



Turmarsj

nytt

NR. 2 - 2012 - NORGES TURMARSJFORBUND

Juni 2012 • 34. ÅRGANG



Husk
Sommerserien 2012
1. april – 31. oktober

Styret i Norges Turmarsjforbund



President Hennie Berghahn Riise
Harstad Turlag



Visepresident Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Styremedlem Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhelseag



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

En ny sesong med turmarsjer er i full gang, mange gamle, men noe nye også. Norgeslekene nærmer seg raskt, og jeg håper mange har avsatt tid til å ta turen til Mo i Rana i begynnelsen av august måned.

Vinterarrangementene er på hell og sommerserien er startet opp for de arrangørene som har denne aktiviteten.

Snart er det også tid for toppturene. Her nord vil det nok ennå ta noen uker før toppene/fjellene er fri for snø, men tiden kommer hvor vi kan ta toppturene også. Videre har vi alle PV'ene som kan vandles året rundt, tilbudene er der, bare vi benytter oss av dem.

Året 2011 og begynnelsen av 2012 har vært litt spesiell. Som alle vet ble vår daglige leder syk, men hun er på bedringens vei. Problemer er for å løses, og vår tidligere president og daglige leder Jan-Kåre stilte sporty opp for oss, og han har gjort en meget god jobb og skal ha all ære for det. Vet faktisk ikke hva vi skulle gjort uten hans innsats i denne tiden. Han har også sagt ja til å arbeide sammen



med vår nye daglige leder en kort tid fremover. Det hadde vært vanskelig å få en vikar på så kort varsel. Vår daglige leder Inger ønsket å redusere stillingen og overlate lederjobben til andre. Det har vært en lang prosess med søknader, innkalling av søkere for samtaler, vurderinger og atter vurderinger, men nå er ny daglig leder ansatt. Han heter Per-Ivar og startet sitt arbeide 10. april, det tar kanskje litt tid å sette seg inn i vår aktivitet, men om ikke lenge er nok alt på plass. Vi ønsker han hjertelig velkommen til oss. Da er vårt kontor igjen fullt bemannet og jeg må si det gleder meg virkelig til det videre arbeide.

Jeg håper alle får en fin sommer med mange spennende turmarsjer, og at arrangørene blir fornøyde med antall deltakere. I alle fall, jeg ønsker dere alle en fin og innholdsrik sommer.

Turmarsjhilsen

Hennie Berghahn Riise
President

NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44.

E-post: ntf@turmarsjforbundet.no



Redaktøren



Hei igjen.

Til dette nr av Turmarsjnytt har det faktisk kommet inn stoff fra dere, så mye at noe må stå over til neste nr.

Deilig å ha et slikt luksusproblem. Tusen takk til dere alle.

I forrig nr av bladet slo Presidenten et slag for "Toppturer" eller "ti på topp". Noen tok da pennen (PC'n) fatt og sendte inn en snutt om sitt arrangement. Referat fra styremøtet ble også godt mottatt.

I dette nr er det en presentasjon av vår nye daglige leder Per Ivar Laneskog, toppturer fra Østlandet og Lofoten, Hortens tur til Romania, litt vinterserie og ett portrett i serien, Fin årgang. Pluss en masse annet.

Les også Sigvald Grøsfjeld sr. stykke "Hva gjør vi nå". Han belyser jo våre problemer. Ta tak i diskusjonen og kom med synspunkter.

Geocaching: Vi vil prøve dette på Hestehovmarsjen i Nittedal. I og ved våre skogsløyper finnes det mellom 6 og 10 cacher. På program og plakater har vi reklamert for dette også. Samtidig får deltagerne i marsjen 25 poeng i skautur'n, tur-O. Når dette leses er jo marsjen over. Kommer med resultatet i neste. Nr av turmarsjnytt.

Norgeslekene er like om hjørnet. De legger ned en kjempejobb i Rana Turmarsjklubb, Og mange har nok planer om å reise til Norgeslekene i år.

Da er et snart sommer.

Tar gjerne i mot opplevelser fra turmarsjer fra inn og utland. Husk også bilder.

God Sommer
Bjørn

Turmarsjnytt nr 3 - 2012 sendes ut fra 3. september

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest 6. august.

Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.

Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 12A, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjo-rod@online.no

Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 140,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonspriser: Kontakt forbundskontoret

Ny daglig leder

Vår nye leder på forbundskontoret heter Per Ivar Lanesskog og startet opp hos oss rett over påske.

Han er i sin beste alder (født i 1954) og bor på Røykås i Lørenskog. Han har to voksne barn og er bestefar til to jenter. I sin yrkesaktive karriere har han skaffet seg rik erfaring innen økonomi, salg og markedsføring samt erfaring som leder på ulike nivåer innen forskjellige bransjer og interesseorganisasjoner.

Fritiden bruker han bl.a. på turer i skog og mark, fjellvandring, snekring og vedlikeholdsarbeid.

Han ser frem til et konstruktivt og hyggelig samarbeide med alle foreninger og medlemmer i organisasjonen og ikke minst til å delta på sin første turmarsj.



Kjære Turmarsjvenner

Nå er det ikke lenge før Norgeslekene er i gang. Det meste er på plass, nå mangler vi bare mange besøkende og godt vær. Vi har fått spørsmål om mulighetene for strøm til campingvogner og bobiler. Det vil bli tilgang til 22 strømuttak (+ noen reserve). Det vil satte opp skilt så dere finer frem til dem, men de ligger rett ved gymsalen. Det vil koste kr 50.- for hele oppholdet.

Det har også kommet spørsmål om vi vil ha kort og lang sykkeløype, og det vil vi ha.

Det er mulighet for å besøke svømmehallen på torsdag formiddag, før offisiell åpning av lekene. Ta med billetten til svømmehallen når du i ettertid skal ha stempel og pins.

