



Turmarsj-nytt

NR. 4

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 21

Sykkelarrangement på fremmarsj



Her ser vi to blide syklister ved kontroll og saftstasjonen på Håkvik. Inneværende sommersesong har Narvik Marsjklubb (i likhet med et par andre seriearrangører) hatt tilbud om å sykle i stedet for å gå seriemarsjene. Løypa som må sykles for å få IVV-godkjenning må være 25 km.

**Bli med på
julemarsjen '99
i tiden 26. desember
til 2. januar**



DESEMBER 1999

ISSN: 0805-7354

*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Ertreter
T-skjorter
Skilt mm.**



Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru

Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88

email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet

IVVs retningslinjer for gjennomføring av folkesportarrangement har fungert i snart 32 år. De har fungert godt og på en utmerket måte tatt vare på den intensjon og ide som stifterne la til grunn ved etablering av folkesportaktiviteten i 1968. Det er disse retningslinjene med sitt stempelingsystem som har gjort aktivitetene så formålstjenlig at det har motivert tusenvis av deltakere fra hele verden til å mosjonere.

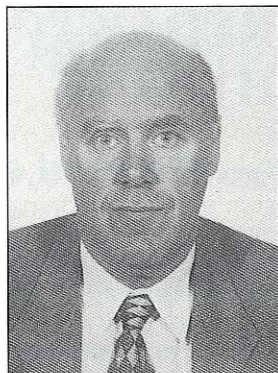
Opp gjennom årene har det naturlig nok blitt foretatt enkelte «små» endringer av retningslinjene. Stempelsystemet med sitt krav til at man måtte tilbakelegge minimum

10 kilometer før deltakelsen kunne registreres har imidlertid ligget der som selve grunnfjellet i bevegelsen, fast, trygt og urørt. Det som ble vedtatt på IVV-møte i Tata, Ungarn, der man med klart flertall (18 mot 8) vedtok å senke kravet til 5 kilometer, er derfor et historisk vedtak i IVV sammenheng. Ønsket om å endre dette kravet har de senere år fremkommet både her hjemme og ellers i IVV familien. Behovet har særlig vært fremmet med tanke på barn og eldres mulighet, ikke bare til deltakelse, men også til å få denne registrert. Meningene har vært delte, og spørsmålene mange. Er en senkning av kravet til registrering en vei å gå for å skaffe nye og flere deltakere, hva da med utfordringen, blir det ikke for enkelt, ialle kan jo gå 5 kilometer. Mange har nok stilt seg tvilende til at dette er veien å gå, og vil fortsatt være det. Andre igjen har, riktignok over tid, innsett at skal vi følge med og oppnå resultater, må vi være villige til å fornye oss i takt med det som skjer rundt oss. Dagens utfordringer er fortsatt der. Alle behøver ikke med dette vedtaket å gå kun 5 kilometer, fortsatt som dere har gjort, men glem ikke at for mange kan gjennomføring av en 5 kilometer være en vel så stor utfordring som det er for andre å gå både 10 og 20 kilometer. Etter min mening har vi ikke rokket ved grunnfjellet, tvert i mot, ved å gi enda flere anledning til å delta med «alle rettigheter» har vi gjort det mer solid. Vi har tatt et stort steg nærmere vår visjon: Folkesport for alle. Mange har deltatt i diskusjonene rundt denne saken og noen har vel også ment at vi selv (Norge) kunne fått et vedtak om dette tidligere. Vi er en del av en internasjonal organisasjon, og i så viktige prinsipielle spørsmål som dette må vi forholde oss til det. Det gjør naturligvis at det tar lenger tid å få gjennomslag for de forslag som kommer opp. En honnør til Tønsberg Marsjklubb som med sitt innspill til forbundstinget i 97 bidro til at det internasjonale forbundet fikk saken på styrebordet.

Vi har nå fått en flott julepresang for bruk i vårt arbeide for å fremme folkesportaktiviteten. Vi kan gå inn i et nytt tusenår med muligheter vi tidligere ikke har hatt. Med felles innsats har jeg store forhåpninger til at dette skal bidra til større oppslutning om arrangementene og at år 2000 skal bli det året da oppgangen mot tidligere noterte deltakertall virkelig skjøt fart.

God jul og et godt nytt folkesportår.

Med folkesporthilsen - Jan-Kåre Martinsen



REDAKTØRENS HJØRNE

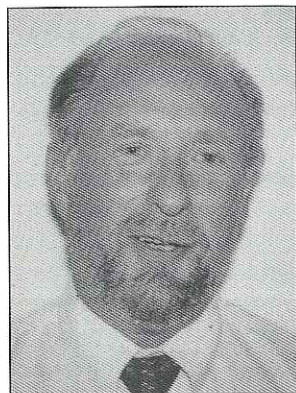
Årets siste Turmarsjnytt gir som vanlig anledning til oppsummering og ettertanker. Hva har vært bra, og hva kan gjøres bedre. I nummer 2/98 gjennomførte vi en spørreundersøkelse om bladet vårt, og fikk faktisk ganske mange svar. Svarene bekreftet for det meste at man var fornøyd med Turmarsjnytt sånn som det er, men de som har fulgt med har vel ikke unngått å se noen endringer i samsvar med ønsker mottatt fra dere.

- Endringslista som snap-out i midten av bladet
- Mer billedstoff
- Ønsker om reportasjer fra arrangement rundt om i landet.

Bladets innhold kan stort sett deles i tre, reportasjer, fagstoff og informasjonsstoff. Alt forsøkt piffet opp med utvidet bruk av billedstoff mv. Det er også besluttet at bladet skal ha nytt navn fra og med 1/00,

og at navnet skal inneholde *folkesport*. Her finner du en liten avstemningskonkurranse med premier inne i bladet. At våre to maskoter Trimmy og Trimmeline også kommer til å pryde neste forside er vel heller ikke usannsynlig.

Men utseende og navn er en ting, innhold noe helt annet. Fortsatt er jeg avhengig av at dere sender inn tips, bilder og gjerne utklipp. Men husk at jeg må ha billed-negativer eller billedkopier. Det går IKKE an å bruke avisbilder mv. At bladet leses og fanger interesse merker jeg på alle positive og konstruktive tilbakemeldinger jeg har mottatt. Det som er gledelig er at antallet leserbrev har økt. Faktisk i så stor grad at det av og til er vanskelig å få med alt som ønskes. Noe må da prioriteres bort. Jeg håper også at dere har full forståelse for at vi trykker reportasjer,



noe som er noe helt annet enn forhåndsomtale (tekstrekلامe).

Til slutt takker jeg dere som har sendt meg bidrag/bilder, og håper at de som ikke har fått med alt dere har sendt inn ikke slutter å sende inn stoff/bilder.

En person vil jeg på tampen av året fremheve og takke for usedvanlig mange gode bilder. Dere har sett bildene i bladet, fotograf Gry Johansen!

God Jul og et riktig Godt Nytt folkesportår ønskes alle lesere.



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer - Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

E-mail: nff@folkesport.no

Redaktør: Egil Sønsterudbråten - Tlf. pr. 22 10 80 46/arb. 22 63 23 33

E-mail: egil.soensterudbraaten@sbs.siemens.no

Turmarsj-nytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 50,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



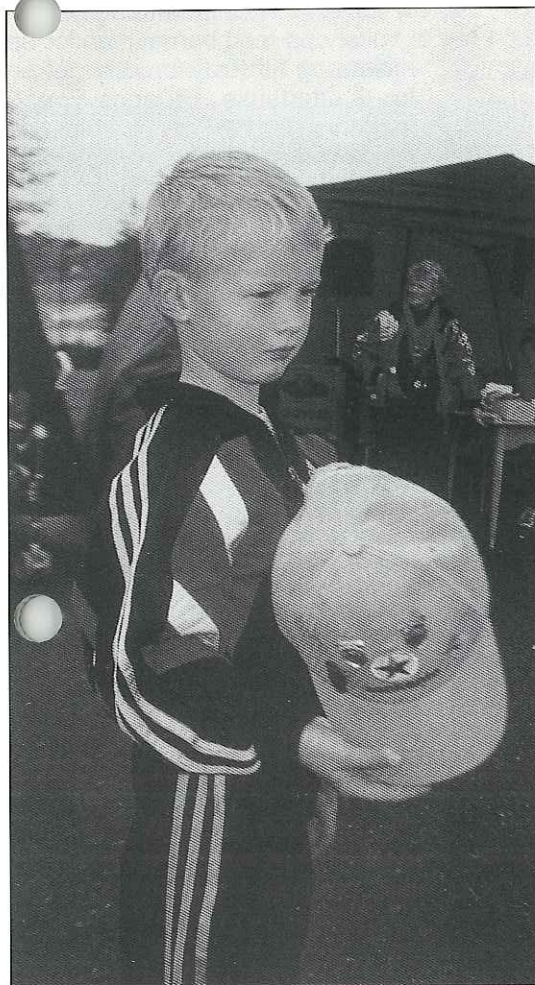
Norges triveligste turmarsjer...?

Hedmark

Prøysenmarsjen – Norges eneste turmarsj med «en ny dag i mårrå»

Tekst og foto: Egil

Folkevandring langs Præstvægen



Det ble spennende dager i september for Brumunddal Turmarsjforening. 25 ganger hadde Prøysenmarsjen gått av stabelen fra Moelven sentrum. Nå ønsket de gamle arrangørene å legge ned marsjen, men takk og pris, så ble Brumunddal Turmarsjforening spurt om å overta. Etter hektisk virksomhet ble tillatelse innhentet fra Norges Folkesportforbund, og for første gang var Prøysenmarsjen IVV-berettiget.

Nytt startsted

Ikke nok med ny arrangør, jamen dristet de seg ikke i sitt første år til å flytte fra Moelven sentrum til Rudshøgda. Diskusjonen gikk i lokalmiljøet. På Hedmarken endrer du ikke gamle tradisjoner over natta! Dom vart fornærma i Moelv! Men brumunddølene sto på sitt, og så ble det at den 26. Prøysenmarsjen for første gang gikk fra Prøysenhuset på Rudshøgda, en drøy kilometer fra Prøysen-stua. Store parkeringsplasser og en perfekt ramme rundt

Det var stort innslag av barn under Prøysenmarsjen. Her viser en stolt femåring frem beviset på fem gjennomførte Prøysenmarsjer.

Prøysenhuset møtte deltakerne. Hvorfor har den ikke gått herfra før, stedet var - perfekt! Og endelig var turen blitt IVV-berettiget også!

Jevn folkestrøm

Spenningen var stor da klokka nærmet seg 0900 om morgenen søndag 26. september. Ville IVV-stemplingen øke deltakelsen, eller ville flyttingen fra Moelven ødelegge fremmøte fra lokalbefolkningen. I tillegg var været grått, og det dusk-regnet. Even, Sverre og Knut var nervøse og urolige. Men da klokka slo 0900 og president Martinsen og kultursjefen i Ringsaker ønsket de fremmøtte god tur



forsvant de første 400 bortover Præstvægen. Menigheta hadde i hvert fall møtt opp. Så begynte det å sige på en jevn strøm av familier, med barnevogner, bikkjer og besteforeldre, med og uten regntøy og paraply. Så kom sannelig sola frem også, og arrangøren fikk det travelt. Selv om 1500 deltakere var færre enn før, var Even Lierstuen fornøyd. - Bære vent tel det nye startstølle får satt seg hos lokalbefolkningen, så får vi sjå, mente sjefen sjøl.

Barndomsminner

For en som er litt oppe i åra, og de- ten er vokst opp med barnetimen for de minste og Alf Prøysen, ble det en tur til ettertanke. Ut langs Præstvægen og bort til Prøysenstua med kjøkkenvinduet hvor du kunne dra krakken bortåt glase og se på jules-tjerna. Fra stuevinduet så du over på andre sia og steinrøysa neri bakken som fortsatt ligger der. Der ligger også storgardene hvor Alf i deler av sitt liv tjente til livets opphold. Videre langs Præstvægen hvor rester etter gamle skigarder og grindsleer satte deg i den rette stemningen. Blåbærlyngen i storskogen hvor sikkert Pelle var på blåbærtur og trommet på sitt lokk. Å, var det her mjølkeruta ifra Skomperud på heia gikk i dikterens fantasi?

Sang og musikk

Ved start og mål og rasteplasser ble du møtt med musikk. Hornmusikk, trekkspillmusikk og sang. Fantasi-fulle grupper som Bekkerell og Solskinn sørget for at alle kom i stemning.

Anne Helminsen fra Fredrikstad ved Prøysenstatuen som møtte deg da du kom i mål.

Og sjelden har vi vært på en vandring med så mange glade små deltakere. Tydelig at bygdefolket tar vare på sin diktersønn, selv om anerkjennelsen først blomstret etter at Alf var gått bort. Det er noe med at du må itte tru at du er no hvis du er litt annerledes, og spesielt ikke hvis du kommer fra fattigkår.

Dr(even) arrangør

Brumunddal Turmarsjforening er en særdeles dreven arrangør som hvert år står bak nærmere 30 arrangementer. Det var derfor ingen stor overraskelse at hele arrangementet gikk på skinner, til tross

for at Prøysenmarsjen var foreningens største arrangement så langt. Vel blåst til foreningen som allerede er i gang med å tenke forbedringer til neste års Prøysenmarsj. Da planlegges blant annet Veldremarsjen inn som kveldsmarsj på lørdagskvelden.

Ta godt vare på Prøysenmarsjen, det er en marsj med usedvanlig sterk sjel dere nå har ansvaret for. Skulle vi få lov å komme med et lite råd på tampen, området var stort. Kanskje stemningen ble bedre og mer intim om dere ikke spredde dere så mye utover plassen?

Hei, i folkesport er det ingen aldersgrense, ei heller for god musikk.



Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer 6. mars 2000

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 3. februar 2000

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

Stoff kan også sendes elektronisk til nff@folkesport.no

Norges triveligste turmarsjer...?

Oslo

Nordmarksmarsjen – Norges eldste turmarsj!

Tekst og foto: Egil / Gry Johansen

Folkevandring gjennom Nordmarka

Lørdag 9. oktober klokka 08.30 kunne Alf Hansen for 37. gang sende flere hundre ivrige deltagere av gårde fra Stryken på den 32 kilometer lange vandringen gjennom Nordmarka og frem til Idrettshøgskolen ved Sognsvann. Flere langveisfarende deltakere var å se på starten, fra så vel det blide Sørlandet som langs kysten nordover og til Trøndelagen. Norges eldste turmarsj er for mange en slags sesong-avslutning, selv om sesongen nå går året rundt.

