



# Turmarsj-nytt

NR. 3

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 19



**Den 5. Folkesportolympiade i Vierumäki  
400 norske deltakere «vant» innmarsjen**

*Vi går for kreftsaen!*



**NORGESMARSJEN**

Norgesmarsjen  
3. til 7. september



Høstvandringen  
8. september til 19. oktober

**SEPTEMBER 1997**

# TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE  
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til  
et godt resultat.

## Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.  
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

# Presidenten har ordet

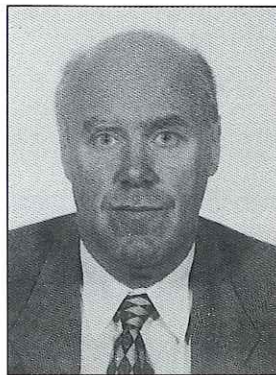
Jeg håper dere har hatt en fin sommer. Noen har sikkert kombinert ferie og folkesportaktivitet, mens andre har tatt det litt roligere. Selv har jeg gjort mest av det siste, men to arrangementer har jeg deltatt i, først IVV-OL i Vierumäki i Finland, så Knutenmarsjen i Mefjordvær ytterst på Senja.

I utgangspunktet var dette to arrangement med store kontraster. Det første samlet 5519 deltakere, det andre ca. 40. I Vierumäki var det strålende sommervær, i Mefjordvær hadde snøen så vidt sluppet taket og det var duskregn i lufta. OL ble arrangert med sentrum i et stort permanent sportsanlegg med alle fasiliteter, Knutenmarsjen hadde start og innkomst på en liten kafe.

Selv om kontrastene er store finner vi mange liktstrekk mellom de to arrangementene. Begge ble arrangert etter IVVs ret-

ningslinjer. Begge hadde utnyttet det omkringliggende terreng best mulig ved valg av løyper. I Mefjordvær var det hovedveien som ligger der med sjøen på den ene siden og fjellet på den andre. I Vierumäki var det milevis av skogsområde å velge i. Begge steder var det sekretariat som fungerte etter hensikten, det var rasteplasser og man fikk sine stempler. I tillegg var det sosiale tatt vare på. Som eksempel kan jeg nevne at «svigermor» på 82 år var med til Mefjordvær og ble «parkert» i kafeen/sekretariatet når vi gikk. Hun fikk ikke tid til å kjede seg et øyeblikk, tvertimot hun stor-koste seg og var nesten ikke til å få med hjem igjen.

Hvorfor sammenligner jeg så to vidt forskjellige arrangementer? Etter min mening har vi behov for begge to. Alikevel, det er Knutenmarsjen og tilsvarende arrangement som gir oss de «daglige» tilbudene og holder liv i vår aktivitet. Her var



man fornøyd med 40 deltagere, at deltakelsen var noe mindre enn vanlig pga kollisjoner med annen type arrangement i nærheten ble akseptert og tatt med godt humør. Alle var blide og godt fornøyde og gjennomførte et godt arrangement. De er et eksempel til etterfølgelse når det gjelder å gjøre folkesport til en aktivitet for alle. La oss ta vare på Knutenmarsjen og tilsvarende arrangement.

Til Mefjordvær Ungdoms- og idrettslag: Takk for en hyggelig lørdag.

Med folkesporthilsen  
Jan-Kåre Martinsen



**NORGES FOLKESPORTFORBUND**

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Egil Sønsterudbråten. Tlf. 21 10 80 46. Internet: [eso@sni.no](mailto:eso@sni.no)

Turmarsj-nytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 40,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



# Redaktørskifte

For at et forbundsorgan som Turmarsj-nytt ikke skal «gro fast» og stivne i form og innhold, men tvertimot utvikle seg videre i positiv retning, er det behov for nye ideer og andre innfallsvinkler både til aktuelt stoff og til bladets innhold og utforming. Det oppnår man ofte best ved å slippe nye personer til.

Etter 6 år som redaktør av Turmarsj-nytt er det nå tid for et redaktørskifte.

Turmarsj-nytt skal være et organ for *hele* forbundet: styre, administrasjon, medlemmer og deltakere. Bladet skal være åpent for alle. Her skal man kunne lese om hva som rører seg innad i organisasjonen enten det er på forbundsplan, ute blandt medlemmer, arrangører eller deltakere. Her skal nye ideer «kastet» frem og utvikles, erfaringer overføres og orienteringer om aktivitet/virksomhet bli gitt. Helse, friluftsliv og mosjon generelt bør ha sin naturlige plass. At dette skal være et talerør/informasjonsorgan utad til andre organisasjoner og institusjoner, samt lesere utenfor egen krets må også ligge til grunn.

Ovenstående har vært min målsetning med bladet i mine 6 år som redaktør. Om den er riktig, og ikke minst oppfylt, må leserne selv bedømme. At sideantallet er økt fra 32 til 36 sider samt at abonnements-tallet er stigende er ingen garanti for at ting gjøres riktig. Det som er viktig er hva som står på sidene og at det fenger lesernes interesse.

Stofftilgangen fra leserne har stort sett vært tilfredsstillende, ja til dels meget god, noe som har gjort det til en forholdsvis enkel oppgave å være redaktør. Jeg vil takke alle som har bidratt med stoff, det

være seg som innlegg, fotografier eller avisutklipp. Ingen nevnt, ingen glemt, må likevel, Charles Alfsnes, jeg har satt stor pris på din interesse for å dele dine opplevelser og synspunkter med oss andre. Takk skal du ha. Takk til alle abonnenter/lesere for at dere støtter opp om bladet.

Skulle jeg likevel få nevne et område der det kanskje kunne vært ønskelig med litt større engasjement fra dere lesere, måtte det være der redaksjon eller andre prøver å sette saker under debatt. Skal vi utvikle oss og komme videre er det viktig å få frem forskjellige synspunkter og erfaringer før avgjørelser fattes.

Videre en takk til våre annonsører for den støtten dere på denne måten gir bladet.

Som nummer fire til å ta plass i «redaktørstolen» vil jeg ønske Egil Sønsterudbråten velkommen. Du har en solid bakgrunn og mange kontakter i miljøet. Gjennom en slik oppgave får du føle miljøet enda tettere «puls», samtidig som nye og hyggelige kontakter sikkert blir opprettet. Du har påtatt deg en interessant oppgave. Meg gav den mye glede og nyttig erfaring å ta med seg videre, håper du vil få oppleve det samme.

Lykke til.

Jan-Kåre.

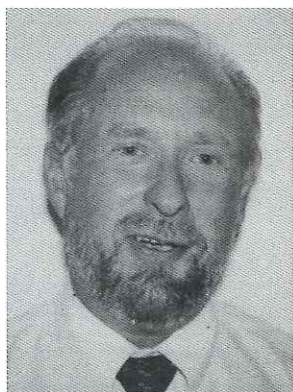
*Ut på tur – aldri sur!*

# Redaktørens hjørne

Takk til Jan-Kåre

Det er sagt så mye om å hoppe etter Wirkola. Når man i et lettsindig øyeblikk tar på seg ansvaret for å overta som redaktør i Turmarsj-nytt etter Jan-Kåre, ja da plutselig forstår man hva som ligger i uttrykket. Men du har gjennom 6 år brakt Turmarsj-nytt opp på en plattform det er lett å hoppe fra. Ikke minst dine vel funderte og solide kommentarer hvor du

fulle viser at du brenner for folke-sportideen vet jeg at leserne har satt stor pris på. Men dette skal ikke bli noen nekrolog, jeg vet at du som president vil fortsette som en naturlig bidragsyter. Jeg vet også at jeg i oppstartfasen vil ha en solid støttespiller som stiller krav! Takk så langt, - jeg tar sats!



## Hva nå?

All teknikk er i stadig utvikling, også innen trykkeribransjen. Fra nyåret er planene å øke bruken av farger, samt endre layouten noe. Turmarsj-nytt vil likevel beholde sin identitet. Navnet vil jeg allerede nå sette under debatt. Vi bedriver folkesport innenfor Norges Folkesportforbund, og i Finland var det 5 forskjellige «velser». Synspunkter på nytt navn?

Innholdsmessig vil den nye redaktør være like avhengig av stoff-tilgang som den forrige. Ta derfor penn og kamera fatt! Takken vil være å få bidraget på trykk og gleden av å kunne bidra.

## Til debatt!

Deltakelsen går ned flere

steder og mange arrangører sutrer. Sutrer for hva?

Det er så mange arrangementer, vi får ikke med oss lokalbefolkningen, deltakelsen minker, forbundets retningslinjer hindrer oss, og lokalpressa stiller ikke opp... **Gjør noe!**

Det er ikke sikkert at det er alle andre det er noe galt med, kanskje sutrer vi over egen manglende evne til nytenking og vilje til å gå nye veier. Rutiner og gamle vaner blir fort en sovepute. Er vi flinke nok til å lære opp etterfølgere? Slipper vi de til?

Det er så lett å gjøre som vi alltid har gjort, for nytenking, det betyr mere arbeid det! Alle vi som arrangerer «selger» et produkt. Hvis ingen

kjøper produktet er produktet for lite attraktivt eller for dårlig markedsført.

Vi opplever at flere av våre eldste arrangører kaster inn håndkledet, de har ingen til å hjelpe til. Hvor mye har dere arbeidet for å få inn nye hjelpere, og hvem har ansvaret? Jeg vet at noen vil synes dette er urettferdig, og jeg vet også at det ikke er lett. Men **skal** det være lett?

Kanskje nytenking ikke er så arbeidskrevende, bare kreativitet og vilje finnes! Og dere som **har** prøvd nye ideer og følt at dere har lyktes. Spiss pennen og fortell oss om det.

Kanskje vi samler alle nye ideer og lar andre få del i det!?

Egil

# Norgesmarsjen '97



*Vi går for  
kreftsaken og egen helse.*

**I perioden 3.- 7.september arrangeres Norgesmarsjen med lokale turmarsjer over hele landet.**

Norgesmarsjen har som mål å motivere til mosjon og sunn livsstil samt rette fokus mot kreftforebyggende tiltak. Norgesmarsjen er også en innsamlingsaksjon som på sikt skal kunne gi gode inntekter til kreftsaken. Den Norske Kreftforening samarbeider med norsk idrett og andre frivillige organisasjoner om Norgesmarsjen. I 1996 gikk nærmere 150.000 små og store deltakere for kreftsaken og egen helse.

