



Turmarsj-nytt

NR. 2

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 19



IVVs HEDERSBEVIS til Annie og Bjørn.

Fra venstre: IVVs president Horst Volkmer, Annie Nystad, Bjørn Kihl Bødtker og Odd Ivar Ruud.

Bli med, gå **SOMMERTRIMMEN** - arrangeres i tiden 21.mai 21.juni

Vi går for Kreftsaken.
- Vi går med i **NORGESMARSJEN '97**
Alle arrangører som i tillegg til korte løyper også har 10 km
kan få IVV-godkjenning - uten ekstra kostnader
Norges Folkesportforbund er 3. til 7.september
i løypa sammen med
Den Norske Kreftforening og Norges Bedriftsidrettsforbund



MAI 1997

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

Presidenten har ordet



Første gang jeg skriver på denne plassen finner jeg det naturlig å åpne med en kort presentasjon av meg selv. Jeg er 56 år, født og oppvokst i Drøbak, bor nå på Vevelstad i Ski kommune. Til daglig tjenestegjør jeg i Forsvaret i Oslo. Jeg ble tidlig interessert i idrett, spesielt fotball som jeg drev aktivt i mange år, men etterhvert ble oppgavene av mer administrativ art både på klubb- og kretsplan.

I 1982 flyttet jeg fra Bardu til Ski. Noen av mine gode arbeidskolleger her fikk meg med på min første turmarsj, Åstrampen, i 1983. Da var det gjort, turmarsjinteressen festet seg raskt, og etter hvert som jeg har lært å kjøre og løpe bedre og bedre å kjenne, både fra marsjer og fra Forbundsting og Ledermøter har den bare blitt sterkere.

Med fartstid i Forbundsstyret fra 1989 mente jeg å ha et godt grunnlag for å vurdere hva som ligger i den oppgaven jeg nå har påtatt meg. Det som fikk meg til å svare ja når valgkomiteen spurte var for det første alle de positive representantene fra våre medlemslag som jeg har hatt gleden av å komme i kontakt med i forbindelse med marsjer, møter og ikke minst, våre seminarer landet rundt. Det er dere som medlemmer/arrangører og deltakere som skaper aktivitet.

At jeg visste jeg ville overta en veldrevet organisasjon der Odd Ivar hele tiden har vektlagt tre meget viktige prinsipper:

- IVVs prinsipper og retningslinjer skal være ryggeraden i vår virksomhet
- en sunn og god økonomistyring, ikke bruke pengene før vi har de og
- la mest mulig av midlene bli igjen hos medlemmer/arrangører

var også en viktig del av vurderingen. Jeg sier som Odd Ivar selv sa den gang han overtok: «Jeg overtar intet konkursbo».

Jeg vil takke deg Odd Ivar for ditt sterke engasjement og den store innsatsen du har nedlagt for folkesporten gjennom 14 år.

Jeg ønsker dere alle vel møtt til samarbeid der vi sammen arbeider videre mot forbundets visjon: Folkesport for alle.

Jeg ønsker alle en riktig god sommer og forhåpentligvis mange fine opplevelser i løypene.

Med folkesporthilsen
Jan-Kåre Martinsen



NORGES FOLKESPORTSFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen - Tlf. 64 86 60 47

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 40,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



FUVs hedersbevis til Annie og Bjørn.

IVVs hedersbevis kan tildeles styremedlemmer i forbund tilsluttet IVV og personer som har gjort noe helt spesielt for folkesporten. Bronsjenål kan tildeles etter åtte år.

Annie Nystad kom med i forbundsstyret i 1988, og ble dermed det første styremedlem fra Nord-Norge. Annie «kommer fra» Fauske IL, hvor hun var mor til Fau-sketrimmen og Marmormarsjen, samt «Gudmor» til utallige marsjer i Salten.

Bjørn Kihl Bødtker kom også med i forbundsstyret i 1988. Varamedlem, visepresident og styremedlem er vervene han har hatt i forbundsstyret. Bjørn «kom fra» Østmarka MK, hvor han var nestled

men før han flyttet til Oslo hadde han en fot med i stiftelsen av Sandefjord TMK. - Og da han reiste fra Oslo og opp i de «dype skoger» i Åsnes i Finnskog - «trakk» han opp løypen for Finn-skogleden, og ble far til Faldaasen-marsjen.



Annie og Bjørn - takk for innsatsen - gratulerer med utmerkelsen, den har dere så vel fortjent.

Glimt fra Forbundstingsmarsjen '97



...stor oppslutning om marsjen, som i fint vær, viste oss Trondheim og lot oss gå under «Lykkens portal - på gamle bybro».

Velkommen med på Norgesmarsjen

Fjorårets Norgesmarsj samlet 150 000 barn og voksne. Sammen gikk de for kreftsaken og for egen helse. Årets marsj har som mål å få enda flere ut og gå. Håpet er at 250 000 turglade mosjonister kommer seg ut av sofakroken og opp i de røde og blå marsjskoene!

Vi går for kreftsaken!



NORGESMARSJEN

Norgesmarsjen går i år av stabelen 3.-7. september. Marsjen er et samarbeid mellom Den Norske Kreftforening (DNK) og Norges Bedriftsidrettsforbund (NBIF). - Vi legger vekt på helsefremmende aktiviteter, og et av målene er å fokusere på betydningen av fysisk aktivitet og en sunn livsstil, forteller Grethe Fossli, stortingsrepresentant og visepresident i NBIF. - Norgesmarsjen er også en innsamlingsaksjon og overskuddet av inntektene går til kreftsaken. I hovedsak går pengene til forebyggende aktiviteter, forskning og omsorgsarbeid.

Samarbeid med Norges Folkesportforbund

Nytt av året er Norgesmarsjens samarbeid med Norges Folkesportforbund. -NFF er en spennende og viktig samarbeidspartner, som vi tror kan være med på å skaffe mange ekstra arrangører og turdeltakere. Vi ønsker forbundet velkommen inn i Norgesmarsjen og gleder oss til å se resultatet i september! sier Grethe Fossli.

Bli med som arrangør

- Vi er godt fornøyde med fjorårets Norgesmarsj og har fått god respons, både fra arrangører og deltakere! Det er antall lokale arrangører som avgjør om Norgesmarsjen 1997 blir en suksess. For å nå målet vårt på 250 000 deltakere, satser vi på å få med oss 2000 arrangører rundt om i hele landet.

I så måte er det veldig positivt at NFF er med på samarbeidet. Vi vet at forbundet har mange dyktige arrangører, sier Grethe Fossli.

Marsjen er for alle

- Alle som har lyst kan arrangere Norgesmarsjen, og vi oppfordrer alle lag og foreninger til å melde seg på. Alt er tilrettelagt fra vår side. Det eneste man må gjøre er å bestemme seg for dag, klokkeslett og løype, forteller



Marianne Brynildsen, prosjektleder for Norgesmarsjen. Hun understreker hvor enkelt det er å bli med som arrangør. Arrangørene får tilsendt alt materiell gratis. I tillegg får de tips og råd om hvordan man kan tilrettelegge og skape blest rundt Norgesmarsjen. Som i fjor, skal både TV2 og P4 lage stemningsrapporter fra ulike deler av landet.

Penger å tjene

Som arrangør for Norgesmarsjen har man en fin mulighet til å tjene litt penger. 25 % av de innsamlede midlene går nemlig tilbake til arrangørene! Norgesmarsjen er dermed en fin anledning til å tjene penger, til å samle venner og

bekjente til en hyggelig spasertur, samtidig som man støtter en god sak.

Støtt opp om kreftsaken

1997 er et spesielt år for Den Norske Kreftforening. Foreningen har fått tildelt NRKs innsamlingsaksjon, og TV-aksjonen, KRAFTTAK MOT KREFT, går av stabelen 9. november. Det er viktig for foreningen å understreke at 1997 er året alle har muligheten til å støtte kreftsaken. Vi ønsker flest mulig deltakere med på Norgesmarsjen og er veldig spent på hvor mange som blir med og går i år, sier Marianne Brynildsen og utfordrer herved alle lag og foreninger til å melde seg som arrangører!



Norgesmarsjen 1997

Norgesmarsjen i år er et samarbeidsprosjekt mellom Den norske Kreftforening og Norges Bedriftsidrettsforbund og arrangeres i tidsrommet 3-7 september.

Det legges vekt på helsefremmende aktiviteter, og et av målene er å fokusere på betydningen av sunt kosthold og fysisk aktivitet, samtidig er Norgesmarsjen en innsamlingsaksjon der overskuddet av inntektene går til kreftsaken.

Norges Folkesportforbund har i år fått tilbud om å være medarrangør av Norgesmarsjen på lik linje med flere andre organisasjoner. De økonomiske betingelsene vi fikk oss forelagt var følgende:

- våre arrangører kan beholde inntil 25% av startgebyret på hhv kr.50.- (voksne) og kr.25.- (barn)
- vår administrasjon vil få dekket sine reelle kostnader forbundet med utsendelse av bl a stempler. Altså intet av overskuddet vil gå til forbundet. Dette var betingelser styret fant helt ut akseptable for å være med.

De er i tråd med de retningslinjer vi fulgte den gang vi var arrangør i forbindelse med de årlige TV-aksjonene, mest mulig av overskuddet skal kanaliseres tilbake til selve aksjonsformålet, i dette tilfelle kreftsaken. Videre ivaretar det vårt hovedprinsipp, at det er den enkelte arrangør og ikke forbundet, som skal ha hoveddelen av inntektene ved et arrangement.

Hovedhensikten med dette arrangementet er å yte støtte til kreftsaken. Et samlet styre fant derfor å kunne vedta at ved dette spesielle arrange-

mentet gis det ikke anledning til å gå på «bare IVV». Det er forøvrig iht det som ble bestemt i forbindelse med den siste TV-aksjonsmarsjen vi arrangerte. Jeg er trygg på at vi har våre deltakeres fulle forståelse for en slik avgjørelse.

Styret fant også å kunne akseptere at de arrangører som har et terminfestet arrangement i denne perioden (3-7 sep) kan få arrangere Norgesmarsjen som en ekstra marsj uten ekstra omkostninger på en tilstøtende dag, eller hvis ønskelig, 2 arrangement på samme dag.

Som dere skjønner har styret prøvd å legge forholdene til rette slik at flest mulig kan arrangere, og at våre deltakere skal få mulighet for å delta.

Det vil forhåpentligvis bli mange arrangører av årets Norgesmarsj. Den norske Kreftforening (DK) spurte om vi klarte å engasjere 100 arrangører, vi svarte at det må være minimum, den tiltro har vi så absolutt til dere som medlemmer. Skal vi si at 150 er en målsetning å strekke seg etter?

Et slikt arrangement må naturligvis koordineres. DK vil ha regionale koordinatorene over hele landet som bl.a vil

ha ansvar for dette. Men det er også viktig at den enkelte arrangør, både vi med IVV og de uten, samarbeider i nærmiljøet og koordinerer med hverandre.

Alle våre medlemmer har i disse dager fått tilsendt tilbud om å arrangere årets Norgesmarsj. Der vil det også fremgå hvordan påmelding skal foregå.

Styret i NFF oppfordrer alle sine medlemmer til å ta denne utfordringen. La oss være med å bidra til at årets marsj oppnår et bedre resultat enn i fjor. La oss samtidig vise at NFF er en organisasjon som, ikke på tross av, men på grunn av sitt formål om å fremme folkesport (mosjon) og arbeide til fremme for friluftsliv, helse og trivsel, er villige til gi støtte til denne aksjonen uten at fordelingen av et eventuelt overskudd mellom aksjonsformålet, kreftskaken, og idretten gjøres til et avgjørende tema. Her handler det kort og godt om andre som trenger pengene bedre enn oss.

Hilsen

Styret i Norges Folkesportforbund
Jan-Kåre Martinsen
President



HØSTVANDRINGEN

Arrangementstiden forlenges til 19.oktober



Til arrangørene

- Som dere ser annet sted i bladet -- vi er med i NORGESMARSJEN - som arrangeres fra onsdag 3.sept til søndag 7.sept.
- Vi ber derfor om at dere som arrangør av Høstvandringen utsetter denne til etter 7.sept. og vi forlenger fristen til og med 19.oktober
- Arrangører som allerede er påmeldt har fått en direkte henvendelse om dette.

Lofoten Turmarsjklubb og Digermulen Skolekorps ønsker velkommen til turmarsjhelg i Lofoten

FREDAG 18. JULI SOMMERSERIE

Start/innkomst: Våganhallen, Svolvær
Starttider: 1800-2000
Distanse: 5, 10 km. Bare 10 km gir rett til IVV-stempel
Startgebyr: Voksne/barn: kr 10,-
Arr./opplysninger: 670 Lofoten turmarsjklubb v/Asle Bakke,
8310 Kabelvåg, tlf 90 77 07 27
Premiering: Bare IVV-stempel, men mulighet for kjøp av arrangørens pins.

