



# Turmarsj-nytt

NR. 4

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 16



## Jonas, Frick og Marcus 3 gode venner på marsj

foto Espen Ringdal Andersen



**Bli med på Julemarsjen'94**  
Norges eldste  
landsomfattende turmarsj,  
i tiden 26.des til 2.jan.

DESEMBER 1994

# TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE  
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til  
et godt resultat.

## Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.  
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

# Presidenten har ordet



1994 er snart historie. Vi kan, som mange andre idretter, registrere stangnasjon og nedgang i deltakelsene fra de yngre årsklasser.

Årsaken kan delvis ligge i måten å drive rekrutteringen på, men økt konkurranse om folks fritid og konkurranse med andre idretter spiller sannsynligvis størkest inn.

Dagens mediasamfunn med økt fokussering på toppidretten f.eks. OL, binder opp mye av folks fritid og kan med sine tilbud virke passifiserende.

Fra forbundets side, har vi tatt konsekvensene av dette. Vi har innsett at vi må ut over de tradisjonelle IVV-aktivitetene for å legge grunnlaget for den fremtidige rekruttering. Deltakelsen av barn i førskolealderen har vært gledelig etter vårt utspill i forbindelse med årets fellesarrangementer.

Det er ikke dermed sagt at vi skal fjerne oss fra IVVs grunnleggende prinsipper. De har gjennom årene bevist sin verdi. Styret legger for øvrig frem på forbundstinget 1995, forslag til reviderte retningslinjer og klargjøringer i forhold til dagens regler. Jeg vil i denne sammenheng rette en takk til forbundets "konsulenter" og deltakerne i våre landsomfattende seminarer. Skolering på alle plan er nødvendig for å heve kvaliteten på arrangementene.

Forbundstinget neste år skal for øvrig behandle langtidsplan for neste 5-års periode. Vi legger opp til et enkelt prinsippprogram med fokussering på rekruttering og kvalitet.

Takk til dere alle for verdifull innsats i 1994. Vel møtt til nye utfordringer i året som kommer.

Med folkesporthilsen  
Odd Ivar Ruud



**NORGES FOLKESPORTFORBUND**

**Boks 147, 1471 Skårer**

**Tlf 67 90 55 36 – Fax 67 90 91 44**

*Redaktør: Jan-Kåre Martinsen – Tlf 64 86 60 47*



Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 4 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 40.- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

Annonser angående turmarsjer – kvartside kr. 225.-

# 4.Intr. VOLKSSPORTOLYMPIADE Amaroussi / Athen / Helles

## Endelig kan vi gi et tilbud – 1 uke i Athen..

**VI FLYR MED SAS FRA OSLO . . . . . ONSDAG 18.OKT KL. 0845**  
**RETUR FRA ATHEN . . . . . TIRSDAG 24.OKT KL.1600**  
**FORVENTET ANKOMST OSLO 24.OKT . . . . . KL. 2015 / 2215**

Opphold i Athen m/6 overnattinger på rimelig/enkelt hotell i dobbeltrom og frokost inkl.,

- Buss til/fra flyplass – Hotell: . . . . . Solomou eller Economy, Athen
- Buss: fred-lørd-søndag fra hotell til startsted t/r morgen/kveld  
. . . . . (bare en bussavgang pr dag)
- 1 startgebyr inkl. medalje
- og vi jobber for å få til 2 sightseeing turer m/buss

**PRIS: OSLO / ATHEN T/R KR. . . . . 6.000.–**  
(det tas forbehold om endringer av prisen)

### **PÅMELDING / DEPOSITUM:**

- kr. 500.– + evt frivillig avbestillingsforsikring kr. 360.–  
. . . . . (vanlige forsikringsbetingelser, må bestilles ved påmelding)

### **PÅMELDING BLIR FØRST REGISTRERT NÅR DEPOSITUM**

- **KR. 500.– OG SKRIFTLIG PÅMELDING ER MOTTATT.**

### **REST BELØPET KAN DELES I TO PÅ FLG. MÅTE:**

- **SENEST 18.JUNI KR. 3000.–**
- **. . . . . OG SISTE KR. 2.500 SENEST 18.AUGUST 95**

### **Evt. avbestilling:**

- Ved avbestilling før 18.august tilbakebetales dep med et fradrag av ekspedisjonsgebyr kr. 100.– p/person og evt. gebyrer for forsikringen / hotell som ikke kan refunderes

### **Avlysning av turen:**

- NFF kan avlyse turen pga force majeure, for liten oppslutning etc
- Ved avlysning plikter NFF og tilbakebetale hele det innbetalte beløp.

