



Turmarsj | *nytt*

NR. 2 NORGES TURMARSJFORBUND

August 2011 • 33. ÅRGANG



Styret i Norges Turmarsjforbund



President Hennie Berghahn Riise
Harstad Turlag



Visepresident Roy Tait
Ski Tur og Marsjforening



Styremedlem Lisbeth Nerdal
Rana TMK



Styremedlem Rolf Richardsen
Tromsø Turmarsjhelselag



Styremedlem Roger Hulsund
Trondheim TMF



Varamedlem Anne Kristiansen
Nittedal Turmarsj



Varamedlem: Bjørn Helge Olsen
Hamar Turmarsjforening

Presidenten har ordet

Bladet ble dessverre forsinket denne gang, men jeg håper alle har forståelse for det. Når sykdom rammer er det lite vi kan gjøre med det.

Som alle vet er vårt kontor betjent av to personer, vår medarbeider John har vært syk i lengre tid og når vår daglige leder ble alvorlig syk samme dag som Forbundstinget startet, ble ikke situasjonen noe bedre. Heldigvis går det fremover med vår daglige leder, men hun må ta tiden til hjelp før hun kan komme tilbake i arbeide. Jeg er bare glad for at Inger er kommet seg så godt som hun har. Det mangler ikke på pågangsmot og godt humør.

Til alt hell sa Jan-Kåre ja til å vikariere for Inger, det var vår visepresident Roy som fikk han til å si ja, noe jeg setter umåtelig stor pris på, det tror jeg forresten alle gjør. Det var sikkert ikke enkelt for han å begynne i jobben sånn uten videre, men atter en gang var Roy til stor hjelp.

Jan-Kåre tar seg av det daglige inne på kontoret, samt kontakteten utad til medlemmene.

På Forbundstinget valgte vår tidligere

redaktør/styremedlem Svein-Harald Ingebrigtsen å ikke ta gjenvalg av helsemessige årsaker, dermed var vi også uten redaktør til Turmarsjnytt.

Inger var de nye styremedlemmene kunne påta seg dette vervet og dermed begynte jakten på en som kunne ta denne oppgaven. Mange ble spurt, men dessverre med negativt resultat. Men til slutt fikk Roy ja fra Bjørn Kristiansen, og dermed var alt på plass. Vi regner med at i løpet av høsten skal bladet være "oppe å gå"

Det ble mye administrasjonsinformasjon denne gang, håper dere har forståelse for det. Håper alle får anledning til å delta på alle de gode arrangementene som finnes rundt om i vårt langstrakte land. Jeg ønsker alle turmarsjene og alle Tordenskjolds soldater som driver arrangementene en riktig god sommer. Har jeg mulighet skal jeg østover i Finnmark denne sommeren, noe jeg gleder meg til.

God sommer til dere alle.

Turmarsjhilsen

Hennie Berghahn Riise



NORGES TURMARSJFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44. E-post: ntf@turmarsjforbundet.no

Redaktør: Bjørn Kristiansen, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

Tlf. 913 43 393 - E-post: bjo-rod@online.no



Turmarsjnytt utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 140,- fritt tilsendt (inkl. Terminlisten).

Annonspriser: Kontakt forbundskontoret

Redaktøren



Hei alle sammen. Ikke i min villeste fantasi hadde jeg trodd at jeg skulle bli redaktør av turmarsjnytt.

Etter litt press, så sa jeg ja. Jeg har ingen erfaring, men får gjøre det beste ut av det. Har jo noen tanker om hvordan bladet skal bli etter hvert. Her er jeg avhengig av både styret og dere andre.

Tror det er første gangen i bladets historie at redaktøren ikke sitter i styret. Det kan bli spennende for alle parter.

Det er viktig at Turmarsjnytt speiler alle våre aktiviteter. Det være seg sykkel, turoriering, topturer, fjellvandringer osv. og selvfølgelig turmasjene. Vil prøve å få med mangfoldet i bladet. For å få til dette så er jeg avhengig av dere der ute.

Alle som har en liten epistel, noen bilder, en liten reportasje, send den inn til Turmarsjnytt. Høsten er jo en travel tid for turmarsjfolket, med store og små arrangementer.

Reportasjer fra utlandet er også velkomne. Mange av turmarsjerne er mye i utlandet. Vi er jo blitt et reisende folk.

