



Bladet

FOLKESPORT

NR. 1

NORGES FOLKESPORTFORBUND

MARS 2004 • 26. ÅRGANG



Hele styret samlet på Skårer

Vi har T-skjorter og caps på lager



T-SKJORTE marineblå
kr. 120,-



CAPS kr. 105,-



T-SKJORTE hvit
kr. 100,-

.....

* *Gavetips* *

MAGETASKE

Meget romslig med glidelåslommer og «lommebok» samt beltespennelukning for sikkerhet. Vanntett.

Kr. 115,-

GUL REFLEKSVEST

Vintertid er mørketid og vi går og går, men tryggest går vi i forbundets utmerkede og lett anvendelige refleksevest

Kr. 175,-



**FOLKESPORT
FOR HELSE OG TRIVSEL!**

Ingen konkurranse –
Ingen aldersgrense



Presidenten har ordet

Status for 2003 er gjort opp. Resultatet kan dere se lenger bak i bladet. Vi har en meget sterk tilbakegang, noe som burde gi flere enn undertegnede grunn til bekymring. Det positive må være at vi til tross for denne nedgangen har klart å få et regnskap til å gå i pluss. Ikke mye, men i alle fall et lite overskudd.

Situasjonen vil bli inngående drøftet på Leder møtet i Molde og jeg håper så mange som mulig, der og ellers i organisasjonen, nå engasjerer seg og gjør hva de kan for å sette i verk tiltak som på sikt kan stoppe denne utviklingen.

Friluftslivets Fellesorganisasjon (FRIFO) har i likhet med i 1993 fått ansvaret for opplegg og gjennomføring av Friluftslivets År 2005. Jeg tror det er viktig at vi allerede nå tenker igjennom, både sentralt og lokalt, hva vi ønsker å oppnå ved en slik "massemonstring" av friluftaktiviteter som vil pågå gjennom et helt år. En ting burde være udiskutabelt, vi bør engasjere oss på alle plan og benytte denne anledningen til å synliggjøre oss. Det gjelder både ovenfor de som allerede er friluftinteressert, men vel så viktig, ovenfor alle som vi gjennom et slikt år håper skal fatte større interesse for friluftsliv og våre aktiviteter spesielt.

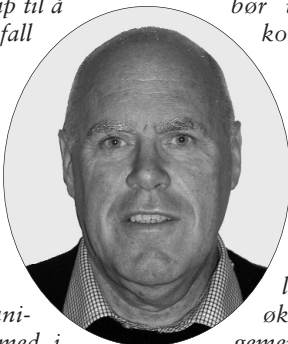
I 2005 vil Norge markere 100-års jubileet for unionsoppløsningen fra Sverige. I den forbindelse planlegger vi gjennomføringen av et landsomfattende folkesportarrangement.

Dersom vi gjør et grundig forarbeide på alle hold burde et slikt arrangement kunne gi oss et løft. Å sammenlikne med Fredsmarsjen i 1995 og deltakelsen der er kanskje vel optimistisk, men hvorfor ikke? Visjonen bør være et arrangement i hver kommune.

Et viktig moment som kan bidra til at vi kan ha større muligheter for å nå de mål vi setter oss i forbindelse med begge disse arrangementene er samarbeid. Lokalt bør dere allerede nå tenke på hvilke samarbeidspartnere det finnes i lokalmiljøet som kan bidra til økt oppslutning om aktuelle arrangement. Det samme må vi gjøre sentralt. Et slikt samarbeid bør utprøves i år. Vi må bruke 2004 som et oppbygningsår mot 2005.

Til slutt, vår målsetning og vårt ønske er å bidra til å skape aktivitet i lokalmiljøet. Skal vi skape aktivitet må vi gi befolkningen et tilbud. Tilbudet må være av en slik karakter at det gir deltakeren lyst til å komme igjen. Neste tilbud må ikke ligge så langt frem i tid at det hele er glemt. Våre fellesarrangement og serier er enkle arrangement ment for lokalbefolkningen. Flere medlemmer benytter seg av dette som et "kontinuerlig" tilbud gjennom året. De får også deltakere. Hva med dere øvrige, bør dere "plukke" disse frem igjen nå i 2004 og bruke de for å bygge en plattform for deltakelse i 2005?

Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog. Tlf. 67 90 55 36. Fax 67 90 91 44. E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Svein-Harald Ingebrigtsen, Songe terr. 32, 4842 Arendal

Tlf. 37 01 65 08. E-post: sh.ingebrigtsen@c2i.net



Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får det tilsendt gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen).

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

HJØRNE

Redaktørens

Krydder i løypene!

Etter noen serieturer en vinter la vi ut et spørreskjema til deltakerne. Det var ganske mange som svarte på dette og resultatet var svært tydelig. Det er løypene og kvaliteten på disse som er det viktige for deltakerne. Vi kan gjerne stille med en flott kafé og hyggelige folk, naturstispørsmål og informasjon om stedene vi går forbi. Alt dette er flott, men det er løypa som er det viktigste. Vi som har gått mange turer vet jo at dette er riktig. Ei kronglete eller ei kjedelig løype kan ødelegge hele dagen. Så får det heller være at ikke alle er helt enig med meg i hva ei "passe" krevende løype er.

Jeg tror vi må kunne tåle at det er en god del variasjon i både lengder og vanskegrad. Bli det for vanskelig å gå i motbakkene får jeg heller ta det litt med ro. Litt av poenget med turmarsj er jo å komme rundt og oppleve

mange forskjellige slags miljøer og ulike løypetyper. Jeg opplever det som hele essensen i den hobbyen jeg har. Du kan godt si at det er dette som gjør at det blir krydder i miljøet. Dermed må jo noen løyper bli svært flate som i Danmark, men vi lar jo ikke være å reise dit for det. Andre plasser er det etter min smak litt for tunge og bratte løyper. For meg er denne variasjonen helt topp.



Jeg tør nesten ikke tenke på hvor kjedelig det hadde blitt hvis alle løypene bare var slik som jeg helst vil ha dem. Da ville jeg jo aldri

fått noen overraskelser og heller aldri noe å irritere meg over. Nei, jeg står for det at det er sunt med krydder både i god mat og i et godt turmarsjmiljø. Selvfølgelig ser jeg at vi må ha løyper som er slik at vi ikke skremmer bort nybegynnere. Likevel må det ikke bli slik at det bare er løyper for disse og ikke noen for oss som har holdt på ei stund. Det beste er variasjon fra sted til sted. Så får vi heller beholde PV'er og serieturer slik at nybegynnere kan få smaken på vårt miljø!

