



Bladet

FOLKESPORT

Nr 3

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 22



Og så vandret fantefølget avsted på landeveien

Bildet er ikke fra 1950,
men fra turmarsjen Loffaren år 2000.

Foto: Rune Stausland

**Høstvandringen
arrangeres i tiden
1. september
til 1. oktober**



SEPTEMBER 2000

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Etiketter
T-skjorter
Skilt mm.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru
Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88
email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet



NFF stod som vertskap for det internasjonale IVV-møte 2. og 3. juni, en oppgave som ble løst til deltakernes og det internasjonale styrets fulle tilfredsstillelse. På denne plass vil jeg trekke frem et par saker fra møtet. Det vil bli vurdert og etterhvert iverksatt tiltak som kan bedre det internasjonale forbundets økonomi. Av tiltak kan nevnes reduksjon av antall styremedlemmer, vurdering av nåværende merkesystem med tanke på reduksjon av antall merkevalører, heving av medlemslandenes kontingent, for Norge vil det utgjøre ca. kr, 3000.- pr. år. Vårt forslag om en reduksjon av minstekravet for stempling ved bruk av ski og sykkel ble vedtatt. Kravet er nå hhv 5- og 12.5 km. Det burde gjøre det lettere å få med flere fra lokalbefolkningen.

Det internasjonale forbundet har vedtatt retningslinjer for IVV-arrangement gjeldende for samtlige medlemsland. Det er åpnet for at det enkelte medlemsland kan gjøre enkelte lokale tilpasninger, men disse skal ikke bryte med hovedprinsippene i de internasjonale. Av norske tilpasninger kan jeg f.eks. nevne antall arrangement pr. arrangør og vår avstandsregel for hvor nært hverandre to arrangement arrangert til samme tid kan ligge. Hos oss er det forbundstinget som vedtar retningslinjene, men forbundsstyret har anledning til å foreta enkelte ismål endringer. Forbundsstyrets oppgave er å forvalte retningslinjene på en best mulig måte, samt fremme forslag til endringer når dette anses nødvendig.

Forbundet får ofte inn søknader og spørsmål om muligheten til å kunne dispensere fra retningslinjene. I de aller fleste tilfelle er det begrunnet i lokale forhold, antall deltakere og ønsket om en best mulig tilrettelegging av arrangementet uten alt for stort ressursforbruk.

Styret er åpent for nytenkning og har full forståelse for at retningslinjene ikke dekker alle mulige varianter slik at dispensasjon kan være løsningen i enkelte tilfelle

og da blir det gitt. At vi i andre tilfelle må si nei kommer enten at vi ikke anser begrunnelsen god nok, eller forslaget kan ha så vidtrekkende prinsipielle konsekvenser at vi ikke finner å kunne gjøre det innenfor gjeldende retningslinjer.

Styret arbeider nå med en gjennomgang av retningslinjene, der vil saker vi tidligere har behandlet være en del av vurderingsgrunnlaget. Jeg håper vi alle er enige om at selv om vår aktivitet bygger på frivillighet og enkelhet, må vi ha retningslinjer for aktiviteten. Målsetningen må være at disse i minst mulig grad skal være en begrensende faktor for aktiviteten, men tvert i mot, tilrettelegge for størst mulig aktivitet.

Økonomien i det internasjonale forbundet er ikke god. Vårt eget forbund må også ha en meget god økonomistyring for å kunne gjennomføre de ønskede tiltak. Det er mange tiltak både dere og vi skulle ønske vi kunne bruke større ressurser på, men i dagens situasjon må vi prioritere tiltak vi tror kan skape ytterligere aktivitet. Samtidig må ikke forholdene bli så vanskelige at vi mister arrangører og deltakere på veien. Ut fra denne situasjonen håper jeg hele organisasjonen slutter opp om det lotteriet vi nå har satt i gang, det være seg som selger eller kjøper. Lykke til.

*Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen*

Redaktørens hjørne

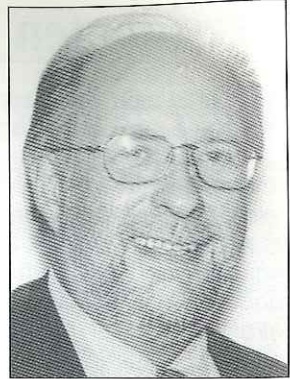
Av og til er det greit å være redaktør. Denne gangen har stofftilgangen til Bladet Folkesport vært god, ja nærmest rekordmessig. Selvfølgelig har det noe med årstiden å gjøre. Sommersesongen er snart over, og de gode minner fra turer i inn- og utland er ennå ferske. Tusen takk for bilder og så vel små som store tips. Og til de som mangler sitt innlegg denne gangen, det kommer et julenummer også. Greit å ha noe i reserve.

Takket være et heller krangete kne har tempoet i sommer vært rolig, og løypene har blitt de korte. Kjedelig å gå bare de korte sier mange, det er de lange som er fine. Joda, jeg har gått mange fine langløyper, men det pussige er at med roligere tempo så blir fleste korte løyper fine også. Du verden så mye det er å se når du tar deg tid til å se deg rundt. Planter, dyr, hus og haver, for ikke snakke om de mange kulturminner du kan besøke. Et lite skilt her, eller der, er nok til at den nysgjerrige får seg en ekstra opplevelse. Og så legger jeg ikke skjul på at de permanente løypene HAR fenget meg skikkelig. Å ta en av disse, når du drar forbi, når det passer, når det er fint vær og du får lyst. Det passer meg midt i blinken. Det blir å planlegge tur til ordinære marsjer i nærheten av en eller to permanente. Og felles for alle de norske permanente løypene, det er uten unntak flotte løyper! Jeg tør si det, selv om jeg mangler 2 av de 18 ennå.

Som gammel o-løper har det også vært moro å finne tur-poster igjen. Selv om det går litt på prestisjen løs når kona påpeker kartlesningsfeil og finner posten før deg. Det er kanskje noe med gammel og sta... Moro har det vært å se så mange turmarsjere rundt i skogen. Og felles for alle er utsagnet, dette er spennende. Og så IVV-stempel på toppen da gitt. Det skal bli spennende å se hvor mange registreringer vi får på de 12 pilotprosjektene også. Og i disse tider går det ny innbydelse ut til alle våre lag. Sjekk muligheten for å inngå en samarbeidsavtale med lokal tur-o-arrangør.

Joda, det har vært en annerledes sommer vandringsmessig, men du verden så fin! Dessuten har min bedre halvdel bestemt at jeg skal skaffe sykkelstativ til bilen. Så må jeg kjøpe sykler slik at vi får deltatt på sykkelarrangementene som det blir flere og flere av. Jeg begynner å like denne variasjonen jeg. Selv om det ennå kribler i beina når kompisene snakker om 100km her og 50km der.

Ha en fortsatt trivelig høst. Det er et mangfoldig tilbud å høste av!



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.

E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 50,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret



Norges triveligste turmarsjer...?

Oppland

Hadelandsmarsjen - Norges kirkeligste turmarsj!

Tekst/Foto: Egil

Gammel og god marsj som gir mye for penga

For 15. gang kunne Hadeland Marsjklubb lørdag 5. august invitere til Hadelandsmarsj. Denne gang, nær sagt som vanlig, i strålende solskinn og under blå himmel. Hvorfor Hadelandsmarsjen ikke trekker flere deltagere er meg en gåte. Forhåndsomtale i avisene, og faktisk to lokalaviser til stede under marsjen, gir god pressedekning.

Kirker og museer i fleng

For de som kun ser på skotuppene når de går kan kanskje løypene virke litt kjedelig. Men for de som har øya med seg og ser opp, gir Hadelandsmarsjen utrolig mye for penga. Hvilken kortløype kan skilte med å passere fire steinkirker, hvorav tre gamle og ærverdige, et lokalmuseum og et folkemuseum? I tillegg Steinhuset med det flotte eksotiske hageanlegget. Lurer du på hva Steinhuset er? Gå Hadelandsmarsjen neste år da vel, og ta deg litt tid! De som legger ut på langløypa får seg en krevende klatretur opp Sølvberget. Men når du kommer på toppen, hvilken utsikt!

Fra toppen kan du se 7 kirketårn. Hvor gudfryktige de engang må ha vært her. Selv om to kirker like ved start (Søsterkirkene) var mer et resultat av søskenuenighet enn gudfryktighet. Kun 50 m mellom de to kirkebygninger vitner om at uenigheten må ha vært stor! Men vi vandrere er vel etter hvert blitt for blaserte til å stoppe opp og bruke ettertanken.

Langveisfarende deltagere

Årets marsj samlet flere som hadde reist langt. Grete og Margunn hadde lokket Ernst'n til å kjøre seg over fjellet fra Bergen. Men den karen er vel ikke så vanskelig å be. Grete hadde det travelt og gasset på. Hun skulle nedenom postkontoret på Gran for å få med seg et poststempel derfra også, før kursen gikk videre til NSB-marsjen på Ski. Men tid til et bilde fikk vi så vidt...

Margunn Hjørnevik (t.v.) og Grete A. Leine foran den ene av søsterkirkene.



Norges triveligste turmarsjer...?

Aust-Agder

Loffaren - Norges fanteligste turmarsj!

Tekst/Foto: Liss Østli/Gry Johansen

På loffartur

Årets første ferieuke skulle avvikles siste uke i juni. Det som fristet mest i denne kalde perioden var en tur til varmere strøk, men det var det flere som hadde tenkt. Men vi hadde et alternativ til, Sørlandet og Vestlandet har vi ikke besøkt tidligere. Så vi pakket bilen og la i vei med første destinasjon Kristiansand. En hel uke på loffen - herlig. Ja vi hadde noen små planer da - som de glade vandrere vi er - så visste vi om noe. Men, vi visste ikke hvilken opplevelse vi skulle få.

Søndag 25. juni. Sol og nydelig sørlandssommer. Tidlig opp og fram med kartboka, Birkeland neste. Men, vi måtte ha kommet feil av gårde? Det vi trodde skulle være startområde, der var det jo bare - ja, hva var det - så ut som omstreifere. Slike som dro fra plass til plass og solgte tråsneller, klokker, ja, alt mellom himmel og jord. Telt var det også, slikt som var i bruk på midten av forrige århundre.

Men blant disse omstreifere så dukker plutselig «fotograf Gry» opp, fillete og

Årets fantunger: Håvard og Hanna
Gloppen Ytrehus

sotete med «Ludvig» sekk og kaffelars. Da demrer det, marsjen heter jo rett og slett «Loffaren», og det var det flere som hadde tatt bokstavelig. Det er faktisk slike loffare hvert eneste år på Birke-land. «Loffaren» ble startet for 23 år siden, og ildsjelen for dette flotte arrangementet er Einar Ytrehus.

Fantefølger i alle aldre

Det var fantefølger i alle aldre, og med tidsriktig utstyr. Damene i lange serker, mennene i vadmel, og ungene var småkopier av de voksne. Dette må bare oppleves.

Etter marsjen var det premieutdeling, og det var mange premier. Jeg tror nesten alle fikk noe, en pokal, et glass, en sekk eller gavekort fra Prix. Årets



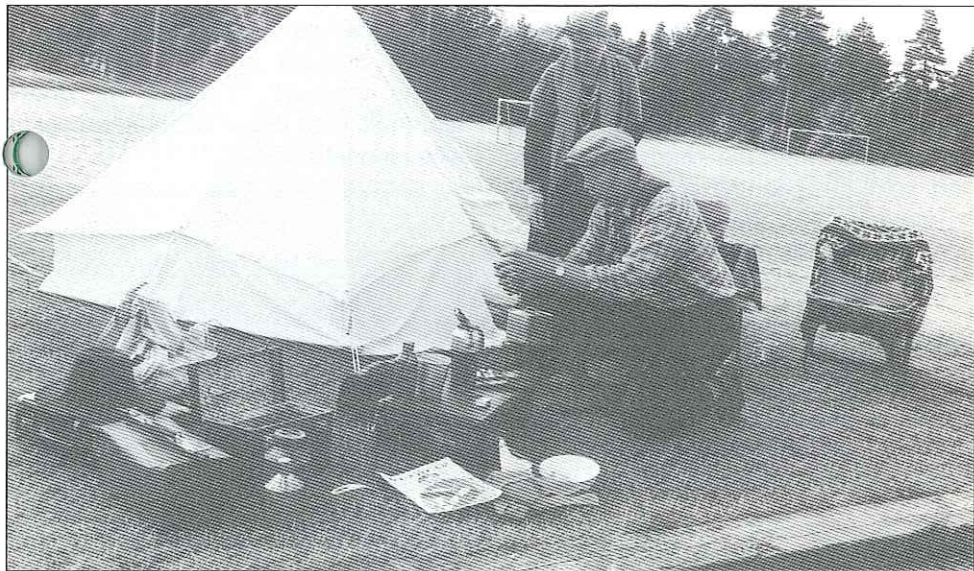


Loffarsjefen sjøl, Einar Ytrehus, overrekker premien til årets loffar, Kari Mestad. Snakk om glede!