Har sett på noen litt eldre utgaver av bladet. Det er jo mange som har sendt inn stoff, så jeg håper at de som var ivrige før, kommer tilbake og sender noe. Vi må også ha en geografisk spredning. Kommer det ikke inn noe fra dere der ute, kan det lett bli et blad for indre østland.

I denne utgaven av turmarsnytt blir det litt sykkel, tur-o og fin reportasje fra sommerserie og PVer.

John Stensbye har som mål å besøke de fleste PVer i Norge. John gir disse terningtast. Når det gjelder karaktergivingen i form av terningkast, vil jeg understreke at det ikke er NTF som setter disse karakterene. Dette er noe John må stå for selv. Jeg legger bare ut innlegget. Tar gjerne i mot synspunkter/innlegg på dette.

Bjørn Kristiansen

Turmarsjnytt nr 3 - 2011 sendes ut fra 1. desember.

Stoff som skal med i bladet må være redaktøren i hende senest 7. november.

Bilder som skal brukes i bladet vil vi helst ha som digitale filer, men papirbilder kan også brukes.

Bilder tatt med mobiltelefon kan brukes, men pass på at oppløsningen er god nok.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

Turmarsjnytt, Øvre Nygård 9P, 1482 Nittedal

SYKLING ER OGSÅ IVV

Tekst: Arne Haugen. Foto: Toril Haugen

Sykling har vært IVV-aktivitet i Norge i mange år. Etter hvert er det blitt ganske mange sykkel-PVer rundt om i landet. Noen ordinære marsjer har også sykling på programmet. I Tyskland er det kommet en del sykkel-PVer og sykkelrundvandring. Mange ordinære marsjer i Tyskland har sykling på arrangementene. Her er det mange deltakere som sykler.

Sykling har egne stempler, så hvis du både går og sykler på et arrangement, får du dobbelt opp med deltakerstempler. Sykkel-km stemples i egne kort. Etikett for sykling til å lime på et vanlig km-kort får du fra Forbunds-kontoret. Nåler, tøymerker og diplomer er på samme måte som for vandring, men med noe større intervaller. Det første km-diplomet får du etter 1000 km på sykkel.

Sykling gir ofte en rikere opplevelse ettersom at du kommer lenger ut i terrenget. Med sykkel er det lett å stoppe hvis det er noe du vil se på – med bil suser du bare forbi. Det var ingen parkeringsmulighet akkurat der...

Så oppfordringen er: Finn fram den gamle brukbare sykkelen og sørg for at

du kan få den med på eller i bilen. En ny sykkel er heller ikke så dyr for den type vi trenger. Tilhengerfeste og sykkelstativ koster noe mer hvis det må skaffes. Av sykkelstativ beregnet for tilhengerfeste finnes det en god del typer på markedet. Vi har faktisk slitt ut en del. Vårt råd er å styre unna de billigste og heller satse på kvalitet her. Det som vi har nå har vi brukt i mange år, det holder bra på motorveier og ikke minst; det tar godt vare på syklene. Stativet er låst med nøkkel til bilen, og syklene er også låst fast på samme måte til stativet. Du kan altså la syklene stå trygt på bilen mens du overnatter.

En annen oppfordring går til arrangørene av ordinære marsjer: Ta med en sykkelløype på arrangementet ditt. Dermed gjør du marsjen mer interessant og du oppnår dermed flere deltakere. Sykkelløype meldes inn til



Forbundet sammen med påmeldingen til neste års terminliste. Til rett tid får du deretter tilsendt sykkelstempel i tillegg til det vanlige stempel. Krav til løypelengder for sykkel er ca 25 km og ca 12-13 km.

Toril og Arne

Sommerserie Bulken/Voss mai 2011

(Tekst og foto: John Stensbye)

På min rundtur på vestlandet en vår, i hvert fall i følge kalenderen, men ikke i følge gradestokken, så jeg at det skulle være sommerserie fra Bulken Skole (bildet over), 9 km fra Voss.

Da det hadde regnet i 3-4 dager på rad, begynte jeg å bli lei av å kludre med beskrivelse, selykontroller, terreng, og generelt det å bli våt, så da tenkte jeg en fin liten sommerserietur på litt fine godt merka løyper, eller med ført vandring, er tingen nå.

Valget stod mellom Bergen Byvandring, eller sommerserie fra Bulken.

Så jeg troppet opp på Bulken skole, der hadde jeg vært en gang før, så jeg visste hvordan jeg skulle komme dit. Var ute i litt god tid, rundt 1800, med start 1830.