LØRDAG 19. JULI JUBILEUMSMARSJ '97

Start/innkomst: Våganhallen, Svolvær
Starttider: 1000-1200
Distanse: 5, 10 og 15 km. Minimum 10 km gir rett til IVV-stempel
Startgebyr: Voksne/barn: kr 30,-/20,-. Bare IVV-stempel kr 10,-
Arr./opplysninger: 670 Lofoten turmarsjklubb v/Asle Bakke,
8310 Kabelvåg, tlf 90 77 07 27
Premiering: Merke og diplom.
Dette er den tradisjonelle Postbankmarsjen. I år feirer Posten 350 års jubileum med en jubileumsmarsj.

LØRDAG 19. JULI LOFASTMARSJEN

Start/innkomst: Våganhallen, Svolvær
Starttider: 1600-1800
Distanse: 5, 10 og 16 km. Minimum 10 km gir rett til IVV-stempel
Startgebyr: Voksne/barn: kr 40,-/30,-. Bare IVV-stempel kr 10,-
Arr./opplysninger: 670 Lofoten turmarsjklubb v/Asle Bakke,
8310 Kabelvåg, tlf 90 77 07 27
Premiering: Medalje/årsmerke. Marsjen går for 1. gang i 1997.

SØNDAG 20. JULI KEISERMARSJEN

Start/innkomst: Digermulen skole
Starttider: 1100-1200
Distanse: 10 og 20 km terreng, 5 og 10 km langs vei.
Startgebyr: Voksne/barn: kr 40,-/30,-. Bare IVV-stempel kr 10,-
Arr./opplysninger: 411 Digermulen skolekorps, v. Gunnar Skaugvollidal,
8324 Digermulen. Marsjen går for 8. gang.
Premiering: Medalje/årsmerke.
Det vil bli satt opp ferge fra Svolvær til Digermulen og fra Kalfjord til Digermulen.
Flere muligheter for retur. Sjekk rutetider før avreise.



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV



Forbundstinget 1997

Forbundstinget 1997 ble avholdt i Trondheim med Trondheim Turmarsjforening som teknisk arrangør. Forbundets president, Odd Ivar Ruud, åpnet tinget kl 1330 ved å ønske gjester, representanter og observatører hjertelig velkommen.

Følgende gjester var tilstede og ble hilst spesielt velkommen, Fylkesordfører Arnt Frøseth, visepresident Elisabeth Aspaker, Norges Idrettsforbund, Styreleder Odd Kjell Skjegstad, Friluftlivets Fellesorganisasjon og IVVs president Horst Volkmer, Tyskland.



Fra høyre: Odd Kjell Skjegstad, Elisabeth Aspaker og Horst Volkmer

Det var 87 stemmeberettigede til stede. Disse representerte 48 medlemslag og 4 regioner. Som tingets dirigent ble valgt Terje Bargel.

Årsberetningene for 95 og 96 ble begge enstemmig godkjent. Fra årsberetningen for 96 kan vi lese at forbundet har 443 medlemmer pr 31 desember 96. Videre ser vi at antall deltakere og arrangementer har gått noe tilbake i forhold til 95. Dette også om man trekker ut Fredsmarsjen som var et stort arrangement i 95. Det som spesielt trekker deltakertallet ned er deltakelsen på Forbundets Fellesmarsjer, her er det en meget markert tilbakegang.

Utviklingen på deltakersiden er foreløpig ikke alt for bekymringsfull totalt sett, men det er variasjoner mellom fylkene, og utviklingen må absolutt følges meget nøye utover i 97.

Regnskapene for 95 og 96 ble enstemmig godkjent. Nedgangen i deltakerantallet, spesielt fellesmarsjene, gjør at forbundet har en noe strammere økonomi enn foregående år. Imidlertid, handlingsplanen for 97 vil fortsatt kunne prioritere de mål som er fastsatt i langtidsplan.

Innkommne forslag

Forbundsstyrets forslag om at forbundets langtidsplan/langtidsbudsjett skal rulleres hvert 2. år ble enstemmig vedtatt.

Forslag fra Elverum Turmarsjforening om endring av retningslinjene IX IVV-bevis, stemming pkt 2.3:

«IVV-bevisene skal stemples snarest mulig etter fullført vandring, og senest 2 uker etter at løypene stenges for året».

Forslaget ble enstemmig vedtatt, men med den endring at fristen for stemming ble satt til 3 uker.

Fra Tønsberg Marsjklubb forelå forslag om endring av IVVs retningslinjer:

Tønsberg Marsjklubb ber forbundstinget fatte et vedtak der Norges Folkesportforbund forplikter seg til aktivt å

jobbe for en endring av dagens regler for IVV-stempling av deltakerkort.

Forslaget går ut på at man skal få stemplet deltakerkortet også om tilbakelagt distanse er kortere enn 10 km.

Det ble fattet vedtak om at forslaget oversendes det nye forbundsstyret til nærmere vurdering. Saken skal diskuteres i en bredere sammenheng på ledermøtet 1998.

Region Møre og Romsdal foreslo nye retningslinjer og arbeidsoppgaver for regionene.

Etter en del debatt ble det vedtatt å sende forslaget over til arbeidsgruppen som vurderer forbundets organisasjon og oppbygning.

Valg av:

● President: Jan-Kåre Martinsen Ski TMF (ny) 4 år

● Visepresident: Egil Sønsterudbråten, FSK Mila (ny) 2 år

● Styremedlem: Hennie Berghahn Rise, Harstad Turlag (ny) 4 år

● Styremedlem: Ranveig Rivenes, Arna TMK (ny) 2 år

● Varamedlem: Sigmund Skoge, Gaugen MK (gjev) 4 år

Følgende hadde frasagt seg gjenvalg: President Odd Ivar Ruud og styremedlemmene Annie Nystad og Bjørn Kihl Bødtker.

Valgene av de enkelte utvalg ble gjennomført iht valgkomiteens innstilling med unntak av i apellutvalget der forslaget på Laila Nordhaug, Fauske II ble trukket da hun ikke var forespurt. Som ny i utvalget ble foreslått og valgt May Ankerstrøm, Hammerfest.

Ny valgkomite består av: Fred Helminsen Fredrikstad TMK, Per Sæbø, Nordenfjelske Sang og Spacerklubb og Annie Nystad, Fauske II.

Odd Ivar Ruud avsluttet med å takke dirigenten og Trondheim Turmarsjforening. Han rettet videre en stor tak til Bjørn Kihl Bødtker og Annie Nystad for deres innsats gjennom 9 år i styret. De fikk forbundets vimpel og blomster. Han ønsket det nye styret lykke til med fremtidige oppgaver.

IVVs president Horst Volkmer overakte gave og takket avtroppende president for hans innsats. Videre overakte han Bjørn og Annie IVVs hederstegn i bronse med diplom.

Nyvalgt president, Jan-Kåre Martinsen takket for tilliten. Han ønsket lagene, det nye styret og administrasjon velkommen til godt samarbeid.

Han takket av den avtroppende president og overakte forbundets vimpel og blomster.

(Odd Ivar Ruuds tale til tinget - se side 29).

FYLKESMERKER.....

Har ikke arrangøren merker for salg?

Kjøp direkte fra NFF

Kr 20,- pr fylke. Kr 30,- for NFF/Norge (toppen)

Bruk postgiro 0801 3901733

NFF, Boks 147, 1471 Skårer



Økning i deltakerantallet !

Enda en vinterserie-sesong er over, og det er en fornøyd arrangør-gjeng som nå gjør opp status. Vinterserien i Arendal sluttet i fjor med et gjennomsnittlig deltakerantall på 88. I sesongen 1996-97 sitter vi igjen med 1410 deltakere på 14 arrangement . Det vil si et gjennomsnitt på 101 . Økningen kan ikke sies å være sensasjonell, men alt som er positivt tas imot med takk.

Det vi er mest glade for er alle de positive kommentarene vi får fra de som deltar. Vi tror at det på sikt kan bli enda flere som benytter seg av vårt tilbud. I år har vi som før sendt ut personlige brev til de som deltok året før med invitasjon til å delta også i år. Vi legger selvsagt med vår egen reklame-brosjyre i disse brevene. Den inneholder en oversikt over alle serieturene for neste halvår.

Vi har fått inn redaksjonelt stoff i lokal-avisa med store oppslag tre ganger i løpet av sesongen. I den samme avisa har vi hver uke inne en liten notis med påminnelse om arrangementet. Naturligvis har vi også to meget store annonser i avisa i løpet av sesongen. Vi deler ut reklame-brosjyrene til "alle" vi kaffer og vi har vært på lufta i lokalradioen og på distrikts-sendinga .

Vi tror ikke at det er hovedgrunnen til at vi får økning i deltaker-antallet. Etter

det folk selv sier ligger årsaken i at våre løyper er så varierte at folk kommer igjen av den grunn. Opplegget er tilpasset de aller fleste. De som bare vil gå fem km kan gjøre det og likevel være med i serien.

Vi har nemlig lagt oss på ordningen med fem pluss fem km. Ei løype går i terreng og ei løype er tilpasset de med barnevogn. I den ene løypa har vi også natursti. Dette finner særlig familier med barn motiverende og interessant. Det skal vel ikke skjules at også voksne i alle aldre gjerne vil ha rett på oppgavene.

Nye deltakere blir overrasket over at vi ikke er bedre kjent og sier at opplegget er flott. Folk begynner å gå "bare" 5 km. Etter hvert går de begge sløyfene og begynner å stemple IVV. Vi selger flest grønne IVV-kort.

Vi får en del skryt for våre rasteplasser. Folk liker å kunne sette seg ned innendørs med en kopp kaffe, nystekte vafler og en prat etter turen.

I sum er vi nå en gjeng som jobber godt sammen i Arendal og vi håper på fortsatt fremgang!

For arrangørene i blått.
Svein H. Ingebrigtsen



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND - OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV



5.000 turmarsj-kroner til mental helse

Mental Helse, avdeling Tromsø ble på et medlemsmøte i Tromsø Turmarsjhelse­lag tidligere i uka tildelt 5.000 kroner i støtte.

Tildelingen var et resultat av et vedtak på siste årsmøte i Turmarsjhelse­laget hvor det på tredje året ble bestemt å kanalisere et passende beløp av lagets overskudd til et godt formål i byen. De to foregående år har Elisabethsenteret og Tromsø Bymisjon vært tilgodesett, og nå var det Mental Helse som fikk tildelingen.

Det var Paal Hovden, kasserer i Mental Helses Tromsø-avdeling som var til stede på medlemsmøtet for å motta helse­lagets gavesjekk.

Dette kunne vi lese i Tromsø's lokala-

vis "Tromsø" like før påske. I tillegg ble det fortalt litt om Mental Helse's aktivitet både lokalt og sentralt.

Tromsø Turmarsjhelse­lag har i alle år sett det som viktigst å arrangere turmarsjer, ikke å samle inn penger. Likevel blir det et lite overskudd når regnskapsåret er slutt. I Tromsø's turmarsjmiljø, det være seg lagets medlemmer eller de mange som står utenfor, har kanaliseringen av en del av overskuddet til humanitært arbeid i lokalmiljøet blitt sett på som meget positivt, og Turmarsjhelse­lagets styre vil nok fortsette med samme politikk også i framtiden.

Steinar



Tromsø Turmarsjhelse­lags leder Walther Swensen t.v. overrekker gavesjekken på 5.000 kroner til Mental Helse, avdeling Tromsø, her ved kasserer Paal Hovden.

Tolvern's rasteplass i Nijmegen



Foto: Anstein Sæthre

Ja nå nærmer det seg den 81 Nijmegen med stormskritt. Brumunddal TMF har all fylt opp sin turbuss med 55 deltagere som klør i beina etter å komme igang. Det er alltid trivelig å komme til Tolvern sin rasteplass, der (Andreas og jentene) deler ut saft og pølser til oss deltagere. Sender med et bilde som ble tatt på rasteplassen til Tolvern i 1996. Her har Andreas og jentene fått besøk av fra høgere: Tove Grønvold, Sverre Thomassen og Grete Sveen fra Brumunddal TMF.

Med hilsen fra Anstein Sæthre

Eidsvollmarsjen 20 år

Vi som steller med Eidsvollmarsjen har i år tenkt å lage en litt annerledes medalje for vi fyller jo 20 år nå. Medaljen vi har tenkt å bruke har årstall men motiv som aller første gang men med et helt annet utseende.

