



Bladet

# FOLKESPORT

Nr 1

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 25



Foto: Gry Johansen

Vinter-  
serien  
ble  
i år  
en  
«riktig»  
vinter-  
serie



Husk  
Vår-  
sleppet

MARS  
2003

# NFF's treningsdress

## - Noe for deg?



Vi kan nå tilby  
NFF's offisielle  
treningsdress  
tilpasset deg  
etter måle-  
skjema for  
kr **990,-**.

Tilbudet forutsetter et  
visst antall bestillinger.  
Samlet bestilling snarest.

Se ytterligere informasjon  
på tredje omslagsside.

# Noe for OL-2003?

# Presidenten har ordet

Ja, da er vi gang igjen, i gang med et nytt år. Med blanke ark og nye muligheter ligger det der foran oss, akkurat som 2002 og alle årene før. Nyttårslofter er kanskje avgitt med brask og bram, og noen mer i hemmelighet for oss selv. Kreativiteten blomstrer rundt nyttår.

Når desember ebbet ut, brukte du da noe tid på å tenke på om dine og andres gode forsetter, håp og drømmer for året var blitt som ønsket og hva du selv hadde bidratt med for at det skulle gå i oppfyllelse? Eller var det med deg som de fleste andre, vi vandrer over i et nytt år uten å tenke så mye tilbake på "fantasiene" fra året før.

Noen drømmer og fantasier skal man alltid ha. Men isteden for å la det bli med det, kunne vi kanskje tenke litt over hvordan vi kan bruke noe av fantasiene til å påvirke miljøet rundt oss, innen familien, på jobb og der vi bruker vår fritid. For mange av oss vil det siste bety innen folkesport. Om vi er "bare" deltaker, medlem av en klubb, funksjonær på arrangement, tillitsvalgt, uansett, alle er vi med på å påvirke utviklingen. Da er det viktig at vi tenker igjennom hvordan vi påvirker.

Året 2002 har rent resultatmessig vært positivt for NFF. Vi har for første gang på lenge fått en stigning i deltakerantallet fra året før. Økonomisk har vi sluppet røde tall. På ingen måte de helt store endringene, men allikevel meget positivt, trenden er snudd. Dette er et resultat av mye godt arbeide ute blant våre med-

lemslag. De, og dere som deltakere, har påvirket utviklingen. Skulle jeg ha et ønske for 2003 måtte det bli at tilsiget av nye deltakere gikk enda litt raskere. Med litt mer fantasi og litt mer innsats fra hver enkelt i vårt eget nærmiljø, kan vi alle øve påvirkning til at årets resultat kun blir en milepæl på veien tilbake mot de "gode gamle dager".

I disse dager legges det frem en Helsemelding fra Regjeringen. Helseministeren prøver stadig å påvirke oss til å være mer ute i frisk luft og å mosjonere (gå). Det snakkes om Grønn resept. Vi har apparatet og opplegget klart for å motta de som nå ønsker å komme i gang. Men, de vet det ikke hvis ikke vi forteller dem det. Her må dere påvirke i lokalsamfunnet slik at det blir kjent hva dere driver med på fritiden, hvilke tilbud dere har som arrangør og hvor dere er. Informasjon til leger, legecentre og andre helseinstitusjoner kan her være en vei å gå.

Forbundstinget er rett rundt hjørnet. Mange påmeldinger er allerede kommet. Flere viktige saker vil bli diskutert. Som klubbtiltillsvalgte har dere her en ypperlig anledning til å påvirke organisasjonens fremtid. Jeg synes dere burde benytte den.

**Vel møtt i Kristiansand.**

*Med folkesporthilsen  
Jan-Kåre Martinsen*



## NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog  
Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44  
E-mail: [nff@folkesport.no](mailto:nff@folkesport.no)



Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt ett stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

# Redaktørens hjørne

Med dette nummer takker undertegnede av som redaktør for Bladet Folkesport, og setter med det strek ved 23 nummer. Mye arbeid har det blitt, faktisk har flere feriedager blitt benyttet for å få bladet ut i tide. Har det vært verdt det? Vel, bortkastet tid vil jeg på ingen måte si at det har vært, selv om engasjementet fra dere lesere med et par unntak kunne vært bedre. Flest innspill har kommet fra de jeg har møtt underveis, og mange tips herfra har blitt til bilder og ord.

Hvorvidt bladet svarer til de ønsker dere som lesere har vet jeg da heller ikke. Men moro har det vært lell. Det er bestandig moro å se det du jobber med som ferdig produkt. Ble bildene bra? For kraftige provokasjoner i hjørnet? Tidlig bestemte jeg at antallet bilder skulle økes. I så måte har jeg her hatt en leverandør som aldri sviktet, Gry Johansen. Utallige bilder har hun levert til bladet sammen med utklipp og ingreaser til «reportasjer» fra marsjer fjern og nær. Håper dere har satt pris på hennes flotte bilder og virkelig sett

profesjonaliteten i dem.

**Tusen takk til deg Gry!**

Bladet har også endret form og farge underveis, selv om rammene på forsiden har skapt den kontinuiteten som bør være. En trofast medarbeider har også Ingerid Karlsen ved Unikom i Fredrikstad vært. Håper du for en gangs skyld tar deg tid til å lese hjørnet mitt og få med deg takken Ingerid. Dette er nemlig også Ingerids siste nummer. Fra mai går hun av med førtidspensjon.

Her er muligheten til å skape noe for den som vil:

REDAKTØR SØKES.  
FRIHET GARANTERES,  
MEN STILLINGEN ER ULØNNET.  
FORDEL MED TIDLIGERE  
ERFARING FRA TURMARSJ.

**Takk for meg!**

*Egil Sønsterudbråten*



**Bladet Folkesport nr. 2/03 sendes ut uke 23, fra 5. juni**

Stoff må være forbundet i hende innen **6. mai**.

Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes:

**NFF, Postboks 147, 1471 Lørenskog**

## PV 23 - Tromsø Byvandring

# 11 kilometer gjennom Nordens Paris

Tromsø Byvandring er en vandring som forsvarer betegnelsen byvandring. I løpet av 11 kilometer fører den deg forbi de fleste severdigheter byen har å by på, der den ligger på østsida av Tromsøya. Nestover har du Kvaløya, østover bydelen Tromsdalen på fastlandet. Heldigvis konsentrerer byvandringen seg om bykjernen på Tromsøya, for bykommunen er stor. Faktisk større enn Vestfold fylke, eller 5 ganger større enn Oslo! Tromsøs historie kan føres tilbake til 1200-tallet, da Håkon

Håkonsson lot bygge en kirke på Tromsøya, «Den hellige Marias kirke i Trums nær hedningene», som den benevnes i et pavebrev fra 1308.

Starten finner du på Grand Hotel, og ganske snart passerer du Mack Bryggeri og Ølhallen. Litt dårlig gjort å legge slike fristelser på starten av løypa. Selv om byen også bærer navnet «Ishavsbyen» kan tørsten være krevende nok her en varm sommerdag. Underveis vil du passere et antall statuer, som det finnes mange av innenfor bykjernen.



GullMack i en annen innpakning.



*Utsikt mot brua og Ishavskatedralen.*

Etter at du forlater Mack på din vei sørover passerer du det flotte og nye Polarmiljø-senteret og Lærerskolen før du kommer frem til Tromsø Museum. Her må du sette av god tid til så vel kontroll som besøk. Museet ble stiftet i 1872 og spesialiserte seg fra starten av på arktisk natur og kultur, ikke minst den samiske kulturen. Rett nedenfor museet finner du av alle ting en statue av M. Gandhi. Løypa snur nå nordover og oppover i høyden av øya. NRK Troms og Elverhøy kirke (flott trekirke) passerer før du kommer frem til Værvarslinga for Nord-Norge. Her er det foruten kontroll mye å se.

