



*Bladet*

# FOLKESPORT

Nr 1

NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 22

## De nye gulljentene og gullguttene våre



Fra v. Odd Ivar Ruud, Annie Nystad, Birgith Sørensen,  
Ingrid Inderøy og Bjørn Kihl Bødtker.

**Bladet Folkesport gratulerer!**

Vårsleppet arrangeres  
i tiden 14. april  
til 14. mai



**MARS 2000**

*Du trenger ikke å være alene,  
for å holde deg i form!!*

**VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR**

**Medaljer  
Merker  
Etiketter  
T-skjorter  
Skilt mm.**



**Stiftet 1972**

# **Produktmerking a-s**

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru

Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88

email: [stoeydal@online.no](mailto:stoeydal@online.no) [www.produktmerking.no](http://www.produktmerking.no)

# Presidenten har ordet

Siden sist har vi fylt 25 år og skiftet navn på bladet vårt til "Folkesport".

Vi ble stiftet som et turmarsjforbund med turmarsj som eneste aktivitet. Etter hvert kom det flere aktiviteter på IVVs program. I 1991 tok vi konsekvensen av det, og skiftet til et navn som bedre ivaretok mangfoldet i aktivitetene, Norges Folkesportforbund. Et lite av bladets navn har vært oppe til diskusjon flere ganger de siste årene. Vi fant at den milepelen vi nå passerer kunne være det riktige tidspunkt for et navneskifte. Vi har igjen fått samsvar mellom aktiviteter, forbundets- og bladets navn.

Skal vi nå også bli enige om at vi begraver ordet turmarsj som en betegnelse på hovedaktiviteten vår? La oss fra nå av snakke om vandringer. Personlig synes jeg det er mer betegnende for hvordan vi gjennomfører våre turer ute i naturen. Hos de som ikke kjenner oss, skaper vi ikke lettere et mer positivt inntrykk til hva vi driver med dersom vi spør om de vil være med på en (felles)vandring enn om vi spør om de vil gå en (felles)marsj?

fra vedlagte jubileumsskriftet omtaler de viktigste begivenhetene i forbundets

historie. Det er videre tatt inn en del statistikker som viser forbundets utvikling gjennom disse 25 årene.

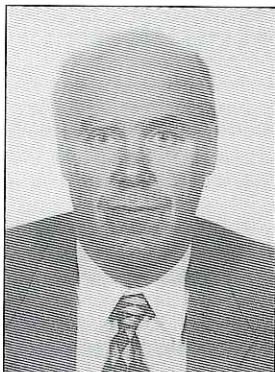
Til sammen

håper vi at det gir et lite bilde av historien og forbundets vei frem til der vi er i dag.

I nr.3/99 skrev jeg at det virket som om vi hadde klart å stabilisere oss på fjorårets nivå når det gjaldt deltakelse i arrangementene våre. I dag kan jeg bekrefte dette, 1999 viser en liten fremgang. Vi er på rett vei, men fortsatt må vi alle stå på, forene kreftene og dra lasset sammen. Husk vi er på vei oppover, noe som er mer krevende enn å ake utforbakke.

Jeg vil også fra denne plass få takke alle som har bidratt til forbundets utvikling og vekst. Det ligger utrolig mye frivillig innsats og forbrukt fritid fra veldig mange mennesker bak det vi har oppnådd i løpet av 25 år. Takk skal dere ha alle sammen.

Med folkesporthilsen  
Jan-Kåre Martinsen



## NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

E-mail: [nff@folkesport.no](mailto:nff@folkesport.no)

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33.

E-mail: [egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no](mailto:egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no)



Bladet Folkesport utkommer fire ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt et stk gratis. Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 50,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

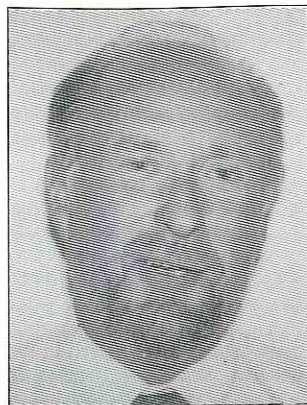
# Redaktørens hjørne

Gratulerer alle sammen! Med 25 års-jubileum, 1000-års skifte, og med nytt navn på vårt ærverdige forbundsorgan. Nå lyder vi navnet "Bladet Folkesport". Og som presidenten skriver i sin leder, igjen har vi et navn på bladet som gjenspeiler vårt forbundsnavn, Norges Folkesportforbund.

Denne gangen får dere bra mye for penga. Som vedlegg til bladet, som av den grunn er litt tynnere enn vanlig, finner dere forbundets Jubileumsskrift. En riktig lekker liten sak som gir oss en fin oppsummering over forbundets 25 første år. Kos dere med den, nå skal vi legge grunnlaget for de neste 25 år.

På ledermøtet brukte vi mye tid på å diskutere permanente vandringar (PV). Uansett nyanser av uenighet var alle enige om en ting. Permanente vandringar er kommet for å bli, og for en gangs skyld er vi med og styrer utviklingen fra begynnelsen. Retningslinjer og krav er utarbeidet sammen med søknadsskjema og rapportskjema. Nå er utfordringen å få til permanente vandringar som skaper interesse utover vår egen hestehage. I det henseende er ikke redaktøren så veldig glad i de top 10 oversikter og andre former for rankinger som det snakkes om. Her må det vel være noen misoppfatningar ute og går hos noen arrangører.

En annen spennende start er godkjenning av turorientering som IVV-aktivitet. Møter er gjennomført med Norges Orienteringsforbund, retnings-



linjer er under utarbeidelse, og daglig kommer det henvendelser om fremdrift, og fra mulige arrangører. Undertegnede har stor tro på at dette vil bli et flott tilbud for begge parter, ikke minst i de lokalmiljø hvor tilbudet om IVV-aktiviteter er begrenset. Så langt er det planlagt samarbeid i Kirkenes, Sortland, Tromsø, Bodø, Molde, Trondheim, Oslo, Fauske, Tønsberg og Elverum. Følg med, mer informasjon kommer. Her får de lokale klubber en fin mulighet til å reklamere for sine folkesportaktiviteter.

Og til sist en liten nyhet; på Norges Gang- og Turmarsjforbunds ting i Horten 12. februar ble det vedtatt å sette ned et utvalg med følgende manda

- å utrede muligheten for å integrere aktiv kappgang i Norges Friidrettsforbund

- å utrede muligheten for å slå sammen mosjonsaktiviten med NFF under IVV. Det er langt frem, men du verden, hva kan komme ut av dette? Noen synspunkter?

Ha et riktig godt nytt folkesportår kjære lesere, vi sees der våre løypebånd krysser verden...

## Velkommen til nyskapningen VESTFOLD RUNDVANDRING

- 160 km gjennom naturskjønne  
Vestfold - fra Horten i nord til Larvik i sør.

40 km a 3 løyper ut fra hver av byene  
Larvik, Sandefjord, Tønsberg og Horten. Åpent fra 1. april.

Opplysninger hos:

Kjell Hagberg, tlf. 33043112

Bjørn Thorstensen, tlf. 33182575

Ivar Hovland, tlf. 33479125/91664811

Tom Cato Abrahamsen, tlf. 33442438/91686592 - E-post:  
t.cato@online.no <mailto:t.cato@online.no>

## Velkommen til Trøndelag

Fredag 26. mai: **Spacerturen (Kv)**, 10. gang  
Starttid: 1800-2100. Løyper: 5 og 10 km

fra Lørdag 27. mai: **Nordenfjeldske Vandring**, 11. gang  
Starttid: 0900-1400. Løyper: 5, 10, 15 og 20 km  
Startsted: Nyborg Skole, Trondheim. Overnatting fredag - lørdag  
Opplys.: NSSG v/Per H. Sæbo, tlf. 7394 2671. perhsabo@c2i.net

Søndag 28. mai: **Størenmarsjen**, 20. gang  
Starttid: 0900-1200. Løyper: 5, 12 og 15 km  
Startsted: Idrettsbygget, Støren  
Opplys.: Støren Sportskl./Trim: Magne Skinderhaug, tlf. 7243 1538

## Norges triveligste turmarsjer...?

### Finnmark

## Veien til Ishavet - Norges eneste marsj med innlagt bad i ishavet!

Tekst og foto: Yngve Grønvik

### Vakker marsj til kald sjø

**Turmarsj er ikke bare endeløse spaserter, vonde tær, verkende muskler, gnagsår og mygg. Det er også å være sammen med familien, treffe nye venner, hygge seg med god mat og nyte et forfriskende bad. Veien til Ishavet er blant de mest populære marsjene i kommunen.**