**Obs! vi har reservert 50 billetter/hotellplasser**  
**Vær tidlig ute.....**

# PÅMELDING TIL 4.INTR. VOLKSSPORTOLYMPIADE ATHEN – 18.– 24.– OKT 1995

Navn: .....

Adresse: .....

Postnr. sted: .....

Tlf arb ..... tlf pri. ....

Bestiller tur til Athen. Innbetaler depositum ..... Kr. 500.–  
– Jeg ønsker i tillegg å bestille avbestillingsforsikring – hvis ja, må forsikring bestilles  
sammen med turen – pris ..... Kr. 360.–  
Beløpet kr. \_\_\_\_\_ vedlegges i krysset sjekk .....  
innbetales på postgiro 0803 22 55 354 ....

Sted /Dato

Underskrift

**Norges eldste landsomfattende turmarsj!**

## JULEMARSJEN

arrangeres i tiden  
26.desember til 2.januar 1995

Arrangørliste er vedlagt dette  
nummer av Turmarsjnytt.  
Flere lister? send inn frankert  
svarkonvolutt og vi sender.

**Gå mann av huse  
Gå Julemarsjen og få en fin medalje  
Riktig god jul til dere alle**



*Medaljens rette størrelse er  
40 mm x 32 mm*

# Forbundstinget i Sandnes '95

## Retningslinjer for gjennomføring av folkesportarrangement.

Med basis i diskusjonen på ledermøtet i Tromsø mars 1994, legger forbundsstyret frem en gjennomgående revisjon/omredigering av retningslinjene til behandling på forbundstinget i Sandnes

IVVs retningslinjer må følges av alle lands forbund.. Det dreier seg derfor stort sett om forenklinger og klargjøringer – lite er nytt.

### Behandling av retningslinjene på forbundstinget:

- *Dersom medlemmer ønsker konkrete forandringer av gjeldende retningslinjer, må det fremmes konkrete forslag til behandling på tinget.*
- Forbundsstyret legger frem et revidert/omredigert forslag – det vil derfor bare være anledning til å foreta redaksjonelle endringer – og ikke konkrete/faktiske endringer for *andre* punkter enn der noe *helt nytt* er tatt inn i retningslinjene.

### Nye punkter:

#### START/INNKOMST:

Adkomst til start/innkomststed skal være tydelig merket.

- *presisering av dagens praksis*

#### LØYPE/LØYPEMERKING:

Arrangøren plikter å fjerne merkebånd og rydde løypene umiddelbart etter arrangement.

- *presisering av dagens praksis*

#### TURMARSJ – DISTANSER:

En *forenkling* av dagens oppsett.

- Kort løype: 10 – 15 km
- Lang løype: 16 – 40 km
- Ved flerdaysarrangement skal lang løype være minimum 25 km
- Kvelds- og Vinterarrangementer kan ha bare kort løype

#### RUNDVANDRINGER OG LANGVANDRINGER

Vandringen må gjennomføres i løpet av tre – 3- kalenderår.

Førte vandringer beskyttes ikke av avstandsgrensen. (Jfr kap I Gennerelle regler)

- 6 -- *presisering av dagens praksis*

## FJELLVANDRINGER:

Program /ruter/stempling

- *presisering av dagens praksis*

## SERIER

Det nye er at Retningslinjene tas inn sammen med øvrige retningslinjer

## FELLES MARSJER

Det nye er at Retningslinjene tas inn sammen med øvrige retningslinjer

## IVV-BEVIS, STEMLING

Arrangøren er forpliktet til å ha funksjonærer med godt kjennskap til IVV-stempling og selv sørge for intern opplæring.

