



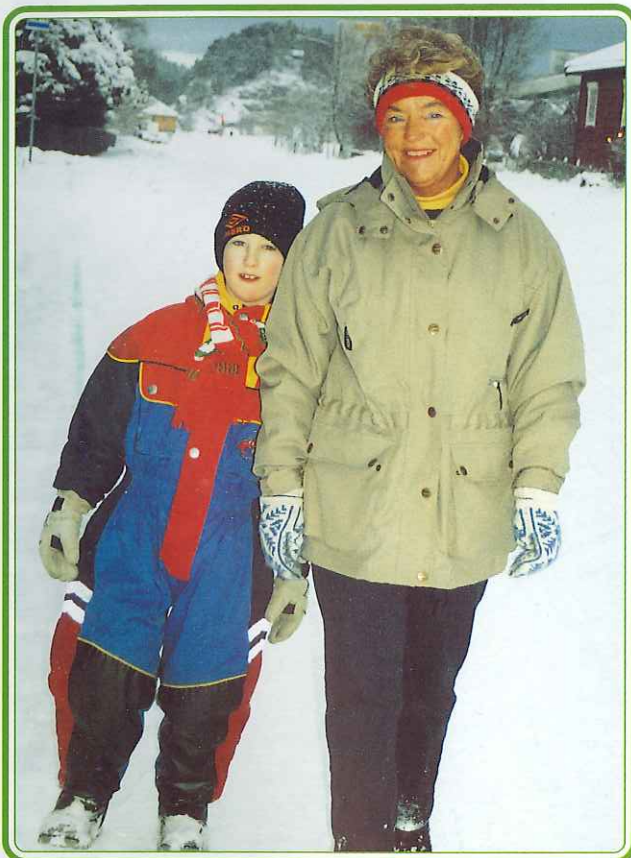
Bladet

FOLKESPORT

Nr. 1

NORGESFOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 24



Marius Opheim og bestemor Svava Opheim fra Skatval deltok i årets julemarsj i Stjørdal

(Foto: Gar Garåsen)

MARS 2002



H
U
S
K

V
Å
R
S
L
E
P
P
E
T

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Erikketter
T-skjorter
Stilt mm.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru
Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88
email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet

På sitt nylig avholdte forbundsting vedtok Norges Gang- og Turmarsjforbund (NGF) å gi det nyvalgte styret fullmakt til å iverksette nødvendige tiltak for å gjennomføre en fusjon med vårt forbund og at vi samlet skal være et selvstendig forbund i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite.

Begge forbund har som målsetning å få flest mulige av befolkningen ut av godstolen og ut å vandre, bedrive folkesport. Dermed «sloss» vi om de samme potensielle deltakerne, barn, ungdom, familier og enslige i alle aldre. Når vi tidlig vet at oppslutningen om arrangementene ikke lenger er like stor som tidligere kan kanskje en fusjon være fristende å si ja til. Større organisasjonsenheter vil stå bedre rustet til å møte fremtiden og hevde seg i kampen om bevilgninger og effektiv drift. Ja, dette er et argument som ofte brukes ved organisasjonsendringer slik vi kjenner de. Men, og for meg er det et viktig men, vi skal bli et særforbund innen NIF slik NGF er det i dag, annet alternativ er ikke aktuelt iht det vedtak NGF har truffet.

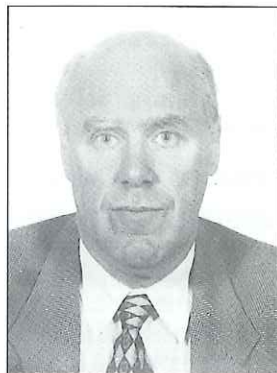
Etter min mening er NFF ikke klar til å gå inn i NIF før en rekke spørsmål er avklart. All vår aktivitet er *ikke medlemsbasert*, det vil si du kan komme og delta når og hvor du vil i et folkesportarrangement uten å være eller bli registrert som medlem av noe lag eller forening. *Vi teller antall aktive deltakelser, NIF teller antall medlemmer som er aktive, også på skjønnsiden.* Dette strider mot et av de grunnleggende prinsipper i IVV-systemet. Vi har en rekke medlemmer som ikke har tilknyt-

ning til NIF bl.a. humanitære organisasjoner, hva med disse, kan de være med inn i NIF? Et annet viktig spørsmål for meg er; hvordan skal mosjonsaktiviteten

organiseres innen NIF? Skal den organiseres som i dag der det enkelte særforbund har ansvaret for sin egen mosjonsaktivitet, eller skal det organiseres i et stort mosjonsforbund (les Norges Mosjons- og Bedrifts-idrettsforbund)? Vi har en samarbeidsavtale med NIF i dag, denne gir oss ca. kr. 100.000.- i støtte hvert år, og det er vi meget takknemlig for. Men, vi mener også å vite at NIF ikke gir økonomisk aktivitetsstøtte til mosjonsaktivitet som ikke er medlemsbasert. Er det da noe økonomisk å tjene på å gå inn i NIF? *Vi er pålagt ansvaret for ivaretagelsen av IVV-systemet i Norge, vi har en identitet å ta vare på, vi må derfor vite hva vi går til.*

NGF og NFF har opp igjennom årene ført mange samtaler om samarbeid og etter hvert utviklet et vennskap. La oss i første omgang fortsette derfra, bli *gode venner*, engasjere oss i et *utvidet samarbeide* og se at dette fungerer før vi eventuelt inngår ekteskap.

*Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen*



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog

Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44 - E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf.pr. 22 10 8046/arb. 22 63 23 33

E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk. gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- frøtt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



Redaktørens hjørne

Markedsføring - et spennende men umulig begrep?

Som en forholdsvis ivrig deltaker på marsjer rundt omkring blir jeg ofte kontaktet av andre vandrere. At det for det meste er ting den enkelte er uenig i innen vår marsjverden er så sin sak, det blir du vant til. Alle ønsker at turmarsj skal være tilrettelagt best mulig for egen del. Men i den senere tid er det blitt flere og flere høylytte røster som roper; forbundet klarer ikke å markedsføre sine aktiviteter, hjemmesidene er en katastrofe osv osv.

Dessverre har få av de som roper høyest forslag til forbedringer, eller tilbyr seg å bidra til å gjøre ting bedre. Egentlig forstår jeg det, for det er ikke lett. Dessuten er det lettere å rope enn å ta i et tak.

Min egen klubb, FSK MILA, samlet sponsorkroner i et antall av 17.000,- forrige år og satset på en gjennomgående annonsekampanje i lokalavis og lokal-TV. Egne sommerserier med kulturelle og historiske mål. En satsning det sto respekt av. Noen nye nysgjerrige deltakere kom, noen ble faktisk nye folkesportere og! På siste årsmøte ble styret oppfordret til å gjenta suksessen, men vegret. Om 30 nye vandrere hadde vært innoen, så var kanskje bare 10 blitt «aktive». 17000 kroner for 10 vandrere, jeg forstår styret godt jeg.



I den «gamle» ærverdige Østmarka Marsjklubb tenker man også stadig nytt. Marsjer nyttårsaften, og nyttårsdagen med start kl. 00.01. Nå lanserer de kystvandring langs Oslofjorden. Er det en åpen mulighet er de der og lager et tilbud. I Sandefjord satses det på 17. mai marsj, i Trondheim bryllupsmarsj på egne be(h)n. Jeg tar av meg hatten for disse som går på med nye ideer. Stå på videre! Jeg vet at dere ikke kommer til å bli løpt ned av nye deltakere, men husk at hver ny deltaker gir et mangfold registreringer tilbake. Legges ikke nye settepoteter i jorda blir det dårlig med nypotet. Forbundet bidrar med marsjarrangement på o-sportens største arrangement!

Dere som roper så høyt, flere av dere kommer til å delta på en eller flere av disse arrangementene. Roper dere like høy begeistring da?

Bladet Folkesport nr. 2/2002 sendes ut uke 23, fra 6. juni.

Stoff må være redaksjonen i hende **innen 7. mai.**

Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originaler.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser

kan sendes redaktøren direkte

på adresse Vestlisvingen 76, 0969 Oslo, eller over e-mail.

Ny klubb på «marsj» i Troms

Aktive medlemmer i Malangen Helsesportslag

Tekst og foto Werna Myrslett

Malangen Helsesportslag ble stiftet av noen aktive personer 4. mars i 2001. Nå har laget rundt 30 medlemmer, men flere innmeldinger ventes. Søndag 22. juli arrangerte de sin første ordinære marsj, Nordbymarsjen. En marsj for alle aldre, og med flott medalje. Trygve Nymo er leder i det nystifta laget. Med seg i styret har han Jenny (Gullet) Ingebrigtsen som nestleder, kasserer Isak Winje, Astri Ingebrigtsen og Kristoffer Ingebrigtsen.

29

De tre første fortalte ivrig om lagets virksomhet. Fellesarrangementene Vår-sleppet og Sommertrimmen er tilbakelagt med god deltakelse. 22. juli gikk så Nordbymarsjen med distanser fra 5 til 16 kilometer på kjente, gamle stier langs hovedveien til Skutvikelv. 25. august arrangerte de Malangsmarsjen i forbindelse med Malangsdagan. Begge marsjene er medaljemarsjer og godkjent for IVV-stempling.

Balsfjord lag av LHL driver med hjerte-trim i Nordby samfunnshus, og helse-sportslaget vil samarbeide. Flere av medlemmene er med i samme lag, og det er greit med et tett samarbeid. Laget ser det som en god kombinasjon med turmarsjer og hjertetrim. På sikt vil det også sette i gang med andre aktiviteter som sykling og svømming. For marsjenes del tenkes det også på bevegelseshemmede, og det lages alternativer slik at de kan delta på 5 kilometer som fullverdige deltakere. Marsjene planlegges rundt om i distriktet slik at deltakerne blir kjent i området.

Ut av bygda

De tre styremedlemmene forteller ivrig om

lagets busstur til Svarta Bjørn marsjen i Narvik. I alt 25 deltakere ble med, hvor av 23 gikk marsjen. - Vi fikk bare positiv respons og vil nok gjenta dette. I år startet over 2000 i marsjen, sier Trygve, og beretter om et strålende turvær.

Styret berømmer bygdefolket som er positive, gir gevinster og støtter godt opp om utlodninger. Nå er det kun styremedlemmer fra Nordby, men på sikt regner laget å få med folk fra hele Malangen, også i styret. Alle er hjertelig velkommen til å bli med i Malangen Helsesportslag er hilsningen fra de tre lags entusiastene.



Bak enhver organisasjon står noen ivrige entusiaster. Her er det fra v. Isak Winje, Jenny Ingebrigtsen og leder Trygve Nymo.

Marsjhelg i Trøndelag

Ny marsj og nye starttider

Fredag 24. mai: **Bryllupsmarsjen,**
Engangsmarsj i anledning prinsessebryllupet i Trondheim.
Starttid: 1800 - 2100. Løyper: 5 og 10 km.
OBS! Det er også anledning til å gå marsjen på lørdag, med starttid 0900-1500.

