



Turmarsj-nytt

NR. 4

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 19



*Elsa og Kristian Johannesen
underveis i Stavkirkemarsjen.*

D
E
S
E
M
B
E
R

1
9
9
7

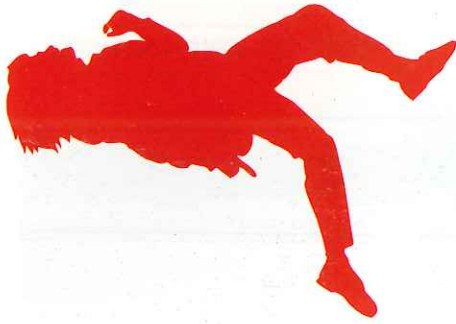
**Bli med på julemarsjen '97
Norges eldste
landsomfattende turmarsj,
i tiden 26. desember
til 2. januar**



*Du trenger ikke å være alene,
for å holde deg i form!!*

VI HAR VÆRT TIL STEDE I OVER 25 ÅR

**Medaljer
Merker
Ertiketter
T-skjorter
Skilt mm.**



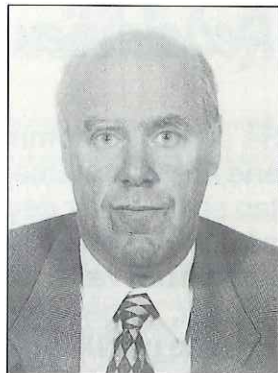
Stiftet 1972

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker Pb.124, 1360 Nesbru
Telefon.: 66 98 22 22 Telefax: 66 98 20 88
email: stoeydal@online.no www.produktmerking.no

Presidenten har ordet

Et nytt år er snart over og med det følger for de fleste av oss at vi stopper litt opp, tenker igjen-nom, og ser tilbake på det året som har gått. Enten ønskene og forhåpningene er små eller store, skal vi lykkes er det viktig å være klar over hvor vi står i dag, hva har vi gjort for å komme dit, og hva skal til for å holde oss der eller føre oss videre fremover dersom det er det vi ønsker.



For oss som er engasjert i folkesporten, enten det er på medlems- eller forbundsplan er det viktig at vi tar en slik stopp nå ved utgangen av året. For NFF totalt sett kan vi allerede i dag si at aktivitetsnivået (deltakelsen) har sunket i løpet av 1997. Ikke dramatisk, men nok til at vi må ta signalene på alvor og finne mottrekk. For medlemmene våre er det mer nyansert, noen kan registrere fremgang, noen står omtrent der de var ved inngangen til året, mens andre igjen altså har hatt tilbakegang.

Det vi vet er at konkurransen om deltakerne er stor, tilbudene er mange enten man vil praktisere mosjonsaktiviteter utendørs eller innendørs. Og igjen, hvordan få tak i de som heller sitter i godstolen?

Internt har også konkurransen om deltakerne tilspisset seg, arrangementene ligger tettere, tilbudene ved siden av de ordinære marsjene er mange, serier og fellesmarsjer. Mange har synspunkter på dette, disse bør vi gripe tak i og diskutere både lokalt og på forbundsplan.

Felles for oss alle er at vi må analysere nøye det året vi har lagt bak oss. Hva gjorde vi for å oppnå det vi gjorde, hva bør vi ta med oss videre som positive erfaringer, hva bør vi eventuelt endre på, og hvordan skal vi i såfall gjøre det? Utfordringene er mange, skal vi lykkes i å snu den uønskede trenden må vi alle bidra. Ingen kan lenger regne med å leve lenge på tidligere års gode resultater, nye resultater må skapes hvert år. Hva vi kan og bør gjøre internt i NFF vil bli tatt opp til bred debatt på Ledermøte kommende år.

Til dere alle, medlemmer, arrangører og deltakere: Takk for den iver og innsats dere har vist for folkesporten i 1997, vel møtt til et nytt og fremgangsrikt folkesportår i 1998.

God jul

Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf. 22 10 80 46. Internet: eso@sni.no

Turmarsj-nytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 45,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



Redaktøren har ordet



Så er nok en sommer over, noe leserinnleggene i dette nummer bærer preg av. Det er nesten så du gruer deg for en lang og kald vinter når du husker hvor strålende sommeren og høsten har vært. Men vi får varme oss på gode minner, ta på vintertøyet og huske det aldri forslitte uttrykket: «Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlige klær».

For å delta i arrangement må det finnes noen. For å finne noen arrangement må vi ha noen som er villig til å stille opp for å gi et tilbud til andre. Det er beklagelig at det forekommer tilfelle hvor noen som har vist vilje til å stille opp for andre i den hensikt å hjelpe en arrangør i knipe har fått «sitt pass påskrevet» med begrunnelsen at dersom en arrangør ikke klarer seg selv, så får heller hele arrangementet utgå. Vi skal ikke basere vår virksomhet på Tordenskiolds soldater, men reises kritikken i det henseende at man misunner at noen får stempel og kilometer som arrangør, ja da er det skivebom! Reglene er klare; tillitsverv kan du kun ha i ett lag/forening. Derimot er det prisverdig, og fullt ut akseptabelt, at noen stiller sin kompetanse og arbeidskraft til rådighet for andre som trenger det.

I forrige nummer provoserte jeg litt for å få frem meninger om den nedgangen vi har i deltakelsen, samt om klubbenes innstilling til nytenking og evne til å endre arrange-

mentsmønstrene. Uten at dette har skapt flom av leserbrev tilbake. I dette nummer ønsker vi å høre den enkelte deltakers mening. Jeg oppfordrer derfor alle til å fylle ut spørreundersøkelsen og returnere denne til forbundskontoret. Ikke minst kunne det være interessant å høre din mening om forslag til en ny type arrangementsform - folkesporthelger. Med folkesporthelger mener vi arrangement over flere dager hvor aktivitetstilbudet omfatter mer enn vandring. For å få et utvidet tilbud til yngre, skal helgene tilpasses barnefamilier og ha tilbud om overnatting av forskjellige kategorier.

I første omgang er Steinkjer TMF godkjent til å prøve ut et opplegg. Modellen for denne type arrangement er de IVV-OL som er arrangert, men selvfølgelig på et helt annet nivå.

