



Turmarsj-nytt

NR. 3

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTSFORBUND

ÅRGANG 17



*Bulken Turmarsjlag. Frå turen om Yksnabjørg.
Garden ligg høgt og fritt med vakkert utsyn over Vangsvatnet.*

Foto: Meldar



**Ny landsomfattende
turmarsj arrangeres
i tiden
8. sept. til 8. okt.**

SEPTEMBER 1995

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

Presidenten har ordet



**Norge er et land med mye av både vær og natur.
Vi har måtte lære oss å kjempe mot naturkreftene.
Ofte må vi melde pass.**

I år har særlig Østlandet fått føle naturens krefter. Vår medfølelse går til alle som av vannmassene har fått sitt livsverk lagt i ruiner. Mange marsjer er avlyst. Enkelte arrangører har bitt tennene sammen og arrangert marsj på senere datoer. På vegne av deltakerene: Takk for engasjement og innsats.

Vi setter vår lit til at værgudene er med oss resten av året, slik at ordinære marsjer og serier kan arrangeres som planlagt. Fra forbundets side, er det også et håp om at alle yter sitt til at "Høstvandringen" blir en massemønstring. Ikke bare en marsj for "menigheten", men en propagandamarsj i lokalsamfunnet. Dette burde være mulig i kjølvannet av bl a "Fredsmarsjen" tidligere i år.

Jeg håper også på stor oppslutning om FN's jubileumsmarsj i oktober. Marsjens netto overskudd skal gå til FN's barnefond. Dette er vårt bidrag til humanitær hjelp til de som trenger det mest: Barna, som er vår fremtid.

Samarbeid er igjen et stikkord. FN's 50 årsjubileum skal markeres på mange måter rundt om i landet. Forbundets medlemmer bør ta kontakt med de lokale jubileumskomiteer der dette ikke allerede er gjort. Marsjen bør være en naturlig del av de lokale arrangement.

Lykke til!

Med folkesporthilsen
Odd Ivar Ruud



NORGES FOLKESPORTSFORBUND
Boks 147, 1471 Skårer
Tlf. 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen - Tlf. 64 86 60 47



Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk gratis.
Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 40,- fritt tilsendt.
Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret.

En tro sliter i turmarsjmiljøet

Robert Stålvang fylte 80 år, 8.juli, og dette ble markert med en sammenkomst på forbundskontoret, på Skårer torsdag 6.juli.

Denne tilstelning kom nok noe overraskende på Robert.

For å være sikker på at han skulle komme måtte både Toril og Birgith ty til en "hvit løgn". De ringte ham noen dager i forveien, og ba om hjelp til noe hastearbeid, som måtte sendes før ferien. Robert sier aldri nei, så han kom og satte i gang med arbeidet som var lagt fram. Han ante vel ugler i mosen, da representanter fra Oslo Gangklubb, Østmarka Marsjklubb og forbundet kom inn litt før kl.1100. Og da kontordamene Birgith og Toril kom fra lagerrommet med bløtkaker og kaffe, ballonger, pynt og flagg var det straks full jubel.

Robert har utført mye frivillig ar-

beidshjelp for Oslo-klubbene i styrer og på rasteplasser og ikke minst med dugnadshjelp på forbundskontoret, så det var ikke vanskelig for de som holdt talar, å finne momenter. Han ble da også rettmessig hedret med ord, gaver og blomster.

De fleste av oss kjenner Robert fra de mange rasteplasser han har styrt og stått på. Vi gratulerer med de 80!! - og håper og se ham i løypene og på rasten i mange år enda. *Kjell Aspeli.*

Kjære Robert.

Unnskyld vi skal aldri lyve for deg igjen.

Gratulerer med dagen, og hjertelig velkommen til gøyale dugnadstimer.

Toril og Birgith

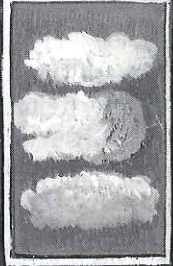
80 års lag på forbundskontoret med mange blomster og mye moro.





Naturvettene

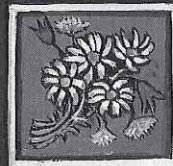
Nå kan du få Naturvettene egen spennende musikal på CD eller kassett!



Naturvettene er et natur- og friluftstiltak for barn i alderen 3-13 år. 1995 er det Europelske Naturvernåret, og i Norge er biologisk mangfold og allemannsretten hovedtema. Barna oppsøker lokale naturområder og lærer å bli kjent med og glad i området og dermed bli opptatt av å ta vare på det. Barna skal være som de gamle vettene som levde i naturen.



Vettene tilhører sagn- og eventyrverdenen. De gode naturvettene brukes som inspirasjonskilde og symbol for alle som vil ta vare på naturen, de er naturens hjelpere som barna er venner med.



Nå foreligger minimusikalen «Vettene Vinner» på CD og kassett, som i tillegg til selve musikalen inneholder en karaokeversjon hvor barna selv kan synge. «Vettene Vinner» er en spennende fortelling om hvordan barna og vettene sammen vinner over stive politikere og byråkrater. Det finnes også et hefte med tekster, noter og forslag til fremføring av musikalen. Fra før finnes Vettehefter til inspirasjon, læring og egenaktiviteter for barna. Dessuten er det utarbeidet et eget idehefte for voksen leder.



Nedenfor kan du bestille CD eller kassett og noteheftet. Dersom du er interessert i ytterligere informasjon om prosjektet eller de andre heftene, ta kontakt med Naturvettene. Adresse og telefonnummer finner du nederst.



✂

Jeg bestiller ___ stk CD á kr 70,-
 ___ stk kassett á kr 57,-
 ___ stk hefte med tekster og noter á kr 100,-

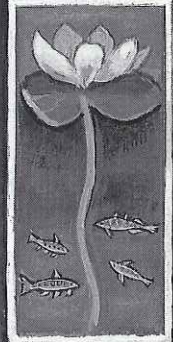
Send mer informasjon om

Vetteprosjektet (posto og elspedisjon kommer i tillegg).

Navn

Adresse

Postnummer Sted



Fredsmarsjen 1995

Fredsmarsjen fikk en meget stor oppslutning både på arrangør-og deltakersiden over hele landet.

Hovedarrangør var Norges Gang- og Turmarsjforbund med vårt forbund som medarrangør.

Forbundets medlemmer/-arrangører har i forbindelse med dette arrangementet gjort en utmerket jobb som forbundet ønsker å gi dere alle sammen full honnør for.

Vi har hatt arrangører over hele landet, hele 130 i tallet. Dette har medvirket til at vi totalt på våre arrangement har hatt 33.758 deltakere som kjøpte

Oddvar Bakken og Svein Erik Hauger, Lørenskog, klar til å gå ut på den 2. Fredsmarsj. 1. gang var i 1945. Foto: bis



merket. Samlet deltakelse i denne jubileumsmarsjen var hele 583.000

Vi har fått tilsendt en god del avisutklipp med omtale av våre arrangement fra nord til syd. Det som spesielt særpreger disse omtalene er at arrangørene gis ros for løypevalg ved at så langt som mulig har klart å knytte løypene opp mot steder og begivenheter fra krigens dager, samt at man, der det var mulig, har prøvd å følge løypetraseen fra 1945.

Mange knyttet også marsjen opp mot forskjellige andre minnearrangementer, noe som gjorde at marsjen fikk et langt større innhold enn "bare en marsj", den gikk inn som en positiv del av markeringen av Fredsjubileet.

Et annet særpreg er de mange eldre, som kanskje ikke så ofte går turmarsj, men som gikk Fredsmarsjen i 45, hvordan disse har sluttet opp om marsjen. Det var mange som også fulgte oppfordringen om å finne frem merket fra 45 og som med stor stolthet bar dette under marsjen, forøvrig en stolthet de med meget god grunn hadde rett til å føle. At de selv stilte opp og var som sagt meget positivt, at mange også hadde med seg familiens yngre generasjoner gjorde det enda mer positivt. Jeg tenker ikke her i marsjsammenheng, men som det fremgår av avisreferatene, det er ikke få barnebarn og oldebarn som gjennom dette arrangementet ble fortalt, kanskje for første gang, om hva som foregikk i deres eget lokalmiljø under krigen. Bedre måte å overføre historien videre til se-

ner generasjoner enn å bli den fortalt av sine egne familiemedlemmer som selv opplevde årene 40-45 finnes vel knapt.

Mange Fredsmarsjdeltakere kom i kontakt med turmarsjmiljøet for første gang. Ikke få har i ettertid gitt uttrykk for at dette var et positivt møte og at det var noe de kunne tenke seg å være med på også ved senere anledninger. Nå er det opp til oss som arrangører og spinne videre på den positive opplevelsen de har hatt og få de tilbake igjen ved neste anledning.

Vi må ikke forvente at de kommer helt av seg selv, de fleste av oss må ha et ekstra puff for å komme i gang. Vi må heller ikke "kreve" all verden av dem i startfasen, en kort løype kan kanskje være stor nok utfordring til å begynne med så får dette med IVV og stemping komme etterhvert. Det som er viktig for oss som arrangører er at vi aktivt går ut for å få de tilbake, det som er viktig for de som kommer tilbake, er at de blir godt mottatt, blir gitt informasjon og får forståelse for at dette er

en aktivitet som kan virke positivt på mange måter, ikke bare rent mosjonsmessig.

Nok en gang, arrangører og deltakere, takk for en utmerket innsats og lykke til videre.

Jeg vil avslutte dette innlegget med et brev vi har mottatt fra en Fredsmarsjdeltaker: "Jeg er glad fordi jeg har greid 100 marsjer og 100 stempler. Jeg gikk Fredsmarsjen i 1945. Jeg var så heldig at jeg etter 2 dager fant det gamle merket. Det nye tok jeg i Ski 8. mai. I 1945 gikk jeg 10 km. Jeg hadde trebunnstøvler og hadde spikret deler av gamle bildekk under. Det var eneste måte å holde seg tørr på beina i Bergen. Jeg var glad i 1946 da jeg fikk kjøpt meg et par brukte gummistøvler som var hele. Jeg brukte gamle aviser inni trebunnstøvlene, og så hadde jeg nikkens".

1.100 deltakere i Lørenskog Skiklubb's Fredsmarsj. Foto fra rasteplassen ved Mjønevann.

Foto: Grethe Clemmetsen



3 dagers i Trondheim

Fredag 22. sept.

TINEMARSJEN

10 km – Start kl. 18.00 - 21.00

Startgebyr: barn/voksne kr. 15,- / 20,-



Lørdag 23. sept.

ORMEN LANGE

100 km – Start kl. 07.00 (første 60 km med fører)

13 km start kl. 08.00 - 15.00. 27 km. kl. 08.00 - 11.00

Premiering: Medalje/Årstegn

Uttrekning av flere vikingskip

Premie til største gruppe

Søndag 24. sept.