## **At alle kan delta i turmarsj -**

(det vet leserne av Turmarsj-nytt)

- Mosjon fremmer trivsel og helse for alle uansett alder, dessuten er det moro, sier Vigdis Rønning i Den Norske Kreftforening. Norgesmarsjen setter turglede og fellesskap i sentrum og tar sikte på å få folk flest i bevegelse gjennom lokale turmarsjer og aktiviteter, samvær og hygge for store og små rundt omkring i landet. - Det fine med

Norgesmarsjen er at alle skal kunne delta ut fra egne forutsetninger. Her er det ingen krav om prestasjoner. Du kan komme som du er og gå som du vil, enten du ønsker å gå kort eller langt, fort eller sakte, fortsetter Vigdis Rønning som gjør oppmerksom på at tilbudet er spesielt godt egnet for barnefamilier som vil ta helgeturen sammen.

## **Kreft kan forebygges -**

(det spørs om leserne av Turmarsj-nytt vet det?)

Årlig rammes 20.000 nordmenn av kreft. 25 prosent av disse tilfellene kunne vært unngått ved å velge en sunnere livsstil. Forskning viser blant annet at mosjon og et allsidig, grovt grønt og magert kosthold virker positivt inn på vår helse. Gjennom Norgesmarsjen ønsker Den Norske Kreftforening å medvirke til at færre rammes av kreft i fremtiden.

## **OBS! OBS!**

**«Mange bekker små gjør en stor å»**

NFFs portoutgifter er enorme, derfor ber vi om at du medsender returporto ved all henvendelse/bestilling til vårt kontor.



## Høstvandringen '97 - Årets Pinsmotiv - Rødskrubbe

Den har en hatt som kan bli fra 8-20 cm bred, gulbrun-orangefarget. Rørmunningene hvite-grå. Stilken er skrubbet (svartsotet). Kjøttfull sopp som ved overskjæring blir gråfiolett - svart. Mild smak uten lukt. Vokser vanligvis i løvskog og er meget alminnelig i hele landet.

Grunnet Norgesmarsjen 3.-7. september forlenges perioden for Høstvandringen til 19. oktober.

Det er altså ennå tid for arrangører å melde seg på Høstvandringen '97



## NORDMARKMARSJEN



11. oktober 1997

I år for 35. gang

Arrangør:

*Oslo Gang- og Turmarsjkrets*



NORGES ELDSTE TURMARSJ

Stryken – Sognsvann 32 km

Tog fra Oslo S kl. 0740

For 33. gang ønsker vi velkommen til



## ØSTMARKMARSJEN

Søndag 5. oktober – 10 og 20 km

Start fra kl. 09.00-13.00 fra Skullerudstua

Tlf. Bjørn: 66 80 34 95



# FUV-Kongress 1997

**Det internasjonale Folkesportforbund (IVV) avviklet sin kongress i Pruhonice kongressentrum, Praha, den 23. og 24.mai. På programmet stod bl a tildeling av IVV-OL 1999 og valg av nytt styre.**

Før vi kom så langt som til avgjørelse av hvor OL-99 skulle avvikles fikk Slovakia endret status fra midlertidig til fullverdig medlem av IVV. Det betyr at IVV nå har 18 medlemsland .

Følgende land ble i år tatt opp som midlertidig medlem, Island, Israel og Syd-Korea. Totalt er det nå 5 midlertidige medlemmer i IVV. Norge vil sannsynligvis bli pålagt et ansvar for å bistå Island i oppstartingsfasen.

Det var tre land som hadde søkt om å få arrangere OL 1999, Tsjekkia, Belgia og Italia. Det måtte to avstemningsrunder til før arrangørlandet var avklart. I første runde gikk Tsjekkia ut, mens Italia ledet med to stemmer på Belgia. Ved ny avstemning mellom disse to ble opptellingen meget

spennende, de fulgte hverandre hele veien, men til slutt ble det Italia med to stemmers overvekt. Arrangementet vil finne sted i Bibione sommeren 99.

Når det gjaldt valg av nytt IVV-styre v dette fra vår side imøtesett med stor spenning i og med at vår tidligere president og visepresident i IVV, Odd Ivar Ruud, stilte som presidentkandidat.

Før valget gjorde den sittende president, Horst Volkmer Tyskland, det klart at han ikke lenger var kandidat til presidentvervet. Odd Ivar ble dermed valgt til ny president for en periode på 4 år. IVV har tre visepresidenter. Odd Ivar var allerede valgt til president mens de øvrige, Martin Hett Frankrike og Guy Alway England ikke ønsket gjenvalg. Følgende ble valgt til nye



**Den berømte «Karlsbroen»  
Karlův Most**



visepresidenter, Ewald Kraeft Tyskland, Frantisek Moser Tsjekkia og Lynn Clark USA. Lynn er forøvrig første dame innvalgt i IVVs styre. Styret ble komplementert med sekretær, kasserer og materiellforvalter. Alle tre ble gjenvalgt, sekretæren er fra Belgia og de to øvrige fra Tyskland.

Vi gratulerer Odd Ivar med valget og ønsker ham lykke til. Se forøvrig intervju annet sted i bladet.

Julian Bauer USA fremmet forslag om at IVV-grupper som besøkte ikke medlemsland av IVV kunne få gjennomføre egne marsjer (iht IVVs retningslinjer) i disse land, ha med sine egne stempler og slik kunne stemple sine kort. Forslaget fikk meget liten støtte og ble derved ikke vedtatt.

Tre land, Østerrike, Italia og England ønsket å avvikle neste års ledermøte. Her ble England valgt og det vil bli avviklet ca 8 mil utenfor London i mai neste år.

I tillegg til møtevirksomhet var det avsatt tid til sosialt samvær som naturlig hører med der IVV folk er samlet. Fredag ettermiddag hadde Klubb Ceskyh Turistu som arrangerer av kongressen lagt opp en guidet 10 km i Praha, «Das Goldende Prag». Starten gikk fra den gamle Olympiastadion der vi ble hilst velkommen av de kjente idrettspersonene Emil Zatopek og hans kone Dana. Begge er olympisk mester i friidrett, hun i spydkast og han har fire gullmedaljer på langdistanse.

Turen var fantastisk, vi startet på toppen av Mala Strana og gikk nedover den grønne åsen over til den gamle festningsby, Prazsky Hrad, den berømte «Karlsbroen» Karluv Most fikk vi med oss, og en liten smakebit på Prahas gamle bydel Stare Mesto før vi avsluttet dagen med en nydelig båttur på Moldau. En uforglemmelig dag for deltakerne.

Jan-Kåre

*Byvandring gjennom «Das Goldende Prag» her i Prazsky Hrad - Foto: Jan-Kåre*



# 3-dagers i Trondheim

**Fredag 26. sept.**

## **TINE-MARSJEN**

5 og 10 km - Start kl. 1800-2100

Barn/Voksne kr 15.-/20.-



**Lørdag 27. sept.**

## **ORMEN LANGE**

100 km - Start kl. 0700 (60 km med leder)

5 og 13 km - Start kl. 0800-1300

27 km - Start kl. 0800-1100

Barn/Voksne kr 25.-/30.-. 100/60 km kr 70.-

Premie til største gruppe/lag

**Søndag 28. sept.**

## **TRONDHEIMSMARSJEN**

5 og 10 km - Start kl. 0800-1300

15 km - Start kl. 0800-1200

23 km - Start kl. 0800-1100

Barn/Voksne kr 25.-/30.-

Premie til største gruppe/lag



Alle marsjer: Start og innkomst Utleira skole

Opplysninger:

**TRONDHEIMTURMARSJFORENING**

Magnar Bakken - Tlf. 73 96 45 34 - arb. 73 52 83 22

# Den 5. folkesportolympiade i Vierumäki, Finland 26. - 29.6. 1997

**Kompakte og solfylte leker. Suomen Latu hadde virkelig klart å finne en flott ramme rundt den 5. folkesport-olympiade. Mere kompakte leker er det vel umulig å få til enn rundt idrettsanleggene i skogene ved Vierumäki, rett øst for vintersportsmetropolen Lathi.**

Kun et par hundre meter skilte start på sykling, svømming, vandring, orientering og rulleski. Hele 7 forskjellige stempler kunne de ivrigste klare å få med seg i løpet av de tre dager lekene varte. En forutsetning var dog at du fikk gjennomført rulleski før øvelsen ble stengt. Arm-, ribbein- og ankelbrudd gjorde at den ble tatt av programmet siste dagen.

Det var tragikomisk å se tyskere og franskmenn som knapt vet hva ski er sette av sted på rulleski i asfalterte utforbakker nedover furuskogen. De siktet seg inn på nærmeste tre-stamme, og traff som regel! Men det meste vil vel i utgangspunktet gå bra, og ingen ble

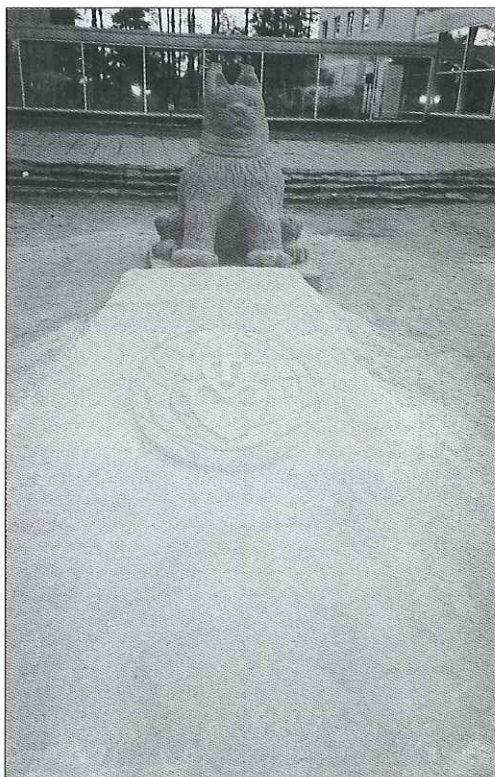
rapportert «mistet» i de finske skoger under orienteringen heller. Her måtte en

orienteringsløype på 7 km i luftlinje med 10 poster gjennomføres for å få deltaker-

stempel og 10 km i kortene. En spennende og ny øvelse for mange, hvor de som påberopte seg ferdigheter i kart og kompass ganske raskt fikk haleheng ute i skogen.