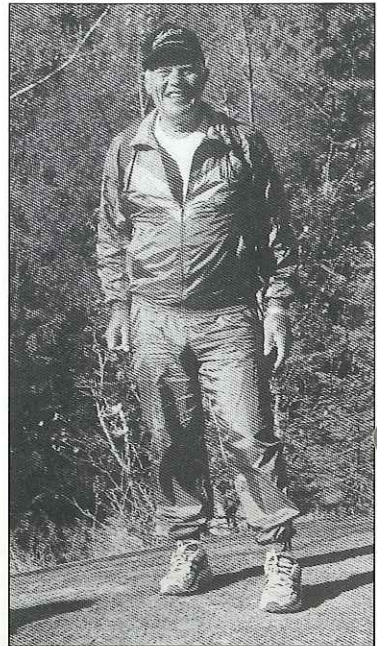
Kjempevær

Årets Nordmarksmarsj startet og endte i solskinn. Sjelden har deltakerne opplevd så fint vær gjennom marka som i år. Tidligere års basking i enten pøsregn eller 30cm nysnø ble glemt i solskinet som lyste opp høstfargene langs skogsveiene. Løypa følger skogsveier helt fra Stryken og frem til Sognsvann. Til tross for noen motbakker må den derfor betegnes som forholdsvis lett å gå. Dessverre må man fra år til år skjerpe oppmerksomheten mer og mer. Superracerne på sine mountain bike sykler kommer fort! Og bjeller på sykkelen har de ikke, så at det ikke oppstår alvorlige uhell er merkelig.

Mat for mons

Når du kommer i mål på Sognsvann kan du velge og vrake i det som må være folkesport-Norges flotteste rasteplass, med så vel varm mat som kald mat. Og hvilke

andre arrangement kan servere røykelaks og eggerøre underveis? Neste år vi matpakka være igjen hjemme, men tar med kaffe. For kaffen som serveres på første rasteplass, den hører mer hjemme på heimevernsøvelse!



Olav Næss fra Nittedal har fullført samtlige 37 Nordmarksmarsjer. For han er denne turen Norges beste vandring, til tross for at han selv arrangerer flotte vandringer fra Nittedal både vår og høst.

Norges triveligste turmarsjer...?

Sør Trøndelag Gruvmarsjen – Norges gruveligste turmarsj?

Tekst og foto: Arbeidets Rett, Røros / Egil

144 gikk den syttende Gruvmarsjen

Årets Gruvmarsj i regi av Røros IL og Olavsgruvas venner samlet 144 sprekketurgjengere. Turmarsjen ble arrangert for første gang i 1983. Dessverre var årets deltagelse bunnrekord på den 17 år gamle marsjen, men arrangøren har allerede planer for å få opp deltagelsen igjen!

De aller fleste av deltagerne gikk den lengste traseen på 17 kilometer med start på Olavsgruva og innkomst ved Idrettsheimen. Bare 24 personer nøyde seg med å strekke på beina ved å tilbakelegge strekningen Øra-Vola.

Bunnrekord

Årets Gruvmarsj var bunnrekord med hensyn til deltagere. Til sammenligning lå deltagerantallet på 207 i 1998. Formannen i Røros IL, Harry Bakos, forklarer nedgangen med at årets Gruvmarsj fant sted ei uke senere i forhold til tidligere år, for å følge tradisjonen med å arrangere dagen før Ekebergs Minnemarsj.

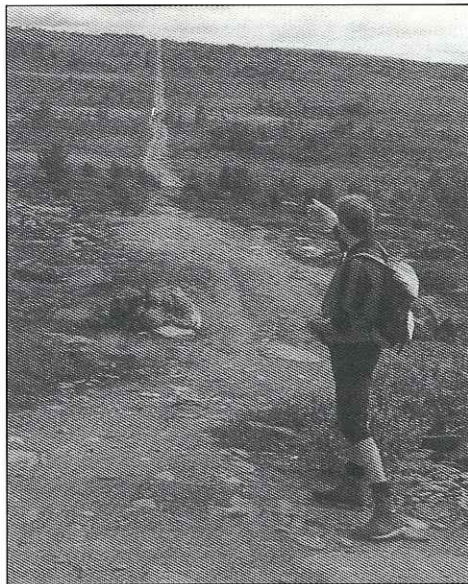
Os fortsetter - Vi skal evaluere årets arrangement grundig, men har kommet til den erkjennelsen at det må skje noe nytt skal Gruvmarsjen overleve. Vi må få opp antallet lokale deltagere og for eksempel starte neste års Gruvmarsj med en historisk IVV-vandring på lørdag ettermiddag i den gamle Bergstad. Likeså vil vi vurdere nytt målområde.

Flott tur i Falkbergets rike

Som mange andre vandringar har også Gruvmarsjen sin historiske sjel, en historisk sjel som er udødeliggjort gjennom Jo-

han Falkbergets diktning. Her er det mulig å følge den arbeidsveien som ble benyttet i hine hårde dage. Men du slipper med å gå den en vei, den letteste fra gruvedområdet og hjem.

Under årets arrangement deltok fire personer som har gjennomført samtlige Gruvmarsjer. Det var rørosingene Gunnar Ødegård og Inger Aspaas, samt Magnar Bakken fra Trondheim og Bjørn Kristoffersen fra Meråker.



Der skal ferden gå, sier Steinar Fossen fra Oslo, og peker nedover mot Røros. Ikke rart at det spesielle terrenget Gruvmarsjen går igjennom får deltagere til å komme igjen, år etter år.

Norges triveligste turmarsjer...?

Finnmark

Russenesmarsjene - Norges eneste marsj hvor man kaster seg ut?

Tekst: Finnmark Dagblad - Foto: Gry Johansen

... Og de gikk og gikk

Turmarsjdeltakere fra fjern og nær kastet seg ut i både Olderfjordtrimmen, Kistrandmarsjen og Hattermarsjen første helga i juli. Alle marsjene samlet mellom 52 og 65 deltakere.

Turmarsjfolket har lenge vært i full aktivitet. Selv om ferien ikke er startet for fullt

ennå, samlet helgas turmarsjarrangementer mellom 50 og 70 deltakere. Fredag gikk den åttende Olderfjordtrimmen av stabelen, en turmarsj med 56 deltakere fordelt på distansene fem og ti kilometer.

Lørdagens Kistrandmarsj var også den åttende i rekken, og med distanser fra fem til tyve kilometer. I alt 52 personer deltok, og eldste deltakere var Annemor og Paal Sætrum fra Kistrand. De deltok for femte gang, og fullførte ti-kilometeren med glans.

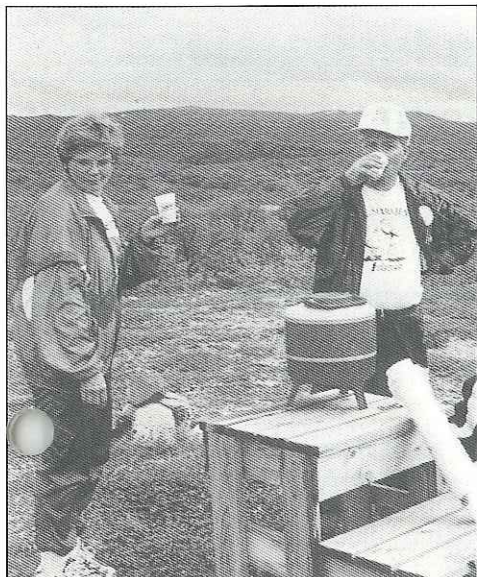
Søndagens niende Hattermarsj samlet 65 deltakere, hvorav 23 deltakere gjennomførte fjellovergangens 24 kilometer. De øvrige nøyde seg med kortere løyper.

Økende interesse

Turmarsjidretten appellerer til stadig flere, og helgas arrangement samlet 12 prosent flere deltakere enn i fjor. Arrangørene karakteriserer marsjene som vellykkede. Deltakere kom så langt borte fra som Kongsberg og Kirkenes. Turmarsj-

Eldste deltakere var Annemor (70) og Paal Sætrum (75) fra Kistrand, som gikk Kistrandmarsjen for 5. gang.





Esther og Harald Mathisen koser seg med drikke under Olderfjordtrimmen.

folket kvier seg ikke for lange reiser. - De lar seg heller ikke stoppe av været, og turmarsjfolket er stort sett blid bestandig. Og alltid treffer man igjen kjentfolk, sier marsjgrupped medlem Øystein Pettersen fra Olderfjord Idrettslag. Helgas tre marsjer skjer i samarbeid mellom idrettslagene i Kistrand og Olderfjord, to idrettslag med mange års positiv erfaring på samarbeid.

Øystein fortsetter, - selv om vi ikke hadde det store høytrykket, så var det fint vær mens marsjene gikk. Det har vært flere deltakere før, men nå ser det ut som om vi øker igjen etter at interessen har vært nede i en bølgedal. Vi synes det er en fin idrett å drive uten at det bestandig skal være konkurranse. Dessuten synes

Johan foreslo å bære Ellinor over Hatter, men det ville hun ikke ha noe av! Begge er snart 70, men ikke for gamle til å leke!

vi at det sosiale er viktig. At folk kan gå sammen, prate sammen og raste sammen.

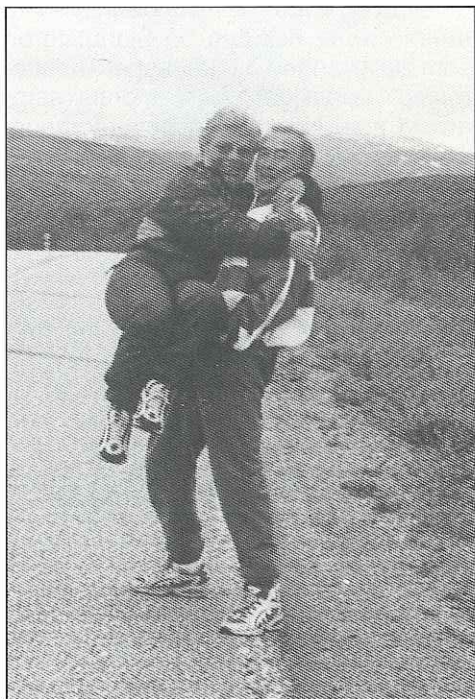
Ivrige arrangører

- Vi som er arrangører får ikke delta, men det tar vi igjen på andre marsjer, sier Øystein Pettersen.

Her i Olderfjord arrangerer vi sommer- og vinterseriemarsjer. Vi skal ha Millenniumsmarsjer i forbindelse med det nye årtusen.

På sommerserien i Kistrand legger vi opp til skikkelig kosemarsj med bål og grilling dersom været tillater det da. Dette er en billig mosjonsidrett, og som gammel skiløper vil jeg anbefale dette spesielt for oss som begynner å komme opp i voksenalder, avslutter han.

Ikke tvil om at ildsjelen vil fortsette å jobbe for å få lokalbefolkningen ut å gå.



Norges triveligste turmarsjer...?

Rogaland Sjunutsturen - Norges nuteligste vandring?

Tekst og foto: Helle Andresen, Fjell og vidde.

Fra nut til nut...

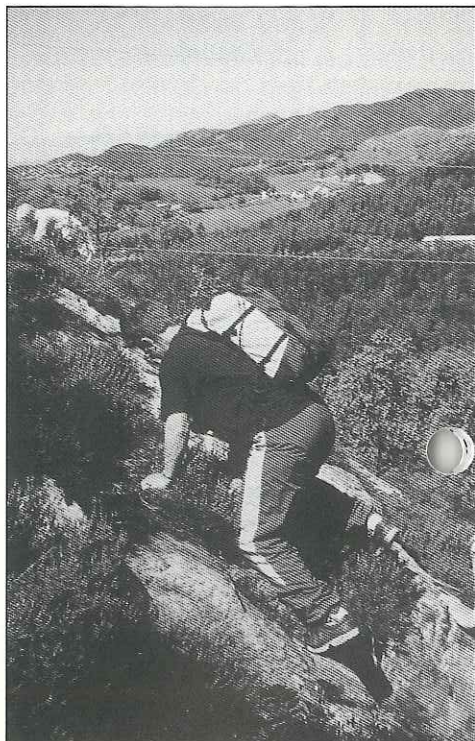
Det myldret av store og små da Stavanger Turistforening i samarbeid med Norges Folkesportforbund inviterte til 7-nuts-tur i Sandnes siste søndag i mai. Den første turen trakk nærmere 1800 deltakere!

Det karakteristiske jærlandskapet, med beiteland, steingjerder, irrgønn løv- og barskog og knudrete heier dannet en fin ramme rundt debuten på Sjunutsturen som ble arrangert av Stavanger Turistforening i nærmiljøet rundt Sandnes i samarbeid med Norges Folkesportforbund. En to mil lang merket rute tok vandrerne oppom 7 nuter, som mange ellers nøyer seg med å se fra stuevinduet. Noen av nutene er kjente turmål, mens andre er ukjente, selv for ivrige turgåere.

- Vi visste ikke at den toppen het Bråsteinsnuten før i dag, forteller Lisbeth Thorsnæs og Marit Helene Helgesen, ivrige turgåere fra Sandnes, og peker bort mot den hittil anonyme haugen de nå har besteget for første gang. Bråsteinsnuten ligger for seg selv mellom riksveier og beiteland, og er intet vanlig turmål for lokalbefolkningen.

- Dette er helt topp, et flott initiativ å legge en tur rundt byen vår. Vi blir kjent i nærmiljøet på en kjempesfin måte, og så var

vi så heldige med været. Nei, dette har per vi blir et årvisst arrangement, sier Lisbeth og Marit, som ikke fikk med seg barna i alderen 7 - 15 på tur i dag.



Litt klatring måtte til på vei opp Melsheinsnuten

Utfordringer

Selv om turen ikke var på langt nær så krevende som storebror 7-fjellsturen i Bergen, møtte turgåerne nok av utfordringer underveis. Opp mot Bråsteinsnuten var det faktisk hengt ut et tau til hjelp for å passere et bratt, utsatt parti. På det meste var det 50 meter lang kø av folk som skulle ta seg opp her. Men ingen sure miner for det.

- Dette må vi gjøre noe med hvis vi gjen- tar arrangementet til neste år, sier Kjell Helle Olsen, daglig leder i Stavanger Turistforening. Han var overveldet over responsen, men medgir at Turistforeningen ikke først og fremst vil forbindes med massearrangementer som dette.