Lørdag 25. mai: **Nordenfjeldske Vandring, 13.gang**
Starttid: 0900 - 1100. Løyper: 5, 10, 15 og 20 km

Lørdag 25. mai: **Spacéturen, 12.gang**
Starttid: 1300 - 1500. Løyper: 5 og 10 km.
Startsted: Nyborg Skole, Trondheim. Overnatting fre. - lør.
Arrangør: 425 Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe
Opplysn.: Per H. Sæbø, tlf 9706-2458. perhsabo@c2i.net

Søndag 26. mai: **Størenmarsjen, 22.gang**
Starttid: 0900 - 1200. Løyper: 5, 12, 14 og 16 km
Startsted: Støren Idrettspark
Arrangør: 126 Støren Sportsklubb/Trim
Opplysn.: Magne Skinderhaug, tlf 7243-1538.

Busstur til Nijmegen

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe arrangerer busstur til Nijmegenmarsjen i Nederland. Kjørerute Trondheim-Østerdalen-Oslo. Vi har noen plasser ledig. Kan eventuelt skaffe overnatting i Nijmegen for de som reiser på egen hånd. Ta kontakt på telefon 9706-2458, eller også besøk vår internettside <http://hjem.sol.no/fenris/>. Der finnes alle opplysninger om våre marsjer og bussturer.

Turmarsj - (nå også på hurtigruta)

«Skarstadtrasken» i Bodø er en permanent vandring som går innen byens grenser og passerer i nærheten av hurtigrutekaia. På en av felles-vandringene tok noen av oss en «avstikker» om bord på nordgående hurtigrute og drakk kaffe en søndag like før jul. Nedenfor et bilde av noen av turgåerne etter besøket i kafeteriaen på M/S NORD-NORGE. Poenget med denne form for trim er jo at en kan ta seg tid til en «stopp og pust i bakken» selv i den travle førjulstid.

Olaus Emil Lakselvhaug, Bodø



For de som deltar på ledermøtet i Bodø lørdag 6. april blir det anledning til å vandre «Skarstadtrasken». (Reds. merknad)

Støvelmarsjen 20 år Gratulerer Horten Marsjklubb

Støvelmarsjen 4. november 2001 ble arrangert for 20. gang. Det var ca. 350 deltakere som startet i det strålende høstværet denne dagen. Som vanlig var det lagt opp til fine løyper i Horten og omegn. Premien var en stor glassstøvel. *Oskar Moe, Drammen*



Hortens utrettelige ildsjel, Kjell Hagberg, holder et kort innlegg før deltakerne slippes av sted fra Sentrum skole.

Stjørdal Turmarsjforening 25 år

Tekst og foto: Egil/Gar Garåsen

Søndag 18. november markerte Stjørdal Turmarsjforening sitt 25-års jubileum med jubileumsmarsj fra Folkets Hus i Lånke. Etter den til dels meget våte og vindfulle jubileumsmarsjen fikk alle deltakere den flotte jubileumsmedaljen utdelt av jubilantens leder, Johan Petter Mæhre. Det vil si, markeringen startet vel egentlig lørdag med stor jubileumsfest i Folkets Hus. Her varte festen utover de små timer, uten at det satte synlige preg på deltakelsen søndag, selv om et kraftig uvær medførte at de siste timer av festlighetene måtte avvikles uten strøm.



25 år, det er jo bare ungdommen det, ler Olav Vikvang og Solfrid Holthe.



Foreningens leder Johan Petter Mæhre (t.h.) sammen med æresmedlem Petter Green.



29.

- Tanken om å stifte en turmarsjforening ble luftet under en «luftetur» fra Stjørdal til Hegra i 1976. Vi var flere som gikk denne strekningen to ganger i uka. Så ble det busstur til Nijmegenmarsjen i Nederland samme år. Da ble spørsmålet om en forening reist igjen, og tirsdag 19. august 1976 ble det avviklet konstituerende møte. Stjørdal Turmarsjforening var en realitet. Dette var også den første rene turmarsjforening i Trøndelag, og den 21. i landet. Foreningens første formann var Alf Solli. Dette sier en av dem som var med på denne lufteturen til Hegra i 1976, Einar A. Fløttum. I 25 år har han vært medlem av Stjørdal Turmarsjforening, og som styremedlem siden 1985.

Stjørdal TMF er en nøytt vital og oppegående turmarsjforening. Marsjhelger (se reporta-

Jubileumsfestdeltakere med humøret på topp. Fra v. Jorunn Gundersen, J. Hybertsen, Anne Foldvik og Else Sørflaten. Foran Karl Eidsvik.

Stjørdal Turmarsjforenings leder Johan Petter Mæhre tar godt tak rundt to av klubbens mest trofaste deltakere, Annbjørg Rugelsjøen og Odd Granås. Til sammen har de to nå passert 1600 deltakelser. Odd startet opp i 1979, Annbjørg i 1990.

sjer i Bladet Folkesport nr. 3/2000), vinter- og sommerserier, samt alle forbundets fellesmarsjer arrangeres utrettelig år etter år. Med sin ildsjel «joppe» i spissen promoteres turmarsj ikke bare i Stjørdal, men i hele regionen. Klubben er heller ikke fremmed for å flytte sine arrangement til nærliggende kommuner i så henseende. Stjørdal Turmarsjforening har i jubileumsåret 170 medlemmer, og er med det en av Norges største.

De fleste av medlemmene fremhever turmarsjens fellesskap og det å dele naturopplevelsene sammen med andre som det mest verdifulle. I tillegg det å kunne





Magnar Bakken (nr. 2 fra venstre) representerte forbundet under jubileumsfeiringen. Her har han sikret seg selskap under veis av fra v. Solfrid Endresen, Solfrid Holthe og Astri Nilsen. Alle fra Stjørdal.

tulasjoner fra Norges Folkesportforbund. Ikke unaturlig valg, da Bakken et trevdetalls

trimme i fellesskap. I vinter skal det arrangeres seriemarsj hele 15 mandagskvelder. De fleste av de mest trofaste deltakerne på klubbens arrangement kommer fra Trondheim og Levanger i tillegg til nærområdet Stjørdal og Lånke. Også bussturer til arrangement i ut- og innland står klubben bak. Og de fleste av oss har hørt om «livate» opplevelser med stor humørfaktor. Men det skulle jo bare mangle når selskapet kommer fra Trøndelag!

ganger hvert år tar turen opp fra Trondheim for å gå i Stjørdal.

Bladet Folkesport ønsker Stjørdal Turmarsjforening lykke til i fortsettelsen, og ønsker at lokalbefolkningen «renner ned» arrangementene deres. For synlig i lokalpresse og miljø, det er de i aller høyeste grad. Ikke minst en nylig tildelt pressepris vitner om det. Og arrangementene holder høy kvalitet. Det har redaktøren ved selvsyn kunnet konstatere.

Fra forbundsstyret var det styremedlem Magnar Bakken som hadde fått i oppdrag å overbringe hilsninger og gra-



Store og små er klar til start på en av Stjørdal Turmarsjforenings utallige arrangement.

En liten historie om en frosk i vår data-alder

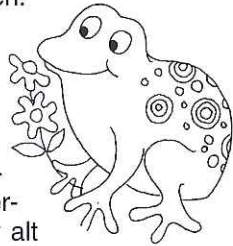
En vakker morgen møtte en grønn liten frosk en mann når hun hoppet over veien. Frosken kvekket til mannen: «Om du kysser meg blir jeg en vakker prinsesse» Mannen plukket opp frosken og la den i lommen. Etter en stund kvekket frosken: «Om du kysser meg blir jeg en vakker prinsesse og jeg LOVER å bli hos deg i en hel uke!»

29.

Mannen tok ut frosken av lommen, tittet på den en stund og lo. Så la han den tilbake i lommen igjen, hvor den lå sammen med mobiltelefon og palm. Etter ytterligere en stund kvekket frosken desperat: «Om du kysser meg blir jeg en vakker prinsesse og jeg lover å bli hos deg et helt år og skal gjøre alt du ønsker.»

Mannen tok igjen ut frosken av lommen og tittet på den med et smil, og la den tilbake igjen i lommen.

Da kvekket frosken av full hals: «Men HALLO! Hvorfor vil du ikke bare kysse meg. Jeg blir en vakker kvinne og den perfekte kjæreste, gjør alt du ønsker og begjærer et helt år, er den perfekte drømmekvinnen bare du sutter litt på meg?» Da tok mannen ut frosken igjen og sa: Hør nå her. Jeg er IT-konsulent. Jeg har ikke tid til en kjæreste, sex eller annet dårlig tidsforbriv, men en frosk som prater, det er kuuuult!»



Vi prøver noe nytt, sett av en dag på Tofte



KYSTVANDRING



Lørdag 22. juni 2002

Distanse: 5 km, 15 km og 23 km.

Startsted: Hurum videregående Steinerskole, Tofte.

Piler/plakater merkes av ØMK til startstedet.

Buss: Tofte-Verket, retur Kyststien 23 km.

Buss: Tofte-Holmsbu, retur Kyststien 15 km.

Kr 25,- for bussbillett betales ved innløsning av startkort.

Starttid: Første buss kl.09.00.

Bussen kjører kontinuerlig etter behov.

Siste buss til Verket kl.11.30, siste buss til Holmsbu kl. 13.00.

Innkomst: Senest kl. 16.00.

Opplysninger: Jan Nordhagen

tlf.privat 22 21 98 22, arb.22 42 85 76

fax 22 42 75 82, E-post jan@nordhagen.no.



En bærekraftig utvikling sikrer at de som kommer etter oss også får det de trenger

Det handler om ditt engasjement

(Tekst: Astrid Eliassen, Sogn og Fjordane FNF og Ingeborg Fønsteli, FRIFO)

I dag fattet kommunen vedtak om at skogholtet bak skolen skal bli industriområde. Skogholtet har vært et av de viktigste områdene for barna å boltre seg i, i ulendt terreng og vakre naturmiljøer. Men nå trenger kommunen arbeidsplasser og politikerne mener at det er mer hensiktsmessig at området brukes

til industri, og nye, viktige arbeidsplasser.

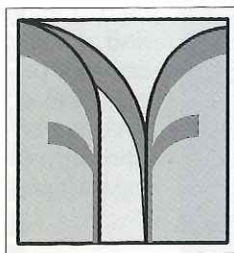
Du har helt sikkert opplevd at kommunepolitikerne fatter besynderlige vedtak, som strider med dine meninger, og hva du oppfatter som sunn fornuft. Er det arbeidsplasser, boligområder, skoler eller naturområder som er viktigst? Har du egentlig noen mulighet til å påvirke beslutninger som gjøres i kommunestyresalen? Hva kan du gjøre for at du skal bli hørt?