Til slutt vil jeg på vegne av Turmarsjnytt ønske alle en riktig God jul, og et Godt nytt folkesportår. Vi sees i løypa!

Egil



Tilsluttet:
**Norges Folkesportforbund - og
Det Internasjonale Folkesportforbund - IVV**



Takk for innsatsen gjennom 23 år

Forbundets Generalsekretær, Birgith Sørensen slutter den 31. desember etter nesten 23 år i forbundets tjeneste.

I september/oktober 1974 diskuterte man opprettelsen av et turmarsjforbund i Norge, og en arbeidsgruppe ble nedsatt. I den arbeidsgruppen satt du Birgith og siden har du vært en av grunnpilarene i vår virksomhet.

På stiftelsesmøte den 25. januar 1975 representerte du da som nå, Østmarka Marsjklubb. Da vedtaket om at Norsk Turmarsjforbund skulle stiftes var fattet og det første styret velges ble du innvalgt som styremedlem. Frem til 1982 var det ingen lønnet administrasjon i forbundet, men som styremedlem drev du mye av aktiviteten fra barneværelset i familiens leilighet. Nå var aktiviteten midlertid blitt så stor

at lønnet hjelp måtte tilsettes. Det ble opprettet en deltidsstilling som daglig leder og kontorlokaler ble leid. Stillingen fikk du, fra 1985 ble det heltidsstilling og i dag har vi en administrasjon på 2.8 stillinger.

Det som begynte som et tillitsverv med tilhold på barneværelset har i dag vokst til å bli en stor organisasjon, i IVV-sammenheng meget stor. At forbundet i denne tiden har måttet utvide kontor- og lagerarealer 3 ganger også noe om aktiviteten du har

vært med å bygge opp og holdt orden på. At vi som et av forholdsvis få IVV-forbund har hatt egen administrasjon har gjort at du i mange tilfelle har blitt trukket veksler på også i internasjonal sammenheng.

Som dere forstår har Birgith «alltid vært der». I dette uttrykket ligger det nok mer sannhet enn mange er klar over. I starten var det et tillitsverv for deg der fritiden ble benyttet til arbeide for folkesporten. Man skulle kanskje tro at når du fikk dette som

en lønnet heltidsstilling ville du bruke din fritid til andre ting. Så ikke med deg, for deg har dette med å arbeide for fremme av folkesporten i Norge blitt en livsstil.



Jeg tror ikke noen, deg selv innebefattet, har oversikt over hvor mange gratis timer du har tilbragt på kontoret eller hytta for å kunne være best mulig forberedt til det som skulle gjøres. Etter hvert

ble dette kanskje noe som ble forventet av deg uten at spørsmålet om tid og fritid ble vektlagt i tilstrekkelig grad.

Hvert annet år kommer det nye tillitsvalgte inn i styret. Et styre og en administrasjon må alltid gå seg til. Administrasjon er kontinuiteten, i styret vil det alltid sitte nye. Dette må samkjøres, begge «parter» må kjenne spillereglene i forholdet seg i mellom. Nye ideer og «store» vyer settes opp mot økonomi og hva som kan være en realistisk

målsetning, det kan gi noen små kollisjoner. Jeg tror de aller fleste som har vært medlem av vårt styre opp igjennom årene er fornøyd med den måten dette har fungert på.

En som har deltatt så aktivt i en organisasjonsutvikling hvor grunnlaget var en 5-6 medlemslag og som nå teller ca. 450 har helt sikkert opplevd mange gledelige stunder, men sikkert også en del skuffelser, f.eks da vi i 80-årene fikk en meget merkbar nedgang i aktiviteten. Jeg håper gledene og det positive du har fått være med på gjennom ditt arbeide med folkesporten

oppveier de eventuelle skuffelser som har vært innimellom.

Birgith, du kan trygt se deg tilbake og si med stolthet at denne organisasjonen har jeg vært med å bygge opp. Vi som er igjen kan bare takke deg for innsatsen og alt det arbeide du har nedlagt gjennom 23 år samtidig som vi kan si til din etterfølger at det byggverk som overtas står på en fast og sikker grunn.

Takk skal du ha, og vi ønsker deg lykke til videre.

For styret i NFF - Jan-Kå

Ledermøte 1998

Ledermøte 1998 vil bli avviklet på Scandic Hotel i Bergen, lørdag og søndag 14. og 15. mars.

På ledermøte møter forbundsstyret, en representant for hvert medlemslag, og en representant fra hver region. Ledermøte skal være et forum der forbundsstyret legger frem aktuelle saker for diskusjon og innhenting av synspunkter. Tilsvarende kan de enkelte medlemslag/regioner komme med forslag til saker de ønsker å ta opp.

Blandt de sakene som vil bli fremlagt fra forbundsstyret vil være:
- fremtidig regionsorganisasjon (jfr tidligere utsendt høringsutkast)

- status på aktivitetssiden og på grunnlag av denne stille spørsmålet «hva gjør vi for å opprettholde og helst øke folkesportaktiviteten i årene som kommer?»

NB.

Det fattes ingen vedtak på ledermøte. Vedtakene fattes enten i forbundsstyret eller på Forbundstinget for saker av prinsipiell karakter.

Alle medlemmer/regioner har her muligheten til å delta og komme med sine synspunkter på hvordan aktivitetene skal prioriteres i fremtiden. Dette er viktig, derfor håper styret på stor deltakelse og sier: Vel møtt i Bergen 14. og 15. mars 1998.

Er du i nærheten av 600 IVV-stempler?

Rødt IVV-bevis med plass for 50 stempler,
kjøpes via NFFs kontor.

Men du kan også bruke distansekort, og rette forsiden.

IVV-seminar høsten 1997



Gledelige 34 deltakere møtte til IVV-seminar i Bru-munddal.

Høsten er for mange kurs og seminartid, så også for NFF. I oktober og november har vi arrangert endags IVV-seminar i henholdsvis Bru-mundal og Molde.

