



Turmarsj

nytt

NR. 3 NORGES TURMARSJFORBUND

Desember 2011 • 33. ÅRGANG



19-23 October 2011 / Antalya

Alanya - Gazipasa - Ibradi - Kemer - Kumluca



Husk
JULEMARSJEN
fra 26/12 til 2/1

Styret i Norges Turmarsjforbund



President Hennie Berghahn Riise
Harstad Turlag



Visepresident Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Styremedlem Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhjelselag



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

Atter en gang er sommeren på hell og det er ikke lang tid igjen av 2011. Det er tid for oppsummering av årets hendelser og opplevelser, både de positive og de negative sidene.

Den største opplevelsen i turmarsjsammenheng for mitt vedkommende dette året er nok IVV OL i Tyrkia. Både dagene i Istanbul og Antalya var en opplevelse. Under OL i Antalya var deltakere fra ca. 50 land, ca. 1900 deltakere, derav ca. 200 fra Norge. Det å få hilse på "gamle" og nye turmarsjvenner synes jeg alltid er fint å kunne oppleve. Var også med på kongressen hvor vi fikk orientering om alt det som skal foregå i kommende år. I 2012 er det EVV OL i Tyskland/ Luxemborg, så blir det IVV OL i Tyrol/Italia. Korea arrangerer Korea Walking Festival i 2012 og 2013 osv. Mange av oss vil nok ikke delta på alt som foregår rundt om i verden, men vi har ett arrangement som vi skal være stolt av: NORGESLEKENE. Arrangementet ble første gang avviklet i 2010 og arrangørgjengen fra Brumunddal, Hamar og Lillehammer gjorde en fantastisk jobb. Det er ikke alltid like lett å være førstemann ut i



slike sammenheng. I 2012 skal Norgeslekene være i Rana og arrangør er Rana TMK. Vet at de er i full gang med forberedelsene, og at de har fått gode råd fra forrige arrangør.

Aktivitetene er turmarsj, sykling og svømming, samme aktivitet som under OL.

Fin medalje og pin er laget spesielt for dette arrangementet. Håper at så mange som mulig har anledning til å delta på Norgeslekene 2012 i Rana.

Så litt om den daglige drift. Vår daglige leder er friskmeldt 20 %, og kan dermed være

noen timer på kontoret. Den som har vikariert siden april måned er Jan-Kåre Marthinsen og han har lovet å hjelpe til inntil videre. Det har vært forsøkt å skaffe vikar via NAV eller vikarbyrå, men det har ikke lyktes. AU arbeider nå med saken, og mener at alt skal være på plass om ikke så lenge.

Til sist ønsker jeg dere en fortsatt fin høst med mange fine turmarsj-opplevelser.

God Jul til dere alle

Turmarsjhilsen
Hennie Berghahn Riise



NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44.

E-post: ntf@turmarsjforbundet.no



Redaktøren



Da er nok ett Turmarsjnytt i havn. Det er mange fine reportasjer fra inn og utland. Reaksjonene på forrige nr var ikke mange, noen få som ikke likte at det blir 20 kr for IVV neste år, men også mange som synes det er OK. Tror vi har den billigste trimavgiften i Norge.

Mest klage kom det på bilde av redaktøren. Dette er nå skiftet ut med ett som jeg håper er litt bedere. Farger på alle siden har gjort at bladet har fått ett "løft".

I 2012 er det Norgeslekene i Mo i Rana. Flott program midt i bladet. Dette kan dere jo rive ut, slenge det på kopimaskinen og legge dette ut på marsjene deres.

Men jeg ønsker meg flere innlegg fra hele landet. Noe må jo skje der ute. Ta noen bilder, skriv litt og send det inn. Håper at noen kan skrive litt om sin julemarsj, vinterserie osv.

Hva med å skrive en liten forhåndsomtale om ditt neste turmarsj arrangement? Legg gjerne med noen bilder.

Leserinnelegg: Vil dere ha leserinnelegg i bladet, så merk det med Lesernes hjørne. Vi tar i mot alt, både ros og ris.(se side 27)

Terminlista for 2012 er ferdig i disse dager, så nå er det bare å planlegge året.

I dette nr finner du en fin sak fra fjellvandring med IVV stempel, Stoff fra IVV olympiaden i Tyrkia, flotte reportasjer fra forskjellige marsjer, litt internasjonalt, og de vanlige sidene. Tilslutt en liten sak om hvordan du steller medaljene dine, fra Turmarsjnytt 1980.

Sverre Thorstad fra Jaren, har begynt på en serie som heter "fin årgang". En serie med de aller eldste i turmarsjmiljøet.

Så var det terningen. Å sette karakter på

PVene ga både positive og negative

tilbakemeldinger. Styret i Norges

Turmarsjforbund vedtok på siste styremøte å

fjerne terningen. Redaktøren tar dette til

etterretning.

Se styrets vedtak ang. terningen på side 31 i bladet.

Stor takk til dere som sender inn stoff.

Husk å gå julemarsjen.

God Jul og godt nytt år til dere alle.

Bjørn

Turmarsjnytt nr 1 - 2012 sendes ut fra 5. mars.

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest 1. februar.

Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.

Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjor-rod@online.no

Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 140,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonspriser: Kontakt forbundskontoret

Fjellvandring

Tekst og foto: Arne Hamre

I samarbeid med Den Norske Turistforening, har Norges Turmarsjforbund godkjent mange løyper rundt om i fjell Norge, for stempeling av IVV-bevis.

Beskrivelse av hvilke løyper hvor mange stempel/kilometer de gir ligger på Turmarsjforbundets nettside.

<http://turmarsjforbundet.no/aktiviteter/fjellvandring>

Gratis registreringskort/stemplingskort får man ved å henvende seg til Norges Turmarsjforbund. Her får man også IVV stemplet kortene etter turen, enten ved å sende inn kortene eller besøke kontoret i Lørenskog.

For detaljbeskrivelse av ruten man har valgt ut, bør man lese Turistforeningens beskrivelse. Disse finner man på internett sidene til turistforeningen. Kjøp kart for ruten du har valgt.

www.turistforeningen.no

Man må selv sørge for å få stempel fra alle betjente hytter som beskrevet i ruteoversikten. På ubetjente hytter skriver man seg inn i gjesteboka.

Man trenger ikke å være medlem i Turistforeningen for å overnatte på betjente hytter, med ved medlemskap får man en billigere overnatting.

Min Fjellvandring

Jeg valgte å gå Jotunheimen rundt i år, en løype som gir 105 KM og 5 dagsstempler. Jeg begynte å gå ved Gjendesheim via Memurubu og til Glitterheim. Turistforeningen har merket løypene med røde **T**. Dette gjør det enkelt å finne fram i fjellet.