Håndbok i arealplanlegging

Miljøheimevernet, Kulturvernets Fellesorganisasjon, Friluftsrådernes Landsforbund og Friluftslivets Fellesorganisasjon har laget en håndbok i arealplanlegging, der regler og eksempler er vevd i hverandre for å hjelpe deg i ditt engasjement for kommunen din. Håndboken er en del av den viktige LA21 satsingen, og et nyttig verktøy for alle som er opptatt av bærekraftige lokalsamfunn.



FNF - Forum for Natur- og Friluftsliv



De siste årene er det arbeidet for å etablere arenaer for samarbeid mellom natur- og friluftssorganisasjonene. I hvert fylke er det opprettet et FNF - Forum for Natur og Friluftsliv - som skal være med å fremme samarbeide på felles interesseområder. På den måten skal vi kunne at vi arbeider dobbelt med saker som er viktig for oss alle. F.eks. kan vi gå sammen når en kommune ønsker å bygge et industriområde i et viktig skogområde for barna. Hvis alle organisasjonene som jobber med natur- og friluftsliv

samarbeider, vil vi ha mye større muligheter til nettopp å oppnå det vi ønsker.

Ønsker du håndboken, eller å vite mer, kan du ta kontakt med FRIFO - Friluftslivets Fellesorganisasjon, Nedre Slottsgate 25, 0157 Oslo, tlf. 23 31 09 80, e-mail: post@frifo.no eller lese mer på www.frifo.no



plastomslaget har han alltid med seg dagens store utfordring og min yndlingshobby nr. 2: ukens Vi Menn-kryssord!

Etter hvert kommer de andre trofaste på løpende band: Erna og Odd-Arne (med Chanita og Fiffi), Turid og Anne Kari (med Trico og Simba - jeg lurer på hvor mange IVV-km disse små hundeføttene har labbet i løpet av alle år?) og den evigunge jentegjengen Eva, Ingebjørg, Liv og Ragnhild. Karl har nå mottatt sine første (gratis)stempler og vurderer å starte for fullt med IVV neste tirsdag (etter mange, mange marsjer uten). Rett fra jobb og alltid til stede på turmarsj følger så Gunnlaug og Solveig. De to har gått i lag omtrent alt som heter turmarsj fra starten i 1979. Det neste blir å få overtalt dem til å gå Tur-O! Alle får sine kontrollkort datert og signert og alle navn blir påført påmeldingslisten, med startgebyr og eventuelle kjøp av IVV-kort o.l.

Klokken nærmer seg 1830, men ingen Wenche F. og Wenche J. å se. Vel, Wenche J. har først to arbeidsplasser på Kirkenes å skjømte før hun må hjem til Jarfjord, en par mils kjøring, for å hente Wenche F. og derifra samme strekning direkte til turmarsj i Bjørnevatn. Jeg venter i det lengste, men det sier seg selv at det blir temmelig slitsomt for dem å gå marsj hver eneste tirsdag.

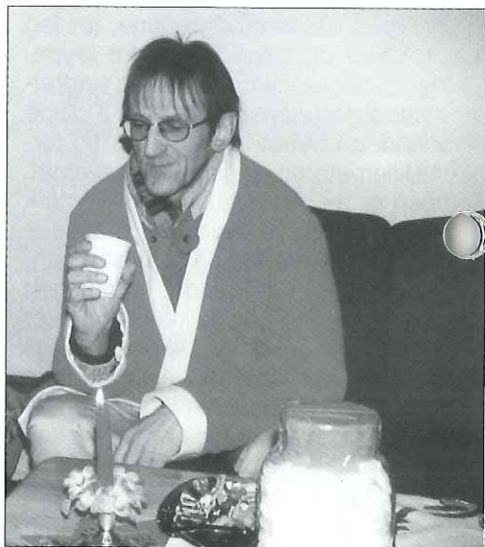
Avslutning

Klokken har passert 1830. Det ble 17 deltakere - ikke så verst. Turmarsjinnholdet finner tilbake til sine respektive Prixposer, termostaten settes tilbake på 10 grader pluss og Bjørneborg forlates for denne gang. Nå gjenstår regnskapet: 17 deltakere á kr. 15,- minus frimerker og konfektblanding gir et netto overskudd på kr. 173,-. Turmarsj er ikke akkurat noe stort forretningsforetakende, men det er vel kanskje heller ikke intensjonen? Jeg tar kopi av påmeldingslisten og oppgjørsskjemaet til ringperm for turmarsjer og ringperm for kontrollregnskap. Overskuddet settes inn på trimkonto dagen etter, hvorpå trim-

kasserer mottar originalistene med regnskapsbilag. Blankett for innleverte fullstemplete IVV-bevis fylles ut og sendes NFF sammen med bevisene. På oppgjørsskjemaene fra NFF føres inn for 8. gang tallet 17 og på datamaskinen settes tallet 17 inn i vårt eget oversiktsskjema for Vinterserien 2000/2001. Dette skjemaet danner senere basis for medaljebestillingene. Ferdig! (Etter neste gang må jeg huske på å sette opp nye plakater. Hvorfor er det nå bare 9 datolinjer på hver plakat, når vi vanligvis avholder 20 vinterseriemarsjer?).

Så kan jeg gjøre alt klart for neste gang. Vekslepenger, påmeldingsliste og oppgjørsskjema OK. Gummiklossen med nr. 13408 legges i den lille plastposen med brukte nummer og fra den andre lille plastposen med ubrukte nummer hentes fram nr. 13409. Pass nå bare på ikke å skjære opp høyre tommel eller pekefinger når du skifter klossene (er det noen som kjenner seg igjen?).

That's it! Alt er klargjort til neste tirsdag og Vinterserie nr. 9!



Med turmarsjhilsen fra Roy Jacobsen, Bjørnevatn

Barbro Hage i Seefeld

Jeg har i alle år trodd at vi var en sporty familie som gikk marsjer i både inn- og utland. Men det var før jeg traff ei dame på 86 år ved navn Barbo Hage, en dame med et utrolig godt humør.

Hun var 55 år da hun mistet sin mann og ville prøve noe nytt. Hun reiste til Trondheim og tok et 3 måneders sjøkurs. Deretter mønstret hun først på en tankbåt og reiste jorden rundt, hun seilte i 3 år på 3 ulike båter og var bla innom New Zealand, Japan og Rio for å nevne noe.

Hun begynte å gå marsjer i godt voksen alder. Hun var 69 år da hun 1.gang gikk Nijmegen, og har hittil gått den 6 ganger. I vår satt hun og såg på medaljene sine og fant ut at hun manglet OL-medalje.

Den spreke dama syntes at prisen som NFF tok var noe drøy og ville forsøke å reise billigere på egen hånd. Som tenkt så gjort. Den spreke og sprudlende Barbo hoppet på toget og tok Interrail med ryggsekk ned gjennom hele Europa, alene og 86 år gammel. Hun sov i setet på toget, ingen overnattinger eller andre ting var planlagt.

Skje framme i Seefeld måtte hun lete og spørre seg fram til overnatting. Hun fant en plass der hun bodde sammen med folk fra Japan, Danmark, Østerrike, Frankrike og USA og ble tatt godt

Sprek dame (86) på Interrail!

hånd om, ble blant annet kjørt til kveldens festligheter. Hun gikk 20 km både 1. 2 og 3. dag. Avreisedagen ble det «bare» 6 km før hun igjen satte seg på toget med kursen hjem.

Vel hjemme sitter hun og drømmer om neste OL som finner sted i Belgia, hun har allerede fått mange innbydelser fra folk i Belgia som hun traff i Seefeld. Til Belgia vil hun dra med NFF. Turen på egen hånd ble ikke særlig billigere, men definitivt mer strevsom siden hun måtte ordne alt det praktiske selv.

Da jeg snakket med henne satt hun med brukket arm, hun hadde vært uheldig med sparken da hun skulle på øving i seniorkoret, men fortsatt hadde hun sitt utrolig gode humør. Snakke meg om sprek dame!!

Barbo - Vi ses på OL i Belgia.

Hilsen Sissel Skoge m/familie



SOMMERSEIEARRANGØRER 2002

Pr. 25.2.02

Fylke	Område	Arrangør	Kontaktperson	Postnr/Sted	Telefon
02-AK	BÆRUM	BÆRUM TMK	GUNNAR EGGEN	1361 ØSTERÅS	67140604 P
03-OS	OSLO	FSK MILA	ARNE HAUGEN	1470 LØRENSKOG	90600183
01-ØF	FREDRIKSTAD/SARP.	FREDRIKSTAD TMK	FRED HELMENSEN	1630 GML.FR.STAD	6932 2041 P / 6911 8315 A
02-AK	KLØFTA	KLØFTA IL	MONICA STRODA OLSEN	2040 KLØFTA	6398 0579 P / 2241 3341 A
02-AK	EIDSVOLL	EIDSVOLL IF	LIV WENNEVOLD	2070 RÅHOLT	6395 3480 P
04-HE	NORD-ODAL	NORD-ODAL TMF	KJELL SOLØST	2120 SAGSTUA	6297 1007P / 6797 9000 A
04-HE	HEDMARK	BRUMUNDDAL TMF	EVEN LIERSTUEN	2380 BRUMUNDDAL	6234 3341 P / 9261 9218 Mob
04-HE	ELVERUM	ELVERUM TMF	ARVID DANIELSEN	2407 ELVERUM	6241 2374 P
05-OP	LILLEHAMMER	LILLEHAMMER TMF	HELGE ENGH	2611 LILLEHAMMER	6126 9840 P
05-OP	DOVRE	DOVRE MK	ROY MOEN HANSEN	2662 DOVRE	6124 0200 P / 9511 2287 A
07-VE	VESTFOLD	SANDEFJ. TMK	EGIL GUNNAR HANSEN	3223 SANDEFJORD	3347 7041 P
08-TE	VESTFOLD	GRENLAND MK	TORUNN BØRRESEN	3732 SKIEN	3552 6262 P /
08-TE	TELEMARK	KJOSEN IL	GRETA SÆTRE	3750 DRANGEDAL	3599 8811 P / 9591 7394
11-RO	REG. ROGALAND	-	ODDVAR JOHANSEN	4056 TANANGER	5169 6354 P
11-RO	SANDNES	VOLL IL	EVA ANDERSEN	4318 SANDNES	5166 3997 P / 5163 7550
11-RO	AGDER MANDAL	SANDNES TUR & TR	TOR SVENDSVOLL	4352 KLEPPE	5142 2260 P
10-VA	AGDER MANDAL	MANDAL MF	RUNE STAUSLAND	4503 MANDAL	3826 0495 P / 3827 8472 A
10-VA	AGDER MAND./S.ØS.	SJØSANDEN FSK	RUNE REINERTSEN	4515 MANDAL	3826 2128 P
10-VA	AGDER KR.SAND	KR.SAND MF m/fl.	ASTRID RORÅS	4634 KRISTIANSAND	38198023
09-AA	GRIMSTAD	GRIMSTAD RV	GUNNAR RØINNAAS	4886 GRIMSTAD	3709 1469 P / 3705 8277 A
12-HO	SOLHEIMSVIKEN	TIF VIKING	ROLF A. JENSEN	5052 BERGEN	5529 6314 P / 9076 4103
12-HO	ARNA/BERGEN	ARNA MARSJUKL.	MARNIA LARSEN	5252 SØREIDGREN	5512 4339 P / 5552 2710 A
12-HO	REG-HORDALAND	FSK UNION	ERNST KRISTENSEN	5265 YTRE ARNA	9583 7043 P / 5553 8638 A
12-HO	OSTERØY	BYSHEIM U.L.	EINAR SKJERPENG	5284 LONEVÅG	5639 2054 P
12-HO	REG-HORDALAND	ASKØY TURKOMP.	JOHN KLEPPE	5310 HAUGLANDSH.	5614 5007 P / 9823 3173 MOB
12-HO	REG-HORDALAND	BULKEN TML	HARALD RINGHEIM	5700 VOSS	5651 3022 P / 5652 3464 A
15-MR		BRATTVÅG IL	SVEIN OVE HØISTAD	6270 BRATTVÅG	7021 5959 P / 7020 8628 A
15-MR	ISFJ./RAUMA/RØDV.	RAUMA RØDE K.	OVE RØNNING	6301 ÅNDALSNES	7122 1177 P / 7122 0500 A
15-MR	MOLDE	MOLDE	ARVID OTTESTAD	6425 MOLDE	7124 3 P / 7125 5649 A
15-MR	AUKRA	AUKRA MK	ANITA BYTNINGSVIK	6480 AUKRA	7117 1137 A
16-ST	REG.TRØNDEL.	TRONDHEIM TMF	MAGNAR BAKKEN	7036 TRONDHEIM	7396 4534 P / 7387 0500 A

