



Turmarsj

nytt

NR. 1 NORGES TURMARSJFORBUND

Januar 2012 • 34. ÅRGANG



HUSK!
Vårsleppet
12.april til 14. mai

Styret i Norges Turmarsjforbund



President Hennie Berghahn Riise
Harstad Turlag



Visepresident Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Styremedlem Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhelselag



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

Så er det nytt år og nye muligheter. Ble våre forventninger til 2011 oppfylt, mange sier dessverre, men mange vil også si at våre forventninger er oppfylt. Når det gjelder det totale resultatet for forbundet er det ikke helt klart i skrivende stund, og jeg må ha tålmodighet en stund til for å få full oversikt. Det er ennå vinter og den vil nok vare en stund til. Mange forbinder ikke turmarsj som vinteraktivitet, men ski er også en av de aktivitetene som forbindes med turmarsj. Så vidt jeg vet er det ikke mange medlemslag som arrangerer turer på ski, og i den forbindelse oppfordrer jeg flere til å vurdere denne aktiviteten i vintermånedene bl.a. for å få deltakerne til å gjøre noe annet enn å gå etter vegen. Selv ble jeg anmodet om å ta sparken i bruk, så er gjort. Har kjøpt brede meier til å feste under sparkens meier og dermed kan løyper i marken brukes, god fart blir det også i nedoverbakkene.

Denne våren blir litt annerledes enn tidligere, i og med at styret har valgt å ikke gjennomføre ledermøte. Grunnen til dette er bl.a. tilbake-meldingene som vi fikk på Forbundstinget. Det er også utrolig mye arbeide som ligger

bak et slikt arrangement, og da vår daglige leder fortsatt er sykemeldt valgte styret å avlyse ledermøtet dette året.



Når det gjelder bemanningen på kontoret håper vi at dette skal være i orden innen utgangen av februar måned. AU arbeider i skrivende stund med saken.

Jeg får av og til tilbake-meldinger om at aktiviteten er nedadgående, dessverre, men vi får se frem over og jeg ønsker at alle kan opprettholde aktivitet og deltakelse i kommende år. En aktivitet som er blitt svært populær i mitt område er "Ti på topp" eller "toppturer" hvor hele familien er samlet på tur til en eller annen topp. Denne aktiviteten skulle være mulig å satse på for mange og gjerne i samarbeid med andre foreninger.

Til slutt vil jeg ønske dere en fin vår med planlegging av sommerens aktiviteter, gamle som nye og minner også om at Norgeslekene tas med i denne planleggingen.

Turmarsjhilsen
Hennie Berghahn Riise
President

NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44.

E-post: ntf@turmarsjforbundet.no



Redaktøren



Hei på dere.

Så er nok ett blad ferdig.

Ønsker at noen vil skrive litt om turmarsj arrangementet som de skal ha. Fin og gratis reklame. Se på side 27, den fra Hornindal. Trodde vel også at det skulle komme noen leserinnlegg, men nei. Er denne formen for gammeldags? Jeg vet at det er på Facebook det foregår, men her er det bare en liten del av menigheten som er med. Har erfart at det er "bladet" som leses av de fleste turmarsjere, og ikke de nye digitale mediene.

Det finnes også en del klubbaviser omkring i Norges land. Fint om dere kan sende disse, så kan vi "sakse" saker fra disse.

Bilder:

Har dere bilder? Trenger ett rikelig utvalg til baksidebilde i bladet. Alt av interesse. Bildene må ha god oppløsning.

Noen som skal på Sveriges første IML marsj? Moro om noen kunne lage noe og ta noen bilder fra Linnèmarsjen.

Så får jeg også slå ett slag for Norgeslekene. Ut fra programmet, så ser det veldig spennende ut. Har også fått med meg at ett par klubber har satt opp buss til lekene.

I dette nummer av bladet får du en historie om en litt usedvanlig pilegrimstur. Dette er en fantastisk prestasjon. Videre litt om Ormen Lange, Sverres potrettintervju, reisebrev fra inn og utland, Norgeslekene og masse annet snadder. Litt fra forbundets siste styremøte er også med. Håper også at dette kan bli ett fast innslag.

Da dette er siste nummer før påske, så ønsker jeg dere alle god påske.

Bjørn

Turmarsjnytt nr 2 - 2012 sendes ut fra 29. mai.

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest 3. mai.
Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.
Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjo-rod@online.no

Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 140,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonspriser: Kontakt forbundskontoret

Pilegrimsvandring til Nidaros

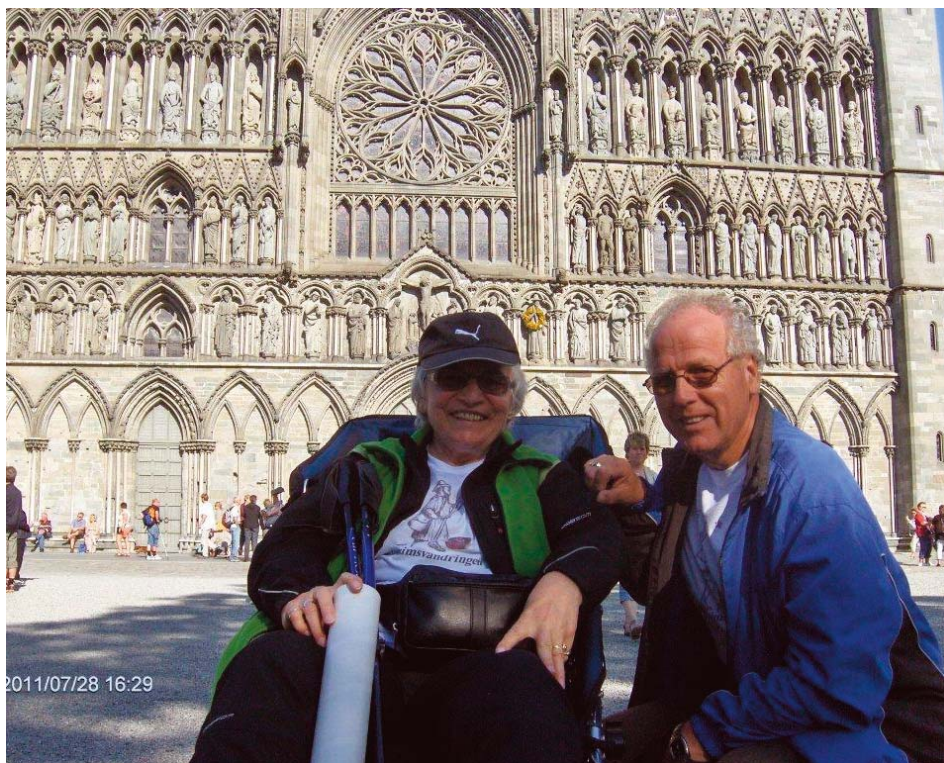
Tekst og foto: Bjørg og Harald Verket

Vi har i løpet av sommeren 2010/2011 gjennomført Pilegrimsvandringen fra Oslo til Trondheim. P.g.a. at Bjørg har MS (multipel sklerose) – hun kan kun gå korte strekninger ad gangen - derfor har vi måttet legge opp vandringen på en litt spesiell måte. For å hjelpe oss fram bruker vi derfor et hjelpemiddel med hjul – populært kalt ”joggeren” – til bruk i variert terreng.

Dette betyr at vi har gjort adskillig mer forarbeid enn de fleste pilegrimer for å kartlegge hvor vi ville treffe på utfordringer i forhold til vanskelig (ulendt) terreng.

Erfaringene våre etter å ha gått hele strekningen er at vi i stor grad har kunnet følge vandringsleden. Der dette ikke har vært mulig har vi greit funnet alternativer.