- Men når jeg ser her i dag hvor mange som stiller opp, ser jeg absolutt verdien av en slik mønstring. Vi får i hvert fall folk ut på tur, sier Kjell Helle Olsen.

Vil inspirere

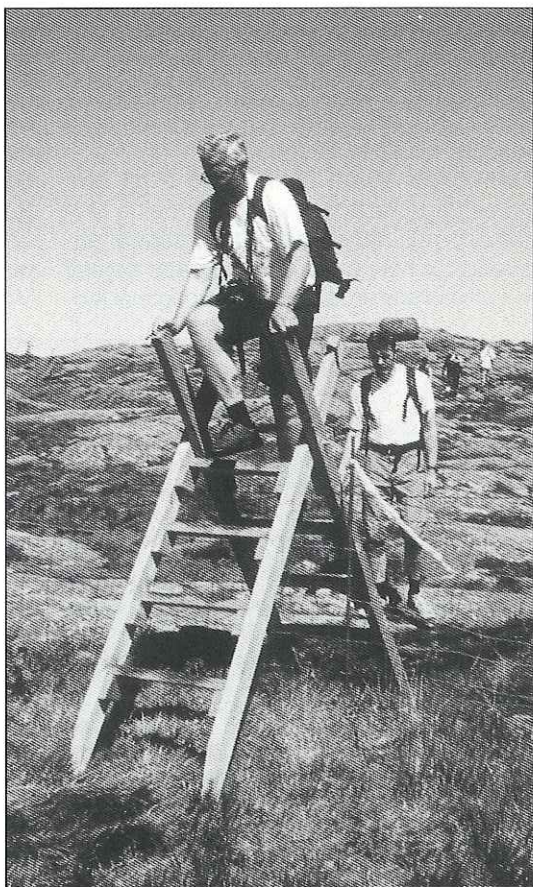
Det var i forbindelse med at Stavanger Turistforening i år har gitt ut årbok om turgleder i Sandnes at foreningen bestemte seg for å arrangere en større tur i området. De fikk med seg Norges Folkesportforbund og Sandnes kommune som samarbeidspartnere. Velvillige grunneiere ga tillatelse til å krysse innmark flere steder slik at det ble en sammenhengende løype. Gjerdeklyvere (trapper) ble snekret og satt opp for å gjøre det lettere for folk å komme seg over de mange gjerdene i området.

- Vi vil gjerne bevisstgjøre og inspirere folk til å ta i bruk Sandnes-

Gjerdeklyvere var satt opp for å gjøre det lettere komme over gjerdene

naturen. Vi ønsker i enda større grad å fokusere på naturen i nærheten av der folk bor, ikke bare de fjernere fjellstrøk. Turistforeningen vil stimulere folk til turer på ettermiddagen og om søndagen, og i så måte har Sandnes mye å by på, forteller han.

Og tolker vi stemningen på turen rett, er det mange som har latt seg inspirere til å være med på tur i nærmiljøet. Her er luttet velvilje å spore både blant dem som tar dette som en treningstur og dem som foretrekker å bruke hele dagen. Det spørres om arrangøren har noe valg til neste år - her aner man et fremtidig folkekrav om gjentakelse!



I sommer har Turmarsj-nytt testet de nye permanente «Året Runt» opplegg i Sverige, samt de tilsvarende danske «City Walks».

Sverige

Svenska Folksport Förbundet (SFF) satser stort på sine «Året Runt» opplegg. Det ambisiøse målet er faktisk 288 stykker, det vil si et opplegg i hver eneste kommune i Sverige! Hva går så opplegget ut på?, jo det er like enkelt som det er genialt.

SFF forhandler en avtale med interesserte kommuner hvor de utnytter IVV og påpeker den muligheten kommunen har til å markedsføre seg, sin kultur og andre severdigheter overfor turister og ikke minst, IVV-vandrere fra andre land. Logikken er enkel, økt turistinteresse grunnet IVV-vandringen gir økte inntekter til det lokale næringsliv. Samtidig markedsføres det som et bli bedre kjent i din kommune opplegg for lokalbefolkningen.

Den lokale klubb bistår med å gå opp løype, lage beskrivelse og utarbeide løypekart, men det er kommunen som er ansvarlig for hele opplegget og påtar seg så vel arbeid som kostnader. Start og mål leg-

ges til et sentralt sted, som regel turistinformasjonen i kommunens sentrale by/tettsted. Her fås opplegget kjøpt, gjennomføringen kontrolleres og IVV-kortene stemples. Opplæringen i stemping av IVV kort gjøres av den lokale klubb eller SFF. Utover det er alle opplegg hver for seg selvstendige selvgående Året Runt arrangement.

Flott premiering

Etter gjennomført og godkjent vandring kan du kjøpe en IVV-pins i farger. Den enkelte pin er laget med samme lay-out, med unntak av størrelse. Hver pin tilsvarer kommunearealet og blir således en bit i et puslespill. 288 kommuner blir lik 288 puslebiter blir lik kart over Sverige! Men dit er det en bit fram, men prosjektleder Åke Sjöblom (Vice President i SFF) er optimist! Per skrivende stund er 8 opplegg på plass, og i løpet av 2000 kanskje 8 til?, i hvert fall planlegges det opplegg i Värmland og Västergötland.



Her er start og mål i Söderköping. Kan det bli mer idyllisk?

Her har du oversikt over de svenske Året Runt med IVV godkjenning så langt. God tur!

Bohuslän

ÅRET RUNT I STRØMSTAD (12km)

STRØMSTAD

Start: Strømstads museum,

Sødra Hamn-gatan 26

Tlf.: 0046 526 10275

Fin byvandring på asfalt. Særlig avslutningen rundt havneområdet i Strømstad.

Men kjedelige partier underveis.

Västergötland

VANDRING I VÄNERSTAD (10km)

VÄNERSBORG

Start: Kultur och Turism, Vänersborgs kommun, Kungsgatan 15 (Folkets Hus)

Tlf.: 0046 521 271400

eller Inga-Lisa Sundefors

Tlf.: 0046 521 258206

Meget lettgått løype (helt flat). Går gjennom parker og langs Vänern. Enormt fugleliv. Fin og fredelig vandring.

Östergötland

HISTORISK VANDRING I LINKÖPING

(10km)

LINKÖPING

Start: Turistbyrå, Hotel Ekoksen,

Klostergatan 68, Linköping

Tlf.: 0046 13 206835

Spillet fås hos Stig Gustavsson,

Blåstadsgatan 128, 589 23 Linköping.

Tlf.: 0046 13 161291

Vesentlig på gangveier og stier på begge sider av Stångån. Passerer flere historiske steder hvor det anbefales en liten stopp. Fin vandring.

CULTURAL CITY TOUR (10km)

NORRKÖPING

Start: Destination Norrköping, Dalsgatan

16. Tlf.: 0046 11 155000

Igjen en vandring hvor vesentlige deler går

på stier langs vann, Motala ström. Noen kjedelige partier, men ellers på det jevne.

RAMUNDER-MILEN (10km)

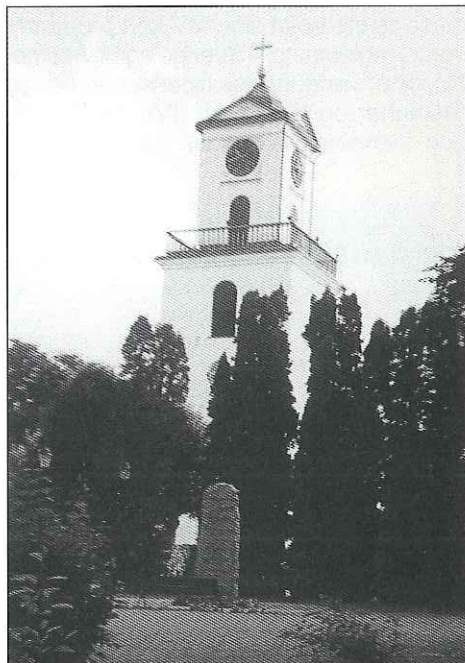
SÖDERKÖPING

Start: Turistbyrå, Rådhusorget

Tlf.: 0046 121 18160

En liten perle av en tur. På stier langs Göta kanal med yrende liv. For øvrig rundt i en gammel særegen by som hele tiden byr på noe å studere. Topp tur!

I Olofström er byggeåret på denne kirken en av kontrollene. Foran kirken ser du författarstenen som har gitt navn på vandringsen.



HISTORICAL CITY TOUR (10km) **FINSPÅNG**

Start: Turistbyråen, Kalkugnsvägen 11
Tlf.: 0046 122 85100

Eller Åke Sjöblom, tlf.: 0046 122 10088

En ny perle av en tur. Meget variert vandring med stort innslag av kultur og historie. Bare slottet du passerer er verdt turen. Topp tur!

Blekinge

VANDRING I FÖRFATTARBYGD (12km) **OLOFSTRÖM**

Start: Turistinformasjonen, Östra Storgatan

24, eller Haløns Camping når Turistinformasjonen er stengt.


Tlf.: 0046 454 40230

Stier og veier i terreng og gjennom skog. Dette er løypa for den som ikke liker tettbebyggelse men skogsnatur. Et par kjedelige partier trekker noe ned.

NATUR & KULTURMILEN (10km) **KARLSHAMN**

Start: Turistbyråen, Ronnebygatan 1

Tlf.: 0046 454 16595


Ren byvandring med et parti på sti i terrenget. En ikke alt for spennende vandring. Avslutninga langs havna best? 

Danmark

Danske Motionsforbundets opplegg CW (City Tour) er mer lik de norske ved at det er medlemmer i forbundet som er ansvarlig både for opplegg og gjennomføring. Også i Danmark øker interessen for permanente vandring raskt, og nye er på gang i Odense og flere steder på Jylland.

Også i Danmark er oppleggene forenklet slik at du kan kjøpe startkort, få kontrollert disse og stemplet dine IVV-kort på samme sted. I motsetning til Sverige og i likhet med Norge er vandringene tilpasset den lokale menighet og tilreisende IVV frelste. Det som kjennetegner de danske oppleggene

er en meget detaljert beskrivelse som gjør det lett å finne frem i løypa. Også her er alle løyper laget med formål å vise frem lokalmiljøet med alt hva det har å by på av historie og kultur. Så langt har det vært god deltagelse på de danske CW, også fra nordmenn.

Her har du en oversikt over de danske «City Walks» (CW) med IVV godkjenning så langt. God tur! 

CITYtour (14km)

KØBENHAVN

Startkort og stempel etter avtale med Orm Hansen, Østre Pennehavevej 5, 2960 Rungsted Kyst

Tlf.: 0045 4586 4248 eller fax 0045 4576 2561

Nordens første permanente vandring. Meget flott tur som viser deg det meste av byen. Dessverre gjør mangel på fast arrangørsted opplegget lite vennlig.

Den grønne vandrerute (10km)

VIBORG

Start: Viborg Turistbureau, Nytorv 5, Viborg
Opplysninger ved Jørn Christiansen
tlf.: 0045 8669 2076

På kryss og tvers i Viborg, gjennom alle grønne parker. Masse historie underveis i en av Nordens mest spennende byer. Topp tur!

Nykøbing Mors City Tour (10km)

NYKØBING, MORSØ

Start: Dueholm Kloster

Opplysninger ved Solveig Dinesen,

tlf.: 0045 2165 8211 eller

email: solveig@alco.dk

Start og mål i et klostermuseum! Du går gjennom parker og langs sjøen. Meget flott tur i godvær! OBS! Lett å gå feil ut fra start.

Fredericia City Tour (14km)

FREDERICIA

Start: Fredericia Vandrerrhjem, Vestre Ringvej 98

bl.: Harry H. Nielsen, tlf.: 0045 7594

3249, Tinne Rehmeier, tlf.: 0045 7594 2763

eller Bent Larsen, tlf.: 0045 7595 4506
Vandring som er variert. Langs vann og strand. Opp og ned vollene rundt den gamle by. Mye historie, og mye å se! Minner om Fredrikstad. Topp tur

Holstebro City Tour (10km)

HOLSTEBRO

Start: Holstebro Turistbureau på Den Røde Plads ved Holstebrohallen. Når Turistbureauet er stengt fåes startkort/stempel hos Shellstationen ved Holstebrohallen.

Opplysninger ved Leif Madsen, Fiilsvej 23, 7500 Holstebro Tlf.: 0045 9742 6604

Er ennå ikke prøvd. Åpnet i oktober 99.

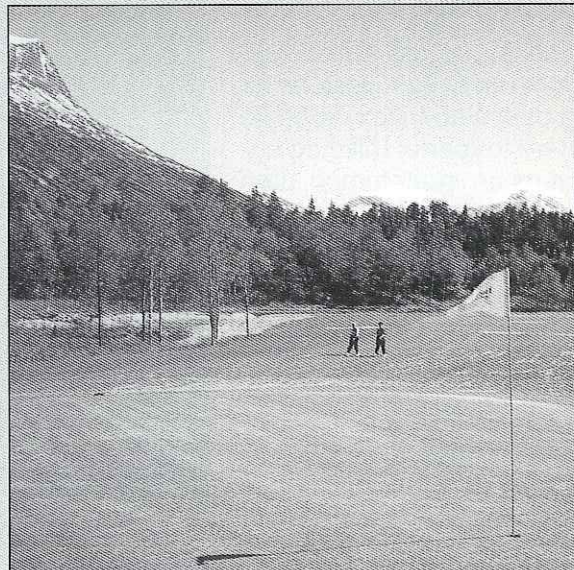
Til slutt vil jeg gjerne understreke at beskrivelsene er basert på redaktørens egne subjektive meninger, dog noe korrigeret av hans kone. Selvfølgelig vil vi komme tilbake med en beskrivelse av de norske permanente. Her kjenner jo de fleste oppleggene så langt, men det er nye på gang i Horten og Nord Odal i skrivende stund. Rykter går også om flere steder, men det får vi komme tilbake til. Vi vil også presentere de norske oppleggene (hvis mulig) i de tilsvarende forbundsorgan i Sverige og Danmark.

Golfbanemarsjen i Skjomen

I år arrangerte Skjomen IL Golfbanemarsjen for første gang.

Skjomen ligger 35 km sør for Narvik og er kjent som Nordnorges Hardanger på grunn av den tidlige våren og den frodige veksten du finner her.

Marsjen gikk i et naturskjønt område, mellom bratte fjell, delvis på golfbanen og delvis på stier rundt banen.