A 28.6.02
A 23.6.02
TERMINL. ENGANGSMARSJ
A 5.7.02
TERMINL.
TERMINL.
TERMINL.
A 15.9.02
29
0,- VOKSNE OG PENSJONISTER 50,-
0. 20 KM START TIL 1100
INGENT ØKET FRA 60,- TIL 70,-
TERMINL.
A 6.10

BOTNHAMN & OMEGN HL, 7784 8580, VIGGO RICHARDSEN	12.02.
NARVIK MK, 7694 5656, TORBJØRG MOLVIK	27.11.
IL MALM, 7564 0236, TONJE LILAND	31.01.
IK GRAND BODØ, OLE MARIUS STRAND, 7552 5442	18.02.
HAUGEN SK. OG AMATØRKORPS, 7613 7734, AUDNY ELLINGSEN	07.01.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
HAMARØY IL, 7577 2018, HENRY BRATLI	07.01.
KIWANIS CLUB, SVELVIK, 3377 2719, BERNT WESSEL,	29.01.
FSK UNION, 9583 7043, ERNST KRISTENSEN	12.02.
LILAND IF, 7698 4304, ELSE MARIE SOLSTAD	27.11.
RANA TMK, 7516 8810, ASBJØRN ELIASSEN	07.01.
RANA TMK, 7516 8810, ASBJØRN ELIASSEN	07.01.
SAGAMARSJEN, 7414 3950, PER ASBJØRN BJØRU	18.12.
HARSTAD LOTTEFOR., 7709 1557, ELI-ANNIE MARTHINUSSEN	17.01.
HELLVIK IL, 5149 6930, SIGURD PETERSEN	10.12.

skje
Aidri sur



Forandringer og tilføyelser til terminlisten 2002

Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid	Endring
01.01.02	FAUSKERUNDEN	18-NO	SHELL	01.01. - 31.12.02	ÅPEN HELE ÅRET
19.01.02	FURUBERGRUNDEN	04-HE	HAMAR OG LIGNENDE-AMFI		TILLEGG TIL TERMINL. NY PERMANENTVANDR.
01.05.02	GOSSEN RUNDVANDRING	15-MR	STATOILSERVICE AUKRA	1.5. - 14.8-02	TILLEGG TIL TERMINL.
01.06.02	NORDLYSBYEN RUNDT	20-FI	RICA HOTELL, ALTA	1.6.02-30.9.02	TILLEGG TIL TERMINL. NY PERMANENTVANDR.
16.03.02	SANDEFJORD BYVANDRING	07-VE	HYDRO/TEXACO SYD F. PARK HOTELL		TILLEGG TIL TERMINL. NY PERMANENTVANDR.
	EIDSVOLL SYKKELLØYPE	02-AK	EIDSVOLL STADION, RÅHOLT		TILLEGG TIL TERMINL. NY PERM. SYKKELLØYPE
15.05.02	RUNDVANDRING I STEINKJER	17-NT	ESSO-STASJONEN V/DAMPSAGA	1.5-30.9.02	NYTT STARTSTED
09.03.02	STJERNEMARSJEN	02-AK	PRESTÅSEN SKOLE, NANNESTAD	0900-1300	TILLEGG TIL TERMINL.
10.03.02	MUSIKKMARSJEN	02-AK	PRESTÅSEN SKOLE, NANNESTAD	0900-1300	TILLEGG TIL TERMINL.
17.03.02	KULTURMARSJEN	19-TR	IDRETTSHALLEN	1600-1700	NY STARTTID
04.04.02	MINNEMARSJ 50 ÅR	19-TR	I.O.G.T. HUSET, TROMSØ	1800-1930	TILLEGG TIL TERMINL.- ENGANGSMARSJ
10.05.02	JÆKTRAMPEN	17-NT	KANTINA V/STEINKJER VG.SKOLE	1800-2030	NYTT STARTSTED
11.05.02	KRISTOFER UPDALMARSJEN	17-NT	KANTINA V/STEINKJER VG.SKOLE	0900-1200	NYTT STARTSTED
12.05.02	STEINKJERMARSJEN	17-NT	KANTINA V/STEINKJER VG.SKOLE	0900-1200	NYTT STARTSTED
17.05.02	17.MAI MARSJEN	07-VE	BADSTUA HAUKERØD	1500	TILLEGG TIL TERMINL.
24.05.02	BRYLLUPSMARSJ	16-ST	NYBORG SKOLE, BYÅSEN, TR.HEIM	1800-2100	TILLEGG TIL TERMIN. ENGANGSMARSJ
25.05.02	BRYLLUPSMARSJ	16-ST	NYBORG SKOLE, BYÅSEN, TR.HEIM	0900-1500	TILLEGG TIL TERMIN. ENGANGSMARSJ
25.05.02	NORDENFJELDSKE VANDRING	16-ST	NYBORG SKOLE, BYÅSEN, TR.HEIM	0900-1100	ENDRET STARTTID
25.05.02	SPACERTUREN	16-ST	NYBORG SKOLE, BYÅSEN, TR.HEIM	1300-1500	FLYTTET FRA 24.5.02 OG NY STARTTID
25.05.02	BLÅVEGENMARSJEN	18-NO	RØDE KORS HUSET V/E 12	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL.
25.05.01	DKN MARSJEN	19-TR			AVLYST
26.05.02	POLARSIRKELMARSJEN	18-NO	RØDE KORS HUSET V/E 12	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL.
30.05.02	MAIVANDRING PÅ KLØFTA	02-AK	KLØFTAHALLEN	1730-1900	BARN GRATIS, M. AVH. FOR 1.GANG,SAMLESERIE
08.06.02	MIDGARDMARSJEN	07-VE	BORRE IDR.PARK	0900-1200	TILLEGG TIL TERMINL.
08.06.02	FORSØL KVELDSVANDRING	20-FI	HAMMERFEST VG. SKOLE	1600-1730	FALT UT AV INNHOLDSPORTEGNELSEN (SIDE 80)
14.06.02	STIKLESTADMARSJEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	1900-2100	TILLEGG TIL TERMINL.
15.06.02	VERDALSMARSJEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	0900-1400	TILLEGG TIL TERMINL.
16.06.02	VØMMØLTRAMPEN	17-NT	VERDAL VG. SKOLE	0900-1200	TILLEGG TIL TERMINL.
21.06.02	ISFJORDSMARSJEN	15-MR	FRITIDSSENTER CAMPING, ISFJORDEN	1800-2200	NYTT STARTSTED
22.06.02	VENGEDALSMARSJEN	15-MR	FRITIDSSENTER CAMPING, ISFJORDEN	1600-1800	NYTT STARTSTED
22.06.02	KYSTVANDRING	03-OS	TOFTE	0900-1300	TILLEGG TIL TERMINL.ENGANGSMARSJ

Oppdatert 25.02.02

Arrangør, tlf,	Notert dato
FAUSKE IL, 7564 6270, LIV FALCH FRIDAHL	07.01.
HAMAR TMF, 6253 2411, BJØRN HELGE OLSEN	10.12.
AUKRA MK, 7117 4884, ANITA BYTNINGSVIK	07.01.
PILSPISSEN TMK, 8802 4357, IDAR-ASBJØRN LILAND	10.12.
SANDEFJORD TMK, 3347 7041, EGIL GUNNAR HANSEN	10.12.
VALDRELAGET EIDSVOLL IL, 6395 3480 LIV WENNEVOLD	22.01.
STEINKJER TMF, 7415 6376, HARALD KVAM	07.02.
EKER/PRESTÅSEN SKOLEKORPS, 6399 8078, KARI SCHEI	05.02.
EKER/PRESTÅSEN SKOLEKORPS, 6399 8078, KARI SCHEI	05.02.
SØRREISA TML, 7786 1351, SELMA ERI FINNSETH	18.02.
TROMSØ TMHL, 7769 5328, WALTER SWENSEN	10.12.
STEINKJER TMF, 7415 6376, HARALD KVAM	07.02.
STEINKJER TMF, 7415 6376, HARALD KVAM	07.02.
STEINKJER TMF, 7415 6376, HARALD KVAM	07.02.
SANDEFJORD TMK, EGIL GUNNAR HANSEN	07.01.
NORDENFJ. SANG OG SPACERGR., 7394 2671, PER H. SÆBØ	12.02.
NORDENFJ. SANG OG SPACERGR., 7394 2671, PER H. SÆBØ	12.02.
NORDENFJ. SANG OG SPACERGR., 7394 2671, PER H. SÆBØ	12.02.
NORDENFJ. SANG OG SPACERGR., 7394 2671, PER H. SÆBØ	12.02.
RANA RØDE KORS, 7516 8083, WILLIAM REINFJELL	13.12.
DISTRIKTSKOMM. NORD-NORGE, 7701 4958, AANON A.CLAUSEN	18.12.
RANA RØDE KORS, 7516 8083, WILLIAM REINFJELL	13.12.
KLØFTA IL, 6398 0579, MONICA STRODA OLSEN	24.01.
HORTEN MK, 3304 3112, KJELL HAGBERG	10.12.
HAMMERFEST TMK, 7841 2015, GUNNLAUG SKOGLUND	07.01.
VERDAL R.K. , 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
VERDAL R.K. , 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
VERDAL R.K. , 7407 1332, BODIL LANGÅSSVE	07.01.
ISFJORDEN MK, 7122 5629, INGE	19.02.
ISFJORDEN MK, 7122 5629, INGE	19.02.
ØSTMARKA MK, 2221 9822, JAN NORDHAGEN	18.02.