Bodil og Øyvind Eikelia ble årets fantefølge. Her ved siden av 50-talls teltet sitt i Birkenesparken

«fantefølge» - det var de med teltet - kom fra Eydehavn og het Bodil og Øyvind Eikelia. Årets «loffar» ble Kari Mestad fra Mosby. Årets «fanteunger» ble Hanna og Håvard Gloppen Ytrehus fra Birkeland. (Den har nok noe å slekte på).

Dette var en fin start på vår loffartur. For å fullføre historien om loffaruka så kan det nevnes at «Mandalsrunden» ble neste vandretur, så nå kan jeg si at jeg har «vært» i Mandal. Snupunktet for uka ble Stavanger. Der var det dessverre ingen «byrunde», men vi fikk en flott tur rundt Store Stokkavannet som også gav IVV-stempel. Så mitt ønske er: En vandring i hver by, da kan jeg si at jeg har «vært» der.



Norges triveligste turmarsjer...?

Rogaland

Mysilmarsjen - Norges eneste marsjnavn fra Aukrusts fantasi-verden?

Tekst og foto: Charles Alfsnes

Vill natur rundt flott marsj

Jeg har mer enn en gang undres på om det i det hele tatt kan være mulig å arrangere marsj i Jøssinghavn. Mysilmarsjen er et høyst levende bevis på at det går an. For en lokal-kunnskap som må ligge bak her!

Historiske omgivelser

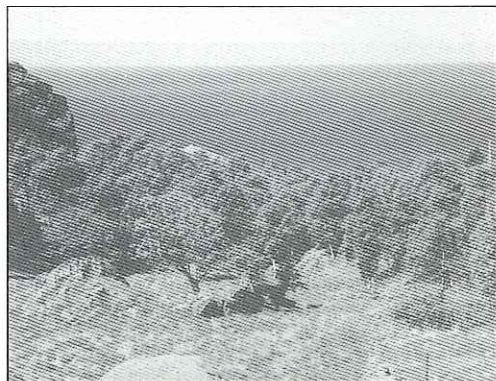
Jøssinghavn er ikke kjent som noe tur-område. Snarere kjent for å huse gruv-ene til Titania AS, og at engelskmennene en februar dag i 1940 senket det tyske krigsskipet "Altmark" i Jøssing-fjorden. Jøssingfjorden ga også under andre verdenskrig grunnlaget for uttryk-ket "jøssinger" som en populær benevn-else på alle nordmenn som var motstan-dere av den tyske okkupasjonsmakts og NS's styre. Ordet ble etterhvert annek-tert som et hedersnavn på alle gode nordmenn som håpet på en alliert seier. I motsetning til uttrykket quisling som hadde en helt annen betydning.

Marsjnavn fra Aukrust's dikterverden

For å gjøre det hele komplett påstås det at Kjell Aukrust's rollefigur Mysil Berg-sprekken ble født under et steinsprang under Hellenen i Jøssingfjorden. Denne

synske Flåklypa-figuren kunne vel ikke ane at han en dag skulle gi navn til en turmarsj, men om han ble født her er vel heller tvilsomt.

Men at det var et aldeles nydelig vær denne mai-søndagen marsjen ble arrangert i år 2000 er det ingen tvil om. Og utsikten fra marsjens høyeste topp var helt -- topp! Klarere vær enn det var denne mai-søndagen skal en vanskelig finne. Så de kan angre de fra Sørlandet og Sør-Rogaland som unnlot å dra til Jøssinghavn for å gå Mysilmarsjen, dere gikk virkelig glipp av en flott opp-levelse. Må innrømme at også jeg ved et par anledninger har hoppet over denne marsjen til fordel for andre gjøremål, men det er tvilsomt om det vil skje i fortsettelsen.



Utsikt over Jøssingfjorden

VELKOMMEN TIL EN AKTIV TURMARSJHELG

Fredag 22., lørdag 23. og søndag 24. september 2000

Vi begynner med

NATTVANDREREN

fra Bjørkelangen videregående skole

Start kl. 2000-2400

5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 km

Overnatting etter avtale



Bjørkelangen SF

Fortsetter lørdag med

STOMPERUDMARSJEN

fra Idrettsplassen, Lørenfallet

Start kl. 0900-1200

11 og 23 km



Sørums IL

og

LØRENSKOGMARSJEN

fra Skihytta i Hovelsrudveien

Start fra kl. 1300-1500

10, 12 og 20 km

Overnatting etter avtale



Lørenskog Skikl.

... og så avsluttes helgen med

HØSTMARSJEN

fra Trosterud skole, Tvetenvn. 181, Oslo

Start kl. 0900-100 for 20 km

og kl. 0900-1300 for 5 og 11 km



Østmarka
Marsjklubb

Norges triveligste turmarsjer...?

Nord-Trøndelag

Stjørdalsmarsjene - Norges eneste arrangement med marsj som går til helvete, og tilbake...

Tekst: Egil/Foto: Stjørdalens Blad

Særegne marsjer feiret jubileum i sol

De bærer sine navn med rette Stjørdalsmarsjene. Tur retur Hell, Slottsmarsjen og Festningsmarsjen. Alle marsjene til Stjørdal TMF er rotfestet i virkeligheten, og i Norgeshistorien. Pinsehelga i år ble marsjene igjen arrangert, og det vanket mye ros til arrangøren fra de til sammen nærmere 900 deltagerene. Det er i det hele tatt utrolig mye historie du kan få med deg denne marsjhelga i Stjørdalen, for de som tar seg tid da...

Marsjhelga starter fredag med tur retur helvete, eller Hell stasjon da, som vikarerende i så måte. Hell er vel Norges mest fotograferte stasjonsbygning, og alle engelsktalende togreisende MÅ ha med seg bevis på at de har vært der. I år fikk Gamle-Erik som var på plass 288 nye besøkende. Og hvem under-

holdt på rasteplassen under årets 10-års jubileum, jo selvfølgelig gruppa Hell Mix som sørget for helvetes fine dansemusikk...

Slottsmarsj med 20-års jubileum

Lørdagens Slottsmarsj samlet 223 deltagere, blant dem Petter Bang (78) som har deltatt alle 20 årene. Marsjen har sitt navn etter Steinviksholm slott, en befestning på en holme i Trondheimsfjorden anlagt av erkebiskop Olav Engelbrektsson i 1520-årene. I motsetning til andre norske befestninger ble Steinviksholm erobret en rekke ganger. Av danskene i 1537, som var frekke nok

Gutta på tur! Varaordfører Einar Fløttum (t.v.) og veteran Robert Schjevik



til å brenne det ned. Men gjenoppbyggd for å bli erobret av svenskene i 1564. I en periode med ufred ble Hellig Olavs skrin flyttet fra Nidarosdomen og oppbevart på slottet. I senere tid er slottet restaurert, og i år 2000 arrangeres det festspill i borggården. Begge de to lengste løypene passerer slottet på sin ferd gjennom det frodige landbruksområdet. Løyper som er lette å gå og gir så vel frisk sjøluft (som andre lukter).

Hegra ble aldri erobret av tyskerne

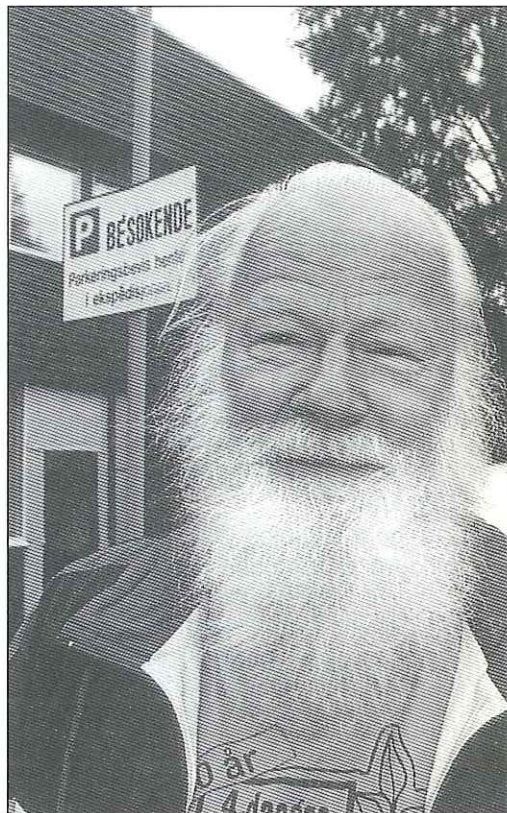
Idagens Festningsmarsj har sitt navn fra Hegra festning, eller Ingstadkleiva fort som den ble navnet etter oppføringen i 1905. Fortet ble egentlig demontert i 1926, men kanonene ble lagret på fortet. 10 april 1940 rykket major Erling Holtermann og en styrke på 284 menn og en kvinne inn på fortet og klargjorde det til kamp mot overlegne tyske styrker. Gjennom Europa ga det gjenklang da denne styrken i 23 døgn holdt stand mot tyske infanteri-, artilleri- og flyangrep. Fortet ble sterkt skadet under angrepene, men holdt stand til kampene opphørte i Sør-Norge. 5. mai kapitulerte major Holtermann da han anså det nytteløst å fortsette kampene, helt omringet av tyske styrker, og praktisk talt uten lys, mat og vann. Selv om bygdebefolkningen i nattens ly av mørke klarte å bringe noe forsyninger til nordmennene, som inne i de råkalde gangene etablerte så vel feltsykehus som bakeri! 7 nordmenn ga sitt liv under kampene. Det var mange turmarsjere som gikk de lange løypene opp til festningen og benyttet anledningen til en ærbødig sight-seeing.

Langveisfarende gjest

Skjønt langveisfarende og langveis-

farende, hva er vel langt for globetrotteren og norgesvennen Wim van der Pol fra Nederland. I alle verdens hjørner hvor det er en eller annen form for organisert vandring har han vært. Men til Norge kommer han så å si hvert år, og da til Trøndelagen som regel. Her er han medlem i de fleste turmarsjforeninger, og med sitt kritthvite lange helskjegg er han lett å få øye på.

Ta en tur til Stjørdalsmarsjene, flotte arrangement under ledelse av Johan Petter Mæhre (Joppe), som er en av de aller ivrigste i Midt-Norge til å promotere folkesport.



Hederskar og globetrotter Wim van der Pol var selvfølgelig tilstede i Trøndelagen igjen.

Norges triveligste turmarsjer...?

Vest-Agder

Mandalsmarsjen - Norges eneste marsj med laksestiger?

Tekst/Foto: SiSu/Gry

Fortsatt liv i marsjmiljøet på Sørlandet

Mange marsjer har de senere årene lagt inn årene på det blide Sørland. Synd er det, for en finere landsdel å arrangere marsjer i finnes ikke, synes vi. I så måte hilser vi årets nykommer, «Blåveismarsjen» i Kristiansand hjertelig velkommen. Den svarte virkelig til sitt navn.

25. års jubileum

Men det var først og fremst om «gamle» og ærverdige Mandalsmarsjen dette innlegget skulle handle. 1. juni ble den arrangert for 25. gang, og er med det faktisk like gammel som forbundet. Marsjens "far", Sverre Odd Tronstad, fikk vel fortjente klapp på skulderen da han klippet deltagerene ut fra start.

Det er ufattelige mengder detaljer som skal tenkes gjennom før en stor marsj går av stabelen. Den som under årets marsj holdt styr på på det hele var nåværende primus motor for marsjen, Rune Stausland. 5 løyper på 6 - 10 - 20 - 25 og 28 km kunne Rune by på. Og løypene i Mandalsmarsjen *har* virkelig noe å by på; Sjøsandene, Furulunden, Skogsfjorden og de hvitmalte husene i den gamle bybebyggelsen. Mye å holde øynene på.

Full klaff

Og hele marsjen ble en fulltreffer. Været holdt akkurat til kl.12.00. Vafler og sveler gled ned på høykant. Spesielle laksestiger, typisk for Mandal, var bestilt som premier. Naturstien var populær, mange klarte 6 rette og var med i trekning om premiene som var to små nydelige vaser med inngravert hilse. Ola Steinar holdt orden på sekretariatet, og Ernst'n tok som vanlig inn båndene. Joda, marsjmiljøet lever ennå her på Sørlandet! Blir det nye 25 år?



Mandalsmarsjens far, Sverre Odd Tronstad, sammen med løypesoper Ernst Kristensen som denne gangen ikke har lagt bånd på seg i det hele tatt...

Norges triveligste turmarsjer...?

Vestfold

Bergmarsjen - Norges mest fengslende marsj?

Tekst/foto: Tønsberg Blad/Gry Johansen

Åpnet fengselsporten

Innenfor vidåpne fengselsporter gikk de fanger og viste pølsepisende småbarn og deres foreldre rundt. Det var mange som benyttet muligheten til å se hvordan de innsatte på Berg Kretsfengsel hadde det.

Marsj av de innsatte for de utsatte gåtregende...

Turgåere som la veien om Berg søndag kunne kikke innom portene til Berg Kretsfengsel og se hvordan livet der arter seg. Det er fengselsledelsen som har bestemt at publikum skulle få denne muligheten, og det hadde de innsatte ikke noe i mot. De ønsket velkommen og viste vei rundt på det store området kloss inntil Hortensveien.