Her ser vi to av deltakerne passere hull 1 på golfbanen. Ut fra antallet vi ser måtte resultatet på hull 1 bli par...

Folkes(portrettet) - Anna Måge

Tekst og foto: Ludvig Lorentzen / Jonas Haarr Friestad, Stavanger Aftenblad

GAL - men ikke farlig

Denne damen går ikke for langt. Hun har gjort unna 33000 kilometer med beina. Det er kortere enn jorda rundt.

- Jo da, jeg er marsjoman, og sikkert den kvinnen i Rogaland som tilbakelegger flest registrerte kilometer pr. år. Men mine prestasjoner må du ikke gjøre om til noe hovedpoeng. Det viktigste for meg er å få fram hvor flott denne mosjonsidretten er. Sier Anna Måge.

Og så forteller hun at folk i nesten alle aldre som er vanlig friske, kan gå turmarsjer. Barnevogner og rullestoler lar seg dessuten trille i de fleste kortere løypene. Billig og enkel mosjon i pratetempo, uten tidtaking, ideelt for hele familien, understreker Anna Måge.

Den 52 år gamle regnskapsmedarbeideren i Posten i Stavanger har bokført 33000 ki-

Hvorfor løpe fra problemene når man kan gå fra dem? Marsjoman Anna Måge har ikke vært borte fra jobben på over 12 år. Det har noe med gå`inga å gjøre, tror hun.

lometer, bekreftet med stempler fra marsjarrangører i flere verdensdeler. Det vil si hun mangler 7000 kilometer på jorda rundt ved ekvator. Gjennomsnittlig 2 - 3 marsjer i uken, og 2 - 3000 kilometer i året blir det Måge. Imponerende på en dame som



MILLENNIUMARRANGØRER PR. 24.11.1999

ARRANGØR	POSTNR./STED	TELEFON	STARTSTED	DATO	TIDSPKT.	DISTANSE
ØSTMARKA MARSSKLUBB	0152 OSLO	9884 8988	ST. HALVARDSGT. 23	31.12.99	2230-felles	10
ØSTMARKA MARSSKLUBB	0152 OSLO	9884 8988	RADHUSPlassen	01.01.00	00.30-felles	5
FSK MILA	1470 LØRENSKOG	8080 0183	RØDDYET SKOLE OSLO	02.01.00	1300-1400	5 og 10
RYGGE FRILUTSLAG	1580 RYGGE	8928 0887	RYGGE MUSEUM (V/KIRKEN)	01.01.00	1000-1500	2 og 5
FREDRIKSTAD TURMARSSKLUBB	1630 GL. FREDRIKSTA	8932 2041	FRISTAD BUESKYTTERE S KLUBBH.	02.01.00	1000-1100	5 og 10
NORD-ODAL TMF	2120 SAGSTUA	6287 1007	SALEM - AUSTVATN	02.01.00	1200-1400	5 og 10
ELVERUM TURMARSSJØFORENING	2407 ELVERUM	6241 2474	SØBAKKEN SKOLE	02.01.00	1000-1200	5 og 10
LILLEHAMMER TURMARSSJØFØR.	2811 LILLEHAMMER	6128 8840	SMESTAD SKOLE	31.12.99	1400-1430	5 og 10
DOVRE MARSSKLUBB	2882 DOVRE	6124 0200	DOMBÅS TURISTHANDEL	02.01.00	1200-1300	5 og 10
HORTEN MARSSKLUBB	3187 HORTEN	3304 3112	LOTTEHUSET, HOLTANDALEN	02.01.00	1000-1200	5 og 10
SANDEFJORD TURMARSSKLUBB	3228 SANDEFJORD	3347 9125	KLUBBHUSET, HAUKERØD	31.12.99	1200-1300	5 og 10
VOLL IL	4358 KLEPPE	5142 0875	VOLL IDRETTSHALL	04.01.00	1800-1900	5 og 10
VARHAUG IL	4380 VARHAUG	5143 2590	KLUBBHUSET VARHAUG IL	08.01.00	1300-1400	5 og 10
EGERSUND MARSSKLUBB	4370 EGERSUND	5148 8758	SELETTEBØ	02.01.00	1000-1200	5 og 10
MANDAL MARSSJØFORENING	4503 MANDAL	3428 0485	MANDAL RUTEBILSTASJON	01.01.00	1300-1500	5 og 10
KRISTIANSSAND MARSSJØFORENING	4616 KRISTIANSSAND	3819 8503	DALANGÅRDEN, SKPPERGT. 21	02.01.00	1100-1200	5 og 10
FLOSTA IL	4620 STAUBØ	3703 4177	FLOSTA SKOLE	02.01.00	1100-1300	5 og 10
ARNA MARSSKLUBB	5256 VITRE ARNA	5524 8144	KLUBBHUSET VILJOSHALL -1A	02.01.00	1000-1100	5 og 10
ASKØY TURKOMPANI	5303 FOLLESE	5814 8287	FOLKETS HUS, KLEPESTØ	02.01.00	1800-1700	10
BULKEN TURMARSLAG	5370 VOSS	5851 3022	VOSS SENTRUM	02.01.00	1130-1300	5 og 10
GERANGER IL xx)	6216 GERANGER	7028 3123	FLVDALSLUVEIT	02.01.00	1700	4 og 8
IL RAVN TRIMGRUPPA	6285 VAINNE	7021 3256	VAINNE UNGDOMSSKOLE	02.01.00	1000-1030	5 og 10
BRATTVÅG IL	6270 BRATTVÅG	7021 5859	KLUBBHUSET	02.01.00	1200-1300	5 og 10
MOLDE MARSSKLUBB	6423 MOLDE	7121 1243	TRIBUNEVEGGET	02.01.00	1030-1130	10
HORNINDAL IL, VOLLEYBALLGR.	6763 HORNINDAL	5787 8703	HORNINDAL SKULE	28.12.99	1430-1530	10
TRONDHEIM TMF	7038 TRONDHEIM	7386 4534	MARITIME SKOLER	04.01.00	1800-1830	5 og 10
TMG ØRLAND H.FLYSTN. BIL	7127 OPPHAUG	7232 1108	STASJ.KAPELLET ØRLAND H.FLYST.	02.01.00	1730-1800	5 og 10
STJØRDAL TURMARSSJØFORENING	7500 STJØRDAL	8225 7407	IDRETTSHALLEN, STJØRDAL	02.01.00	1000-1100	5 og 10
LEVANGER KOMM.B.I.L.	7600 VANGER	7408 2019	LEVANGER RÅDHUS, JERNBANEGT.	01.01.00	1300-1230	5 og 10
IL AASGUTEN	7630 ASEN	7405 8271	KLUBBHUSET	01.01.00	1300-1430	6 og 2
FROSTA TURMARSSJØFORENING	7633 FROSTA	7480 7255	PER AUFSAND	02.01.00	1300-1430	5 og 10
NAMSSØ TURMARSSJØFORENING	7800 NAMSSØ	7427 3841	HÅKNES BARNESKOLE	02.01.00	1030-1030	5 og 10

JULEMARSJARRANGØRER PR. 24. 11. 1999

ARRANGØR	POSTNR./STED	TELEFON	STARTSTED	DATO	TIDSPKT.	DISTANS
ÅRRANGØR						
BÆRUM TURMARSKLUBB	1363 ASKER	66 78 04 97	HUSESTUA*, RYKKINNV. 44	29.12.99	18.15	10
SKI TMF	1405 LANGHUS	64 86 67 37	KU UNDOMSSKOLE	26.12.99	1800-1200	10
FSK MILLA	1470 LØRENSKOG	90 60 01 83	RØDVIET SKOLE	27.12.99	1800	10
RYGGE FRILUFTSLAG	1590 RYGGE	69 26 05 87	RØGGE IDRETTSHUS	26.12.99	1000-1300	5 og 10
EIDSVOLD IF	1715 YVEN	69 14 30 01	VALSKOLD UNGD.KL., SARPSS.	26.12.99	1000-1200	4,6,10
NORDDAL TMF	2120 SAGSTUA	62 97 10 07	EIDSVOLL STADION, RAHOLT	26.12.99	1200-1400	5 og 10
GROU LL, HANDBALLGR.	2290 KIRKENER	62 94 79 80	SAND SENTRALSKOLE	26.12.99	1000-1100	5 og 10
BRUMUNDAL TMF	2390 BRUMUNDAL	62 34 33 46	GRUE STADION / GRUEHALLEN	26.12.99	1000-1200	5 og 10
NORSK FOLKEHJ. RENA LAG	2450 RENA	62 44 02 82	FRIVILLIGHETSENTALEN	26.12.99	1000-1200	5 og 10
LILLEHAMMER TMF	2611 LILLEHAMMER	61 26 98 40	SMEISTAD SKOLE	26.12.99	1430-1530	5 og 10
DOVRE MK	2662 DOVRE	61 24 02 00	DOMBÅS	27.12.99	1500-1530	5 og 10
HAELELAND MK	2770 JAREN	61 32 65 30	SANNE SKOLE	26.12.99	1000-1100	5 og 10
HORTEN MK	3167 HORTEN	33 04 31 12	LOTTERUSET, HOLTANDALEN	26.12.99	1000-1200	5 og 10
HELGØRD IL	3233 SANDEFJORD	33 45 37 52	HELGØRD IDR PLOSS	26.12.99	1000-1200	5 og 10
SØNDRE VESTFOLD TMK	3236 SANDEFJORD	33 46 39 99	LOSJE NØRROT, NANSET, LARVIK	31.12.99	0800-1030	5 og 10
KONNERUD MENIGHET XXV	3032 DRAMMEN	32 86 36 83	KONNERUD KIRKE	26.12.99	1800-2000	5 og 7
SAUDA IL, TRIMGR.	4200 SAUDA	62 76 25 76	LINGMVR IDR, ANLEGG	26.12.99	1000-1200	5,10-ski
VARAUGEN MK	4305 SANDNES	51 42 06 75	AUSTRÅTT SKOLE	26.12.99	1000-1200	5 og 10
EGERSUND MARSKLUBB	4390 VARHAUG	51 49 67 56	VARHAUG IL	26.12.99	1000-1200	5 og 10
SLØSANDEN FSK	4370 EGERSUND	39 28 21 26	SLETTEØ	26.12.99	0800-1100	5 og 10
KRISTANSAND MF	4612 KRISTANSAND	38 19 65 03	FURULUNDEN SKOLE	26.12.99	1200-1400	3 og 10
LØSTE TRØMØY T & L	4616 KONGSHAVN	37 08 65 71	DALANGÅRDEN, SKIPPERGT. 21	26.12.99	1000-1200	5 og 10
BYSHEIM UL	5250 LONEVÅG	56 39 20 54	HOVE LEIR	26.12.99	1100-1300	5 og 10
ARNA MK	5265 TYRE ARNA	56 24 81 44	BYSHEIM U.H.	26.12.99	1000-1100	5 og 10
ASKØY TURKOMPANI	5303 POLLESE	59 14 92 87	KLUBB, VILJOSHALL	26.12.99	1730-1800	5 og 10
BULKEN TURMARSLAG	5700 VOSS	56 51 30 22	VERKSTEDET, VEST TRAFIKK	26.12.99	1000-1200	5 og 10
ISFJORDEN MARSKLUBB	6320 ISFJORDEN	71 22 56 33	BULKEN SKULE	26.12.99	1700-1830	5 og 10
VÅGANE MK	6416 MOLDE	71 21 80 27	"STORKOSKEN", ISFJORDEN	26.12.99	1100-1300	5 og 10
AUKRA MARSKLUBB	6425 MOLDE	71 21 40 31	VÅGHEIM	26.12.99	1100-1200	10
TROMDHEIM TMF	7096 AUKRA	71 17 40 43	TRIBUNEVEGGET, MOLDE IDR PARK	26.12.99	1030-1200	5 og 10
EIDE IL	7200 TROMDHEIM	72 45 28 14	BRUNNSTASJONEN	26.12.99	1000-1400	3 og 10
STØREN SK	7280 STØREN	72 43 15 39	UTLEIRA SKOLE	26.12.99	1000-1200	5 og 10
STJØRDAL TMF	7311 STJØRDAL	92 25 74 07	TRUVANG, EIDE	26.12.99	1000-1200	5 og 10
TRØR, LANKE IL	7 HEL	74 80 61 34	IDRETTSPARKEN	26.12.99	1000-1200	5 og 10
LEVANGER KOMI BIL	7600 LEVANGER	74 06 20 19	IDRETTSHALLEN STJØRDAL	26.12.99	1000-1100	5 og 10
FROSTA TMF	7633 FROSTA	74 80 72 55	KLUBBHUSET, LANKE	26.12.99	1100-1230	5 og 10
SPILLUM IL - TRIMGR	7820 SPILLUM	74 21 64 81	LEVANGER RÅDHUS	02.01.00	1200-1230	5 og 10
IK, GRAND BODØ	8203 BODØ	75 52 54 42	KLUBBHUSET, ASPANVRA	26.12.99	1000-1200	5 og 10
TRIMUTV BODØ BIR	8201 BODØ	75 56 15 87	BYGGERIETS KANTINE	26.12.99	1200-1300	5 og 10
FAUSKE IL	8200 FAUSKE	75 64 52 13	FAUSKE BYGDETVN	26.12.99	1200-1330	5 og 10
SAUGLØD IL	8261 INNHAVET	75 77 26 17	INNHAVET UNGDOMSHUS	26.12.99	1200-1400	5 og 10
IL SØRØY	8 ULVSVÅG	75 17 16 72	NORD-SALTEN KRAFTLAG M.L.	18.12.99	1300-1330	5 og 10
KABELVÅG TRIMKLUBB	8310 HANARØY	75 77 20 18	J. M. ANDERSEN, BUTIKK	26.12.99	1200-1230	5 og 10
LOFOTEN TMK	8316 LUPSTAD	76 15 47 36	PRÆSTENBERGVA, KABELVÅG	26.12.99	1100-1300	5 og 10
SØRVAAGEN & OMEGN I.L. XXV	8392 SØRVAAGEN	76 06 07 59	VÅGAHALLEN I SVOLVER	26.12.99	1100-1300	3-5, 10
MYRE MARSKLUBB	8430 MYRE	81 81 25 09	GRANDAL UNGDOMSHUS	26.12.99	1200-1300	5 og 10
HÅUSEL FOLKEDANSLAG	8450 STOKMARKNES	76 15 22 05	KLUBBHUSET SØRVAAGEN	26.12.99	1000-1300	3
SFK AAJÅS	8450 STOKMARKNES	76 15 44 29	RÅDHUS II	26.12.99	1000-1400	5 og 10
BØI TRIMKUPPE	8470 BØI VESTERALEN	76 13 54 76	ØKSNESHALLEN	26.12.99	1200-1200	5 og 10
ANDRYA LOTTEFORENING	8480 ANDENES	76 14 21 91	KULTURHUSET, STOKMARKNES	02.01.00	1100-1300	5 og 10
SK HVBUD	8481 BLEIK	76 14 55 99	GRETTING IDRETTSHUS	26.12.99	1030-1130	5 og 10
NARVIK MARSKLUBB	8515 NARVIK	76 14 52 48	STEINE SKOLE	26.12.99	1000-1200	10
RANA RØDE KORS	8616 RASMO	75 16 80 63	KONG HANSGT. 71	26.12.99	1000-1200	5-10
NORSK FOLKEHJELP KORGLEN	8648 KORGLEN	IKKE OPPL.	HØKENS KLUBBHUS	26.12.99	1000-1300	5 og 12
TROFORS SKILAG	8680 TROFORS	75 18 28 51	SKARSTEN	26.12.99	1000-1300	5 og 10
ØKSNINGAN VELFORENING	8680 NERØY	75 05 93 59	IDRETTENS HUS	27.12.99	1800-1800	3 og 10
LAKSELVDAL SPRINT	9040 HØRDKJOSBOTN	77 72 52 01	STENESSET BYGDETUN, BASMO	26.12.99	1000-1200	5 og 10
STORING STENDAL TRIM	9046 OTEREN	77 71 41 61	KORGSEN SENTRALSKOLE	26.12.99	1000-1200	5 og 10
SKANDALEN BYGDELAG	9046 OTEREN	77 71 51 42	KLUBBHUSET FJELLBEKKOEN	26.12.99	1100-1300	5 og 10
IL RYA	9106 STRAUMBUKTA	77 64 02 19	ØKSNINGAN SKOLE	26.12.99	1000-1300	5 og 10
SKARVEN IL	9110 SOMMARØY	77 71 55 31	KLUBBHUSET, LAKSELVDAL	26.12.99	1700-1800	5 og 10
MAANDALEN ULL	9144 SAMUELSBERG	77 71 62 77	ELVEVOLL SKOLE	26.12.99	1300-1400	5 og 10
INDRE KALFJORD IL	9147 BIRTAVARRE	77 71 69 49	BYGDEHUSET BRUNES	26.12.99	1100-1200	5 og 10
TROMSØSKJERVØY kuit. og und. v.	9189 SKJERVØY	77 76 10 80	STRÅUMBUKTA SKOLE	26.12.99	1000-1130	5 og 10
UL VARNØN	9325 BARDUFØSS	77 18 31 10	SOMMARØY SKOLE	26.12.99	1300-1430	5 og 10
DYRØY MARSKLUBB	9340 BRØSTADBOTN	77 18 72 17	HUSELDEN MANDALEN	26.12.99	1200-1300	5 og 10
UL PRØYEN	9340 SØNVEGAN	77 17 44 09	HOLMEN STADION	26.12.99	1500-1600	5 og 10
BOTHAMN ULL	9373 BOTHAMN	77 64 85 70	RÅDHUSET	31.12.99	1200	10
HÅRSTAD BIR	9400 HÅRSTAD	77 06 35 25	NEDRE BARBU SKOLE	26.12.99	1100-1200	5 og 10
KONGSVIK FOLKESPORTSLAG	9436 KONGSVIK	76 83 73 14	TREKLEIVERHUSET, DYRØYA	26.12.99	1500-1830	5 og 10
STENSLAND TORLAG	9440 EVENSKJUR	77 08 55 12	MEDRY GRENDEHUS	27.12.99	1800-1830	5,10-15
ANDRYA IL	9454 ANSTAD	77 08 72 84	BOTHAMN UNGDOMSHUS	26.12.99	1100-1300	5 og 10
HÅRSTAD LOTTEFORENING	9455 ANSTAD	77 09 15 57	STANGNESHALLEN	26.12.99	1000-1200	5 og 10
TVERRELVDALLEN I.L.	9517 ALTA	78 43 39 03	KONGSVIK HANDEL	26.12.99	1800-1800	5,10,12
HÅMMERFEST TMK	9916 HÅMMERFEST	78 41 20 15	STENSLAND GRENDEHUS	26.12.99	1000-1200	5 og 10
FORÅNGER TMK	9711 LAKSELV	78 48 10 27	ANSTAD SKOLE	30.12.99	1800-1700	5 og 10
KJURSTAD IL	9713 RUSSENES	78 46 36 01	DKN FRIDTIDSMESSE HÅRSTAD	26.12.99	1700-1800	5 og 10
BJØRNEVÅTIN IL	9910 BJØRNEVÅTIN	78 98 83 02	TVERRELVD. UNGDHUS	26.12.99	1200-1300	5 og 10
BYGDELAGET STRØMMEN	9991 BÅTSTJORD	78 98 39 99	HÅMMERFEST TRAFIKKSTASJON	26.12.99	1500	5 og 10
			RUSSENES SKOLE	26.12.99	1500-1530	5 og 12
			BJØRNEBORG	26.12.99	1000-1300	5 og 10
			KULTURROA	26.12.99	1100-1300	5 og 10

