



Turmarsj-nytt

NR. 1

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 19



*Fint vårvær i Husdalen
Geitastrand IL's Fritidsklubb på Vårslepp*



Blåveis '97

Landsomfattende
turmarsj arrangeres
i tiden 18. april
til 18. mai

MARS 1997

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

Presidenten har ordet

Fjorten år i forbundets ledelse gir grunnlag for mange betraktninger om mosjonsidrett, og spesielt konkurransefri folkesport. Vi ser idag en økende konkurranse om folks fritid. De tradisjonelle mosjonsaktiviteter synes å vike til fordel for nye tilbud. Mange innendørs. Konkurransen vil antakelig øke i årene som kommer. Opp gjennom årene har NFF, i likhet med de fleste andre særforbund opplevd både medgang og motgang. Vi har tatt utfordringene tidligere, og vi skal ta disse også i fremtiden. Det er vesentlig at vi holder fast ved den grunnleggende ideologi og de felles velprøvde retningslinjene. Motgang møtes ikke ved ettergivenhet, men med en fast tro på det vi driver med. Dette utelukker selvfølgelig ikke tilpassinger for å møte endrede forutsetninger og skiftende trender i samfunnet.



IVV står i en særstilling sammenliknet med mange andre marsjorganisasjoner. Minimumskrav og et kontrollerbart stempingssystem, har i mange år hatt en stor appell til mosjonister i mange land. At stadig flere nasjoner slutter seg til IVV, er et bevis på at ideen og retningslinjene fortsatt gir et konkurransedyktig alternativ innen mosjonsidretten. Kanskje vi burde legge større vekt på å markedsføre IVV og det verktøy vi har til disposisjon?

Jeg vil hevde at NFF står på en solid grunn, selv om jeg gjerne skulle sett en større grad av profesjonalitet på enkelte områder. Spesielt når det gjelder markedsføring og i forholdet til andre organisasjoner. Dette er selvsagt betinget av større økonomiske ressurser. Denne problemstilling gjelder forøvrig alle medlemsland med en liknende struktur, innen IVV. Frivillighet og dugnadsånd er ikke nok i alle sammenheng. Noen personlige synspunkter om visjon og mål, er gjengitt på en annen side i bladet. En løpende debatt på alle nivå, er avgjort nødvendig. Jeg vil presisere at vi i dette ikke må miste helheten i vårt internasjonale samarbeide av syne. Jeg håper at jeg får anledning til å delta i denne debatten også i fremtiden.

Jeg benytter anledningen til å takke alle - medarbeidere i administrasjonen, tilitsvalgte på alle plan og ikke minst "fotfolket" - for godt samarbeide opp gjennom årene.

Lykke til videre alle sammen.

Odd Ivar Ruud



NORGES FOLKESPORTSFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen - Tlf. 64 86 60 47

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 40,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.



Har vi en «visjon»?

Mosjon er fortsatt den største fritidsaktiviteten i de fleste vestlige land. Vi kan imidlertid registrere en økt konkurranse i en tid med begrenset fritid og et økende tilbud om mosjonsaktiviteter.

I mange år har konkurransefrie vandringer vært et godt alternativ til organiserte mosjonsløp og jogging. I dag står vi ovenfor en økt konkurranse fra innendørs aktiviteter i fitness-sentra og idrettshaller. På den annen side er det en økt konkurranse om dagens vandrere. Stadig flere organisasjoner - nasjonale og internasjonale - tilbyr sine program. Mange spekulative med sikte på økonomisk fortjeneste. *Fritid og mosjon er blitt en forretning.*

Innen hver sektor av samfunnet fortsetter kostnadene å stige, mens inntektene har en tendens til å synke. Selv en konkurransefri idrett, familieorientert som IVV-folkesport, er i høy grad berørt av samfunnets politiske natur. Skatter, inflasjon og politiske prioriteringer har stor innvirkning på administrasjon og på den store gruppe av deltakere, som tross alt er hovedinntekten i vår organisasjon.

Hvordan møte utfordringene?

Det er et spørsmål om å bevare troverdigheten som en seriøs organisasjon. I 1968 da vi introduserte denne nye form for folkesport, ble vi ikke akseptert som idrettsfolk. Vi var «bare turgåere».

Historien taler for seg. Stadig flere land vender seg til IVV. Det internasjonale folkesportmerket er blitt en suksess som motivasjon til å delta i folkesportarrangement.

IVVs styrke er basert på en felles forståelse av og lojalitet til, IVVs lov og retningslinjer. De nuværende minimumskrav for å oppnå det internasjo-

nale folkesportmerket må opprettholdes som en vesentlig forskjell fra andre organisasjoner som fisker i samme vann.

Enkelte folkesportforbund ser frem til mindre bindende bestemmelser. Jeg er enig i at nasjonale forbund trenger en viss høyde for å kunne ta egne avgjørelser i spørsmål om lokale forhold. De reviderte retningslinjene, vedtatt av Presidiet i mai 1996, tar vare på dette. De grunnleggende prinsipper er fortsatt gjeldende.

Det er et prinsipp innen IVV at startkontingent og andre priser, skal holdes så lavt som mulig. IVV må holde fast ved denne lavkostnads-filosofi. IVV folkesport må fortsatt være et alternativ for massene i alle aldre, som ønsker et tilbud om en sunn livsstil til en rimelig pris.

IVVs hjerte er de nasjonale forbund med sine lokale klubber. Det er på dette nivå at IVV-ideen blir en realitet. Vi må sørge for et godt økonomisk grunnlag slik at denne realitet blir en suksess. Det er i vår interesse at vi har sterke klubber i alle land. Mest mulig pengene må forbli på dette nivå.

IVV må utvide sitt innflytelsesområde utover det å fremme folkesport til folkesportere. IVV må bli en partner med innflytelse i mosjons- og idrettsverden ved å knytte nye, og forsterke gamle forbindelser til politikere og organisasjoner på lokalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.

Forbund stiftet utelukkende med folkesport for øye, vil tjene på samarbeide med aktuelle partnere. Det betyr

anerkjennelse og mulig tilgang på økonomisk støtte.

IVVs tilbud om en interessant, sosial fysisk aktivitet for alle aldersgrupper, setter IVVs program i en særstilling.

Suksessen vil avhenge av vår evne til å:

- sikre at den grunnleggende ide, IVVs lov og retningslinjer betyr det samme i alle medlemsland

- opprettholde en økonomisk profil som holder kostnadene lavest mulig for deltakerne

- samtidig etablere et sunt økonomisk grunnlag for de nasjonale forbund og klubber

- utvide IVVs innflytelse til verden utenfor vår nåværende aktivitet.

Vi trenger en plan og prosjekter - både nasjonalt og internasjonalt - for å oppfylle en «VISJON» om å bli den fremste konkurransfrie idrettsbevegelse i verden, med en fortsatt vekst, internasjonal anerkjennelse og nærvær og en sunn økonomisk plattform.

Odd Ivar Ruud

**Søndag 9. mars kl 09.00 kan du starte
i årets Forbundsstingsmarsj.
Starten går fra Lilletorvet hotell
i Trondheim**



10 km - IVV - og eget merke

OBS!... feil i terminlisten 97.....



- **MALMVEGMARSJEN** arrangeres 6. juli og ikke som oppgitt i terminlisten, 13. juli

- **BLÅFJELL-VILGESVARREMARSJEN** arrangeres 23. august og ikke som oppgitt i terminlisten, 6. september

Vi beklager feilen



Kapermarsjen 20. juli 1996

Foto: Kari Heggum



En marsj som for 9.gang gikk i nydelig natur, med svaberg og fine sandstrender. Bygd på interessen for bevarelsen av kystkulturen og dens rike tradisjoner i Ytre Namdal og på Helgelandskysten.

Det var her det franske kaperskipet gikk på grunn den gang og skapte lokalhistorie. Nå motiv til marsjens medalje.

I bakgrunnen på bildet har man utsyn til øya Leka som i likhet med Torg-

hatten er flettet inn i sagnene om Norlandsleias fjelljetter.

Skal man komme til startstedet ved Gutvik, som ligger lengst nord i Nord-Trøndelag fylke, må man svinge nord om Norland og tilbake.

En marsj på historisk grunn som er vedt å anbefale i ferien til den kresne turmarsjentusiastene.

Tom

OBS! OBS!

"MANGE BEKKER SMÅ GJØR EN STOR Å"

NFF's portoutgifter er enorme, derfor ber vi om at du medsender returporto ved all henvendelse/bestilling til vårt kontor.



Fra vandringenes verden

International Marching League - IML

IML ble stiftet i Tokyo i oktober 1987.