- Det er bare fint at folk kan komme innenfor gjerdene og se hvordan vi har det. Så kan vi kanskje få avmystifisert fangetilværelsen, mente en av de innsatte vi snakket med ved pølsegrillen.

Turmarsj og omvisning

Folk strømmet til for å se på verksteder og skolebygg, landbruksavdelingen og kjøkkenet. Eller for å kombinere besøket med å gå Bergmarsjen som i år ble arrangert for femte gang med løyper på 6, 13 og 19 kilometer. Opptellingen viste til slutt at 310 deltagere fullførte en av de tre løypene.

Blant alle deltagerene fant vi også noen "veteraner" fra Telemark som ruslet av gårde blant hester og barn. Kjell Ivar har vandret verden rundt i flere år, men allikevel mener han at Bergmarsjen absolutt holder mål som en av de bedre i klassen. Et meget bra arrangement rett og slett, som ga de fleste en fengslende opplevelse.

Veteraner fra Telemark på tur, fra v. Kjell Ivar Larsen, Arnt Nyhaug og Hjørdis Jakobsen



Norges triveligste turmarsjer...?

Telemark

Nye Tinghaugmarsjen - Norges eneste marsj hvor du blir gjort krus på?

Tekst: Telen/Foto: Gry

Turglede

I sekken hadde de niste og regntøy. På føttene sokker og gode sko de 62 som deltok på årets Tinghaugmarsj.

Blant de lokale deltakerene fant vi ekteparet Herdis og Pål Toreid fra Akkerhaugen. Ekteparet sier de ikke er typiske marsjfolk, men liker å gå tur. Egentlig ville vi valgt den lange løypa sier paret, men vi kom litt sent i gang i dag. Herdis mener den lange løypa er best fordi den går langs stier, og lite langs vegen. Herdis gikk marsjen for tredje gang, mens Pål var debutant.

Konkurransen og lite deltakere

Sigfred og Roy Magne Pedersen fra idrettslaget forklarer dårlig deltakelse med at det også gikk en marsj i Vestfold, og ikke minst søndagens lunefulle vær.

- Vi er heller ikke flinke til å markedsføre marsjen sier arrangør Sigfred Pedersen, men synes det rareste er at ikke flere bygdefolk deltar. De fleste som gikk kom fra Grenland og Vestfold. Få barn deltok, det var

flest godt voksne. Arrangør er trim- og merkeutvalget i Gvarv Idrettslag.

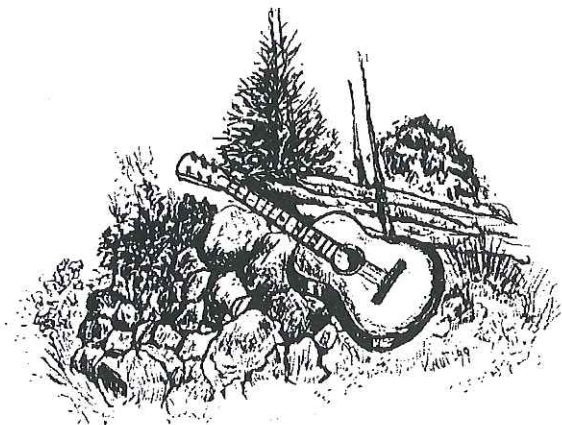
To løyper

Dette var den sjette "Nye Tinghaugmarsjen". At den er ny vil si at de tradisjonelle medaljene er byttet bort i krus, og at løypetraseene er endret. Den korte løypa på 10 km går fra Sauherad ungdomsskole til Gunheim skole, via Bergen, Prestholt, Hesthag og tilbake. Løypa på 22 km går først til Evju bygdetun, så til Plassen via Hørte, og langs fjellet til Bergen. Derfra følger den samme trase som kortløypa tilbake til ungdomsskolen



Dette nydelige stabburet kunne du beundre underveis.

Prøysen-marsjen for 27. gang



Søndag 24. september 2000

Start og mål:	Prøysenhuset, 2360 Rudshøgda	Påmelding:	Ved startstedet fra kl. 08.00
Distanser:	10 og 22 km med IVV-stempling	Startkontingent:	Voksne kr 40,- Barn u/16 år kr 30,-
Starttid:	10 km kl. 09.00-13.00 22 km kl. 09.00-12.00		

Arrangør:

BRUMUNDDAL TURMARSJFORENING

Tilsluttet
NORGES FOLKESPORTFORBUND
OG DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV

RB Ringsaker Blad
BRUMUNDDALEN
- den ekte lokalavisa.

Folke(s)portrettet - Johan Petter Mæhre

«Joppes» nye liv med turmarsj

Tekst og foto: Siv Sandvik Stjørdalens Blad

- Å, det er deilig å gå. Det gir meg så mye, både fysisk og psykisk, sier Johan Petter Mæhre. Den 55-årige lederen i Stjørdal Turmarsjforening har fått erfare den store gleden ved å spasere. For «Joppe», som han også blir kalt, var langt nede før han begynte å gå turer i 1990.

«Joppe» kommer fra Øvre Langstein, men har bodd i Stjørdal siden 1968. En glad og tilfreds turmarsjleder som sjøl mener å ha fått et mye bedre liv etter han begynte å gå turmarsjer i 1990.

- Jeg har vært plaget med isjias siden jeg var tjue år. Vært innlagt på sykehus to ganger, første gangen på midten av syttitallet, og siste gang i 1986. Jeg var så syk og dårlig, og var i lengre perioder borte fra min jobb ved Nobø hvor jeg har vært i 30 år. I 1990 ble jeg lammet av det igjen, og da gikk det til føttene, så jeg måtte bruke krykker. Det var da jeg bestemte meg for å begynne å gå turmarsjer. Jeg tenkte jeg kunne prøve det i stedet for å ligge og ha det vondt. Jeg gikk med krykker de første ti turmarsjer, men jeg ble gradvis bedre. Det er helt utrolig, men jeg har faktisk ikke hatt ryggvondt siden det året 1990. Så har jeg gått noen mil også da, sier Johan Petter.

2000 mil

Siden 1990 har Johan Petter gått gjenomsnittlig 100 turmarsjer hvert år. Han har gått vel 1200 marsjer, og hele 2000 mil.

- Ja, det begynner å bli noen meter nå. Jeg passerte 20.000 km forrige helg da jeg gikk



Rak turmarsjleder blant rake trær. Johan Petter Mæhre elsker å gå tur og er dessuten en dyktig markedsfører av folkesporten i Nord-Trøndelag.

Glavamarsjen. Men det er mange som har gått mye mer enn meg. Men du må for all del huske at turmarsj er ingen konkurranse. Det er ikke snakk om tider eller å komme først til mål. Jeg konkurrerer kun med meg sjøl, det er det viktigste, sier «Joppe» som har sine favorittløyper rundt i landet.

- Ja, den fineste turmarsjen synes jeg er den som starter ved Hjerkin, over til Fokstua og deretter gamle Kongeveien til Dovre. Ei 43 kilometer lang løype som går i fjellet, og den er aldeles nydelig. Det er så mye vakkert å se, ja det er det forresten på alle turmarsjer. Det gjør at jeg kobler av og får positive tanker inn i hodet. Det er både sunt og godt. Og så er det jo så sosialt. Vi blir som en stor familie. Hvis jeg ikke møter kjente på en marsj, blir jeg alltid kjent med noen. Så enkelt er det, og sånn funderer det. Og så tar vi det rolig og setter oss ned med

en kaffekopp og en plate med vafler. Da er livet hærilig vettu, sier Johan Petter og smiler.

Hver helg

Er man marsjentusiast blir det ikke mange frihelger i løpet av året. Og turene strekker seg over hele landet. På sommeren er det ekstra mange turmarsjer.

- Ja, og så har vi sommerserie hvor det er turer hver mandag hele sommeren. Og så blir det en del langturer utenom også. I år har vi vært en full buss, 44 stykker, fra Stjørdal og vandret Svarta Bjørn marsjen i Narvik. Det var en riktig trivelig tur. Det skjer noe som regel hver helg, så det er kjedelig de gangene jeg ikke får til å være med, sjøl om det er sjelden da, sier Johan Petter Mæhre - «Joppe», som lever og ånder for turmarsjen.

NORDMARKMARSJEN



7. oktober 2000
i år for 38. gang

Arrangør:
Stiftelsen Nordmarkmarsjen

NORGES ELDESTE TURMARSJ

Stryken - Sognsvann 32 km



Start kl. 0900-1030
www.mamut.com/nordmarkmarsjen

Fortsettelse fra forrige nummer:

Nordmenn på vandringsfot verden rundt

Turen neste dag skulle gå til Christchurch på sydøya, og vi skulle ta avskjed med vår sjåfør som hadde vært et riktig koselig bekjentskap. Vi skulle nemlig ta båt videre fra Wellington til Picton. Der skulle vi ta jernbanen videre til Christchurch. Det var noe forsinkelse før båtavreise, men med kryssord får vi tiden til å gå. Båtturen var riktig fin. Toget ventet på oss i Picton, en smalsporet jernbane, med plasser hvor man sitter rett ovenfor hverandre. Det var en lang, trang og pinefull reise som tok 5 timer.

På jernbanestasjonen i Christchurch sto det en buss og ventet på oss, derfra gikk turen til hotellet som hadde et flott trimrom og svømmebasseng. Begge deler ble benyttet før middagen, som ble inntatt på hotellet.

I dag Fredag 24/3-00 skulle vi bese byen. Det var først en busstur rundt i byen. Vi var bl.a. på en høyde hvor vi hadde fin utsikt over byen. Vel nede i sentrum gikk vi av for turer på egenhånd. Vi tok en bytrikk av gammel type på en runde i byen. Trikken gikk første gang i 1920, og ble nedlagt i 1950. Den ble senere satt igang igjen som turistattraksjon. Det var en riktig romantisk tur.

Det ble også tid til en tur i botanisk have. En riktig fin park med noen enorme trær som vi ikke ser i Norge. Dette var en rik-

tig koselig dag som ble avsluttet med et hyggelig måltid på hotellet

I dag lørdag ble det ble tid til en tur i svømmebassenget også før frokost. Vi skulle reise midt på dagen videre til Australia. Det ble derfor tid til en spaseretur i byen før avreise. Først var det fly fra Christchurch til Wellington. Fra Wellington gikk turen videre til Brisbane Australia. En flytur som tok 4 timer. Her var det også forholdsvis god plass på flyet. I Brisbane fikk vi buss til hotellet som lå midt i byen. Det var en stor overgang å komme til Australia med større byer og mere folk. Alt så mere travelt ut, men Brisbane virket likevel som en bra by å bo i.

I dag søndag var det ikke noe spesielt program. Det ble til at vi tok en Sightseeing buss rundt i byen. En kunne gå av og på hvor en ville med bussen; bilettene varte i flere timer. Brisbane hadde mye å by på av severdigheter og



Lokal lettbeint guide (Kengu)



Endring	Oppdatert 29.08.00
PERIODEN ER: 01.01 - 30.11	Arrangør, tlf,
BEMERK; STARTSTED	TØNSBERG MK, 3336 8779, DAG HENRIKSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	HORTEN MK, 3304 3112, KJELL HAGBERG
OGSÅ SYKKEL - 25KM	NORD-ODAL TMF 62 97 10 07, KJELL SOLØST
TILLEGG TIL TERMINL.	MANDAL MF, 3826 0495, RUNE STAUSLAND
TILLEGG TIL TERMINL.	FN-VETERANENES LF - 6281 6911, ODD IVAR RUUD
TILLEGG TIL TERMINL.	SANDEFJORD MK, 3347 9125, IVAR HOVLAND
TILLEGG TIL TERMINL.	MOSS VANDREFORENING, 6486 6737, ROY TAIT
TILLEGG TIL TERMINL.	REGION ROGALAND, 5169 6354, ODDVAR JOHANSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	IK GRAND BODØ - TURMARSJG.7558 3119 SVENN FAGERHEIM
TILLEGG TIL TERMINL.	PORSANGER TMK, 8802 4357, IDAR ASBJØRN LILAND
TILLEGG TIL TERMINL.	BÆRUM TMK, 6713 1037, IVAR AALBU
TILLEGG TIL TERMINL.	ARENDALE TMF, 3701 6508, SVEIN INGEBRIGTSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	TRONDHEIM TMF., 7396 4534, MAGNAR BAKKEN
OGSÅ 40 KM. FRA 0800	BYÅSEN IL, 7258 5973, ROLF SELBEKK
NY DATO OG TIDSPUNKT(02.09.00)	SKARVEN IL, 7764 0219, AUD JOHANSEN
TILLEGG TIL TERMINL.-ENGANGS	HEIMHUG TMF, 7568 0825, ÅGE KRISTOFFERSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	ROTSUNDELV IL, 7776 4235, TURID FREDRIKSEN
TILLEGG TIL TERMINL.-ENGANGS	HARSTAD TL, 7707 5842, ROGER RIISE
TILLEGG TIL TERMINL.-ENGANGS	OSLO-RINGEN, 906 00 183, ARNE HAUGEN
AVLYST	MK VANDRERNE, 6397 8156, JOHAN ANDRESEN
AVLYST	MK VANDRERNE, 6397 8156, JOHAN ANDRESEN
TILLEGG TIL TERMINL.	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOLVEIG TROLLNES
AVLYST	MK VANDRERNE, 6397 8156, JOHAN ANDRESEN
TILLEGG TIL TERMINL.	SETERMOEN LOTTEFORENING, 7718 2572, SOLVEIG TROLLNES
TILLEGG TIL TERMINL.	OSTERØY LAG AV L.H.L., 5639 0330, EINAR TENNEBAKK
TILLEGG TIL TERMINL.-ENGANGS	KONGSVIK FSL, 7693 7314, JAN HANSSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	AUST-AGDER BIK, 3702 4770, INGER MARIE RANA
TILLEGG TIL TERMINL.	BORG MARSJ OG SPASERKL., 6914 3001, GUNNAR BRO
OGSÅ 6 KM, NY KONTAKT	OSLO OG AKERSHUS FNVF, 913 50 542, ERIK JENSEN
TILLEGG TIL TERMINL.	BØN Fotballklubb, 6395 2618, BIRGITH PETERSEN

