



Bladet

FOLKESPORT

Nr 2

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 23



Blant ranke furutrær i Dovregubbens rike

Foto: Gry Johansen

Husk sommertrimmen

JUNI 2001

**G
O
D
S
O
M
M
E
R**

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Etiketter
T-skjorter
Skilt mm.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru
Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88
email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet

Årets forbundsting ble etter min mening meget positivt. Jeg tenker da både på tilrettelegging og gjennomføring som Harstad Turlag utførte på en utmerket måte, og ikke minst, den positive tonen som rådet under selve tingforhandlingene. Dette bidro til at vi fikk fattet de nødvendige vedtak under en konstruktiv og god atmosfære. Selv om vi sliter litt i motbakke, den positive holdningen tingdelegatene la for dagen styrker meg i troen på at vi skal «stå han av» denne gangen også.



Vi vedtok en del endringer i våre retningslinjer. Enkelte endringer var en ren justering i forhold til de endringer som tidligere er gjort sentralt i IVV, andre var en «oppmykning» av retningslinjer som vi kan tilpasse nasjonalt. Jeg håper disse endringene, sammen med vedtaket i siste styremøte, der det ble vedtatt å tildele IVV-bevis gratis til barn kan bidra til flere

1.2kere og at arrangementgjennomføringen «kan gjøres» noe enklere for arrangørene. Betydningen av felles retningslinjer for hele IVV-familien har ofte og sterkt vært understreket på denne plass så lenge Norge har vært medlem av IVV. At vi kan ha enkelte nasjonale tilpasninger er det åpnet for og det benytter vi oss av, men det grunnleggende må være felles, jeg tenker da spesielt på: –hvilke distanser som gir IVV-stempel – IVVs registreringssystem - premiering – krav til kontroll i løyper og ved stemping Dette betyr ikke at jeg ønsker å fremstå som meget regelstyrt, men når vi er medlem av et fellesskap bør vi følge fellesskapets retningslinjer for aktivitet og ikke ta oss til rette på egenhånd. Norge har de senere år arbeidet aktivt for å endre på enkelte av retningslinjene og fått positive flertallsvedtak for dette, jeg tenker på innføring av 5- kilometer og tilsvarende distanser for sykkel og ski, er det ikke slik det bør fungere innenfor et fellesskap?

Det er derfor med sterk bekymring vi i den senere tid har kunnet registrere at enkelte medlemsland velger å ikke følge de fattede vedtak eller «tar seg til rette» på tvers av de fastsatte retningslinjene. Jeg tenker ikke her på enkelt arrangører som kanskje gjør noen «småsynder», men på at et land f.eks. nekter å akseptere 5-km som IVV-distanse og heller ikke gir stempel for dette. Dersom hvert enkelt medlemsland forholder seg til retningslinjer og vedtak etter eget for godt befinnende, hva skal vi da med en felles organisasjon? Skal vi ha det slik? Jeg mener nei, og at IVV nå må sette foten ned og rydde opp.

For at vi fortsatt skal ha en IVV-organisasjon tror jeg det er viktig at vi evner å se behovet for fellesskapet selv om vi lever i en tid hvor vi stadig blir minnet om at det er greit å være sjøl nok - vi må kontinuerlig minne hverandre om at vi er en del av et fellesskap, at vi har ansvar for fellesskapet og at vi faktisk har det best når vi er en del av fellesskapet.

God sommer.

Med folkesporthilsen - *Jan-Kåre Martinsen*

NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: *Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.*

E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no



Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 100,- fritt tilsendt (inkl. Folkesportkalenderen). Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

Redaktørens hjørne

Nye tider - men hva med kostene?

Nye tider, nye koster heter det et eller annet sted. Jeg tenkte faktisk en del på det her om dagen når jeg forsøkte å gjøre opp status over hva som har skjedd med folkesporten de seneste årene. Har vi tilpasset oss nye tider? Og hva innebærer i så fall dette?

Samfunnets stadige krav til effektivisering gjør vår fritid mere kostbar enn noensinne. Folkesporten er en av de som gjør krav på denne fritida. For de som vi stadig omtaler som «menigheta» er det ikke noe problem, de har prioritert SIN fritid. Men hva med de NYE som vi ønsker inn i folkesporten, hvordan skal vi få de til bruke prioritert fritid på oss?

Vi har lyttet til grasrota de siste årene, og tilpasset produktet vårt, stødig og sikkert. Nye produkter er lansert, permanente vandringer og tur-orientering. Alt er lagt til rette for at dette skal kunne brukes i rekrutteringsøyemed. Skjer det? Vi er for regelorientert for nye deltakere sies det. Vi lempet på regelverket, vi får inn 5 kilometer, alt for at det skal bli lettere i følge grasrota å få tak i nye deltakere. Skjer det?

Det er her det med tider og koster kommer inn. Jeg påstår at vi i forbundet sentralt har endret oss vesentlig de siste år. Men hvor er de nye kostene?



Banner jeg i kjerka når jeg påstår disse kostene ikke finnes, og de som finnes slippes kanskje ikke til? Det er nemlig slik at «nei, det nytter ikke, vi får gjøre slik som siste år». Min påstand er at varene nå er bedre tilpasset ny tid enn noensinne. Men de som skal selge varene, de lever fortsatt i gammel tid. Da er det jo lettere å kritisere og skyld på vareleverandøren? Har vi blitt en «Ludvik-bevegelse»? (Det er fali det!).

Slipp til nye koster! Tør å tenke nytt! Det koster kanskje litt ekstra arbeide, men en ny deltager har en flerfoldig verdi for oss.

Eller har vi ikke tid til å tenke nytt lenger fordi det er for mye å delta på?

Med ønske om en god og varm vandringsommer - Egil

Bladet Folkesport nr. 3/01 sendes ut uke 36, fra 5. sept.
Stoff må være redaksjonen i hende **innen 30. juli**. Husk at avisbilder ikke kan brukes, vi trenger originalfotos.

Stoff, avisutklipp, bilder, små-nytt og klubbaviser kan sendes redaktøren direkte på adresse Vestlisvingen 76, 0969 Oslo, eller over e-mail

Norges triveligste turmarsjer...?

Troms

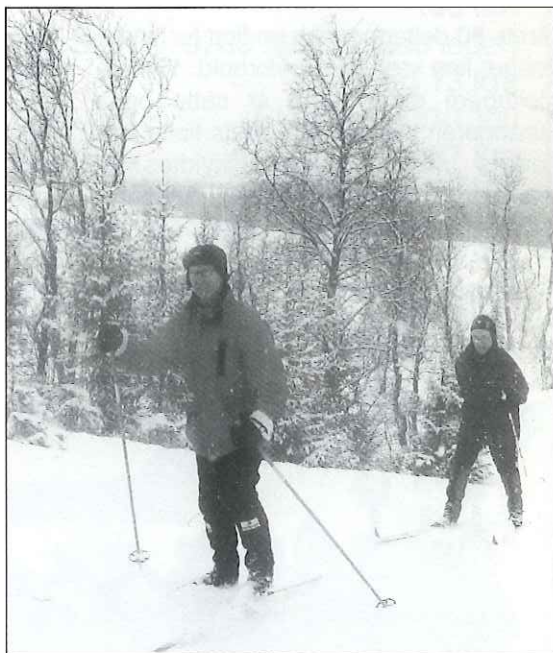
Rya Skimarsj - Men de fleste deltagere var uten ski...

Tekst: Bladet Tromsø/Foto: Gry Johansen

Til tross for snøvær og vind samlet Rya Skimarsj søndag 4. mars 71 deltagere da IL Rya for 14. gang arrangerte Skimarsj fra Straumbukta skole. I tillegg deltok 49 personer på lørdagens vinterseriemarsj.

Av de 71 deltagerene valgte nærmere 20 å gå marsjen på ski under forhold som var langt bedre enn forventet. De som tok skiene fatt, hadde en fin tur uten særlige smøreproblemer. Vandrerne som gikk marsjen på beina langs veien, ga også til kjenne at turen gikk greit. Selv om det var kommet snø på isen som lå på veien fra før, var det ikke glatt. Rømmegrøten som var annonsert til salgs søndag ble meget populær. Mange benyttet nok anledningen til å innta søndagsmiddagen i den nye delen av skolen i Straumbukta hvor helgens turmarsjer ble arrangert fra. Det var rømmegrøt til alle.

Med 11 flere deltagere enn i fjor var det med andre ord også en oppgang i deltagelsen under årets marsj. Også under lørdagens vinterseriemarsj var det topp værforhold selv om det var ganske kaldt. Under begge marsjene var det mange som benyttet anledningen til å gå korteste distanse på 5 kilometer, en distanse som nå gir rett til IVV stempling. Det var IL Rya som sto som arrangør av helgens to marsjer.



Av de nærmere 20 som benyttet anledningen til å bruke ski som marsjen innbyr til var i år Asbjørn og Elisabeth Mortensen. Her er begge i fint driv.

Norges triveligste turmarsjer...?

