



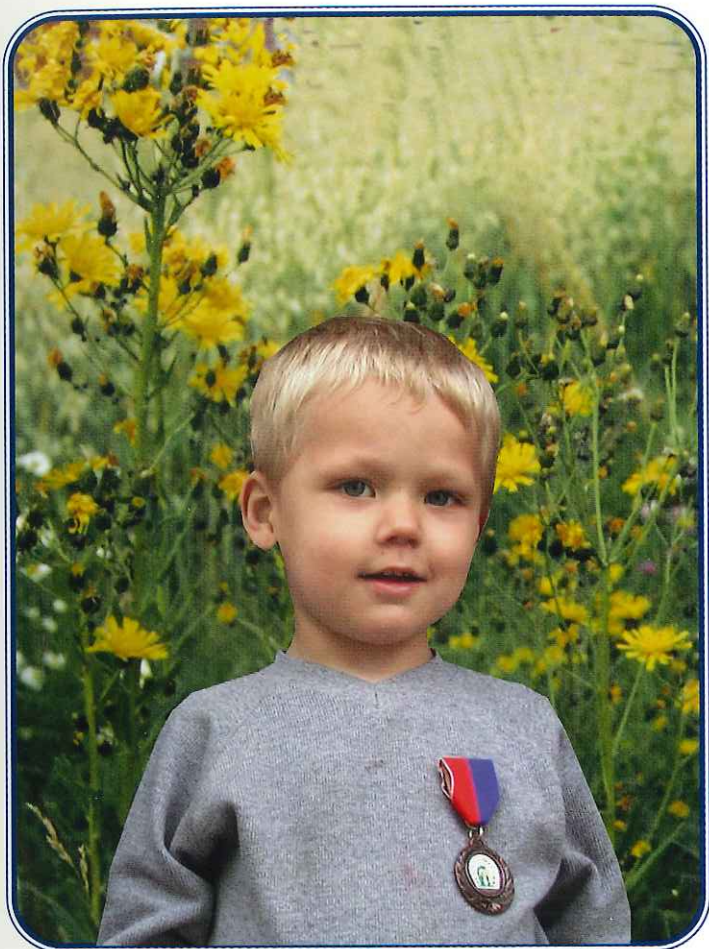
Bladet

FOLKESPORT

Nr 2

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 24



Hestehovmarsjen 2002

JUNI 2002



G
O
D
M
A
R
S
J
S
O
M
M
E
R

NFF's treningsdress

- Noe for deg?



Vi kan nå tilby
NFF's offisielle
treningsdress
tilpasset deg
etter måle-
skjema for
kr **990,-**.

Tilbudet forutsetter et
visst antall bestillinger.
Samlet bestilling innen
1. august 2002.

Se ytterligere informasjon
på side 35 i bladet.

Noe for sommeren?

Presidenten har ordet

Folkesport for alle er NFFs visjon og dermed forbundets overordnede målsetning slik det er nedfelt i vår Handlingsplan.

Vårt aktivitetsmål er:

«Norges Folkesportforbund skal gi et mosjonstilbud til alle aldersgrupper. Aktivitetene skal tilrettelegges slik at funksjonshemmede integreres i arrangementene. Aktivitetene skal kunne gjennomføres av enkelt deltakere så vel som av familien samlet.

Barnehager og skoler skal gis et aktivitetstilbud tilpasset deres behov. Rekrutteringen skal sikres fra arrangørens lokalmiljø gjennom aktiv markedsføring fra sentralt og lokalt hold som en prioritert oppgave. Det skal legges vekt på å utvikle arrangementene med tanke på kvalitet og sosial ramme.

Kostnadene ved deltakelse i folkesportarrangementer må ikke bli så høye at de utelukker noen fra å delta. Samtidig må det ikke bli en økonomisk belastning, verken for våre medlemmer lokalt eller forbundet sentralt, å arrangere folkesport»

En handlingsplan, skal den tjene sin hensikt, må være kjent for hele organisasjonen. Forbundet sentralt og medlemmer må ha en felles forståelse av organisasjonens visjon og målsetning. Denne felles forståelse skal videre danne grunnlag for de tiltak som skal iverksettes, på kort og lang sikt, for å nå

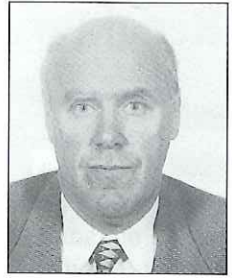
den ønskede målsetning. Forbundet sentralt vil utarbeide sine tiltakslistor og iverksette disse ut fra de til enhver tid rådende ressurser.

På samme måte bør det enkelte medlemslag/arrangør lage seg sine egne målsetninger og tiltakslistor, både for sesongen og hvert enkelt arrangement. Hva ønsker vi å oppnå, hvor mange deltakere, hvor skal vi sette inn «støtet» lokalt for å få nye deltakere, hvordan skal vi ivareta det sosiale, skape trivsel? I etterkant må man så foreta en evaluering og så justere der det er nødvendig til neste arrangement.

Vår handlingsplan skal revideres hvert annet år. I disse dager starter styret opp med arbeidet for perioden 2003 -2004. Resultatet vil bli fremlagt på Forbundstinget i Kristiansand, mars neste år. Har ditt lag en handlingsplan bygget på ovenstående, når det gjelder folkesport? Hvorfor tar jeg opp dette nå? Vi har vært i en bølgedal, resultatene så langt i år gir små indikasjoner på at vi beveger oss sakte oppover igjen. Det er viktig nå at vi alle tar tak i den positiviteten som finnes, da er målsetninger og tiltakslistor viktige hjelpemidler.

God sommer.

Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog
Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44
E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.
E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret



Redaktøren har ordet

Søndag 23. juni arrangeres O-festivalmarsjen fra Hvalstjern øst for Fetsund. Som det fremgikk av forrige nummer av folkesport og annonse i dette nummer, er dette et samarbeidsprosjekt mellom Norges Orienteringsforbund og Norges Folkesportforbund. Under FRIFO`s årsmøte i Oslo 27. mai ble dette prosjektet fra styret i FRIFO fremholdt som et eksempel på hvordan forskjellige organisasjoner tilsluttet FRIFO kan samarbeide om vår felles interesse; friluftsliv. Neste år vil O-festivalmarsjen bli arrangert fra Krigsskolen på Linderud i Oslo. Da planlegges prosjektet utvidet med de lokale speiderlag og 4H.

Helseministeren kommer

Norsk o-festival (som er navnet på det totale arrangement) har invitert helseminister Dagfinn Høybråten til Hvalstjern, blant annet med den begrunnelse å kunne vise frem at friluftsliv kan utøves i samme terreng, ikke bare med hjelp av kart og kompass, men også med merkebånd. Så langt har han takket ja, og vi vil ta han i mot med åpne armer og varmt hjerte. Hva viser alt dette, jo at det nytter bedre om man samarbeider og kan markedsføre et felles produkt! Jeg oppfordrer derfor alle de av våre lag som har samarbeid om turorientering om å ta kontakt med sin

samarbeidspartner, gjerne også andre aktuelle partnere. Agenda: hvordan kan vi samlet fremme den lokale friluftslivsinteresse!



Utnytt PV-oppleggene

I Steinkjer er ordføreren med å åpner Steinkjer Byvandring, med lokalpresse og andre til stede. Det viser oss at det nytter. I våre PV`er har vi en unik mulighet til å vise oss frem på den lokale arena. Hvor mange av våre 34 arrangører har virkelig forsøkt å utnytte oppleggene som markedsføring? Hvor mange har påvirket lokalpresse, politikere, helsevesen med videre for å presentere PV som et mål for trim, velvære og mosjon? Hvor mange lokale aktivitetskalendere omtaler oppleggene og presenterer NFF? Her er det en jobb å gjøre!

NFF inn i FRIFO`s styre

På FRIFO`s omtalte årsmøte ble Hennie Berghahn Riise innvalgt som vararepresentant til FRIFO`s styre. Dermed er NFF for første gang representert i FRIFO`s styre. Bladet Folkesport gratulerer! Det nytter altså å stå på om man vil oppnå noe.

Bladet Folkesport nr. 3/02 sendes ut uke 36, fra 4. september

Stoff må være redaksjonen i hende innen **6. august**.

Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes redaktøren direkte på adresse Vestlisvingen 76, 0969 Oslo, eller over e-mail.



LUTVANN-MARSJEN

SØNDAG 16. JUNI 2002

Turmarsj for alle.

Start fra Lutvann leir, (Lutvannsvn. 60)

mellom kl. 10:00 -12:00.

Kort løype på ca. 13 km.

Lang løype på ca. 25 km.

Maksimal tid: Målpassering senest kl. 17:00.

Løypetrasé på gressveier i området

Lutvann, Nøklevann-Mariholtet.

Drikkestasjon underveis.

Salg av pølser, brus, suppe ved start/mål.

Heimevernets (HV's) medalje
til alle som fullfører.

Startgebyr voksne kr 50,-

Barn u. 16 år kr 30,-

Info.tlf.: 918 45 371

Arrangør: Stor Oslo Heimevernsdistrikt 02
Medlem av Norges Folkesportforbund

Norges triveligste turmarsjer...?

Akershus Hestehovmarsj i full blomsterprakt

Tekst: Egil og foto: Gry Johansen

«Hestehovmarsjen». Bare navnet alene gir løfte om vår. Søndag 12. mai arrangerte friidrettsgruppa i Nittedal denne marsjen for 19. gang. I et strålende vårvær, ja nærmest sommervær, ble det en skogstur som satte farge på vinterbleke deltakere. Når deltakelsen i tillegg økte med nærmere 40 fra siste år var det ikke rart at primus motor Jon-Ivar Iversen strålte om kapp med den skarpe vårsola.

«Hestehovmarsjen» starter fra skihytta til Nittedal IL oppe «på flata», og derfra bærer det rett inn i marka. For dette er en rendyrket skogstur på grusveier og små og store stier. Etter litt klatring kommer du opp til Ørfiske og går over den nyrestaurerte demningen som demmer opp for drikkevannsreservene til Oslo. Et flott vann som bare ligger der trolsk og blinker mellom åsene. Etter hvert skiller løypene lag, og mens den korte tar raskeste veien ned mot Movatn stikker langløypa oppom det fredede skogsområdet rundt Tømte. På vei hit kan du møte både elg og andre skogsdyr hvis du farer litt stille, for nå går du gjennom de mer rolige områdene av Nordmarka. På Tømte kan du nyte forfriskninger på rasteplassen før kursen går nedover igjen, og av alle ting mot Fredrikstad, som er en flott villmarksgård bak den fredede Tømtemarka. For de som elsker skog og mark er det bare å elske i full monn!

Full sommer med blåbærlyng i blomstring

Med den forsommeren som har vært på Østlandet i år var det å vente mer enn hestehov å skue underveis. Blåveis, hvitveis og gulveis skuffet deg ikke. Skogsfiol, bekkeblom og fullt utsprunget duftende hegg. Men da blåbærlyngen lyste fiolett blomstrende mot deg på hogstflatene nedover mot Nittedal igjen, 12. mai, måtte man bare lure på om sommeren har hoppet bukk over våren. Hvor heldig vi egentlig er som kan få oss slike naturopplevelser gjennom aktivitetene våre, fjernt fra billarm og Aker brygge.

Unge veteraner

I Buskerud forsvinner marsjene en etter en, men rekruttering finnes. På «Hestehovmarsjen» møtte Gry noen blide marsjveteraner. Joachim Lysø Svendsby (3 og et halvt) og Karl Martin Lysø Svendsby (snart 6) fra Heradsbygda utenfor Hønefoss var ute på sin hen-

holdsvis femte og tiende turmarsj sammen med kompisen Joachim Bjørgan (3) fra Drammen som også fullførte sin 5. turmarsj denne dagen. Tøffingene synes det er kjekt å gå, og er ikke redd for å tilbakelegge noen kilometer.

20-års jubileum neste år

Neste år er det 20-års jubileum for «Hestehoven», og vi gleder oss allerede. Jon-Ivar truer med å gi seg da,

men det håper vi du ikke gjør. I hvert fall må du love å finne noen som kan fortsette denne fine terrengmarsjen. For det er blitt tradisjon med vårvandring i Nittedal først i mai. 186 deltakere beviser det. Og for de som ønsker det var en lett fremkommelig 5 kilometer terrengløype ny av året.

Takk for en vår(sommer)vandring av det sjeldne slaget.



Tøffe marsjveteraner fra Buskerud viser stolt frem «Hestehovmarsjens» medalje.

Ut på tur - Aldri sur

Ledermøtet i Bodø 6. -7. april

ROLIG MØTE UTEN STORE SAKER

Tekst: Egil - Bilder: Torbjørn Jentoftsen

Ledermøtet 2002 var lagt til Bodø med IK Grand Bodø sin turmarsj-gruppe som teknisk arrangør. I alt deltok det representanter fra 30 lag og tre regioner, hvilket man sier seg godt fornøyd med, selv om det fra forbundsstyrehold hadde vært ønskelig med flere. Men det virker som om det ikke er den helt store interessen for de overordnede forbunds-

saker, ei heller økonomi og fremtidige visjoner. Ingen reaksjoner og spørsmål om at forbundet nok en gang kunne legge fram et underskuddsresultat, denne gang av større kaliber. Da forsamlingen til slutt ble spurt om det i det hele tatt er bruk for et ledermøte hvert annet år ble det liv. For ledermøte vil man ha.



Et stille og rolig møte uten de store saker

President Jan-Kåre Martinsen ønsket velkommen og åpnet møte på tradisjonell måte, hvor etter ordet ble gitt til Bodø's varaordfører, Britt Solvik. En riktig frisk dame som ikke var ukjent med folkesport og turmarsj! På den sedvanlig friske og direkte nordlandske væremåte ga hun oss en innføring i Bodø by sin historie og kulturelle betydning for regionen, og ikke minst sportslige plass i nord. Det er herlig at enkelte politikere har evnen til være «heftig og begeistret». Som takk ble hun påskjønnet med forbundets ryggsekk og vimpel. Svenn Fagerheim ønsket velkommen på arrangørens vegne, og kunne berette om ei aktiv og driftig marsjgruppe på 95 medlemmer. Han ønsket forsamlingen spesielt velkommen til «panoramahelga» 5. - 7. juli hvor det ventes deltakere i buss fra Sverige, Danmark og Tyskland. Kanskje noen «søringer» også, for helga anbefales!

Aktivitetsnedgangen stagnert?

Presidenten gikk gjennom rapporten om rikets tilstand, en rapport som understøtter følelsen av at markedet er forholdsvis «dødt» og avventende. Antallet medlemslag daler, noe som har sammenheng med at alle medlemmer som ikke betaler medlemskontigenten strykes med hard hånd. Per 31.12.01 har forbundet 375 medlemslag. Det er i perioden gjennomført IVV-seminar i Tønsberg, Nordkjosbotn og Tjeldsund med bra deltakelse. Men også her er det de større og driftige lagene som deltar. Det ønskes her spesielt flere representanter fra nye og mindre lag. Fortsatt er det tilbakegang i fellesmarsjer og ordinære marsjer, mens seriemarsjene er stabile og ser ut til å holde sin popu-

laritet. Samarbeidsavtaler med tur- og arrangører er godt over tjue, og de permanente vandringene bare øker og øker. Deltakelsen i PV kompenserer i større grad for annen nedgang. Også flere og flere arrangører utnytter muligheten til å øke antallet arrangement, og spesielt Vestfold må nevnes her.

Økonomien fortsatt anstrengt

Regnskapet for 2001 viser et underskudd på kr. 141.704,-. En vesentlig årsak til det store underskuddet er endring i betalingsrutiner for å få bedret kontroll med likviditeten (avvikling av utestående fordringer), samt en opprydding med større nedskrivning av lagerbeholdningen. Faktisk ville resultatet for 2001 ført etter de samme prinsipper som tidligere gitt et lite overskudd, men styret valgte å foreta denne oppryddingen og regnskapsføre denne i 2001. I 2002 forventer man effekten av den «ekstrakrona» som ble vedtatt til lagt marsjavgiften på siste ting. Dessverre ga ikke NFF's jubileumslotteri det ønskede resultat, med et overskudd på snau 20.000,-. Som konklusjon kan sies at økonomien er anstrengt, men under kontroll.

