



Bladet

FOLKESPORT

Nr 4

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 23



Foro: Egil

Glad vinner i jubileums-
lotteriet, Astrid Lindstad,
Gjøvik, med bilen.

God jul
og godt nyttår



DESEMBER 2001

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Etiketter
T-skjorter
Skilt mann.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru
Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88
email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet

Har vi klart å stoppe tilbakegangen på deltakersiden? Dette er et meget viktig spørsmål vi i spenning venter svar på nå når sesongen 2001 snart er over.

Svaret er viktig for fremtiden til folkesportaktiviteten her hjemme. En ytterligere tilbakegang vil gjøre «levevilkårene» både for forbund, arrangører og deltakere enda tyngre. En stabilisering, eller enda bedre, en liten fremgang vil gi oss ny optimisme og nye krefter til å stå på videre. Det vil vise oss at det pågangsmot og den vilje til innsats som finnes de fleste steder ute i organisasjonen gir resultater.

Vi kan ikke regne med at det skal gå med så store steg fremover, men bare det å få en bekreftelse på at vi igjen går fremover vil bety uendelig mye for fremtiden.

Ordinære vandringer bør etter min mening være den aktivitetsform vi bør prioritere fordi den på best måte ivaretar hele folkesportkonseptet, ikke minst den sosiale biten. At permanente vandringer øker i antall, den nye folkesportkalenderen har 29, er meget positivt. I den situasjon vi befinner oss er det viktig å ha flere ben og stå på. Det må

være det totale resultat som nå må telle, ikke så mye om hvorvidt det er den ene eller andre aktiviteten som vinner eller taper. Et forbedret total resultat vil gi oss bedre ressurser, som igjen kan og bør medføre at vi tar en diskusjon om de senere veivalg når det gjelder våre forskjellige arrangementstyper.

Jeg vil takke alle medlemmer og arrangører for den innsats dere har gjort i året vi nå legger bak oss. En stor takk også til deltakerne som slutter opp om arrangementene og på den måten holder liv i folkesportaktiviteten, og dermed gir forbund og arrangører lyst og optimisme til å drive videre.

PS:

Resultatet for Sommerserien minst like bra som i fjor, Påmelding til julemarsjen så langt, tilnærmet fjoråret, det samme for vinterserien. Tvi, tvi.

God jul og godt nytt folkesportår.

*Med folkesport hilsen
Jan-Kåre Martinsen*



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Lørenskog
Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44
E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.
E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret



Redaktørens hjørne

Bladet

FOLKESPORT

ønsker alle sine lesere



**God Jul
og et riktig
Godt nytt folkesportår!**

Bladet Folkesport nr. 1/02 sendes ut uke 10, fra 5. mars

Stoff må være redaksjonen i hende innen 5. februar. Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos. NB! Elektroniske jpeg-bilder må scannes inn med minst 300 dpi.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes redaktøren direkte på adresse Vestlisvingen 76, 0969 Oslo, eller over e-mail

Norges triveligste turmarsjer...?

Finnmark

Tyvenmarsjen i Hammerfest - uten tyvradder på startstreken

Tekst/Foto: Johan Johansen

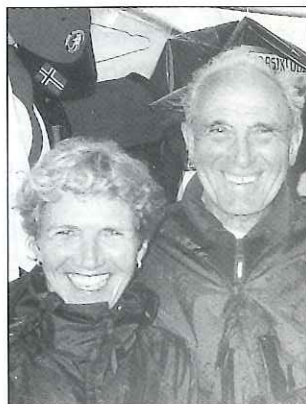
«Tyvenmarsjen» ble i år arrangert for syvende gang av Hammerfest Turmarsjklubb den 15. juli i strålende vær og med over 60 glade vandrere i verdens nordligste by.

Marsjen har blitt en årviss foreteelse og en populær og opplevelsesrik dag for gjestende vandrere. Det kan jeg skrive under på! Jeg var tilstede ute i løypa og stilte nysgjerrige spørsmål til deltakerene, kun hyggelige og fornøyde mennesker som visselig kunne gjøre en Hammerfesting forlegen. Jeg falt for de vakre ordene om at Hammerfest var pen, ryddig og fargerik. Dette var midt på sommeren, så de grønne, blomstrende og synlige hagene gjorde vel inntrykk. Jeg passerte en god blanding av nordlendinger og søringer på turen. Også et ektepar fra Ringsted i Danmark hadde tatt den lange

turen opp til Finnmark.

Begge var hekta på turmarsj og hadde plottet inn Ham-

merfest på reiseruta. Jeg slo følge med paret, Tove og Niels Pedersen inn til mål, og måtte så godt jeg kunne fortelle byens historie. Få vet at Hammerfest var den første by i Nord-Europa som fikk elektrisk strøm til husholdning og gatelys allerede i 1891.



Hammerfestinger på gamle tomter. Åse og Asbjørn Olsen fra Brumunddal.



Hammerfest er fødebyen til Gry Johansen, en ikke ukjet fotograf i Bladet Folkesport. For tiden jobber hun blant Mayaindianere i Chiapa, Mexico.

Norges triveligste turmarsjer...?

Nordland

Vardemarsjen i Fauske - en vardelig vandring

Tekst/Foto: Rolf Richardsen

Vi hadde fornøyelsen av å delta på «Vardemarsjen» i Fauske søndag 12. august. Marsjen var ikke kommet med i årets FOLKESPORT kalender, så det var arrangørens glimrende annonsering med et stort banner på en husvegg i Fauske sentrum som gjorde oss oppmerksom på marsjen. Etter et par telefonsamtaler fikk vi opplyst tid og sted for start.

Dette var opplyst å være en marsj som i sin helhet gikk i naturen, så etter en rimelig fuktig nordnorsk sommer var vi derfor spent på forholdene. Men vi kom oss over alle myrene uten å bli våt gjennom joggeskoene takket være arrangørens steiner og planker som var lagt ut over myrene.

Marsjen starter på Finneid Nærmiljø-senter og går derfra rett til fjells. På en god sti var det hele 510 deltakere i alle aldre, svært mange barnefamilier og også en del pensjonister, som vandret oppover mot varden som befinner seg 498 meter over havet.

Underveis tok vi oss tid til å nyte noen modne molter og den flotte utsikten over Fauske med omland, hvor vi kunne se helt ut til Saltstraumen. Etter dager med regn var til og med værgudene vennlig innstilt denne dagen. På toppen kunne vi til tonene fra Cato Hultmanns trekkspill kjøpe grillmat, sjokolade og kaffe.

Et flott arrangement selv om vi savnet kaffe og vafler ved mål.



Unni Daljord var godt fornøyd med årets Vardemarsj.

Norges triveligste turmarsjer...?

Troms Fine turmarsjer på Breivikeidet

Tekst/Foto: Gry Johansen

«Midnattsolmarsjen» og «Storheimmarsjen». Bare navnene alene gir løfte om opplevelser. Fredag 22.06 gikk «Midnattsolmarsjen» av stabelen for 8. gang, mens «Storheimmarsjen» nådde sine 8 år på lørdagen. Ikke de to arrangementer i Norge som samler flest deltakere, men i likhet med flere andre fantastiske naturmarsjer i Troms har de sitt lille trofaste publikum.

Også årets arrangement ble særdeles vellykket. «Midnattsolmarsjen» på fredag kveld samlet hele 47 deltakere, mot 30 året før. Vandringsen går et stykke opp i fjellet og byr på en fantastisk utsikt. Ved vending oppe i fjellet ble det servert bålcaffe til de som vandret den lengste løypa på 15 km. Årets vandring var vel-signet med et aldeles nydelig vær. Hvorfor ikke flere deltar på denne vandringsen er en stor gåte, men så er man kanskje bortskjemt med natur i superklassen her nord. «Storheimmarsjen» lørdag formiddag samlet

kun 19 deltakere på tross av det samme nydelige været. Også her går den lengste løypa et stykke opp i fjellet hvor man virkelig kan nyte utsikten, mens den korte løypa holdt seg langs veien mot Sjusnes.

Arrangøren Breivik IL holdt i likhet med været en topp standard!

Midnattssol og bålcaffe ved vending på 15 km. De blide ansikter forteller alt.



Der fortid og nåtid møtes

Hva er det som er 240 kilometer, lyseblått og snor seg fram mellom koller, tjern og bekker? Svaret er drøye to uker på tur langs Finnskogleden.

Tekst: Åsmund Skasdammen

Foto: Bjørn Kihl Bødtker

Det første møtet med Finnskogleden er for mange en bussholdeplass i Eidskog - drøyt tre mil øst for Kongsvinger sentrum. De fleste går fra sør til nord langs denne vandringsleden, som tar oss gjennom hjertet av Finnskogen, så vi følger strømmen i samme retning.

Morokulien heter stedet vi står på. Navnet har stedet fått fra Lennart Hylands

og Rolf Kirkvågs u dødelige radioprogram i dampradioens dager. I våre dager kan vi få med oss siste nytt om hva det måtte være fra informasjonssenteret som er bygd tvers over grensegata. Ta en kikk på fredsmemnetet broderfolkene satte opp her etter 1905, eller gå på et lite museumsbesøk.

Den første del av ferden går gjennom lettgånne furumoer, men det er likevel lurt å starte forsiktig. Vi tar på oss sjumils-



Flere steder går Finnskogleden inn på svensk side. Flotte rasteplasser kan man blant annet finne ved de godt merkede grenserøysene.



Langs sjøer som blinker trolsk.