Hilsen Eidsvollmarsjen
v. Dagveig Kulstad

Postbanken har
alltid lave
renter på lån

Alle kan få lån i Postbanken

Tidligere krevde vi at du måtte være kunde for å låne penger, men slik er det ikke lenger. Det viktigste for både deg og oss er at du får en nedbetaling som stemmer med din egen økonomi. Postbanken kan tilby deg lån som er blant markedets gunstigste enten du vil låne penger til bolig, bil eller noe annet.

 **BANKEN**

Flybil tråkken hva er det

.. Se Turmarsjnytt nr 1/97

Flybiltråkken er Bardufoss Flystasjon Bedriftsidrettslags årlige sykkeltrim der vi mottar alle trimgrupper til en sommerlig sykkeltur fra mai til september. Løypene er lagt slik at det er 3 løype-lengder og velge i hver onsdag. Løypene har en stigende lengde til ferien og det samme skjer etter ferien.

Da jeg fortsatt er koordinator for serier i midt Troms og fikk se at det vart en synkende interesse for å få lag og foreninger til å arrangere sommerserien, tok jeg og la sommerserien inn i Flybiltråkken med det budskap om at gående ville få tilbud om løyper og syklende kunne følge tråkkens løyper med klipping av startkort ved den aktuelle vendepost. Kravet for IVVs minimumslengde er 10 km som igjen er 25 km på sykkel. Vårt lengste løp er 85 km og gir dermed 34 km i IVV kortet. Vi ser at det er en økning av deltagere hvert år og håper på 600 startende i 1997.

For at dette skulle gjøres attraktivt med sykkel og flybiltråkk fikk vi næringslivet til å komme med vandrepokaler, en i dameklasse og en i herreklasse og til pokalene stilles det krav, slik at de ivrigste har den største sjansen til napp i pokalene.

Vi mener at den sosiale rammen rundt tråkken er viktig, slik at vi avslutter sesongen med en helaften med kaffe og kaker og utdeling av sommerseriens medaljer og Flybiltråkkens medaljer samt vandrepokalene og til sist trekninger av næringslivets premiebord, som består av alt fra sykkelutstyr til hårvask. (Premier til alle frammøtte).

Selv om deltagelsen er fra amatører så vet jeg at flere bruker tråkken som trening til styrkeprøven (Trondheim-Oslo) og flere andre sykkeløp.

Jeg henstiller til andre lag og foreninger som arrangerer sommerserier og tradisjonelle turmarsjer til å tenke andre veier, slik at dere får flere med til deres arrangement. Da jeg selv ikke klarer mer enn 80 km på føtter er jeg kanskje god for 600 km sykkel, slik at dere tar hensyn til de som ikke kan gå, men kan få sykle distansen.

Til slutt vil jeg si at premien i Flybiltråkken er laget over 10 år der alle medaljer er attraktive til siste år, der det hele avsluttes med en stor syklist i bronsestatuett.

Vi i Flybils tur/sykelgruppe ønsker alle deltagere en fin sesong i 1997

Hilsen - Serie-koordinator
Ove Wang

Er du i nærheten av 600 IVV-stempler?

**Rødt IVV-bevis med plass for 50 stempler,
kjøpes via NFF's kontor.**

Men du kan også bruke distansekort, og rette forsiden.

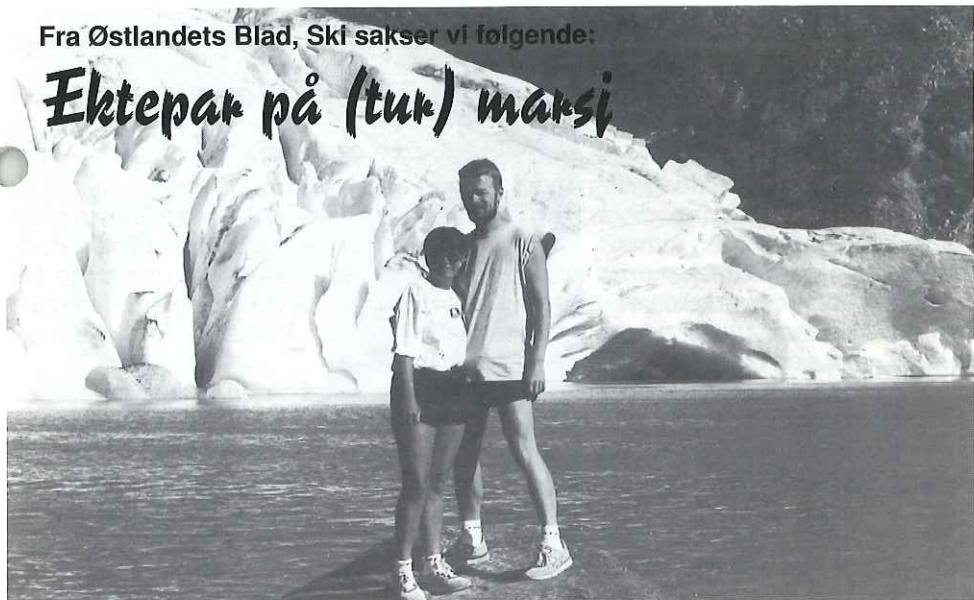


Presseklipp



Fra Østlandets Blad, Ski sakser vi følgende:

Ektepar på (tur) marsj



Med vakre Briksdalsbreen i bakgrunnen nyter Geir Henriksen (38) og Grete Fossum (43) synet av en mektig naturopplevelse. Turmarsjerne fra Vevelstad har opplevd mye de siste årene. De har gått marsjer i 12 europeiske land. Her hjemme er det knapt ett sted de ikke har besøkt. Geir har drøyt 20 000 km bak seg, mens Grete har litt over 6 000 km på samvittigheten. Nå drømmer ekteparet om turmarsjer i Irland, Japan og USA.

Kilometer etter kilometer langs landeveien. Eller på turveier i skog og mark. Opplevelsene har blitt mange for Geir og Grete. De har sett slusene i Ulefoss, Berlinmuren, flotte bygninger i Frankrike, små slott i Tyskland, Briksdalsbreen og Akropolis i Athen. For å nevne noe.

Når vi går turmarsjer tar vi oss tid til å se på de severdighetene som er. Det er en viktig del av opplevelsen, sier Geir.

For ekteparet fra Vevelstad stresser ikke når de er ute og går. Noe av vitsen med en turmarsj er at det ikke er noe tidspres eller jag.

Dette er ikke noen idrett i den forstand. Turmarsj er en folkesport for alle. Hvor alle mennesker i alle aldre kan delta, sier Grete.

Tilfeldighet

Geir gikk sin første turmarsj da han var 24 år. Ved en ren tilfeldighet.

Jeg bodde i Spydeberg den gang, og fikk høre at det skulle være en slags marsj i Askim. Hvorfor ikke tenkte jeg, og kjørte nedover. Jeg synes det var artig, og etterhvert ble jeg kjent med mange andre som gikk, forteller Geir. To år senere - 1985 - var det Gretes tur. Jenta fra Ski leste om en marsj i avisen, og syntes det hørtes gøy ut. Siden den gang har hun holdt det gående.

Og selvfølgelig traff Geir og Grete hverandre på en marsj. Ett sted i Sveits i 1989. I 1991 ble det alvor, og siden den gang har de gått marsjer sammen.

Hvor ofte går dere?

Det er litt opp og ned. I perioder blir det hver helg, men om vinteren er det ganske stille. Dessuten ser vi an været. «Bøtter» det ned ute blir vi heller hjemme, sier Grete.

Sosialt med marsjer

I Norge er det cirka en kvart million mennesker som deltar i en eller annen turmarsj hvert år. Hvor mange faste marsjere det er vet ikke Geir helt sikkert, men han tror det kan være snakk om et par tusen.

Det fine med turmarsjer er at det er så sosialt. Alle de som går jevnlig kjenner hverandre. Og så er det sunt, sier Grete.

Og Geir legger til:

Du får litt mosjon, frisk luft og som regel veldig gode vafler.

Fra Lofotposten klipper vi

Suger kilometer hver eneste uke

I august i fjor stiftet ildsjeler i Svolvær Lofoten Turmarsjklubb. Siden den gang har de marsjert, stadig ivrigere. - Dette er helt topp, sier en av de aller ivrigste sjelen, Einar Antonsen fra

Vaflene er viktig?

Jaaaaa.....

I dag er det hovedsaklig turmarsjere fra 40 år og oppover. Det vil Geir og Grete gjerne ha en forandring på.

Vi ser gjerne at flere unge mennesker blir med. Rekrutteringen er viktig. Ellers kommer «vi» til å dø ut om noen år.

Dovre finest

Geir og Grete kombinerer ofte feriereiser med turmarsjer. Men tross mange besøk i utlandet er det Dovre som har gjort mest inntrykk på Grete.

Jeg tror nesten det er den fineste plassen jeg har vært på. Utrolig flott natur. Geir har gått turmarsjer i samtlige fylker i Norge. Grete mangler Hordaland og Møre og Romsdal før landet er komplett.

For noen uker siden gikk ekteparet en marsj på Gran Canaria. Til sommeren skal de gå marsjer både i Finland og Tyskland. I mellomtiden krydrer de dagene med marsjer på hjemlig grunn. Vi pleier å gå sløyfene som er på 20 km. Det synes vi er en passe dagstur. Da kan vi kose oss, og se på naturen rundt oss, sier Geir og Grete.

Blir det noen skader?

Vannblemmer og gnagsår. Men har du litt trening, og velger riktig fottøy så er det ikke så plagsomt, sier Grete.

Til helgen er ekteparet på plass i Mc Soons Marsjen i Son.

Svolvær. 46-åringen har siden han startet i oktober 1995 gått 1824 kilometer.

..... Det er imidlertid ikke om å gjøre å få flest kilometer, det blir mer en kon-



Foto. Morten Moe: IDYLLISK.

Mack Tur -og Skimarsj *fra avisa Tromsø klipper vi*

Det var 201 deltakerer på Mack Tur- og Skimarsj som i år ble arrangert for første gang. Med start og innkøst ved Skihuset ved Tromsøhallen var det lett vint å komme seg ut i skiløypa for omkring halvparten av deltakerne som valgte skitur i stedet for å følge fotløy-

pa på beina. Et fantastisk fint vær under hele marsjen gjorde dette arrangementet til naturopplevelse av de sjeldne. Blant deltakerne var det mange nye ansikter å se, og i skiløypa var det mange familier som ga seg god tid i de fine løyper.

kurransse man gjør med seg selv. Nei, det viktigste er den velværen man føler etter å ha gått en riktig lang tur, sier Einar og kompis Olav Andorsen nikker samtykkende. Han er en av veteranene i klubben med sine 55 år. Men han har ikke holdt på lengere enn siden 1992. Det var først etter en hjerteoperasjon at han virkelig tente på gåingen.

..... Da Lofotposten besøkte de glade trimmere på torsdag stilte det 30 personer i alle aldersgrupper opp for å gå. Starten går fra Våganhallen der alle registreres omhyggelig før de stikker avgårde. Ikke i samlet felt, nei, her foregår alt i et greit tempo. Når man er klar, er det bare å sette igang.

..... Etter vi startet opp i fjor høst har vi fått cirka 40 medlemmer. Men vi har kjempegod plass i medlemsbøkene våre, sier Olav.

fra BYGDANYTT har vi klippet

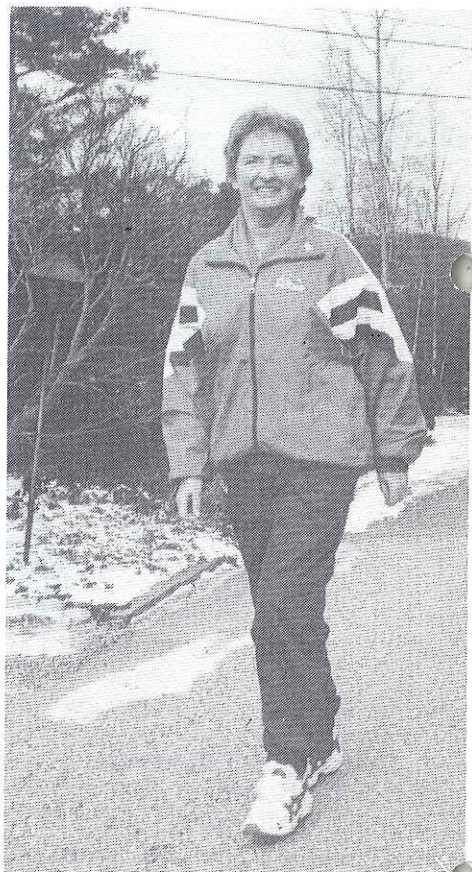
Gikk seg til et bedre liv!