Samarbeid med Norges Gang- og Mosjonsforbund?

Jan-Kåre Martinsen refererte fra årsmøtet til Norges Gang- og Turmarsjforbund 16. februar, hvor forbundet skiftet navn til Norges Gang- og Mosjonsforbund. Under dette årsmøtet ble det vedtatt å søke kontakt med Norges Folkesportforbund med tanke på en kommende fusjon av de to forbund. Bjørn Kihl Bødtker, som har et bein i begge leire, ga en kort innledning og

historikk om forholdet mellom de to forbund. Et forhold som til tider har vært forholdsvis turbulent. Deretter ble det en åpen debatt med innlegg og synspunkter fra flere representanter. Fra debatten kan nevnes følgende stikkord:

- Ta vare på IVV-konseptet som er vårt arvesølv!
- Samarbeid ses på som positivt, men er tiden moden for fusjon?
- Hva vil skje med organiseringen av mosjonssiden dersom et felles forbund blir medlem av Norges Idrettsforbund (fritt medlemskap)?
- Hvordan vil økonomien påvirkes av kappgangsaktiviteten?

- Til sammen blir vi store og sterke!
Som en konklusjon på debatten oppsummerte Jan-Kåre Martinsen med at sammenslåing er for tidlig, her trengs det mer tid. Men et utvidet samarbeide som omfatter vår felles virksomhet bør styrkes.

Fortsatt ledermøter

Deretter ble forsamlingen spurt av vise-presidenten om dagens ledermøte kan erstattes med regionale møter og seminarer? Dette ble begrunnet i økonomi, og at ledermøtene så langt ikke har skapt de store engasjement. Han ønsket en debatt om kostnader kontra nytteverdi av ledermøtet.

Nå ble det liv i forsamlingen, og meningene var forholdsvis entydige. Ledermøtet bør beholdes. Det ses på som belønning til frivillige ledere, trivselskapende og et forum for erfaringsutveksling. Styret fikk rett og slett ballen tilbake i fanget med beskjed om:

- Det bør fortsatt arrangeres ledermøter
- De bør legges til forskjellige steder i landet
- Det bør organiseres gruppearbeid og diskusjonsforum for erfaringsutveksling
- Møtene bør starte tidligere på dagen så det blir mer tid



Noen fikk også med seg et besøk på Flymuseet



Over 100 personer gjennomførte ledermøtemarsjen

Så ble det sosialt

Etter en velsmakende middag ble det sosialt samvær utover de små timer. Men ikke mer enn at neste morgen kl. 09.00 var de fleste klar til den første ledermøtemarsjen. Løypa var lagt rundt Bodø by, og for noen var det en liten

offelse at den ikke gikk mer i de sen-

trale bydeler. Men med IVV-stempel på plass i marsjebøkene var alle klar til hjemreise.

Mange benyttet også anledningen til å få med seg PV både i Fauske og Bodø, i tillegg til besøk på Flymuseet. Et vellykket ledermøte, men burde vi organisere ledermøtene slik at vi får mere ut av de?

20-års jubileum lørdag 31. august 2002

Vi serverer gratis kaffe og vaffel på deltakerne

I tillegg vil det bli delt ut gaver etter loddtraining

Vi minner om Christianfjeld Festningsmarsj

fredag kveld og Østerdalsmarsjen søndag

Velkommen til marsjhelg i Elverum



Bladet Folkesport vil på oppfordring lage reportasjer fra de etter hvert mange permanente vandringer som «popper» opp landet over. Reportasjene må leses som redaktørens subjektive oppfatning, og representerer på ingen måte forbundets mening.

PV21 - Bygdevandring i Eidsvoll

Historisk vandring som bringer oss helt tilbake til 1814

Tekst: Egil Sønsterudbråten/Foto: Anne Grethe Thorsen

Starten på bygdevandringen er Eidsvoll IF sitt klubbhus på Eidsvoll Stadion. Her er det rikelig med parkeringsplass. På klubbveggen finner du en godt merket kasse med startkort og kart, så det er bare å sette i gang!

De første par kilometer følger løypa mindre asfaltveier gjennom et småkupert og spesielt leiområde. Du går over løypas

første demning, og snart er du fremme ved fotballstadion til Bøn FK som passerer på høyre side. Ingen store



Trolske områder langs den stille Andelva



Gammel og ny brubyggerkunst passerer. Brua du står på er fra 1813, brua i bakgrunnen fra 1959.

opplevelser så langt, men løypa er tilleggsmerket med piler, lett å gå og lett å finne frem i.

Nå skal du snart over på grusvei, og passerer over demning nr 2. Her har du Gardermobanen rett over hodet. Ny moderne byggekunst som kan nytes! Nå går vi inn på løypas flotteste parti. Vi følger en kultursti som snor seg frem langs Andelva i det spesielle kulturlandskapet som er typisk for området. Her kan du nyte stillheten, bare avbrutt av et yrende fugleliv. Skal du raste underveis er dette partiet stedet.

Etter hvert kommer du inn på en privat gårdsveg, og følger denne gjennom gårdstunet til Mathiesen Eidsvold Værk (MEV) hvor du kan studere den spe-

sielle utformingen av bygningene på gården. Nå har du bare noen hundre meter å tilbakelegge før du kommer frem til turens høydepunkt, Eidsvollbygningen.

Bygningen er den gamle hovedbygningen til Eidsvold Værk, og udødeliggjort gjennom riksforsamlingen av nærmere 120 eidsvollmenn som satt sammen her fra 11 april til 20 mai i 1814. De fleste har vel en eller gang i livet besøkt Eidsvollbygningen hvor vår grunnlov av 17 mai 1814 ble utarbeidet og vedtatt. Hvis ikke anbefales det å bruke god tid her hvor 17 mai ble født!

Etter at du har besøkt Eidsvollbygningen og Carsten Anker vandrer du «gamlebrua» over Andelva (Se og



Løypa gjør også en sving gjennom åpne jordbruksområder



Besøk gjerne kunstgalleriet som ligger idyllisk til nede ved elva.

studer den flotte steinsettingen). Kontroll og gratis kaffe får du på bensinstasjonen Smart! Løypa går nå i et åpent jordbrukslandskap før den gjør en sving tilbake mot «gamle» E-6 igjen. Du passerer Moelven Eidsvoll Verk sagbruk, ta gjerne en liten tur innom det enorme anlegget som ligger på begge sider av Andelva.

Før du vandrer «nybrua» og setter nesa sørover ser du en gul trebygning med et kunstgalleri (Galleri Unique) på høyre side. Du passerer etter hvert Eidsvoll Verk stasjon på Gardermobanen før du

kommer tilbake til klubbhuset og mål på Eidsvoll stadion.

Du har nå vandret 13 kilometer, og er du smart har du ringt en av de oppførte kontaktpersoner som møter deg ved mål og stempler kortene dine.

Dette er en permanent vandring som inneholder mye, så vel historie som kultur. Litt kjedelig synes enkelte, - vel da har de ikke fått med seg hva løypa inneholder!

Som bygdevandring gir vi den terningkast 5.