Arrangører av Høstvandringen 2000

Fylke	Arrangør	Postnr.	Telefon	Stadsted	Dato	Kilsløtt	Dist.
03-OS	DØSTMARJA MK	0861 OSLO	9864 8988	ST. HALVARDSGT. 23	05.09.00	1800-1900	5, 10
02-AK	HØYBRATAEN OG STOVNER IL	0982 OSLO	2210 0582	LASTAVOKERUD SKOLE	22.09.00	1700-1830	5, 10
03-OS	BARUM TURMARSKLUBB	1383 ASKER	8678 0497	SKJOLDEN T. HØVIK	13.09.00	1730-1800	5, 10
01-ØF	FSK MILLA	1470 LØRENSKOG	9060 0183	RØDTVET SKOLE	11.09.00	1800-1830	5, 10
01-ØF	M.B.I.R.	1533 MOSS	6925 1918	ALBY	24.09.00	1000-1300	4, 6, 10
05-OP	LILLEHAMMER TMF	1611 LILLEHAMMER	6126 9840	KRINGSJÅ SKOLE	12.09.00	1800-1900	5, 10
01-ØF	FREDRIKSTAD TURMARSKLUBB	1630 GML FR.STAD	6932 2041	FES KLUBBHUS, vfkongstentn.	06.09.00	1700-1800	5, 10
01-ØF	BORG MARSK OG SPASERIKL.	1715 VYEN	6914 3001	IGLENGSHOL EN SARRSBOG	09.09.00	1300-1500	5, 10
02-AK	EIDSV. IDR.TSF. VANDREGR.	2070 RAHOLT	6395 3480	EIDSVOLL STADION	05.09.00	1800-1900	5, 10
04-HE	NORD ODDAL TMF	2120 SAGSTUA	6297 1007	AUSTVATN	06.09.00	1800-1900	5, 10
04-HE	BRUMUNDAL TMF	2280 BRUMUNDDAL	6234 3346	BRUMUNDDAL UNGDSKOLE	07.09.00	1800-1900	5, 10
04-HE	ELVERUM TMF	2407 ELVERUM	6241 2314	HANSTAD SKOLE	12.09.00	1800-1900	5, 10
04-HE	U.L. FLENDØLEN	2420 TRYSIL	6245 3942	VDSYV, FLENDØLEN	17.09.00	1000-1200	5, 11
05-OP	DOVRE MK	2662 DOVRE	6124 0200	DOMBAS TURSTANDEL	07.09.00	1800-1830	5, 10
05-OP	HAELEND MK	2770 JAREN	6132 8530	SANNE SKOLE	06.09.00	1800-1900	5, 10
05-OP	GA. GJØVIK	2801 GJØVIK	6110 9385	ØVERBY HELSESPORTSENTER	20.09.00	1700-1900	5, 10
07-VE	TØNSEBERG MK	3158 ANDERØY	3344 2438	RE VIDERE GAENDE SKOLE	10.09.00	1000-1200	5, 10
07-VE	SANDEFJORD TMF	3223 SANDEFJORD	3347 7041	KLUBBHUSET, HAUKERØD	06.09.00	1800	5, 10
06-BU	MODUM TURMARSKFORENING	3341 AMOT	3278 4582	BUSKERUD BARNESK., AMOT	12.09.00	1630-1800	5, 5, 11
11-RO	SANDESS TUR & TRIM	4354 VOLL	5142 2260	GISEHALLEN SANDNES	06.09.00	1800-1900	6, 10, 12
11-RO	VOLL IL	4358 VOLL	5142 0675	VOLL IDRETTSHALL	05.09.00	1800-1900	5, 10
11-RO	VARHAUG IL	4380 VARHAUG	5143 2580	VARHAUG IL	01.09.00	1800-1900	5, 10
11-RO	EGERSUND MK	4370 EGERSUND	5149 8758	SLETTEBØ STALLEN	12.09.00	1700-1800	5, 10
11-RO	SOKNDAL FSK	4380 HAUGE I DALANE	5147 7922	SOKNDALSHALLEN	17.09.00	1500-1700	5, 10
09-VA	SJØSTANDEN FSK	4515 MANDAL	3826 2128	LYTSHUSET, MANDAL	05.09.00	1800-1900	5, 10
09-VA	KRISTJANSAND MF	4666 KRISTJANSAND	3819 8503	DALANDGARDEN, SKIPPENGT 21	24.09.00	0900-1100	5, 10
10-AA	FLOSTA IL	4920 STAUBØ	3703 4177	NARESTØ KRETSLOKALE	10.09.00	1100-1300	5, 10
12-HO	ARNA MARSKLUBB	5265 YTRE ARNA	5524 8144	KLUBBHUSET VILLOSHALL	06.09.00	1800-1815	5, 11
12-HO	REG. HORDALAND	5265 YTRE ARNA	5553 8638	GRENDEHUSET LYDERHORN	30.09.00	1500-1600	5, 11
12-HO	BYSHYM IL	5282 LONEVAG	5639 2054	BYSHYM U. H.	24.09.00	1000-1100	5, 10
12-HO	ASKØY TURKOMPANI	5310 HAUGLANDSH.	5614 5007	KLEPPRESTØ B.S.K. + KJØKKELV.SK.	04.09.00	1800-1830	5, 11
12-HO	BULKEN TML	5700 VOSS	5661 3022	BULKEN SKULE	05.09.00	1900	5, 10
15-MR	ALESUND	6025 ALESUND	9160 5069	TURLØYPA I SPELKAVIK	10.09.00	1400-1500	5, 10
15-MR	RAUNVA RØIDE KORS HJKORPS	6201 ANDALSNES	7122 1177	RØIDE KORS HUSET	11.09.00	1800-1830	5, 10
15-MR	MOLDE MK	6425 MOLDE	7121 1243	M.O.I. HYTTA - SKARET	21.09.00	1800-1830	5, 10
15-MR	AUKRA MK	6480 AUKRA	7117 4855	AUKRA FERGEKAI	10.09.00	1800-1900	5, 10
16-ST	AUTRONICA BIL	7005 TRONDHEIM	7392 0051	AUTRONICAHALLEN	12.09.00	1700-1800	5, 10
16-ST	FOSEN TMK	7130 BREKSTAD	7282 9284	A.F.JORD	05.09.00	1730-1800	5, 10
16-ST	STOROSNA U & IL	7190 STORFOSNA	7252 3152	STØRENMOSH STORFOSNA	06.09.00	1800-1900	3, 10
16-ST	STØRØS P.K.L. TRIM	7290 STØREN	7243 1538	STØRENMOSH STORFOSNA	21.09.00	1800-1900	5, 10
16-ST	ORKDAL IL	7300 ORKANGER	7248 2201	KRYKKEN SKISENTER	07.09.00	14800-1830	5, 10
16-ST	RØROS IL	7374 RØROS	7241 2188	ARBEIDETS RETT	13.09.00	1800-1830	5, 10
16-ST	TRONDHEIM TMF	7442 TRONDHEIM	7396 4934	UTLEIRA SKOLE	06.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	STJØRDAL TMF	7501 STJØRDAL	9225 7407	IDR. HALLEN, STJØRDAL	04.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	LEVANGER KOM.BIL	7600 LEVANGER	7408 2019	LEVANGER RADHUS	14.09.00	1700-1730	5, 10
17-NT	BIL NORSKE SKOG, SKOGEN	7620 SKOGEN	7409 9853	VERDAL KASSEFABRIKK	05.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	IL AASGUTTEN	7630 ASEN	7405 6271	SKOGNHALLEN	21.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	FROSTA TMF	7633 FROSTA	7480 7285	PER AURSAVAND	06.09.00	1730-1800	5, 12
17-NT	STEINKJER TMF	7710 SPARBU	7414 3152	STEINKJER V.G. SKOLE	13.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	NAMSMO TMF	7800 NAMSMO	7427 3841	HØKKJENS BARNESKOLE	18.09.00	1800-1830	5, 10
17-NT	TRONES IL V/TRIMGRUPPA	7892 TRONES	7433 4852	STROMPEDALEN I NAMSKOGAN	03.09.00	1100-1130	5, 10
18-NO	IK GRAND BODØ - TRIMGR.	8003 BODØ	7552 5442	BODØ SVØMMEHALL	29.09.00	1800-1900	5, 10
18-NO	FAUSKE IL	8200 FAUSKE	7564 5213	ERIKSTAD VID SKOLE	12.09.00	1800-1830	5, 10
18-NO	FINNED IL	8200 FAUSKE		TUVA	10.09.00	1100-1130	5, 10
18-NO	HEIMHUG TMF	8255 RØKLAND	7568 0825	FREDHEIM SKOLE/ROGMAN	02.09.00	1730-1800	5, 10
18-NO	IL SØRUG	8276 UL. SVVAG	7577 1672	UL. SVVAGSKRET SKISENTER	04.09.00	1800-1830	5, 10
18-NO	LOGOTEN TMK	8300 SVOLVER	7807 0718	VÅGANHALLEN, SVOLVER	07.09.00	1830-1930	3, 5, 10
18-NO	LOFOTEN STYKKELKUBB	8372 GRAVDAL	909 39 023	GRAVDAL UNGDOMSHUS	26.09.00	1800-1900	5, 10
18-NO	SORTLAND MK	8400 SORTLAND	7612 2641	SORTLANDSHALLEN	06.09.00	1800-1830	5, 10
18-NO	MRE MARSKLUBB	8430 MTRRE	9181 2808	ØKSNESHALLEN	05.09.00	1800-1900	5, 10
18-NO	HAOSL FOLKEDANSLAG	8450 STOKMARKNES	7615 2205	KULTURHUSET ST. NES	03.09.00	1100-1300	5, 10
18-NO	BØ TRIMGRUPPE	8470 BØ I VESTER.	7613 5476	LOSJEHYTTA STEINE	24.09.00	1030 Feilene	10, 16
18-NO	ANDØYA LOTTEFORENING	8480 ANDENES	7614 2191	ANDENES	03.09.00	1000-1200	5, 10
18-NO	SK HØKEN	8481 BLEIK	7614 5599	HØKEN KLUBBHUS	10.09.00	1000-1200	5, 10
18-NO	UL VAREUD	8483 ANDENES	7614 5248	SKARSTEIN	10.09.00	1200-1330	5, 10
18-NO	DVERBERG IL TRIMGR	8488 DVERBERG	7614 6214	KLUBBHUSET, SÆTRA	10.09.00	1800-1900	5, 10
18-NO	MARVIK MK	8515 NARVIK	7694 5656	IDRETTENS HUS	02.09.00	1800-1900	5, 10
18-NO	RAVA TURMARSKLUBB	8610 GRUBHEI	7513 0378	FJELLBERGMØEN, KLUBBHUSET	24.09.00	1100-1300	5, 10
18-NO	TRØFORS SKILAG	8660 TRØFORS	7518 1544	FJELLBERGMØEN, KLUBBHUSET	24.09.00	1200-1230	5, 10
18-NO	ØKSNINGAN VELFORENING	8850 HERØY	7505 9359	ØKSNINGAN SKOLE	10.09.00	1800-1900	5, 10
19-TR	TROMS LAG AV LHL	9008 TROMSØ	7763 4186	LHL HUSET STORGT. 132	04.09.00	1800-1900	5, 10
19-TR	HEI.SELAGET VERN	9020 TROMSDALEN	7763 5452	BERG SKOLE	30.09.00	1600-1700	5, 10
19-TR	SIGNALDALEN BYGDELAG	9046 OTEREN	7771 5142	SIGNALDALEN BYGDEHUS	02.09.00	1100-1200	5, 10
19-TR	STØRENG STENDAL TRIM	9046 OTEREN	7771 4161	AKSELSTUA, STEINDALEN	03.09.00	1500-1600	5, 10
19-TR	KATTVEJORD SPORTSKLUBB	9100 KVALØYSL.	7764 3429	KATTFJORD SKOLE	01.10.00	1100-1200	5, 10
19-TR	SKARVEN IL	9110 SOMMARØY	7764 0219	SOMMARØY SKOLE	17.09.00	1100-1200	5, 10
19-TR	INDRE KAFJORD IL	9147 BIRTAVARE	7771 6849	KLUBBHUSET, HOLMEN	19.09.00	1700-1800	5, 10
19-TR	KULTUR - UNDERVISN.ETATEN	9189 SKJERØY	7776 0286	KLUBBHUSET, IDR.KLUBBEN	06.09.00	1730-1830	4, 10
19-TR	TROMS TMH-L	9253 TROMSØ	7769 5328	LOGT-HUSET, TROMSØ	13.09.00	1800-1830	5, 10
19-TR	SØRREISA TURMARSLAG	9310 SØRREISA	7786 1351	IDRETTSHALLEN	07.09.00	1800-1830	5, 10
19-TR	DYRØY MK	9311 BRØSTADBOTN	7718 7217	BRØSTADBOTN	10.09.00	1700-1730	5, 10
19-TR	UL PRØYEN	9350 SJØVEGAN	7717 4366	MEDBY GRENDEHUS	04.10.00	1800-1830	5, 10
18-NO	KONGSVIK FOLKESPORTSLAG	9436 KONGSVIK	7693 7314	KONGSVIK HANDEL	01.09.00	1730-1900	5, 10, 12
19-TR	HARSTAD TURLAG	9483 HARSTAD	7706 8000	LANDASHALLEN	05.09.00	1800-1900	5, 10
20-FI	PORSANGER TMK	9711 LAKSELV	7846 0105	PORSANGERSTUA, LAKSELV B.S.K	06.09.00	1730-1800	5, 10
20-FI	KISTRAND IL	9713 RUSSEINES	7846 3193	SMØRFJORD BYGDEHUS	24.09.00	1600-1700	3, 5, 10
20-FI	TRIMGR IL POLARSTJERNEN	9802 VESTRE JAKOBSEL	7895 6299	V.JAK.BARNEHAGEN	1200-1230	1700-1830	5, 10
20-FI	BJØRNEVATN IL	9910 BJØRNEVATN	7899 8302	BJØRNEBORG	05.09.00	1700-1830	5, 10