Rannveig Rivenes fra Ytre Arna fikk diagnosen Osteoporose i 25-årsalderen og ble av legen forespeilet et liv lenket til rullestolen. Men slik har det ikke blitt. Idag reiser den ungdommelige 63-åringen land og strand rundt for å ta del i turmarsjer. Rannveig Rivenes har gått seg til et bedre liv.

Siden Arna Marsjklubb ble stiftet i 1990 har hun vært medlem av klubben, og i samme periode deltatt på 590 marsjer. I marsjboken sin er hun notert for hele 6895 km! Det vanskelige ordet osteoporose som på norsk kalles benskjørhet og som rammer mange kvinner er enkelt sagt at kalktapet i skjellettet blir så stort at benmassen blir porøs og kan knekke sammen ved den minste belastning. På 50-tallet da Rannveig fikk stilt sin diagnose var det ikke noen god behandling mot dette. Hun har tidvis brukt både rullestol og krykker. I 1984 brakk hun lårhalsen og hadde små forventninger til å kunne gå på egenhånd igjen. Men via mannen Audun sitt kjennskap til turmarsj begynte en kamp for å komme på bena igjen. Hun gikk til innkjøp av gode joggesko som måtte bygges opp i hælene, trosset smertene og gjorde unna sin første lille turmarsj.

Da jeg etter en tid klarte å gjennomføre de første tre kilometrene var det en STOR seier. Hun har fra tid til annen vondt etter turen., men hun har flere gode enn vonde dager og det gjelder å ikke gi seg og være litt sta.

Rannveig Rivenes er overbevist om at sykdommen hadde tvunget henne til et liv i passivitet, om hun ikke hadde begynt å spasere. Idag er hun blant de ivrigste medlemmene i Arna MK. og får med seg hver eneste ukentlige



seriemarsj, som blir avviklet i Indre Arna. Livskvaliteten min kan ikke sammenlignes med tidligere i livet og hva som hadde vært tilfelle om jeg ikke hadde begynt og spasere. Rannveig Rivenes er nyvalgt leder av den lokale marsjklubben og dessuten valgt inn i styret i NFF. Hun gir marsjmiljøet "skylden" for mange venner og fine turer rundt om i Norge og i Europa.

(artiklen er noe forkortet- red)
Foto: Enre Lilletvedt, Bygdanytt

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.

-Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse

Innlegg sendes til: NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer



Aktiviteter under turmarsjer

Jeg er en jente på 16 år og liker å gå turmarsjer, men synes at det skulle vært mere konkurranse for barn og ungdom i løypene. Dette tiltak vil bidra til større deltakelse og skape mer spenning og lærdom. Jeg har gått en del marsjer der slik aktivitet har foregått, og syns det var kjempegøy.

Jeg vil at alle barn og ungdom til og med 18-19 år med riktige besvarelser bør få en liten premie, det vil sikkert

skape glede og inspirasjon.

Vil derfor anmode Forbundet påvirke til at arrangørene tilrettelegger slike konkurranser for barn og ungdom.

Håper dere tar denne anmodning til etterretning.

Forøvrig synes jeg at turmarsj er en fin Familietradisjon.

Med vennlig hilsen
Sim Johanne Døving

Til turmarsjnytt

Selv om jeg bor i samme kommune som avdøde Peder Larsen, som jeg senere har erindret er godt kjent blant marsjdeltakere rundt forbi, så har jeg i runnen kjent lite til turmarsjene. Det eneste jeg kjente til var "Kristian Loft- hus marsjen" som er den eneste marsj her i Lillesand. Men mens jeg hadde tungt arbeid, synes jeg ikke å kunne slite meg ut på en helligdag - hviledagen - med å gå, derfor ble det aldri noe.

Men nu ifjor når jeg er blitt pensjonist er jeg begynt å gå. Men la meg si med en gang at arrangørene er stort sett dårlig til å informere. Jeg hadde gått flere marsjer før jeg fikk rede på at det var noe som hette IVV stemping, og at

en kunne få poeng for Sørlandsmarsjene. Så det ble kun bronse jeg fikk der, som for øvrig de andre medaljene.

Jeg synes det er greit med medaljer, og er imot at enkelte går over til kun pins.

Bortsett fra Sabotørmarsjen på Rjukan, som var så mye bratt at jeg ødela akillessenen, så er det kun her i Agderfylkene jeg har gått. Det er litt vanskelig å si hvilken marsj var den fineste. Søgnemarsjen var grei, da det var ingen bakker. Stjernøymarsjen gikk i det fineste terreng. Men den var merkelig nok ikke med blant Sørlandsmarsjene som gav poeng til medalje.

Jeg synes det er svært dumt at to marsjer i samme fylke går på samme dag

og tid. Det burde dere gjøre noe med. I år gjelder det Tromøymarsjen og Håhellemarsjen, henholdsvis Arendal og Valle.

Det er flere hyggelige mennesker å treffe så jeg ser frem til våren og sommeren

Hilsen Erling Bergshaven, Lillesand

Fra en av våre nye turmarsjgjøere har vi mottatt nedenstående brev og dikt.

Turmarsj Dikt

Jeg er nyinmeldt medlem i Lofoten Turmarsjklubb, og har virkelig oppdaget gleden ved å gå. Har også en del sykdom å plages med, men jeg merker at bl.a. astmaen blir bedre når jeg trimmer en del. Nok om det. Som hobby skriver jeg dikt og nå har jeg laget et dikt dere kanskje kan bruke i turmarsjnytt. Har tenkt å sende det samme diktet til lokalavisen her, så kanskje vi kan få flere med oss ut å gå, for her i området er det mange som ikke vet om oss. Håper dere kan bruke diktet i Turmarsjnytt.

Med vennlig hilsen Ellinor Rygh Dahl

En dag jeg var på en byvisitt, traff jeg to damer jeg kjente litt.

Og vet du hva de til meg sa, jo nå skal du høre:

Vi alle trenger på oss å røre, så bli med på torsdag
når vi skal ut å gå, og du en masse mosjon og frisk
luft vil få.

Jeg svarte: jeg vet ikke om jeg klarer, jeg er alt for tung,
men de smilte og sa at turmarsj kan alle gå, både gammel og ung.
For på turmarsj er det ikke om å gjøre å komme først,
men komme i mål og være dugelig kaffetørst.

Alltid er noen i gjengen inne og ordner med vafler og drikke,
og jeg tenkte: ja hvorfor ikke.

Da torsdagen kom slang vi oss med, jeg og min datter på ni,
og etter litt reklame fra oss fikk vi også min vennine på gli.
Så nå er vi tre som hver torsdag er ute og går, og stadig
nye turmarsjvenner vi får.

De overflødige kiloene er ikke lett å bli kvitt, men
jeg er sikker på at å gå turmarsj hjelper litt.

Å gjetten om vi var stolte da vi hadde gått 10 km hjertemarsj og
fått pin, da strømmet gleden gjennom vårt sinn.

Av å gå turmarsj blir man i godt humør, så bli med å gå
alle fra nord til sør. Vi må også få med oss alle fra øst til vest,
slik at folket kan oppdage at det å gå er egentlig en fest.

Ellinor Rygh Dahl
14. mars 1997

Asfaltfri marsjhelg i nord

Mange turmarsjdeltakere en snakker med gir uttrykk for at de foretrekker turmarsjer som går i terrenget av forskjellige årsaker.

Naturopplevelsen, stillheten og kanskje ikke så stor belastning på ledd og muskler som blir belastet på en annen måte i terrenget.

Uten at dette var motivet kan vi nu etter litt samordning og flytting av marsjdager tilby en så å si asfaltfri turmarsjhelg i søndre Troms / nordre Nordland. Vi starter fredag kveld 22 august i Kongsvik, fire mil sør for Harstad med "Kongsvik Postbankmarsj" med tre distanser på nesten utelukkende grusveier og stier. Lørdag går så en forholdsvis ny marsj "Blåfjell/Vilgisvarremarsjen" med 12 og 19 km løyper utelukkende i terrenget på gode stier. Rasteplass/kontroll er Blåfjell/Vilgisvarre som er en restaurert markesamebo-plass med lavooer, gammer og hus med en interessant historie. Vi er nu i

Skånland kommune i Troms. Lørdag ettermiddag returnerer en så til Kongsvik der en gammel travet "Kingmarsjen" med 12 og 20 km løyper. Marsjen går i frodige Kongsvikdalen på grusveier og terrenget og vi er nu også i et område hvor det utøves tamreindrift.

Denne asfaltfrie marsjhelga avsluttes så søndag med fjellturmarsjen "Fjellvåken" som går for tiende gang. Distansen er 25 km i vakker Hinnøynatur 10 km distanse starter i Harstad.

Startstedene ligger innenfor en radius på 5 mil og Harstad Turlag kan ordne med rimelig overnatting i sportshall om ønskelig. Annen overnattingsmulighet finnes også. "Bjørnhaugen" turisthytte som eies av Harstad Turlag har 12 sengeplasser. Så velkommen til en asfaltfri turmarsjhelg med naturopplevelser i spesielle miljøer i vårt område i august.

.. 268

ISFJORDMARSJEN - Kveldsmarsj

Fredag 27. juni
Overnatting

VENGEDALSMARSJEN - Kveldsmarsj

Lørdag 28. juni

ROMSDALSMARSJEN

Lørdag 28. og søndag 29. juni
Buss til start, Trollstigen, kl 0800

Arr: Rauma Røde Kors Hjelpekorps
Isfjorden Marsjklubb



Veteraner i Blakermarsjen

Vi hadde hørt om Anja og Vegard som sammen med mamma Gunn og pappa Thor bor på Blaker. En telefon og forklaring om hvordan finne frem, og vi ble hyggelig mottatt av et par fine unger med fart i, - ikke bare i bena, men så absolutt også i munnen.

Anja er ivrig innen bokstavelig talt all idrett, og er medlem av Blaker ILs allidrettsgruppe. For tiden er det fotball som er i skuddet, tidligere var det ski og svømming, og neste steg blir å lære seg friidrett. Noe sier oss at den jenta kommer til å løpe fort.

Vegard - synes foreløpig at det å leke i barnehagen er greit, men trene fotball gjør han, og i samme slengen minner han pappa på at Melkeløpet, må de altså huske å være med på.

Vi spør litt om hvordan det er å gå marsj. Trekk pusten og hør etter. De har fått det med seg.

— For 3 år siden møtte jeg en fra klassen, sier Anja, det var moro, 10 km er ikke så langt, men jo litt langt, rasteplassen er fin, å gå i skogen er veldig moro, fint med trær, og så liker jeg når jeg kan se ned på skråninger og ut over, det er mye fint å finne på bakken. Det er kjedelig å gå på asfaltveier, der er det ikke noe fint å se på sier Anja.

Og Vegard bobler nesten over. -Vi går over et gardstun, der er det dyr, oksen kan stange.. kuer og sauer er moro, og grisene- de fiser- veit du. Han ler godt og fortsetter, og så finner vi blåbær i skogen, vi har fått riktig melk på garden, rett fra kua..., og så Pappa Thor forteller at det er en fin familieløype. Halvdelen i skog, og den siste halvdel omtrent likt fordelt på gardsveier og småveier hvorav lite er asfalt, at det siste stykke blir langt gjel-



Anja viser stolt sin 5-års plakett. I år skal hun delta i Blakermarsjen for 7.gang

der vel ikke bare for unger, men da er det godt at det er medalje som venter i mål.

- Veteran? Jo, Vegard skal i år delta for 4 gang, Anja for 7.gang, og husets frue, ja hun skal delta for 11.gang - og alle tre sier de at hun var ikke helt blid det året noe kom i veien slik at hun ikke kunne delta - og dermed hatt alle marsjene. - Vi spør forsiktig om 10 km og barn. Og svaret er greit, de første 2 år gikk de ikke hele runden, Vegard gikk selv hele runden fra han var 3 _

år, og det samme gjelder for Anja. Vegard bestemmer farten, Anja synes det kan bli kjedelig, men så har hun jo mye å se på i skogen.

Vegard, hilser pent på kosedyrene og er glad i alle sine pokaler og plaketter.

Medaljer, premier? og vi blir straks invitert inn på et rom og opp i en seng, se her, 6.gangen altså, og her er den store plaketten for 5.gangen. Og se min lille plakett - og fotballpokal, den er jeg altså også litt glad i sier Vegard som har inntatt kanten av sitt skap for å gå opp til øverste hylle.