Målestaven for snørekorden (2,42m?) finner du på plenen, men kontrollen finner



*Hva er Tromsø uten isbjørn? Når og hvor denne ruggen ble skutt er en av kontrollene.*

du ved å bese isbjørnen i glassmonteret ved inngangspartiet. Voksen kar!

Du har nå tilbakelagt halve løypa og kommer inn i naturreservatet rundt Prestvannet som du skal runde. Yrende fugleliv, ta gjerne med litt mat til foringsplassene. Utrolig at du omtrent er «midt i byen» når du vandrer her. Ferden går videre nedover mot sentrum til Tromsø Maritime skole. Pass på å gå rundt skolen så du får med deg kontrollen på «Monumentet» parken på baksiden av skolen. STOPP! Og nyt utsikten over Tromsø sentrum, Tromsøbrua, Ishavskatedralen, Tromsdalstind og Fjellheisen. Ishavskatedralen er nesten unngåelig å se med sin karakteristiske form og fasadeplater av aluminium! Kirken ble tegnet av Jan Inge Hovig i 1965 og er flott utsmykket med glassmalerier av Victor Sparre. Imidlertid passerer du ikke kirken underveis, så det må bli en egen tur.

Når du så får revet deg løs fra utsikt og fotografering bærer det nedover mot «sjøsida» og foten av Tromsøbrua. Du er nå inne i de eldre deler av sentrum og bør sette av god tid. Først og fremst til Tromsø Bymuseum (Skansen) og Polarmuseet som du finner langs kaiene som du nå skal følge. Også Tromsø har sitt eget Hvalfangermonument. Etter hvert tar du av fra kaiene og går oppover mot Kulturhuset. Foran Kulturhuset står busten av en av Tromsøs store sønner, journalist og forfatter Arthur Arntzen. Hvem har vel ikke lest fortellingene om Oluf fra Rallkattlia og hans ferme kvinne Emma? Du passerer en liten park med en gammel musikkpaviljong og statue av kong Håkon 7. Kong Olav V finner du



*En av de mange statuer du finner underveis viser Artur Arntzen med sin Oluf Rallkattli plassert på venstre skulder.*

i kongeparken. Her kryr det av fine motiver for den som liker å ta bilder. Du har nå tilbakelagt nesten 10 kilometer, og brukt masse tid, hvis du vil ha utbytte av turen da, men det er ikke slutt ennå. Er du sulten og tørst har du rikelig med muligheter den siste kilometeren. Ved Tromsø Domkirke gjør du den siste svingen ned i sentrum igjen med SAS-hotellet og Rorbua Pub (her tas programmene «Du skal høre mye» med Tore Skoglund og Lars Myhre opp).

Snart er du nede på kaiområdet igjen og passerer en nye statue, denne gang av Roald Amundsen, før turens siste museum (Tromsø Kunstmuseum) passerer før du står på Hurtigrutekaia. Phui! Vertshuset Skarven kan også anbefales, om du ikke har det travelt da med å komme deg tilbake til Grand for avslutning. Dessverre har heller ikke Tromsø Byvandring selvstempling, så du må belage deg på å ringe og purre opp en av de som er listet i programmet. Det er forresten turens eneste lille nedtur.

Dersom du vandrer sensommers vil du underveis passere en mengde større planter opp til over tre meter i høyden,

«Tromsøpalmer». Det egentlige navnet er tromsøbjørnekjeks (*Heracleum lasiniatum*), en urteplante med opprinnelse fra Kaukasus som har forvillet seg til Tromsø by og Tromsøsundet med handelsmenn østfra en gang i tiden.

Tromsø Byvandring er en PV å anbefale på det varmeste. Det er vel egentlig bare byvandringene i Oslo som har like mye å vise frem underveis. Og vandrer du midtsommers en sen kveld finner du fort ut hvorfor byen kalles Nordens Paris.

*Ord og bilder  
Egil*



*Flott «villmarksnatur» kan du også oppleve under byvandringen.*

**UT PÅ TUR - ALDRI SUR**



## Fikk IVV-kort i bursdagspresang



*Han fikk stemplet kortene sine hos Per Aursand.*

Rolf Jansmork fylte 84 år den 15. februar. Avkommet, som er ivrig turmarsj-vandrer forærte ham IVV-kort i

bursdagspresang og overtalte ham til å bli med på turmarsj.

Vi spurte han etter marsjen om hva han synes:

- Jo, jeg er vant til å gå tur - går gjerne en tur hver dag når været tillater det. Så dette var greit. Og så er det jo hyggelig å gå sammen med noen i stedet for å gå alene.

- Så det kan nok hende at det blir flere turer.

Han fikk stemplet kortene sine hos Per Aursand på Frosta. Per hadde alle sine medaljer hengende på veggen og Rolf var mektig imponert. Det var virkelig mange flotte medaljer. Da Per fikk høre at Rolf hadde bursdag var han ikke snauere enn at han forærte Rolf et fint krus som det sto Frosta på



*Per hadde alle sine medaljer hengende på veggen og Rolf var mektig imponert. (Tekst og foto: Torill Poll.)*

## - Finnes ikke dårlig vær, bare lite klær...

Det dårlige været på søndag hindret ikke 61 deltakere fra Hof, Re, Horten, Tønsberg, Stokke og Sandefjord å møte opp til turmarsj fra Ekeberg skole i Holmestrand.

*Tekst og foto: GRY JOHANSEN*

HOLMESTRAND: - Det snør kjerringer, sier en smilende leder for Holmestrand Vandreforening, Iver Lund.

Men det var veldig få fra Holmestrand som møtte. Vi møtte bare to Holmestrandinger i løypa som ikke brydde seg det grann om snøfokket.

- Det går ikke an at snøflakene kan være like store som damer, sier ti gamle Jon-Arild Siljuberg, og ser hoderistende opp på reservebestefaren sin. Jon-Arild hjelper til med å merke løypa



*HJELPER TIL:* Jon-Arild Siljuberg hjelper til og merker løypa med band så ingen skal gå seg vill på veiene på fjellet i Holmestrand. (Foto: Gry Johansen)

så turgåerne ikke skal gå seg ville oppe på fjellet i Holmestrand. Han går sin åttende turmarsj i dag, og forteller at han har gått disse marsjene i Holmestrand, Tønsberg og Andebu i løpet av et til to år. - Jeg synes det er artig, sier han. Jon-Arild er fra Strømmen, men er i Holmestrand sammen med bestemor Bjørg Haugan og reservebestefar Iver Lund som bor i Sundbyfoss og er med i Holmestrand Vandreforening. Iver Lund er leder av foreningen, og forteller at de er så få at de må få hjelp av Tønsberg Marsjklubb til å arrangere marsjene i Holmestrand. Han håper på bedre rekruttering.

Det er nesten bare tilreisende som har møtt opp på Ekeberg skole.

Men vi møter to blide holmestrandinger, Tone og Halvard Rise Larsen, som ikke bryr seg det grann om at det både blåser og snør. - Vi er mest oppi lysløypa og går på ski, men vi syntes ikke det



*BARE MÅ UT: - Været bryr vi oss ikke noe om, sier Tone og Halvard Rise Larsen som kjemper seg fram i snø og vind. (Foto: Gry Johansen)*

var noe føre for dette i dag. Vi bare må ut. Været bryr vi oss ikke noe om. Det er bare å kle seg. Det finnes ikke dårlig vær, bare lite klær, sier en optimistisk Tone Rise Larsen.