Svein Ingebrigtsen

Arranger en Hjertemarsj i 2004!

Også i 2004 samarbeider Norges Folkesportforbund og Nasjonalforeningen for folkehelsen om å arrangere Hjertemarsjer. En Hjertemarsj er en arrangert spaseretur som skal oppmuntre til fysisk aktivitet for å forebygge hjerte- og karsykdommer.

I Nasjonalforeningen for folkehelsen er hjertemarsjer en del av organisasjonens satsning på hjerte- og karsaken, som omfatter forskning og forebyggende tiltak. Fysisk aktivitet og turgåing er forebyggende tiltak organisasjonen legger vekt på. Hjertemarsjene er nært knyttet til forebygging av for høyt kolesterol, som er årets tema for Nasjonalforeningens innsamlingsaksjon; Hjerteaksjonen. Regelmessig fysisk aktivitet påvirker kolesterolet i positiv retning, og reduserer risikoen for hjerte- og karsykdommer. Å arrangere en hjertemarsj i 2004 vil være et godt tilskudd til det lokale folkehelsearbeidet. En Hjertemarsj kan arran-

geres av lag i Norges Folkesportforbund, og helselag og demensforeninger i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Hvorfor Hjertemarsj i 2004?

Arrangerer gjerne Hjertemarsjen i nærmiljøet der folk bor. Da vil marsjen være lett tilgjengelig, og sannsynligvis lokke til seg flere som ellers ikke hadde gått på tur. Hjertemarsjer kan også være en inntektskilde lokalt, samtidig som de kan være med på å støtte Nasjonalforeningen for folkehelsens viktige hjerteforskning.

Slik kan en Hjertemarsj arrangeres

*Årets Hjertemarsjepins.
Arranger gjerne en Hjertemarsj med innslag av stavgang.*

Ta opp temaet på neste medlemsmøte, og fastsett en dato for marsjen og planlegg gjennomføringen. Markedsfør arrangementet med tilsendte plakater. Kontakt gjerne lokalmediene med tanke på å få redaksjonen til å skrive en artikkel eller notis med forhåndstale. Noen lokalaviser tar også i mot innlegg om arrangement. Du kan også undersøke hva det koster å annonsere. Bestill



Hjertemarsjpins, kunnngjøringsplakater og startkort av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Når dere bestiller pins får dere automatisk tilsendt STRAX-lodd hvor inntektene går til hjerte- og karforskningen. Loddene kan returneres hvis dere ikke får solgt alle sammen. Server gjerne vafler, frukt og drikke, eller lodd ut en gevinst etter fullført marsj. Samarbeid gjerne med en skole om arrangementet.

Siden 1958 har Nasjonalforeningen samlet inn 1,5 milliarder kroner til norsk hjerte- og karforskning. Mesteparten av disse midlene går til å finansiere stipendiater på universitetssykehusene i Norge. Kompetansen stipendiatene bygger opp er til stor nytte på sykehusene som behandler pasienter med hjerte- og karsykdommer, der mange av dem senere arbeider som leger. I

2004 støtter Nasjonalforeningen for folkehelsen hjerte- og karforskning med 19,2 millioner kroner, dette tilsvarer om lag halvparten av norsk hjerteforskning. For at dette arbeidet skal kunne fortsette er det viktig med en vellykket Hjerteksjon, der Hjertemarsjer kan være en viktig del.

Arranger en Hjertemarsj i år og ta et skritt for bedre folkehelse i ditt nærmiljø!

*God tur ønsker
Nasjonalforeningen for folkehelsen*

Bestill materiell til en Hjertemarsj

*Nasjonalforeningen for folkehelsen
v/ekspedisjonen
Postboks 7139 Majorstuen
0307 Oslo*

ARGUS
markéring ^{as}

Postboks 91 - 1501 Moss

Tlf.: 69 26 70 77

Fax: 69 26 75 02



www.argus-moss.no



MEDALJER - MERKER -

- med eget design for et
vellykket arrangement.
Spør oss om forslag og tilbud.

ARGUS MOSS
Spesialistfirma
siden 1981

Tur til Vesterålen og dens fantastiske natur



En stor takk til Stjørdal Turmarsjforening som arrangerte tur til Andøya 19.-23. juni 2003. Nok en gang en vellykket tur!

Et varemerke for STMF er de billige turene. Kjempefint med flatseng eller campinghytter og militære forlegninger. Det er veldig sosialt og da kan flest mulig ta seg råd til å bli med på slike turer. Visst kan de ikke noe for at naturen er flott og været er strålende. De er også flinke til å plukke ut spesielle turer.

Vi gikk i varierte løyper fra

Bleikstranda, kvit og innbydende.

strand til fjell. Siste kvelden opplevde vi også havtåka som kom rulende. Noen dristet seg til og med å bade i havet med bare + 8 grader.

Første kvelden hadde vi felles samling i befalsmessa med gitarspill og sang. Den andre kvelden var det grilling oppi fjellet.

Hjemturen ble ”forkortet” med forskjellige konkurranser. Så, nok en gang, - stor takk til arrangørene og til deltakerne, som også bidro til



*Grilling lørdag
kveld.*

at det ble en fin og sosial tur! Takk også til bussjåføren fra Brustad for en trivelig og behagelig tur!

Sist, men ikke minst, en stor takk til arrangørene og innbygger-

ne på Bleik. Takk for mottakelsen og all vennlighet som ble oss til del!!!

En fast deltaker

Bladet Folkesport nr. 2 - 2004 sendes ut uke 23, fra 5./6. juni

*Stoff som skal med i bladet
må være forbundet i hende senest 5. mai.
Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos.*

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

NFF, Postboks 147, 1471 Lørenskog

JÆRMARSJEN

Årets turmarsjesesong er over, og vi kan se tilbake på mange fine vandringer i vårt langstrakte land. Noen marsjer kan en regne som veteraner, ettersom de er blitt arrangert i mange år. En av disse er Jærmarsjen i Rogaland. Den hadde 25-års jubileum i 2003. Over 200 deltakere var med på turen.

Det var start fra Vigrestad med flere forskjellige løypetraseer. Det var fint, lettskyet vær, og vi valgte derfor å gå den lengste løypa. Den første delen av løypa var asfalt, men etter ei stund gikk vi over til grusvei. Vi vandret forbi store bondegårder, før løypa fortsatte på traktorvei i utmarka.