Et koselig besøk går mot slutten. Aktive unger minner meg om at jeg må bli med på Blakermarsjen til høsten - for den er så fin, og så var det altså alle de dyrene., og, og ..

bis, (jeg lo enda da bilen ble parkert på Skårer)



London Tourist Walk -

FUV Easter Walk Fisle og Wight

23. mars - Palmesøndag - Tidlig på dagen, ja så tidlig at vi spiser frokost ombord på Braathens Safe rute nr 585 til London Gatwick. Vi er 6 stykker - Birgith, Henry, Jan-Kåre, Karin, Elisabeth og undertegnede. 2 timer fra Fornebù møter vi våren - grønne trær og blomsterprakt. Etter ca 35 min med Gatwick-expressen så er vi på Victoria Station. Vi skal bo i Bayswater området, så da er det bare å få stablet bagasjen i et par Caber og dra til hotellet som lød navnet Julius Ceasar.

Lunchen ble inntatt sammen med IVVs visepresident Guy Alway og hans kone Sheila som bor i London. Av han fikk vi beskrivelsen til «London Tourist Walk» som vi skulle gå.



Her er vi på en av rasteplassene i bydelen Camden (markert) med våre engelske venner, IVVs visepresident Guy Alway og fru Sheila

Mandag morgen tok vi undergrunnen til Westminster stasjon, hvor denne byvandringen skulle starte. Vi krysset over til Big Ben, gikk forbi statuen av Churchill - Cromwell og Richard Løvehjerte og så hadde vi en statue av en konge - ja, det var første oppgave på skjemaet - hvilken engelsk konge det var, det skal jeg ikke røpe. Slik startet vår tur som vi brukte hele dagen på. Vi vandret rundt fra den ene severdigheten til den andre, alt fra Downing Street til vi endte opp ved Tower Bridge. Etter 5 km passerte vi en pub med navnet «Half Way to Heaven». Vi passerte også en pub fra 1625 «The Pen & Wig». (Vi gikk ikke forbi alle puber, vi gikk innom noen også). Like ved Buckingham Palace var «Tore på sporet», resultatet av det får vi kanskje se på TV.

Dette var en veldig fin måte å få se de mest kjente stedene i London - og er absolutt å anbefale.

Tirsdag og onsdag gikk med til litt av hvert, Madam Tussaud ble besøkt (litt nytt siden sist jeg var der). Teater må en jo ha med seg, og vi valgte å se «The Phantom of the Opera» på Her Majesty Theatre. Det var en flott opplevelse. Vi hadde også en fin tur langs

en kanal, den startet i «Little Venice» og endte ved Camden Town. Her lå husbåtene tett i tett, kanalen gikk gjennom Regents Park hvor også London Zoo befinner seg. Så vi gikk mange kilometer, og OBS her var det ikke stempling - men en flott tur var det.

Torsdag var det flyttedag - vi dro til Isle og Wight - og de 2 unge damene, Karin og Elisabeth dro hjem til Skårer. Fremkomstmiddel for oss var tog, taxi og ferge. Vi ankom hotell Bondi i Shanklin utpå dagen, både hotellet og øya var bare helt fantastisk. Det må bare oppleves.

Fredag startet vi første marsj. Vi valgte 10 km, måtte starte pent. Vi ble kjørt ut i buss og skulle gå tilbake til Shanklin. Det var ikke merket løype, vi fikk med oss kart og beskrivelse, og det fungerte veldig bra. Vi gikk gjennom beiteområder og beskrivelsen skulle sende oss rett igjennom nypløyd mark - men som gode nordmenn gikk vi rundt, mens engelskmennene strevde med å tømme skoene for jord.

Rasteplassen var ganske enkel, bagasjerommet i en bil på en parkeringsplass. Der fikk vi kjeks og saft. Det var standard på alle rasteplassene.



"On the top of" Isla of Wight

2. dag gikk vi 25 km - og den løypa var nyyydelig. Denne dagen ble vi også kjørt ut med buss. Vi klatret opp på plattået, og det var strevet verdt, med den utsikten over himmel, hav og beitemarker. Været var helt topp - det var lette fine stier å gå. Første rasteplass var ved Chale Church. Der var det bygd opp en cowboy by, den så vi fra vårt høye platå. Ved denne rasteplassen var det et vertshus/pub som het Wight Mouse, det som var det spesielle ved dette huset var dørhåndtakene som var nesten nede på gulvet - der nyttet det ikke å ha vondt i ryggen om en måtte inn (vi måtte på do). Så etter 2 checkpointer til var vi tilbake i Shanklin, kjempeflott tur.

3. dag gikk bussturen innover i landet og vi skulle gå 12 km tilbake til startstedet. Denne turen var ikke så spesiell, den kunne vi ha gått hvor som helst gjennom åker og eng. Den 4. dag skulle vi hjem så vi rakk ikke å gå (vi rakk nesten ikke flyet heller, men det er en annen historie).

Denne øya er vanskelig å beskrive, DEN MÅ OPPLEVES - helt fantastisk. Men så hadde vi flott vær hele tiden, hadde det regnet på tvers hadde det nok vært litt annerledes.

Nå ser vi fram til neste tur som går til OL i Finland.

Liss

Stjørdal Turmarsjforening - en vital veteran

Året 1996 var jubileumsår for et av Folkesportforbundets eldste medlemslag, nemlig Stjørdal Turmarsjforening. I 20

år har laget eksistert, og fra den spede begynnelse i 1976 har klubben vokst seg stor og sterk.



På stiftelsesmøtet den 1. september i 1976 ble det første styret valgt, med Alf Sollie som formann. Klubben ble tilsluttet Norsk Turmarsj Forbund den 17. november samme år, med medlems-

*Styret fra venstre
Ingrid Klinkenberg,
Arnstein Johansen,
Johan Petter Mæhre,
Toril Høyem,
Gunnar Alstad
og Svein Erik Leikvoll.*

nummer 21. En liten kuriositet: To av stiftelsesmedlemmene, Petter Green og Petter Bang har nesten sluttet med turmarsj, de foretrekker å løpe. Tilsammen er de to 160 år i 1997!

De var ivrige, disse første vandrerne, for allerede året etter, i 1977, ble den første Festningsmarsjen arrangert, og den avvikles for 18. gang nå i 1997, mens Slottsmarsjen arrangeres for 17. gang. Nykommeren i marsjhelga vår, den populære Tur retur Hell, har allerede rukket å bli 7 år. De siste årene har antallet arrangementer, fellesmarsjer og seriemarsjer inkludert, vært ca 40 pr. år. Dessuten prøver laget å få til minst en busstur pr. år.

I jubileumsåret har Stjørdal Turmarsj-

forening ca. 160 medlemmer, og det er en svært aktiv medlemsmasse vi har, som reiser mye på vandringer, både rundt i Norge og i verden forøvrig. Du har kanskje møtt oss i løypene?

Jubileet ble markert med en egen jubileumsmarsj i fjor høst, med gratis kaffe og bløtkake til deltakerne. Hyggelig var det å registrere at man tok seg god tid til å sitte ned og ta en prat.

Våre deltakere vet å sette pris på solide arrangementer, og vi som arrangerer vet å sette pris på hyggelige gjester. Derfor ønsker vi alle glade vandre- re velkommen til Stjørdal andre helg i juni.

Vi står til tjeneste!

Forbundsstyret



President Jan-Kåre Martinsen i spissen for det nye forbundsstyret. De tre nye, styremedlem Ranveig Rivenes, visepresident Egil Sønsterudbråten og styremedlem Hennie Berg-hahn Riise. Og «de gamle» følger opp. Styremedlem Magnar Bakken, varamedlemmene Harald Myrmo og Sigmund Skoge.

Vi presenterer våre nye styremedlemmer:

Egil Sønsterudbråten, visepresident valgt for fire år. Egil kommer opprinnelig fra Eidskog i Solør. men har bodd i Oslo siden 1970.

-Når / hvor gikk du din første turmarsj?
Det var Østmarkmarsjen i 1973. Første

IVV-marsj var Vårmarsjen i 1975.

-Hva/hvem fikk deg til å begynne med turmarsj?

Noen av våre venner hadde tidligere vært med på Østmarkmarsjen, og vi hadde nok ikke annet å gjøre den søndagen de spurte om vi skulle bli med. - Så kall det tilfeldighet!

-Hvilke marsjer har gjort størst inntrykk på deg?

Au, det var farlig spørsmål det, men jeg tar sjansen. Beste minner har jeg nok fra marsjer i Finnmark. Russlands-marsjen - meget spesiell natur - ja den er noe utover det vanlige. Men Wilden-veymarsjen er fantastisk fin, og Birkebeinermarsjen savner vi virkelig, en naturopplevelse av de sjeldne.

-Gå med familien, ikke fra den! hva mener du?

Ja, hele vår familie har gått siden guttene var små. Alle har også vært aktive innen orientering - så vi har delt litt på tiden. Nå er det bare Solveig og jeg som går, men ofte tar vi med barnebar-na.

-Årgang/Klubbtilhørighet?

1945, Tidligere Østmarka MK, så noen år i Kløfta IL og var på høsten 96 med å stifte FSK Mila, hvor jeg i dag er leder.

-Brenner for?

Bruk terrenget. - Natur, ikke asfalttramping, vi har så mye land, jeg er så gla' i naturen, og jeg har sett så mye av Norge. Sett steder jeg ellers aldri ville kommet, og jeg har lært mye om landet vårt gjennom turmarsjene. Når vi planlegger ferie, tenker vi nye geografiske steder - og natur.

-Annen aktivitet / organisatorisk bakgrunn?

Innen orientering har jeg hatt org. verv fra 1974 til 1992. Klubb, krets og forbund, nasjonalt og internasjonalt,. Mitt hjertebarn var Skiorientering. Jeg var nestleder i IK Grei og har vært innom en del andre styrer, men aldri aktiv innen politikk understreker han.

Hennie Berghahn Riise - styremedlem valgt for fire år. Bosatt i Harstad, kommer opprinnelig fra Evjen i Salten, men har bodd i Harstad siden 1946

-Hva/hvem fikk deg til å begynne med turmarsj?

Tilfeldighet og ønske om litt aktivitet i ferien. Var på bilferie i Finnmark, satt på en rasteplass og leste en annonse om Russlandsmarsjen. Da vi kom til Kirkenes så vi flere plakatooppslag, så hvorfor ikke prøve noe nytt? sa vi, og så gikk både Roger og yngste gutten med mor på turmarsj. Tror det var i 1982

-Hvilke marsjer har gjort størst inntrykk på deg?

Hvis jeg sier at jeg ikke har noen favoritt er det ikke rett, men det er ikke lett. Jo, Russlandsmarsjen er nok min store favoritt. Jeg har gått denne marsjen 6 ganger. Av mere lokale marsjer må jeg jo si Svarta Bjørn, som også er en flott naturopplevelse. Vi - er «fjellgåere» vi liker å gå i naturen, asfalt har vi nok av i det daglige. Halldimarsjen er flott, og fjellvandringen fra Finland ned til Inset i Troms er helt topp.

-Gå med familien, ikke fra den! hva mener du?

Ja, Roger, mannen min går mye turmarsj, yngste sønn har gått mye, mens eldstemann er så allergisk at han må holde seg vekk fra naturen store deler av sommeren.

-Årgang/Klubbtilhørighet?

1943, og jeg er med i Harstad Turlag, som er en underavdeling av Den Norske Turistforening.

-Brenner for?

Få turmarsjen vekk fra asfalten. Få marsjene til å bli mere sosiale - igjen. Ta det med ro, ikke la deltakerne stresse opp hverandre. Gjør rasteplassene til et sted, hvor deltakeren vil sette seg å slå av en prat.- Altså legg vekt på det sosiale.

-Annen aktivitet / organisatorisk bakgrunn?

Jeg har drevet mye med fagforeningsarbeid, vært leder og hovedtillitsvalgt på Harstad Sykehus, vært i landsstyret. Men det mest interessante jeg har vært med på er som leder for voksen-

opplæringen i Troms innen YSF (Yrkesorganisasjonenes Studie Forbund). Tiden er begrenset, for virkelig å få tid til turmarsj, har jeg frasagt meg flere verv, så nå står jeg bare tilbake med NFF og Harstad Røde Kors.

Ranveig Rivenes, styremedlem - valgt for 2 år.

Kommer fra Vikebygd i Sundhordland, og har bodd Ytre Arna siden 1953.

-Når/hvor gikk du din første turmarsj?

Wörgel i Østerrike, da var det varm nok for meg. Det var sist i åttiårene. På Arna begynte jeg i 1990.

-Hva/hvem fikk deg til å begynne med turmarsj?

Det var mannen min og venner fra Molde. Den gangen brukte jeg krykker og var ikke i noe god form, så jeg satt som oftest i vår bobil og kokte suppe mens de andre gikk turmarsj, og så ble jeg så irritert, så..

.. dette skal jeg greie, og det ble liksom 1 km og 2 km osv

-Hvilke marsjer har gjort størst inntrykk på deg?

Uten tvil Dovre. Første gangen jeg gikk i terreng og jeg gikk 2 mil, det var en opplevelse uten like, jeg hadde alltid

drømt å stå på en topp- men hadde aldri kunnet. Jo, Dovre det ble bokstavelig talt TOPPEN.