Sykling på militær-sykler og tradisjonelle vandring var nok de fleste mere vant med. Arrangørene inviterte også til nattvandring hvor de forventet en deltagelse på 3 -400. Det møtte ca. 2000! Med start i solnedgangen kl. 2300 og nattvandring i tussmørket på stier og grusveier opplyst av santhans-ormer til du kom i mål nærmere kl. 0200 til soloppgang, ble

dette en av de beste minner for undertegnede.



*Olympiadens maskot skulpturert i sand.*

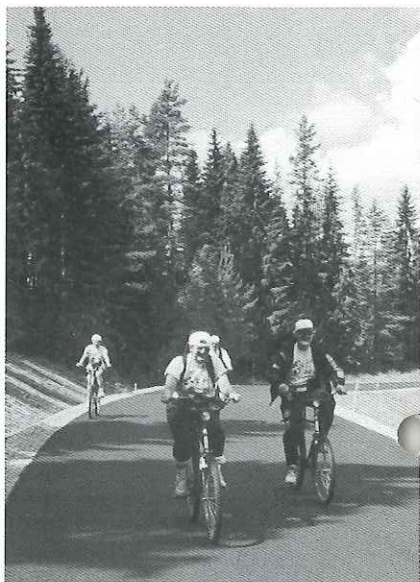
*Foto: Gunnstein Berge*

## Norge markerte seg - vi vant innmarsjen!

17. mai er Norges store flagg- og festdag. Da nærmere 400 nordmenn med flagg i alle størrelser toget inn på idrettsstadion og utførte bølgen i serier følte man seg hensatt til 17. mai, ikke 27. juni. En 150m lang flaggborg med glade norske deltakere fra Nordkapp til Lindesnes fikk virkelig fram applausen hos de forholdsvis mange tilskuere. At alle var kledd i rødt, hvitt og blått gjorde heller ikke noen skade. Det «væ bærre lækkert!».

## Men Finland vant priskrigen ...

5519 deltakere legger igjen mye omsetning. Dessverre var nok dette også med i arrangørens beregninger. Prisene på mat og drikke i de mange oppsatte «ute-restaurantene» var tilpasset anledningen, å tjene mest mulig penger. Heller ikke en stor idrettshall stappfull av «tilbud» fristet til store innkjøp. Når også de fleste deltakermedaljer ble solgt! «dagen før» mistet de også sin attraktivitet. Spesielt var dette irriterende for de som gikk maratondistansen.



Full fart på finske militærsykler  
Foto: Jan-Kåre

## Moro var det lell ...

Med strålende vær alle dager, glade deltakere fra nærmere 30 nasjoner, og alle aktiviteter rundt deg hele tiden ble det mange gode minner fra Vierumäki. At nordmenn markerte seg med godt humør utover nattetimene hører også med. De som savnet Dacapo .. Moro var det lell.... Foto: Liss Østli



kunne gå på finsk aften hvor finske smørtenorer i tre timer sang tangoer. Da var det godt å ha et mineralvannutsalg like ved, men moro var det lell.

Vi gleder oss allerede til neste olympiade i den italienske byen Bibione ved Adriaterhavskysten, der blir det 1000 nordmenn?...

Egil

(Se også side 15)

# VELKOMMENTIL EN AKTIVTURMARSJHELG

*Fredag 26., lørdag 27. og søndag 28. sept. 1997*

## Vi begynner med **NATTVANDREREN**

fra Bjørkelangen videregående skole

Start kl. 2000-2400

5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 km

Overnatting etter avtale



Bjørkelangen SF

## Fortsetter lørdag med **STOMPERUDMARSJEN**

fra Idrettsplassen, Lørenfallet

Start kl. 0900-1200

11 og 23 km

Overnatting etter avtale



Sørums IL

og

## **LØRENSKOGMARSJEN**

fra Skihytta i Hovelsrudveien

Start fra kl. 1300-1500

10, 12 og 20 km

Overnatting etter avtale



Lørenskog Skikl.

## ... og så avsluttes helgen med **HØSTMARSJEN**

fra Trosterud skole, Tvetenvn. 181, Oslo

Start kl. 0900-1100 for 20 km

og kl. 0900-1300 for 5 og 11 km



Østmarka  
Marsjklubb



Til  
Medlemslag  
Regioner  
Koordinatorer  
Konsulenter

Deres ref:

Vår ref:

Skårer, 29 august 1997

## Høringsutkast til retningslinjer for opprettelse og drift av regioner

Norges Folkesportforbund (NFF) vedtok på styremøte 28-29 september 1996 (sak 39/96) å nedsette en arbeidsgruppe for å utrede nåværende og fremtidig regionsordning. Arbeidsgruppen bestod av Arbeidsutvalgets (AU) tre medlemmer, President Odd Ivar Ruud, Visepresident Jan-Kåre Martinsen og Generalsekretær Birgith Sørensen samt styremedlem Magnar Bakken.

Utvalget ble gitt følgende mandat:

*«Retningslinjer for opprettelse og drift av regioner er fastlagt i NFFs håndbok del 2, Retningslinjer side 16, punktene 1-6. Arbeidsgruppen skal:*

*a. vurdere hvordan dagens retningslinjer fungerer, herunder:*

- forholdet mellom de enkelte medlemslag og region*
- forholdet mellom region og administrasjon sentralt*

*b. utarbeide forslag til nye retningslinjer, herunder spesielt vurdere:*

- organisasjonsform, skal det være et lovfestet eller et frittstående organisasjonsledd*
- medlemslagenes tilknytning til regionen*
- styresammensetning og valgordning, representasjon på forbundsting og ledermøte*
- regionens arbeidsoppgaver*
- bruk av regionsstyre i andre sammenheng, eksempelvis som vår fylkeskontakt i Friluftslivets Fellesorganisasjon (FRIFO)*

*c. gi forslag til hvordan de nye retningslinjene skal behandles videre i organisasjon.*

*Forslaget skal inneholde en fremdriftsplan/tidsramme.*

*d. Arbeidsgruppens forslag skal leveres forbundsstyre innen 1. mars 1997»*

Da arbeidsutvalget ikke hadde klart et endelig forslag til fastsatt tidsfrist, ble saken tatt opp i styremøte 12-13 april 1997 (sak 22/97). Arbeidsgruppen ble gitt forlenget tidsfrist til 14 juni 1997. Videre ble følgende vedtak fattet:

- påtroppende visepresident, Egil Sønsterudbråten, tiltrår arbeidsgruppen istedenfor avtroppet president, Odd Ivar Ruud
- forslaget behandles i styremøte 14 juni for deretter å oversendes medlemslag og regioner til uttalelse høsten 1997
- forslaget med høringsuttalelser legges frem /behandles på ledermøte i mars 1998
- forslaget sluttbehandles på forbundstinget i mars 1999.

Iht ovenstående ble endelig *Forslag til retningslinjer for opprettelse og drift av regioner samt administrative rutiner* behandlet og godkjent av forbundsstyret i styremøte 14. juni (sak 43/97). Det ble her også vedtatt at forslaget skulle kunngjøres i Turmarsj-nytt nr 3/97.

I forbindelse med utarbeidelse av innstillingen rettet arbeidsgruppen den 28. november 1996 en henvendelse til våre regioner og koordinatorene for å få inn synspunkter på åværende regionsdrift. Følgende svarte:

- regionene Rogaland og Hordaland, koordinatorene Bergfinn Oldertrøen (Oslo/Akershus), Arvid Danielsen (Hedemark) og Hennie Berghahn Riise (Sør-Troms/Vesterålen/Lofoten). Region Trøndelag var representert i arbeidsgruppen (Magnar Bakken). Uttalelsene fra ovennevnte samt forslag fra region Møre og Romsdal om fremtidig regionsdrift, fremlagt på forbundstinget 1997, har vært vurdert av arbeidsgruppen under arbeidet med forslaget.

NFF anmoder adressatene om å behandle det vedlagte *Forslag til retningslinjer for opprettelse og drift av regioner samt administrative rutiner* i egen organisasjon. Nåværende-/revidert forslag vil, sammen med innkomne høringsuttalelser, danne grunnlag for behandling på ledermøte i mars 1998. Frist for innsendelse av høringsuttalelse settes til 1. november 1997.

Høringsuttalelsen sendes:

Norges Folkesportforbund  
Postboks 147  
1471 Skårer

### **FAKTA OM 5. FOLKESPORTOLYMPIADE**

- > 5.519 personer deltok.
- > De fleste deltok i 2, 3 forskjellige arrangement, men mange ble også registrert med både 4 og 7 deltakelser.
- > Total deltakelse registrert i de forskjellige grener var:
- > Turmarsj: 10.000      Sykling: 5.000
- > Svømming: 2.000      Rulleski: 500
- > Orientering: 500
- > 600 frivillige funksjonærer var i arbeid
- > Budsjettet totalt var på rundt 2,9 millioner finske mark.



# FORSLAG TIL RETNINGSLINJER FOR OPPRETTELSE OG DRIFT AV REGIONER FORSLAG TIL ADMINISTRATIVE RUTINER



## 1 Formål

Regionen skal i samarbeid med forbundsstyre/administrasjon ivareta NFFs lov, retningslinjer og handlingsplaner ved å:

- koordinere medlemslagenes interesser
- stimulere til samarbeide mellom medlemslagene, samt mellom medlemslagene og region
- koordinere folkesportarrangement innen regionen
- arbeide for utbredelse av folkesportinteressen innen regionen

## 2 Organisering

- NFF inndeler landet i regioner. Inndelingen godkjennes av forbundstinget. ( se vedlegg)
- En region består av alle NFFs medlemslag innenfor regionsgrensen.
- Vedtak om opprettelse av regionsstyre skal være godkjent av et flertall av de medlemslag i regionen som er medlem iht NFFs lov § 6.1.
- Der det ikke opprettes regionsstyre ivaretas regionens oppgaver av NFFs styre/administrasjon.

