

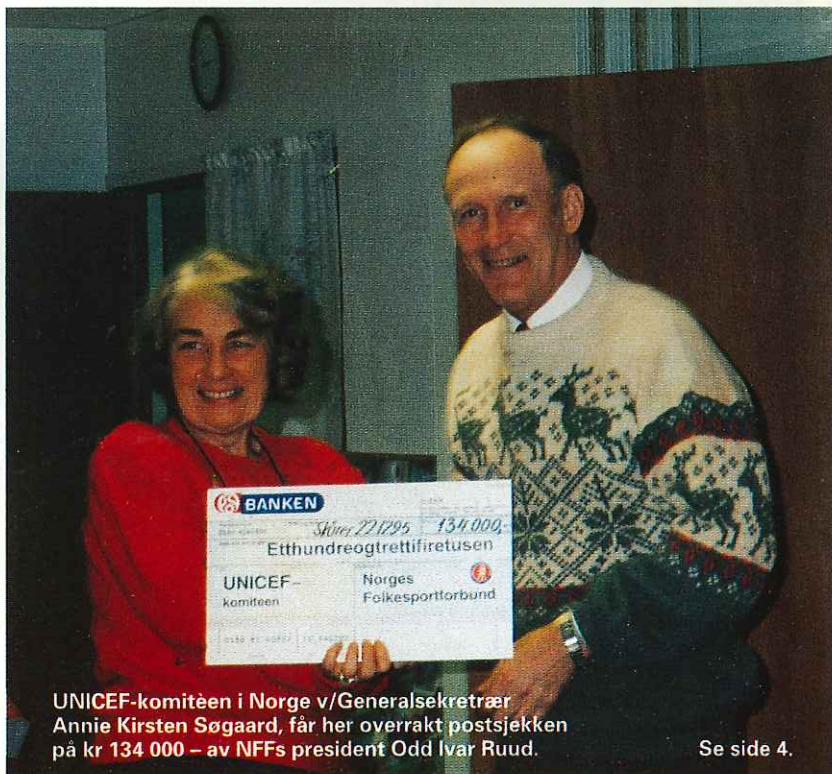


Turmarsj-nytt

NR. 1

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 18



UNICEF-komiteen i Norge v/Generalsekretær
Annie Kirsten Søgaard, får her overrakt postsjekken
på kr 134 000 – av NFFs president Odd Ivar Ruud.

Se side 4.



**Landsomfattende
turmarsj arrangeres
i tiden 19. april
til 19. mai**

MARS 1996

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

Presidenten har ordet

De tre bokstavene IVV er et registrert varemerke og dermed rettslig beskyttet verden over. Bruk av merket er forbeholdt de IVV-tilsluttede forbund med deres medlemmer og arrangement. Misbruk av merket kan medføre rettslig forfølgning.



Registreringen omfatter ikke bare logo, merker og materiell. Det omfatter også våre arrangement. Et IVV-arrangement er vårt arrangement og kan ikke deles med andre med mindre dette avtalt og godkjent.

Mange av våre medlemmer er kommet i en vanskelig situasjon. Som en følge av idrettstingets vedtak i 1994, er det ikke tillatt for et fleridrettslag å arrangere et mosjonsstevne uten at laget er medlem av et særforbund i Norges Idrettsforbund.

Vi har en samarbeidsavtale med NIF om de aktiviteter som faller innenfor IVVs prinsipielle rammer og retningslinjer. Vi har derimot ingen avtale med aktuelle særforbund innen NIF som tilsier at disse kan nytte vårt varemerke og våre arrangement til egen fordel. Vi har derimot erfart gjennom mange år at et særforbund har profitert stort på vår virksomhet. Våre arrangement (som er rettslig beskyttet) er rapportert til NIF som grunnlag for tildeling av statlige midler. Våre arrangement er tatt inn i andre aktivitetskalendre uten vår godkjennelse. Disse forhold vil nå bli nærmere belyst.

Dette kan medføre at mange av våre medlemmer må treffe et valg. De alternativ som foreligger, kan vi komme tilbake til. Valget vil være det enkelte lags ansvar.

Varemerket IVV representerer kvalitet. Folkesportens utbredelse er et bevis på dette. Mosjonister verden over har tillit til dette merket. Dette innebærer også en forpliktelse både for arrangører og deltakere. Vi må alle etterleve reglene for «fair play». La oss gå sammen om dette.

God tur.

Med folkesporthilsen
Odd Ivar Ruud



NORGES FOLKESPORTFORBUND
Boks 147, 1471 Skårer
Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen - Tlf. 64 86 60 47



Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk gratis.
Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 40,- fritt tilsendt.
Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.

FN's 50 års jubileumsmarsj

Vedr. gave til UNICEF fra FN's 50 års jubileumsmarsj.

Hjertelig takk for den generøse gaven på kr.134.000,- fra Norges Folkesportforbund til UNICEF. Faktisk kan vi takke for et større beløp, idet det har kommet inn direkte fra klubber og andre marsjarrangører gaver i forbindelse med jubileumsmarsjen.

Pr idag beløper dette seg til kr. 13.866,- i tillegg til den store sjekken.

Dette er et flott resultat av at 13.000 barn og voksne har gått for UNICEF!

Nå i år har UNICEF sitt 50 års jubileum. FN's barnefond UNICEF, ble startet i 1946 for å ta hånd om krigsrammede barn i Europa. I løpet av dette halve århundre er det gjort store fremskritt for å bedre barns situasjon, men på nytt er det krigsrammede barn både i Europa og i andre deler av verden. Og det

er fortsatt andre store uløste oppgaver å ta fatt på. Vi ser det derfor som dobbelt viktig med bidrag som det Norges Folkesportforbund kommer med. For det første er det ingen grunn til å legge skjul på at pengegaven kommer godt med for UNICEF. Men det andre viktige punktet er den spredning informasjonen om UNICEFs arbeid får ved at nærmere 80 idrettslag og klubber og over 100 skoler og barnehager er med og gir sitt bidrag til gaven.

Vi takker hjerteligst for begge deler for både pengegaven og for at Norges Folkesportforbund har fått så mange med seg til å hjelpe UNICEF å hjelpe.

Med vennlig hilsen
Anne Kirsten Søgård
Generalsekretær.
(sign)

LANDSBYEN BLEIK i FEST 21. til 23.juni



**Bleikmarsjen / Oksebåsen kvedstrim
vil i år falle sammen med feiringen av
BLEIKSDAGEN.**



Marsjdeltakerne får anledning til å kunne delta i hovedfesten «REKEAFTEN» m/dans og annen underholdning- grilling - sang og musikk i gatene.

Dansebandet Reddik spiller - Tore Skoglund opptre.

Velkommen til Bleik ønsker SK Høken Turmarsjgruppe

Presseklipp

Eier etterlyses

Leif Olaf Rannestad gjorde oss oppmerksom på følgende som stod i Aftenposten, aften torsdag 8 februar:

«To brett med marsjmedaljer.

Det er ikke bare sølvtøy politiet tar beslag i når de er på jakt etter tyvegods. På Grønland politi-stasjon har politibetjent Tore Espedal to brett med marsjmerker. Merkene,

det er 64 forskjellige, er tatt forskjellige steder i landet. Mye tyder på at den rettmessige eier er en kvinne, siden flere av merkene er fra Lottemarsjen. Eieren vil sikkert ha dem igjen og vedkommende kan i kontortiden ringe politiet på telefon 22 66 96 29 eller 22 66 99 30.»

Hvis ikke eieren, enten det nå er en kvinne eller mann, allerede har fått sine medaljer tilbake, håper vi dette kan bidra til at vedkommende blir oppmerksom på hvor de kan hentes.

VELKOMMMEN TIL STJØRDAL 1996

Lørdag 16. og søndag 17. mars
Ledermøte i Norges Folkesport-
forbund på Rica Hell Hotell.



Fredag 7. juni
TUR-RETUR HELL
12 km kveldsvandring - 6. gang

Lørdag 8. juni
SLOTTSMASJEN
16. gang - 10, 19 og 36 km

Lørdag kveld
VÆRNES FLYSTASJON RUNDT
6. GANG - 13 KM

Søndag 9. juni
FESTNINGSMASJEN
17. gang - 10, 15, 27 og 43 km



Stjørdal Turmasjforening - Størdal BIR

Gratulerer med 80-års - dagen !!!!!