Åtte land besluttet å gå sammen for å fremme flerdagersvandring rundt om i verden. Det ble understreket at IML skulle være en "non-profit" organisasjon. Man tok utgangspunkt i at vandring:

- er en sport for alle, unge og gamle
- er ideelt som fritidsaktivitet både for trenete og utrenete
- stimulerer til å møte utfordringer og ønsket om fremgang
- er en sport hvor folk kan møtes og hvor vennskap utvikles
- er skånsom for miljøet
- har ingen vinnere og derfor ingen tapere

IML har ingen nasjonale forbund, men består av klubber/arrangører i de forskjellige land. I Norge er Sagamarsjen medlem av IML. Idag har IML medlemmer i 16 land verden over.

Unntatt fra klipsene "International Master Walker" og "European Walker" som IML deler ut gratis, kjøper alle IML-deltakere det de er berettiget til etter hver fullført marsj. Alle kan delta i IML, det er ingen medlemskontingent.

De fleste av disse IML vandringene er 1. Ved deltakelse første gang i IML-marsj, kjøper alle et IML vandrepass. Etter fullførte IML-marsjer, stemples i passet.

Tre forskjellige stempler på samme side i passet danner en serie. Kun

stempler i passet beviser fullført marsj. Etter hver serie noteres hva en tilkommer, på den samme side i passet.

2. Medaljen "International Walker" i bronse, kan kjøpes etter fullført tre marsjer i tre land, dvs en serie.

3. Når andre eller tredje serie fullføres, kjøpes tall 2 eller 3 i bronse, som festes på medaljebåndet.

Etter fullført serie fire, kjøpes medaljen i sølv. Etter serie fem og seks kjøpes tall 5 eller 6 i sølv.

Etter fullført serie sju, kjøpes medaljen i gull. Etter serie åtte og ni kjøpes tall 8 eller 9 i gull.

Etter fullført serie ti kjøpes gullmedaljen m/laurbær. Etter enhver fullført serie utover ti, skaffes tall for medaljebåndet.

Og endelig; etter gjennomførte 75 vandringene, oppnås en æresmedalje.

4. Ethvert stempel betyr at ett metallklipp med navnet på landet en deltar i, kan kjøpes, for å feste på medaljebåndet. Klipsene oppbevares inntil en ved første serie kan få bronsemedaljen. Klipsene er i bronse, sølv og gull. Men sølv og gullklipp kan bare kjøpes av de som har sølv eller gullmedalje.

5. Ved deltakelse i flere dagers marsjer, må en delta i etapper på minst 20

km pr dag, og delta alle marsjdager.

6. Etter å ha fullført en IML-marsjer i åtte land, som i 1987 grunnla IML, tildeles gratis klippet "International Master Walker", som festes på medaljebåndet. Disse åtte land er : Belgia, Sveits, Luxemburg, Danmark, Irland, Nederland, Østerrike og Japan.

7. Etter å ha fullført åtte IML-marsjer i Europa, tildeles gratis klippet "European Walker", som festes på medaljebåndet.

Dette betinger deltakelse i åtte forskjellige land.

også tilsluttet IVV gjennom sine nasjonale forbund. Man diskuterer nu en form for samarbeide mellom IVV og IML. Begge organisasjonene arbeider for samme mål: konkurransefri aktivitet for alle, og internasjonalt vennskap og forståelse.

Det må vel erkjennes at IML baserer sin virksomhet på folk som har både råd og anledning til å reise verden rundt for å delta. På den annen side er det interessant å registrere hvor mange som har slike muligheter. Rimelige flyreiser er tilstede, og oppholdene kan skje som ellers; luftmadras og sovepose.

OIR



marsjlaug **TOLVERN** arrangerer for 19. gang



BUSSTUR TIL NIJMEGEN

11. - 20. juli 1997

Direkte kjøring til Nijmegen.

På hjemveien overnatting på hotell i Schleswig
med middag og frokost.



Opplysninger ved

Liv 37 08 85 71
Ole 38 09 21 54
Karsten 38 09 44 41



Er du i nærheten av 600 IVV-stempler?

Rødt IVV-bevis med plass for 50 stempler, kjøpes via NFF's kontor.
Men du kan også bruke distansekort, og rette forsiden.

Shirley-marsjen...

Hva, hvor og hvorfor ??? vi tok en telefon til Bodø for å få svar på noen av de mange spørsmål.



Shirley fra Bodø og Irland, her sammen med Elisabeth Fredriksen fra Trondheim på Shirleymarsjen i Lakselv juli 96

Shirley Bottolfsen kommer opprinnelig fra Irland, nærmere bestemt, der det er langt til, Tipperary. Hun kom til Norge i 1956, og i motsetning til intervjueren har hun et meget fint norsk språk, du skal høre godt etter for å fatte at damen ikke er vokst opp i Norge.

- Shirley, vi registrerte ditt navn første gang i forbindelse med Grete Waitz løpet, da noe med en treningsdress med mange firmamerker, som hadde gitt mange penger til en innsamling, hva var det og hvorfor?

Det må ha vært omkring 1991, da begynte jeg i meget voksen alder å jogge litt, og selge plass på treningsdressen til merker for Bodø-firmaer. For kr. 500,- fikk firma sitt merke på min dress og første året løp jeg med 48 merker.

Akkurat nå er jeg ved å bytte merker og gjøre klar til årets løp og marsj, 120 firmamerker skal syes på - og alle har betalt kr. 1000.-

- Hva skal pengene brukes til? Jeg har i mange år samlet inn penger til eldreomsorg, til alt fra trygghetsalarmer til liggemadrasser. Jeg mangler litt over 100.000 for at 4 millioner er nådd.

- og marsjene, hvordan ble det til?

I gjennom 13 år har jeg kommet til Lakselv hver sommer, og vi ble enige om at Shirley-marsjen (Porsanger TMK - red) var en god ide for å samle inn penger, dessverre er det mange mangler i eldreomsorgen. Det er derfor også hyggelig at vi nå i mai skal ha Bodø-Shirleymarsjen som IK Grand arrangerer.

bis

Lesernes hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
 - Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
 - Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse
- Innlegg sendes til: NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer



NFF og markedsføring

NFF og Markedsføring

«Hvordan begynte du å gå turmarsj?».

-«Jo ved en tilfeldighet». Slik er svaret når man spør deltagerne på marsjene. Noen få hadde hørt om turmarsj før, men visste ikke helt hva det er. Ingen av deltagerne som er nybegynnere har hørt om NFF. Hva gjør NFF for å markedsføre seg selv og turmarsj? Undertegnede påstår svært lite. Den eneste plassen er vel noen barnehager som arrangerer NFFs fellesmarsjer. NFF deler ut midler til noen arrangører til å markedsføre sin lokale marsj. Hva med å bruke noen midler på seg selv slik at flere vet hva turmarsj er og vet hva det går ut på, når den lokale arrangør kommer med sin annonse og omtale i avisa.

Reklamer for turmarsj og NFF. Gjerne på eldre presenter, i blader (vi over 60), i statlige helseblad, send til bedriftsidrettslag og andre foreninger. I hele høst har Dagbladet og VG hatt mange reportasjer med helsestoff. De konkluderer med at det er sunt å gå. Hvor var NFF? Her kunne det vært masse gratisreklame å hente med en telefon til disse avisene. I høst har det vært en

landsomfattende helseundersøkelse på hjerte og karsykdommer for 40-43 åringer. Her er et stort info stativ med alle råd til kroppen. Hva med et hefte om turmarsj. Jeg er helt sikker på at info fra NFF på sikt vil heve deltagerantallet på marsjene.

Bjørn Kristiansen

Innsenderen setter her fingeren på et meget viktig punkt., hvordan markedsføre aktiviteten vår bedre. Som det fremgår av dette nummers leder erkjennes det at vi ikke er profesjonelle nok på dette feltet. Markedsføringen blir ofte for lite målrettet, og dermed meget generell ved at vi ønsker å nå «alle» på en gang, her spiller også økonomien inn. Som det fremgår av årsrapporten for 1996, punktet Markedsføring, gjengitt annet sted i bladet, prøver vi. Vi har desverre i dag ikke noe apparat for å kunne måle responsen på de tiltak som iverksettes, noe som jo er en viktig del av markedsføring.

Med dette gir vi ordet til leserne, kom med tips til hvordan vi kan markedsføre oss bedre både på sentralt og lokalt hold.

Red

NFF Terminlista 1997

NFF har rasjonalisert bort deltagerantallene for 1996 i 1997-terminlisten. Hvorfor?

Plassmangel kan det ikke være for linjeantallet pr. arrangement er det samme som tidligere, og den plassen som fjorårets tall opptok er nå ledig.

Tallene foreligger i NFF og det arbeid som måtte være forbundet med å lukke dem fram bør NFF se på som en servicé ovenfor arrangører og deltagere.