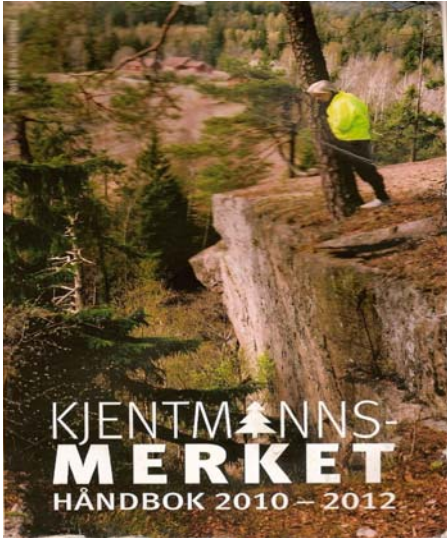
Skulle det være noe dere lurer på, ta kontakt.

Velkommen til Mo i Rana.

Hilsen
Rana Turmarsjklubb

ØMK ´s Topptur 06 (Kjentmannsmerket)

Tekst og foto: Harald Hoff



Kjentmannsmerket er en form for "kulturminne-turorientering" der man bruker turkart 1:50 000. Det er satt ut 50 poster fordelt på alle Marker rundt Oslo, fra Kjekstadmarka i sør til Krokskogen, Nordmarka og Romeriksåsen i nord, og Sørmarka i sørøst. Postene er valgt ut fra sin spennende fortid eller særegne natur.

For å gå til Kjentmannsmerket trenger du "Håndbok til Kjentmannsmerket" og

turkart 1:50 000 for den/de Markene du vil ta poster i.

Håndboken til Kjentmannsmerket gir deg en god anledning til å oppsøke nye turmål og oppdage andre, spennende områder av Marka enn de du vanligvis ferdes i. Håndboken beskriver hver enkelt post og hva som er interessant med denne, letteste adkomst med offentlig kommunikasjon/bil, om posten er egnet på sommer- eller vinterføre og om den er barnevennlig eller ikke.

Postene til Kjentmannsmerket er lette å finne og man trenger normalt ikke å bruke kompass, men GPS kan være nyttig.

Ny håndbok kom ut 31.8.2010, og kan brukes til september 2013.



Postene settes ut ca.1. september annethvert år og står ute i tre år Nye håndbøker kommer ut med to års mellomrom.

Håndboken kjøpes av Skiforeningen. Boken kan bestilles på nettbutikken: www.skiforeningen.no/medlem.

Når du har gjennomført et antall poster kan du ved å vise frem boken hos ØMK få stemplet dine bøker. Stemplet koster kr. 10,- pr. stk. Det samme som ved Turorientering.

Trenger du mer informasjon? Kontakt: harahoff@online.no

IVV stempling blir som følger:

Gullmerket: 40 poster. 240 km og 12 stempler

Sølvmerket: 25 poster. 160 km og 8 stempler

Bronsemerket: 15 poster. 100 km og 5 stempler

Trenger du mer informasjon? Kontakt: harahoff@online.no



Velkommen til turmarsjer på Hadeland

15. og 16. juni 2012

Tekst og foto: Ragnbild Sagadalen



Granåsenmarsjen fredag 15.06 går for 17. gang i år. Det er 2 ulike lengder på løypene, 5 og 11 km. Den korte løypa går i nær-området på Granavollen i

lett terreng, mens den lange over Rakalauv og videre ned til en gammel vei i skogsterreng, og som i gamle dager ble brukt som vei over til Granavollen. Veien ble ryddet for noen år siden av noen ildsjeler i bygda.

Hadelandsmarsjene lørd. 16.06, går for 26. gang i år og har 3 ulike løypelengder, 5, 11 og 20 km. Korteste løype er den samme som på Granåsen marsjen kvelden før, 11 km går

over idylliske områder på Granavollen over til bla. Hadeland folkemuseum. Den lengste løypa går på deler av det samme som 11 km og videre over Sølvsberget, hvor det er matstasjon og fantastisk utsikt over store deler av Hadeland, før man vender tilbake til Granavollen.

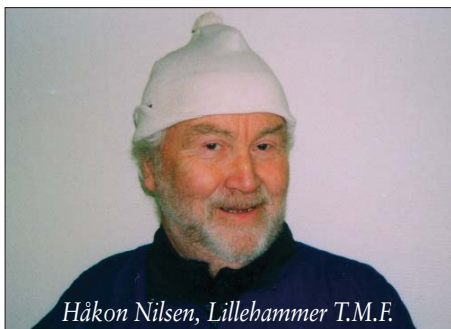


Sommer serien er i full gang allerede og går på torsdager, med opphold fra 08. juni og hele juli. Oppstart på de siste 4 marsjene går 23.08., 06.09., 20.09. og 27.09.



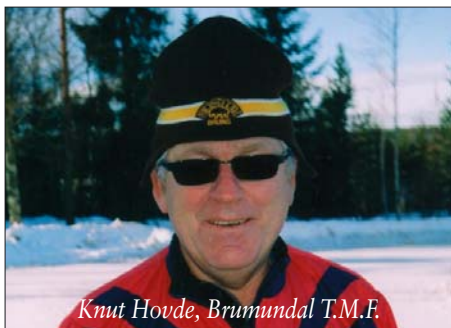
Vinterserie – Mjøsa øst

Vinterserien for 2011 – 12 er historie for de samarbeidene turmarsjforeninger på østsiden av Mjøsa. Lillehammer T.M.F. har arrangert 6 marsjer, Brumunddal – Hamar og Elverum T.M. Foreninger har arrangert 3 marsjer hver. Alle marsjene er arrangert på søndag formiddag.



Håkon Nilsen, Lillehammer T.M.F.

Lillehammer T.M.F. har hatt et gjennomsnitt på 23 stk. på sine marsjer. Håkon Nilsen leder i Lillehammer T.M.F. kunne tenkt seg et bedre oppmøte fra egne medlemmer. Men totalt er han brukbart fornøyd med vinterserien.



Knut Hovde, Brumunddal T.M.F.

Knut Hovde, leder i Brumunddal T.M.F. er bra fornøyd med vinterserien i sin forening. De har hatt ca. 45 stk. på hver marsj. Av medlemmer i hans forening er det den "harde kjerne" som

rår. Hovde synes samarbeidet mellom de 4 foreningene har vært bra.



Bjørn Helge Olsen, Hamar T.M.F.