# HÆRVEJSVANDRING

For 31. gang

300 km's «hyggetur» på 7 dage

6. - 12. juli 2003

Den 31. Hærvejsvandring starter i Slesvig søndag den 6. juli 2003 og følger den gamle hærvej. Undervejs ser vi den storslåede jyske natur og de mange historiske mindesmærker, afsluttende med fælles indmarch gennem Viborg lørdag den 12. juli.

De enkelte dages distancer varierer fra ca. 25 km til ca. 50 km. Derfor kræves der en rimelig god træningstilstand for at få det fulde udbytte af turen.

Prisen er 1.775 kr. der inkluderer:

- Bustransport til Slesvig eller hjemtransport fra Viborg.
- Morgen- og aftensmad på kro eller lignende.
- Suppe på middagsrast og vand/saftevandsdepoter.
- Overnatning på skoler eller haller.
- Transport af bagage.
- Sanitetstjeneste.

Øvrig forplejning kan købes til FODSLAW's lave priser.

Har du lyst til at opleve fællesskabet på denne tur, kan du få yderligere oplysninger eller tilmelde dig hos:

## VANDREFORENINGEN FODSLAW

Postboks 268, Li. Sct. Hans Gade 9.

8800 Viborg

Telf.: 8661 3588 Fax.: 8661 3589

Internet: [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) - Email: [admin@fodslaw.dk](mailto:admin@fodslaw.dk)

Bli med **Langs Alnaelva** du også!

**Søndag 22. juni**

arrangeres turmarsjen Langs Alnaelva  
- en naturvandring gjennom Groruddalen -  
for første gang

Start og innkomst blir Rødtvet skole

Start mellom klokken 1100 og 1300

Visste du at det er observert 10 pattedyr,  
370 plantearter, 400 sopparter og 57 fuglearter  
langs vassdraget - kom og se selv!

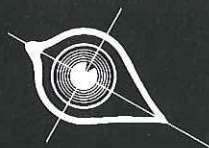
Interessert? Kontakt Arne Haugen på tlf. 90 60 01 83

**Vi ønsker vel møtt til en spennende vandring  
i nye, grønne omgivelser**

Arrangør: Folkesportklubben *MILA*



**ARGUS**  
markéring a/s



POSTBOKS 91 - 1501 MOSS

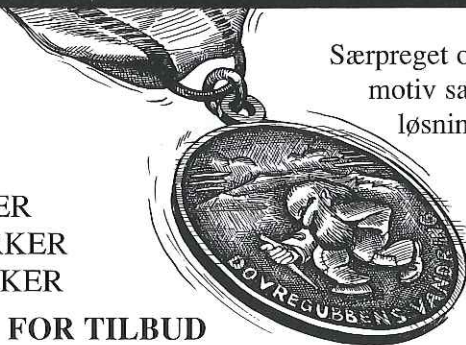
E-mail: [argus.markering@argus-moss.no](mailto:argus.markering@argus-moss.no)

Tlf.: 69 26 70 77

Fax: 69 26 75 02

- \* MEDALJER
- \* ÅRSTEGN
- \* PLAKETTER
- \* BORDFANER
- \* STOFFMERKER
- \* KLISTREMERKER
- \* METALLMERKER

**KONTAKT OSS FOR TILBUD**



Særpreget og godt oppbygget  
motiv samt skreddersydde  
løsninger kan skape økt  
interesse for ditt  
arrangement.

# En turmarsjer fra Rwanda

**Den afrikanske jenta Edelbourga kom til Soltun folkehøgskole i Kongsvik for å lære seg norsk. Nå er hun også blitt hekta på turmarsj.**

*Tekst: Kjell Rune Henriksen, Harstad Tidende/Foto: Martin Normann Svendsen*

Hver fredag ettermiddag samles turmarsjere i Kongsvik for å gå turmarsj, og blant dem er også ei afrikansk jente med navn Edelbourga som har deltatt hver gang hun har hatt anledning. - Dette er et veldig positivt tiltak. Jeg treffer andre folk og får oppleve noe, sier Edelbourga.

Den afrikanske jenta flyktet fra Rwanda til Italia for sju år siden på grunn av krig i hjemlandet. Hvor lenge hun blir i Norge er foreløpig uvisst. Men at hun stortrives, det er det ingen tvil om.



*Edelbourga trives godt sammen med ivrige turmarsjere som blant andre Kristian Normann Svendsen (5).*



*I Kongsvik er det sosiale miljøet veldig viktig, og Edelbourga er tatt godt i mot av de øvrige turmarsjere.*

# Gutten som går mil etter mil...

Åtte år gamle Raymond Myklevoll har på tross av sin unge alder gjennomført 516 deltakelser og 5207 kilometer per 5. februar 2003. Er det «norgesrekord» for 8-åringer?, undres en innsender fra Skånland.

*Tekst: Harstad Tidende/Foto: Martin Normann Svendsen*

- Turmarsjer har gitt meg mange fine opplevelser, og har ført meg til steder i Norge jeg ellers ikke ville ha kommet til. I tillegg har jeg møtt mange hyggelige folk. På vinteren er det rolig med bare en marsj per helg. Men i sommerhalvåret kan det være opptil tre-fire turmarsjer på ei helg, forteller Raymond Myklevoll.

Åtteåringen har foreldre som er aktive turmarsjdeltakere. Det medfører at han blir tatt med på turmarsj i Kongsvik allerede mens han satt i barnevogna. Så interessen ble vakt på et tidlig tidspunkt.

Sin 517 deltakelse fikk Raymond i Kongsvik fredag 7. februar, der han også deltok i sin første turmarsj.



*Raymond Myklevoll (8) gjennomførte fredag 7. februar sin 517 turmarsj. Også denne i Kongsvik hvor han også deltok i sin første.*

# Forandringer og tilføyelser til ter

Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid
13.1.-31.12.03	QUARTEN - KRISTIANSAND PROMENADEN	10-VA	SCANDIC HOTEL, MARKENSGT. 39	080
23.03.03	FORBUNDSTINGMARSJ	10-VA	RICA DYREPARKEN HOTELL	090
27.04.03	HELSETUREN	16-ST	MARITIME SKOLER	160
24.05.03	BARDUFOSS LOTTEMARSJ	19-TR		
24.05.03	HEGGELIAMARSJEN	19-TR		
24.05.03	"FREMOVER 100 ÅR"	18-NO	IDRETTENS HUS	150
09.06.03	JUBILEUMSMARSJ HARSTAD LOTTEF. 70 ÅR	19-TR	DKN FRITIDSMESSE	090
22.06.03	LANGS ALNAELVA	03-OS	RØDTVET SKOLE, OSLO	110
06.07.03	BRUMARSJEN FROSTA-TAUTRA	17-NT	TAUTRA	140
27.07.03	GRUVMARSJEN	16-ST	GRUNNSKOLA, VIS A VIS ESSO	080
02.08.03	FABRIKKARBEIDERMARSJEN	19-TR	OLDERBAKKEN SKOLE	130
02.08.03	SLETTFJELSPRETTE	19-TR	KLUBBHUSET LAKSELVDAL	150
10.08.03	ROMERIKSÅSEN	02-AK		
24.08.03	SKJERNØYMARSJEN	10-VA	FARESTAD GRENDEHUS	090
31.08.03	GOLFBANE-MARSJEN	18-NO	SKJOMEN SAMFUNNSHUS	100
31.08.03	SKARVEN MARSJEN	19-TR	SOMMARØY SKOLE	110
13.09.03	SLEMMESTADMARSJEN	06-BU	TORVBRÅTEN SKOLE	100