Vil fjorårstallene være på plass igjen i terminlisten for 1998?

Karsten Tandberg.

Det er ikke alltid like vellykket «å prøve noe nytt». Du er ikke alene om å savne denne oversikten, så med bakgrunn i din, og mange andres henvendelser, dette blir en engangs foreteelse, neste år er tallene på plass igjen.

Red.

Horten Marsjklubb

Tenker sikkerhet

Vi i Vestfold er heldige som har en klubb som Horten Marsjklubb, den går foran på så mange måter, nå også på det sikkerhetsmessige plan.

Alle vet jo at det av og til skjer uhell, ulykker eller andre vanskelige situasjoner, dette nesten alltid på de mest utilgjengelige steder ute i løypene og man står der uten mulighet for kontakt.

Det er mange marsjere som har telefon med seg, men i en krisesituasjon ringen kjentmann å ringe til.

Nå er dette rettet på for Hortens vedkommende:

Startkortet er utstyrt med telefonnummer til klubbenes kontaktmann (sambandsmann).

En meget prisverdig sikkerhetstiltak som Horten Marsjklubb har satt igang, og alle andre klubber bør følge opp. Det skal nevnes at Sandefjord Turmarsjklubb arbeider med samme sak.

For oss som går i løypene er det bertryggende å vite at det også tenkes sikkerhet, og jeg tror mange flere vil ta sin telefon med ut for å være behjelpelig og tryggere.

Hilsen Verner

En meget god ide som flere bør vurdere å følge opp.

Red.

Ut på tur - aldri sur!

Marsjene som blir borte.

Jeg og mange andre har spurt oss: Hvorfor blir en marsj borte? Og hva gjør NFF? Når infolista til neste års terminliste hentes inn, har ikke den lokale arrangør sendt inn noe skjema. NFF purrer, men intet skjema kommer. Da er spørsmålet: Hva nå? Tar NFF direkte kontakt med arrangøren og spør hvorfor de ikke skal arrangere marsjen? Undertegnede tror ikke det. Det kan jo hende at lag/foreninger har fått nytt styre slik at brev ikke kommer til rette personer. Dette er vel også en tidkrevende jobb for NFF.

Til denne jobben kan dere bruke IVV konsulentene (gjørne den lokale). La konsulentene ta kontakt med den utelivne arrangøren for å få klarlagt den virkelige årsaken til at marsjen ble borte. Kanskje trenger arrangøren et lite "puff", eller litt hjelp for å komme i gang igjen. Det bør også taes kontakt med arrangører som ble borte for mange år siden. Det må jo ligge en formue i merker og medaljer i kjeller og loft.

Lykke til.

Bjørn Kristiansen

Hva gjør NFF med marsjene som blir borte?

Ja, vi forsøker å få kontakt med arrangøren. Ikke bare ved brev og purring, men med telefoner og gjennom "lokale" kjente (konsulenter, klubber).

Det er tidkrevende men vi kan være ganske så sta, og den arrangør som ikke gir lyd fra seg blir altså purret opp på forskjellige måter, både en og 7 ganger.

Blitt nytt styre ja, men slettes ikke alltid. Den som har vært "primus motor" i 10 år ønsker ofte avløsning, men får det ikke, går lei, meddeler hovedstyret at det er slutt, men ingen gjør noe.

Vi kobler ofte den trette arrangør opp mot/til en aktiv arrangør som gir første hjelp, men som oftest går marsjen inn likevel.

Hovedårsakene er ofte trette "gam-

le" tillitsvalgte, marsjer som ikke lenger gir overskudd, (les andre grupper i laget kan ikke få betalt for å hjelpe) - og selvfølgelig også det faktum, at nok er nok, nye marsjer har kommet til og arrangøren har ikke mer å gi - eller vil gi i konkurransen.

Det ligger helt sikkert en formue i medaljer. Senest i uke 4 hadde vi 2 arrangører på tråden som vi forsøkte å fortelle at det kan ta 10 år å bygge opp en god marsj og et godt rykte, men som dessverre kan ødelegges på ett år.

På siden med forandringer og i annonser i dette nr av Turmarsjnytt ses de arrangører som har ombestemt - og likevel arrangerer marsj i år.

bis

Marsjhelg ++ i Trøndelag

Skal dere ha marsjferie i år, kan vi anbefale et opphold i Trøndelag i slutten av mai, med følgende tilbud:



Fredag 30. mai i Trondheim

Spacérturen.

Kveldsvandring med løyper på 5 og 10 km. Start fra Nyborg skole mellom kl 18.00 og 23.00. Merke. Startkontingent kr 25,-/20,-. Arrangeres for 7. gang.

Lørdag 31. mai i Trondheim

Nordenfjeldske 24-timers vandring

Marsj med løyper på 5, 11, 18 og 26 km. Start fra Nyborg skole fra lørdag kl 07.00 til søndag kl 05.00. Løypene kan kombineres slik at man får den distansen man ønsker, Medalje/årstegn. Startkontingent kr 30,-/25,-.

Arrangeres for 8. gang.

Overnevnte marsjer arrangeres av Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe. Overnatting fra fredag til søndag. Kafeteria. Opplysninger: Per H. Sæbø, tlf 73 94 26 71.

Søndag 1. juni på Støren

Støremarsjen

Marsj med 5, 12 og 14 km løyper. Start fra Idrettsbygget mellom kl 09.00 og 12.00. Medalje/årstegn. Startkontingent kr 35,-/25,-. Marsjen går for 17. gang. Arrangør er Støren Sportskl./Trim. Opplysning.: Magne Skinderhaug, tlf. 72 43 15 38.



1000-timersmarsjen i Trondheim

Trondheim feirer 1000-års jubileum i 1997, og Trondheim Turmarsjforening runder 15 år. Foreningen arrangerer i den forbindelse 1000-timers turmarsj. Noe lignende har vel aldri skjedd før, og det blir vel en stund til neste. Marsjen skal altså gå kontinuerlig i 1000 timer, dvs nesten 42 døgn. Det blir løyper på 5, 10 og 20 km, med utgangspunkt fra Byåsen Butikksenter. Marsjen åpner 12. mai kl 04.00 og avsluttes 22. juni. I dette tidsrommet kan man starte når man har lyst og ork. Startkontingent kr 10,- pr 40 km. Barn under 16 år gratis. Diplom til alle. Merke og T-skjorte kan kjøpes i tillegg. IVV-stempel. Ev. overskudd går til veldedig formål i Trondheim. Opplysninger: Magnar Bakken, tlf 73 96 45 34 - 73 50 29 97.

Bare "menighetsarbeide" - eller?

Vi trenger den harde kjerne av entusiaster ("menigheten"), men er vi for opptatt av å tekkes disse? Glemmer vi, i en heseblesende jakt på IVV-stempler, nyrekruttering og det gode miljøet vi alltid har skrytt av? Mange deltakere reagerer på en utvikling, spesielt innen seriene, som får en til å rope et varsko. Er det blitt slik at det er "menigheten" som bestemmer når starten går, og hvor fort vi skal gå? Det hjelper fint lite med god omtale i lokalavisen eller i radioen, dersom vi lar oss styre av et lite mindretall.

Det er dessverre et faktum at mange arrangører lar hensynet til den lille "menigheten", styre aktiviteten. I tillegg til tilnærmet hemmelighold av arrangementet, er det ikke merkelig at deltakelsen går tilbake. "Menigheten" har jo også av forskjellige årsaker, en viss avgang. Mange makter ikke å følge med i jaget lenger. De få i lokalmiljøet som har snappet opp at "noe fore-

går", lar det bli med én deltakelse. De finner seg ikke i å bli fraløpt i et arrangement, som skulle være "såå sosialt". Et lokalt seriearrangement, skulle i utgangspunktet være en god mulighet til å rekruttere nye deltakere til ordinære marsjer. Mye tyder på at det skjer det motsatte. Møte med "menigheten" blir for mange en skremmende opplevelse.

Heldigvis finnes det arrangører som tar utfordringen og gjør noe med en sviktende deltakelse. Man har gått utenfor "menigheten" og skaffet seg nye deltakere. En runde med flyveblad resulterte i nær 50% økning i forhold til siste år. Ble de tatt vel imot, kommer de sikkert tilbake neste år. Et eksempel til etterfølgelse. Er man derimot fornøyd med å arrangere for seg selv og "menigheten", skal man ikke klage på sviktende deltakelse.

"lakttaker"

Om arrangørstempel - i Turmarsjnytt nr 4-96

Svar til Jan Madsen .