HEIMHUS TIL MARSRUPPE	8200 FAUSKE	7524 5213		FAUSKE KOMM., ADM. BYGG	31.12.99	1200-1400	5 og 10
FAUSKE TIL MARSRUPPE	8250 FAUSKE	7599 0825		ROGNAN SENTRUM	02.01.00	1300-1330	5 og 10
SKUTVIK IL xx)	8270 LTVIK	7577 1226		KRYSSSET	31.12.99	1600-1615	5
LOFOTEN TIK	8316 LAUPSTAD	7615 4736		VÅGANHALLEN I SVOLVER	02.01.00	Ikke oppl.	3,5 og 10
SORTLAND MARSKLUBB	8400 SORTLAND	7612 2841		SORTLANDSHALLEN	02.01.00	1700-1730	5 og 10
MYRE MARSKLUBB	8430 MYRE	9161 2508		ØKSNESHALLEN	02.01.00	1800-1900	5 og 10
STRÅLME IL.	8475 STRAUMSKJØEN	7613 8474		SKIHTTÅ I ØYJORDUA	02.01.00	1000-1130	6,10,18
ANDØYA LOTTEFORENING	8480 ANDENES	7614 2191		KONG HANSGT. 71	31.12.99	1100-1300	10,18
UL. VARBUD	8483 ANDENES	7614 5248		SKARSTEIN	02.01.00	1000-1200	5 og 12
NARVIK MARSKLUBB	8515 NARVIK	7684 5656		IDRETTENS HUS	02.01.00	1000-1200	5 og 10
RAMA RØDE KORS	8616 BÅSMO	7516 8093		RØDE KORS Huset GRUBHEI	02.01.00	1100-1200	5 og 10
ØKSNINGAN VELFORENING	8650 HERØY	7505 8359		ØKSNINGAN SKOLE	31.12.99	1730-1600	5 og 10
STORENG STEINDAL TRIM	8048 OTEREN	7771 4161		ELVEVOLL SKOLE	02.01.00	1400-1500	5 og 10
SKARVEN IL	9110 SOMMARØY	7764 0219		SOMMARØY SKOLE	02.01.00	1330-1500	5 og 10
SØRREISA TURMARSLAG	8310 SØRREISA	7786 1351		IDRETTSHALLEN	02.01.00	1100-1200	5 og 10
DYRØY MARSKLUBB	8311 BRØSTADBOTN	7718 7217		IDRETTSHALLEN, BRØSTADBOTN	01.01.00	1500-1630	5 og 10
UL. PRØVEN	8350 SJØVEGAN	7717 4409		MEDBY GRENDEHUS	31.12.99	1700-1730	5 og 10
KONGSVIK FSL	8436 KONGSVIK	7683 7314		KONGSVIK HANDEL	30.12.99	1800-1900	5, 10 & 12
HARSTAD TURLAG	8438 HARSTAD	7707 5942		HARSTAD	31.12.99	komtblat arr.	10
ANDØYJA IL, TURMARSGRUPPE	8454 ANSTAD	7709 7284		ANSTAD SKOLE	02.01.00	1600-1700	5 og 10
HAMMERFEST TIK	8616 HAMMERFEST	7941 2015		HAMMERFEST TRAFIKKSTASJON	02.01.00	1200-1230	5 og 10
PORSANGER TURMARSKLUBB	8711 LAKSELV	7946 1027		PORSANGERSTUA	02.01.00	1500	5 og 10
KISTRAND IL.	8713 RUSSENER	7946 3001A		RUSSENER SKOLE	02.01.00	1600-1630	3,5, 12
BJØRNEVATN IL	8910 BJØRNEVATN	7899 8302		BJØRNEBERG	02.01.00	1000-1300	5 og 10
	xx) IKKE IV						

kom litt sent i gang - først i toårsalderen ble hun fotgjenger! Til og fra skolen hjemme i Ølensvåg i Sunnhordland spaserte hun åtte kilometer. Mer enn omgangssyke er marsjomanen noe som går. I 1977 ble Anna Måge smittet da hun jobbet på postkontoret i Sandnes. Hun og en kunde ble enige om å gå Rogalandsmarsjen. Dermed var mye ugjort. Mil etter mil mot mål, i en fart av omtrent seks kilometer i timen. Måge er for eksempel den eneste som har gått Rindfjordtjenn (100km) alle de 15 gangene den har vært arrangert. Start klokken syv, innkomst i mørke ca. 17 timer senere...

- Før marsjer på over 90 kilometer må man smøre seg med mer enn tålmodighet. Det må Vaseline til, på føttene, under armene og på andre strategiske steder hvor det kan bli fukt og gnag. Hælene og fotballene får et lag tynn bomull, før en nylonstrømpe og to strømper med ull trekkes på. Dessuten er det lurt å ta av seg ringer på hånden. En hovner nemlig opp når en har gått langt, opplyser Måge.

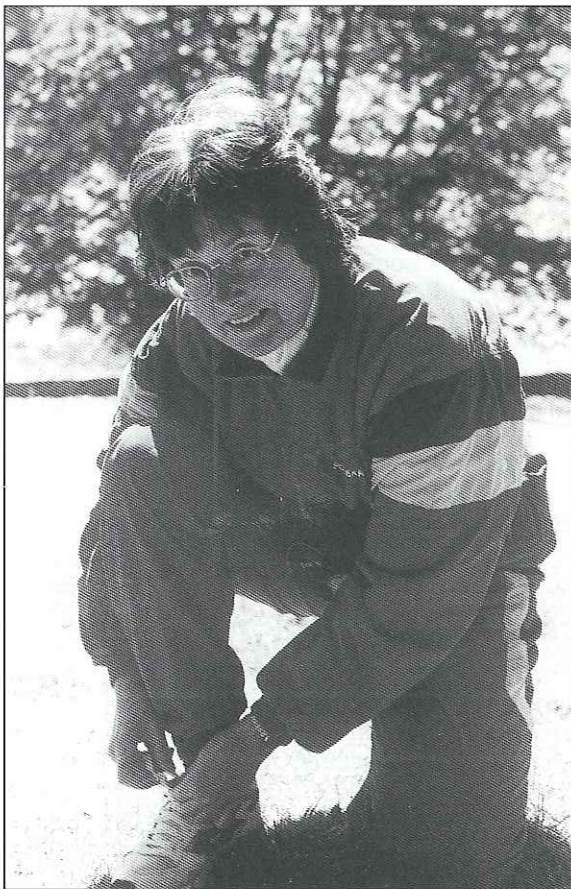
Denne helgen skal hun delta i tre marsjer på til sammen 50 - 60 kilometer. De lange marsjene liker hun best. Tilfredsstillelsen ved å gjennomføre, den velgjørende mosjonen,

Det kan kanskje virke litt underlig å betale for å gå ti mil. «Me innrømmer at me er galne, men me er ikkje farlige».

avkoblingen fra hverdagen.

En mann hun kjenner, skaffet seg en folkevognbuss med feltseng da han ble pensjonist. Så reiste han rundt, bodde i bilen og gikk marsjer. Og da det ble brann i huset til en annen mann hun hørte om, var bøkene med marsjstemplene det eneste han rakk å berge fra flammene.

- Det kan kanskje virke litt underlig å betale for å gå ti mil. «Me innrømmer at me er galne, men me er ikkje farlige».



Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.



Innlegg sendes til: NFF, Turmarsj-nytt, Postboks 147, 1471 Skårer

I Turmarsj-nytt nr. 3/99 reiste Olaus Lakselvdal spørsmålet, Er 42 km turmarsj folkesport for alle? Svarene lot ikke vente på seg ...

Fra John Stensbye

Svar til Olaus Lakselvhaug

Når jeg leste innlegget ble jeg mer og mer frustrert. Det første han spør om, som også er overskrift er: «Er 42 kilometer turmarsj for alle?» Selvsagt ikke. 42 kilometer er for de som har trening til det, og som vet hva det er for noe. Blant dem har du slike som meg, som liker å gå flere mil.

Videre står det at Olaus «har pratet med noen av de som gjennomførte 42 km under OL i Bibione, og oppfatter det dit hen at det var ganske slitsomt, og for noens vedkommende gikk det på helsa løs». Det er fullstendig frivillig om man vil gå 42 km, 28 km eller 10 km.

De hadde også valget om de skulle gå i det hele tatt, da det var både sykling og svømming på programmet. At det i 35-40 varmegrader blir ekstra tungt sier seg selv, men den enkelte er vel voksen nok til å bedømme dette selv.

Det er riktig at man ikke må dokumentere at man har kapasitet og trening og helse til å fullføre 42 km, men jeg minner om at man tross alt deltar på eget ansvar. Det innbefatter at man selv må kjenne sin begrensning.

Helsefarlig?

Videre skriver han «Derfor mener jeg det kan være direkte helsefarlig å gjennomføre slike lange distanser, og jeg går ut fra at

NFF ikke støtter gjennomføring av slike distanser?

Helt hit kunne jeg si meg til dels enig at for visse personer så er 42 km for langt. Men selv om det er for langt for 95 personer av 100, så er det vel ikke dermed sagt at det er for langt for de 5 andre? Det er nettopp valgmulighetene som jeg mener støtter begrepet Folkesport for alle! Under det mottoet, er det nå blitt godkjent IVV stemping også for 5 km løyper, hvilket jeg søtter!

