



Bladet

FOLKESPORT

Nr 3

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 23

En sommer er over.....

Foto: Gry Johansen



Husk
høstvandringen

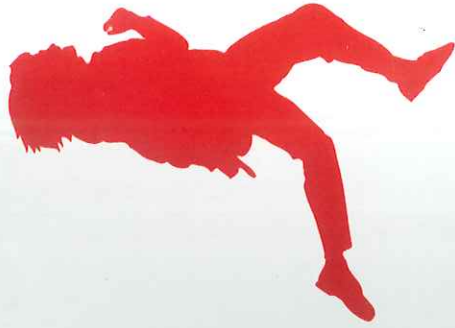


SEPTEMBER 2001

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Erikketter
T-skjorter
Skilt mm.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru

Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88

email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet



Sommeren er den perioden mange av oss bruker til å «lade batteriene» og få inspirasjon til å gi oss i kast med den forestående høst og vinter. I motsetning til de fleste andre er vi folkesportere litt spesielle her. Isteden for å ligge på en strand og slikke sol, oppsøker vi nye arrangement og koser oss i løypene. Her skaper vi hyggelige minner som vi trekker frem når høsten kommer. Dette gir oss overskudd.

Fra sommerens hyggelige opplevelser vil jeg trekke frem to arrangement, IVV-olympiaden i Seefeld og Nordbymarsjen i Malangen. Fjernt fra hverandre både i avstand og omfang. Den ene med ca. 7000 deltakelser, den andre med litt i overkant av 100 deltakere. Allikevel, begge arrangement gav meg inspirasjon og ny glød til å være aktive for folkesporten.

Seefeld, inneklemt mellom høye fjell i Østerrike. Et sted vi har sett på TV og hvor mange norske idrettsutøvere tidligere har satt sitt preg på arrangementene. Dere som representerte Norge i IVV-olympiaden tok meget vel vare på denne tradisjonen. Å få være en av de ca. 400 nordmenn som deltok i innmarsjen og åpningen var stort. Selv om det ikke er konkurranse innen IVV, denne vant vi. Den gleden og entusiasmen vi så her ble beholdt under hele arrangementet. Uansett hvor, når og hvem av dere jeg traff, humøret var på topp. Jeg er ganske sikker på at dette ble en opplevelse som «ladet batteriene» og gav den enkelte ny inspirasjon til fortsatt IVV-aktivitet. Jeg vil rette en takk til de av dere som tok på seg oppgaven med å arrangere turer nedover slik at så mange kunne være tilstede.

Malangen, åpent landskap ut mot sjøen. Malangen Helsesportslag, nytt medlem, tredje arrangement, første ordinære marsj. Forhåndsomtale i lokalavisen som glødet av optimisme og gode ideer for fremtiden. Arrangements dagen; fint vær, fine løyper, fornøyde deltakere og lokalavisen på plass. Arrangører som var meget godt fornøyd med en deltakelse på litt over 100. Ja, det virket nesten som de ønsket å arrangere høstens marsj med en gang. En slik entusiasme trenger vi.

Jeg vet det finnes mye glød og entusiasme ute i organisasjonen. Det gjør meg til en fortsatt optimist på vår aktivitets vegne. Uansett hvilke arrangement vi har brukt for å «lade batteriene» i sommer, la oss alle bevare sommerhumøret og ta de positive opplevelsene med oss i vårt videre engasjement for en flott aktivitet.

*Med folkesport hilsen
Jan-Kåre Martinsen*



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.

E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret



Redaktørens hjørne



Snart skal vi gjøre opp status over årets deltakelser landet rundt. Stor spenning knytter seg til om det er fortsatt nedgang, eller oppgang. De som har hatt besøk av undertegnede på vandringer gjennom året har blitt konfrontert med de samme spørsmålene, hvordan er deltakelsen, hvordan var den i fjor?

Så langt har svarene vært både og, men en liten magesfølelse sier at det fortsatt går nedover, så fremt ikke registreringene i PV oppveier øvrig nedgang. Mange tanker spinner rundt hos undertegnede. Hvorfor nedgang er diskutert år etter år, og lite nytt anser jeg det er å hente i den type diskusjoner. Jeg er mer opptatt av vår organisasjonsform og vårt produkt i forhold til den tida vi nå er inne i. Samfunnet endrer seg, gjør vi? La oss vinkle utfordringene litt annerledes. Vi har for mange arrangement sies det. Ja, men de nye (PV og tur-o) samt arrangementer av nyopprettede spesialklubber er populære.

Skal vi rett og slett akseptere at det er ok at flere av de mindre arrangører legger opp, og at nye spesialklubber (folkesportklubber og turmarsj-foreninger) overtar med færre og dermed også større arrangement?

De som «taper» er de som ønsker å delta i flere arrangement hver dag, men de kan jo kompensere dette gjennom et stadig økende antall PV?

Ser vi foran oss en fremtid hvor det dannes flere spesialklubber som kun har tilknytning til NFF. Færre, større og fremfor alt bedre arrangement? Synergien er større synlighet og fremfor alt er den mere markedsrettet?

Idrettslagene har nok med sitt, og er bare opptatt av å tjene penger. I Norges Idrettsforbund er det lite å hente, økninger i tippemidlene derfra vil kun gå til anlegg og barn- og ungdomstiltak sier Ivar Ekeberg. Der vil vi aldri bli noen aktuell partner. Bedriftsidretten har dessuten knyttet mosjonsbegrepet til sin organisasjon. Den mosjon som det prates om her er ikke vår mosjon, men organisert idrett på et lavt nivå (Ivar Ekeberg kaller det kadaver-nivå - han om det).

Er tiden inne til å kraftsamle oss i en mer spisset organisasjon bestående kun av spesialklubber?

«Vår» organisasjon vil i så måte i enda sterkere grad bli Friluftslivets Fellesorganisasjon (FRIFO). FRIFO har nemlig det potensiale at de innenfor sin paraply stadig blir sterkere og sterkere hørt av politikerne som et talerør for alle aktiviteter som foregår i frisk luft. Også akseptert at det skal finnes et tilbud til de utover barne- og ungdomsstadiet som idretten i Norge tydeligvis ikke bryr seg om, så fremt de ikke genererer penger og tilskudd da. Jeg vet at det finnes sterke og gode ressurser ute i våre organisasjonsledd. Kom på banen, - nå er tiden inne!

Bladet Folkesport nr. 4/01 sendes ut uke 49, fra 3. des.

Stoff må være redaksjonen i hende innen 3. november. Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos. NB! Elektroniske jpeg-bilder må scannes inn med minst 300 dpi.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes redaktøren direkte på adresse Vestlisvingen 76, 0969 Oslo, eller over e-mail

Norges triveligste turmarsjer...?

Nord-Trøndelag Glavamarsjen - En av pinsas mest populære turmarsjer...

Tekst/Foto: Gar Garåsen

Glavamarsjen som ble avviklet for andre gang pinseaften, ble en bekreftelse på at pinsa også er høytidssesong for turmarsjer. Namsosmarsjen samme dag, Tambardilten 1. pinsedag (19. gang), Skarnsundmarsjens 10 års jubileumsmarsj, Råkvågmarsjen, kveldsmarsjen på Inderøy 1. pinsedag og Gullflyndremarsjen samme sted 2. pinsedag var noen av tilleggsalternativene for de nitti turglade som fullførte årets Glavamarsj.

De som gjorde det brukte deler av sin turmarsjenergi på henholdsvis fem, ti og 16 kilometer. Selv om mange andre turmarsjutfordringer venter i pinsa både i inn- og utland, står Glavamarsjen i Stjørdal på terminlistene når nye marsjer skal tilbakelegges.

Glavamarsjen er kommet for å bli et fast turmarsjtilbud i pinsa for turmarsjere fra hele Midt-Norge, sier Solveig Holm i Glava BIL. Solveig, som sjøl er innbitt turmarsjdeltaker med samtlige 19 Tambardilten på ansiennitetslista, tok initiativet til Glavamarsjen sammen med Arnstein

Johansen og Kjell Røddesnes i samarbeid med Glava, Askim. Ingen av dem, de 140 som gikk fjorårets, eller de 90 som fullførte årets marsj har angra på dette fine turmarsjtilskuddet som flere bør terminfeste som ett av neste års fine pinsetrim-tilbud.

Foto: Litt regn demper ikke humøret på fra v. Ole og Sissel Jahren fra Trondheim, Astrid K. Bjerkli og Kirsten Bakke fra Stjørdal.



Norges triveligste turmarsjer...?

Troms Marsjhelg i Tromsø - uten nedgang i deltakelsen!

Tekst: Bladet Tromsø/Foto: Gry Johansen

Det ble så avgjort en vellykket turmarsjhelg i Tromsø 18 - 20 mai. Et gledelig fint vær alle de tre marsjdagene fredag, lørdag, søndag, men spesielt lørdag var avgjørende for at det gikk så bra. Videre var det ingen nedgang i deltakelsen, noe man har opplevd år etter år de siste årene. Mange tilreisende var også med på å gjøre helga til det den ble. De fikk kjempefine dager i ishavsbymen.

Tromsømarsjen fredag samlet 170 deltakere, som var fire flere enn i fjor. Marsjen hadde skiftet startsted, uten at

det avstedkom problemer av den grunn. Løypetraseen var imidlertid den samme. Likeså den populære marsjmedalja



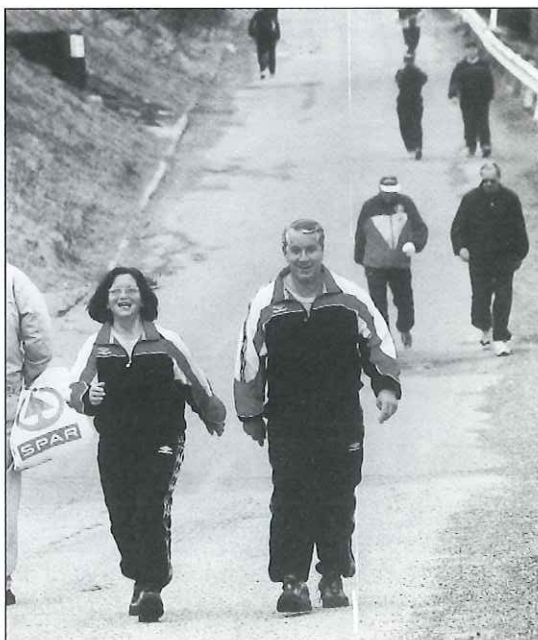
Mary og Jan Larsen i front under søndagens Krokenmarsj. I bakgrunnen kan vi skimte den flotte Ishavskatedralen



Nord-Norsk forbrødring i marsjløypa. Fra v. Kjell Are Jensen Tromsø, Verner Markussen, Hammerfest og Jim Are Hagerup, Alta.

med «Polstjerna» som motiv. Mackmarsjen lørdag ettermiddag samlet 166 deltakere. Det var langt flere enn i fjor, da det ble registrert 139. Marsjen startet fra Fløyahuset ved Tromsøhallen og gikk nordover til Stakkevollfeltet i så fint vær at mange gikk bare i T-skjorte på overkroppen.