29.06.02	UTSIKTEN	19-TR				AVLYST
30.06.02	JUGOSLAVISK MINNEMARSJ	18-NO	FAGERNES KAI	1000		FLYTTET
30.06.02	MALMDILTEN	18-NO	SULITJELMA SKOLE	1000-1200		FLYTTET
06.07.02	JUBILEUMSMARSJ	18-NO	STORDALSHALLEN	1000-1100		TILLEGG
12.07.02	SKATMARSJEN	18-NO	HAUGEN BYGDEHUS	1700-2100		FLYTTET
06.08.02	SKYTTER VANDRINGEN	12-HO	SKYTEPL.ARENAEN ULVEN, OS	1600-1800		TILLEGG
08.08.02	SKYTTER VANDRINGEN	12-HO	SKYTEPL.ARENAEN ULVEN, OS	1600-1800		TILLEGG
10.08.02	VETENMARSJEN	18-NO	HAMARØYHALLEN	1500-1630		TILLEGG
17.08.02	LALLAMARSJEN	07-VE				AVLYST
18.08.02	LHL VANDRINGEN	12-HO	HAUS SKOLE	1000-1100		FLYTTET
18.08.02	MERSKARMARSJEN	18-NO				AVLYST
23.08.02	POLARSIRKELTRIMMEN	18-NO	POLARSIRKELSEENTERET	1800-2000		ST.GEB.:
24.08.02	GROTTEMARSJEN	18-NO	GROTTEKAFEEN, GRØNLIGÅRD	1000-1200		DIST. 5, 1
24.08.02	SAGAMARSJEN	17-NT	MEDSTUGAN/STIKLESTAD	SE PROGRAM		STARTK
06.09.02	HARSTAD LOTTEMARSJ	19-TR	LANGMOAN TRAVPARK	1700		TILLEGG
13.10.02	HELLVIKMARSJEN	11-RO	BRUNNMYRA IDR.PLASS	0900-1200		FLYTTET



Ut på tur -



16-ST REG. TRØNDEL.	STØREN SK	MAGNE SKINDERHAUG	7290 STØREN	7243 1538 P / 7243 9229 A
17-NT REG. TRØNDEL.	STJØRDAL TMF	JOHAN PETTER MØHRE	7501 STJØRDAL	927 19 107 P / 7482 9100 A
17-NT REG. TRØNDEL.	VERDAL IL	BIRGER ROTMO	7600 LEVANGER	74 05 53 P / 7404 4400 A
17-NT REG. TRØNDEL.	IL AASGUTEN	UNNI LUNDBY HAMMEREN	7630 ÅSEN	7405 6269 P
17-NT REG. TRØNDEL.	FROSTA TMF	PER AURSAND	7633 FROSTA	7480 7255 P / 4130 1705 MOB
17-NT REG. TRØNDEL.	STEINKJER TMF	HARALD KVAM	7670 INDERØY	74156376
17-NT REG. TRØNDEL.	NAMNOS TMF	ØYSTEIN PEDERSEN	7800 NAMNOS	7427 3841 P / 7421 3365 A
18-NO BODØ	TRIMUTV BODØ BIR	PER JOHAN PEDERSEN	8021 BODØ	7556 1597 P / 7559 0500 A
18-NO FAUSKE	FAUSKE IL	PEDER STRØMME	8200 FAUSKE	7564 5213 P
18-NO HAMARØY	HAMARØY IL	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY	7577 2018 P
18-NO LOFOTEN	LOFOTEN TMK	SVEIN AANESEN	8300 SVOLVÆR	7607 0813 P / 7607 1033 A
18-NO SORTLAND	SORTLAND MK	GUNNAR J. HOLHAUGEN	8400 SORTLAND	7612 2641 P / 7612 4022 A
18-NO BØ VESTERÅLEN	STRAUME IL	ØYSTEIN STRANDBACK	8475 STRAUMSJØEN	7613 8474 P
18-NO ANDØYA	ANDØYA LOTTEF.	ELSA ALSOS	8480 ANDENES	7614 2191 P / 7611 5102 A
18-NO ANDØYA	U L VÅRBUD	PER INGE BERTHELSEN	8483 ANDENES	7614 5248 P / 7611 6412 A
18-NO NARVIK	NARVIK MK	TORBJØRG MOLVIK	8514 NARVIK	7694 5656 P
18-NO RANA	RANA TMK	ASBJØRN ELIASSEN	8614 YTTEREN.	75168810
19-TR TROMS	TROMSØ LAG AV LHL	ÅGE ELVHEIM	9024 TOMASJORD	7763 4186 P / 9131 5973 A
19-TR OTEREN	STORENG STEINDAL TR	TORMUND KRISTIANSEN	9046 OTEREN	7771 4230 P
19-TR	MALANGEN HELSESP.L.	TRYGVE NYMO	9055 MEISTERVIK	7772 6264 P
19-TR	INDRE KAFJORD IL	ØYSTEIN PETERSEN	9147 BIRTAVARRE	7771 6849 P / 7771 7198 A
19-TR TROMSØ	TROMSØ TMHL	WALTER SWENSEN	9253 TROMSØ	7769 5328 P / 7769 4955 A
19-TR DYRØY	DYRØY MK	TERJE KARLSEN	9311 BRØSTADB.	7718 7217 P / 7718 8558 A
19-TR BARDUFØSS	FLY BIL BARDUFØSS	OVE WANG	9321 MOEN	9753 1091 P / 7789 6218 A
19-TR SJØVEGAN	UL PRØVEN	ANNIE ANDREASSEN	9350 SJØVEGAN	77174366
19-TR KONGSVIK	KONGSVIK FSL	JAN HANSEN	9436 KONGSVIK	7693 7314 P
19-TR HARSTAD	HARSTAD TURLAG	ROGER RIISE	9483 HARSTAD	7707 5842 P / 7706 6000 A
20-FI HAMMERFEST	HAMMERFEST TMK	GUNNLAUG SKOGLUND	9615 HAMMERFEST	7841 2015 P / 7842 6030 A
20-FI PORSANGER	PORSANGER TMK	WILLY PEDERSEN	9700 LAKSELV	7846 1663 P / 7846 5554 A
20-FI ØST-FINMARK	BJØRNEVATN IL	ROY JACOBSEN	9910 BJØRNEVATN	7899 8302 P

Folke(s)portrettet - Bjørn Helge Olsen

Tekst og foto: Espen Sollie, Hamar Dagblad

Vil ha folket opp av godstolen og ut på tur

- Hvorfor skal folk behøve å dra helt til Oslo for å delta i turmarsj? Dette spurte Bjørn Helge Olsen seg selv en om en dag for rundt 25 år siden. I løpet av årene har han fått flere tusen i Hamar opp av godstolen og ut i frisk luft. Røslige Bjørn Helge Olsen, på nesten to meter og med frisk farge i kinnene, snakker varmt om «ut på tur, aldri sur» og «det finnes ikke dårlig vær, bare dårlige klær».

Vil dele turgleden

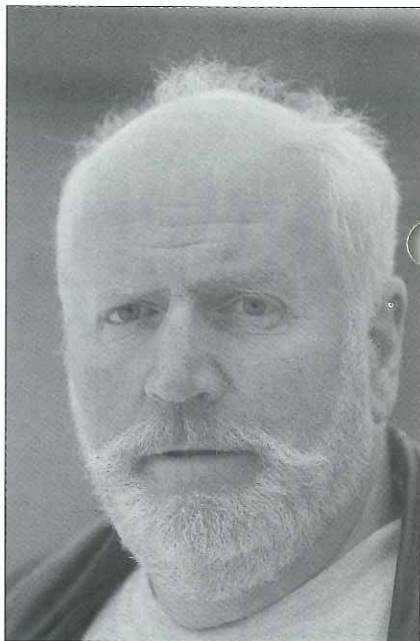
I et kvart århundre har han vært ute i alskens vær og vind. I kilometervis med løyper har han hengt opp poster og klargjort løyper til Hamars ivrige turmarsj-gåere. Både Hamarsinger og tilreisende kan benytte nettverket av løyper i Furuberget og på Domkirkeodden. Ja, i hele Hamar-kaupangen går det et nettverk av løyper klare til bruk for dem som vil ut og gå.

- De to siste ukene har vært travle, forteller Olsen som egentlig har full jobb som fengselsbetjent. Hvis det ikke hadde vært for at jeg jobber i turnus, ville det vært umulig å få tid til å være med og arrangere turmarsjene.

- Nå har vi fått klar «Furubergrunden» som åpnet 19.januar med poster og god merking. Dette er en løype man kan gå året rundt.

For bevegelseshemmede

Hver høst arrangerer Hamar Turmarsj-



forening Oddenmarsjen i august og Kaupangmarsjen i oktober. - Her kan folk gå løyper på fem, ti eller tjue kilometer i flott terreng. Dessuten er det godt tilrettelagt for bevegelseshemmede sier Olsen. På disse arrangementene pleier det å delta mellom 150 og 200 mennesker i «alle aldre og størrelser», som han selv sier. Noen går runden uten å betale startkontingent. Men det spiller ingen rolle. Det viktigste er å få folk ut på tur. I tillegg til friskluft og fin natur får man oppleve litt kultur og historie på veien.

- Folk fra Storhamar har klappet meg på skuldra etter endt turmarsj og sagt: «Det er rart du, jeg har ikke vært i Furuberget på 20 år. Ikke før jeg kunne betale for det

kom jeg meg ut. Takk skal du ha!» - Slikt varmer og gjør at du får lyst til å fortsette å arrangere turmarsjer. - Det røyner på når man er ute tidlig om morgenen for å gjøre i stand løyper i kaldt og dårlig vær. Men når marsjen er gjennomført og man ser alle de fornøyde ansiktene og at folk koser seg, da må man bare fortsette.

Olsen smiler, krydrer med banneord og slår seg på knærne mens han forteller om det som ligger hans hjerte nærmest; Gleden i å se at barn, unge, voksne og eldre koser seg sammen og samtidig får mosjonert, i frisk luft.

29.)

- Her er det med både småbarn og eldre som nærmer seg de nitti. Tempoet bestemmer folk sjøl. Turmarsjentusiastene har mange gode opplevelser fra de utallige turmarsjene han har vært med på oppigjennom årene. Det er ikke bare på

Hedemarken han sliter ut turskoene. - En gang i året fyller vi minibussen med folk og drar til Dovre. Der er det fint å gå på tur. Ellers tusler han gjerne en tur på Besseggen med kona.

- Det viktigste er å få med seg folk på tur, mener Bjørn Helge Olsen som lever under mottoet «Gå sammen med familien, ikke løp i fra den». I fjor tilbakela han over 900 kilometer til fots, men aldri alene.