Opp mot Steinkjærringa bar det. Et utrolig landskap strakte seg for våre øyne. Foran oss lå et stein-

landskap som bare finnes på Jæren, og da vi snudde oss kunne vi skue ut over Nordsjøen, der båter passerte på rekke og rad.

Veien gikk stadig oppover, og vi ble både varme og slitne der vi gikk oppover åsen. Endelig kunne vi se konturene av Steinkjerringa i det fjerne, og der var det også rasteplass. Det skulle bli godt med en liten pause, men ennå var det stykke å gå. På avstand så rasteplassen ut som et Underlig hus. Da vi kom nærmere så vi at det var en traktor med tilhenger som fungerte som utsalgsbod der oppe. Der var et orginalt påfunn, og det fungerte utmerket. Det var salg av kaffe, kaker, brus og pølser. Stoler var også plassert ut, slik at vi kunne ta oss en velfortjent hvil. Rundt omkring gikk sauer og storfe på



Vi vandret forbi store bondegårder.



Traktor kan brukes til så mangt.

sommerbeite. Det var rene idyllen, spør du meg.

Vi hadde langt å gå. Etter en kort rast og en kopp kaffe fortsatte turen innover heiene mot Synesvarden. Den heter ikke Synesvarden for ingenting. Her kan en skue utover syv blåner og vel så det. Jærlandskapet strekker seg i det uendelige i alle retninger, med åser og vann i skjønn forening. Her

er også vendepunktet for Jærmarsjen og vi satte kursen mot mål. Passe sliten og godt fornøyde etter en lang vandring nærmet vi oss sivilisasjonen og endestasjonen.

Der ventet oss et lite sjokk. Komiteen for marsjen fortalte at dette var siste gang marsjen gikk. Slikt går ikke an. Hadde det vært lite oppslutning om marsjen eller vanskelig for å få folk i komiteer, så kunne vi forstått. Det var ikke det som var grunnen. De ville bare slutte på et rundt tall!

Kjære arrangør, tenk dere om, dette er en av de spesielt fine marsjene vi har i landet. Legg ikke ned Jærmarsjen, men ta vare på tradisjonene og fortsett i mange år. Vi kommer gjerne igjen.

Hilsen Karin og Steinar



Fornøyde turmarsjere ved Synesvarden.

Hallevika Rundt

24. juni la vi ut på en tur til Sandsøya. Der skulle vi gå Hallevika Rundt. Sol og fint vær tilsa at det ble en flott tur. For oss som bor på Andøya ble det en ganske lang tur. Vi måtte starte dagen før, fordi det er tre ferger før vi er framme. Tross tre ferger og 3-4 timer venting på ferge tilbake ble det en kjempefin tur. Vi fikk en nydelig marsj i et strålende vær og en storslått natur.

En ting lærte vi av dem som hadde vært der før. De satte bilen igjen før de tok den siste ferga. Dermed var det noen som skysset dem over sundet med båt. Da slapp de å vente på ferga. Her er en del av deltakerne etter at de er kommet i mål. Det ble totalt registrert 58 deltakere.

Hilsen Ester fra Andenes.



24-TIMERS ER TILBAKE

Fredag 21. mai: **Spacéturen**, 14.gang
Starttid: 1800 – 2100. Løyper: 5 og 10 km.

Lørdag 22. mai: **Nordenfjeldske 24-Timers
Vandring**, 15.gang
Starttid: Lø 0700–sø 0200.Løyper: 5,10, 15, 20 km.
Siste innkomst: Sø 0700.
Velg løyper og distanse etter eget behag.

I år arrangerer vi full 24-timers vandring igjen. Dette er et engangstilfelle i anledning 15-års jubileet for marsjen. Alle turmarsjere ønskes velkommen til en hyggelig tur i flotte løyper. De som vil, kan her teste seg selv, og finne ut hvor langt de klarer å gå i løpet av et døgn.

Startsted: Sverresborg Skole, Trondheim.
Overnatting: Fredag - lørdag.
Arrangør: 425 Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe
Opplysninger: Per H. Sæbø, tlf 9706-2458. perhsabo@tiscali.no

Søndag 23. mai: **Størenmarsjen**, 24.gang
Starttid: 0900 - 1200. Løyper: 5, 12, 14 og 16 km

Startsted: Støren Idrettspark
Arrangør: 126 Støren Sportsklubb/Trim
Opplysninger: Magne Skinderhaug, tlf 7243-1538.

Busstur til Nijmegen

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe arrangerer busstur til Nijmegenmarsjen i Nederland.KjøreruteTrondheim-Østerdalen-Oslo. Vi har noen få plasser ledig. Ta kontakt på telefon 970 62 458, eller også besøk vår internettside: <http://home.tiscali.no/nssgs/> .
Der finnes alle opplysninger om våre marsjer og bussturer.

Lillehammer Turmarsjforenings tur til Vesterålen

Tirsdag 29. juli startet vår tur til Vesterålen. Det var med over 20 deltakere, hvorav 2 fra Bergen. Vi reiste med buss for å gå forskjellige marsjer. Det var noen av deltakerne som ikke hadde vært så langt nord som vårt mål var.

Vårt første mål var Frosta, hvor vi overnattet på Frosta Skytterhus. Vi ble møtt og godt mottatt av Petter Mæhre. Det var lagt opp ei løype

på 10 km for oss. Denne gikk vi på kvelden i et flott vær, etter at vi hadde funnet oss til rette. Dagen etter gikk turen med Fauske som mål. På veien dit stoppet vi blant annet på Polarsirkelen. Da vi ankom Vestmyra U-skole, hvor vi skulle overnatte, ble vi møtt og ønsket velkommen av Kristen Mikaelson. Her benyttet vi kvelden til å gjennomføre Fauskerunden. Etter en natts søvn fortsatte turen til Bognes. Her tok vi ferge over til



Løddingen. Turen fortsatte til Godfjord, der vi skulle overnatte på skolen i fire netter. Ved ankomst tok Arne Mehus imot oss og ønsket velkommen. Med utgangspunkt fra skolen gjennomførte vi fire marsjer.

Turen vår var ikke bare lagt opp for å gå marsjer. Den var også lagt opp med sosialt samvær. Blant annet hadde vi en grillkveld på lørdag kveld. Da hadde vi gjennomført en marsj på formiddagen og en på ettermiddagen. Under grillkvelden ble det foretatt utlodning av flere gevinster som Kari Kinde fra styret hadde skaffet. Styreleder, og leder for turen Helge Engh, fikk overrakt en gave av turdeltakerne som takk for sitt opplegg av turen. Etter søndagens marsj var det felles middag. Mandag morgen pakket vi sammen for å starte hjemturen. Denne gikk samme rute som den vi kjørte oppover til Godfjord. Vi ankom Fauske, og Vestmyra U-skole, på ettermiddagen, og Fauskerunden sto igjen for tur. Tirsdag kveld var vi på Frosta Skytterhus for overnatting, men først var det gjennomføring av kveldens turmarsj. Onsdag morgen var det igjen å pakke og rydde etter

oss. Dagens mål var Lillehammer. Borte bra, hjemme best!