Da vi har vært avhengig av å ha med oss bil har dagsetappene blitt lagt opp bl.a. med tanke på offentlig kommunikasjon. Dvs. vi har parkert bilen enten på start-/endestedet for dagens etappe og tatt tog/buss tilbake. Dette har fungert veldig bra bortsett fra på noen etapper der vi har fått hjelp til transport av privatpersoner tilknyttet bl.a. lokale pilegrimsforeninger.



Etter at vi i 2009 begge ble pensjonister hadde vi nå mulighet til å starte på pilegrimsvandringen til Nidaros. Dette er noe vi har hatt lyst til i noen år. Vi har i mange år vært mye ute i naturen – og har deltatt på turmarsjer over hele landet. Å gå vandringen til Nidaros passet derfor bra med den interessen vi allerede hadde i forhold til friluftsliv og naturopplevelser.

Motivasjonen for vår vandring springer nok mer ut fra et ønske om å strekke grenser – dvs. klarer vi ut fra våre forutsetninger å gjennomføre vandringen – i motsetning til et mer religiøst tilsnitt til turen.

Våre erfaringer når det gjelder å følge leden er



at den er til dels dårlig merket fram til Hamar. Men takket være et privat initiativ som har merket veien med gule piler gikk det allikevel greit å finne fram. Etter Hamar er det varierende merking – noen steder bra – andre steder svært mangelfull. Det anbefales derfor å kjøpe guidebok for strekningen samt ta ut kart fra pilegrim.info som vi har hatt stor nytte av.

Leden går i variert terreng – alt fra asfaltveier til skikkelig villmark. Det er stort sett dårlig med proviantmuligheter langs leden og en må derfor være forberedt å ha med seg noe mat.

Hva har så vandringen gjort med oss? Vi har nådd våre målsettinger med turen og har opplevd mye vakker natur og vekslende blomsterflora. Fra trafikkerte strekninger ut av Oslo, til de brede Romeriks- og Hedmarksbygdene, og etter det opp gjennom den vakre Gudbrandsdalen. Deretter over fjellet til Trøndelag – og de siste milene inn til Trondheim i vekslende, men overraskende kupert terreng. På mange av etappene føler vi





at leden bærer preg av å gå i gamle fotefar fra langt tilbake i tid. Dette gjelder for eksempel strekkingen over åsen fra Fåvang til Ringebu kirke. På disse strekningene faller en fort i tanker omkring de som for flere hundre år siden gikk den samme leden på vei til Nidaros. En føler et visst fellesskap med disse



selv om vår målsetting med vandringen er en annen enn de hadde. Uansett har vandringen gitt oss rike opplevelser som vi vil ta med oss videre i livet.

Vi vil anbefale alle turmarsjere å gå leden. For dere som ønsker å gå leden uten transporthjelp er det gode muligheter for dette med enkle overnattingssteder langs hele leden. Skulle dere ønske å unngå de mest krevende strekningene i forhold til terreng så kan dere gjerne få innsyn i vår dagbok - slik at dere ser hvor vi har valgt alternative veier. Send i så fall en mail til hverket@online.no.



Ormen Lange 2011

Tekst og foto: John Stensbye

17. september 2011 hadde jeg, også dette året, bestemt meg for å delta på Ormen Lange, for å prøve å gå 100 km. Etter å ha vært i Belgia fire ganger på Dodentocht, synes jeg at jeg burde delta på den eneste 100 km som er igjen i Norge. Jeg hadde også store planer om å delta året før, men som de fleste vet så ble jeg syk og måtte stå over.

Men i 2011 klaffet det!

Kl 06:59 på Utleira skole var vi 8 stykker. Fotograf og undertegnede foran fra høyre, fører Bjarne Stangnes og Møyfrid Grosberghaugen – begge fra Trondheim og da med Trondheim TMFs blå dresser, Grete Iversen fra Oslo, Ernst Magne

Rimestad fra Rogaland, Per H. Sæbø fra Trondheim, en Nederlander gjemt bak Per, Jorunn Gundersen helt bakers og Johs Skokstad (?) i refleksvest.

1 minutt etterpå - kl 0700 - kom Per Andreas og Helen Roald fra Oslo. 11 stykker. Litt senere kom Knut Antonsen, også fra Trondheim, til. Da var vi 12 stykker som startet på de første 60 km som er ført vandring.

Det er ambulerende rasteplass, med nok mat og drikke. Dette kostet kr 120 ved start/mål, og da var all mat og drikke inkludert. Kjempebillig spør du meg! Løypa gikk i naturskjønne områder på fine stier, skogsbilveier og grusveier.





Fikk også fin utsikt etter hvert mens vi gikk.





Her er vi på veien mot Flakk. På bildet ser vi Bjarne Stangnes, Grete Iversen og Per Andreas og Helen Roald.



Etter vel 35 km, halvveis på de første 60 km, var det mulighet for å handle litt. Den eneste utlendingen på denne løypa, nederlandereren, som dette året var her for 5. gang på rad, pleide å gå innom for å kjøpe et stort beger med is som han spiste hele den laaange oppoverbakken.



Etter 20-30 km takket Johs av for seg, da han skulle i bursdagselskap, så da var vi tilbake til 11 stykker.

Det var på forhånd trykket opp lapper med når og hvor rasteplassene skulle

være. Når vi skulle være der og når vi skulle gå derifra, og når vi var i mål. Dette skjemaet holdt vi ganske godt.

Vi lå en periode ca. 10 minutter bak skjemaet hele tiden, men da vi kom i mål etter 60 km var vi kun 4 minutter bak. Det må være særs bra til å være 60 km! Vel ført av fører Bjarne Stangnes -mange takk, og all ære til ham!

Og mange takk og all ære til alle 12/11 deltakerne som fulgte godt med. La i hvert fall ikke merke til at noen ble altfor mye uvenner på disse 6 mila i hvert fall.

Så- i mål etter 60 km kl 18:15 (eller med 4 minutters forsinkelse kl 18:19), var det klart for middag. Lapskaus med flatbrød og saft, som også var inkludert!

Nå var det pause til kl 20:00. Da var det start på de siste 4 rundene av 10 km for den som ønsket det. Føreren vår, Bjarne

Stangnes takket av for seg, sammen med Møyfrid Grosberghaugen og Knut Antonsen. Så vi var 8 stykker- 12 % flere enn året før (eller en person mer da...). Meg selv, Jorunn Gundersen, Per Andreas og Helen Roald, Per H. Særbø, nederlenderen - som vel heter Barry..tror jeg..., Ernst Magne Rimestad og Grete Iversen.

Noen benyttet tiden til å reise hjem for litt avslapning, dusj, skiftning av klær. Andre duppet nok av en liten stund, men kl 20:00 var alle klare til nye 4 x 10 km!

Første runden gikk vi ut samlet, og fulgte hverandre hele veien.

På andre sløyfen startet vi litt ulikt, Jorunn først, deretter Per sammen med meg.

Roald x 2 skulle ha seg litt kaffe, mens Grete måtte ta en liten pause. Det gikk derimot ikke lang tid før sistnevnte kom løpende etter, med Roald x 2 50 meter bak.



Ca. halvveis på denne sløyfa, på en litt lang rett strekning, så vi Jorunn også. Da vi, eller rettere sagt jeg, ropte på henne, roet hun seg ned, og ventet på oss. Dermed var vi stort sett samlet igjen. Mens Barry og Ernst Magne tok det litt mer med ro, slik at de to tok følge.

På tredje runde ventet Per en liten stund, mente han begynte å gå lei. Vi fem, Roald x 2, meg selv, Grete og Jorunn hadde følge også på tredje runde. Underveis her, kom Per lett joggende.

En litt lenger pause for oss. Litt mat og drikke som fortsatt var inkludert!

Og så ut på siste og fjerde runde. Vi var fortsatt 5 i følge. Nå begynte tempoforskjellene å gjøre seg gjeldende. Grete og Jorunn stakk litt i fra oss tre andre, men de var vel kun 300-400 meter, 3-4 minutter foran oss i mål. Da vi 5 kom i mål, var Per også kommet i mål selvsagt, mens Ernst Magne lå på gulvet med bena høyt. Ikke dumt! Og han og Barry skulle ut på fjerde og siste runde, ja!