- *presisering av dagens praksis*
- Stempling for bevegelsehemmede: "... faktisk tilbakelagt distanse føres inn i kilometerbeviset"
- **helt nytt i NFF sammenheng**

**Reviderte / omreviderte retningslinjer vil bli sendt alle medlemslaglag for forbundstinget jfr gjeldende frister.**

*.. klipp fra Bratvåg Røde kors innbydelse '93*

### **-- om Juletrim**

Har du blitt for tung i sessen, - har du blitt for stor for dressen -- er din mage ut av lage - slik sure oppstøt er en plage - eller kanskje magen er forstoppa - slik at utløpet er proppa ??

Røde kors vil med glede - plagene helbrede !! Det kreves kun at du slår lag - med oss på trimtur andre juledag !

*Vi har en kortere løype for de som, ikke er så hardt angrepet av overnevnte plager. Den er 5 km lang.*

## VELKOMMEN TIL ØSTFOLD

Varteig ILs Ski/friidrett og marsjgruppe

ønsker Dere velkommen til den første

**KOKKIMTRAVEREN** i Varteig

**Søndag 5.februar 1995 - start fra kl.1100**

*Marsjen er åpen for ski- og tur-gåere.*

*Oppl. Yngvar på tlf 69 13 14 34*



*De som var med på Leder møtet i Tromsø husker at idrettsstyremedlem Rolf Nyhus oppfordret til at vi skulle ta en prat med Norges Gang- og Turmarsjforbund om mosjonsidretten og fremtiden.*

*Det ble ikke bare "prat" - vi tok kontakt med NGF og det kom til konkrete møter og avtaler.*

*Hvor langt vi kan nå/gå, ja det kan bare fremtiden vise.*

**Møte mellom**

**NORGES GANG- og TURMARSJFORBUND**

**og**

**NORGES FOLKESPORTFORBUND**

**12. OKT. 1994**

## **KONKRETE SAMARBEIDSTILTAK 1995**

- **FELLES TERMINLISTE FOR 1995.**  
NGF utgir ikke terminliste på vanlig måte, og alle marsjer som er registrert i NGF og som ikke har IVV-godkjenning er medtatt i NFFs terminliste
- **FREDSMARSJEN '95**
  - Samarbeid slik at det blir mulig for NFFs medlemmer og få IVV-godkjenning på sine arrangement.
- **INFORMASJONSUTVEKSLING:**
  - Gjensidig orientering om landsomfattende tiltak, tidsplaner etc.
- **FELLES INFORMASJONSTILTAK**
  - Enighet om å gi hverandre lik spalteplass i hhv På Gang og Turmarsjnytt - fra 1995.
- **FELLES MØTER**
  - Enighet om å avvikle kvartalsvise fellesmøter hvor både tillitsvalgte og adm. ledelse er representert.
- **MOSJONSIDRETTENS plass i NIF - nå og i fremtiden**
  - Et samlet forbund vil kunne styrke turmarsjidretten som en del av mosjonsidretten og mosjonsidrettens plass i NIF



- **FRAMDRIFT i evt. forhandlinger om sammenslutning**
  - Begge forbunds styrer har fattet vedtak om å få igang formelle forhandlinger snarest.
  - Forhandlingsprosessen bør være grundig og langvarig nok til at ingen av org.leddene føler seg tilsidesatt/overkjørt i prosessen
  - I utgangspunkt bør man ta sikte på å slutfører forhandlinger og ta avgjørelse om en eventuell sammenslutning innen oktober 1996 (neste Idrettsting)

Per Bentsen  
Styremedl. NGF

Odd Ivar Ruud  
President NFF

Jan Kåre Martinsen  
Visepresident NFF

Dag Gaassand  
Gen.sekr. NGF

Birgith Sørensen  
Gen.sekr. NFF

**TUR - marsj** .....som hobby

Hvis vi alle inviterer en med, er vi straks dobbelt så mange.

Har DU spurt: - en nabo, en venn, et familiemedlem, en kollega??

ta dem med på turmarsj ..... vi har plass til alle!!