Troms Johan Bergs minnemarsj

Tekst: Bladet Tromsø/oFto: Gry Johansen

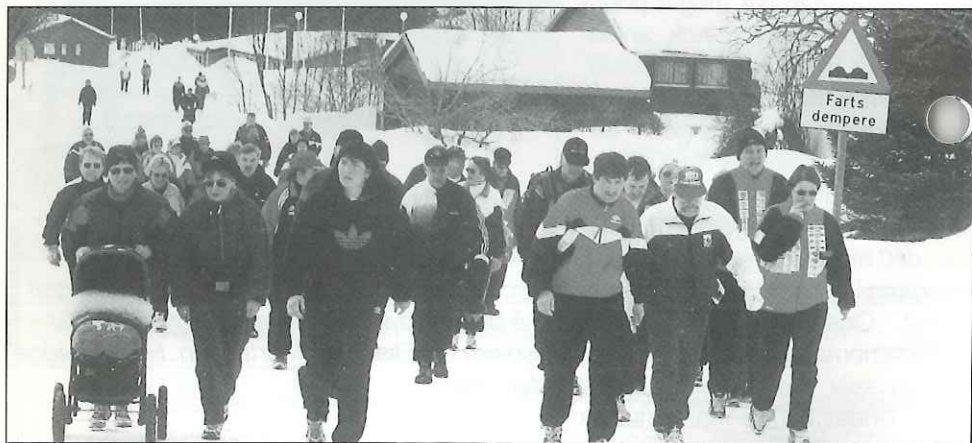
Lørdag 31 mars ble Johan Bergs Minnemarsj avviklet for 5. gang fra idrettsstadion i Nordkjosbotn. Denne gangen med en liten gledelig økning i deltagerantallet, i alt 80 deltagere stilte til start. Marsjen er med på å minnes Johan Berg som var initiativtaker i turmarsj som aktivitet i Nordkjosbotn IL. Johan Berg gikk meget tragisk bort i en trafikkulykke.

Årets 80 deltagere fikk en flott tur under meget fine vær- og føreforhold. 15 flere deltagere enn forrige år satte også arrangøren stor pris på. Årets flotte vinterføre mente mange skyldtes at marsjen i år var en uke tidligere. Løypetilbudet var i år ei løype på 5 km, og ei lengre på 10 km.

Åsmund Dalheim i arrangørlaget Nordkjosbotn IL var meget godt fornøyd med avviklingen. Han var spesielt glad

for at så mange av deltagerene gikk for første gang, for det var overraskende mange første gangs medaljer som gikk ut. Men det var også en del som gikk marsjen for femte gang, og dermed fikk gullmedalje.

En stor del av deltagerene kom ikke overraskende fra turmarsjmiljøet i Tromsø, men det var også deltagere fra Narvik, Salangen, Bardu/Målselv, Senja og Lyngen.



En stor del av deltagerene kom fra turmarsjmiljøet i Tromsø. Her ser vi mange fra dette miljøet under åpninga av Tromsø Byvandring.

3-dagers i Trondheim

Fredag 21. september

TINEMARSJEN

5 og 10 km

Start kl. 1800-2100

Barn/voksne kr 15,-/25,-



Lørdag 22. september

ORMEN LANGE

100 km

Start kl. 0700 (60 km med leder)

5 og 13 km

Start kl. 0800-1300

27 km

Start kl. 0700-1100

Barn/voksne kr 25,-/35,-. 100/60 km kr 70,-

1.2



Søndag 23. september

TRONDHEIMSMARSJEN

5 og 10 km

Start kl. 0800-1100

15 og 23 km

Start kl. 0800-1000

Barn/voksne kr 25,-/35,-



Alle marsjer:

Start og innkomst Utleira skole

Opplysninger ved:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Magnar Bakken - Tlf. 73 96 45 34 - arb. 73 52 83 22

Norges triveligste turmarsjer...?

Vestfold

Horten Bymarsj - Bymarsj langs kyststier og våryre måker

Tekst: AEgil/Foto: Gry Tom Cato

Horten Marsjklubb med leder Kjell Hagberg i spissen er en aktiv klubb. Ordinære marsjer arrangeres vår og høst, i tillegg til rundvandring og permanent vandring. To tur-o-opplegg er de også med på, og sannelig

rekker de også et par årlige fellesturer med sine medlemmer til kontinentet. Årets bymarsj var den 20 i rekken, og feiret dermed i likhet med marsjklubben sitt 20 års jubileum.



Starten har gått, og av smilene å dømme er dette en tur de fleste setter pris på!

Som vanlig var det også i år sol, selv om en kjølig vind dempet vårfornemmelserne. Men hva gjør det når du vandrer langs den nydelige kyststien langs fjorden utover mot Borre. Full fart i våryre måker ga bud om at vinteren definitivt er forbi, selv om en del snø denne gangen ikke tillot for mye terreng på langløypa gjennom Hortensmarka.

Til stede på årets bymarsj var også en gjeng på 6 vandrere fra Berlin som gledet seg stort til å teste terrenget i Horten og Borre, samtidig som de ønsket å hilse Horten Marsjklubb på deres jubileumsdag. De rakk også å ta meg

seg Horten Byvandring før de satte kursen hjemover, en ide de ønsket å ta meg seg hjem for vurdering om eget opplegg. I Tyskland er det nemlig ikke så vanlig med permanente vandringer, mens rundvandringer der i mot...

Det er alltid trivelig å starte sesongen på alvor i Horten. Blinkende fjord med vårlukt og fugleliv, flotte løyper, og Hortenbeboere som hilser deg der de har startet vårpussen av hager og båter.

I år var det nærmere 300 vandrere som delte trivselen, og felles for de alle; vi kommer igjen neste år!

«Vi er bare bagud» sier Dansk Motionsforbunds formann Klaus Nielsen i et av sine siste medlemsblad. I Sverige promoterer president Åke Sjöblom stadig nye «Året Runt» og «låglandsleder». Vi snakker om

Permanente vandringer eller Year round events

At permanente vandringer fenger er det ikke lenger noen tvil om. Dette har også danskene innsett, men der har oppfordringer om flere enn de fem som allerede eksisterer ikke ført frem ennå. I Sverige åpnes det stadig nye. I år er det åpnet nye Året Runt i Mönsterås (Carl Bobergsleden i Småland), Tingsryd (Småland) og Säffle (Östergötland). Nye er planlagt i Åmål, Mariestad og Karlstad. Her er åpningsdatoene ennå ikke klare. I tillegg er det åpnet flere nydelige låglandsleder på Mäläröarna utenfor Stocholm.

Hva så med Norge? Joda, i år er åpnet nye PV i Eidsvoll, Fauske, Slemmestad, Tromsø, Voss og Viste i Randaberg. Vi er nå oppe i et antall på 23. På Eidsvoll er det registrert 350 vandringer i februar og mars! Det som er positivt er at det faktisk nå registreres nye deltakere på vandringene, selv om det ikke er mange.

Horten Marsjklubb er tyve år

Tekst og foto: Tom Cato Abrahamsen

I Turmarsjens verden er det nå engang slik at marsjer innstilles mens nye kommer til. Noen holder koken år etter år.

Horten Marsjklubb er en av disse som holder ut - ja faktisk i tyve år allerede. Og hvordan er det vel mest naturlig for en aktiv marsjklubb å markere jubileumet på, om ikke med en jubileumsmarsj.

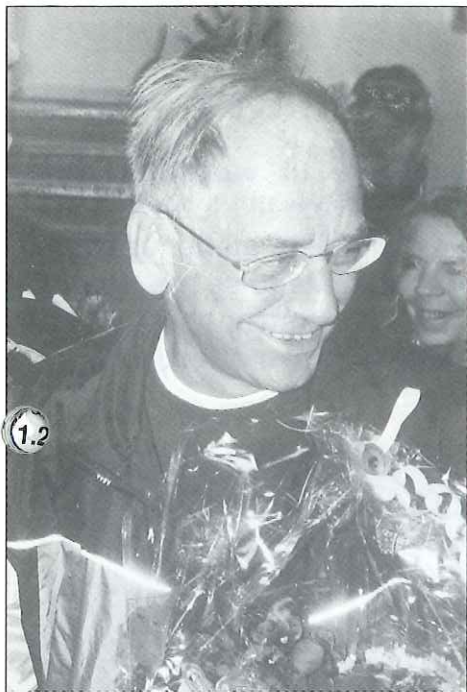
Det var i februar 1981 nå avdøde Leif Jahn sto bak et sonderingsmøte på Lottehuset i Horten. Formålet hans var oppstart av en marsjklubb i byen.

Knappe måneden senere - 20. mars 1981 - ble Horten Marsjklubb formelt stiftet på Grand Hotell. Som klubbens første formann ble Per Bentsen valgt. Det var den gang det var virkelig moro å være tillitsvalgt i en marsjklubb. Den dag i dag blir Per drømmende i blikket når han forteller om den gangen Støvelmarsjen hadde 1.200 deltagere, og hele 600 personer trimmet bort juleribba på Julemarsjen. Det er helt sjeldent at den godeste Per Bentsen forteller om akkurat det. Selv om han ikke lenger innehar ledervervet i klubben er han fortsatt aktivt med.

Horten Marsjklubb var ganske nøyaktig tyve år gammel da man kunne innby til jubileumsmarsj lørdag 24. mars. Selv om tidligere tiders høye deltagertall for



Dag Henriksen fra Tønsberg Marsjklubb overrekker blomster og gratulasjon i glass og ramme til Kjell Hagberg og gratulerer med de første tyve åra....



Klubbens første formann, Per Bentsen, med favnen full av blomster, blir takket for hans innsats som leder de første årene.

lengst er historie, var det likevel en god del mennesker som hadde funnet veien til Horten denne lørdagen. Så får det ikke hjelpe om «menigheta» var i flertall. Tross alt hadde også noen lokale Horten-boere funnet veien ut i løypene i det fine været.