Nok av idyller langs kulturstien

Ut på tur - Aldri sur

Forandringer og tilføyelser til terminlisten 2002

Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid	Endring
5-30.7.02	4-TOPPERS TUR	18-NO	SOMMER-MELBU, MELBUKONTORET	0900-1600	TILLEGG TIL TERMINL.
12.05.02	RANA-RUNDEN	18-NO	STATOIL, LANGNESET	-31.12.02	TILLEGG TIL TERMINL. NY P.
1.4-31.10.02	VOSSATUREN	12-HO	SHELL, STAVENES BENSIN	ALLE DAGER	DISTANSEN ER ENDRET TIL
22.05.02	NARVIK BYVANDRING	18-NO	NARVIK SERVICESENGER ESSO		TILLEGG TIL TERMINL. NY P.
15.05.02	BERGEN BYVANDRING	12-HO	JERNBANESTASJONEN	ALLE DAGER	TILLEGG TIL TERMINL. NY P.
08.06.02	MIDGARDMARSJEN	07-VE	BØRRE IDR.PARK	0900-1200	TILLEGG TIL TERMINL.
08.06.02	FORSØL KVELDSVANDRING	20-FI	HAMMERFEST VG. SKOLE	1600-1730	FALT UT AV INNHOLDSFOR
09.06.02	KRIGSMINNESMARSJ	18-NO	STAVASSDAL	1000-1200	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
14.06.02	STIKLESTADMARSJEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	1900-2100	TILLEGG TIL TERMINL.
15.06.02	VERDALSMARSJEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	0900-1400	TILLEGG TIL TERMINL.
16.06.02	VØMMØLTRAMPEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	0900-1200	TILLEGG TIL TERMINL.
21.06.02	ISFJORDSMARSJEN	15-MR	FRITIDSSENTER CAMPING, ISFJORDEN	1800-2200	NYTT STARTSTED
22.06.02	VENGEDALSMARSJEN	15-MR	FRITIDSSENTER CAMPING, ISFJORDEN	1600-1800	NYTT STARTSTED
22.06.02	KYSTVANDRING	03-OS	TOFTE	0900-1300	TILLEGG TIL TERMINL. ENGA
23.06.02	O-FESTIVALMARSJEN	02-AK	HVALSTJERN	0900-1300	TILLEGG TIL TERMIN. ENGA
23.06.02	JUBILEUMSMARSJ	18-NO	TSL KLUBBHUS, FJELLBEKK MO	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL. ENGA
29.06.02	UTSIKTEN	19-TR			AVLYST
30.06.02	JUGOSLAVISK MINNEMARSJ	18-NO	FAGERNES KAI	1000	FLYTTET FRA 28.8.02
30.06.02	MALMDILTEN	18-NO	SULITJELMA SKOLE	1000-1200	FLYTTET FRA 23.6.02
06.07.02	JUBILEUMSMARSJ	18-NO	STORDALSHALLEN	1000-1100	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
06.07.02	BUKKERITTET		MEMURUBU/GJENDESHEIM	0700-1000	TILLEGG TIL TERMINL.
07.07.02	BUKKERITTET		BESSHEIM	0800-1200	TILLEGG TIL TERMINL.
12.07.02	SKATMARSJEN	18-NO	HAUGEN BYGDEHUS	1700-2100	FLYTTET FRA 5.7.02
13.07.02	MALNESMARSJEN	18-NO	UNGD.HUSET, HOVDEN	1000-1300	TILLEGG TIL TERMINL.
06.08.02	SKYTTER VANDRINGEN	12-HO	SKYTEPL.ARENAEN ULVEN, OS	1600-1800	TILLEGG TIL TERMINL.
08.08.02	SKYTTER VANDRINGEN	12-HO	SKYTEPL.ARENAEN ULVEN, OS	1600-1800	TILLEGG TIL TERMINL.
10.08.02	VETENMARSJEN	18-NO	HAMARØYHALLEN	1500-1630	TILLEGG TIL TERMINL.
11.08.02	ROMERIKSÅSEN	02-AK	RUSTAD SAG, NANNESTAD	0900	FLYTTET FRA 18.8.02
11.08.02	VARDEMARSJEN	18-NO	FINNEID NÆRMILJØSENTER	1000-1200	DISTANSE ER 13 KM
11.08.02	HAMSUNMARSJEN	18-NO	SKUTVIK UNGDOMSHUS	1200-1700	ENDRET STARTSTED
17.08.02	LALLAMARSJEN	07-VE			AVLYST
18.08.02	LHL VANDRINGEN	12-HO	HAUS SKOLE	1000-1100	FLYTTET FRA 15.9.02
18.08.02	MERSKARMARSJEN	18-NO			AVLYST
18.08.02	"FAUSKE I 100 ÅR" NR 2	18-NO	FAUSKE BYGDEMUSEUM	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
23.08.02	POLARSIRKELTRIMMEN	18-NO	POLARSIRKELSENTERET	1800-2000	ST.GEB.: B. 30 - VOKSNE OG
24.08.02	GROTTEMARSJEN	18-NO	GROTTEKAFFEN, GRØNLIGÅRD	1000-1200	DIST. 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 KM START
24.08.02	SAGAMARSJEN	17-NT	MEDSTUGAN/STIKLESTAD	SE PROGRAM	STARTKONVINGENT ØKET F
25.08.02	HASLEMORUNDEN	04-HE	SKYTTERBANEN I KONGSVINGER	0900-1200	FLYTTET FRA 1.9.2002
06.09.02	HARSTAD LOTTEMARSJ	19-TR	LANGMOAN TRAVPARK	1700	TILLEGG TIL TERMINL.
06.09.02	MACK-MARSJEN	19-TR	SKIHUSET VITROMSØHALLEN	1100-1200	FLYTTET FRA 9.6.02
14.09.02	DIADILTEN	17-NT	STEKKE OHS SENTER	1500-1700	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
15.09.02	TERRY FOX RUN	12-HO	SPELHAUGEN I FYLLINGSDALEN	1000-1500	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
19.09.02	NORDLYS JUB.MARSJ 100 ÅR	19-TR	I.O.G.T. HUSET, TROMSØ	1800-1900	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
21.09.02	SØRLANDET I 100 M/STAVGANG	09-AA	IDRETTENS HUS, STOA	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
13.10.02	HELLVIKMARSJEN	11-RO	BRUNNMYRA IDR.PLASS	0900-1200	FLYTTET FRA 6.10
13.10.02	JUBILEUMSMARSJ FAUSKE IL	18-NO	FAUSKE IDRETTSHALL	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL. ENG)
20.10.02	FN-MARSJEN	20-FI	BJØRNEBORG	1000-1300	TILLEGG TIL TERMINL.

Oppdatert 23.05.02

Arrangør, tlf.	Notert dato
SOMMER-MELBU, 7615 7766, LIV AUNE	09.04.
RANA TMK, 7513 2492, LISBETH NERDAL	11.04.
BULKEN TML, 5651 3022, HARALD RINGHEIM	11.04.
NARVIK MK, 7695 6670, TOVE LARSEN	29.04.
T.I.F. VIKING, BERGEN, 5529 6314, ROLF JENSSEN	30.04.
HORTEN MK, 3304 3112, KJELL HAGBERG	10.12.
HAMMERFEST TMK, 7841 2015, GUNNLAUG SKOGLUND	07.01.
TROFORS SKILAG, 7518 1134, VIGGO HÅGENSEN	11.04.
VERDAL R.K., 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
VERDAL R.K., 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
VERDAL R.K., 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
ISFJORDEN MK, 7122 5629, INGE	19.02.
ISFJORDEN MK, 7122 5629, INGE	19.02.
ØSTMARKA MK, 2221 9822, JAN NORDHAGEN	18.02.
NORGES FOLKESPORTFORBUND, 6790 5536, J.K.MARTINSEN	23.04.
TROFORS SKILAG, 7518 1134, VIGGO HÅGENSEN	11.04.
BOTNHAMN & OMEGN HL, 7784 8580, VIGGO RICHARDSEN	12.02.
NARVIK MK, 7694 5656, TORBJØRG MOLVIK	27.11.
IL MALM, 7564 0236, TONJE LILAND	31.01.
IK GRAND BODØ, OLE MARIUS STRAND, 7552 5442	18.02.
VAGÅ RØDE KORS HJ.K., 6121 1111,	07.05.
VAGÅ RØDE KORS HJ.K., 6121 1111,	07.05.
HAUGEN SK. OG AMATØRKORPS, 7613 7734, AUDNY ELLINGSEN	07.01.
HOVDEN IL, 7615 2133, ELIN DAHL	23.05.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
HAMARØY IL, 7577 2018, HENRY BRATLI	07.01.
KLØFTA IL, 6398 0579, MONICA STRODA OLSEN	04.04.
FINNEID IL, 7564 8524, JOHN STRØM	11.04.
SKUTVIK IL, 7577 1248, AUD JACOBSEN	16.04.
KIWANIS CLUB, SVELVIK, 3377 2719, BERNT WESSEL,	29.01.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
LILAND IF, 7698 4304, ELSE MARIE SOLSTAD	27.11.
FAUSKE IL, 7564 6155, PEDER STRØMME	19.03.
RANA TMK, 7516 8810, ASBJØRN ELIASSEN	07.01.
RANA TMK, 7516 8810, ASBJØRN ELIASSEN	07.01.
SAGAMARSJEN, 7414 3950, PER ASBJØRN BJØRU	18.12.
KONGSVINGER BIR, 6296 7642, ROLF HANSEN	21.03.
HARSTAD LOTTEFOR., 7709 1557, ELI-ANNIE MARTHINUSSEN	17.01.
MACK BIL, 7762 4500, HARALD MYRMO	21.05.
BIL NORSKE SKOG, 7408 0814, ROLF MELAND	11.04.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	11.04.
TROMSØ TMHL, 7769 5328, WALTER SWENSEN	11.03.
AUST AGDER BEDR.IDR.KRETS, 3702 4770, INGER MARIE RANA	21.03.
HELLVIK IL, 5149 6930, SIGURD PETERSEN	10.12.
FAUSKE IL, 7564 6155, PEDER STRØMME	19.03.
BJØRNEVATN IL, 7899 8302, ROY JACOBSEN	30.04.