Den minste foreninga i denne serien, Hamar T.M.F. har hatt et deltakersnitt på 34 stk. på sine 3 marsjer. Leder i foreninga, Bjørn Helge Olsen, sier seg fornøyd med oppslutningen. Han sier videre at ved arrangement må nesten alle våre medlemmer være funksjonærer. Han synes samarbeidet har vært bra mellom foreningene. Markedsføringa kunne vel kanskje vært noe bedre, poengter han.



Torbjørn Kittilsen, Elverum T.M.F.

Elverum T.M.F. har også arrangert 3 marsjer, med et snitt på ca 35 stk. Torbjørn Kittilsen leder i foreninga er bra fornøyd med vinterserien. Han gleder seg til å ta fatt på sommerserien.

Av Sverre Thorstad



Storeng Steindal Trim

TURMARSJER I PORTEN TIL LYNGSALPAN

Storeng Steindal Trim er et trimlag som du finner i Steindalen i Nord-Troms, og hvor hovedvekten for laget er turmarsjer. Laget driver med å få flest mulig personer ut i den vakre nord-norske naturen. Turmarsjene går i selve porten til Lyngsalpan. De arrangerer 4. egne turmarsjer i året, og i tillegg kommer seiremarsjer og de andre marsjer i regi av NTF. I tillegg arrangerer de "Fjelltrim" og andre aktiviteter for å få folk ut i naturen.

Et aktiv trimlag med andre ord.

Den 27. og 28. juli 2012 går 3 av deres turmarsjer av staben.

En av marsjene som de arrangerer, Imagàsिमarsjen, går inn porten til Lyngsalpan og opp Steindalen. Den er en av de største turmarsjene i denne regionen. Når du går denne turmarsjen kan du på turen lese hva de samiske navn på stedene du passerer betyr, og flere plasser på turen kan du også lese sagn om hva som har hendt akkurat her. Mange skremmende og interessante historier. I tillegg er det skiltet

om hva som befinner seg i naturen av dyr og fauna du går igjennom. Du får oppleve en uttrolig flott natur, med Steindalselva susende ved siden av deg når du går. Imagàsिमarsjen går helt inn til Steindalsbreen. Det finnes vel knapt noen plasser i Norge det er så lett å komme seg til en isbre som her, og som du får oppleve under turmarsjen. En turmarsj som rører de flestes hjerter. Ved isbreen kan du også beskue den blå lagune. Et flott syn bare det. De som går denne marsjen kommer tilbake år etter år for å delta. De glemmer ikke en slik tur.

Den andre turmarsjen de arrangerer denne helga, Draugenmarsjen, er til minne om en sambygding som var i slåsskamp med selveste draugen, og som draugen hentet litt senere.

Turmarsjen går først i en sløfve ut i naturen for så å komme ned til sjøen akkurat der det fortelles at slåsskampen foregikk i begynnelsen av 1890 tallet. Ute i sjøen er det akkurat den dagen mens turmarsjen pågår, en som spiller draugen. Et fryktelig syn bare det, og en flott opplevelse for mange barn. En kald og våt

fornøyelse for skuespilleren, men med stor engasjement. På stedet kan en også lese historien om hva og hvordan det endte med han som slåss med draugen den natta.

Den siste turmarsjen helga 27. - 28. juli er Buollånmarsjen. Her går turmarsjen oppe i lia over fjorden. Ved 5.km vending finnes en torvmyr med trær som er tusener av år gamle.

Her kan du nyte utsikten utover hele Storfjorden mens du går. Alle disse turmarsjene går i løyper ute i terrenget. Dersom noen skulle ha behov for det, har de tilrettelagt HC-løype for dem. Alle kan delta på disse turmarsjene.

Hele den lille bygda er engasjert i ett eller annet gjøremål under turmarsjene deres.

Her stiller alle opp får å gjøre en innsats for at alle de som kommer skal få en fin opplevelse.

Det kan du selv lese om i gjesteboka på deres hjemmeside som du finner under: www.storengsteindaltrim.no. Her kan du lese om hvordan de tidligere turmarsjdeltakere har opplevd turmarsjene deres, og du kan lese mer om turmarsjene som de arrangerer.

De har deltakere som kommer fra hele Norge, ja noen fra utlandet også. De arrangerer også Vestersiamarsjen den 28. juni. En flott kveldsmarsj det og. Alle sammen er hjertelig velkommen til å delta på turmarsjene deres, og selv oppleve den spesielle stemningen som er på deres turmarsjer.



Vågan Ti på Topp

Tekst og foto: Karin og Steinar

Snart er vi igjen klar for flotte fjellturer i vakre Lofoten. Ca. 20. juni går startskuddet.

Da er det forhåpentligvis snøfritt og lett å gå. Startmappe med beskrivelse og klippekort kan kjøpes i Sportsbutikkene i Svolvær samt hos Kystverket i Kabelvåg.

I tillegg anbefales turkart nr. 2671 Vågan 1:50 000, gode fjellsko eller fjellstøvel.

Fjelltoppene ligger spredt i hele kommunen så en er avhengig av bil til de fleste startpunktene.

Det er bare å velge seg sitt første turmål.

Pakk sekken med litt mat og drikke, kjør til anbefalt startsted, og legg i vei. Det er greie stier og lett å finne fram. Husk fotoapparatet.

I år som i fjor har Kabelvåg Tur-O et sam-

arbeid med Lofoten Turmarsjklubb slik at deltakerne kan få registrert eks. antall kilometer de har tilbakelagt på toppturene i Vågan. Toppturene kan gjennomføres av små og store, og det er populære familieaktiviteter i kommunen. Men en skal være oppmerksomme på at det lett blir sleipt og glatt i fjellet når det regner. Det er best å gå i tørt og fint oppholdsvær. Noen topper kan nok være litt mer strabasjos enn andre, men du verden for en utsikt fra toppen.

Minst 20 km må tilbakelegges for å få 1 stk. IVV deltakerstempel og godsrevet antall km. Totalt kan det oppnås 60 km og 3 stk. IVV deltakerstempel. Pris pr. deltakerstempel er kr. 10,00.





Nedenfor sees antall km pr. topp en vei – retur kommer i tillegg.