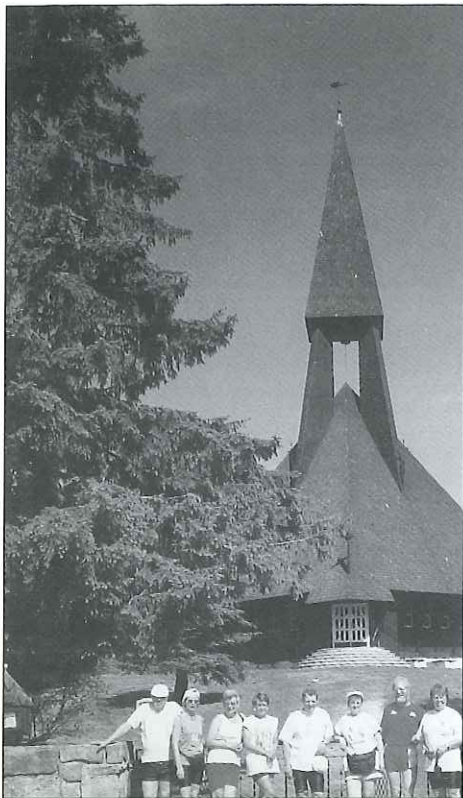
støvlene og lander 35 kilometer lenger nord, ved Mitandersfors. Så langt har vi vandret mest i Sverige, og Mitandersfors er en gammel herregård som er verdt å kikke litt på. Mitandersfors var sentrum for stor industrivirksomhet både på svensk og norsk side på 1800-tallet.

Sjutorpvandring

Med sjumilsstøvler på går det lett oppover liene og ned igjen mot sjøen Lømsen. Her anbefaler vi en stopp for å studere kartet. Det er mange mulige traséer videre mot Lebiko på norsk side. Her ligger sju finnetorp på rad og rekke langs en oppmerket «sjutorpvandring». Dette er faktisk det nærmeste du kommer tettbebyggelse på Finnskogen. Her ligger torpene så tett som det var formålstjenlig for å utnytte utmarka på

best mulig måte. Vi må ha med oss en stopp ved Ritamáki på svensk side. Her er gårdstun, innmark og utmark restaurert og fredet. I juli måned er det enkel servering på tunet. Ta deg god tid, for lignende syn får du aldri igjen.

Nå følger torpene på rekke og rad; Lebiko, Kvåho, Abborhøgda (der innmarka også er satt tilbake i gammel stand), Viken og Bolneset før vi kommer til Øiermoen. På Nedre Øieren gård kan du kikke på et unikt hus - en badstue med dobbel røykovn inni. Det finnes bare en slik bygning i hele verden, og den ligger her. Lengre fremme rundt grensesjøen Nøklevatnet finner vi hyperittberg og dermed en rik flora. Området er på svensk side av såkalt «riksinteresse för naturvård».



Kirken i Gravberget. Formet som et grantre og kjent langt utover i verden.

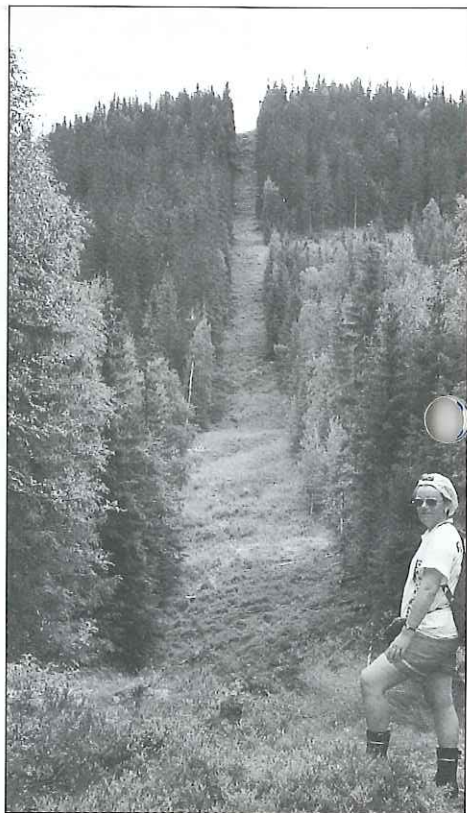
Med våre støvler trenger vi vel knapt to skritt før vi står ved sjøen Røgden - Finnskogens største. Her finner du også Kulturstasjon Finnskogen, et informasjons- og utstillingssenter det er verdt å ta med seg. Abbotjärnsberg er neste stopp; nok et restaurert bygningstun og kulturlandskap. Unn deg gjerne en overnatting i den åpne hovedbygningen med den karakteristiske finske røykoven i stua.

Enkelte ganger må du følge grensegata. Rett fram, uten hensyn til opp eller ned.

Gravberget

Terrenget blir mer bakkete videre. Sjumilsstøvlene er gode å ha over flere høye topper - i hvert fall for Finnskogen å regne. Utsikten er det du får som betaling for bryderiet med å klatre opp. Elgklinten med sine 600 moh er verdt å ta med seg. Foresten; dersom du ikke har tatt for lange steg kan du gjøre et stopp i Røjden på svensk side. Her finnes et merkelig fenomen kloss i stien, et kors i bakken der ingenting gror.

Men vi må vandre videre. Honkanien, passeres (overnatting og smyksesalg mm), det samme gjør Juvberget og Haldammen hvor det er fløterfestival hver sommer. Deretter kommer du inn i



hjetert av Våler Finnskog, i Gravberget. Her står blant annet den unike kirken, formet som et grantré og kjent langt utover i verden. Videre nordover er det ødemarken som for en stor del tar tak i deg. Her råder stillheten. Myr og skogsområder som er deilige å vandre i både med såre bein og en stresset sjel. Også her på de siste 25 kilometerene kommer du over gamle fraflyttede torp. Du vil

flere steder bli overrasket over utsikten. Til slutt krysser du Trysilvegen og har sjarmøretappen igjen fram til Osen-sjøen. Jeg har ikke nevnt noe om ulv, bjørn og de andre store rovdyrene. Det er delte meninger lokalt på Finnskogen om disse dyrenes framtid her. Men en ting er sikkert; støter du på ett av dem så får du i hvert fall et minne for livet.

Ønsker du å prøve deg på den trolske og spesielle Finnskogleden så arrangerer ØGKs Bjørn Kihl Bødtker hvert år turer med organisert transport og overnatting.

Ta kontakt med Bjørn over tlf. 66 80 34 95



Nye Europa-Cup'ere



Stadig nye nordmenn fullfører Europa-Cupen som består i å ha deltatt i et IVV-arrangement i 14 forskjellige europeiske land. Ønsker du å delta fås deltakerkort kjøpt på forbundskontoret.

Så langt har følgende nordmenn fullført og blitt godkjent som Europa-Cupere:

1. Per Engebretsen	1995	10. Alf Løcka	2000
2. Randi Lindberg	1995	11. Olav Rannestad	2000
3. Svenn M. Ørnfjord	1996	12. Tom Møller	2000
4. Annie Ørnfjord	1996	13. Olav M. Nesset	2001
5. Anders Myklebust	1996	14. Einar Haugøy	2001
6. Grete Myklebust	1996	15. Bjørg Wilsgaard	2001
7. Arne Ødegård	1996	16. Willy Wilsgaard	2001
8. Odd Ivar Ruud	2000	17. Solveig Sønsterudbråten	2001
9. Ivar Andersen	2000	18. Egil Sønsterudbråten	2001

Hærvejsmarchen i Danmark - En folkefest



Tekst og foto: Rolf Richardsen

Mens de fleste andre norske turmarsj-entusiaster satte kursen mot olympiaden i Seefeld i slutten av juni, fraktet SAS og den danske jernbanen meg til Viborg og Hærvejsmarchen samme helg. Dette er en to-dagers marsj med løyper fra 10 til 45 kilometer.

Da starten gikk lørdag morgen kl. 05.00 - 07.00 skinte solen fra klar blå himmel, mens en svalende vind dempet de 20 - 25 varmegradene. 4.500 deltakere la i vei, og svært mange av disse var barn og ungdom som skulle gå 30 eller 40 km. Etter som det var St Hans aften denne dagen ble de siste 10 km av marsjen preget av flere deltakeres «festlige» tilstand, men alt gikk svært pent for seg.

Søndag morgen var været grått og overskyet, men det la ingen demper på deltakelsen. En uendelig kø av deltakere vandret i løypene også denne dagen, og etter hvert kom da også solen fram igjen. På slutten hadde mange tilskuere samlet seg for å hilse deltakerne med vel utført vandring. Totalt deltok 4.711 deltakere, hvilket var noe færre enn året før. Det var en fornøyelse å delta i arrangementet. Det skyldtes både den flotte merkingen av løypene, de fine rasteplassene med musikk, sanitetsopplegget og lokalbefolkningens oppslutning om hele marsjen. Det ble også tid til å gjennomføre byvandringen som tar deg gjennom alle byens grønne parker.

Ta en tur til Viborg og Hærvejsmarchen, den må oppleves!

Kjempeopplevelser i Finnmark

En liten reiseskildring av Terje Skretting

Jeg har gått turmarsjer i en del år nå, og som de fleste av oss vandret rundt i nærområdet. Den siste tiden har jeg prøvd å få med meg noen marsjer litt lengre unna hjemstedet, og av en eller annen grunn har jeg av og til da havnet i nedlagte gruvesamfunn. Først i mitt eget fylke hvor jeg i flere år har gått Blåmarsjen som går i nydelig sørvest norsk natur til en nedlagt gruve. Derne-
st har jeg gått Gruvmarsjen på Røros, en stor opplevelse som samlet mye folk i en storslått og spesiell natur.