Og nå er han ansvarlig for «Furuberg-runden», ei permanent løype på 12 km som på sommeren går på fine stier i fri området Furuberget. Denne vil bli åpnet rundt 15. mai i 2002. Og for de som ikke klarer å vente så lenge er det en vintervariant på 11 km. Så her er det et helårs tilbud for de som ønsker det.



Bjørn Helge Olsen ble av Hamar Dagblad i februar kåret til ukens ildsjel. Gjennom et kvart århundre har han gjennom Hamar Turmarsjforening fått hamarsinger opp av godstolen og ut på tur.



NTF-NYTT



Nr. 2/4

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

Årgang 1

August 1979 så det første Turmarsjnytt, eller NTF-NYTT som bladet het til å begynne med, dagens lys. Daværende formann i Norsk Turmarsjforbund, Einar Hermanrud skriver i sin åpningshilsen i nummer 1 følgende:

- Styret i NTF har med denne første utgave av «NTF-NYTT» markert sitt ønske om en stadig bedre kommunikasjon med og mellom sine medlemmer. Her kan meninger brytes, ideer fødes og verdifulle erfaringer utveksles - samtidig som styret vil legge beslag på plass til å orientere om Forbundets virksomhet.

- Vi ønsker «NTF-NYTT» velkommen.

Bladet var allerede fra starten ment å komme med 4 nummer i året, og et abonnement kostet hele kr. 10,-, fritt tilsendt!

I dette første nummeret er det viet plass til en større reportasje fra Oldtidsmarsjen, hvor nærmere 1800 deltok hver dag. På slutten av reportasjen står det: «Det ble også en liten båttur på ferden. Etter båtturen var det bare ca. 500 meter igjen, men meget harde 500 meter. Bare brostein. Ved mål var det en mengde mennesker som heiet alle inn. Turen gikk rett inn i Kongstenhallen, hvor det var medaljeutdeling til alle som hadde fullført».

Og nå er det ingen Oldtidsmarsj lenger.....

Ellers er det leserbrev fra deltakelse i Belgia, så allerede da var reiselysten stor. Leserbrevene handler om gjennomføring av distanser! Det er ingen innlegg som omtaler distanser under 35 km! Her var utfordringen å gå langt, og fullføre med stil! Det ble naturlig nok med to nummer første året, og desembernummeret inneholder stor reportasje fra IVVs presidentskaps møte i Oslo oktober 79. Leserbrevene er hyllester til marsjer i inn- og utland, så noe debattorgan ble bladet ikke umiddelbart. Side opp og ned med informasjon fra bis- (Birgith Sørensen). Med tårer i øynene kan en lese om deltakerantallet i marsjene 1. halvår 1979, jeg nevner et utdrag;

Musikkmarsjen 825, Vikingmarsjen 680, Listamarsjen 1850, Dyreparkmarsjen 750, Vårmarsjen 675, Mandalsmarsjen 2427, Eidsvollmarsjen 1100, Trangenmarsjen 1300, Andøymarsjen 375, Midnattsolmarsjen 600, Riskamarsjen 1928. Det var i Rogaland man gikk i de dager. Dette passerte deltakelsen 100.000 registreringer i Norge, og gullalderen var i gang....

Dersom det er av interesse vil vi i de kommende nummer mimre litt fra de år som er gått. I juni vil da ta for oss hva som skjedde i 1980.

Red

Ut på tur - aldri sur

Nye permanente vandringer i gang

Stadig nye permanente vandringer åpnes så vel i Norge som Sverige. I Norge samlet våre permanente løyper 15096 registreringer i 2001. Vi spår her en kraftig oppgang i 2002. Bladet Folkesport vil etter hvert driste seg til å foreta en subjektiv evaluering av oppleggene etter hvert som løypene blir gjennomført. Her åpnes det for kraftige diskusjoner og sterke meninger! I Sverige er det konseptet «Året Runt» som det satses på. Også her dukker det stadig opp nye, spesielt rundt Vänern, «Vandring i Vänerland». Disse vandringerne har etter hvert blitt populære blant en del vandrere i Sør-Øst Norge.

Norge Furubergrunden, Hamar 11km vinter/12km sommer Åpnet 19.01.02
Eidsvoll Bygdevandring 26km sykkelløype Åpnes i vår
 Sandefjord Byvandring 11km Åpner 16.03.02
(Nye permanente vandringer er under planlegging i Narvik, Steinkjer og Bjørnevatt)

Sverige Säffle, Värmland 10km Åpnet høsten 2001
Grums, Värmland 10km Åpnet 19.10.01
Lidköping, Västgötland 10km Åpnet 01.02.02
Kristinehamn, Värmland 10km Åpnes april 2002

(Nye Året Runt er under planlegging i Karlstad og Åmål. Åpnes sommeren 2002)

Danmark Her venter vi fortsatt på Middelfart (Fyn) og Sønderborg (Syd-Jylland)



Nye Europa-Cupère



Stadig nye nordmenn fullfører Europa-Cup"n som består i å ha deltatt i et IVV-arrangement i 14 forskjellige europeiske land.

Deltakerkort fås kjøpt på forbundskontoret og koster Kr. 200,- / stk. Som del av å ha fullført Europa-Cup"n

skal dette bekjentgjøres i IVV-nytt og de nasjonale forbundsblad.

Vi brakte en liste over alle nordmenn som har fullført i forrige nummer, men uteglemte dessverre noen. Det er også kommet til ny fullført deltaker. Vi bringer derfor her en korrekt oversikt:

01	Per Engebretsen	1995	11	Ivar Andersen	2000
02	Randi Lindberg	1995	12	Alf Løcka	2000
03	Svenn M. Ørnfjord	1996	13	Olav Rannestad	2000
04	Annie Ørnfjord	1996	14	Tom Møller	2000
05	Anders Myklebust	1996	15	Olav M.Nesset	2001
06	Grete Myklebust	1996	16	Einar Haugøy	2001
07	Arne Ødegård	1996	17	Björg Wilsgaard	2001
08	Ellen Haugen	1999	18	Willy Wilsgård	2001
09	Odd Haugen	1999	19	Solveig Sønsterudbråten	2001
10	Odd Ivar Ruud	2000	20	Egil Sønsterudbråten	2001
			21	Herdis Skjerve	2001

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjene noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse



Innlegg dendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Lørenskog

Angående deltakersvikt ved norske folkesportsarrangementer

Av Sigvald Grøsfjeld jr.

Jeg registrerer at både president Jan-Kåre Martinsen og redaktøren for «Bladet Folkesport»; Egil Sønsterudbråten tar trenden med stadig synkende deltakertall på alvor. Dette er bra fordi nettopp NFFs styre har større muligheter til å gjøre noe med dette enn de fleste andre.

Utenforstående faktorer

Det er ingen tvil om at noe av den sviktende deltakelsen kan forklares ut fra generelle trender i samfunnet. De fleste utendørsaktiviteter har de siste årene tapt terreng til fordel for innendørsaktiviteter, så også turmarsj. En annen trend som heller ikke virker til fordel for våre aktiviteter, som gjerne krever en del kjøring, er økningen i antallet bomringer de siste årene. Trondheim TMF har det ved et tilfelle lagt frem tall som kunne tolkes i retning av at deltakertallet på seriemarsjene sank som en direkte følge av at åpnings-tiden for bomringen rundt Trondheim ble utvidet fra kl. 17:00 til kl. 18:00 om ettermiddagen.

Sviktende markedsføring

Tidligere hadde mange av marsjene flotte brosjyrer som ble trykket ved trykkerier. For å redusere utgiftene har de fleste ar-


rangørene etter hvert gått over til å benytte noen enkle hjemmelagede greier. Resultatet er at utenforstående lett kan få et inntrykk av at vi er amatører til forskjell fra andre forbund og aktører som presenterer mer profesjonelle trykksaker. Det verste er likevel at brosjyrer ofte mangler, eller er vanskelig tilgjengelige selv for erfarne deltakere. Tirsdag 29. mai gikk en ny marsj «Fra hjerte til hjerte» av stælen i Trondheim. Denne gikk svært mange av oss faste deltakere, hus forbi fordi den ikke ble skikkelig markedsført. Motsatt kan jeg nevne at 7-Nutsturen i Sandnes trakk ca. 2000 deltakere fordi den ble grundig markedsført gjennom den lokale turistforeningen.

TV-marsjen som forsvant

Men det er ikke bare på lokalt plan at det svikter. På begynnelsen av 1990-tallet avvirket NFF den årlige TV-marsjen som

ble arrangert til inntekt for NrKs årlige TV-innsamlingsaksjon. Årsaken til dette skal etter det jeg har hørt fra velinformerte kilder, være at forbundets ledelse på det tidspunktet mente at NFF ikke satt igjen med nok inntekter. Dette til tross for at dette arrangementet er det beste PR-fremstøtet norsk folkesport noen gang har hatt. I stedet for å bakke ut burde NFF ha satsset hardere på dette arrangementet. Tenk bare på hva det ville ha betydd for oss om det hadde lyktes å få NrK til å lage en liten reportasje fra en slik marsj. Jeg bør kanskje nevne at TV-marsjer fremdeles ingeres på lokal basis, f.eks i Region Trøndelag. Jeg har etterlyst samme satsing hjemme i Rogaland, men foreløpig uten resultat.

Sviktende nysatsing

Jeg må også si at jeg savner nysatsing rettet mot nye grupper av deltakere, og satsing på arrangementer som kan gi folkesporten god PR utover den faste «menigheten». For noen år siden tok jeg kontakt med lokale arrangører i og nær Stavanger med tanke på å få til en «Alexander Kiellandmarsj» i Stavanger i forbindelse med Kielland-jubileet i 1999. Svaret var at idéen kom for sent til at de kunne søke støtte fra Kiellandkomiteen så da kunne det være det samme. Heller ikke nå i 2001 har det blitt gjort noe fra det lokale marsjmiljøets side for å markere rborg-jubileet.

Forslag til relevante tiltak

På bakgrunn av de problemstillingene jeg her har skissert har jeg følgende forslag til ny satsing fra NFF i tiden fremover.

1) Rett mer søkelys mot markedsføring og PR. NFF bør nok ta et større ansvar her. På lokalt plan bør regionene brukes mer aktivt. Disse kan med fordel gis et større ansvar for å gripe fatt i jubileer, åpning av nye tunneler, nye broer og lignende slik at vi i større grad er med der noe skjer og når noe skjer.

2) Få til forsøk med egne serier med IVV-svømming, gjerne i samarbeid med lokale helsesportslag eller lignende. Jeg tror dette kan ha et bra potensiale.

3) Grip så snart som mulig, tak i året 2005. Det vil da være både 100 år siden unionsoppløsningen og 100-års jubileum for vårt nåværende kongehus. Her er det store muligheter for mye god PR dersom kortene spilles riktig. En annen ting er at det også fremdeles er mulig å få folkesportsolympiaden for 2005 lagt til Norge. Når president Martinsen i siste nr. av «Bladet Folkesport» skryter slik av erfaringene fra Seefeld i Østerrike skulle man jo tro at inspirasjonen til å gjøre det samme her i Norge er til stede.