# minlisten 2003 - Oppdatert 27.02.03

	<b>Endring</b>	<b>Arrangør, tlf,</b>	<b>Notert dato</b>
200	NYTT STARTSTED FRA 02.03	KRISTIANSAND MF, 3801 6196, ERLING MALJA	27.02.
400	TILLEGG TIL TERMINL. ENGANGSMARSJ	KRISTIANSAND MF, 3811 8548, KARI MESTAD	16.01.
700	TILLEGG TIL TERMINL. ENGANGSMARSJ	TRONDHEIM TMF, 7396 4534, MAGNAR BAKKEN	24.02.
	AVLYST	BARDUFOSS LOTTEFOR., 7783 4347, TORUNN S. NIKOLAISEN	16.01.
	AVLYST	BARDUFOSS LOTTEFOR., 7783 4347, TORUNN S. NIKOLAISEN	16.01.
700	TILLEGG TIL TERMINL.ENGANGSMARSJ	NARVIK MK, 7695 6670, TOVE LARSEN	24.02.
800	TILLEGG TIL TERMINL.ENGANGSMARSJ	HARSTAD LOTTEFOR., 7709 1557, ELI-ANIE MARTINUSSEN	10.02.
800	NYTT STARTSTED	FSK MILA, 9060 0183, ARNE HAUGEN	24.02.
700	TILLEGG TIL TERMINL.ENGANGSMARSJ	FROSTA TMF, 7480 7255, PER AURSAND	24.02.
400	NYTT STARTSTED	RØROS IL, 7241 4236, RANDI KLOKKERVOLD	27.02.
400	FLYTTET FRA 19.7.03	OLDERBAKKEN IL, 7769 1621, ARNE LARSEN	10.02.
600	ENDRET STARTTID	LAKSELVDAL SPRINT, 7772 5201, HERLAUG LARSEN	10.02.
	AVLYST	KLØFTA IL, 6398 0579, MONICA STRODA OLSEN	23.01.
100	FLYTTET FRA 31.8.03	SKJERNØY VEL, 3826 8625, KJELL GAUKSÅS	16.01.
200	FLYTTET FRA 7.9.03	SKJOMEN IL, 7695 1124, EDVARD SOLVANG	10.02.
800	TILLEGG TIL TERMINL.	SKARVEN IL, 7764 0219, AUD JOHANSEN	24.02.
200	TILLEGG TIL TERMINL.	L.C.MYRAHVARF, 3128 1980, SVEN M. ØRNFJORD	27.01.



# Sommerserie-arrangører 2003

Fylke	Område	Sommerseriearr. 03	Kontaktperson	Postnr/Sted	Telefon
02-AK	BÆRUM	BÆRUM TMK	GUNNAR EGGEN	1361 ØSTERÅS	67140604 P / 9511 5039 Mob
01-ØF	FREDRIKSTAD/SARP.	FREDRIKSTAD TMK	FRED HELMINSEN	1630 GML.FR.STAD	6932 2041 P / 6911 8315 A
03-OS	OSLO	FSK MILA	ARNE HAUGEN	2020 SKEDSMOKORSET	90600183
02-AK	KLØFTA	KLØFTA IL	MONICA STRODA OLSEN	2040 KLØFTA	6398 0579 P / 2241 3341 A
02-AK	EIDSVOLL	EIDSVOLD IF	ANNE HAUGSTULEN	2050 JESSHEIM	6297 1007P / 6797 9000 A
04-HE	NORD-ODAL	NORD-ODAL TMF	KJELL SOLØST	2120 SAGSTUA	6234 3341 P / 9261 9218 Mob
04-HE	HEDMARK	BRUMUNDDAL TMF	EVEN LIERSTUEN	2380 BRUMUNDDAL	6241 2374 P
04-HE	ELVERUM	ELVERUM TMF	ARVID DANIELSEN	2407 ELVERUM	6126 9840 P
05-ØP	LILLEHAMMER	LILLEHAMMER TMF	HELGE ENGH	2611 LILLEHAMMER	6124 0200 P / 9511 2787 A
05-ØP	DOVRE	DOVRE MK	ROY MOEN HANSEN	2662 DOVRE	3304 3112 P / 3303 1813 A
07-VE	VESTFOLD	HORTEN MK	KJELL HAGBERG	3187 HORTEN	3552 6262 P /
08-TE	VESTFOLD	GRENLAND MK	TORUNN BØRRESEN	3732 SKIEN	3599 8811 P / 9591 7394
08-TE	TELEMARK	KJOSEN IL	GRETA SÆTRE	3750 DRANGEDAL	9773 8152 Mob / 5157 0333 P
11-RO	REG. ROGALAND	VOLL IL	EVA ANDERSEN	4032 STAVANGER	5169 6354 P
11-RO	REG. ROGALAND	-	ODDVAR JOHANSEN	4056 TANANGER	5142 2260 P
11-RO	SANDNES	SANDNES TUR & TR	TOR SVENDSVOLL	4352 KLEPPE	3826 0495 P / 3827 8472 A
10-VA	AGDER MANDAL	MANDAL MF	RUNE STRAUSLAND	4503 MANDAL	3826 2128 P / 3827 1800 A
10-VA	AGDER MAND./SJØS.	SJØSANDEN FSK	RUNE REINERTSEN	4515 MANDAL	38198023
10-VA	AGDER KR.SAND	KR.SAND MF m/fl.	ASTRID RØRAAS	4634 KRISTIANSSAND	3709 1469 P / 3705 8770 A
09-AA	GRIMSTAD	GRIMSTAD RV	ESPEN A. RØINVAAS	4884 GRIMSTAD	5529 6314 P / 9076 4103
12-HO	SOLHEIMSVIKEN	TIF VIKING	ROLF A. JENSSEN	5052 BERGEN	9583 7043 P / 5553 8600 A
12-HO	REG-HORDALAND	FSK UNION	ERNST KRISTENSEN	5265 YTRE ARNA	5639 2054 P
12-HO	REG-HORDALAND	BYSHEIM U.L.	EINAR SKJERPING	5284 LONEVAG	5614 8964 P / 9344 1912 Mob
11-RO	HAUGESUND	ASKØY TURKOMP.	BJARTE HAUGLAND	5302 STRUSSHAVN	5286 6778 P / 9570 4087 MOB
12-HO	REG- HORDLAND	HAUGATRIM	KARIN A. BØHN	5517 HAUGESUND	5651 3022 P / 5652 3464 A
12-HO	ARNABERGEN	BULKEN TML	HARALD RINGHEIM	5700 VOSS	5539 0755 P / 5512 6163 A
15-MR	ISFU./RAUMA/RØDV.	ARNAMARSJKL.	ARVID NILSEN	5888 BERGEN	7021 5959 P
15-MR	MOLDE	BRATTVÅC	SVEIN OVE HØISTAD	6270 BRATTV.	7122 1177 P / 7122 0500 A
15-MR	MOLDE	RAUMA RØDE K.	OVE RØNNING	6301 ANDALSNES	7121 8027 P / 7121 7050 A
15-MR	MOLDE	MOLDE MK	MARIT TOVE DAUGSTAD	6416 MOLDE	7121 4887 P
16-ST	REG. TRØNDEL.	TRONDHEIM TMK	ANITA BYTINGSVIK	6480 AUKRA	7396 4534 P
16-ST	REG. TRØNDEL.	TRONDHEIM TMF	MAGNAR BAKKEN	7036 TRONDHEIM	7243 1538 P
17-NT	REG. TRØNDEL.	STØREN SK	MAGNE SKINDERHAUG	7290 STØREN	9225 7407 P / 7482 9100 A
17-NT	REG. TRØNDEL.	STJØRDAL F	JOHAN PETTER MÆHRE	7501 STJØRD.	7409 9853 P / 7404 4400 A
17-NT	REG. TRØNDEL.	VERDAL RKH	BIRGER ROTMO	7600 LEVANGER	7408 2019 P / 7405 2823 A
17-NT	REG. TRØNDEL.	LEVANGER KOM.BIL	KARL EIDSVIK	7600 LEVANGER	7405 6269 P
17-NT	REG. TRØNDEL.	IL AASGUTEN	UNNI LUNDBY HAMMEREN	7630 ÅSEN	7480 7255 P / 4130 1705 MOB
17-NT	REG. TRØNDEL.	FROSTA TMF	PER AURSAAND	7633 FROSTA	74156376 P
17-NT	REG. TRØNDEL.	STEINKJER TMF	HARALD KVAM	7670 INDERØY	7427 3841 P / 7421 3365 A
17-NT	REG. TRØNDEL.	NAMSOS TMF	ØYSTEIN PEDERSEN	7800 NAMSOS	7556 1597 P / 7559 0533 A
18-NO	BODØ	TRIMUTV BODØ BIR	PER JOHAN PEDERSEN	8021 BODØ	7564 5213 P
18-NO	FAUSKE	FAUSKE IL	PEDER STRØMME	8200 FAUSKE	7569 3415 P
18-NO	HAMARØY	SALTDAL TMG	KAREN CHRISTENSEN	8255 RØKLAND	7577 2018 P
18-NO	LOFOTEN	HAMARØY IL	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY	76070863 P / 7606 8306 A
18-NO	SORTLAND	LOFOTEN TMK	SVEIN AANIESEN	8300 SVOLVAER	7612 2015 P / 4151 1802 A
18-NO	BØ VESTERÅLEN	SORTLAND MK	PER JOHNSEN	8400 SORTLAND	7613 8474 P / 7611 4424 A
18-NO	ANDØYA	STRAUME IL	ØYSTEIN STRANDBACK	8475 STRAUMSJØEN	7614 2191 P / 7611 5102 A
18-NO	ANDØYA	ANDØYA LOTTEF.	ELSA ALSOS	8480 ANDENES	7614 5248 P / 7611 6412 A
18-NO	NARVIK	U L VÅRBUD	PER INGE BERTHELSEN	8483 ANDENES	7694 5656 P
18-NO	RANA	NARVIK MK	TORBjørG MOLVIK	8516 NARVIK	7513 2492 P / 7512 9754 A
18-NO	HERØY	RANA TMK	LISBETH MERDAL	8610 GRUBHEI	7505 9359 P
19-TR	OTEREN	ØKSNINGAN VELD.	OTTO JENSSEN	8850 HERØY	7771 4230 P
19-TR	TROMSØ	STORENG STEIND. TR	TORMUND KRISTIANSEN	9046 OTEREN	7772 6264 P
19-TR	DYRØY	MALANGEN HELSESP.L.	TRYGVE NYMO	9055 MEISTERVIK	7771 6849 P / 7771 7198 A
19-TR	BARDUFOS	INDRE KÅFJORD IL	ØYSTEIN PETTERSEN	9147 BIRTAVARRE	7769 5328 P / 7769 4955 A
19-TR	KONGSVIK	TROMSØ TMHL	WALTER SWENSEN	9253 TROMSØ	7718 7217 P / 7718 8558 A
19-TR	HARSTAD	DYRØY MK	TERJE KARLSEN	9311 BRØSTADB.	9753 1091 P
20-FI	HAMMERFEST	FLY BIL BARDUFOS	OVE WANG	9321 MOEN	7693 7314 P
20-FI	PORSANGER	KONGSVIK FSL	JAN HANSSON	9436 KONGSVIK	7707 5842 P / 7706 6000 A
20-FI	ØST-FINNMARK	HARSTAD TUURLAG	ROGER RIISE	9483 HARSTAD	7841 2015 P / 7842 2703 A
		HAMMERFEST TMK	GUNNLAUG SKOGLUND	9600 HAMMERFEST	7846 1653 P / 7846 5554 A
		PORSANGER TMK	WILLY PEDERSEN	9700 LAKSELV	7899 8302 P
		BJØRNEVAITN IL	ROY JACOBSEN	9910 BJØRNEVAITN	