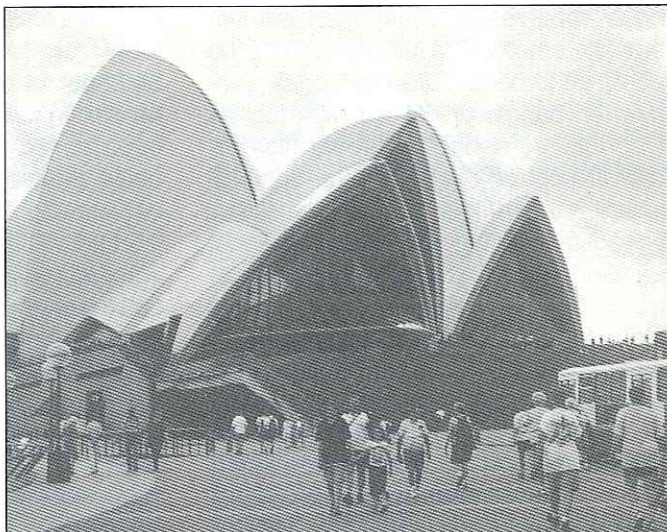


Forandringer og tilføyelser til terminlisten 20

Dato	Marsjnavn	Fylke	Startsted	Tid
01.01-31.12	TØNSBERG BYVANDRING	07-VE	SHELLST., KJELLEVN., TØNSB.	ALLE DAG
01.01-15.11	HORTEN BYVANDRING	07-VE	ESSO-STASJON I STORGT. 39	ALLE DAG
01.04-31.12	NORD-ODAL BYGDEVANDR.	04-HE	BERG FINA STASJON	ALLE DAG
01.01-31.12	MANDALSRUNDA SYKKEL	10-VA	SMARTSTASJONEN MANDAL	ALLE DAG
01.04-31.12	BÆREIA RUNDT	04-HE	RESEPSJONEN, Krigsinv.hj., Kongsv.	9-14 AL.D.
01.04-31.12	VESTFOLD RUNDVANDRING	07-VE	SANDEFJ., HORTEN, TØNSBERG, LARVIK	ALLE DAG
01.05-31.12	MOSS BYVANDRING	01-ØF	MOSS BUSSTERMINAL	ALLE DAG
01.05-31.12	STOKKAVANNET RUNDT	11-RO	SHELLSTASJON MADLAKROSSEN	ALLE DAG
15.05.-15.10	SKARSTAD-TRASKEN I BODØ	18-NO	P-PLASS I MASKINISTEN	ALLE DAG
01.07-31.08	LAKSELV-VANDRINGEN	20-FI	STATOIL, LAKSELV	ALLE DAG
01.08-31.12	SANDVIKA RUNDT	02-AK	BTK'S KLUBBHUS, SKJOLDEN 1, BL.HOLM	ALLE DAG
20.07-31.12	ARENDAL BYVANDRING	09-AA	TURISTKONTORET/RUTEBILSTASJONEN	ALLE DAG
01.09-31.12	TRONDHEIM BYVANDRING	16-ST	VIKING HOTELL, TRONDHEIM	ALLE DAG
03.09.00	BYÅSMARSJEN	16-ST	UGLA SKOLE	Se terminli
03.09.00	SKARVENMARSJEN	19-NO	SOMMARØY SKOLE	1000-1200
03.09.00	GEITSÆTERMARSJEN	18-NO	LJØSTENHAMMER/GEITSÆTER	1300-1330
03.09.00	SIKKAMARSJEN	19-TR	ROTSUNDELV SAMFUNNSHUS	1000-1300
07.09.00	HARSTAD SYKEHUS 100 ÅR	19-TR	HARSTAD SYKEHUS	1830
09.09.00	OSLO 1000 ÅR	03-OS	MARIENLYST SKOLE	1400-1600
15.09.00	MVKs KVELDSVANDRING	02-AK	DØLI SKOLE, JESSHEIM	1900-2100
16.09.00	ULLENSAKERMARSJEN	02-AK	DØLI SKOLE, JESSHEIM	0900-1300
16.09.00	BEREDSKAPSMARSJEN	19-TR	TROMS FORSVARSMUSEUM	1300-1500
17.09.00	ULLENSAKERMARSJEN	02-AK	DØLI SKOLE, JESSHEIM	0900-1300
17.09.00	NYBYGGERMARSJEN	19-TR	TROMS FORSVARSMUSEUM	1000-1300
17.09.00	ØSTERØY LHL MARSJ	12-HO	HAUS SKULE	1000-1100
17.09.00	FJELLVANDRING (FØRT)	18-NO	KONGSVIK	1000
24.09.00	E-18 MARSJEN	09-AA	NEDENES	1300-1400
14.10.00	GRÅKERMARSJEN	01-ØF	TINDLUND U. SKOLE	1600-1800
21.10.00	FN-MARSJEN	03-OS	KOLLENSTUA, HOLMENKOLLEN	1200-1300
03.12.00	NISSEMARSJEN	02-AK	BØN STADION	1000-1300

Byvandring foran operaen i Sydney

det var mye fint å se på. Vi gikk av på et gatemarked hvor vi kunne få kjøpt mye rart. Derfra gikk vi til botanisk hage hvor det også var mye fint å se. På kvelden var vi med på et middagscruise på elven, og det var et riktig hyggelig sosialt samvær, og en flott tur som varte i 3 timer.



Neste dag var det planlagt en busstur til Gullkysten med badestedet Surfers paradise. Det ble først en tur opp på en høyde med god utsikt over byen og omegn. Høyden ble kalt "Honninghøyden". Turen gikk videre til park med Koalabjørner, kenguruer, strutser og mye mer. Det var anledning til å få tatt bilde av seg med koalabjørn i armkroken. Det var mange som benyttet seg av den muligheten. Turen gikk deretter videre mot Gullkysten, med omvisning rundt omkring. Deretter var det stopp i Surfers Paradise, et lite badested med mange store hoteller. Vi kastet oss ut i store bølger i Stillehavet, og ble skyllet i land. Det var litt av en opplevelse, og det var ikke like lett hele tiden å svømme i de store brenningene. Det var også veldig sterk strøm der som tok en med langt nedover langs stranda. Kl. 1700 var det slutt på moroa. Da opplyste badevaktene at det var slutt på oppsynet for dagen, og det var best å komme seg på land. Det begynte også å mørkne, så det var på tide. Det ble tid til litt vandring rundt før bussen kom og tok oss tilbake til Brisbane.

I dag tirsdag skulle reisen gå videre til Sydney med fly. Etter frokost og utsjekking kom det en buss som tok oss til flyplassen. Der var det gruppeinnsjekking på gaten med mye rot og venting. Vi kom til slutt avgårde, og etter en kort flytur var vi i Sydney. Der ble vi kjørt av 3 minibusser til Kingsway hotell som lå i bydelen Kings Cross. Der var det live show klubber langs hele gaten, og damer til salgs. Det sto "Innkastere" ved alle klubbene, men ingen i vårt følge lot seg lokke til noen tur inn. Det ble til litt vandring i byen, og dagen ble avsluttet med middag på et hyggelig sted. Denne byen er den nest største i Australia, og her så det ut til å være mye liv. Denne byen er også vertsskap for sommer OL til høsten 2000.

I dag onsdag skulle vi delta i en ført rundtur i byen på 10 km. Etter frokost gikk vi ned til sentrum, og ble tatt med rundt på en hyggelig tur av representanter for Canberra turmarsjklubb. Turen gikk bl.a. forbi broen i Sydney, og operaen. Operaen er riktig et praktbygg som er vel verdt å se på. Den burde vel

også oppleves innenfra, men det var omtrent umulig å få billetter uten å ha bestilt på forhånd. Turen gikk også gjennom en park hvor det var mye fugl av type Ibis, og denne fuglen var iflg. føreren til pest og plage. Det var oppfordring til folk om ikke å mate denne. Det var også noen flygende rever som lignet på flaggermus i trærne, de skadet trærne veldig mye, og var et stort problem ble vi fortalt. Etter byvandringen gikk vi rundt for oss selv, og fant mange interessante ting å se på i Sydney. Vi tok også tur med en Monorail som gikk en runde i sentrum. Vi traff også noen norske studenter der som vi pratet litt med, og de likte seg godt i Sydney. På kvelden gikk vi tilbake til hotellet, og var enige om at dette hadde vært en fin dag.

I dag skulle turen gå til Canberra som er hovedstaden i Australia. Der skulle vi delta i en to dagers IML marsj. Bussen skulle ikke gå før kl. 1200. Da vi hadde god tid etter frokost kjøpte vi en avis, og satte oss i parken for å lese litt. Der var det flere utelligere, og noe utrivelig. En av dem ble hentet av lokal førstehjelp, sannsynligvis pga overdose med narkotika eller brennevin. Vi forlot da stedet, og tok en kort spasertur i byen. Bussen kom til avtalt tid, og alle gikk glad og fornøyd ombord. Turen gikk ut av byen, og inn på motorveien mot Canberra. Veien gikk igjennom store beiteområder som så mest ut som ørken, men det var laget til noen vannhull for at kveget skulle ha noe å drikke. Etter drøyt 2 timers kjøring var det stopp for kaffe-pause på en veikro. Turen gikk videre, og etter omlag 2 timer til var vi i Canberra. Denne byen er laget på grunnlag av krangel mellom Sydney og Melbourne om hvem som skulle være

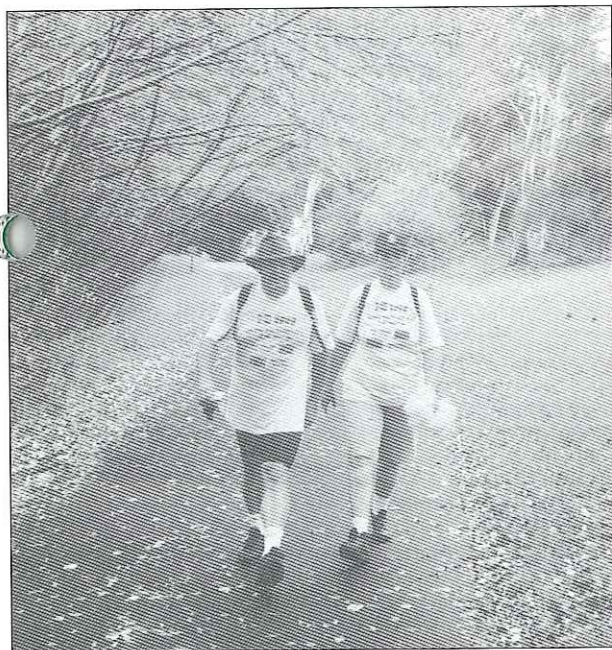
hovedstad. Byen var godt planlagt med store brede rette gater, som var beregnet for bil, men fortauene var også brede. Vi fikk en rundtur i byen, og var oppe på en høyde hvor vi hadde god utsikt nedover mot innsjøen i byen som er kunstig laget, og parlamentet. Deretter sjekket vi inn på Quality Inn, et lite men koselig hotell. Vi hadde en spasertur på omlag 10 minutter så var vi nede i sentrum, hvor det var mange restauranter. Der hadde vi et bedre måltid, og satt ute til langt på kveld i behagelig temperatur.