TRONDHEIMSMARSJEN

27 km – Start kl. 08.00 - 11.00

11 - 15 km – Start kl. 08.00 - 12.00

Premie til største gruppe



Alle marsjer start og innkomst: Utleira Skole

Opplysninger hos

Trondheim Turmarsjforening

Magnar Bakken – Tlf. 73 96 45 34

LESERENS HJØRNE

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til:
NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer



Ønsker dere langmarsjer?

Invitasjon til debatt

Som arrangør av 100 km marsj finner vi det nødvendig å stille dette spørsmålet.

Gaugenmarsjen ble i år arrangert for 13. gang og det er nesten flaut å tilstå at vi benyttet flere funksjonærer enn det var deltakere på 100 km distansen.

Dette er en tendens som vi har registrert og som medfører at vi i Gaugen Marsjklubb vurderer hvor lenge vi vil fortsette å arrangere 100 km marsj.

Det vi også ser er at rekrutteringen til langmarsjer er sviktende. Når "gamlekara" har fått nok er det svært få av de nye deltakere som finner veien

til de store utfordringene som langmarsjene er.

Vi håper dette kan være en vekker og et varsko om at vi kanskje snart kan si farvel til denne typen arrangementer, dersom deltakertallet fortsetter å falle.

Har dere forslag til endringer, andre måter å gjøre ting på, hva som helst, gi innspill, vi er lydhøre.

*Med turmarsjhilsen,
for Gaugen Marsjklubb
Sigmund Skoge, leder*

Er du i nærheten av 600 IVV-stempler?

Rødt IVV-bevis med plass for 50 stempler,
kjøpes via NFF's kontor.

Men du kan også bruke distansekort, og rette forsiden.

Honnør til arrangører i og omkring Bodø

Etter å ha deltatt i en del turmarsjer opp gjennom årene syns jeg det er riktig at det utdeles noen anerkjennende ord til de som forestår de enkelte arrangementene i og omkring byen.

Det sies ut på tur aldri sur. Jeg vil omskrive dette og si: arrangerer marsjer år etter år og like hyggelig.

Ingen nevnt og ingen glemt.

På egne og mange andre deltageres vegne Olaus Lakselvha

Gjestetur til Finnmark



Fra trønderen Jorid Anzjøn som var på Finnmarkstur sommeren 1994 har vi fått et fint bilde og en hyggelig hilsen til arrangørene der oppe.

En helt utrolig gjestfrihet, og smilende fjes på Russenesmarsjen og Kirstrandmarsjen.

Flotte turløyper. Fantastiske naturopplevelser.

På bildet ser vi Kirstrand kirke og Porsangerfjorden.

En hilsen til begge disse "vandrere"lag"

Hilsen Jorid og Sture Anzjøn.

Lyngdalsmarsjen

I år ble Lyngdalsmarsjen arrangert på en søndag i mai, mot tidligere år da denne marsjen ble arrangert på en lørdag i september. Aldri har jeg opplevd at et marsjarrangement har skiftet så totalt årstid som denne.

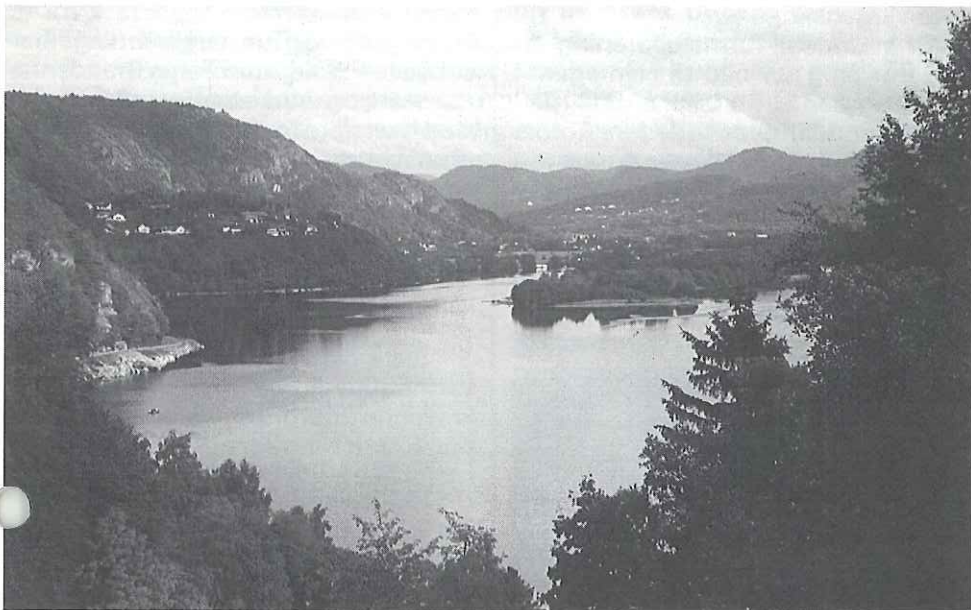
Det var bare herlig å kunne få oppleve Lyngdalsnaturen på så vidt forskjellige årstider. I fjor sto frukttrærne medlesset i frukt, mens i år var de i full blomst. Det var bare lekkert og herlig

med en slik forandring.

Uansett årstid er den siste tredjeparten av langløypa på denne marsjen vel verd turen til Lyngdal.

Denne delen av løypa er virkelig fin, men arrangøren skal ha honnør for arrangementet for det var det som jeg vil kalle for et av de beste som finnes, for den hører til de beste av de turmarsjer som jeg har gått, og det har blitt noen hundre etter hvert.

Nyt utsikten fra langløypa i Lyngdalsmarsj '94. Foto Charles Alfsnes



FURASAGMARSJEN, Løten i Hedmark

Søndag 17. september. Start kl. 10.00 - 12.00

5, 10, 14 og 30 km.

Prøv den delvis

nye langløypa, mye på turstier i Løtenfjellet.

Medalje. Velkommen til Furasaga Aktivitetssenter.



Med Brumunddal TMF i Nijmegen

Massemønstring og kjempeopplevelse.

I dagene 18-21 juli 1995 ble Nijmegenmarsjen i Nederland arrangert for 79 gang. Marsjen er krevende og trulig blant verdens hardeste marsjer. Distansen pr dag de 4 dagene marsjen går er på 30, 40 eller 50 km, alt etter hva slags klasse en starter i.

Nijmegen ligger vakkert til ved bredden av Waalelva og har omlag 130.000 innbyggere. Navnet Nijmegen som tyder (ny by) stammer fra romertiden. Første året marsjen ble arrangert, var i 1909, og siden da har den bare vært avbrutt av de to verdenskrigene.

Brumunddal Turmarsjforening arrangerer årlig tur ned til Nijmegen. I år gikk bussen ut fra Lillehammer ned til Brumunddal hvor turledere Tordis Kristiansen og Bjørn Hansen ønsket oss deltakere velkommen. Det var også stor

Emma Lundebymoen fra Kirkenær, har deltatt i Lottetroppen i 25.år. I år gikk hun for 26.gang. Vi gratulerer.

Foto: Anstein Sæthre



spredning på bussen, de var ifra Molde i nord til Oslo i sør, så og si hele det indre Østland var godt representert.

Reiseopplegget gikk med buss fra Lillehammer, via Oslo, Gøteborg med ferga til Kiel. Herfra gjennom Tyskland til vårt faste spisested Wildeshausen hvor vi inntok middagen. Herfra til Nijmegen hvor Turmarsjforeninga har sitt faste tilholdssted Tutus Brandsma.

Start og innkomst er på samme sted hver dag, for hver dagsetappe har vi en ny rute, slik at vi til slutt har gått i en stor firkløver rundt Nijmegen. Vi var heldige med været, det var litt regn første dag, overskyt og frisk vind andre, tredje dagen kom sola og det ble skikkelig varmt.

Siste dagen hadde vi sol og sterk varme som gjorde marsjen til en ekstra krevende utfordring. I en slik krevende marsj som Nijmegen-marsjen er, vil en måtte tåle både belastning og smerter. I de landsbyene vi gikk gjennom, var det stor stemning med høgtaleranlegg og hornmusikkorkester som spilte feiende musikk. Innmarsjen siste dagen er fantastisk og må bare oppleves for helt å kunne få med seg miljøet og stemningen. Denne dagen er store deler av marsjruta, milvis fra målområdet i sentrum av Nijmegen, tett pakket med folk som står med vannkrus som leskedrikk, og som spylte vann på oss og det var godt i varmen. Langs boulevarden hvor innmarsjen gikk føre

seg, vaiet byens og deltakernasjonene sine flagg og gatene var stappfulle av mennesker, gamle og unge. På balkonger og i vinduene langs med marsjruta var det folk å se overalt.

Det hele er en storslagen forestilling som best kan sammenlignes med 17. mai og Holmenkolldagen og gange det med ti, da er en ganske nær en brukbar beskrivelse av hva som skjer den dagen.

Eldste deltaker i bussen, Einar Bjerke fra Skarnes 80 år, gikk Nijmegen for 11. gang, yngste deltaker var Hans Petter Vikhagen fra Molde på 12 år. Vi hadde med oss den norske kvinne som har deltatt flest ganger i Nijmegen. Det er Emma Lundebymoer fra Kirkenær. Det var også mange nye med i vår buss som deltok for første gang.

Anstein Sæthre

Innlegget er noe forkortet (red)

Vierdaagse 1995

34.073 sto på startstreken første dag av årets utgave av Nijmegenmarsjen. Følgelig ingen deltakerrekord i år. Arrangøren kan dog notere en rekordoppslutning når det gjelder besøkende i byen. Mer enn 150.000 mennesker gjorde byens gater nærmest ufremkommelige lørdagen før marsjen startet. Dette ga etter sigende en rekordomsetning i byens forretninger og restauranter, hvor prisene som vanlig var satt betydelig opp.

Rullestolbrukere deltok for første gang offisielt i marsjen. Åtte per soner gjennomførte uten alvorlige problemer. KNBLO (arrangøren) har vært meget skeptiske til å "slippe hjulene løs". Særlig har man sett problemer ved starten og første delen av dagens løyper. De som har deltatt i Vierdaagse kan sikkert forstå arrangørens betenkelighet.

Etter press fra det nederlandske handikapforbundet, bl a med trussel om politisk innblanding, gikk KNBLO med på en prøveordning i år. Interessant er å registrere resultatet av en innringsundersøkelse i løpet av marsj-dagene.

Et lite flertall av innringerne uttalte seg negativt til slik deltakelse. KNBLO vil vurdere erfaringene fra årets marsj før evt. grønt lys gis for etterfølgende

år. 31.706 deltakere fullførte sine respektive distanser. Frafallet synes å være lavere enn gjennomsnittet for de siste 10 år. Dette tyder på at de fleste tar forberedelsene for marsjen seriøst. Som en kuriositet kan nevnes at en undersøkelse tyder på at deltakere i Vierdaagse er slankere, sprekere og lever lykkeligere enn en gjennomsnittsnederlander.