# Hjertemarsjen 2003

Nå går startskuddet for den 45. Hjerateaksjonen i Nasjonalforeningen for folkehelsen historie. Den 4. februar åpnet Hans Majestet Kong Harald Hjerateaksjonen 2003 i Universitetets aula i Oslo. Årets tema på hjerateaksjonen er arvelighet og hjeratekarsykdommer. Den landsomfattende Hjertemarsjen 2003 som er et samarbeide mellom Nasjonalforeningen for folkehelsen og Norges Folkesport forbund vil være en viktig bidragsyter for hjertesaken.

Selv de som føler seg friske og har en hjertevennlig livsstil kan være i faresonen for å utvikle en form for hjeratekarsykdom. Det viser seg at dersom det er mange i familien som har vært rammet av hjeratekarsykdom vil man selv løpe en større risiko for å utvikle sykdom. Arveligheten kan være bundet til høyt kolesterol, høyt blodtrykk eller diabetes type to. Gjennom å arrangere eller gå en hjertemarsj i 2003 vil du kunne med å støtte fremtidens hjerateforskningen.

## Arranger Hjertemarsjen i år!

Folkesportforbundet kommer å arrangere en rekke Hjertemarsjer i 2003, dette i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen. Bestill hjeratemarsj-pins, kunngjøringsplakater, startkort og muligens poster for en spørrekonkurranse langs løypa av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Når dere bestiller pins vil dere også få tilsendt STRAX-lodd, hvis dere ikke selger alle lodd kan dere returnere dem.

## Hvorfor gå og arrangere Hjertemarsjen 2003?

Gjennom å gå en tur daglig på 30 minutter vil du senke risikoen betydelig for å utvikle en form for hjeratekarsykdom. Intensiteten på aktiviteten spiller mindre rolle, det viktige er at du er i aktivitet. I forhold til blodtrykksregulering vil det eksempelvis være mer gunstig å gå med litt lavere intensitet i forhold til å drive med aktiviteter med høy intensitet.

Gjennom å gå Hjertemarsjen og kjøpe en pins vil dere direkte støtte Nasjonalforeningen for folkehelsens viktige arbeid med hjerateforskning.

Nasjonalforeningen for folkehelsen finansierer i 2003 40 stk doktorgradsstipendiater, dette motsvarer halvparten av hjerateforskningen i Norge. For at dette arbeidet skal kunne fortsette også i fremtiden er det viktig med en vellykket hjerateaksjon og hjeratemarsj i 2003.

Vær med å arrangere en Hjertemarsj i 2003 eller ta kontakt med nærmeste Folkesportforbund for å se hvor det går en hjeratemarsj i ditt nærmiljø. Gjør en innsats for deg selv og for andre, gå Hjertemarsj i 2003!

**God tur!**



## Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse



Innlegg sendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Lørenskog

## I juni 2002 feiret Andøymarsjen sitt 25 års jubileum. 85 deltakere gjennomførte jubileumsmarsjen som sin vane tro kunne operere med fint vær.