UTPA TUR ALDRI SUR



Kompasset ble redningen

Av Erik Borg

Hva døtrene til Grete Ingeborg Nykkelmo og Vegard Ulvang i hvert fall skal lære seg? Kart og kompass. Grete Ingeborg har selv opplevd at orienterings-ferdigheter brakte henne trygt ut av tykk tåke.

I en sommerferie i ungdomsårene da Grete Ingeborg var alene oppe i skogs- og fjelltraktene hjemme i Selbu, forsvant plutselig all sikt. Tåka hadde erobret landskapet.

- Til å begynne med gikk jeg på måfå i den retningen jeg trodde var riktig. Jeg ville ikke gå dit kompasset pekte, sier hun.

Det var veier på alle kanter, men tre mil til veien som var lengst unna.

- Da tåka kom, var det ikke noe artig. Jeg tenkte på at det kunne bli en leteaksjon. Etter en stund fant jeg ut at jeg måtte prøve å gå etter kompasset, og da fant jeg etterhvert ut hvor jeg var sier Grete Ingeborg.

Etter at Grete Ingeborg fikk kart og terreng til å stemme overens, fortsatte hun til setervollene hun hadde tenkt seg til før hun igjen gikk hjemover.

Svømming og orientering

Grete Ingeborg er bestemt på at det er to ting døtrene - tre år gamle Nora og et halvt år gamle Runa - skal lære seg.

- Kan de å orientere og svømme, kan de livredde seg, sier hun.

Undersøkelser de siste årene har vist at en stor andel av den norske befolk-

ningen mangler kunnskaper innen både svømming og orientering. Selv blant de som er forholdsvis fjellvante, er det mange som kan komme ille ut dersom uvær og tåke kommer.

- Å beherske kart og kompass er en basiskunnskap alle må ha. Den må inn med morsmelken, sier Vegard.

- Gjør ikke GPS kart og kompass ganske så overflødig?

- Nei, GPS er bare en støtte, og alle typer turer har et element av orientering. Du skal fra a til b, sier han.

Kart og kompass alltid med

Kart og kompass er alltid med når familien Nykkelmo/Ulvang er på tur.

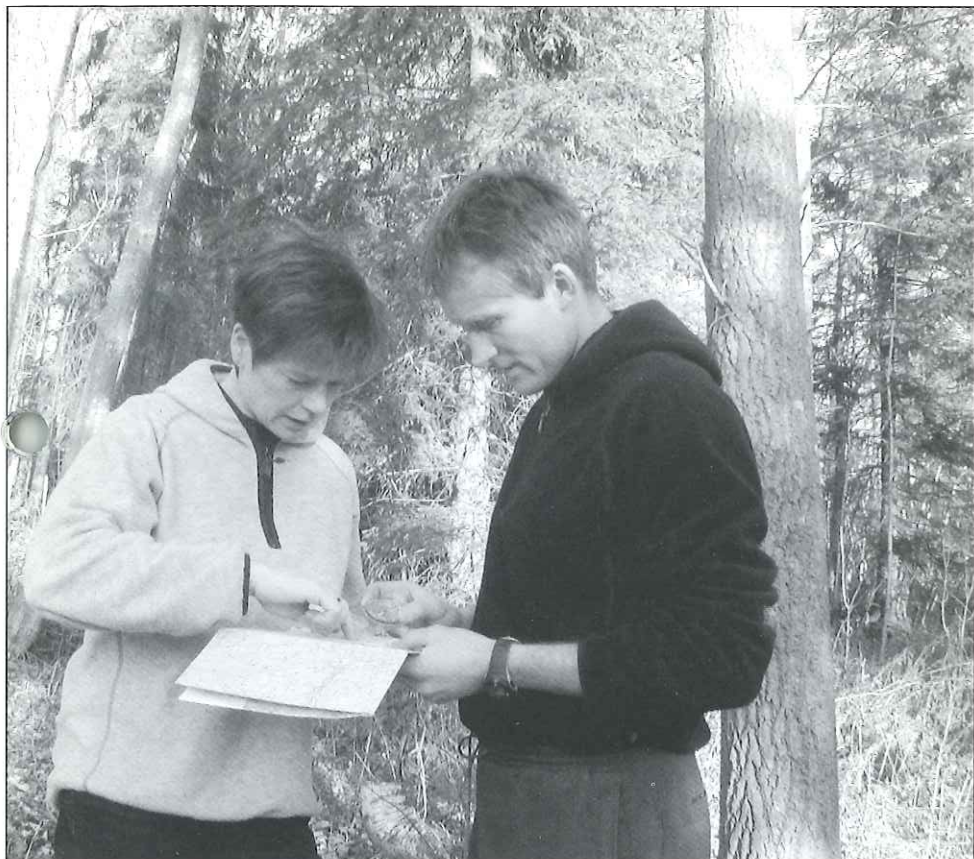
- Kart er også en hobby for meg. De er alltid lett tilgjengelige hjemme. Det er ikke få timer som brukes til å drømme om og planlegge neste tur, sier han.

- Kan alle gutta i «Gutta på tur» kart og kompass?

- Ja, men alle er nok ikke like flinke, sier han.

Gode til å undervise

Orienteringsløperne er gode på kart og kompass. De bidrar gjerne til at andre skal lære seg å finne fram. I Kristiansand arrangerte Oddersjaa SK og Kristiansand og Opplandenes Turistforening to kurs i fjor. Orienterings-



Kart og kompass er alltid med når Grete Ingeborg og Vegard Ulvang er ute på tur.

klubben stilte med instruktører. Turistforeningen sto for markedsføring og aler.

- Orienteringsløperne har mer trening i det å undervise i kart og kompass. Så samarbeidet har vært en fordel, sier Harald Flå, daglig leder i turistforeningen.

Per Torgersen, leder for orienteringsgruppa i Oddersjaa, forteller at laget tilbød opplæring til flere FRIFO-organisasjoner.

- Bare turistforeningen reagerte. Det var litt overraskende at vi ikke hørte fra flere, sier Torgersen.

Oddersjaas instruktører har stått for instruksjonen på dugnadsbasis. Det de har fått for jobben, har gått til laget.

- Og så har dere fått flere orienteringsløpere.

- Nei, det er ikke slik vi rekrutterer. Målet med vår medvirkning er å kunne gi flere gleden av å være ute i naturen, sier Torgersen.

Sandefjord Byvandring åpnet

Tekst: Sandefjord Blad - Foto: Gry Johansen

Turmarsjentusiastene koste seg i byen da omkring 50 turgåere møtte opp på åpningen av den 11 kilometer lange turløypa lørdag 16. mars.

Sandefjord Turmarsjklubb har i lengre tid jobbet med å tilrettelegge en permanent løype som går både i og utenfor sentrum. Lørdag 16. mars var det åpning av den 11 kilometer lange løypa. Egil Gunnar Hansen fra turmarsjklubben sto for åpningen av det nye tilbudet, og han ønsket alle hjertelig velkommen. Startstedet er ved Hydro/ Texaco ved båthavna

To timer

Alle turgåerne fikk utdelt startkort og løypebeskrivelse. I heftet står løypebeskrivelsen til minste detalj, og forteller hvilken vei du skal følge. Underveis passerer du 7 kontrollposter som skal noteres. Turen er beregnet til å ta omkring to timer. Det kommer selvfølgelig an på farten, men går man i normalt tempo må man sette av to timer ute i friskluft. Praten gikk livlig for seg da turgåerne satte kursen mot sentrum. En av høydepunktene for dem var grilling i Preståsen.