## Turmarsj for alle

Det vedtaket om turmarsj arrangement som ble gjort på Idrettstinget i Hauge-sund synes jeg er beklagelig.

At et annet turmarsjforbund prøver å motarbeide Norges Folkesportforbund med å få gjennomført slike vedtak tjener vel ikke hensikten med å få folk til å delta i turmarsjer.

Norges Folkesportforbund er de eneste som arrangerer marsjer i regi av IVV og mange titusen turmarsjgånere deltar pga IVV-stempling. Dette må i Norge få være en frivillig sak og utestengning av vårt forbund synes jeg er lite sportslig.

På den annen side er vi ikke avhengig av å arrangere turmarsjer i regi av idrettslag. I de tilfeller dette gjøres er jo muligheten til stede å melde idrettslaget ut av NFF og i stedet danne et turmarsjlag (klubb) hvor vi fortsatt kan gi marsjtilbud med IVV stempling til alle, ikke bare medlemmer. Hvis vi må gå til slike tiltak så har vedtaket som ble gjort på idrettstinget ingen verdi i forhold til hensikten.

Øystein Pettersen.

# Drømmestart for ny VINTERSERIE i Hammerfest

Den nystartede *Hammerfest Turmarsjklubb* debuterte tirsdag 7.nov med den første tur i vinterserien. De mest optimistiske hadde ventet 50 deltakere, og gjett om de ble overrasket for det kom 169 deltakere. Alle kjempesfornøyd, og ivrige for å finne ut om de tilbudene som gis gjennom turmarsj. For turmarsj er nytt i Hammerfest.

Klubben hadde selvfølgelig også tenkt at man her kunne få nye medlemmer, men man klarte ikke å få notert alle som ønsket å bli medlem, for det var jo minst like viktig å få pratet med folk, og dele ut informasjon, så kommer medlemskapet helt sikkert på plass på neste serie. Hammerfest TMK har allerede mer enn 50 medlemmer.

Det var også deltakere fra en annen nystartet turmarsjklubb og vinterseriearrangør, *Porsanger TMK*. Litt lang vei for å se og lære, men nye ivrige folk vil gjøre det best mulig, så man tar turen, og Hammerfest drar til Porsanger for å se hvilke tips de kan ta med seg for å bli ennå bedre.  
- Gratulerer og lykke til i fortsettelsen!

Porsanger TMK startet sin vinterserie 9.nov med 68 deltakere. Arrangøren er både glad og overrasket over oppslutningen.

Så mørketid eller ikke mørketid, det ser i alle fall lyst ut for deltakelsen i de nye vinterserier i Finnmark.

## VM-MARSJ i TRONDHEIM

Trondheim skal arrangere VM på ski i 1997, og vi markerer dette med VM-Marsjen, som i 1995 arrangeres for tredje gang.

Marsjen går søndag 12.mars fra Skytterhuset, Haukvatnet Friluftssenter, med starttid fra kl 11.00 til kl 13.00. Løypene er på 5 og 10 km, og begge går om VM-anleggene i Granåsen.

Flott medalje - kafeteria - lave priser - IVV

**Arrangør: Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe**

Vi gratulerer Sonja Stücken Julnes og Johan Julnes med den nylig inngåtte ektestand, og ønsker lykke til i framtiden.

Hilsen NSSG

# SEMINAR

Lørdag 5. og søndag 6. nov ble det arrangert IVV-SEMINAR på hhv Myre og Melbu i Vesterålen, Vi vil si oss meget fornøyd med oppslutningen som for lagene i Vesterålen og Lofoten var over 60% og for inviterte lag helt fra Narvik og Harstad var den totalte oppslutning 50 %.

Det var det 10. og 11. IVV-seminar som er arrangert. Fra deltakerene var det bare positive bemerkninger om innholdet, og mange gav uttrykk for at det hadde vært lærerike timer, og absolutt verd turen.

På et slikt seminar legges det meget stor vekt på å gjennomgå *Retningslinjer for gjennomføring av arrangement*. Fra arrangørene prates det om lokale forhold, men *husk* "lokale forhold" kan det *aldri* bli når det dreier seg om kontroll og stemping av IVV-bevis.