Når en reiser på tur, har en ulike målsettinger. Dette gjelder både arrangør og deltakere. Målsettingen kan være forskjellig, men i dette tilfellet var den blant annet et godt og hyggelig samvær. I tillegg skulle vi gjennomføre åtte marsjer. Turen ga mange fine opplevelser og vi hadde alle tiders flott vær. De regndråpene som kom, gjorde bare godt. Vi opplevde en flott og imponerende natur. Det er ikke nødvendig å reise ut av Norge for å oppleve flott natur. Kan en tenke seg noe vakrere enn Snøhetta badet i sol? Patriot, ja vel, det er jeg.

For at en tur skal være vellykket, må også sjåføren gjøre en god jobb. Det gjorde han. Under hjemturen kom det fram ønske om at det legges opp til en tur igjen neste sommer. Konklusjonen må være at alle deltakerne var meget godt fornøyde med turen. Takk til Helge og de andre som hadde arbeidet med å få til denne hyggelige turen.

John Skogsrud

Rapport fra "3 tage – 3 lænder"

Disse marsjene kom vi til ved hjelp av Kjell Hagberg og Den Inter-nasjonale Terminlista. Vi kom til Luban i Polen i kveldinga 24. april. Der var det et yrende liv og god service. Vi fikk parkere bo-bilen helt ved døra og hadde det kjempebra!

Det var deltakere fra 12 land, men bare vi to var fra Norge. Etterhvert

var vi klare for start og bussen kjørte oss ut av byen. Barnehagebarna fra den andre sida av gata kom ut og vinket farvel.

Løypa tilbake til mål var lett og variert. Den gikk delvis gjennom bondeland og delvis gjennom by. Her var det både stusslig standard og litt finere standard.

Lørdag 26. april var vi i Nove Mesto i Tjekkia. Her var det også fint. Løypa gikk gjennom skogsområder og ga mindre innsyn i folks levevis. Den var lett og grei å gå.

Søndag gikk vi i Olbersdorf i Tyskland. Dette tok vel kaka når det gjaldt folkeliv og festivitas. Det var et kjempearrangement med enormt mange deltakere. Noen løp og andre vandret. At dette ikke ga IVV-stempel er vel for en bagatell å regne tatt i betraktning opplevelsene i sin helhet. Vi ble fraktet ut i landskapet med tog til startstedet. Løypa tilbake gikk delvis gjennom Zittauer Gebirge, et turistområde, der det stedvis var bratt. Marsjen var kjempefin, underholdningen var





bra og regnet kom ikke før vi var tilbake i bilen.

Vi takker Kjell Hagberg på det aller mest inderlige for god hjelp og

fin informasjon som gjorde dette til en slik god opplevelse for oss. Takk!!

Hilsen Margrethe og Olav Årvik.



MARSJHELG I ARNA VÅREN 2004

1. 5. juni 2004 Arnamarsjen, 5-10-16 km, kl. 10.30
2. 5. juni 2004, Postvegdilten, 5-12 km, kl. 16.00
3. 6. juni 2004 Reppadalsmarsjen, 5-13-16-20 km, kl. 09.00
4. PV Arnapipe over 11 km
5. PV Arnapipe over 5 km

*Øvrig informasjon se Folkesportkalenderen 2004
Arrangør: Arna Marsjklubb, tlf. 992 79 555, Arvid Nilsen*



Tønsberg Marsjklubb er oppløst

Det store problemet rundt i de lokale turmarsjklubbene i Norge, vil jeg tro er mangel på folk som kan/vil hjelpe til på de arrangementene klubbene har. Vi i Tønsberg Marsjklubb har slitt med dette i flere år, så arbeidsoppgavene har belastet en liten gruppe i klubben. Denne lille gruppen av "Den harde kjerne" som vi kan kalle den, har hatt et stort arbeid i Tønsberg Marsjklubb de siste årene.

Da valgkomiteen begynte sitt arbeide med sine valglister til årsmøte 21. januar 2004, viste det seg at denne lille gruppen ikke ville ta noen nye verv. På vårt årsmøte 21. januar tok vi saken opp. Kunne årsmøtet hjelpe Tønsberg Marsjklubb til videre eksistens? Vi lyktes ikke med dette.

Tønsberg Marsjklubb ble 21. januar oppløst som klubb, og klubben ble slått sammen med en ny-

startet klubb i Tønsbergdistriktet, som har navnet Oseberg Turlag. Oseberg Turlag vil føre tradisjonen videre med arrangementer av vandringer i Tønsberg og distriktet.

Den nye klubben får i første omgang noen mindre arrangementer, og noen terminførte vandringer i 2004 blir strøket. Tønsberg Marsjklubb jub.vandring 14. mars og vandringsene på Tjøme 19. og 20. juni vil bli arrangert som terminført, men Møllemarsjen og Tønsbergmarsjen 7. og 8. august blir strøket.

Jeg vil med dette innlegget, takke alle dere som har tatt turen til Tønsberg og distriktet, og støttet oss i de ti årene vi har arrangert vandringer. Velkommen til Tønsberg, Norges eldste by, til forhåpentligvis nye vandringer.

Dag Henriksen

Ut på tur - sammen!!!

En del personer opplever det som dumt å måtte reise alene på turmarsjer for så å gjennomføre løypa alene. Det er jo ikke slik vi vil ha turmarsj. Tvert imot vil vi ha det sosialt. Derfor ønsker vi med denne spalten at de som vil kan skrive kort om hvor i landet de befinner seg og om de ønsker følge som går fort eller seint. Husk å oppgi tlf. der du kan treffes. I brevet ber vi også om et lite bidrag på kr. 25,- i frimerker!

Anne Kristin Edvardsen ønsker reisefølge og turfølge, menn eller kvinner. Hun bor i Ås kommune i Akershus. Til vanlig går hun 10 km og liker ikke å starte tidlig. Ta kontakt på mobilnr 93 84 17 69.

VM i Folkesport, vandring

Leser Bladet Folkesport, nr 4, 2003, som vanlig med stor interesse. Noen artikler er interessante for meg, og andre mer eller mindre uinteressante.