Så da jeg skulle gå Trondheimsmarsjen dagen derpå, traff jeg han igjen og de hadde fullført! Slik at alle åtte som hadde tenkt og

planlagt å gå 100 km, klarte det med bravur!
Gratulerer til oss alle! Og mest sannsynlig ses vi vel i 2012 også!?

Da er vi kanskje enda litt flere?

Så litt info om Den Norske Langdistanseklubben, DNL:

Første gangen man deltar og fullfører 100 km - som Ormen Lange i Trondheim, Dodentocht i Belgia, eller andre turmarsjer på 100 km i løpet av 24 timer - kan man ta kontakt med DNL, som for tiden styres av Roar Bardal i Trondheim, for å få et gult stemplingskort med plass til 5 stempler. Dette kortet stemples hver gang man har fullført en 100 km. Når man så har fullført 5 slike 100 km kan man kjøpe stabbesteinen, til venstre på bildet under.

Alle 100 km som er fullført på 24 timer teller med! Og det er ikke noe problem å få det godkjent i ettertid. Etter ti 100 km kan man kjøpe brostein, til høyre i bildet.

I midten er det et godt gammeldags kassetetui. Både for å minne folk om at det faktisk var noe som het det i gamle dager, men mest for å sammenligne størrelsesforholdet på premiene.



Fra nordiske venner

Namn: Året rundt i Sunne.

Tid: Åpner 1 februar 2012

Dist: 10 km.

Sted: Kontakt arrangören.

Namn: Ängenleden.

Tid: Åpner 1 april 2012

Dist: 16 km.

Sted: Kontakt arrangören.



Kontakt: Astrid Krohn, 0046(0)731-83 44 85

E-mail: vfgr1979@hotmail.com

Hemsida: www.123minsida.se/vandring

Hälsning

Viggo Oterhals

President VFGR



Norgeslekene i Mo i Rana 2. - 5. august 2012

Kjære turmarsjvenner.

Her kommer informasjon om de ulike løypene, svømming, sykling med mer.

Torsdag 2. august klokka 18.00 til 19.00 er vi i gang med Norgeslekenemarsjen. Denne marsjen arrangeres i Klokkerhagen på samme sted som åpningen. Klokkerhagen er et nydelig turområde i Mo i Rana. Løypa går på turvei langs elva og er ei lett og grei løype.

Fredag 3. august klokka 08.30 til 09.50 er det Svartismarsjen. Dere må kjøre til Svartisvatnet der starten er. Dere kjører da ca 1 mil nordover og tar av til venstre på Røssvoll (forbi flyplassen) og følger skilting fram til startstedet. Det vil bli satt opp skyss til de som ikke har bil. Torsdag blir det hengt opp liste i Klokkerhagen der dere kan skrive dere på. Skyssen vil gå fra Jernbanestasjonen klokken 07.30.

Det er tre ulike løypealternativ. Det ene er 6 km. Da tar en båten over vannet (båt går klokken 09.00 og 10.00, pris 150 kr t/r) går

opp til breen og tar båt tilbake igjen. Det andre alternativet er 10 km. Da går en langs vannet og videre opp til breen, men tar båten tilbake over vannet. Det kan gjøres omvendt også. Båttur først, så opp til breen og langs vannet på tilbaketuren. Hvis en velger å ta båten på retur, er det viktig å rekke båten kl.12.20. Tidspunkt for buss fra Svartisvannet må vi komme nærmere tilbake til. Det tredje og siste alternativet er 14 km, da går en langs vannet, opp til breen og samme vei tilbake. Løypa langs vannet er på sti i busk og kratt. Det er Nasjonalpark så vi får ikke lov å rydde, men i august pleier stien å være godt tråkket. Fra båten opp til breen er det berg. Det er ikke serveringstilbud ved Svartisvannet/Svartisen, men vi vil selge mineralvann og bagetter med ost og skinke (40 kr) ved start. Det blir hengt opp liste i Klokkerhagen på torsdag til dem som vil bestille bagetter. Dere kan selvfølgelig ta med mat og drikke selv. Det blir saftservering på de to postene som er i løypa.

Fredag 3. august klokka 17.00 til 18.00 er det Båsmorunden. Løypa går fra Båsmo ungdomsskole ca 9 km fra Mo sentrum. (Bussrute vil bli hengt opp i Klokkerhagen). Start fra gymsalen. 5 km går omkring på Båsmoen på asfalt. 10 km går på asfalt og i terreng.

Lørdag 4. august klokka 10.00 til 11.00 er det klart for Stennesmarsjen, også denne fra gymsalen til Båsmo ungdomsskole. Her har vi 4 løypealternativer. Vi har 5 km lett. Den er lett og går på asfalt. Så har vi 5 km som følger langløypene, men snur etter 2,5 km. Her er det stigning mot slutten. Det verste er vel ikke å gå opp om knærne skranter, men det er vondt å gå ned om det er vått i løypa. For de som har gode knær er det ei flott løype, med fin utsikt. 10 km følger samme løype som 5 km, men fortsetter opp på fjellet og har nedstigning en annen plass. Også det en flott tur. 16 km følger 5 km og 10 km, men fortsetter til Stortjønna, en perle i Ranas turområder. Regner med det er kaffe på svartkjelen når dere kommer dit. Når dere er kommet til vending 5 km er det meste av stigningene over og resten av løypene er lett å gå.

Lørdag 4. august klokka 17.00 til 18.00 er det klart for Sjøforsdilten, 5 km og 10 km. Den går også fra gymsalen ved Båsmo ungdomsskole. På denne marsjen går vi fra Båsmoen til Sjøforsen, et flott sted for laksefiskere. Løypa går på asfalt og er lett.

Søndag 5. august klokka 09.00 til 11.00 er det hele snart over og vi tar fatt på siste marsj, Kalkbruddmarsjen, 5 km og 12 km, også denne gang fra gymsalen ved Båsmo ungdomsskole. Løypa går forbi et nedlagt kalkbrudd på veien til Langvatnet. 5 km går på asfalt. 12 km går delvis på asfalt (5km) og resten på grus. Her kan dere velge å kjøre til vending 5 km og gå 6 km i terrenget.

Svømming: Bassenget er åpent torsdag 2. august og fredag 3. august fra klokken 11.00 til 19.00, og lørdag fra klokken 12.00 til 18.00. Har forhandlet fram en pris på 70 kr for voksne (si du er med på Norgeslekene) Ellers har de egne honnør- og pensjonistpriser. Bassenget ligger i Moheia idrettspark, ved Ranahallen.

Sykling: Vi har sykkelløype på 25 km, fra gymsalen ved Båsmo ungdomsskole. Dere kan sykle fredag 3. august mellom klokken 10.00 og 20.00, lørdag 4. august mellom klokken 09.00 og 19.00 og søndag 5. august fra klokken 09.00 til 13.00. Dere kjøper startkort for sykling hos sekretariatet. Dersom det er utenfor tiden til de andre marsjene, kjøpes kortet der vi selger kaffe med mer.

Parkering av campingbiler og campingvogner. Dere kan parkere i skolegården til Båsmo barneskole som ligger vegg i vegg med gymsalen ved Båsmo ungdomsskole. (Den ligger på motsatt side av inngangen til den felles gymsalen). Vi arbeider med å få tilgang til strøm. Ellers er vi lovet varmt vann i dusjene i gymsalen.

Sosialt. Når man reiser på turmarsjtur er det alltid hyggelig å treffe gamle og nye venner. Vi vil derfor ha et lite arrangement i gymsalen på lørdagskvelden fra klokka 19.00 til 23.00. Vi vil da selge lapskaus, mineralvann, kaffe og kaker. Mulig det blir noen overraskelser også. Håper så mange som mulig vil komme.