Der er ikke slik at alle funksjonærer får massevis av stempler for ikke å gå. Men for å hjelpe arrangører som ikke kan få funksjonærer og for å få samme praktisering over hele landet har vi sagt:

Funksjonærstempel

Primært skal funksjonæren ha gått prøvemarsj eller gå løypen i løpet av arrangementstiden, men kan funksjo-

næren pga sine oppgaver i arrangementet ikke få tid til å gå marsjen gis flg. stempel:

• Deltaker- og kilometerstempel for arrangementets korteste IVV-løype

Det triste er at når vi forsøker å legge forholdene tilrette - er det alltid noen som skal forsøke om de kan få mer ut av det, vri litt på bestemmelsen

bis

Osterøy Fjellmarsj



Lørdag 24. august var det tid for nok en gang å utfordre fjellet når vi skulle opp på Bruvknipa som ligger på Osterøy. Dagen startet veldig bra, fin temperatur, 15-18 grader og skyet.

Starten gikk fra Bysheim klokken 0900 med bil opp til Hovden. Det var 7 stykker som hadde stilt opp for å bli med på turen, en nedgang på 2 fra året 1995. Alderen på de som var med i år var mellom 15-85 år så det er en fjellmarsj som nesten alle kan bli med på.

Klokken 0945 startet vi turen oppover på en fin sti som går opp til to vann. Vi går langs med vannene inn til to hytter, og der tok vi den første rasten. Så langt hadde været holdt seg ganske bra, men når vi var ferdig med rasten så kom regnet og tåken, men humøret var fortsatt på topp selv om vi hadde langt att før vi var oppe på Nipa.

På veien videre så hadde vi berre en liten pust i bakken siden det regnet hele tiden. Vi var oppe på Nipa klokken 1213, men det var ikke lenge vi var der, (2 bilder) så startet vi på nedturen, men på grunn av at tåken var så tett så kom vi inn på feil sti i forhold til hva vi hadde tenkt.

En plass så måtte vi stoppe for å orientere oss om hvor vi var i terrenget. Når vi fant ut det så var det ikke lenge før latteren kom for vi var på vei ned att til første rasteplassen. Turen tok ca. 5 timer.

Nå gleder jeg meg til neste år og en ny fjellmarsj med Sol!! og flere turgåere.

Sender med bilde som er tatt på Bruvknipa.

Hilsen Kai-Ove Grenesberg

Fantasifulle arrangører

Det mangler ikke fantasi ved planleggingen av traseene på vinterserierarrangementene.

Nystartede MILA i Oslo hadde lagt en av sine løyper "over trappa" til et nonnekloster. Det var like før en flokk av de mannlige turgåerne vurderte å ta en pause der ...

Kløfta er for tiden anleggsområde for Gardermobanen. Løypeleggerne hadde lagt kveldens trase gjennom en av de uferdige undergangene. Man måtte klatre over en plankestabel - men det ble ikke sett på som noe problem. Men den kvelden som marsjen gikk var det full jobbing i undergangen.

Arbeiderne var veldig hyggelige og slapp turmarsjfolket frem. Formannen

på arbeidslaget mumlet på klingende dialekt: "Dere skulle nå hatt hjelm for å få passere her ..."

I Bærum er løypeleggeren tydelig lommekjent. Her bruker man stier og stikkveier og løypene blir riktig så spennende. En kveld forsvant flokken inn mellom to hekker og ned 171 trappe-trinn!

Da strømmen gikk, var man ikke snauere enn at vaflelene ble stekt uten dørs i 11 kuldegrader.

Nå gleder vi oss til at årets sommer-serier starter, og håper arrangørerne er like flinke til å bruke fantasien ved løypevalg.

Toril

Varme vafler i vinterkulda



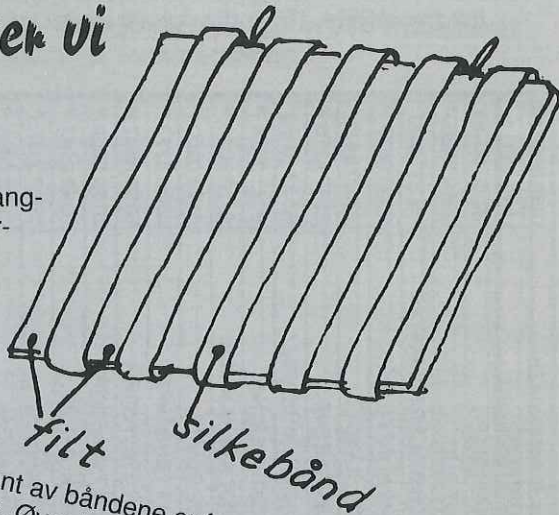
Helga Scheidel og Barbro Alnæs steker vafler uten-dørs i 11 kuldegrader.



Hvordan henger vi opp pins ?

.. spørsmålet er stillt mange ganger, og det er sikkert mange forslag.

Aud på Sommerøy (Skarven IL) har gitt oss et tips, som vi har forsøkt og tegne til turmarsjnytt.



Hun forteller "Nerkant av båndene er festet med borrelås. Kan åpnes for feste av pins. Øvre kant er fast. Vi bruker flere farger. Eks. Lyseblå bunn / Lilla silkebånd
Mørkeblå bunn / Røde bånd
Rød bunn / Blå bånd

Stor vårleg turmarsjhelg i NORDEFJORD

Laurdag 7. juni **Nordfjordmarsjen** (2. gong) (NB! Flytta frå 21.09)
5, 11 og 30 km
Start og tid: Hærmuseet 12.00 og 15.00 (5 og 11 km)
12.00 og 12.30 (30 km)
Arr: Eid Idr.råd og Eid HV stabsomr. 10101

Laurdag 7. juni **Sommertrim**
Start og tid: Sindre 17.00 - 18.00, 11 km
Transport frå Hornindal kl 16.00

Søndag 8. juni **Honndalsmarsjen** (8 gong)
11 og 20 km
Start og tid: Hornindal skule 09.00-13.00
Arr: Hornindal I.L. v/volleyballgr.



Velkomne

Sommerserien 1997
 Arrangørliste. Ring din lokale arrangør for detaljopplysninger.

Sommerserien 1997
 I tiden 1. april til 31. oktober 1997 gir 58 arrangører 658 muligheter
 for å gå med på Sommerserien.