Dagens leder i Horten Marsjklubb, Kjell Hagberg, er en mann som liker å knytte til seg kontakter både her og der. Horten er kjent for sine årlige utenlandsturer, og da er det både praktisk og nyttig med kontakter. Så kom da også en gjeng fra Berlin til Horten denne fine marsdagen for liksom å sette en ekstra spiss på tyve-års-markeringen. Og Kjell Hagberg vet å pleie sine forbindelser, og kunne overreke de langveisfarende gjestene kommunens pins med hilsen fra ordføreren.

Og da kunne turmarsjere fra nær og fjern begi seg ut i løypene. De så fornøyde ut da de gikk ut og like fornøyde da de kom inn. Med andre ord kan man tolke det som om arrangementet var bra.



Hilde fra arrangørklubben gir Dag kontrollklipp i startkortet.

Tur-orientering med IVV-stempling er populært

Fjorårets 13 prøveprosjekter ga nærmere 400 forskjellige deltagere fra Kirkenes i nord til Tønsberg i sør. I år har ytterligere 10 opplegg blitt godkjent slik at det dette året er 23 totalt. Vi vet at flere vandrere har prøvd seg med kart og kompass for første gang, og funnet ut at dette er gøy. Så langt har det muligens ikke brakt så mange nye

vandrere til vårt miljø, men dette er opp til klubbene selv. I år er det flere steder åpnet opp for at deltagelse på turmarsj kan gi ekstrapoeng til turorienteringsmerket, så følg med!

Nytt av året er at kravene til IVV-stempler er endret, slik at det nå kreves 30 tilbakelagte kilometer for deltagerstempel, mot 40 km i prøveåret.

Dette for å ta hensyn til at tidsbruken i turorientering er langt større enn under vandring. I bladet finner dere en oversikt over årets opplegg, og hvem som er Norges Folkesportforbunds kontaktperson.

Prøv det da vel...

Posten er funnet og kortene klippes. Konsentrasjon må til!

(foto: Gry Johansen)



Oversikt over samarbeidsprosjekter 2001

Opplegg 1 Bjørnevatn IL, trimgruppa Gull: 1 st - 40km	(tur-o Kirkenes IF, o-gruppa) Roy Jacobsen Sølv: 1 st - 25 km Bronse: 1 st - 15 km	Finnmark 78.99.83.02
Opplegg 2 Elverum Turmarsjforening Gull: 1 st - 50km	(tur-o Elverum o-lag) Arvid Danielsen Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 15 km	Hedmark 62.41.23.74
Opplegg 3 Sortland Marsjklubb Gull: 1 st - 50km	(tur-o Sortland o-lag) Gunnar Jan Holhaugen Sølv: 1 st - 35 km Bronse: 1 st - 20 km	Troms 76.12.26.41
Opplegg 4 Folkesportklubben MILA Gull: 4 st - 120km	(Lill-o-dilten, Lillomarka O-lag) Egil Sønsterudbråten Sølv: 2 st - 80 km Bronse: 1 st - 40 km	Oslo 22.10.80.46
Opplegg 5 Tønsberg Marsjklubb Gull: 1 st - 40 km Alle poster (90):	(OTO tur-o Tønsberg) Dag Henriksen Sølv: 1 st - 25 km 3 st - 90 km Bronse: 1 st - 15 km	Vestfold 33.36.87.79
Opplegg 6 Nittedal IL, Friidrett Gull: 4 st - 120km	(Skautur'n, Nittedal O-lag) Jon-Ivar Iversen Sølv: 2 st - 80 km Bronse: 1 st - 40 km	Akershus 67.07.10.38
Opplegg 7 Molde Marsjklubb Gull: 2 st - 60km	(tur-o Molde og omegn) Arvid Otterstad Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 15 km	Møre & Romsdal 71.21.12.43
Opplegg 8 IK Grand Bodø, Turmarsjgr. Gull: 3 st - 90km	(o-trimmen 2001, B. & O. I.) Svønn Fagerheim Sølv: 2 st - 60 km Bronse: 1 st - 30 km	Nordland 75.58.31.18
Opplegg 9 Trondheim Turmarsjforening Gull: 2 st - 80km	(Wing tur-orientering, Trondheim) Birger Mogstad Sølv: 1 st - 50 km Bronse: 1 st - 25 km	Sør Trøndelag 73.50.29.97
Opplegg 10 Trondheim Turmarsjforening Gull: 3 st - 90km	(Freidigs turorientering, Trondheim) Birger Mogstad Sølv: 1 st - 50 km Bronse: 1 st - 30 km	Sør Trøndelag 73.50.29.97
Opplegg 11 Fauske IL, Marsjgruppa Gull: 1 st - 45km	(tur-orientering Finneid IL & Fauske IL) Peder Strømme Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 20 km	Nordland 73.64.52.13
Opplegg 12 Isfjorden Marsjklubb Gull: 2 st - 60km	(tur-o Isfjorden IL, o-gruppa) Inge Grøvdal Sølv: 1 st - 45 km Bronse: 1 st - 30 km	Møre & Romsdal 71.22.56.29
Opplegg 13 Oslo Gang- og Turmarsjklubb Gull: 5 st - 150km	(Nydalten, Nydalen skiklubb) Bjørn Kihl Bødtker Sølv: 3 st - 90 km Bronse: 1 st - 45 km	Oslo 66.80.34.95
Opplegg 14 Oslo Gang- og Turmarsjklubb Gull: 3 st - 90km	(Skautraver'n Kolbotn IL/Skikl. Skimt) Bjørn Kihl Bødtker Sølv: 1 st - 50 km Bronse: 1 st - 30 km	Akershus 66.80.34.95
Opplegg 15 Arendal Turmarsjforening Gull: 2 st - 60 km	(Stifinner'n Arendalsområdet) Svein Ingebrigtsen Sølv: 1 st - 30 km Småtrim. 1 st - 20 km	Aust Agder 37.01.65.08
Opplegg 16 Modum Turmarsjforening Gull: 2 st - 60km	(Modum-trimmen, Modum O-lag) Odd Andersen Sølv: 1 st - 40 km Bronse: 1 st - 25 km	Buskerud 32.78.08.66
Opplegg 17 Horten Marsjklubb Gull: 1 st - 45km	(tur-orientering OK Horten) Jostein Hofsåy Sølv: 1 st - 40 km Bronse: 1 st - 30 km	Vestfold



Kursen mot neste post planlegges av Anne og Solveig mens kortene stemples
(Foto: Bjørn Kristiansen)

Opplegg 18

Horten Marsjklubb
Gull: 2 st - 60 kmS

Opplegg 19

Askøy Turkompani
Gull: 1 st - 45 km

Opplegg 20

Fosen Turmarsjklubb
Gull: 1 st - 40 km

Opplegg 21

Grenland Marsjklubb
Gull: 1 st - 40 km

Opplegg 22

Inderøy Røde Kors
Gull: 1 st - 40 km

Opplegg 23

Harstad Bedriftsidrettsråd
Gull: 1 st - 70 km

(Botnetrimmen 2001, Botne SK)

Jostein Hofsoy
Sølv: 1 st - 35 km Bronse: 1 st - 20 km

(tur-orientering 2001, Askøy O-lag)

Jon Kleppe
Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 20 km

(tur-orientering 2001, IL Yrjar, Fosen)

Stein Ove Myre
Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 20 km

(tur-orientering 2001, Skien OK)

Lars Triseth
Sølv: 1 st - 25 km Bronse: 1 st - 15 km

(tur-orientering Inderøy OK)

Tore Sundfør
Sølv: 1 st - 30 km Bronse: 1 st - 20 km

(turorientering 2001, Harstad O-lag)

Geir Jenssen
Sølv: 1 st - 40 km Bronse: 1 st - 25 km

Vestfold

Hordaland

56.14.50.07

Nord Trøndela

72.52.52.94

Telemark

35.54.59.43

Nord Trøndelag

74.15.39.98

Troms

77.06.35.25

Med årets opplegg skulle fantastisk nok 14 av landets fylker være dekket!
Og spenning loves for alle som prøver tur-o, dette er moro!



LUTVANN- MARSJEN

SØNDAG 17.JUNI 2001

Turmarsj for alle.

Start fra Lutvann leir, (Lutvannsvn. 60).

mellom kl. 10:00 – 12:00.

Kort løype på ca. 13 km.

Lang løype på ca. 25 km.

Maksimal tid: Målpassering senest kl. 17:00.

Løypetrasè på grusveier i området Lutvann,

Nøkle vann-Mariholtet.

Drikkestasjon underveis.

Salg av pølser, brus, suppe ved start/mål.

**Heimevernets (HV's) medalje til
alle som fullfører.**

Startgebyr voksne: kr 50,-

Barn u. 16 år: kr. 30,-

Info.tlf.: 23 09 41 14

**Arrangør: Stor Oslo Heimevernsdistrikt 02
Medlem av Norges Folkesportforbund**

NY STORTINGSMELDING OM FRILUFTSLIV

- foreløpige kommentarer fra Friluftslivets fellesorganisasjon

Friluftslivets fellesorganisasjon, FRIFO, (hvor NFF er en av 12 medlemmer) er glad for at det foreligger en ny stortingsmelding om friluftsliv. FRIFO slutter seg til hovedlinjene for friluftspolitikken fremover. Det er viktig å ta utgangspunkt i friluftslivets klare egenverdi samtidig som det pekes på friluftslivets store potensiale som virkemiddel på flere viktige samfunnsområder.