Hilsen Rana Turmarsjklubb
v/Lisbeth Nerdal, leder

Har du noe du lurer på, send meg en mail:
lisbeth.nerdal@yahoo.no

Eller ring 40242894

Norgeslekene 2012

PROGRAM

ARRANGØR:



Mo i Rana

2. - 5. august 2012

Opplysninger om overnatting :
Se baksiden



ARRANGØR:



NORGES

2. - 5. aug

PROG

Torsdag 2. august

17.00 **OFFISIELL ÅPNING**
av Norgeslekene

18.⁰⁰ – 19.⁰⁰ **NORGESLEKENEMARSJEN**
5 og 10 km

Startsted: Klokkehagen Idrettspark

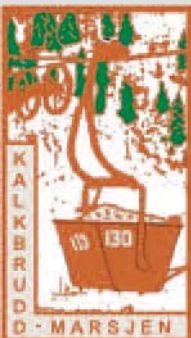
Fredag 3. august

08.³⁰ – 09.⁵⁰ **SVARTISMARSJEN**
6, 10 og 14 km.

Startsted: Ved Svartivatnet.

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰ **BÅSMORUNDEN**
5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved Båsmo Ung.skole



Mulighet for sykling

LEKENE

August 2012

GRAM

Lørdag 4.august

10.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **STENNESMARSJEN**
5 km – 10 km - 16 km

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰ **SJYFORSDILTEN**
5 og 10 km.

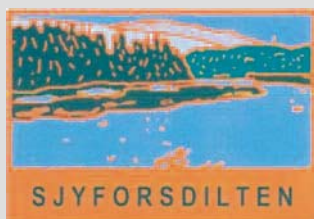
Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

Søndag 5.august

09.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **KALKBRUDDMARSJEN**
5 og 12 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.Gymsalen

ng og svømming



Overnattingssteder i Mo i Rana med omegn:

Rica hotels Mo

- MEYERGÅRDEN, Fridtjof Nansens gt 28, 8622 Mo i Rana, tlf 75134000. Mo sentrum.
- FJORDGÅRDEN, Søndre gt. 9, 8624 Mo i Rana, tlf 75138100. Mo sentrum.

Comfort hotel Ole Tobias,

Thora Meyers gt.2, 8622 Mo i Rana, tlf 75120500. Mo sentrum.

Hotel Svartisen, Ole Tobias Olsens gt 4, 8624 Mo i Rana, tlf 75151990. Mo sentrum.

Mo Gjestegård, Elias Blix gate 5, 8624 Mo i Rana, tlf 75152211. Mo sentrum.

Bimbo veikro, Saltfjellveien 34, 8613 Mo i Rana, tlf 75151001. Selfors, ca 5 km nord for Mo sentrum langs E6.

Bechs Hotell og Camping, Hammerveien 10, tlf 75144144. Ca 4 km fra Mo sentrum. Skiltet avkjøring fra E6 nord for Mo sentrum

Dalselvkroa, Øverdalsveien 1, 8617 Dalsgrenda, tlf 75140750. Ca 12 km sør for Mo like ved E6.

Yttervik Camping, Sørlandsveien 874, 8617 Dalsgrenda, 75164565. Ca 17 km sør for Mo langs E6.

Bjerka kro, Nergårdsgata 24, 8643 Bjerka, tlf 75190556. Vel 30 km sør for Mo ved E6

ARRANGØR:
Opplysninger om
overnatting mm:

www.ranaturmarsjklubb.no



Bjerka camping, Nergårdsgata 27, 8643 Bjerka, tlf 75190547 / 91673170. Vel 30 km sør for Mo ved E6

Røssvoll Senter Campinghytter, Saltfjellveien 436, 8615 Skonseng, tlf 75148136/ 91592550. Ca 10 km nord for Mo langs E6

Storli camping, Saltfjellvn. 632, 8630 Storforshei, 75160232, ca 21 km nord for Mo langs E6.

Skogly overnatting, Saltfjellveien 931, 8630 Storforshei, tlf 97667468, 33 km nord for Mo langs E6

Umbukta fjellstue, 8610 Grubhei, tlf 75157700, ca fire mil fra Mo mot Sverige langs Blå veggen, E12.

Vandrerhjem, Stålkameratene tilbyr overnatting i sovesal i Mo i Rana for kr. 200,- pr.person. Garderobes, dusjer, toaletter, felles kjøkken og oppholdsrom med satellitt-TV. Trådløst internett slik at f.eks. værmeldingen og reiserute kan sjekkes via bærbar PC. Gratis parkering. Ingen måltider. Ta kontakt med sissel@il-staalkameratene.no eller ring 751 53528 for reservasjon. Nesten i sentrum av Mo i Rana.

Alle avstandene utenfor byen er beregnet fra jernbanestasjonen.

SPONSOR:



En reise til den 12. Turmarsjolympiaden i Tyrkia og et møte med orienten:

Tekst: Olaus Emil Lakselvhaug, Bodø - Foto: Odd Bjørnar Myrvold, Mo i Rana.

Vel hjemme etter en flott tur til Turmarsjolympiaden i Antalya.

Vi var et reisefølge på 45 personer som reiste med buss fra Istanbul. Foruten oss 32 fra Bodø var de øvrige fra Mo i Rana, Fauske, Bø i Vesterålen og Evenskjer. Turen var arrangert av Idrettsklubben Grand i Bodø gjennom et svensk busselskap som turoperatør.

Fredag 14. oktober tok vi av fra Gardermoen etter å ha blitt møtt der av vår svenske guide Eva Erlandsson. Henne hadde vi hatt med på 2 av våre tidligere OL-TURER. Etter 3,5 timer ankom vi Istanbul hvor vi var i 3 dager. Her møtte vi også vår tyrkiske svensktalende guide Sertac.

I Istanbul ble vi guidet i den Blå Moske` og med en tur på Bosporus, sundet mellom Svartehavet og Marmarasjøen. Bosporus er grensen mellom to verdensdeler og mellom to ulike kulturer. Istanbul er Tyrkias største by som står med et ben i Europa og det andre i Asia. Den er ikke hovedstad det er Ankara.

Deretter dro vi med buss ned til Antalya. Etter flere stopp og overnattinger på turen hvor vi ble guidet på forskjellige severdigheter ankom vi Antalya dagen før åpningen. Etter å ha hatt det kaldt og surt på veien ned ankom vi Antalya i strålende vær som varte de fire dagene vi var der og med temperaturer opp til 27 grader. Etter en fin defilering av de ca. 2000 deltakerne var lekene i gang.



8 turmarsjere fra Bodø fullførte marathon i TM-olympiaden i Antalya i Tyrkia 21. oktober.

Arrangementet virket å være godt organisert. På hver av øvelsene hadde hver deltaker sin databrikke som registrerte start, og kontroll underveis. Ved innkomst fikk hver utskrevet en bekreftelse på anvendt tid. Fra vårt reiseselskap var vi 9 som fullførte marathonturen. Viser til vedlagte bilde av oss 8 fra Bodø før start. Dagene gikk fort der nede. Bussen tok en del turer med oss i og omkring Antalya bl. a med utflukter til den antikke staden Perge og en med besøk i staden Aspendos, samt et besøk til et vattenfall. Etter avslutning tok vi fatt på hjemveien med bussen. Vi kjørte en litt annen rute og krysset bl.a Dardanellene med ferge og kjørte langs Marmarasjøen og var tilbake til utgangspunktet Istanbul og til samme hotell som vi bodde da vi startet på reisen til Antalya. Alt i alt var dette en meget flott tur hvor vi fikk et godt innblikk i landets kultur, sosiale og politiske forhold takket være den

svensktalende tyrkiske guiden. 70 % av befolkningen er under 28 år. Landet har en befolkning på 72 millioner. 15 % av befolkningen lever på landet. Resten bor i byer.