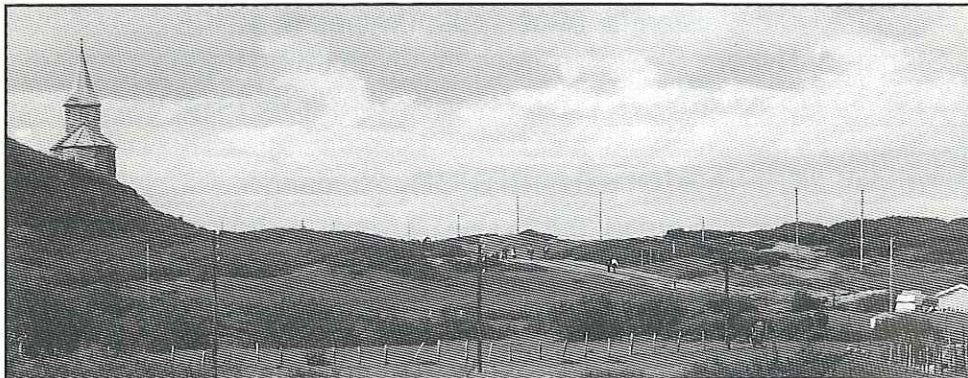
I år deltok 380 vandrere på den myggfrie marsjen mot ishavet. Det er ikke som i de virkelig store årene, men sammenlignet med i fjor er det bra, sier turmarsjgeneral Roy Jacobsen. I tillegg til deltakere fra hele Norge, Svalbard

inkludert, var det i år deltakere fra alle de nordiske land, samt fra Russland. En bergenser hadde vunnet en flyreise til 8000 kroner, og kunne reise hvor han ville. Han valgte å reise til Sør-Varanger og gå turmarsjer.

#### Sprek danske


Fra Danmark deltok en for 4. gang, han planlegger å komme tilbake også neste år for å sikre seg den vakre sølvmedaljen. Etter å ha deltatt på marsjen gikk han likegodt over fjellet til Munkefjord for å gå og haike seg til Varangerbotn. Derfra skulle turen gå over fjellet

*Når dette panoramavinduet endelig åpenbarer seg er gnagsår, vonde tær og stive muskler nesten som blåst bort sammen med myggen. På venstre side ses Oscar II's kapell som er motiv på den gedigne medaljen.*



til Berlevåg. Da først skulle han vende nesa hjemover. Så det er mange entusiaster her, forteller en fornøyd Jacobsen, som samtidig benytter anledningen til å takke arrangementskomiteen i Bjørnevatn IL. En kjempegjeng som virkelig har stått på for å marsjene gjennomført i år også, skryter han.

### Tre generasjoner på tur

På den siste rasteplassen treffer vi en gjeng som har tatt seg en pause, strene Vivian og Elisabeth Andersen, Celine Pedersen (3) og bestemor Eilin Andersen. Tre generasjoner som nyter en marsj i ny og ne, de siste årene har det blitt en tradisjon. Mygg, eller rettere sagt fraværet av blodsugeren, er det store samtaleemnet i år.

Utrolig fint vær å gå i, passelig varmt og passelig mye vind så vi slipper unna myggen, forteller bestemor Eilin fornøyd. De fire jentene har gått tre marsjer sammen, det er så mange som det er mulig oppnå for barnebarnet. De største har et par marsjer til på merittlista og forteller at det er mest på skøy de går, og ikke så mye for trim eller merker. Minstejenta er ikke så veldig interessert i å snakke med fremmede, og vil helst bare sitte på mam-

fra



mas fang. Hun er en av de heldige som slipper å gå på egne ben, og blir trillet hele mila nedover dalen. Når det begynner å nærme seg slutten er det nok mange som kunne tenkt seg å bytte plass med henne.

### Flere marsjer

Samtidig med Veien til Ishavet arrangerer Bjørnevatn IL også Malmgangen, som på fredagskvelden samlet 169 deltakere, og Russlandsmarsjen med 148 deltakere på søndag. For mange er denne week-enden i slutten av juli hvert år en tradisjonsrik tur til de første marsjene i Finnmark som med rette kan kalle seg Finnmarksmarsjenes far.



*Turmarsjgeneral Roy Jacobsen hadde det travelt i sekretariatet, og sannelig kjenner vi ikke igjen forbunds-presidenten som tripper etter å få starte.*

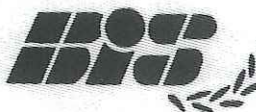
*Tre generasjoner tar seg en velfortjent pust i bakken på den siste matstasjonen i grensedalen.*

# 7-nutsturen i Sandnes 28. mai 2000

Startsted er flyttet fra Vatneleiren til Dale i Sandnes

Starttid: Kl. 0900-1300

Ny Startkontingent: Voksne kr 50,-/Barn kr 20,-



## marsjlauget TOLVER'N

arrangerer båt- og busstur til

2000 årets største begivenheter



### 4-Daagse Nijmegen

18. - 21. juli

### EXPO 2000

(Verdensutstillingen i Hannover)

Det er vi som har

“Rasteplassen med fårepølse og de gode potetene”



Påmeldning og opplysninger:

Marsjlauget TOLVER'N - Postboks 156 - 4601 Kristiansand  
Telefon 37 08 85 71 Liv eller Erik 38 09 51 07, mobil 950 20 360





**DELTA I DANMARKS LENGSTE TRAVETUR!  
300 KM FORDELT OVER 7 DAGE!  
EN UDFORDRING OG EN OPLEVELSE!**

Hærvejsvandringen starter i Slesvig og slutter i Viborg,  
fra den 9. til den 15. juli 2000.

Ruten følger sporene fra den gamle Hærvej gennem  
nogle af Jyllands smukkeste områder  
og byder på mange naturoplevelser.

Der er også rig lejlighed til at se nærmere på runesten  
og gamle broer, så spring ud i det  
og tilmeld dig Hærvejsvandringen.

*Alt du skal have med er:*

*Godt humør – God træningstilstand – Skiftetøj  
Toiletgrej – Sovepose – Luftmadras/liggeunderlag*

Indkvartering sker på skoler, i gymnastiksale, klasselokaler o.  
lign., hvor der også er badeforhold.

Deltagergebyret inkluderer desuden morgen- og aftensmad  
samt suppe om middagen.

Der forefindes endvidere sanitetspersonel  
på indkvarteringsstederne og på ruten.

Skriv, ring eller mail til:

**VANDREFORENINGEN FODSLAW**

LL. SCT. HANS GADE 9, POSTBOKS 268  
DK-8800 VIBORG

TLF.NR. 0045 8661 3588 FAX NR. 0045 8661 3589

Internet: HYPERLINK "<http://www.fodslaw.dk>"

[www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) . Email: HYPERLINK

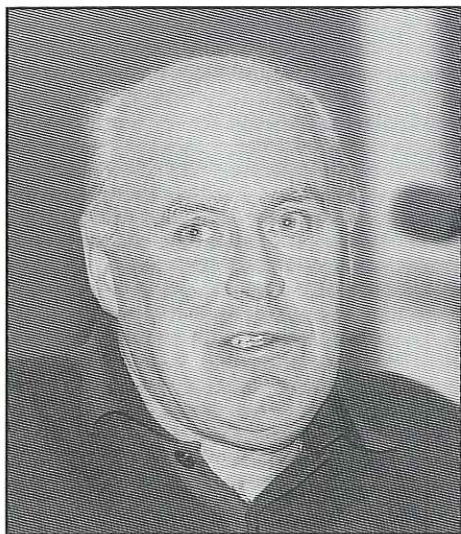
"mailto:admin@fodslaw.dk" admin@fodslaw.dk

Så sender vi dig en folder med yderligere oplysninger.



## Vårt kjære forbund har passert 25 år

Lørdag 29. januar ble joggesko og treningsdress lagt bort. I stedet ble langkjolen, blådress og slips funnet frem fra lengst inne i skapet. Det var nesten vanskelig å kjenne igjen de du i helgene kan treffe rundt om på arrangementene våre inne i all finstasen. Norges Folkesportforbund fylte 25 år 25. januar, og det var invitert til stor bursdagsfest på Quality Hotel på Kolbotn. Det ble en fullsatt festsal med 120 pyntede folkesportere.

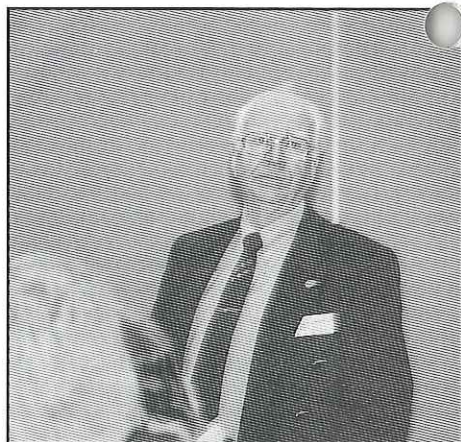


President Jan-Kåre Martinsen kunne i sin innledning til årets ledermøte og jubileumsfeiring konstatere at de siste års motvind nå hadde snudd. Ikke totalt, men nok! Skal tusenårsskiftet også bli det skiftet som bringer oss på vei mot de store tall igjen?