## 3 Årsmøte

- Regionens høyeste myndighet er årsmøte som holdes hvert år innen utgangen av november måned.
- Årsmøte innkalles av regionsstyre med minst 6 ukers varsel.
- Forslag som ønskes behandlet på årsmøte, skal være regionsstyre i hende innen 4 uker før årsmøte.
- Saksdokumenter, årsberetning og regnskap sendes ut minst 2 uker før årsmøte avholdes.
- Årsmøte er vedtaksført med det antall representanter som møter. Ingen representant har mer enn en stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.
- Årsmøte kan ikke behandle forslag om endring av lov eller retningslinjer som ikke er oppført på den utsendte sakslisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de godkjente stemmene krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakslisten.
- Alle vedtak som fattes må være i samsvar med NFFs lov og retningslinjer, samt de av forbundstingets fattede vedtak.

## 4 Representasjon på årsmøte

På årsmøte møter med stemmerett:

- regionsstyre
- 2 representanter fra hvert medlemslag som er medlem iht NFFs lov § 6.1.

Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett, møter:

- 2 representanter fra medlemslag som er medlem iht NFFs lov § 6.2.

Uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innefor deres arbeidsområde, møter:

- revisor
- komiteledere.

## 5 Årsmøte skal

1. Godkjenne de fremmøtte representanter
2. Vedta sakslisten og forretningsorden



3. Velge dirigent og referent
  4. Behandle regionens årsberetning og revidert regnskap
  5. Behandle innkomne forslag
  6. Fastsette avgifter
  7. Vedta regionens budsjett
  8. Velge: for to år:
    - regionsleder, nestleder, kasserer, to styremedlemmer og ett varamedlem.
    - Regionsleder, kasserer og ett styremedlem velges samme år. Nestleder, ett styremedlem og varamedlem velges det neste år.
- for ett år:
- to revisorer med ett varamedlem
  - valgkomite bestående av tre medlemmer
  - representant til NFFs forbundsting (hvert annet år)
  - kontaktperson til FRIFOs fylkesorganisasjon.
  - Representanter til styret velges enkeltvis. Revisorer og medlemmer i valgkomiteen velges samlet.

## 6 Stemmegivning på årsmøte

Jfr NFFs lov § 14.

## 7 Ekstraordinært årsmøte

- Ekstraordinært årsmøte holdes når regionsstyret eller NFF bestemmer det, eller etter krav fra minst 1/3 av de stemmeberettigede medlemmer.
- Ekstraordinært årsmøte innkalles på samme måte som for ordinært årsmøte med minst 2 ukers varsel.
- Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de saker som er oppført på innkallingen. Møtet er vedtaksført med det antall godkjente stemmeberettigede som møter.

## 8 Økonomi

- Regnskapet skal følge valgåret og fremlegges på årsmøte for godkjenning.
- Regionens inntekter skal i hovedsak komme fra sommer- og vinterserier.
- Regionens utgifter skal holdes på et nøkternt nivå.
- Regionens regnskap skal revideres av valgte revisorer i samsvar med vanlig regnskapspraksis.

## 9 Regionsstyre

- Regionen ledes av regionsstyret som er regionens høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- Regionsstyre skal:

- iverksette de vedtak og bestemmelser som er fattet av årsmøte og NFF
- forestå regionens drift og føre kontroll med regionens økonomi
- koordinere alle medlemmenes folkesportarrangement innen regionen Disse skal samordnes og godkjennes av forbundsstyret innen fastsatte tidsfrister
- i samarbeid med forbundskontoret være behjelpelig med innhenting av rapporter m.v. («purre-sentral»)
- planlegge og gjennomføre disponering av regionens konsulenter i henhold til retningslinjer for NFFs konsulentvirksomhet
- ivareta andre oppgaver i henhold til forbundsstyrets vedtak.
- Lederen innkaller til styremøte så ofte det anses nødvendig. Styremøter skal dessuten holdes når et flertall av styremedlemmene forlanger det.
- Referat fra alle møter sendes NFF.

# Regioner - adm. rutiner

**ARBEIDSGAVER iht Retningslinjer for opprettelse og drift av regioner pkt 9**  
Regionsstyret skal . . .

## **1 IVERKSETTE DEVEDTAK OG BESTEMMELSER SOM ER FATTET AV ÅRSMØTE OG NFF**

vedtak bekjentgjøres via Rundskriv og i Turmarsjnytt

## **2 FORESTÅ REGIONENS DRIFT OG FØRE KONTROLL MED REGIONENES REGNSKAP**

forbundskontoret skal få kopi av alle møte protokoller, revidert regnskap og budsjett

## **3 KOORDINERE ALLE MEDLEMMERS FOLKESPORTARRANGEMENT INNEN REGIONEN**

### **3.1 GENERELT:**

Retningslinjer for godkjenning av arrangement - avstandsregler skal følges.

Evt. avslag må begrunnes.

3.1.1 Arrangementer, eventuelle endringer skal samordnes og sendes forbundet for godkjenning innen fastsatt tidsfrist

3.1.2 Gjeldende tidsfrister:

Regionen får 7 dager til å samordne medlemmenes ønsker.

### **3.2 NYE ARRANGEMENT**

3.2.1 Kopi av søknad om godkjenning av nye arrangementer sendes fra forbundskontoret til region.

3.2.2 Region gis 7 dager svarfrist. - Svaret skal være skriftlig.

### **3.3 FLYTTING AV GODKJENTE ARRANGEMENT ( Fastsatte arrangement til nye datoer)**

3.3.1 Medlemmer innen regionen kan hvert år innen fastsatt tidsfrist sende søknad om ny dato via regionen

3.3.2 Innen gitt tidsfrist samordner regionen og sender inn forandringsønsker og endringsforslag samlet til forbundskontoret

*For de arrangører som ikke overholder tidsfristen - vil opprinnelig dato i foreløpig terminliste bli gjort gjeldende.*

### **3.4 GODKJENNING AV SERIER**

- Avstandsregler gjelder ikke for godkjenning og gjennomføring av serier

3.4.1 Medlemmer sender søknadskjema via regionen.

3.4.2 Regionen samordner, sørger for at retningslinjene med de begrensninger som er gitt følges, og sender alle søknader med eventuelle merknader - samlet til forbundet innen gitt tidsfrist.

3.4.3 Regionen er selv ansvarlig for å få inn medlemmenes ønsker, påmeldinger innen gitt tidsfrist

### **3.5 GODKJENNING AV FELLESMARSJER**

- Avstandsregler gjelder ikke for godkjenning og gjennomføring av fellesmarsjer

3.5.1 Regionen samordner og koordinere medlemmenes ønsker om fellesmarsjer og sender disse samlet til forbundet innen gitt tidsfrist.

3.5.2 Regionen er selv ansvarlig for å få inn medlemmenes ønsker, påmeldinger innen gitt tidsfrist

3.5.3 Påmeldinger som mottas av forbundet etter denne dato behandles direkte. (sendes altså ikke tilbake til region for godkjenning)

Koordineres mot andre fellesmarsjer (ikke serier) i distriktet

3.5.4 Påmeldinger fra lag som ikke er medlem går direkte til forbundskontoret, som koordinerer mot andre fellesmarsjer (ikke serier) i distriktet.

## **4 I SAMARBEIDE MED FORBUNDSKONTORET VÆRE BEHJELPELIG MED INNHEMTING AV RAPPORTER MV («PURRESENTRAL»)**

4.1 Jfr NFFs lov er alle medlemmer pliktige til innen 1.februar

- å sende inn rapportskjema

- å betale kontingent

#### 4.2 Rapport skjema:

- Innsendingsfristen er 1.februar
- Purringer sendes ut medio februar.
- Regionene får en kopi av purrelisten og følger opp lokalt

#### 4.3 Terminlisten.

- Fristen for å komme med i listen er 20.juni
- Purringer sendes ut umiddelbart etter ferien.
- Regionene får en kopi av purrelisten og følger opp lokalt

### 5 KONSULENTER

#### 5.1 Regionen er rådgiver for FS ved utnevnelse av nye konsulenter

Regionen er ansvarlig for at konsulentene følger gitte retningslinjer for konsulentoppdrag

#### 5.2 KONSULENTOPPDRAG

- 5.2.1 Forbundet gir region beskjed dersom det er arrangement man ønsker prioritert
- 5.2.2 Regionen gir - innen 1.februar hvert år, forslag til hvor konsulenter bør benyttes.
- 5.2.3 Evalueringsskjema fylles ut av konsulent og sendes regionsleder.
- 5.2.4 Ved evt. overtredelse av retningslinjer, eller andre grunner som regionen vil påtale, plikter regionen å sende kopi av all korrespondanse til forbundet.
- 5.2.5 Evt brudd på retningslinjene påtales av forbundsstyret.

### 6 ADMINISTRASJON AV SERIER

#### 6.1 Generelt:

- En region er oppført med en adresse for all post, materiell og løpende bestillinger

#### 6.2 MATERIELL TIL ARRANGØRER INNEN REGIONEN SENDES SAMLET TIL REGION SOM

- Fordeler stempler iht oppsatt liste
- Fordeler øvrig standard materiell - (etter eget ønske)
- Bestiller og fordeler og blir fakturert for ekstra materiell
- Sørger for innsamling av stempler - jfr tidsfrister - og returnerer disse til forbundskontoret fortest mulig
- Bestiller og fordeler medaljer
- Sender inn endelige oppgjørsskjema - for hele regionen
- Får tilsendt samlet faktura for materiell - og marsjavgift for hele regionen
- Regionen er ansvarlig for at tidsfrister blir fulgt.
- Evt. purringer går til region som også belastes purregebyr ( *regionen kan/bør kreve dette gebyret fra den arrangør som er skyld i forsinkelsen*)
- Tilbakeholdelse av materiell / krav om tidligere retur / endringer av en arrangørs serie-nummer kan om nødvendig pålegges regionen å gjennomføre

Tidsfrister vil fra forbundet blir offentliggjort gjennom turmarsjnytt og Spesial Info.