- | | |
|--|--------|
| 1. Hoven – Gimsøy ligger 368 moh og tar ca. 1 time..... | 1,5 km |
| 2. Glomtinden - Rørvikskaret er 419 moh ca.1time..... | 2,5 km |
| 3. Ørntindaksla – Kabelvåg er 400 moh ca. 1-2 timer..... | 4,0 km |
| 4. Lille Kongstind – Svolvær er 366 moh. | 2,0 km |
| 5. Tuva – Svolvær er 477 moh ca. 1,5-2timer..... | 3,0 km |
| 6. Kvittinden – Austnesfjord er 517 moh ca. 2,5 timer..... | 4,5 km |
| 7. Delpsheia (Delpen) – Delp er 374 moh ca. 1,5 timer..... | 2,5 km |
| 8. Kleppstadheia – Kleppstad er 534 moh ca. 2,0 timer..... | 4,5 km |
| 9. Keiservarden- Digermulen er 384 moh ca. 2 timer..... | 3,5 km |
| 10. Skrovafjellet – Skrova er 258 moh ca. 1,0 timer..... | 2,0 km |

Annet hvert år blir 2 topper skiftet ut med 2 nye slik at vi får utforsket nye steder. Fra hver topp er det en fantastisk utsikt over fjord og fjell. Dette er en heilt unik måte å se Vågan kommune i Lofoten på.

Ta kontakt med Karin i Lofoten TMK mobil +47 957 04 087 el. tlf. 75 20 39 80 for stempeling av IVV kort etter endt deltakelse I tillegg har vi PV 72 Vågantrimmen og PV 73 Vågantrim på Sykkel som vi også kan anbefale.

IVV + kr 5 = kr 20

Hva synes du om at forbundet har økt I.V.V.-avgiften med kr 5,- fra 1. 1. 2012? Hva betyr dette for deg?



Odvar Amundstuen på Raufoss sier at dette betyr ikke noe for han. Påslaget burde kommet før. Det er jo en veldig billig hobby vi har. Synes forbundet kunne lagt på litt til, sier Odvar.



Ola Nygård, Elverum T.M.F. sier dette betyr lite for han. Idretten vår er billig i forhold til mange andre. Synes påslaget er greit, sier Ola.

Av Sverre Thorstad

Løype-soperen

Løype-soperen er i mange tilfeller en vandrør fra den "harde kjerne". En som liker å gå litt mer enn de fleste. Og slik var det på den siste vinterseriemarsjen til Elverum T.M.F. Tor Erik Lund liker å være løype-soper, da går jeg alene og går så fort jeg vil. Dette er fin trening for Nijmegen om en stund, sier han. Det er veldig viktig å få med seg alle bånd og plakater som har med marsjen å gjøre, legger han til.

Tor Erik Lund, Elverum T.M.F.

Av Sverre Thorstad



Norgeslekene 2012

PROGRAM

ARRANGØR:



Mo i Rana

2. - 5. august 2012

Opplysninger om overnatting :
Se baksiden



ARRANGØR:



NORGES

2. - 5. aug

PROG

Torsdag 2. august

17.00

OFFISIELL ÅPNING

av Norgeslekene

18.⁰⁰ – 19.⁰⁰

NORGESLEKENEMARSJEN

5 og 10 km

Startsted: Klokkerhagen Idrettspark

Fredag 3. august

08.³⁰ – 09.⁵⁰

SVARTISMARSJEN

6, 10 og 14 km.

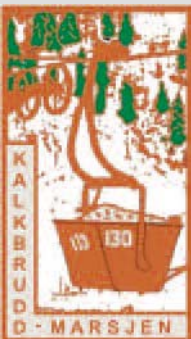
Startsted: Ved Svartivatnet.

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰

BÅSMORUNDEN

5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved Båsmo Ung.skole



Mulighet for sykling

LEKENE

August 2012

GRAM

Lørdag 4.august

10.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **STENNESMARSJEN**
5 km – 10 km - 16 km

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰ **SJYFORSDILTEN**
5 og 10 km.

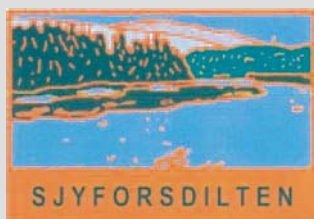
Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

Søndag 5.august

09.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **KALKBRUDDMARSJEN**
5 og 12 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.Gymsalen

ng og svømming



Overnattingssteder i Mo i Rana med omegn:

Rica hotels Mo

- MEYERGÅRDEN, Fridtjof Nansens gt 28, 8622 Mo i Rana, tlf 75134000. Mo sentrum.
- FJORDGÅRDEN, Søndre gt. 9, 8624 Mo i Rana, tlf 75138100. Mo sentrum.

Comfort hotel Ole Tobias,

Thora Meyers gt.2, 8622 Mo i Rana, tlf 75120500. Mo sentrum.

Hotel Svartisen, Ole Tobias Olsens gt 4, 8624 Mo i Rana, tlf 75151990. Mo sentrum.

Mo Gjestegård, Elias Blix gate 5, 8624 Mo i Rana, tlf 75152211. Mo sentrum.

Bimbo veikro, Saltfjellveien 34, 8613 Mo i Rana, tlf 75151001. Selfors, ca 5 km nord for Mo sentrum langs E6.

Bechs Hotell og Camping, Hammerveien 10, tlf 75144144. Ca 4 km fra Mo sentrum. Skiltet avkjøring fra E6 nord for Mo sentrum

Dalselvkroa, Øverdalsveien 1, 8617 Dalsgrenda, tlf 75140750. Ca 12 km sør for Mo like ved E6.

Yttervik Camping, Sørlandsveien 874, 8617 Dalsgrenda, 75164565. Ca 17 km sør for Mo langs E6.

Bjerka kro, Nergårdsgata 24, 8643 Bjerka, tlf 75190556. Vel 30 km sør for Mo ved E6

Bjerka camping, Nergårdsgata 27, 8643 Bjerka, tlf 75190547 / 91673170. Vel 30 km sør for Mo ved E6

Røssvoll Senter Campinghytter, Saltfjellveien 436, 8615 Skonseng, tlf 75148136/ 91592550. Ca 10 km nord for Mo langs E6

Storli camping, Saltfjellvn. 632, 8630 Storforshei, 75160232, ca 21 km nord for Mo langs E6.