Andøymarsjen ble startet for 25 år siden av Andøyas «marsjgeneral» Magnor Karoliussen. Til å begynne med var det en to dagers marsj med stor deltakelse. Løypene var på 15 og 35 kilometer, og deltakerne ble kjørt ut til start og gikk til mål i en aldeles flott natur og et nydelig terreng.

Etter hvert som deltakelsen ble mindre og mindre ble det en endagers marsj. Andøya Lotteforening stilte med hjelpere på rasteplassene de første årene. Etter hvert overtok Sanitetsforeninga i Bjørnskinn med sine fantastisk gode vafler.

Fra stor deltakelse i starten var vi i år som sagt 85 startende, hvorav 4 stykker gjennomførte for 25. gang og ble tildelt en flott plakett. Vi ser fram til flere Andøymarsjer, og anbefaler vandrere fra hele Norge å ta en tur til den flotte øya vår.

*Med hilsen fra Ester*



*4 deltakere har gått alle 25 marsjene og ble tildelt en flott plakett.*

## Sommerserieavslutning med Victoria

Som de fleste har sett var motivet på fjorårets sommerseriemedalje kanalbåten Victoria. Hva var mer naturlig enn å legge en sommerserie og foreta medaljeutdeling med Victoria til stede?

Et riktig flott PR-stunt med lokalvisa Varden til stede. Det viser at det går an å få til litt markedsføring ved å benytte de muligheter som dukker opp. Et flott tiltak av Grenland Marsklubb.



*Her deles sommerseriemedaljene ut fra Hjellebrygga i Skien foran kanalbåten Victoria. Fra v. Arnt Nyhaug, Porsgrunn, Tone Bergheim, Porsgrunn, Torunn Børresen fra Grenland Marsklubb som delte ut medaljene og Ivar Hovland, Sandefjord. (Tekst og foto: Gry Johansen.)*

## UT PÅ TUR - ALDRI SUR

# Sommerserien 2003

Årets sommerserie går i tidsrommet 1. april til 31. oktober. Starten nærmer seg raskt. Som motiv på årets medaljer, pins og stoffmerker har vi innhentet tillatelse fra Fortids-

minneforeningen til å benytte Borgund stavkirke. I den forbindelse har Gro Osland skrevet et lite innlegg om kirken og det arbeidet Fortidsminneforeningen gjør.

## Borgund stavkyrkje som medaljemotiv i 2003

Borgund stavkirke eies av Fortidsminneforeningen, som ble stiftet i 1844. Stavkirken er unik i nasjonal og internasjonalt sammenheng, og er den best bevarte av de gjenværende 28 stavkirkene. Tømmeret til stavkirken ble hugget rundt 1150 og trolig reist like etter. Det kompliserte byggverket ble reist av omreisende håndverkerlag med kunnskap og erfaring.

Allerede et par år etter stiftelsen begynte Fortidsminneforeningen å erverve eiendommer, ved kjøp eller som gaver. Dette har de fortsatt med fram til i dag. Hensikten med dette var - og er - å redde dem fra forfall eller riving. Slik har det seg at foreningen står som eier av over 40 eiendommer, blant dem åtte stavkirker, fire steinkirker og tre klosterruiner. Blant de første ervervelsene finner vi Urnes og Borgund stavkirker og Finnesloftet på Voss. Av nyere dato er gårdene Øvre-Øi i Vågå og Rasmus-

gården på Røros. Nær sagt alle eiendommene er fredet. De fleste holdes åpne for publikum i sommerhalvåret. Foreningen er verdens eldste landsdekkende verneorganisasjon. I dag arbeider Fortidsminneforeningen for å skape større forståelse for og glede over kulturarven vår. Vi mener at kunnskap om kulturarven gir oss og kommende generasjoner økt livskvalitet. Fortidsminneforeningen er en ideell medlemsorganisasjon, åpen for alle interesserte. I dag har foreningen ca 8 000 medlemmer og avdelinger i alle fylker.

Vil du vite mer om Fortidsminneforeningen gå inn på:  
[www.fortidsminneforeningen.no](http://www.fortidsminneforeningen.no).

Vennlig hilsen og velkommen til Borgund stavkirke i Lærdal, sommeren 2003!

*Gro Osland*  
Fortidsminneforeningen



## Steinkjer Turmarsjforenings ublue? opptreden

Synd at Tom Johnsen, Jessheim har misforstått så gruelig.

Neida - du skal ikke betale for merke-bånd (det bruker vi jo ikke på PV) og løypebeskrivelse. Du betaler jo heller ikke for reklamen (den har vi fått betaling for). Det lille du betaler ekstra? (33%) som i dette tilfellet er 5 kroner, kan du kanskje tilskrive en masse jobbing sammen med samarbeidspartnere for å få til dette.

Vi ville ha et program som skulle være litt mer en et vanlig A4 ark i svart/hvit.

Resultatet: Et tiltalende program med et tydelig kart, samt Steinkjer by's historie i kort versjon (4 sider). Har du oversett dette?? Dette er i seg selv en premiering og et lite souvenir fra Steinkjer. Så får hver enkelt selv bestemme om de vil kjøpe tøymerke eller skje. Prisen er for øvrig klarert med forbundet og det er hittil kun en som har klaget. Sammenligner vi pris (startkontingent + premiering) ligger vi på linje med andre.

Pr. dato har 234 gått byvandringen vår

og vi har fått MANGE gode tilbakemeldinger. Dessverre kan vi ikke registrere Tom Johnsen som deltaker. Hvor kan startkortet være?

Håper endelig ikke at dette har skremt glade vandrere fra å komme til Steinkjer. Foruten PV, kan vi tilby RV samt sykkelløpet på alle våre marsjer. Vi har også avtale med vårt lokale badeanlegg. Vi forsøker å tilrettelegge og markedsføre våre arrangement så kanskje flere kan få lyst til å prøve turmarsj. Vi ønsker alle velkommen til Steinkjer for turer i trivelige omgivelser.

*Obs.*

Starten på RV er på samme sted som byvandringen, Dampsaga Service-senter as Esso. (feil i folkesportskalenderen 2003)

Hilsen en turmarsjforening som prøver noe nytt !

Tove Aa. Lorås  
Leder av løypekomiteen

*NFF viser til ovenstående der det står: «Prisen er for øvrig klarert med forbundet.» I forbindelse med forberedelser og utforming av program/beskrivelse av vandring var det en del telefonisk kontakt mellom Steinkjer TMF og forbundet der innhold og utforming ble diskutert.*

*Steinkjer TMF har sendt en formell søknad til forbundet inneholdende den omtalte beskrivelse der også prisen kr. 20,- for første gang man starter klart fremgår. I sin skriftelige godkjenning har NFF dessverre oversett at prisen var satt til kr. 20,- og godkjent PV-en med denne startkontingenten. I ettertid beklager vi naturligvis dette, men Steinkjer TMF har fått sin søknad godkjent og dermed vært i god tro.*

*For at det ikke skal være tvil, startkontingent på alle våre PV-er skal være kr. 15,-. Eventuell kostnad for premiering skal ikke legges inn i startkontingenten, men komme som et eventuelt tillegg.*

Jan-Kåre Martinsen

## Svar til Steinkjer Turmarsjforenings innlegg

Ja, det er synd at Tom Johnsen fra Jessheim skulle bli så grundig misforstått!