-Gå med familien, ikke fra den! hva mener du?

Ja mannen min Audun går med på turmarsj.

-Årgang/Klubbtilhørighet ?

1934- og er leder i Arna Marsjklubb.

-Brenner for?

Viktig å få folk med - prat med dem, gi dem lyst til å bli med, prat - ikke overvelde dem med papirer. Vi skal vise nye deltakere at vi er glade i å se dem vise dem tilrette, svare på deres spørsmål, ja opprett en form for «fadderordning» Miljøet, det sosiale. Det var det jeg falt for da jeg begynte i Arna i 90, og jobber for som leder av klubben.

-Annen aktivitet/organisatorisk bakgrunn?

Jeg har jobbet hele mitt liv, vi har drevet bensinstasjon og bilverksted, det var 24-timers jobb, så det ble ikke tid til så mye annet. Jeg nevnte vi har en sønn, og skolemusikken var viktig, jeg hadde i mange år kasserer vervet der, og har vært innom flere samarbeidsråd, men det er nok ingen som husker meg fra annet enn skolemusikken. (red.merk: se også side 18).

OBS... feil i terminlisten 97.....

* **MALMVEGMARSJEN** arrangeres 6. juli og ikke som oppgitt i terminlisten, 13. juli

* **BLÅFJELL.VILGESVARREMARSJEN** arrangeres 23. august og ikke som oppgitt i terminlisten, 6. september

Vi beklager feilen



Forbundstinget 1997

- Presidentens åpningsforedrag

Ved åpningen av årets forbundsting sa forbundets president, Odd Ivar Ruud, følgende i sitt åpningsforedrag til forsamlingen:

«Kjære representanter, gjester og observatører.

Florten år i forbundets ledelse gir grunnlag for mange betraktninger om mosjonsidrett, og spesielt konkurransefri folkesport.

Mosjon er fortsatt den største friluftskaktiviteten i de fleste vestlige land. Vi kan imidlertid registrere en økt konkurranse i en tid med begrenset fritid og et økende tilbud om mosjonsaktiviteter.

I mange år har konkurransefrie vandring vært et godt alternativ til organiserte mosjonsløp og jogging. I dag står vi ovenfor en økt konkurranse fra innendørs aktiviteter i fitness-sentra og idrettshaller. På den annen side er det en økt konkurranse om dagens vandrere. Stadig flere organisasjoner - nasjonale og internasjonale - tilbyr sine program. Mange spekulative med sikte på økonomisk fortjeneste. Fritid og mosjon er blitt en stor forretning.

Men hver sektor av samfunnet fortsetter kostnadene å stige, mens inntektene har en tendens til å synke. Selv en konkurransefri, familieorientert idrett som IVV-folkesport, er i høy grad berørt av samfunnets politiske natur. Skatter, inflasjon og politiske prioriteringer har stor innvirkning på administrasjon og på den store gruppe av deltakere, som tross alt er hovedinntekten i vår organisasjon.

Hvordan møte utfordringene?

Det er et spørsmål om å bevare troverdigheten som en seriøs organisasjon. I

1968 da vi introduserte denne nye form for folkesport, ble vi ikke akseptert som idrettsfolk. Vi var bare «turgåere».

Historien taler for seg. Stadig flere land vender seg til IVV. Det internasjonale folkesportmerket er blitt en suksess som en motivasjon til å delta i folkesportarrangement.

Fra starten i 1968, med en liten sentraleuropeisk kjerne, er i dag hele Vest-Europa samlet under de tre bokstaverne IVV. IVV har tatt skrittet over Atlanterhavet. USA ble medlem allerede i 1979. Canada kom med i 1987.

1994 ble et merkeår idet Japan ble opptatt som medlem. Samme år tok man skrittet over tidligere øst-vestgrenser i Europa ved at Den Tsjekiske Republikk og Ungarn ble medlemmer. I 1995 fulgte Slovakia og Estland. Utviklingen i Asia synes å fortsette. Korea har søkt medlemskap. Australia, New Zealand, Filippinene, Taiwan og Kina arrangerer folkesport etter vårt mønster. Vi venter at også disse land vil søke medlemskap i IVV.

I våre nærområder har Island og Russland meldt sin interesse.

IVVs styrke er basert på en felles forståelse av og lojalitet til, IVVs Lov og retningslinjer. De nuværende minimumskrav for å oppnå det internasjonale folkesportmerket må opprettholdes som en vesentlig forskjell fra andre organisasjoner som fisker i samme vann.

Enkelte folkesportforbund ser frem til mindre bindende bestemmelser. Jeg er enig i at nasjonale forbund trenger en viss høyde for å kunne ta egne avgjørelser i spørsmål om lokale forhold. De reviderte retningslinjene, vedtatt av

IVVs Presidiemøte i mai 1996, tar vare på dette. De grunnleggende prinsipper er fortsatt gjeldende.

Det er fortsatt slik at de fleste IVV-land står uten statlig støtte og ved siden av den organiserte idrett forøvrig. Dette tyder på at det faktisk er mulig å drive en verdensomspennende organisasjon uten store statlige overføringer, uten kamp om sponsormillionene, og jeg vil føye til: uten store mediadekninger, skandaler og doping.

Hva er hemmeligheten om en slik finnes?

Jeg tror svaret langt på vei ligger i ordene GLEDE og FELLESSKAP. Enkelt og små krav særpreger IVV. Internasjonalt styres organisasjonen av et valgt presidium som gjør sitt arbeide på fritiden. Vi er igjen tilbake til ildsjelene som den bærende kraft innen alt IVV-arbeide.

Det er et prinsipp innen IVV at startkontingenten og andre priser, skal holdes så lavt som mulig. IVV må holde fast ved denne lavkostnads-filosofi. IVV-folkesport må fortsatt være et alternativ for massene i alle aldre, som ønsker et tilbud om en sunn livsstil til en rimelig pris.

IVVs hjerte er de nasjonale forbund med sine lokale klubber. Det er på dette nivå at IVV-ideen blir en realitet. Vi må sørge for et godt økonomisk grunnlag slik at denne realitet blir en suksess. Det er i vår interesse at vi har sterke klubber i alle land. Mest mulig av pengene må forbli på dette nivå.

IVV må utvide sitt innflytelsesområde utover det å fremme folkesport til folke-



sportere. Vi må på lokalt, nasjonalt og internasjonalt nivå, bli en partner med innflytelse i mosjons- og idrettsverden ved å knytte nye, og forsterke gamle forbindelser til politikere og andre organisasjoner.

Vi har tross alt nådd en bit på veien. Gjennom vår samarbeidsavtale med NIF er vi på talefot og vi har innflytelse. Vi er representert både på idrettstinget, ledermø-

tet og i andre fora hvor idrettspolitiske saker drøftes. Vi har en samarbeidsavtale med Bedriftsidrettsforbundet som også fungerer. Vi er medlemmer av FRIFO. Faktisk har vi vært med i samarbeide mellom friluftsforskningsorganisasjonene siden midten av 80-årene.

Jeg har nevnt den styrke som ligger i den frivillige innsatsen. Men det er også en svakhet i dette. Mye av det samarbeide som pågår, skjer i arbeidstiden. Vår idrettslige arbeidstid er hovedsakelig på kvelden og fritiden. Resultatene kunne med andre ord vært langt bedre.

Et spørsmål som vi har diskutert i løpet av de siste årene, er hvor store skal vi være eller bli?

Dette har også vært et tema på våre ledermøter. Resultatet av diskusjonen er at vi skal konsentrere krefter og ressurser om kvalitet. Kvalitet er et vidt begrep, men vi tenker i første rekke på kvaliteten på våre arrangementer. Som det vil fremgå av årsberetningene for de to siste år, har det vært brukt store ressurser på kurs og skoling av tillitssvalgte rundt om i landet. Kjennskap til regler i første rekke når det gjelder å håndtere IVV-verktøyet, er prioritert.

Kjære idrettsvenner,

La meg avslutte dette åpningsforedraget med å understreke følgende:

Den utvikling IVV har oppnådd gjennom snart 30 år, og som vi er en del av, bygger på et restriktivt regelverk og streng håndheving av dette.

Fra tid til annen reiser det seg røster som hevder at reglene er for firkantet og at de håndheves på grensen til flisespikkeri. Jeg synes vi skal la resultatene tale. IVV og verktøyet - det internasjonale folkesportmerket - har bevist sin kvalitet.

IVVs tilbud om en interessant, sosial fysisk aktivitet for alle aldersgrupper, setter IVVs program i en særstilling. Suksessen vil avhenge av vår evne til å:

- sikre at den grunnleggende ide, IVVs Lov og retningslinjer betyr det samme i alle medlemsland
- opprettholde en økonomisk profil som holder kostnadene lavest mulig for deltakerne

- samtidig etablere et sunt økonomisk grunnlag for de nasjonale forbund og klubber

- utvide IVVs innflytelse til verden utenfor vår nåværende aktivitet.

Vi trenger en plan og prosjekter - både nasjonalt og internasjonalt - for å oppfylle en «VISJON» om å bli den fremste konkurransefrie idrettsbevegelse i verden, med en fortsatt vekst, internasjonal anerkjennelse og nærvær og en sunn økonomisk plattform.

Jeg håper jeg får anledning til å delta i dette arbeidet også i fremtiden.

Jeg håper dette forbundsting - i likhet med tidligere ting - kan avvikles i verdige former, med kritiske kommentarer og friske meningsutvekslinger i en positiv ånd. Lykke til.

Takk for oppmerksomheten.»

Pilegrimsleden gjenåpnes 22. juni 1997

BÆRUMS TURMARSJKLUBB

arrangerer Pilegrimsmarsj i deler av leden i Bærum



Dato: søndag 22. juni

Start: mellom kl 1200 og 1300

Marsjens lengde: minimum 10 km, antakelig flere alternativer

Sted: Hosle Idrettslags Klubbhus, Bispeveien (v/Hosle Barneskole)

Voksne kr 40,-, barn kr 30,- inkl. egen «Pilegrimsmedalje»

«Bare IVV» kr 10,-



Opplysninger ved Johannes Antonsen, tlf 22 69 32 86 p.

Jufo 2/97



Nytt fra forbundsstyret og kontoret
Velkommen som medlem i NFF

681 BRY VEL, Otto Kr. Østlund
Bergsli, 2435 ÅDALSBROK

TERMINLISTEN 1998

- Frist for søknad om å forandre oppsettet var 15.04.då - når disse linjer kommer ut har alle som har søkt om ny dato fått beskjed.
- Vi minner om at skjema med opplysninger for terminlisten vil bli utsendt i månedskiftet mai juni, og innsendingsfrist er 20.06.

REGIONER OG KOORDINATORER

merk dere....

- Før evt. nye arrangement - eller endringer av bestående arrangement kan godkjennes, må dette sjekkes av regionsleder eller koordinator. Det er derfor viktig at arrangøren tar kontakt med region - eller koordinator og lar hun/han sende saken til forbundet.

Dette gjelder for nedenstående Regioner og postområder:

- Aust- og Vest Agder - via Svein Ingbrigtsen, 3701 6508 p
- Rogaland - via Oddvar Johansen, 5169 6454 p
- Hordaland - via Ernst Kristensen, 5518 9966 arb
- Møre og Romsdal - via Johan Julnes, 7117 4678 p
- Sør- og Nord-Trøndelag - via Magnar Bakken, 7396 4534 p

Fig. områder i Nordland - og Sør-Troms med postnr. 8300-8599,- 9350-9360, - 9400-9499 går via Hennie Berghahn Riise

Fig. områder i Troms - 9000- 9399 uten 9350/60 går via Albert Nilssen i Straumbukta, 7769 3130 p

og Finnmark går via John Jakobsen i Hammerfest, 7841 4391

FORBUNDSSTYRET KONSTITUERTE SEG I MØTE 12.-13. APRIL

Arbeidsutvalget består av :

Jan-Kåre Martinsen, Egil Sønsterudbråten og Birgith Sørensen. Birgith uten stemmerett.

Styrets representant i fullmaktsutvalget:

Magnar Bakken

Protokollfører:

Hennie Berghahn Riise

Ansvarlig for NFFs utklipparkiv:

Harald Myrmo

Redaktør:

Egil Sønsterudbråten tar over som redaktør fra nr 3/97

TLF.. TIL KONTORET

67 90 55 36



ja vi har mange telefoner inn, så når du får opptatt er det fordi flere andre er på tråden på samme tid. Og du kan hjelpe både deg selv og oss ved å notere følgende:

Kontoret er åpent:
Mandag til torsdag 0830- 1600. Fredag 0830-1500.