Skogly overnatting, Saltfjellveien 931, 8630 Storforshei, tlf 97667468, 33 km nord for Mo langs E6

Umbukta fjellstue, 8610 Grubhei, tlf 75157700, ca fire mil fra Mo mot Sverige langs Blå veggen, E12.

Vandrerhjem, Stålkameratene tilbyr overnatting i sovesal i Mo i Rana for kr. 200,- pr.person. Garderobes, dusjer, toaletter, felles kjøkken og oppholdsrom med satellitt-TV. Trådløst internett slik at f.eks. værmeldingen og reiserute kan sjekkes via bærbar PC. Gratis parkering. Ingen måltider. Ta kontakt med sissel@il-staalkameratene.no eller ring 751 53528 for reservasjon. Nesten i sentrum av Mo i Rana.

Alle avstandene utenfor byen er beregnet fra jernbanestasjonen.

SPONSOR:



ARRANGØR:
Opplysninger om
overnatting mm:



www.ranaturmarsjklubb.no

Nijmegen-marsjen

Av Sverre Thorstad

Det går mot sommer og varmere tider og Nijmegen-marsjen nærmer seg med raske skritt. Mange nordmenn er allerede godt kjent med reiseruter til den nederlandske byen og verdens største og mest populære marsj. Arrangøren oppfordrer hvert land til å informere om marsjen.

Nijmegen-marsjen ble første gang arrangert i september 1909, som en ren militærmarsj. Konkurransen gikk over fire dager, fra og til forskjellige steder i Nederland. Nijmegen-marsjen arrangeres nå hvert år 3. uke i juli i byen Nijmegen. Nijmegen er en kommune og by øst i Nedeland og i provinsen Gellerland. Byen som blir regnet som den eldste byen i Nederland feiret 2000 år i 2005. Byen har 160.000 innbyggere og er den 10. største byen i Nederland. Byen er nå marsjens faste start og endepunkt.

Dagsetappene varierer fra 30 – 50 km, etter hvor gammel deltakeren er. Tidsberegningen er ganske romslig. Man har 8 til 10 timer på seg til å gjennomføre hver etappe.



Marsjen ble i 1928 utvidet til å omfatte utenlandske deltakere. England, Tyskland og Norge var de første nasjonene som var med i marsjen i 1928. De første norske var bl. a. en tropp fra H. M. Kongens Garde. Deltakerantall de siste årene har ligget på 40 til 50.000. Tallet fra Norge toppet i 1990 med ca 4.000.

I 2006 ble marsjen avlyst etter første dag p.g.a. en voldsom varme som førte til to dødsfall. Temperaturen den dagen, 18. juli, var 36°C på det varmeste.

Da dette er en marsj med store dimensjoner er det lurt å være tidlig ute med bestilling av transport og overnattinger. Vil du/dere reise sammen med andre, ta kontakt med marsjklubber som arrangerer tur nedover. Da vil du/dere være sikret en fin tur og en opplevelse for livet.

GOD TUR!



Hva gjør vi nå?

Av Sigvald Grøsfjeld sr.

Mange av artiklene her i Turmarsjnytt beskriver forskjellige marsjer rundt om i landet, og det er viktig for at vi skal få følge med i det som skjer rundt omkring. Det jeg imidlertid ønsker er å skrive noen ord om utvikling av turmarsjmiljøet i håp om at vi kan få i gang en diskusjon som kan føre fram til nye ideer. Jeg er nemlig ganske bekymret for turmarsjmiljøets framtid dersom vi ikke gjør ting på en ganske annen måte. Mange av tidligere diskusjoner har vært om bagateller selv om de også er viktige, men nå gjelder det framtiden på sikt.

Hvem er så jeg? Jeg er en mann på 81 år, med 30 års turmarsj ansiennitet pr. 11 april, med skuffer og skap fulle av medaljer og tillitsvalgt i mange perioder på alle nivå fra forbund til lokallag. Noen små, noen store, men mine kamerater og jeg har tatt på oss de ver der vi behøvdtes. Dette preger sjølsagt denne artikkelen.

Skal vi ha en diskusjon må vi også ha en virkelighetsoppfattelse, og jeg opplever virkeligheten slik

- Minskende deltakelse både i marsjgruppene og på arrangementene.
- Andelen eldre er økende og for 3 – 4 år siden var andelen over 70 år på 30 % på våre arrangement. Per i dag har vi ingen måling, men nå er nok mer enn 50 % over 70 år. De øvrige er også stort sett pensjonister.
- Gjennomsnittsalderen stiger for det kommer ikke inn yngre i stor nok antall.
- Det er vanskelig å få folk til å ta

styreverv, og etter de siste årsmøtene i marsjklubbene og regionen er over 80 % av styrevervene besatt av pensjonister.

Det ligger fjernt for meg å nedvurdere eldre og pensjonister, men det er ikke en naturlig utvikling når de blir dominerende.

Det positive er at det er svært mange som er ute og går, enkeltvis eller i grupper, med og uten barnevogn. De går ikke turmarsjer. De går der de vil, sammen med dem de vil og ikke minst når de vil.

Hva er så produktet vår? Det eneste vi har og som ikke kan kopieres er stempel og medaljer. Det var et stort trekkplaster, men det ser ut til at moten nå er en annen. Etter markedsføringsteorien har produktene et livsmønster som ender i produktets død. Er det den situasjonen vi nå er på vei mot?

Hva er det nå vi behøver? Etter min mening kreves det at vi gjøre noe radikalt nytt dersom vi ønsker at turmarsjene skal fortsette. Jeg mener også at det er et stort behov for mosjonsaktiviteter som ikke er en konkurranse idrett. Men jeg er kanskje gammaldags.

Hvorom alt er så behøves det det som på fint kalles en INNOVASJON.