Han skriver videre at «NFF bør ta til orde for at distanser over 20 km ikke bør arrangeres». Mener du virkelig det du sier? Skal alle langvandringer (som blant en del av oss er meget populære) nektes arrangert?

Videre skriver han at «vi som holder oss til den tradisjonelle 10-kilometeren føler oss i god form, og kanskje bedre, enn som går 42 km». Hvor han i all verden har fått dette ifra, er over min fatteevne. At en som går 10 km er i bedre form enn en som går 30 og 40 km distanser til stadiighet, går over min begripelse. Gå det DU føler for du Olaus, og gir det deg nok mosjon til å føle at du blir i fin form så er jo det bare bra. Vi som ønsker å gå lengre skal få anledning til det.

Det er folkesport for ALLE det!

*Hilsen John Stensbye, Fetsund
(Den enarmede banditt)*

Fra Liss Østlie

Folkesport for alle (42 km)

Jeg viser til tolkningen av «Folkesport for alle» i Turmarsj-nytt nr. 3-99.

Det har vel aldri vært sagt eller ment at en skulle se hver distanse separat (for eksempel 42 km for alle). Her er det jo bredden det gjelder - hvert arrangement har alle en kort løype på 10-12 km og en lang løype, de aller fleste på rundt 20-25 km. I en gjennomgang av terminlisten for 99 fant jeg 7 marsjer som hadde en distanse som tilsvarer maraton, men likevel kan de som ønsker det gå kort løype. Det er jo det som er «Folkesport for alle» - alle kan gå den strekningen de har trening til.

Jeg var også i Bibione - min 5. olympiade innen folkesport - alle sammen flotte arrangementer. I 3 av de 5 olympiader har jeg gått maraton. Da hadde jeg trening/form på topp, og da er det ikke noe som helst problem å gå 42 km. Vandrerne må jo selv kjenne sin begrensning - det er jo der problemet ligger. I Bibione gikk jeg 28 fine km, men det var jo også der mulig å gå 10 km - altså valgmulighet (les: folkesport for alle). Jeg kjenner mange fra min klubb som gikk maraton i Bibione, de var trent for det og var absolutt ikke slakt når de kom i mål.

Så ta en titt i terminlista til NFF. Der er det mange marsjer, og du trenger ikke gå mer enn 10 - 12 km på hvert arrangement. Fra 1. januar i det nye årtusen blir det også godkjent stemping for 5 km, og da blir valgmulighetene enda større.

Liss fra Langhus

Fra Lars Håheim

Er 42 km turmarsj folkesport for alle?

Svaret må være slik Dovre Marsjklubb gjør med sine Dovremarsjer. Distanse-tilbudet varierer fra 5 til 43 kilometer, og med lik premiering.

Vil også benytte anledningen til å berømme Dovre Marsjklubb for et meget godt arrangement.

OBS: Hva med et røykefritt samfunns-
hus på lørdagsdansen?

Vil også benytte anledningen til å takke Arna Marsjklubb ved humørfylte Rannveig for en kjempefin tur til Dovre. Håper på ny tur i år 2000.

*Med sportslig hilsen
Lars Håheim, Olsvik*

Fra Magnor Barth Hansen

42-kilometer'n

I lesernes hjørne, Turmarsj-nytt 3/99, ble det gitt uttrykk for at 42 km turmarsj er for langt som folkesport for alle. Det ble stilt spørsmål om andres synspunkter på dette.

Jeg er enig i at 42 km turmarsj ikke er for alle. Det er nok ikke 5 eller 10 km distansene heller. Men det er vel nettopp dette at det er valgmuligheter mellom ulike distanser - at det er NOE for enhver - som gjør at dette er folkesport for alle! Ikke sant, vel?

Magnor Barth Hansen

Dagens vaffelstekere!



kommer fra Narvik Marsjklubb og heter Maren Knudsen og Torbjørg Molvik. Skal vi dømme etter smilene er dette en særdeles morsom jobb.

Fra Olav Korsen

Er 42 km turmarsj folkesport for alle?

Jeg mener at de som har tid og tålmodighet til å gå 42 km, eller lengre, skal få anledning til det også i fremtida. 42 km er ikke for langt når en har trent noen år. Selv løper og sykler jeg i tillegg til turmarsj. Det å være allsidig gir meg mer

både fysisk og psykisk. Det er folkesport for alle når det er mulighet til å få forskjellige distanser, alt etter form og fysiske forutsetninger.

God tur i løypa enten du går 10, 20, 42 km eller lengre. Folkesport for alle!

Olav Korsen, Gjøvik

Reaksjoner på beslutningen om å heve startkontingenten på kun IVV-deltagelse til kr 15,-.

Åpent brev fra Fredrikstad Turmarsjklubb angående vedtaket om startavgift på 15 kroner for IVV

På årets forbundsting var IVV-avgiften en av sakene som representantene skulle uttale seg om. I følge tingreferatet i Turmarsj-nytt viste avstemningen i saken et flertall for forbundsstyrets forslag om økning av marsjavgiften med kr 2,50. Før denne avstemningen ble holdt kom det opp et benkeforslag om økning av ovenfor nevnte avgift med kr 3,-. Dette ble koplet opp mot at startavgiften for IVV skulle være kr 12,-. En prøveavstemning for dette forslaget gav et flertall.

Under tingbehandlingen kom det fram argumenter om at det var for lite klokt å øke avgiften direkte fra kr 10,- til 15,-. Som vi er kjent med er nyrekrutteringen til IVV-arrangementer dårlig. Er det sannsynlig at et flertall av representantene tar feil når de sier at startavgiften skal være kr 12,-? Er kr 15,- i tråd med den IVV-avgiften som betales i andre land?

I denne saken synes vi det er kommet en merkelig reaksjon fra vårt forbundsstyre. Først er dette en ordinær sak på årets ting. Når alt ikke gikk som det sikkert var ønsket fra forbundsstyret, ble det foretatt en prøvevotering med flertall for kr 12,-. Til slutt ender det hele opp som en styresak, og styret gjør et vedtak om at IVV-avgiften fra neste år skal være kr 15,-. Vi vil gjerne høre forbundsstyrets argumentasjon i denne saken. Etter vår mening er det her gjort et vedtak som går

mot et flertall av medlemmenes valgte representanter.

*Med hilsen Fredrikstad Turmarsjklubb
Per Tarvang, sekretær*

Også Tom Cato Abrahamsen fra Tønsberg har synspunkter blant annet på 15-kroningen.

Turmarsjtanker

- sånn på tampen av året

Mange blant den harde kjerne turmarsjerere er «rare». De kan gjerne reise mange mil til et startsted, og gladelig bruke flere hundre kroner på det. Men koster kaffekoppen, brusflaska, vaffelplata eller hva det måtte være ei krone mer enn det de er vant til, blir det ramaskrik. Når de så kommer frem går de gjerne lang løype, noen også et par ganger. Men de vil nå gjerne parkere bilen på trappa da - for det å gå nå få ekstrametere er jo helt forferdelig.

Nå frykter ikke jeg frafall av «menigheten» når startkontingenten øker med en femmer fra nyttår. Ja, enkelte vil nok brumme litt over denne femkroningen samtidig som de glatt aksepterer at hundrelappene nærmest flagrer av sted når de skal reise rundt omkring på marsjer.

Jeg er da mer bekymret for nye deltagere. Den vanlige turgåer som i dag er vant til å rusle seg en tur med matpakke

og termos i sekken. De vil neppe reagere negativt på rasteplasspriser, men mange av disse vil garantert reagere på at de må betale penger for å gå. For å få medalje eller annen premiering skjønner de godt at det koster rundt en femtilapp, men at de må betale femten kroner bare for å gå blir vanskeligere å akseptere, og dette attpåtil på veier og stier de vanligvis ferdes på.

Det var ille nok med en tier, femti prosent økning på startkontingenten er slett ikke et tiltak som stimulerer nye deltakere å komme til - tror nå jeg da. Når man har «hekta» - bitt av turmarsjbasillen - er de femten kronene greie nok. Men hvordan skal ennå flere bli «hekta» nå de på en måte skremmes bort på grunn av - for dem - en uforståelig startkontingent der man ikke får annet igjen enn stempler i kort man også må betale for. (Joda, jeg kjenner godt til «gratiskortene», men her synder veldig mange arrangører mot sin informasjons- og opplysningsplikt overfor nye deltagere.)

Lokal markedsføring

I siste nummer av «Turmarsj-nytt» benytter redaktøren anledningen til å «hamre

løs» på de arrangører som ikke er flinke til å markedsføre seg overfor lokalbefolkningen. En berettiget kritikk - eller kanskje rettere en påminnelse - om at det faktisk finnes et stort «marked» der ute. Det er fint at forbundet engasjerer seg i denne problematikken. De bør engasjere seg i ennå sterkere grad. Rundt omkring i vårt langstrakte land sitter det mange tillitsvalgte i forskjellige arrangørklubber. Mange dyktige mennesker som kan mye om turmarsj, men ikke så mye om markedsføring og den biten der. På dette området burde forbundet være flinkere. Hva med å arrangere landsomfattende kurs/seminar om markedsføring? I tillegg bør det lages en skikkelig håndbok til bruk i klubbene.

Man kan jo undre seg over hvorfor turpassaturene (Vestfoldfenomen) trekker hundrevis av deltagere, mens mange turmarsjarrangører er fornøyd bare de passerer hundre deltagere. Er det i år 2000 vi skal oppleve en skikkelig oppsving på turmarsjfronten? Er det i år 2000 at forbundet legger bredsiden til for at så skal kunne skje?

Tom Cato Abrahamsen, Tønsberg

Åpent brev til forbundsstyret angående vedtaket om startavgift 15 kr for IVV

I dette nummer av Turmarsjnytt har Fredstad Turmarsjklubb et åpent brev til forbundsstyret angående startavgift for IVV. Først en avklaring av sakens fakta slik den ble behandlet på forbundstinget: For hver startende, både de som går på medalje og de som går på "bare



IVV" krever forbundet en marsjavgift. Denne har vært kr.1.50 siden 1989. Til forbundstinget fremmet forbundsstyret forslag om at marsjavgiften skulle økes med kr.1.- til

kr.2.50. Det var aldri fremmet forslag fra forbundsstyret om å øke marsjavgiften med kr.2.50. Det var da også forbundsstyrets forslag med økning på kr.1.- som ble vedtatt. I følge protokollen fra tinget er det også feil det som sies av Fredrikstad om benkeforslaget som ble fremmet. Det var ikke et forslag om å øke marsjavgiften med kr.3.-, men til kr.3.-, dette forslaget ble det også stemt over, men det falt. De som fulgte avstemningen kunne her registrere at et samlet forbundsstyre stemte i mot en ytterligere økning da vi mente kr.2.50 var nok. Ved-

taket betyr at fra 1. januar 2000 skal arrangørene sende kr.2.50 per deltaker til forbundet mot i år kr.1.50.

Med andre ord, om startkontingenten for "bare IVV" ble satt til kr.12.- eller kr.15.- har ingen direkte økonomisk betydning for forbundet. Det er arrangørene som sitter igjen med det mellomliggende, kr.12.50 per deltaker istedenfor kr.9.50. Det er riktig at det på min anmodning ble foretatt en prøveavstemming mellom kr.12.- og kr. 15.-. Det er også riktig at flertallet i salen stemte for kr.12.-. For at det ikke skal være noen misforståelser finner jeg det riktig å påpeke at styret ba om tingets råd, *det ble ikke fattet vedtak*. Etter vårt lovverk er det forbundstinget som fastsetter marsjavgiften til forbundet, hvilket ble gjort, mens det er forbundsstyret som fastsetter maksimalgrenser for startkontingent.

Forbundsstyret kan *ikke* se grunnlaget for Fredrikstad Marsjklubbs påstand om at forbundsstyret ikke fikk det slik vi ønsket og at vi i ettertid skal ha gjort endringer i strid med de fattede vedtak.

Dette var en gjennomgang av møtet, så til det som vel er kjernen i Fredrikstads spørsmål til forbundet, hvorfor fulgte man ikke forbundstingets råd og fastsatte startkontingenten for "bare IVV" til kr.12.- og medfører den foretatte økning at deltakelse i våre arrangement blir så dyrt at det blir enda vanskeligere å rekruttere nye deltakere.

La meg prøve å forklare noe av bakgrunnen for hvorfor forbundsstyret ikke fulgte det gitte råd: Fra 1991 til 1994 var startkontingent med medalje maksimalt kr.35.-, "bare IVV" kr.10.-. I 1994 ble startkontingenten med medalje hevet til maksimalt kr 40.-, fortsatt kr.10.- for "bare IVV". Fra år 2000 er startkontingenten med medalje hevet til maksimalt kr. 50.-,

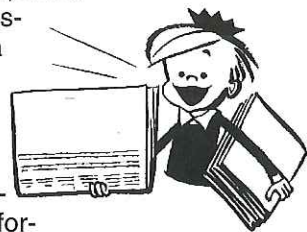
"bare IVV" til kr. 15.-. Sett i forhold til at de som går på "bare IVV" slapp en prisøkning i 1994, er da en økning på kr.5.- så urimelig denne gangen?

Av våre ca 430 medlemslag var 83 tilstede i salen da denne saken ble behandlet. Av disse var det noen få representanter fra idrettslag mens resten representerte turmarsj-/folkesportgrupper. Vi vet at vi har en rekke medlemmer/arrangører rundt i hele landet som ikke møter av økonomiske grunner, eller fordi interessen for forbundets organisasjon eller organisasjons-spørsmål ikke strekker seg så langt at de deltar på våre forbundsting.

Men, det vi vet er at disse må tas med i helhetsbildet når vi snakker om NFF og folkesportaktivitet. De utgjør tross alt ca. 50% av våre arrangører. Om de arrangerer for å få inntekt til formål utenfor folkesporten, det være seg Røde Kors, Lions eller andre humanitære formål, skal det ha noen betydning så lenge vi har en arrangør som gir et tilbud til våre deltakere? Hvordan oppfatter de situasjonen med den synkende deltakelsen?

Medlemstallet har holdt seg noenlunde stabilt. Nye innmeldinger klarer nesten å oppveie frafallet. Det som er problemet er at innmeldinger svært sjelden kommer fra samme distrikt som utmeldingene. Noen distrikter blir "sterkere" mens andre svekkes, er *det* noe som bør vel legges i en landsomfattende organisasjon og derved styret prøve å ta hensyn til?