Medlems-navn	Kontakt	Poststed	Tlf
FSK MILA	EGIL SØNSTERUDBRÅTEN	0969 OSLO	22 10 80 46
BÆRUM TMK	JOHANNES ANTONSEN	1351 RUD	2269 3286 P
FREDRIKSTAD TMK	FRED HELMINSEN	1630 GML.FREDRIKSTAD	69 32 20 41
KLØFTA IL	MONICA STRODA OLSEN	2040 KLØFTA	6398 0579 P/
EIDSVOLL TMF	LIV WENNEVOLD	2070 RÅHOLT	63 95 34 80
NORD-ODAL TURMARSJFORENING	EGIL STENSBY	2133 GARDVIK	6297 4276 P
BRUMUNDDAL TMF	ANSTEIN SÆTHRE	2380 BRUMUNDDAL	62 35 54 80
ELVERUM TMF	ARVID DANIELSEN	2400 ELVERUM	6241 2374 P
LILLEHAMMER TMF	HELGE ENGH	2600 LILLEHAMMER	6126 9840 P
DOVRE MK	ROY MOEN HANSEN	2662 DOVRE	6124 0200 P
TØNSBERG MK	RIGMOR EIKENES	3123 TØNSBERG	3336 8779 P
SANDNES TUR & TRIM	HELGE ØSTEBØ	4016 STAVANGER	5158 8367 P
-	ODDVAR JOHANSEN	4056 TANAGNER	5169 6354 P
KLEPP FOLKESP.KL.	MAGNOR BORE	4062 KLEPP ST.	5142 4143 P
SJØSANDEN FSK	RUNE REINERTSEN	4500 MANDAL .	3826 2128 P
MANDAL MARSJFORENING	RUNE STAUSLAND	4501 MANDAL	3826 0495 P
KR.SAND MF	ASTRID RØRAAS	4634 KRISTIANSAND	3819 8023 P
BIRKENES IL	EINAR YTREHUS	4760 BIRKENES	37 27 63 22
ARNA MARSJKLUBB	RANNVEIG RIVENES	5265 YTRE ARNA	5524 8144 P
SERIE OSTERØY	ERNST KRISTENSEN	5265 YTRE ARNA	55 53 86 38
BULKEN TML	RAGNHILD JOHNSSON	5277 BULKEN	56 52 25 16
ASKØY TURKOMPANI	ARNE JARLIND	5303 FOLLESE	5614 8287 P
IL RAVN	KARIN SÆTER	6265 VATNE	7021 3256 P
RAUMA RØDE KORS	OVE RØNNING	6300 ÅNDALSNES	7122 1177 P
MOLDE MK	BORGHILD ROSVOLL	6400 MOLDE	7125 4019 P
VÅGANE MK	ASTRID H. LILLEBOSTAD	6400 MOLDE	71 24 41 40P
AUKRA MK	KARSTEIN SMÅGE	6420 AUKRA	7117 3994 P
TRONDHEIM TMF	MAGNAR BAKKEN	7036 TRONDHEIM	7396 4534 P
STØREN SPORTSKLUBB	MAGNE SKINDERHAUG	7090 STØREN	7243 1538 P
ØRLAND HOVEDFL.BIL	HARALD HOVDE	7130 BREKSTAD	7252 3309 P
EIDE IL	FRODE SØRLI	7200 KYRKSÆTERØRA	7245 2614 P
STJØRDAL TMF	JOHAN PETTER MÆHRE	7501 STJØRDAL	
VERDAL RKH	BIRGER ROTMO	7600 LEVANG	74099853
LEVANGER KOM.BIL	KARL EIDSVIK	7600 LEVANGER	7408 2019 P
BIL NORSKE SKOG	ODD ARILD BRENNE	7620 SKOGEN	74095264 P/
FROSTA TURMARSJFORENING	PER AURSAND	7633 FROSTA	7480 7255 P
STEINKJER TMF	OLE HAMMERVOLD	7700 STEINKJER	7416 2266 P
NAMSOS TMF	ØYSTEIN PEDERSEN	7800 NAMSOS	7427 3841 P
TRIMUTV BODØ BIR	PER JOHAN PEDERSEN	8021 MØRKVED	7556 1597 P
FAUSKE IL	ANNIE NYSTAD	8200 FAUSKE	7564 6717 P
FINNEID IL	JOHN STRØM	8200 FAUSKE	75 64 85 24
HAMARØY IL	HENRY BRATLI	8294 HAMARØY	7577 2018
LOFOTEN TMK	ALMA M NILSEN	8300 SVOLVÆR	7607 0911 P
SORTLAND MK	UNNI NORDGÅRD	8400 SORTLAND	7612 2118 P
MYRE MARSJKLUBB	PER S NILSEN	8430 MYRE	9087 9725 P
BØ TRIMGRUPPE	TOR HEITMANN	8470 BØ I VESTERÅLEN	7613 5476 P
STRAUME IL	ØYSTEIN STRANDBACK	8475 STRAUMSJØEN	7613 8474 P
U L VÅRBUD	PER INGE BERTHELTSEN	8480 ANDENES	7614 5248 P
ANDØYA LOTTEFORENING	JANNE NILSEN	8480 ANDENES	7614 5614P/
NARVIK MK	MARRY FLYGEL	8501 NARVIK	
LØDINGEN IL	B M ALNE	8550 LØDINGEN	7693 0216 P
RANA RØDE KORS TURM.GR.	ERNST PEDERSEN	8610 GRUBHEI	7513 2621 P
TROMSØ TMHL	WALTER SWENSEN	9010 TROMSØ	7769 5328 P
LAKSELVDAL SPRINT	ARNFINN NIKOLAISEN	9040 NORDKJOSEN	77 72 51 99
STORENG STEINDAL TRIM	TORMUND KRISTIANSEN	9046 OTEREN	77 71 42 30
FLY BIL BARDUFOSS	OVE WANG	9220 MOEN	7783 1409 P
DYRØY MARSJKLUBB	JENS RAMBERG	9340 BRØSTADBOTN	7718 8145 P
IL KING	JAN HANSSSEN	9436 KONGSVIK	7693 7314 P
HAMMERFEST TMK	GUNNLAUG SKOGLUND	9601 HAMMERFEST	7841 4391 P
PORSANGER TMK	IDAR-ASBJØRN LILAND	9700 LAKSELV	7846 1027 P
KISTRAND IL	SIGMUND WILHELMSSEN	9773 RUSSENESEN	7846 3537 P
BJØRNEVATN IL	TORHILD MALIN	9910 BJØRNEVATN	7899 9089 P

Årets medaljemotiv er hentet fra Sørlandet.

Torungene - fyr ved Arendal.

Pins og stoffmerker kjøpes hos arrangøren.

Medalje, sølv og gull etter å ha gjennomført hhv 6 og 10 turer, bestilles ved arrangøren.

NORDISK MARCH BUKET

Fra vandringenes verden

Nordisk Marsjbukett



Som mange kanskje vet er Ski Tur- og Marsjforening med Skeidarmarsjen medlem i den Nordiske Marsjbukett. Utover dette er kanskje ikke så mye kjent med hensyn til hvordan Marsjbuketten ble startet.

Historien er som følger: I 1976 ble ideen klekket ut av Nils Erik Wiklund og Tage Sandstrøm hjemme hos Nils Erik i Østersund. Regler for arrangementet ble sveiset sammen, og på et møte i København november 1977 godkjente de Nordiske gangforbund ideen, og Nordisk Marsjbukett så dagens lys og kunne starte 1978.

Den gang var følgende marsjer godkjent:

-Danmark: Gribskovmarsjen på Jylland, gjennom Danmarks største barskogområde.

-Norge: Prøysenmarsjen, Moelv, med besøk i Alf Prøysens skriveværelse.

-Finland: Solvallahmarsjen innom Esbos mest populære fritidsområde. Forsvarsministeren skjøt startskuddet og deltok det første året.

-Sverige: Eda-Feiden, Åmotfors - Charlottenberg. Alltid på Vasaloppdagen, og den bød på vandring eller skigåing.

-Island: Gøngudagur på Islands mest vulkanaktive område. Sagaøya hadde muligheter å by på helt utenom det vanlige.

Etter som tiden har gått er det kommet endringer, blant annet flere arrangører fra de enkelte land.

Følgende tall fra 1996 gir et inntrykk av deltagelsen på de forskjellige arrangementene:

-Danmark:

-Gribskovmarsjen (2 dager) 370 deltagere, (45 fra Norge og 27 fra Sverige).

-Haderslevmarsjen?

-Sverige:

-Linnemarsjen 1511 deltagere

-Borgsjøen rundt?

-Lindköpingfeiden?

-Finland:

-Juthbackamarsjen 248 deltagere

-Solvallahmarsjen 690 deltagere

-Norge:

-Lillehammermarsjen 136 deltagere

-Skeidarmarsjen 201 deltagere

Neste blomst i bukettten blir Åland med Kanonloppet som vil søke plass i bukettten. I 1996 hadde de 390 deltagere. Det jobbes også med de baltiske land, så hvem vet?

På den første marsjen du deltar får du et eget stemplingskort der alle marsjene er angitt. Når du har gått en marsj i hvert av landene kan du kjøpe den Nordiske medalje. Etter enda en marsj i hvert land kan du kjøpe en krone til medaljen og slik kan du fortsette. Etter tre turer kan du kjøpe den Nordiske nål.

Opplysninger om marsjene finner du blant annet i den internasjonale terminlis-
ta.

Roy Tait.

LINNEMARSJEN



SÖNDAG 11 MAJ



START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HESTRASTUGAN (40 KM)
START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HEDARED (21 KM)
START: 10.00 HEDARED ● MÅL: HESTRASTUGAN (16 KM)

Minnesplakett – Transporter ordnas till startplatserna.
 Anm.: Hestrastugan, tel. 033-24 33 47

Hestra IF, Borås, Sverige

Postbanken har
alltid lave
renter på lån

Alle kan få lån i Postbanken

Tidligere krevde vi at du måtte være kunde for å låne penger, men slik er det ikke lenger.

Det viktigste for både deg og oss er at du får en nedbetaling som stemmer med din egen økonomi. Postbanken kan tilby deg lån som er blant markedets gunstigste enten du vil låne penger til bolig, bil eller noe annet.

 **BANKEN**

**GÅ FOR DE
RIKTIGE
TILBUDENE!!!**

- T-trøyer •
- Shorts • Tights •
- College •
- Treningsdresser •
- Caps/luer •
- Ryggsekker •
- Bagger •
- Refleksprodukter •
- Krus •
- Broderte merker •

Vi har 25 års erfaring fra sports- og profileringsbransjen, - og er leverandør til idrettslag, foreninger og bedrifter over hele landet.

Vi imøteser din telefon for en hyggelig prat!