Utover dette er region selv ansvarlig for å fortelle til medlemmene hva, når og hvilke saker skal være innsendt til region

#### **Vedlegg: INNDELING AV REGION**

- > Finnmark
- > Troms postområde 9000-9399 med unntak av 9350-9360
- > Sør-Troms m/ Vesterålen-Lofoten og deler av Nordlige Nordland postområde 8300-8599, 9400-9499 og 9350-9360,
- > resten av Nordland
- > Trøndelag
- > Hordaland
- > Agder
- > Østfold, Oslo og Akershus
- > Møre og Romsdal og Sogn og Fjordane
- > Rogaland
- > Telemark, Vestfold og Buskerud
- > Hedmark og Oppland

IVV-ARRANGØRER	POSTSTED	TELEFON	STARTSTED	ATO	TID
FSK MILA	0969 OSLO	2210 8046	RØDTVET SKOLE	22.09	1730-1830
ØSTMARKA MK	0982 OSLO	22 10 83 83	HØYBRÅTEN STASJON - OSLO	12.10	1200-1400
FREDRIKSTAD TURMARSJ KLUBB	1630 GML FREDRIKSTAD	69 32 20 41	FBS KLUBBHYTE	10.09	1700-1800
DAL IL	2072 DAL	6395 1002 P	DAL SKOLE	10.09	1800-1900
NORD ODAL TMF	2120 SAGSTUA	6297 1007	AUSTVATN GRENDEHUS	10.09	1800-1900
BRUMUNDDAL TMF	2380 BRUMUNDDAL	6234 3346	BRUMUNDDAL UNGDSKOLE	18.09	1800-1900
ELVERUM TMF	2400 ELVERUM	6241 2374	HANSTAD SKOLE	13.09	1600-1700
LILLEHAMMER TMF	2600 LILLEHAMMER	6126 9840	SMESTAD SKOLE	09.09	1800-1900
DOVRE MK	2662 DOVRE	6124 0200	DOVRE	19.10	1200-1300
SNERTINGDAL IF	2826 SNERTINGDAL	6118 4059	SNERTINGDALSHALLEN	13.09	1400-1500
TØNSBERG MK	3132 TØNSBERG	3336 8779	VOLDEN SKOLE, SLAGEN	14.09	1000-1200
SANDEFJORD TMF	3230 SANDEFJORD	3345 8956	KLUBBHUSET, HAUKERØD,S.F.J.	06.09	1200-1400
SANDNES TUR & TRIM	4332 FIGGJO	5167 0062	GISKEHALLEN SANDNES	08.09	1800-1900
VARHAUG IL	4360 VARHAUG	5143 2580	VARHAUG IL	10.09	1800-1900
EGERSUND MK	4370 EGERSUND	5149 8758 P	SLETTEBØ	09.09	1700-1800
SOKNDAL FSK	4380 HAUGE I DALANE	5147 6016	SOKNDALSHALLEN	13.09	1100-1300
SJØSANDEN FSK	4500 MANDAL	3826 2750	RUTEBILSTASJONEN	14.09	1400-1600
KRISTIANSAND MF	4601 KRISTIANSAND	3808 7160	DALANGÅRDEN, SKIPPERGT	05.09	1800-1900
FLOSTA IL	4920 STAUBØ	3703 4534	NARESTØ KRETSLOKALE	28.09	1100-1300
KNAUSANE UNGDOMSLAG	5247 BRUVIK	5639 1995	VASSDAL SKULE/BRUVIKDALEN	13.09	1400-1430
LHL ØSTERØY	5248 HAUS	5639 0278	HAUS SKOLE	05.10	1000-1100
BYSHEIM UL	5250 LONEVÅG	5639 2054	BYSHEIM U. H.	14.09	1500-1600
ARNA MARSJKLUBB	5265 YTRE ARNA	5524 8144	KLUBBH. V/LJOSHAL, I ARNA	05.09	1700-1800
BULKEN TML	5277 BULKEN	5652 2516	BULKEN SKULE	09.09	1900-FV
ASKØY TURKOMPANI	5303 FOLLESE	5614 8287	KLEPPESTØ B.SK. + LYDERHORN S	08.09	1800-1830
RAUMA RØDE KORS HJ.KORPS	6301 ÅNDALSNES	7122 1177	RØDE KORS HUSET	10.09	1800
MOLDE MK	6400 MOLDE	7125 4019	TRIBUNEBY. MOLDE STADION	23.09	1800-1900
AUKRA MK	6420 AUKRA	7117 4953	AUKRA FERGEKAI	10.09	1830
VÅGANE MARSJKLUBB	6456 SKÅLA	9477 4381	NESJESTRANDA VG. SKOLE	05.09	1800-1830
AUTRONICA BIL	7005 TRONDHEIM	7258 0417	AUTRONICAHALLEN	16.09	1700-1800
TRONDHEIM TMF	7036 TRONDHEIM	7396 4534	UTLEIRA SKOLE	10.09	1800-1830
STØREN SP.KL. TRIM	7090 STØREN	7243 1538	STØRENHALLEN	11.09	1800-1830
STORFOSNA U & IL	7150 STORFOSNA	7252 3152	UNGDOMSH STORFOSNA	21.09	1300--
RØROS IL	7460 RØROS	7241 2137P	E-VERKSBYGGET ØRA	15.09	1800-1900
STJØRDAL TMF	7500 STJØRDAL	9225 7407	STJØRDALSHALLEN	08.09	1800-1830
VERDAL RØDE KORS HJK	7600 LEVANGER	7409 9853	KASSEFALLEN	09.09	1800-1830
LEVANGER KOM.BIL	7600 LEVANGER	7408 4856	LEVANGER RÅDHUS, JERNB.GT	18.09	1700-1730

BIL NORSKE SKOG, SKOGEN	7620 SKOGEN	7409 5264	SKOGENHALLEN	26.09	1800-1830
FROSTA TMF	7633 FROSTA	7480 7255	PER AUERSAND	18.09	1630-1830
IK GRAND BODØ -TURM.GR.	8003 BODØ	7552 5442	KLUBBH. T ASPMYRA	01.10	1800-1900
FAUSKE IL	8200 FAUSKE	7564 6717	ERIKSTAD VID.SKOLE	23.09	1800-1900
VÅGAN LAG AV LHL	8300 SVOLVÆR	7607 0383	LHL-DAG-KURSSENTER,SVOLVÆR	14.09	1100-1300
LOFOTEN TMK	8310 KABELVÅG	7607 7504	VÅGANHALLEN	21.09	1800-1900
SKROVA IL	8320 SKROVA	7607 6344	TIDL. BANKLOKALET	05.10	1100-1200
SORTLAND MK	8400 SORTLAND	7612 2118	SORTLANDSHALLEN	10.09	1800-1830
ØVERGÅRD GÅRDSFORENING	8430 MYRE	7613 3214	ØKSNESHALLEN,MYRE	16.09	1800-1900
BØ TRIMGRUPPE	8470 BØ I VESTERÅLEN	7613 5476	LOSJEHYTTA, STEINE, BØ I V.	28.09	1030 Felles
ANDØYA LOTTEFORENING	8480 ANDENES	7614 2558	LOTTEHUSET, KONG HANSGT. 71	10.09	1800-1900
UL VÅRBUD	8480 ANDENES	7614 5248	SKARSTEIN	14.09	1000-1300
SK HØKEN	8480 ANDENES	764 2440	BLEIK SAMFUNNSHUS	21.09	1830-2000
HADSEL FOLKEDANSLAG	8490 MELBU	7615 7693	HANDICAPH./STOKMARKNES	21.09	1600-1800
NARVIK MK	8501 NARVIK	7694 5311	IDRETTENS HUS	22.09	1730-1900
LØDINGEN IL	8550 LØDINGEN	7693 1078	KLUBBHUSET	15.09	1700-1730
RANA TURMARSJKLUBB	8632 SKONSENG	7514 8173	KLOKKERHAGEN	09.09	1100-1200
TROMSØ TMHL	9001 TROMSØ	7769 5328	IOGT-HUSET, SØNDRE TOLLBUGT	09.09	1800-1900
TROMS FYLKESLAG AV NAAF	9008 TROMSØ	7768 7915	REISA NASJONALPARK	14.09	1100-1700
LAKSELVDAL SPRINT	9040 NORDKJOSBOTN	7772 5199	LAKSELVDAL SPRINT KLUBBHUS	26.09	1700-1800
SIGNALDAL BYGDELAG	9046 OTEREN	7771 5142	BRUNES- SIGNALDALEN	13.09	1100-1200
STORENG STEINDAL TRIM	9046 OTEREN	7771 4161	AKSELSTUA	17.09	1800-1900
INDRE KÅFJORD IL	9072 BIRTAVARRE	7771 7571	BIRTAVARRE	13.09	1600-1800
KATTFJORD SPORTSKLUBB	9105 EIDKJOSEN	7764 3429	KATTFJORD SENTRALSKOLE	21.09	1000-1200
SKARVEN IL	9110 SOMMARØY	7764 0219	SOMMARØY SKOLE	05.09	1000-1200
IL RYA	9112 STRAUMSBUKTA	7769 3130	STRAUMSBUKTA SKOLE	05.09	1800-1900
KULTUR -UNDERVISN.ETATEN SKJERVØY	9180 SKJERVØY	7776 0011	SKJERVØY STADION	17.09	1800-2000
U L VÅRVON	9200 BARDUFLOSS	7718 3110	NEDRE BARDU SKOLE	14.09	1000-1100
SØRREISA TURMARSJ LAG	9310 SØRREISA	7786 1351	IDRETTSHALLEN	11.09	1800-1900
DYRØY MK	9340 BRØSTADBOTN	7718 8145	BRØSTADBOTN	07.09	1800-1900
UL PRØVEN	9350 SJØVEGAN	7717 4409P	MEDBY GRENDEHUS	08.09	1800-1830
HARSTAD TURLAG	9401 HARSTAD	7707 5842	LANDÅSHALLEN	09.09	1800-1900
KONGSVIK FOLKESPORTSLAG	9436 KONGSVIK	7693 7314	KLØVERHEIMEN	19.09	1800-1900
PORSANGER TMK	9700 LAKSELV	7846 1027	LAKSELV UNGDOMSSKOLE	10.09	1730-1830
KISTRAND IL	9713 RUSSENE	7846 3801A	RUSSENE SKOLE	18.09	1800-1830
HØYBRÅTEN OG STOVNER IL	0982 OSLO	2210 0582P	HØYBRÅTEN IDRETTSPASS	19.09	1700-1900
MODUM TURMARSJFORENING	3340 ÅMOT	3278 4952	BUSKERUD BARNESKOLE, ÅMOT	16.09	1630-1800

# Vi føler den nye FUV-presidenten på pulsen

Som kjent for de fleste ble Odd Ivar Ruud på IVV-kongressen i Praha 24. mai i år valgt til ny president etter Horst Volkmer fra Tyskland. Vi har valgt å føle den nye presidenten litt på pulsen med følgende spørsmål:

*Du er første IVV-president som ikke kommer fra Tyskland, og nå leder du en av verdens største trimorganisasjoner. For å stille deg det vanlige spørsmålet, hvordan føles det? Mitt kandidatur var nøye gjennomtenkt, og det nødvendige flertall var sikret før valget. Det var følgelig ingen stor overraskelse. Min utfordring ligger i å realisere de ideer som lå til grunn for mitt kandidatur. Jeg forventer at den tillit som ble vist meg følges opp gjennom et positivt samarbeide etter hvert som de enkelte saker legges frem. Jeg har tro på mosjonsidrettens fremtid som et viktig middel i det helseforebyggende arbeid på verdensbasis. Jeg har tatt på meg ansvaret for å synliggjøre dette internasjonalt. Dette ansvaret må vi alle dele når det kommer til praktisk utøvelse på grunnplanet.*

*IVV sentralt har så langt blitt oppfattet som en ren tysk styrt og dominert organisasjon. Hva kan vi forvente oss av endringer her?*

Det er naturlig at det tyske forbundet som det desidert største, også i fremtiden vil ha innflytelse. Vi må åpne for en flerspråklig debatt dersom demokratiet skal bli reelt. Dette er først og fremst et økonomisk spørsmål. Tysk vil fortsatt være forretningspråket. Skriftlig dialog vil skje på flere språk. Gjennom former for oversettelse vil også våre konferanser/møter gi større mulighet for aktiv og påvirkende innflytelse fra det enkelte medlemsland. Den første internasjonale IVV-konferansen vil finne sted i Reading (GB) i mai neste år. Dette vil bli en prøve på vår fremtidige evne til å kommunisere, og til aktiv deltakelse i utviklingen av vår felles fremtid som trimorganisasjon.

*Har du noen hjertesaker du vil gå inn for?*

Når det gjelder organisasjonens indre liv, er svaret i grove trekk gitt ovenfor. For øvrig: Større grad av tilrettelegging av aktiviteten for barn, eldre og funksjons-hemmede. Fanger vi opp disse grupper, er helseaspektet langt på vei ivaretatt.

*Hvordan skal IVV klare å markedsføre seg som en seriøs trimbevegelse det tas hensyn til når folks helse og mosjonsmønster debatteres?*

Gjennom aktiv deltakelse internasjonalt og nasjonalt i fora hvor helse og mosjon debatteres. Vi er i disse dager i ferd med å etablere kontakt til Verdens Helseorganisasjon (WHO).

*Hvilken status har IVV-bevegelsen i Norge i år 2005?*

IVV har allerede en høy status i Norge. Jeg er sikker på at NFF's ledelse vil ivareta og videreføre det arbeidet som er gjort opp gjennom årene. Etter hvert vil markedsføringsmidler stilles til rådighet for nasjonale forbund. Men tid og tålmodighet er tross alt det viktigste i det arbeidet som ligger foran oss.

*Vi ønsker Odd Ivar lykke til med verv og trim-politiske målsettinger og takker for praten!*  
Red

Fra Idrettsnytt (Utgis av Norges Idrettsforbund og Olympiske komité) sakser vi:

## Nordmenn blir latere

Vi trimmer stadig mindre her i landet, hvilket også innebærer at vi går opp i vekt. Fire av ti nordmenn trener svært sjelden og så mange som 18 prosent trener aldri. Det viser en rapport utarbeidet av idrettsprofessor Gunnar Breivik ved Norges Idrettshøyskole.

Utviklingen er bekymringsfull, spesielt sett i forhold til at vi får stadig mer stillestående jobber. I rapporten sier Breivik at det ikke er tvil om at nordmenn er i dårligere form nå enn tidligere. Undersøkelsen som Breivik støtter sin rapport på er laget av MMI på oppdrag fra Forskningsrådet og Idrettsforbundet.



- Os er der ingen der regner med  
- og så er det ligegodt os, som  
har opfundet vandrebevægelsen!  
Storm P

Undersøkelsen viser blant annet at personer med relativt høy inntekt er flinkere til å trene enn personer som tjener noe mindre. Breivik tror vi er i ferd med å utvikle et klassesamfunn også når det gjelder fysisk aktivitet. Det blir flere «tapere» og flere «vinnere», mens de midt på treet ser ut til å minke.

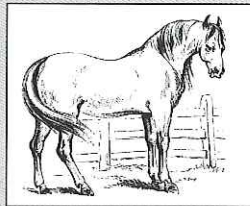
*De kan umulig ha hørt om folkesport? Kanskje en eller annen burde ta doktorgarden i folkesport? I alle fall ser det ut til at vi har en målgruppe her!*

*La oss «gå latskapen» ut av «midt-på-treet» nordmennene!*  
Red

## Ikke glem hesten!

Fra Sverre Thomassen i Brumunddal har forbundskontoret mottatt denne anmodning:

Kjære Toril på kontoret, kan dere sende oss fem julemarsjmedaljer av nyeste type. På julemarsjen hvert år så har vi hest og sluffe med julenisser som deler ut gratis clementinere og gløgg til deltakerne ute i løypa.



Både hesten og nissene bruker å få medalje, men dette ble glemt jula som var! Så skal hesten stille opp igjen neste år må han få medaljen sin vet du.

*Det er vel unødvendig å si at hesten, ja han har fått medaljen sin nå!*

*Gjett hvor redaktøren har planlagt å gå julemarsjen i år!*

Red

... og husk JULEMARSJEN - Informasjon vil bli sendt ut sist i oktober

## Leserens hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
  - Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
  - Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.
- Innlegg sendes til: NFF, Turmarsj-nytt, Postboks 147, 1471 Skårer



## Generøsaste turmarsjen

Jeg har gått over 750 turmarsjer, varav c:a 100 i Norge. Andre helga i juni gikk jeg min første turmarsj på Vestlandet, den hittils generøsaste. Når jeg skrev og bad om program og veibeskrivning fra jernbanestasjonen til startstedet, fikk jeg material for en hel ferie - bykarte, sykkelkarte og fylkeskarte.

Når jeg gikk Gaugenmarsjen 100 km, fikk jeg gratis saft vid flere rasteplasser, en dobbelportion Lappskaus og etter marsjen - en pen medalje, 100 km-agraff, stoffmerke (2 st.), T-shirt og en plastpose å bære alt dette hjem til Sverige - alt for 80

NOK. Overnattingen 20 NOK for 2 netter synes meg meget rimelig.

Foruten turmarsjer fikk jeg også besøke gudstjenesten i Sandnes kirke og kirkekaffet i menighetshuset (der var de også generøse), innen det var dags at reise hjem til Sverige.

Enda anmerking: Merking av løypa kunde kanskje være litt mer generøs.

Mange takk til Gaugen marsjklubb.

På turmarsjer i Norge har jeg prøvt å snakke norsk. Dette er første gang jeg prøver å skrive norsk. Redaksjonen må rette ev. stavfeil.

Lennart Nilsson

*Dette sjarmerende brev har vi mottatt fra vår svenske folkesportvenn «prästen i Dingle». Vi synes du har kommet utmerket fra din norske debut, og har ikke rettet et .. Dessuten fin honnør til en dyktig marsjklubb. Vi ønsker deg hjertelig velkommen til Norge igjen, men kan nok ikke love så generøse arrangører hver gang!*

Red

## Nordkappmarsjen -

### ENTURMARSJOPPLEVELSE ALLE BØR FÅ OPPLIVE

Årets Nordkappmarsj var en stor opplevelse. Nydelige omgivelser, fin løype (litt krevende) og strålende fint vær, veltrimmet arrangørstab, fine rasteplasser og bare hyggelige mennesker. Selv om temperaturen ikke akkurat var helt sommerlig strålte sola døgnet rundt.

Kontrastene blir ganske store når man sammenligner Norges nordligste marsj fra Honningsvåg til Nordkapp 21. juni i 4 pluss-

grader, og med store brøytekanter, til Norges sørligste på Gran Canaria 3. mars i stekende sol og 30 pluss-grader. Men

Foto: Jørgen Enger



Fra Nordkapp-  
naturens barske og  
kalde omgivelser ...

begge marsjene har vært fine turmarsj-opplevelser som Lill og jeg har hatt gleden av å oppleve i år.

Flinke og hyggelige arrangører i Honningsvåg hadde gjort sitt ytterste for å legge forholdene til rette for de 200 turmarsjere fra fjern og nær som hadde funnet veien helt nord i år. Det relativt lille antall deltakere skyldtes at marsjen i år kolliderte med festspillene i Harstad som Honningsvåg var sterkt engasjert i, og at Nordkappfestivalen var flyttet i tid på grunn av festspillene. Arrangørene sørget for åpent marsjkontor hele fem timer før start og for innkvarteringstilbud til de som ønsket det.

Nordkappmarsjen er en lokal idrettsdugnad hvor både politiet og Røde Kors er engasjert i trafikkisikring, eskorte samt opprettelse og drift av rasteplasser med førstehjelpsstasjoner. I tillegg til dette ble det patruljert langs løypa for å kunne hjelpe

deltakere dersom det oppsto behov.

Alt var godt tilrettelagt - og vi nøt det. 35 km frem til Nordkapp-platået synes langt, men i selskap med positive blide mennesker gikk tiden fort, og kilometerene forsvant nesten uten at vi merket det. Bortsett fra et par steder på fjellet med tåke og vind hadde vi strålende fint vær og solskinn hele veien - en sann opplevelse av de sjeldne. Vel fremme på Nordkapp hadde arrangøren sørget for at turmarsjere kom gratis inn på platået, i motsetning til andre turister som må betale kr. 175,- pr. pers. Det var også satt opp flere ekstrasusser tilbake til Honningsvåg. Både Lill og jeg er enige om at denne turmarsjen bør oppleves av flere, og at så flinke og hyggelige arrangører virkelig fortjener at flere turmarsjere fra hele landet finner veien til Nordkappmarsjen i juni neste år.

Lill og Jørgen Enger

## Norsk turmarsj på Gran Canaria

Nok en gang har den norske klubben på Gran Canaria arrangert en vellykket turmarsj. Søndag 2. mars kl. 1000 gikk starten fra shoppingcenteret i Puerto Rico. Årets turmarsj var den 9. i rekken (5. IVV)

og mønstret nærmere 300 deltakere, hvorav 60 IVV-ere. De fleste av disse var norske IVV-ere som hadde lagt vinterferien til Gran Canaria for å få med seg denne litt spesielle marsjen så langt sør. Med





Foto: Jørgen Enger

Til sydens varme og  
golde fjellandskap...