Permanent tilbud

Som det går frem av begrepet



Permanent Vandrings er dette en løype som kan gåes året rundt. Løypa er flat, men unntak av veien til Preståsen. I heftet står det fakta og historikk om Sandefjord. - Dette er en fin måte å se Sandefjord på, sier Anne Marie Knoph

Haugen. - Sandefjord er en vakker by med mange fine bygninger, butikker, hus og nydelige haver. Mye historie og kultur for du på kjøpet, for ikke snakke om to timer i frisk luft som vi alle har godt av.

Klart for nytt Bukkeritt

Sent, men godt, kom meldingen mange har ventet på. 5. - 7. juli går det femte «Bukkeritt» av stabelen fra Gjendesheim i Jotunheimen. «Bukkerittet» med løyper over Besseggen skulle tilfredsstillende den mest kresne vandreren og fjellentusiast. De som vil vite mer om «rittet» kan se reportasje i Folkesport nr. 3 fra i fjor. Se for øvrig annonse på side 21.



Marsjgruppa fra Bulken (Voss) klare til start under fjorårets «Bukkeritt»

To turmarsjrunder rundt jorda!

Tekst og foto: Gar Garåsen

Mandag 27.mars tok 27 energiske turmarsjere farvel med mandagskvelder og vinterserier i Stjørdal. Nå står en lang og utfordrende sommerserie for døren.

Dermed blir det flere muligheter til å plusse på nye kilometer for Jorun Gundersen fra Trondheim og hennes ivrige vandrerkolleger fra Støren i sør til Verdal i nord.



Når jeg starter på årets sommerserie i Stjørdal blir det å plusse på de 80.000 kilometer jeg har gått på mine 3025 turmarsjer så langt, sier Jorun Gundersen.



Bukkerittet - 5 år

5.-7. juli 2002



Besseggen - Jotunheimen - Sjodalen/Vågå

Nytt i 2002:

Fotografering i løypa. Kva med eit fotominne saman med Jo Gjende?
Utlodning av flotte premiar.

Program for Bukkerittet:

Fredag 5. juli

Friluftskonsert ved Gjende

Registrering og utlevering av startkort på Gjendesheim frå kl. 2000-2200

Laurdag 6. juli

- Løype 1: Memurubu - stranda tilbake til Gjendesheim ca. 12 km
Løype 2: Memurubu - over Besseggen tilbake til Gjendesheim ca. 16 km
Løype 3: Gjendesheim - Maurvangensbrua - Gjendehø - Gjendesheim ca. 10 km
Påmelding på Gjendebryggja frå kl. 0700. Båt til Memurubu kl. 0745/0810/1000.

Billettpris: Voksne kr 60,-/Barn u. 16 år kr 30,-.

Dette inngår ikkje i startkontingenten. Det kan bli oppsatt ekstra båtavgang

Laurdagskvelden: Utefest på Kråkåhølen - Salg av billetter ved påmelding
Grilling og dans - I tilfelle regn blir festen halde innandørs

Søndag 7. juli

- Løype 1: Bessheim - Besstrand - Rundhø - Bessvatn - Gjendesheim ca. 25 km
Løype 2: Bessheim - Bessvatnet - Vetl-løyfte - Gjendesheim ca. 15 km
Løype 3: Bessheim - Gjendehalsen - Gjendesheim ca. 8 km
Løype 4: Bessheim - Gjendesheim etter veggen ca. 8 km

Påmelding og utdeling av startkort frå kl. 0800.

Start frå kl. 0900 på Bessheim Fjellstue. Siste starttid kl. 1200.

Startkontingent: Voksne kr 50,- pr. dag - Barn kr 30,- pr. dag.

Forskjellig pins på laurdag og onsdag.

Turmarsjen går i fjellterreng og dei lengste løypene er til dels krevjande. Vi anbefaler godt fottøy. Ordna transport mellom start og mål. Alle får diplom og pins. 1-4 år i bronse, 5-9 år i sølv og 10 år i gull. Kulturinnslag undervegs. Kanskje får du treffe både Jo Gjende, Peer Gynt eller kanskje huldra? Tek du sjansa?

For meir informasjon om turmarsjen, bestilling av overnatting, ta kontakt med:

Besseggen arrangement og booking - Tlf. 61 21 11 11

Arr.: Vågå Røde Kors hjelpekorps, Bessheim og Gjendesheim

Trygg i Naturen (TiN)

Trygg i naturen med Trygve Trygg

Trygg i Naturen med kart og kompass er det største fellesprosjektet for organisasjonene tilknyttet Friluftslivets fellesorganisasjon (FRIFO). Det er en prioritert oppgave å bedre befolkningens kunnskap og bruk av kart og kompass, med en spesiell prioritering av barn og unge.

Effekten av at flere vet mer om det å ta seg fram, vil kunne være:

- at flere beveger seg ut i naturen
- at flere får varierte og gode naturopplevelser
- færre ettersøkninger
- økt interesse for og rekruttering til friluftsgesamtisjoner
- spennende samarbeidskonstellasjoner

Vil du bli tryggere i naturen?

- meld deg på et kurs i egen forening/lag
- gå på et kurs som o-laget i lokalmiljøet holder
- bruk turorientering til å få mer trening eller bli sikrere
- få tak i et orienteringskart og noe opplæringsmateriell og prøv selv

Tjen 6000 kroner på å arrangere kurs

Lag som arrangerer kurs for andre FRIFO-organisasjoners medlemmer kan få inntil 6000 kroner i kursstøtte fra FRIFO. I tillegg er det mulig å få voksenopplæringstilskudd. Det er utviklet tre ulike kurspakker: Ett for nybegynnere, ett for veiledere og ett for instruktører.



Kart og kompassferdigheter er nødvendig hele familien skal ut på turorientering

Orienteringsklubbene kan arrangere kurs for andre organisasjoner.

Mange hjelpemidler

Mye godt kurs- og opplæringsmaterieil er utarbeidet. Orienteringsklubbene har kart over nærområder hvor det er fint å starte opplæringen. Trygg i Naturen profileringsmaterieil (Trygve Tryggbamser, krus, pins osv) kan bestilles gjennom egen organisasjon eller Norges Orienteringsforbund
tlf: 21 02 95 13, e-post: nof@orientering.no

Vil du vite mer?

Se på www.orientering.no og velg Trygg i Naturen. Prosjektleder Jorunn Sanderud kan bidra med veiledning, formidling av kontakter, ideer osv. Hun treffes onsdager på telefon 21 02 95 15 - e-post: jorunn.sanderud@orientering.no

Hva du kan gjøre?

Hold et kurs ved hjelp av egne krefter eller kontakt en orienteringsklubb som kan arrangere og holde et grunnleggende eventuelt mer tilpasset kurs i kart og kompass.



Skal du gå litt utenom alfarvei i fjellet er det et «must» å kunne kart og kompass

Steinkjer Byvandring åpnet

Tekst og foto: Ronald Inndal

Så er også Steinkjer kommet på kartet over arrangører av permanente vandring. Et femtitalles mennesker deltok på åpningsmarsjen med stopp på historiske steder. Slike marsjer vil gå regelmessig, etter at det er laget et hefte med kart og opplysninger om steder langs ruta.

Vandringen ble startet etter en liten høytidelighet ved ESSO-stasjonen på Dampsaga, der ordfører Per Sverre Rannem klippet over et plastbånd og erklærte turløypa for åpnet. Han hadde gått løypa på forhånd, slik at han visste hva han snakket om da han anbefalte den.

Det er Steinkjer Turmarsjforening som står bak tiltaket med marsjruta og heftet med historiekunnskap. Marsjen gir gjennom denne foreningen mulighet til å få hver tur registrert i IVV-kortet.

De som fullfører kan også kjøpe tøymerke, eller premie (skje med inngravering).



Gunvor Østerås og Gunnar Walstad sørget for lystig toradermusikk i forbindelse med åpningen av turløypa. Harald Kvam t.v. er leder av Steinkjer Turmarsjforening. Magnar Bakken representerte NFF. Videre ser vi ordfører Per Sverre Rannem og forfatter av historieheftet Arvid Erlandsen.