Begge steder var deltakelsen god. I Brumundal var det samlet totalt 34 deltakere fra 16 medlemslag. Her var både Hedemark, Oppland, Akershus og Oslo representert. I Molde var det deltakere fra region Møre og Romsdal samt 9 medlemslag, deriblandt Arna fra Bergen, totalt 19 deltakere.

Hensikten med seminaret er tosidig. For det første å gi deltakerne en bedre bakgrunn og forståelse av IVVs retningslinjer og lovverk slik at de skal kunne ivareta oppgaven som IVV-ansvarlig ved egne ar-

rangementer. Den andre siden er erfarings- og meningsutveksling. Ved seminarene er det ofte samlet godt drevne arrangører sammen med de med litt mindre erfaring. Dette å kunne utveksle erfaringer og få nye synspunkter på hvordan vi bl. a. legger opp og gjennomfører våre arrangement er meget positivt. Her kan vi alle lære av hverandre, og for oss som representerer forbundsstyret er det meget verdifull informasjon å ta med seg i det videre arbeidet når det gjelder selve seminaropplegget, men minst like viktig er at det gir oss solide tilbake-



Rømåsen rundt

13. juli gikk Rømåsen rundt fra Rømåsen seter i år for 20. gang. En fjellmarsj i lettgått terreng som i år ble velsignet med strålende vær. Løypas høyeste punkt er Snørvillen med sine 995 meter over havet. De glade vandrere på toppen av Snørvillen er fra venstre Stein Hovde, Brumunddal, John Stensby, Jessheim, Jan Olav Stenseth, Hernes, og Bjørn Evenstad, Elverum.

Foto: Ola Nygård, Elverum



Forts. fra side 7

meldinger om hva som anses som bra og hva som kanskje bør ses på når det gjelder aktivitetene våre.

Det arbeides nå med en revisjon av opplegget for seminaret, med få endringer er nåværende opplegg vært i bruk siden 1992. Det det i første rekke er aktuelt å se på er å få utarbeidet en «kort versjon» for de som har vært med tidligere. Det er da

meningen at den skal inneholde eventuelle nye ting når det gjelder retningslinjer og regler for gjennomføring av arrangementene, samt at det avsettes tid til diskusjon av aktuelle saker.

Til deltakerne på høstens seminar: Takk for to hyggelige og givende dager. Lykke til i det videre arbeide. Til dere som ikke fikk muligheten denne gang, det kommer flere seminar i 1998.

Jan-Kåre og Egil.

Med Brumunddøler til Nijmegen

Brumunddal Turmarsjforening har igjen arrangert en vellykket tur til Nijmegen. På nytt ble det en kjempeopplevelse i Nederland med 54 deltakere som fullførte alle 4 dagene. Det er første gang på mange år at alle kommer hjem med medalje. Heldigvis var det i år varierende vær med litt nedbør av og til som gjorde det lettere å ta seg fram på asfalt og brolegging.

Til neste år satser klubben på en ny tur til Nijmegen, da er målet å fylle opp to busser med ivrige turgåere.

Tekst og foto: Anstein Sæthre

Underveis i årets Nijmegen-marsj

Fra venstre Turid Kjørstad, Gjøvik, Thormod Storberget, Tørberget, Torild Elvsveen, Gjøvik, Liv Johansen og Svanhild Grimsbø fra Raufoss.



Veteraner i Stavkirkemarsjen

Kristian Johannesen (91) og kona Elsa (90) fra Notodden holder koken.

Søndag 7. september gikk Kristian den 22 kilometer lange Stavkirkemarsjen i Heddal for tyvende gang. Dermed er han en av de få som har deltatt alle 20 gangene!

Underveis i løypa skilte ekteparet lag da Elsa nøyde seg med den noe kortere løypa på 13 kilometer. Elsa har kun stått over en Stavkirkemarsj, men i år var hun lenge i tvil om hun skulle legge ut på årets marsj. 90-åringen sliter med Parkinsons sykdom og formen er ikke den aller beste. Men Elsa Johannesen tok fram stokken, krummet ryggen og fullførte jubileumsmarsjen i fin stil.

Stavkirkemarsjen har helt siden starten vært en av de mest populære turmarsjer i landet. Deltakelsen ligger nå på 6-700. Rekorden på over 2000 for en del år tilbake skal nok bli

vanskelig å slå, for også Stavkirkemarsjen har fått føle at deltakelsen har dabbet av de siste årene.

Er i god form

Men for Kristian og Elsa Johannesen har det vært en selvfølge å ta bena fatt første dagen i september hvert eneste år. Men det er ikke bare i Stavkirkemarsjen pensjonistekteparet bruker bena ute i naturen. De har vært naturelskere gjennom et langt liv, og er ikke selv i tvil om at det er

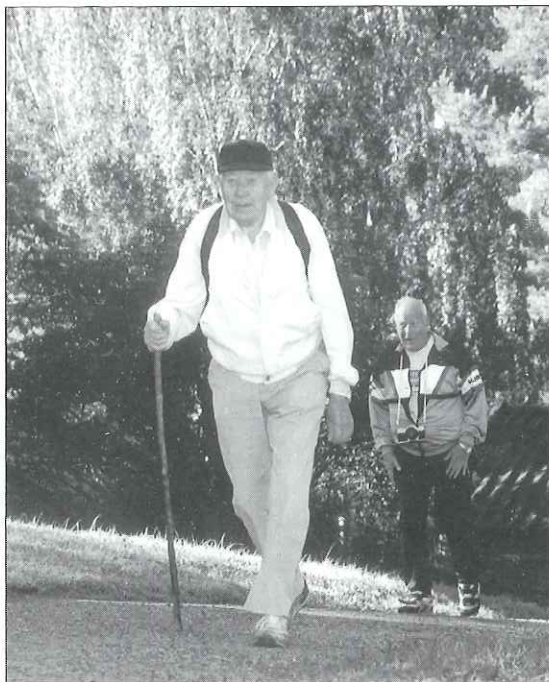
deres forhold til naturen som har gjort at de er i så god form etter at de begge har passert nitti.

Gjennom 20 Stavkirkemarsjer har Kristian tilbakelagt ca 45 mil i skogene ovenfor Heddal Stavkirke. Selv ikke en trafikkulykke han var utsatt for på 80-tallet hindret han i å delta på marsjen.