Etter en sommer med mye regn er det naturlig at det er vått i fjellet, med mange flomstore bekker og elver som måtte forseres. Det er ikke fritt for at ved ankomst Glitterheim var både sko og klær fuktig. De betjente Turisthyttene i fjellet har gode tørkemuligheter.



Det gjør også godt med en tre retters middag etter mange timers vandring i fjellet.

Etter frokosten var spist og nistepakka med varm kaffe på termos var i sekken, startet turen videre til Spiterstulen.

Løypa går i steinete terreng, så husk å bruk gode fjellstøvler. Hvis man ønsker det kan man bestige både Glittertind og Galdhøpiggen. Det er mye rein i området og enkelt å få øye på. Jeg hadde følge med en i halvttime på nedstigningen til Spiterstulen. Fra Spiterstulen går turen oppover Visdalen i enkelt terreng til Leirvassbu. Man passerer

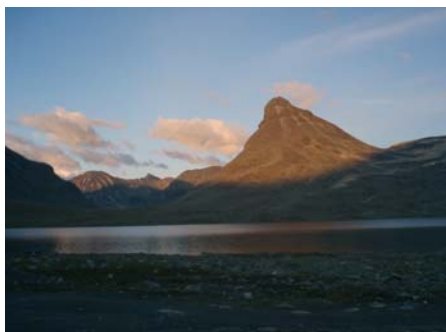


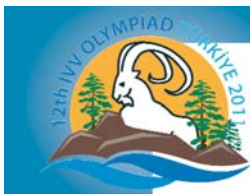
under mange av Norges 2000 meters topper. Dette vakre fjellet med navnet Kyrkja ligger med fin utsikt fra Leirvassbu, Leirvannet i forgrunn.. Toppen er på 2032 meter og er rimelig enkel å bestige. Leirvassbu ligger på 1400 moh.

Siste etappe på turen går fra Leirvassbu, langs Langvannet og gjennom Storådalen og ned til Gjendebru.

Fra Gjendebru tar man båten over Gjende tilbake til Gjendesheim

Tekst og foto: Arne Hamre





19-23 October 2011 / Antalya

Alanya - Gazipasa - Ibradi - Kemer - Kumluca



Ja, så var vi der igjen, drøye 2 år etter en vellykket olympiade i Japan. Tyrkia var vertslandet denne gangen. Troppen fra Norges Turmarsjforbund var litt mindre en vanlig, dette blant annet for det var mange som arrangerte sine egne turer denne gangen. Men allikevel var det en spent gjeng som dukket opp på Gardermoen

for å få utdelt sine billetter, T-skjorter og pins, før kursen ble satt til Tyrkia og Istanbul. Det var to grupper på flyet, Horten Turmarsj var også der med

sine deltagere, turen gikk greit og vel fremme i Istanbul ventet vår guide Nursal på oss. En hyggelig dame med flotte norskkunskaper, hun hadde vært i Norge i ett år som utvekslingsstudent. Vel fremme på vårt hotell "Mid Town", som var et greit hotell, ble rommene delt ut og de fleste var fornøyde med dette. Middag ble servert i hotellets spisesal, greit dette også. Dagen derpå var det tid for vår første byrunde, den Blå moské, Hippodromen, en 3500 år gammel hesteveddeløpsbane, Basilica Cisterne en underjordisk vannkilde, og til slutt Topkapi palasset, det største sultan-

palasset i det Ottomanske riket. Været denne dagen var ikke det beste, seks varme og regn. Ikke det man trodde da vi reiste nedover. Været får vi ikke gjort noe med, men alt det andre var helt utrolig. Dette er en by med 16-17 millioner innbyggere, så folksomt er det. De forskjellige stedene vi besøkte

trenger så mye spalteplass at det er umulig, men en ting vil jeg si - utrolig flott alt sammen, det tror jeg våre medreisende også syntes. Underveis var det tid for lunsj.

Masse mat, altfor mye, og

middagen var også et etegilde. Dagen derpå var litt bedre værmessig, men kaldt. Vi besøkte en krydderbasar med mulighet for innkjøp, et minikrus på



Sultanpalasset Den Blå Moské



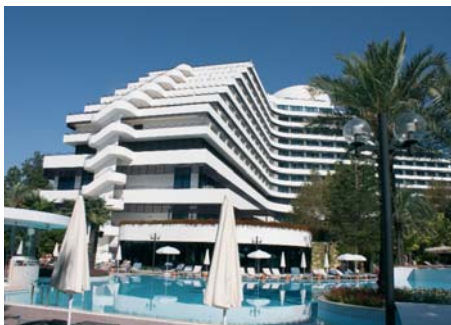
Krydderbasaren

Bosporusstredet. Lunsjen ble også fortært før vi reiste til Grand Basar, et marked med 4000 forretninger. Her var det litt for alle, og det ble det! Middagen ble også en fin opplevelse, med Tyrkisk aften, noe som ble ganske slitsomt etter hvert. Men etter en god natts søvn og en



Båttur på Bosporus

god frokost ble vi hentet for flyavgang til vårt store mål Antalya og olympiaden. Turen var ikke lang, en drøy time, og vi var fremme på bestemmelsesstedet. Bussen sto og ventet på oss, og etter ca. en halvtime var vi på vårt hotell "Rixos", et meget flott femstjernes hotell. Værelser ble utdelt og vi kom oss



Vårt Hotell Rixos

til ro. Her disponerte vi vår egen dag, ingen utflukter var planlagt for resten av turen, noen dro til byen, andre ville se seg om litt i nærområdet, mens andre ville prøve hotellets fasiliteter. Onsdagen var det kongress på hotellet (eget innlegg fra denne) så delegatene hadde full dag med dette, mange av våre andre deltagere passet på å få gå den permanente vandringen i Antalya. Middagen ble som oftest fra kl 19.00 på kvelden og utover, men når maten var inntatt, var det som regel rett på rommene.