Videre kan en amerikaner fortelle at å delta uten den nødvendige trening, er som kontinuerlig å slå seg selv i hodet med en hammer. Det er deilig når man holder opp!

For interesserte faktasamlere kan nevnes at frafallet var størst 2.dag (som vanlig) med 848 personer. Frafallet for øvrig: 1.dag 506, 3.dag 751 og siste dag 262. Totalt antall "frafalne" kom dermed opp i 2.367.

Våsleppet i Bjerke barnehage



Som dere ser av bildet var det et riktig ufyselig vær den dagen (26. april) med snø og sludd, men været stoppet oss ikke. Vi er en fin gjeng som har blitt ivrige turmarsjere. Denne uken står Sommertrimmen for tur og vi håper på bedre vær da.

Med hilsen fra små og store i Bjerke barnehage (Nannestad). *Bodil Kåråsen*



Debutanter i årets Nijmegenmarsj. Fv Grete Røe, Br.dal, Tove Margrethe Grøn-vold, Ingeberg og Sissel Martinsen, Br.dal Foto: Arnstein Sæther.

VELKOMMEN TIL EN AKTIV TURMARSJHELG

Fredag 22., lørdag 23. og søndag 24. sept. 1995

Vi begynner med:

NATTVANDREREN

Fra Bjørkelangen Videreg. Skole

Start kl. 20.00 - 24.00

10, 15, 20, 25, 35 og 40 km

Overnatting etter avtale



Bjørkelangen SF

Fortsetter lørdag med

STOMPERUDMARSJEN

fra Idrettsplassen, Lørenfallet

Start kl. 09.00 - 12.00

11 og 23 km

Overnatting etter avtale

og



Sørums IL

LØRENSKOGMARSJEN

fra Skihytta i Hovelsrudveien

Start fra kl. 13.00 - 15.00

10, 12 og 20 km

Overnatting etter avtale

Lørenskog Skikl.

... og så avsluttes helgen med

HØSTMARSJEN

fra Trosterud Skole, Tvetenvn. 181, Oslo 6

Start: 09.00 - 11.00 for 20 km,

og 09.00 - 13.00 for 11 km

Østmarka MK

Turmarsj til trivsel

Mennesket er skapt til å gå, og helt til bilen blei allemannseige var det ganske vanleg å gå.



Alle deler av deg har godt av å gå, for då får du lea laus det som kanskje held på å ruste fast. Både hjarta og pusten går fortare, og det er bra for oss alle. No har ny forskning vist det som vanleg folkevet har visst lenge: at til

og med folk med noko hjartesvikt har godt av å gå, for det bremsar forfallet og held hjarta betre i stand.

Det er avstressing å gå. Peter Chr. Asbjørnsen (han med eventyra) skreiv at "når verden går meg i mot har jeg stede funnet meg vel ved å ta en friluftsvandring som demper for min smule bekymring". Og slik er det også for oss andre. Bare kjenn korleis du får ro og fred til å tenkje gjennom ting og føle ting og alt i alt sortere litt i dagleglivet sine gleder og problem mens du ruslar av gårde. Og det løyser opp i det som kan ha knytt seg i ryggen eller skuldrane-iallefall dersom turen ikke går for mye på asfalt.

Du opplever så mange gleder når du går. Du kjenner at du fungerer litt betre enn du trudde. Den gode kjensla du får etter eitpar kilometer, når 100 000 porer opnar seg i huden og slepper ut vassdamp. Dei lydane og luktene du får så mykje tydelegare inn frå naturen, særleg dersom du ikkje går i kanten av en storveg. Lyden av ei sint vipe. Lukta av skog om morgonen, og lukta av regn på varm veg. Eller då du fekk sjå ei svane som flaug ved sida av deg, nokre få meter unna.

Mange meiner at det må vere mykje betre å gå tur i skog og mark. Det er heilt

rett, for dei som har tiltak til det. Men poenget at turmarsjar får ut på føttene så mange menneske som ellers ville bli sitjande heime. Turmarsj gir fleire folk trua på at det går an å gå, og det er viktig. For det er visst blitt nødvendig å lære at den nederste tredjedelen av kroppen ikkje bare er for å trø på gasspedal og brem, du kan bruke den til å forflytte deg utan tekniske hjelpemiddel. I tillegg kjem den sosiale funksjonen med turmarsjar, du treffer stadig kjenningar der. Og arrangørane ser ut til å leggje løypa slik at den viser fram dei finaste plassane, dei som du ikkje finn utan hjelp.

Det er du som har hele kontrollen. For turmarsj er ingen konkurranse, det er eit mangfald der det er du som avgjer både tempo og utstyr. Du kan jogge, eller gå fort, eller rusle i veg, eller ta turen med barnevogn og termos.

Det viktigaste er at du trivs med det. Men turen blir mykje meir behageleg i eit par joggesco,-og eg meiner at verda har mykje større nytte og glede av gode joggesco enn av å sende nokre mann til månen.

Eg syns det tegnar godt for framtida at det er så mange foreldre som går turmarsj med småbarn. Ungane får glede av å kjenne kroppen fungere og får utvikle seg meir naturleg. Og dei opplever at det å gå 10 kilometer ikkje er noko utruleg langt-det er noko som dei fleste normale menneske kan meistre. Noko av det flottaste eg har sett på turmarsj var han som gjekk 10 km på eit bein og to krykker.

Det er godt å gå. Og turmarsj er bra fordi det får fleire av oss på beina. Turmarsj er ein god veg til trivsel.

*Torleiv Robberstad
Ass fylkeslege i Rogaland.*

Høstvand- ringen - Kantarell-pin



Fra boken soppene i farger, Achehoug, har vi klippet:

– Ekte kantarell (*Cantharellus cibarius*), vanlig kantarell. Vel den letteste arten å lære seg. Hatt 2-12 cm bred, egg-gul eller lysende, kan unntaksvis bli hvit.

Først hvelvet, etter hvert traktformet, og har karakteristisk form. Hattkanten er bølget eller kruset og ujevn. Har ikke ordentlige skiver, men gaffelgreinete ribber som er langt nedløpende og av hattens farger.

Stilken har farge som hatten. Den er kort og tett og smalner av nedover. Kjøtt hvitt -blekgult. Lukt behagelig. Smak mild. Vokser i grupper blant mose og gress i barskog og løvskog.

Den er vanlig nord til Trøndelag. I Nord-Norge er den betydelig sjeldnere og mest i ytre strøk, Nord til Magerøy. Juni-nov.

– Ekte kantarell er antakelig vår mest populære sopp. Den er meget enkel å bestemme, og alle kan føle seg trygge når de tar den. Den er pen å se på og velsignet fri for mark.

Det er en meget høvelig sopp å starte med for den som ikke har vært borte i sopp før. Mest brukt som stekt og til hermetisering . . .

Dobbeltgjenger er falsk kantarell, som har ordentlige skiver. Den er litt seigere og bløtere, men er ikke farlig. Velbekomme!

Ha en god tur, håper dere finner mange sopp.

| ARRANGØR | POSTSTED | TELEFON | STARTSTED | "DAG | TID | FYL |
|----------------------------|---------------------|---------------|--------------------------|------|------|--------------|
| HØYBRÅTEN OG STOVNERTIL | 0982 OSLO | 22 10 05 82 P | HØYBRÅTEN IDRETTSPASS | * | 1509 | 1700-1900 OS |
| ØSTMARKA MK | 1473 SKÅRER | 22 21 30 37 P | HØYBRÅTEN STASJON - OSLO | * | 810 | 1200-1400 OS |
| FREDRIKSTAD TURMARSJ KLUBB | 1630 GML FREDRIKSTA | 6932 2041 | FBS KLUBBHUS VIKONGST.H | * | 1109 | 1700-1830 OS |
| BORG MARSJ OG SPASERKL | 1715 YVEN | 69 14 30 01 | TINDLUND U.SKOLE,GREAKER | * | 1109 | 1700-1800 ØS |
| MK VANDRENE | 1900 FETSUND | 6388 1312 | DØLI BARNESKOLE | * | 3009 | 1600-1700 AK |
| DAL IL | 2072 DAL | 63-95 10 02 P | DAL SKOLE | * | 909 | 0900-1200 AK |
| EIDSVOLL T.MF | 2074 EIDSVOLL VERK | 6395 1718 | LETOHALLEN, DAL | * | 1109 | 1800-1900 AK |
| NORD ODAL T.MF | 2133 GARDVIK | 62 97 42 76 P | GARVIK SKOLE | * | 1309 | 1800-1900 HE |
| SOLØR TURMARSJFORENING | 2280 GJESÅSEN | 62 95 13 06 | SØNSTERUD SKOLE | * | 909 | 1000-1200 HE |
| BRUMUNDDAL T.MF | 2380 BRUMUNDDAL | 62-34 33 46 | BRUMUNDDAL UNGDSKOLE | * | 1409 | 1800-1900 HE |
| ELVERUM T.MF | 2400 ELVERUM | 62-41 23 74 | HANSTAD SKOLE | * | 1209 | 1800-1900 HE |
| LILLEHAMMER T.MF | 2600 LILLEHAMMER | 6126 9840 | SMESTAD UNGDOMSSKOLE | * | 1909 | 1800-1900 OP |
| DOVRE MK | 2662 DOVRE | 61 24 02 00 | DOMBÅS SENTER, DOMBÅS | * | 110 | 1200-1300 OP |
| HSL DOVRE | 2662 DOVRE | 61-24 00 72 | DOVRE SAMFUNNSHUS | * | 1009 | 1200-1300 OP |
| HADELAND MK | 2770 JAREN | 61 32 99 07 | SANNE SKOLE | * | 1309 | 1800-1900 OP |