FRIFO har på vegne av de 12 tilsluttede organisasjonene, kommet med klare innspill om at Regjeringen i meldingen må legge til rette for

> Økt aktivitet

> styrking av de frivillige organisasjonenes rolle som motivatorer og operatører

> en styrking av det mangfold i dagens aktiviteter representerer

> en synliggjøring og styrking av friluftslivets samfunnsmessige betydning

> at friluftslivets betydning for miljøengasjement og miljøbevissthet får en markant plass i overordentlig miljøstrategi

> at friluftsliv i sterkere grad inngår i strategier for forebyggende og helsefremmende arbeid

> at rammebetingelsene for økt bruk av friluftsliv i skoler og barnehager bedres

> at allemannsretten styrkes

> en styrking av de frivillige organisasjonenes engasjement i forhold til arealplaner og andre rammebetingelser for natur og friluftsliv

Fra fremleggelsen av Friluftsmeldinga i lavoen ved Sognsvann 12. mai. FRIFOs leder Inger-Lise Skarstein oppsummerer. Til venstre miljøvernminister Siri Bjerke.

FRIFO konstaterer at meldingen er positiv i forhold til disse innspillene.

Det gjenstår å se om de konsekvenser dette må medføre for bevilgninger blir fulgt opp i statsbudsjettet for 2002. FRIFO hadde gjerne sett en sterkere påpeking av nødvendigheten av at friluftslivet gis en sterkere plass ved fordelingen av spillemidlene.

FRIFO vil være en aktiv pådriver for at Stortinget behandler meldingen snarlig og i behandlingen av meldingen og det etterfølgende statsbudsjett for 2002 tar konsekvensene hva gjelder lovrevisjon og bevilgning.

FRIFO har få innvendinger til meldingen. En av disse er til forslaget om naturavgift. FRIFO er redd for at denne kan gi anledning til å kjøpe seg vekk fra friluftslivsforpliktelser. Videre stiller FRIFO seg noe spørrende til forslaget om opprettelse av naturskoler i kommunal regi, og vil gjerne drøfte dette nærmere med departementet.

FRIFO er for øvrig bekymret over utviklingen hva gjelder motorisert rekreasjon og anser det som helt nødvendig at det legges til grunn en meget restriktiv holdning til dette. Nærmere opplysninger:



Styreleder Inger-Lise Skarstein, tlf. 55 90 13 89 eller generalsekr. Harald Tronvik tlf. 23 31 09 80 eller 31 28 54 70.

Forum for natur og friluftsliv

Etablering av fylkesvise Forum for natur og friluftsliv (FNF) er et samarbeid mellom Friluftslivets fellesorganisasjon (FRIFO), Frilufsrådernes Landsforbund (FL) og Samarbeidsrådet for naturvern-saker (SRN).

Brosjyren til høyre om FNF kan bestilles hos FRIFO.

Forum for natur og friluftsliv - samler alle

1. gode kreftene i det enkelte fylket
FNF er et bredt sammensatt samarbeidsforum i det enkelte fylket, som kan fange opp viktige spørsmål for natur og friluftsliv i fylket,

kan samle og samordne ressurser og vise styrke,

kan medvirke til kompetanseutvikling og derigjennom styrking av den enkelte deltagende organisasjon,

kan utløse midler som det ellers kan være vanskelig forenkelte å få tak i.

Naturen - vår viktigste arena for neste generasjons friluftsbukere - er under press.

Presset medfører at det blir færre uberørte områder, færre grøntområder i byer og tettsteder, redusert adgang til strandsonen, redusert biologisk mang-
2. d og mer støy.

Avgjørelser om natur og friluftsliv delegeres

Flere og flere avgjørelser med betydning for friluftsliv og forvaltning av naturen delegeres til kommunene. Det er i kommuneplanen at arealene disponeres til forskjellige formål.

Frivillige organisasjoner- nødvendige pådrivere og pressgrupper

Skal grunnlaget for den gode naturopplevelsen og friluftslivsutøvelsen sikres, må de frivillige organisasjonene

engasjere seg på alle nivå, men særlig på lokalt nivå. Det trengs et «motpress» mot utbyggingsinteressene!

Viktige arbeidsoppgaver for FNF

> Påvirkning i alle typer arealplaner på fylkes- og kommunenivå som har betydning for disponering, forvaltning og sikring av friluftslivs- og naturområder.

> Langsiktig påvirknings- og holdningsarbeid, samt synliggjøring av sammenhengen mellom arealforvaltning og et aktivt friluftsliv.

> Stimulere til friluftslivsutøvelse.

> Sette saker vedrørende natur og friluftsliv på den samfunnsmessige dagsorden.

> Møteplass for samarbeid, samordning og kompetanseutvikling.

> Etablere god kontakt med regionale myndigheter.

> Motivere til samarbeid på kommunalt nivå.

Sammensetning av FNF

Det tas utgangspunkt i organisasjonene som er med i FRIFO, FL og SRN. Ansvar for oppstart er fordelt på noen av organisasjonene i FRIFO og SRN. Det er opp til organisasjonene i det enkelte fylke å avgjøre hvor bredt samarbeidet skal være.

Struktur og organisering av FNF

Det er opp til organisasjonene i det enkelte fylke å finne sin struktur og organisasjonsform, herunder hvem som skal ha det koordinerende ansvar og hvilket behov man har for ressurser, innenfor følgende rammer:

> Det etableres et fellesmøte som drøfter de årlige hovedoppgavene, budsjett og hvem som skal utgjøre utvalg eller lignende.

> Det oppnevnes eller velges et kontaktutvalg som fungerer som et arbeidsutvalg mellom de årlige fellesmøtene.