Torsdagen var det tid for åpningen av olympiaden, paraden skulle gå fra



Ny president og Olympiamaskotten



Innmarsj

Republic Square kl 13.00 og det var et flott skue når alle landene ble stilt opp. Norge var absolutt en av de største troppene der, en mengde med Norske flagg valet i vinden. Turen opp til glasspyramiden gikk greit i varmen, og det var en del publikum rundt løypa. Etter innkomst var det tid for åpningsseremonien, vi ble loset inn i pyramiden og det ble ganske fult etter hvert. Selve seremonien var som ventet ikke helt det store, en del taler og tenning av ilden, og ferdig med det. Litt skuffende, men det er slik det har blitt. Nå skulle det være en velkomstparty senere på kvelden, men det var ikke mange som deltok på dette. Bjørg hadde sin bursdag denne dagen, og vi var helt overveldet over



Japanske deltagere

hotellet, frukt, småkaker og sjampanje, sto pent oppstilt på rommet, men undertegnede er ikke så glad i denne drikken, så vi inviterte noen av våre venner inn, og mens vi holdt på med skåling og hurrarop, banket det på døren og utenfor sto det en kar med kake og lys, så det var bare å fortsette festen. Fredagen opprant med flott og varmt vær, noen av oss hadde bestemt at vi skulle ta de oppsatte bussene til Kursunlu Waterfalls for å gå 24 km der, men det var fullstendig kaos med disse bussene som skulle frakte deltagerne rundt til de forskjellige startstedene. Resultatet for oss ble at vi startet på en 21,5 km med utgang fra pyramiden. Denne løypa gikk for det meste i bymessige omgivelser, b.l.a i



Anne Berit og Else

gamle byen i Antalya og i de mer moderne stedene i utkanten av byen. Syntes at det var langt til vendepunktet, noe som viste seg og være riktig. Noen hadde med seg GPS, og løypa målte 28 km og ikke 21,5 km. De som hadde med seg GPS fikk distansen denne viste, mens andre fikk det som sto i programmet. Løypa var fin, ingen grunn til å klage på det, nydelig utsikt over havet, og et yrende folkeliv. En del byvandring ble det også mot slutten, hyggelig det også,



Nydelig utsikt

det var jo en fin by Antalya. Ved målgang var det bra å få seg litt å bite i

samt litt å leske strupen med, det var slutt på trimmen for denne dagen, og middagen på kvelden var også en fin avslutning på en vellykket dag. Lørdagen hadde vi lyst til å gå fjellvandring i Kemer, men vi tok våre forhåndsregler etter gårdsdagens fatale transport, så vi tok drosje til vårt startsted. Kemer viste seg å være en hyggelig liten by med ca. 20,000 innbyggere. Vi ble registrert og satte i gang, Taurus fjellvandring og 20 km, var dagens tur. Denne turen var grei å gå, målt med GPS viste den litt i underkant 20 km. Lettgått og ikke de store utfordringer passet oss bra, for denne dagen var den varmeste imens vi var der. Det er ingen



Kontroll Kemer

rasteplasser underveis, man får utdelt en billett og ved levering av denne fikk man en flaske vann, men vi fant oss en liten lokal kiosk hvor vi fikk både drikke og mat Etter stoppet hadde vi en varm periode. Gikk igjennom en liten by, ikke mye skygge å oppdrive, men vi greide det også. Etter målgang var det tid for litt forfriskninger på en lokal bar, og det

*Rasteplass*

smakte! Så var det å vente på transport, noe som tok litt tid, men i hyggelig selskap går det også. Tilbake i Antalya

*Busskø*

var det registrering av IML, for de som er opphengt i dette, så var det avslapping og restaurering av strupen, middag som ellers og rommet neste. Søndagen opprant med flott vær og det var kun 5 og 10 km som kunne avvikles, noe mange gjorde. Noen valgte å behandle kroppen ved bassenget, og noen dro inn til byen for et siste besøk. Avslutningsseremoni ble holdt utendørs i det flotte været, med diverse taler og overrekking av det olympiske flagget til

Val Gardena, som arrangerer den neste olympiade i 2013. Så var denne olympiaden over. Neste morgen var det avgang kl 06.30 med kurs for flyplassen og avgang til Istanbul og med en stram

*Spreke damer*

tidsplan på flyplassen var det travelt for å rekke flyet til Norge og Gardermoen. Hva blir konklusjonen om denne olympiaden? Stedet meget bra, for lange avstander til de forskjellige løypene, dårlig logistikk på transport og det sviktet litt på bemanningen som ikke helt hadde kontroll på dette med IVV og regelverk. Men kritikk til side, vi hadde en flott tur og de fleste sitter igjen med mange fine minner, det er jeg helt sikker på. Vil på denne måte takke alle våre deltagere, samt alle de andre gruppene vi var i kontakt med, og håper at vi sees i Val Gardena i 2013 til hyggelige samtaler og med litt sportslig aktiviteter i tillegg.

**TAKK FOR TUREN TIL ALLE
NORSKE DELTAGERE.**

Roy Tait

Sagamarsjen



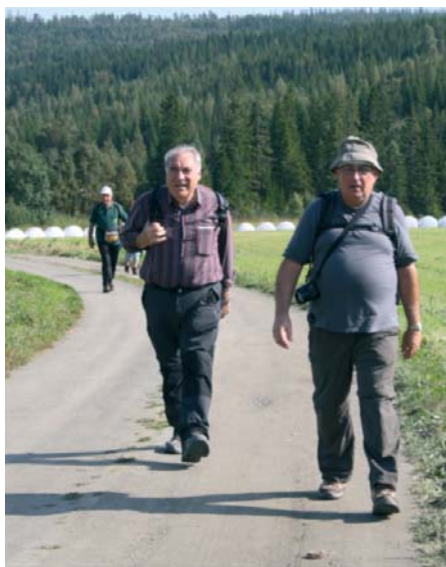
Den 48 nde Sagamarsj

Marsjen ble tradisjonelt avviklet den siste helga i august. Det var strålende marsjvær begge dager. Turen over fjellet den første dagen, ga anledning til å bade i elva for de som ønsket en frisk dukkert, og det var det. Det var ca. 1400 marsjere som fullførte årets marsj. 750 på den første dagen og 630 gikk dag 2. Familiemarsjen på 5 km, som vi har begge dager synes å bli populær. Det lover godt for rekrutteringen. I år var det god deltakelse fra utlandet. Grupper fra Sverige, Danmark, Tyskland, Nederland og Belgia satte sitt prek på marsjen. Som en av de mange IML marsjer er det viktig at vi får besøk av marsjere fra andre nasjoner. Sagamarsjen ble IML marsj i 1991.



Turmarsjfamilien Bardall Høyem fra Trondheim som åpnet årets marsj.

IML feirer sitt 25 årsjubileum i 2012. Jubileumsarrangementet er lagt til Luxembourg, Diekirch, 2- 3.juni. En IML marsj er en fin opplevelse og anbefales på det beste.