Først vil jeg si meg enig i at løypen er fin og at foreningen tydeligvis har lagt ned et stort arbeid i å få dette til. Jeg stiller meg i kø med de som tilbakemelder at dette er en av de bedre PV'er slikt arrangementsmessig. Løypetraseen ga det beste Steinkjer kan by på. Løypebeskrivelsen var stort sett lett å følge, selv for en tilreisende. Kartet kom til sin rett der det var noe uklart. Noen liker å ha kart å gå etter, og jeg er en av dem.

På bensinstasjonen ved start var det en klarsynt og bestemt 'herremann'. Han hadde ingen problemer med å forklare retningslinjene for et Folkesports arrangement. Forklaring på hva man skulle gjøre både før og etter. Ha med penn for å notere ned kontrollere i startkortene osv. Dette ville han sjekke når vi kom inn igjen. Noe han gjorde grundig. Her var ingen ting overlatt til tilfeldighetene. Her har Turmarsjforeningen vært heldig. Det er ikke mange PV'er rundt om i verden som har en slik service. Vanligvis er det selvetjening, eller så må man kontakte arrangør.

Startkort fikk man kjøpt til normal pris, men løypebeskrivelse måtte man betale ekstra for. Her er jeg nok misforstått litt. Jeg har ikke nevnt noe om at løypen er

merket med bånd? Det er tatt ut av sin sammenheng! Jeg har kritisert at det ikke var noen alternativ løypebeskrivelse. Man måtte kjøpe et hefte som i tillegg til beskrivelse var fullt av reklame (sponset og naturligvis betalt av næringslivet). Hvordan kan man finne fram uten en beskrivelse?

Dere har i Steinkjer måtte ha misforstått NFF når det i innlegget sies at det er godkjent med øket startkontingent. Selv har jeg foreslått å sette ned denne prisen, uten premiering. Her var det ingen 'prutningsmann'. Prisen for å delta i et Folkesports arrangement uten premiering er kr.15,-. Dette var den klare beskjed fra NFF., 'Det skal være likt over alt!' Selv framstiller dere løypebeskrivelsen som en form for premiering. Ja, det er det programmet deres er, en premiering! Det er det jeg ikke er villig til å betale for. Jeg ønsker å starte uten premiering!

Ser at dere har «underslått» mitt startkort. Er det for å slippe å sende meg overbetalingen tilbake? Vil påstå at det er et par små detaljer som ikke stemmer her. Det kjennes ikke til NFF's regler for startkontingent og det må være rot i registreringen av deltagere. Det er umulig å tape oversikten fra det arbeidet som er utført ved start/mål av bensinstasjonens ansatte.

*En gangbar hilsen fra  
Tom Johnsen, Jessheim*



# Over 19000 registrerte gjennomførte PV-vandringer i 2002

På oppfordring fra flere finner dere her en oversikt over deltakelsen i våre Permanente Vandringer (PV) i kalenderåret 2002. 19013 registreringer gir i snitt 576 registreringer i snitt per PV for kalenderåret 2002. Da er Oslo Byvandring registrert med to løyper, og det er uten Bæreia Rundt som vi ikke har mottatt rapport fra. Tar vi tilsvarende øvelse for 2001 gir det 552 registreringer i snitt per PV. Det må vel slås fast at å vandre PV er populært og det er kommet for å bli.

**PV ødelegger for ordinære marsjer sies det. Årets deltakerstatistikk viser en oppgang også i antallet deltakelser på ordinære marsjer, dermed skulle vel den myten være gravlagt.**

<i>PV navn</i>	<i>Fylke</i>	<i>2002</i>	<i>2001</i>	<i>2000</i>
Stokkavannet rundt	Ro	2638	2260	1498
Skarstadtrasken	No	1645	448	107
Furubergunden	He	1519	-	-
Bygdevandring i Eidsvold	Ak	1405	803	-
Fauskerunden	No	1030	1016	-
Oslo Byvandring 1 + 2	Os	1023	1361	1391
Viste rundt	Ro	917	558	-
Tromsø Byvandring	Tr	821	964	-
Sandvika rundt	Ak	821	736	248
Tønsberg Byvandring	Vf	608	663	1336
Mandalsrunda	VA	569	359	341
Nord-Odal bygdevandring	He	494	853	741
Jeløya rundt (Moss)	Øf	487	441	308
Ranarunden	No	466	-	-
Bergen Byvandring	Ho	448	-	-
Sandefjord Byvandring	Vf	433	-	-
Trondheim Byvandring	ST	397	575	105
Sommerhalvåret Oppegård	Øf	342	284	229
Lakselvvandringen	Fi	334	360	157
Horten Byvandring	Vf	328	506	656
Norlysbyen rundt	Fi	314	-	-
Narvik Byvandring	No	300	-	-
Fredrikstad Byvandring	Øf	236	205	255
Steinkjer Byvandring	NT	234	-	-

Holmestrand Byvandring	Vf	222	-	-
Vandring i Dovregubbens rike	Op	208	241	164
Vossaturen	Ho	167	198	-
Arendal Byvandring	AA	160	154	70
Drøbakvandringen	Øf	131	-	-
Arnanipa over	Ho	111	158	200
Slemmestadrunden	Bu	84	83	-
Bygdesykling i Eidsvold	Ak	98	-	-
Mandalsrunda sykkel	AA	23	25	24

Når man ser på tallene må vi være klar over at noen av vandringene startet i 2003 og således ikke var åpent hele sesongen. Videre kan tilgangen til å få stemplet vandringene, samt premieringen, spille en viss rolle. Men det er uten tvil at trimturen rundt Stokkavannet er den mest populære. I 2003 er allerede åpnet nye PV-er i Haugesund og Kristiansand. Til sommeren åpnes

også PV i Nittedal. På tinget i Kristiansand i mars blir fremlagt forslag om at de som ønsker det kan ha en 5 km innbakt i eksisterende PV-er. Dette er et sterkt ønske fra en del eldre, samt noen barnefamilier.

Hvis nå bare enkelte kunne få til lettere stemplingsrutiner...

*Egil*



*Fra kontroll to, Nord-Odal bygdevandring (foto: Gry Johansen).*

# - Nytt fra styret og administrasjon FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

**Vi ønsker følgende lag velkommen som nytt medlem av forbundet:**

<i>Lagets navn:</i>	<i>Fylke:</i>	<i>Medlemsnr.:</i>
Nittedal Folkesportforening	02-Ak	747

**Utmeldinger:**

<i>Lagets medl.nr. og navn:</i>	<i>Fylke:</i>	<i>Kommentar:</i>
353 Bugården 1. KFUM	07-Ve	
496 BSIN, Tidligere Distriktskom. Nord N.	19-Tr	DKN-marsjen utgår

**NFF takker ovennevnte lag for godt samarbeide i medlemstiden.**

## Deltakerstatistikk for 2002

	2002	2001
Antall ordinære arrangement:	509	512
<b>Totalt antall arrangement:</b>	<b>2.718</b>	<b>2.702</b>
<i>Deltakelse:</i>		
Ordinære arrangement:	61.867	60.632
PV/RV:	21.095	15.091
Vinterserie:	24.714	27.533
Sommerserie:	22.022	21.652
Fellesarrangement:	19.218	18.714
Turorientering:	732	596
<b>Total deltakelse:</b>	<b>149.648</b>	<b>144.218</b>

Er det permanent eller er det bare et blaff? Endelig har vi igjen fått et positivt år i forhold til året før. Vi har som dere ser totalt en fremgang på 5.431 registreringer. I og med at antall permanente vandringer stadig øker er det naturlig nok størst fremgang her. Selv om ikke endringen er så stor så må vi være glad for at også våre ordinære arrangement og sommerserien har gått litt frem. Når det gjelder fellesmarsjene er tallet egentlig litt lavere enn i fjor. Det som gjør det høyere er at vi i 2002 hadde både World Walking Day og Gå for Åpenhet som tilleggsarrangement. Utfordringen i fjor var å stoppe den negative utviklingen, det klarte vi. Utfordringen for 2003 kan være å øke det totale deltakerantallet til 160.000 hvorav 65.000 er fra de ordinære arrangementene.