I dag fredag 31/3-00 var det ikke noe spesielt på programmet før åpningssermoni på kvelden. Dagen forøvrig sto til egen disposisjon. Etter frokost gikk vi sammen med noen andre i følget til sentrum for litt småinnkjøp, og litt vindusshopping. Vi spaserte også en tur på 5 km til en minigolfbane, og hygget oss litt der før vi gikk tilbake til hotellet, hvor vi dro i samlet flokk til åpningssermonien for marsjen som foregikk i sentrum. Der var det lite spesielt som foregikk, og det varte ikke lenge. Vi avsluttet dagen med middag på Nordic restaurant. Det var en danske som drev denne, og det ble servert god mat der.

I dag lørdag 1/4-00 var første marsjdag, og det var å komme seg tidlig opp den som skulle gå 30 km. Starten var ikke langt fra hotellet så det gikk greit å gå dit. Det var mange ivrige turmarsjere som sto der og ventet. Det var først taler hvor alle ble ønsket velkommen og deretter en lang forklaring om hvordan vi skulle gå, men endelig kom vi av gårde. Veien gikk etterhvert nesten rett oppover, og det var mangel på merking. Heldigvis var det en kjent-

mann med i flokken som viste vei, så vi kom da frem til første rasteplass. Derfra var det grei merking. Det viste seg etterpå at skogvokteren i distriktet hadde tatt ned alle båndene til å begynne med, for det skulle ikke være noe oppmerking i hans skog! Turen videre var fin og ganske flat, så det var lett å gå. Flott vær hele dagen. På kvelden var det stor fellesmiddag med mange gjester. Det ble servert god mat med dessert, kaffe og kaker. Etterpå ble det tid til en avslutning før sengetid.

I dag Søndag 2/4-00 var siste dagen med turmarsj. Prosedyren var som dagen før, men veien gikk nå nedenom sentrum så merkingen var grei i dag. Lett og fin løype som gikk over en utsiktshøyde, og videre forbi parlamentet. Der var det også mulighet for å stikke innom for de som ønsket det. Turen gikk også igjennom noen fine parker, så det var en riktig trivelig tur.



Noe lett regn på slutten, men det var til liten sjenanse. Vel fremme i mål var det avslutningssermoni med utdeling av IML diplom og utmerkelser. Det ble delt ut noen gullmedaljer bl.a til noen i vårt følge. Etter arrangementet ble det bare å dra tilbake til hotellet, og deretter i buss til flyplassen, og fly til Sydney igjen. Dit kom vi sent på kvelden, og ble kjørt inn til et hotell i nærheten av flyplassen.

I dag var det siste dag i Australia. Vi skulle returnere til Norge etter tre uker som hadde gått så altfor fort. Turen gikk med minibuss i grålysningen til flyplassen, og etter en noe rotete innsjekking kom vi avgårde til Auckland. Der var det kort stopp før turen gikk videre til Singapore. Etter en nærmest løpetur og tog over til den andre terminalen (Dette er en stoor flyplass), var det noe rot med innsjekking igjen, men vi kom da ombord på flyet til København til slutt, noe forsinket. Flyet mellomlandet i Bangkok, før det fløy videre til København. Der var det full fart for å rekke flyet til Gardermoen. Dette ble også noe forsinket på grunn av oss, men til slutt landet vi på Gardermoen ganske reisetrette etter 44 timer underveis med lite søvn. Det var godt å ligge i egen seng den natten. Alt i alt hadde dette vært en opplevelsrik tur.

*Hilsen
Lilly og Harald (ØMK)*

*Lilly og Harald mot mål i
Canberra*

Internasjonalt IVV-møte Oslo 01. - 04.06. 2000

For andre gang i sin levetid sto NFF som arrangør av IVV's årlige internasjonale møte, IVV Full Presidium Meeting, de første dagene av juni i år. Møtet var lagt til de sommerlige og landlige omgivelsene ved Holmenkollen Park Hotel på Fornebu. I alt deltok det representanter fra 18 nasjoner på møtet, og med smått og stort var nærmere 80 deltagere til stede. Møtet ble ledet av Odd-Ivar Ruud som kjent for de fleste er IVV's øverste leder.

Etter at IVV-president Odd-Ivar Ruud formelt hadde åpnet møtet og ønsket alle velkommen ble det avholdt et stille minutt for de folkesportere som har forlatt oss siden forrige møte, her ble spesielt nevnt president Ted Ballmann i AVA (American Volkssport Association) som døde plutselig under et IML-arrangement i våres. Vår president Jan-Kåre Martinsen sa i sin hilsmingstale at han var stolt av å stå som vert for årets møte, samme år som vårt forbund feirer 25 år. Martinsen fremholdt videre viktigheten av de internasjonale møtene for derigjennom spre folkesportidéen videre, samtidig som han understreket den sterke tilknytningen nordmenn har til friluftsliv og utendørs aktiviteter.

IVV-aktiviteter i nye land

For tiden foreligger det søknader om medlemskap fra interesserte organisasjoner i flere land; blant andre Tyrkia, Australia, Malta, Spania, Slovenia, Hong Kong, Brasil og Argentina. Det ble

derfor vedtatt at opptaksreglene for nye nasjonale medlemskap betinger aktivitet i minst 5 nasjonale klubber. I tillegg må det innbetales et søknadsgebyr som skal dekke IVV's kostnader ved etableringen, utsendelse av materiell m.v. På grunn av manglende innbetalinger fra Israel ble de dessverre ekskludert som IVV-medlem. (Litt pussig at ikke israelene ser nytten av å være IVV godkjent når de nå har fått godkjent IML-arrangement i Israel.) Samtidig ble det vedtatt nye retningslinjer for medlemskontingent til IVV sentralt.

Norsk forslag godkjent

Norges forslag om å tilpasse korteste



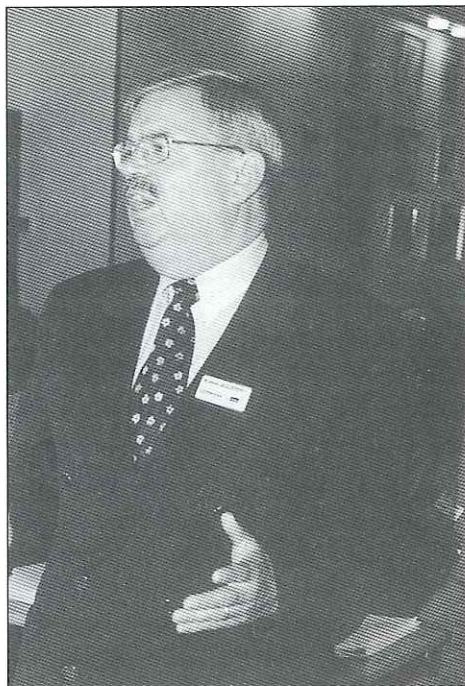
Sjefen sjøl, Odd-Ivar Ruud åpner møtet

Ivrig og engasjert deltager under hele møtet, Tysklands president Walter Mallmann

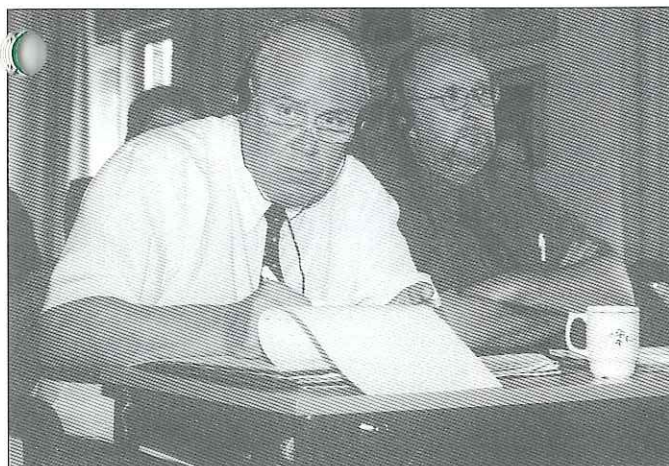
distanse (5 km) til å gjelde sykkel (12,5 km) og ski (5 km) ble deretter satt under debatt. Det er helt klart at IVV's sentrale styre her (som under vedtaket av 5 km i Tata forrige år) ikke er på bølgelengde med igrasrotai. Hvorfor man er i mot er vanskelig å si, men men støttende innlegg fra USA, Great Britain og Danmark ble forslagene vedtatt mot to (sykkel) og (ski) stemmer. 6 delegater avsto fra å stemme, og henholdsvis 15 og 14 stemte for. Godkjennelsen gis umiddelbar virkning.

Dramatikk under budsjettunden

IVV-styrets forslag til budsjett for neste periode skapte mange, og til dels engasjerte innlegg. Til slutt ble styret bedt om komme frem med et forslag til å innspare DM 22.000,-. Dette medførte blant annet at styret ble besluttet redusert fra 7 til 5 medlemmer for å spare møte- og reisekostnader. I tillegg slås nåværende internasjonale møter - Full Presidium Meeting (internasjonalt styremøte) og Congress of Delegates (kon-



gress hvor landene må møte med det antall representanter de har) sammen til et årlig styremøte. Dette betyr i praksis at landene kun behøver å møte med en representant som har fullmakt til å stemme for alle landets representanter. Når det gjelder øvrige innsparinger vil man heretter ikke opprettholde lager for medlemmene i Tyskland. Dette betyr at vi på sikt må klare oss selv, og sørge for egne leverandører. Et forslag om å endre merkesystemet ble fremsatt fra Tyskland,



De norske representantene likte ikke benkeforslaget om endring av premieringene.



Blid engelsk president og sann Norgesvenn, Brian Tilbury, nyter festmiddagen sammen med Liss Østli.

men gitt utsettelse til det enkelte land å gi svar innen 01.09. Styret fikk klar beskjed om at denne typen benkeforslag måtte forberedes bedre og sendes ut i god tid!

Neste OL til Belgia

Eneste søker til IVV-Olympiaden i 2003 var Belgia. Belgierne presenterte sitt kandidatur med videofilm og flotte brosjyrer. Bli væv og scenarior som presentert blir det flotte dager i GENK, Belgia, året 2003.

Neste internasjonale IVV-møte ble lagt til Seefeld, Østerrike, og skal avholdes i samband med Olympiaden.

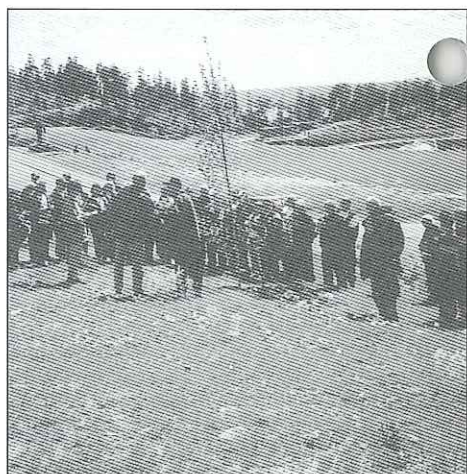
Millenniumstre

Etter at all møtevirksomhet var tilbake-lagt, var det klart for Presidents Walk i

Millenniumstreet plantes med flott utsikt over Holmenkollen Riksanlegg

Holmenkollen. Før start på vandringsen ble det på anvist plass nedenfor Holmenkollen Kapell plantet et Millenniumtre. Dette som en symbolsk handling på at vi ønsker å gi vårt bidrag til naturen som vi er avhengig av for å kunne utføre våre aktiviteter. Dette ønsker Odd-Ivar Ruud skal være en fast symbolsk seremoni under alle kommende IVV-møter. Tilstede under plantingen var representant for Norsk Skogselskap som hadde sørget for utvelgelse av så vel tre som vokseplass. Deretter ble det marsjert over 5 og 10 km i flotte løyper laget av Olaf Røang. Selv om vi er vant med bakker var det flere av våre gjester som syntes dette var tøffe saker. Øvrig ramme rundt Presidents Walk ble ivaretatt av FSK MILA, som sørget for et knirkefritt arrangement. God reklame for klubben som neste år skal ha sitt første ordinære marsjarrangement.

På IVV Full Presidium Meeting Egil (tekst) og Håkon (foto)



Jubileumslotteriet

Vedtak og formål

Etter vedtak i Norges Folkesportforbunds (NFF) styre og med ledermøtets tilslutning, avholder NFF et landslotteri fra nå og frem til 20. juni 2001. Det er første gang i forbundets 25-årige historie NFF avholder et lotteri. Formålet er å styrke rekrutteringsfremmende tiltak i NFF.

Salgsopplegget

Loddene selges fortrinnsvis av NFFs medlemslag med en provisjon på kr. 6,- pr. lodd. Det er gått ut en tidligere omasjon til lagene med mulighet til å bestille ekstralodd. Men det er åpnet for at også privatpersoner kan selge lodd med samme provisjon, dersom restlodd finnes.