2 spanske observatører fra IML

Sagamarsjen skal i 2013 feire sine 50 år på sti og vei. Vi er allerede i gang med planleggingen. Håper mange vil være med oss da. Vi jobber aktivt med å få flere marsjere til Sagamarsjen. 1500 er et måltall vi mener kan være realistisk å nå. (gjerne flere). Vi har som mål at marsjen skal leve videre. Vi klarer det om vi hele tiden kan levere en marsj med høy kvalitet, hvor marsjerne trives både i løyper og med opphold. I 2012 ønsker vi velkommen til Sagamarsj nr. 49, 24 – 26.august. Åpningsseremoni i Stiklestad Nasjonale Kultursenter, fredag 24.august kl. 20.00. velkommen.

FN-marsjen 2011

Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO) avdeling Troms arrangerte FN-MARSJEN søndag 23. oktober med start fra Forsvarsmuseet på Setermoen.

Tross småsurt vær med regn var det god stemning ute i løypa. De fleste ga i seg i kast med 10 km og i år var det ingen som tok fatt på 20. Været var nok en medvirkende årsak til det.

Mange av deltakerne har vært med i flere år. Årets marsj er nr. 12 i rekken. Ingen har gått alle 12, men i firkløveret under finner vi to damer som topper listene med hhv 11 og 10 marsjer.



Fra venstre: Einar Johansen, Alfhild Fosslund, Ove Nordli og Anna Nordli

Alfhild toppte med 11 gjennomføringer. Anna gjennomførte sin marsj nr 10 Gratulerer!



Marsjentusiaster trosser det meste av vær har vi skjont. Denne gjengen syntes det ikke var så ille.

Bardufoss Lotteforening støttet NVIO avd. Troms i arrangementet og sto ansvarlig for kaffe og vafler i kafeen på museet. Også i vår under Veteranmarsjen fikk vi hjelp av Lottene. Vi synes dette samarbeidet er bra og ønsker å fortsette med det. Et mulig dobbeltarrangement kan bli en realitet i helgen 5.-6. mai neste år.

Arrangementskomiteen for årets marsj gjorde en flott jobb. Takk til dere også.



Fra venstre: Torunn Solbakken Nikolaisen, Alf Bjørnar Kristoffersen, Elin Helene Andersen, Ivar Johan Johnsen og Olav Svend Nordli

Et lite portrett av dugnadshjelperne

Tekst: John Stensbye, Foto: Bjørn

NTE, styret og administrasjonen er så heldige å ha to flinke dugnadshjelpere, Asbjørn og Målfrid, som pakker standard-pakkene som alle turmarsjarrangører får.

De leter også opp IVV-bevis til de som ønsker disse tilbake.

De fikk sitt første IVV-stempel på Kløfta-marsjen i 1997. Før dette hadde de deltatt på bl.a. Eidsvollmarsjen i flere år.

De har tidligere vært i

styret i Vandrelaget på Eidsvoll, og de har vært ivrige hjelpere hos FSK Mila, både til å merke løyper, og å være på rasteplass.

Det er aldri nei i deres munn, og de stiller alltid villig opp.

På bildet under ser man disse to. Så neste gang deres klubb mottar en standard-pakke, eller du får dine IVV-bevis i retur, kan du sende en liten takk til disse to ©



Målfrid og Asbjørn

Fra nordiske venner



Det er nå bekreftet at Linnémarsjen i Borås i Sverige er blitt godkjent som IWA (IML) marsj (International Walking Association). Det ble vedtatt på IML sitt møte 13.oktober 2011,i Barcelona. Det stemples også IVV og Lilla klassiker.

Marsjen arrangeres som en to-dagers marsj lørdag 28. og søndag 29. april 2012.

Lørdag 5-9-21 og 42km vandring.

Søndag 9-14 og 21km.

Se: www.linnemarschen.se



I Skee er det bare 5 km som går nå, 12 km. er stengt fram till att veien er klar og vi kan finne ny strekning på den.

Hos Lennart forsvinner Bro Fornstig og Hunnebo-milen (rundvandringen). I stedetfor blir Hunnebo-milen låglandsled som man kan gå 4 ganger pr år, så det blir altså en PV.

Hälsning
Viggo Oterhals
President VFGR



Permanente vandringer Hirtshals

Hej norske vandre venner.

Fra den 1. juli 2011 bliver vores Rundvandring delt op i 6 permanente vandringer, hver etape får deres eget stempelnummer, herefter skal man efterfølgende blot gennemføre en enkelt af de 6

etaper for at få stemplet sit deltagerbevis, der vil kunne erhverves 1 deltagerstempel pr. etape pr. kvartal, man vil stadig kunne få stempel for alle kilometer. Fra den 1. juli 2011 kan der også erhverves, 1 stempel i deltagerbevis pr. kvartal på vores Byvandring.

Se: www.fodslawhirtshals.dk

Norgeslekene 2012

PROGRAM

ARRANGØR:



Mo i Rana

2. - 5. august 2012

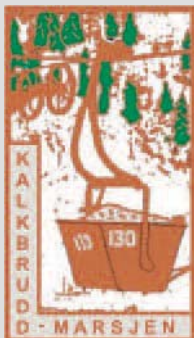
Opplysninger om overnatting :
Se baksiden



MO I RANA
2012



ARRANGØR:



NORGESL

2. - 5. august

PROGR

Torsdag 2. august

17.00 **OFFISIELL ÅPNING**
av Norgeslekene

18.⁰⁰ – 19.⁰⁰ **NORGESLEKENEMARSJEN**
5 og 10 km

Startsted: Klokkehagen Idrettspark

Fredag 3. august

08.³⁰ – 09.⁵⁰ **SVARTISMARSJEN**
6, 10 og 14 km.

Startsted: Ved Svartisvatnet.

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰ **BÅSMORUNDEN**
5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved Båsmo Ung.skole

Mulighet for sykling o



NORGESLEKENE

August 2012

PROGRAM

Lørdag 4.august

10.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **STENNESMARSJEN**
5 km – 10 km - 16 km

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

17.⁰⁰ – 18.⁰⁰ **SJYFORSDILTEN**
5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

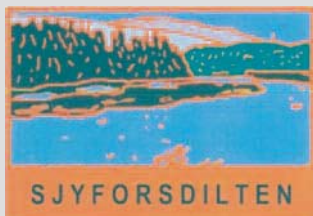
Søndag 5.august

09.⁰⁰ – 11.⁰⁰ **KALKBRUDDMARSJEN**
5 og 12 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.Gymsalen

le

cykling og svømming



Overnattingssteder i Mo i Rana med omegn:

Rica hotels Mo

- MEYERGÅRDEN, Fridtjof Nansens gt 28, 8622 Mo i Rana, tlf 75134000. Mo sentrum.
- FJORDGÅRDEN, Søndre gt. 9, 8624 Mo i Rana, tlf 75138100. Mo sentrum.