Til slutt en takk til Øvergård Gårdsforening og Melbu Husflidlag som stod for det tekniske arrangement – uten medhjelpere lokalt er det ikke mulig å gjennomføre slike seminarer med så god oppslutning og god forpleining.

*TH: IVV-seminar  
på Myre Hotell  
lørdag 5. nov. 94*



*TV: IVV-seminar  
på Melbu Hovedgard  
søndag 6. nov. 94*

# Turmarsj på Hedmark – eller Hedemarken om du vil

Hvorfor sier noen Hedmark og andre Hedemarken? vi spør Arvid fra Elverum TMF. Hedemarken er 5 kommuner ved Mjøsa, Stange, Hamar (Vang) Ringsaker og Løten.

I turmarsjsammenheng er også Hedmark både gammel og kjent. Frigjøringsmarsjen på Hamar var først ute, og ble fulgt tett av både Kaupang – og Oddenmarsjen, og så gikk det jo. I dag er det omtrent 40 ordinære marsjer, 3 sommerserier og 2 vinterserier – og det er et meget godt område også når det gjelder forbundets fellesmarsjer – så det blir tilsammen godt over 100 turmarsjarrangement i løpet av året.

– I fylket er det også flere turmarsjklubber, idet både Hamar, Brumunddal, Elverum og nå sist Nord-Odal har egne klubber, hvor man bokstavelig talt må si at det går godt. 32 lag er medlem av Norges Folkesportforbund, og Hed..... kan stadig skryte av at deltakelsen er i fremgang.



Spesielle marsjer – selvfølgelig "alle" ønsker å være spesielle, men Solørkarusellen må nevnes i sammenheng med marsjene innen fylket. Karusellen består av 9 marsjer, og de som har gjennomført 6 kan innløse et håndskåret "tredyr" – og dermed er ingen helt like, men alle er meget fine og har blitt kjempe populære. Finnskogleden – langvandring på 250 km, og selvom deltakelsen foreløpig er meget beskjeden er vandringen meget fin og alle som har gått denne skryter veldig og anbefaler turen.

– I Elverum håper vi å få alle brikker på plass slik at ny rundvandring kan åpnes fra sommeren '95. 120 km, 7 løyper mellom 16–20 km, forteller Arvid.

Hva kan Hedmark ellers by på? Fjellmarsj f.eks. Egeberg Minnesmarsj går jo på snaufjellet, Rømåsen Rundt ved Lillehammer/Sjusjøen er jo også fin, og mye skog, ja det vet jo alle at vi har.

Så ta turen, muligheter er det mange av.

*Noe av det fine med turmarsj er at alle kan gå i sitt eget tempo og likevel ta seg tid til en hyggelig prat ved kontrollposten. Her har fotografen fra Hamar Arbeiderblad fanget opp Rune Nygård, Marit Oppegård og Else Eriksen som er innom for klipping hos Tormod Stenberg under Christianfjell Festningsmarsj.*

# LESERENS

## HJØRNE

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse

**Innlegg sendes til:**

**NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer.**



## Tolver Trippelen

Turmarsj som gikk frå Fagerholt skole i Kristiansand i tida 19, 20 og 21 august 94. Dette var som navnet segjer ein marsj over 3 dagar.

Om denne marsjen er det so og segja berre positivt å nevna.

Godt sekretariat. God kantine med det meste av mat å få kjøpt. Rasteplassane var det rikelig av og bra med mat og drikke.

Overnattinga var ordna på skulen for dei som vilde ligge inne og ute på skuleplassen for dei som overnatta i bilane eller i telt.

Fredagskvelden var det ei løype på 10 km. Dei andre dagane tvo løyper, 12 km og 24 km kvar dag som kunde gåast baae tvo. Løypene var fine og godt merka. Det var tydeleg å sjå at dei som merka løypene var turmarsgåarar

sjølve. Utanon 24 km løypa på laurdag som var nokso tung var dei andre normalt lette.