Alt i alt ser jeg vel så store muligheter som problemer for årene fremover. Jeg håper derfor at de tankene jeg her har satt på papiret kan bidra til en levende debatt fremover og til fruktbar og fremtidsrettet satsing, slik at vi etter hvert kan komme på offensiven igjen.

Velkommen til permanent vandring 14 km i og omkring Drøbak

Åpen fra 15. april til 15. oktober

Start/innkomst: Turistinformasjonen «Sjøtorget», Havnegt. 4, 1440 Drøbak

Hverdager: 0800-1600

(01/6-31/8 Man.-Fre. 0800-1800) - (15/5-30/9 Lør.-Søn. 10.00-1600)

Drøbak Frogm Turmarsjforening



Fra Brit Bakken i Oslo har vi fått følgende leserbrev. Da det er flere som med jevne mellomrom lurer på det samme, er her en oversikt over de forskjellige serier som du hører så mye om.

Til Bladet FOLKESPORT

Ser av Blad nr. 4/01 at flere har fullført Europa-Cup'n. Spørsmålet mitt er: hvor mange forskjellige «serier» kan man gå? Tenker på for eksempel Nordisk Marsjbukett, Europa-Cup (den hadde jeg aldri hørt om).

Tror nok det er flere enn meg som vet lite om dette. Kunne vi få en oversikt i bladet så hadde det vært fint. Selv har jeg gått i 6 land, men har som sagt ikke visst om Europa-Cup'n.

En annen ting er hvor lenge man kan/skal bruke blått og rødt(burgunder) kort. Ser at flere har gule bøker. Når begynner man på disse.

Dette er ikke viktige ting, men det er greit å vite når man nå en gang er blitt litt «hek-

tet» på turmarsj (vandring). Eller så var Bladet veldig bra denne gangen !!!!!

Hei Brit:

Alle deltakerkort vil heretter være burgunder, da det nå er intervall på 25 deltakinger mellom hver premiering/diplom. Imidlertid vil det fortsatt kunne være forskjellige farger på deltakerkortene inntil gammelt opplag er brukt opp. For de første 50 registreringer vil dog kortene fortsatt være grønne.

Kilometerkortene er blå til og med oppnådde 22000 km. Deretter er det gule eller oransje som nyttes. Dette fordi det er plass til flere stempler i de sistnevnte.

Så litt om de forskjellige «serier» osv du hører/leser om....

NORDISK MARSJBUKETT

Historikk

Som det framgår av navnet er dette en nordisk organisasjon. Den ble startet i 1976 av Nils-Erik Wiklund fra Näliden i Sverige og Tage Strandström fra Esbo i Finland. Ideen er å besøke minst fire marsjer i de fire nordiske land Finland, Danmark, Sverige og Norge. Når dette er gjennomført leverer man inn sitt startkort (som for øvrig er gratis) og kan da kjøpe den flotte marsjbukett medaljen som er en av de flotteste medaljer som er laget. Formet som en firkløver med ekeløv og kronblader med de respektive lands flagg. Allerede etter å ha deltatt i tre land kan du kjøpe marsjbukett nålen. Gjennomfører du flere ganger får du tall/agraffer til å sette på medaljebåndet. Fra og med 2002 teller følgende marsjer i den nordiske marsjbuketten:



Danmark

19-20.04	Mors Rundt	Nyköping, Mors på Jylland
11-12.05	Gråsten Slotsmarsch	Sønderborg, Gråsten på Jylland
24-25.08	Gribskov-marschen	Hillerød på Sjælland

(Det holder med deltakelse en dag på de danske marsjene)

Finland

08.09	Juhtbacka-marschen	Nykarleby
12.10	Ålands-marschen	Mariehamn på Åland
13.10	Solvalla-marschen	Esbo utenfor Helsingfors

Norge

18.08	Lillehammermarsjen	Lillehammer, Opland
01.09	Skeidarmarsjen	Ski, Akershus
09.09	Prøysenmarsjen	Brumunddal/Moelv, Hedmark

Sverige

12.05	Linnè-marschen	Borås
06.07	Borgsjön Runt	Erikslund, nær Östersund
21-22.09	Böda-Luffen	Öland

DEN INTERNASJONALE MARSJLIGA - IML

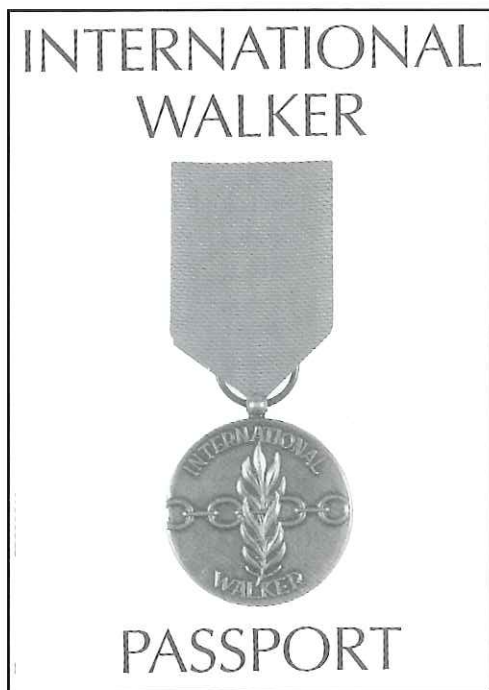
Hva er IML

-International Walking League?

IML er en serie årlige arrangement som finner sted i forskjellige land i den hensikt å fremme internasjonal kultur og vennskap gjennom å vandre sammen. For tiden er det 21 medlemmer i den Internasjonale Marsjlige, men flere land har søkt om medlemskap, blant andre Sverige (Falkenberg). IML har som formål i likhet med IVV å være en «non profit» organisasjon. De fleste av IML arrangementene er IVV godkjente.

Regler for IML

Ved deltakelse første gang kjøpes et IML vandrepass. Etter fullført og godkjent IML vandring stemples i passet. Hver side i passet har plass til tre stempler, og fullført side danner en serie. For å få godkjent marsjen som IML MÅ passet være stemplet. Det er IKKE anledning til å ha flere enn et stempel per land per serie (side).



Premiering - utmerkelse

Medaljen «International Walker» i bronse kan kjøpes etter fullført en serie. Etter fullført andre og tredje serie kan tallene 2 og 3 i bronse kjøpes. Disse festes på medaljebåndet. Etter fullført serie nummer fire kan medaljen kjøpes i sølv. Deretter tallene 5 og 6 i sølv etter fullført serie nummer fem og seks. Etter fullført serie nummer sju kan medaljen i gull kjøpes. Deretter igjen tall (8 og 9) i gull. Etter fullførte 10 serier kan gullmedalje med laurbær kjøpes. Nå er du en av de «store», og denne utmerkelsen overrekkes på tilhørende arrangements avslutningsseremoni. Utover 10 serier igjen tall i gull.

Krav til godkjenning

Ved deltakelse i flere dagers marsjer (in-

gen er under to dager), må en fullføre etapper på minst 20 kilometer hver dag, og i tillegg delta alle marsjdager.

International Master Walker

Etter å ha fullført og fått godkjent IML marsjen i alle de land som grunnla IML, tildeles du klipset «International Master Walker» som festes på medaljebåndet. Disse åtte land er: Belgia, Sveits, Luxembourg, Danmark, Irland, Nederland, Østerrike og Japan.

European Walker

Etter å ha fullført IML marsjer i åtte skjellige Europeiske land tildeles du gratis klipset «European Walker», som også festes på medaljebåndet. Det finnes også tilsvarende utmerkelse for Østen og Nord Amerika.

IML marsjer i kronologisk orden i kalenderåret 2002

09-10.03	Rotorua International Walk	New Zealand
23-24.03	Two Days March of Gilboa	Israel
06-07.04	Canberra Two Day Medal Walk	Australia
13-14.04	Victoria International Blossom Walk	Canada
20-21.04	Two Day Int. Discovery Walk Festival	USA
28-29.04	Swiss Two-Day March, Bern	Sveits
04-05.05	Int. Tweedaagse van Vlaanderen	Belgia
10-12.05	The Int. Waendel Weekend, Wellingbor.	England
25-26.05	Marche de L'Armee Diekirch	Luxembourg
22-23.06	Hævejsmarschen, Viborg	Danmark
04-07.07	Castlebar Int. Four Days Walk	Irland
16-19.07	Int. Four Days Distance Walk Nijmegen	Nederland
09-11.08	Vaasan Marssi, Wasa	Finland
24-25.08	Sagamarsjen, Verdal	Norge
Sept.	Int. Indonesian Marching Tour, Yogyakarta	Indonesia
20-22.09	3 Tage Einhornmarsch, Seefeld	Østerrike
28-29.09	Kudrna Goes Around Brno	Tsjekkia
05-06.10	Int. Two-Days Walk Fulda	Tyskland
19-20.10	Korea Two-Day Walk Won-Ju	Korea
26-27.10	Int. Happiness Two-Days March in Taipei	Taiwan
01-03.11	Int. Three Days March Higashimatsuyama	Japan
24-26.05	Kandidatmarsch Lax-Marschen, Falkenberg	Sverige
Sept.	Kandidatmarsj Mare e Monti AREZANO	Italia

I Norge har Møllers Reiser i Porsgrunn spesialisert seg på å arrangere årlige turer til IML-marsjer verden over. I snitt besøkes 4 til 6 marsjer hvert år. Nærmere opplysninger får du ved å henvende deg til Tom Møller 3555 0830.

EUROPA-CUP



Dette er et opplegg initiert og startet opp av Internationaler Volkssport Verband, altså IVV, og følges opp av IVV's styre direkte.

Opplegget er meget enkelt. Du kjøper et deltakerpass (fåes på NFF sitt kontor) til kr. 200,-. Her er det plass til 14 stempler. Du skal rett og slett samle stempler ved å delta i et IVV arrangement i 14 forskjellige europeiske land. Når du har fullført sendes deltakerpasset til den av IVV sitt styre utpekte kontaktperson, for tiden Ewald Kraeft i Tyskland. Det er ingen tidsbegrensninger i opplegget. Ei heller krav utover det å kvalifi-

sere seg til et IVV deltakerstempel.

Premiering -utmærker

Middkjent fullføring gir deg en T-skjorte (hvit med E-cup emblem), samt et tøymerke. I tillegg skal dette bekjentgjøres i IVV newsletter, World Report, samt i de nasjonale forbundsorganer (Bladet FOLKESPORT).

World Cup

Dette er også et opplegg initiert og startet opp av Internationaler Volkssport Verband, altså IVV, og følges opp av IVV's styre direkte ved Frantisek Moser. Her kjøper du også et deltakerpass (fåes på NFF sitt kontor) til kr. 400,-.