Slik skal det være, ingen liker alt. Blar igjennom, og leser, i rekkefølge, leder, redaktørens hjørne, om turmarsjhelg i Mo i Rana, Pilegrimsvandring, blar over Jan Balsrudmarsjen stykket som jeg kan bortimot utenat (da det var undertegnede som laget artikkelen), og en 2-3 leserinnlegg om mangt og meget, og kommer til side 31, nytt fra styret og administrasjon, Forbundsaktuelt, og leser med gru om Wander Weltmeisterschaft.

Leser gjennom stykket, stopper opp, tenker meg litt om, og leser det en gang til. Og en gang til...kan dette være sant? Leser jeg riktig? Verdensmesterskap? I turmarsj/folkesport? Skal de virkelig kåre en verdensmester??

Jeg leser det enda en gang...joda, det står så. Jeg er tydeligvis ikke blitt verken senil, ordblind, eller dyslektiker, enda.

Jeg siterer NFF's Formål:

“FORMÅL
Norges Folkesportforbunds (NFF)

formål er å fremme folkesporten i Norge, herunder bidra til å samarbeide mellom lagene, fremme samarbeidet med liknende organisasjoner i andre land, samt representere folkesporten internasjonalt.

Med folkesport menes sportsarrangement for alle, av typen: turmarsj/vandring, sykkelstur, skiløp, svømming, tur-Orientering, osv. Uten konkurransemoment, tidtaking og vinnere.

NFF skal arbeide for økt forståelse for den betydning fysisk aktivitet og friluftsliv har for helse og trivsel.”

Vil spesielt fremheve setningen ”Uten konkurransemoment, tidtaking og vinnere”.

Hvordan kan det bli ”uten vinnere” når man skal kåre en verdensmester??

Nå kjenner jeg ikke IVV's formål, men jeg kan da ikke tro at IVV har et så annerledes formål, enn NFF. Jeg innbiller meg ihvertfall at reglene er bortimot like. Så også formålet.

Men nå skal man altså, til tross for formålet med Folkesport, kåre en verdensmester, en vinner.

Var det noe som trakk meg til turmarsj, var det nettopp det at det var en konkurransefri mosjons-

idrett. Den tiden er tydeligvis forbi. Jeg har ihvertfall måttet gå i den etterhvert så berømte tenkeboksen, for å tenke etter om jeg fortsatt ønsker å fortsette med en ”tidligere konkurransefri mosjonsidrett, nå konkurranse hvor det annethvert år kåres en verdensmester”.

Snart så får vi vel NM, EM, Nordisk Mesterskap osv?

At man arrangerer et såkalt VM, noe lignende OL, er nå så sin sak, men i Folkesport OL blir det såvidt jeg vet ikke kåret noen OL-mester, eller vinner. Det skal man altså gjøre nå.

Slik jeg ser det, så må enten VM i vandring, som jeg trodde allerede ble arrangert i form av kappgang, forandres slik at man ikke kårer noen verdensmestre, eller så må formålet endres.

Hvis IVV's formål stemmer overens med NFF sitt. Dernest håper jeg virkelig at dette er noe NFF ikke støtter opp om, det er så definitivt ikke i tråd med NFF's formål.

John Stensbye

.....

Også styret i NFF har stilt seg undrende til invitasjonen om å delta i verdensmesterskap. Slik vi oppfatter det, er dette ikke i overensstemmelse med våre regler om ikke å kåre en vinner. Vi skrev derfor et spørrende brev til IVV - president Odd Ivar Ruud. Han svarer slik:

“På eget initiativ arrangerte Østerrike som kjent et "Wander Weltmeisterschaft" i 2003. Benevningen "Weltmeisterschaft" kan diskuteres, men ideen var å tilby noe nytt innen folkesport. Det ble "kåret" flere "verdensmestere" avhengig av alder, kjønn og forskjellinge handikap. Det ble også gitt premie til største tilreisende gruppe, hvilket er vanlig i mange land. Som deltaker, kan jeg ikke se at konkurransemomentet var særlig fremtredende. Hensikteten var å motivere deltakerne til størst mulig aktivitet under oppholdet. IVV ser visse betenknninger ved begrepet "IVV-verdensmester", men med bakgrunn i premissene for og kåringen av mestere under årets arrangement, finner styret ingen grunn til å gripe inn.”

Dette er hoveddelen av brevet fra IVV-presidenten.

Julemarsjen 2003 i Porsgrunn

Som enkelte nok vil huske hadde jeg et leserinnlegg i bladet Folkesport nr. 1/2001, etter at julen 2000 ble feiret hos familien i Porsgrunn uten noen julemarsj. I 2003 var det igjen tid for å feire julen i Porsgrunn. Med minnene fra 2000 i bakhodet var det ikke uten en viss spenning at jeg utover høsten ventet på NFFs liste over julemarsjene i den kommende julen. Spenningen ble ikke mindre av at det varte og rakk før oversikten endelig ble tilgjengelig på NFFs hjemmesider. Midtveis i desember hadde jeg imidlertid den lenge etterlengtede listen i hende og kunne med et lettelsens sukk konstatere at det i 2003 skulle arrangeres julemarsj i Porsgrunn.

2. juledag stilte familien mannssterkt opp på marsjen, som tradisjonen tro gikk fra Porsgrunn Rådhus. Turen var en flott byvandring som var

lagt opp slik at vi fikk sett mye av Porsgrunn. Arrangøren Grenland MK skal ha ros for å ha fått julemarsjen på beina igjen. Da vi kom inn fikk vi vite at det var ca. 190 startende – hvilket var en solid økning fra året før. Arrange-mentet synes derfor å være liv laga slik at jeg med et vel berettiget håp ser frem til flere julemarsjer i Porsgrunn i fremtiden.

Den gledelige økningen i deltakelsen medførte forøvrig at en del deltakere måtte få sin medalje ettersendt i posten – deriblant oss. Arrangøren passet imidlertid på at det var nok medaljer til barna. Det siste var fornuftig fordi barna fortjener en belønning der og da som inspirasjon til å fortsette med turmarsj.

*Med vennlig marsjhilsen fra
Sigvald Grøsfjeld jr.*

EKSTRA TAKK TIL!

Dette er en fast spalte. Du som leser kan gi en ekstra honnør til en eller flere som har gjort noe utenom det vanlige. Skriftlige innlegg mottas med takk, men du kan også ringe inn og jeg noterer!