Vi hadde tilbakelagt 300 mil med buss i løpet av denne tiden vi hadde vært i Tyrkia.

I forbindelse med årsmøte i turmarsjgruppa etter hjemkomsten fra Tyrkia, viste gruppas leder Hennild Woie Wollstadmo bilder, samt fortalte fra de forskjellige stopp vi hadde på turen. Hennild ble overrakt en gave fra turdeltakerne som takk for arbeidet for sitt store engasjement i forberedelsene og gjennomføringen av turen. Hun er for øvrig i gang med planlegging av en tur til den 13. turmarsjolympiade i Val Gardena i Dolomittene i Syd Tyrol i 2013. Det er allerede stor interesse for å bli med dit.



Nordmarkmarsjen 50 år

Norges eldste turmarsj skal i år gå for 50. gang



Marsjen ble startet av Oslo Gangkrets etter forslag fra Emil Larsen. Det var kappgjengere som ville lage et alternativ til gangkonkurransene, og for femti år siden var lange distanser det normale når man skulle på tur. Etter at Norges Turmarsjforbund ble stiftet og de fleste marsjer ble IVV- marsjer, sank deltagelsen drastisk. Styret i kretsen bestemte seg derfor å søke medlemskap i NTF. Dette var imidlertid problematisk da det var en krets i stedet for en klubb som var arrangør, og marsjen hadde bare en distanse. Men siden det dreide seg om Norges første turmarsj, ble dispensasjon gitt og Oslo Gangkrets ble i 1984 medlem nr. 258 i Norges Turmarsjforbund.

I alle år har marsjen gått på skogsbilveier gjennom Nordmarka fra Stryken til Sogns-

vann, en tur på 32 km. Oslo Gangkrets ble nedlagt i 1998, og det ble dannet en stiftelse bestående av fire personer som skulle drive marsjen videre. Nå nærmer alle fire seg 70 år, og vi har besluttet at vi legger ned marsjen når den nå går for 50. gang.

Er det noen som vil overta arrangementet, så er vi åpne for dette, men det må bli på våre premisser, og etter de gjeldende statutter for marsjen.

Vi vil være behjelpelig med vår kompetanse det første året, og en eventuell ny arrangør vil få overta utstyr og medaljer. Kontakt Alf H. Hansen, Vevelstadåsen 17, 1405 Langhus, alf.henrik@online.no eller telefon 481 57 375 for nærmere informasjon.

Fire dager i Nordland sommeren 2011

Av Rolf-Jørgen Holt

Tirsdag 16. august 2011 tok Kjell, Arve, Svein og jeg et Norwegian-fly fra Gardermoen klokken 13 for å gå fire pv'er i Nordland. Vi landet 14.40 på Evenes flyplass i Nordland som ligger mellom Harstad og Narvik. Her tok vi buss til Harstad, Nord-Norges tredje største by som ligger helt sør i Troms fylke, på nordøstsiden av Hinnøya og ut mot Vågsfjorden. Fra Evenes tok turen dit 50 minutter. Etter å ha sjekket inn på Thon Hotel i Sjøgaten 11, dro vi til Clarion Collection Hotell Arcticus, Havnegaten 3 (Kulturhuset) som lå bare et kort stykke unna. Herfra starter Harstad Byvandring på 5 eller 10 km.

Kjell og Arve skulle gå 5 km, Svein og jeg 10 km. Vi hadde 7 kontroller, de andre 4. Den første kontrollen skulle stå ved hovedinngangen til Jysk. Etter å ha lett etter Jysk en lang stund fikk vi greie på at Jysk hadde flyttet for flere år siden. Rimi hadde kommet i stedet. Hvorfor arrangørene i Harstad ikke hadde gjort de nødvendige forandringene, må bare gudene vite.

Etter å ha funnet kontrollen gikk vi videre til Trondenes Historiske Senter og til Trondenes kirke som er fra ca. 1250. Trondenes er et historisk område som går helt tilbake til vikingtiden da Tore Hund hersket her. På baksiden av kirken kan man se en bauta over russiske krigsfanger fra andre verdenskrig.

Siste kontroll var i nærheten av en statue av general Carl C. Fleischer. Etter å ha passert høyskolen i Harstad kom vi tilbake til Arcticus Hotell. Hvis man er heldig kan man se verdens eldste seilende skonnert Anna Rogde, bygget i 1868, ligge ved kaien eller seile på fjorden.

Onsdag 17. august tok vi hurtigruten MS Nordkapp, byggeår 1996, som hadde avgang sydover klokken 8.30. Vi skulle ankomme Sortland 12.30 samme dag. Før vi kom så langt hadde vi en stopp i Risøyhamn 10.45. Været var fortsatt bra. Ca. 10.30 seilte vi gjennom Risøyrenna som ligger mellom Hinnøya og Andøya. Kanalen er 4,5 km lang og ble åpnet av kong Haakon 7. i 1922. Hurtigruten hadde et kvarters stopp i Risøyhamn og vi benyttet anledningen til å ta en rask tur i land for å se på Kongesteinensom ble satt opp til minne om åpningen av Risøyrenna.

Vi ankom altså Sortland 12.30. Dette er



Risøyhamn Kongesten, fra venstre Rolf og Svein

en kommune i Nordland fylke, i Vesterålen, omkring Sortlandssundet og omfatter den vestlige delen av Hinnøya og den østlige delen av Langøya. Tettstedet Sortland er administrasjonssenter i Sortland kommune og har ca. 5000 innbyggere. Hovedbasen for Kystvakten i Nord-Norge er etablert i Sortland.

Etter å ha sjekket inn på vandrehjemmet i Sortland gikk vi til Statoil nede i havneområdet for å begynne "Blåbytrasken", 5 eller 10 km. I begynnelsen holdt løypa seg langs havnen og vi kunne se noen av de første bygningene som ble blåmalt i byen. Dette var etter forslag fra kunstneren Bjørn Elvenes i 1998. Ungdom fra Vesterålen deltok sammen med forfatteren Lars Saabye Christensen i kollektiv dugnad med ord, dikt og tekster på de blå fasadene. Nede på moloen kom vi til "Havsøye", en skulptur i skulpturlandskap Nordland.



Første kontroll var å tegne "Havsøye" på startkortet.

Kontroll 2 var ved en informasjonstavle etter å ha gått 2,5 km. Her skilte løypene lag. 10 km gikk til venstre og 5 km til høyre. Tredje kontroll var ved den gamle Prestegården. Vi skulle så gå til Lamarktunet. Her og etterpå oppstod det problemer med løypevalget. Fortsatt er jeg ikke sikker på at jeg i det hele tatt har sett dette tunet. Uansett kom Svein og jeg inn på riktig spor etter hvert.

Fjerde kontroll var ved Sortland Camping og den siste var ved kirken. Dette var siste kontroll både for 5 og 10 km. Herfra var det felles trasé for begge løypene frem til mål. Etter å ha gått nordover mot Sortlandsbroen var vi snart tilbake på Statoil. Både gårdagens løype i Harstad og dagens i Sortland hadde jeg gått før, men det hindret altså ikke at jeg fikk en del vanskeligheter med å finne frem denne dagen.

På Sortland Hotell, som vandrehjemmet var en del av, skrev Knut Hamsun i 1912 "Den sidste Glæde".

Torsdag 18. august forlot vi Sortland 8.40 om morgenen. Det var ca. 16 grader da vi tok bussen til Stokmarknes hvor vi skulle gå vår tredje vandring. Tettstedet er administrasjonssenter i Hadsel kommune i Nordland på nordsiden av Hadseløya. Stedet har litt over 3000 innbyggere. Det var i Stokmarknes at losen Richard With fikk ideen til Hurtigruten i 1893. Her kan man besøke Hurtigrutemuseet.