Regler

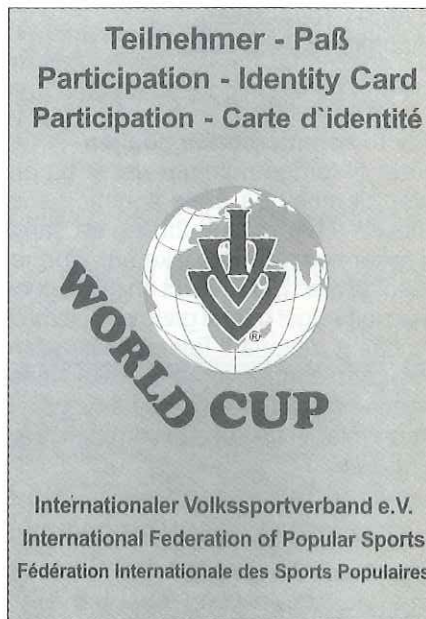
1) Du skal ha deltakerstempel fra to Folkesportolympiader (OL i Seefeld i sommer var første mulighet).

2) Du skal ha deltakerstempel fra to forskjellige land på tre forskjellige kontinenter. (F. eks. Europa, Nord Amerika og Oceania)

3) Alle typer arrangement teller, bare øvelsen er IVV godkjent.

4) Det er ingen tidsbegrensning, du kan bruke så lang tid du vil.

For de aller best bemidlede og ivrige vil således IVV Olympiaden i Genk, Belgia, sommeren 2003 bli første mulighet.



Med andre ord, her er det muligheter hvis fritid og kapital innehas i tilstrekkelig monn. God tur!

Red.

Nytt fra styret og administrasjonen

FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

Vi ønsker følgende lag velkommen som nye medlemmer av forbundet:

Lagets navn:	Fylke:	Medlemsnr.:
Pilspissen TMK, Alta	20-Fi	738
Sunnmøre FN/NATO Veteranfor., Ålesund	15-M/R	739

Utmeldinger:

Lagets nr. og navn	Fylke:	Kommentar:
108 Langangen IL, fotballgruppe	08-Te	
110 Helgerød IL	07-Ve	Helgerødmarsjen nedlagt
336 Malnes IL	18-No	Malnesmarsjen nedlagt
386 Kiwanis Club, Svelvik	07-Ve	Lallamarsjen utgår
427 Botnhamn og Omegn Helselag	19-Tr	Utsikten utgår
429 Botnhamn UIL	19-Tr	
496 DKN IL, Harstad	19-Tr	DKN-marsjen utgår
593 Arnøy Turmarsjlag	19-Tr	Arnøy- og Trolltindm. utgår
695 Lofoten Sykkelklubb	18-No	

Motiv til sommerseriemedaljen

Vi viser til forrige nummer der vi ba om forslag til motiv på årets sommerseriemedalje. Vi har mottatt forslag fra samtlige fylker som tidligere ikke har vært representert med motiv. Blant en rekke gode forslag falt valget denne gang på Telemark med båten Victoria i Telemarkskanalen. Forslaget ble innsendt av Lisbeth Nese, Bergen som mottar forbundets ryggsekk som premie. Vi takker alle som deltok for interessen.

Rapportskjema for 2001

Mange (faktisk veldig mange) har sendt inn rapportskjema. Minner de som enda ikke har fått det gjort om at svarfristen er gått ut. Er du ikke helt sikker på om det er sendt, ta en rask sjekk og få det av gårde hvis det fortsatt ligger der.

World Walking Day (WWD)

Det Internasjonale Folkesportforbundet (IVV) har tatt initiativet til arrangementet av WWD. Arrangementsdato er fastsatt til onsdag 29. mai. Da datoen ligger innenfor den perioden hvor vi arrangerer både Sommerserie og Sommertrim har vi fått aksept for å arrangere WWD i perioden 27.-31. mai. WWD kan gå som et arrangement, eller kombinert med Sommerserie/Sommertrim. I alle tilfellene vil deltakerne få WWD-stempel. Stempelet vil være spesielt for denne marsjen, inneholdende bl.a. et fredssymbol. Gratis diplom vil bli utdelt til de som ønsker.

Ledermøte

Saksliste til Ledermøte i Bodø, 6. og 7. april, vil bli utsendt til påmeldte lag i løpet av uke 11.

Det er fortsatt mulig å melde seg på.

Foreløpig deltakerstatistikk for 2001

	2001	2000
Antall ordinære arrangement:	546	555
<i>Deltakelse:</i>		
* Ordinære arrangement	60632	68322
* PV/RV	15091	10082
* Vinterserie	27533	27191
* Sommerserie	21652	21244
* Fellesarrangement	19067	
* Hjertemarsjen	817	997
* Tur-o	596	250
* Millenium del 3	3280	
* Total deltakelse	146209	150433

Totalt har vi en tilbakegang på 4224 deltakere fra 2000 til 2001. Tar vi hensyn til Millenium del 3 (3280) som kun ble arrangert i 2000 er tilbakegangen 944.

Ser vi på de enkelte arrangementstyper med unntak av ordinære arrangement og PV/RV, ser vi at det er meget små forskjeller mellom de to årene. Ikke uventet kompenseres mye av nedgangen på de ordinære arrangementene av fremgang på PV/RV.

Mellom 1999 og 2000 var tilbakegangen ca. 21700. Ut fra disse tallene må vi kunne

si at vi har klart og stoppe den negative utviklingen så langt. Utfordringen fremover er, slik jeg ser det, todelt:

* Øke det totale deltakerantallet opp mot for eksempel 1998 nivå, 162425

* Øke deltakerantallet på de ordinære arrangementene opp mot 70000. (77171 i 1998).

Styret vil takke arrangører og deltakere som har bidratt til et «positivt» resultat i den forstand at nedgangen nesten har stoppet helt opp. Vi ønsker lykke til med årets arrangement og håper på enda bedre resultater.

Salgsartikler

Se oversikten over våre salgsartikler i Folkesportkalenderen. Kontakt arrangør eller forbundskontoret for kjøp/bestilling.

Tar ditt lag inn salgsmateriell, og gir deltakerne en mulighet for å anskaffe seg ønsket materiell, eller overlater dere salgsinntektene til naboen?

På flyttefot

Forbundskontoret har den siste uken (18.-22. februar) vært på flyttefot. Gårdeier ønsket å pusse opp lokalene våre slik at vi midlertidig er flyttet inn i andre lokaler «lenger inn i korridoren». Dessverre har vi ikke vært helt på nett i denne uken, men nå er vi på plass, og vil sørge for at mottatte bestillinger osv vil bli effektivert så raskt som mulig. Tilbakeflytting vil skje om 4-6 uker (håper vi).

O-festivalmarsjen - et spennende propagandaprojekt!

Som de fleste folkesport deltakere nå vet har Norges Folkesportforbund inngått et samarbeid med Norges Orienteringsforbund. Samarbeidet har så langt vært knyttet til turorientering, hvor det å delta i turorientering etter gitte regler godkjennes for IVV-stempling. I bunnen av dette samarbeidet ligger det at begge organisasjoner er medlemmer av Friluftslivets fellesorganisasjon, FRIFO. Hva FRIFO er og står for vil vi etter hvert komme nærmere tilbake til i Bladet Folkesport.

Nå utvides dette samarbeidet mellom NOF og NFF videre. Hvert år arrangeres det i Norge et stort propaganda-arrangement som kalles Norsk O-festival. I 2002 arrangeres dette av klubbene Østmarka OK og Fet O-lag i områdene Marikollen og Hvalstjern. I 2002 er dette Norges største o-arrangement med bred norsk og internasjonalt deltakelse. I FRIFO's ånd og ønsker om at medlemmene skal samarbeide om markedsføring av friluftets aktiviteter vil det derfor bli arrangert turmarsj, O-festivalmarsjen, under arrangementets siste dag, søndag 23.juni ved Hvalstjern. Det vil denne dagen bli anledning til å se verdenseliten konkurrere i orientering, samtidig som det tilbys to IVV-arrangement. Et eget tur-o opplegg som teller i arrangørklubbens egne tur-o opplegg. Samtidig vil de som gjennomfører dette opplegget tilkomme et eget spesielt utformet IVV-stempel. Løypa vil gi 10 kilometer. I tillegg vil det bli arrangert og merket en egen turmarsj med to 5 kilometers sløyfer, hvor det blir IVV-stempling på 5 og 10 kilometer. Den ene sløyfa vil gå gjennom den siste delen av løpsområdet, og det blir således anledning til å se o-løpere i aksjon. Eget småbarnsopplegg, småtroll, vil også inngå i arrangementet. Det vil også være egne salgsstands med tilbud

på sportsutstyr inne på festivalområdet. Til dette arrangementet vil alle turorienterere fra arrangørklubbene (ca 1200) bli innbudt, sammen med NFF sine vandrere. Eget program vil bli distribuert fra NFF. Tilsendes også alle som ber om det fra forbundskontoret på Skårer. Skal vi tro noen hundre av våre trofaste vandrere også benytter sjansen til å sikre seg to spesielle IVV-stempler? I tillegg vil det bli utgitt en festivalavis som distribueres til alle lokale husstander i Rælingen, Fet og Lillestrøm området. Her vil turmarsj bli presentert i tekst og bilder. En annen medlemsorganisasjon innen FRIFO, 4H, vil etablere teltleir i samme område og delta i aktivitetene.

Spennende?

Ja, sett av

søndagen 23. juni.

Den blir annerledes!



NFFs TRENINGSDRESS

Eget design!

(Se bilde i Folkesport nr. 3/01)

Antrekket er utformet og produsert med sikte på å være anvendelig i flere år. Kolleksjonen består av:

1) **Bukse** med lommer foran og bak, glidelås ved foten

2) **Jakke** med full glidelås og stikkklommer

Utførelse i eget behagelig microfiber (myk, børstet overflate) og hull-fôr (som gir god «pust»). Det norske flagg samt NFFs logo på bukse og jakke. Blå med grå besetning. Jakken er noe lengre enn vanlig med forlengelse bak. Snor i midjen gjør at jakken kan strammes inn, kortere.

Samlet pris kr **990,-**

3) **Shorts** Samme behagelige microfiber som drakten, to lommer, to stk. emblem. Rød med grå besetning (eller blå hvis ønskelig).

Pris kr **390,-**

Bestillings- og måleskjema fås ved henvendelse til forbundskontoret

Milevis med gode minner

Kvalitetsprodukter til glade turvandrere

- Medaljer/pins
- Metallmerker
- Broderte merker
- Plaketter
- Klistremerker
- Bordfaner
- Tekstilprodukter
- Glass-støvler

Kontakt

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerking

Harry Fetts vei 2, Pb 130 Bryn, 0611 Oslo
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55
E-post: post@barra.no www.barra.no



Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF

B blad

Returadresse;
NFF
Boks 147
1471 Lørenskog

Vi har fått nye T-skjorter og caps!



Marineblå kr 120



Caps kr 85



Hvit kr 100

FOLKESPORT for helse og trivsel!
Ingen konkurranse - ingen aldersgrense