Min gode turmarsjkollega og regionsleder Ernst Kristensen kommer etter hvert, og kan fortelle at det er stemping først, og ført vandring. Ikke skjønner jeg at man må drive å gå når man først har betalt og stemplet, men jeg ble nå med.

Videre får jeg vite at vi ikke skal starte herifra, slik at det er best om jeg parkerer ved brua ved E16, også sitter på videre.

Javel, det er jo greit. Etter å ha parkert bil og campingvogn, kjører vi lenger og lenger til skogs, og til fjells, og det blir



etter hvert både bratt, svingete og smalt, så jeg er glad jeg slapp å dra campingvogn opp hit.

Etter ca 10 minutters kjøring, er vi

visstnok framme, og de som ikke hadde på seg regntøy fra før, de hadde det i hvertfall nå. Sydvest, regnjakke, regnbukse, og fjellstøvler hadde vel alle på seg.

Dvs, alle, unntatt meg. Jeg ble nok sett litt rart på, der jeg stilte med paraply, regnjakke, piratbukse, og joggesko. Så fikk jeg da også beskjed om at jeg kom til å bli både våt og kald. Akk, så rett de fikk.

Men det begynte bra. Sommerserien begynte ganske bratt oppover, på en fin grusvei. Og jeg tenkte, pyttssann, dette går jo bra!



Her er gjengen, kledd i regntøy. Foreløpig går vi på en fin grusvei. Mannen i midten er leder for Bulken Turmarsjlag, Harald Ringheim. En aldri så liten ringrev der altså!



Slik går vi da, i 1-2 km. Så er det slutt på moroa. For nå er det slutt på den fine grusveien, og vi kommer til ei lita sæter, og/eller hyttegrend.

Og herifra bar det til skogs, og til fjells. Nå varte det ikke lenge før jeg skjønnte hvorfor jeg ble glodd litt rart på, og hvorfor alle gikk i fjellstøvler eller langstøvler.

For nå blei det litt vått. Over myrer, og mot slutten av denne runden, også på snø!



Noen valgte å skli ned også..

Etter ca en time i fjellet, vått og grått, kom vi tilbake til sætra, og tilbake til grusveien, som vi så fulgte tilbake. Sommerserien fra Bulken var over for denne gang, og alle dro hver til sitt. Stemplet og betalt hadde vi jo gjort allerede.

Hva gjelder våthets- og kaldhetsgraden, burde jeg nok valgt Bergen Byvandring. Men denne har jeg gått opptil flere ganger før. Det var første gang jeg var med på sommerserie fra Bulken. Jeg var riktignok

med på Fjellturen deres for to år siden, men da stod det at det var fjelltur. Det stod det ikke noe om nå.

Jeg ble spurt om det var noen som har like spesielle serieturer som det de har, eller verre/bedre, alt ettersom en ser det, og svaret er vel: "nei, ikke som jeg vet om".

Tolv personer alt i alt. Om jeg ble våt? På beina, ja. Ellers neppe noe mer enn de andre. Sokka gikk i søpla etter endt tur. Skoa ble godt tørka, og beina vaska.

Dagen etter ble det en 6 km på Voss Byvandring.

Så et lite tips til andre arrangører som kanskje sliter litt, det går an å gjøre det enkelt. Man MÅ ikke ha servering, man MÅ ikke leie dyre lokaler. Man bare møter opp på et dertil egnet sted, betaler og får stempel, også har man ført vandring fra et annet sted.

Jeg tror i hvert fall at alle tolv deltakere, inkludert meg, var godt fornøyd med dagens tur. Været er det ingen som får gjort noe med.

Så neste gang det passer sånn, så blir jeg nok med da også. Da litt mer forberedt! ☺

PV 55 – SIAP Sykkel

(Tekst og foto: John Stensbye)

Hvordan man kommer seg hit? Fra E6 kjører man til Kløfta, og følger RV 2 til man kommer til Skarnes. Etter Skarnes kjører man rett fram mot Kongsvinger i noen hundre meter, til skilt Aktivitetspark. Hold til venstre etter avkjøring, og man er på denne lille idyllen.

Selve startstedet er en ren nytelse i seg selv! Det er riktignok ikke noen forfriskninger å få kjøpt her, men det ligger to bensinstasjoner bare et steinkast unna, både Statoil og Esso.