Børge Schistad fra Fjellhammer ringte til meg for å fortelle følgende. Det er selvsagt mange som fortjener ekstra takk. Alle som tar seg tid til å være arrangører gjør en formidabel innsats for oss som går marsj. Vi er svært takknemlige. Når vi er ute og går er det en del snakk om dette, men det er nok ikke så mange som sier fra direkte. Hvis jeg skal trekke fram en spesiell arrangør, må det være folkene bak Sandefjordstier'n. Alt var lagt så godt til rette med fine raster. Prikken over i-en var på en av de siste rastene før mål. Her ble det servert varm rabarbrasuppe. Selv om den lange løypa bare hadde ca 30 deltakere fortsetter arrangørene. Det tar jeg av meg hatten for!

NFF-produktene som uteblir

Jeg er en ivrig samler av medaljer og stoffmerker, så vel som av IVV-stempler. Jeg er således godt kjent med at det for NFFs fellesmarsjer (Vårsleppe, Sommertrimmen, Høstvandringen og Julemarsjen) lanseres nye stoffmerker hvert år i samme motiv som det aktuelle årets pins/medalje. Da jeg i 2003 gikk julemarsjen i Porsgrunn så jeg imidlertid ingenting til julemarsjens stoffmerker. Slike var heller ikke nevnt i sekretariatets prislister, så jeg tviler på at de var utsolgt. Jeg er også kjent med at det ble bestilt inn ytterst få slike stoffmerker av arrangørene hjemme i Rogaland. For eksempel tok Varhaug IL inn kun ett merke, mens Gaugen MK visstnok ikke tok inn noen. Det samme problemet er også velkjent fra de andre fellesmarsjene. Denne gang ble jeg reddet av at Varhaug IL bestilte 1 stk. stoffmerke for meg. De skal virkelig ha skryt for både god og rask service i denne sammenheng.

Når jeg etterlyser årsaken til denne utviklingen får jeg, fra arrangørhold, høre at NFF ikke tar stoffmerker, medaljer og pins i retur. Derfor er det heller ikke uvanlig at arrangørene er temmelig forsiktige når de på forhånd bestiller medaljer/pins til fellesmarsjene og heller ettersender slike i den grad beholdningen ikke strekker til.

Resultatet av den åpenlyse økonomiske risikovegringen vi nå ser både hos forbundet, så vel som hos klub-

bene, er at NFFs produkter ofte ikke lenger er å få tak på for deltakerne, derigjennom blir det hovedproduktet (folkesport) som vi alle prøver å selge, blitt dårligere – uttrykket "spare seg til fant" rinner meg i hu.

Nå har heller ikke jeg noe eksakt fasitsvar på hvordan disse problemene kan løses, men ettersom det er NFFs egne produkter det her er tale om hadde det neppe vært urimelig om NFFs representanter i distriktene – regionene – så langt det ut fra avstander, terminfesting og lignende hadde vart praktisk, hadde fått/tatt mer ansvar på dette området. Da kunne et overskudd av medaljer/pins/merker ved et arrangement like etter bli brukt til å dekke et underskudd av samme på et tilsvarende arrangement i nærheten. Det vil nok også bli billigere for NFF å sende en stor enkeltforsendelse med medaljer/pins/merker til et regionstyre, enn mindre forsendelser til flere enkeltarrangører.

Et annet tiltak som, etter mitt skjønn, også bør vurderes iverksatt, for å spare stoffmerkesamlende deltakere for stadig mer irritasjon over manglende merker, er å gå tilbake til den gamle ordningen der hver fellesmarsj hadde et stoffmerke som var det samme år etter år.

*Med vennlig marsjhilsen fra
Sigvald Grøsfjeld jr.*

Les NFFs kommentar på side 26



Hærvejsvandring

For 32. gang
300 km's "hyggetur" på 7 dage
4. - 10. juli 2004

Den 32. Hærvejsvandring starter i Slesvig søndag den 4. juli 2004 og følger den gamle hærvej. Undervejs ser vi den storslåede jyske natur og de mange historiske mindesmærker, afsluttende med fælles indmarch gennem Viborg lørdag den 10. juli.

De enkelte dages distancer varierer fra ca. 25 km til ca. 50 km. Derfor kræves der en rimelig god træningstilstand for at få det fulde udbytte af turen.

Prisen er 1.840 kr. der inkluderer:

- Bustransport til Slesvig eller hjemtransport fra Viborg.
- Morgen- og aftensmad på kro eller lignende.
- Suppe på middagsrast og vand/saftevandsdepoter.
- Overnatning på skoler eller haller.
- Transport af bagage.
- Sanitetstjeneste.

Øvrig forplejning kan købes til FODSLAW's lave priser.

Har du lyst til at opleve fællesskabet på denne tur, kan du få yderligere oplysninger eller tilmelde dig hos:

VANDREFORENINGEN FODSLAW
Postboks 268, Li. Sct. Hans Gade 9.
DK-8800 Viborg

Telf.: 8661 3588 Internet: www.fodslaw.dk - Email: admin@fodslaw.dk

Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

Medlemsaktuelte:

Innmeldinger:

Lagets navn:	Medlemsnr.:	Fylke:	Arrangement:
Oseberg Turlag	754	07-Ve	Overtatt fra Tønsberg MK

NFF ønsker Oseberg Turlag velkommen som medlem og lykke til med kommende arrangement.

Utmeldinger:

Lagets medl.nr. og navn:	Fylke:	Kommentar:
020 Skjernøy Vel	10-VA	Skjernøymarsjen overtatt av Mandal MF
479 Størdal BIR, Trimutv	17-NT	Værnes Flyst. Rundt overtatt av Stjørdal TMF
480 Tverlandet IL	18-No	Ingen arr. i 2004
622 Tønsberg MK	07-Ve	Møllemaresjen og Tønsbergmarsjen utgår. Øvrige arr. overtatt av Oseberg Turlag
685 Oslo-området Viltmål.	02-Os	Ingen arr. i 2004
740 Sommer-Melbu	18-No	Firetopperstur utgår

NFF takker ovennevnte lag for godt samarbeide i medlemstiden.