Sport & Profilering

Ekrevelen 65F - 0756 Oslo

Tlf./fax: 22 52 10 44



Turmarsjhelg i Brumunddal 9.-11. mai 1997



Fredag 9. mai fra kl 19.00

VÅRFLØRTEN

10 km kveldsvandring - 3. gang

Oppl.: Tlf 62 34 64 39



Lørdag 10. mai fra kl 09.30

BRUMUNDMARSJEN

14 og 21 km - 15. gang

Oppl.: Tlf 62 34 64 39

Lørdag 10. mai fra kl 14.00

NORAMARSJEN

10 km kveldsvandring - 3. gang

Oppl.: Tlf 62 34 33 46



Søndag 11. mai fra kl 09.00

DALAMARSJEN

10 og 20 km - 18. gang

Oppl.: Tlf 62 34 33 46

Overnatting på skoler kan ordnes

Velkommen

Brumunddal TMF og Brumund IF



Presseklipp



Nye Troms 9. november 1996:

Munter mosjon i Flybiltråkken

Flybiltråkken er Flystasjonens Bedriftsidrettslag årlige sykkeltrim. Fra mai til september sykler 30-40 mosjonister omkring i Målselv og Bardu. Flere mil etter mil. Men nå er sesongen over, og flybiltrækkerne går vinteren i møte med premieutdeling og applaus til samtlige deltakere. For de ivrigste venter vandrepokal.

Det er onsdag 6. november og årets sesongavslutning blir markert med en samling på Bardufosstun. Premier blir delt ut til samtlige syklister, og det er alt fra sykkelreparasjonsstativ til sokker og hårskum å finne på premiebordet. Det humres over kaffekoppene og skravles mellom utdelingene.

Ove Wang er primus motor bak syklingen. Han har tatt på seg å være koordinator for Flybiltråkken i ti år, siden får andre overta.

Flybiltråkken startet for fem år siden. Hver onsdag i sommersesongen trækker mosjonistene avsted fra Rustahøgda. De kan velge mellom tre distanser, og ved

vendepunktet på den aktuelle ruta er det kontrollpost hvor startkortet blir klippet.

Flybiltråkken er for alle aldersgrupper. Målet er å holde seg i form og ha det bra sammen med de andre syklistene.

Det sosiale er viktigst, uten tvil, sier Ove Wang. Når du sykler har du mulighet til å sykle opp på siden av dem du sykler sammen med. Tempoet bestemmer du selv - det er ingen krav om tid.

Selv om det kun er amatører som deltar i Flybiltråkken, er det ingen tvil om at det sykles, og sykles... For å være med i trekningen av vandrepokalen må 8 av 10 løp fullføres, 210 kilometer må sykles totalt.

I dameklassen var det Torbjørg Myrheim, og i herreklassen Henry Koht som kunne bære med seg vandrepokalen hjem.

Men, uavhengig av distanse og tid: Målet er mosjon, og den skal helst være munter og trivelig, bakkene opp til Rustahøgda til tross.



Flybiltråkken avsluttet årets sykkel sesong med premier og applaus sist onsdag. I forgrunnen vinnerne av vandrepokalene: Henry Koth til venstre og Torbjørg Myrheim til høyre. I midten står koordinator og primus motor Ove Wang.

Inge Holm har sendt oss følgende utklipp fra Aftenposten 24. november 1996:

Råd mot sure føtter

Frieren kan være så kjekk han vil - aksjekursen synker likevel drastisk når føttene fyller rommet med sur aroma. Overdreven fotsvette er et problem for mange, men det finnes botemidler.

Tenk deg James Bond som, etter å tilintetgjort syv skurker i ett slag, lar den brunøyde blondinen strippe ham, plagg for plagg. Hun kurrer helt til hun kommer til sokkene, som drypper av svette. Klart han vil miste image.

Problemet er ikke mindre for de mange hverdagshelter, kvinner og menn, som stikker føttene langt inn under bordet, i frykt for at de skal tiltrekke seg oppmerksomhet.

Hvordan bli kvitt sure føtter, er ett av temaene i bladet bedre helse. Med litt egeninnsats og tålmodighet er det mulig å redusere svetten - til glede for seg selv og andre.

Første bud er å vaske føttene med varmt såpevann, gjerne flere ganger om dagen. Skrubb forsiktig med en myk børste. Tørke føttene godt.

Etter vasken kan du strø på fotpulver eller maismel. Dette kan også drysses på innsiden av skoene. Borsyretalkum er også et gammelt, anbefalt middel etter vask. Ta gjerne litt talkum i sokkene, lyder rådet.

Det finnes fotsprayer og deodoranter som skal motvirke fotsvette og lukt. Spør på apoteket. Et kjerringråd er å stryke Vademecum på føttene hver kveld.

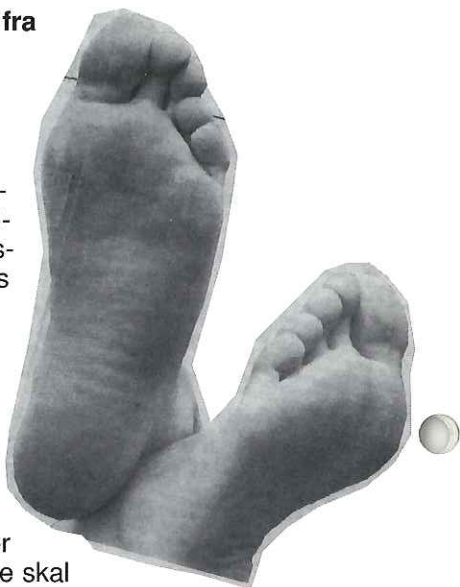
Vannbad av forskjellige slag blir anbefalt. For eksempel tebad. Fire, fem teposer som kokes ca. ti minutter i en liter vann, tynnes med kaldt vann til passe temperatur. Eller eddikbad, der en halv dl eddik blandes med en liter vann. Sitt i ca. ett kvarter to ganger i uken. Grønnsåpevann er enda et gammelt råd. Daglige fotbad med grønnsåpe sies å hemme svetteutsondringen.

Å sette bena vekselvis i varmt og kaldt vann skal også ha positiv effekt på svetteproduksjonen. Et tredje vannbad med isbiter og sitron i vannet anbefales.

Er føttene overarbeidet? En defekt som for eksempel plattfotethet kan gjøre at musklene i føttene må jobbe mer enn nødvendig. Dette kan medføre økt svette. En ortopedisk såle kan være til hjelp. Går du mye i løpet av dagen, øker også dette svetteproduksjonen.

Sokkeskift kan være nødvendig - flere ganger om dagen. Bruk bomulls- eller ullsokker, gjerne bomull innerst og ull utenpå. Luftrommet mellom de to kan virke svalende.

Bruk åpne sko, sandaler, så ofte du kan. Unngå sko laget av gummi eller plast. La skoene hvile en dag før du bruker dem igjen.



Kosten påvirker svettekjertlene. Det har mange erfart når de spiser sterkt krydret mat. Essensen fra løk og hvitløk kan også påvirke svettekjertlene.

Stress kan påvirke svetteproduksjonen. Økt svetting kan gi økt bakterieaktivitet i skoene, og lukten blir deretter. Det er nok en grunn til å roe ned tempoet. Og mens vi tar oss et kvarter på baken, kan vi jo sette føttene i vannbad.

Fra Medlemsblad nr 3/96 til I.K. Grand Bodø sakser vi følgende:

Tur-marsj programmet

Årets turmarsjssesong er på hell, og vi har kun igjen å arrangere «Julemarsjen», mandag 30. desember.

Vi har pr. i dag arrangert 7 IVV-turmarsjer, og oppslutningen om disse marsjene har vært bra. Det er likevel registrert en liten nedgang i antall startende i 1996 kontra sesongen 1995. hva dette skyldes er vi noe usikre på, idet værforholdene stort sett har vært bra, de dagene vi har arrangert våre turmarsjer.

I tillegg til disse IVV-turmarsjene har vi arrangert 8 turmarsjer i regi av Norges Gang- og Turmarsjforbund. Disse marsjene har ikke IVV-stempel, og derfor er tilslutningen noe mindre, i gjennomsnitt ca. 60 deltakere pr. marsj.

Høydepunktet i årets sesong var Sverige-turen i slutten av juni måned. (omtalt i Turmarsj-nytt 3/96, red).

Sommeren 1997 skal vi delta i den «5. Internasjonale IVV-Volkspor-

olympiade» som arrangeres i Vierumäki, Finland i dagene 26.-29. juni.

Turmarsjprogrammet for sesongen 1997 begynner å ta form, og vil bli sendt ut like over nyttår.

Det foreløpige program inneholder samtlige av NFFs Fellesmarsjer (4), «Hjertemarsjen», «Jubileums-marsjen» i forbindelse med Klubbens 80-års jubileum, samt 4 ordinære-/kveldsmarsjer. Totalt 10 stykker, alle med IVV-stempling.

En slik satsing er imponerende, ikke minst med tanke på det arbeid som må nedlegges på funksjonærsiden i forbindelse med et slikt program. At dere satser så friskt, til tross for en registrert deltakernedgang siste år er også meget positiv, og kan være en spore for andre arrangører.

Lykke til.

Red.