Vannskibane. Sommer tid kjøres det gjerne vannski her. Her er det også toalett, hvis det er åpent.



Garasjen hvor IVV-kassa befinner seg.



En liten plaskedam hvor de lokale gjerne soler seg, og de minste bader i.



På garasjen øverst t.v, henger denne kassa. Her er det stempel, beskrivelse, startprotokoll og startkort.

Sykkelløypa starter ut samme vei som man kom inn, ut på RV2, hvor man tar til venstre i noen hundre meter, gjennom undergang, og inn på grusvei som følger nesten parallelt med RV 2.



Så tar man til venstre, mot Slåstad, 4 km som man ser av skiltet på bildet. Asfaltvei, med ikke så altfor mye trafikk, og ikke så mange oppoverbakker heller. 4 fine km!

Etter en stund kommer man til Slobrua, og løypa går for en liten stund inn på mer skogsbilvei, se bildet under.



Og til slutt er man i Slåstad.



På bildet under, ser man Joker-butikken i Slåstad, hvor 1. selvkontroll skal befinne seg.

Jeg tok nok arrangøren litt på senga, for jeg fant ingen selvkontroller, men denne reportasjen burde vel være bevis godt nok...? ©

Her er det selvsagt også muligheter for forfriskninger, samt en rast.



Etter Slåstad sykler man noen få meter tilbake, og tar til høyre mot Oppedal, 8 km. Dette er også 8 ganske lette kilometer, med ikke så mange oppoverbakker og ganske så idyllisk når man får utsikt til Storsjøen, hvor det er flere muligheter for å bade.



Etter 8 km, kommer man til ei lita bru, her tar man til venstre før brua, mot Os bru, 6 km.



Løypa følger nå en fin grusvei langs ei idyllisk lita elv...



...til Os kirke, nok en liten idyllisk plass.
(Og hvor 2. selvkontroll normalt skal befinne seg.)

Etter Os kirke fortsetter man bare veien videre, til man kommer til Odalstunet, hvor 3. og siste selvkontroll befinner seg, både for PV 54 og for PV 55, hhv SIAP (vandring) og SIAP-sykkel.

Etter Odalstunet er det bare noen hundre meter ned til RV 2, og da er mål like rundt hjørnet.



Løypa er idyllisk og fin, godt beskrevet, enkel å finne fram i, ikke så mange oppoverbakker. I hvert fall ikke så tunge, og passe med nedoverbakker.



Terningkast:



(Det er verdt å merke seg at jeg er ingen Lance Armstrong. De som har litt bedre sykkel enn meg, og er litt mer glad i å sykle enn meg, vil nok synes denne løypa er ganske så fin.)

Hereford City Trail

Så er en av mine årlige fotballturer til England unnagjort. Det ble enda en gang Birmingham. Det ligger jo veldig sentralt. Min venn som jeg reiste med er fotballgal, men for meg kan det av og til bli i meste laget, og da avreagerer jeg med en permanent vandring. Jeg hadde på forhånd funnet frem noen aktuelle turer. Først hadde jeg tenkt meg en tur i Nottingham, kombinert med fotball, men det gikk skeis. Men et par dager senere var det fotballfri og da tok jeg toget til Hereford. Halvannen times reise. Byen ligger sydøst for Birmingham, på grensen til Wales. Det viste seg å være en fin mellomstor by. Starten var fra jernbanestasjonen, så det var bare å gå rett fra toget og ut i løypa. Løypa førte meg til utkanten av byen, i litt landlige omgivelser i et behagelig tempo. Når jeg går etter engelsk beskrivelse, lønner det seg å ta det med ro. Dessuten er det jo mye fint å se på, når man er på fremmede steder. Men selv om jeg tok det med ro, så klarte jeg selvsagt å gå feil.

Overså et skilt og mistolket et annet, og dermed var det gjort. Havnet inne i et industriområde. Traff en hyggelig bilmekaniker som fikk geleidet meg på rett vei igjen. Det viste seg at jeg ikke var den første som hadde gått feil. Så bar det i vei igjen. Det gikk lenge bra, men på grunn av noe veiarbeid var jeg litt på viddene igjen, men denne gangen fant jeg ut av det selv. Det ble bare en liten omvei. Men det gjorde ikke noe, for da fant jeg en pub og fikk lesket strupen, og det var kjempegodt. Resten av turen gikk greit. Mot slutten av turen passerte jeg en kjempeflott katedral. En liten tur gjennom deler av sentrum og turen endte ved jernbanestasjonen, så det var bare å rusle på toget tilbake til Birmingham. Så var mesteparten av den dagen gått, og jeg var fornøyd.