De som melder seg ut kan stort sett deles i to grupper, det er ingen nye tillitsvalgte til å overta eller det legges ned fordi innsatsen med arrangementet står ikke i for-



hold til hva man får igjen i inntekt. Den første skal vi være meget klar over, men det er ikke tema nå. Det er den andre begrunnelsen som er interessant for det er her styret må gjøre sine av-veininger i forbindelse med medlemmenes muligheter for inntjening.

Deltakerantallet synker - arrangørene legger ned fordi de ikke tjener nok. Skal vi da holde startkontingenten på samme nivå og akseptere at det blir mindre arrangører og derved mindre tilbud til deltakerne, skaffer det oss nye deltakere? Eller skal vi heve startkontingenten og håpe at arrangørene fortsetter, at deltakerne aksepterer en økning og dermed at tilbudet blir opprettholdt? Skaffer det oss nye deltakere?

Det er denne problemstillingen styret må ta stilling til. Vi skal prøve å finne en balanse der både hensynet til arrangør og deltaker blir ivaretatt.

Hvorfor er det startkontingenten på "bare IVV" det stilles spørsmål til? Er det riktig som det sies i brevene fra Fredrikstad og fra Tom Cato Abrahamsen at for å få nye deltakere må startkontingenten på "bare IVV" være lav? Er det ikke ofte slik i startfasen at medaljen sammen med stempelingsystemet er "motivasjonsfaktoren", og at mange derfor går på medalje, mens man etterhvert som man blir en del av "enigheta" begynner å gå mer over til å gå på "bare IVV"?

Hovedspørsmålet, om man nå tenker på nye deltakere eller de som har vært med en stund, var om kr.15.- for å gå på "bare IVV" er for dyrt og om det gjør det vanskeligere for oss å rekruttere nye deltakere. Sammenlignet med hva det koster å delta i andre mosjonsaktiviteter er styret av den oppfatning at det ikke er for dyrt. Vi ønsker nok alle at vi kunne gjøre det billigere, men med det deltakerantal-

let vi i dag oppnår ser ikke styret, ut fra en helhetsvurdering, at vi kan gjøre det. Hvor mange potensielle deltakere som vil holde seg borte på grunn disse 3 kronene kan vi vel vanskelig få svar på. Skal vi rekruttere nye deltakere er det summen av det vi som arrangører tilbyr og ikke bare prisen som avgjør, men at den er viktig, er vi enige om.

Det ble også reist spørsmål om hvordan kr.15.- samsvarer med hva som betales i andre land. I følge svaret vi har fått fra internasjonalt hold samsvarer det bra. Når dere gjør disse sammenligningene tenk da samtidig på organisasjonenes størrelse i de enkelte land. I våre naboland er det kun tillitsvalgte uten støtte av fast tilsatt administrasjon som gjør arbeidet. Jeg går ut i fra at vi alle kan være enige om at med den størrelse og aktivitet vi har i dag ville noe tilsvarende ikke vært mulig. Da vi ikke får tilført driftskudd utenfra er det marsjavgiften som er bærebjelken i forbundets økonomi. Det er den som skal holde liv i organisasjonen og dekke faste utgifter som lønn, husleie og øvrige driftsutgifter forbundet har.

Til slutt til deg Tom, styret er fullt innforstått med behovet både for håndbok og kurs/seminar i markedsføring. Her har vi mye å lære og ta tak i både sentralt og ute i medlemslagene. Vi er i gang med utarbeidelse av en ny håndbok som skal omfatte tips til arrangørene, der vil markedsføring bli en viktig del. Inntil den kommer i løpet av 2000 må vi alle gjøre så godt vi kan ut fra de kunnskaper vi har/kan tilegne oss og de ressurser vi rår over.

Forøvrig, innledningen på brevet ditt var god, der tror jeg mange kan kjenne seg igjen.

*For styret NFF
Jan-K. Martinsen*

Shirley Bottolfsen



I forrige nummer fortalte vi i forbindelse med Bodømarsjene om irske Shirley Bottolfsen som har viet hele sitt liv i humanitetens tjeneste, og dessuten gitt navn til to Shirley-marsjer, en i Bodø og en i Lakselv. Dessverre falt bildet av Shirley ut, men her er den spreke jenta etter gjennomført marsj i Bodø.

«Renadamene» takker forbundet for en flott Italia-tur

Folkesportolympiaden i Bibione, Italia
En liten hilsen til Norges Folkesportforbund med reiselederne Jan-Kåre, Egil og Håkon for en fin tur til Bibione fra oss «Renadamene». Vi hadde ikke vært med på Folkesportolympiade før, så det ble en ny opplevelsestur for oss. Og spesielt for oss som fikk være med på innmarsjen. Det var noe en ikke hadde trodd en fikk være med på å gå under det norske flagget i Bibione! Så hvis helsa og formen vil være snille mot oss så satser vi på å få være med forbundet til neste Olympiade i Seefeld i Østerrike! Så inntil videre får vi fortsatt gå turmarsjer her hjemme og holde oss i form.

På vegne av «Renadamene»

Rønnaug, Erna, Jorunn og Thordis
Thordis Bue Vestli, Rena

Hva skal bladet hete?

Som nevnt i Redaktørens hjørne skal det skiftes navn på bladet fra nr. 1/00. Begrunnelsen er at navnet Turmarsj-nytt er knyttet til daværende navn på vårt forbund, Norsk Turmarsjforbund. Nå er forbundets navn knyttet opp mot folkesport, og derfor er det bestemt at det nye navnet skal inneholde «folkesport»

<input type="checkbox"/>	Folkesportnytt
<input type="checkbox"/>	Folkesport
<input type="checkbox"/>	Folkesport for alle

Kryss av for det alternativet du stemmer på, og send det inn til forbundskontoret. Beltevesker og ryggsekk i premie.

FORBUNDSAKTUELT

- nytt fra styret og administrasjonen

5 km innføres som ny IVV-distanse fra nytt-år

Det internasjonale Folkesportforbundet (IVV) avholdt sin kongress i Tata, Ungarn, i tiden 10.-12. september. 27 medlemsland er tilsluttet IVV. I Norge er det Norges Folkesportforbund som organiserer konkurransefrie mosjonsaktiviteter; vandringer/turmarsjer, sykkelturner, svømmemosjon og skigåing som er IVV aktivitetene. IVV har i inneværende periode norsk president, Odd Ivar Ruud, tidligere mangeårig president i NFF.

Etter over 34 år med de samme kravene til IVV-registrering vedtok kongressen med stort flertall å redusere minimumskravet for IVV registrering fra 10 til 5 kilometer. Regelendringen vil bli gjennomført med virkning fra 1. januar 2000. Norge stemte for ordningen.

Vedtaket, som ble fattet med 18 mot 8 stemmer, betyr at IVV-stempel kan oppnås også på 5 km heretter. Ut fra praktiske hensyn settes 1. januar 2000 som startdato for ordningen.

Vedtaket, slik det i dag fremstår, kan gi grunnlag for ulike tolkninger, og vi kan derfor oppleve forskjellige opplegg i de ulike land fremover.

Begrunnelsen for innføringen har først og fremst vært å etterleve "Folkesport for alle". Ønsket om imøtekomme den eldre genera-

sjons behov for et kortere distan-setilbud når helsa delvis svikter har ligget høyt oppe på prioriteringslista. Dess-uten har man ønsket å gi barne-familier og unge et utfyllende og dermed et bedre tilbud, slik at disse kan oppleve folke-sportaktiviteter mer positivt ved sitt første møte med IVV-systemet. Positivt innstilte mennesker er som kjent lettere å rekruttere. Vedtaket gjelder kun for vandringer (turmarsj), med unntak for permanente vandringer (PV). For PV er det ingen endringer. Vedtaket influerer heller ikke på dagens regler for sykkel, ski og svømming. Altså, ingen omregninger! I «5 km sløyfen» skal det angis når du har gått 2,5 km. Løypa skal legges i ei hel «rundsløyfe» - altså ikke frem og tilbake.

KONKLUSJON.

De lag som har et «5 km-tilbud» knyttet til sitt arrangement, er dette å betrakte som et supplement til de vanlige løypene (10 km+ og 16 km+). Tilbudet erstatter altså ingen av de nevnte løypene. Man oppnår såvel Deltagerstempel som Kilometer-stempel på 5 km som er godt kjent.

På terminlista for 2000, er det registrert i alt 235 med 5 km tilbud, som tilsvarer ca. 45 % av arrangementene.

NFF tildelt arrangementet av IVV Ledermøte 2000

Norges Folkesportforbund, som fyller 25 år. 25 januar 2000, fikk tildelt arrangementet av neste års IVV-kongress som vil finne sted i Oslo i tiden 1. - 4. jun neste år. Det forventes deltagelse fra samtlige medlemsland som representerer 4 verdensdeler.

VISSTE DU AT...

> 23,6% av arrangørene har økt startkontingenten til maksimalbeløpet - til kr. 50,- på ordinære marsjer i 2000.

> Seriemedaljene vil utkomme med ny form - men med like god kvalitet som før for vinterserien 99/00. Årets motiv er som kjent Jerv.

INNFØRING AV IVV-VERDENS CUP FRA 01.01.2000:

Som kjent eksisterer allerede en EuropaCup - hvor man kjøper et "EuropaCup-bevis" fra NFF for kr. 200,-. Når dette Europa-bevis er fullstempelt, sender man dette inn og får tilsendt diplom m/T-skjorte etc.

IVV kongressen i Tata besluttet enstemmig å innføre en såkalt VerdensCup etter samme modell som EuropaCupen. Deltageren må minst ha 2 vandringer på

3 kontinenter, altså 6 stempler i 6 ulike land og 2 deltagelser i IVV-Olympiaden. Det er ikke satt tidsfrist på å gjennomføre dette. Start på ordningen er satt til 1. januar 2000, og den gis ikke tilbakevirkende kraft.

NFF avventer ytterligere informasjon fra IVV, og vil komme tilbake til dette. Trolig vil prisen på et VerdensCup-bevis ligge på ca. kr. 350,- pr. stk.

Prisendringer for 2000:

- Prisen på Turmarsj-nytt endres fra og med 2000 slik:
- Enkeltabonnement: fra kr 45,- til kr 50,-
- Lagsabonnement: fra kr 30,- til kr 35,-

- Maksimalt startgebyr flerdagersmarsjer til kr 60,- for voksne og kr. 40,- for barn (dvs. + kr. 10,-).

Jubileumslotteri neste år?

NFF arbeider for tiden med planer om å avholde et landsomfattende Jubileumslotteri neste år, hvor medlemslagene inviteres til å delta på provisjonsbasis. Dette bl.a. for å synliggjøre forbundet i jubileumsåret og å styrke det økonomiske fundament i lag og forbund. Vi ser gjerne at de medlemslag som går med planer om å avholde sitt eget lotteri, avventer sin planlegging inntil NFF får avklart sine. Har dere innspill i saken, vennligst gi beskjed om dette til forbundskontoret.

Status

vedr. NFF internett-sider:

(www.folkesport.no)

NFFs internett-sider har nå vært oppe siden nyttår. Antall besøkende har vært ca. 3000. Vi mener å ha kommet et stykke på vei, og våre internett-sider har høstet mange lovord. Problemet har vært å få hyppig nok oppdatering. På grunn av at NFF har måttet kjøpe disse tjenestene, har økonomien vært en begrensende faktor for dette.

Men nå ser dette ut til å løse seg. NFF har etablert et samarbeid med John Stensbye i Marsjukuben Vandrerne om å videreutvikle sidene og foreta oppdateringer på frivillig basis. Den første store jobben nå blir å legge ut Terminlista 2000, (kortversjonen)

Send gjerne inn deres internettadresse og vi linker dere opp på vår linkside. Vi vil holde dere orientert om utviklingen.

PORSELENSMARSJEN OGSÅ I 2000

Grenland marsjklubb har slitt en tid med å redde sin kjære Porselensmarsj. Det har svirret mange rykter. NFF kan hermed gi flg. gledelige budskap: Porselensmarsjen lever! Ryktet om dens død betydelig overdrevet.

Ny ledelse er valgt, og den ønsker kontakt med noen som har et dataprogram for å organisere sine deltageroversikter.

Henv. Stig Bjørnsvik - tlf. 3554 1818a 3553 7691p. Er det noen som har noe som også NFF bør vite om og evt. bør videreformidle, ikke nøl med å ta kontakt.

Åtte av ti nordmenn har god helse

Åtte av ti nordmenn vurderer sin helse som god, men helsesituasjonen i landet er preget av både gledelige utviklingstrekk og store utfordringer.

Helseministeren har kommet med sin redegjørelse om det norske folks helse foran tusenårsskiifte.

Levealderen stiger, spebarnsdødeligheten er halvert siden 80-tallet, og færre dør av hjerte/ karlidelser.

Men det er også skyer i horisonten, sier helseministeren.

- Vi er ikke lenger helt på topp i verden når det gjelder levealder - flere land har passert oss og antallet nye krefttilfeller stiger. Trygdestatistikkene viser urovekkende tall når det gjelder konsekvensene av muskel/skjelettlidelser og psykiske problemer. Det er også store utfordringer knyttet til livsstil som påvirker sykdomsbilder, understreker helseministeren.

> Barn og unge er mindre fysisk aktive.
> Det er fortsatt store helsegevinster å hente ut av en bedre sammensetning av kostholdet.

Vi har problemer med å få ned andelen som røyker i befolkningen.

> Alkoholbruk er et viktig helseproblem.

Helsen og omfanget av sykdom er i større grad et resultat av hvordan vi innretter samfunnet og lever med hverandre enn av behandlingstilbudet innen helse-tjenestene. "Den store folkehelsepolitikken" betyr å satse offensivt på mange fronter for å påvirke levevaner og miljøforhold som er viktige for folkehelsen. Koordinert innsats innen mange sam-

funnssektorer, som støtter opp under lokalbasert aktivitet, og som særlig er rettet inn mot den oppvoksende slekt, er et viktig virkemiddel.

- Jeg er opptatt av helseforskjellene i samfunnet, fortsetter Høybråten. - Det gjelder blant annet forskjellene mellom kvinner og menn, og sosial ulikhet i helse. Vi trenger større kunnskap og bevissthet om slike forskjeller, og virkemidler som i større grad kan virke utjevne og ta høyde for ulikhetene i helse mellom befolkningsgrupper.

Helseministeren ønsker også å rette et sterkere søkelys mot tendensene til å anlegge et sykdomsperspektiv på stadig flere av livets små og store problemer.