Dagen startet med et ledermøte hvor presidenten for første gang på flere år kunne berette om fremgang i antall registrerte deltakere. Ikke mye, men nok. Foreløpig regnskap viste et nullresultat, selv om tildeling av midler fra overordnede organer i idretts-Norge er liten, og for lengst stagnert. Stram økonomisk styring hadde gitt resultater til slutt. Ikke mye, men nok.

Presidenten kunne også i sin oppsummering vise til at av de mål som var

*Av stifterne som 25. januar 1975 dannet Norsk Turmarsjforbund var to til stede under jubileumsmiddagen. Ved siden av tidligere generalsekretær Birgith Sørensen, vår første president Einar Hermanrud. Hermanrud fortalte om stiftelsesmøtet som slett ikke var noe "enige og tro til Dovre faller" møte. Men med vilje og kløkt fra hederskaren ble beslutningen tatt.*



fastsatt i vår Handlingsplan var en rekke brakt til ende. Ikke alle, men nok. En rolig sal kunne konstatere, at vinden de siste 5 år nå hadde snudd. Ikke totalt, men nok.

### Permanente vandringer

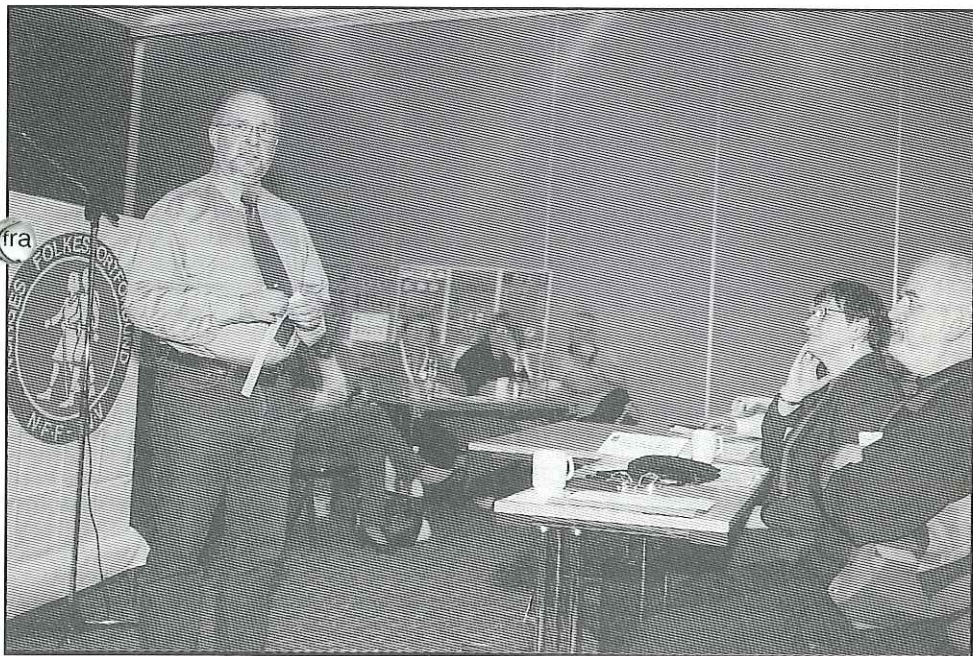
Som årets tema til debatt var valgt Permanente vandringer. Visepresidenten stilte i sin innledning spørsmål om forsamlingen ved enden av året 2002 trodde det var 10 eller nærmere 30 PV'er i Norge. Ikke en trodde annet enn 10. Permanente vandringer var kommet for å bli, og at tallet ved utgangen av 2002 ville være nærmere 30 enn ti.

På spørsmålet om vi kan utnytte PV positivt, eller det kun blir et nytt tilbud til "menigheta" i konkurranse med alle andre tilbud var forsamlingen klar. Per-

manente vandringer må utnyttes i rekrutteringsøyemed på det lokale plan. At forbundet heretter setter krav til kommende arrangører var positivt i den forstand at man ble ledet til å tenke kreativt, og utnytte de lokale severdigheter og kulturinnslag som finnes. Ikke minst ble det påpekt at lokal markedsføring er viktig.

Skal man så sette begrensninger i antall Permanente vandringer? Svenska Folksport Förbundets gjest, viceordförande Åke Sjöblom, orienterte om det svenske opplegget "Året Runt" som tar sikte på en permanent vandring i hver kommune. Konklusjonen av diskusjonen var ganske klar, selv om noen advarte mot at dette kunne/ville gå utover de ordinære marsjer, ikke sett noen spesielle begrensninger. Det skal jo først og

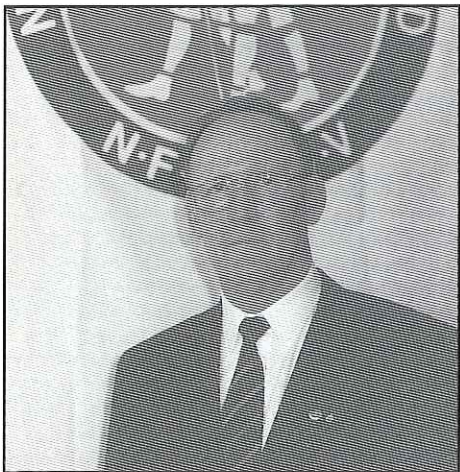
*Visepresident i NFF, Egil Sønsterudbråten, ledet seminaret om Permanente Vandringer med stø hånd, selv om Lopphavet ble plassert 70 km feil!*



fremst være et lokalt tiltak, og som sådant kan det utnyttes sammen med klubbens øvrige arrangement.

Forsamlingen mente også at oppleggene må være enkle for deltakerene i den forstand at de må kunne kjøpes, gjennomføres, og stemples på startstedet. For kontrollens skyld må det brukes utskiftbare kontroller som skiftes ofte, minst en kontroll en gang i uka. Skal vi få nye deltakere til å tenne på oppleggene MÅ det være enkelt.

Noen hevder at det gjør det enklere å jukse, mens andre mener at "juksekulturen" er sterk overdrevet. Hvis noen utnytter muligheten til å skaffe seg



*Det var en tydelig stolt IVV-president og tidligere president i vårt forbund som hilste jubelanten på vegne at det Internationale Volkssport Verband (IVV). Odd Ivar Ruud fremholdt Norge som en av de større folkesport-medlemmene i den internasjonale familien, og som et av de landene hvor samarbeidet med andre strategiske partnere var kommet lengst.*



*FRIFO's styreleder, Inger Lise Skarstein, fremhevet det gode samarbeidet med Folkesportforbundet som hun med rette fremholdt som en av de bedre i klassen. Ikke minst uttrykt med at dette gjennom tidene har gitt seg utslag i adskillige prosjektmidler.*

"billige" stempler og kilometer lurer de kun seg selv. Skal vi endre denne kulturen må det først og fremst skje ved å skape bedre holdninger, ikke ved å bruke all energi på å utvikle rigide kontrollrutiner. Her ble "Sommerhalvåret rundt i Opepgård", som er bygget opp etter amerikanske retningslinjer, nevnt som et godt eksempel på hvordan det kan organiseres.

### **Stilig jubileumsbankett**

Kveldens bankett ble en høytidelig og stilfull affære. En nydelig pyntet festsal satte en flott ramme rundt jubileumsfeiringen. Toastmaster Bjørn Kihl Bødtker styrte gjennom alle festtaler og hedersoverrekkelser med stø hånd. President Jan-Kåre Martinsens festtale

favnet forbundet fra fødselen og gjennom oppveksten. Men til forskjell fra andre nyfødte, poengterte presidenten, var denne nyfødte gangbar fra første dag! Hilsningstaler ble fremført fra IVV-president Odd Ivar Ruud, Styreleder i FRIFO Inger Lise Skarstein, President i Norges Bedriftsidrettsforbund Per Vinje og Viceor-  
førande i Svenska Folksport Förbundet Åke Sjöblom, som alle dessuten brakte bursdagsgaver med seg. Gaver ble overrakt fra medlemsklubbene Tugala, Mandal Marsjforening, Horten Marsjklubb og Tønsberg Marsjklubb. Deretter delte nåværende styre ut et rykende ferskt jubileumstidsskrift til alle gjestene før festmiddagen ble avsluttet med

utdeling av hedersbevisninger (omtalt på annet sted). Og selvfølgelig viste folkesporterne at de har det i beina også, dansen ble først avsluttet i de små timer.

### Det ble en turmarsj lell

Søndag morgen hadde jamen de fleste klart å lure med seg joggesko og treningsdress likevel, for da inviterte teknisk arrangør Oslo Gang og Turmarsjklubb til jubileumsvandring i en riktig flott eksosfri løype, men med frisk bris. Nærmere 200 deltakere benyttet anledningen til å få luftet seg etter jubileumsfesten.