Det er mangfoldet  
som gjør folkesporten  
til en opplevelse du  
blir glad i, slik Lill og  
Jørgen fra Bærum  
beskriver det her.

Re

støtte av Mogan kommune, sivilforsvaret,  
politiet og Røde Kors kunne ordføreren i  
Mogan kommune og president i den Nor-  
ske Klubben (Roger Aas fra Oslo) med

trygghet ønske alle deltakere god tur på  
den vel 11 km lange turen over fjellet til  
Arguineguin.

Jørgen Enger

## 79 årige Edith fra Horten hun bare går og går

Var i kontakt med henne første gang i 1996.  
I år pratet jeg med henne to ganger under  
Nijmegen-marsjen.

- Du stiller igjen i år også du Edith, sa jeg.  
- Ja, jeg tar et år av gangen. Og hun syn-  
tes det var hyggelig at mange norske del-  
takere tok kontakt med henne under mar-  
sjen.

Tekst og foto : Anstein Sæthre



# Retur av FVV-kort

**Fra Rolf Richardsen i Tromsø har vi mottatt følgende brev:**

Som mange andre ivrige turmarsjere rundt om i landet deltar jeg i turmarsj-arrangementer både i inn- og utland når anledningen byr seg og bankkontoen tillater det. Som et resultat av dette får man stemplet sine IVV-kort med deltaker- og kilometerstempler fra mange arrangører, noen mer «eksotiske» og spennende enn andre. For mange av oss turmarsjere er også disse stemplene i IVV-kortene som suvenirer å regne, og suvenirer tar man som kjent godt vare på. Men som ivrig turmarsjer så kommer man snart til det tidspunkt at IVV-kortene er fullstemplet, og følgelig skal sen-

des til forbundet som dokumentasjon på vel gjennomførte marsjer. I retur får man så diplom, tøymerke og nål, men pr. i dag dessverre ikke IVV-kortene med de «eksotiske» stemplene. Nå er jeg kjent med at i andre land, som for eksempel Tyskland og USA, returneres IVV-kortene i makulert stand (gjennomhullet) til deltakerene sammen med diplom etc. For NFF må det være svært enkelt å foreta en slik makulering og deretter returnere IVV-kortene sammen med det øvrige materiellet, samtidig som forbundet da slipper plasskrevende arkivering av kortene. Mitt forslag er derfor at NFF straks endrer sine rutiner, og lar oss få makulerte IVV-kort i retur.

*Dette temaet har i mange år vært en gjenganger i leerspaltene. Det høres kanskje enkelt ut slik Rolf beskriver det, men til sist er det et spørsmål om forbruk av både tid og penger. Imidlertid er intet gammelt så gammelt at det ikke kan vurderes på nytt!*

*Arbeidsutvalget har drøftet saken og vil se nærmere på rutinene som brukes i Tyskland. Vi lover å vurdere retur av IVV-kort med åpne og nye øyne ut ifra en positiv holdning til å få det til. Vi kommer tilbake med informasjon når saken er ferdigbehandlet i AU.*

*Red*



Mange eldre finner stor glede i og nytte av våre folkesportarrangementer. Skjønt eldre - når man ser disse spreke damer benket rundt rastebordet etter gjennomført Sommertrim på Sognsvann! Vi ønsker **jentene** fra Manglerud eldre-senter velkommen tilbake - gang på gang! - Uten å gå - går Norge i stå!

*Red*

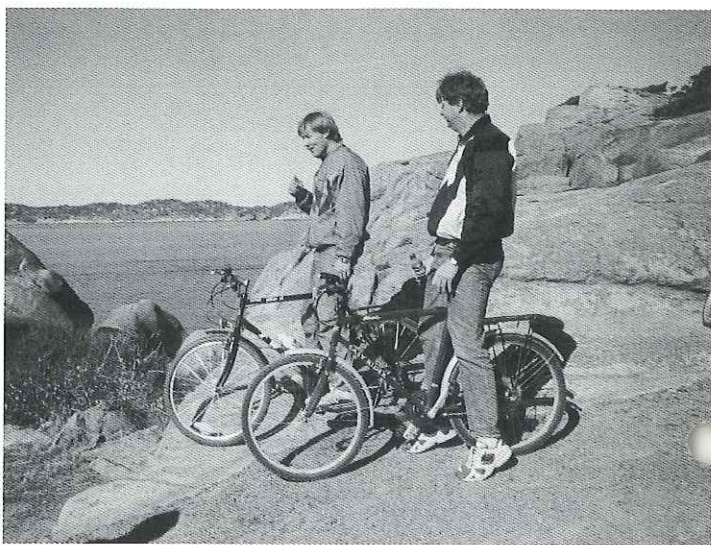
## Turmarsj på sykkel

Flere arrangører har i sommer hatt sykkelløype i tillegg til de ordinære fotløypene. Du må da sykle minimum 25 km og får 10 km i kortet ditt.

Bildet er fra Hvalfangermarsjen der løypen søndag var lagt helt ned i skjærgården. Sandefjord Turmarsjklubb hadde fått

hjelp av Syklistenes Landsforening til å legge opp sykkeltraseene og merke løypene. Syklistenes Landsforening er innstilt på å trå til og hjelpe alle som vil lage sykkelarrangement i tillegg til vanlig marsj.

*Tekst og foto: Toril Poll*



Adr.: Syklistenes landsforening  
Boks 8883 -Youngstorvet, 0028 Oslo. Tlf. 2241 5080

## 7676 deltagere på ført vandring i Lillomarka

Mandag 30. juni arrangerte FSK MILA ført sommerserie vandring fra Rødtvedt skole til Ole Høiland hula på Linderudseterhøgda i Lillomarka. Hula, som har plass til 6 personer var etter sigende mestertyven Ole Høilands skjulested i tiden etter at han ranet Norges



Bank for nærmere 56.000 riksdaler i brukte sedler.

Oppslutningen fra lokalbefolkning og «vanlige» vandrere var stor. 7600 mygg og 76 deltakere satte stor pris på vandringsen i det flotte sommerværet.

*Turmarsjdeltakere foran Ole Høiland hula*

*Tekst og foto: Toril Poll*



### Velkommen som medlem i NFF

#### 683 KONGSVIK FOLKESPORTLAG

Jan Hanssen, 9436 Kongsvik

#### 684 EIDSVOLL IDRÆTSFORENING

Johan Ranglo, Boks 41, 2032 Maura

#### 685 OSLO-OMRÅDETSVILT-

MÅLKLUBB - Arild J Danielsen,  
Boks 25, 1353 Bærums Verk

### INGEN PRESSEPRIS '96

Det har ikke innkommet tilstrekkelig stoff og forslag for å kunne vurdere hvilket medie som skulle få presseprisen 1996. Styret besluttet derfor at det ikke skulle utdeles noen pris, men oppfordre alle medlemmer til aktivt å samle turmarsjstoff fra den avisen de mener har fortjent å få neste års pressepris.

**Begrunnet forslag vedlagt utklipp må være forbundet i hende senest 15.januar 1998**

### TERMINLISTEN 1998

Arbeidet har kommet langt. Underlag til den Internasjonale Terminliste er avsendt, og det samles nå annonser til «Turmarsjer i Norge». Det kan dessverre se ut som en del arrangører ikke følger retningslinjene. Når det gjelder antall arrangement og løypelenger i ordinære marsjer, ser det ut som man forsøker å gjemme seg bort i mengden og håpe at det ikke blir registrert.

*Vi repeterer et lite utvalg av retningslinjene:*

#### I Generelle regler.

- 1 Antall arrangement, koordinering
- 1.1 Medlemmer av NFF kan arrangere tre folkesportarrangement, herav kun to av samme aktivitet med tilknyttede kveldsarrangement (tilleggsavgift for kveldsarrangement) samt forbundets fellesarrangement pr år.  
Forbundsstyret kan dispensere fra denne bestemmelse

- 1.3 Ved flerdagersarrangement skal lang løype være minst 25 km
- 1.4 Kveldsarrangement og vinterarrangement kan ha bare kort løype
- 1.5 Det er ikke tillatt å legge en distanse slik at en må gjennomføre en kortere løype flere ganger

#### Definisjoner:

*Kveldsarrangement:*

Arrangement som starter etter kl.1600

*Vinterarrangement:*

Arrangement i perioden 1.november - 31.mars

#### II Turmarsj

- 1.1 En turmarsj skal ha minst en kort- og en lang distanse
- 1.2 Distanser:  
Kort løype: 10-15 km  
Lang løype: 16-40 km

#### Dvs:

- Dersom man har fått godkjent en ordinær turmarsj med løyper på 10 og 16 km, kan man ikke året etter bare stryke

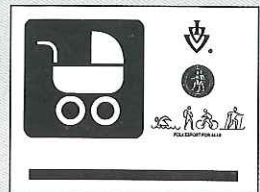
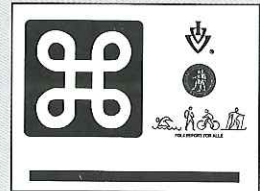
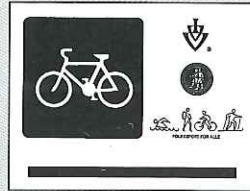
16 km. Det skal være to løyper og minimumskravet er 10 og 16, men det kan gjerne være en kortere løype i tillegg.

– Har man fått godkjent en kveldsmarsj, kan man *ikke* flytte starten frem til et tidspunkt før kl. 1600. Da er det nemlig å betrakte som en ordinær marsj med de krav det stilles til en sådan. *bis*

## Arrangører merk dere!!!

Vi har nå nye skilt med flg. standard motiver:

- Sykkel, Barnevogn, Rullestol og Severdighet.
- **Pris kr. 1.- pr stk. 40 skilt kr. 30.- + porto**



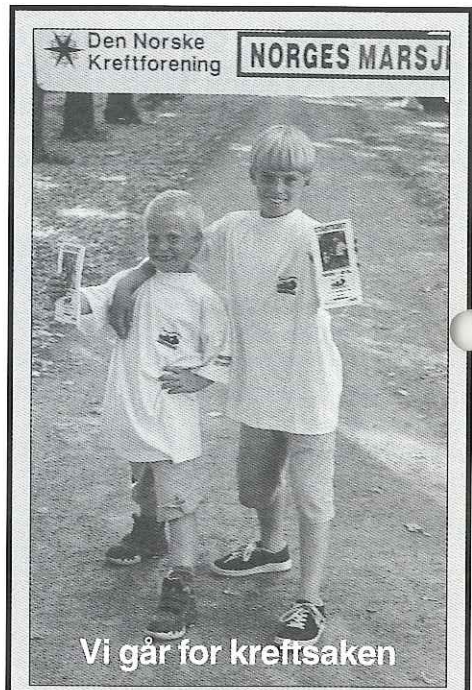
## og alle prater om været . . .