Har det så hent noe nytt i Rogaland i de senere år? Til det vil jeg si JA, men må innrømme at de ikke skyldes initiativ fra marsjmiljøene, noen er

- Sandnes kommune planla og merket en ca. 7 km lang løype som omfattet alle utsiktspunktene i tett bebyggelse
- Stavanger kommune har planlagt og merket såkalte «folkestier» som er ca. 3 km. lange sammen med en folkehelseorganisasjon. Kart og beskrivelse på papir og kommunens nettsted.
- Stavanger kommune sammen med Stavanger Turistforening og avisen Stavanger Aftenblad skal i løpet av 2012 planlegge og merke 52 løyper varierende fra 5 til 10 km. Av disse er 12 allerede klare. Det trykkes kart og løypebeskrivelser i avisen og deretter er detaljerte kart med løypebeskrivelser tilgjengelige på avisens nettsted. Merking, kart og beskrivelser er av høy kvalitet.
- Rent allment er teknologien utviklet dramatisk de siste årene med GPS, sosiale nettverk, smarttelefoner, betalingskort og registreringsmulighet, blant mye annet.
- Samtidig er miljøbevisstheten vesentlig endret og mange spør seg nok om hvor langt de skal kjøre bil for å ta en mosjons- eller treningstur

Det er verd å merke seg at det ikke er noen oppfølging av aktivitetene i de kommunale løypene og heller ikke noen form for premiering.

Så er det spørsmål om hva vi skal gjøre. Region Rogaland, Sandnes Tur & Trim og Gaugen oppnådde ikke noen resultat fra et treårig prosjekt (prosjekt2011), omtalt også i Turmarsjnytt, for å markedsføre turmarsjene og få fram ideer til forbedringer i arrangementene. Vi fikk etablert nettstedet www.turirogaland.no men utover det ble det ingen resultat.

Konklusjonen er at det hjelper ikke å gjøre det vi gjør bedre, vi må gjøre noe helt nytt. Men hva?

Lokalt drøfter vi nå organisasjonsmessige tiltak, men de vil antakelig ikke føre til annet enn intern rasjonalisering, og det kan være viktig for arrangementene.

Skal vi finne andre sterkere samarbeidsparter? På forbundsnivå er vel NIF neppe hensiktsmessige for oss, men kanskje vi burde alliere oss med en folkehelseorganisasjon, kanskje med kommuner eller hvorfor ikke en pensjonistorganisasjon. Betydningen av en sentral organisasjon for driften av miljøet er klart, men hvorledes skal vi finansiere det på sikt?

Det ømtåligste spørsmålet vil allikevel bli : Hva skal være vårt produkt? Hva er det vi vil?

Sjøl tror jeg at vi bør søke etter en INNOVASJON innenfor ny teknologi slik at vi frigjør oss fra faste tider, og steder. De fleste vil i dag mosjonere der de vil, når de vil og sammen med dem de vil.

Jeg innser at toget kanskje er gått for min del, men jeg drømmer allikevel om at vi skal etterlate oss noe som vil være av verdi i en ny tid.

Det er sikker mange som er uenige med meg så jeg ser fram til en frisk diskusjon som vil bringe fram nye ideer, men jeg er ikke innstillet på å være med på en diskusjon om fargene på stemplingskortene våre.

Påsketur til Transylvania/Romania med Horten Marsjklubb

Tekst: Kjell Hagberg

Årets påsketur ble for Horten Marsjklubb en tur ut i det ukjente. Vi skulle for første gang besøke det nye IVV-landet Romania, som vi hadde gjort bekjentskap med under olympiaden i Antalya sist høst. Der var Lavinia Toma fra IVV, Romania

tilstede og berettet om mulighetene for et besøk i hennes hjemland.

Den 30. mars dro vi avgårde med 57 deltagere i bussen. Turen gikk med ferje fra Karlskrona til Gdynia i Polen. Derfra kjørte



Fra omvisningen på Dracula-slottet Bran Castle - en svært talefør guide beretter.



Her er deltagerne avbildet utenfor hotell Ambient i Brasov der vi hadde fire overnattinger, et nytt hotel med sentral beliggenhet. Til høye foran ser vi vår guide i Romania, Lavinia Toma.

vi gjennom Polen til overnatting i byen Rzeszow, helt sydøst i landet.

Dagen derpå gikk turen gjennom Duklapasset og inn i Slovakia. Nettopp Duklapasset var kjent fra krigens dager, da de tsjekkiske troppene rykket gjennom her og befridde Praha på slutten av krigen.

Etter hyggelige stopper på mindre steder i Slovakia kjørte vi inn i Ungarn og hadde en lunsjstopp i byen Miskolc før turen gikk

videre til overnatting i Oradea i Romania. Den neste dagen skulle vi kjøre 42 mil gjennom Transylvania i Romania fram til byen Brasov (Kronstadt på tysk) som er IVV-byen i landet. En flott by med et barokk sentrum som går for å være landets vakreste by. Her overnattet vi på elegante Hotel Ambient i fire netter - like ved gamlebyen. Vi ble møtt av våre lokale guider med Lavinia i spissen som hadde lagt opp programmet de tre hele dagene vi skulle være i byen.

Vi startet den første morgenen med en byvandring i den koselige gamlebyen og kunne velge mellom kort eller lang løype. Vi gikk bl.a. gjennom byens trangeste gate, Reggaten, men alle kom igjennom, uansett kroppsfasong. Den svarte kirken og det hvite tårnet var også kjente symboler for byen på vår rute.

Om kvelden var det lagt opp til middelaldermåltid med konsert på Citadellet, høyt over byen. Vår buss kunne ikke kjøre dit opp, så Brasovs drosjenæring hadde en god kveld og stilte opp med 15 drosjer - men prisene var langt fra norske - så det var helt greit.

På borgen spilte Brasov Philharmonic Orchestra og det var sang og dans av fenomenale utøvere - og god mat og drikke.

Neste dag dro vi opp til skistedet Poiana Brasov (der skiøvelsene skal være om Brasov får vinter-OL i 2022 - som de er kandidat til). Her lå det ennå litt snø noen steder i PV-løypa men vintervante som vi var, skapte ikke det noen problemer og etterpå var det en gedigen lunsj på startstedet for PV-en på stedet - Bears Glade Hotel.

På ettermiddagen besøkte vi en underjordisk, trolsk grotte og deretter Rasnov Citadel med en strålende utsikt - en av de gamle borgene i "Siebenbürgen" - det tyske navnet på Transylvania.