*På jubileumsball:  
Egil (tekst), Gry (foto)*



*President i Norges Bedriftsidrettsforbund, Per Vinje, viste til ettermiddagens debatt om farger på stempelkort. Han mente at bedriftsidrettsforbundet var å anse som temmelig regelorientert og firkantet, men her tok vi kaka! Han var glad for at bedriftsidretten fortsatt kunne nøye seg med de gule og røde!*

## STEINKJER TURMARSJFORENING

gratulerer  
Norges Folkesportforbund  
med de første 25 år



Me vil med dette  
Få ynskja dykk eit  
Godt Nyttår,  
Og hjartelig tillukke  
Med jubileet.  
**BULKEN TURMARSJLAG**

# Stor stund for Stunner

Hvem kjenner ikke Knut Stunner (65). Om du så er i Finnmark på ordinære marsjer, eller for den saks skyld på serievandring i Odalen, Knut's ivrige og engasjerte røst er det stor sjanse for at du hører begge steder. For ivrig er Knut når det er snakk om hans to store lidenskaper i livet, turmarsj og dømming. Han har to store mål, å drive folkesport til han er passert 90, og passere 20.000 dømte fotball- og bandykamper. Pr. skrivende stund har han registrert 17.984 dømte kamper. Rekorden på et år er 814 dømte kamper.

Kvelden før 1999 års cupfinaler i fotball skulle "Nikken-prisen" deles ut på direkten under NRK's cupfinaleshow fra Oslo Plaza.

Knut Stunner var bedt om å ta på seg dommerdrakten for å dømme en konkurranse mellom Arne Scheie og Nils Johan Semb i showet. Da det gikk opp for Knut at han ble den første som ble bæret med "Nikken-prisen", kom klumpen i halsen. For dommer- og turmarsjlegenden fra Skui hadde et spesielt forhold til avdøde Nicolai "Nikken" Johansen. - Tenk hvor godt jeg kjente ham, sa han stille etter prisutdelingen på Oslo Plaza. Og prisen kunne ikke kommet på en bedre dag. Nicolai "Nikken" Johansen ble gravlagt samme dag som Stunner mottok prisen.

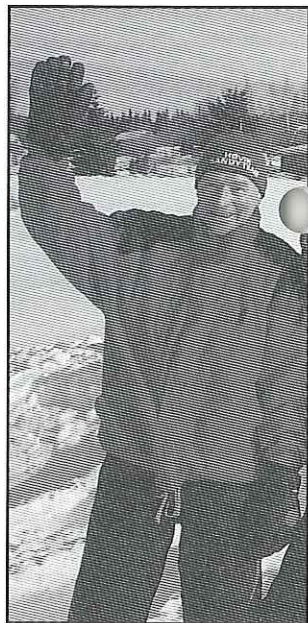
Dagen etter sto en stol tom på kongetribunen under cupfinalen, nemlig Knut's. Stunner skulle gå turmarsj på Høybråten, og deretter dømme bandyturnering på Hauger!

## Ivrig turmarsjgæer som slapper av med å knyte tepper

Men det er langt fra bare dømming som opptar Knut Stunner. Han har så langt fått med seg over 3000 turmarsjer også. - Det tilsvarer halvannen gang rundt jorda, forteller løypesjefen i Bærum Turmarsjklubb.

Men det er ikke bare turmarsj og dømming den spreke Knut har holdt på med. Han har også vært en ivrig syklist, og ble faktisk norgesmester i tandem for noen år siden. Men blir været for grått og trist uten dømming og turmarsj å ta seg til vet Knut råd for uråd. En annen hobby er nemlig teppeknyting. - Jeg har vel knytt tepper like lenge som jeg har dømt. Spesielt når det er dårlig vær og jeg kjeder meg litt er det fint å drive med det. - De som kjenner meg

*Om du er på ordinære marsjer i Finnmark, eller på vinterserievandring i Odalen. Knut Stunners engasjerte røst er det stor sjanse for at du hører.*



sier at jeg har lopper i blodet, men de skulle sett meg når jeg knyter tepper, da slapper jeg av på ordentlig, sier ildsjela fra Skui som har gitt bort de aller fleste av de over 40 teppene han har knytt.

### **Når jeg blir 90 skal jeg begynne å dømme tennis...**

Hjemme hos Knut i Skui henger over 1500 turmarsjmedaljer på tapeten. Og som kjenner Knut vet at han blir irritert hvis han kommer til en marsj uten skikkelig medalje. - Jeg må ha verdens dyreste tapet, sier Knut. Hver medalje koster 40 kroner. Det blir mye penger det. Ingen kan motsi meg på at det er en pen tapet, men så har jeg

jamen slitt for den, ler Stunner. Men Nikken-trofeet skal få hedersplassen i vinduet. - Det er en kjempestor oppmuntring å få prisen. Det gjør at en har ekstra god lyst til å fortsette. Men jeg ville jo fortsatt uansett. Det ville jo være for galt å gi seg nå, mener vinneren av årets fotball hederspris til en idretts-ildsjel, Knut Stunner.- Når jeg blir 90 år skal jeg begynne å dømme tennis, for da kan jeg sitte på en stol!

Og vi i Folkesportmiljøet i Norge slutter oss til gratulantenes rekker. For vi vet at neste onsdag lyder den kjente fløyta igjen ved Hauger Ishall, ikke på bandybanen, men som startsignal til ført vandring i Bærum Turmarsjklubbs vinterserie.



*Knut Stunner med hedersmedalje og "Nikken-prisen" i armkroken foran verdens dyreste tapet!*