Diverse bestillinger fra deltakere og arrangører tar vi alle tre i mot - men

- Har du spørsmål om innsendte IVV-bevis, serier, forsendelse av materiell til arrangører ber du om Toril - som du treffer alle dager kl. 0845 til 1445, unntatt torsdag da slutter hun 1230
- Har du spørsmål om noe med faktura og betalinger, kontingenter, spesialbestillinger som f.eks. funksjonærgenser, OL-dress ber du om Kari, og da ringer du alle dager unntatt mandag
- Dreier saken seg om noe med godkjenning av nye marsjer, medlemmer, ønsket forandringer, koordinering av arrangementer, spørsmål i forbindelse med NFFs lov og evt. saker som er til behandling / oversendt styret - ber du om Birgith - alle dager.
- Ønsker du å prate med ett medlem av arbeidsutvalget, President og vise-president: Ringer du tirsdag kveld mellom kl. 1800-2000. AU tar også imot bestillinger.

Hei Birgith !

Jeg har et aldri så lite jubileum i dag - det er akkurat 1 måned siden jeg fylte ut skjemaet for innmeldingen av Vårsleppet, Sommertrimmen og Høstvandringen. I dag fant jeg det på pulten - i en haug med papir - og postlagt det til deg. Når du får det vil du se at det er datert 7.3.97

Vedlagt denne faxen får du imidlertid innmeldingen av Vårsleppet.

Takk for at du gidder å purre på somlekopper som meg.

For øvrig : Ha en god dag!

Odd Arild.

Takk til Odd Arild.

Når vi bare alle klare å beholde den humoristiske sans går det meget bedre, og du/dere nådde det.

.. men tro ikke du var den eneste som fikk purring

Vårslepp

Selv om det heter Vårsleppet og Sommertrim må vi vel kunne arrangere marsjene mellom brøytekanter som er over 2 meter - spør Lyngstuva SK.

-Helt greit - dere kan gjerne arrangere det som skitur også. Og så skal vi krysse fingrene for at dere har bar bakke til Høstvandringen. (Ikke arranger den for sent, da!)

Adresse og telefon til det nye Forbundsstyret

NFF-PRESIDENT

JAN-KÅRE MARTINSEN
VEVESTADÅSEN 45
1405 LANGHUS
6486 6047 P
2309 4786 A

NFF-VISEPRESIDENT

EGIL SØNSTERUDBRÅTEN
VESTLISVINGEN 76
0969 Oslo
2210 8046 P
2274 9412 A

NFF-STYREMEDLEM

MAGNAR BAKKEN
MARSVN 4 D
7036 TRONDHEIM
7396 4534 P
7352 8322 A

NFF-STYREMEDLEM

HENNIE BERGHAHN RIISE
BOKS 82
9438 BREIVIKA
7707 5842 P
7701 5260 A

NFF-STYREMEDLEM

RANNVEIG RIVENES
GAMSEVN 29
5265 Ytre Arna
5524 8144

NFF-VARAMEDLEM

SIGMUND SKOGE
LIBAKKEN 19 B
4028 STAVANGER
5154 1332 P
5188 7115 A

NFF-VARAMEDLEM

HARALD MYRMO
EGIL LINDBERGSVEI 7
9007 TROMSØ
7768 8182 P
7762 4500 A

NFF-KONTROLLKOMITE-LEDER

EGIL SEIM
ERMESJØÅSEN 38
1440 DRØBAK
6493 2217 P
2280 4410 A

NFF-DOMSUTVALG LEDER

EINAR HERMANRUD
SOLIELUNDEN 13 A
1523 MOSS
6925 4872
9430 9794 B

NFF-APPELLUTVALG LEDER

ARVID DANIELSEN
RIK NORDRAAKSVEI 2
2400 ELVERUM
6241 2374

NFF-LOVUTVALG LEDER

BJØRN ODDVAR TRØNNES
ØYGARDEN 3
4640 SØGNE
3816 7520 P
9430 7731 B

GENERALSEKRETÆR

BIRGITH SØRENSEN
SKÅRER TERRASSE 18
1473 SKÅRER
67 90 55 36 A
67 90 53 01 P



Lørdag 9. august ønsker vi vel møtt til

TAUBANEMARSJEN



10 km start fra kl 1000-1300 fra Storesteigen Landbruksskole
Start 32 km fra kl 0800-1000 og det går buss fra Storsteigen landbruksskole
(innkomststedet) til startstedet som er Stormoegga i Grimsbu, Follidal.
Husk også **Tronfjellmarsjen** fredag kveld med start fra 1700-1800.
Oppl. ved Alvdal IL, Kåre Henning, tlf 62 48 78 13



Kanalmarsj 29 juni



på Ulefoss i Kanalkommunen Nome
Start fra USF's klubbhus kl 0900-1100
Løypene på 10, 12, 19 og 26 km går i naturskjønne omgivelser langs kanalen
Innkost senest kl 1600
Velkommen
Arr: USF's Marsj og Skigruppe



Velkommen til oss på Frosta



fredag 11. juli **SOMMERSERIEARR.** fra kl 1200-2000,
lørdag 12. og søndag 13. juli **FALLSTADMARSJEN**
med start kl 0800-1300 på 11 km og kl 0800-1100 på 25 og 50 km
Første **FROSTA TUNNELLEN** = siste
Frosta tunnelen og har start fra kl 1600-1830 og du kan gå 5 eller 14 km.
Og så avsluttes helgen med søndagens **FROSTATINGSMARSJEN**
Start fra kl 1800-1300 på 11 km og kl 0900-1100 for 23 og 31 km
Arrangør er Frosta Turmarsjforening. Tlf Per 74 80 72 55

NIJMEGEN 1997

arrangeres i tiden 15. til 18.juli
Adressen til arrangøren:

- KNBLO. P.O.Box 61533, NL- 2506 AM The Hague, Nederland.
 - Påmeldingsfristen - er 15.juni.
- Da må startgebyret være mottatt av KNBLO

ARRANGØR	POSTSTED	TELEFON	STARTSTED	FY	DATO	ST.TID
FSK MILA	0969 OSLO	2210 8046	RØDTVET SKOLE	03-OS	26.05.	1730-1830
ØSTMARKA MK	0982 OSLO	2210 8383	SOGNVANN P-PLASSEN	03-OS	10.06.	1800-1900
HØYBRÅTEN og STOVNER IL	0982 OSLO	2210 0582	HØYBRÅTEN IDRETTSPLASS	03-OS	05.06.	1700-1900
LØRENSKOG SKIKLUBB	1475 FINSTADJORDET	6790 2104	SKIHYTTA- HOVELSRUDV	02-AK	04.06.	1700-1900
BORG MARSJ OG SPASERKL	1715 YVEN	6914 3001	HAFSLUND SKOLE	01-ØF	11.06.	1700-1800
EIDSVOLD IDRÆTSFORENING	2070 RÅHOLT	6395 2311	KLUBBH.,EIDSV.STADION	02-AK	30.05.	1800-1900
DAL IL	2072 DAL	6395 1002	DAL SKOLE	02-AK	24.05.	0900-1200
NORD ODAL TMF	2120 SAGSTUA	6297 1007	GARVIK SKOLE	04-HE	21.05.	1800-1900
GRUE IL- HÅNDBALLGR	2260 KIRKENÆR	6294 7960	GRUE STADION/GRUEHALLEN	04-HE	03.06.	1700-1900
BRUMUNDDAL TMF	2380 BRUMUNDDAL	6234 3346	BR.DAL UNGD.SKOLE	04-HE	29.05.	1800-1900
ELVERUM TMF	2400 ELVERUM	6241 2374	SØBAKKEN SKOLE	04-HE	27.05.	1800-1900
LILLEHAMMER TMF	2600 LILLEHAMMER	6126 9840	SMESTAD SKOLE	05-OP	10.06.	1800-1900
DOVRE MK	2662 DOVRE	6124 0200	TURISTINFO. DOMBAS	05-OP	08.06.	1200-1300
HADELAND MK	2770 JAREN	6132 9907	SANNE SKOLE	05-OP	28.05.	1800-1900
TØNSBERG MK	3142 VESTSKOGEN	3332 1374	LINDHØY SKOLE, TJØME	07-VE	21.06.	1530-1630
HORTEN MK	3187 HORTEN	3304 3112	LOTTEHUSET	07-VE	27.05.	1800-1900
SØNDRE VESTFOLD TMK	3215 SANDEFJORD	3346 3899	VELHUSET ,NEVLUNGHAVN	07-VE	03.06.	1800-1900
SANDEFJORD TMF	3230 SANDEFJORD	3345 8956	SKJELLVIKA, SANDEFJORD	07-VE	21.05.	1800-1900
MODUM TURMARSJKLUBB	3340 ÅMOT	3278 4952	SYSLE SKOLE	06-BU	28.05.	1700-1830
SAUDA IL	4200 SAUDA	5278 2575	SAUDA STADION	11-RO	30.05.	1700-1800
SANDNES TUR & TRIM	4332 FIGGJO	5167 0062	GISKEHALLEN SANDNES	11-RO	20.05.	1800-1900
UNDHEIM IL	4342 UNDHEIM	9457 7517	UNDHEIM SKULE	11-RO	22.05.	1700-1900
VARHAUG IL	4360 VARHAUG	5143 2580	VARHAUG IL	11-RO	21.05.	1800-1900
EGERSUND MARSJKLUBB	4370 EGERSUND	5149 8758	BAKKEBØ	11-RO	27.05.	1700-1800
SOKNDAL FSK	4380 HAUGE I DALANE	5147 6016	SOKNDALSHALLEN	11-RO	31.05.	1100-1300
SJØSANDEN FSK	4500 MANDAL	3826 2750	LYSTHUSET MANDAL	10-VE	22.05.	1800-1900
KRISTIANSD MF	4623 KRISTIANSD	3808 7160	DALANDGÅRDEN,SKIPPERGT 21	10-VE	23.05.	1800-1900
HISØY VANDREKLUBB	4800 ARENDAL	3703 0408	BIRKENLUND B.SK.,ARENDAL	09-AA	25.05.	1100-1300
EIDSBØ KRETS VEL	4900 TVEDESTRAND	3716 5355	EIDSBØ KRETS VEL	09-AA	28.05.	1730-2000
LHL-ØSTERØY	5248 HAUS	5639 0278	HAUS SKOLE	12-HO	01.06.	1400-1500
BYSHEIM UL	5250 LONEVÅG	5639 2054	BYSHEIM U. H.	12-HO	01.06.	1000-1100
ARNA MARSJKLUBB	5265 YTRE ARNA	5524 8144	ØSEN, MOT GULLFJELLET	12-HO	21.05.	1700-1800
REGION HORDALAND	5265 YTRE ARNA	5553 8638	HJELLESTAD SKOLE	12-HO	31.05.	1400-1600
BULKEN TURMARSJLAG	5277 BULKEN	5652 2516	GJERSTAD/DYRVEDALEN	12-HO	15.06.	1100-1200
ASKØY TURKOMPANI	5303 FOLLESE	5614 8287	SØRE HERDLA KORTTIDSBH.,SKA	12-HO	25.05.	1000-1100
STORDAL IL, TUR & TRIM	6250 STORDAL	7027 8355	STORDAL SKULE	15-MR	25.05.	1000-1200
BRATTVÅG RØDE KORS HJK	6265 VATNE	7021 9791	HILDRE BARNESKOLE	15-MR	24.05.	1200-1400
ISFJORDEN MK	6320 ISFJORDEN	7122 5629	ISFJORDEN STORKIOSK	15-MR	28.05.	1800-1830
MOLDE MK	6400 MOLDE	7125 4019	TRIBUNEBYGGET MOLDE STADIO	15-MR	10.06.	1800-1830
AUKRA MK	6420 AUKRA	7117 4922	AUKRA FERGEKAI	15-MR	21.05.	1830.
VÅGANE UL	6456 SKÅLA	9477 4381 PS	UNGDOMSHUSET VÅGHEIM	15-MR	22.05.	1800-1830
HORNINDAL IL	6790 RININDAL	5787 9703	"MARKAHALL", SINDRE	14-SF	07.06.	1700-1800
AUTRONICA BIL	7005 RONDHEIM	7358 0417	AUTRONICAHALLEN	16-ST	27.05.	1700-1830