Vi takker arrangører og deltakere for det positive resultatet og med ønske om et enda bedre resultat, ønsker vi lykke til med årets sesong.

# Abonnement på Bladet Folkesport

Giro for innbetaling av abonnement for bladet Folkesport var stiftet inn i nr. 3/02 med betalingsfrist 1. november. Vi trodde vi hadde fått fremhevet det ganske tydelig at den enkelte selv måtte skrive navn på blanketten før man betalte. Dessverre er det ikke alle som har oppdaget det og vi mottok en rekke innbetalinger uten å vite hvem som hadde betalt.

Ved utsendelse av nr.4/02 med Folkesportkalenderen ble det kun sendt til de vi hadde registrert med fornyet abonnement. Det medførte naturligvis at de av dere som hadde betalt, men som vi ikke kunne registrere hvem var ikke fikk bladet til riktig tid. En god del av dette er nå rettet opp ved at dere har ringt og etterlyst Bladet og Kalenderen og fått det tilsendt i ettertid. Men mange av dere er veldig tålmodige og forventet lenge, kanskje er det enda noen som har betalt og går og venter?

I dag er det mange måter å betale en giro på. Vi trodde at det vi hadde lagt opp til for fornyelse av abonnementet skulle fungere greit og takle dette. I ettertid viser det seg at det er litt for mange som har falt ut til at vi kan gjøre det på samme måte for 2004. Vi beklager den forsinkelse dette har medført for enkelte av dere.

Er det noen som etter dette tør å tegne abonnement, ikke vær redd. Vi lover dere det eneste og dermed det mest aktuelle bladet om Folkesport. Vi garanterer at du skal få det levert «på døra» 4 ganger i året. Ta gjerne kontakt.

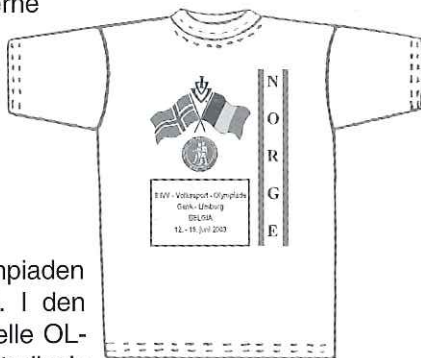
## IVV-olympiaden i Genk, Belgia

Som mange av dere kjenner til avholdes IVV-olympiaden i Genk, Belgia i tidsrommet 12.-15. juni 2003. I den forbindelse har vi satt i produksjon det tradisjonelle OL-utstyret, T-skjorte, flaggpins og caps. Vi håper naturligvis at mest mulig av de norske deltakerne anskaffer seg dette utstyret og blir med på å markere den norske «troppen» på en fin måte.

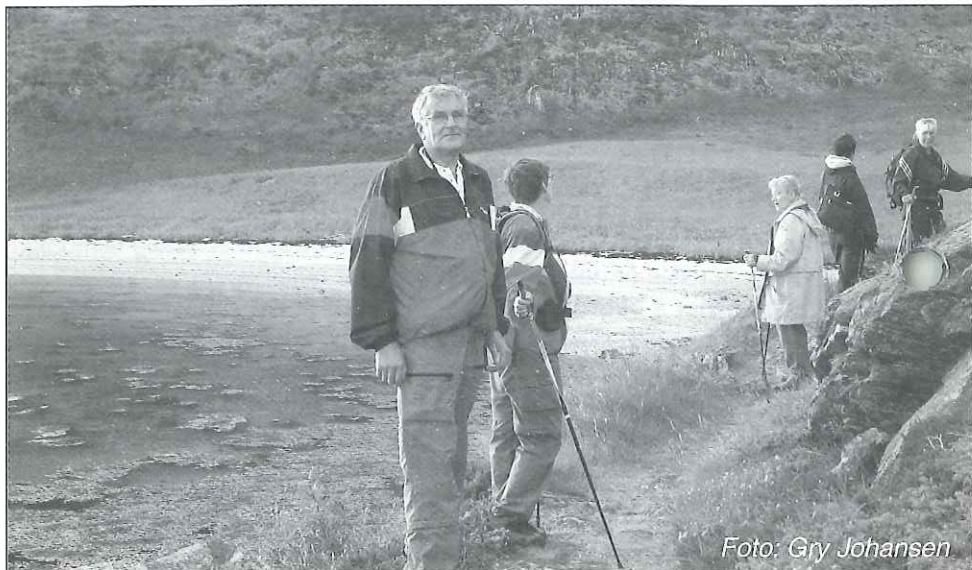
T-skjortene finnes i størrelse fra S til XXL. Flaggpinsen er med det norske og belgiske flagget. Capsen er ny og slippes på markedet i forbindelse med olympiaden, men den er også en erstatning for den gamle rød og vil bli den vi vil ha i salg utover.

Ønsker du å bestille noe av dette utstyret, ta kontakt enten pr. brev, telefon, fax eller e-post. Vi har et begrenset antall slik at det lønner seg å være tidlig ute.

Priser: T-skjorte kr. 120,-, Pins kr. 30,- og caps kr. 110,-.



# Mot ny marsjsommer med flere stavgangere



*Foto: Gry Johansen*

## Kontroll 3. Nordlysbyen Rundt



*Foto: Gry Johansen*

# NFFs TRENINGSDRESS

Eget design!

(Se bilde på side 2)

Antrekket er utformet og produsert med sikte på å være anvendelig i flere år. Kolleksjonen består av:

1) **Bukse** med lommer foran og bak, glidelås ved foten

2) **Jakke** med full glidelås og stikkklommer

Utførelse i eget behagelig mikrofiber (myk, børstet overflate) og hull-fôr som gir god «pust»). Det norske flagg samt NFFs logo på bukse og jakke. Blå med grå besetning. Jakken er noe lengre enn vanlig med forlengelse bak. Snor i midjen gjør at jakken kan strammes inn, kortere.

Samlet pris kr **990,-**.

3) **Shorts** Samme behagelige mikrofiber som drakten, to lommer, to stk. emblem. Rød med grå besetning (eller blå hvis ønskelig).

Pris kr **390,-**.

Bestillings- og måleskjema fås ved henvendelse til forbundskontoret

## Merker og Medaljer

*til alle typer turvandringer:*

*PV, by, kultur, natt, høst, vår, felles, rund, orientering, osv.*

Ta kontakt med:

**BARRA AS**

*Når du skal merkes*

Harry Fettsv. 10  
Pb. 130 Bryn, 0611 OSLO  
Tlf. 22 76 02 02, Fax 22 27 12 55  
E-post: [post@barra.no](mailto:post@barra.no)  
[www.barra.no/profilering](http://www.barra.no/profilering)



**B** blad

Returadresse:  
NFF  
Boks 147  
1471 Lørensko

## Vi har T-skjorter og caps på lager



Marineblå kr 120



Caps kr 85



Hvit kr 70

**FOLKESPORT** for helse og trivsel!  
Ingen konkurranse - Ingen aldersgrense