Vandringen i Stokmarknes har ord på seg for å være vanskelig å gå for folk som kommer hit for første gang. Selv med beskrivelse kan ukjente få problemer med å finne frem i løypa. Vi som skulle gå 10 km hadde imidlertid vært så heldige å få med oss Tor Einar Olsen som kjentmann og guide. Dermed slapp vi å bruke tid på å kon-



Fra venstre Svein, Tor Einar, Kjell og Arve

sultere kart og beskrivelse. Vi brukte ca. 2 timer tur-retur, Rønningkiosken som var start og mål. Hvis Svein og jeg hadde gått på egen hånd hadde vi kanskje brukt en time mer. Det var ikke alle de oppgitte gate- og veinavn som var skiltet der vi trengte dem. Denne pv'en gikk jeg for første gang og kunne derfor ikke trekke vekslers på hukommelsen.

Vi gikk om bord i hurtigruteskipet M/S Nord-Norge (1997) som hadde avgang kl. 15.15. Vi ankom Svolvær 18.30. Før vi kom så langt, hadde vi seilt igjennom Raftsundet som er et sund i Hadsel og Vågan kommuner i Nordland, mellom Austvågøy og Hinnøya. Raftsundet er 25 km langt og svært smalt i den nordre delen. I øst er det fjell opptil ca. 700 meter over havet, i vest er det en rekke topper over 1000 meter. Raftsundet er den viktigste skipslei mellom Vesterålen og Lofoten.

Særlig kjent er den lille og mørke Trollfjorden. Vi kom dit ca. kl. 17.00. Denne fjordarmen i Hadsel kommune skjærer seg

fra Raftsundet vestover inn i Austvågøy i Lofoten og er 2 km lang. Trollfjorden er bare 100 meter bred ved innløpet, men blir bredere innenfor. Bratte, ville fjell ligger rundt på alle kanter.

Trollfjordslaget er den vanlige betegnelsen på et slagsmål mellom småbåtfiskere og dampskipsfiskere i mars 1880. Kampen gjaldt fiskernes motstand mot dampskipene og moderne fangstmetoder. Trollfjordslaget er litterært behandlet av Johan Bojer i ” Den siste viking ” og utgjør motivet for Gunnar Bergs maleri Trollfjordslaget i Rådhusalen i Svolvær.

I Svolvær hadde vi bestilt rom på Rica Hotell i Lamholmen. Det var begynt å regne, og etter å ha spist på Bacalao (Bilde 4 tekst: Bacalao på menyen .fra venstre Rolf, Svein, Kjell og Arve) var det snart på tide å trekke seg tilbake til rommene.

Svolvær kalles Lofotens hovedstad og har ca. 4000 innbyggere. Byen ligger i Vågan kommune i Nordland, på sørøstsiden av Austvågøy ut mot Vestfjorden. Lofotfisket



Bacalao på menyen. Fra venstre Rolf, Svein, Kjell og Arve.

har dannet grunnlaget for Svolveværs eksistens fra gammelt av. Byen er i dag Lofotens største fiskevær og viktigste handelssentrum. Svolvevær er også et viktig kommunikasjons-senter. Stedet har en betydelig og allsidig fiskeindustri, samt verkstedsindustri. Svolvevær er i tillegg sentrum for kunstnerne i landsdelen.

Lofoten krigsminnemuseum har Norges største utstilling av uniformer og mindre gjenstander fra andre verdenskrig. Museet gir et korrekt og balansert bilde av krigsårene 1940-45. Her finner man eget rom om Lofotraidet 4. mars 1941. Det var det første raid i verden. Etterpå ble en del av byen brent av tyskerne som hevn.

Svolvevægeita (569 meter over havet og 5 fot mellom hornene) er en merkelig fjellformasjon i Fløyfjellet ovenfor Svolvevær som har fristet mange fjellklartere.

Freitag 19. august våknet vi til regn og gråvær. Dette holdt seg utover dagen. Etter frokost dro vi til Shell Svolvevær Bilistsenter som ligger ved E10 like nord for Svolvevær sentrum. Herfra startet Vågantrimmen på 5 eller 10 km. En god beskrivelse av løypa gjorde det lett å finne frem i terrenget.

Fra start gikk vi forbi vårt hotell og spisestedet Bacalao hvor vi hadde vært kvelden før. En liten statue av trubaduren

Jack Berntsen er plassert i nærheten. Et stykke ut i løypa kunne vi ha sett Kongstindene rett imot oss hvis det ikke hadde vært så grått denne dagen. Den høyeste toppen heter Løva. Vi gikk langs Kongsvann og opptil Svolveværvannet. Etter å ha tilbakelagt 10 km var vi tilbake i Caroline Harveys vei og Shell. Før vi forlot Svolvevær traff vi Karin A. Bøhn som er primus motor i Lofoten TMK.

Klokken 15 hadde vi avreise med bussen som skulle føre oss til Evenes. Ca en time senere kjørte vi over Raftsundbroen som stod ferdig i 1998. Vi kjørte gjennom Raftsundtunnelen som er ca. 1500 meter lang og Ingelsfjordtunnelen med 1310 meter. Litt etter kl. 16 kom vi til Lødingen kommune. Vesterstraumen bro og Austerstraumen bro ble passert. Kvæfjord kommune i Troms kom vi til mens vi kjørte igjennom Sørfjordtunnelen. Så kom i rask rekkefølge Kåringen turistsenter, Lødingen senter og Tjeldsund kommune. 17.30 var vi i Harstad og ca 10 minutter senere kjørte vi over Tjeldsundbroen som er 1,4 km lang. Vi var da i Skånland kommune.

Flyavgang fra Evenes var 20.05, og en time og 40 minutter senere landet vi på Gardermoen.

Høsttur til Arenzano og Seefeld med Horten Marsjklubb

Tekst og foto: Kjell Hagberg

Turen startet onsdag 7. september med 38 deltagere via Trelleborg – Travemünde gikk turen raskt sydpå med overnatting i Ulm i Syd-Tyskland. Dagen etterpå var det tid for å ta på seg gåskoene, da var det PV-er i Buchs i Sveits, med de kjente trehusene, og Vaduz i Lichtenstein som var passende stopper før turen gikk videre gjennom Sveits og Italia ned til Middelhavet. Vi ankom Arenzano fredag kveld og ble innkvartert på Hotel Punta Martin som var plassert i fire etasjer i åssiden syd i byen. Koselig friluftsbare med basseng på taket med heis til og fra strandene. Lørdag morgen var det tidlig start med valgfrie løyper, noen valgte utfordringen opp til 1061 meter men de fleste gikk en lettere løype over tre høyder og fra Cogolletto inn langs strandpromenaden. Søndagen valgte de fleste løypa "Riviera Beigua" på 25 km som gikk til Varazze gjennom alle tunnellene med samme vei tilbake - og forbi et yrende badeliv på alle bade-strendene vi passerte. Hyggelig avslutning i sentrum med utdeling av IML-trofeer og premier til alle lag - vi var 3dje største gruppe og ble belønnet med trofe.

Mandag morgen gikk turen videre, vi kjørte nordøstover mot Alto Adige – eller Syd-Tyrol, der vi skulle tilbringe et par dager i Val Gardena. Vi hadde igjen valgt å bo på Hotel Oswald og hotellet falt absolutt i

smak.

I denne dalen skal jo også IVV-olympiaden avholdes i juni 2013 så da blir det nok for noen et gjensyn med Hotel Oswald. Vi hadde en flott tur tirsdag på PV-en i den solfylte dalen, de fleste gikk 5 km, noen tok hele runden på 10 km. Etterpå tok vi banen opp til Ciampinoi på 2254 m, en flott utsikt over Dolomittene i strålende sol. Onsdag sa vi farvel til Val Gardena og kjørte til Seefeld og Hotel Bergland, gode dobbeltrom, bra mat og flott badeanlegg, men noen av enkeltrommene måtte byttes, noe som gikk seg til etter hvert.