## SOMMERSERIEARRANGØRER 2000

Påmeldt pr. 1. Mars



Mdlnr.	Arrangør	Fylke	Kontaktperson	Postnr/Sted	Telefon
358	BÆRUM TMK	02-AK	BJØRG MAHLE	1383 ASKER	6678 0497 P / 6690 9477 A
673	FSK MILA	03-OS	ARNE HAUGEN	1470 LØRENSKOG	90600183
551	FREDRIKSTAD TMK	01-ØF	FRED HELMINSEN	1630 GML.FR.STAD	6932 2041 P / 9202 7160 A
472	KLØFTA IL	02-AK	MONICA STRODA OLSEN	2040 KLØFTA	6398 0579 P / 2241 3341 A
641	EIDSVOLD IF	02-AK	LIV WENNEVOLD	2070 RÅHOLT	6395 3480 P
585	NORD-ODAL TMF	04-HE	KJELL SOLØST	2120 SAGSTUA	6297 1007P / 6797 9000 A
075	BRUMUNDDAL TMF	04-HE	EGIL NORDAL	2380 BRUMUNDDAL	6234 0600 P / 6257 2244 A
190	ELVERUM TMF	04-HE	ARVID DANIELSEN	2407 ELVERUM	6241 2374 P
406	LILLEHAMMER TMF	05-OP	HELGE ENGH	2611 LILLEHAMMER	6126 9840 P
579	DOVRE MK	05-OP	ROY MOEN HANSEN	2662 DOVRE	6124 0200 P / 9511 2787 A
226	SANDEFJ. TMK	07-VE	EGIL GUNNAR HANSEN	3223 SANDEFJORD	3347 7041 P / 3348 9755A
005	GRENLAND MK	08-TE	TORUNN BØRRESEN	3732 SKIEN	3500 3226 A
2437	-	11-RO	ODDVAR JOHANSEN	4056 TANANGER	5169 6354 P
485	SANDNES TUR & TR	11-RO	TOR SVENDSVOLL	4354 VOLL	51422260
661	VOLL IL	11-RO	EVA ANDERSEN	4358 KLEPPE	5142 0675 P / 5163 7550 A
013	MANDAL MF	10-VA	RUNE STAUSLAND	4503 MANDAL	3826 0495 P / 3827 8472 A
497	SJØSANDEN FSK	10-VA	RUNE REINERTSEN	4515 MANDAL	3826 2128 P / 3826 0244 A
008	KR.SAND MF m/fl.	10-VA	ASTRI RØRAAS	4634 KRISTIANSAND	38198023
696	TIF VIKING	12-HO	ROLF A. JENSSEN	5052 SOLHEIMSVIKEN	5529 6314 P / 9076 4103
447	ARNA MARSJKL.	12-HO	RANNVEIG RIVENES	5265 YTRE ARNA	5524 8144 P
254	BYSHEIM U.L.	12-HO	EINAR SKJERPING	5282 LONEVÅG	5639 2054 P
199	ASKØY TURKOMP.	12-HO	JOHN KLEPPE	5310 HAUGLANDSHELLA	5614 5007 P / 5530 1880 A
611	BULKEN TML	12-HO	HARALD RINGHEIM	5700 VOSS	5651 3022 P / 5652 3464 A
286	IL RAVN	15-MR	KARIN SÆTER	6265 VÅTNE	7021 3256 P / 70 17 66 00 A
074	RAUMA RØDE K.	15-MR	OVE RØNNING	6301 ÅNDALSNEIS	7122 1177 P / 7122 0535 A
261	VAGANE MK	15-MR	ASBJØRN SKJEVIK	6416 MOLDE	7121 80 27 P
452	AUKRA MK	15-MR	SONJA STÜCKEN JULNES	6480 AUKRA	7117 4678 P
578	EIDE IL	16-ST	EINAR LENES	7200 KYRKSÆTERØRA	7245 4496 P
126	STØREN SK	16-ST	MAGNE SKINDERHAUG	7290 STØREN	7243 1538 P / 7243 9229 A
207	TRONDHEIM TMF	16-ST	MAGNAR BAKKEN	7443 TRONDHEIM	7396 4534 P / 7352 8322
021	STJØRDAL TMF	16-ST	JOHAN PETTER MÆHRE	7501 STJØRDAL	9225 7407 P
576	LEVANGER KOM.BIL	17-NT	KARL EIDSVIK	7600 LEVANGER	7408 2019 P / 7405 2856 A
180	VERDAL RKH	17-NT	BIRGER ROTMO	7600 LEVANGER	74099853
483	BIL NORSKE SKOG	17-NT	ROLF MELAND	7620 SKOGEN	7408 0814 P / 7408 7169 A
694	IL AASGUTEN	17-NT	KÅRE DULLUM	7630 ÅSEN	7405 6271 P
138	FROSTA TMF	17-NT	PER AURSAND	7633 FROSTA	7480 7255 P / 9244 0647 MOB
217	STEINKJER TMF	17-NT	ERLING AUNE	7710 SPARBU	7414 3152 P
699	NATUR-KULTURVANDR.	17-NT	OVE HAUG	7761 SNÅSA	9369 0013 P / 74151323 A
477	NAMSOS TMF	17-NT	ØYSTEIN PEDERSEN	7800 NAMSOS	7427 3841 P / 7421 3365 A
184	TRIMUTV BODØ BIR	18-NO	PER JOHAN PEDERSEN	8021 BODØ	7556 1597 P / 7559 0533 A
209	FAUSKE IL	18-NO	PEDER STRØMME	8200 FAUSKE	7564 5213 P
709	HEIMHUGS TMF	18-NO	ÅGE KRISTOFFERSEN	8255 RØKLAND	7568 0825 P / 7568 2332 A
507	HAMARØY IL	18-NO	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY	7577 2018 P
670	LOFOTEN TMK	18-NO	EINAR JENSEN	8301 SVOLVÆR	76154736
549	SORTLAND MK	18-NO	GUNNAR JAN HOLHAUGEN	8400 SORTLAND	7612 2641 P / 7612 4022 A
240	STRAUME IL	18-NO	ØYSTEIN STRANDBACK	8475 STRAUMSJØEN	7613 8474 P / 7613 5260 A
546	ANDØYA LOTTEF.	18-NO	ELSA ALSOS	8480 ANDENES	7614 2191 P
349	U L VARBUD	18-NO	PER INGE BERTHELSEN	8483 ANDENES	7614 5248 P / 7611 6412 A
424	NARVIK MK	18-NO	TORBJØRG MOLVIK	8516 NARVIK	7694 5656 P
122	LØDINGEN IL	18-NO	B M ALNE	8550 LØDINGEN	7693 0216 P / 7698 6570 A
634	RANA TMK	18-NO	KITT ANNE RAMSENG	8610 GRUBHEI	7513 0378 P
510	STORENG STEINDAL TR	19-TR	ARNE FOSSHEIM	9046 ØTEREN	7771 4161 P
664	RINGVASSØY IL	19-TR	TORE HOBBERG	9130 HANSNES	7774 7578 P / 7774 7579 A
305	INDRE KAFJORD IL	19-TR	ØYSTEIN PETTERSEN	9146 BIRTAVARRE	7771 6849 P / 7771 8190 A
264	FLY BIL BARDUFOSS	19-TR	OVE WANG	9231 MOEN	9753 1091 P / 7789 6217 A
388	TROMSØ TMHL	19-TR	WALTER SWENSEN	9253 TROMSØ	7769 5328 P
400	DYRØY MK	19-TR	TERJE KARLSEN	9311 BRØSTADB.	7718 7217 P / 7718 8558 A
683	KONGSVIK FSL	19-TR	JAN HANSEN	9436 KONGSVIK	7693 7314 P
268	HARSTAD TURLAG	19-TR	ROGER RIISE	9483 HARSTAD	7707 5842 P / 7706 6000 A
619	HAMMERFEST TMK	20-FI	GUNNLAUG SKOGLUND	9616 HAMMERFEST	7841 2015 P / 7842 6030 A
620	PORSANGER TMK	20-FI	IDAR-ASBJØRN LILAND	9711 LAKSELV	7846 1027 P / 7846 0105 A
182	BJØRNEVATN IL	20-FI	ROY JACOBSEN	9914 BJØRNEVATN	7899 8302 P

**Vi minner om nyordningen om at alle arrangører heretter må bestille salgsartikler fra forbundskontoret, dersom man ønsker å selge disse. Vær derfor ute i god tid, slik at varene kan sendes i tide. Pakka fra forbundet vil i utgangspunktet heretter kun inneholde stempler, IVV-bevis, rapportark + plakater over NFFs salgsartikler med bestillingsblanketter som arrangøren forplikter seg til å henge opp/legge ut, med mindre man forhåndsbestiller for salg. Sammen med stempler, rapportark, evt. fulltegnede IVV-bevis returneres bestillingene til Norges Folkesportforbund, PB. 147, 1471 Skårer - senest i uke etter arrangementet.**



# Bursdagsfest



... med  
flotte  
gaver

... god  
mat og  
sang



Selvfølgelig  
er det fart  
i beina på  
folke-  
sportene!



# Hedersbevisninger

På Generalforsamlingen i Kirkenes i 1991 der vi skiftet navn fra Norsk Turmarsjforbund til Norges Folkesportforbund, ble det også vedtatt ny lov for forbundet. Denne loven inneholder statutter for tildeling av hedersbevisninger. Statuttene har flere graderinger, blant annet forbundets plakett som tildeles våre medlemmer etter 25-års medlems-

opptid. Det vil si at det er første gangen i dag vi kan hedre noen av våre medlemmer etter disse statuttene. Fra stiftelsesdatoen 25. januar 1975 og ut året var det ni lag/foreninger som søkte og ble opptatt som medlemmer. Av disse er det

åtte som fortsatt står som medlem. Medlem nr. 1 til 4 var alle representert på stiftelsesmøtet. Dette var klubber som allerede hadde turmarsj på sitt aktivitetsprogram, og de hadde allerede i 1974 arrangert sine første IVV-arrangement som enkeltstående klubber innen IVV. De fire neste kom til i løpet av året 1975. Når vi nå hører navnene på disse åtte kjenner vi de igjen som meget aktive arrangører opp gjennom alle disse årene. At et par stykker, som var de største i starten nå har en, forhåpentligvis liten pause, på arrangementsiden er beklagelig, men vi håper de kommer snart tilbake.

## Forbundets plakett for 25-års medlemsskap

*Følgende klubber ble overrakt forbundets plakett for 25-års medlemsskap:*

Medlem nr. 1:	Oldtidsmarsjen, Fredrikstad	25.01.75
Medlem nr. 2:	Sørlandsmarsjen, Kristiansand	25.01.75
Medlem nr. 3:	Ski Tur- og Marsjforening	25.01.75
Medlem nr. 4:	Østmarka Marsjklubb, Oslo	25.01.75
Medlem nr. 5:	Grenland Marsjklubb	11.03.75
Medlem nr. 6:	Askim og Omegn Helsesportlag	11.03.75
Medlem nr. 8:	Kristiansand Marsjforening	06.05.75
Medlem nr. 9:	Sagamarsjen, Stiklestad, Verdal	05.07.75

(fra

*Ski Tur og marsjforening ved leder Roy Tait mottar 25-års plaketten av presidenten.*



## Diplomer

Norges Folkesportforbund har aldri vært noe rikt forbund, vi har prøvd å gjøre aktivitetene så rimelig som mulig. Administrasjonen har alltid vært liten, ja mesteparten av disse årene kanskje både ett og to nummer for liten. Vi har i alle år vært avhengig av frivillige ildsjeler fra klubbmiljøene i nærheten av forbundskontoret. Ildsjeler som har stilt opp ved behov, enten det gjaldt pakking av arrangørpakker eller turmarsjnytt, skriving av diplomer, flytting og oppussing av forbundskontoret. Kort sagt, uansett gjøremål, de har vært der og avlastet administrasjonen når det var behov. Studerer vi årsrapportene bakover finner vi hvert år noen setninger der Dugnadsgjengen takkes for innsatsen.

- Navnene som står der har gått igjen i flere år, de utgjorde etterhvert en fast stab der arbeidsmengden ble målt til 60-70 % av en stilling hvert år. Denne gjengens innsats har vært uvurderlig for

forbundet, og som det står i Årsrapporten for 1996: Uten dugnad stopper NFF.