*Jan Gundersen
Arendal*



Pilegrimsvandring fra Åre til Stiklestad

Pilegrimsvandring med IVV stempel Etter en vellykket vandring av Nordleden fra Gløshaug krk i Grong til Stiklestad ,og videre etter St. Olavsleden til Nidarosdomen i Trondheim i 2010 (276 km) planla vi en ny vandring etter St. Olofsleden fra Åre i Sverige til Stiklestad. Før man starter en slik tur bør man anskaffe et pilegrimspass til 20 kr. i Pilegrimsgården i Trondheim.

Det kan også bestilles på nett til en litt høyere pris. I passet må man huske å få stempel eller attestasjon når man starter og kommer i mål. Hvis man går en lang tur kan man samle stempler underveis også. Dette gjelder også som dokumentasjon for IVV-stempling. Det kan være en utfordring å finne plasser med stempel, men det holder også med kvittering fra noen på leden. Pilegrimsveiene kan være alt fra meget god merking til manglende merking, så kart, kompass og GPS kan være gode hjelpemidler.

Etappe 1

Vi startet fra en stengt Åre kirke tidlig en søndag morgen, så vi måtte innom Holiday Club Hotell for å få startstempel. Vandringen fortsatte etter asfalt og en fin grusveg forbi Tegerforsen og videre etter asfalt til Duved krk. Hit kom vi rett før gudstjenesten så vi traff presten og den pilegrimsansvarlige. Vi fikk stempel, ble påspandert geletopper og ble fotografert. En vandrer som hadde passert før oss hadde vandret i 16 år, så vi følte oss som amatører. Vi

passerte Tannsjøen og Bodsjøen og ankom Stalltjernstugan etter 33 km. Her traff vi plassens eneste innbygger som hadde drevet nærbutikk her, og fikk kvittering i passet.

Etappe 2

Vi gikk fra Stalltjernstugan via Medstugan til Skalstugan. Skalstugan eies av Svenska Enskilda Banken og her fikk vi et fint sykkelstempel i passet. Fra Skalstugan fulgte vi Sagamarsløypa etter den vakre høyfjellsvegen Karl Johans veg. Vi passerte grenserøysa mellom Sverige og Norge . Vi gikk videre litt bratt ned mot Ådalsvollen gamle tollstasjon og her banket vi på og fikk kvittering. 41 km laang etappe.

Etappe 3

Fra Ådalsvollen fulgte vi den gamle Sagamarsjtraseen på venstre siden av elva. Vi gikk over ei hengebru og fortsatte til Olavskilden. Her drakk Magne iskaldt kildevann, men jeg leste i ettertid at det er kastet mange mynter her i årenes løp. Oppe i den bratte Olsbakken stoppet vi en isbil. Med 20 grader og sol fristet det med is, men dessverre solgte de kun hele esker med is. Resten av turen er en skikkelig fjelltur med myr og fjell og mye opp og ned i 500 m høyde. Like ved det høye fjellet Sognavola traff vi tre gutter på tur, og sikret oss kvittering fra høyfjellet. På enden av ruta var leden forandret og vi kom mange km ute av kurs i forhold til beskrivelse og

parkeringa av bilen. Men pytt pytt, noen km ekstra betyr ingenting. Vi kom ned til Kvernmoen. De hyggelige beboerne her spanderte brønnvann og ga oss kvittering, og vi vandret til bilen. Dagens etappe 25 km.

Etappe 4

Neste etappe går fra Kvernmoen til Vuku og videre til Stiklestad (15 km). Her kan man få pilegrimsdiplom i A4 format, og det er mulig å kjøpe pilegrimsmerke. Total lengde på turen er 114 km

Går man minst 100 km inn til Nidaros får man et Olavs brev i A3 format. Den mest populære pilegrimsleia går fra Oslo til Trondheim, men det er fullt mulig å plukke ut vakre delstrekninger over hele landet. Men for å få IVV stempel må man gå minst 20 km. Husk attestasjon ved start og mål.

God Pilegrimstur!