Comfort hotel Ole Tobias,

Thora Meyers gt.2, 8622 Mo i Rana, tlf 75120500. Mo sentrum.

Hotel Svartisen, Ole Tobias Olsens gt 4, 8624 Mo i Rana, tlf 75151990. Mo sentrum.

Mo Gjestegård, Elias Blix gate 5, 8624 Mo i Rana, tlf 75152211. Mo sentrum.

Bimbo veikro, Saltfjellveien 34, 8613 Mo i Rana, tlf 75151001. Selfors, ca 5 km nord for Mo sentrum langs E6.

Bechs Hotell og Camping, Hammerveien 10, tlf 75144144. Ca 4 km fra Mo sentrum. Skiltet avkjøring fra E6 nord for Mo sentrum

Dalselvkroa, Øverdalsveien 1, 8617 Dalsgrenda, tlf 75140750. Ca 12 km sør for Mo like ved E6.

Yttervik Camping, Sørlandsveien 874, 8617 Dalsgrenda, 75164565. Ca 17 km sør for Mo langs E6.

Bjerka kro, Nergårdsgata 24, 8643 Bjerka, tlf 75190556. Vel 30 km sør for Mo ved E6

ARRANGØR:

Opplysninger om overnatting mm:

www.ranaturmarsjklubb.no



Bjerka camping, Nergårdsgata 27, 8643 Bjerka, tlf 75190547 / 91673170. Vel 30 km sør for Mo ved E6

Røssvoll Senter Campinghytter, Saltfjellveien 436, 8615 Skonseng, tlf 75148136/ 91592550. Ca 10 km nord for Mo langs E6

Storli camping, Saltfjellvn. 632, 8630 Storforshei, 75160232, ca 21 km nord for Mo langs E6.

Skogly overnatting, Saltfjellveien 931, 8630 Storforshei, tlf 97667468, 33 km nord for Mo langs E6

Umbukta fjellstue, 8610 Grubhei, tlf 75157700, ca fire mil fra Mo mot Sverige langs Blå veggen, E12.

Vandrerhjem, Stålkameratene tilbyr overnatting i sovesal i Mo i Rana for kr. 200,- pr.person. Garderober, dusjer, toaletter, felles kjøkken og oppholdsrom med satellitt -TV. Trådløst internett slik at f.eks. værmeldingen og reiserute kan sjekkes via bærbar PC. Gratis parkering. Ingen måltider. Ta kontakt med sissel@il-staalkameratene.no eller ring 751 53528 for reservasjon. Nesten i sentrum av Mo i Rana.

Alle avstandene utenfor byen er beregnet fra jernbanestasjonen.

SPONSOR:



IVV kongress i Antalya, Tyrkia.

Tekst :Roy Tait

IVV kongressen ble i år holdt på hotell Rixos i Antalya, i forbindelse med IVV olympiaden. Det var ganske bra deltagelse og bra stemning i salen. Møtet ble åpnet med 1 minutt stillhet til ære for den avdøde IVV presidenten Josef Gigl. Sakslisten var ikke av de lengste, men det skulle også holdes valg av fire nye i styret. Velkomsttalene er jo noe som tar litt tid, men også denne delen gikk greit. IVVs hovedkontor innrømmet at de måtte bli bedre på informasjonssiden, og det ble vedtatt at det ikke skulle arrangeres kongresser i forbindelse med en olympiade. Engasjementet kom til syne når det ble en diskusjon vedrørende IVVs registreringskort. Tyskland hadde tatt i bruk nye kort i år, noe som skulle gjøre det enklere for deltagerne. Mindre antall kort og billigere. Over et visst antall kilometer og deltagerstempler, måtte man kjøpe nåler og stoffmerker utenom. Uenigheten rundt i salen var stor, det er jo en del mindre medlemsland som ikke har den omsetningen på kort slik som Tyskland, og dermed heller ikke samme økonomi. Bestemmelsen ble som følger; hvert medlemsland skulle beholde sitt eget system, slik de har det i dag. De som eventuelt kjøper seg registreringskort i utlandet, kanskje kort med 50 deltagerstempler, får en regning på et ekstra registreringskort når de da leverer dette inn til vårt kontor. Belgia var de som gikk lengst, de ville nekte å ta i mot registreringskort kjøpt i andre land. IVVs styre skal se på denne saken til neste kongress, og da prøve å få til noe som de fleste kan slutte seg til. Nytt neste år blir IVV stemping i Nijmegen, sikkert mange som ønsker dette velkomment. Valget gikk meget greit. Ingen motkandidater til de oppførte, så det var enstemmig.

President:	Dr Giuseppe Colantonio	Italia
Vice President	Graham Fawcett	Canada
Sekretær	Raymond Claude	Luxemburg
Kasserer	Walter Motz	Tyskland

To søknader var kommet inn om å få neste års kongress, Kina og Sør Korea. Etter stemmegivning var det Kina som gikk av med seieren. Kongressen vil bli avholdt i september/oktober 2012. Kongressen ble avsluttet med en del hedersmerker i forskjellige valører.

Men vi var ikke ferdige med dette. De europeiske landene som var tilstede skulle på nok et møte, denne gangen EVV. Vice President Uwe Kneibert holdt et innlegg og hilste alle delegatene velkommen. Det ble besluttet å holde møte hvert annet år, første møtet ble avholdt i Seiser Alm i år. 13 land er nå medlemmer i EVV, og det gjøres fremstøt på de som ikke har meldt sin interesse til nå. Medlemskontingenten vil fortsatt være 100



Fra venstre Roy Tait, IVV President Dr. Giuseppe Colantonio, Italia, Viggo Oterhals og Hennie Riise

euro neste år. Kasserer hadde en redegjørelse over regnskapet, noe som ble klappet igjennom. Penger har jo vært et tema i de brev vi har fått fra EVV, men nå var det ikke det. Europiaden er det som det fokuseres mest på, de forventer ca 5–6000 deltagere på dette arrangementet. En søker til neste Europiade er kommet, Italia/Syd Tyrol søker dette i 2014, og med neste olympiade i 2013 blir det folksomt der i de to følgende årene. Det er ønske om tre års varslings tid for Europiaden i 2016. Neste møte i EVV regi er i Tarta, Ungarn, et sted som ligger nær Budapest. Her kunne det bli arrangert en marsj i tillegg til møte. Etter dette gikk det meste av tiden med til å se på løyper og startsteder til årets Eu-

ropiade. Det så meget bra ut, så det blir spennende. Møtet ble avsluttet ca kl 17.00, så denne dagen ble lang.