Men det var ein ting som klikka og det var dei ikkje skuldige for dei som laga marsjen. Det var i underkant av 100 stykker pr dag. Best fremmøte var det sundag. Marsjen var gjort kjend i lokalavisene i tillegg var det laga brosjyrer som var lagt ut på marsjar tidlegare. Sjølvstod stod den i terminlista. Eg hadde inntrykk at lokal folka nesten totalt heldt seg vekk. Det var synd på dei som stend for marsjen at oppslutninga var so dårleg.

Men til slutt ein oppmoding: Gjev ikkje opp, men stell til Tolver Trippelen i 1995 og.

Olav H. Sandsdalen.



**Vi gratulerer Elena og "Bjørnepeer"**

**som giftet seg sist i oktober.**

**Hilsen "oss alle sammen"**



# Fra en "Ny" turmarsjvenn

Takk for Turmarsjnytt som kommer jevnlig i min postkasse! Bladet inneholder alltid referat fra spennende og hyggelige turer, og selv vil jeg gjerne komme med en takk så langt for mine seks første måneder som turvandrer. Min venninne og jeg fikk ved flittig lesing av Terminlisten og nøye planlegging en praktfull sommer med nydelige fjellturer. Mange mil bak rattet, men full uttelling ved de flotte vandringene, på den måten ble egentlig ferieukene stykket opp i mange lang-weekends, og de gangene man ferierte "på egen hånd" gikk det i vandreturer i Norge og Syd-Frankrike.

Etter to fine helger i Fredrikstad og Sarpsborg, - dro vi over fjorden til Wildenvey-marsjeni Mjøndalen - alle utmerket arrangerte vandringer.

Rjukan ultimo juni med Sabotørmarsjen lørdag og Krokandilten søndag anbefales på det varmeste. Ikke glem sistnevnte, men ta med niste og drikk på søndagens tur - to mil i storartet terreng og vakker utsikt innover fjellheimen og utover dalen.

Blant alle høydepunkter i våre vandringer kan nevnes Hovden 16-17 juli, en aldeles fantastisk tur i ville fjellheimen. Lørdag ved 9 km, hvor 18 og 30 km skiltes ad, sto noen hyggelige unge menn med varme pølser fra primus, lompe, hvteboller, drikk. Imponerende at arrangørene tar seg det bryet det er å frakte proviant og utstyr frem og tilbake inn i høyfjellet. All ære til dere på Hovden! Vi kommer igjen - vær sikker.

Vi anbefaler også Rømåsen Rundt ved Sjusjøen, i år søndag 9. juli. Regnet pisket ved turens høyeste punkt, 999 m o h, endelig fikk vi en kort halvtimes benyttet regntøyet som var fraktet med på alle turer.

På vår tur til Nattsvermørn ved Sandefjord 19. august regnet det allerede fra Oslo, og verre jo nærmere vi kom Fevang skole. Under marsjen var det ikke mange centimeterne vi så foran skotuppene, men artig var det, og hjemreisen med bilen som et amfibium langs E-18 rundt midnatt var en ny og sterk opplevelse.

Denne turen anbefales på det varmeste. Gakk hen og gjør likså!!

Hilsen to turvenninner fra Østmarka Marsjklubb ved en av dem



Venneslamarsjen,  
Sørlandets største  
marsj!

Sakset fra Vennesla tidende.

### 3 måneder og marsj- "deltaker" for andre året.

Audun på tre og en halv måned var Venneslamarsjens desidert yngste deltaker i år. For andre året på rad. I fjor i magen på mamma Bjørg, i år trygt plassert under dynen i barnevognen. 521 gikk marsjen søndag i pent høstvær.

Både mamma, Bjørg Helleem og pappa, Torkel Eivindson, er ivrige deltakere i Venneslamarsjen. Ikke rart de tar med den vesle poden. Man skal jo tidlig krøkes osv.

Han er vel den yngste deltakeren i år, mente Bjørg Helleem da Vennesla Tidende møtte familien Eivindson Helleem under den-foralle-mer eller mindre obligatoriske rasten ved Rønninga. Tre og en halv måned og første gang på marsj, fastslår hun.