*Følgende personer ble tildelt forbundets diplom som en takk for den fritid og innsats de har ytet for folkesporten gjennom mange år.*

Kjell Aspeli	Inga Lunde
Björg Finstad	Halvor Pedersen
Alf Hansen	Appie Ruud
Sonja Stücken	Robert Stålvang
Elisabeth Kolsrud	Roy Tait

Ved siden av "Dugnadsgjengen" er personer med verv i forbundsstyret eller i forbundets forskjellige utvalg, fra regioner, som konsulenter eller FRIFO-kontakter personer som har nedlagt mye arbeid for folkesporten i sine lokale miljøer.

*Forbundets diplom ble videre tildelt:*

Peer J. Huseby	Albert Nilsen
Ernst Kristensen	Ivar Lunde
Bjørn Oddvar Trønnes	

*Forbundets hedersmerke i sølv m/diplom ble for første gang tildelt under årets jubileumsfest. Vi ser fra venstre Oddvar Johansen, Anna Måge, Kjell Hagberg og Arvid Danielsen.*



Forbundets Hedersmerke i sølv m/diplom ble tildelt:

Arvid Danielsen  
Oddvar Johansen  
Kjell Hagberg  
Anna Måge

som et synlig bevis for den innsatsen de har gjort for folkesporten gjennom mange år.

Til stående applaus fra en entusiastisk forsamling ble Norges Folkesportforbunds Hedersmerke i gull m/diplom tildelt:

Bjørn Kihl Bødtker  
Odd Ivar Ruud  
Ingrid Inderøy  
Birgith Sørensen  
Annie Nystad

Nærmere presentasjon av våre fem nye gulljenter og gullgutter finner de som tar for seg forbundets Jubileumsskrift.



*Forbundets hedersmerke i gull m/diplom er så langt tildelt 9 personer siden statuttene for hedersbevisninger ble innstiftet i 1991. Her ser vi fra venstre Robert Schjevik (tildelt i 92), Einar Hermanrud (tildelt i 95) sammen med årets hederskvinner og -menn Annie Nystad, Birgith Sørensen, Ingrid Inderøy, Bjørn Kihl Bødtker og Odd Ivar Ruud.*

*De to siste som er tildelt gull m/diplom er Roar Drivdal (tildelt i 93) og Andreas Ommundsen (tildelt i 94)*

# Tale ved NFFs 25-års jubileum

Hvorfor sitter vi her i dag og kan feire vårt forbunds 25-års jubileum?

Folkesporten startet nærmest som en "protestbevegelse". En protest mot den økende mengde av mosjonsløp, som i seg selv var et positivt tiltak, men ikke for alle. Klasseinndeling og tidtaking, altså konkurransemomentet som ble overført fra den aktive idretten til mosjonsidretten passet ikke alle. Deltakelse på den enkelte deltakers premisser alt etter evne og lyst måtte være bedre var det mange som mente. Før Det Internasjonale Folkesportforbundet ble stiftet i 1968 søkte man kontakt med de respektive lands idrettsforbund, bl. a. Tyskland, Østerrike og Sveits, men ble avvist med den begrunnelse at gang og spaseretur ikke var idrett.

Her hjemme var både kappgang og

marsjaktivitet en utøvende idrettsgren og hadde vært det i mange år. Noen av oss husker bl. a. Fredsmarsjen fra 1945. I 1960-årene fikk man her hjemme, som nedover i Europa, større forståelse for folks behov for mosjon. I 1965 innførte Norges Idrettsforbund trimbegrepet i flere idretter. Joggebølgen var over oss. Som nevnt foran foregikk det meste som konkurranse, men på et lavere nivå enn i den aktive idrett. For vår aktivitet, turmarsj, var Bergen, med "Tusenbens" konkurransen i Fyllingsdalen, Trondheim med "Bymarka rundt" og Oslo med Nordmarksmarsjen i 1963 og Østmarksmarsjen i 1966, de to siste nå en del av vårt program, blant de som var først ute. Etter hvert kom det flere til.

IVV- bevegelsen med sine folkesportmerker og arrangementer uten startnummer, tidtaking og klasseinndeling

*Dugnadsgjengen ble honorert med diplom. Fra venstre: Sonja Stücken, Bjørg Finstad, YRoy Tait og Appie Ruud.*



ble introdusert for første gang på Oldtidsmarsjen i Fredrikstad i 1974. Samme år kom i rekkefølge Sørlandsmarsjen i Kristiansand, Skeidarmarsjen på Ski og Østmarksmarsjen i Oslo. Flere av de nevnte klubber/arrangører hadde over tid prøvd å få kontakt med Norges Gangforbund i den hensikt å se om det var plass for både gang- og turmarsjaktiviteter innen samme forbund. Ingen fikk svar og dermed ble initiativet til stiftelse av et eget forbund

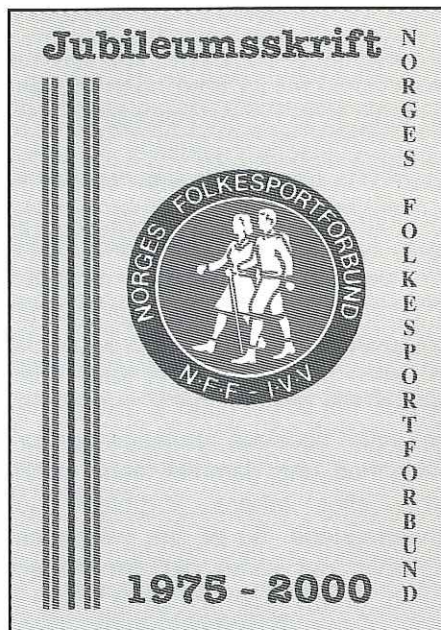


Arbeidet ble igangsatt i månedsskifte september/oktober 1974. Arbeidsgruppen bestod av Odd Jacobsen, Oslo, Sigurd Venemark, Ski, Vibeke Wold, Kåre Ramsøy og Birgith Sørensen fra Østmarka godt hjulpet av Bernhard Hoel fra Oldtidsmarsjen, Fredrikstad og Andreas Ommundsen fra Sørlandsmarsjen, Kristiansand. Gruppen avholdt sitt første møte den 8. desember 1974 og det var enighet om at det skulle inviteres til konstituerende møte i Oslo i slutten av januar 1975. I januar ble de tyske og danske vedtektene oversatt til norsk, her var det Einar Hermanrud, Moss, Tor Rolandsen, Oslo og Birgith som sto bak.



fra Nr. 1400 den 25. januar var 64 delegater pluss presidenten i Det Internasjonale forbundet samt store deler av det internasjonale styret samlet på hotell Helsfyr i Oslo. Tilstede var også representanter fra Norges Idrettsforbund og Norges Gangforbund. KI 1930 var møtet slutt, Norges Turmarsjforbund var stiftet. Den 29. mars samme år ble forbundet tatt opp som medlem nummer i 9 i Det Internasjonale forbundet.

IVV-bevegelsen ble som nevnt, nær-



mest startet som en "protestbevegelse". Både internasjonalt og her hjemme, ingen av de "etablerte" hadde noe tro på "spasergang" og at det skulle fenge interesse blant befolkningen. 25 år er ingen lang levetid, men nok til at man kan se hvordan det "barnet" som ble født har utviklet seg gjennom barndom, ungdom og inn i voksen alder. Det heter jo at man må lære å krabbe før man kan gå. Vi var forut for vår tid og begynte å gå umiddelbart. Vi hadde en fin barndom der flere og flere ville gå sammen med de første stifinnerne. Ja, så mange var det som møttes og tilbrakte helgene sammen i Fredrikstad, Kristiansand, Oslo, Ski og etter hvert mange andre steder at de som tidligere hadde sagt nei, dette er ingen ting for oss, faktisk meget tidlig i vår barndom endret navn på sin egen organisasjon og tok turmarsj som en del av navnet og egen aktivitet.

Hva var det så som fikk familier og enkeltpersoner til å fylle opp bilen og reise 20-30 mil for å gå noen kilometer en helg, ja til og med betale for å gå, ligge på flatseng i gymsaler og klasserom? Hva var det i denne "vinden" fra sør som kunne få folk til bli så engasjert? Kunne de ikke like gjerne gått en tur i skog og mark hjemme? Ja, spørsmålene er mange, sikkert også svarene og beveggrunnene til den enkelte. Skal jeg peke på noe, må det være fellesskapet, her er det plass til alle, du trenger ingen spesielle forutsetninger for å være med, ung, gammel, alene, familie, tynn eller lettere korpulent som undertegnede, du er like velkommen. Apropos det siste, det var en som mente at vi i løpet av 25 år måtte ha slanket bort en middels stor norsk by, det fikk meg til å tenke på hva jeg drev med, men jeg kom til at årsaken var å finne i en annen viktig del av aktiviteten, det sosiale med rasteplasser, kaffe og vafler, fine turer i inn og utland. Da skal man kose seg. Fra spøk til alvor, jeg tror vår måte å arrangere på for mange er et viktig bidrag i deres sosiale liv. Dersom du selv ønsker det finner du alltid noen å prate med, og vennskapsbånd og sterkere bånd enn det, knyttes for all fremtid.