Roy Tait og Hennie Riise på kongressen

Prøysenmarsjen

Av Knut Hovde



Anmar og Sverre

Prøysenmarsjen 2011, den 38. i rekken gikk av stabelen søndag 25. september. Fra morgenen av var det tåke og dis, men været lettet og det ble virkelig en fin dag med solskinn og fin temperatur. Tross det grå morgenværet stilte nesten 800 glade deltakere, som koste seg ute i løypene. Som tidligere år var det gode rasteplasser og musikkunderholdning på alle plassene. I målområdet underholdt Bekkerellene som

tolker Prøysen på en utmerket måte. Da var solen kommet fram, og folket så ut til virkelig kose seg med servering og underholdning.

På den lengste løypa gikk 75 deltakere. Veldig bra det, men vi skulle gjerne ønsket flere på langløypa. Det er det som er Prøysenmarsjen, hvor en stor del går i veldig flott skogsterreng.

Det var i år hele 136 barn som deltok på marsjen og det er jo fantastisk at de små kommer ut. Fremdeles er det 36 stk som har fullført alle 38.

Det er også verdt å ta av seg hatten for. Noe som er populært er at besøk i Prøysenstua og Prøysenhuset er inkludert i startavgiften. Det er mange som benytter seg av det.

Prøysenmarsjen er et tungt arrangement, så hvor lenge orker en å holde på? Det blir sikkert noen år til. Snart er det 40-års jubileum, og i 2014 er 100-års feiring for Alf Prøysen.

Skorovas-marsj

Tekst og foto: John Stensbye

Første helg i september hvert år trommer Skorovas Røde Kors sammen til fest! Det begynner på fredag med bl.a. konsert i kirken. På lørdag er det bl.a. Skorovas Røde Kors marsj, med to løyper på 5 km, samt en løype på 10 km. Se kopi av programmet for 2011.

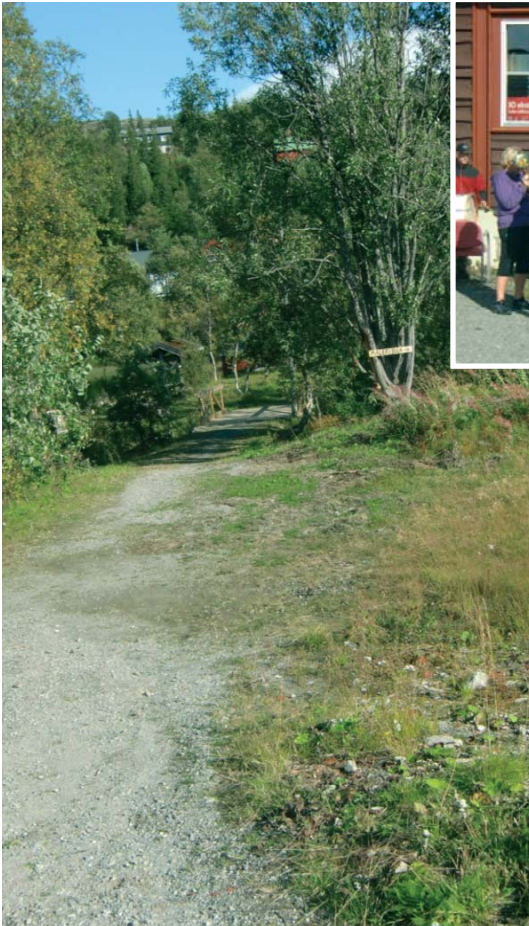
Så, hvor er dette Skorovatn? For den som ennå ikke har funnet fram kartet, eller for de som har funnet fram kartet, men leter forgyeves, så må man ganske langt nord i Nord-Trøndelag, nesten helt opp til grensen til Nord-Norge, også litt østover, mot Sverige. 20 km fra E6.

Her finner man bl.a. Skjenkestova med øl fra 25 forskjellige land, og ca 260 sorter. I tillegg har de 70 ulike sorter Akevitt (så spør det om dette går i gjennom sensuren, eller om det blir ansett som alkoholreklame. Og det er jo, gud forby, forbudt!).

Så, altså, i 2011 fikk jeg endelig muligheten til å dra til dette eksotiske stedet! Heldigvis bestemte jeg meg for å være tidlig ute, for når jeg så trafikken inn til dette bittelille stedet, med maks 30 innbyggere, var det greit å ha parkert for lengst!



Fra parkeringsplassen (bildet over) gikk det fin sti til startstedet/butikken/skjenkestova. Ja, alt var på ett sted, slik det gjerne er på slike små steder!



*Musikkorpset stilte villig opp!
Heldigvis (?) var det ikke start før
1200, så de slapp å stå opp så altfor
tidlig!*



Og her kommer det virkelige store spørsmålet, hva i alle dager er det som gjør at så mange trekkes til dette stedet? I år, altså i 2011, var det intet mindre enn 255 deltagere!! Året før hadde det vært 275 deltagere!



For den ene 5 km løypa gikk bortover veien mot E6 i 2,5 km, rast og kontroll, også samme vei tilbake.

10 km startet på asfalt, eller, man kunne velge om man ville gå på sti parallelt med veien, men ettersom man også her skulle samme vei tilbake, valgte de første å starte på asfalten.



Men etter hvert kunne man velge fin sti.

Og de har vært flinke til og både gi navn til de forskjellige stedene vi passerte, og også å sette opp skilt om dette!



Noen hytter var det også her. Slik at det er nok et ypperlig jakt-, fiske- og turterreng her!



10 km, som jeg gikk, og vel de fleste andre turmarsjgåerne, og sikkert mange andre, gikk til Stallvika, hvor de hadde fyrt opp grillen, og man fikk kjøpt pølser! Og her var det veldig koselig og hyggelig!



Så bar det tilbake. Nå ble det asfalten tilbake, da de som hadde deltatt her før var redd for strømmen gjennom skogen.



Vel i mål ble det servert middag, og det var trangt om saligheta her! Mer enn fullt hus vil jeg jeg si! Et artig sted å ha en turmarsj på. Flere slike steder får være oppfordringen! ©



Nordisk Vandrebukett

Nå er årets sesong over for Nordisk Vandrebukett. Det har vært ganske bra besøk på de forskjellige arrangementene. Fredrikshavner Vandringen var ny av året og dette var en fin tilvekst. Neste år blir det også noen forandringer, ettersom Linnemarsjen blir borte. De har etter lang tids arbeid kommet med i IML, noe som er mer spennende enn vår lille bukett. 28.-29. april er datoen for arrangementet i 2012. Ny arrangør er nå endelig på plass, Laxmarsjen, har takket ja til å bli med og dette er spennende. Det er en god del nordmenn som

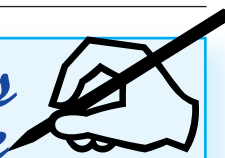
gjester denne marsjen hvert år. I 2012 er datoen 25.-27. mai. Åland sa seg villige til fortsatt å være med oss, men har nå meddelt at de heller ikke blir med videre. Så nå har vi en oppgave å finne en ny arrangør i Finland. Dette håper vi å klare i løpet av vinteren, vi håper på det i hvert fall.