**Albert Tuxen Todnem fylte 80
år den 16 januar 96.**

Fortsatt finner vi deg i løypene, du går som du har gjort i alle år. Du er en velkjent skikkelse, godt likt av alle med ditt lune vesen.

Du har tilbakelagt Nijmegen 11 ganger og snart drar du ned for å delta for 12. gang, 80 år gammel. Dette står det respekt av.

Vi i Rogaland vil med dette gratulere deg med den store dagen, og ønske at vi får se deg på mange marsjer i fremtiden.

Hilsen Sigmund Skoge
og marsjvenner i Rogaland.



Kongsviks marsjkonge

Det er utrolig, men i følge kirkeboka så blir han 70 år den 22. november 95. Han vi snakker om er Kongsviks ubestridte marsjkonge, Kristoffer Kristoffersen.

Til nå har han fått med seg nesten 600 turmarsjer og han har vandret nesten 12000 km. med marsjstøvler på, men så kan man treffe han på arrangementer over det ganske land. Frihets-marsjen i Nijmegen i Holland - en 4 dagers marsj à 40 km. - har han fått med seg hele 10 ganger.

Trimgruppa i I.L. King har årlig ca. 50 marsj-arrangementer, og i de siste 10 åra har han vært fast arrangør. Han har kokt flere hundre liter kaffe og stekt flere tusen vafler. Hans vafler er landskjent, og som den ekspert han er, i følge seg selv Norges beste vaffelkakesteiker, så påstår han at røra har mindre betyd-



Kristoffer Kristoffersen - her ute med hunden.

ning, det er steikinga som gjør vaflene.

Han har også fått med seg et stort antall turrenn på ski. Han har vært med i Birkebeinerrennet både på Lillehammer og i Amerika, og har også nesten alle Hinnøyløpene. Det er jo en selvfølge at han også spilte fotball i King i sin ungdom.

Man kan nesten ikke tro at karen har arbeidet også, men faktum er at han nesten hele sitt yrkesaktive liv har vært offiser i Sjøforsvaret, og det meste av tida på Nes fort. Han har alle år pendlet mellom Kongsvik og Lødingen, så teller man kilometere, så får vi noken jordomseiling.

Vi som hadde gleden oss til bløtkake (med sviskefyll) blir sørgelig skuffa, for han tar kaka og kjerringa og reiser til Marit og Sven på Oppegård, og hit kommer så de to andre barna med sine, så de får det forhåpentligvis hyggelig. Men han kommer vel heim, så!

Han gratuleres hjertelig med DAGEN fra naboer, og vi har sikkert alle turmarsjvenner med på det.

*Hilsen
Jan Hansen*

(Innlegget kom desverre for sent til Turmarsj-nytt nr. 4/95, men bedre sent enn aldri som det heter).

I det Turmarsj-nytt skal gå i trykken har vi mottatt et nytt innlegg fra Jan som sier at Kristoffer kom hjem igjen og var på plass til den første «fredagsmarsjen» etter den store dagen.

Der var også Odd fra Andenes, Gerd fra Sortland og Gunnvald fra Sigerfjord. Gerd hadde bakt ei nydelig marsipan-kake i tillegg til blomster-buketten. I tillegg til Vesterålingene fikk også deltakere fra Fjelldal, Harstad, Kvæfjord og Kongsvik nyte Gerd's kake.

Leserens hjørne

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
 - Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
 - Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.
- Innlegg sendes til: NFF, Turmarsj-nytt, Postboks 147, 1471 Skårer



4 Daagse fakta

Nei nå skrives det så mye rart om 4 daagse Nijmegen at det må være på sin plass å komme med noen fakta.

Først skriver Anstein Sætre i Turmarsj-nytt nr. 3/95: «Marsjen er krevende og er truleg blant verdens hardeste». Det er ikke riktig - hvordan kan i såfall ca 90% av deltagerne, ca 30.000, og mange med liten trening, gjennomføre? Det finnes nesten ikke stigninger, bare 3. dag er det noe som kan kalles bakker («Seven Hills»), ikke bratte men lange og seige. Men marsjen er anderledes fordi den hovedsaklig går på asfalt og brosten, altså hardt underlag. Og - det kan være varmt, opptil 35 grader i 1994 og 1995. Det er tøft.

I «På Gang» nr. 4/95 skriver Alf Hansen: «Noen går 50 km., hver dag, men det mest vanlige er 4 x 40 km».

Hadde jeg ikke kjent reglene ville jeg trodd at man kan velge distanse. Det kan man ikke: Avhengig av alder og kjønn er distansen 30, 40 eller 50 km. pr. dag i 4 dager.

Starten går ikke kl. 0600 for alle. Starttidspunktet kan forskyves noe avhengig av temperaturen, men i 1995 startet 50 km. kl. 04.00 - 04.45, 40 km. 06.00 -

06.45 og 30 km. 07.30 - 08.00. Og du må være påmeldt senest mandag, det nytter ikke å melde seg på tirsdag morgen når marsjen starter.

Marsjlauget Tolver,n,s eldste deltagere i 1995 var 78 år (14. gang) og 80 år (8. gang). Begge fullførte.

Nei - la deg ikke skremme, dra trøsting til Nijmegen. Men, - forhåndstrening er nødvendig. Kle deg fornuftig, legg for all del ikke ut med for små sko eller nye sko. Det er drepen! Drikk mye, ta gjerne salttabletter om du svetter endel (men ikke for mange!). Mange stup av væske- eller saltmangel. Og fremfor alt: Gå med fornuft. Hvil! Det haster ikke, du har god tid! Men kom inn før kl. 17.00, ellers blir du disket.

Derfor:
på Molenstraat!
Karsten

Vi sees

Marsjlauget Tolver,n

PS: Takk til Alf H.Hansen for hyggelig omtale av vår rasteplass. Velkommen også i 1996!

Hvordan få flere deltakere på marsjene??

Nå som vi selv har blitt foreldre, ser vi at 10 - 12 km. kan være alt for langt å gå for de minste.

Jeg har snakket med en del andre som har samme problem, de har valgt å slutte med turmarsj pga distansen. Den «dreper» barns lyst til å gå, de synes det er for langt, det blir kjedelig.

Jeg trodde NFF,s mål var å få flest mulig deltakere på marsjene.

Mitt forslag er derfor at marsjarrangørene oppfordres til å ha alternativ løype for barn, handikappede, etc, på ca. 5 - 6 km.

I informasjonen om marsjen bør det stå at de har miniløype og at dette gir rett til medalje, men ikke IVV stempel.

Arrangøren bør også kunne informere i termin-listen om at de har miniløype og om distansen, og at det står klart at dette ikke gir IVV stempel. Da kan småbarnsfamilier se i terminlisten hvilke marsjer de kan/vil starte på eller ikke. Barna må synes det er tøft, spennende og kjekt og få medalje for noe de har vært med på.

La oss alle gjøre noe for å øke rekrutteringen og deltakelsen på våre marsjer, vi trenger det.

Marsjhilsen
Sissel Skoge

Flinke turmarsjarrangører

Det finnes heldigvis mange flinke turmarsjarrangører i vårt langstrakte land.

Det er så mange at en må klare seg med å trekke dem frem enkeltvis når en finner at de kan trenge litt omtale når det skjer noe positivt. En av de flinke turmarsjarrangørene er Undheim I.L. med «høvdingen» Leif Høyland i spissen.

De arrangerer den årlige Knudaheimarsjen som nok er oppkalt etter landstedet til jærdikteren Arne Garborg som heter Knudaheio og ligger like i nærheten av Undheim sentrum. I tillegg til denne marsjen arrangerer Undheim I.L. både sommer- og vinterseriemarsjer pluss en del av felles-marsjene.

Det blir ved disse arrangementene

ikke overlatt noe til tilfeldighetene, for løypene er svært så godt merket og om noen er så uheldig å gå feil så er det ingen andre som er årsaken enn de som går feil. Kiosken som de setter opp på sine arrangement har et rykte om at de alltid har godt bakeverk.

Det er alltid hyggelig å være deltaker på disse arrangementene, og det ender som regel med at en rett som det er tar seg en titt på arrangementslistene for å se når det foregår noe på Undheim neste gang.

Charles Alfsnes.

Hå-rundvandring

I 1994 fikk Rogaland sin egen rundvandring i Hå kommune på Jæren.