| ARRANGØR | POSTSTED | TELEFON | STARTSTED | DAG | TID | FYL |
|-----------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|-----|----------|--------------|
| SANDEFJORD TMF | 3201 SANDEFJORD | 33 45 50 95 | SANITETENS HUS, HAUKERØD, S.FJ | | 1309 | 1800-1900 VE |
| MODUM TURMARSJKLUBB | 3340 ÅMOT | 32-78 49 52 | ÅMOT KONT.ARR | * | 2609 | 1700-1900 BU |
| GAUGEN MK | 4028 STAVANGER | 51 54 13 32 | AUSTRÅTT SKOLE, SANDNES | * | 2409 | 1200-1400 RO |
| SJERNARØY IL | 4170 SJERNARØY | 51 71 03 31 | SJERNARØY SKOLE | * | 2409 | 1300-1330 RO |
| SANDNES TUR & TRIM | 4332 FIGGJO | 51 67 00 62 | GISKEHALLEN SANDNES | * | 1209 | 1800-1900 RO |
| IL EIGER | 4370 EGRSUND | 5149 2053 | GYM, SALEN SLETTEBØ | * | 1309 | 1700-1800 RO |
| SJØSANDEN FSK | 4500 MANDAL | 38 26 27 50 | RUTEBILSTASJONEN | * | 1909 | 1800-1900 VA |
| MARNARDAL IL | 4532 ØYSLEBØ | 38 28 75 70 | MARNARHALLEN, ØYSLEBØ | * | 909 | 1400-1600 VA |
| KRISTIANSAND MF | 4601 KRISTIANSAND | 38 01 20 08 | SJØLYSTVN, SILOKAIA | * | 3009 | 1200-1400 VA |
| KNAUSANE UNGDOMSLAG | 5247 BRUVIK | 56-39 19 95 | VASSDAL SKULE/BRUVIKDALEN | * | 909 | 1400-1500 HO |
| LHL ØSTERØY | 5248 HAUS | 56 39 02 78 | KLUBBHUSET HAUS | * | 810 | 1000-1100 HO |
| BYSHEIM UL | 5252 HOSANGER | 56 39 20 54 | BYSHEIM, ØSTERØY V/RV 567 | * | 1709 | 1000-1200 HO |
| ARNA MARSJKLUBB | 5265 YTRE ARNA | 55 24 81 44 | KLUBBH. LJOSLAND INDRE A | * | 1309 | 1700-1800 HO |
| BULKEN TML | 5277 BULKEN | 56 51 42 18 | BULKEN SKULE | * | 810 | 1000-1200 HO |
| ASKØY TURKOMPANI | 5303 FOLLESE | 56 14 82 87 | FRIV.SENTRALEN + FLERE | * | 1909 | 1800-1830 HO |
| STORD FSK | 5401 STORD | 53 49 33 44 | LANDÅSEN | * | KONT.ARR | 1800- HO |
| VESTSIDA IL TRIMGR | 6133 LAUVSTAD | 7005 5133 | LAUVSTAD GJERDET | * | 2409 | KONT.AR MR |
| SKODJE IL | 6260 SKODJE | 70 27 55 37 | KLUBBHUSET SKODJE IL | * | 1109 | 1800-1900 MR |
| BRATTVÅG RØDE KORS HJ.KORPS | 6265 VATNE | 70 21 97 91 | HILDRE BARNESKOLE | * | 1609 | 1000-1200 MR |
| RAUMA RØDE KORS HJ.KORPS | 6301 ÅNDALSNES | 71 22 11 77 | RØDE KORS HUSET | * | 2009 | 1800-1830 MR |
| MOLDE MK | 6400 MOLDE | 71 25 40 19 | TRIBUNEY, MOLDE STADION | * | 1909 | 1800-1900 MR |
| AUKRA MK | 6420 AUKRA | 71 17 49 53 | BRANNSTASJONEN AUKRA | * | 1309 | 1700-1800 MR |
| VÅGANE MARSJKLUBB | 6456 SKÅLA | 947 74381 ps | UNG.D.HUSET VÅGHEIM | * | 810 | 1200-1300 MR |
| EIDE IL | 6490 EIDE | 7129 6649 | EIDE IL'S KLUBBHUS | * | 1709 | 1300-1400 MR |
| TRONDHEIM TMF | 7036 TRONDHEIM | 7396 4534 | UTLEIRA SKOLE | * | 1309 | 1800-1830 ST |
| TRIMGR SK STØREN | 7090 STØREN | 7243 1538 | STØRENHALLEN | * | 1409 | 1800-1830 ST |
| STORFOSNA U & IL | 7150 STORFOSNA | 72 52 31 83 | UNGDOMSH STORFOSNA | * | 1709 | 1300-1500 ST |
| ÅFJORD LAG AV LHL | 7177 REVSNES | 72 53 44 16 | MONSTAD I ÅFJORD | * | 909 | 1600-2100 ST |
| EIDE IL | 7200 KYRKSÆTERØRA | 72 45 62 10 | SØVASSLI UNGD.SENTER | * | 1609 | 1400-1600 ST |
| RØROS IL | 7460 RØROS | 7241 2203 | E-VERKSBYGGET ØRA | * | KONT.ARR | 1800-1900 ST |
| STJØRDAL TMF | 7501 STJØRDAL | 7482 7942 | IDRETTSHALLEN | * | 1109 | 1800-1830 NT |
| LEVANGER KOM BIL | 7600 LEVANGER | 74 08 20 19 | LEVANGER RÅDHUS | * | 2109 | 1700-1730 NT |
| BIL NORSKE SKOG, SKOEN | 7620 SKOEN | 74 09 52 64 | SKOENHALLEN | * | 1909 | 1800-1900 NT |
| FROSTA TMF | 7633 FROSTA | 74 80 72 55 | PER AURSAND | * | 1409 | 1700-1900 NT |
| VERDAL RØDE KORS HJK | 7650 VERDAL | 7407 2198 | KASSEFABRIKKEN | * | 1209 | 1800-1900 NT |
| STEINKJER TMF | 7672 RØRA | 74 15 45 91 | STEINKJER VIDR SKOLE | * | 2009 | 1800-1900 NT |
| NAMSOS TMF | 7800 NAMSOS | 74 27 38 41 | NAMSOS UNGDOMSSKOLE | * | 810 | 1000-1100 NT |
| IK GRAND BODØ -MO.GR. | 8001 BODØ | 75 52 54 42 | KLUBBHUSET ASPMYRA STADION | * | 410 | 1800-1900 NO |
| TRIMUTVALGET BODØ BIR | 8001 MØRKVED | 75 56 15 97 | BJØRNDALSLISLETTA TRTNES | * | 1409 | 1700-1800 NO |
| BLÅFJELL IL | 8103 BREIVIK | 75 53 39 17 | BREIVIK SAM.HUS | * | 2409 | 1400-1530 NO |
| FAUSKE IL | 8200 FAUSKE | 75 64 67 17 | FAUSKE BYGDETUN | * | 1909 | 1800-1900 NO |
| SAGFJORD IL | 8260 INNHAVET | 75 77 25 80 | INNHAVET SKOLE | * | 909 | 1500-1700 NO |
| STORJORD OG OMEGN IL | 8275 STORJORD | 7577 3115 | STORFJORD I TYSFJORD | * | 1409 | 1730-1830 NO |
| SKUTVIK IL | 8290 SKUTVIK | 75 77 12 48 | SØSKENHEIMEN, SKUTVIK | * | 2409 | 1200-1215 NO |
| VÅGAN LAG AV LHL | 8300 SVOLVÆR | 76 07 07 83 | LHL-DAG-KURSSENT SVOLVÆ | * | 1009 | 1000-1400 NO |
| SKROVA IL | 8320 SKROVA | 76 07 63 44 | TIDL. BANKLOKALET | * | 110 | 1100-1200 NO |
| SORTLAND MK | 8400 SORTLAND | 7612 2118 | SORTLANDSHALLEN | * | 1309 | 1800-1830 NO |
| ØVERGÅRD GÅRDSFORENING | 8430 MYRE | 7613 3214 | ØKSNESHALLEN, MYRE | * | 1209 | 1730-1830 NO |
| UL VÅRBUD | 8480 ANDENES | 76 14 52 48 | SKARSTEIN | * | 1009 | 1000-1300 NO |
| SK HØKEN, TURM.GR. | 8480 ANDENES | 76 14 24 40 | BLEIK SAMFUNNSHUS | * | 1709 | 1000-1300 NO |
| HADSEL FOLKEDANSLAG | 8490 MELBU | 7615 7693 | HANDICAPH./STOKMARKNES | * | 1009 | 1100-1300 NO |
| MELBU HUSFLIDLAG | 8490 MELBU | 76 15 71 74 | DOKTORGÅRDEN | * | 1709 | 1100-1230 NO |
| NARVIK MK | 8501 NARVIK | 76 94 40 72 | IDRETTENS HUS | * | 910 | 1800-1900 NO |
| LØDINGEN IL | 8550 LØDINGEN | 76 93 10 78 | KLUBBHUSET | * | 1109 | 1730-1830 NO |
| RANA TURMARSJKLUBB | 8632 SKONSENG | 7514 8173 | RØDE KORS HUSET, LANGNESET | * | 810 | 1100-1300 NO |
| NORSK FOLKEHJELP KORGEN | 8646 KORGEN | 7519 5817 | VILLMONES | * | 1009 | 1000-1200 NO |
| TROMSØ TMHL | 9006 TROMSØ | 77 61 85 36 | KROKEN FRITIDSKLUBB | * | 1209 | 1800-1900 TR |
| HELSELAGET VERN | 9020 TROMSDALEN | 7763 5442 | TROMSTUN SKOLE | * | 2209 | 1800-2000 TR |
| LAKSELVDAL SPRINT | 9040 NORDKJOSBOTN | 77 72 51 99 | LAKSELVDALEN | * | 710 | 1600-1700 TR |
| STORENG STEINDAL TRIM | 9046 ØTEREN | 77 71 41 61 | AKSELSTUA | * | 710 | 1400-1500 TR |
| LENANGSØYRA IL | 9064 SVENSBY | 77 71 35 84 | BYGDETUN GRENDEHUS | * | 1009 | 1700-1800 TR |
| LYNGSTUVA SK | 9068 NORD-LENANGE | 7771 3241 | KLUBBHUSET NORD-LENANGEN | * | 1709 | 1600-1700 TR |
| KATTFJORD SPORTSKLUBB | 9105 EIDKJOSEN | 77 64 34 29 | KATTFJORD SKOLE, SJØTUN | * | 2409 | 1000-1200 TR |
| SKARVEN IL | 9110 SOMMARØY | 77 64 02 19 | SOMMARØY SKOLE | * | 1709 | 1100-1300 TR |
| IL RYA | 9112 STRAUMSBUKTA | 77 69 31 27 | STRAUMSBUKTA SKOLE | * | 1009 | 1000-1200 TR |
| U.L.START, GRUNNFJORD | 9130 HANSNES | 7774 7598 | UNGDUSET I GRUNNFJORD | * | 909 | 1600-1800 TR |
| U.L.VÅRVON | 9200 BARDUFOSS | 7718 3110 | NEDRE BARDU SKOLE | * | 809 | 1800-1900 TR |
| SØRREISA TURMARSJ LAG | 9310 SØRREISA | 77 86 13 51 | SØRREISA SENTRALSKOLE | * | 2109 | 1800-1900 TR |
| DYRØY MK | 9340 BRØSTADBOTN | 7718 8145 | KONT.ARR | * | 410 | 1700-1730 TR |
| UL PRØVEN | 9350 SJØVEGAN | 77 17 44 09 | MEDBY GRENDEHUS | * | 1809 | 1800-1830 TR |
| BOTNHAMN OG OMEGN HELSELAG | 9373 BOTNHAMN | 77 84 85 80 | BOTNHAMN SKOLE | * | 2409 | 1100-1200 TR |
| HARSTAD TURLAG | 9401 HARSTAD | 77 07 58 42 | LANDÅSHALLEN | * | 1309 | 1700-1800 TR |
| GO'DILTEN | 9412 MEHUS | 7709 2755 | SKOLEN | * | 1009 | 1100-1300 TR |
| IL KING | 9436 KONGSVIK | 7693 7314 | KONGSVIK SKOLE | * | 1709 | 1800-1930 NO |
| LOPPA SPORTSKYTTERKLUBB | 9584 SØR-TVERRFJØR | 78 45 92 13 | SØR-TVERFJØR/ SANDLAND | * | 2309 | 1600-1800 FI |
| HAMMERFEST TMK | 9600 HAMMERFEST | 78 41 71 63 | BILTILSYNET, HAMMERFEST | * | 1109 | 1800-1900 FI |
| HAVØYSUND SKIKLUBB | 9690 HAVØYSUND | 7842 3272 | SKIBUA | * | 1309 | 1700-1800 FI |
| PORSANGER TMK | 9700 LAKSELV | 7846 1027 | LAKSELV RØDE KORS BARHEHAG | * | 1309 | 1800-1830 FI |
| KISTRAND IL | 9713 RUSSENES | 78 46 38 01 A | KISTRAND MARATON | * | 1609 | 1800-1830 FI |
| TRIMGR IL POLARSTJENEN | 9810 VESTRE JAKOBS | 7895 6169 | V.JAK.BARNEHAGEN | * | 1409 | 1800-1930 FI |