Min hittil største opplevelse fikk jeg under årets marsjhelg i Kirkenes i Finnmark i slutten av juli. Tre marsjer på like mange dager, - og jeg skulle gjerne gått lenger. Fredag gikk vi Malmgangen, en 14 kilometer vandring i det nedlagte gruveområdet i Bjørnevatn. Et imponerende syn som ikke kan beskrives med ord. Man blir litt andektig av å vandre rundt i slike svære områder og se det som tusenvis av mennesker gjennom mange år har skapt. Lørdag var det tid for Veien til Ishavet. Dette er hovedarrangementet som samler store og små i alle aldre, fra fjern og nær. Og jeg

Her er vi på vei til Ishavet. I bakgrunnen skimter vi et av de russiske vakt-tårnene.

noterte meg at flere russere gikk marsjen. Alle løyper ender opp i Grense Jakobselv. En forblåst, men vakker utpost mot havet. Hvor neste stopp er Nordpolen.

Søndag var det så klart for Russlands-marsjen, en tur som i flere kilometer går langs den norsk-russiske grense. Denne siste marsjen var nok den hardeste, med en langløype på hele 36 km. Den krevde sin mann og kvinne, men så var opplevelsen desto større. Og så var det noe eget å vandre på multemyrer og se multer i noe større antall enn de enslige vi sørfra er vant til. Noe eget var det også å motta de kunstverk av noen medaljer som har havnet på heder-splassen hos meg.

Tusen takk til Roy Jakobsen og Bjørnevatn IL for ei fantastisk marsjhelg i en fantastisk landsdel. Kjempehyggelige folk og flotte marsjer!



Turmarsjer på Svalbard

**I skrivende stund er det knapt 3 år siden Tromsø Turmarsjhelse-
lag arrangerte tidenes første IVV-turmarsjer på Svalbard, og som
arrangør tror jeg at jeg har mine ord i behold når jeg beskriver
arrangementet den gang som vellykket.**

Når jeg nå er i gang med å planlegge en ny Svalbard-tur så er det selvsagt med litt frykt for at «reprise» ikke skal bli like vellykket. Været vil for eksempel alltid være et usikkerhetsmoment. Men jeg tar sjansen, og vil med dette på vegne av Tromsø Turmarsjhelse-
lag invitere deg med på tur til Svalbard. I samarbeid med reisebyrået Spitsbergen Travel A/S arrangerer Tromsø Turmarsjhelse-
lag «pakketur» til Longyearbyen den første helgen i oktober 2002. I «pakken» inngår flyreisen Tromsø-Longyearbyen tur/retur, over-

natting i 3 eller 4 døgn inklusive frokost på Spitsbergen Funken Hotell, sight-seeing med buss og guide, middag fredag og festmiddag lørdag, samt to IVV-marsjer med medaljer. Litt fritid shopping og egne turer i Longyearbyen blir det også.

En standard «pakke» inneholder fly med Braathens på BEST-klasse fra Tromsø til Longyearbyen, med avreise fra Tromsø torsdag 3. oktober 2002 kl. 11.35 og retur fra Longyearbyen søndag 6. oktober 2002 kl. 14.00. Vi har



imidlertid også reservert 20 seter på kveldsflyet fra Tromsø torsdag 3. oktober kl. 23.20 med ankomst Longyearbyen kl. 00.55. De som velger denne flyavgangen blir tatt med på buss-sightseeing fredag morgen i stedet for torsdag ettermiddag. Videre har vi også reservert 20 seter på flyet fra Longyearbyen til Tromsø mandag 7. oktober med avgang kl. 14.00. De som velger retur mandag betaler NOK 450,- ekstra pr. person for en ekstra overnatning i dobbelrom (NOK 700,- for enkelrom) inkl. frokost.

I tillegg til «pakken» prøver vi også få til en chartertur med fly til Ny-Ålesund i samarbeid med Kings Bay A/S, som driver Ny-Ålesund og styrer all aktivitet der. Turen går med 15 seters charterfly, og prisen inkluderer flyplassavgifter samt transport og omvisning i Ny-Ålesund, hvor det blir ca. 3 timers opphold. Avreise fra Longyearbyen fredag morgen, men dersom interessen er stor nok og flyene disponible så kan det også bli tur lørdag og/eller søndag i tillegg. Turene blir kun arrangert dersom antall påmeldte er mange nok til at flyet er fullt, dette på grunn av prisen.

De gamle turmarsjene starter fra idrettshallen i Longyearbyen, like ved hotellet. Fredag 4. oktober arrangeres Svalbarmarsjen med start kl. 14.00 og lørdag 5. oktober arrangeres Longyearbyen Rundt med start kl. 15.00. Begge marsjene har løyper på ca. 5 og 10 km, og begge gir IVV-stempling og medaljer.

Vi forventer stor pågang både til selve «pakke-turen» og på turen til Ny-Åle-

sund, og vi benytter derfor prinsippet om «først til mølla...».

For de av dere som ikke bor i Tromsø så ordner vi selvsagt også med tilknytningsbilletter på fly med Braathens fra øvrige flyplasser i Norge til Tromsø. Prisen for tilknytningsbilletten kommer i tillegg til «pakke-prisen». De oppgitte priser er cirka-priser sommeren 2001, og vi må selvsagt ta forbehold om endringer i prisene.

Husk avbestillingsforsikring for sykdom. Dersom det er ønskelig kan denne bestilles via oss for denne turen spesielt.

«Pakke-turen» er dekket av Reise-garantifondet via Spitsbergen Travel A/S.

Dersom du velger å overnatte i Tromsø på vei til eller fra Svalbard, så husk Tromsø Byvandring med start fra Grand Hotell i Tromsø sentrum (hvor du får startkort og løypebeskrivelse). Vandringen er på 11 km og gir selvsagt IVV-stempling. Startkontingent NOK 15,-. Pins for 1. og 5. gangs vandring selges for NOK 25,-. Du bør beregne ca. 2,5 time på vandringen.

Vi anbefaler også et besøk på Polar-museet i Tromsø sentrum før turen til Svalbard.

Eventuelle spørsmål kan sendes på E-mail til

HYPERLINK

"mailto:rolf.richardsen@dnb.no"

rolf.richardsen@dnb.no

eller fax 77 62 96 95.

*Med hilsen
Rolf Richardsen*

En annerledes marsj... Flyktningemarsj i Mexico

Reisebrev og bilder fra Gry Johansen

Jeg har lyst til å fortelle om en annerledes marsj. En marsj blant indianere, mennesker som går og bærer på hvite flagg. En marsj som drar deg ut av likegyldigheten. Voksne mennesker med ansiktene fulle av frykt. Og om små barn

som tålmodig bærer en enda mindre søster eller bror på ryggen, hele den lange dagen marsjen varer.

Jeg fikk lyst til å fortelle om en marsj som fikk meg til å innse hvor inderlig godt vi har det i Norge.



Det er september og mange hundre meksikanske maya-indianere har samlet seg utenfor sine skur av tre og plastikk. De er internflyktninger som skal vende hjem. I det solen bryter frem bak de meksikanske fjellene starter den tunge marsjen hjem til en farlig og usikker framtid. Vi går i 6 timer uten stopp, dette er ikke noen IVV marsj.

70% av meksikanerne er fattige. Av de lever 40% i ekstrem fattigdom, og de fleste er indianere. Så her hadde det ikke gått an å ta 15 kroner for et IVV stempel. De pengene hadde vært nok til å fø en stor familie i mange dager.

Marsjen er i gang med Gry i teten

...mennesker som går og bærer på hvite flagg...

Mange barn går rundt med store mager som følge av undernæring, amøber og parasitter. Jeg betrakter menneskene mens vi går. De har med seg de få eiendelene de kan bære; ei høne, litt klær eller en machete. I fire år har de overlevd på et absolutt minimum.

Men nå er situasjonen ulevelig i flyktningeleirene. Lite vann og brensel, samt mangel på jord tvinger flyktingene til å vandre tilbake til landsbyen de forlot i 1997.

Frykten er ikke uten grunn, for i landet pågår en lavintensitetskrig. I en landsby i nærheten ble 45 indianere massakrert av paramilitære for snart fire år siden.

Det er av sikkerhetsmessige grunner flyktingene har bedt om utenlandske observatører (vitner) om å følge dem. Vi gir dem trygghet fordi de frykter overgrep og trakassering fra så vel militære som paramilitære styrker. Vi føler oss ikke helt trygge vi heller. «Utmal utlendingene» står det malt på et fjell. Vi fikk beskjed, før vi dro fra Norge, om å holde oss unna politiet og militæret i landet.

Jeg har tatt med et eple fra byen (San Christobal). Da jeg synes det er blitt litt



brunt spiser jeg bare det halve og kaster resten inn i skogen. Like etterpå ser jeg en far gi den samme epleskrotten til sin lille sønn. Det er en sterk opplevelse. Mine kunnskaper om fattigdom ramler brutalt ned fra hodet og inn i hjertet.

Jeg skal være her i nesten fem måneder. Leve i falleferdige skur, uten dusj, på jordgulv, sammen med de fattigste indianerne. Til tross for at jeg

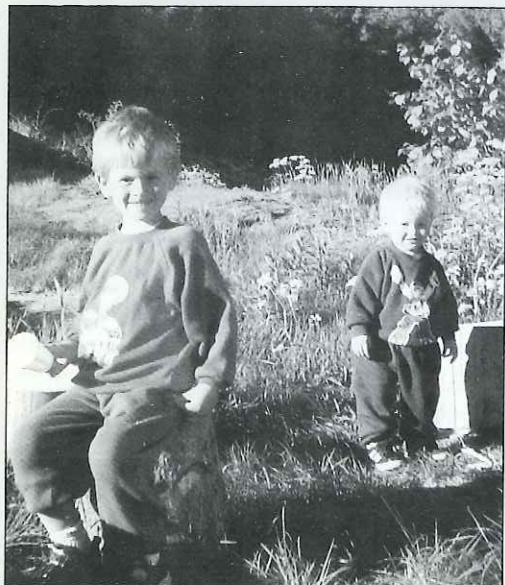
har hatt kultursjokk, sovet sammen med kakerlakker og skorpioner, klort meg til blods på grunn av alle loppestikkene, hatt ryggsekken full av maur, tannbørsten full av hvite mark og vært mye magesyk. Til tross for alt dette er jeg ved godt mot. For det er mennesker her nede som har det så mye, mye verre, og de har ingen muligheter til å strikke hvis det blir for tøft.

Når jeg kommer hjem til Norge og klager på vaflene på en rasteplass, eller klager på at startkontingenten er blitt så dyr. Minn meg da på den lille gutten med det halve eplet. Jeg har et valg, men det har ikke disse menneskene.

Å hvor godt vi har det i Norge!



...minn meg da på den lille gutten med det halve eplet...



Mitt sommerminne

Av Irene Nielsen

Mitt sommerminne 2001 er fra sommerserien i Grenland 14.06. De to yngste deltakerne var Sigurd og Arne som er ivrige turmarsjdeltakere sammen med sine foreldre.

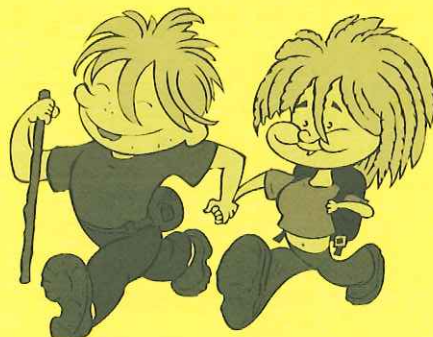
Bildet er tatt på Solbergsetra, hvor det ble stekt vafler på en gammel treovn, og kokt kaffe på samme måte. Det skal ikke så mye til på en turmarsj for at det skal bli litt ekstra hygge.

Fortsatt godt marsjår til dere alle, og en ekstra hilsen til Sigurd og Arne.

rangører 2001

	75 68 08 25	AKTIVITETSKAFE ROGNAN SENTRUM	29.12.01	1200-1230	5 og 10
	75 77 12 48	SKUTVIK	26.12.01	1200-1215	5 og 10
	75 77 20 18	J. M. ANDERSEN, BUTIKK	26.12.01	1230-1300	5 og 10
	75 77 78 12	ENGELØY	26.12.01	1200-1230	5 og 10
	76 07 78 08	SYDAL SKOLE	30.12.01		5 og 10
	76 07 26 95	SKROVA SKIPSEKSP.	26.12.01	1100-1230	5 og 10
	76 12 26 41	SORTLANDSHALLEN	26.12.01	1000-1200	5 og 10
ES	76 15 22 05	KULTURHUSET, STOKMARKNES	26.12.01	1100-1300	5 og 10
ÅLEN	76 13 54 76	LOSJEHYTTA, øv. STEINE SKOLE	26.12.01	1100-1300	5 og 10
	76 14 55 99	HØKENS KLUBBHUS	26.12.01	1000-1200	5 og 10
	76 14 52 48	SKARSTEIN	26.12.01	1000-1100	6 og 12
	76 94 56 56	IDRETTENS HUS	28.12.01	1700-1800	5 og 10
	75 18 15 44	GRANE B. OG U. SKOLE	26.12.01	1100-1300	5 og 10
	75 18 26 51	FJELLBEKKMOEN	28.12.01	1100-1300	5 og 10
N	77 63 54 52	KVALØYSLETTA BARNESKOLE	27.12.01	1500-1600	5 og 10
OTN	77 72 52 01	KLUBBHUSET, LAKSELVDAL	27.12.01	1200-1300	5 og 10
	77 69 16 21	OLDERBAKKEN SKOLE	29.12.01	1300-1400	5 og 10
	77 71 42 30	ELVEVOLL SKOLE	26.12.01	1300-1400	5 og 10
	77 71 51 42	BYGDEHUSET BRUNES	29.12.01	1200-1300	5 og 10
	77 64 02 19	SOMMARØY SKOLE	26.12.01	1100-1200	5 og 10
	77 71 55 31	SKIBOTN KULTUR- OG NÆRINGSENTR.	28.12.01	1200-1300	5 og 10
RG	77 71 62 77	MANNDALEN HUSFLIDSLAG	29.12.01	1700-1800	5 og 10
E	77 71 68 49	KLUBBHUSET, HOLMEN	28.12.01	1600-1700	5 og 10
	77 69 53 28	I.O.G.T. HUSET, SØNDRE TOLLBUGT.	02.01.02	1800-1900	5 og 10
	77 86 42 77	TØMMERVIK	26.12.01	1100-1300	5 og 10
OTN	77 18 72 17	BØLGEN, BRØSTADBOTN	30.12.01	1800-1830	5 og 10
S	77 18 31 10	NEDRE BARDU SKOLE	26.12.01	1100-1200	5 og 10
		MEDBY GRENDEHUS, SALANGEN	27.12.01	1700-1730	5, 10, 15
	77 07 27 66	STANGNESHALLEN	26.12.01	1100-1230	5 og 10
	76 93 73 14	KONGSVIK HANDEL	27.12.01	1730-1830	5,10,12
	77 08 55 12	STEINSLAND GRENDEHUS	29.12.01	1000-1200	5 og 10
	78 43 38 52	TVERRELVD. UNGD.HUS	30.12.01	1200-1300	5 og 10
ST	78 41 20 15	HAMMERFEST TRAFIKKSTASJON	26.12.01	1300-1330	5 og 10
	78 46 16 53	KANTINE, LAKSELV UNGD.SK.	26.12.01	1400-1430	5 og 10
OBSELV	78 95 62 99	SAMF.HUSET, V-JAKOBSELV	30.12.01	1200	5 og 10
N	78 99 83 02	BJØRNEBORG	26.12.01	1000-1200	5 og 10
	93 09 88 48	KAFEEN	26.12.01	1000-1200	5 og 10

- Aldri sur



Julemarsj-ar

18-NO	HEIMHUGS TURMARSJFORBUND	AGE KRISTOFFERSEN	8255 ROKLAND
18-NO	SKUTVIK IL	AUD JACOBSEN	8290 SKUTVIK
18-NO	HAMARØY IL	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY
18-NO	STEIG IL	LILLIAN OTERHALS	8298 VÅG
	SYDAL SKOLE	JOHAN AAGAARD NILSEN	8313 KLEPSTA
18-NO	SKROVA IL	HELGE RISHATT	8320 SKROVA
18-NO	SORTLAND MK	GUNNAR JAN HOLHAUGEN	8400 SORTLAND
18-NO	HADSEL FOLKEDANSLAG	HELENE M. HANSSEN	8450 STOKMARK
18-NO	BØ TRIMGRUPPE	TOR HEITMANN	8470 BØ I VEST
18-NO	SK HØKEN TURM.GR.	TORMOD KRISTIENSEN	8481 BLEIK
18-NO	UL VÅRBUD	PER I BERTHELTSEN	8483 ANDENES
18-NO	NARVIK MARSJKLUBB	TORBJØRG MOLVIK	8508 NARVIK
18-NO	TROFORS TML	HANS BORDEVICH	8680 TROFORS
18-NO	TROFORS SKILAG	MARIT SVARTVATN	8680 TROFORS
19-TR	HELSELAGET "VERN"	MYRTHLE WIDDING	9020 TROMSDAL
19-TR	LAKSELVDAL SPRINT	HERLAUG LARSEN	9040 NORDKJØ
19-TR	OLDERBAKKEN IL	ARNE LARSEN	9043 JØVIK
19-TR	STORENG STEINDAL TRIM	TORMUND KRISTIENSEN	9046 OTEREN
19-TR	SIGNALDALEN BYGDELAG	TORE FIGENSCOU	9046 OTEREN
19-TR	SKARVEN IL	AUD JOHANSEN	9110 SOMMARØY
19-TR	SKIBOTN IL	UNNI SEPPOLA BRØNDBO	9143 SKIBOTN
19-TR	MANNDALEN U.I.L.	BERTHON BUCHT	9144 SAMUELS
19-TR	INDRE KÅFJORD IL	ØYSTEIN PETERSEN	9147 BIRTAVAR
19-TR	TROMSØ TMHL	WALTER SWENSEN	9253 TROMSØ
19-TR	IL/BL UNGLYN	KJELL JOHANSEN	9310 SØRRREIS
19-TR	DYRØY MARSJKLUBB	TERJE KARLSEN	9311 BRØSTAD
19-TR	U.L.VÅRVON	ANNA K. WESTBY NORDLI	9325 BARDUFJ
19-TR	UL PRØVEN	IDAR SØRENSEN	9350 SJØVEGA
19-TR	HARSTAD BIR	GEIR JENSEN	9403 HARSTAD
18-NO	KONGSVIK FOLKESPORTSLAG	JAN HANSSEN	9436 KONGSVIK
19-TR	STEINSLAND TURLAG	SVERRE NILSEN	9440 EVENSKJ
20-FI	TVERRELVDALEN I.L.	MAGNHILD ØVERGÅRD	9517 ALTA
20-FI	HAMMERFEST TMK	GUNNLAUG SKOGLUND	9615 HAMMERF
20-FI	PORSANGER TMK	WILLY PEDERSEN	9700 LAKSELV
20-FI	IL POLARSTJERNEN TRIMGR.	ANNE-GRETHE ITTELIN	9802 VESTRE J
20-FI	BJØRNEVATN IL	ROY JACOBSEN	9910 BJØRNEV
20-FI	BYGDELAGET STRØMMEN	ROLF LIBAKKEN	9991 BÅTSFJ



®



Ut på tur

Ny rundvandring på Sørlandet

Einar Ytrehus

Endelig har vi fått rundvandring på Sørlandet. Når vandrere treffes på seriemarsjer eller andre arrangementer, er Grimstad Rundvandring det store samtaleemnet. Vi prater om hvor mange av de elleve løypene vi har gått siden sist, og deler våre erfaringer med de ulike traseene.

Løypene er fra 8 til 18 kilometer og svært varierte. Du går på myke stier og grusveier, på gangveier og mindre trafikkerte asfaltveier, og på svaberg og rullestein. Løypene har få bratte og lange motbakker, men likevel flere utsiktspunkter over skjærgården. I alt er rundvandringa på 125 kilometer.

Bak rundvandringa står to mann; Espen og Gunnar Røinaas, som har gjort et glimrende arbeid med rekognosering og trasé valg. Vi vil anbefale alle vandrere et opphold i Grimstad med spennende turer.



Nye permanente vandringer

- Norge:** Holmestrand Byvandring åpner 15.04.02
Nordlysbyen Rundt (Alta) åpner 01.06.02
På Hamar kommer det også byvandring i 2002.
- Sverige:** Mariestad åpnet sommeren 2001
Säffle åpnet sommeren 2001
Nye åpnes 2002 i Karlstad, Säffle og Amål.
- Danmark:** Agger åpnet 15.10.2001
To nye åpnes i 2002, nemlig i Sønderborg og Middelfart.
Der i mot legges City Tour i København og Birkerød
Rundvandring ned fra 01.01.02

Sure tær, fotsopp, sprekkdannelser og såre hudområder mellom tærne. Et tabu å snakke om fordi det er flaut? Mange av oss milslukere er garantert innenfor denne målgruppen. Men nå er det gjort noe for de av oss som måtte synes dette er flaut. Det er nå dannet en prosjekt-organisasjon som tar dette problemet alvorlig. Her kan du lese deres pressemelding.

Sportsfot - en ukjent folkesykdom

600.000 nordmenn lider av sportsfot. Det vil si så mye som at 15% av Norges befolkning går rundt med denne sykdommen til en hver tid. Den irriterende kløen mellom tærne og de små sprekkenene som mange sliter med kommer fra en sopp som trives godt i det varme og fuktige miljøet som gjerne oppstår i en sko som brukes til mosjonering eller idrett.

Fotsopp er noe man ikke snakker om. Årsaken til dette kan være at det i alle år er blitt sagt at fotsopp er et resultat av dårlig hygiene. Hvem vil eksponere seg for mistanken om ikke å ta vare på sin personlige hygiene? Denne holdningen fører til at svært få behandler sin fotsopp (sportsfot) og dermed går rundt som smittebærere.

- Når 15% av befolkningen lider av sportsfot er det klart at vi bør gjøre noe selv om dette i utgangspunktet ikke er noen alvorlig lidelse. Det er smittsomt, og spesielt i en tid hvor joggesko er mye i bruk i brede lag av befolkningen er det viktig å fokusere på dette. Hvis dette initiativet kan lede til at flere blir oppmerksom på sportsfot og hvordan man kan forebygge og behandle det er dette positivt, sier fungerende avdelingsoverlege Joar Austad ved hudavdelingen på Rikshospitalet.

Drivhuseffekt i sko

Svette og varme føtter i tette sko resulterer i myk og fuktig hud, som igjen danner et godt miljø for soppen å vokse i. Derfor ser man at sportsfot ofte forekommer i de aktive miljøer. Mosjonister, tenåringer og idrettsfolk er spesielt utsatte. Svært mange av disse trener i anlegg med store felles dusjanlegg som er et perfekt sted for soppen å spre seg og angripe andre føtter.

- Som fotballspiller vet jeg hvor viktig det er å holde beina i orden. Sportsfot er en sykdom som angår svært mange aktive mennesker og jeg synes det er viktig at folk får et fornuftig forhold til dette slik at

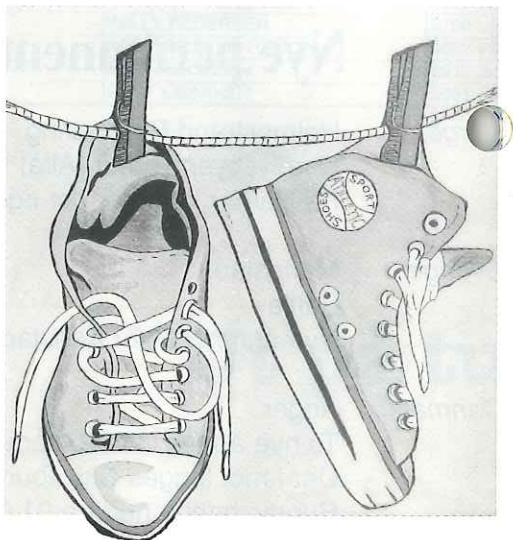




Foto: Gry Johansen

det blir lettere å forebygge og eventuelt søke hjelp, sier fotballspiller Bent Skammelsrud i Rosenborg Ballklubb.

En undersøkelse blant maratonløpere viser at 22% hadde fotsopp, hvor av fem ganger så mange mannlige som kvinnelige utøvere var smittet. Undersøkelsen viste også at det er nødvendig å undersøke begge føttene da 27% blir oversett ved undersøkelse av bare én



Sportsfot

Sportsfot (fotsopp) var sannsynligvis svært sjelden før vi begynte å bruke sko. Nå er det en av våre vanligste hudsykdommer. Av de 15% av befolkningen som har sportsfot er det flest menn i alderen 14-45 år. Soppen trives spesielt godt i våtrom som sportshaller, dusjer, sauna osv og om sommeren. Sportsfot blir lett kronisk uten behandling. Typiske symptomer er utslett med

kløe og smerter fra sår og sprekker, gjerne bare på en fot. Symptomene fremtrer eller øker ved varme og fuktighet. Mange er gjerne ikke klar over at de har sportsfot, men tror det er tørre føtter. Likevel er det viktig med behandling fordi sportsfot smitter eskremt lett og kan føre til ubehagelig neglesopp. Fotsopp behandles med kremen Lamisil som fjerner soppen i løpet av ei uke og beskytter mot ny smitte i opptil tre måneder.

Sportsfot.no

For å senke terskelen for å be om hjelp og derigjennom forsøke å redusere denne folkesykdommen lanserer Novartis en hjemmeside på Internett - HYPERLINK <http://www.sportsfot.no>

- for å avmystifisere denne lidelsen. Sportsfot.no inneholder råd og tips om hvordan man kan forebygge smitte, og

hvor man kan søke behandling hvis man allikevel skulle pådra seg sportsfot. Målet er å gjøre folk mer fortrolig med problemstillingen og å gjøre det lettere å gå på apoteket for å be om hjelp når man har fått sportsfot. Mer opplysninger finner man da på de anviste hjemmesider.

Initiativet støttes av norske leger og idrettsledere

- For de fleste mosjonister er føttene et viktig redskap som det gjelder å holde i orden. Hvis fotsopp, eller sportsfot som vi bør kalle det fra nå av, ikke blir behandlet riktig, kan det i værste fall føre til at mosjonistene ikke kan utøve sine mosjonsaktiviteter. Derfor synes jeg at dette initiativet er viktig fordi det faktisk prøver å avmystifisere en svært

utbredt og smittsom sykdom, sier seksjonsoverlege dr. med Torbjørn Grøntvedt ved Ortopedisk avdeling, Regionsykehuset i Trondheim og Rosenberg Sportsklinikk.

Ideén bak prosjektet er å etablere begrepet sportsfot som et synonym til fotsopp for på den måten gjøre det mindre flaut å snakke om dette problemet med venner, familie og helsepersonell.

De som ønsker ytterligere informasjon kan henvende seg til

Hudavdelingen ved Rikshospitalet i Oslo, tlf: 23 07 15 79.

Ortopedisk avdeling ved Regionsykehuset i Trondheim, tlf: RiT 73 86 80 00 + calling, eller Rosenberg Sportsklinikk, tlf 73 93 95 22.



Foto: Gry Johansen

Minnemarsj til fangeleiren i Beisfjord, Narvik

Beisfjord - den verste fangeleir i Norge

Narviks krigshistorie er velkjent. Her fant de mest dramatiske krigshendelser i Norge sted under andre verdenskrig med angrepet og sjøslaget 9, 10 og 12. april, og de alliertes gjennerobring av byen 28.mai som de best kjente hendelser.

Mindre kjent er det at tyskerne også hadde fangeleire i Narvik, blant disse leiren i bygda Beisfjord 14 km sør for sentrum, som skulle bli den mest beryktede av alle tyske fangeleire i Norge.

Jugoslaviske og sovjetiske fanger

Fangeleiren i Beisfjord har en todelt historie. Den var klar til bruk sommeren 1942 og de første fangene kom den 24.juni 1942. Da la det tyske lasteskipet «Kerkplein» til kai i Narvik med eksakt 900 jugoslaviske krigsfanger. De ble jaget på land og måtte selv gå de ca.11 km. inn til leiren i Beisfjord.

Etter ca. 4 mnd. ble leiren ryddet for jugoslaviske krigsfanger og de 152 overlevende ble flyttet til andre fangeleire. 748 fanger måtte bøte med livet, en stor del massakrert under dramatiske omstendigheter, mens andre bukket under av utmattelse, underernæring og hardt arbeid.

Det spesielle med denne historien er at alle detaljer er kjent gjennom dokumentarboken «Beisfjord-tragedien» som er skrevet av en tidligere krigsfange. Her

finns samtlige navn med fødselsdato og hjemsted. På folkemunne ble leiren kallt «serberleiren», men vi vet nå at det var fanger fra de fleste deler av tidligere Jugoslavia.

De ukjente sovjetiske fanger

Ved årskiftet 1942/43 kom de første sovjetiske fanger til leiren i Beisfjord. «Russerfangene» - som de ble kallt - bebodde leirene i Narvik til krigens slutt og utgjorde i antall betydelig flere enn de 900 jugoslaviske, men det nøyaktige antall kjenner vi ikke. Til forskjell fra den jugoslaviske del av fangehistorien kjenner vi ingen detaljer om de sovjetiske krigsfanger i Norge. De var bare nummer - ikke navn - som krigsfanger.

Totalt i Norge var det mer enn 100.000 sovjetiske krigsfanger i Norge under den andre verdenskrig, ca. 80.000 var i livet ved krigens slutt og ble hjemsendt til Stalins Sovjet, der mange møtte en ublid skjebne.

Nord-Norsk Fredssenter, Narvik har tatt initiativ til å kartlegge historien om de sovjetiske krigsfanger i Norge i samarbeid med Universitetet i Tromsø.

Minnemarsj i forbindelse med Narviks 100-års markering i 2002

Narvik markerer neste år at byen er 100 år. Det legges opp til en rekke arrangement, og det er naturlig å knytte deler av disse arrangement til byens krigshistorie.

Vi ønsker å minnes historien om krigsfangene med en minnemarsj i samarbeid med Narvik Marsjklubb den siste helgen i juni, det vil si samme helg som Svarta Bjørn marsjen.

På den måten vil turgåerne få med seg to historiske turmarsjer på ei helg. Det vil bli produsert egen minnemedalje og turen vil følge samme løype som de jugoslaviske krigsfangene: Fra Fager-

neskaia til Beisfjord, totalt ca. 11 km. Ved start og ankomst vil det bli egne arrangement.

Målet er å få minst 900 deltakere, tilsvarende antallet jugoslaviske fanger. Narvik markerer neste år at byen er 100 år. Det legges opp til en rekke arrangement, og det er naturlig å knytte deler av disse arrangement til byens krigshistorie.

Stor aktivitet hos 25-års jubilarer Stjørdal Turmarsjforening



Styremedlem Astrid K. Bjerkli fra Kvislabakken, konstaterer at 35 var med i årets Høstvandring fra Stjørdalshallen, blant dem var Eli Fremstad, Martin Undseth, Karl Oskar S. Hofstad og Eli S. Hofstad. Foto: Gar Garåsen

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha havn og adresse



Innlegg sendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Skårer

På tur til Canada og USA

10. april i år reiste atter Tom Møller ut i den store verden med en gjeng vandrere. Formålet med turen denne gang var først og fremst IML og World Cup i Victoria på Vancouver Island og Vancouver i staten Washington USA. Og i tillegg en drøss med såkalte permanente vandring. Turen var lagt opp slik at vi kom til svært forskjellige områder og steder.

Etter en lang flyreise møtte Seattle oss med regn, tåke og + 3 grader, før vi fortsatte turen med buss til Vancouver i Canada.

Underveis passerte vi Boeing-fly-fabrikken før Canada etter noen timers

busstur møtte oss med rød himmel og flott solnedgang.

Neste formiddag var det klart for den første permanente vandringen (Løve-marsjen) i praktfullt vær. Vandringen går på kryss og tvers i byen.



Samling i havneområdet i Vancouver i Canada

Blir mektig imponert over Vancouver. Bygges i høyden - havneområdet imponerer - fjell med snø på i bakgrunnen - seilbåter og fly en mass.

Om ettermiddagen blir det ny vandring i Stanley Park hvor våren er i full anmarsj. Trærne og alt som kan blomstre er et fantastisk skue.

Ny dag og vi skal til British Colombia som er den vestligste av Canadas 10 delstater. Hovedstaden Victoria ligger på øya Vancouver Island, og er kjent som en by som blomstrer året rundt. Et riktig hageparadis uten skyskrapere, og erklært som Canadas sykehovedstad. Her skal vi gå første IML-marsj, og kvelden før er det åpningsseremoni med borgermesterens vennskapsmarsj og 750 deltakere. Deretter ble vi invitert og hentet til Sons of Norway. Fantastisk mottakelse med sang, musikk, danseoppvisning og masse god norsk mat. De gamle norske mattradisjonene holdes fortsatt i hevd. Dette var et minne for livet.

Lørdag og søndag er det første IML-marsj på turen, Victoria Blossom walks med vandrere fra hele verden. Varierte løyper med masse flotte blomster. Det er ikke for ingenting at marsjen kalles blomstermarsjen.

Lørdag 668 deltakere fra 15 nasjoner, søndag 426. Folk når oss igjen under



Sons of Norway tok vel vare på oss. Norge var pop!

veis, snakker, hilser og smiler. Gåere og syklistene fra stedet gjør det samme, helt utrolig. Det varmer hjertet og gjør noe med en.

Mandag setter noen av oss kursen mot Seattle med katamaranen som tar 1,5 timer. To dager var satt av til Seattle, Også der fikk vi sett byen til fots fra sentrum og havneområdet til mer landlige områder. De fleste avsluttet med et



Her er de fleste av de 19 som vandret Golden Gate.

besøk i Space Needle. Reisen fortsetter videre med buss over Cascade Mountains og videre ut på prærien og mot Kennewick som ligger ved Columbia River. Noen permanente i stende natur ble det også tid til. Neste dag fortsetter bussturen med Vancouver i staten Washington (USA) som mål. Hele tiden busser vi langs Colombia River. Fantastiske fjellformasjoner med veier og jernbaner i flere høyder. Ut på ettermiddagen kommer vi frem til Portland og snart er vi fremme i Vancouver WA og blir innstallert på Hotell Red Lion hvor vi skal bo i fire dager.

Det blir et hardt program med lunch hos borgermesteren, besøk i National

Historic Site Washington og Education Center. Velkomsthilsinger av celebriteter og presentasjon av oss fra Norge, den største gruppen fra det minste landet. Norge er pop her. Så var det klart for ny Borgermesterens vennskapsmarsj og åpningsseremoni med skotsk sekkepipeorkester. Neste to dager er det så klart for ny IML marsj. Denne gangen Discovery walks som er USA's bidrag til International Marching League. Flotte løyper i praktfulle områder og gjennom terreng og parker. Søndag var det avslutningsseremoni med «Nordlys Scandinavian Dancers». Danser fra både Danmark, Sverige, Finland og Norge ble fremført. Når de siste vandrere kommer i mål kommer

også de første regndråper. Maks flaks med været så langt!

Nå er den «offisielle delen av turen» over, og ti av gruppens medlemmer returnerer til Norge. Vi andre 20 fortsetter med en to timers flytur til Los Angeles (LA), som er filmens, musikkens og kjendisenes by nummer en i verden. Her er Hollywood og Venice Beach kjente begreper for flere generasjoner. Flere av oss bestemte oss for en busstur (City Tour and Movie Stars Home) gjennom Santa Monica og opp til Beverly Hills hvor mange berømte filmstjerner bor eller har bodd. Vi fikk også med oss Rodeo Drive (mest berømte gate i Beverly Hills), Sunset Street Boulevard med Hollywoods walk of fame hvor alle filmstjerner er representert med sine fot og håndavtrykk.

Så er vi «on the road again» og skal kjøre på Highway One langs Stillehavet opp til San Fransisco. Det er varmt og godt når vi vandrer den permanente løypa i Santa Barbara. Flott tur langs strandpromenaden og til checkpoint

one ute på piren hvor Moby Dick har sin restaurant. Vi koser oss med alt vi ser, natur og blomster, sjiraffer, pelikaner og struts. Dette var en super permanent vandring i ok tempo. Turen fortsetter videre med flere vandringer i Solvang, en spesiell dansk by i California, før vi ankommer Monterey som danner skillet mellom nord og sør California.

Siste dagen fortsetter vi langs Stillehavet tilbake til San Fransisco hvor vi er fremme litt ut på dagen. Det var bestemt før vi reiste fra Norge at vi skulle gå Golden Gate. 19 av 20 startet og fullførte. Konklusjonen på reisen til USA og Canada er en helt fantastisk tur med enorme opplevelser. Takk til reiseleder Tom Møller og alle de andre for et supert reisefølge.

**GOD JUL OG ET GODT NYTT
ØNSKES DERE
FRA EN AV DELTAKERNE**

(som ikke ønsker navnet sitt i Folkesport)

**Se dine venner og klubbmedlemmer -
også i mørket**

Gjør som Arna marsjklubb

Gi refleksbånd fra NFF

Nye refleksbånd (42 cm)
med borrelås og NFF-logo ankommet.

Medlemspris kr. 26.-, utsalgpris kr. 30.-.

Kan naturligvis også kjøpes enkeltvis. Kontakt arrangør eller NFF.

- Nytt fra styret og administrasjon FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Jan-Kåre Martinsen

Vi ønsker følgende lag velkommen som nye medlemmer av forbundet:

Lagets nr. og navn:	Fylke
Holmestrand Vandreforening	07-Ve
Vesterålen FN-veteranforening	18-No

Meldinger:

Lagets nr. og navn:	Fylke
Austrått Idrettslag	11-Ro
244 Posten BIL, Fredrikstad (Postmar. overtatt av Fredrikstad TMK)	01-Øf
290 Mefjordvær Ungdom og Idrettslag	19-Tr
428 Lions Club, Andenes	18-No
705 LO i Steinkjer	17-NT

Ledermøte 2002

Møtet vil bli avholdt i Bodø 6-7 april. Grunnet en større militærøvelse var alle hoteller opptatt på vår «normale» møtehelg 16.-17. mars.

Innbydelse vil bli utsendt primo januar. Innmeldingsfrist for temaer som ønskes diskutert settes til 15. februar.

Saksliste vil bli utsendt medio mars.

Priser/gebyrer 2002

Med unntak av følgende er alle priser og gebyrer som inneværende år:

Abonnementsprisen for Bladet Folkesport for de som har fellesabonnement A, uten Folkesportkalenderen, er hevet fra kr. 45.- til kr. 50.-

Deltakeravgiften fra arrangør til forbund er hevet fra kr. 2.50 til kr. 3.50. fra 1. jan. Forbundsvedtak 17. mars 2001. (Berører ikke deltakeren).

NFFs Jubileumslotteri

Vårt jubileumslotteri er avsluttet og gevinstene fordelt. Det økonomiske resultatet ble som følger:

Solgte lodd: 20700 á kr. 25.-	Kr. 517.500.-
Provisjon til klubbene. 24%	124.200.-
Utgifter gev., loddprod., trekning:	380.600.-
<i>Overskudd til NFF:</i>	<i>Kr. 12.700.-</i>

Vi må innrømme at vi var usikre før vi satte lotteriet i gang, men for å prøve å forbedre forbundets økonomi valgte vi å satse på et lotteri.

Vi hadde nok forhåpninger om at det skulle blitt solgt noe flere lodd, men resultatet kom egentlig ikke som noen stor overraskelse.

Vi passerte så vidt det punktet hvorfra fortjenesten til forbundet (og fortsatt til klubbene), skulle komme, men dessverre, lenger kom vi ikke.

En del av våre medlemmer har gjort en meget god innsats for lotteriet, og vi vil takke disse og alle loddselgere for den innsatsen som ble gjort.

Gratis IVV-bevis for barn (hvite) har nå vært i bruk en stund. Trenger dere flere, kontakt NFF.

Permanente vandringer

Forbundet har nå 29 godkjente permanente vandringer fordelt over hele landet (se Folkesportkalenderen, Alta har kommet i tillegg senere).

Hva betyr det for deg og din deltakelse i våre folkesportarrangement totalt sett?

Tidsfrister

Tidsfrister er noe vi møter på forskjellige fronter hver dag.

Når vi selv setter tidsfrister forventer vi at andre skal overholde de, gjør de ikke det vet vi at det vil påføre oss ekstra arbeide og ofte også direkte kostnader. NFF må også sette tidsfrister. Andre, også dere som brukere av våre tjenester, setter tidsfrister til oss. Derfor må det være i alles interesse at de satte frister blir overholdt.

La meg nevne noen tall som eksempel på hvordan dette har vært i år:

Innsending av rapportskjema, tidsfrist 1. februar, mottatt: 90, purret i april og mottatt nye 193, purret igjen i høst, men fortsatt mangler 56 skjemaer. Totalt har vi ca. 380 medlemmer.

Medlemskontingent, tidsfrist 1. februar, mottatt: ca. 1/3.

Skjema for innmelding av arrangement til Folkesportkalenderen 2002, frist 20 juni, mottatt: 396. Purring med frist 15. august, mottatt: 123, noen av disse etter fristens utløp. Fortsatt mangler det noen, disse kommer da ikke med i kalenderen for 2002.

Med disse tallene regner vi med at dere forstår at dette koster forbundskontoret både tid og penger som kunne vært benyttet til noe langt mer fornuftig. For å få dekket opp de ekstra kostnadene er vi dessverre nødt til å ta purregebyr, dette pga forbundets økonomiske situasjon.

Vi kan ikke forsvare bruk av hele organisasjonens økonomiske midler på som anser tidsfrister å ikke gjelde dem, og derved påfører organisasjonen ekstra kostnader. Dette må dere kunne akseptere og bære selv.

En viktig side ved dette er at vi alle «holder orden i eget hus».

Dere må sørge for at vi til enhver tid får oversikt over rett kontaktperson/«postmottaker». Vi må sørge for at vi får det registrert og ikke bruker foreldede adresser.

La oss bli enige om, både dere og vi, at når det gjelder å overholde tidsfrister så skal vi gjøre det langt bedre i 2002.

Salgsartikler

Se oversikten over våre salgsartikler
i Folkesportkalenderen.

Kontakt arrangør eller forbundskontoret
for kjøp/bestilling.

Vil du ha ekstra mosjonsutbytte og sikre deg
i glatte vinterløyer; bruk «GÅ-staven».

Har du sett vår nye mavetaske m/lommebok?

NFF-kalenderen 2002 - Listing av viktige datoer

1. halvår:

Medlemskontingent for 2002

Giro for innbetaling av medlemskontingent, Kr. 350.-, sendes ut senest 3. januar. Kr. 350.- pluss kr. 100.- pr. arrangement utover 3 (fellesmarsjer/serier/ PV og RV dekkes av medlemskontingenten) forfaller til betaling 1. feb.

Rapportskjema for 2001

Skjemaet sendes ut senest 3. januar. Svarfrist, jfr. Håndbok del 1 B4.4, er 1. februar. Skjemaet vil bli forenklet i forhold til årets.

Vinterserien 2001/2002 - 1. november 2001 - 31. mars 2002

Medalje bestilles hos region-/serieleder senest 31. mars. Årets motiv: Hare.

Ledermøte 2002

Avholdes på Rica hotell Diplomat, Bodø 6. - 7. april. Påmelding senest 1. mars. Innmeldingsfrist for temaer som ønskes diskutert: 15. februar.

Bladet Folkesport nr. 1/02

Nr. 1 sendes ut i uke 10, fra 5. mars. Deadline for stoff: 5. februar.

Sommerserien 2002 1. april - 31. okt.

Påmelding innen: 1. februar Medalje bestilles hos region-/serieleder senest 31. oktober. Motiv: Forslag kan sendes NFF innen 11. januar

Vårslippet fra 19. april 20. mai.

Påmelding innen 15. mars. Årets motiv: Multeblomst

Bladet Folkesport nr. 2/02

Nr. 2/02 sendes ut i uke 23, fra 3. juni
Deadline for stoff: 31. april.

Sommertrimmen fra 24. mai til 23. juni.

Påmelding innen 24. april. Årets motiv: Måke

Terminlisten for 2003

Foreløpig liste fra NFF sendes ut i uke 10. Ønske om forandringer sendes NFF senest 19. april. Skjema for detaljopplysninger sendes ut i uke 22. Innsendingsfrist: 21. juni. Jfr. Håndbok del 2.1.1.

2. halvår

Høstvandringen fra 30. aug. til 29. sep.

Påmelding innen 1. august. Årets motiv: Fåresopp.

Vinterserien 2002/2003

1. november 2002 - 31. mars 2003

Påmelding innen 1. september. Årets motiv: Hoggorm

Bladet Folkesport 3/02

Nr. 3/02 sendes ut i uke 37, fra 9. sep.
Deadline for stoff: 9. august.
Kandidater til Presse- og Markedsføringsprisen. Begrunnet forslag sendes NFF innen 1. november

Terminlista for 2003

Sendes ut i uke 49, fra 2. desember.

Bladet Folkesport 4/02

Nr. 4/02 sendes ut i uke 49, fra 2. des.
Deadline for stoff: 1. november.

Norges eldste landsomfattende vandring: *Julemarsjen*

Fra 26. desember til 2. januar. Påmelding innen 15. november. Årets motiv: Nisse m/gris

Medalje/pins motiv for neste års felle-sarrangement/serier

Som motiv for neste års fellesarrangement/serier er følgende motiv valgt:

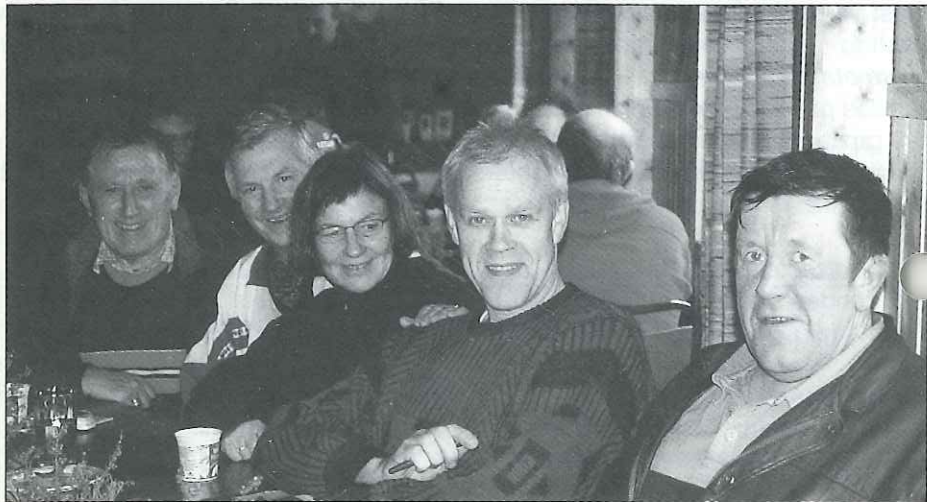
Vårsleppet:	Multeblomst
Vinterserien 2001/2002:	Hare
Sommertrim:	Måke
Sommerserien:	Ikke bestemt.
Høstvandring:	Fåsesopp
Julemarsj:	Ikke bestemt

For sommerserien ønsker vi et motiv som er spesielt kjent, eller som kjenner-tegner en landsdel/sted etc. Følgende motiv er benyttet tidligere:

1988: Trondenes krk. (Tr), 1989: Polar-sirkelen (No), 1990: Røros (ST), 1991: Vøy krk. (MR), 1992: Grieghallen (Ho), 1993: Prekestolen (Ro), 1994: Vikingskipet (He), 1995: Slottsfjellet (Ve), 1996: Meridianstøtten (Fi), 1997: Torungene (AA), 1998: Stordal: Ode til lyset (Øf), 1999: Olav Trygvason (ST), 2000: Holmenkollen (Os), 2001: Prillarguri (Op).

Vi ønsker å dekke alle fylker før vi begynner på ny runde. Før forbundsstøtten treffer sitt valg, ønsker vi forslag på motiv dere mener kan være aktuelle, primært fra fylker som tidligere ikke har vært representert. Send inn ditt forslag til NFF før 15. januar: En liten oppmerksomhet til den som får sitt motiv «antatt».

25-års jubileumsmarsj i Stjørdal



Einar Fløttum (Stjørdal), regionleder Magnar Bakken (Trondheim), Per H. Sæbø (fra Rødven i Romsdal), Gerd Johansen (Trondheim) og Steinar Alstad (Kyrkseterøra). Deltakere med langt turmarsjregister bak seg. Folkesport kommer med jubileumsreportasje i neste nummer. Foto: Gar Garåsen.

Tur til Svalbard oktober 2002

Tromsø Turmarsjhelselag inviterer til «pakketur» til Longyearbyen torsdag 3. okt. 2002 med retur søndag 6. eller mandag 7. oktober 2002 (valgfritt). «Pakken» omfatter fly Tromsø-Longyearbyen t/r, overnatting 3 eller 4 døgn i dobbelrom på Spitsbergen Funken Hotell, sightseeing med buss og guide, middag fredag og festmiddag lørdag, samt begge turmarsjene med medaljer.

Prisen for denne «pakken» blir ca. NOK 6.700,- pr. person for 3 døgn og ca. NOK 7.150,- pr. person for 4 døgn i dobbelrom. Enkeltrum ca. NOK 7.500,- for 3 døgn og ca. 8.200,- for 4 døgn.

I tillegg til «pakketuren» nevnt ovenfor prøver vi å få til en dagstur med fly til Ny-Ålesund i samarbeid med Kings Bay A/S. Turen går med 15 seters charterfly, og prisen inkluderer flyplassavgifter samt transport og omvisning i Ny-Ålesund, hvor det blir ca. 3 timers opphold. Avreise fra Longyearbyen fredag morgen, men dersom interessen er stor nok og flyene disponible så kan det også bli tur lørdag og/eller søndag i tillegg. Turene blir kun arrangert dersom antall på meldte er mange nok til at flyet er fullt, dette på grunn av prisen.

Prisen for chartertur til Ny-Ålesund blir ca. NOK 1.600,- pr. person for turen fredag og ca. NOK 2.100,- for lørdag/søndag.

Påmelding både for «pakketuren» til Longyearbyen og charterturen til Ny-Ålesund sendes til Tromsø Turmarsjhelselag, Postboks 234, 9253 Tromsø, på vedlagte skjema senest 15.06.2002. Ved påmelding betales depositum NOK 2.500,- pr. person til lagets konto nr. 7874.05.77998. Kopi av kvittering må vedlegges påmeldingen.

Påmeldingen registreres når depositum

er mottatt av Tromsø Turmarsjhelselag. Det resterende beløp må innbetales senest 15.06.2002 til ovennevnte konto. Manglende innbetaling innenfor fristen medfører at den reserverte plassen overlates til en som står på venteliste.

Ved kansellering av bestilling før 15.06.2002 tilbakebetales depositum minus NOK 250,-. Ved kansellering av bestilling etter 15.06.2002 tilbakebetales innbetalt beløp minus NOK 500,-. Ved kansellering av bestilling etter 15.09.2002 tilbakebetales ikke innbetalt beløp. Unntatt her er avbestilling på grunn av sykdom hvor tilbakebetaling må kreves under avbestillingsforsikringen.

Ved endring av flybillett beregnes det et gebyr på NOK 250,- pr. endring pr. person.

Husk avbestillingsforsikring for sykdom. Dersom det er ønskelig kan denne bestilles via oss for denne turen spesielt. Pris NOK 150,-.

«Pakke-turen» er dekket av Reisegarantifondet via Spitsbergen Travel A/S. Priser for tilslutningsbilletter (forbehold om endringer):

Bodø - Tromsø t/r	NOK 450,-
Bergen - Tromsø t/r	NOK 1.615,-
Trondheim - Tromsø t/r	NOK 735,-
Stavanger - Tromsø t/r	NOK 1.735,-
Oslo - Tromsø t/r	NOK 1.530,-

Kristiansand - Tromsø t/r NOK 1.735,- Spitsbergen Travel A/S og Tromsø Turmarsjhelag er ikke ansvarlig for avbrutt / kansellert reise som skyldes værforhold, og partene har i så tilfelle heller ikke noe erstatningsansvar. Deltakerne vil i så tilfelle ikke få refundert det innbetalte beløp. Dette kommer av at været har arrangørene ingen kon-

troll over, samtidig som både flyselskapet, hotellet og de øvrige involverte bedrifter i Longyear-byen vil kreve fullt oppgjør for de avtalte arrangementer. Eventuell ekstra overnatting i Longyear-byen på grunn av dårlig vær som forsinker returreisen vil måtte betales av den enkelte deltaker, men mange har i dag reiseforsikringer som dekker dette.

PÅMELDING TIL SVALBARD-TUR OKTOBER 2002

Ja, jeg/vi ønsker å være med på tur til Svalbard i oktober 2002, og innbetaler nå NOK 2.500,- pr. person i depositum for turen til Tromsø Turmarsjhelags konto nr. 7874.05.77998. Restbeløpet betales senest 15.06.2002 til samme konto. Jeg / vi har lest og akse-

betingselsene.
Sett X foran ønsket alternativ alle steder, unntatt for T-shirts hvor ønsket størrelse påføres.
Avreise fra Tromsø:

Retur fra Longyearbyen:

..... torsdag 3. oktober 2002 kl. 11.35
..... søndag 6. oktober 2002 kl. 14.00

..... torsdag 3. oktober 2002 kl. 23.20
..... mandag 7. oktober 2002 kl. 14.00

Priser:

Torsdag - søndag : NOK 6.700,- pr. person i dobbelrom / NOK 7.500,- for enkeltrom
Torsdag - mandag: NOK 7.150,- pr. person i dobbelrom / NOK 8.200,- for enkeltrom

Navn:
Adresse:
Postnr./-sted:
Tlf. privat: Tlf. arbeid:
Telefax: Mobiltlf:
E-mail:

Jeg ønsker:

..... enkeltom
..... dobbelrom sammen med
..... Jeg ønsker å kjøpe avbestillingsforsikring kr. 150,- (tillegg til «pakke-prisen»)
..... Jeg ønsker tilslutningsbillett på fly tur/retur mellom og Tromsø
(kommer i tillegg til «pakke-prisen».)
Jeg ønsker T-shirt i størrelse (XS / S / M / L / XL / XXL).
T-shirt er inkl. i «pakke-prisen».

PÅMELDING CHARTERTUR TIL NY-ÅLESUND (kommer i tillegg til «pakke-prisen»):

Ja, jeg / vi ønsker å delta på chartertur til Ny-Ålesund.

Navn:
Navn:

..... fredag 4. oktober 2002. Pris ca. NOK 1.600,- pr. person
..... lørdag 5. oktober 2002. Pris ca. NOK 2.100,- pr. person
..... søndag 6. oktober 2002. Pris ca. NOK 2.100,- pr. person

Hele skjemaet sendes til:
TROMSØ TURMARSJHELSELAG, POSTBOKS 234, 9253 TROMSØ

Gavetips

Ryggsekk

Magetaske

Meget romslig med tre glidelås-lommer, samt beltespenne for sikkerhet - Vanntett -

Med NFF og IVVs logo

Kr 115,- pluss porto



Med NFF og IVVs logo

Kr 220,- pluss porto

Milevis med gode minner

Kvalitetsprodukter til glade turvandrere

- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Kontakt:

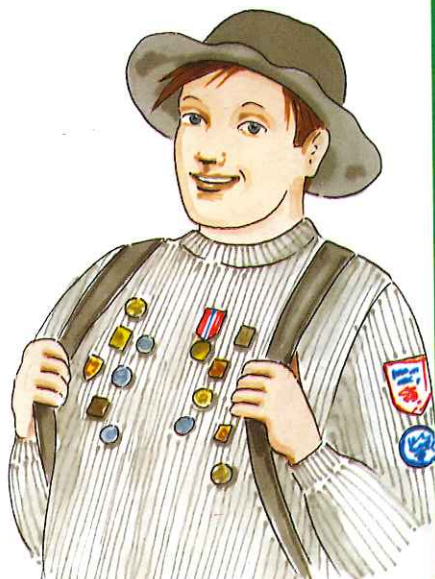
 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerkning

Harry Fetts vei 2, Pb130 Bryn, 0611 Oslo

Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55

E-post: post@barra.no www.barra.no

Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF



B blad

Returadresse:

NFF

Boks 147

1471 Lørenskog

Det finnes ikke dårlig vær - Kun dårlige klær



Foro: Gry Johansen