Loddselger løper ingen risiko, da man nå i første salgperiode har full returrett innen 3 måneder etter mottak av loddene. (NB! Kun hele loddbøker kan returneres, og en lodd-bok består av 10 lodd som selges for kr. 25,- pr. stk.).

Lotteriet er to-delt, dvs. at det vil bestå av en "etter-trekningsdel" hvor de 3 hovedgevinstene inngår (trekningen finner sted den 28. juni 2001), og en "skrapelodd-del" hvor de andre premiene inngår (fortløpende trekning på stedet).

Oppgjør sendes til oppgitt konto innen oppgitt frist, hvor loddselger sender inn: salgssummen minus provisjonen (kr. 6,- pr. lodd). Loddsettledens kvitteringsdel med kjøpers navn sendes samtidig med oppgjøret, slik at vinnerne av hovedgevinstene kan tilskrives. Egen informasjonsbrosjyre for loddselgerne medfølger.

Gevinstoversikt:

Hovedgevinster:

1. Bil WW Polo Firstline 1,4	Verdi	166.000
2. Fujitsu Siemens PC-pakke	Verdi	15.000
3. Friluftsutstyr - familiepakke	Verdi	12.000

Skrapelodd-delen (trekkes der og da):

6 Canon compact-kamera	Verdi	3.800
10 Lorus sportsur	Verdi	800
30 Exel Walker staver	Verdi	550
47 Mini-kikkert	Verdi	500
1948 Sportsdrikkeflaske	Verdi	25

Verdien på gevinstene er kr 312.500.

MOTIVASJONS-PREMIE TIL BESTE LAG!

NFF har, foruten den fortjeneste laget oppnår gjennom loddsalget, satt opp som premie en Gratis opphold- og reise for en person til Folkesportolympiaden i Seefeld 2001. Premien er knyttet til NFFs eget opplegg for turen til det lag som pr. 1. april 2001 har solgt flest lodd.

Vil du være med å gjøre en innsats? I så fall fyll ut nedenstående slipp og send til lotteriets adresse, som er:

Jubileumslotteriet 2000, Postboks 6339, Etterstad, 0604 Oslo. Tlf. 23 03 51 27.

Bestillingskupong:

Antall lodd _____ Bestilles av _____

Adresse _____

Postnr/sted _____

Tlf arbeid _____ Faks _____ Tlf. privat _____

E-post _____ Medlem av _____

Sted

Dato

Underskrift (ansvarshavende person over 18 år)

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.



Innlegg sendes til: NFF, Bladet Folkesport, Postboks 147, 1471 Skårer

Bernhard Hoel for 32. gang i Nijmegen !

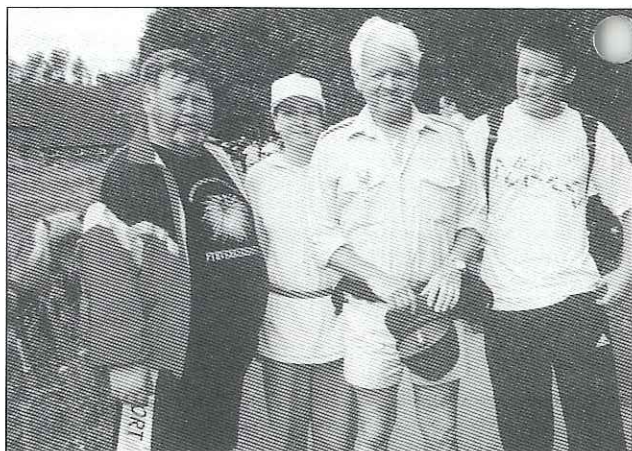
Årets Nijmegenmarsj samlet rekordstort antall - hele 41.093 deltagere fra 52 forskjellige land stilte til start tirsdag 18. juli i den 84. utgaven Nijmegen 4-daagse - av disse ca. 600 norske. Til mål kom i år 36.488 deltagere, noe som ga en bortfallsprosent på 11,2. I alt var det 4.605 som av forskjellige grunner måtte gi seg i løpet av de fire dagene. Det var fint marsjvær med en del overskyet og ikke for sterk sol ellers hadde nok bortfallsprosenten vært ennå høyere. Eldste deltager var 90 år mens eldste utenlandske deltager på kvinnesiden var 81-årige Edith Carlsen fra Horten som gjennomførte sin syvende "4-daagse". Det er mange trofaste

norske deltagere i denne klassiker den nordmann som har vært med lengst er Bernhard Hoel, tidligere Fredrikstad, nå Solør, som gjennomførte for 32. gang!

Han følges tett av lotteveteranen Emma Lundebymo og jærbuen Asbjørn Todnem som begge har 31 ganger. De "gamle" NFF-størrelser, Bjørn Huse fra Ski og Einar Hermandrud fra Moss er ikke langt bak med henholdsvis 30 og 29 ganger. Neste år er det 85 årsjubileum og det borger for minst like god deltagelse i denne opplevelsen som det er å delta i verdens største og eldste marsj.

Kjell Hagberg, Horten

Samling i løypa på andre dagen i nærheten av Wijchen. Fra venstre Terje Stensnes, Horten (3.gang), debutanten Galina Tsykounova som var eneste deltager fra Hvite-Russland, Bernhard Hoel fra Solør med 32 deltagelser og unggutten Roar Aardal fra Horten, som prøvde seg for 2. gang.



Nydelige Dovre

Hele familien, Charlotte 6år, Camilla 4år, Christian 2år og mor og far skulle på turmarsjhelg på Dovre. Vi startet fra hytta i Skånøvik på fredag morgen ved 7 tiden og ankom Dovre ved 17 tiden, etter 530 nydelige kilometer. Turen over Valdresflya kommer vi til å huske lenge; nydelig natur!

Dovre ble vi tatt i mot av hyggelige og flinke arrangører. Vi fikk et klasserom helt til vår disposisjon og det var flott. På denne måten kunne vi legge barna når vi ville, uten å forstyrre andre deltagere. Fredagens kveldsmarsj var en fin tur. Mange kjente hadde tatt turen til Dovre og det ble mange hyggelige gjensyn. Litt regnvær, et snev av torden og en aktiv mygg (eller hva det nå var) gjorde ingenting, vi gikk og koste oss og etterpå grillet vi.

Pga de 3 små måtte vi legge alle marsjer til korteste løype, dette medførte at vi gikk glipp av lørdagens fjelltur, men vi kommer tilbake senere og da skal vi gå over fjellet.

Etter å ha fullført kort løype på lørdag reiste vi til Dombås og gikk permanent vandringen der. Regn og torden gjorde sitt til at dette ble en mindre morsom seanse. Vi synes nok også at 14km er noe langt og håper at man tenker over dette en annen gang. Vi vil også sette pris på at det blir opplyst at løypa IKKE er egnet for barnevogn. Lørdagskvelden ble engangs-

grillenes kveld. Vi samlet oss utenfor skolen og laget langbord. Trondheimgjengen, noen fra Vestfold og vi (sikkert flere også) hadde en utrolig fin kveld uten regn. Camilla (4 år) traff igjen sin Sigurd fra Tønsberg og var i syvende himmel hele helgen. Søndag skulle vi gå kort løype og deretter kjøre langt ned i Sverige. Vi var tidlig oppe, pakket bilen og kom oss gjennom den korteste løypa før vi tok farvel og drog videre til marsj i Sverige.

Arrangementet på Dovre er helt klart blant de beste vi har. Markedsføringen er god og skilting til marsjen er fin. Funksjonærene kunne sine ting og det var stor nok bemanning så langt vi kunne se.

Til slutt tusen takk til dere på Dovre, vi kommer igjen og vi vil anbefale andre å legge turen til Dovre på denne marsjhelgen.

Hilsen Christian, Camilla, Charlotte, Sissel og Sigmund Skoge



Triathlonweekend på Steinkjer

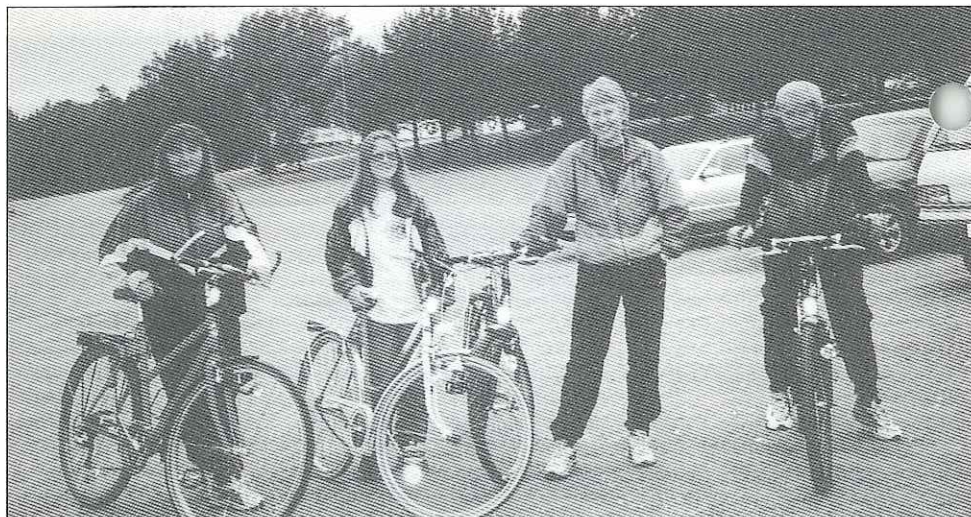
For andre gang arrangerte Steinkjer Turmarsjforening triathlonweekend, første gangen var i 1997. Arrangementet består av turmarsj (42,21 og 10 km), sykling (25 km), orientering (10 km) og svømming (min. 300 m) og varer fra fredag kveld til søndag ettermiddag.

For å kalle seg triathlondeltager må en delta i en turmarsj og minst to av de andre aktivitetene. Selv har jeg deltatt begge de gangene tilbudet har eksistert, og er meget godt fornøyd med det jeg har opplevd der. Det er flinke arrangører med fine løyper for de enkelte aktivitetene. Også orienteringsløypa var av en slik vanskelighetsgrad at en ikke måtte være erfaren o-løper for å finne postene. Til og med været har stort sett vært på arrangørenes side. Dette er noe jeg vil anbefale for folk i alle aldersgrupper.

Som vanlig (det sier i alle fall min kone) hadde jeg det travelt med å komme til mål, så begge gangene har jeg gjort meg ferdig med alle tre aktivitetene på en dag. Med min form har jeg følt meg temmelig sliten etter dette. Spesielt har jeg fått stor respekt for de 25 km på sykkel etter å ha gått 21 km og orientert 10 km i kupert terreng. (Tom Johnsen har totalt mistet troen på meg som framtidig sykkelstjerne). Men så er det jo ikke slik at en må gjennomføre alt på en dag heller, da en har tre dager å ta av. En skal gjøre det på den måten en har mest glede av, tiden er tilstrekkelig for alle. Selvsagt trenger en ikke å være med på tre eller fire aktiviteter heller. Den svorne turmarsjgæer kan gå turmarsj tre dager til ende om hun/han vil det.

Deltagelsen de 2 gangene har ikke vært imponerende. Det kan ha flere årsaker.

Fire glade syklister klar til start i Steinkjer Triathlon 2000, fra v. Bodil Langåssve, Eli-Iren Skaanes, Jorun Malmo og Eilif Malmo.



Midt i fellesferien er ikke optimalt tidspunkt, og i tillegg var 60-70 turmarsjtrøndere i Nederland den samme helga i år. Dessuten har det kanskje noe med markedsføring og måten markedsføringen har foregått på i nærmiljøet, har noen i dette miljøet blitt skremt av 42 km turmarsj? Jeg vet ikke, jeg bare spør! Men personlig er jeg blitt overbevist om at en her har en kombinasjon av aktiviteter som kan trekke til seg nye grupper av deltakere. Når en nå har fått ønket kravet til 5 km for ski og turmarsj 12,5 km på sykkel, så skulle et triathlonopplegg være fristende både for ung og gammel. Her har en mulighet for å velge aktiviteter fra det iekstremei og

til det som de fleste føler at de behersker. I en tid hvor deltagelsen på vanlige turmarsjer går ned må det tenkes nytt. Det må komme tilbud som er spiselig for andre aldersgrupper. Aktiviteter som sykkel og ski må markedsføres. Her er et triathlon-opplegg meget aktuelt og da både sommer og vinter.

Gratulerer ennå en gang Steinkjer TMF med de to vellykkede triathlonene dere har gjennomført. Gleder meg alt nå til å bli med i 2001. Håper da at mange flere har oppdaget dette opplegget. Det er et besøk verdt!

Magnar Bakken
Trondheim

Hilsen til Bladet Folkesport

Fra Beate Stein på Sortland har vi mottatt følgende foto med tekst:



Sender en hilsen til alle turmarsjere som var med til «PRØVEOLYMPIADEN» i Sydney i mars 2000.