Forandringer og tilføyelser til terminlisten 2001

Oppdatert 25.05.01



Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid	Endring	Arrangør, tilf.	dato
1.1-31.12	TØNSBERG BYVANDRING	07-VE	SHELL, KJELLEVN, TØNSBERG	ALLE DAGER	ÅPEN HELE ÅRET	TØNSBERG MK, 3336 8779, DAG HENRIKSEN	01.01
1.1-31.12	BÆREIA RUNDT	04-HE	RESEPSJ. KRIGSINV.HJ. GML.BÆR.V 174	ALLE DAGER	ÅPEN HELE ÅRET	FN-VETERANENES LANDSFORB. 6281 6911, ODD IVAR RUUD	16.01
1.1-31.12	NORD-ODAL BYGDEVANDR	04-HE	BERG SERVICE SENTER (SHELLST.)	ALLE DAGER	ÅPEN HELE ÅRET	NORD-ODAL TMF, 6297 1007, KJELL SOLØST	29.01
1.1-31.12	SKARSTADTRASKEN	18-NO	SKARSTADTRASKEN	ALLE DAGER	ÅPEN HELE ÅRET - OGSÅ SKI	IK GRAND BODØ, 7558 3118, SVENN FAGERHEIM	06.02
1.2-31.12	BYGDEVANDR. I EIDSVOLL	02-AK	EIDSVOLD STADION, KLUBBHUSET	ALLE DAGER	NY PERMANENTVANDR. (PV21)	EIDSVOLD IF, 6395 3480, LIV WENNEVOLD	01.01
1.5-30.11	SLEMMESTADRUNDEN	06-BU	STATOIL, SLEMMESTAD	ALLE DAGER	NY PERMANENTVANDR. (PV20)	LIONS CLUB MYRAHVARF, 3128 1980, ANNIE ØRNFJORD	01.01
1.3-31.12	FAUSKE-RUNDEN	18-NO	SHELL	ALLE DAGER	NY PERMANENTVANDR. (PV22)	FAUSKE IL, 7564 6270, LIV FALCH FRIDAHL	06.02
1.4-31.12	TROMSØ BYVANDRING	19-TR	GRAND HOTELL	ALLE DAGER	NY PERMANENTVANDR. (PV23)	TROMSØ TMHL, 7769 5328, WALTER SWENSEN	06.02
1.5-31.12	VOSSATUREN	12-HO	SHELL, STAVENES BENSIN	ALLE DAGER	NY PERMANENT VANDR (PV24)	BULKEN TML, 5651 3022, HARALD RINGHEIM	03.05
10.5-31.12	"VISTE RUNDT"	11-RO	VISTE STRANDHOTEL	ALLE DAGER	NY PERMANENT VANDR (PV25)	RANDBERG IL, 5141 8362, OLAV HOPSDAL	03.05
27.05.01	7-NUTS TUREN	11-RO	SKYTTERBANEN, VATNELEIREN	0900-1200	NYTT STARTSTED	REG. ROGALAND, 5169 6354, ODDVAR JOHANSEN	01.01
29.05.01	FRA HJERTE TIL HJERTE	16-ST	HIST.ARK. CHRISTIESGT. 2, TR.HEIM	1800-1900	TILLEGG TIL TERMINL.	TR.HEIM SYD LAG AV LHL, 7396 6141, PER E. LØKKEN	03.05
31.05.01	SYDSPISSEN RUNDT	19-TR	STRANDVN. / POLARIA	1700-1800	TILLEGG TIL TERMINL.	IL BUL FRIDIRETT, 9266 4496, JIM-VIKTOR PAULSEN	20.03
02.06.01	GLAVAMARSJEN	17-NT	GLAVA FABRIKK, STJØRDAL	0900-1100	TILLEGG TIL TERMINL.	GLAVA BIL, 7482 6748, KJELL RØDDESNE	23.01
03.06.01	DRØBAKMARSJEN	02-AK	SEIERSTEN UNGDOMSSKOLE	0900-1300	AVLYST I 2001	DRØBAK FROGN TMF, 6493 2217, EGIL SEIM	04.04
03.06.01	TAMBARDILTEN	17-NT	TAMBARSTUGGU I GUDÅ	0900-1100	FLYTTET FRA 10.6	IL TAMBAR, 7481 2357, AKSEL HEMBRE	22.01
04.06.01	RUNDEMARSJEN	15-MR	RUNDE	1000-1100	TILLEGG TIL TERMINL.	FORELDREÅDET RUNDE SKOLE, 7008 3621, KJELL RUNDE	03.05
09.06.01	VÆRNES FLYST. RUNDT	17-NT	U-BYGGET VÆRNES	1800-1900	TILLEGG TIL TERMINL.	STJØRDAL BIR, 9203 5160, ELIN FRIHEIM	20.03
09.06.01	SKRUFURUMARSJEN	15-MR	GJERMUNDNES LANDBRUKSSKULE	1800-1900	TILLEGG TIL TERMINL.	HJELVIK IL, 7118 4670, JAKOB KJERSEM	14.05
10.06.01	SANDNESMARSJEN	11-RO	AUSTRÅTT SKOLE, SANDNES	0900-1300	FLYTTET FRA LØR. 9.6.01	GAUGEN MK, 5152 5583, JOHN KNUTSEN	15.03
10.06.01	GAUGENMARSJEN	11-RO	AUSTRÅTT SKOLE, SANDNES	0900-1300	NYTT STARTSTED	GAUGEN MK, 5152 5583, JOHN KNUTSEN	15.03
10.06.01	OSLOVANDRING	03-OS	GREFSEN MENIGHETSSNTR, GLADSV. 47	1700-1800	NYTT STARTSTED	OSLO GANG- OG TMK, 6680 3495, BJØRN KIHLL BØDTKER	01.01
16.06.01	SORTLAND KVELDSVANDRING	18-NO	SORTLANDSHALLEN	1700-1800	NYTT STARTSTED	SORTLAND MK, 7612 2641, GUNNAR JAN HOLHAUGEN	08.05
17.06.01	ØVERBYMARSJEN	05-OP	ØVERBY	0900-1200	TILLEGG TIL TERMINL.	GÅ GJØVIK, 6110 9355, TERJE H. JOHANSEN	20.03
21.06.01	LYSLØYPE TRAVEN	19-TR	PRESTVANNET	1700-1800	TILLEGG TIL TERMINL.	IL BUL FRIDIRETT, 9266 4496, JIM-VIKTOR PAULSEN	20.03
22.06.01	BØLAREINSVANDRING	17-NT	BØLA, RIKSV. 763	1900-2000	NYTT STARTSTED	SNÅSA FRIVILLIGHETSSENTRAL, 7415 1323, OVE STEINAR HAUG	08.05
23.06.01	SKJEPPÅSMARSJEN	04-HE	IDRETTENS HUS, KJELLMYRA		AVLYST	SOLØR TMF, 6294 1447, RANDI VESTLI	26.04
28.06.01	FJELLHEISEN JUB.MARSJ	19-TR	MENIGHETSHUSET, TROMSDALEN	1800-1930	TILLEGG TIL TERMINL. ENGANGSMARSJ	TROMSØ TMHL, 7769 5328, WALTER SWENSEN	14.05
14.07.01	ÅFJORDMARSJEN	20-FI	BREIVIKBOTN	1400-1600	FLYTTET FRA 7.7.01	BREIVIKBOTN IL, 7845 1781, ODD IVAR GLADSV	03.05
15.07.01	HERLAUGMARSJEN	17-NT	LEKA SKOLE	1000-1200	TILLEGG TIL TERMINL.	LEKA IL, 7439 9832, TOR-E.REPPEN	03.05
22.07.01	NORDBYMARSJEN	19-TR	NORDBY SAMF.HUS	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL.	MALANGEN HELSESPORTSLAG, 7772 6264, TRYGVE NYMO	03.05
27.07.01	REDNINGSSLESK. MARSJ	18-NO	ARBEIDER'N MELBU	1800-2000	FLYTTET FRA 27.2	REDNINGSSLESKAPET, 7615 2808, KJELL A. HALMØY	01.01
27.07.01	HENGEBRUMARSJEN	05-OP	SEGALSTAD BRU/IDR.PLASSEN		AVLYST	IL VESTRINGEN, 6122 8631, OMMUND BRAADLAND	23.04
28.07.01	HANS AANRUDMARSJEN	05-OP	ASTRIDBEKKEN SKISENTER		AVLYST	IL VESTRINGEN - GAUSDAL IL, 6122 3543, IVAR KR. JØRSTAD	23.04
29.07.01	GAMLE KIRKEVEIMARSJ	05-OP	OLSTAD SKOLE - SKÅNDALEN		AVLYST	IL VESTRINGEN - GAUSDAL IL, 6122 0324, KARI AVLUND	23.04
10.08.01	NORBYGDMARSJEN	18-NO	HELLAND SKOLE	1800-2000	TILLEGG TIL TERMINL.	TRANØY & OMEGN IL, 7577 2018, HENRY BRATLI	14.05
12.08.01	VARDEMARSJEN	18-NO	FINNEID NÆRMILJØSENTER	1000-1200	TILLEGG TIL TERMINL.	FINNEID IL, 7564 8524, JOHN STRØM	01.01
19.08.01	SUNNDALSMARSJEN	15-MR	GRØDALEN/GRØA	1000-1045	FLYTTET FRA 12.8	HYDRO SUNNDAL BIL, 7169 3405, ODD JOSTEIN LØSETH	01.01
25.08.01	VÅGSBYGDVANDRINGA	10-VA	SLETTHEIA GRENDEHUS	0900-1200	RIKTIG DAG - FEIL DAG - NY KONTAKT. Nbl Startsted	KRISTIANSAND MARSJFORENING, 3811 8548, KARI MESTAD	01.01
25.08.01	MALANGSMARSJEN	19-TR	RAMBERGSTUA MORTENHALS	1000-1300	TILLEGG TIL TERMINL.	MALANGEN HELSESPORTSLAG, 7772 6264, TRYGVE NYMO	03.05
31.08.01	JERMESSEMARSJEN	11-RO	VARHAUG IL	1700-1900	FLYTTET FRA 24.8. NYTT TIDSPKT. FOR START	VARHAUG IL, 5143 2580, KARL F. ÅMODT	21.05
07.09.01	SVELEDILTEN	02-AK	GRINILUND KIRKE, EIKSMARKA	1700-1900	FLYTTET FRA 24.8	BÆRUM TMK, 6678 0497, BJØRG MAHLE	20.03
08.09.01	SKOGDILTEN	02-AK	GRINILUND KIRKE, EIKSMARKA	0900-1300	FLYTTET FRA 25.8	BÆRUM TMK, 6678 0497, BJØRG MAHLE	20.03
09.09.01	FEVÅGTRIMMEN	16-ST	REINA STADION, FEVÅG	1000-1300	TILLEGG TIL TERMINL.	FEVÅG IL, 7385 3711, LEIF KARLSEN	02.01
15.09.01	BEREDSKAPSMARSJEN	19-TR	ØVRE BARDU SKOLE	1300-1500	Gjeninnmeldt. MARSJEN AVHOLDES SOM PLANLAGT	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOLVEIG TROLLNES	14.05
16.09.01	NYBYGGERMARSJEN	19-TR	TROMS FORSVARSMUSEUM, SETERM.	1000-1200	Gjeninnmeldt. MARSJEN AVHOLDES SOM PLANLAGT	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOLVEIG TROLLNES	14.05
16.09.01	LHL VANDRINGEN	12-HO	HAUS SKOLE	1000-1100	TILLEGG TIL TERMINL.	FOLKESPORTKLUBBEN UNION, 9583 7043, ERNST KR.	23.03
14.10.01	ORIGIN. WEATHERF.WALK	11-RO	STOKKAMYRYN 17, FORUS	0900-1100	FLYTTET FRA 7.10	WEATHERFORD SPORT, 5181 4400, RANDI RAADLUND	22.01
11.11.01	FURULUNDEN 200 ÅRS JUB.	10-VA	FURULUNDEN SKOLE	1100-1300	TILLEGG TIL TERMINL., ENGANGSMARSJ	SJØSANDEN FSK, 3826 2128, RUNE REINERTSEN	26.04

Forbundstinget 2001

Lørdag 17. mars ble forbundstinget avviklet i Harstad med Harstad Turlag som teknisk arrangør. 72 delegater fra i alt 38 tilsluttede medlemslag hadde meldt sin ankomst, i tillegg deltok det 32 observatører. Harstad Turlag hadde valgt Grand Nordic Hotel som base for tinget, og flottere ramme rundt tinget enn den gedigne festsalen hotellet disponerer

Rolig ting, men...

Etter at de tradisjonelle hilsningstalene fra ordfører, vertskap og president vel var overstått startet tingforhandlingene. Formiddagens seminar hadde i sin helhet vært viet forbundets økonomi, eller mangel på sådan, og dette satte muligens sitt preg på debatten om regnskap og økonomi. Det var stille. Veldig stille. Og et noe overrasket styre kunne konstatere at årets underskudd ble vedtatt uten merknader eller kommentarer. Eller som det forsiktig ble bemerket fra et par av delegatene, det virker nok som om klubbenes økonomi er vesentlig bedre enn forbundets. I så måte har styret lykket med sin tilrettelegging for at klubbene skal ha noe igjen for jobben. Dette er vel unt, uten aktive klubber stopper turmarsj-Norge, eller rusle-Norge som man heller vil kalle det på Sørlandet.