*Terje Strømhylden
Magne Myren
Namsos Turmarsjforening*



Laxmarschen i Halmstad 27 – 29 mai 2011

EIF Vandrelaget reiste i år for femte gang til Laxmarschen i Halmstad, Sverige. Vi leide en minibuss med sjåfør. I år var 16 deltagere med på turen – en økning på 6 fra turen i 2010. Bussen startet fra Eidsvoll Stadion på Råholt tidlig fredag morgen 27. mai og plukket opp deltagere på Jessheim, Kløfta, Oslo og Moss.

Det ble arrangert en 10 km byvandring på fredag kveld, og selve Laxmarschen gikk over to dager - lørdag og søndag med to forskjellige løyper.

Under byvandringen fredag fikk vi noe regn. Det medførte at de røde- og hvite merkebåndene klistret seg til stolper o.l. når de ble bløte, slik at de var noe vanskelige å få øye på.

På lørdag gikk de fleste av oss 30 km, mens noen gikk 10 eller 20 km. Løypa denne dagen gikk innover i landet, gjennom boligområder med mange fine planter og trær og inn i en park med fin utsikt utover byen.

Videre passerte vi gjennom jordbruksområder og en skog med kjempemessige og gamle, maleriske trær. Et tre har så vid stamme at fire personer knapt rekker rundt når armene strekkes ut.



Siste del av løypa gikk langs elva og inn i byen til mål.

Lørdag kveld ble det som tidligere arrangert "Lax-Party" med mye god mat. Under middagen var det lotteritrekning og overrekkelse av krystallvase til største deltagende gruppe. Også i år fikk Vandrelaget denne utmerkelsen. Anne H. mottok vassen på vegne av Vandrelaget. I 2011 er det som tidligere nevnt femte gang Vandrelaget arrangerer tur til Laxmarschen, og det er fjerde gang vi mottar krystallvase som største besøkende gruppe.

Under middagen fikk vi også overrakt en kolossal mengde ringer plukket fra øl- og mineralvannbokser. Også tidligere har vi fått mange ringer av våre svenske venner, men årets mengde var enorm! En skoleklasse



var blitt engasjert i innsamlingen, og ringene var blitt brukt i matematikkundervisningen. Ringene sendes til Østen, hvor de smeltes om og brukes til å lage lettvekts proteser for handicappede.



Søndag var løypa lagt nordover langs kysten på "Prins Bertils Stig", med flott utsikt utover sjøen. De fleste gikk 20 km og noen 10 km. Det var også mulighet for 30 km, men bare den aller sprekeste av oss rakk å gjennomføre denne distansen før vi måtte returnere hjem. Begge dager var det safrast etter 5, 15 og 25 km. Hovedrast kom vi til etter 10 og 20 km.

I startkontingenten var det innlagt mat og drikke på hovedrastene. Man fikk da drikke pluss to valgfrie matporsjoner - pølse med brød og brødskive med pålegg - en av hver, eller to av et slag. Etter hovedrasten var



løypa lagt om en del slik at den, isteden for på asfalt, gikk lenge på fint, flatt skogsterreng i en nydelig skog før vi kom ut på asfalterte veier og gangveier mot mål. Vi passerer mange flotte villahager på vandringene begge dager.

Langs "Prins Bertils Stig" er det en Rhododendron-park. I denne parken er Rohododendron flere meter høye. Dessverre

var blomstene lite utsprunget i år. Parken var derfor ikke det skue som vi vet den kan være.



Se også et bilde av stoffmerket for Laxmarschen. Undertegnede vant stoffmerket i lotteriet som ble avholdt i forbindelse med

"Lax-party" - middagen arrangert lørdag kveld. Både lørdag og søndag var vi utrolig heldige med været. Begge dager var det regn på natten og regnbyger etter at vi kom i mål, mens vi slapp regn under vandringene. Løypene lørdag og søndag er for det aller meste merket med piler med Laxmarsch-logo på. Årets tur til Halmstad og Laxmarschen var som de foregående fire turene vellykket, og styret har besluttet at vi også i 2012 vil arrangere tur til Laxmarschen. Sett av siste weekend i mai 2012! Både medlemmer og ikke-medlemmer er velkomne til å være med. Vi drar fredag morgen fra Råholt med mulighet for å bli plukket opp langs ruten. Marsjen vil i 2012 gå i Pinsen, og vi vurderer å ta en ekstra overnatting søndag til mandag og gå en svensk PV på veien hjem. Det vil i såfall bli anledning til å gå 30 km også på søndag. Den ekstra 10-km sløyfen går i spesielt naturskjønne omgivelser. Gi gjerne en kommentar til dette.