Siden rundvandringen går i denne kommunen så har den også blitt oppkalt etter den.

Denne rundvandringen kom i stand takket være noen ildsjeler i Nærbø I.L. og Varhaug I.L. Honnør skal de ha for det, for dette er et fint alternativ til langmarsjene på 100 km. eller mer. Det er nå engang slik at ikke alle klarer å gå en langmarsj som er på minimum 100 km., og de har derfor atskillig lettere for å klare en rundvandring med forskjellige løyper hvor en kan ta den enkelte løype når det passer i løpet av en 2 års periode. Hå rundvandring får vist at Jæren ikke bare består av en kyststripe og lavland, men at Jæren også består av lyngheier, skog og annen vegetasjon, og ikke nok med det, en kommer også langs fjell og daler. En del av løypene er lagt på gamle ferdelsårer som ble benyttet i den tid en hadde andre

fremkomstmidler enn bilen.

Så ved å ta for seg denne rundvandringen, så får en oppleve Jæren fra andre vinkler enn fra bilvinduet. Denne rundvandringen er så absolutt å anbefale for alle som liker å gå tur (marsj). En får bare håpe at de som har satt seg igang beholder interessen for å holde denne rundvandringen vedlike i årene som kommer, og at når den tid kommer, at det står andre klar til å ta over.

Charles Alfsnes.

Takk skal du ha Charles, fint å få høre at rundvandringene settes pris på da det nedlegges et stort arbeide fra arrangørene for å få dette til. Og til deg og alle andre som er igang eller tenker å starte opp på en rundvandring, etter dagens retningslinjer kan dere bruke 3 år på gjennomføringen.

Red.



Er du lei av å sitte trangt i buss
to tusen kilometer på motorveier
for å komme til og fra Nijmegen?
VI HAR LØSNINGEN
for vi tar sjøveien Kristiansand-Amsterdam!

C r u i s e
med

**marsjlaug
TOLVER'N**

til
NIJMEGEN

via
AMSTERDAM

12. - 22.7.96



Opplysninger ved
Liv 37088571
Ole 38092154
Karsten 38094441



Norsk Friluftsliv sett uten-fra

Eller hvordan jeg lærte å gå på tur

Av Long Litt Woon, Kommunal- og arbeids-departementet. (Artikkelen er hentet fra Direktoratet for Naturforvaltning, 1995, Fri-luftsliv,-Artikkelsamling)

Jeg har begynt å gå søndagsturer, i alle fall av og til. Tidligere var dette ikke bare uforståelig, men også utenkelig for meg. Jeg husker fremdeles en tur til Prekestolen ved Lysefjorden. Min nye rogalandske familie hadde fortalt meg på forhånd hvor flott det var. Jeg gledet meg veldig. Prekestolen var riktignok ubeskrivelig dramatisk og fantastisk, men turen ble noe annet enn jeg hadde tenkt.

Før vi dro, skiftet alle til noen gamle, velbrukte turklær. Denne uniformen måtte jeg selvsagt låne. Jeg var glad for at ingen kjente i Malaysia kunne se meg, for antrekket var ikke akkurat elegant. Men det var ikke det verste. Jeg var nemlig totalt uforberedt på at «en tur» kunne være så fysisk slitsom. Den varte i flere timer, i taktfast marsjtempo. «Vent litt!» måtte jeg stadig rope. Det siste jeg ville, var å miste mitt følge i den ville og barske naturen.

Etter å ha strevet lenge for å komme oss opp, var det bare tid til en appelsin og litt sjokolade, og noen bilder av utvekslingsstudenten ved stupet, før vi måtte begynne på den lange turen ned igjen. Jeg syntes også det var rart at alle gikk for seg selv, og at det ble sagt svært lite under hele turen. Det lille som ble sagt, virket knapt og selvsagt (hvor klar luften var, hvor vakkert fjellet var på den tiden av året, og så videre). Det var med andre ord ingen stor sosial begivenhet, men alle virket likevel fornøyde. Jeg for

min del var for sliten til å protestere. Jeg måtte samle all min energi og konsentrasjon for å passe på ikke å vrikke foten på den bratte steinstien

Etter mine begreper den gangen hadde «en tur» ingen verdi i seg selv. «En tur» i Malaysia foregikk nesten alltid i flatt terreng i bedagelig tempo. Jeg gjerne like før det ble mørkt, mens luften var sval og behagelig. Da var man ferdig med dagens gjøremål og kunne ta en tur sammen med gode venner, som man pratet, lo og slappet av sammen med. Man tar så gjerne en tur til et populært gatekjøkken, hvor man kjøper søtsaker eller andre spesialiteter.

Da vi var kommet tilbake fra Prekestolen, ble jeg spurt om hva jeg syntes om turen. Utsikten var veldig fin, svarte jeg. Men turen var jo litt lang. Jeg tror mine venner ble litt skuffet over at jeg ikke var begeistret for de andre aspektene ved turen. «Er det ikke godt å være sliten?» ble jeg spurt. Jeg skjønnte ingenting. Det var ikke noe poeng for meg å gå en tur som var anstrengende helt frivillig. Hvordan kunne det være godt å være sliten? «Er det ikke godt å få litt frisk luft?» ble jeg spurt. Jeg skjønnte fremdeles ingenting. Det måtte jo være enklere måter å få inn frisk luft på? «Er det ikke godt å være ute i naturen?»

ble jeg spurt. Hva mente de nå? tenkte jeg. Turen var jo altfor strevsom til at man kunne sette pris på naturen!

Det tok mange turer før jeg skjønnte at for nordmenn er det ikke plassen vi kommer fram til, som er målet eller poenget med en tur, men hele turen i seg selv. Men klimaks, eller den ekstatiske dimensjonen, når man ikke før

vidda åpner seg etter en slitsom og lang motbakke. Og belønningen for strevet er den gode og varme følelsen av å være sliten. Det hele er som et renselserituale, hvor tidligere synder mot kroppen blir svette bort. Det føles godt både for kropp og sjel. Som bonus får man i tillegg god samvittighet.

Frisk luft og stillhet

Et sentralt poeng med friluftsliv på norsk er å få frisk luft. Men dette er ikke så opplagt som nordmenn tror. Før jeg kom til Norge var jeg totalt ukjent med begrepet lufting. I en klasse- eller møte-situasjon begrunner nordmenn ofte utluftingen med konsentrasjonsproblemer. Selv hadde jeg mest problemer med romtemperaturen som plutselig falt flere grader om vinteren med ivrig lufting. Og den såkalte dårlige luften som alle andre klagde over, hadde jeg problemer med å kjenne. Derfor forsto jeg heller ikke hva folk mente når de sa de måtte ta en tur for å lufte seg.

Stillheten er et annet hovedproblem med norsk friluftsliv. En lærer i Nord-Norge inviterte noen utenlandske utvekslingsstudenter til å oppleve fullmåne i en mørk norsk skog om vinteren. Alle ble pakket inn med varmt tøy og kjørt avsted. Da bussen stanset, gikk studentene ut i mørket. Men de opplevde noe annet enn læreren hadde planlagt. De gikk i store grupper mens de fortsatte konversasjonen høyløyd og støyende. Da læreren ba dem om å være stille, syntes de at det fort ble kaldt og kjedelig. Mest fremmed for meg ved mitt første møte med Norge var kanskje søken etter denne mystiske fred og ro.

Den positive livligheten

Jeg har funnet ut at for å kunne oppleve fred og ro, må man kunne oppleve kav og mas. Også dette var ukjent for

meg før. I Malaysia er man vant til å ha folk rundt seg nesten hele tiden. Hvis man fikk mer tid, ville man bruke det nettopp til å være sammen med venner, jo flere desto bedre. Har man ingen venner i nærheten, vil man oppsøke gågatene og handelsstedene for å føle på gatelivet. Det sentrale i denne opplevelsen er livligheten. Den oppleves som positiv, energigivende, humør-oppkvikkende, og som noe man ønsker seg mer av. Det motsatte - mangel på folk - oppfattes som mangel på liv, som noe ensomt og kjedelig, et tomrom som bør fylles snarest mulig. Slik er det ikke for nordmenn. En norsk antropolog som gjorde feltarbeid i Tyrkia, fortalte om hvordan hun måtte gå i kirken midt på dagen for å hvile ut og rømme fra byens støy og støv, bråk og folkemengder.