Taubanemarsjen

Ny marsj i Alvdal, ble arrangert for første gang 5. august 1995. Marsjen hadde besøk av en av våre konsulenter som gikk 32 km - og han forteller bl.a.:

Arrangørene skal ha ros for arrangementet. Som navnet sier gikk marsjen stort sett langs den nedlagte taubanetrasèen, gjennom et flott landskap med utsikt til Sølnekletten, Rondane og Snøhetta mm. Marsjen er krevende med en del harde stigninger opp til løypas høyeste punkt på 1030 m. Det var *ikke* ulendt, slik at det var lett å gå i forhold til andre fjell-

marsjer. På rasteplass nr 2 som var plassert på en *privat* seter var prisene høyere enn veiledende. Her kunne en få kjøpt spekemat, skjørst og rømme i tillegg til de vanlige rasteplassvarer. 7 personer med torader underholdt. De andre rasteplasser holdt veiledende priser.

Dette er en marsj som mange bør gjennomføre.

Vi gratulerer Alvdal IL med den første Taubanemarsjen. Kvalitet fremfor kvantitet, sa ledermøtet på Elverum i 92. Og det at man klarer å gjøre en marsj til *litt mer*, enn bare å gå fra A til B, vil også gjøre at marsjen får deltakere og vil stå seg godt i konkurransen med de øvrige arrangementer.

Det høres ut som Alvdal allerede har skjønt det. . .

(red)

NORDMARKMARSJEN



7. oktober 1995
i år for 33. gang



Arrangør:

Oslo Gang- og Turmarsjkrets

Norges ELDSTE turmarsj

Stryken – Sognsvann 32 km

SPELALTOG OSLO S - STRYKEN KL. 07.40

Presseklipp

Vi har sakset litt fra de forskjellige avisutklippene vi har fått inn og begynner med Finnmark Dagblad fra 12 juni:

261 gikk Isbjørnmarsj. Klart vi må ha med oss Isbjørnmarsjen sier Berit Wågønes og Arne Rennedal. De var to av de som sikret seg Isbjørnmedalje i bronse, den første historien, men slett ikke den siste.

De 261 som deltok i marsjen i Hammerfest kom fra Sortland i sør til Kirkenes i øst og Honningsvåg i nord. Hammerfest Turmarsjklubb John H. Jakobsens spådommer gikk nesten i oppfyllelse når han før helga sa at et par hundre ville stille opp til den første Isbjørnmarsjen. Neste år blir det fler - sikkert.

I avisen "Hordaland" er det Bulken turmarsjlag som forteller om sine serieturar. Me har vandra langs vatnet, og me har vore på høge nutar og sett utover bygda, men også gått langs vegane i dei ulike bygdelaga våre. Den mest spennande turen var kanskje den som gikk til dei fråflytta gardane på Brunborg i Teigdalen. No tek me sommarferie, men når skulane tek til att vert det nye turar. Turane er eit ledd i Norges Folkesportforbund sine serieturar. Målet er å fremme folkesporten i Noreg utan konkurranse, tidtakning og vinnar.

Fra "Hamar Arbeiderblad" har vi sakset: Stor turmarsjhelg i Brumunddal. Både Per Buvik og Even Lierstuen er strålende fornøyd med

marsjhelga i Brumunddal. Fire turmarsjer på ei helg må til for at folk skal komme langveisfra, og det gjorde de nå.

Per Buvik forteller at interessen for de to marsjene i Brumunddal økte i og med at det ble fire marsjer. Brumundmarsjen fordoblet deltakelsen i år sammenlignet med i fjor. De mest entusiastiske turmarsjdeltakerne ønsker fire marsjer på ei helg, for de skal forberede seg til den krevende Nijmegenmarsjen seinere i år. Men det er også en god del turmarsjere som er med uten større målsettinger. Dette er nemlig sporten du kan drive uten lissens, uten påmelding og uten tidtaking.

De tilreisende til denne turmarsjhelga roste arrangørene for et flott arrangement, med flotte løyper i vakker natur.

Avisen "Tromsø" 11 juli: Dårlig turmarsjhelgevær. Selv om turmarsjere sjelden tar hensyn til været, var det utvilsomt det som var årsaken til en kraftig deltakersvikt i både Bø i Vesterålen og i Salangen under turmarsjene denne helga. Arrangørene for de fire marsjene i Vesterålen mener at det var de lokale turmarsjerne som sviktet, sikkert på grunn av det helt elendige sommerværet, men alle som vanligvis reiser land og strand rundt for å gå marsjer var der.

I Salangen deltok 148 personer på Mjøssundmarsjen lørdag, Veien til Storhaugen samlet 101 deltakere søndag. På sommerseriemarsjen fredag var det 50 deltakere forteller Tor Ivar Sommarset i arrangørlaget UL Prøven, han sier seg også rimlig

godt fornøyd med marsjhelga, på tross av det dårlige været.

Videre ser vi i "Tromsø" av 19 juli at det var kjempedeltakelse under turmarsjhelga i Kirkenes og at den ble meget vellykket.

Ny deltakerrekord i Malmgangen med 445 deltakere, mens Veien til Ishavet hadde hele 800 deltakere. Her var det 70 stykker som badet i Ishavet ved innkomsten, og fikk sitt Hardhaus-bevis. Søndagens Russlandsmarsj samlet 547 deltakere. Her følger de to lengste løypene den russiske grensen.

Det var mange tilreisende denne helgen på Bjørnevatn, hvor marsjene gikk ut i fra. To busser med turmarsjere sørfra, med mange dansker, kom til Kirkenes sammen med en buss fra Hammerfest og en fra Indre Troms. Det var ellers deltakelse fra Tyskland samt at den første russer noen gang deltok i Russlandsmarsjen.

Samme avis kan også fortelle om vellykkede turmarsjdager i Nord-Lenangen, der Nord-Lenangen Fiskerkvinnelag arrangerte Fiskarjentemarsjen og Lyngstuva Sportsklubb sto som arrangør av Rundfjellmarsjen og Åsemarsjen. Begge arrangørene kom godt i fra

avviklingen.

Avisen Fædrelandsvennen, skriver med store bokstaver "Ni tyske ungdommer på villstrå".

Ni tyske ungdommer på 16-17 år gikk seg bort i fjellet ved Hovden da de gikk en turmarsj lørdag ettermiddag, men kom til rette utover kvelden og natten.

Syv av de ni kom seg på egen hånd ned til Hovden ved 11-tiden lørdag kveld. De hadde tatt seg tilbake den samme veien de var kommet. De to siste, en gutt og en jente, skulle ta en snarei, og gikk seg dermed vill.

De ble funnet av letemannskapene, kalde, våte og utslitt et kvarter over midnatt. Jenta var knapt i stand til å gå, og fikk hjelp av mannskapene for å komme seg tilbake, melder Dag Hovden fra lennsmannskontoret.

Videre forteller avisen at ungdommene hadde tatt feil av de godt merkede løypene. - Men det endte altså heldigvis bra.

Dette var et lite utdrag fra noen av de avisutklippene vi har fått inn. Desverre blir det ikke plass til alle, men send inn, vi vil prøve å fordele på arrangører og områder så godt vi kan.

For 31. gang ønsker vi velkommen til



ØSTMARKMARSJEN

Søndag 1. oktober

10 og 20 km. Start fra 09.00 - 13.00

Start fra Skullerudstua



Skjønner du problemet

I Turmarsjnytt nr 1/95 hadde vi et innlegg med ovenstående tittel. Den omhandlet blandt annet arrangørens "løssluppenhet" med å la deltakerne starte før den angitte starttid.

Nok en gang er det en innsender som ønsker å ta opp dette problemet. At vi tar med dette så kort tid etter det forrige innlegget er at vi har full forståelse for problemet, og mener at alt som kan bidra til at denne "uskikken" blir fjernet fra våre arrangement er av det gode.

La oss høre hva denne innsender har å si:

"Så roer vi ned litt..... Når deltakerne kommer tidlig til en marsj synes arrangørene det bare er hyggelig. Det er som regel anledning til å få kjøpt kaffe, noe å bite i og slå av en prat. Men husk på at når marsjen er annonsert med start f. eks. kl. 1500 - så starter den da - og ikke før. Ikke mas og stress opp arrangørene - de gjør så godt de kan og FOR TIDLIG START ER ABSOLUTT IKKE LOV likevel.

Ta frem ditt gode humør, ro deg ned med kaffekoppen og bevis at turmarsjere ikke stresser".

Jeg tror de aller, aller fleste av

våre arrangører og deltakere både ønsker å følge, og følger retningslinjene med start til riktig tid. Men, her som mange steder ellers, er det noen få som desverre ikke klarer å inordne seg og derved skaper irritasjon og ødelegger for de mange. Til disse få, husk arrangøren arrangerer ikke marsjen kun for at Du skal få alle dine behov og ønsker oppfylt, de prøver å legge forholdene best mulig til rette for oss alle sammen, at det ikke passer alle 100% hver gang for så være, men la oss da prøve å slutte opp om det som står ovenfor: Ta frem ditt gode humør.....osv. Forhåpentligvis vil denne "stressgruppen" da etterhvert forstå at også de egentlig har tid til å roe litt ned. (NB. La oss ikke se helt bort fra at det en sjelden gang kan finnes en gyldig grunn til å få starte litt før, men da må man også akseptere at alt, f.eks. rasteplasser, ikke er klart når man kommer dit).