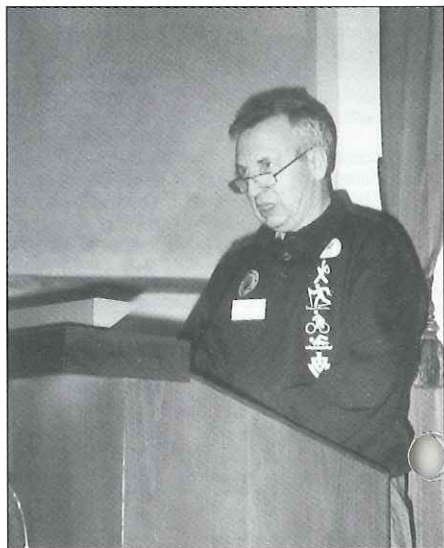
Marsjavgiften økes

Som et resultat av formiddagens økonomidebatt ble det noe overraskende reist

er det vel strengt tatt ikke mulig å få.

Dessverre savnet vi denne gang flere av de profesjonelle klubbene fra Sør-Norge, og vi får håpe at dette ikke er et uttrykk for manglende interesse, men det at «søringen» denne gang måtte reise litt.

Det er som kjent lengre nordover enn sørover.



Leder i Harstad Turlag, Roger Riise, ønsket velkommen som teknisk arrangør

benkeforslag fra Sortland Marsjklubb om at marsjavgiften skal økes fra kr. 2,50 til kr. 3,50. Dette som et klart svar på at klubbene har høstet mest av de senere års prisøkninger. Noe overraskende ble dette forslaget vedtatt med stort flertall (mot kun tre stemmer). Det



Ordfører Halvard Hansen ønsket velkommen til kulturbyen Harstad og fikk overrakt tursekk av president Jan-Kåre Martinsen.

er viktig å presisere her at det er klubbene som nå må innbetale en krone mer per startende til forbundet. Økning av marsjavgiften vil ikke gi utslag i startkontigent, og som sådan ramme den enkelte deltager. Økningen vil tre i kraft fra 01.01.2002.

Omfattende oppmykning av regelverket

Mange av delegatene synes nok at endring av regler, tilpasninger med videre er tørt og tungt stoff. Men tro de umiddelbart var klar hvilke omfattende endringer som egentlig ble vedtatt? Nå er det fritt frem for alle medlemslag å ha så mange arrangement som de vil. Reglene definerer hva som kan arrangeres innenfor medlemskontigenten, ytterligere arrangement koster en engangsavgift på kr. 100,-. *Selvkontroller* er nå tillatt som et supplement til bemannede kontroller/raste plasser. Dermed skulle det gi de arrangører som

klager over mannskapsmangel en mulighet til å opprettholde løypetilbudet, spesielt tenkes her på de lange løypene. *Premieringssystemet* ble også myket opp, selv om det fortsatt ikke er anledning til å avholde rest-medaljemarsjer eller selge premier. Dog kan man nå legge frem alle premier tilhørende ett og samme arrangement for deltageren fritt å velge. De kreative ser vel her muligheten for ekstra arrangement, og gamle premier i ny form/innpakking? *New wrapping, same shit (Spøk!)*

Permanente vandringer

Her ble også nye regler vedtatt, til manges forbauselse, uten debatt. Det var ventet debatt rundt reglene om kun å tillate en «runde» per dag, men ingen røst hørtes. Det som ble diskutert er hvorvidt permanente vandringer tar deltagere fra andre aktiviteter, eller ikke. Her bør man vel være klar over at

permanente vandringer skal være et rekrutteringstiltak overfor lokalbefolkningen, og ikke et kilometerjag for menigheta. Dog må de som ønsker å gå en runde hver dag gjerne få lov til det, uten at andre skal legge seg opp i det av forskjellige årsaker. Men som de fleste slo fast, permanente vandringer er kommet for å bli! 23 godkjente arrangement vil i 2001 gi nærmere 15000 registreringer, og det er nærmere tre kvart sommerserie det!

Norges Gang- og Turmarsjforbund tilstede under tingforhandlingene

For første gang på noen år var Norges Gang- og Turmarsjforbund representert, denne gang med sin generalsekretær Dag Gaasand. Dag deltok aktivt i debatten, og kunne konstatere at begge forbundene sliter med rekrutteringen. Det er ønske om et nærmere samarbeid på

markedsføringsfronten mot nye deltagergrupper. Et synlig resultat på tettere samarbeid er årets folkesportkalender. Norges Gang- og Turmarsjforbunds bærebjelker på turmarsjsida er i dag Norge Rundt, Nissemarsjen, Norgesmarsjen og Jentegangen. Det er nå på diskusjonsstadiet om disse aktiviteter skal IVV-godkjennes.

Valg uten dramatikk

Ingen utfordret Jan-Kåre Martinsen om presidentvervet, ei heller de øvrige av valgkomiteen innstilte, og valgene denne gang en klappende taktfast og kjapp affære. At årets tingforhandlinger ble av de bedre må dirigenten få sin del av æren for. En utrolig godt opplagt Helge Aune (tidligere ordfører i Harstad) styrte tingforhandlingene som om han skulle vært med i forbundet en årrekke. Ikke minst imponerte han med god



Under tingmiddagen ble tre klubber tildelt hedersplakett for 25 års medlemskap. Her har presidenten utdelt plaketter til (fra v.) Stjørdal Turmarsjforening v/Johan Petter Mæhre, Oslo Gang- og Turmarsjklubb v/Bjørn Kihl Bødtker, og Mandal Marsjforening v/Rune Stausland

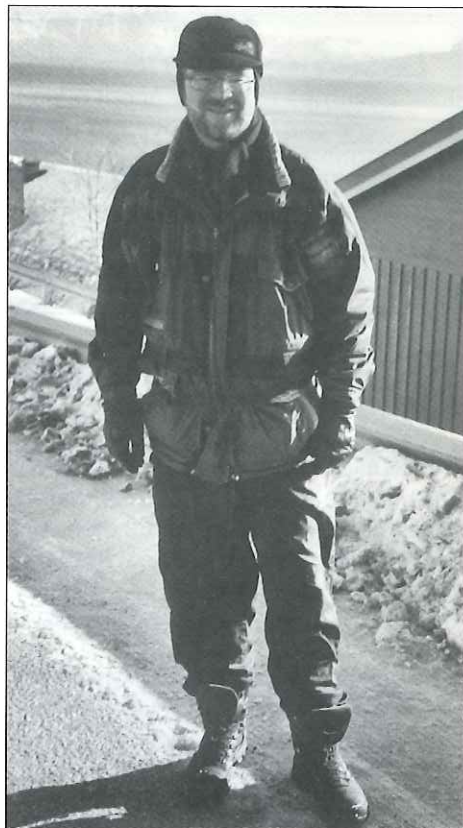
forståelse og hard styring under vedtak av alle regelendringer med videre. Han høstet da også velfortjent applaus!

Flott tingmarsj - dyktig teknisk arrangør

Søndag morgen opprørt med sol, vin-
stille og -3 grader. Løypa var lagt gjen-
nom byen og utover mot Trondenes
kirke. Her kunne man blant annet bese
kanonen Adolf, Norges største land-
faste kanon. Mange benyttet anlednin-
gen til en ekstra omvisning. At løypa falt
1.2nak var liksom helt naturlig. Under
Harstad Turlags ledelse, representert
med sin leder Roger Riise, ble dette en
av de beste ting undertegnede har
deltatt på. At man også fikk se hvilken
flott natur Harstad er omgitt av i strål-
ende sol satte også en spiss på turen
nordover. Selv «tromsø-væringan» had-
de lite å bemerke denne gang...

De kommende år skal turen gå til Bodø,
(ledermøtet 2002), og Kristiansand
(tinget 2003).

På tinget: Egil (tekst) og Håkon (foto)



*En godt kledd Svein Harald Ingebrigtsen
fra Arendal er klar til tingmarsj*

JUBILEUMSLOTTERIET

Loddsalget avsluttes senest onsdag 20. juni 2001

Det er viktig at alle vinnerlodd m.m. blir innsendt (poststemplet) SENEST denne dato, da trekningen på hovedgevinstene finner sted den 28. juni 2001. Lodd som er sendt etter denne dato vil ikke være med i hovedtrekningen.

Alle klubber og enkeltpersoner som har lodd under salg, må derfor få solgt eventuelle usolgte lodd og sende oppgjør og eventuelle usolgte loddbøker til forbundet så snart som mulig, og senest innen 20. juni 2001.

Husk: Kun hele loddbøker kan returneres.

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha havn og adresse



Innlegg sendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Skårer

Turmarsj i grisevær...

Tekst: Tromsø Dagblad/Foto: Gry Johansen

I turmarsj finnes det ikke dårlig vær, bare dårlige klær sies det. Aldri har vel dette vært nærmere sannheten enn under vinterseriemarsjen på Sommarøya! lørdag 10. februar i år!

Det var en turmarsj som de aller fleste

av de 100 deltakerne under vinterseriemarsjen på Sommarøya lørdag 10 februar sent vil glemme. Vær- og føreforholdene var så dårlige at størstedelen av de 100 gikk korteste distanse (og for kilometersultne tromsøværing er det



Vinterseriemarsj på Sommarøy! Kjell Are og Rolf kjemper seg fram i stormkastene!

tøft!). Under hele marsjen var det kraftig vind med storms styrke i kastene. Til å begynne med var det opphold, men så begynte det å regne, og fortsatte med haglbyger. Etter at brøytebilden under marsjen brøytet bort det lille som var av snø i veibanen ble det også i tillegg skikkelig glatt. Flere måtte ty til grøfta når det blåste som verst. Men til tross for forholdene var det ingen sure miner på de som etter hvert kom i mål og fikk sine IVV-stempler.