Vi prøver noe nytt, sett av en dag på Tofte

KYSTVANDRING



Lørdag 22. juni

Distanse: 5 - 15 og 23 km

Startsted: Hurum videregående Steinerskole, Tofte

Piler/plakater merkes av ØMK til startstedet

Buss: Tofte-Verket, retur Kyststien 23 km

Buss: Tofte-Holmsund, retur Kyststien 15 km

Kr 25,- for bussbillett betales ved innløsning av startkort

Starttid: Første buss kl. 09.00

Bussen kjører kontinuerlig etter behov

Siste buss til Verket kl. 11.30 - Siste buss til Holmsbu kl. 13.00

Innkost senest kl. 16.00



Opplysninger: Jan Nordhagen

Tlf. privat 22 21 98 22 - arb. 22 42 85 76

Fax 22 42 75 82 - E-post: jan@nordhagen.no



Vi prøver noe nytt, sett av en dag ved Hvalstjern på Fetsund



O - festivalmarsjen



Søndag 23. juni

Et samarbeidsarrangement mellom Norges Folkesportforbund og Norsk O-festival v/Østmarka OK og Fet O-lag.

Her kan du delta i ordinær turmarsj over 5 og 10 km, eller delta i et eget tur-o-opplegg med 5 poster som gir 10 km. Oppleggene har hvert sitt IVV-stempel, så her kan du oppnå to...

Start mellom kl. 09.00 og 13.00

Seneste innkomst kl. 15.00

Samtidig med arrangementet pågår Norsk o-festival hvor verdenseliten i orientering konkurrerer i samme terrenget.

1000 tur-orienterere er invitert sammen med de lokale 4H-lag.



Salgsstands med mat, drikke og sportsartikler



15 år's jubileum i NFF

Region 15 Møre og Romsdal i 2002

Juni i år er det 15 år siden region Møre og Romsdal ble opprettet. Unnfangel-sen skjedde under «Romsdalsmarsjen» 27.06.87 da Region Midt-Norge ble delt i to.

Regionen sier at dens største oppgave i jubileumsåret er å få med Nordmøre inn i folkesportfamilien. I Romsdalen og på Sunnmøre er det 23 arrangører, på Nordmøre kun 2, så her er det en jobb å

gjøre. For øvrig koordinerer regionen på en utmerket måte alle arrangement slik at det ikke finnes kollisjoner som sloss om deltakerne.

Dessuten spår de deltakerøkning i jubileumsåret, som for øvrig vil bli markert i forbindelse med en av marsjhelgene.

Bladet Folkesport ønsker regionen lykke til med de neste 15 år!

Regionens styre i jubileumsåret er:

Edvin Svendsen
Arnfinn Øverland
Ove Rønning
Karin Sæter
Erling Fahle

Isfjorden Marsjklubb
Rødven Marsjklubb
Isfjorden Marsjklubb
IL Ravn
Molde Marsjklubb

leder
nestleder
kasserer
styremedlem
styremedlem/IVV-ansvarlig

Visste du at:

2002 er FNs internasjonale «Fjellenes år»? Målsetningen fra FN er at «Fjellenes år» skal sikre en sunn tilstand av fjell gjennom bevaring og bærekraftig utvikling. Du kan lese mer om «Fjellenes år» på <http://www.fjellenesar.no/index.asp>.

Den Norske Turistforening har den administrative koordineringen, og DNTs styreleder Øystein Dahle og avdelingsdirektør Olav Skauge i Direktoratet i

Naturforvaltning utgjør styringsgruppen for «Fjellenes år». Det er nedsatt en arbeidsgruppe med representanter både fra naturvernensiden, grunneiersiden og friluftssiden hvor Friluftslivets fellesorganisasjon (hvor NFF er medlem) er representert ved Anne Marie Aamelfot Hjelle.



Tid for en fjellvandring kanskje, IVV-godkjent selvfølgelig!

Husk kart og kompass, som du kan lære av Trygg i Naturen opplegget.

Vandrehelg i Oslo



Fredag 6. september 2002

VESLEDILTEN

Grinilund kirke, Grinilunden 10, Eiksmarka

Start: 1700-1830 – 5 og 12 km

Bærum TMK

Lørdag 7. september 2002

SKOGSDILTEN

Grinilund kirke, Grinilunden 10, Eiksmarka

Start: 0900-1300 (1100) – 5, 10 og 20 km

Bærum TMK

NY VANDRING

Lørdag 7. september 2002

KVELDSMILA

Rødtvet skole

Start: 1600-1700 – 5 og 10 km

FSK MILA



Søndag 8. september 2002

MILAVANDRINGEN

Rødtvet skole

Start: 0900-1200 (1100) på 20 km

5, 10 og 20 km

FSK MILA



Mulighet for tre permanentløyper i tillegg

Opplysninger ved:

MILA: Arne Haugen, tlf. 90 60 01 83

Bærum TMK: Gunnar L. Eggen, tlf. 67 14 06 04

Tildeling av NFFs Markedsføringspris for 2001

Under en meget hyggelig middag ved forbundets ledermøte i Bodø den 6. april ble forbundets Markedsføringspris for 2001 tildelt Steinar Krokmyrdal fra Tromsø Turmarsjhelselag.

Etter forslag fra forbundets medlemmer kan prisen tildeles medlemslag eller enkeltpersoner som på en oppfinnsom, virkningsfull og profesjonell måte eller på annet vis bidrar til at NFFs aktiviteter blir profilert i massemedia.

Begrunnelsen for forslaget fra Tromsø Turmarsjhelselag var ledsaget av en lang rekke avisutklipp. Av disse fremgår det at Steinar både skriver og fotografere, i forkant så vel som i etterkant av arrangementene. Og etter hans mening er intet arrangement for lite til at det er verd en omtale i avisen. I forkant tar han ofte bilde av medalje eller pins og henger frem som en gulrot til lokalbefolkningen.

Når vi vet hvor vanskelig det kan være å få innpass i en avisredaksjon for vår aktivitet er det av meget stor betydning at vi benytter de muligheter og åpninger

En fornøyd Steinar Krokmyrdal overrekkes markedsføringsprisen for 2001 av president Jan-Kåre Martinsen.

Foto: Rolf Richardsen

som finnes. Steinar sier selv at det ikke alltid er like enkelt å få stoffet inn, men over tid har han nå opparbeidet seg gode kontakter, og får som regel inn det han kommer med. Noe av det som har særpreget Steinar så lenge han har holdt på med dette, siden 1995, er nok stor interesse og glede av folkesport aktiviteten, en glede han gjerne vil dele med andre. Når han da besitter en viss mengde pågangsmot og ikke alltid ta nei for et nei, men står på, må det gi resultater. Vi skulle tro, at som et resultat av det arbeide Steinar nedlegger, også «drypper» nye og flere deltakere til de andre arrangørene i området.

Vi gratulerer Steinar som første innehaver av vår markedsføringspris og ønsker lykke til i det videre arbeidet.

Jkm



«Ekstrasørvis» - det er IK Grand det! Og spesielt Jørgen Løkås og Turid Gjerseth



Hvor kan en gå av hurtigruta for å bli geleidet gjennom en permanent vandring av spesialutsendte turgåere på en søndags formiddag? Jo, i Bodø.

Vi vil sende en stor takk til Jørgen Løkås og Turid Gjerseth som på en palmesøndag hadde tid til å vise oss Bodø med sine severdigheter. Det ble en minnerik tur.

Hilsen to turmarsjgæere som har flyttet fra Tromsø til Vestfold.

IVV-stempling på Finnskogleden

For å bedre kontrollen er det heretter ikke mulig å få stemplet bevisene i Turistinformasjonen i Morokullen og på Sjøenden Camping i Søre Osen.

All stempling vil heretter bli foretatt av ansvarlig for langvandringen

Bjørn Kihl Bødtker.

Han treffes i Ormerudveien 61A, 1410 Kolbotn, over tlf. 66 80 34 95,
eller per e-post: kboedtk@online.no

Det vil fremdeles bli mulig å kjøpe startheft, pins og tøymerker ved start/ mål

- Nytt fra styret og administrasjon
FORBUNDSAKTUELT
Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

Medlemsaktuel:

Følgende medlemmer har i år 25-års medlemskap i NFF og vil få tildelt for-

023 Egersund Marsjklubb	031 Hornnes Marsjforening
025 Grindheim Idrettslag	036 Tur Gang Laget TUGALA
030 Farsund Trimutvalg	037 Idrettslaget IMÅS

NFF gratulerer, takker for innsatsen og ønsker lykke til videre.