Den siste dagen under oppholdet i Brasov kjørte vi til Bran Castle, også kjent som Draculas slott i beretningen til forfatteren Bram Stoker. Her hadde vi en interessant omvisning med en meget talefør guide - deretter lunsj på en hyggelig og rikt dekorert restaurant i nærheten. Tilbake i Brasov ble det tid til en tur i byen - en fasinerende gamleby - uten biltrafikk i deilig vårtemperatur.

Turen hjem gikk via overnatting i Debrecen i Ungarn, så besøkte vi den "norske håndballbyen" Győr, gikk en byvandring og spiste lunsj sammen med ungarsk IVV i den flotte gamlebyen i Győr.

Siste hotelovernatting var i Jihlava i Tsjekkia før turen gikk til ferjen i Rostock.

Om kvelden 2. påskedag var vi hjemme igjen etter elleve opplevelsrike dager.

HJEMMESIDEN

Følg med på vår hjemmeside. Vi vil forsøke å holde dere oppdatert på nyheter og endringer til enhver tid.

www.turmarsjforbundet.no



Litt internasjonalt

3 nye Permanente Vandringer her på Gran Canaria. Åpent 15. september - 15. april

PW01 Las Palmas 12 km HC

PW02 Maspalomas 10 km

PW03 Patalavaca 6 km HC/ 10 km

Mer informasjon kan finnes på www.ccp-grancanaria.com eller www.casasiri.com



*Club de Caminata el Patalavaca
Gran Canaria*

www.ccp-grancanaria.com



Mor og datter



Inger Johanne Vangen

Anne Grethe Vangen

De to damene på bildet er fra Rena, et sted tre mil nord for Elverum og som vi ikke forbinder med turmarsj. De forteller at det er veldig moro å være med på marsjer. Så får vi jo trim og treffer mange blide og hyggelige mennesker, sier de i kor.

Været spiller ingen rolle, de går om det regner eller snør og er like blide og hyggelige. De går ca. 50 marsjer i året.

På bildet ser vi de to etter at de har fått seg litt varm drikke og mat etter den siste vintermarsjen i Elverum.

Av Sverre Thorstad

Fin årgang...

- en serie om våre virkelige veteraner

Av Sverre Thorstad

Knut Stunner

Knut er født i Bærum 27. November 1933. Han vil helst være fra Høvik. Som ung fattet han stor interesse for idrett, og det har fulgt han hele livet på forskjellige arenaer.

Sykkelsporten har vært noe han har hatt stor glede av. Han var en meget god tempokjører. I 1956 kjørte han 10 km tempo, som den første nordmann under 14 minutter. Tiden 13,58, ble ikke godkjent som rekord da rittet ikke var godkjent. I 1957 ble han nr. 3 i det 130 km lange Grenserittet ved Halden. Han husker spesielt et gateritt i Krisriansand over 40 km med innlagte spurter. Knut vant og tok alle spurtpremiene, 7 i alt. Bakketempo er en form for sykkel som passer Knut veldig bra. Holmenkollrittet på 6,8 km har han vunnet 5 ganger. Også Lygnasæther bakketempo likte han veldig godt. Knut syklet Trondheim – Oslo 2 ganger. 1967 ble han nr. 5, og i 1968 ble det en 9. plass.

Når det gjelder bandy og fotball har han både vært dommer og spiller. Han har spilt over 2000 bandy- og fotballkamper. Deltok på det norske EM-laget i rulleskøytehockey i Sveits i



Knut har gått Hadeland Bygdevandring

1958. Fra 1990 til 91 dømte Knut 814 bandykamper i alle typer bandy. Han har prestert å dømme 40 bandykamper på 2 døgn. Det var i en turnering. Knut har dømt pr. 30.03.12 21893 bandy- og fotballkamper.

Knut er en allsidig person og i 1978 begynte han å gå turmarsjer. Han liker å reise til steder med muligheter for å gå flere marsjer, f. eks på én helg. Knut liker ikke å gå på asfalt. Myke stier, slik det er på Høvik, det er topp, sier han.

Knut har prestert å gå 312 marsjer på ett år. Totalt har han pr.

01.04.12 gått 5671 marsjer. Dette blir i lengde ca. 75.000 km. Kan ta med at Knut har gått Nordmarksmarsjen (34 km) 17 ganger. Knut er styremedlem og løypesjef i Bærum Turklubb. Løypemerking har han hatt i 14 år.

Knut har mange morsomme historier å fortelle og, han forteller det på sin engasjerte måte. Han har kledd veggene i stua si med 1500 medaljer og premier. Det er den dyreste tapeten i Norge, sier Knut, med et smil om munnen.

I 2007 ble han hjerteroperert. Det ble skiftet 6 årer i og rundt hjertet.

Knut har sin yrkeskarriere som postbud. Denne jobben hadde han i 34 år.

I 1999 ble Knut tildelt "Nikken-prisen". Den tildeles "Årets fotballvenn". Han ble den 15. som fikk denne prisen.

23. – 25. August 2001 ble Knut Stunner hedret på UEFA-galla i Monaco. Gutten fra Skui og Høvik hadde da dømt 18.000 fotball-

og bandykamper. En 50 års karriere hadde fått sin velfortjente pris.

Knut fikk innbydelse fra Norges fotballforbund om han ville overvære cupfinalen på Ullevål stadion. Han skulle få plass ved siden av kongen. Knut måtte dessverre takke nei. Han hadde lovet å dømme en bandykamp den dagen. Avtaler skal holdes, sier Knut og blir litt stram i ansiktet.



Noen av medaljene

Jeg vil takke Knut for at jeg fikk komme å besøke han og se den gigantiske premiesamlingen. Det ligger mye vilje og svette bak det som henger på veggene i stua til Knut. Jeg vil påstå at en av norsk idretts legender bor i Skui.

Tusen takk Knut!