«Jeg ble påkjørt av en bil mens jeg var ute og spaserte. Men jeg kom meg raskt på bena takket være min

gode form» sier Kristian Johannesen.

Tekst og foto: Kjell Aulie, Varden



91-åringen i fint driv opp den bratte bakken til Heddal bygdetun underveis i sin Stavkirkemarsj nummer 20!

Eidemarsjen 1997

Årets Eidemarsj ble arrangert søndag 6. juli i nydelig sommervær. Sol fra skyfri himmel og en sval bris gjorde turen til en ren fornøyelse. Med såvel skogsløype som skjærgårdsløype i ett aldeles nydelig område ble det en sann fornøyelse som bare er å anbefale. Så jeg kommer nok til å ta Eidemarsjen med i ferieplanene neste år også.

Marsjen var også godt planlagt fra arrangørenes side. Merking av løyper, rasteplasser og skilting var gjennomført på en måte en sjelden kommer bort i. Det hele ga inntrykk av at her hadde en med arrangører som gikk en del turmarsjer i løpet av året, og ikke overlot mye til tilfældighetene.

Tekst og foto: Charles Alfsnes

Astri og Hjørdis i fullt driv under årets Eidemarsj.



Tips til medaljeoppheng

Hei!

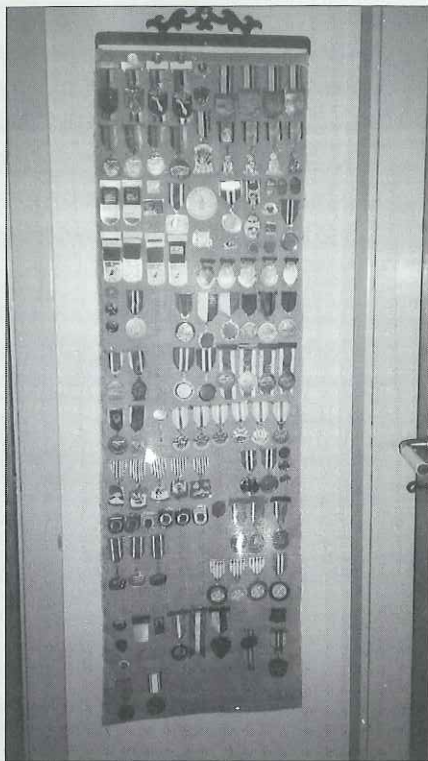
Har av og til sett i Turmarsjnytt diverse idear når det gjeld å få hengt opp medaljer og pins på ein grei måte.

Eg gjorde det rett og slett så enkelt at eg kjøpte 40cm brei strie (kan kjøpes metervis i hobbybutikkar) og eit klokkestrengbeslag. Sydde fall både oppe og nede - må syast godt oppe - det blir ganske tungt etter kvart. Deretter er det svært enkelt å feste alle typer medaljer og pins. Det er også lett å omplassere dei om det er behov.

For å unngå «slagside» må medaljeseriane hengast frå kanten og innover mot midten frå begge sider.

*Helsing
Marit Tove Daugstad
Molde*

Pent blir det! Vi takker for tipset og bringer det vidare til våre lesere



OBS! OBS!

«Mange bekker små gjør en stor å»

NFFs portoutgifter er enorme, derfor ber vi om at du medsender returporto ved all henvendelse/bestilling til vårt kontor.



Sommerserie på Dovre

Dovre Marsjklubb er en aktiv klubb med mange jern i ilden, ikke minst de meget populære Dovremarsjene.

På bildet ser vi ildsjelene i Dovre Marsjklubb med nye flotte overtrekksdresser foran start på sommerseriemarsj på Dombås.



ÅRETS FØRSTE MARSJ

Velkommen til Oslo Gangklubbs 50 år jubileumsmarsj
på Nordtvet gård, Kalbakken, Oslo, lørdag 3. januar kl. 10-12



10 km - Jubileumsmedalje

Opplysninger: Bjørn 66 80 34 95



Mini markedsundersøkelse for turmarsjdeltakere

Det snakkes så mye om at deltakelsen på våre arrangement minker. Nå vil vi høre DIN mening som deltaker på IVV-arrangement

Nevn minst tre positive ting ved å delta i et IVV-arrangement

.....
.....
.....

Nevn minst tre ting du mener bør endres for å øke deltakerinteressen

.....
.....
.....

Hva med antall arrangement - for mange - for få - passe antall

.....

Hvordan prioriterer du din deltakelse. Prioriter fra 1 til 3 hvor 1 er best

- ordinære marsjer
- seriemarsjer
- fellesmarsjer

Hva mener *du* er årsaken til den tilbakegang vi opplever nå

.....
.....

Nevn tiltak du mener arrangøren bør iverksette for å øke deltakelsen

.....
.....

Nevn tiltak du mener forbundet bør iverksette for å øke deltakelsen

.....
.....

Har du forslag til andre aktiviteter som kunne egne seg som IVV-aktiviteter

.....
.....

Hva foretrekker du. Prioriter fra 1 til 3 hvor 1 er best

- færre arrangement som gir større deltakelse
- flere arrangement som gir mindre deltakelse, men valgfrihet
- week-end arrangement med flere aktiviteter enn marsj

Trenger du mere plass til svarene dine, bruk eget ark

Ta stilling til følgende påstander

Det arrangeres for mange seriemarsjer

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Det er for mange ordinære marsjer som konkurrerer om de samme deltakere slik at disse spres for mye

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Det burde være minst 100km mellom hver ordinær marsj over hele landet

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Fellesmarsjene bør arrangeres over følgende tidsrom

En måned som nå To uker En uke

Deltakerne «går fra seg» i uka (serier, fellesmarsjer, rundvandring) og benytter helga til andre aktiviteter

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Jeg går kun kort løype for å kunne rekke flere arrangement samme dag

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Jeg ønsker å gå flere marsjer i mitt nærområde samme helg i stedet for å reise rundt

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Jeg prioriterer faste marsjer fra år til år

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Jeg prioriterer å oppsøke marsjer jeg ikke har gått før

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

IVV-arrangement skal kun omfatte gåaktiviteter

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Jeg deltar kun på IVV (10kr) og kjøper sjelden premiering (medalje e.l.)