Stoamarsjen i Arendal

Som en del av en tur til Sørlandet var det en selvfølgelig del av planleggingen å se etter i Folkesporkalenderen hvilke marsjer som kunne være aktuelle å gå i løpet av turen.

Valget falt blant andre på Stoamarsjen i Arendal, og søndag 28. juni kjørte jeg og en bekjent fra Lillesand mot Arendal for å delta. Allerede ved avkjøringen fra E-18 var det satt opp et godt synlig skilt som annonserte marsjen, og derfra fulgte vi merkebåndet til startstedet.

Litt før kl. 11.00 møtte vi således opp på Idrettens Hus på Stoa for å melde oss på, og vi valgte å gå "blå" løype som i følge beskrivelsen var en kombinasjon av vei og sti. I følge arrangøren skulle denne løypen være fin å gå, til tross for regn og uvær dagene i forveien.

Selvsagt var vi spente på både løype og løypemerking, men begge deler ble en meget positiv opplevelse. Arrangørene hadde gjort en svært

god jobb med løypemerkinga, og man måtte være godt kvalifisert for førerhund for å gå feil!

Sånn burde ALLE andre merke løypene sine! Og for ei flott løype! Valget av løypetrasé var nøye planlagt, og nesten i sin helhet lagt til flotte stier i et småkupert landskap rundt en innsjø.

Kjære arrangører av Stoa marsj! Tusen takk for en nydelig tur. Hele arrangementet var fremragende, og det er en skam at bare 70 deltagere møtte opp (kanskje skyldtes det de dårlige værforholdene dagen før?).

Og til dere andre vandrere landet over, kryss av for Arendal og Stoamarsjen! Det er absolutt verdt turen.

*Rolf Richardsen
Tromsø*

Rolf Richardsen er en ivrig vandrør som har turnert Norge rundt mer enn en gang. Her sammen med presidenten i Svenska Folksport Förbundet, Åke Sjöblom. (Foto Gry Johansen).



«Året rundt» arrangement i Sverige er populært

Fra ordførende i Svenska Folksport Förbundet, Åke Sjöblom, har vi mottatt en oversikt over nye godkjente og igangsatte helårs permanente vandringer. Åke mottar stadig telefoner fra norske vandrere som ønsker opplysninger om nye "Året Runt".

Som en ekstra service overfor våre beste lesere kommer her en oversikt over nye som har kommet til siden vår presentasjon i Turmarsjnytt nr. 4/99:

Vandring i Emmaboda, Småland
Oppl.: Turistbyrå +46 471-18117

«**Ottos**» Runda, Skåne
Oppl.: Turistbyrå + 46 431-82130

Idre Rundvandring, Dalarna
Oppl.: Turistbyrå + 46 253-20710

Särna Året Runt, Dalarna
Oppl.: Turistbyrå + 46 253-10205

Kulturmilen Valdemarsvik, Östergötland
Oppl.: Turistbyrå + 46 123-12200

Alle opplegg har salg, kontroll og stempeling ved start/mål. Men sjekk åpningstidene!

Fra World Report nr. 3, juli 2000, kan vi lese at **Ivar Andersen**, Sandefjord, har fullført Europa Cup per 16. juni 2000. Han er da nr. 9 fra Norge som har mottatt denne utmerkelsen. **Vi gratulerer.**



Velkommen til HORTEN BYVANDRING

10 km løype som viser deg Horten med Karljohansvern, Indre Havn, bydelen Apenes, en vidunderlig utsikt på Røreåsen og idyllen på Braarudåsen!
Løypa er åpen fram til 15/11. Gå når du ønsker.

OBS!

Nytt startsted: Esso-stasjonen i Storgt. 39
(ved Sentrum skole)

IVV-stempel/tøymärke (Hortens-gasten)

HORTEN MARSJKLUBB





Den 7. Folkesport-Olympiade i Seefeld - Leutasch, Østerrike i tiden onsdag 20. juni til søndag 24. juni 2001

**Bli med på NFFs opplegg i fjellnatur!
Seefeld er ideelt plassert - på et fjell-
platå i Alpene 1.200 m.o.h., - 20km nord
for Innsbruck og 25km sør for Garmisch-Partenkirchen!**

Onsdag 20. juni 2001:

Fly fra Gardermoen kl. 0740 - til München (direktefly). Buss fra München til Seefeld - ca. 170 km som tar ca. 2,5 time. Planlagt ankomst på Hotell die Post ca. kl. 1330. Registrering/innsjekk.

Kl. 1900: Åpningsseremoni

Torsdag 21. juni 2001:

Tilbud om sightseeing vil bli vurdert.

10 km og 20 km vandring. 25 km og 50 km sykkel. 300m, 500m og 1000m svømming. Tyrolsk kulturaften.

Fredag 22. juni 2001:

10 km og 20 km vandring. 13 km fjellvandring. 25 km og 50 km sykkel.

300m, 500m og 1000m svømming.

Østerrisk folklore-aften.

Lørdag 23. juni 2001:

IVV maraton - 42 km vandring, 10 km og 20 km vandring + 6 km barneløype. 25 km og 50 km sykkel. 300m, 500m og 1000m svømming.

Underholdningsafta med presentasjon av neste olympia-arrangør 2003 og overlevering av Olympiافلagger til det belgiske folkesportforbundet.

Søndag 24. juni 2001:

10 km og 20 km vandring.

Avslutningsseremoni i Seefeld sentrum.

Mandag 25. juni 2001:

Hjemreise med buss fra Seefeld til München mandag morgen. Fly fra Mün-

chen kl. 1145 via København med ankomst Oslo kl. 1530.

Pakkeprisen for dette opplegget er kr. 6.200,- som dekker:

Transport tur/retur inkl skatter med fly/buss Gardermoen-Seefeld-Gardermoen via München.

Overnatting på dobbeltrom med frokost på Hotell die Post (fire stjerner) i sentrum av Seefeld. Rommene har bad eller dusj, WC, radio, TV, telefon, safe og minibar.

"Olympisk Pass" for alle arrangementsdagene. Passet gir tilgang til alle arenaer for øvelsene, fri transport, fri adgang til "Trekking Expo" (messe for folkesport- og turistutstyr med de siste kolleksjoner) 50% prisreduksjon til kveldsarrangementene i "WM-Halle" 20% i flere butikker på arenaen og rett til diverse PR artikler.

Startavgift for en IVV øvelse m/medalje. Øvrige startgebyr for flere øvelser er ikke inkludert.

NFFs profileringsutstyr bestående av spesial T-skjorte og caps/hatt, samt NFFs drikkekopp.

For de som noe ønsker mer, gis *følgende tilbud:*

Enkeltromstillegg: kr. 450,- (for hele perioden)

Tillegg for halvpensjon: kr. 330,-

(dekker middag med drikke hver dag)

For de som har halvpensjon, er dessuten hotellets innendørs svømmebasseng og hotellets øvrige sportstilbud tilgjengelig.

Sightseeing: Pris ikke klar
Tilbudet avhenger av tilstrekkelig interesse

Avbestillings- og reiseforsikring:
Må ordnes av den enkelte privat

Under forutsetning av kapasitet, gjelder flg. innenlandske tilknytningspriser fra ulike destinasjoner:

Bergen, Kristiansand, Stavanger kr. 0

Trondheim kr. 800

Bodø/Tromsø kr. 1.600

Oslo mark kr. 2.025

Våre priser er kalkulert etter dagens priser/skatter og kurser, og det tas forbehold om eventuelle endringer. Bli antallet deltagere for lavt slik at prisene blir

vesentlig endret, vil tilbudet bli revurdert
- senest 20.03.01.

Påmelding og betingelser:

Påmeldingen blir først registrert når kr. 1.200 er inngått på forbundets konto: 0801 3901733 eller er vedlagt påmeldingen i krysset sjekk. NFF disponerer 50 plasser, og påmeldingene registreres fortløpende inntil fulltegning. Så det gjelder derfor å være tidlig ute!

Kr. 2.500 betales senest 15.03.2001 og restbeløpet (avhenger av bestillingen) betales senest 15.05.2001. Påmeldingen er bindende. Ved avbestilling før 15.03.2001 tilbakebetales 75% av depositumet (kr. 900,-), etter denne dato foretas ingen tilbakebetaling. Det kan være lurt at du tegner avbestillingsforsikring - og ved eventuell sykdom refunderes betalinger etter gjeldende regler fra forsikringsselskapet. En eventuell avbestillingsforsikring må tegnes og betales før avreise av deg privat, hvis du ikke allerede har en slik forsikring.

**Påmelding 7. Internasjonale Volkspportolympiade
Seefeld i Østerrike den 20. - 24. juni 2001**
Skjemaet kan også brukes felles for ektepar/samboerpar

Navn: _____ Født år: _____

Ektef./samb. navn: _____ Født år: _____

Adresse: _____

Postnr./sted: _____

Tlf. arb.: _____ Tlf. priv.: _____ E-post: _____

Jeg/Vi godtar betingelser og bestiller herved IVV-turen til Østerrike.

Innbetaling av depositum på kr 1.200,- pr. pers. er overført

- til konto 0801 3901733 Vedlagt i krysset sjekk
 Jeg/Vi bestiller Grunnpakka (kr 6.200 pr. pers.)
 Halvpensjon (tillegg kr 330 pr. pers.)
 Ønsker enkeltrom (tillegg kr 450) Interessert i seightseeing (torsdag 21.06.01)

Sted

Dato

Underskrift

FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Håkon S. Ruud

Forbunds-presidenten runder de 60!



Bladet Folkesport vil hermed gratulere Jan-Kåre Martinsen med 60-års dagen den 10. sept. 2000! Vi kommer tilbake med en fyldigere omtale i neste nummer.

En halvtime er nok...

For inaktive vil selv en liten økning av aktivitetsnivået gi stor gevinst. Den beste investeringen hver enkelt kan gjøre, er en halvtimes rask gange hver dag.

Det er altså for mange snakk om å eller sykle til jobben, og å ta trappen isteden for heisen.

Hvordan føre inn ensifrede km-tall i Kilometerkortet.

Etter at 5 km nå er godkjent som IVV-distanse, har det aktualisert seg en debatt om hvordan dette bør føres inn i Kilometerkortet. For å forhindre at noen i et "svakt øyeblikk" skal bli fristet til føre et tall i tillegg til 5 tallet, (eksempelvis et 1 tall, slik at godskrevet distanse blir 15 km og ikke 5 km) ønsker forbundet at det alltid skal føres en null foran ensifrede kilometertall. 5 km skal alltid føres inn som 05.

Vi minner om:

PRESSEPRISEN 2000

(tidligere utlyst)

Kriterier og forslagsrett:

På forslag fra medlemsforeninger, regioner eller forbundsstyre kan Norges Folkesportforbunds Pressepris tildeles lokal-, region- eller riksaviser som på en positiv måte viser interesse for vår virksomhet og våre aktiviteter, såvel lokalt som nasjonalt.

Juryen vil vektlegge avisens interesse for vår egeninformasjon, eller ved å omtale våre aktiviteter og arrangement med oppsøkende journalistikk.

Hyppigheten av dekningen vil også vektlegges, og det vil bli tatt hensyn til at det er vanskeligere å få stoff antatt i større aviser kontra rene lokalaviser.

Forslagsfrist: 1. november 2000.

Vi minner om

MARKEDSFØRINGSPRISEN

(tidligere utlyst)

Kriterier:

Markedsføringsprisen kan tildeles medlemslag eller enkeltpersoner som på en oppfinnsom måte, virkningsfull måte, profesjonell måte eller på annet bidrar til at Norges Folkesportforbunds aktiviteter blir profilert i massemedia.

Som kriterium benyttes også eventuell dokumentert prosentvis økning i deltagertallet.

Myndighet og forslagsrett:

Tildeling foretas av forbundsstyret etter forslag fra medlemmer.

Forslagsfrist: 1. november 2000.

Gavetips

Gul refleksvest

Vintertid er mørketid... og vi går og vi går, men tryggest går vi i forbundets utmerkede og lett anvendelige refleksvest



Kun en størrelse
Kr 175,- pluss porto



Magetaske

Meget romslig med tre glidelåslommer, samt beltespennelukning for sikkerhet
Vanntett
Med NFF og IVV's logo
Kr 115,- pluss porto

Milevis med gode minner!

Kvalitetsprodukter til glade turvandrere:

- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Kontakt:

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamemerking

Harry Fetts vei 2, Pb 130 Bryn, 0611 Oslo

Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55

E-post: post@barra.no



Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF

B blad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Skårer

FRI SOM FUGLEN

Tilgjengelighet er et nøkkelbegrep i dagens travle hverdag. Derfor har Fujitsu Siemens utviklet en serie kraftige bærbare PCer som alle lyder navnet Lifebook. Serien levers i en rekke modeller, de fleste med kraftige Intel® Pentium® prosessorer, rikelig med lagringskapasitet og en design og utførelse som gjør Lifebook-serien til den komplette PCen for alle som trenger å være tilgjengelig uansett og over alt. Se mer på www.fujitsu-siemens.com.



tym reklamebyrå L10-0 FUSI 2136

FUJITSU COMPUTERS
SIEMENS