TRONDHEIM TMF	7036 TRONDHEIM	7396 4534	NYBORG SKOLE	16-ST	21.05.	1800-1830
STØREN SP.KL. TRIM	7090 STØREN	7243 1538	STØRENHALLEN	16-ST	05.06.	1800-1830
FEVÅG IL	7110 FEVÅG	7385 3890	REINA FEVÅG	16-ST	26.05.	1800-2000
IL YRJAR	7130 BREKSTAD	7252 5103	SKOGLUND TRAVBANE	16-ST	23.08.	1600-1800
STORFOSNA U & IL	7150 STORFOSNA	7252 3152	UNGDOMSH STORFOSNA	16-ST	25.05.	1400-1500
EIDE IL	7200 KYRKSÆTERØRA	7245 2614	TEXACO VINJEØRA	16-ST	25.05.	1600-1700
STJØRDAL TMF	7501 STJØRDAL	9225 7407	IDRETTSHALLEN, STJØRDAL	17-NT	26.05.	1800-1830
LÅNKE IL	7570 HELL	7480 6610	FRIGARDEN	17-NT	08.06.	1000-1100
LEVANGER KOM BIL	7600 LEVANGER	7408 2019	LEVANGER RÅDHUS	17-NT	05.06.	1800-1830
VERDAL RØDE KORS HJK	7600 LEVANGER	7409 9853	KASSEFABRIKKEN	17-NT	03.06.	1800-1830
BIL NORSKE SKOG	7620 SKOEN	7409 5264	SKOGNHALLEN	17-NT	27.05.	1800-1830
FROSTA TMF	7633 FROSTA	7480 7255	PER AURSAND	17-NT	05.06.	1630-1830
NAMSØS TMF	7800 NAMSØS	7427 3841	HØKNES BARNESKOLE	17-NT	03.06.	1800-1830
FAUSKE IL	8200 FAUSKE	7564 6717	ERIKSTAD VG SKOLE	18-NO	01.06.	1000-1100
FINNEID IL	8200 FINNEID	7564 8524	FINNEID SKOLE	18-NO	28.05.	1700-1800
SAGFJORD IL	8260 INNHAVET	7577 2918	INNHAVET SKOLE	18-NO	08.06.	1300-1400
LOFOTEN TURMARSJKLUBB	8310 KABELÅG	7607 7504	VÅGANHALLEN, SVOLVÆR	18-NO	08.06.	1800-1900
SKROVA IL	8320 SKROVA	7607 6344	TIDL. BANKLOKALET	18-NO	05.06.	1800-1900
SORTLAND MK	8400 SORTLAND	7612 2118	SORTLANDSHALLEN	18-NO	21.05.	1800-1830
ØVERGÅRD GARDSFORENING	8430 MYRE	7613 3214	ØKSNESHALLEN	18-NO	27.05.	1800-1900
STRAUME IL	8475 STRAUMSJØEN	7613 8474	SKIHYTTA I ØYJORDLIA	18-NO	08.06.	1000-1200
ANDØYA LOTTEFORENING	8480 ANDENES	7614 2558	LOTTEHUSET K.HANSGT 71	18-NO	31.05.	1600-1800
UL VÅRBUD	8480 ANDENES	7614 5248	SKARSTEIN	18-NO	25.05.	1000-1300
SK HØKEN TURM.GR	8480 ANDENES	7614 2440	BLEIK SAMF.HUS	18-NO	21.05.	1800-2000
DVERBERG IL, TRIMGRUPPA	8485 DVERBERG	7614 6214	KLUBBHUSET	18-NO	15.06.	1100-1200
HADSEL FOLKEDANSELÅG	8490 MELBU	7615 7693	HANDICAPH./STOKMARKNES	18-NO	25.05.	1600-1800
NARVIK MK	8501 NARVIK	7694 5311	IDRETTENS HUS	18-NO	16.06.	1730-1900
RANA RØDE KORS	8616 BÅSMO	7516 8083	RØDE KORS HUSET	18-NO	10.06.	1800-1900
TROMSØ TMHL	9010 TROMSØ	7769 5328	I.O.G.T.-HUSET,S.TOLLBUG.	19-TR	21.05.	1800-1900
LAKSELVDAL SPRINT	9040 NORDKJOSBOTN	7772 5199	LAKSELVDAL SPRINTS KLUBBHUS	19-TR	13.06.	1800-1900
LYNGSTUVA SK	9068 NORD-LENANGEN	7771 3241	LYNGSTUVAS KLUBBHUS	19-TR	25.05.	1600-1700
INDRE KÅFJORD IL	9072 BIRTAVARRE	7771 7571	BIRTAVARRE	19-TR	21.07.	1600-1800
SKARVEN IL	9110 SOMMARØY	7764 0219	SOMMARØY SKOLE	19-TR	08.06.	1000-1200
IL RYA	9112 STRAUMSBUKTA	7769 3130	STRAUMSBUKTA SKOLE	19-TR	25.05.	1000-1200
UL FREMSKRITT TURMARSJGR	9300 FINNSNES	7783 6866	UNGDOMSHUSET "RØNNINGEN"	19-TR	22.05.	1730-1900
SØRREISA TURMARSJ LAG	9310 SØRREISA	7786 1351	IDRETTSHALLEN	19-TR	05.06.	1800-1900
DYRØY MK	9340 BRØSTADBOTN	7718 8145	BRØSTADBOTN	19-TR	27.05.	1800-1900
BOTNHAMN IL	9373 BOTNHAMN	7784 8570	BOTNHAMN UNGD.HUS	19-TR	08.06.	1100-1200
HARSTAD BIR	9400 HARSTAD	7707 3057	STANGNESHALLEN	18-NO	04.06.	1800-2000
KONGSVIK FOLKESPORTSLAG	9436 KONGSVIK	7693 7314	KLØVERHEIMEN	18-NO	06.06.	1800-1900
PORSANGER TMK	9700 LAKSELV	7846 1027	LAKSELV UNGD.SKOLE	20-FI	21.05.	1730-1800
KISTRAND IL	9713 RUSSENES	7846 3801 A	RUSSENES SKOLE	20-FI	19.06.	1800-1830

Forandringer og tilføyelser til terminlisten

Dato	Marsjnavn	Arrangør
21.06	til 21.06.97 SOMMERTRIMMEN	Landsomfattende turmarsj
19.05	TRANGENMARSJEN, He, bekreflet	Arr. Flisa IL, 6295 2729
25.05	WILDENVEYMARSJEN, Bu, bekreflet	Arr. Mjøndalen IL, 3287 8125
01.06	ANDENES LIONS MARSJ, No, bekreflet	Arr. Lions Club Andenes, 7614 1438
01.06	ENGBRETT SOOT MARSJEN, Øf, bekreflet	Arr. Otteid IL, 6981 4358
01.06	POSTENS JUB.MARSJ, MR, NY	Arr. Haddal IL, 7001 6127
01.06	KULTURMINNEMARSJ, Fi, NY	Arr. Båtsfjord TML, 7898 3546
07.06	KILKAM-MARSJEN, Tr, NY	Arr. IF Kilkam Fotballgr, 7707 5289
07.06	POSTVEGDILTEN KV, Ho er bekreflet	Arr. Arna MK, 5524 8144
07.06	NORDFJORDMARSJEN, SF, flyttes fra 21.09.	Arr. Eid ldr.råd, 5786 3529
08.06	KAPPMARSJEN, Op — AVLYST —	Arr. Kapp IL
08.06	POSTENS JUB.MARSJ, Ho erstatter Reppadalen Postbankmar	Arr. Arne MK, 5524 8144
14.06	VÆRNES FLYSTASJON RUNDT KV NT, er bekreflet	479 Stjerdal BIR Trimutv, 7882 7156
14.06	KULTURMINNEMARSJEN, Tr, NY	Arr. Harstad Turlag, 7707 5842
15.06	A SØRENSENS MINNEMARSJ, He, NY	Arr. Bryn Vel, 6258 3741
22.06	PILGRIMSLEDEN, Ak, NY	Arr. Bærum TMK, 2269 3286
28.06	BESTEMORMARSJEN, NO — UTGÅR	Arr. Bestemorfestivalen Bodø
27.06	OLDERFJORDTRIMMEN, Fi flyttes se 04.07	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
28.06	KISTANDMARSJEN, Fi, flyttes - se 05.07	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
29.06	TØNSÅSEN RUNDT, NT, NY	Arr. Lånke IL, lff, 7480 6554
04.07	OLDERFJORDTRIMMEN, Fi flyttes fra 27.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
05.07	KISTANDMARSJEN, Fi, flyttes fra 28.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
05.07	DOVREGUBBENS VADNRING, sykkeløype begge dager	Arr. Dovre MK, 6124 0200
06.07	GAMMELVETEN RUNDT, Tr flytter fra 23.08 til 06.07	Arr. Vesterfjell og Omegn, 7785 3157
06.07	HATTERMARSJEN, Fi, flyttes fra 29.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
06.07	MALMVEGMARSJEN, Te, feil i terminlisten, går ikke 13.07.	Arr. Vrådålen IL, 3505 5154
12.07	FROSTA TUNNELLEN, NT, NY	Arr. Frosta TMF, 7480 7255
13.07	MALMVEGMARSJEN, Te, går 06.07	Arr. Vrådålen IL, 3505 5154
13.07	DRAUGENMARSJEN, No, NY	Arr. Draugenprosjektet, 7609 4206
19.07	POSTENS JUBILEUMSMARSJ, No, NY	Arr. Lofoten MK, 7607 7504
25.07	MALMGANGEN, Fi er bekreflet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89
26.07	FISKARJENTEMARSJEN, Tr - fra sø til lørdag	Arr. Nord Lenangen Fiskarkvinnelag, 7770 3262
26.07	VEIEN TIL ISHAVET, Fi er bekreflet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89
27.07	RUSSLANDSMARSJEN, Fi er bekreflet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89
27.07	SOOTKANAL-MARSJEN, He, bekreflet	Arr. Eidsskog Museums -Historielag
10.08	MOSJØMARSJEN, He flytter fra 24.08.	Arr. Løten ldr., 6259 1767
16.08	SALTSTRAUMMARSJEN, No, flytter fra 24.08	Arr. Bodø BIR, 7556 1597
16.06	JUBILEUMSKVELDSVANDRING, Fi, NY	Arr. Tverrelvdalen IL, 7843 3918
17.08	STABURSMARSJEN, NT, NY	Arr. Lånke IL, 7480 6554
17.08	TJELDSUNDMARSJEN, No, NY	Arr. UL Baunen, 7693 7680
23.08	BLÅFJELL-VILGESVARREMARSJEN, Tr, feil i terminlisten,	Arr. Sandmark Bygdeutv., 7708 7851
23.08	VEIEN TIL STORHAUGEN, Tr, bekreflet	Arr. UL Prøven, 7717 4409
23.08	GAMMELVETEN RUNDT, Tr flyttet til 06.07	Arr. Vesterfjell og Omegn, 7785 3157
24.08	SALTSTRAUMMARSJEN, No, flytter til 16.08	Arr. Bodø BIR, 7556 1597
24.08	MJØSUNDMARSJEN, Tr, bekreflet	Arr. UL Prøven, 7717 4409
29.08	JÆRMESSEMARSJEN, Ro, bekreflet	Arr. Varhaug IL, 5143 0463
29.08	ULVSJØBERGSMARSJEN KV, He, bekreflet	Arr. Vestby Vel, 6245 7554
30.08	FLØTERMARSJEN, He, bekreflet	Arr. Vestby Vel, 6245 7554
31.08	VEFSNMARSJEN, No er bekreflet	Arr. NROF Hølgeland,
05.09	til 05.10.97 HØSTVANDRINGEN	Landsomfattende turmarsj
06.09	BLÅFJELL-VILGESVARREMARSJEN, Tr, går 23.08	Arr. Sandmark Bygdeutv., 7708 7851
07.09	EMBLEMARSJEN, MR - UTGÅR	
07.09	HALDDEMARSJEN, Fi, bekreflet	Arr. Alta IF, 7843 1714



marsjlauget TOLVER'N

arrangerer i 1997

TOLVER-TRIPPELEN

22. - 24. august

Norges eneste tredagers vandring

Hovedsakelig terrengløyper - 12, 12/24, 12/24 km

Overnatting - Kantine

Sommerserier:

11. april - 30. mai - 29. august

4-Daagse Nijmegen:

11. - 20. juli

Noen få ledige plasser - telefonisk påmelding

Marsjlauget TOLVER'N - Postboks 156 - 4601 Kristiansand

Telefon 38 09 44 41 Karsten



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND - OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV



Foto-arkiv...!!

-Et foto sier mer enn 1000 ord. Har du et foto til oss?

-For hvert foto vi mottar og bruker innen to år sender vi deg en film (24-bilders). Det må stå navn og adresse, og stikkord bak på fotoet.

Vi forbeholder oss retten til å bruke fotoet, når og hvor vi trenger det - også evt etter to år.

Utklippsarkiv...!!

Ja, vi samler på turmarsj-utklipp fra aviser og blader.

Så klipp ut av lokalavisen og blader du kommer over og send til oss

- og vi blir meget glade.

Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer 2. september.

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 1. august.

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!