Enig Delvis enig Delvis uenig Uenig

Svarene sender du forbundet innen 10. januar 1998 merket «Miniundersøkelse». Tre svar vil bli uttrukket og premiert!

HUSK: Skal du påvirke endringer må du si din mening! Den som ikke sier sin mening mister retten til å klage. Resultatene vil bli offentliggjort i Turmarsjnytt.

NAVN:

Adresse:

Hal'dimarsjen 1997



Alle deltakerne samlet før start i Birtavarre

Den 4. august klokka 10.00 forlot 21 forventningsfulle naturentusiaster Birtavarre for å gjennomføre Hal'dimarsjen. Med pakninger fra 18 til 30 kg på ryggen var det vel noen som fikk betenkeligheter med tanken på 5 dagers slit over ville fjellet i all slags terreng.

Flere startet for første gang, - det var bare Bertram som hadde vært med alle tretten gangene marsjen har gått. Med på turen var også fem jenter, og det var tanken på at disse skulle ha samme slitet som jaget bort mine dystre tanker da vi slo leir andre dagen.

Men da Torgeir plukket fram en støttebandasje til mitt krangleverne kne ble alt så mye bedre.

La det straks være sagt, vi hadde en alle tiders tur. Været var helt topp for å gå i fjel-

let. Vi gikk på fine ra-rygger, i myr og småkjerr, og vasset elver til midt på låret. Likevel var det nok en lettelse for alle da vi nærmet oss målet som var Keinovuopio i Sverige, sjøl om den siste biten gikk på asfalt. Ved innkomsten hadde «velkomstkomiteen» fra Birtavarre med seg både rømmegrøt og lapskaus som lot til å smake for alle.

Det er klart at etter hvert som dagene gikk ble sekken lettere mens beina ble tyngre, men da vertskapet stilte med åpen badstue var alt slitet glemt etter en halvtimes tid.

Hvis været er dårlig tror jeg nok at marsjen blir tung, men slik vi hadde det ble det uforglemmelig tur. Jeg synes det var en flott gjeng!

Underveis feira vi 21 års bryllupsdag og

bursdag, hvilket ikke er så helt vanlig på denne turen. Øystein som leder, godt assistert av Levin, hadde alt under kontroll. Med slike ledere kan Indre Kåfjord Idrettslag og Birtavarre Røde Kors Hjelpekorps trygt gå i gang med planleggingen av neste års Hal'dimarsj



Jeg takker mine «samboere» og de andre deltakerne for en trivelig tur som anbefales!

Tekst og foto: Jan Hanssen

Leiren forberedes for natten

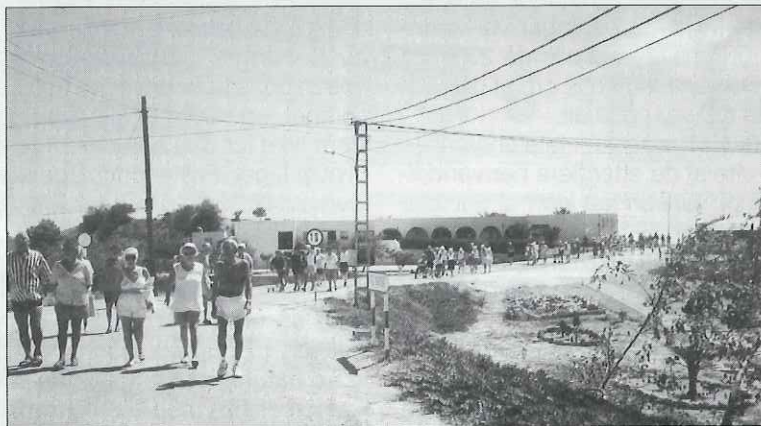
Solgaardsmarsjen

Stavanger Helsesportslag har nå i 6 år arrangert marsj under sitt årlige opphold på Solgården i Spania.

Solgårdsmarsjen har blitt veldig populær med over 100 deltakere hvert år.

Marsjen starter ved Solgården og går til kirken hvor det serveres drikke. Under veis skal deltakerne løse en rebus som deles ut ved start, samt lage et vers på 4 linjer.

På bildet ser vi deltakerne like etter start fra Solgården, i nydelig sydenvær.



Leserens hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til: NFF, Turmarsj-nytt, Postboks 147, 1471 Skårer



Marsj-flause i Kongsvik

I terminlista for 1997 er Kongsvik Postbankmarsj oppført 22/8 og Kingmarsjen 23/8, begge med undertegnede som ansvarlig. Da terminlista ble satt opp i 1996 var dette riktig, men mitt medlemskap i IL King opphørte i juni måned. Etter dette har jeg ikke hatt noe med IL King å gjøre.

Jeg synes det er veldig trist at laget som nylig feiret 50 års jubileum med brask og bram i år kan vise slik uansvarlig oppførsel.

Den 25/6 var de terminfesta med ETS trimkarusell og folk møtte opp, men det gjorde ikke arrangøren. Det samme gjentok seg den 22/8 da Kongsvik Postbankmarsj var terminfesta. Ingen avlysninger var kunnngjort. Da Kingmarsjen skulle gå 23/8 sto det dagen før en liten notis om at den var utsatt, men det var også alt.

Onsdag 20/8 fikk jeg under telefonsamtale med NFF vite at de etter flere henvendelser til King pr. telefon fått klart at det ikke ble noen marsjer. Siden jeg sto som ansvarlig hadde jeg fått flere forespørslser om marsjene og svart at de ble vel å gå siden jeg ikke hadde hørt noe annet.

Jeg forsto at det ville komme langveisfarende og kontaktet styret i Kongsvik Folkesportslag om vi kunne gjøre noe. Det ble enighet om å kontakte NFF og foreslå en ekstra seriemarsj fredag kveld og Post-

bankmarsj lørdag. På denne måten ville eventuelle tilreisende få noe med seg, og det ville uten tvil også ha en positiv virkning for samarbeidspartnerne Sannemark Bygdeutvikling (marsj lørdag) og Harstad Turlag (marsj søndag). Dessverre gikk ikke styret i NFF inn for dette.