Krokenmarsjen søndag markerte 10-års jubileum, og samlet 184 deltakere, det samme som i fjor. Der gikk løypa sørover til Tromsdalen for de som gikk 10 km, og videre til Tønsnes for de som gikk største distanse på 22 km. Denne dagen var det ikke samme fine været, men overskyet uten særlig nedbør. En spesiell jubileumsmedalje som alle deltakere fikk ble meget godt mottatt. Det kom deltakere fra Hammerfest i nord til



Her er det Sylvi Benonisen og Knut Wikestad som fører an i det flotte marsjværet under lørdagens Mackmarsj.

Drammen i sør. Så det var forholdsvis mange tilreisende denne gangen.

Arrangørene Tromsø Turmarsjhelselag og Mack Bedriftsidretts-

lag var godt fornøyd med helgen. Spesielt var arrangøren av Mackmarsjen glad for den fine økningen i deltakelsen, da det har vist seg vanskelig å få god deltakelse på marsjer som arrangeres på lørdager.

Norges triveligste turmarsjer...?

Hedmark

Utflyttermarsjen - vandring fylt med kultur

Tekst/Foto: Ola Nygård

Elverum er snart en av de siste turmarsjskanser i Hedmark. Med Elverum Turmarsjforening i spissen arrangeres det ordinære turmarsjer vår, sommer og høst. I tillegg seriemarsjer og en av Norges beste rundvandring. Mye takket være ildsjelene Arvid Danielsen og Kåre Helsingeng som gjennom en årrekke har stått på for saka.

Årets utgave av Utflyttermarsjen var den 20. i rekken, så det var et aldri så lite jubileum som søndag 10. juni kl. 09.00 presis startet fra Elverum tekniske verksted på Vestad. Elverum TMF kunne tilby løyper på 11 og 20 km, samt en barnevognvennlig løype på 7 km i

tillegg. De to korteste løypene går vesentlig i sentrum, mens den terrengvennlige langløypa tar en ekstra sløyfe på kjærlighetsstien nordover langs Glomma, før den på lette skogsstier kommer tilbake til Elverum sentrum. Og kilometerene stemmer, på Elverum er



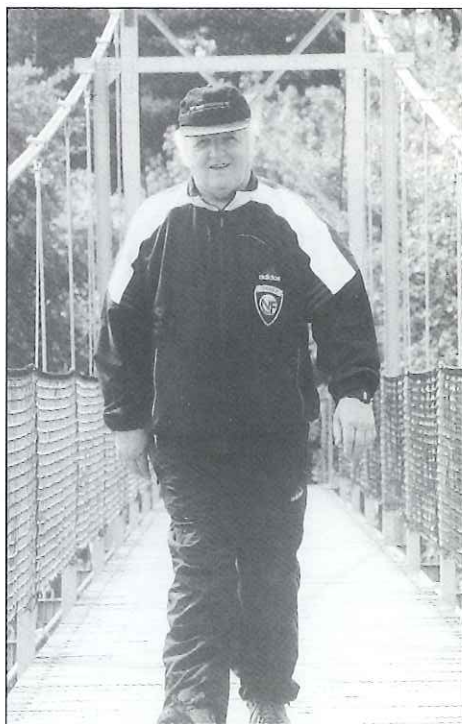
Her har vi turmarsjens far på Elverum i fint driv under lørdagens HERNESMARSJ. Sammen med Arvid ser vi fra v. Lovise Kittelsen, Sigrød Øvergård og Sigrød Danielsen.



Våre danske venner Grethe og Niels har gjort hedmarkinger av seg. Selvfølgelig var de på plass i Elverum. Her nyter de den flotte rasteplassen på Skogbruksmuseet.

alt nøye oppmålt. Det er ikke uten grunn at det er pensjonerte offiserer som står bak arrangementet!

De siste kilometerene går løypene sammen og går i tur og orden gjennom Norsk Skogbruksmuseum, over Øya og gjennom Glomdalsmuseet. Så her er det både kultur og historie i massevis for de som har tid. Det er jo også Glomdalsmuseet som har gitt både navn og motiv til marsj og medalje, med Glomdalsbruden og Utflytterdagen. I år var det ca 140 deltakere som deltok i jubileet, en liten nedgang fra tidligere år. Men her som andre steder er det i hovedsak lokalbefolkningen som svikter.



På brua over til Glomdalsmuseet møtte vi Bjørn Henrik Wernberg fra Våler i Solør. Bjørn er en ny ivrig turmarsjer som har vært med ca et år, og stortrives med det!

Norges triveligste turmarsjer...?

Troms Fin turmarsjehelg i Harstad

Tekst: Bladet Tromsø/Foto: Gry Johansen

2. helga i juni samles marsjfolket i Sør-Troms i Harstad til tradisjonsrik marsjehelg. Hele 4 forskjellige marsjer kan de ivrigste få med seg i løpet av tre hektiske dager. Det hele starter fredag kveld med Midnattsolmarsjen, og avsluttes søndag med Harstadmarsjen.

Med rimelig godt vær ble også årets marsjer godt besøkt. Marsjene har lange tradisjoner i Sør-Troms, og i og med nykommeren Forhamnmarsjen i Kilbotn lørdag ettermiddag er det nå mulig å sikre seg fire etterlengtede stempler for de ivrigste. DKN-marsjen samler vanligvis over 300 deltakere på lørdag formiddag, mens Harstadmars-

jen på søndag gikk av stabelen for 19. gang i år.

Imidlertid var det Midnattsolmarsjen på Borkenes i Kvæfjord fredag kveld årets deltakere vil huske best. Med start kl. 22.00 i et skikkelig sommervær fikk alle deltakerene som gikk 16 km se midnattsola. Ved rasteplass var det både bålcaffe og korsang. Det var meget



*Torill og
Kjell Are nyter midnattsola*

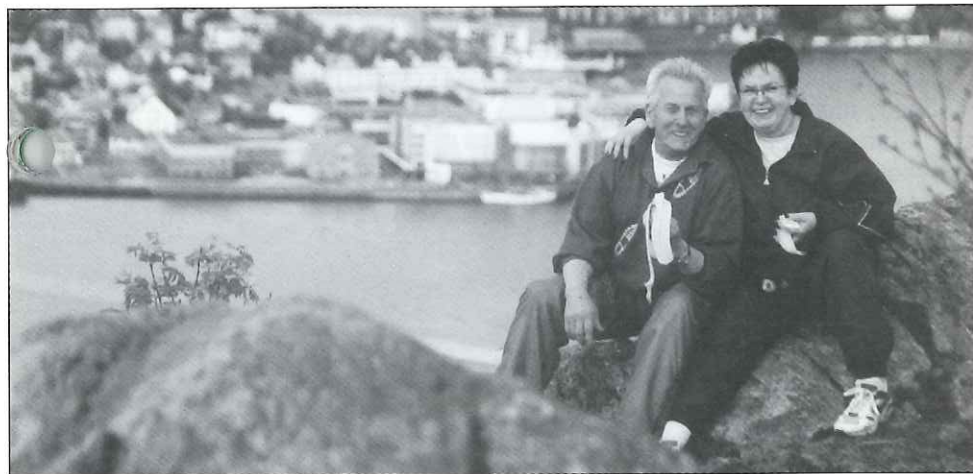


Under Midnattsolmarsjen fikk du også oppleve vakker korsang

folksomt under marsjen, og arrangøren Kvæfjord IL mente at vel 300 deltakere var på plass også i år. Under veis møtte vandrerne også troll som kastet ut sjokolade til deltakerene!

Lørdagens DKN-marsjen som går til Gansåstoppen samlet også mange deltakere. Det var et arrangement som ble godt avviklet med mange rasteplasser hvor det ble servert gratis boller og

bananer til alle i tillegg til saft og vann. Starten på denne marsjen var i år flyttet til sentrum av Harstad. Selv om det var Midnattsolmarsjen og DKN-marsjen som samlet desidert flest folk, var også Forhamnmarsjen i Kilbotn lørdag ettermiddag og Harstadmarsjen søndag formiddag fine marsjer med vel 130 deltakere begge steder.



De lengste løypene under DKN-marsjen går over Gansåstoppen. Her nyter Gunnvald Johansen fra Sigerfjord og Wenche Hansen fra Harstad utsikten.

Norges triveligste turmarsjer...?

Rogaland

Stølsmarsjen - Stølsvandring som varmer

Tekst/Foto: Charles Alfsnes

Stølamarsjen, med utgangspunkt i Helleland grendehus like bak Helleland skole, ble arrangert søndag 3. juni i et ganske bra vær. Selv om et var litt kjølig ved starten klokka ni, varte det ikke lenge før det ble litt varmere i været.

Den lengste løypa i Stølamarsjen går til en gård som heter Egeli. Gården var befolket til ca 1950 da den ble overtatt av Eigersund kommune. I dag blir den benyttet som mål på utflukter av folk og organisasjoner, der i blant speiderne. Jeg husker første gangen jeg skulle være med på langløypa opp til Egeli, det var et slit å komme helt fram. Men opplevelsen av å nå målet er ikke lett å beskrive, den må oppleves.