Torsdag var ledig og vi kjørte til Strass i Zillertal og gikk PV-en med start fra Hotel Post, 5 og 10 km, begge løyper med kontrollstopp ved Maria Brettfallkirken, høyt oppe i fjellsiden, der vi besøkte IVV-minnesmerke for en turmarsjgruppe som omkom i en bilulykke.

På ettermiddagen hadde vi noen timer i Innsbruck sentrum før vi dro til Seefeld og hentet ut startkortene for helgens IML/IVV-vandring.

Fredag morgen gikk starten fra VM-hallen i Seefeld og vi hadde tre flotte dager på dette kjente ski-og turiststedet.

De fleste gikk 10 eller 20 km i deilig vær, både fredag og lørdag men søndag kom regnet og de siste kilometerne ble en våt prøvelse.



Fra Arenzano



fra Seefeld



*Wagner Festspielhaus
i Bayreuth*



Cella

På ettermiddagen tok vi fatt på hjemturen men Anne Grethe og Oddvar representerte på premieutdelingen der det igjen ble en premie som 3dje største gruppe, etter en fransk og nederlandsk gruppe.

Søndag kveld overnattet vi på Bayerischer Hof i Bayreuth, der vi mandag morgen besøkte Wagner Festspielhaus i byen før vi kjørte videre.

I Celle hadde vi et par timers pause, de fleste roet seg i det historiske bindingsverk-sentrum, men Jostein og Grethe rakk å få med seg PV-en i byen.

Om kvelden koste vi oss med buffetbordet om bord på "Nils Holgerson" i Travemünde og tirsdag kveld 20 september var vi hjemme igjen.



Julemarsj på Rødtvedt, Oslo

Tekst: Berny Harjo

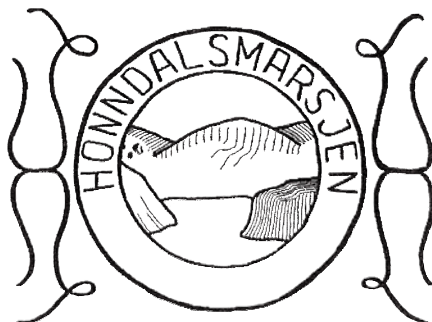
I tradisjonell tro avholdt FSK Mila i Oslo sin Julemarsj 3.juledag, med start kl 18:00 fra Rødtvedt skole.

Inne i lokalet stod et fint, stort juletre, med masse fin julepynt på og julestemningen var fullt ut tilstede.

Det var brukbart vær, ikke mye vind og noen minusgrader, slik at det også var et brukbart føre å gå på. På Julemarsjen har FSK Mila alltid ført vandring med to korte løyper og hvor man mellom de to løypene er innom sekretariatet for litt gløgg og pepperkaker. Dette blir alltid godt mottatt. I år ble det imidlertid ikke noe av faglone, som vi har pleid å ha med på den første turen. Dette skyldes at styret har fått tilbakemelding på at det har blitt brent hull i klær av gnister som har øket rundt, og det er jo ikke noe morsomt. Derfor valgte man i år å ikke gå med fakler. Har ikke hørt noe om stor skuffelse, men det kan jo komme noen innspill etter hvert.

I år 2010 var det 47 deltakere, mens det nå i 2011 var 45 deltakere, inkludert en hund med startnummer og to uten. Ingen foreldre/besteforeldre hadde med seg noen barn, det ble kanskje litt sent på kvelden for smårollingene, men det var noen "nye" ansikter å se, og det er jo noe som alltid er morsomt. Får bare ønske dem velkommen tilbake til FSK Mila sine andre marsjer og ellers til alle øvrige marsjer som avholdes i området.





Velkommen til våren og turmarsjhelg i Hornindal 26. og 27. mai 2012.

Tre marsjar denne helga :

Vetestovemarsjen 26.05. går for 8.gong. Ein spektakulær, litt bratt og fin tur til Yrehornsnakken og Vetestova der.

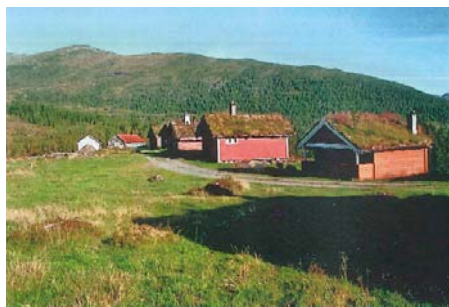
Kjøsehalsen Kveldsvandring 26.05. går for 13.gong. Ein går langs ” den Trondhjemske Postveg” i fint turterreng frå Sindre til Grodås.

Honndalsmarsjen 27.05. går for 23.gong. Den korte løypa går rundt i bygda, medan den lange løypa går rundt tre idylliske sætrar. Eit vakkert fargespel frå vinterlege fjell til grønkande lier!

Sjå elles terminlista side 83 og 84 med fulstendige opplysningar.



Hornindalsvatnet 514 m er Europas djupaste innsjø.



Bruasætra – her er det rasteplass på den lange løypa.

Lesernes hjørne er åpent for deg!

*Lesernes
hjørne*



- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Ris og ros.
- Innlegg kan gjerne settes inn under psevdonym, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til: Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal
eller E-post til: bjo-rod@online.no



RV 03.
FINNSKOGLEDEN
GÅR FOR SISTE
GANG I 2012.

Bjørn Kihl Bødtker

Forbundets genser m. logo



God kvalitet i rød eller blå
Størrelser i
S - XXXL

249,-

Fin årgang...

- en serie om våre virkelige veteraner

Bernard Hoel

Bernard ble født 23. april 1928 på et lite småbruk i Snålroa i Hof i Solør. Han utdannet seg til telegrafist og hadde sin arbeidsplass ved NSB i Fredrikstad i 30 år. Han var gift, men hans kone døde i ung alder.



Bernard ble veldig tidlig aktivt med i idrett. Han var også aktiv i arbeidet med HV-ungdommen. Han utviklet seg til å bli en meget god 800 meterløper. Han fikk det ærefulle oppdraget å være "hare" i det berømte rekordløpet på Bislett 3. August 1955. Roger Moens satte verdensrekord med 1.45.7 – 2 tideler foran Audun Boysen.

Han hadde også sitt eget verksted for produksjon av reklameplakater til forskjellige formål.

I 1972 var han innblandet i en bilulykke på Mosseveien. Han brakk det ene beinet og ble blind på begge øya. Han fikk igjen synet på det ene øyet noe senere.

Han var ledsager for de blinde på Beitostølen både sommer og vinter. Ble etter hvert en meget god venn av Erling Stordal, skaperen av helsesportsenteret. Bernard var også flere ganger med over til USA og deltok som ledsager i det Amerikanske Ridderrennet.

Han deltok i Sørlandsmarsjen 1974. Også Oldtidsmarsjen i Fredrikstad har han lagt ned et stort arbeid, blant annet som løypemerket,

hvor han brukte sin private jeep.

For Bernard var det idrett for alle "penga". Om vinteren var det ski (langrenn) og om sommeren var det på med joggeskoa. Det var hans store interesse for alt han var med på innen idrett som gjorde at han prøvde seg i

Nijemegen. Det ble etter hvert 37 godkjente turer til den Nederlandske byen. Siste gangen han fullførte var i 2005. Han var også nedover i 2006, da ble det bare en dag med marsj. De 3 siste ble avlyst p.g.a. varmen. Den første Nijemegen gikk han militært.

Trening og forberedelser til Nijemegen var for Bernard all annen idrett.

Solørmarsjene har han gått en rekke ganger. Han synes det er synd at både Gruemarsjen og Grindermarsjen er borte.