Koordinator for Nordisk Vandrebukett.
Roy Tait

Nordisk Vandrebukett har hjemmeside.
Se: <http://www.vandrebuketten.com/>

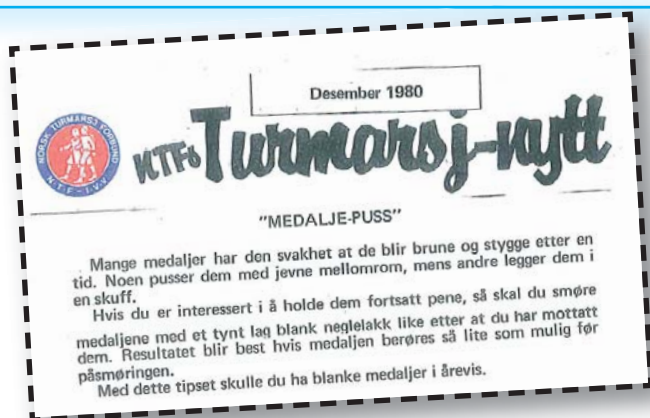
Lesernes hjørne er åpent for deg!

Lesernes
hjørne



- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Ris og ros.
- Innlegg kan gjerne settes inn under psevdonym, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til: Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal
eller E-post til: bjo-rod@online.no



Fra Farris-marsjen 2011
Foto: Wenche Grindaker Wright

HJEMMESIDEN

Følg med på vår hjemmeside.
Vi vil forsøke å holde dere oppdatert
på nyheter og endringer til enhver tid.

www.turmarsjforbundet.no



På langs i Groruddalen. Ny sykkel PV i Oslo, PV 86

Tekst: Arne Haugen Foto: Arild Rebnord

Fsk Mila åpnet sin sykkel PV mandag 15. august. Det hadde striregnet hele formiddagen så det møtte bare 4 syklistere.



4 syklistere møtte til åpningen av SykkelPV 86

Det er to løyper – en på 25 km og en på 12,5. Løypene går i hovedsak på asfalt og følger samme trase ut frem til første kontroll. Den lange traseen følger «Groruddalens grønne lunge» på gang og sykkelvei ned til Økern. Der følger den sykkeltrase langs Store Ringvei og passerer under Sinsenkrysset på sykkelveitrase. Tilbaketuren følger sykkelvei langs Trondhjemsveien RV4. Løypen har noen småkneiker, men har ingen lange, tunge bakker. Det er mange fine rasteplasser og benker underveis. Den korte løypen er slakere – småkupert på villaveier tilbake til Kalbakken.

Toril og Arne

Fin årgang...

En serie om våre virkelige veteraner av Sverre Thorstad



Oluf Hardhaug

Oluf er en ekte veteran innen turmarsjsporten. Han er født og oppvokst i Modum, og har vært aktivt med siden

1985. Er en av flere som var med å starte Hadeland Marsjklubb i 1986. Han var med på første generalforsamling i Norges Turmarsjforbund i Sarpsborg 1. marsj 1986.

Noe av det første han var med på var en marsj med start fra Linnerud i Oslo, han minnes at den het «Lillomarka Rundt». Der hadde han ansvaret for kiosken, dette var starten på et langt turmarsjliv.

Han har ikke tall på alle de marsjene han har gått. Dovremarsjene er de han liker best, han mener å ha gått 20 av dem, 5 fra fjellet, den første i 1986. Hit kommer det folk en ikke ser

ellers, sier han. Han er ingen asfalttraver, trives best på myke underlag. Han liker profilen på PV'ene på Jaren.

Oluf er stolt av barnebarna sine, synes de er flinke til å være med på turmarsj. To av de har gått flere Dovremarsjer allerede.

Oluf var nestformann i Hadeland Marsjklubb 1989 til 1990 og ble valgt til formann i 1990 og var det til 1998.

Oluf er ikke den største optimisten når det gjelder fremtiden til turmarsjsporten. Det er snart ikke én under 50 år som er med. Han tror denne sporten vil dø ut med tid og stunder.

Sviktende helse de siste årene har desverre gjort at 82-åringen fra Hadeland har lagt marsjskoene på hylla. Oluf har betydd mye for Hadeland marsjklubb og er Oluf stor takk skyldig for det arbeidet han har bidratt med gjennom mange år.

Sverre Thorstad



Inger Sørli

Vi på kontoret

Alle henvendelser til kontoret kan sendes til:

Boks 147, 1471 Lørenskog,

ntf@turmarsjforbundet.no,

Telefon 67 90 55 36 i tiden 8.30 - 14.30 man - fre

eller faksnummer 67 90 91 44.



Jan Kåre Martinsen

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Innmeldinger:

Lagets navn:

Lierne Idrettslag

Medl.nr.:

779

Fylke:

Nt

NTF ønsker velkommen som medlem og ønsker lykke til med kommende arrangement.

Utmeldinger fra 01.01.2012:

Lagets navn:

Lions Club Sørums

Hellvik IL

Autronica BIL

Medl.nr.:

176

229

645

Fylke:

Ak

Ro

St

NTF takker for godt samarbeid i medlemstiden.

PV 56 – Skedsmokorset rundt og PV 65 – Skedsmotråkket, sykkel, er midlertidig stengt!

På grunn av hærverk av startstedet til PV 56 – Skedsmokorset rundt og PV 65 – Skedsmotråkket, sykkel, ved Huseby gård, er disse PVene midlertidig stengt.

Videre informasjon om senere nyåpning vil bli meddelt på <http://turmarsjforbundet.no>.

MIDTSTYKKE TIL STEMPEL

Det er nå mange av våre medlemmer som har mottatt sine bestilte navnestempler på PV/MARSJ som midtstykket i stempelet.

Styret vedtok på styremøtet 06.06.09 å åpne for dette, under forutsetning av at det blir plass til årstall, nr og IVV-N merke.

Stemplerne skal bestilles via Forbunds-kontoret og alle kostnader dekkes av medlemmet.

Vi håper dette fortsatt er av interesse, og ser frem til å motta bestillinger fra dere.