Og så ble det møljekalas...

Etter at alle var kommet trygt i mål ble den tradisjonsrike møljefesten arrangert med 70 gjester til bords. Etter den slit-somme turmarsjen var appetitten på topp, så både fisk, lever og rogn i topp kvalitet gikk ned på høykant. Det var også syllmager for de som likte det. Fra Tromsø deltok det en busslast med 56 medlemmer fra Tromsø Turmarsjhelse-lag.

1.2 Synkende medlems- og deltakerantall

Synkende medlems- og deltakerantall skriver presidenten vår i bladet nr. 1, mars 2001. Slike nyheter får oss turmarsjgåere, som er hekta på trimmen, til å stoppe opp og tenke. Ja, hva om vi ikke kan møtes mer ute i løypa? Det må finnes en løsning? Sammen må vi sette oss ned og ønske på noe lurt. Jeg har alt vært en tur i «tenkeboksen».

Redaktøren (Egil) har fått klager på blant annet prisene, lotteriet og at nye aktiviteter ødelegger. At det er dyrt å være med på laget kan ikke jeg være enig i. De 15 kronene jeg betaler for å delta, og som jeg henter rett ut av «minstepensjonen», kan jeg unnvære med glede, men ikke det sosiale samværet.

Nei, la oss dra lasset sammen! Snakk med folk og fortell i overbevisende ordelag hva vi driver med på fritida. Få venner og bekjente interessert og fortell gjerne sannheten om hva vi får igjen for innsatsen ute i løypa. Jeg ramser opp det jeg husker;

Du reduserer faren for hjerteinfarkt og kreft (forebygger hjerte- og karsykdom), senker aldriingsprosessen, forbedrer utseende, reduserer stress og depre-

sjon, styrker skjelettet og musklene, beskytter mot sukkersyke type 2 og osteoporose, og slipper og utvikle høyt blodtrykk.

Vi går for bedre helse; kort og godt!

Og så var det økonomien i NFF og Norge. Fattig og rik møtes. I dette tilfellet må det samarbeid til, og begge parter vil tjene på det. Staten sparer milliarder på at vi holder oss friske, men vil ikke holde «liv i oss» med driftstilskudd, leser jeg. Nei ledere, gi dere ikke, men søk på nytt og finn nye, gode argumenter og slå i bordet med. Ta godt i, for også mange arrangører sliter sikkert med økonomien. Husleia er nok den største utgiften i de fleste klubbene. Sponsorertrengs.

Og til slutt; Jeg liker bladet, men i dag er jeg petime`ter. Ordet deltaker og deltakelse brukes mye i vårt språk i miljøet, men når jeg leser her at noen staver det med g reagerer jeg. Deltagelse brukes bare i forbindelse med medfølelse og sympati, altså mest når det er begravelse. Ha meg unnskyldt!

Vennlig hilsen en 1931-modell.

Johan Johansen, Rypefjord.

Tromsø Byvandring er i full gang

Søndag 1. april stilte et sekstital forventningsfulle vandrere opp på Grand Hotel i Tromsø for å være med på åpningen av den nye Tromsø Byvandring.

Arrangøren Tromsø Turmarsjhelsetag hadde på forhånd annonsert med fellesvandring på den 11 kilometer lange løypa, og man var svært godt fornøyd med at så mange vandrere stilte opp i det flotte vårværet.

Det var til og med to deltakere fra Narvik som benyttet anledningen til å bli med på vandringen. Løypa fikk bare god-ord fra alle. Etter vandringen fikk deltakerene «førstedagsstempling» i sine

IVV-kort, hvor PV23-A lyser med rødt stempel. Senere kan deltakere få stemplet sine IVV-kort på alle turmarsjer arrangert av Tromsø Turmarsjhelsetag.

Tromsø byvandring tar deltakerene med på rundt til en lang rekke severdigheter i byen, og alle disse er omtalt i den detaljerte løypebeskrivelsen som vandrerne skal benytte.

Brosjyre med løypebeskrivelse kan vandrere få på alle arrangement til Turmarsjhelsetaget, samt på turistinformasjonen og i resepsjonen på Grand Hotel, hvor man også skal skrive seg inn i startprotokollen.



Kontrollpost 2 er ved Værvarslinga for Nord-Norge. Der skal vi svare på hvor isbjørnen i monteret er skutt

Søndag 4. mars 2001 inviterte Den Norske Klubben (DNK) på Gran Canaria alle nasjoner til den årlige Miljømarsjen.

Vi var 6 turmarsjvenner fra Rogaland, nærmere Sandnesområdet, som la ferien til denne tida for å få med oss marsjen.

12.sjen ble i år arrangert for 12. gongen, 9. gongen tilsluttet NFF. I år deltok

ca 300, hvor av 69 stemplet IVV. Marsjen starter fra kjøpesenteret i Puerto Rico. President og marsjansvarlig Tor Malmin (som for øvrig er fra Sandnesområdet) holdt en kort appell før starten kl. 10.15.

Marsjen er på 10,7 km, hvor av de første 3,7 km fører oss opp til Norskeplassen (La Plaza Noruega) som ligger ca. 350 m over havet. Her var det pause og drikke før nedstigningen mot Kirke-



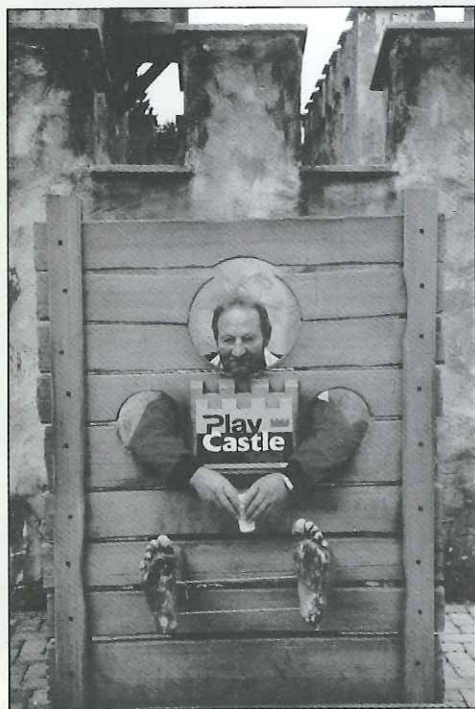
Fra v. ser vi her kontorsekretær i DNK Reidunn Skarsgård, president i DNK Tor Malmin, Dagmar og Tor Svendsvoll, August og Brita Skretting, Gudrun Edland og Einar Skogen.

Først i løypa gikk flaggbærerne Jan og Jorund Hojem med det norske og spanske flagget.

plassen i Arguineguin. Her går løypa nærmest langs gjeitetråkk og brattheng, men med flott utsikt. Vel fremme på kirkeplassens erveres det mat og drikke (inkl. spansk rom!). Etter maten var det sang og danseoppvisning.

Norskeplassen fikk DNK på Gran Canaria av Mogan kommune i 1989 som takk for innsatsen de hadde lagt ned for å renske området langs turstien for boss. Norskeplassen er på ca et mål, og beplantet med palmer.

*Tor Svendsvoll
Sandnes*



Snart er det Ol i Seefeld, Østerrike

I september var Møller med ei busslast til Østerrike (Seefeld). Der gikk vi tre dager - 20 km hver dag - i et fantastisk terreng. En dag ble en av deltakerne tatt for urent trav - og dermed satt i gapestokk. Dette bør også være en advarsel til de som skal delta i Olympiaden i juni.

*Med hilsen fra
Beate Steiro*

MARSJHELG I OSLO

Fredag 7. september 2001

VESLEDILTEN

5 og 12 km

Grinilund kirke, Grinilunden, Eiksmarka

Nydelige medaljer og flott kveldsløype langs bilfrie veier og stier
Start kl. 1700-1900 - **Bærum TMK**



Lørdag 8. september 2001

SKOGSDILTEN

5, 10 og 20 km

Grinilund kirke, Grinilunden, Eiksmarka

10 og 20 km på nydelige veier og stier gjennom Børumsmarka
Start kl. 0900-1300 (1100) - **Bærum TMK**



Lørdag 8. september 2001

NFF: HØSTVANDRING

Rødtvet skole - Start kl. 1600-1700

FSK MILA



Søndag 9. september 2001

MILAVANDRINGEN

5, 10 og 20 km

Flotte skogsløyper gjennom Lillomarka
langs vann og historiske steder

Start kl. 0900-1200 - Rødtvet skole
(se egen annonse om premiering)

FSK MILA



Mulighet for 3 permanentløyper i tillegg

Opplysninger ved:

MILA: Arne Haugen - Tlf. 90 60 01 83

Bærum TMK: Gunnar L. Eggen - Tlf. 67 14 06 04



Endring av regningslinjene

Herved følger et utdrag av de endringer av våre retningslinjer som ble vedtatt på forbundstinget i Harstad den 17. mars 2001 og trer i kraft fra samme dato:

I. GENERELLE REGLER

1. Antall arrangement, koordinering

1.1 Medlemmer av NFF kan (innenfor fastsatt medlemskontingent) arrangere tre folkesport-arrangement, serier samt forbundets fellesarrangement per år. I tillegg kan en arrangør arrangere en rund-, langvandring og en permanent vandring. For ønskede arrangement utover dette må det betales en tilleggsavgift per arrangement per år.

I praksis betyr dette at det nå er fritt fram med antall arrangement.