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND - OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV



Utdrag fra årsrapporten 1996

Organisasjon

Styret har iverksatt en gjennomgang av forbundets organisasjon og oppbygging med sikte på en bedre utnyttelse av ressursene gjennom en regional organisasjon.

En arbeidsgruppe skal legge frem et forslag innen 1.mars 1997.

Saken vil deretter bli drøftet på Leder møtet i 1998 med sikte på at eventuelle lovendringer kan legges frem på Forbundstinget i 1999.

Aktivitet

Det er i 1996 tatt opp 23 nye medlemslag. 26 lag er utmeldt
10 lag er av forskjellige årsaker strøket

Medlemslag pr.31.12.1996 er 443

I 1995 hadde forbundet Fredsmarsj og FN-marsj med totalt 326 arrangement og 47.000 deltakere. Ser man bort fra disse i 1996, har forbundet hatt en liten økning i antall arrangement.

Deltakerantallet på landsbasis har derimot gått tilbake.

Deltakelsen i seriene er fortsatt god.. Flere steder synes det som om disse midtukearrangementene, er mer populære enn ordinære marsjer.

Henvendelser til forbundskontoret kan tyde på at enkelte serier ikke markedsføres godt nok lokalt. Markedsføring i lokalmiljøet er nødvendig, og det er bare arrangøren selv som kan gjøre jobben.

Svikten i deltakelsen har også ført til færre innløste IVV-bevis.

Statistikk	1996	1995	1994
Deltakere	207.095	223.500	231.000
- Fredsmarsj/FN-marsj		47.000	
Ordinære marsjer	611	616	602
Vinterserie	853	796	680
Sommerserie	818	791	866
Fellesmarsjer	705	747	764
- Fredsmarsj/FN-marsj		326	
Totalt:	2.987	3.276	2.912
Innløste IVV-bevis	7.999	9.047	8.779

Markedsføring

Arbeide med informasjon og forholdet til pressen var et av hovedtemaene på Ledermøtet 1996. I samarbeide med Odd Kjell Skjægstad (FRIFO) er det utarbeidet en mal for pressekontakt som vil bli sendt alle medlemslag

Forbundskontoret har:

- i februar måned sendt brosjyrer om fellesmarsjene til samtlige bedriftsidrettslag.
- Det er utviklet en ny brosjyre "Vil du gjerne ... bli med på turmarsj" Den ble sendt alle medlemslag og brukes i det lokale informasjons- og markedsføringsarbeide. Brosjyren ble videre sendt til landets bedriftslegesentra, biblioteker, fylkespen-sjonistforeninger m.fl.

Nyhetsbrev er med jevne mellomrom sendt til alle idrettskretser, som ifølge tilbakemeldinger vi har fått, har videresendt informasjonen.

- Pressemeldinger sendes etter behov til media. Kontoret har fått en rekke henvendelser og har etter ønske fra pressen viderekoblet til aktuelle medlemslag

Turmarsjnytt.

Stadig flere turmarsjklubber ser nytten av å tegne fellesabonnement for sine medlemmer. Abonnementstallet er stadig økende.

Forbundsstyret har i sin handlingsplan for 1997, vedtatt å iverksette en analyse av dagens kommunikasjon innad i forbundet.

Det er videre vedtatt å utarbeide en handlingsplan for informasjon utad til myndigheter, organisasjoner og befolkningen.

FRILUFTSLIVETS FELLESORGANISASJON, FRIFO:

NFF har også i 1996 mottatt prosjektmidler til markedsføring og gjennomføring av fellesmarsjer. Gjennom fellestiltak og tildeling av midler til lokale arrangører, kom disse midler også den lokale arrangør til gode.

I forbindelse med forberedelsene til "Kulturminneåret 1997" er forbundet gitt til-sagn om økonomisk støtte for å tilrettelegge arrangementer for funksjonshemmede. Bare 5 lag har sagt seg villig til å delta i prosjektet.

FRIFO har etablert en ordning med fylkeskontakter for å styrke samarbeidet mellom medlemsorganisasjonene på fylkesnivå og lokalt. Et viktig moment er økte muligheter for å påvirke prosessen med tildeling av tippe- og spillemidler samt andre statlige tilskudd på kommune og fylkesplan. Et slikt samarbeide betyr også større mulighet når det gjelder å fremme friluftslivspolitiske saker lokalt og regionalt. NFF har pekt ut kontaktpersoner for dette samarbeidet. I styrets handlingsplan for 1997, vil denne saken bli fulgt opp.

I tillegg til rutinemessige møter på generalsekretærnivå, var forbundet representert på FRIFOs årsmøte 21.mai 96 med president, visepresident og generalsekretær.

Også ved åpningen av Friluftslivets uke ved Sognsvann i Oslo var NFF representert med info-stand.

NORGES IDRETTSFORBUND (NIF)

Etter flere møter og diskusjoner kan det fastslåes at det ikke er grunnlag for sammenslåing med, eller integrasjon i noe særforbund innen NIF. Det fremtidige samarbeidet skal skje på bakgrunn av gjeldende samarbeidsavtale vedtatt av idrettstinget 1987, og NFFs ting i 1988.

I et møte med NIFs sentraladministrasjon, hvor også Norges Gang- og Turmarsjforbund deltok, ble det uttrykt enighet om å ta frem tidligere avtale om samarbeide på informasjonssiden, justere og videreføre denne.

Fra NFFs side er det fortsatt et krav at forbundets arrangement som er tatt med i NGFs "Mosjonskalender" skal merkes med IVV, og at NFF gis en presentasjon i kalenderen på linje med andre deltakende særforbund.

Forbundsstyret ser for seg et samarbeide med Norges Bedriftsidrettsforbund på aktivitetssiden. Saken har vært stillet i bero i påvente av avklaringen av forholdet til NIF. Saken står på forbundsstyrets program for 1997.

"NORGESMARSJEN"

var et samarbeidsprosjekt med Den Norske Kreftforening, Norges Bedriftsidrettsforbund og Norges Gang- og Turmarsjforbund. NFF ville gjerne være med for å støtte en god sak. Vårt krav var at vi ville være likeverdige samarbeidspartnere i prosjektet. Dette ble ikke akseptert av marsjens styringsgruppe. Styret beklager at det ikke var mulig å få til et samarbeid om et så betydningsfullt arrangement.

SLUTTBEMERKNING

Det har også i 1996 vært en rimelig tilgang på nye medlemslag. Netto nedgang i medlemstallet bør føre til en vurdering av tiltak for å sikre en fremtidig medlemsbasis, som grunnlag for den lokale aktiviteten.

Nedgangen i det totale deltakerantallet er bekymringsfull, særlig når det gjelder oppslutningen om forbundets fellesmarsjer. Dette har en følbart innvirkning på forbundets økonomi. Forbundsstyret vil imidlertid i sin handlingsplan prioritere de mål som langtidsplanen fastsetter.

Forbundsstyret vil fortsatt vektlegge samarbeidet med andre hovedorganisasjoner i saker som vedrører mosjonsidrett og friluftsliv.

NFF vil følge opp IVVs eventuelle utvidelse med sikte på et godt samarbeide i våre nærområder.

Styret takker alle medlemslag, tillitsvalgte, konsulenter, dugnadsgjengen og den faste bemanning på forbundskonteret for godt samarbeide.

Vel møtt til videre innsats i året som kommer.



TURMARSJTURER 1997

30.04-06.05	Blankenberge, Belgia	IVV	IML	2
12.07.-20.07	Nijmegen, Holland		IML	4
22.08-03.09.	Foglizzo, Italia	IVV		2/4
23.09-30.09.	Brno, Tsjekkia	IVV	IML	2
22.10-10.11.	Taiwan og Japan	IVV (J)		2+3
27.11.-01.12	Tarp, Nord-Tyskland	IVV		2
04.12.-08.12.	Eckernförde, Nordtyskland	IVV		2

Alle turene har hotellovernatting på marsjstedet og underveis. I Nijmegen bor vi på hotell Belvoir og 't Spijker i Beek. Alle bussturene går ut fra Oslo kl 19.30 med Color Festival. Er du nysgjerrig på IML, ta kontakt.

Flere opplysninger og påmelding hos:

Møllers Reiser Grenlandsgt. 20 B
3912 Porsgrunn. Tlf 35 55 08 30 - Fax 35 55 08 75





Folkens! Det blir sommer igjen.

Glimt fra Folkehelsemarsjen i Tromsø i august -96.

Foto: Elisabeth Fredriksen



Alle kan bli arrangør av våre landsomfattende turmarsjer ...