- Økende opptatthet av helse, både i media og i befolkningen, kan i seg selv innsnevre livsutfoldelsen og redusere livsgleden. Det skaper lett urealistiske forventninger til hva helsetjenestene kan utrette, sier helseministeren.



Ny ordning for utsendelse av materiell til arrangementene fra 1. januar 2000

Hvordan forsendelsen av materiell til arrangementene skal skje er blitt vurdert en rekke ganger opp gjennom årene. Dagens praksis er den ordning man utfra et helhetsvurdering til nå har funnet mest hensiktsmessig. Imidlertid er samfunnet under stadig endring, som også fører til at premissene for de ulike ordninger som NFF praktiserer, endres. Ofte blir utilsiktede virkninger resultatet når rammevilkårene endres. Så har også skjedd hva gjelder forsendelsen av materiell til IVV-arrangementene.

Begrunnet i dette ble saken tatt opp på siste Forbundsting (Aukra Marsjklubb), med det resultat at forbundsstyret ble bedt om å vurdere dagens praksis på nytt å eventuelt iverksette andre og bedre ordninger. Det er i hovedsak gjeldende portotakstsystem som har fått lagene til å reagere negativt på dagens ordning, samt den mengde materiell som automatisk sendes med pakkene, og som ikke er bestilt. Totalkostnadene med Norges-pakken blir for store, og det er stort sett kun Postverket som tjener på vår praksis.

Forbundsstyret har nå gått inn i denne problematikken på nytt etter at nye momenter er tilført saken.

Forbundsstyret har derfor valgt å legge seg på en ordning som kan sammenlignes med andre forbund.

Hovedendringen er at det fra nyttår ikke automatisk blir sendt pakker ("Norges-pakken") med salgsmateriell til de ulike arrangementene. Det er kun obligatorisk materiell - stempler og IVV-bevis og nødvendige skjemaer

- som vil bli sendt arrangørene uoppfordret. For fellesarrangementene og seriene gjelder andre opplegg.

Ordningen er som følger:

Ordinære arrangement (de som står i terminlista):

Lag som bestiller salgsartikler

Vanlige salgsartikler, som ikke er nødvendige for at arrangementet skal forløpe korrekt, bestilles av arrangøren. Om vedkommende bestiller kun for ett arrangement eller for hele året, er opp til arrangøren selv. Bestillinger må skje minst 4 uker før arrangementet.

Sendingen faktureres i sin helhet inkl. porto, og det er ingen returrett. Klubben beholder provisjon + stipulerte portokostnader som sin forteneste. Det opereres med en salgspris inkl. porto på forbundets prislister. Stempel, IVV-bevis og rapportskjemaer sendes selvfølgelig med pakka, som i dag.

Lag som ikke bestiller salgsartikler

Ca. 14 dager før arrangementet, sender NFF en konvolutt med stempel, IVV-bevis, rapportark + salgsfremmende plakat og bestillingsblanketter. Dette går som brev, hvor NFF betaler porto.

Utfordringen for NFF blir da å lage en god plakat (blikkfang) - (A3 eller A2 format) hvor våre artikler er avbildet. Denne plakaten er arrangørene forpliktet til å henge opp på et egnet sted under arrangementet. I pakka skal det være noen bestillingssedler, som kan fylles ut med artikkel, navn og adresse, som også arrangøren forplikter seg å legge ut. Denne bestillingsseddelen sendes sammen med

stempel, IVV-bevis og rapport tilbake til NFF senest 7 dager etter arrangementet.

NFF sender deretter ut varene m/faktura inkl. porto.

Ved større arrangement kan andre opplegg vurderes. Dette må selvsagt avtales med NFF i god tid på forhånd.

Fellesarrangement:

Ca. 14 dager før arrangementet, sender NFF en konvolutt med stempel, IVV-bevis, rapportark + salgsfremmende plakat og bestillingsblanketter, sammen med det tilte antall av pins/medaljer/stoffmerker og arrangørmateriell (Plakater, startkort etc.). Her deler NFF portoutgif-

tene med arrangøren som i dag)

Salgsplakatene og bestillingssedlene er arrangørene forpliktet til å henge opp/legge ut på et egnet sted under arrangementet. Bestillingsseddelene sendes sammen med stempel, IVV-bevis og rapport tilbake til NFF senest 7 dager etter arrangementet, sammen med eventuell retur av merker etc. innenfor dagens returregler. NFF sender så ut varene m/faktura inkl. porto.

Serier:

Eget opplegg med fellesutsending første fase. Oppfølging fase 2 med nye stempler m.m. Etterbestilling av medaljer uten returrett. Som tidligere.

Sommertrimmen som barnehagemarsj



Våre fellesmarsjer er en glimrende anledning til å promotere folkesportvandring på blant barnehager. Vi har tidligere brakt reportasje om vellykket barnehagemarsj i Rogaland. Dagens reportasje er fra Narvik hvor nærmere 240 små gjennomførte «Sommertrimmen».

Nyhet om millenniumopplegget

Forbundsstyret har bestemt at **Milleniumarrangementene, DEL 1** kan arrangeres som vinterarrangement frem til **1. april 2000** (løpende påmelding). **DEL 2** arrangeres som fastsatt i tidligere utgitt informasjon fra forbundet, dvs. datoene rundt årtusenskiftet.

I Millennium DEL 3 åpner forbundsstyret for at lagene kan arrangere så mange Jubileumsarrangement de selv ønsker i jubilumsåret. Påmeldingen kan skje fortløpende, men innenfor de frister forbundet har for utsendelse av materiell.

Begrunnelsen er primært å gi et bedre tilbud i jubileumsåret og dermed oppnå høyere deltagelse, men også å gi muligheten til at flest mulig kan komplettere merkeserien for arrangementene.

Om startkontingent

Forbundsstyret har i møte den 13. - 14. november bestemt å holde en restriktiv praksis overfor søknader om å endre startgebyret. At kun 23% av arrangørene for neste års arrangementer har lagt seg på øverste nivå hva startkontingent angår (kr. 50,-) er i utgangspunktet positivt. Styret vil i denne omgang minne om at det på søknadsskjemaet for terminfestede arrangement klart fremkom at maks. startkontingent for en-dagers arrangement i 2000 er kr. 50,-. Noen grunn for å søke om heving av den startkontingenten som er oppgitt til NFF foreligger neppe.

Starttider er til for å holdes

Forbundet får tid om annen inn klager på arrangører som ikke overholder de starttider de selv oppgir overfor deltagerne og som er godkjent av NFF. Styret har drøftet dette, og synes at dette er uheldig. Det er ikke slik arrangementene skal være. Det er alltid en grunn for at starttider er oppgitt, og de fleste forholder seg

til disse. Forbundsstyret vil på det sterkeste anmode om at starttidene heretter respekteres, såvel av arrangør som av deltagere.

Ledermøtet 2000

På grunn av markeringen av Norges Folkesportsforbund 25-år jubileum, (NFF ble stiftet den 25.01.1975) er neste års Ledermøte berammet til siste helg i januar 2000, eller ca. to måneder tidligere enn normalt. Man har valgt å benevne møtet som "Utvidet ledermøte" da man ikke har satt begrensninger for antall deltagere pr. medlemslag, og møtet vil også bli noe annerledes enn vanlig.

Sted: Quality Park Hotel,
Mastemyr, Lienga 11,
1410 Kolbotn

Tid: 29. og 30. januar 2000

Start: Møtet starter lørdag kl. 1200 med lunsj.
Innsjekking fra kl. 1100

Lørdag: Jubileumsaften m/middag
fra kl. 1900

Avslutning: Jubileumsmarsj fra kl. 0900
søndag

Påmelding med evt. hotellreservasjon må skje innen **18. desember 1999**.

Rammeprogram:

Lørdag:
1300-1430 Forbundets situasjonsrapport - aktivitet og økonomi
Åpning for spørsmål og debatt

1445-1700 Fagseminar
1900 Jubileumsfest

Søndag:
0900- NFFs Jubileumsmarsj

Endelig saksliste sendes ut senest 8. januar 2000.

Økonomi:

Påmeldingsfristen er satt til: 18. desember 1999.

Det vil bli gitt dispensasjon fra lovens § 15: "Ved lederes forfall møter nestleder. Er både leder og nestleder forhindret fra å møte, kan det velges annet styremedlem." Begrunnelsen for å dispensere fra dette punkt, er ønsket om en bredest mulig markering av NFFs 25-års jubileum. Alle folkesportere er hjertelig velkommen!

Sp oss med motiv for Sommerserien 2000!

Sommerserien har til nå hatt fig. motiver: 1988: Harstad krk, 1989: Polarsirkelen, 1990: Røros, 1991: Vøøy krk, 1992: Grieghallen, 1993: Prekestolen, 1994: Vikingskipet, 1995: Slottsfjellet, 1996: Meridianstøtten, 1997: Torungene, 1998: Storedal, 1999: Olav Trygvasson.

Vinterserien har hatt slike motiv: 1989:

Fugl. 1990: Ekorn, 1991: Rein m/kalv, 1992: Røyskatt, 1993: Rev, 1994: Rådyr, 1995: Bjørn, 1996: Grevling, 1997: Ulv, 1998: Elg, 1999 Gaupe, 2000: Jerv.

Hva gjelder Sommerserien, er praksis at man ønsker et motiv som er spesielt kjent, eller som kjennetegner en landsdel, sted etc. (Se listen over.) Man har ønsket å dekke alle fylker før man begynner på "ny runde".

NFF har mottatt forslag fra Straume IL om å bruke "*Mannen fra havet*" som motiv i år 2000. Statuen står ved Vinjesjøen i Bø (Vesterålen). Men saken er at Nordland fylke tidligere har hatt sitt motiv: Polarsirkelen i 1989.

Før forbundsstyret bestemmer seg, ønsker man seg flere kandidater. Kandidater bes melde seg før 15. januar 2000. Dere kan også foreslå motiv for Vinterserien 2000/2001.

RETSALG AV MEDALJER

Som kjent ble denne saken tatt opp på årets Forbundsting. Saken ble oversendt Forbundsstyret (FS), og FS har senere bedt om at de lag som har problemer med sitt "medaljeoverskudd" dokumenterer problematikken. Uten en dokumentasjon av problemets art og omfang er det vanskelig for FS konkret kunne foreslå løsninger. Etter at fristen er gått ut (20. august) er det innkommet ett svar. FS har utfra dette konkludert at det ikke foreligger noe vesentlig problem som NFF skal befatte seg med, og har derfor lagt saken død.

CAPS funnet!

Forleden fikk vi inn en blå caps med NFF og IVV merke på (den NFF selger) med fire pins på. Pinsene var Elg og Gaupe fra vinterserien. I tillegg var det en oval pins fra Oppgårdsmarsjen med sommerfuglmotiv.

Slutligen var det en pins fra Nordisk Mesterskap i Fridrett for veteraner fra Lillehammer i 1997.

Capsen kan fås ved henvendelse til forbundskontoret.

Folkesportkalenderen 2000

1. halvår

Millenniumarrangementene -

Del 1 og 2

Fra 31. desember 1999 - 3. januar 2000

Del 1 kan arrangeres frem til 1. april

Kontingent 2000

Sendes ut senest 4. januar

Kr 350,- forfaller til betaling 1. februar

Rapportskjema for 1999

Skjemaet sendes ut senest 4. januar

Innsendingsfrist, jfr. §4 er 1. februar

Millenniumarrangementene -

Del 3

NFFs jubileumsarrangementer

Fra 15. januar - 23. desember

Løpende påmelding. Ingen begrensning i antall arrangement pr. klubb.

Utvidet ledermøte/

NFFs 25-års jubileum

29.-30. januar. Quality Park Hotell, Opppegård. Påmelding senest 18. desember 1999. Hotellbestillingen bindende etter 6. januar 2000.

Turmarsj-nytt

Nr. 1/00 sendes ut uke 10, fra 6. mars

Deadline for stoff: 4. februar

Vårsleppet

Fra 14. april til 14. mai

Påmelding innen 14. mars

Turmarsj-nytt

Nr. 2/00 sendes ut uke 21, fra 622.

mai

Deadline for stoff: 14. april

Sommertrimmen

Fra 19. mai til 18. juni

Påmelding innen 19. april

IVVs ledermøte

1.-4. juni. Arrangør: NFF

Radisson SAS Park Hotel Oslo

Terminliste 2001

Foreløpig liste fra NFF sendes ut i uke 9

Forandringer sendes NFF nest 14. april

Skjema for detaljopplysninger sendes ut i uke 22.

Innsendingsfrist 23. juni



2. halvår

Turmarsj-nytt

Nr. 3/00 sendes ut uke 37, fra 11. september

Deadline for stoff: 11. august

Høstvandringen

Arrangeres fra 1. september - 1. oktober

Påmelding innen 1. august

Hjertemarsjene

Arrangeres 24. september

Terminlista år 2001

Sendes ut i uke 49, fra 4. desember

Turmarsj-nytt

Nr. 4/00 sendes ut uke 49, fra 4. desember

Deadline for stoff: 3. november



® Norges eldste landsomfattende vandring

Julemarsjen

26. desember - 2. januar

Påmelding innen 17. november

Julegavetips

Ryggsekk

Med NFF og IVV's logo
Kr 220,- pluss porto



Magetaske

* Meget romslig med tre glidelåslommer, samt beltespennelukning for sikkerhet
* Vanntett
* Med NFF og IVV's logo
Kr 115,- pluss porto

Milevis med gode minner!

Vi har i alle år levert kvalitetsprodukter til turmarsjarrangører over hele landet!

- Medaljer / pins
- Metallmerker
- Broderte merker
- Plaketter
- Klistremerker
- Bordfaner
- Tekstilprodukter
- Glass-støvler

Be om produktkatalog!

 **BARRA AS**
Etabl. 1923
Industri- og reklamerking

Harry Felts vei 2, Pb130 Bryn, 0611 Oslo
Tlf: 22 27 74 00, Fax: 22 27 12 55
E-post: post@barra.no

Vi støtter
Norges
Folkesport
Forbund NFF



B blad

Returadresse:
NFF
Boks 147
1471 Skårer



Alt innen
Trykksaker
&
Stempler

ÅSI ÅLE OG SEIERSTAD
INDUSTRIER AS

Besøksadresse: Gamle Kirkevei 133
Postadresse: Postboks 2, 1601 Fredrikstad
Telefon 69 30 19 10 · Telefax 69 31 94 85
ISDN 69 31 82 92