3. Startgebyr/startkort

3.4 Alle startkort skal være påført navn og adresse. (Nytt).

5. Premiering

5.4 Det skal gis samme premie for deltakelse uansett tilbakelagt distanse. (Nytt pkt., gammelt pkt 5.4 strykes).

5.5 Det skal være ny premie for hvert år. I tillegg kan arrangøren benytte restbeholdningen av tidligere premier fra samme arrangement. (Nytt).

(Presisering: En arrangør som hvert år

arrangerer to ordinære vandringer, A og B, skal ved årets arrangement av arrangement A ha en ny premie. I tillegg kan han benytte alle tidligere premier nyttet for arrangement A. Tilsvarende for arrangement B når det arrangeres. Det er ikke tillatt å blande premier fra flere forskjellige arrangement).

8. Kontroll - rasteplass - sanitet - orden

8.1 I alle løyper skal det være kontroller. Klipp eller avmerking på startkortet skal vise at deltakeren har passert. Klipp eller avmerking kan bare gis når deltakeren selv viser frem startkortet. Kontrollører skal avvise deltakere med flere startkort.

Det kan være kontrollører og selvklipp kontroller.

Kontrollene skal plasseres slik at distansene må gjennomføres fullt ut. (Endret). **(Presisering: Kontrollen kan gjennomføres ved en kombinasjon av betjente og ubetjente kontroller).**

II TURMARSJ

1.1 En turmarsj skal ha minst en kort og en middels distanse. I tillegg kan det tilbys en «kortere» løype mellom 5 og 9 km. (Nytt).

1.2 Distanser:

Kort løype:

10 - 15 km



Middels løype:
16 - 30 km.
(Endret)
1.3 Flerdagsarrangement: Minimum 10 km. pr. dag. (Endret).

III SYKKEL

1.1 Distanser:

Kort løype: minst 25 km.

I tillegg kan det tilbys en «kortere» løype på 12.5 km. (Nytt).

1.2 Lengre løype må godkjennes av forbundsstyret. (Endret).

IV SKI

1.3 Distanser:

Kort løype: minst 10 km

Lang løype: minst 20 km.

I tillegg kan det tilbys en «kortere» løype på mellom 5 og 9 km.

V SVØMMING

1.1 Svømmedistansen må være minimum 300 meter. (Endret).

1.2 Strykkes.

1.4 Det blir ikke gitt kilometerstempel for svømming. (Nytt).

VI VANDRINGER

1. Løyper

1.1 Løypenes samlede lengde må ikke være kortere enn 80 km.

3. Rund- og langvandringer

3.5 En rundvandring skal være åpen for gjennomføring i minst 2 år fra den dato siste startbok blir solgt. (Endret).

(Presisering: Dette betyr at arrangør ikke kan legge ned en rundvandring før tidligst 2 år etter at siste startbok er solgt.

Deltakeren kan bruke den tid han ønsker til gjennomføringen, kun begrenset av ovennevnte tidsfrist ved en eventuell nedleggelse av rundvandringen).

4. Spesielle bestemmelser for vandring med fører

4.2 Distanse ikke under 10 km og ikke over 25 km. hver dag.

Ved ekstrem kuppert løype skal høydeforskjellen for hver dag angis. (Endret).

5. Fjellvandringer i Den norske Turistforenings oppmerkede løyper

5.1 Løypenes samlede lengde må ikke være kortere enn 80 km.

IX IVV-BEVIS, STEMPLING

1. Generelt

1.4 Dersom et arrangement har flere aktiviteter gis det ett deltakerstempel per aktivitet som fullføres. På kilometerkortet stemples tilbakelagte kilometer. (Nytt).

1.5 (Tidligere pkt. 1.4) En deltaker har kun krav på å få stemplet sine IVV-bevis når distansen er gjennomført (minimum 5 km for turmarsj og ski, 12.5 km for sykkel).

Bevegelseshemmede samt eventuell ledsager får stemplet sitt deltakerbevis dersom de kan fremvise et kontrollklipp, og faktisk tilbakelagt distanse føres inn i kilometerbeviset.

1.8 Ved stempling av trim-, minnebøker og lignende skal ikke IVV-stempel benyttes. (Endret).

2. Rund- lang- og fjellvandringer

2.3 IVV-bevisene stemples slik:

- Ett stempel i deltakerbeviset for hver



tilbakelagt 40 km. Tiloversblevne kilometer overføres til eventuell senere gjennomføring av samme vandring.

- Dersom vandringen avbrytes, får deltakeren godskrevet det antall kilometer han har tilbakelagt. (Endret).

XII PERMANENTE VANDRINGER

1.1 IVVs generelle regler må følges

1.2 Distansen må være minimum 10 km



1.3 I løypa skal det være minst tre kontrollposter. Disse kan være betjent eller ubetjent.

1.4 Kodeordet for minst en av de ubetjente kontrollpostene skal skiftes hver uke.

1.5 Det gis et deltakerstempel per halvår (01.01. - 30.06 og 01.07. - 31.12.)

1.6 Kilometerstempel gis fortløpende for tilbakelagt kilometer, men kun en runde per dag.

Gratis IVV-kort for alle barn under 12 år

Mange leserinnlegg og engasjerte vandrere har kommentert prisøkinga på IVV-kort til 45 kroner. Barnefamiliene ville bli ruinert, slutte å gå. Dette ville hindre rekruttering. Det ble også reist forslag om gradert prising på IVV-kortene under tingforhandlingene i Harstad. Lytt til grasrota ble det sagt til oss i styret med gravalvorlig røst!

Styret har lyttet, diskutert og besluttet følgende under styremøte 12. mai:

«Alle barn skal ha gratis IVV-kort/premiering (tøymerke/nål) inntil den dagen de fyller 12 år! Det vil bli laget egne IVV-kort til dette formålet, og retningslinjer vil bli sendt alle lag i nær framtid.»

(Startkontingent og IVV-stempling (15 kroner'n) betales på vanlig måte.)

Ut på tur - Aldri sur

Presseprisen 2000



Det var flere forslag til årets pressepris for år 2000, men styrets beslutning var ganske klar når de fikk se alle underlag fra turmarsjreportasjer i Stjørdalens Blad. Gang på gang har avisen dekket marsjarrangement, og dessuten portrettert glade vandrere gjennom hele året. Det var derfor en tydelig stolt leder i Stjørdal Turmarsjforening, Johan Petter «Joppe» Mæhre, som fikk overrakt presseprisen på vegne av Stjørdalens Blad av forbundets president Jan-Kåre Martinsen under årets tingmiddag.

ÅRETS HJERTEMARSJER

Hoveddatoen for årets HJERTEMARSJER er av Nasjonalforeningen for folkehelsen fastsatt til søndag 30. september.

Da denne datoen berører vår marsjsesong, har vi bedt om at aktuelle arrangører legger sine hjertemarsjer til dager hvor man unngår kollisjoner med de etablerte arrangementene. Hjertemarsjene vil derfor bli avholdt i perioden 21. sept - 7. oktober.

Forbundsloppet



Under tingforhandlingenes behandling av regnskap og økonomi rettet visepresidenten en inntrengende appell til de tilstede-værende klubber om å bistå forbundet med loddsalg. Det ga en umiddelbar respons fra to av forbundets større klubber. Trondheim Turmarsjforening har besluttet et støttekjøp på 300 lodd til bruk som intern premiering og utdeling til sine medlemmer (verdi Kr. 5.700,-!)

Tromsø Turmarsjhelselag overrakte forbundet en sjekk på kr. 5000,- som laget ønsket å kjøpe lodder til intern bruk for. Styret kan bare takke de to foreninger av hele sitt hjerte for bidraget!

FORBUNDSKONTORET

- Endring av åpnings- og telefontider fra 01.06.2001

- Ferialukning

Pga. innskrenkninger ved forbundskontoret, er flg. besluttet:

Kontorets åpningstid settes til kl. 0900-1500

Kontorets telefontid settes til kl. 1000-1400

Kontoret holdes stengt i fellesferien - dvs. i perioden 09.- 27. juli

Vi ber alle om å ta hensyn til dette i sin planlegging og kontakt med forbundskontoret.

PREMIERING MILA VANDRINGEN

MILA har med god hjelp fra Argus markèring i Moss kommet fram til følgende premiering på sine arrangementer: Til venstre ser du «STIGEN» som MILA vil benytte som premiering på sine vandringar. Første gang får du «Hode» med sikkerhetsnål på baksiden, og i tillegg første trinn (medaljepris). Først ut er «MILAVANDRINGEN», sølv tekst på rød bunn. Neste vandring vil ha et nytt trinn med nye fargekombinasjoner. Som vist vil MILA's JUBILEUMS-VANDRING være neste trinn. Nye trinn til redusert pris. Hvis det kommer nye vandrerer til, kan disse kjøpe hode i tillegg til trinnet første gang de går en MILA-vandring. På denne måten bygger du opp en MILA-stige. Derfor: Kom til Oslo 9. september og start samlingen.

Ønsker du kontakt med leverandøren, ring Argus markèring ved Per Vanem tlf 69 26 70 77



MILAVANDRINGEN

MILA'S
JUBILEUMS-VANDRING

MILAVANDRINGEN

Milevis med gode minner!

Kvalitetsprodukter til glade turvandrerere:

- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Kontakt:

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerkning

Harry Fetts vei 2, Pb 130 Bryn, 0611 Oslo
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55
E-post: post@barra.no www.barra.no

Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF



B blad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Skårer

Vi har fått nye T-skjorter og caps!



Marineblå kr 120



Caps kr 85



Hvit kr 100

FOLKESPORT for helse og trivsel!

Ingen konkurranse - ingen aldersgrense