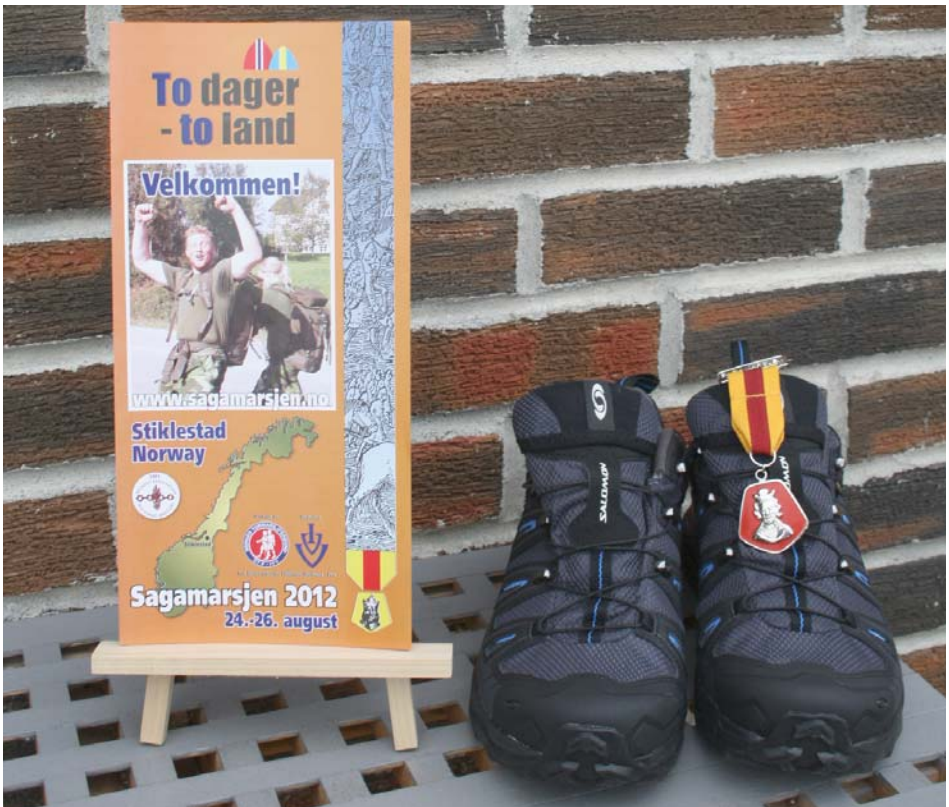


«Nikken-prisen» - Knut - UEFA-prisen



*Sagamarsjen 2012 kommer for 49nde gang,
siste helga i august. Alle er velkommen*

Med vennlig hilsen
Kjell Woll Sigurdson
for Sagamarsjen



Lesernes hjørne er åpent for deg!

*Lesernes
hjørne*



- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Ris og ros.
- Innlegg kan gjerne settes inn under psevdonym, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til: Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal
eller E-post til: bjo-rod@online.no

Årets Banemarsj i Oslo

Tekst og foto: Bjørn



Fra rasteplassen på Makrellbekken

Banemarsjen hadde i år 108 deltagere. Det er en økning fra i fjor (91). Moro ar det noen ganger går riktig veien. Holmenkollbanen IL hadde også vinterserie på lørdagen med 52 deltagere og Banetrimmen med 58 deltagere. Neste år feirer Banemarsjen 30-års jubileum.



«Man skal tidlig krøkes - som trofast turmarsjer skal bli!»

Hei!

Jeg heter Aksel Lucas, og gikk min første turmarsj da jeg var bare 16 dager gammel!

Det var en vinterseriemarsj ute på Fosen hvor jeg bor, og her på bildet har jeg fått min første medalje!

Nå er jeg blitt fire måneder gammel og har allerede gått 11 marsjer, og nå gleder jeg meg veldig til sesongen kommer ordentlig i gang her oppe, så jeg får mange fine turer i vogna mi!
Bare vent mamma, jeg skal gå mange flere marsjer enn deg jeg!!! :)

Stolt mamma og pappa til Aksel Lucas er Kim Haase og Calle Todal, medlemmer av Fosen Turmarsj Klubb og Trondheim Turmarsjforening".



Foto: Kim Haase



Per Ivar Lanesskog

Vi på kontoret

Alle henvendelser til kontoret kan sendes til:

Boks 147, 1471 Lørenskog,
ntf@turmarsjforbundet.no,

Telefon 67 90 55 36 i tiden 8.30 - 14.30 man - fre
eller faksnummer 67 90 91 44.



Inger Sørлие

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Innmeldinger:

Lagets navn:

Åsnes Finnskog Historielag

Sand Vandrelag

Medl.nr.:

780

781

Fylke:

He (fra 2011)

He

NTF ønsker velkommen som medlem og ønsker lykke til med kommende arrangement.

Nye permanente vandringer:

PV-nr.:

88

Arrangør:

Sand Vandrelag

Åpen:

01.01.-31.12

Distanse:

6, 10 km

Startsted:

Esso Sandberg, Magasinvn. 16, 2120 Sagstua.

NY DAGLIG LEDER ANSATT!

Vi ønsker velkommen til vår nye daglige leder Per Ivar Lanesskog. Nærmere presentasjon av han finner du på side 5. Vår tidligere DL Inger M. Sørлие jobber fortsatt redusert arbeidstid etter sykdom og vil nå konsentrere seg om å være sjef for regnskapet vårt.

HUSK NORGESLEKENE 2012!

Vi minner igjen om Norgeslekene 2012 som går av stabelen i Mo i Rana fra 2. til 5.august. Vi håper riktig mange har lyst og anledning til å ta en tur til idylliske Nordland, så vi igjen får samlet hele "Turmarsj-Norge".

Arrangementet starter torsdag 2.august med en velkomstmarsj og fortsetter med marsjer fredag, lørdag og søndag.

Lørdag er det også muligheter for svømming og sykling, så ta med badedrakt og sykkel! Vel møtt!

TUR TIL OL I VAL GARDENA I 2013

Forbundskontoret har begynt arbeidet med å komme frem til en tilfredstillende tur til OL i Syd-Tyrol i 2013. Vi ser på alternativene for buss eller fly, og vil komme tilbake med nærmere opplysninger på hjemmesiden, så fort vi har tilbudet klart.

FORELØPIG TERMINLISTE 2013

Den foreløpige terminlisten for 2013 vil vi forsøke å få sendt ut innen 1.juli.

Vi håper dere fortsatt er flinke til å returnere det ferdig utfylte skjemaet med deres endringer til oss innen fristen som er **10.august**.

Avsender:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog



Foto: Olaus Emil Lakselvhaug