VÅRSLEPPET Pins-serie med vårbloster



Løvetann '94



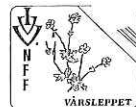
Bekkeblom '95



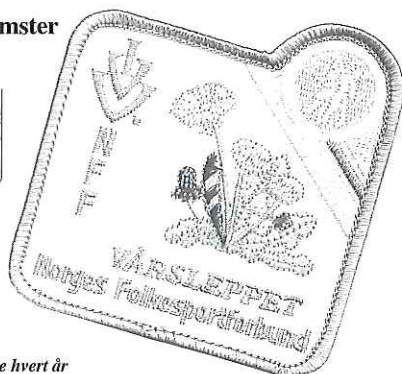
Blåklukke '96



Blåveis '97



Skogstorkenebb '98



Nytt stoffmerke hvert år

SOMMERTRIM Pins-serie med fuglemotiv



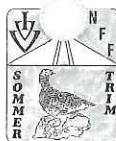
Fossefall '94



Ørn '95



Lundefugl '96



Rype '97



Tiur '98



Nytt stoffmerke hvert år

Innbydelse til de landsomfattende turmarsjene

VÅRSLEPP - SOMMERTRIM - HØSTVANDRING

er utsendt.

Marsjene kan arrangeres av alle lag, organisasjoner, institusjoner, skoler og barnehager m.fl.

Ring 67 90 55 36 - be om at innbydelsene blir sendt dere.

Vårsleppet arrangeres i tiden 18. april til 18. mai.

Sommertrim arrangeres i tiden 21. mai til 21. juni.

Bestilling av materiell - senest 3 uker før arrangementdato.



Fufo 1/97

Nytt fra forbundsstyret og kontoret Velkommen som medlemmer i NFF.

676 Lions Club Trondheim - Heimdal,
KURT HAUKAAS
JOHN P KROGHLUNDSVEI 30
7080 HEIMDAL

677 Meløy Ski og Trimklubb,
Lisa Vigdis Jensen
Erik Brofors Vei 10
8160 GLOMFJORD

678 DRAUGEN PROSJEKTET,
LUTVIK AASLI
FREDVANG
8387 FREDVANG

679 Svana IL, Eivind Hellandsjø
GRINDBAKKEN 10
7206 HELLANDSJØEN

680 NORDKJOSBOTN IL,
OSMUND DAHLHEIM
9040 NORDKJOSBOTN

Forbundstinget 1997

Lilletorget Hotell og Møtesenter midt i Trondheim er lørdag 8.mars rammen rundt årets forbundsting.

Kl. 1000 er det miniseminar, emnet er : Hvor går vi videre. Visjon - fremtidig strategi.

Kl. 1300 åpner president Odd Ivar Ruud for siste gang forbundstinget . Ikke det at det er siste forbundsting i NFF, men Odd Ivar har etter 14 år funnet at tiden er inne til å gi seg som president og trekke seg fra styret.

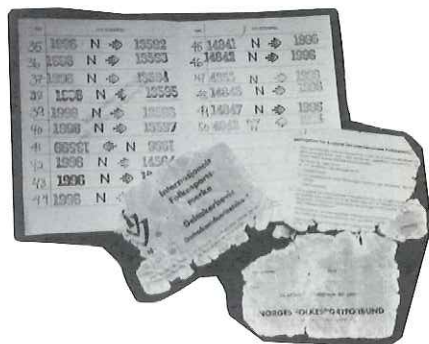
Valgkomiteen har innstilt nåværende visepresident Jan-Kåre Martinsen fra Ski, som kandidat til presidentvervet. Nåværende varamedlem Sigmund Skoge fra Sandnes er innstilt som visepresidentkandidat. Som nye styremedlemmer er Rannveig Rivenes fra Arna og Hennie Riise fra Harstad innstilt. Som nytt vara-medlem foreslår valgkomiteen Egil Sønsterødbråten fra Oslo.

Ny database, endelig ...

... hvis noen synes det har gått litt tregt med å få tilbake IVV-nål, stoff og diplom, er det rett! 31.januar byttet vi program.

Barnesykdommer, vi håper og tror vi snart er nede på vanlig tid som er 2-3 uker fra IVV-bevisene blir mottatt av kontoret. Husk, det hender det tar lang tid før bevisene kommer til kontoret.

Før øvrig viser vedlagte foto at det er lurt å ta IVV-bevisene ut av trenningstøyet før dette går i vaskemaskinen - så...



Forandringer og tilføyelser til terminlisten

Dato	Marsjnavn	Arrangør
16.03	LILJER FOR LIVET, NO	Arr. UL Vårbud, 7614 5248
05.04	MACK TUR og SKIMARSJ, Tr	Arr Mack BIL, 7762 4500 a
06.04	SVARTVASSLØPET, No, er belkrefet	Arr. Trøfors SK, 7518 1544
12.04	JOHAN BERG MINNEMARSJ, Tr	Arr. Nordkjosbotn IL, 7772 8460
13.04	MOR SOON, Øf	Ny tlf. 6495 8345
18.04	til 18.05.97 VÅRSLEPPET	Landsomfattende turmarsj
04.05	SLETTEBØMARSJEN, Ro	Ny arr. Egersund MK, 5149 8758
19.05	TRANGENMARSJEN, He, bekrefet	Arr. Flisa IL, 6295 2729
21.05	til 21.06.97 SOMMERTRIMMEN	Landsomfattende turmarsj
25.05	WILDENVEYMARSJEN, Bu, bekrefet	Arr. Mjøndalen IL, 3287 8125
01.06	FRILUFTSLIVETS DAG	Friluftslivets Fellesorganisasjon
01.06	ENGBRETT SOOT MARSJEN, Øf, bekrefet	Arr. Otteid IL, 6981 4358
07.06	POSTVEGDILTEN KV, HO er bekrefet	Arr. Arna MK, 5524 8144
07.06	NORDFJORDMARSJEN, SF, flyttes fra 21.09.	Arr. Eid ldr.råd, 5786 3529
08.06	POSTENS JUB.MARSJ, Ho erstatter Reppad.Postbankma	Arr. Arne MK, 5524 8144
28.06	BESTEMORMARSJEN, NO -- UTGÅR	Arr. Bestemorfestivalen Bodø
29.06	TØNSÅSEN RUNDT, NT, NY	Arr. Lånke IL, tlf. 7480 6554
04.07	OLDERFJORDTRIMMEN, FI flyttes fra 27.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
05.07	KISTANDMARSJEN, FI, flyttes fra 28.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
05.07	DOVREGUBBENS VADNRING, sykkelløype begge dager	Arr. Dovre MK, 6124 0200
06.07	GAMMELVETEN RUNDT, Tr flytter fra 23.08 til 06.07	Arr. Vesterfjell og Omegn, 7785 3157
06.07	HATTERMARSJEN, FI, flyttes fra 29.06	Arr. Kistrand IL, 7846 3801
06.07	MALMVEGMARSJEN, Te, feil listen, går ikke 13.07.	Arr. Vrådalen IL, 3505 5154
13.07	DRAUGENMARSJEN, NO	Arr. Draugenprosjektet, 7609 4206
25.07	MALMGANGEN, Fi er bekrefet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89
26.07	VEIEN TIL ISHAVET, Fi er bekrefet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89
27.07	RUSSLANDSMARSJEN, Fi er bekrefet	Arr. Bjørnevatn IL, 8900 90 89

Malmvegmarsjen i Telemark 7.juli 1996

Foto: Kari Heggum

Marsjen starter ved hovedveien oppe i Skafså og går vesentlig langs den gamle malmvegen til Bandaksliv hvor det er buss tilbake til start.

Som man ser på bildet, de eldste turgåerne er utrustet med den tradisjonelle kjeppen. Den er god å ha i ulendt terreng og å støtte seg på når man trenger å hvile seg litt.

Sekk og niste hører med når man velger turer i terreng og fjell.

Tom



Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer uke 20.

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 14. april.

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

"Det blir også i 1997 arrangert turmarsjer
i Bjørnevatt IL's regi

Vi lever ennå selv om det har vært stille"



Dato for våre marsjer er som følger:

Malmgangen fredag 25. juli

Veien til Ishavet lørdag 26. juli

Russlandsmarsjen søndag 27. juli

Kontaktperson er Torild Malin, tlf 78 99 90 89



Søndag 4. mai kl 09.00 starter

VÅRMARSJEN

fra Rødtvedt skole, Oslo 9

5 (ikke IVV), 10 og 20 km

Arr: Østmarka MK, tlf. 22 10 83 83

OBS! Nye løyper



Velkommen til

Wildenvey-marsjen

Søndag 25. mai 1997

Start og innkomst fra Mjøndalen IF's klubbhus

10 km kl 08.00-13.00, 22 og 30 km kl 08.00-11.00

Senest innkomst kl 15.00

Medaljemarsj. Oppl. ved Arild Nygård, tlf 32 87 81 25

