOR ÅPENHET

Vi håper dere fortsatt er flinke og støtter opp om Mental Helse og GÅ FOR ÅPENHET nå i oktober. Vi tar gjerne i mot flere påmeldinger.

FORNYELSE AV ABONNEMENT PÅ TURMARSJNYTT FOR 2013

Våre enkeltabonnenter med abonnement tegnet direkte fra forbundet (ikke gjennom egen klubb) vil i dette nummer finne vedlagt en giroblankett for fornyelse av abonnementet gjeldende fra og med nr. 4/2012 til og med nr. 3/2013. Som vedlegg til nr. 4 av bladet vil du få Terminlisten over turmarsjer i Norge for 2013.

Abonnementsprisen er fra i år kr 150,- for direkteabonnenter i Norge og kr 180,- for direkteabonnenter i utlandet.

Ved hver utsendelse kommer det fortsatt noen blader i retur. Vi prøver å være litt detektiver gjennom de kilder vi har, (IVV-bevisene), men dessverre er ikke adressen alltid à jour der heller. Så: Husk å melde adresseendringer.

TERMINLISTEN 2013

I Terminlisten står alle godkjente ordinære IVV-arrangement pluss en del annet stoff av interesse for både deltaker og arrangør.

De som har tegnet abonnement på "Turmarsjnytt" vil få Terminlisten sammen med nr. 4/2012 (primo desember).

Terminlisten vil være til salgs fra kontoret fra samme tid. Bestilling kan du gjøre allerede nå. På arrangementene vil den være til salgs fra og med Julemarsjen 2012.

Utsalgpris for Terminlisten 2013 vil være kr 40,-

SALGSARTIKLER

Vi har fremdeles T-skjorter i lysgrå og marine på lager til kr 120,- pr stk. Hoftesker av ny modell er også på lager, samt Bodsyafe med det nye navnet på.

GENSERE!

Vi har ennå gensere m/lange ermer og krage for salg i fargene marine og rød.

Finnes i str. S til XXXL.

HJEMMESIDEN

Følg med på vår hjemmeside. Vi vil forsøke å holde dere oppdatert på nyheter og endringer til enhver tid.

www.turmarsjforbundet.no



Avsender:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog



Fra Hadelandsmarsjen i juni 2012

Foto: Bjørn