Jeg tror beskyldningen om at nordmenn er kalde, henger sammen med at mange utlendinger ikke forstår den rolle fred og ro har for nordmenns ve og vel. Nordmenn søker stillheten for å finne balansen i seg selv og for å lade opp. Dette skjønner og respekterer alle i Norge - derfor godtas ønsket om « å ta det lit med ro » som en akseptabel grunn for ikke å gå på fest eller bryte en avtale. Gjør man dette i Malaysia, vil folk lure på om noe er alvorlig galt.

Vi endrer oss

Avslutningsvis skal jeg vende tilbake til en tur: En dag jeg var ute og gikk tur, opplevde jeg plutselig alt det nordmenn opplever som poenget ved å gå tur på en gang. Det kom som en åpenbaring, uventet og lynraskt, og alt ble plutselig klart for meg. Den norske turen var ikke lenger noe rart, men noe naturlig. Det var faktisk godt å komme seg ut, å få beveget på seg i frisk luft. Stillheten opplevdes ikke tom, men meningsfull. Og det følte også deilig etterpå.

Dette vil ikke si at det bare er et spør-

Til heder

Som honnør til flinke ledere nedtegner jeg et utdrag fra min prolog, skrevet til Rigmor i Tønsberg Marsjklubb vedr. hennes 50-årsdag og våre felles opplevelser under reise arrangert av Horten Marsjklubb i oktober 95.

*«Fantastiske reiser med «Horten» har vi fått
nå sist, Koblenz, Luxembourg, elver og slott.
Et liv i luksus i vindruers daler
og Kjell forteller, «han tegner og maler»
alt vi ser på de langstrakte veier
langs byer og land, elver og heier.
Herlige minner som sammen oss binder
og lederne i «Horten» beundring vinner.
Vi deltar på turer gang på gang
så minnene blir en rekke så lang.*

Hilsen Kari.

Ny mosjonskampanje i Danmark

Med virkning fra 1. mars 1996 starter Dansk Motionsforbund (DMF) en ny mosjonskampanje med titelen « De fire årstider».

mål om tid før alt jeg tidligere opplevde som fremmed, en dag vil forvandles til å bli kjent og normalt. At jeg har lært å gå tur på norsk, betyr ikke at jeg har glemt eller har mistet behovet for å gå tur på malaysisk. Identitet er ikke noe vi har en fast mengde av. Vi kan godt lære noen nye kulturformer å kjenne, nyte det og til og med gjøre det om til vårt uten å gi slipp på det gamle. Det er ikke riktig at vi er like inni og forskjellig utenpå. Dette kjente barnerimet kan ikke forstås bokstavelig. Poenget er først og fremst moralsk: vi er likeverdige, selv om vi kan se forskjellige ut. Som kulturbærere er vi ganske forskjellige både utenpå og inni.

Det er snakk om et regelmessig tilbud til lokalbefolkningen i lokalområdet. Erfarne vandrere og andre fekesturister er naturligvis også velkommen.

De lokale foreninger vil stå for de praktiske gjennomføringen, og koordineringen av kampanjen er overlatt til DMF,s regionsutvalg.

For hver årstid gis det ett IVV-deltakerstempel. Det vil videre bli stempeling av de faktisk tilbakelagte kilometere.

Det vil være mulighet for å få en spesialtillaget diplom som vil være forskjellig fra årstid til årstid.

Opplysninger om lokalarrangører m.v. kan fås hos Klaus Nielsen, Tørredalen 18, DK-6740 Bramming.

Pinse-marsjer i Trøndelag

Fredag 24. mai:

Spacérturen (Kv), 6. gang

Starttid: 1800 - 2300.

Løyper: 5 og 10 km, gå så langt du vil.



Lørdag 25. mai:

Nordenfjeldske 24-timers Vandring, 7. gang

Starttid: Lørdag 0700 - søndag 0500. Start og avslutt når det passer deg. Siste innkomst søndag kl 0700.

Løyper: 5, 11, 16 og 26 km. Gå så langt du vil. Ingen nedre eller øvre begrensning. 3 dagsstempler.

Arrangør: Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe.

Opplysn.: Per H. Sæbø, telefon 7255-4140.

Søndag 26. mai:

Størenmarsjen, 16. gang

Starttid: 0900 - 1200.

Løyper: 5, 12 og 14 km.

Startsted: Idrettsbygget, Støren

Arrangør: Støren Sportsklubb / Trim

Opplysn.: Magne Skinderhaug, telefon 7243-1538.

Søndag 26. mai:

Inderøymarsjen (Kv), 7. gang

Starttid: 1800 - 200.

Løyper: 5 og 10 km.



Mandag 27. mai:

Gullflyndremarsjen, 12. gang

Starttid: 0800 - 1200. Løyper: 5, 10 og 20 km.

Startsted: Inderøy Ungdomsskole. Overnatting.

Arrangør: Inderøy Røde Kors.

Opplysn.: Nils Olav Gran, telefon 7415-3278/947-60572

NFFs årskrapport for 1995

NFFs årskrapport for 1995 viser fremgang på de fleste fronter. Nå er ikke alle tall ferdig analysert, men at det totalt er en fremgang er hevet over tvil. Vi vet at ikke alle merker dette og derfor kanskje er litt tvilende til hvordan aktiviteten prioriteres, det tenkes her på forholdet mellom ordinære marsjer, fellesmarsjer og serier. Styret er kjent med at dette er et forhold som diskuteres blandt en stor del av våre medlemmer, så også i styret. På ledermøtet i mars vil rapporten bli fremlagt og det vil bli anledning til å diskutere bli a denne saken der.

De viktigste saksområder styret har arbeidet med i 95 er:

- Forbundstinget 95
- Utdanning
- IVV-konsulenter
- Langtidsplan og budsjett
- Kontakt med FRIFO
- Samarbeid med NIF - NBIF.

Når det gjelder utdanning av IVV-ansvarlige i medlemslagene har 62 deltakere fra 35 lag fordelt på fire fylker benyttet seg av tilbudet i 95.

Totalt har det vært avviklet 15 seminarer med 341 deltakere.

Våre IVV-konsulenter har levert 64 rapporter etter besøk ved forskjellige arrangement. Styret vil arbeide videre med konsulentordningen da den totalt sett ikke fungerer helt etter de forutsetninger styret ønsker, nemlig som en hjelp og rettleiding for arrangøren. Bli det oppfattet mer som en kontroll- («politi»)-virksomhet blir hele ordningen feilslått.

1995 var siste året i langtidsplanen for 91-95. Det viser seg at de fleste målene er nådd, på medlems- og aktivitetssiden er vi godt over det som var målet når det gjelder turmarsj.

De øvrige aktivitetene har hatt liten fremgang.

Medlemstallet ved utgangen av året er 456, 27 er tatt opp i 95.

Det er avviklet 3.253 arrangement (2.912 i 94) med 269.000 deltakere (231.000 i 94).

Det gir en økning på 11% på arrangementer og 16% på deltakere.

Som det ble sagt innledningsvis må disse tallene analyseres noe nærmere. Vi har bl.a avviklet to «ekstra» fellesmarsjer, Fredsmarsjen og FNs 50-års jubileumsmarsj, begge med god deltakelse.

Antall innløste IVV-bevis sier også noe om hvilken vei det går, og det er økt fra 8.779 i 94 til 9.047 i 95.

Antall medlemslag i IVV totalt er ca. 5.130.

Den 4. Internasjonale Volkssport-olympiade i Athen hadde 4.260 deltakere, derav ca. 200 fra Norge.

Regnskapet for 95 viser et godt resultat. Målsetningen er at dette skal komme våre medlemmer til gode.

Det vil bli satt av midler til reisestøtte til Ledermøtet 96 og Forbundstinget 97. Videre vil våre medlemslag få rabatt på kjøp av merker/medaljer ifm våre fellesmarsjer i 96.

Litt statistikk

Innløste IVV-bevis 1995 - totalt 9.047

Det er innløst 183 flere deltakerbevis i 1995 enn i 1994, og på kilometersiden er tallet 268 større enn i 1994. Det ser altså lyst ut og fremtiden er velkommen.

Deltakerbevis innløst i 1995

10x	30x	50x	75x	100x	125x	150x	175x	200x	225x
1061	700	539	465	399	344	325	274	226	200
250x	275x	300x	325x	350x	375x	400x	425x	450x	475x
193	163	128	126	114	96	77	78	82	63
500x	525x	550x	575x	600x	650x	700x	750x	800x	850x
57	50	54	49	44	39	34	32	22	33
900x	950x	1000x	1050x	1100x	1150x	1200x	1250x	1300x	1350x
25	18	18	12	8	11	9	3	5	3
1400x	1450x	1500x	1600x	1700x	1800x				
4	3	1		1	1				

Kilometer bevis innløst i 1995:

500k	1000k	1500k	2000k	2500k	3000k	3500k	4000k	4500k
521	403	299	232	168	148	120	104	103
5000k	5500k	6000k	6500k	7000k	7500k	8000k	9000k	10000k
97	74	64	63	42	36	42	40	47
11000k	12000k	13000k	14000k	15000k	16000k	17000k	18000k	19000k
46	29	31	3	18	1	16	12	18
20000k	21000k	22000k	25000k	30000k	35000k	40000k	45000k	50000k
12	12	11	6	1	3	1		

Tett bak din fot

Tett bak din fot
er all stillhet størst
og en underlig ømhet lagt,
anderledes enn alt.

Anderledes enn alt
som du kan høre, du kan se
- sangen efter dine sko,
lyset efter dine hender.

Tett bak din skulder,
nærmere enn alt du tror, en fred
du ikke selv har kjent,
der verden tier
et dypt, et bratt sekund
som efter et uhørt løfte
gjennom en lukket munn.

(Direktoratet for naturforvaltning, 1995.
Friluftsliv. - Artikkelsamling).

FYLKESSTATISTIKK – Deltakere:				
Ord.marsjer + serier:	1995	1994	1993	1992
AKERSHUS	12738	13080	12952	12256
AUST AGDER	889	2811	3699	3860
BUSKERUD	1104	2237	3032	2737
FINNMARK	10675	5003	5626	4573
HEDMARK	11187	11879	12315	11768
HORDALAND	5368	5779	6173	3532
MØRE OG ROMSDAL	9126	10204	12117	12689
NORD TRONDELAG	20461	19030	19798	17290
NORDLAND	23178	24391	25998	24256
OPPLAND	5176	5239	3787	5964
OSLO	7029	6395	8243	8476
ROGALAND	17663	18166	20955	20972
SOGN/FJORDANE	254	252	270	551
SØR TRONDELAG	13357	12890	12328	11333
TELEMARK	5049	5294	6528	7274
TROMS	24191	24047	22958	21453
VEST AGDER	4161	5242	5456	5171
VESTFOLD	9999	7737	11692	10810
ØSTFOLD	5112	5305	6920	6014
FELLESMAJSJER	83710	46011	33643	52849
	270427	230992	234490	243828
Fellesmarsjer:	1995	1994	1993	
AKERSHUS	5597	1922	1250	
AUST AGDER	1803	699	199	
BUSKERUD	1980	1063	508	
FINNMARK	3205	1589	471	
HEDMARK	5099	3580	2148	
HORDALAND	5366	3841	2548	
MØRE OG ROMSDAL	6755	4422	2810	
NORD TRONDELAG	5331	2604	1775	
NORDLAND	13015	7874	4557	
OPPLAND	2316	1248	1071	
OSLO	3760	1517	544	
ROGALAND	5935	3593	1592	
SOGN/FJORDANE	708	288	331	
SØR TRONDELAG	6226	3623	1661	
TELEMARK	1958	729	705	
TROMS	8639	4220	2635	
VEST AGDER	1926	618	444	
VESTFOLD	2323	1306	955	
ØSTFOLD	1768	1275	781	
	83710	46011	26985	

Alle kan bli arrangør av våre landsomfattende turmarsjer ...

VÅRSLEPPET Pins-serie med vårblomster



Løvetann '94



Bekkeblom '95



Blåkløkke '96



Blåveis '97



Skogstorkenebb '98

Nytt stoffmerke hvert år



SOMMERTRIM Pins-serie med fuglemotiv



Fossekall '94



Ørn '95



Lundefugl '96



Rype '97



Tiur '98

Nytt stoffmerke hvert år



HØSTVANDRINGEN Pins-serie med sopp



Kantarell '95



Engrøyskopp '96



Rødskrubbe '97

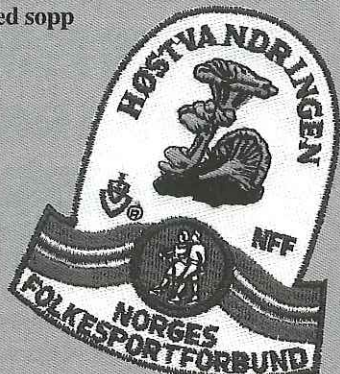


Matblekksopp '98



Sandmørkel '99

Nytt stoffmerke hvert år



Har 31.000 km på beina bak seg

Blandt de ivrigste turmarsjere i Tromsø finner vi Walter Swensen, Valter Sørensen, Rolf Richardsen og Knut Schneider, alle fra Tromsø Turmarsjhelselag. De har til sammen gått 31.010 km på beina i IVV-godkjente marsjer.

Walter Swensen begynte å gå turmarsjer i 1991. Han reiser rundt i både inn- og utland så mye som jobben tillater. Flere ganger har han gått en 7-dagers vandring i Danmark, en marsj på 300 km.

En annen ivrig turmarsjer, Valter Sørensen, har vært med siden 1989. Han har gått de fleste av sine marsjer i landsdelen. De første årene ble det ikke arrangert så mange marsjer her nord, så det har blitt de siste 3-4 årene at det har blitt fart på gåingen.

Rolf Richardsen som også bruker all sin fritid på turmarsjer, har deltatt siden 1991. Han var sist sommer i Sverige og Sveits på turmarsj-arrangement og hadde spesielt i Sveits hvor det var tre lange marsjer, mange kjempefine opplevelser.

Knut Schneider som også har bakgrunn i lange løpinnen friidrett, begynte i 1990. Kona Eva, er med når tiden og jobben tillater det.

Det er etter at folk ble kjent med IVV-stemplingene etter IVV-godkjente turmarsjer at det ble skikkelig interesse for å gå marsjer, og det blir i dag bare flere og flere som får sansen for denne aktiviteten. Den som først er kommet inn i turmarsjmiljøet, går så mange marsjer som tiden og jobben tillater. Mange blir etter hvert så ivrige at de går marsjer langt utenfor sitt hjemmemiljø, ja, flere drar til og med til turmarsjarrangement i utlandet. Det er trivelig å komme seg litt utenfor det kjente hjemmemiljø for å besøke nye, ukjente steder og andre turmarsjmiljø. De aller fleste bekjenner imidlertid at det er IVV-stemplingene som drar. Disse stemplingene forteller både hvor mange turmarsjer den enkelte har gått og hvor mange kilometer som er tilbakelagt fra de begynte å gå marsjer.

(Fra «Tromsø» 16 nov 95, innsendt av Steinar Krokmyrdal).

LINNÉMARSCHEN



20-ÅRSJUBILERAR



SÖNDAG 12 MAJ 1996

START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HESTRASTUGAN (40 KM)

START: 8.00 ALINGSÅS ● MÅL: HEDARED (21 KM)

START: 10.00 HEDARED ● MÅL: HESTRASTUGAN (16 KM)

Minnesplakett – Jubileumsdiplom – Transp. ordnas till startplatserna.

Anm.: Hestrastugan, tel. 033-24 33 47.

Hestra IF, Borås, Sverige

Postbanken har alltid lave renter på lån

Alle kan få lån i Postbanken

Tidligere krevde vi at du måtte være kunde for å låne penger, men slik er det ikke lenger.

Det viktigste for både deg og oss er at du får en nedbetaling som stemmer med din egen økonomi.

Postbanken kan tilby deg lån som er blant markedets gunstigste enten du vil låne

penger til bolig, bil eller noe annet.



Info 1/96



Nytt fra forbundsstyret og kontoret

Velkommen som medlemmer i NFF

- 651 Nettet Speidergruppe
Roger Storsve, Gjemblevn 3
7600 LEVANGER
- 652 Den norske Klubben Gran Canaria
Reidun Skarsgård
Boks 975- Sentrum, 0104 OSLO
- 653 Trofors Skilag
Hans Bordewich, Ringvn 20 a
8680 TROFORS
- 654 Troms Fylkeslag av Norges Astma og Allergiforbund
Erling Teisnes, Otervn 66
9017 TROMSØ
- 655 Olderbakken IL, Bjarne Leandersen
9032 JØVIK
- 656 Båtsfjord Turmarsjlag
Solveig Zahl Pedersen, Boks 268
9991 BÅTSFJORD

NY ANSETTELSE

Vi ønsker Kari Lind velkommen tilbake.

En del av dere drar kanskje kjensel på navnet,? Korrekt, Kari jobbet for oss fra 1986 til 1988, den gangen med ekspedisjon og forsendelse av materiell til lag og arrangører, i dag som kontor- og regnskapssekretær. Selvom mye har forandret seg på de mellomliggende år, regner vi med at Kari relativt raskt vil overta en del av de oppgaver som i dag ligger under generalsekretæren, som dermed vil få tiltrengt avlastning.





TELEFON - SPØRSMÅL:

Håndbøker, hva har vi?

- Del 1: Lover for NFF m/Basislov for medlemslag.
- Rosa hefte, siste utgave fra nov 1993, utsendt des. 1993. På forbundstinget i Sandnes mars 95, ble § 3 forandret. Sakliste skal sendes ut senest 3 uker før (altså: 2 uker rettes til 3 uker).
- Del 2: Retningslinjer for gjennomføring av folkesportarrangement m/serier og fellesmarsjer, samt retningslinjer for opprettelse og drift av regioner.
- Blått hefte, siste utgave utsendt desember 1995.
- Del 3 er under arbeid. Det vil bli en «kommentarutgave» og tips til arrangøren.
- Trenger dere flere håndbøker? Bestilles fra kontoret kr.10.- pr stk.

Medlemsbevis

Alle medlemmer har fått tilsendt medlemsbevis etterhvert som de har meldt seg inn i forbundet. Dette er en såkalt sannhet med modifikasjoner, idet vi normalt bare sender ut medlemsbevis en gang i året. Men bortsett fra de sist innmeldte medlemmer har alle på ett eller annet tidspunkt fått medlemsbevis. Vi har fått flere forespørsler om det er mulig å få et nytt medlemsbevis. Svaret er JA, men dere må betale omkostningene. Får vi bestilling nå før påske, kan dere komme med i «neste produk-

sjon» - sist i april, neste «produksjon» i november desember.

Fellesmasjer - retur av pins og medaljer.

Vi har forsøkt med mange former for returrett for arrangørene, og det er vanskelig. Alltid er det noe spesielt, og selv om det ikke er spesielt, gråter vi med arrangører som har bommet på bestillingen. Og vi strakte ut en hånd til de arrangører som bommet mye på bestilling av pins til FN-marsjen. For 1996 har styret vedtatt at vi gjør som i «gamle dager» og sier fri retur for **samme antall som forbruk i fjor** - så vær så snill ikke si at dere brukte 125 pins hvis dere bare brukte 75, for fri retur gjelder da bare opp til siste års forbruk, i dette tilfelle 75. Hvor mange brukte dere i fjor? Tallet finner dere på fakturaen.

FELLESMARSJER - arrangørpriser.

1995 var et godt år for Norges Folkesportforbund., og medlemmene er Norges Folkesportforbund, så derfor har styret vedtatt at en del av overskuddet skal gå tilbake til de som har arbeidet frem et overskudd. **Medlemmer** får i 1996 20%-rabatt på prisen. Dvs for Vår-sleppet, Sommer trimmen og Høstvandringen går arrangørens pris ned med kr. 3.- pr stk.

Innbydelse til marsjene er sendt ut. Det er avsatt kr. 80.000.- til medlemsrabatt for kjøp av pins til overnevnte marsjer.

Fellesmarsjer - medlemskap av NFF

Det er ikke nødvendig å være medlem av NFF for å bli medarrangør av de landsomfattende turmarsjer. Innbydelser er da også sendt ut i mange tusen eksemplarer, men har ditt lag, din skole eller organisasjon ikke fått? - så ring forbundskontoret 67 90 55 36 og brosjyren vil bli sendt omgående.

NGF - Norges Gang- og Turmarsjforbund

Mange medlemmer har ringt til oss og beklaget at de blir nedringt fra Norges Gang- og Turmarsjforbund. Vi kan bare beklage. Det er ikke vår stil og tvinge medlemslag til noe de ikke har lyst til. Hvilket forhold lagene har til NGF, får være deres egen sak, men vi minner om:

at IVV-marsjer bare skal innrapporteres til oss

at IVV-marsjer ikke skal ha noe materiell fra andre forbund

at det på IVV-marsjer heller ikke må legges frem materiell fra andre arrangementer som ikke er IVV-godkjent (gjelder ikke for arrangørenes egne arrangement).

Brystmerker - store metallmerker

Disse merker går ut av produksjon. Det samlede salg er for lite, og dermed går prisene for mye opp. Vi selger så lenge vi har på lager.

Terminlister

Norsk terminliste inneholder alle ordinære IVV-marsjer i Norge
Kr 15.- + porto kr 10.-

Den Internasjonale terminliste inneholder alle marsjer i alle IVV-land

Kr 30.- + porto kr 20.-

Dansk terminliste, inneholder marsjer i Danmark og Nord-Tyskland
Kr 25.- + porto kr 10.-

Røde og gule IVV-bevis

sendes bare ut til de arrangører som selv bestiller, det kan derfor by på litt problemer å finne en arrangør som har disse bevis til salg, men . . . hvis du sier . . .

Ikke plass til 50 stempler i kortet

(fra 600 marsjer ..)

Bestilt et rødt IVV-bevis fra kontoret - eller bruk et blått km-bevis hvor du skriver tydelige på forsiden XXX-stempler.

Ikke plass til 100 stempler i kortet

(fra 8000 km...)

Bestilt et gult IVV-bevis fra kontoret, eller kjøp et ekstra blått kort, innsend begge kortene og sett gjerne på en liten lapp «obs 2 kort 1000 km» - og du får tilsendt gratis kort fra kontoret.

Informasjonsmaterie- riell - arrangørpakker - langmarsjer

Ovennevnte er tre saker vi har bedt dere som medlemmer/deltakere å komme med synspunkter på. Desverre har responsen vært meget liten. Faktisk har vi bare fått de to innleggene vi hadde i nr. 4/95 når det gjelder informasjonsmaterie-riell - arrangørpakker, hvilket syn dere har på langmarsjer er så langt en vel bevart hemmelighet som ingen ønsker å dele med våre lesere.

Da vi er av den klare oppfatning at det må finnes noen «der ute» som har meninger om dette lar vi spørsmålet gå videre til TMN 2/96

Velkommen til TØNSBERG JUBILEUMSMARSJ

Søndag 5. mai med start fra
kl. 10.00 - 12.00
fra Tønsberg Idrettshall.
5 og 10 km -
fin Jubileumsmedalje.

Opplysninger tlf. 33 36 87 79

Og husk 16. juni ønsker
Tønsberg MK deg igjen
velkommen til å gå til
VERDENS ENDE



Presseklipp

Bli med på tur- vandring

Dagmar Lyngbø Eriksen er i gang igjen: Nå inviterer hun gammel som ung til en turvandring på lette skogstier ved Åsebø førstkommende lørdag.

Før var det folk i form til OL, nå er det rett og slett Folk i form, sier Dagmar, like umiskjennelig sprek og sprudlende som alltid. Nå tar hun fatt på nok en sesong som leder for Askøy Helselag trimavdeling.

Vi skal på skogtur denne gang, og samles lørdag i 12-tiden ved parkeringsplassen nord for Åsebø-flaten. Derfra skal vi vandre mot Siglingvannet hvor vi skal ha en pause med bøy og tøy, og mat selvsagt.

Dagmar oppfordrer folk til å ta med mat og gode støvler.

Er det bare eldre som deltar?

- Nei, fri og bevares. Denne turen er åpen for alle som er interesserte. Og de er svært populære, det skal være visst. Blandt annet hadde vi en tur midt i uken til Skotnes, og der møtte det jammen over 100 stykker.

Hvormange regner du med denne lørdagen?

- Alle som deltar får merker som turbevis, og jeg har kjøpt inn 50 merker til lørdag. Men det skal være fort gjort å få fatt i flere hvis det er nødvendig, sier Dagmar Eriksen, som oppfordrer alle trimglade askøyværingene til å bli med på vandreturen.

(fra AV)

MERK Deg !!....

Hvis du ikke får kjøpt den ønskede suvenir ved arrangøren (på ordinærer turmarsjer) kan du bestille direkte fra forbundskontoret. Unngå oppkravsgebyr på kr. 40.– betal på forhånd via postgiro 0801 3901733, og husk skriv tydelig navn og adresse.

Stoffmerker.	NFF-forbunds logo	kr. 20.–
	Vårslepp, Sommertrim,–	
	Høstvandring og Julemarsjen	kr. 20.–
	–også tidl. motiver	kr. 20.–
Fylkesmerker.	«stigen» Toppen Norge/NFF	kr. 30.–
	Fylkesmerke pr stk	kr. 20.–
Pins:	NFF	kr. 25.–
	Flagg-pins	kr. 20.–
T-shirts		kr. 70.–
Plastomslag		kr. 10.–
IVV-bevis		kr. 30.–
Norsk Terminliste	kr. 15.– + porto	kr. 10.–
Int. Terminliste	kr. 30.– + porto	kr. 20.–
Abonnement Turmarsjnytt	kr. 40.–	

Turmarsjhelg i Brumunddal

10.-12. mai 1995

Fredag 10. mai fra kl. 1900

VÅRFLØRTEN

10 km kveldsvandring – 2. gang

Oppl.: Tlf. 62 34 63 59



Lørdag 11. mai fra kl. 0930

BRUMUNDMARSJEN

14 og 21 km – 14. gang

Oppl.: Tlf. 62 34 63 59

Lørdag 11. mai fra kl. 1400

NORAMARSJEN

10 km kveldsvandring – 2. gang

Oppl.: Tlf. 62 34 33 46



Søndag 12. mai fra kl. 0900

DALAMARSJEN

10 og 22 km – 17. gang

Oppl.: Tlf. 62 34 33 46

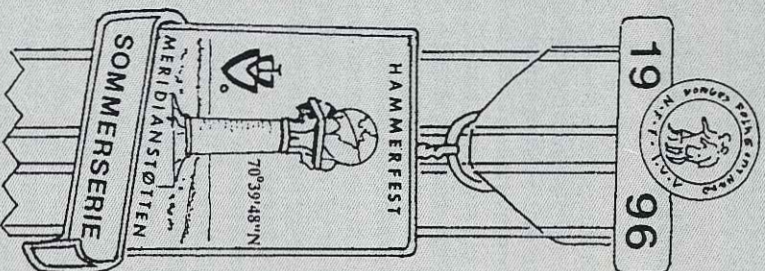
Overnatting på skoler kan ordnes

Velkommen

Brumunddal TMF og Brumund IF

Arrangør	Kontaktperson	Adresse	Poststed	Tlf
BÆRUM TK	JOHANNES ANTONSEN	KIRKEVN 98 C	0361 OSLO	2269 3286 P/
FREDRIKSTAD TMK	FRED HELMINSEN	FRU INGERSGT 16	1630 GML FREDRIKSTAD	6932 2041 P/
SKJETTEN SK	VIDAR ANDERSEN	KIELLANDSV 2	2013 SKJETTEN	6384 0525 P/
KLØFTA IL	TOM JOHNSEN	HUSMANNSVN 43	2040 KLØFTA	6398 2166 P
EIDSVOLL MK	FRANK RINGNES	SAGMOEN	2074 EIDSVOLL	6395 1718 P/
NORD-ODAL TURMARSJFOREN	EGIL STENSBY	ÅSVG 40	2133 GARDVIK	6297 4276 P/
BRUMUNDDAL TMF	ANSTEIN SÆTHRE	BERGET - VELDRE	2380 BRUMUNDDAL	6235 5480 P
ELVERUM TMF	ARVID DANIELSEN	RIKARD NORDRAAKSVEI 2	2400 ELVERUM	6241 2374 P
LILLEHAMMER TMF	HELGE ENGH	ROTHERUD	2600 LILLEHAMMER	6126 9840 P
DOVRE MK	ROY MOEN HANSEN	-	2662 DOVRE	6124 0200 P/
TØNSBERG MK	RIGMOR EIKENES	KONGSLYSVN 17	3123 TØNSBERG	3336 8779 P
SANDNES TUR & TRIM	HELGE ØSTEBØ	GJØASGT 6	4016 STAVANGER	5158 8367 P/
-	ODDVAR JOHANSEN	NOTVG 1	4056 TANAGNER	5169 6354 P/
KLEPP FOLKESP.KL	MAGNOR BØRE	SKOGLY 10	4062 KLEPP ST.	5142 4143 P/
SOKNDAL FOLKESPORTKLUBB	SVEINUNG VALLEHEI	KLEIVAN 12	4380 HAUGE I DALANE	5147 6016/9
SJØSANDEN FSK	RUNE REINERTSEN	KIRKEHEIVN 6	4500 MANDAL	3826 2128 P
KRISTIANSAND MF	ERIK GÜNTER	MAJOR LAUDALSV 17	4630 KRISTIANSAND	3809 5107 P
REG AGDER	EINAR YTREHUS	NORDÅSTIEN 21	4760 BIRKELAND	3727 6322 P
REG HORDALAND	ERNST KRISTENSEN	SKRENTEN 3	5080 EIDSVÅG	5518 9966 A
ARNA MARSJKLUBB	RANNVEIG RIVENES	GAMSEVN 29	5265 YTRE ARNA	5524 8144 P
BULKEN TML	RAGNHILD JOHNSSON	REKVE	5277 BULKEN	5651 4218 P
ASKØY TURKOMPANI	ARNE JÄRLIND	-	5302 FOLLESE	5614 8287 P
AUSTREVOLL FSK	INGER VESTERAS	-	5392 STOREBØ	5522 8979 P
STORD FSK	ARNE HOLM	BOKS 446	5401 STORD	5349 3344 P
IL RAVN	KARIN SÆTER	FJELLVN 3	6265 VATNE	7021 3256 P/
INDRE ROMSDAL	ØVE RØNNING	BOKS 199	6300 ÅNDALSNES	7122 1177 P/
MOLDE MK	BORGHILD ROSVOLL	DYRKORN BAKKEN 3	6400 MOLDE	7125 4019 P/
AUKRA MK	KARSTEIN SMÅGE	STUBBEN 4	6420 AUKRA	
VÅGANE MK	ASBJØRN SKJEVIK	VÅGANE	6456 SKÅLA	9477 4381 P/
NAMSOS, ØRLANDET, KJYRKSÆTERØRA, SKOGN				
STØREN, STEINKJER, VERDAL, LEVANGER, STJØRAL				
TRONDHEIM - gå via:	MAGNAR BAKKEN	MARSVN 4	7036 TRONDHEIM	7396 4534 P/
TRIMUTV BODØ BIR	PER JOHAN PEDERSEN	KRYKJA 23	8021 HUNSTAD	7556 1597 P/
FAUSKE IL	ANNIE NYSTAD	SJÅHEIVN 41	8200 FAUSKE	7564 6717 P/
FINNEID IL	JOHN STRØM	LIAVN 10 B	8200 FAUSKE	7564 8524 P
HAMARØY IL	HENRY BRATLI	-	8200 HAMARØY	7577 2018
SORTLAND MK	UNNI NORDGÅRD	SKYTTERVN 9 A	8400 SORTLAND	7612 2118 P/
MYRE MARSJKLUBB	PER S NILSEN	RINGVN 27	8430 MYRE	7613 3535 P/
STRAUME IL	ØYSTEIN STRANDBACK	ØYJORD	8475 STRAUMSØEN	7613 8474 P/