Red.

Hva er Tønsberg Marsjklubb?

Jo, en skute som har lagt ut, det knirker lite i vantene. Seilte vel i medvind fra fødselen av, men ikke uten både oljing, rigging og seil.

Hvem sto for hogsten av emnene, jo Dag og Rigmor. Hvem sto for laftingen, jo Dag og Rigmor og hvem sto for "sjøsettingen", jo det var også Dag og Rigmor, men vi skal absolutt ikke glemme at de har hatt mange førsteklasses matroser. Døtre, svigersønner, barnebarn samt Lars Erik og Jorunn og mange fler som rever og setter seil, mange har sin gjerning og skuta duver frem i storm og stille med full rigg.

Dag og Rigmors krefter er som sterk kuling og roret blir ikke overlatt til vær og vind eller hvem som helst. Sagt med Øistein Sunde: "Må ikke komme her og komme her".

Sa noen noe om at noe sviktet? Jeg hørte ikke!

Men det trengs tross alt et solid mannskap og en god del passasjerer for å nå fra havn til havn og det har lyktes!

Dette var en tegning i strek - og en tankelek!

Så fikk vi, før et år er omme, stilige klubbdrakter i praktiske farger (ryktet forteller om beundring for disse), de

er påtrykket klubbens emblem, det samme som på stoffmerket. Begge viser tilknytning til Slottsfjelltårnet i vår gamle by.

I skrivende stund er det et døgn siden vi gikk prøvemarsj av løype på Tjøme i forbindelse med marsjopplegg fra Lindøy skole i pinsehelgen, en nydelig løype som brakte oss helt i pakt med naturen, nesten uberørt av bebyggelse og asfalt. Blir spennende å se hvor mange som vil være med å oppleve disse turmarsjene. De vil nok fortjene et referat i Tønsberg Blad uansett.

I ettertid vil jeg også berømme løypen som var lagt i forbindelse med Fredsmarsjen 8. mai, vi fikk naturen uten asfalt helt inn på livet.

Det er vel ikke ukjent for noen at ettårs jubileet skal gå av stabelen 21. juni med omvisning på Vallø fort og orientering av Historielaget, senere 2,5 km. marsjtur i det flotte terrenget omkring Karlsvikodden for å få opp apetitten. Det skal serveres grillmat etc. Vi får forvente tilslutning av værgudenes velvilje, men oljehyre/paraply er en god offensiv i såfall de ikke følger spillereglene.

TØNSBERG MARSJKLUBB
ØNSKES GOD SEILAS VIDERE

Kari.

Gunstig sparing og lån

POSTBANKEN

En sammenslutning mellom Postgiro og Norges Postbank

Årsmøte i FRIFO - Fellesorganisasjon, 29. mai 1995

FRIFO er samarbeidsorganisasjon for 12 landsomfattende organisasjoner med 475 000 medlemsskap. NFF er en av disse 12 organisasjonene.

Vi gjengir her et sammendrag fra åpningstalen til FRIFOs leder, Odd Kjell Skjegstad.

Friluftsliv er folkebevegelse

Utøvelse av et enkelt og naturvennlig friluftsliv gir gode opplevelser, styrker og stålsetter oss, gir livsinnhold og livsmot, skaper vennskap.

Friluftslivets organisasjoner må være opptatt av at natur vernes, men også av at natur skal brukes av mennesker innenfor naturens tålegrenser. Grunnlaget for friluftsliv er natur. I økende grad stenges folk ute fra friluftsområder. Dette er noe FRIFO ikke vil sitte stille og se på, men engasjere oss sammen med medlemsorganisasjonene for å motvirke. Det er viktig at adgang til arealer for friluftsliv sikres.

Det lystbetonte, frivillige, fantasifulle, det lekende, preger det enkle friluftsliv. La oss ta vare på dette. Vi må regne om dugnadsånden og den norske form for friluftsliv i en tid med sterke kommersielle strømminger. I dette ligger også utfordringen til oss alle om å følge opp Naturvernårets to hovedmål: sikre biologisk mangfold og sikre allemannsretten. La naturen gå i arv er vårt enkle og alvorlige budskap. Friluftsliv har stor nytteverdi og er viktig samfunnsbyggende. I perioden 1972-95, mellom de to naturvernår, er mye natur ødelagt.

Jeg finner det nødvendig å bruke flere krefter på å få økte tippemidler til det enkle friluftsliv. Vi har fått en samarbeidsavtale mellom FRIFO og NIF (Norges Idrettsforbund) og ønsker å utvikle samarbeidet. Samtidig må idretten erkjenne friluftslivet og betydningen av at det også får en økonomi til å leve med.

I St. meld. 41 om idrett sier Kulturdepartementet at "prosjektstøtten til FRIFO foreslås opptrappet. Den økte satsingen vil primært bli rettet mot barn og unge. Beløpet som tas fra idrettens andel av spilleinntektene, bør fra 1993 være på minimum 1 mill. kr. og bør kunne økes for senere år, avhengig av interesse og engasjement innenfor FRIFOs medlemsorganisasjoner eller andre organisasjoner FRIFO velger å samarbeide med, f. eks. innenfor idretten".

Dette er ikke fulgt opp politisk. Det bør i særlig grad satses på å bygge ut enkle anlegg som tilfredsstillende behovene for lek, opptrening, mosjon og friluftsliv i nærmiljøet.

En konsekvens av St. meld. om friluftslivet er at tippemidler til anlegg for friluftsliv kom som en nyordning fra

Kulturdepartementet. Nå må Stortinget og Regjeringen følge opp dette.

På kommune- og fylkesplan mangler friluftslivet et ledd tilsvarende det idretten har.

FRIFO forventer at Miljødepartementet vil følge opp med økt driftsstøtte slik at vi kan få driftsmidler til fylkeskontaktenes arbeid. Organiseringen på fylkes- og kommunenivå er en sak FRIFOs ledelse ønsker å arbeide mer med fram til neste årsmøte.

Det bør være god helsepolitikk i Norge at en liten promille av helse- og sosialbudsjettet nyttes til forebyggende helsearbeid og attføring, rehabilitering, gjennom samarbeid med friluftslivet. FRIFOs leder og helsestadsråden har hatt et møte om dette. Vi vil følge dette opp.

Det bør være god veipolitikk at en liten promille av veibudsjettet i Norge brukes til å tilrettelegge turveier, stier og skiløyper. Dette styrker og stimulerer friluftslivet. Mindre biltrafikk reduserer ulykker, luftforurensning og støy.

Vi må verne om allemannsretten, sikre adgang til arealene og være vaktbikkje mot for sterk kommersialisering

av friluftslivet. Vi aksepterer ikke avgift for å gå på ski eller gå fotturer i marka, se utsikt fra Nordkapp eller padle på elver og sjøer, sykle på turveier.

Friluftsliv for alle er et mål. Dette betyr nært samarbeid og samspill med helsemyndighetene. Vi må utvikle samarbeidet på kommunal- og fylkesplan og få midler både til enkle anlegg og få driftsmidler.

FRIFO er opptatt av gode forhold, relasjoner, til grunneierinteressene. Jeg ønsker å gi ros til grunneierorganisasjonene for forståelse for friluftslivet. Noen få grunneiere har vi problemer med, de faller utenfor folden, men disse kan ikke ødelegge mitt helhetsinntrykk av at grunneiere flest ønsker å verne om allemannsretten og bidra til biologisk mangfold, la naturen gå i arv.

Stortinget avskaffet adel i Norge i 1821. Vi må slå ned på spredte tendenser til at det bygges opp en grunneieradel hvor målet er å utelukke det enkle friluftsliv. Det er nødvendig å ha et våkent øye til hvorledes kommuner, fylker, staten og andre offentlige organer ivaretar folks interesser for adgang til friluftsanser.

Ikke avgift for bruk av lysløyper

Fra Idrettsnytt nr. 4/95 sakser vi følgende:

Idrettsstyret går i mot at det kreves lysavgift for bruk av lysløyper. Saken kom opp etter at enkelte klubber har krevd løypeavgift for lysløyper de administrerer. Idrettsstyret mener at slik avgift er i strid med friluftslovens bestemmelser om rett til fri ferdsel i utmark.

“For en rekke særvidretter og størstedelen av mosjonsidretten er retten

til fri ferdsel i utmark av grunnleggende betydning. En lysavgift for bruk av skiløyper vil kunne begrense friluftaktivitetene.

Idrettsstyret ser det som svært naturlig at kommunen (fellesskapet) kommer inn og tar sin del av kostnadene for et tilbud som kommer i den grad allmennheten til gode,” heter det i idrettsstyrets vedtak fra 9. mai i år.

Nytt fra IVV

IVVs presidiummøte og generalforsamling ble avviklet i Belgia 26-27 mai.

Tjekkia og Ungarn ble tatt opp som medlemmer. Polen, Estland, Slovakia og Hellas er samtidig gitt status som midlertidige medlemmer. Dette innebærer fulle rettigheter for arrangører av IVV og representasjonsrett i IVVs fora. Midlertidige medlemmer har dog ikke stemmerett.

En begrensende faktor er økonomien når det gjelder utviklingen av IVV i disse nye land. Flere IVV-land har i de senere år ytet økonomisk støtte ved flere anledninger. Dette synes også nødvendig i flere år fremover, da IVV sentralt ikke har økonomi til slik støtte. Vi bør imidlertid hilse utviklingen velkommen. IVV gir for mange en mulighet til å skaffe seg kjennskap til folk og liv på andre siden av den tidligere lukkede grense mellom øst og vest.

Forøvrig kan det nevnes at det har vært kontakt med *Bulgaria og Hviterussland* med sikte på IVV-arrangement.

TAFISA

På den 14. Internasjonale kongress i Netanya/Israel ble IVV tatt opp som fullverdig medlem i Trim & Fitnes International Sport for All Association - forkortet **TAFISA**.

TAFISA er med sine mere enn 100 medlemslag verdens største forbund som bare arbeider for mosjonsidrett.

Den 5. folkesportolympiade vil bli arrangert i Vierumæki, Finland i 1997.

Vierumæki ligger ca 20 km nordøst for Lahti. I tillegg til de vanlige "sommerøvelsene", vil det også bli arrangert langrenn på kunstsnø. Olym-

piaden er planlagt arrangert i midtsommer-ukene.