Gå inn på vår hjemmeside: <http://www.vandrelaget.net>. Klikk på "Kontakt" og si din mening om dette opplegget eller andre kommentarer du måtte ha til Vandrelaget. På hjemmesiden vil du også finne billedgallerier med bilder fra Laxmarsch-turene i 2009, 2010 og 2011.

Ove K. Grønnerud
Nestleder Vandrelaget EIF

'Wanderfreunde Ebernhahn' på Prøysenmarsjen i 2010

Av Knut Hovde, Brummundal

Deres mål med reisa var gjenbesøk til Brumunddal Turmarsjforening for vårt besøk til deres Krippenwanderung i 2007. Vårt mål med deres besøk var jo å få dem til å delta under Prøysenmarsjen. Hele 35 tyskere var med, og de fikk oppleve en fantastisk høstdag med Prøysenmarsjen. De var særlig imponert over at så mange barnefamilier var med. Lørdag gikk de også Veldremarsjen.

I Desember 2010, besøkte igjen Brumunddal Turmarsjforening med 46 deltakere Ebernhahn og deres berømte 'KrippenWanderung'.

En fantastisk opplevelse for de fleste. God stemning med over 5000 deltakere. Dessverre var dette siste gang denne marsjen arrangeres, grunnet det enorme arbeidet som kreves. Det er en marsj som ikke kan beskrives, men oppleves. Hele byen pyntes opp i adventspryd som det må være en enorm innsats bakom. I tillegg gikk vi også en ført PV i Zell Mittelmosel i Moseldalen. En fin tur på snøkledd høyer over Moselelva. Moseldalen er også fin vinterstid. Det ble også tid til en tur til Julemarkedet i den eldste byen i Tyskland. Det var også en fin opplevelse.



En tur-o dag i skogen

Av Bjørn Kristiansen

En søndag møttes noen ivrige turmarsjere til tur i skogen for å ta noen poster i tur-o "skautur'n" i Nittedal. Vi var 6 stykker som møtte opp på Movatn stasjon tidlig en søndagsmorgen.

Med godt mot begynte vi på postjakt. De 4 første postene tok nesten peppen ut av oss. Det var glatt, steinete og på kanten til jungel og veldig, veldig vått. Men vi kom da i mål med disse. Da var det tid for rast og litt hvile.

Neste økt gikk mye bedre, litt lettere terreng og litt stier gjorde susen. Så etter 4

timer i skogen var jobben gjort og mange poeng i klippekortet.

Fellesturer i tur-O er veldig gøy. Det er veldig sosialt, og lærerikt, det blir også mange diskusjoner om veivalg og retninger. Vi i Nittedal har 2-4 fellesturer pr år. Noen ganger er vi mange, noen ganger få. Men alle turmarsjere som kjøper opplegget (de vi vet om) får tilbud om fellesturene. Så lang i år har vi hatt 3 turer. Turorientering gir jo IVV-stempler etter en poengskala. anbefaler opplegget til andre.





Fra venstre: Finn, Arne, Anne, Arild og Børge.

20kr

Fra 1.1 2012, blir startavgiften for "bare IVV" 20 kr.

Da er vi nesten på samme nivå som våre naboland. Sverige har 20 kr og Danmark 18 kr. (Priser i lokal valuta)

Hva mener folket der ute?
Er 20 kr en grei pris?

Send gjerne din mening til Turmarsjnytt
Bjo-rod@online.no

HJEMMESIDEN

Følg med på vår hjemmeside. Vi vil forsøke å holde dere oppdatert på nyheter og endringer til enhver tid.

www.turmarsjforbundet.no



TILBUD

Husk å være synlig i vintermørket!



Forbundets refleksvest

Én størrelse - XL - som passer alle, selv med boblejakke under.

NÅ KR. **50,-**

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

Innmeldinger:

Lagets navn:	Medl.nr.:	Fylke:
Åsnes Finnskog Idrettslag	777	He
Stamnes Idrettslag	778	Ho

NTF ønsker velkommen som medlem og ønsker lykke til med kommende arrangement.

Utmeldinger:

Lagets navn:	Medl.nr.:	Fylke:
Kattfjord Sportsklubb	566	Tr
Leka IL	732	NT

NTF takker for godt samarbeid i medlemstiden.