U L VÅRBUD	PER INGE BERTHELSEN	BOKS 232	8480 ANDENES	7614 5248 P/
ANDØYA LOTTEFORENING	JANNE NILSEN	LAKSEBAKKVN 22	8481 BLEIK	7614 5614P
NARVIK MK	EGIL HANSEN	BOKS 649	8500 NARVIK	7694 4072 P/
LØDINGEN IL	B M ALNE	MIKKEL REVSV 16	8500 LØDINGEN	7693 0216 P/
RANA RØDE KORS	ERNST PEDERSEN	SVENSKVN 125	8610 GRUBHEI	7513 2621 P/
TROMSØ TMHL	HARRIETH DAVIDSEN	BOKS 234	9001 TROMSØ	7768 3149 P
LAKSELVDAL SPRINT	ÅRNFINN NIKOLAISEN		9040 NORDKJOSBOTN	7772 8404 P/
STORENG OG STEINDAL TRIM	BERNT JOHANSEN	STEINDALEN	9046 OTEREN	7771 4247 P
LYNGSTUVA SK	KURTH ENGENES	BOKS 4	9068 NORD-LENANGEN	7771 3241 P/
FLY BIL	OVE WANG	KJELLMOEN	9220 MOEN	7783 1409 P/
SØRREISA TML	SELMA ERI FINNSETH	FINNSETH	9310 SØRREISA	7786 1351 P/
DYRØY MARSJKLUBB	JENS RAMBERG	RINGVN 14	9340 BRØSTADBOTN	7718 8145 P/
UL PRØVEN	TOR IVAR SOMMARSET	RØRBAKKEN	9350 SJØVEGAN	7717 4409 A
HARSTAD TURLAG	ROGER RIISE	BOKS 227	9401 HARSTAD	7707 5842 P/
KVÆFJORD IL	ARE E STENKJÆR	DALSNES	9410 BIRKENES	7709 3417
IL KING	JAN HANSSEN	KONGSVIK	9436 KONGSVIK	7693 7314 P
HAMMERFEST TMK	TORBJØRN NILSEN	BOKS 193	9601 HAMMERFEST	7841 7163 P/
PORSANGER TMK	IDAR-ASBJØRN LILAND	BOKS 287	9700 LAKSELV	7846 1027 P/
KISTRAND IL	ØYSTEIN PETERSEN	-	9713 RUSSENES	7846 3824 P/
BJØRNEVATN IL	-	BOKS 30	9910 BJØRNEVATN	-



SOMMERSERIE

Kontakt arrangøren og få tilsendt detaljoversikt over alle turene.

Motivet på årets medalje er Meridianstøtten i Hammerfest.

**Vi ber om at alle deltakere
merker seg følgende:**

Frunløsning av FVV-bevis

Vi foretar ganske mange kontroller, og godkjenner så absolutt ikke alt. Flere deltakere skriver feil antall marsjer/kilometer på forsiden av kortet, og så svarer vår PC pent tilbake «forrige ikke registrert». Vår PC har faktisk rett, men det kan det ta en del tid og overbevisne deltakerne om. Vi kan bli nødt til å legge denne typen kort til side til ut på høsten, så det er en fordel at deltakerne setter rett tall på forsiden av kortet.

Et arrangement = 1 nummer. Det vil si at vi ved å se på numrene kan sette oppenliste om hvor deltakerne har vært og når. Å ha stempel fra februar etter stempler i april måned - uten forklaring - gjør faktisk at kortet ikke umiddelbart blir godkjent men må behandles spesielt.. Så derfor, unngå å stemple på flere sett IVV-bevis., du risikere at kortene dine ikke blir godkjent. Må du av en eller annen årsak (glemt IVV-bevis hjemme) kjøpe et nytt sett, så skriv dato og sted for stempeling, og send med forklaring til NFF.

Vær så snill og hjelp oss til å unngå det vi kaller «hopp og sprett-kort» - og la oss unngå problemene.

Du skal bare ha ett stempel når arrangementet er gjennomført, og det skal gjennomføres på den terminsoppsatte dag og tid, hverken før eller etter.



Ekspedisjon av innsendte FVV-bevis

Fra kortene kommertil kontoret går det normalt 3-4 uker til deltakerne har diplom, nål og stoffmerke tilbake. Vi sier normalt, for når dette bladet kommer ut - holder vi på å gå over til en ny databaseregistrering av IVV-bevis., alle som har litt kjennskap til PC krysser fingre sammen med oss, men selvom det skal gå bra, kan det meget lett gjøre at vi kommer til å bruke dobbelt så lang tid på registrering og ekspedisjon av IVV-bevis de første par måneder - tre.

Dessverre er det ikke alle arrangører som innsender IVV-bevis til forbundet umiddelbart etter marsjen. Så har det gått mer enn 5 uker fra at du innleverte og du stadig ikke har fått dine velfortjente merker, er det bare å ringe kontoret, det er mye enklere for oss å ta tak i en «ny glemt sak» enn en sak som har blitt både 4 og 6 måneder.

På kortene står «**Skriv tydelig**» og vi ber igjen, *skriv tydelig!*

På kortene står også «**ved flytting, skriv både gammel og ny adresse**» - og det gjelder uansett om dere har innsendt adresseforandring på annen måte. Det kan meget lett hende at vi har rettet opp adressen etter en adresseforandring, og så kommer det inn et IVV-bevis med gammel adresse, og så - ja så retter vi til den adresse som står på IVV-beviset, - med 25.000 - 28.000 navn i en database kan vi dessverre ikke huske hvem som flytter hvor og når. Kassen med returpost blir ikke mindre med årene, og bare deltakerne kan hjelpe oss å få den tømmt. Så igjen vær så snill.

Forandringer og tilføyelser til terminlisten

- 17.03 EVENTYR-SKI-MARSJEN, NO
Arr. Kabelvåg Trimklubb, tlf.76 07 87 12
- 17.03 Askøy Turkompani VÅRTEGNMARSJEN -
har adresse Hordaland og ikke Nordland som angitt i terminlisten.
- 13.04 BØNMARSJEN, Ak Arr. Bøn FK, tlf 63 95 37 09
- vi beklager at denne marsjen var fallt ut av terminlisten
- 14.04 SVARTVASSLØPET, NO, - ski og turmarsj
Arr. Trofors Skilag, tlf 75 18 15 44
- 27.04 ØRLANDET FLYSTASJON RUNDT har starttid fra kl. 1800 -1900
og ikke som angitt i terminlisten 1300-1500
- 05.05 LORD/LADY BADEN POWEL
MINNEMARSJ, NT Arr. Nesset Speidergr. tlf 74 08 29 36
- 05.05 TØNSBERGMARSJEN, VE Arr. Tønsberg MK, tlf. 33 36 87 79
- 19.05 HARALD HÅRFAGREMARSJEN, Ro Ny arr. Sunde IL, tlf 51 68 89 16

01-02.06 OLDTIDSMARSJEN, ØF - flyttes fra 25.-og 26. mai

- 02.06 MYSILMARSJEN, RO - flyttes fra 25.05 til 02.06
- 09.06 NAMDALSMARSJEN, NT flyttes fra 02.06 til 09.06
- 09.06 SKYDALSMARSJEN, RO Arr Hovsherad IL er nå bekreftet
- 09.06 GISKEMARSJEN, RO Arr. Sandnes Tur og Trim, tlf 51 67 00 62
- 20.07 FABRIKKARBEIDERMARSJEN, TR Arr. Olderbakken IL, tlf 77 69 15 35
- 03.08 SLETTFJELLSPRETTE, TR Arr, Lakselvdal Sprint, tlf 77 72 84 04
- 09.08 AGRONOMMARSJEN, TF Arr. Gibostad IF, tlf. 77 84 71 07
- 10.08 MARTNA-MARSJEN, TR, Arr. Gibostad IF, tlf. 77 84 71 07
- 10.08 FOTEFAR I MEFJORDVÆR, KV Arr. Mefjordvær UIL, tlf. 77 85 85 12
- 10.08 ODDENMARSJEN, He Arr. Hamar TMF er nå bekreftet
- 11.08 MOSJØMARSJEN, He Arr. Løten IL, tlf 62 59 07 96
- søndag - og ikke lørdag som angitt i terminlisten
- 25.08 ÅRAKSBOUMARSJEN, VA Arr. Åraksbø Vel er nå bekreftet
- 30.08 JÆRMESSEMARSJEN, RO Arr. Varhaug IL, tlf 51 43 02 89
- 06.10 KAUPANGMARJSEN, He Arr. Hamar TMF er nå bekreftet

Sjartgebyret på Gossen Rundvandring er kr. 50.-

Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer sist i mai.

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 9. april.

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

...MIL etter MIL etter MIL...



Barra har i alle år levert kvalitetsprodukter til turmarsjarrangører over hele landet.

Be om produktkatalog og prisliste!

BARRA AS
Etabl. 1923
Industr- og reklamemerkning

Produkter som taler for seg selv

Harry Fetts vei 2, Postboks 130 Bryn, 0611 Oslo • Tlf.: 22 27 74 00 • Fax: 22 27 12 55 / 22 27 70 18