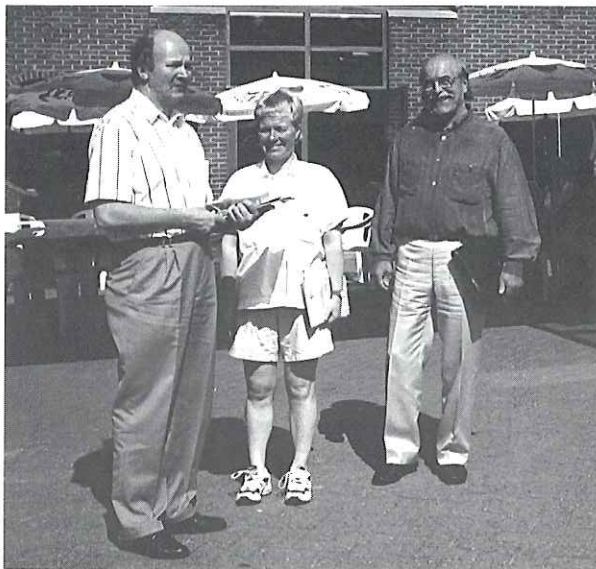
Presidiummøte i 1996 vil bli arrangert i Norrkøping, Sverige.

IVV-STEMPLING

På bakgrunn av forskjellig praksis når det gjelder stempling av IVV-deltakerkort under lang- og rundvandring, vil reglene for det-

te bli innskjerpet etter en nærmere gjennomgang.

Året-rundtvandring bør også få sine regler tilpasset helheten i regelverket.



Våre finske venner fv Toumo Jantunen, Dominic Ardui og Eero Härmäläinen var fornøyd. En meget spennende avstemning om stedet for den 5. Volkssport Olympiade var overstått, og forsamlingen hadde valgt Vierumæki.

InformasjonsmaterieLL - arrangørpakker

Fra en av våre arrangører har vi mottatt et brev som bl.a. tar opp følgende: "Ved hver utsendelse fra dere kommer det store bunker med "Informasjon for nye", "Gratis bevis", skjema for å registrere fullskrevne kort samt registreringskort. Jeg er sikker på at også andre klubber har evig nok av dette. For det første koster det noe å få trykket dette, men tenk på all portosløsninga. Derfor et "godt" råd - slutt med dette og la klubbene bestille det de trenger".

Alt materialet som er nevnt ovenfor inngår fast i de pakkene som går ut til våre arrangører forut for deres arrangement. De to første, informasjon for nye og gratis bevisene er fra forbundets side tenkt brukt slik: Informasjonsbrosjyren skal ligge fremme slik at de som kommer nye kan ta denne med seg hjem og studere den i fred og ro i etterkant av marsjen. Naturligvis skal ikke dette på noen måte fritta arrangøren for den muntlige informasjonsplikten man har ovenfor nye deltakere, det er den som er den viktigste, vektlegger vi dette har vi også store muligheter til å få nybegynneren tilbake ved neste arrangement.

Gratisbevisene skal ligge i sekretariatet, dette er ikke noe deltakeren skal plukke opp selv. Har han gjennomført minimum 10 km stempler vi automatisk gratisbevisene og "stikker i hånden" på ham, la ham slippe å velge. Hvor ofte har vi ikke hørt om de som har gjennomført flere marsjer før de begynte med registrering, og som oftest fordi ingen har fortalt dem om det. Gratisbevisene brukt på denne måten, sammen med riktig og god informasjon, sikrer oss at nybegynneren ikke "mister" noen marsjer hvis han ønsker

å fortsette, fortsetter han ikke har vi "tapt" to gratisbevis, men det bør vi ha råd til.

Innsenderen nevner også skjema for registrering av fullskrevne kort og registreringskort. Det første går normalt ut i ett eksemplar i hver pakke, og som regel er det vel noen som leverer fullt-egnede kort slik at disse må vi sikre oss finnes ved et hvert av våre arrangement.

Det samme gjør seg gjeldende for registreringskortene, leverer man ett fra seg må man også gis anledning til å kjøpt nytt, iallefall av de grønne, fiolette og blå.

Uten å ta stilling til innsenderens spørsmål benyttet vi anledningen til å si litt om hvordan materialet som var nevnt etter vår mening bør brukes. Men la det være helt klart, vi er naturligvis åpen for synspunkter på det materielle vi sender ut, både når det gjelder antall, hyppighet, standard og nytteeffekt. Med dette lar vi følgende utfordring gå til andre arrangører: Kom med synspunkter på våre arrangørpakker, gjerne med forslag til endringer som dere mener vil gjøre de mer tilpasset deres behov som arrangør.

Utforming av program - retningslinjer

I våre retningslinjer for gjennomføring av folkesportarrangementer, § 2.1. står følgende: "Medlemmer av NFF er forpliktet til å skrive ordrett i sine program og sin reklame: Tilsluttet Norges Folkesportforbund - NFF - og Det Internasjonale Folkesportforbund - IVV. Det nasjonale og internasjonale emblem skal samtidig anvendes.

De aller fleste av våre arrangører følger dette, men det er dessverre en del som ikke får dette med i programmet. Om dette skyldes uvitenhet om retningslinjene eller det er andre årsaker til uteglemlingen skal vi ikke ta stilling til, men vi ønsker med dette å minne arrangørene om at denne bestemmelsen står i Retningslinjene og naturligvis skal følges.

Med bakgrunn i en gjennomgang som vi har foretatt blandt årets program fremkom det en del mangler som vi dessverre har vært nødt til å påpeke overfor arrangørene, hovedsaklig uteglemlingen som nevnt ovenfor, men også enkelte andre ting, bl. a. samsvar mellom terminliste og program, manglende opplysninger om ekstra kostnader ved f. eks. transport til/fra startsted o.l. Noen bruker også programmet til å annonsere fremtidig arrangement, det ser vi som meget positivt, men man må passe på at det klart fremgår hva av dette som er et IVV-arrangement. Når det gjelder programmene generelt må

vi gi honnør til mange arrangører som tydeligvis legger ned mye arbeid i dette, og ser på programmet som et viktig middel til å skaffe seg deltakere. Dette er etter vår mening en helt riktig satsing, terminlisten gir korte og konsise opplysninger, et godt utarbeidet program i tillegg, gjerne med en kort løypebeskrivelse og andre opplysninger som ikke fremkommer av terminlisten, kan være det som avgjør hvor deltakeren velger å gå den aktuelle dagen.

Vi minner også om at det skal sendes to eksemplarer av programmene til forbundskontoret, ikke først og fremst for at de skal kontrolleres, men for at kontoret skal kunne svare mest mulig utfyllende på de spørsmål som rettes dit angående den enkelte marsj.

Når det gjelder det som ble nevnt innledningsvis, og som skal være med i programmet, finnes det maler (se under) i forskjellige størrelser som kan settes inn i programmet før trykking/kopiering. Disse fås ved henvendelse til kontoret.



TILSLUTTET:
NORGES FOLKESPORTFORBUND - OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV.



Turmarsnytt - Vervekampanje

I Turmarsnytt nr 1 innbød vi våre lesere til å delta i en vervekampanje for å skaffe flere abonnenter på Turmarsnytt, både fellesabonnementet gjennom medlemslagene og som enkelt abonnenter.

Som vi skrev i nr 2 av bladet ble det i løpet av mars/april tegnet ca. 100 nye enkeltabonnement. Status nå, 31. august er 156 nye enkeltabonnement, mens bare 1 medlemslag har tegnet fellesabonnementet for sine medlemmer. Totalt utgjør dette tilsammen 171 nye abonnenter.

Vi takker alle som har bidratt til denne økningen, enten det er som ververe eller som nye abonnenter. Blandt de som tegnet minimum tre abonnenter er følgende fem premievinnere trukket ut:

Karin Antonsen, 8490 Melbu
Odd Kildal, 1300 Sandvika
Roar Loeshagen, 5248 Haus
Idar-Asbjørn Liland, 9700 Lakselv
Dagfinn Hansen, 9022 Krokeldal

Det var 3 stykker som tegnet ti eller flere abonnenter og det var:

Steinar Krokmyrdal, 9100 Kvalsøysletta
Bernhard Grønlund, 9320 Aspelund
Albert Nilsen, 9112 Strumsbukta

Selv om selve vervekampanjen med premiering er slutt for denne omgang håper vi alikevel at både medlemslag og enkelt personer fortsatt vil bidra til at bladet vårt, det eneste som holder deg orientert om det som skjer innen IVV og vårt eget turmarsmiljø, vil nå ut til enda flere av våre deltakere.

Vervekampanjen fortsetter ...

Fellesabonnement kan tegnes av alle medlemslag.

Turmarsnytt sendes da samlet til lagets adresse, som videresender til egne medlemmer.

Ved bestilling av min. 5 abonnement er prisen kr. 24.- pr stk/år. (Enkeltab. kr.40.-)

Ved bestilling før 25.11. får dere Turmarsnytt nr 4/95 gratis, og dere får spesialtilbud på Terminlisten '96. Fra kr. 9.- til kr. 11.- (avhenger av antallet) + porto.

Rapport om sykkeltrim i Kabelvåg

Sykkellarrangement er foreløpig ikke så mye utbredt blandt våre arrangører. En som imidlertid var villig til å prøve dette er Kabelvåg Trimklubb. Arrangementet foregikk 11 juni i år og her kommer noen erfaringer derfra.

Konseptet var en kombinasjon av folkesport og holdningsskapendearbeid. Vi ser at sykkel er in for tida, kanskje særlig blant barn og ungdom. Sykkelens tekniske stand og bruk av sykkelhjelmer har imidlertid ikke vært viet stor nok oppmerksomhet tidligere.

Et samarbeid mellom grunnskolene, politiet og Trygg Trafikk har satt fokus på disse forholdene, og vi ser allerede et positivt resultat av samarbeidet, f eks. ved at langt flere, både barn og voksne, bruker sykkelhjelmer.

I forlengelsen av dette ønsket vi å få til et arrangement hvor hele familien kunne aktiviseres på sykkel, og hvor folkesportentusiastene kunne få muligheten for IVV-stempel. Et ekstra trekkplaster var selvsagt den flotte sykkel Trygg Trafikk gav oss til 1. premie. Langs den korte løypa hadde vi satt opp 5 poster med enkle spørsmål vedr. sykkel og trafikkregler. Alle deltakerne, uansett hvilken løype de valgte, måtte passere postene. Premien ble trukket blant alle som hadde fylt ut svararkene. Vi satte ikke som betingelse at alle svar skulle være korrekte. Våre arrangementer er åpne for alle, uansett psykisk funksjonsnivå, og vi ville ikke utelukke noen fra vinningsjansene. Vi hadde fått laget en pin som alle deltakerne fikk.

Dagen opprørt med regn, vind og 8-9 grader C. Til tross for ugjestmilde værforhold, kom det faktisk hele 90 deltakere. Kun 12 av disse syklet riktignok den lengste løypa og fikk IVV-stempel, men vi måtte si oss fornøyd alt tatt i betraktning. Vi ble så oppmuntret av oppmøte og den positive mediaom-

talen at vi vil forsøke oss igjen neste år. Vi har derfor ført opp sykkeltrimmen på terminforslaget for 1996.