Arrangementet starter torsdag 2.august med en velkomstmarsj og fortsetter med marsjer fredag, lørdag og søndag. Lørdag er det også muligheter for svømming og sykling, så ta med badedrakt og sykkel! Vel møtt!

SØKNAD OM Å ARRANGERE NORGESLEKENE 2014

Vi ber om å få tilsendt søknad fra potensielle arrangører for Norgeslekene 2014 så snart som mulig.

NORGESLEKENE 2012

Vi minner om Norgeslekene 2012 som går av stabelen i Mo i Rana fra 2. til 5.august.

Vi håper riktig mange har lyst og anledning til å ta en tur til idylliske Nordland, så vi igjen får samlet hele "Turmarsj-Norge".

INTET LEDERMØTE I 2012

Styret i Norges Turmarsjforbund har på siste styremøte i september vedtatt å ikke arrangere noe Ledermøte i 2012. Det er heller ikke kommet inn noen søknader med ønske om å være teknisk arrangør.

KALENDER FOR 2012 - VIKTIGE DATOER

1. Halvår:

Medlemskontingent for 2012

Giro for innbetaling av medlemskontingent, kr 500,-, sendes ut uke 50.

Kontingenten forfaller til betaling 31. januar.

Vinterserien 2011/2012

1. november 2011 – 31. mars 2012

Medalje bestilles hos region-/serieleder senest 31. mars.

Årets motiv: Reinsdyr med kalv

Turmarsjnytt nr. 1/12

Nr. 1 sendes ut i uke 10, fra 5. mars.

Deadline for stoff: 1. februar.

Turorientering

Nye arrangører:

Innsendelse av opplegg for godkjenning og fastsettelse av antall stempler senest 31. mars.

Tidligere arrangører:

Bekreftelse på at tur-o også skal avholdes i 2012 sendes innen 31. mars.

Sommerserien 2012

1. april – 31. oktober.

Påmelding innen 1. februar.

Medalje bestilles hos region-/serieleder senest 31. oktober.

Årets motiv: Nye Holmenkollen

Vårsleppet

Fra 12. april til 14. mai.

Påmelding innen 15. mars.

Årets motiv: Blåklukke

WORLD WALKING DAY

Onsdag 2. mai eller påfølgende helg.

Påmelding innen 15. april.

Turmarsjnytt nr. 2/12

Nr. 2 sendes ut i uke 22, fra 29.mai

Deadline for stoff: 3. mai.

Sommertrimmen

Fra 19. mai til 18. juni.

Påmelding innen 19. april.

Årets motiv: Orrhane

Terminliste - Turmarsjer i Norge 2013

Foreløpig liste fra NTF med detaljopplysninger sendes ut senest i uke 31.

Tilbakemeldingsfrist for opplysninger 31.august.

OBS! DETTE ER ENDRET FRA TIDLIGERE ÅR, DA DET VISTE SEG Å FUNGERE MEGET BRA NÅ I 2011.

2. Halvår:

Høstvandringen

Fra 25. august til 24. september.

Påmelding innen 1. august.

Årets motiv: Bjørnebær

Vinterserien 2012/2013

1. november 2012 – 31. mars 2013.

Påmelding innen 1. september.

Årets motiv: Røyskatt

Turmarsjnytt nr. 3/12

Nr. 3 sendes ut i uke 36, fra 3. september.

Deadline for stoff: 13. august.

GÅ FOR ÅPENHET

Uke 41, 8. – 14. oktober

(med forbehold om endring av uke)

Påmelding innen 5. september.

ROSA SLØYFEMARSJ

I hele oktober.

Påmelding innen 1. september.

Terminliste - Turmarsjer i Norge 2013

Sendes ut i uke 50, fra 10.desember.

Turmarsjnytt nr. 4/12

Nr. 4 sendes ut i uke 50, fra 10.desember.

Deadline for stoff: 5.november.

Norges eldste landsomfattende vandring, Julemarsjen

Fra 26. desember til 2. januar.

Skoler og barnehager: 1.des.-15. jan. (ikke IVV)

Påmelding innen 15. november.

SALGSARTIKLER

Vi har fremdeles T-skjorter i lysgrå og marine på lager til kr 120,- pr stk
Hoftevesker av ny modell er også på lager, samt Bodysafe med det nye navnet på.

Gensere!

Vi har ennå gensere m/lange ermer og krage for salg i fargene marine og rød. Finnes i str. S - XXXL. (XXXL kun i marine)

Fra Forbundsstyret

På styremøte 24. september, sak 20 ” Turmarsjnytt ” var det en sak som ble nøye behandlet. Karaktersetting på våre arrangementer! Her ble det en del diskusjon, noen syntes det var greit med såkalt terningkast og andre var helt imot. Etter en god diskusjon ble det til slutt enstemmig enighet i styret om å fjerne karaktersetting. I etterkant av dette har også undertegnede hørt en del misnøye med dette

terningkastet, så vi tror vi gjorde det rette i denne vurderingen.

Roy Tait

På styremøte 24.9 ble det fattet vedtak om at de som går på kilometerkort over 22000km, skal levere kilometerkort på hver 1000km. Dette gjøres gjeldende fra 1.1.2012. Mange av våre deltagere har etterlyst dette, så nå er vi her.



NORGES TURMARSJFORBUND



STILLING LEDIG

Vi søker en voksen person til 100 % stilling, for daglig ledelse av vårt forbundskontor.

Vedkommende må ha alminnelig gode datakunnskaper.

Stillingen innebærer også utadrettet kontakt med våre medlemslag, samarbeidspartnere og offentlige organer, i tillegg til variert kontorarbeid.

Søker bør ha markedsføringskompetanse. Lønn etter avtale.

Send din søknad m/attester til

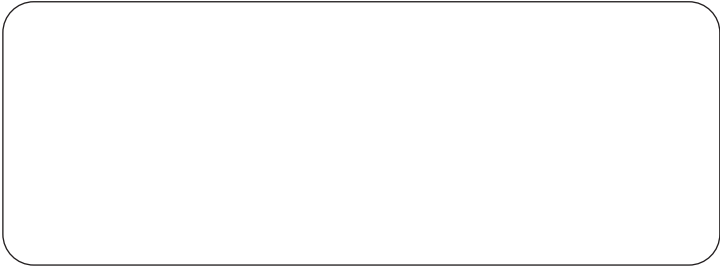
Norges Turmarsjforbund,
Boks 147, 1471 Lørenskog,
innen 15. januar 2012.

Forbundets genser m. logo



God kvalitet i rød eller blå farge
Størrelser i S - XXXL

249,-



B *post* Abonnement

Returadresse:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog