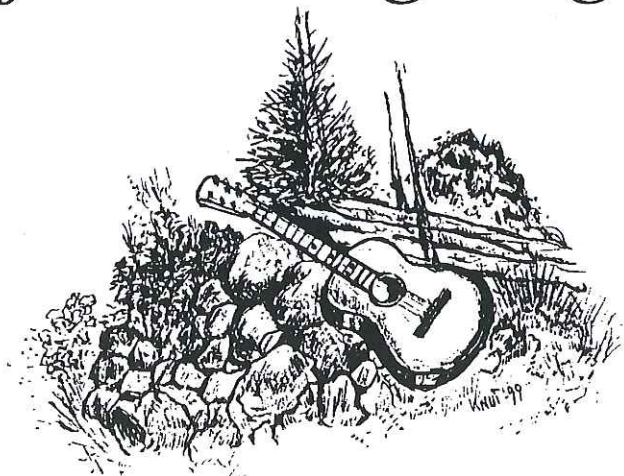
Etter hvert har det blitt en del ganger til Egeli, men nå går turen av seg selv, selv om slitet fra første turen ikke glemmes så lett. Slik er det bare blitt etter hvert, at selv om dagsformen ikke

er helt på sin plass, så skal en opp til Egeli uansett. Bare det skulle vel beskrive opplevelsen løypa gir ganske treffende. Den dagen jeg ikke klarer å komme meg opp til Egeli blir det ikke flere Stølamarsjer for mitt vedkommende. For å si det som det er så kom jeg til å gå en 10 km på Stølamarsjen i det herrens år 1995, og det har jeg ikke den dag i dag klart å komme over...

*Majestetiske
Egeli er
vendepunkt på
langløypa.*



Prøysen-marsjen for 28. gang



Søndag 30. september 2001

Start og mål: Prøysenhuset,
2360 Rudshøgda
Distanser: 10 og 22 km med
IVV-stempling
Starttid: 10 km. kl. 09.00 - 13.00
22 km. kl. 09.00 - 11.30

Påmelding: Ved startstedet fra
kl. 08.00
Startkontingent: Voksne kr. 40,-
Barn u/ 16 år kr. 30,-

Prøysenmarsjens nye pins til alle som fullfører marsjen (gammel serie utgått)

Arrangører:

BRUMUNDDAL TURMARSJFORENING



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND og
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV.



RB Ringsaker Blad
BRUMUNDDØLEN

- den ekte lokalavisa.

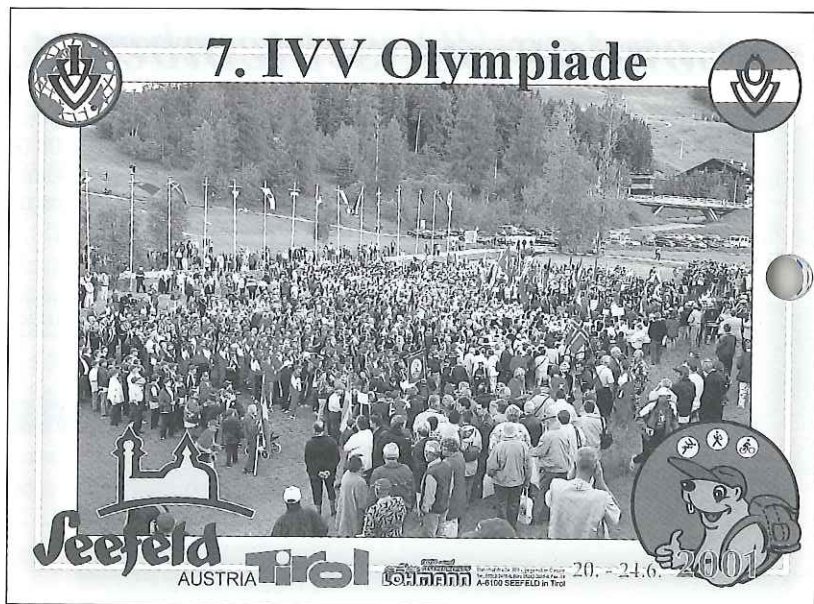
OL i Seefeld

Den 7. IVV - Olympiade i Seefeld, Østerrike ble hva alle deltagere håpet på. En gedigen opplevelse av kultur og natur i en strålende sommeruke oppe på Seefeld-platået. Tropenetter kombinert med Alpefjell hvite på toppene av nysnø! Dagen før OL åpnet var det nemlig elendig vær i området, med nattetemperaturer ned mot 0-punktet. Litt uforståelig for oss som ankom onsdag ettermiddag og umiddelbart måtte ta frem kortbukser og singlet. Det ble ikke bruk for annet tøy under hele oppholdet.

Rotete åpning

Åpningsseremonien ble i høyeste grad en uformell affære, hvis den var ment å være så. Møteplass var anvist i Seefeld sentrum, hvor det var umulig å se eller oppleve en eneste funksjonær. Og der sto vi da i en overfylt gate tett i tett. Stakkars alle som lette etter sine da, bortsett fra oss nordmenn. Er det noe vi har tatt med oss etter Lillehammer-OL så er det flagg og humør. Det gikk ikke lenge før halve gata var okku-

pert av 400 nordmenn med vaiende flagg og turmarsjfaner. Inne i mellom gikk det noen smågutter med små skilt. Den norske «guten» ble funnet og lettere flau i kaoset plassert foran trøndere og bodøværinger. Da det etter hvert



400 norske under åpningsseremonien ble både sett og hørt



Som et 17. mai tog gjennom Seefeld

ompet seg frem et musikkorps med tyrolerhatter og lederhosen satte den norske bølgen seg i gang. Det ble som et 17. mai tog med flerkulturelle innslag.

For å si det en ikke lenger nåværende OL-president sikkert ville sagt: «The best organized kaos ever». For de som er så heldig å få se og høre var det visst mye bra under åpningsseremonien. Det får så være, vi vant åpningen, basta! Vi ble både sett og hørt!

Mer kaos

Mange bestemte seg for å gjøre unna syklingen første dagen, torsdag. Det skulle vise seg å bli en skjebnesvanger avgjørelse. Syklingen foregikk nede i dalen, og dit måtte du bruke buss. Det vil si to busser som i begynnelsen var en buss som ikke kom og gikk når den

skulle. Ingen som visste noe, og forskjellige meldinger. Det dukket plutselig opp en taxi foran VM-hallen, og vips så var fire nordmenn på vei til sykkelstart. Ved sykkelstarten var det lang kø, og utdelingen av sykler gikk i et bedagelig tempo. For å få spredning ble det sagt. Så stoppet utdelingen av sykler, og køen ble lengre og lengre.

Vi ble litt mistenksomme da alle ble oppfordret til å gå til svømmehallen i stedet, hvilket flere gjorde. Etter en time i steikende sol kom forklaringen. Politiet hadde stoppet syklingen og stengt sykkeltraseen grunnet manglende kontrollanter fra arrangøren ved en veikrysning. Gå og svøm, nei takk!, å la alle de som hadde gått til svømmehallen komme foran i sykkelkøen? Vi ventet en ny time. Snart, snart. Så etter tre timer

kom vi i gang på syklene, som var av meget bra kvalitet og nye for anledningen. Humøret ble litt bedre da vi så den endeløse køen av deltakere som ventet på sykkel, og fikk oppleve den fantastiske naturen langs sykkeløypa. Den var faktisk verdt å vente på, men ikke tre timer. Senere under arrangementet gikk det i følge ryktene bra.

Fantastisk fjellmarsj

Fredag var det en egen fjellmarsj på 15 km med start like ved den tysk-østerrikske grensa. Dit var det transport med tog, som gikk når det skulle. Dette ble en av de flotteste opplevelsene under hele OL. Fra stasjonen bar det

rett oppover lia på myke fine skogsstier. Utsikten kan man bare forestille seg.

Etter hvert gikk løypa oppover den ene lille dalen, og nedover den neste. Vi krysset juv hvor vannmassene tordnet flere titalls meter under oss. Det var i det hele tatt den ville naturen man forbinder med Østerrike. Og bak lå Alpene og lyste med litt mindre hvit nysnø på toppene.

Nå gikk alt så meget bedre

Lørdag opprant med det samme fantastiske været. For de som bodde nær skistadion på Seefeldplatået åpnet dagen med heidundrende tordenvær,

Dårlig organisering skapte køer under syklingen de første dagene





Rett oppover lia på myke fine skogsstier

For oss andre dødelige ble det ny flott tur på fantastiske stier i en fantastisk natur. Vi passerte en gård hvor bonden dyrket mais og avlet hjort. Hva gjør man da? Jo, man selger sin egen mais i små dyre porsjoner til dumme turister som forer, ja nettopp hjorten. Hjorten var fin og feit han. Snakk om forretningssans du. Vel tilbake i VM-hallen var det musikk, dans og mat me mykji attåt.

Tur til Innsbruck, og til fjells

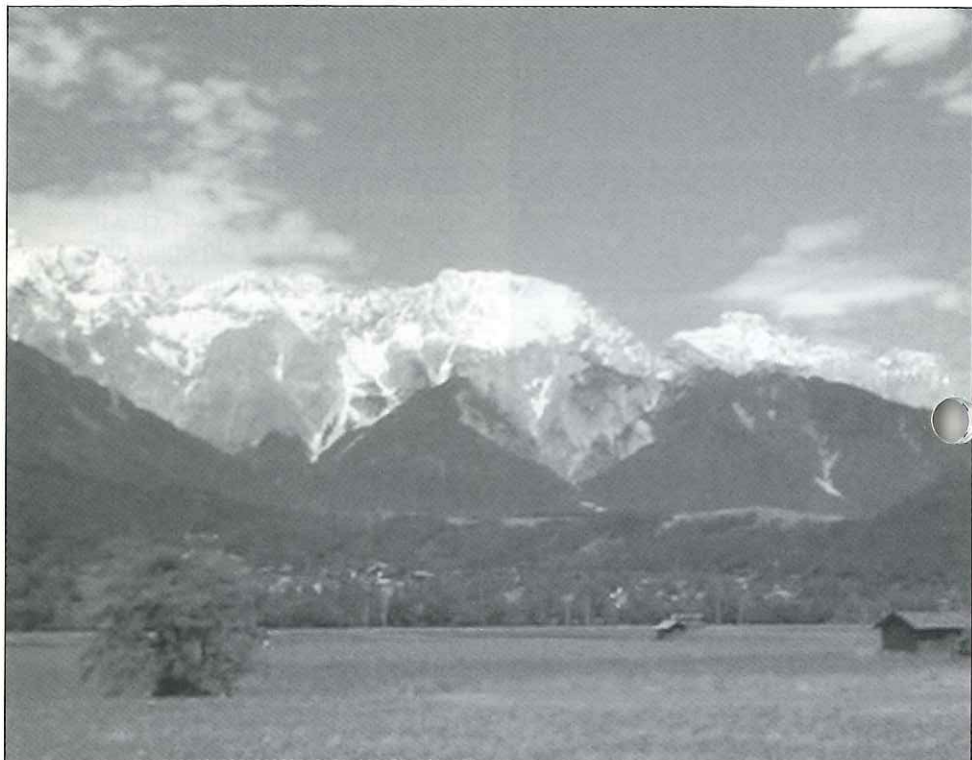
For de som ville var det nok av utenomsportslige aktiviteter. Spektakulær togtur til Innsbruck fristet flere. I løpet av 35 min gjorde toget med et lokomotiv foran og to bak unna 900 meter høydeforskjell.

Underveis kunne man se at Olympia-bakken (Berg Isel) er en saga blott. Men hektisk byggeaktivitet vitnet om at det bare er et halvt år til neste hoppuke. Innsbruck er en turistby med en eldre bydel som er verdt mer enn et besøk. Historiske bygninger, trange smug og en kirke (St. Jacobs domen) hvor det lyste i purt gull fra de fire! altere. Det som slo en under hele oppholdet i Østerrike var hvor rent det var over alt. Nesten ikke søppel å se langs gater, veier og stier. Her har vi en del å lære!

Flere lot seg også friste til å prøve flere av de kabelbaner som gikk fra Seefeld (1200 moh) og opp i fjellet. De mer jordnære nøyde seg med Tannsteigbahn som fulgte bakkenivået, mens andre nøt utsikten dinglende i en vogn hundrevis av meter over juv og kløfter. Men hvilken utsikt! Dog fikk vi ikke se

dde vi. Det smalt som bare det, og fra skyfri blå himmel kl. 06.00 om morgenen? Det er St. Hans sa en smarting, nå skremmer de heksene som er på vei til Bloksberg! Den gikk de fleste på. Nei, det var faktisk den årlige minnesalutten om det store slaget på Seefeldplatået hvor noen godt kjente franskmenn fikk seg en på trynet. Seefeld ble aldri erobret.

Fra tidlig om morgenen dro maraton deltakerene ut på sin macho-øvelse.



Fantastisk natur i strålende vær møtte deg alle dager

«nasjonaldyret» herr Murmel. Men den skal visstnok sitte i lyngen rundt om kring og pipe.

Dyrt, men deilig

Hotellstandarden var av høyfjellshotellklasse. Likeledes maten og prisene. Men du hadde å være på plass til måltidene, og sitte der kelnerne anviste. Ordnung muss sein. Nok av uterestauranter som holdt oppe så lenge noen handlet. En intim VM-park med et fantastisk amfi hvor det var underholdning hver kveld. Dagene gikk, og etter en avslutningsseremoni med takk og lovprisninger, og enda mer ompa, ompa ble flagget overrakt Belgias delegasjon som er verter i 2003.

Det blir en oppsummering med blandede følelser. Maken til omgivelser, bo-standard og flotte løyper blir det vanskelig noensinne å få bedre. Men organiseringen av hele opplegget rundt OL virket kaotisk og litt undervurdert. I kan nok ingen måle seg mot Vierumäki i Finland 1997. Men for dere som vil til Seefeld for å gå rundvandring, delta i IML eller vandreukene som arrangeres; er dere heldig med været får dere fantastiske opplevelser. Auf wiedersehen Seefeld!

På OL var Egil.

Bilder har han fått av vossingen Harald Ringheim, som også var der.

VELKOMMEN TIL EN AKTIV TURMARSJHELG

Fredag 21., lørdag 22. og søndag 23. september 2001

Vi begynner med

NATTVANDREREN

fra Bjørkelangen videregående skole
Start kl 2000-2400 (avsluttes kl 0100)
5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 km
Overnatting etter avtale



Bjørkelangen SF

Fortsetter lørdag med

STOMPERUDMARSJEN

fra Idrettsplassen, Lørenfallet
Start kl 0900-1200
11 og 23 km



Sørums IL

og

LØRENSKOGMARSJEN

fra Skihytta i Hovelsrudveien
Start kl 1300-1500 for 5, 10 og 12 km
20 km fra kl 1300-1430
Overnatting etter avtale



Lørenskog Skikl.

...og så avsluttes helgen med

HØSTMARSJEN

fra Folkvangveien, Oslo (tlf 986 48 988)
Start kl 0900-1100 for 20 km
og kl 0900-1300 for 5 og 10 km



Østmarka
Marsjklubb

Forandringer og tilføyelser til terminlisten 200

ÅRETS HJERTEMARSJER

Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid
11.31.12	TØNSBERG BYVANDRING	07-VE	SHELL, KJELLEVN, TØNSBERG	ALLE DAGER
11.31.12	BÆREIA RUNDT	04-HE	RESEPSJ. KRIGSINV HJ GML BÆR V 174	ALLE DAGER
11.31.12	NORD-ODAL BYGDEVANDR	04-HE	BERG SERVICE SENTER (SHELLST)	ALLE DAGER
11.31.12	SKARSTADTRASKEN	18-NO	SKARSTADTRASKEN	ALLE DAGER
11.31.12	BYGDEVANDR. I EIDSVOLL	02-AK	EIDSVOLD STADION, KLUBBHUSET	ALLE DAGER
15.30.11	SLEMMESTADRUNDEN	06-BU	STATCIL, SLEMMESTAD	ALLE DAGER
13.31.12	FAUSKE-RUNDEN	18-NO	SHELL	ALLE DAGER
14.31.12	TROMSØ BYVANDRING	19-TR	GRAND HOTELL	ALLE DAGER
15.31.12	VOSSATUREN	12-HO	SHELL, STAVENES BENSIN	ALLE DAGER
10.5.31.12	"VISTE RUNDT"	11-RO	VISTE STRANDHOTEL	ALLE DAGER
07.09.2001	VESLEDILTEN	02-AK	GRINILUND KIRKE, EIKSMARKA	1700-1900
08.09.2001	SKØGSDILTEN	02-AK	GRINILUND KIRKE, EIKSMARKA	0900-1300
09.09.2001	FEVÅGTRIMMEN	16-ST	REINA STADION, FEVÅG	1000-1300
15.09.2001	BEREDSKAPSMARSJEN	19-TR	ØVRE BARDU SKOLE	1300-1500
15.09.2001	ULLENSAKERMARSJEN	02-AK	NORDBY UNGD SKOLE, JESSHEIM	
15.09.2001	MKV'S KVELDSVANDRING	02-AK	DØLI SKOLE, JESSHEIM	
16.09.2001	NYBYGGERMARSJEN	19-TR	TROMS FORSVARSMUSEUM, SENTERM.	1000-1200
16.09.2001	LHL VANDRINGEN	12-HO	HAUS SKOLE	1000-1100
16.09.2001	NROF-MARSJEN	17-NT	KROGBAKKEN, STEINKJERSANNAN	
22.09.2001	DIADILTEN	17-NT	KOLVEREID	1500.
23.09.2001	HJERTEMARSJ	18-NO	KONGSVIK HANDEL	
23.09.2001	HJERTEMARSJ	17-NO	B. & O. I'S KLUBBHUS, TENNISVEIEN	1000-1200
23.09.2001	HJERTEMARSJ	18-NO	KULTURHUSET	1100-1300
23.01.1900	HJERTEMARSJ	20-FI	TVERRELDVALEN UNGDOMSHUS	1100-1200
24.09.2001	HJERTEMARSJ	12-HO	KLEPPESTØ B.SKOLE./KJØKKELVIK SKOLE	1800-1830
24.09.2001	HJERTEMARSJ	19-TR	LHL HUSET, STORGT. 132, TROMSØ	1800-1900
25.09.2001	HJERTEMARSJ	16-ST	OPPHAUG	1800-1830
26.09.2001	HJERTEMARSJ	12-HO	KLUBBHUSET ARNA	1800-1815
28.09.2001	HJERTEMARSJ	05-OP	LILLEH. VOKSENOPPL.SENTER	1800-1900
29.09.2001	GEO-MARSJEN	18-NO	MØRKVEDHALLEN	1000-1200
29.09.2001	HJERTEMARSJ	04-HE	GRUEHALLEN, KIRKENÆR	1000-1200
30.09.2001	HJERTEMARSJ	17-NT	KLUBBHUSET, SPILLUM	1000-1200
30.09.2001	HJERTEMARSJ	19-TR	SOMMARØY SKOLE	1100-1200
30.09.2001	HU-MØR MARJSJEN	18-NO	MØRKVEDHALLEN	1100-1200
30.09.2001	HJERTEMARSJ	18-NO	SORTLANDSHALLEN	1200-1230
02.10.2001	HJERTEMARSJ	19-TR	BRØSTADBOTN, BØLGEN	1800-1830
06.10.2001	HJERTEMARSJ	04-HE	SØBAKKEN SKOLE	1000-1100
07.10.2001	HJERTEMARSJ	20-FI	BJØRNEBORG	1000-1300
07.10.2001	HJERTEMARSJ	18-NO	ØKSNINGAN SKOLE	1200-1230
07.10.2001	HJERTEMARSJ	18-NO	IDRETTENS HUS, NARVIK	1000-1200
07.10.2001	FIBORG MARSJEN	17-NT	FLERBRUKSHUSET, SKOGN	0900-1100
14.10.2001	ORIGIN. WEATHERF.WALK	11-RO	STOKKAMYRVN 17, FORUS	0900-1100
27.10.2001	FN-MARSJ	19-TR	HARSTAD SENTRUM	1330-1400
11.11.2001	FURULUNDEN 200 ÅRS JUB.	10-VA	FURULUNDEN SKOLE	1100-1300
17.11.2001	ARSMØTEMARSJ	03-OS	FOLKVANGVN. 26	1400-1500

Oppdatert 21.08.01

Notert

Endring	Arrangør, tlf.	dato
N HELE ÅRET	TØNSBERG MK, 3336 8779, DAG HENRIKSEN	01 01
N HELE ÅRET	FN-VETERANENES LANDSFORB 6281 6911. ODD IVAR RUUJ	16 01
N HELE ÅRET	NORD-ODAL TMF, 6297 1007, KJELL SOLØST	29 01
N HELE ÅRET - OGSÅ SKI	IK GRAND BODØ, 7558 3118, SVENN FAGERHEIM	06 02
PERMANENTVANDR. (PV21)	EIDSVOLD IF, 6395 3480, LIV WENNEVOLD	01 01
PERMANENTVANDR. (PV20)	LIONS CLUB MYRAHVARF, 3128 1960, ANNIE ØRFNFJORD	01 01
PERMANENTVANDR. (PV22)	FAUSKE IL, 7564 6270, LIV FALCH FRIDAHL	06 02
PERMANENTVANDR (PV23)	TROMSØ TMHL, 7769 5328 WALTER SWENSEN	06 02
PERMANENTVANDR (PV24)	BULKEN TML, 5651 3022, HARALD RINGHEIM	03 05
PERMANENTVANDR (PV25)	RANDABERG IL, 5141 8362, OLAV HOPSDAL	03 05
TTET FRA 24.8	BÆRUM TMK, 6678 0497, BJØRG MAHLE	20 03
TTET FRA 25.8	BÆRUM TMK, 6678 0497, BJØRG MAHLE	20 03
EGG TIL TERMINL.	FEVÅG IL, 7385 3711, LEIF KARLSEN	02 01
innmeldt.	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOL VEIG TROLLNES	14 05
YST	MK VANDRERNE, 6397 8156, JOHAN ANDRESEN	31 07
YST	MK VANDRERNE, 6397 8156, JOHAN ANDRESEN	31 07
innmeldt.	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOL VEIG TROLLNES	14 05
EGG TIL TERMINL.	FOLKESPORTKLUBBEN UNION, 9583 7043, ERNST KR.	23 03
YST - ARRANGØREN UTMELDT	NROF INN-TRØNDELAG, 7416 9547, KNUT LAUGSAND	06 08
EGG TIL TERMINL	BIL NORSKE SKOG, 7439 6197, HARRY FAGERNES	31 07
EGG TIL TERMINL.	KONGSVIK FOLKESPORTSLAG, 7693 7314, JAN HANSSEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	IK GRAND, BODØ, 7552 5442, OLE MARIUS STRAND	31 07
EGG TIL TERMINL.	HADSEL FOLKEDANSLAG, 7615 2205, HELENE M. HANSSEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	TVERRELVDALEN IL, 7843 3852, MAGNHILD ØVERGÅRD	09 08
EGG TIL TERMINL.	ASKØY TK, 5814 5007, JOHN KLEPPE	31 07
EGG TIL TERMINL.	TROMSØ LAG AV LHL, 7763 4186, ÅGE ELVHEIM	09 08
EGG TIL TERMINL.	FOSEN TMK, 7252 5284, STEIN OVE MYRE	09 08
EGG TIL TERMINL.	ARNA MK, 5512 4339, MARION LARSEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	LILLEHAMMER TMF, 6126 9840, HELGE ENGH	31 07
T STARTSTED	BODØ KOM BIL, 7556 1250, KIRSTI DAHLSENG EIDE	31 07
EGG TIL TERMINL.	SOLØR TMF., 6294 1447, RANDI VESTLI	31 07
EGG TIL TERMINL.	SPILLUM IL, 7427 6481, KÅRE ØSTBY	31 07
EGG TIL TERMINL.	SKARVEN IL, 7764 0219, AUD JOHANSEN	31 07
T STARTSTED	BODØ KOM BIL, 7556 1250, KIRSTI DAHLSENG EIDE	31 07
EGG TIL TERMINL.	SORTLAND MK, 7612 2641, GUNNAR JAN HOLHAUGEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	DYRØY MK, 7718 7217, TERJE KARLSEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	ELVERUM TMF, 6241 2374, ARVID DANIELSEN	14 08
EGG TIL TERMINL.	BJØRNEVATN IL, 7899 8302, ROY JACOBSEN	14 08
EGG TIL TERMINL.	ØKSNINGAN VELFORENING, 7505 9359, OTTO JENSSSEN	31 07
EGG TIL TERMINL.	NARVIK MK, 7694 5656, TORBJØRG MOLVIK	31 07
TTET FRA 16.9.	NORSKE SKOG BIL, SKOGN, 7408 0814, ROLF MELAND	21 08
TTET FRA 7.10.	WEATHERFORD SPORT, 5181 4400, RANDI RAADLUND	22 01
EGG TIL TERMINL.	HARSTAD OG OMEGN FN-VET.FOR. 9511 4089, SV.-KR. LØTVEIT	31 07
EGG TIL TERMINL., ENGANGSMARSJ	SJØSANDEN FSK, 3826 2128, RUNE REINERTSEN	26 04
EGG TIL TERMINL. ENGANGSMARSJ	ØSTMARKA MK, 2221 1422, HARALD HOFF	31 07

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha havn og adresse



Innlegg sendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Skårer

Ikke uventet er det OL i Seefeld som preger en del av leserinnleggene i dette nummeret av Bladet Folkesport. Det var mange turoperatører som hadde Seefeld som reisemål, og forbundsledelsen kom frem til at det var ca 430-450 norske deltagere i Østerrike denne uka.

Sommartur til Seefeld Austerrike

Tekst og foto: Harald Ringheim, Bulken Turmarsjlag

Sundag 17 juni reiste 15 medlemar frå Bulken Turmarsjlag på tur til Seefeld i Austerrike. Me reiste frå Voss med buss kl. 05.45 om morgonen. Me reiste med Peer Gynt reiser, og Jon Hagebø frå Osterøy som sjåfør. På bussen var det allereie 30 andre ifrå Bergen, som også hadde stått opp i otta. Turen gjekk så vidare gjennom Lærdalstunellen, og vakre Hemsedal til Oslo, der Kiel-ferja var målet. Måndag vart ein rein køyre-etappe nedover i Tyskland til ein liten by som heitte Fulda, sør for Hamburg. Me kom fram til hotellet etter ein del venting på Autobanen, grunna vegarbeid. Der overnatta me, før me tysdag køyrde vidare, og kryssa grensa til Østerrike, og då endra landskapet seg frå flatt til svært høge fjell. Me kom til Seefeld ca kl. 17,30 om kvelden i overskya vær. Onsdagsmorgonen vakna me til eit strålande vær, og me hadde fri på føremiddagen til å gjera oss kjende i Seefeld's gater. I middagstid sette me oss

på bussen att, med Innsbruck som mål. Der var me inn i eit museum, der det var eit måleri som var måla i ring rundt veggene. Det var om Napoleon sitt slag mot bayeren. Det var eit svært imponerende syn. Det var ca 10 meter høgt og 100 meter langt rundt veggane. Etterpå gjekk me rundt i gamle byen i Innsbruck i ca 2 timar, før me tok fatt på bussturen tilbake til Seefeld. Om kvelden var me med på opninga av 7. internasjonale vandreolympiade.

Torsdags morgonen var det også sol frå klar blå himmel, og dei fleste frå bulkgjengen tok fatt på sykkelturn på 28 km i nabolandsbyen Telfs. Det vart ein del venting før me fekk utlevert sykkel men det må ein nok rekna med, med så mange deltakarar. Det vart også tid til ein tur i symjebassenget for å symja dei 300 metrane som det var krav til for å oppnå triatlon medalje, før me reiste tilbake til Seefeld. Fredag morgon var det litt overskya, men det var greitt for i

dag skulle me gå på fjelltur. Me tok toget til ein ny nabolandsby som heitte Scharnitz, som ligg på ca 950 m.o.h. Der var det start og innkomst for fjellturen. Det vart ei oppleving å gå i dei vakre omgjevnadane som er i dette området. Laurdagsmorgonen var det eit strålande vær att, og me gjekk ei 10 km løype på føremiddagen. Om ettermiddagen tok me først ein skinnebane frå sentrum av Seefeld ca.1200m.o.h. opp til ca 1750 m.o.h., og vidare ein gondolbane opp til 2064 m.o.h. derfrå gjekk me vidare oppover til ca 2200 m.o.h. Her fekk me eit utruleg utsyn over dei austerriske alpane. Sundagsmorgonen kl. 09.00 var me klar for å ta fatt på heimvegen att. Det vart ein varm dag på bussen også dette, men me hadde heldigvis aircondition, så det gjekk fint. Målet denne dagen var Magdeburg i gamle Øst Tyskland, der me kom fram ca kl. 19.00.

Måndagsmorgonen starta me på siste etappe mot Kiel kl. 07.00 om morgonen, så me skulle ha god tid til ferjeavgang. Men etter å køyrd ca 4 - 5 mil byrja det å verta kø å motorvegen, og det synte seg at dette kom til å ta tid. Me brukte ca 5 timar i kø på ca 1 mil, og då kunne me ikkje rekkja ferja. Så det vart ein del telefonsamtalar for bussjåføren før han fekk booka oss om til ferja mellom Kiel og Göteborg. Men det ordna seg til slutt, og så vart det ein noko lenger køyretur på tysdag, før me kom heim att seint tysdagskvelden. Men me fekk med om enno eit land, nemleg Sverige på turen vår. Me vil med dette også få nytta anledninga til å ynskja alle turgåarar ein riktig god sommar.

*Helsing Bulken Turmarsjlag
H.R.*



Her har vi en glad gjeng fra Bulken foran Seekirchl

Fornøyde bussdeltagere fra Midt-Norge

Tekst og foto: Randi Formo Eidsvåg, Steinkjer

En hilsen til alle som var med Tellus Reiser sin busstur til Seefeld i juni. Bussen gikk fra Steinkjer, og i tillegg til nord- og sørtrøndere kom det noen med toget nordfra.

Selv om det ble lenge i buss gikk tiden fort, og vi hadde det riktig trivelig. Det skyldtes i stor grad vår kjære guide, Guro Bjørgvik. Hun gjorde alt hun kunne for oss, og hun hadde også bestemt seg for at vi skulle lære å joike på turen.

Hver gang bussen begynte å kjøre etter en pause, satte hun i gang «Karasjokk

og Kautokeino» med Ole-Ivars, og vi sang med av full hals. Guro og sjåfør Jan Kåre gjennomførte for øvrig Triatlon-øvelsene i fin stil og med godt humør.

Oppholdet i Seefeld var flott, og øvelsene var fine. Drt var mye oppover og nedover i turmarsjene, men med det flotte været var alt bare glede. Tenker allerede på Belgia om to år, og håper de fra «Nord» har lyst til å reise med oss igjen.

Takk for sist alle sammen.



Her ser vi gjengen joikende utenfor hotellet

OL i Seefeld, Østerrike juni 2001

Tekst og foto: Thordis Bue, Rena



*Her er de alltid blide Renadamer utenfor hotellet i Seefeld.
Fra v. Thordis, Rønnaug og Jorunn.*

Hilsen og takk til forbundets reiseledere Jan-Kåre Martinsen og Egil Sønstnerudbråten, samt til alle de 40 andre som var med på denne turen, i fra Renadamene Rønnaug, Jorunn og Thordis. Vi hadde en fin tur til Seefeld, og ble en ny opplevelse rikere.

Opptoget og åpningen av olympiaden, å få være med som deltaker og se alle de norske flaggene vaie i vinden, det ble en spesiell stemning.

Som deltakere møtte vi nok av utfordringer underveis. Det var nokså bratte bratte og krevende løyper der gikk oss oppover mot toppene, men vi klarte det.

Etterpå var alle glade og fornøyde, ja det er slik det skal være. Godt merket var alle løypene, og de ga oss fine naturopplevelser underveis. Belgia står som arrangør neste gang, så en får jo lyst til å fortsette, selv om alderen begynner å melde seg. Så kanskje vi sees igjen da, hvis helsa holder.

Hvor ble det av folket?



Gunn-Eva fant ei flott ørnefjær

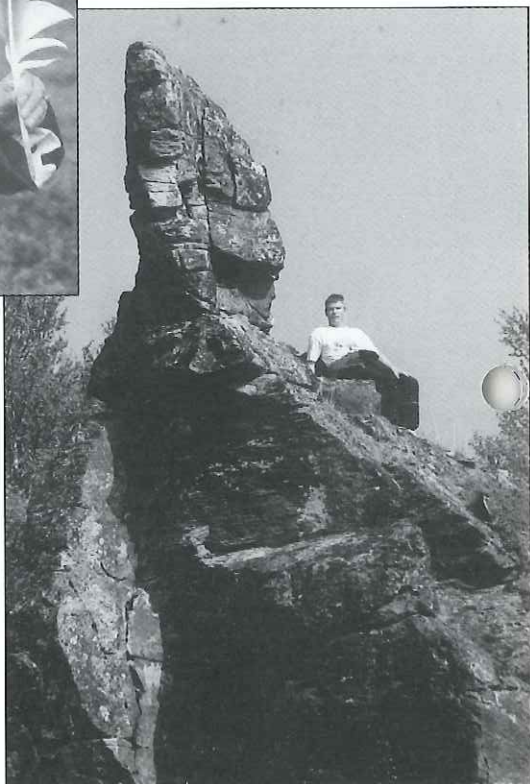
Kun 9 stykker fant fram til en av de flotteste turmarsjene i hele landet!

Sender noen bilder fra marsjen med håp om at et så flott marsjtilbud forsvinner. Stå på Lyngstuva Sportsklubb!

*Gry Johansen
Tromsø*

16. juni ble Midtsommermarsjen arrangert av Lyngstuva Sportsklubb i Nord-Lenangen (Lyngen kommune i Troms). Midtsommermarsjen er etter mitt skjønn en av landets flotteste turmarsjer! Storslagen natur med blant annet vakre svaberg, blomsterprakt, multemyrer, reinsdyr og unike steinfigurer i fjæra formet som tusser og troll. I tillegg var det et aldeles strålende vær!

Unike steinformasjoner formet som tusser og troll



Slemmestadmarsjen 2001

Tekst og foto: Oskar Moe, Drammen

Årets Slemmestadmarsj ble avviklet i strålende mai-vær. Det var flotte løyper på skogsveier og stier ut mot Oslofjorden og på asfalt gjennom sentrumsgatene. Det ble en fin opplevelse som anbefales alle!



På bildet ser vi Aalbu-gjengen kurtisere Slemmestadpiken

Ut på tur - Aldri sur

Velkommen til Horten Byvandring

10 km løype som viser deg Horten med
Karjohansvern, Indre Havn, bydelen Apenes,
en vidunderlig utsikt på Røreåsen
og idyllen på Braarudåsen!
Løypa er åpen fram til 15/11. Gå når du ønsker.

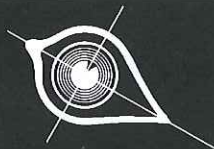
OBS!

Startsted: Esso-stasjonen i Storgt 39
(ved Sentrum skole)

IVV-stempel/tøymerke (Hortens-gasten)

HORTEN MARSJKLUBB

ARGUS markéring a/s



POSTBOKS 91 - 1501 MOSS

E-mail: argus.markering@argus-moss.no

Tlf: 69 26 70 77

Fax: 69 26 75 02

- * MEDALJER
 - * ÅRSTEGN
 - * PLAKETTER
 - * BORDFANER
 - * STOFFMERKER
 - * KLISTREMERKER
 - * METALLMERKER
- KONTAKT OSS FOR TILBUD**



Særpreget og godt
oppbygget motiv,
samt skreddersydde
løsninger kan skape
økt interesse for
ditt arrangement.

I Peer Gynt og Jo Gjende sine fotspor over Besseggen

Reisebrev: Magnar Bakken

Fredag 6. juli startet bussen med 44 forventningsfulle turmarsjere fra Trøndelag på vei til Jotunheimen for å delta i Bukkerittet 1. og 2. dag. Selv om det var en busstur ca 35 mil gikk dette som en drøm. For Stjørdal TMF, som arrangerte turen, hadde med to helt fantastiske underholder i Svein Erik Leikvoll og varaordføreren i Stjørdal, Einar Fløttum. Det var historier, skrøner og vitser uten stopp.



Kl 11.00 ble startskuddet avfyrt av den lokale Jo Gjende. Foto: Magnar Bakken.

Overnattingene hadde vi på Bessheim og der var også start og innkomst første dagen. Fredagskvelden stilte arrangørene med trekkspillmusikk og god grillmat. Lørdagsmorgenen var trekkspillet skiftet ut med felespill. Dette var hyggelige og sjeldne innslag, i alle fall for meg. At vi ikke skulle starte før kl 11.00 var også uvanlig for oss morgenfugler fra turmarsjmiljøet, men det hadde i følge arrangøren noe med at dette tidligere hadde vært et lokalt opplegg for folk i nærmiljøet uten IVV, og de likte ikke å legge ut i otta. Men etter mange ymt fra deltagerne lovt arrangøren å vurdere starttiden neste år.

Men kl 11.00 skjøt en lokal Jo Gjende startskuddet og vi kunne legge i vei. De fleste valgte 15 km løypa som gikk fra Bessheim og opp til Bessvatnet. Det var 6 km bratt oppover, 2 km flatt bortover og resten nedover. Selv valgt jeg å gå den lange løypa som var langt mer variert. Sammen med 10-15 likesinnede hadde vi en kjempetur opp til Rundhø som er 1420 meter høy. Fra Rundhø kunne vi se langt inn i Jotunheimen med Glitretind langt i det fjerne. Etter en velfortjent rast på Rundhø gikk vi i lett og fint terreng til Bessvatnet der vår løype kom sammen 15 km løypa og fortsatte ned til Gjendesheim. En fin tur på en finfin solskinnsdag i Jotunheimen.

Men dette var bare en forsiktig innledning til det de fleste av oss var kommet for å oppleve, å gå over Besseggen. Med et forferdelig torden- og regnvær om

lørdagskvelden pluss noen skrekkehistorier fra folk som tidligere hadde gått over Besseggen, begynte enkelte å få kalde føtter. Det er vel dette som kalles psykisk krigføring ? Dette til tross, kl 7.00 om søndagsmorgenen dro hele gjengen, minus 2 som hadde gått over eggen dagen før, med bussen ut til Gjendesheim for å bli med båten til Memerubu. Selv om det var nesten en time til første båt skulle gå da vi kom dit, var det en solid kø. Etter nøye overslag mente jeg at jeg skulle bli med første båt. Det hadde gått bra om det ikke hadde vært for to småfreake karer med bergensdialekt som trengte seg frem i køen på ureglementert måte, da hadde jeg og Einar fra Kyrksæterøra lite til overs for Bergen og Brann. Men neste båt gikk etter enda en liten times venting og da var det ikke fritt for at vi godtet oss da vi så at den siste som ikke fikk være med denne båten var en skjegget bergenser. Sorry Ernst, det er lett å rette baker for smed !

Etter en fin tur over Gjendevannet var vi kommet til Memerubu og selve fottur kunne starte. De første kilometrene var oppover og oppover, men så flatet det ut innover fjellet. Etter en par timers gange dukket synet av Besseggen opp langt foran oss. Den virket uhyggelig lang og meget smal på lang avstand, og jeg begynte å lure på om dette var noe lurt opplegg for en trønder som ikke er alt for glad i store høyder. Det var da Peer Gynts beretning fra Bukkerittet surret oppe i hodet mitt:



*«Har du sett den Gjendin-eggen noen gang ?
Den er halve milen lang,
hvass bortefter, som en ljå.
Utfør breer, skred og lider,
rakt nedover urer grå,
kan en se til begge sider
lukt i vannene, som blunder
svarte, tunge, mer enn tretten
hundre alen nedenunder.»*

Foto: Magnar Bakken

Men jeg hadde lest at 30 000 mennesker gikk over eggen i løpet av en sesong og at det aldri hadde vært noen alvorlige ulykker i forbindelse med dette. Da måtte vel også jeg komme igjennom det med helsa i behold. Langt om lenge stod vi ved foten av eggen. Der stod også kontroll- og saftposten, og da jeg antydte at dette kanskje kunne bli noe luftig så hadde de lite sans for det. Dette var da ingen ting neste år kunne jeg få være med de å klatre rett opp fra Gjende (vannet) og opp til

foten av eggen, det var en grei rute sa de men de la også til at der er det til tider luftig der. Jeg takket bestemt nei før vi startet turen, klatringen, opp eggen.

I starten hadde jeg en ekkel følelse, det var så langt ned til Bessvatnet på venstre side og på høyre side var det enda 400 meter lenger ned til Gjendevatnet. Men etter god oppmuntring fra de jeg gikk sammen med, og etter at de hadde rådet meg til å se rett inn bergveggen mens vi klatret oppover, gikk det hele mye bedre. Vi hadde flere pauser på veien oppover og da hadde til og med jeg mot til å nyte utsikten. Det var fantastisk ! Vel oppe så hadde jeg igjen blitt en modig mann, som i ettertid kan skryte av at å gå Besseggen, det er da ingen sak selv om det er noe luftig. Vi var da oppe i 1743 meters høyde. Turen videre inn over fjellet og ned til Gjendesheim gikk i greit terreng selv om nedstigningen var ganske bratt.

Dette var en turmarsjhelg helt utenom det vanlige og som anbefales på det varmeste. Men husk det er noe utenom det vanlige. Det er ikke å haste avgårde på vei eller fine stier, det er turer i barsk norsk natur, så det var flere habile turmarsjgåere som fikk kjørt seg i Jotunheimen denne helga.



Bukkerittet er ikke bare fjell, også blomsterenger måtte forseres.

Foto: Gry Johansen

- Nytt fra styret og administrasjon

FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Håkon S. Ruud

Vi ønsker følgende lag velkommen som nye medlemmer av forbundet:

Innmeldinger/Endringer:

<i>Lagets nr. og navn</i>	<i>Fylke</i>	<i>Kommentar</i>
Folkesportklubben Union	12-Ho	«Overtar» etter 592 LHL Osterøy. Tilkommer M.nr. 727
Malangen Helseportlag	19-Tr	Tilkommer M.nr. 728
Grimstad Rundvandring	09-AA	Tilkommer M.nr. 729
Trofors Turmarsjlag	18-No	Tilkommer M.nr. 730
Hjelvik IL	15-MR	Tilkommer M.nr. 731
Leka IL / Fridrettsklubben	17-NT	Tilkommer M.nr. 732
Harstad og Omegn		
FN-veteranforening	19-Tr	Tilkommer M.nr. 733
Riska Speidergruppe	11-Ro	Tilkommer M.nr. 734. (Erstatter Riska O-lag som arr. for Riskamarsjen.)
Foreldrerådet, Runde Skule	15-MR	Tilkommer M.nr. 735
412 Gutvik IL	17-NT	Skiftet navn til Gutvik Grendelag
135 Vestnes Vandrerklubb	15-MR	Vil være «sovende» klubb inntil videre.
709 Heimhug Turmarsjforbund	18-No	Endrer navn til: SALTDAL TURMARJGRUPPE

Utmeldinger/Strykninger:

<i>Lagets nr. og navn</i>	<i>Fylke</i>	<i>Kommentar</i>
592 Osterøy Lag av L.H.L.	12-Ho	
527 Rjukan og Tinn Røde Kors HK	08-Te	Sabotørmarsjen utgår
516 NROF Inn-Trøndelag	17-NT	NROF-marsjen utgår
671 Alta IF - håndballgruppa	20-Fi	
703 Norsk Politi Marsjklubb	03-Os	
698 Kverneland BIR	11-Ro	Kvernelandmarsjen utgår
035 Yrjar IL	16-ST	STRYKES.
082 1. Nordagutu Speidertropp	08-Te	STRYKES. Myllargutm. utgår
574 IL BUL Tromsø	19-Tr	STRYKES.
710 Melbu IL	18-No	STRYKES.
715 Garnisonen i Sør-Varanger	20-Fi	
678 Draugenprosjektet	18-No	Ingen aktivitet
478 IL Vestringen	05-Op	Hengebrumarsjen, Hans Aanerud-marsjen og Gml.Kirkeveim. utgår

648	Spaserklubben Hammerfest	20-Fi	
187	Spind IF	10-VA	Spindmarsjen utgår
643	Postens Turmarsjlag Lakselv	20-Fi	
618	Arna Turn & Idrettslag	12-Ho	Anmoder Arna MK overta Arnarsjen
702	Andørja IL, turmarsjgruppa	19-Tr	Liten interesse. Håper andre vil overta
066	Framsteg Ungdomslag	10-VA	Takker for godt samarbeid gjennom 20 år
569	Myre Marsjklubb	18-No	
716	Elf Petroleum Norge	11-Ro	Erkjenner at IVV er «vanskelig» for en slik klubb
247	Holmenstranda IL	15-MR	Ikke aktiv
	Reipa IL	18-No	Liten interesse. Ingen aktivitet

PRESSEPRISEN 2001

Kriterier og forslagsrett:

På forslag fra medlemsforeninger, regioner eller forbundsstyre kan Norges Folkesportforbunds Pressepris tildeles lokal-, region- eller riksaviser som på en positiv måte viser interesse for vår virksomhet og våre aktiviteter, så vel lokalt som nasjonalt.

Juryen vil vektlegge avisens interesse for vår egeninformasjon, eller ved å omtale våre aktiviteter og arrangement med oppsøkende journalistikk.

Hyppheten av dekningen vil også vektlegges, og det vil bli tatt hensyn til at det er vanskeligere å få stoff antatt i større aviser kontra rene lokalaviser.

Forslagsfrist: 1. november 2001.

MARKEDSFØRINGSPRISEN 2001

Kriterier:

Markedsføringsprisen kan tildeles medlemslag eller enkeltpersoner som på en oppfinnsom måte, virkningsfull måte, profesjonell måte eller på annet vis bidrar til at Norges Folkesportforbunds aktiviteter blir profilert i massemedia.

Som kriterium benyttes også eventuell dokumentert prosentvis økning i deltagerantallet.

Myndighet og forslagsrett:

Tildeling foretas av forbundsstyret etter forslag fra medlemmer.

Forslagsfrist: 1. november 2001

Invitasjon til IVV-seminar i Vestfold

Lørdag 29. september 2001

NFF inviterer herved til IVV-seminar på Flykaféen Gjestegård A/S ved Tønsberg - lørdag den 29. september (start fra kl. 1000). Seminaret, som varer ca. 6 timer, er beregnet for lagene i Vestfold, Buskerud, Telemark og Aust-Agder, men deltakere fra andre områder er også velkommen hvis plass.

Påmelding må skje til NFF, PB. 147, 1471 Skårer - gjennom din klubb innen 20. september 2001.

Oppgi navn, adresse og telefonnummer på deltagerne.

Flykaféens adresse; Åshaugveien 153/155, 3157 Barkåker. Telefon 33 38 059, Telefaks 33 38 00 35

Om seminaret kan videre sies:

Hensikt:

(NFF) fortsetter sin seminarserie for å skolere sine medlemmer i folkesport og IVV-systemet. Hensikten med seminaret er å gi en faglig oversikt over folkesport generelt, og IVV spesielt - som system, slik at den enkelte seminar-deltaker kan bli motivert til å påta seg ansvar og oppgaver i forbindelse med folkesportarrangement i sitt område gjennom sin klubb. Alle klubber er som kjent pålagt å ha en IVV ansvarlig, derfor bør den som er oppnevnt til denne oppgaven møte på seminaret. Oppfriskning av kunnskaper er nødvendig. Tenk også på rekruttering av nye IVV-ansvarlige. Derfor ser vi gjerne at klubbene møter med 2 representanter eller flere (hvis plass).

Kostnader:

Seminaret er gratis, med unntak av transportkostnader for den enkelte deltaker. Denne utgiften må den enkelte (klubb) betale. Det vil bli servert lunsj. Materiell vil bli utdelt på seminaret.

Program:

Programmet vil bli utdelt på møtet - eventuelt tilsendt på forhånd

For at flest mulig klubber skal få tilgang til seminaret, vil dette bli tatt hensyn til når den endelige deltagerlista settes opp. Man fyller altså først opp slik at alle klubbene får en deltager med. Deretter fordeles resten, dersom antall påmeldinger nødvendiggjør dette. Alle vil trolig komme med.

Vi håper på et vellykket seminar og ønsker dere vel møtt!

Er noe uklart, ikke nøl med å ta kontakt - NFF tlf. 67 90 55 36.

Autoriserte IVV-konsulenter 2001

FORNAVN	ETTERNAVN	ADRESSE	P. NR/STED	TLF. PRIVAT	TLF. ARBEID	MOBIL
TOM	JOHNSEN	HUSMANNSVN 43	2040 KLØFTA	6398 2166 P	2290 0061 A	917 04 429
ROY	TAIT	VEVELSTADÅSEN 49	1405 LANGHUS	6486 6737 P		9208 4915 B
EGIL	SEIM	ERMESJØÅSEN 38	1440 DRØBAK	64 932 217	6680 4410 A	91 743 085
BJØRN	KIHL BØDTKER	ORMERUDVEIEN 61 A	1410 KOLBOTN	6680 3495 p		
ARVID	DANIELSEN	RIK. NORDRAAKSVEI 2	2407 ELVERUM	62 412 374		
OLA	NYGÅRD	ANDR. GRØTTINGSV. 15 A	2408 ELVERUM	6241 1732 P		
HÅKON A.	NILSEN	ANT. DALEGSVEI 7	2638 FÅBERG	6126 1732 P	6122 1230 a	
DAG	HENRIKSEN	KONGSLYSVN 17	3123 TØNSBERG	3336 8779 P	333 3222 A	
TOM CATO	ABRAHAMSEN	STEINSHAGEN	3158 ANDEBU	33 442 438		916 86 592
ODDVAR	TRØNNES	ØYGARDEN 3	4640 SØGNE	3816 7520 P		9430 7731 B
PER H.	PETTERSEN	EKREHAUGEN 30	4047 HAFRSFJORD	51 590 332		
ARVID M.	RISA	PARKTRÆET 2	4365 NÆRBØ	51 433 789		
ERLING	FAHLE	NØYSOMHEDSVG 13 A	6400 MOLDE		7121 9500 A	
JOHAN P.	MÆHRE	BOKS 208	7501 STJØRDAL		7482 9100 A	922 57 407 B
JOHN	NYSTAD	SJÅHEIVN 42	8200 FAUSKE	7564 6717 P	7564 6155 A	
JOHN	JAKOBSEN	HESTØYRINGEN	8900 BRØNNØYSUND	7502 1013 A	7502 0959 P	948 50 100
ROLF	VIKAN	INDUSTRIVEIEN 16	8517 NARVIK	79 944 887		
GRY	JOHANSEN	(I utlandet inntil februar 2002)				
STEINAR	KROKMYRDAL	MULINGVEIEN 39	9100 KVALØYSLETTA	77 651 985		
IDAR-ASBJ.	LILAND	ASPEMYRA 5	9517 ALTA	8802 4357P		997 04 650
KO-ORDINATORER:						
HENNIE	BERGHAWN RIISE	BOKS 259	9483 HARSTAD	7707 5842 P	7701 5260 A	90 675 353
SIGMUND	SKOGE	STEINHAUGVEIEN 14	4056 TANANGER	5169 0535 P	5165 8715 A	920 23 749

Presseprisen utdelt til Stjørdalens Blad

Mandagskveld er det samme som marsjkveld for medlemmene i Stjørdal Turmarsjforening. Før de la ut på sin tradisjonelle 10-kilometer siste mandagen i mars, skjedde en aldri så liten høytidelighet på plassen foran Idrettshallen i Stjørdal. På årstinget til Norges Folkesportforbund den 17. mars ble nemlig Stjørdalens Blad hedret med Presseprisen 2000 for fremragende dekning av folkesport, og det var denne prisen som ble overrakt før kveldens marsj. Det var Magnar Bakken fra Trondheim, medlem av forbundsstyret, som overrakte prisen til redaktør Jan Erik Sundøy, og det ble mer enn antydnet at denne prisen forplikter.