Personlig fikk jeg gitt beskjed om avlysningene nå, men det er jo umulig å nå alle. Kongsvik Folkesportslag ble stifta i april måned og har overtatt alle serie- og fellesmarsjer. Kongsvikmarsjen blir lagets nye hovedmarsj med egen medalje og årstegn, og gikk i år 28.9.

Styret er klar over at Kongsvik har fått et dårlig rykte i enkelte marsjkretser på grunn av IL King's uansvarlige oppførsel. Folkesportslaget driver en helt seriøs virksomhet, og håper at alle dere glade marsjere ikke lar den fullt berettigede harme gå ut over laget. Folkesportslagets ansvarlige lover at alt skal gjøres for å skape trivsel slik at alle føler seg hjertelig velkommen til Kongsvik

Undertegnede føler at det er på sin plass med en bred orientering om det som skjedde i Kongsvik i sommer, da det vil være naturlig at Kongsvik Folkesportslag kan forveksles med IL King av de som ikke er lokalkjent.

Jan Hanssen

To blomster

I Turmarsj-nytt Nr 3/97 ga jeg en blomst til generøsaste turmarsj-klubben. Dette ble vel mottatt. Denne gang vil jeg ge to blomster:

1. Til Vennligste Turmarsj-klubb jeg møtt - Sandefjord TMF.

6 ganger har jeg gått Sandefjords Tier'n. 5 ganger har noen fra Sandefjord TMF hemtet meg ved ferja om fredagften og kjørt meg til 7-ferja om søndagmorgen. Kl 9:30 er jeg i Strømstad og kl 11 begynner gudstjenesten i Svarteborg. Derfor kan jeg forene turmarsj og arbeid. Hvis jeg kommer igjen neste år er det ikke for løypas skyld - den liker jeg ikke (for meget terreng og om natta en lysløypa som delvis var en mørkløypa) - utan for de vennlige menneskers skyld.

2. Til Varteig IL for **den beste turmarsj** jeg gått i Norge - **Ingamarsjen**.

Bra starttid kl 13-15. Da kan man forene gudstjenst og turmarsj om søndag. Dette år hade man også Idrettsgudstjenst på matta foran start.

Bra vejbeskrivning til marsjen. Allerede i rundkjøringa ved Hafslund var det skiltet Ingamarsjen 10 km.

Bra løyper 5, 12, og 21 km - ca 1/3 asfalt, 1/3 grusvei og 1/3 skogssti/terreng. Denne gang litt mer asfalt. 1 ° km grusvei sist år var asfaltert dette år.

Bra merking av løypa. Kilometermerking i løypa var anvar km. Ekstra piler der veien tar av in i skoven. Hvis noen går feil er det ikke arrangørens feil uten vandrersens.

Bra rasteplasser. På 21 km-løypa to velrustede rasteplasser og to selfbetjente saftstasjoner med gratis saft for turmarsj-deltagerne.

Bra startkort. En liten bok med løypekart og historien om Inga fra Varteig - kong Haakons mor - og orientering om severdigheter i løypa. Jeg kann ikke finne noe negativt at si om denne marsj. Jeg gir beste attest.

Hvis noen arrangør har en bedre turmarsj enn Ingamarsjen, er vennligere enn Sandefjord TMF eller generøsere enn Gaugen marsjklubb vil jeg gerne ha program.

Med vennlig vandrerrhilsen
fra *Lennart Nilsson*
Skogen
S-450 52 Dingle

Arrangører merk dere!!!

Vi har nå nye skilt med flg. standard motiver:

- Sykkel, Barnevogn,
- Rullestol og
- Severdighet



- **Pris kr. 1.- pr stk. - 40 skilt kr. 30.- + porto**

Fra Karsten i Kristiansand har vi mottatt følgende innlegg. Selv om vi tidligere har omtalt vår spreke turmarsjvenninne Edith fra Horten, kunne vi ikke motstå fristelsen:

Jeg er forelsket!

Kjære venninde

Jeg vet ikke hvem du er. Hva du heter. Hvor du bor. Det spiller ingen rolle. For jeg har møtt deg. Snakket med deg. Fire dager på rad. Hva mer kan jeg forlange?

Du kom inn på Tolvern's rasteplass i Nijmegen første dag. Liten, stille og beskjeden. Du fikk din porsjon med brød, pølse, saft og varm potet. Så sa du: «Kan jeg få ei pottit til? Å ta med hjem til kvelds?»

Da var det gjort, Amors pil satt midt i hjertet!

Du kom innom oss andre dagen, og tredje dagen. Og fikk din ekstra potet. Fjerde dagen fikk du ingen potet, men du kom vandrende i jubelbrus med blomster i din favn. Og vi ble fotografert på kryss og tvers.

Kjære veninde. Du rager ikke så veldig høyt i terrenget - jeg måtte ned på kne for å holde rundt deg - men gå kan du! Det ble fortalt at du gikk Nijmegen- marsjen for første gang da du var 75år, og at du i 97 gikk for fjerde gang. I 1998 vil du fylle 80år i løypa. Kom innom oss, så skal du få to pottiter å ta med hjem til kvelds. **ALLE TRE DAGENE!** Og du skal få blomster siste dagen!

Kjære veninde. Om vi sees igjen vet jeg ikke, men jeg ønsker deg lykke til



med din 80-års dag i Nijmegen 1998!
Karsten Tandberg

Vinterserien 1997 - 1998 - Arrangørliste. Ring din lokale arrangør for detaljopplysninger.