At mange av våre arrangører er flinke til å legge sine løyper på historisk grunn, forbi kulturminnesmerker også videre er også en positiv faktor ved arrangementene. Tar vi oss tid kan vi lære og oppleve noe nytt for hver gang vi er ute og går. Personlig har jeg på en langt bedre måte blitt kjent i



mitt eget lokalmiljø etter at jeg begynte å delta i turmarsj. At våre arrangement i dag legges til rette for funksjons- og bevegelseshemmede bør være en selvfølge.



Det var vel det meste, mosjon, helse og sosialt samvær er bærebjelkene. Registreringskort og stempling sier du, er det så viktig, vi går jo for mosjonens skyld. Nei, la oss si det som det er, uten det registreringsystemet som følger et IVV-arrangement over hele verden i dag, tror jeg ikke det hadde vært så populært. Det er den store motivasjonsfaktoren for mange, og det er ikke noe galt i det så lenge vi bruker det som tiltenkt, en motivasjonsfaktor. For noen få av oss er det kanskje blitt noe mer, men det får være opp til hver enkelt så lenge det ikke lages innbyrdes konkurranser av det, for et av våre viktigste fortrinn er at vi skal være konkurransefrie.

Til slutt, Hvordan har så livet artet seg for forbundet i disse 25-årene og hvordan er helsetilstanden i dag?

Vi hadde en fin barndom, alt vokste som det skulle, vi utviklet oss i riktig retning og var et sundt og godt barn frem til 8-9 års alderen. Da var det plutselig et eller annet som skjedde med kroppen vår, vi ble magrere og magrere, fikk litt småbesvær, men vi "Sto han av" som de sier lenger nord i landet. Og det var nettopp de der oppe som, jeg holdt på å si reddet oss. Vi hadde utviklet oss så langt at vi rakk helt til Finnmark, og det vil jeg si at gutter og jenter fra nord i landet de fikk fart på fotan, noe som gjorde livet lettere å leve for de som satt i styre og stell lenger sør. Ja, så mange

var de at de til og med forlangte å blande seg inn i styre og stell, Puberteten var fin, for da fikk Norge OL, ja vi hadde OL i 5 år vi, og det gjorde godt for liv og helse. Men så skjedde det noe igjen, mange fikk kanskje andre interesser, borte fra fellesskapet ble de iallfall. Kanskje vi ble litt kravstore og med litt for stor tro på egen fortrefelighet i denne alderen. Igjen måtte vi nordover for å ta tak, så vi la som den første idrettsorganisasjon på forbundsplan en Generalforsamling til Kirkenes. Som jeg vi var kanskje litt overmodig i denne perioden, ett er iallfall sikkert, å kontakte noen værguder lå ikke for oss, noe som resulterte i at noen kun fikk med seg middagen på lørdag, de hadde det vel bra i Tromsø, men det var liksom ikke der de skulle være. Fra Kirkenes reiste vi blide og fornøyde, med ny lov og nytt navn, vi var blitt store, vi hadde lært både å sykle og svømme så nå var vi folkesportere. Nå kunne våre "venner" sitte der med turmarsj i navnet sitt. Alt var bare glede, livet smilte igjen til oss. Men, som vi kjenner til, ungdomstiden kan ofte bli litt problematisk. Det er

mange krefter og interesser som skifter om oppmerksomhet. Er vi aktive ønsker vi å måle krefter, ikke traske rundt med mamma og pappa, drikke saft og spise vafler. Nei, la meg få noen utfordringer. Så roer vi oss ned igjen, skole og studier er over, gutter og jenter blir noe mer enn tilfeldig bekjentskap, kort sagt, vi er voksne (nesten), vi er 25, vi må være med og ta ansvar for eget liv igjen. Der er vi i dag, kurven peker igjen oppover, flere har igjen funnet frem sin barndoms IVV-kort, og slik livets gang er, det ligger et nurk i barnevogn som også vil ha sitt kort. I dag ser vi igjen lyst på fremtiden.

Jeg vil få takke de som var med og stiftet forbundet, alle medlemmer, deltakere, dugnadsgjengen, nåværende og tidligere ansatte i administrasjonen, nåværende og tidligere styre- og utvalgsmedlemmer for den innsats der har nedlagt for forbundet gjennom 25 år.

**Takk skal dere ha. Gratulerer med dagen, lykke til videre.**

fra

**LINNEMARSGHEN**

 **SÖNDAG 14 MAJ** 

START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HESTRASTUGAN (40 KM)  
START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HEDARED (21 KM)  
START: 10.00 HEDARED ● MÅL: HESTRASTUGAN (16 KM)

*Minnesplaketten – Transporter ordnas till startplatserna.*  
*Anm.: Hestrastugan, tel. 003-24 33 47*  
**Hestra IF, Borås, Sverige**



# FORBUNDSAKTUELT

Redigert av: Håkon S. Ruud

## Motiv Sommerserien 2000

Forbundsstyret har fastsatt motivet til årets SOMMERSERIE å være *Det Kongelige Slott*. Flere gode forslag var mottatt, men fordi Oslo fylke ikke har vært representert tidligere og det faktum at Oslo by er 1000 år i år, var valget relativt lett.

Likeledes vedtok styret at motivet på VINTERSERIEN 2000/2001 skal være *Ishjørn*.



## Overgangsordning opphører

Overgangsordningen som ble innført 01.01.1999, ved å la de gamle IVV-kortene med "50 gangers intervaller" gjelde uten å ta de kr 35,- ekstra som ordningen gir hjemmel for, opphørte fra og med 01.01.2000. (Som kjent ble ordningen med 25 gangers intervaller gjort gjeldende fra og med 01.01.1999. De som hadde de "gamle" kortene med 50 gangers intervaller ble gitt muligheten i hele året 1999 å fulltegne disse uten å måtte kjøpe de nye kortene).

## Kartlegging av fysisk aktivitet i Nordland

I Nordland driver 70% av den voksne befolkning med mosjon, trim eller trening på fritiden, i følge en undersøkelse utført av Polarfakta a.s for Nordland fylkeskommune, kulturavdelingen. Mer enn halvparten (56%) driver med uorganisert mosjon, mens bare 11% driver organisert mosjon i regi av idrettslag. 44% av befolkningen driver mosjonsaktivitet for det meste utendørs, og i sommerhalvåret bruker 43% for det meste skog og mark, 30% veinettet, inkludert gang- og sykkelstier og 11% turveier og parker. 59% karakteriserer tilgjengeligheten til den aktivitet de bedriver som meget bra eller bra, og bare 3% mener den er dårlig eller meget dårlig. I følge undersøkelsen kan

57% tenke seg å drive mer med med fysisk aktivitet, og det er mangel på tid (34%) og mangel på overskudd (18%) som er de viktigste begrensningene. Flest kan tenke seg å drive med turgåing, fastslår undersøkelsen.

At situasjonen skulle avvike vesentlig fra Nordland for landets øvrige fylker, er lite trolig. Dog er det en kjensgjerning at Nordland er Norges folkesportfylke nr. 1 – noe fjorårets aktivitetsstatistikk godt dokumenterer.

Dermed kan man fastslå at potensialet for rekruttering til våre aktiviteter og våre medlemslag fortsatt er stort. Vel, folkens, her er det bare å sette i gang med rekrutteringsarbeid jo før jo heller!

## Pris dansk terminliste

I vår terminliste står bl.a. at prisen på den danske terminlista er kr. 35,-. Denne prisen ble beregnet utfra den antagelse at prisen på den danske terminlista for 2000 var som i fjor, nemlig DKK 20,-. Vår terminliste ble trykket i november. Etter dette har danskene øket sin pris til DKK 30,-. Med moms, toll og frakter + kursomregning må NFF ha kr. 45,- for denne lista. Det ligger derfor ingen fortjenester til NFF i denne prisen.

## Kakeoppskrift blant returkortene

Vi finner mye rart i returpakkene og blant de innsendte IVV-bevisene. Men dette er første gang vi finner en kakeoppskrift. Mokka kake i langpanne høres kjempegod ut og den skal vi jammen prøve. (TP)

## Vinnere av konkurransen

Som kjent ble det utlyst til navnekonkurranse i forrige nummer for navneendring på vårt kjære medlemsblad. Det ble en svært jevn konkurranse hvor navnet FOLKESPORT til slutt stakk av med seieren. Av totalt 131 innkomne stemmer ble følgende fordeling:

Folkesport	46 stemmer
Folkesportnytt	43 stemmer
Folkesport for alle	42 stemmer

De heldige vinnere som stemte på bladet Folkesport var:

(fra)  
Øistein Strandback, 8475 Straumsjøen  
- vinner av ryggsekk

Lars Håheim, 5184 Olsvik  
- vinner av magetaske

Monica Stroda Olsen,  
2040 Kløfta  
- vinner av magetaske

**Bladet  
Folkesport gratulerer!**



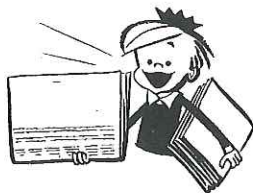
## Årets hjertemarsjer

Som tidligere meddelt er dato for årets hjertemarsjer etter mye frem og tilbake endelig fastsatt til 24. september. Denne dato er fastsatt etter ønske fra vår samarbeidspartner - Nasjonalforeningen for folkehelsen. Årets dato passer godt for Nasjonalforeningens egne lag og partnere, bl.a. fordi tidligere års februar datoer med kuldegrader og snøføyke har virket hemmende for folk med hjerteproblemer, og dermed også på deltagelsen. Årets dato passer imidlertid relativt dårlig for NFFs medlemslag, da den kommer på tampen av vår hovedsesong og dermed kan skape stevnekollisjoner på enkelte steder. Dette ønsker vi selvsagt ikke.