Nye permanente vandringer:

PV-nr.:	Arrangør	Åpen	Distanse
83	Nærbø Sykle Klubb	01.01.-31.12	6, 10 km
84	Nærbø Sykle Klubb	01.01.-31.12	12,5 - 25 km sykkel
85	Narvik Marsjklubb	01.04.-31.10	12,5 - 25 km sykkel
86	FSK Mila	15.03.-30.11	12,5 - 25 km sykkel (Åpner 15.08.11)

INNSENDETE IVV-BEVIS

Vi er nå à jour med utsendelse av utmerkelsene i forbindelse med mottatte IVV-bevis.

Vi vil minne dere om å være påpasselige med å rette den påførte adressen ved eventuell adresseendring. Vi får dessverre en del utsendelser i retur. Spør dere opp på ny adresse (eller med nytt navn) er ikke enkelt, derfor blir det som regel liggende. Til de av dere som savner brev fra oss etter innsendte kort, ta kontakt.

Til arrangørene: Sjekk at de kortene dere mottar for innsendelse er fylt ut i henhold til retningslinjene. Spesielt gjelder dette for de 10 første marsjene.

Vi mottar litt for ofte kun et gratis bevis med 3 stempler. Det er ikke hyggelig, verken for oss, eller aller minst for den som går og venter på diplom og merke, at vi må returnere kortet og be de gå 7 ganger til før de kan få sin utmerkelse. Spør alltid om adressen er riktig når dere mottar kort for innsendelse.

FORELØPIG TERMINLISTE 2012

Vi håper dere fortsatt er flinke til å returnere det ferdig utfylte skjemaet med eventuelle endringer til oss innen fristen som er **31.august**.

Gå nøye gjennom alle opplysninger, så skal vi gjøre vårt beste for å slippe feil i neste års Terminliste.

HØSTVANDRINGEN

Fristen for påmelding til Høstvandringen gikk ut 1. august.

Vi oppfordrer flere til å arrangere ovenfornevnte arrangement, så kom igjen.

ROSA SLØYFEMARSJ

Fristen for påmelding til Rosa sløyfemarsj er 1. september og vi håper at riktig mange av dere ønsker å arrangere denne i år.

GÅ FOR ÅPENHET

Vi håper dere fortsatt er flinke og støtter opp om Mental Helse og GÅ FOR ÅPENHET nå i oktober. Vi tar gjerne i mot flere påmeldinger.

FORNYELSE AV ABONNEMENT PÅ TURMARSJNYTT FOR 2012

Våre enkeltabonnenter med abonnement tegnet *direkte fra forbundet* (ikke gjennom egen klubb) vil i dette nummeret finne vedlagt en giroblankett for fornyelse av abonnementet gjeldende fra og med nr. 3/2011 til og med nr. 3/2012. Som vedlegg til nr. 3 av bladet vil du få Terminlisten over turmarsjer i Norge for 2012.

Abonnementsprisen er som i fjor kr 140,- for direkteabonnenter i Norge og kr 170,- for direkteabonnenter i utlandet.

Ved hver utsendelse kommer det fortsatt noen blader i retur. Vi prøver

å være litt detektiver gjennom de kilder vi har, (IVV-bevisene), men dessverre er ikke adressen alltid à jour der heller.

Så: Husk å melde adresseendringer.

TERMINLISTEN 2012

I Terminlisten står alle godkjente ordinære IVV-arrangement pluss en del annet stoff av interesse for både deltaker og arrangør.

De som har tegnet abonnement på "Turmarsjnytt" vil få Terminlisten sammen med nr. 4/2011 (primo desember).

Terminlisten vil være til salgs fra kontoret fra samme tid. Bestilling kan du gjøre allerede nå. På arrangementene vil den være til salgs fra og med Julemarsjen 2011.

Utsalgspris for Terminlisten 2012 vil fortsatt være kr 35,-

SALGSARTIKLER

Vi har fremdeles T-skjorter i lysgrå og marine på lager til kr 120,- pr stk Hoftesker av ny modell er også på lager, samt Bodysafe med det nye navnet på.

Gensere!

Vi har ennå gensere m/lange ermer og krage for salg i fargene marine og rød. Finnes i str. S - XXXL.

Forbundets genser m. logo



**God kvalitet i rød eller blå farge
Størrelser i S - XXXL**

249,-

B *post*
Abonnement

Returadresse:
NTF
Boks 147
1471 Lørenskog