Arrangør	Leder	Postnr/sted	Tlf
FSK MILLA	EGIL SØNSTERUDBRÅTEN	0969 OSLO	2210 8046 P
BÆRUM TMK	JANE JOSTAD SJØBERG	1351 RUD	6713 5623 P
REG OSLO-AK	BERGFINN OLDETRØEN	1415 OPEGARD	6699 2364 P
BORG MARSJ OG SP.KL.	GUNNAR BRO	1715 YVEN	6914 3001 P
EIDSVOLL IF	JOHAN RANGLØ	2032 MAURA	6399 9016 P
KLØFTAL IL	MONICA STRODA OLSEN	2040 KLØFTA	6398 0579 P
NORD-ODAL TMF	KJELL SOLST	2120 SAGSTUA	62971007 P
ELVERUM TMF	ARVID DANIELSEN	2400 ELVERUM	6241 2374 P
LILLEHAMMER TMF	HELGE ENGH	2600 LILLEHAMMER	6126 9840 P
DOVRE MK	ROY MOEN HANSEN	2662 DOVRE	6124 0200 P
TØNSBERG MK	RIGMOR EIKENES	3123 TØNSBERG	3336 8779 P
SANDNES TUR & TR	HELGE ØSTEBØ	4016 STAVANGER	5158 8367 P
REG. ROGALAND	ODDVAR JOHANSEN	4056 TANAGNER	5169 6354 P
KLEPP FOLKESP.KL.	MAGNOR BORE	4062 KLEPP ST.	5142 4143 P
SOKNDAL FOLKESPORTKLUBB	SVEINUNG VALLEHEI	4380 HAUGE I DALANE	5147 6016
SJØSANDEN FSK	RUNE REINERTSEN	4500 MANDAL	3826 2128 P
MANDAL MF	RUNE STAUSLAND	4501 MANDAL	3826 0495 P
KR SAND MF	ASTRID RØRAAS	4634 KR.SAND	3819 8023 P
BIRKENES IL	EINAR YTREHUS	4760 BIRKENES	37 27 63 22 P
ØSTRE TROMØY T&IK	BJØRG STANSEN	4812 KONGSHAMN	37 08 84 97
BYSHEIM UL	ERNST KRISTENSEN	5265 YTRE ARNA	5518 9966 A
ARNA MARSJ.KL.	RANNVEIG RIVENES	5265 YTRE ARNA	5524 8144 P
ASKØY TURKOMP.	ARNE JARLIND	5303 FOLLESE	5614 8287 P
IL RAVN	KARIN SÆTER	6265 VATNE	7021 3256 P
RAUMA RØDE K	OVE RØNNING	6300 ANDALSNES	7122 1177 P
MOLDE MK	BORGHILD ROSVOLL	6400 MOLDE	7125 4019 P
AUKRA MK	KARSTEIN SMÅGE	6420 AUKRA	7117 3994 P
HORNINGDAL IL	KARE R HAUGEN	6790 HORNINGDAL	5787 9703 P
TROMDHEIM TMF	MAGNAR BAKKEN	7036 TRONDHEIM	7366 4534 P
STØREN SK	MAGNE SKINDERHAUG	7090 STØREN	7243 1538 P
ØRLAND HOVEDFL.BIL	PER A. ANDRESEN	7130 BREKSTAD	7352 3543 P
EIDE IL	FRODE SØRLI	7200 KYRKSÆTERØRA	7245 2614 P

Vinterserien 1997 - 1998 - I tiden 1. nov. 1997 til 31. mars 1998

67 arrangører

STJØRDAL TMF	JOHAN PETTER MÆHRE	7501 STJØRDAL	9225 7407
LEVANGER KOM.BIL	KARL EIDSVIK	7600 LEVANGER	7408 2019 P
BIL NORSKE SKOG	ODD ARILD BRENNE	7620 SKOGN	7409 5264 P
FROSTA TMF	PER AURSAND	7633 FROSTA	7480 7255 P
STEINKJER TMF	OLE HAMMERVOLD	7700 STEINKJER	7416 2266 P
NAMSOS TMF	ØYSTEIN PEDERSEN	7800 NAMSOS	7427 3841 P
TRIMUTV BODØ BIR	PER JOHAN PEDERSEN	8021 MØRKVED	7556 1597 P
FAUSKE IL	ANNIE NYSTAD	8200 FAUSKE	7564 6717 P
HAMARØY IL	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY	7577 2018
LOFOTEN TMK	ASLE BAKKE	8310 KABELVAG	7607 7504 P
SORTLAND MK	UNNI NORDGARD	8400 SORTLAND	7612 2118 P
ØVERGARD GARDSF. TURM.	HARALD STAVØY	8430 MYRE	7613 3214
HADSEL FOLKEDANSLAG	KARIN ANTONSEN	8450 STOKMARKNES	7615 7693 P
STRAUME IL	ØYSTEIN STRANDBACK	8475 STRAUMSJØEN	7613 8474 P
UL VÅRBUD	PER INGE BERTHELSEN	8480 ANDENES	7614 5248 P
ANDØYA LOTTEF.	JANNE NILSEN	8480 ANDENES	7614 5614P
NARVIK MK	LISBET T. BREDESEN	8501 NARVIK	7694 5311 P
LØDINGEN IL	B M ALINE	8550 LØDINGEN	7693 0216 P
RANA RØDE KORS	WILLIAM REINFJELL	8616 BÅSMO	75168083 P
TROFORS SKILAG	HANS BORDEWICH	8680 TROFORS	7518 1544 P
TROMSØ TMHL	WALTER SWENSEN	9001 TROMSØ	7769 5328 P
KATTFJORD SK	KJELL B LORENTSEN	9105 EIDKJØSEN	7764 3429 P
SKARVEN IL	INGVALD O JOHANSEN	9110 SOMMARØY	7764 0219 P
FLY BIL BARDUFLOSS	OVE WANG	9220 MOEN	7783 1409 P
DYRØY MK	JENS RAMBERG	9340 BRØSTADB.	7718 8145 P
UL PRØVEN	TOR IVAR SOMMARSET	9350 SJØVEGAN	7717 4409 A
VESTERFJELL OG OMEGN IL	AGNAR LUNDVOLL	9375 VANGSVIK	7785 0500
HARSTAD TURLAG	ROGER RIISE	9401 HARSTAD	7707 5842 P
MK GO'DILTEN	ARNE MEHUS	9413 REINSTAD	7709 2755 P
KONGSVIK FSK	JAN HANSEN	9436 KONGSVIK	7693 7314 P
HAMMERFEST TMK	GUNNLAUG SKOGLUND	9601 HAMMERFEST	7841 4391 P
PORSANGER TMK	IDAR-ASBJØRN LILAND	9700 LAKSELV	7846 1027 P
BJØRNEVATN IL	ROY JACOBSEN	9910 BJØRNEVATN	7899 6302 P

Takk for meg

«Ingen blir utsatt for verre konkurser, enn de som har mistet begeistringen» sa H W Arnold, men når 50-55 timer pr uke ikke er nok, var det bare igjen å slå seg sjøl «konkurs» - Løypen ble

feilmerket, begeistringen var ikke lenger tilstede.