Et slags biprodukt av arrangementet er at det har sveiset styret enda sterkere sammen. Ideen til sykkeltrimmen kom nemlig fra et av styremedlemmene, og vi andre tok vedkommende på alvor og støttet opp om initiativet og sørget for å gjennomføre det i praksis. Jeg tror det er svært viktig for å holde oppe interessen, engasjementet og rekrutteringen, særlig i et relativt fåtallig styre, at alle føler at de kan komme med innspill om hvordan ting kan gjøres anderledes, og at innspillene tas seriøst. I neste omgang kommer dette befolkningen til gode i det område vi skal betjene.

Med vennlig hilsen Kabelvåg
Trimklubb for styret
Ivar Martin Nordgård.

Red vil gjerne få gi følgende kommentar: Dette var meget positivt. Skal vi utvikle oss er det nettopp slike holdninger vi trenger. Evne og vilje til samarbeid innad, finne tradisjonelle og utradisjonelle samarbeidspartnere og bidrar til ny tenkning, som igjen kan gi folkesporten et nytt innhold. Vær ikke redd for å gå nye veier, gjør som Kabelvåg, 12 IVV-stempler første året er ikke allverden, men de startet en prosess som de vil følge opp neste år, de har viljen og gløden til å prøve, gi tiltaket en skikkelig mulighet i praksis.

Nytt fra forbundsstyret og kontoret

Velkommen som medlemmer i NFF

638- HISØY VANDREKLUBB
SVEIN INGEBRIGTSEN, SONGE
TERRASSE 32
4800 ARENDAL, 3701 6508 P/
3703 0408 A

639- LIPIDGRUPPEN I BODØ
SVEIN A SOLHEIM, MAURVN 28
80027 MØRKVED, 7551 4921 P/
7552 1520 A

640- SOLØR TURMARSJFORENING
GUNVOR AALBERG, 2266 ARNEBERG

641- EIDSVOLL TURMARSJFORENING
FRANK RINGNES, SAGMOEN
2074 EIDSVOLL VERK, 6395 1718 P/
6395 22 60A

642- ALSTADHAUG IL
SIGSTEN JOHANSSON, SØVIK
8862 ALSTHAUG, 7504 5430 P/
7504 5328 A

643- POSTENS TURMARSJLAG
LAKSELV
PAULA HENRIKSEN, POSTKONTORET
9700 LAKSELV, 7846 3276/7846 1099

644- UL START GRUNNFJORD
SVEIN-OVE NYLUND, GRUNNFJORD
9130 HANSNES, 7774 7598 P/

645- AUTRONICA BIL
STEIN PETTERSEN
TRIM og IDRETTSMERKEUTV

7005 TRONDHEIM, 7358 1347 A
646- LAKSELVDAL SPRINT
ARNFINN NICOLAISEN, LAKSELVDAL
9040 NORDKJOSBOTN,
7772 5199 P/9456 5627 B

647- LENANGSØYRA IL
JANN-SIGURD SIVERTSEN
LENANGSØYRA, 9064 SVENSBY
7771 3584 P/7771 3501 A

“Aksjonsdager” i 1995

Friluftslivets uke 10. til 17.sept.

Høstvandringen er vårt bidrag.

Åpningen av Friluftslivets Uke, -markering av Naturvernåret blir det flere steder i landet.

FRIFO organisasjonene har stor markering ved Sognsvann i Oslo, søndag 10.sept.

4. Intr Volkssport-olympiade

Avgang fra Oslo onsdag 18.okt - reise til
tur tirsdag 24.okt.

NFFs gruppe på 46 reiser med SAS kl. 0845.

- T-shirts: Vi gjør som ved tidligere Volkssportolympiader, lager spesielle T-shirts

Andre grupper kan henvende seg til forbundet senest 20. sept. for å bestille t-shirts.

Min. salget er 6 stk. og altså bare til grupper som skal til Hellas.

Status - så langt, så bra!

Fredsmarsjen satte mange andre arrangement i skyggen. Likevel ble det gjennomført 235 Vårsløpp, med til sammen 12.013 deltakere.

Sommertrimmen ble arrangert av 183 arrangører og det deltok 8.990.

Med vår del av Fredsmarsjen, har vi i år hatt en økning på nesten 23.000 deltakere i forhold til 94. Da hadde vi 10.000 på Olympiamarsjen i jan/febr men ingen Fredsmarsj, og dermed kan vi fastslå at "resultatet" er som i 1994. Den gamle marsjen går tilbake, og som dere ser i Turmarsjnytt har det vært en rekke avlysninger (tillitsmannskrise?) men det har da også kommet mange nye marsjer til.

Vi har nevnt det minst 100 ganger før. Lokal markedsføring av arrangementet er et være eller ikke være for marsjen. Det gjelder ikke minst ved de landsomfattende fellesmarsjer. Mange telefoner på våren kunne fortelle at arrangørene glemte å fortelle når de skulle arrangere hhv Vårsløpp og Sommertrim, og dermed ble deltakelsen ikke det den kunne ha blitt.

Total deltakelse 1. halvår 95 er 147.501

Utdanning -

Kurs for IVV-ansvarlige

Flg kurs er planlagt:

Vestfold, Tønsberg - 12. august, utsatt og finner sted på Flykafeen's Gjestegård, Barkåker, lørdag 7.oktober kl.1000. Alle medlemslag i postområdet 3000-til 3499 er invitert til å sende en til deltakere.

- vi fortsetter i **Bodø 23. september kl. 10.00** på Central Hotell. Innbydelse er gått ut til alle medlemslag i post-

området 8000-8297, 8600-8862

... merk av dagen i kalenderen - nå! Det er viktig at lagene får utdannet tillitsvalgte til å ta ansvar for IVV-delen av arrangementet, kjenne til retningslinjene, og ikke minst til planlegging av arrangementet. Samtidig som kurset gir en del basisinformasjon både om forbundet vårt, IVV og andre samarbeidende organisasjoner.

Kursene er gratis. Ved påmelding til forbundskontoret eller tekn. arr. - husk å oppgi navn og adresse, tlf til deltakerne, og hvilken funksjon han/hun har i laget. *Vel møtt på kurs!*

Ruth Scheve til minne

Det var med sorg vi mottok budskapet om Ruths bortgang. Vi visste hun var syk, og hadde vært det i meget lang tid. At hun for første gang så langt jeg kan huske ikke var tilstede på årets forbundsting gav oss nok et forvarsel om at sykdommen nå krevde mer og mer, men allikevel kommer døden så brått, og for Ruth også så alt for tidlig.

Ruth var helt fra 1985 engasjert på forbundsplan, i appellutvalget, som revisor og de siste årene i lovutvalget.

Når det gjaldt turmarsj og arrangement var det nok allikevel Lottemarsjen som sto henne nærmest. Her var hun den bærende kraft gjennom alle år, også etter sykdommen ville gjort at de fleste andre ville ha bøydd av.

Ruth vil bli dypt savnet. Vi vil huske henne for hvordan hun med sitt store engasjement og sitt alltid gode humør preget hele turmarsjmiljøet på en meget positiv måte.

Vi lyser fred over Ruths minne.

FN 50års Jubileumsmarsj

21. til 24. oktober 1995
Arrangører: Alle som vil!

Hovedarrangør - Norges Folkesportforbund i samarbeide med FN-sambandet, Jubileumskomiteen og FN-veteranenes Landsforbund, UNICEF



Også dere bør bli med . . .



Ta omgående kontakt med
Norges Folkesportforbund, Boks 147, 1473 Skårer
Tlf 67 90 55 36 - Fax 67 90 91 44

God tur i jubileumsåret

Ingenting stimulerer sinnet og tanken som en uforpliktende spasertur. Uforpliktende i den forstand at en ikke skal halse av sted til et bestemt mål til en bestemt tid. Tankene kan kretse om så mangt og kanskje tillater du deg å løse verdensproblemer på din måte.

Vi er globalt opptatt - vi nordmenn. Fra 1945 og fram til i dag har mer enn 2% av Norges befolkning - omlag 80.000 kvinner og menn vært ute i FN-opdrag, militære som sivile.

Så la oss rusle og la tankene kretse om det globale. Situasjonen er ille nok og vår rusletur løser selvfølgelig ikke problemene. Men, jo mer vi kan få fram viten og informasjon jo lettere vil det være for verdenssamfunnet å kunne handle.

Vær oppmerksom på at FN-sambandet har avdelingskontorer over hele landet. Kommer du på noe du vil vite mer om under marsjen, er du velkommen til å ta kontakt med oss.

Ha en riktig god tur !



Svein Erik Odden
Svein Erik Odden
FN-sambandet
Generalsekretær



Forandringer og tilføyelser til terminlisten 3-95

HØSTVANDRINGEN landsomfattende fellesmarsj i tiden 8.sept til 8.okt. Pins med soppmotiv: Kantarell

- 08.09 ALLERGIMARSJEN, KV i No - arr fredag 08.09
og ikke som Terminlisten side 175 lørdag 16.09
- 09.09 KRINGLA MARSJEN, NT Arr Kringla IF, 7414 3835
- 09.09 SKULVA-TROLL TRAMPEN, Tr, Arr. Lakselvdal Sprint, 7772 5199
- 10.09 LAGO-DILTEN, Tr, Arr. Lakselvdal Sprint, 7772 5199
- 10.09 SØRVIK HØSTMARSJ i No er bekreftet .
.....Arr. Sørvik Bondekv.lag, 7707 21.70
- 10.09 MO POSTGIROMARSJ avlyst
- 10.09 KIWANISMARSJEN, Bu avlyst
- 10.09 AMNESTYMARSJEN, ST avlyst
- 17.09 KOPPARENMARSJEN, ST avlyst
- 17.09 FRAMTIMARSJEN i No, nytt startsted Bestemorstua
- 17.09 LHL-MARSJEN, HO - Osterøy. Nytt startsted: Klubbhuset Haus
- 01.10 NARDO POSTGIROMARSJ, ST avlyst
- 07.10 RINGVEMARSJEN, ST, Arr. Autronica BIL, 7258 0417
- 08.10 TORDENSKJOLDMARSJEN,ST Arr. Autronica BIL, 7258 0417
- 08.10 FRETEX-MARSJEN, Ro Arr Gaugen MK, 5154 1332
- 14.10 EIDSVOLL-ODAL, Ak, Arr. Eidsvoll TMF, 6395 1718
- 15.10 NSK-MARSJEN, Ro, Arr. Nærbø Sykleklubb
- 15.10 HELL-TUNNEL-MARJEN, NT Arr Stjørdal TMF, 9225 7407
- 15.10 JERNBANEMARSJEN, Ro Arr Jernbanens IL, 5141 0328
- 15.10 UTLEIRATUREN, ST avlyst

FN- 50 ÅRS JUBILEUMSMARSJ landsomfattende turmarsj i tiden 21.okt til 24.okt.

forbundets del av overskuddet går til FNs Barnefond UNICEF

Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer i desember.
Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 4. november.

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!