For tiden er Bernard passient ved Åsnes Sykehjem på Flisa, hvor han trives og har det godt, sier han. Han er en meget blid og hyggelig mann som er meget takknemlig for alt han har opplevd sammen med et uttall gode idrettsvenner.

Takk for at vi fikk komme og besøke deg, Bernard.

Tekst og foto:

Eivind Thorstad.



Inger Sørli

Vi på kontoret

Alle henvendelser til kontoret kan sendes til:

Boks 147, 1471 Lørenskog,
ntf@turmarsjforbundet.no,

Telefon 67 90 55 36 i tiden 8.30 - 14.30 man - fre
eller faksnummer 67 90 91 44.



Jan Kåre Martinsen

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Medlemsaktuelt:

Følgende medlemmer har, inkludert årets medlemskap, 30-års jubileum og vil få tildelt

NTFs vase:	194 Undheim IL	199 Askøy Turkompani
	190 Elverum Turmarsjforening	203 IL Holmgang

Følgende medlemmer har, inkludert årets medlemskap, 25-års jubileum og vil få tildelt

NTFs plakett:	332 Hovherad IL
	338 Baalsrud Komitèen

NTF gratulerer, takker for innsatsen og ønsker lykke til videre.

Utmeldinger fra 01.01.2012:

Lagets navn:	Medl.nr.:	Fylke:
Randaberg IL	157	Ro
Fluberg Skiklubb	564	He

NTF takker for godt samarbeid i medlemstiden.

Vårslepp, Sommertrim og World Walking Day.

Fristen for påmelding til Vårsleppet går ut 15. mars, for WWD 13.april og for Sommertrimmen 19. april.

Vi oppfordrer flere til å arrangere ovennevnte arrangement, så kom igjen.

IVV-avgift fra 01.01.2012

Vi minner om at IVV-avgiften er endret fra kr 15,- til kr 20,- fra 01.01.2012 etter vedtak på Forbundsstinget i Fredrikstad i mars 2011.

Utestående medlemskontingent

Det er fortsatt flere som ikke har betalt medlemskontingenten for 2012.

Vi minner om fristen som var 31. januar.

Andre utestående fordringer

Dessverre er det også flere som ikke har betalt for 2011, ei heller andre utestående fordringer.! På grunn av sykdom blant kontorstaben på 2 personer, har Forbunds-kontoret slitt med å få alt arbeidet unnagjort.

Utsendelse av materiell til våre medlemmer har hatt høyeste prioritet.

Purring av utestående fordringer har kommet en del lenger ned på listen og det skuffer oss at enkelte av våre medlemmer ikke klarer å betale sine fordringer uten å få en påminnelse. Spesielt gjelder dette kontingenten som forfaller 31.januar hvert år.

Litt fra NTFs styremøte nr 4/2011, 10 desember 2011

Sak 23/11 - 3 - samt 33/11 - Norgeslekene 2014: Styret har satt søknadsfristen til 15. mai 2012 for de lag som ønsker å arrangere Norgeslekene 2014

28/11 - Redigering av NTF lover. Noe er redigert tidligere, men 3 av styrets medlemmer skal fortsette arbeidet, endringene blir forelagt Lovutvalget for deretter gjennomgang, før endelig godkjenning/vedtak på Forbundsstinget 2013.

29/11 - Søknad om IVV olympiade: Nåværende styret opprettholder tidligere vedtak om ikke å søke IVV olympiade 2015.

23/11 3 - Styret har vedtatt å opprette en ideboks på hjemmesiden, samt egen "knapp" også for info fra styret.

Neste styremøte er 09.06.2012. Saker som ønskes tatt med sendes til NTF, Boks 147, 1471 Lørenskog innen 01.06.2012.

Adresseendring

Ved inngangen til 2012 hadde vi 54 konvolutter inneholdende diplomer/merker og nåler som isteden for å være her, burde vært hos de som hadde gjort seg for fortjent til utmerkelsene. Blant disse er det også 4 stykker som venter på sin første diplom (10 deltakelser).

Årsaken til at de er på feil sted er som dere sikkert skjønner, postverket finner dere ikke på den adressen dere har oppgitt på IVV-bevisene og som vi bruker ved utsendelsen. Derfor kommer det tilbake til oss. En annen grunn, enkelte kommer kun med navn, adresse er ikke påført.

Etter iherdig bruk av nettet (1881) og forskjellige andre tenkelige og utenkelige kilder sendte vi den 18. januar ut 29 av de 54. Hvorvidt alle kommer til mottaker eller ender hos oss på nytt, gjenstår å se. De 25 siste har vi ikke funnet noen løsning på så de ligger fortsatt her.

Siden ingen av disse 54, så langt vi kan se/huske, ikke har etterlyst utsendelsene er det vel faktisk et spørsmål om vi bør bruke ressurser på å spore dere opp. Vi kan dessverre ikke ta ansvaret for at dere ikke holder oss å jour med hvor posten skal sendes.

Vi anmoder nok en gang våre deltakere om å huske å rette adressen på kortene sine når det er aktuelt. Ta en sjekk på at alt er i orden før du sender det inn - leverer det fra deg til arrangør. Når det gjelder de som sendes oss via en arrangør, husk arrangørplikten, ikke motta et IVV-bevis uten å spørre om det er korrekt adresse og navn (det er fortsatt mange som gifter seg og endrer navn) som er påført.

Ovenstående gjelder selvsagt også for de av dere som abonnerer på Turmarsjnytt.

HJEMMESIDEN

Følg med på vår hjemmeside. Vi vil forsøke å holde dere oppdatert på nyheter og endringer til enhver tid.

www.turmarsjforbundet.no



Avsender:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog

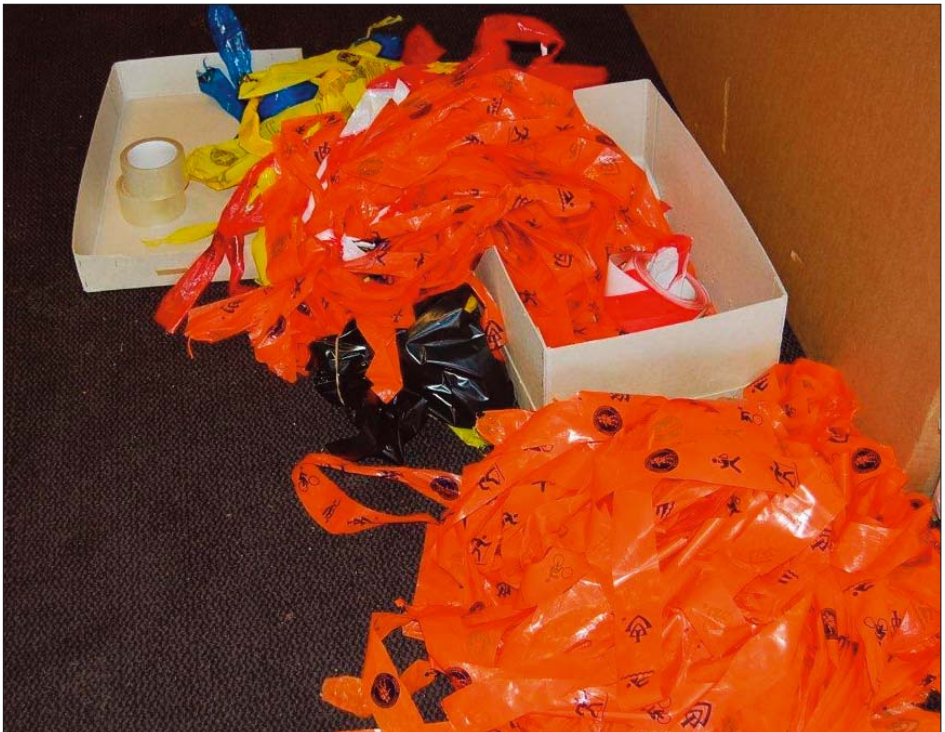


Foto: Erik Landsem