Jeg har skjont at helse mi må jeg ta vare på selv, men uten hjelp og støtte fra familie og venner hadde det ikke gått, **stor takk til dere.**

Å gå fra jobben var en vanskelig beslutning - men noe skjedde, det var ikke mulig for meg å fortsette, og arbeidsmiljølov bør vel finnes også for meg? Mistet noen jeg trodde var venner, det gjorde veldig ondt. *Andre viste seg å være venner med stort V, det varmet så utrolig godt.*

Tusen takk for god støtte og mange hyggelige telefoner..

Å si at jeg ikke er skuffet er ikke sant. Men mange har hørt meg si «Den som

gir seg er en dri...».

Jeg har ikke tenkt å gi meg! men vil velge ny løype og følge med omhu. Å finne ny jobb fra 1.januar er høyt prioritert, men det er andre ting i livet som er like viktig eller viktigere.

Jeg slutter

med et lite «gruk» av Piet Hein - min gamle landsmann som sier det enkelt «*Husk å elske mens du tør det, husk å leve mens du gjør det*»

Takk for «følget».- Ta vare på deg selv! og riktig god jul

Birgith



Ut på tur – aldri sur!

INFO 4/97

Nytt fra forbundsstyret og kontoret



Terminlister....

Turmarsjer i Norge! vår egen terminliste, er for de som har bestilt og betalt, vedlagt dette bladet.

Som dere kunne lese i Turmarsjnytt nr 3/97 ble prisen justert opp til kr. 20.- + porto kr. 10.-

Den Internasjonale og den danske Terminliste 1998 ventes inn omkring juletid. Pris pr. liste kr. 35.- + porto (for IVV kr.20.-/DK kr. 10.-). Prisen som står i den norske terminliste er altså feil. For at vi kan dekke våre kostnader og frakt inn til Norge var vi nødt til å justere prisen.

Turmarsjnytt

Abonnementsprisen for 1998 er kr. 45.-. For lag som har fellesabonnement er prisen satt opp til kr. 30.- pr stk. ved samlet forsendelse til lagets adresse.

Utsendelse av Turmarsjnytt

Etter utsendelsen av nr 3/97 fikk vi mange

telefoner fra folk som ikke kunne skjønne at de ikke hadde fått bladet når andre hadde fått det.

Alle som har tegnet abonnement direkte fra oss til kr. 40.- (nå kr. 45.-) får bladet tilsendt direkte - dvs de har det ca 3 dager etter at vi sender det ut. 1-2 lag har bestilt fullpris-abonnement til sine medlemmer, dvs at disse også får bladet tilsendt direkte fra oss - og har det ca 3 dager etter utsendelsen.

De lag som har bestilt fellesabonnement til egne medlemmer får tilsendt en pakke med x-antall. Denne pakken sendes fra oss samme dag som bladene. Det tar litt lenger tid for pakker å nå over det ganske land, og det tar tid for lagene å pakke om, slik at vi må be de som har abonnement gjennom lagene om å være litt tålmodige. Når det er sagt må det også sies at i forbindelse med utsendelse av nr 3 - var det noe galt på Postterminalen. Vi oppfattet det som kaos, de kalte det tekniske problemer!

Siste info for dette året. Vi ønsker alle medlemmer, deltakere og lesere en riktig god jul og et godt nytt folkesportår.

Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer uke 10, 1998

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 1. febr. 1998

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

Vintertid er Mørketid... og vi går og vi går, men tryggest går vi i forbundets utmerkede og lett anvendelige Refleksvest

Gul refleksvest

med to refleksstriper foran og bak
NFF's logo i to farger og teksten
...vi bare går...

Str M-L-XL
Pris kr 145,- + porto

Kan også bestilles gjennom
de fleste seriearrangører som
sender samlet bestilling til NFF.



Ny genser

Vi har måttet gå tilbake til POLO-SWE-AT med krave. Men vi broderer logoen på marineblå eller rød genser.

Størrelse: M/L, L/XL eller XL/XXL.

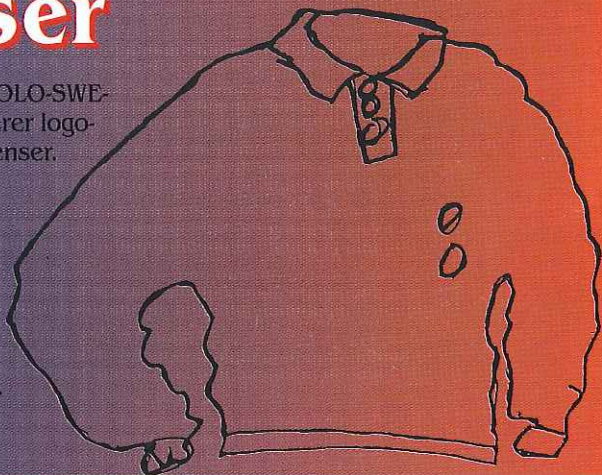
Pris kr 170,- + porto

Bestillingsfrist 1. januar.

Dette blir ikke lagervare.

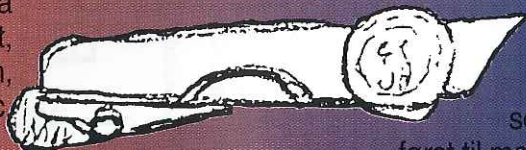
Bestillingsfristen må overholdes.

Levering omkring 1. februar.



KLIPS - eller SLIPSNÅL om dere vil

Også veldig fin å bruke på jakkeslaget, på skjortekragen, på genserkanten etc



Pris: kr 75,- + porto

Lageret er begrenset, så den som kommer

først til mølla.....