Alle prater om været ... osv, og mange har mye mer eller mindre fornuftig å si om turmarsjdeltakelsen. Men er dere nå så sikre på at det står dårlig til?

Og kunne det kanskje tenkes at noen går rundt å «sutre», - været kan vi jo ikke gjøre noe med, men kanskje noen burde gjøre litt for seg sin egen klubb og eget arrangement? Og vi bruker saksen i et leserinnlegg i DMF-bladet 2/97.

«... vi lytter til medlemmenes ønsker og meninger. Vi begynte også - så vidt mulig - å ta hensyn til den enkelte. Eks. Vi har unge foreldre med småbarn, ergo ble 1.tirsdag i hver måned barnevognstur ...»

*bis*



## REGIONER - KOORDINATORER

Det kan se ut som om en del lag ikke er helt klar over hva som menes med hva.

- En Koordinator hjelper forbundet med å koordinere arrangementene innen et bestemt område.
- En Region har en rekke andre oppgaver. Den skal ha valgt styre, avholde årsmøte og avlegge regnskap. Alle medlemmer har representasjonsrett på regionens årsmøte.

Pr. dato har vi regioner i Nord- og Sør-Trøndelag (Magnar Bakken), Møre- og Romsdal (Johan Julnes), Hordaland (Ernst Kristensen), Rogaland (Oddvar Johansen) og Aust- og Vestagder (Svein Ingebrigtsen).

Koordinatorer i postområdet: Nordland og Sør-Troms: 8300-8599, 9350-9360 og 9400-9499 Hennie Berghahn Riise. Troms: 9000-9399 (uten 9350-9360) Albert Nilsen, og i Finmark har vi nå fått ny koordinator Idar-Asbjørn Liland som har postområdet fra 9500 til 9999. Arvid Danielsen har Hedmark-Oppland.

Arrangører som ønsker ny dato for godkjente arrangement, eller ønsker å finne dato for nytt, skal i de ovennevnte områder gå via region/-koordinator.

Sendes saken direkte til kontoret, forlenges saksbehandlingstiden og gir unødig ekstra arbeid.

Om drift av regioner, se side 15

### VINTERSERIEN 97-98

**Husk** påmeldingsfristen for årets Vinterserie som gikk ut 1.september.

Og er dere ikke påmeldt, ja da haster det !!

Årets medaljemotiv er skogens konge **ELGEN** ...



## RUNDEVANDRINGER

På årets forbundsting ble det fattet flg.vedtak:

**«IVV-bevisene skal stemples snarest mulig etter fullført vandring, og senest 3 uker etter at løypene stenges for året»**

OBS!! Du kan altså ikke komme neste år og få stemplet for de vandringer du har gjennomført i år.

### PRISJUSTERINGER:

Vi har vært nødt til å foreta en del justeringer av våre priser som har stått urørt siden 1993.

- IVV-bevis opp til kr. 35.- fra 01.07.1997
- Terminlisten opp til kr. 20.- fra 01.01.1998
- Turmarsj-nytt opp til kr. 45.- for enkeltabonnement fra 01.01.1998
- Turmarsj-nytt opp til kr. 30.- pr eks.for lag med fellesabonnement

# Høstens FUV- og Turmarsjkurs

**Fylke:** Hedmark / Oppland

**Dag:** Lørdag 18. oktober.

**Sted:** Melkebaren i Brumunddal.

**Tid:** Fra kl. 1000 til 1700.

**Pris:** Gratis . Lunsj betales av NFF.



**Fylke:** Møre- og Romsdal / Sogn- og Fjordane

**Dag:** Søndag 2. november

**Sted:** Knausen Hotel i Molde

**Tid:** Fra kl. 1000 til 1700.

**Pris:** Gratis . Lunsj betales av NFF.

På disse kurs legges det stor vekt på å gjennomgå og forstå retningslinjene, men det meste av tiden brukes på *planlegging og gjennomføring* av arrangement og utveksling av erfaringer.

Både nye og gamle arrangører har mye å hente på disse kurs, og husk : *arrangøren er pliktig til å ha utpekt en IVV-ansvarlig* som har hovedansvar for at laget følger IVV's retningslinjer for stemping.

Her er altså muligheten både for oppdatering og kursing av nye IVV-ansvarlige. Medlemslagene bør sende 2 representanter.

## MEDLEMMER STRØKET . . .

Flg. medlemmer er strøket av NFFs medlemsliste:

469 Vennskapsbymarsjen, 555 Tromsø Reg.Sykehus BIL,

633 Strandlandet IL, 642 Alstadhaug IL

641 Eidsvoll Turmarsjforening



## Leder møtet 1998

Lørdag og søndag 14. og 15. mars 1998 på  
Scandic Hotel, Bergen syd  
Tekn. arr. Arna Marsjklubb



# Forandringer og tilføyelser til terminlisten

Dato	Marsinavn	Arrangør
03.06. til 07.06.97	NORGESMARSJEN	Landsomfattende turnmarsj
05.09. til 19.10.97	HØSTVANDRINGEN	Landsomfattende turnmarsj
06.06.	NYBYGGERMARSJEN, Tr flyttet fra 29.06	Arr Setermoen Løtteforening, 7718 2572, Solveig Hanstød
07.06.	EMBLEMARSJEN, MR - UTGAR	-
07.06.	HALDDEMARSJEN, Fi, bekrøftet	Arr. Alta IF, 7843 1714, Trine Normann
07.06.	BEREDSKAPSMARSJEN, Tr, gjennopføres, kontakt arr.	Arr Setermoen Løtteforening, 7718 2572, Solveig Hanstød
07.06.	POLARSTIMARSJEN, NO, SUKKERTOPPEN, 1100-1200	Arr. Vegvesenet BIL, 7555 2902, Jorun Wiik Johansen
12.09.	HARSTAD LOTTEMARSJ, No, Åsegården, 1800-2000	Arr. Harstød Løtteforening, 7693 7614, Eli-Annikle Marthinussen
14.09.	HEIMDALSRUNDEN, ST, NY, Heimdal Samfunnshus, 1000-1300	Arr. Lions Club Trondheim/Heimdal 7258 4810, Kurt Haukaas
21.09.	NORDFJORDMARSJEN, SF, flyttet til 07.06	Arr. Eid ldr.råd, 5786 3529
26.09.	KVALØYA KVELDSVANDRING, Tr, Kvaløys VGS, 1800-2000	Arr Tromsø BIR, 7761 0780, Birgitte Gustavsen
27.09.	HAKØYDILTEN, Tr, Kvaløys VGS, 1000-1200	Arr Tromsø BIR, 7761 0780, Birgitte Gustavsen
28.09.	BOLKAMARSJEN, Ho, Bulken Skole, 1000-1200	Arr. Bulken Turnmarsjlag, 5651 2516, Ranghild Johnsen
28.09.	ELISABETHSENTERMARSJEN, Tr, Alfheim Svømmehall, 1000-1300	Arr HSL Vern, 7763 5452, Myrthle Widding
28.09.	KONGSVIKMARSJEN, No, Kongsvik Samfunnshus, 1000-1200	Arr Kongsvik FSL, 7693 7314, Jan Hanssen
05.10.	KRISTIANSAND BYVANDRING, VA, nytt startst: Dalangården, 0900-1200	Arr. Kr.sand Marsjforening, 3808 7160, Inger S Grini
12.10.	OSTERØY BRUMARSJ, Ho, Klubbh. Heus og Herlandsida, 1000-1300	Arr. Knausane UL, 5639 0278, Roar Løeshagen
18.10.	EIDSVOLL-ODAL, IVV-godkjennelsen trekt tilbake	Eidsvoll TMF er strøket av medlemslisten
<p><b>NORGES FOLKESPORTFORBUND, Postboks 147, 1471 Skårer</b>  <b>Tlf 6790 5536 * Fax 6790 9144</b></p> <p>Bare folkesport-turmarsj-mosjonsarrangement godkjent av vårt forbund er godkjent  også av internasjonale Volkssportverband IVV - og er dermed godkjent for IVV-stempeling.</p>		



## Panoramamarsjen

Den årlige og åttende gang arrangerte Panoramamarsjen ble avviklet lørdag 14.juni. Navnet Panorama har marsjen fått da den går i naturskjønne omgivelse og mot keiservarden med utsikt mot Landegode - som bildet viser.

*Olaus Lakselvhaug, Bodø*



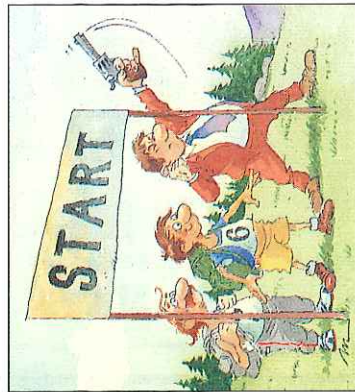
## Hele Bodø's Grand old man Ole Marius Strand

**Strand** har i en årrekke nedlagt et utrolig arbeide for idretten i Bodø.

I de siste årene har han også engasjert seg i turmarsjarrangementer idet han har startet egen turmarsjgruppe i Idrettsklubben Grand. Her gir han oss deltakere orienteringer om veien mot *panoramaet*.

*Tekst og foto:* Olaus Lakselvhaug, Bodø





Barra har i alle år levert kvalitetsprodukter til turmarsjarrangører over hele landet.

Be om produktkatalog og prisliste!



...MIL etter MIL etter MIL...



Produkter som taler for seg selv

Harry Fetts vei 2, Postboks 130 Bryn, 0611 Oslo • Tlf.: 22 27 74 00 • Fax: 22 27 12 55 / 22 27 70 18

**B** blad

Returadresse:  
**NFF**  
 Boks 147  
 1471 Skårer