NFF har derfor i samråd med Nasjonalforeningen åpnet for at *lag tilsluttet NFF kan arrangere årets hjertemarsjer i perioden 17. september til 15. oktober.*

Dermed skulle eventuelle stevnekollisjoner med våre oppsatte arrangement være ryddet av veien. Vi oppfordrer samtidig alle våre medlemmer til å arrangere sin egen hjertemarsj. Egen invitasjon vil bli utsendt senere.

# Utlysning av Presseprisen 2000



Statutter for Norges Folkesportforbunds Pressepris:

**Formål:** Presseprisen er innført for å honorere den del av pressen som utviser engasjement overfor folkesport-arrangementer ved aktiv og motiverende journalistikk.

**Kriterier og forslagsrett:** På forslag fra medlemsforeninger, regioner eller forbundsstyre kan Norges Folkesportforbunds Pressepris tildeles lokal-, region- eller riksaviser som på en positiv måte viser interesse for vår virksomhet og våre aktiviteter, såvel lokalt som nasjonalt.

Juryen vil vektlegge avisens interesse for vår egeninformasjon, eller ved å omtale våre aktiviteter og arrangement med oppsøkende journalistikk.

Hyppigheten av dekningen vil også vektlegges, og det vil bli tatt hensyn til at det er vanskeligere å få stoff antatt i større aviser kontra rene lokalaviser.

**Jury:** Tildeling foretas av forbundsstyret

**Utdeling:** Prisen kan tildeles årlig enten under Forbundstinget eller Leder møtet.

**Forslagsfrist: 1. november 2000.**

# Utlysning av Markedsføringsprisen

Statutter for Norges Folkesportforbunds Markedsføringspris:

**Formål:**

Markedsføringsprisen er innført for å fremme markedsføringsinnsatsen hos NFFs medlemmer og enkeltpersoner for derved å bidra til økt deltagelse i folkesport-arrangementer.

**Kriterier:**

Markedsføringsprisen kan tildeles medlemslag eller enkeltpersoner som på en oppfinnsom måte, virkningsfull måte, profesjonell måte eller på annet vis bidrar til at Norges Folkesportforbunds aktiviteter blir profilert i massemedia.

Som kriterium benyttes også eventuell dokumentert prosentvis økning i deltagerantallet.

**Myndighet og forslagsrett:**

Tildeling foretas av forbundsstyret etter forslag fra medlemmer.

**Utdeling:**

Prisen kan tildeles årlig enten under Forbundstinget eller Leder møtet.

**Forslagsfrist: 1. november 2000.**



# Regel- og lovtolkninger

## Hvilke "regler" gjelder for sykmeldte?

Forbundskontoret får fra tid til annen spørsmål om hvordan regelverket skal tolkes. Forleden fikk vi en beskrivelse av hvordan enkelte hadde oppfattet at en vanlig sykmelding kvalifiserte for andre stemplingsregler enn de som gjelder for "ikke-sykmeldte". Vedkommende hevdet at en sykmeldt kunne gå for eksempel 5 km og få godkjent 10 km i kilometer-

kortet! Hvor denne tolkningen er kommet fra, vites ikke.

La følgende være helt klart:: Det gjelder ingen spesielle regler for sykmeldte. Sykmeldte som er i stand til å fullføre de fastsatte løyper, skal kun ha deltagerstempel og kilometerstempel for gjennomført distanse som alle andre – verken mer eller mindre.



## Permanente vandringer (PV)



Vi minner igjen om **STEMPELPRAKSIS** Norges Folkesportforbund får stadig nye søknader om godkjenning av Permanente Vandringer. I et tidligere nummer av bladet rettet vi fokus mot dagens retningslinjer og vår stempelpraksis vedr. Permanente vandringer. Vi gjentar gjerne:



Kalenderåret deles i to; slik at 1. halvår er fra januar til og med juni, og 2. halvår (fra juli til og med desember). Dette betyr at man får maksimalt to deltagerstempler pr. år.

Kilometerstempel gis for antall tilbakelegte kilometer. Man får godskrevet det antall kilometer man har tilbakelagt, **MED EN BEGRENSNING: KUN EN RUNDE PR. DAG GODKJENNES.**

Ved taket om å godkjenne 5 km som IVV-distansse gjelder ikke for Permanente Vandringer, ifølge vedtak i det internasjonale forbundet.

NFF har nylig utarbeidet en såkalt "kravspesifikasjon" med ditto søknads- og rapporteringsskjemaer hva gjelder Permanente Vandringer. Her fremkommer hva som kreves av en arrangør som har planer om å etablere faste løyper med rett til IVV-stempeling. Så alle som går med slike planer, henvend dere til forbundskontoret, og vi sender dere denne kravspesifikasjonen. Alle nye søkere må basere sin søknad på denne kravspesifikasjonen.

# Folkesportarrangementer og starttider

Det kommer inn meldinger fra det ganske land om at enkelte arrangører ikke har forstått (eller vil forstå) dette med STARTTIDER for folkesportarrangementer.

Til tross for at de oppgitte starttider inngår som et av søkerkriteriene for å få godkjent IVV-stempling, er det enkelte arrangører som ikke overholder disse. Dette til tross for at de godkjente starttidene er annonsert.

Noen opplever å komme til startstedet på det annonserte starttidspunktet, for så å oppleve at mange av deltagerne nesten er ferdige med sin 10 km. Dette er klart ureglementert, og er selvsagt svært uheldig, spesielt for rekrutteringen til arrangementene.

Nybegynnere har hørt om det sosiale miljøet rundt arrangementene, og opplever på sitt første møte med folke-

sporten å bli stående alene og lure på hva dette er for noe. Det er klart at vedkommende opplever dette som svært lite sosialt, og kommer garantert ikke tilbake.

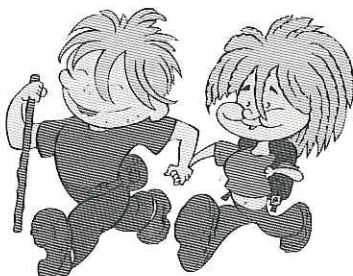
At det er press fra enkelte deltagerne som ofte forårsaker slike regelbrudd, er ingen unnskyldning. Disse personene får lære seg å forholde seg til tider og legge opp/prioritere dagen sin deretter. Anmodning eller press om å få starte tidligere enn annonsert, skal avvises.

Vi minner om at enhver arrangør som søker om IVV-stempling for sitt arrangement (ordinære-, felles- eller seriearrangement) gjør dette utfra de premisser som gjelder for slike arrangement.

Et av disse premisser er at starten skal foregå innenfor en angitt tidsperiode. Da får heller arrangøren søke om lengre startperiode.

## Skal identifisere verdiskapningen

Idrettspresident Kjell O. Kran kunne på et pressemøte i midten av januar opplyse at Idrettsforbundet skal iversette et prosjekt med sikte på å identifisere hvor stor den idrettslige verdiskapningen er i landets kommuner. Frivilligheten i idretten utgjør størrelsesorden 50000 årsverk, og dette må synliggjøres. Idrettsforbundet vil legge stor vekt på å dokumentere forholdene. Vi trenger fakta, og ikke synsing, uttalte Kran.



# Gavetips

## Ryggsekk

Med NFF og IVV's logo  
Kr 220,- pluss porto



## Magetaske

- \* Meget romslig med tre glidelåslommer, samt beltespennelukning for sikkerhet
  - \* Vanntett
  - \* Med NFF og IVV's logo
- Kr 115,- pluss porto

## Milevis med gode minner!

Vi har i alle år levert kvalitetsprodukter til turmarsjarrangører over hele landet!

- Medaljer / pins
- Broderte merker
- Klistremerker
- Tekstilprodukter
- Metallmerker
- Plaketter
- Bordfaner
- Glass-støvler

Be om produktkatalog!

 **BARRA AS**  
Etabl. 1923  
Industri- og reklamemerking

Harry Fetts vei 2, Pb 130 Bryn, 0611 Oslo  
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55  
E-post: post@barra.no



Vi støtter  
Norges  
Folkesport  
Forbund NFF