IVV-WORLD CUP

Vi gratulerer følgende med gjennomført IVV World Cup:

Odd Haugen, Åros	Ellen Haugen, Åros
Alf Løcka, Asker	Tordis Linnerud, Rykkin
Greta Bruu Olsen, Oslo	Olga Flovik, Krokeldvdalen
Liv Trældal, Narvik	Jorunn Gundersen, Trondheim
Kari S. Kjellsmoen, Lillehammer	Tom Møller, Porsgrunn
Olaf Rannestad, Oslo	Rolf-Jørgen Holt, Oslo
Lisbet Jakobsen, Oslo	Herdis Skjerve, Verdal

Europa-Cup

Vi gratulerer følgende med gjennomført Europa-cup:

Anne Helminsen, Fredrikstad	Fred Helminsen, Fredrikstad
Jørn Jorde, Horten	Inger Helen Grønning, Horten
Edith Carlsen, Horten	Lars-Arvid Hevrøy, Ås

DELTAKERSTATISTIKK FOR 2003

Arrangement:	2003	2002	2001
Ordinære arrangement	498	509	512
Permanente- og rundvandring	50	45	35
Serieturer	1.605	1.648	1.676
Fellesarrangement	460	491	456
Turorientering	25	25	23
Totalt antall arrangement	2.638	2.718	2.702
Deltakelse:			
Ordinære arrangement	56.444	61.867	60.632
Permanente- og rundvandring	21.762	21.095	15.091
Serier	43.050	46.736	49.185
Fellesarrangement	17.237	19.218	18.714
Turorientering	757	732	596
Total deltakelse	139.250	149.648	144.218

Etter fjorårets sesong spurte vi om den fremgangen vi hadde på deltakersiden fra 2001 til 2002 var permanent eller kun et blaff. 2003 har gitt et kraftig og meget klart svar på spørsmålet.

Ut fra ovenstående tabell ser vi at det kun er permanente vandring (og turorientering) som totalt sett har vekst, alle øvrige arrangementstyper går tilbake. Fremgangen her skyldes i hovedsak at det er blitt flere arrangement enn året før (40 PVer mot 35). Nå har riktignok noen permanente vandring en fremgang, men det er dessverre ikke mange av de "eldste" som fortsatt har stigende deltakelse.

Ser vi på antall arrangement går også det ned. Det er kanskje en konsekvens av liten deltakelse rundt omkring. Man ser seg lite tjent med å ha arrangement, man mener kanskje det holder med de 1-2 faste arrangementene man har hvert år. Fra et arrangørspunkt er dette fullt forståelig. Men resultatet ser vi. Kutter vi i antall arrangement, kutter vi i tilbudet

til deltakerne, da kan det vel bare gå en vei, videre nedover?

Går vi bak tallene ser vi at de arrangører som har et jevnlig tilbud gjennom store deler av året, ordinære arrangement, serieturer og fellesarrangement de får også i stor grad deltakere til alle sine arrangement.

Våre fellesarrangement er i utgangspunkt ment som et propagandaarrangement i lokalmiljøet og for lokalbefolkningen. Det samme med serieturene. Det er kanskje på tide å "hente" disse frem igjen og bruke dem slik det var tenkt? Å arrangere kun for "de faste" ser vi sterkere og sterkere konsekvensen av. Det holder ikke.

Som deltaker kan naturligvis også du bidra. Det er ikke snakk om å delta mer, selv om det er meget positivt, men på sikt hjelper det ikke stort. Uten sammenlikning for øvrig, akkurat som det ofte snakkes om at man trenger "friske penger" kan du bidra ved å få med deg (nye) "friske deltakere". Det er det vi mangler

og det vi er avhengig av dersom folkesporten fortsatt skal ha en fremtid.

Motiv til sommerseriemedaljen

I nr. 2 av Bladet Folkesport ba vi om forslag til motiv på årets sommerseriemedalje. Vi fikk inn forslag på motiv fra samtlige fylker som tidligere ikke har vært representert.

Som årets motiv har vi valgt Saks-haug gamle kirke fra Inderøy kommune, Nord-Trøndelag. Forslaget ble innsendt av Astrid Strømberg, Inderøy som mot-tar forbundets ryggsekk som premie.

Björg Mahle, Asker sendte også inn forslag til motiv fra de øvrige fylker som ikke har vært representert. De vil dere bli presentert for etter hvert, det første, Eidsvollsbygningen, i 2005. Björg får også sin velfortjent premie.

Tilslutt, håper vi riktig mange melder seg som arrangør av årets sommerserie slik at deltakerne får anledning til å skaffe seg årets medalje eller pins.

Turorientering

Vi regner med at våre medlemmer nå er kjent med den samarbeidsavtalen vi har med Norges Orienteringsforbund angående turorientering. I 2003 var det 25 arrangører som deltok i samarbeidet og stemplet turorientering som IVV-aktivitet.

Telefoner til kontoret viser at det er mange av våre deltakere som også driver med turorientering. De ønsker å vite hvilke opplegg som er med og hvor de får stemplet. Det er da synd og måtte avvise de pga. at det ikke er en IVV-arrangør i deres område som har inngått avtale.

Turorientering er en fin aktivitet, deltakerne finnes, men vi mangler arrangører, tar du utfordringen?

Ifjor ble det satt av en sum for lokal markedsføring av opplegget, det kommer i år også.

Permanente vandringer (PV)

Med bakgrunn i henvendelser til kontoret samt ønske om at opplegget for permanente vandringer skal fungere best mulig, spesielt med tanke på tilreisende deltakere, har NFF sendt brev til samtlige arrangører av PV.

Alle arrangører som ikke allerede har lagt til rette for selvstempling er nå oppfordret til å få dette gjort. Flere har allerede fått det på plass. Hvem som nå etter hvert har selvstempling vil fremgå av oversikten over PV på vår hjemmeside.

Selvstempling og betaling for gjennomføring av PV er basert på tillit. Vi har så langt ingen erfaring som tilsier at dette ikke går bra. Så for deltakernes skyld, dette bør vi klare.

Et annet problem kan være at enkelte arrangører kan ha vanskeligheter med å finne et sted der de får plassere ut nødvendig materiell. Vi håper også dette nå etter hvert blir løst.

PS. Vil også si at veldig mange av arrangørene har hatt gode rutiner på å stille opp og stemple når deltakeren ønsket det etter gjennomført tur, men allikevel, det er trist å måtte forlate en PV uten stempel og så måtte sende IVV-beviset frem og tilbake i ettertid.

Friluftslivets År 2005 – Markering av unionsoppløsningen

Friluftslivets Fellesorganisasjon (FRIFO) har fått prosjektansvaret for gjennomføring av Friluftslivets År i 2005. Friluftslivets År ble sist arrangert i 1993, også da med FRIFO som ansvarlig for gjennomføringen. Friluftslivets År 2005

skal fokusere på verdien av friluftslivet gjennom en folkelig mobilisering for og en synliggjøring av friluftslivet.