Redaktøren takket for prisen, og sa at det ikke minst skyldtes ildsjelen Johan Petter Mæhre at det var slik oppslutning om turmarsjer i distriktet, og at samme Mæhre var forbilledlig når det gjaldt å informere mediene om det som foregikk. Redaktøren var også imponert over frammøtet, i det 47 deltakere var klare til å gå ei mil i den skarpe vinterkulda.

Magnar Bakken (tv) overrekker prisen til redaktør Sundøy, mens Johan Petter Mæhre står til høyre i første rekke.



Bladet FOLKESPORT 2002 - abonnementsstyper og utsendelse

Den nye abonnementsordningen for Bladet FOLKESPORT videreføres også i 2002.

Vanlig enkeltabonnement

«Folkesportkalenderen» (terminlista) følger bladabonnementet for de som abonnerer på bladet. Folkesportkalenderen 2002 distribueres sammen med Bladet Folkesport nr. 4/2001 i begynnelsen av desember. Publikasjonene utfyller hverandre på en fin måte. Dette abonnementet kalles «Vanlig enkeltabonnement» og koster i 2002 - kr 100,-. (uforandret tross momsbelagt porto). Abonnementet løper til det blir oppsagt.

Endring: Alle enkeltabonnement er i dette nummer vedlagt en bankgiro utfylt med kr. 100,- som gjelder for abonnementet i 2002. Abonnementen anmodes om å betale denne - senest innen 1. november 2001. Etter denne dato vil det bli purret og det påløper et ekstra gebyr på kr. 20,- som skal dekke de merkostnader som påløper ved å sende desemberutgaven av Bladet Folkesport + Folkesportkalenderen som vanlig post i etterkant - og ikke som bladpost.

NB! Bankgiroen er IKKE utfylt med navn og adresse. Dette må du selv gjøre - hvis ikke er det umulig for NFF å spore betalingen og beløpet vil bli betraktet som en «gave» til forbundet.

Fellesabonnement A (Bladpakkeordningen): kalles den ordningen hvor vi i dag sender et bestemt antall blad som servicepakke (alt. som B-post dersom pakken er under 1 kg.). NFF følger vanlig abonnementspraksis som tilsier at abonnementet løper uavbrutt inntil det sies opp eller laget selv foretar endringer i antallet. Frist for endringer er: 1. desember 2001.

Ofte har de medlemslag som har denne ordningen, også en ordning hvor de bestiller et visst antall Folkesportkalendere, da disse ikke automatisk inngår i denne type abonnementet. Bladet Folkesport nr. 4 hvert år pakkes sammen med kommende års Folkesportkalender i det bestilte antall og sendes i samme pakke ut til lagene (forsendelseskostnadene dekkes av NFF gjennom bladprisen). Lagene står selv for den videre distribusjon og kostnadene med denne.

Prisen for denne type bladabonnement i 2002 er kr. 50,- pluss evt. stykkpris på Folkesportkalenderen. Se priser under...

Fellesabonnement B: er ordningen hvor NFF får en oppdatert liste hvert kvartal eller etter behov over de som skal ha tilsendt bladet direkte fra forbundet. Ordningen benyttes mest av de lag som har koblet et bladabonnement av Bladet Folkesport opp mot medlemskapet i klubben. Kostnaden legges vanligvis inn i medlemskontingenten. Her får det enkelte medlem bladet direkte i sin postkasse sammen med Folkesportkalenderen.

Prisen for dette er det samme som for vanlig enkeltabonnement: kr. 100,-.

NB!

NFF forholder seg til antallet dere ligger inne med fra i år inntil det blir endret.

Frist for endringer er: 1. desember 2001.

Folkesportkalenderen 2002

I Folkesportkalenderen står alle godkjente ordinære IVV-arrangement for neste år pluss mye annet. Foruten at Folkesportkalenderen nå automatisk inngår i Vanlig enkeltabonnement og Fellesabonnement B, har klubber og arrangører tradisjon for å bestille opp et visst antall ved årets begynnelse.

For de som bestiller et visst antall Folkesportkalendere for samlet levering til fordeling eller salg (utsalgsprisen for 2002 utgaven er kr.30,-), er innkjøpsprisene som følger (ikke returrett):




1-24 stk.	kr. 25,- pr. stk + forsendelseskostnader
25-49 stk.	kr. 24,- pr. stk + forsendelseskostnader
Over 50 stk.	kr. 23,- pr. stk + forsendelseskostnader

NB! VIKTIG!

NFF ber om å få oppgitt hvor mange Folkesportkalendere som ønskes tilsendt. Det er en fordel å se ordningen som helhet før man eventuelt endrer antallet. NFF forholder seg til antallet dere ligger inne med fra i år inntil det blir endret. Frist for endringer er: 1. desember 2001.

Vi gjør oppmerksom på at IVV-arrangører av årets Julemarsj automatisk får tilsendt 10 Folkesportkalendere. (Disse er det returrett på).

Fra Tromsø Turmarsjhelselag har forbundet fått følgende forespørsel



«Vi har tidligere søkt om å få ha sykkelarrangement som en del av eller til våre sommarmarsjer. Og det var greit. Vi har fått stempel og slike røde klistremerker til å sette på kilometerkortene for dem som vil bruke eget sykkelkort for og registrere sykkelkilometer.

Men på vårt styremøte den 25.04.2001 luftet vi den idéen om og ha sykkeltilbud også til alle andre av våre marsjer. Som de fast i mai og august som er: Krokenmarsjen, Fløyadilten og Ishavsbymarsjen. Og også denne Fjellheisen Jubileumsmarsj den 28.06.01. Egentlig så

er vi interessert i å ha sykkeltilbudet på alle våre marsjer i vår, sommer og høstperioden. Som Vårsleppet, Sommertrimmen og Høstvandringen. De eneste vi ikke ønsker sykkeltilbud er på våre vinterseriemarsjer og på vår Tromsø Kveldsvandring og på Tromsø Skimarsj i februar. Da er det jo vinter og ikke noe særlig sykkelføre her oppe.»

Forbundet har behandlet anmodningen og synes dette er fint tiltak. NFF oppfordrer flere til å følge eksemplet fra Tromsø.

JUBILEUMSLOTTERIET

12 år gamle Tonje Trandum fra Råholt ble den lykkelige vinner av 2. premien i Norges Folkesportforbunds Jubileumslotteri som nylig ble trukket.

Premien en splitter ny PC fra Fujitsu Siemens Computers AS ble overrakt Tonje i Elkjøp's nye butikk på Karihaugen, like utenfor Oslo. Tonje som skal opp i 7. klasse på Råholt skole, gleder seg til å surfe på nettet, spille og å sende e-post til venner, og håper hun får mye nytte av den flotte gevinsten, også til skolearbeidet.



På bildet ser vi fra venstre: Andreas Tollefsen, Marketingdirektør i Fujitsu Siemens Computers, Tonje Trandum, den glade vinner og Egil Sønsterudbråten, visepresident i Norges Folkesportforbund.

JUBILEUMSLOTTERIET

Trekning er nå foretatt, og følgende har vunnet hovedgevinstene:

Gevinst 1: Volkswagen Polo 2001

Astrid Lindstad, Gjøvik

Gevinst 2: PC-utstyr fra Fujitsu Siemens Computers

Tonje Trandum, Råholt

Gevinst 3: Familiepakke (Telt, sovepose mv)

Ole Marius Strand, Bodø

NFFs TRENINGSDRESS

Eget design! (Se bilde på siste omslagsside)

Antrekket er utformet og produsert med sikte på å være anvendelig i flere år. Kolleksjonen består av:

1) **Bukse** med lommer foran og bak, glidelås ved foten

2) **Jakke** med full glidelås og stikkklommer

Utførelse i meget behagelig microfiber (mykt, børstet overflate) og hull-fôr (som gir god «pust»). Det norske flagg samt NFFs logo på bukes og jakke. Blå med grå besetning. Jakken er noe lengre enn vanlig med forlengelse bak. Snor i midjen gjør at jakken kan strammes inn, kortere.

Samlet pris kr 990,-

Treningsdrakta kan også leveres med «NORGE» på ryggen, hvis ønskelig

Pris kr 50,- pr. stk. i tillegg

3. **Shorts.** Samme behagelige microfiber som drakten, to lommer, to stk. emblem. Rød med grå besetning (eller blå hvis ønskelig).

Pris kr 390,-

Bestillings- og måleskjema fås ved henvendelse til Forbundskontoret

Milevis med gode minner

Kvalitetsprodukter til glade turvandrere

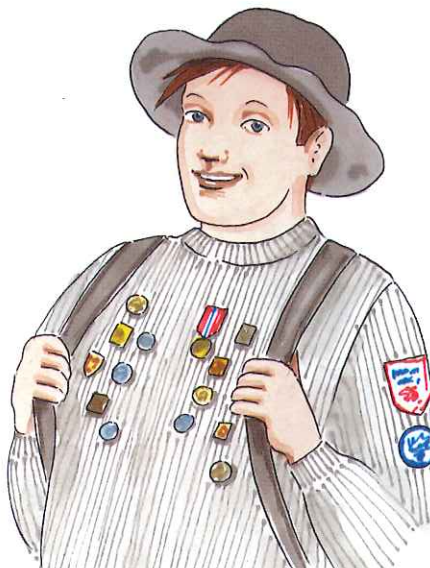
- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Kontakt:

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerkning

Harry Fetts vei 2, Pb130 Bryn, 0611 Oslo
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55
E-post: post@barra.no www.barra.no

Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF



B blad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Skårer

NFF'S TRENINGSDRESS

-Noe for deg?



**Vi kan nå tilby NFF's
offisielle treningsdress
tilpasset deg etter
måleskjema for
kr 990,-.**

**Tilbudet forutsetter et visst
antall bestillinger. Samlet
bestilling innen 20. oktober
2001.**

**Se ytterligere infor-
masjon i bladet.**

**Årets
julegavetips?**