Vi ønsker følgende lag velkommen som nye medlemmer av forbundet:

<i>Lagets navn:</i>	<i>Fylke:</i>	<i>Medlemsnr:</i>
Sommer-Melbu	18-No	740
Hovden Idrettslag	18-No	741
Nesna Turmarsjforening	18-No	742

Følgende medlemmer har meldt seg ut:

<i>Lagets medl.nr. og navn:</i>	<i>Fylke</i>	<i>Kommentarer:</i>
135 Vestnes Vandrekubb	15-MR	Ingen arrangement
735 FAU, Runde skule	15-MR	Rundemarsjen (og skolen) nedlagt

Følgende medlemmer er strøket pr. 01.01.02:

<i>Lagets medl.nr. og navn:</i>	<i>Fylke:</i>	<i>Kommentarer:</i>
071 Nykirke IF	07-Ve	Ingen arrangement
196 Ulefoss Sportsforening	08-Te	Ingen arrangement
248 Sørvågen & omegn IL	18-No	Ingen arrangement
281 Trimgrp. Innfjorden IL	15-MR	Ingen arrangement
559 Norsk Folkehjelp, Korgen	18-No	Ingen arrangement
614 Skognes & omegn IL	19-Tr	Ingen arrangement
737 Vesterålen FN-Veteranforening	18-No	Ingen arrangement.

NFF takker alle tidligere medlemmer for samarbeidet.

På flyttefot

Når dette leses er forbundskontoret på vei inn igjen i fine oppussede kontorlokaler.

Når alt er på plass vil du her kunne se hva forbundet har bedrevet av arrangement opp igjennom årene og hva premieringen har vært. Kanskje du har lyst til å bla i tidligere Turmarsjnytt/ Bladet Folkesport, eller for den saks skyld, den første utgitte terminliste? Er du i nærheten, hvorfor ikke ta en tur innom og se hvordan vi har det? Kaffen er alltid varm, og tid til en prat tar vi oss mer enn gjerne.

Ledermøte 2002

Når det gjelder Ledermøte i Bodø 6. og 7. april viser vi til utdrag av referatet i dette nummer. Ønsker du å vite mer, ta kontakt med egen klubb som har fått tilsendt fullstendig referat.

Salgsmateriell

Se oversikten over våre salgsartikler i Folkesportkalenderen eller på vår hjemmeside. Kontakt arrangør eller forbundskontoret for kjøp/bestilling.

Når det gjelder vår treningsdress viser vi til annonse annet sted i dette blad. Før vi kan sette i gang produksjon er vi avhengig av et visst antall bestillinger, der-

for tenker du på og kjøpe ny treningsdress med vår flotte logo og flagg, ta kontakt snarest mulig.

Tar ditt lag inn salgsmateriell, og gir deltakerne mulighet for å anskaffe seg ønsket utstyr, eller overlater dere salgsmatene til naboen?



Mosjonsbingo

Turmotivasjon for små og store

Hovedgevinst inntil kr 1.000,-

Spennende bingotall på postene!

Inntektskilde for klubbene:

Salg av bonger og reklameinntekter!

Sesonglotteri eller på familiedager

Kontakt **A/S Allco**, tlf. 32 80 90 90

Vi har alt til bingo og lotteri!

Vi blar i gamle Turmarsjnytt...

Fra og med nr 1/1980 endret bladet navn fra NTF-NYTT til NTF's Turmarsjnytt. Nå kom man også i gang med 4 årlige numre. Redaktør var Bjørn Dahl fra Fredrikstad. I nummer 1 dette året runder forbundet sine første 5 år, og det tar selvfølgelig bred plass. Tilstede på jubileums generalforsamlingen var også IVV's inter-nasjonale president Gerhard Bromberger, som uttrykte tilfredshet med utviklingen i Norge. Dette året hadde forbundet 90 medlemmer.

I dette nummeret kan vi lese om den første julemarsj i Brumunddal, med hele 542 startende. Bildet viser den gang, som senere, julenisser med hest og slede som deler ut appelsiner. Men hesten er vel etter hvert blitt skiftet ut. Julemarsjen var meget populær på denne tiden, og flest deltakere var det i Porsgrunn med hele 963!

I nummer to dette året kan vi lese om rekorddeltakelse i Sarpenmarsjen. Ja, deltakelsen var så stor (1681) at man måtte ha vakt ved Sølvstufossen og slippe deltakerne over i puljer. Mon tro det problemet er tilstede under nåværende Sølvstufossmarsjen, men nå er brua ny og sterkere da! Forbundet får sitt 100 medlem, som blir Greipstad

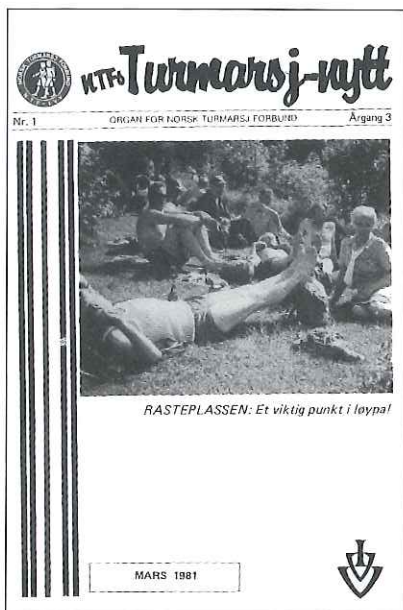
speidergruppe. Leserbrevene er for og imot medaljer. Noen vil ha vekk medaljehysteriet, mens andre samler på medaljene. Da som nå.

I de første numrene dette året er det stor interesse og flere leserinnlegg angående hva barnet skal hete, eller navnet på marsjene. Dette påvirker tydelig

tydelig navnene på de nye marsjer som dukker opp dette året, Kongemarsjen, Partisanmarsjen m fl. Men nå dukker det sinte leserbrev opp; AU! AU! Løping i løypene. Forbundets sekretær finner denne utviklingen meget kjedelig, og poengterer at; I turmarsjer er det plass til alle - men distansen skal GÅES. Du verden som undertegnede syndet den gangen. Årets siste nummer bringer leserbrev

medalje-puss (ta på et tynt lag med neglelakk like etter at du har mottatt medaljen, og den holder seg blank i årevis!), mangel på kilometermarkering og uhøflig Røde Kors personell som ikke lar trøtte deltakere få sitte i stolene på rasteplassene. Bilder av store plastringer og skader etter 100 kilometer i Øvrebø, men 120 fullførte.

Det første redaksjonelle innlegget registreres om turmarsjens evne til å helbrede ryggproblemer.



RASTEPLASSEN: Et viktig punkt i løypa!



NFFs TRENINGSDRESS

Eget design!

(Se bilde på side 2)

Antrekket er utformet og produsert med sikte på å være anvendelig i flere år. Kolleksjonen består av:

1) **Bukse** med lommer foran og bak, glidelås ved foten

2) **Jakke** med full glidelås og stikkklommer

Utførelse i eget behagelig mikrofiber (myk, børstet overflate) og hull-fôr (som gir god «pust»). Det norske flagg samt NFFs logo på bukse og jakke. Blå med grå besetning. Jakken er noe lengre enn vanlig med forlengelse bak. Snor i midjen gjør at jakken kan strammes inn, kortere.

Samlet pris kr **990,-**.

3) **Shorts** Samme behagelige mikrofiber som drakten, to lommer, to stk. emblem. Rød med grå besetning (eller blå hvis ønskelig).

Pris kr **390,-**.

Bestillings- og måleskjema fås ved henvendelse til forbundskontoret

Milevis med gode minner!

Kvalitetsprodukter til glade turvandrere:

- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Kontakt:

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerkning

Harry Fetts vei 2, Pb130 Bryn, 0611 Oslo
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55
E-post: post@barra.no www.barra.no



Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF

B blad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Lørenskog

Vi har T-skjorter og caps på lager



Marineblå kr 120



Caps kr 85



Hvit kr 70

FOLKESPORT for helse og trivsel!
Ingen konkurranse - Ingen aldersgrense