Primærmålgruppen vil være barn og unge, det gjør det naturlig og sette fokus på familien. Dette gjelder både de som driver aktivt friluftsliv og de inaktive i målgruppen. Andre viktige målgrupper vil være funksjonshemmede og grupper med annen etnisk bakgrunn. Her vil det bli samarbeidet med organisasjoner som representerer disse målgruppene.

Som medlem av FRIFO ønsker NFF og engasjere seg i Friluftslivets År 2005. Vi er en friluftslivs organisasjon med et meget bredt og godt tilbud til de som ønsker å delta.

Arbeidet med planer for hvordan vi skal engasjere oss er i gang i forbundsstyret. Allerede nå kan vi vel si at det vil være naturlig at samtlige av våre årlige ca. 2.700 arrangement landet rundt vil bli profilert som et arrangement tilknyttet Friluftslivets År 2005.

I 2005 vil det bli gjennomført markering av unionsoppløsningen med Sverige (1805-1905). Her har NFF allerede vært i kontakt med "Norge 2005" som står som hovedansvarlig for disse arrangementene. Vi har lagt frem planer om et landsomfattende markeringsarrangement der vi også er i kontakt med det svenske Folkesportforbundet om enkelte felles arrangement langs grensen. I tillegg vil det være naturlig å søke andre samarbeidende organisasjoner som kan bidra til at dette kan bli et virkelig landsomfattende arrangement. Ett arrangement i hver kommune. Dette markeringsarrangementet faller også naturlig inn i Friluftslivets År 2005 og vil bli vårt hovedarrangement i den forbindelse.

Begge arrangementene er satt opp

som tema og arbeidsoppgave under Ledermøte 28. og 29. februar. Der vil vi innhente medlemmenes syn på planene så langt, samt få inn forslag til tiltak og hvordan dette bør organiseres.

NFF-produktene som uteblir:

Kommentarer fra NFF:

Da innlegget inneholder enkelte misforståelser/feil vil vi gjerne få oppklare disse.

I den innbydelse som går ut til våre arrangører i forkant av fellesmarsjene står følgende om retur av materiell:

"Fri returrett ved bestilling av samme antall pins og stoffmerker som dere brukte i fjor. Ved bestilling utover dette – og for nye arrangører – er det 25 % returrett."

Arrangøren har naturligvis mulighet for å etterbestille dersom det blir for lite, noe som burde være en naturlig service ovenfor deltakeren. Dette har tydeligvis Varhaug IL forstått og det skal de absolutt ha honnør for. Deltakeren kan naturligvis om ønskelig bestille direkte fra forbundskontoret.

Som det fremgår av ovenstående har samtlige arrangører mulighet til å returnere usolgte pins og stoffmerker, riktignok innenfor en viss ramme.

Deltakeroversiktene de senere år viser at antall deltakere på disse arrangementene går ned. Det samme gjelder da naturligvis salget av antall pins og stoffmerker. I tillegg viser det seg at flere og flere ikke kjøper verken pins eller stoffmerker, de går kun på "bare IVV". Dette til sammen gjør at forbundet må redusere inntaket av pins og stoffmerker. Det betyr at vi, både arrangør og forbund, må være realistiske i våre bestillinger og derfor ble ovennevnte ordning i sin tid innført. Akkurat som arrangørene må

forbundet tenke økonomi, vi har ikke råd til å investere i dyre varelagre, og i dette tilfelle i materiell som i hovedsak er til engangsbruk. Det gjør ikke at vi ikke tar inn nok, vi har fortsatt både pins og stoffmerker tilhørende de forskjellige arrangementene på lager, men dette ønsker vi som sagt skal bli sålite som mulig.

Når det gjelder momentet med et større ansvar hos regioner/koordinatorer der disse finnes, ser vi ingen problemer med det, og spiller gjerne den ballen videre. I forbindelse med seriemarsjene benyttes denne ordningen og den fungerer meget bra.

Når det gjelder ditt siste punkt om stadig mer irritasjon er det godt mulig at det er riktig, men det er første gang det er kommet forbundet til kjennskap at den ordningen vi nå praktiserer ikke er akseptabel for arrangørene.

Til slutt, oss bekjent har NFF aldri arrangert fellesmarsjer med samme stoffmerke hvert år.

Nijmegen

For de som har tenkt å gå Nijmegen i år kan vi opplyse at arrangøren i år har satt et tak på 47.000 deltakere. Medio februar var det påmeldt 28.500 så har du tenkt å delta bør påmelding skje raskt.

NFFs Pressepris

Forslag på kandidater til NFFs pressepris varierer fra år til år. For 2002 var det ingen, for 2003 har vi mottatt forslag på flere kandidater,

Etter forslag fra Sandefjord turmarsjklubb og Fauske Idrettslag, turmarsjgruppa har

Forbundsstyret for 2003 vedtatt å til-

dele presseprisen for 2003 til Sandefjords Blad og Saltenposten.

Begge forslagstillerne fremhever sine lokalaviser som en meget viktig og god støttespiller i forbindelse med profilering av folkesportaktivitetene til lokalbefolkningen.

Vi vil benytte anledningen til å gi vår honnør til de to nevnte klubber, og andre, som forstår betydningen av å arbeide kontinuerlig og målrettet for å gjøre folkesportaktiviteten kjent i lokalmiljøet. Vi håper dette kan inspirere andre til det samme, kanskje kan deres lokalavis bli tildelt vår pressepris neste gang.

NFF gratulerer prisvinnerne og håper på fortsatt god oppfølging.

Fjellvandring

I samarbeid med Den norske Turistforening (DNT) har NFF valgt ut enkelte av deres turistløyper som etter gjennomføring gir IVV-stempel.

Totalt er det 23 løyper fordelt over områdene Hardangervidda, Jotunheimen, Rondane, Femundsmarka, Skarvheimen, Sylan, Trollheimen, Finnmarksvidda, Rundtur i Setesdalsheiene, Hinnøya og Indre Troms.

Ruteopplysningene er revidert høsten 2003 og nye hefter er opptrykt.

Nærmere opplysninger med rutebeskrivelse og startkort (gratis) fås ved henvendelse til forbundskontoret.

Jkm.

Bblad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Lørenskog

Merker og Medaljer

til alle typer turvandringar.

PV, by, kultur, natt, høst, vår, felles, rund, orientering, osv.

Ta kontakt med:

BARRA AS

Når du skal merkes

Harry Fettsv. 10
Pb. 130 Bryn, 0611 OSLO
Tlf. 22 76 02 02, Fax 22 27 12 55
E-post: post@barra.no
www.barra.no/profilering