Andre gang påstår vi etter noen sekunders hoderegning. Jo, det stemmer vel det. I fjor lå den trygt og godt her inne, sier hun og ler.

Med det å komme i mål før klokken 15 som eneste mål, trasket og gikk 521 store og små, årets Eldstemann, Wilhelm Beurling på 81 år gikk for 17. gang. Han har vært med samtlige år marsjen har vært arrangert.

Venneslamarsjen er kanskje først og fremst bygdefolkets marsj. Her kommer de fleste som kan make å flytte føttene flere skritt enn det man normalt må bruke for å hente posten. Store og små. Gammel og ung. Noen



løper, andre trasker i vei. Men alle gjør en god innsats, både for sin egen kropp og for speiderguttene i Vennesla. For inntektene av marsjen går til det arbeidet 1. Vennesla gjør blandt ungdommene som er med som speidere.



### Takk

Hjertelig takk for den varme velkomst jeg fikk, med vafler og kaffe da jeg korn i mål under Venneslamarsjen i år.

Karl Andersen.

Julemarsjen Arrangør:	påmeldte arrangører Poststed:	pr 22.11.94 Telefon:	Startsted:	Dag:	Tid:
SKI TMF	1405 LANGHUS	64 86 67 37	SKI UNGD.SKOLE *	AK	26.DES 1000-1200
OSLO GANGKLUBB	1410 KOLBOTN	22 61 29 95	NORDTVEDT GÅRD	OS	26.DES 1000-1200
RYGGE FRILL.	1580 RYGGE	69 26 05 87	IDRETTSHUSET *	ØS	26.DES 1000-1300
FREDRIKSTAD TMK	1630 GM FREDRIKSTAD	69 32 20 41	STJERNEHALLEN *	ØS	26.DES 1000-1200
RÅDE IL	1640 RÅDE	69 28 44 76	IDRETTSPARKEN *	ØS	26.DES 1000-1300
DAL IL	2072 DAL	63 95 10 02	SKOLEN *	AK	26.DES 1000-1200
NORD-ODAL TMF	2130 GARDVIK	62 97 42 76	GARVIK BARNESKOLE *	HE	26.DES 1000-1200
BRANE IL	2250 ROVERUD	62 82 60 14	ROVERUD SAMFUNNSH	HE	26.DES 1200-1400
GRUE IL	2260 KIRKENÆR	62 94 79 60	GRUEHALLEN *	HE	26.DES 1000-1200
BRUMUNDDAL TMF	2380 BRUMUNDDAL	62 34 33 46	UNG.SKOLEN *	HE	26.DES 1000-1200
IL TRYSILGUTTEN	2420 TRYSIL	62 45 02 88	INNBYGDA *	HE	26.DES 1200-1300
NORSK FOLKEJK RENA	2450 RENA	62 44 02 82	KONT- ARR *	HE	26.DES 1000-1200
TUTSINGDAL IL	2555 TUTSINGDALEN	62 49 88 94	SAMFUNNSHUSET *	HE	26.DES 1200-1400
LILLEHAMMER TMF	2600 LILLEHAMMER	61 26 98 40	SMESTAD UNGD.SKOLE	OP	KON.A. 1000-1130
DOVRE MK	2662 DOVRE	61 24 02 00/24	DOMBÅS *	OP	26.DES 1200-1300
HADLAND MK	2730 JAREN	61 32 99 07	SANNE SKSOLE *	OP	26.DES 1000-1200
HORTEN MK	3193 HORTEN	33 04 24 66	LOTTEHUSET *	VE	26.DES 1000-1200
HELGERØD IL	3233 SANDEFJORD	33 45 30 03	HELGERØD KLUBBHUS *	VE	26.DES 1000-1200
SELJORD IL	3840 SELJORD	35 05 05 04	SELJORD SKULE *	TE	27.DES 1200-1300
GRENLAND MK	3901 PORSGRUNN	35 53 40 22	PORSGRUNN RÅDHUS	TE	26.DES 1000-1200
GAUGEN MK	4028 STAVANGER	51 54 13 32	AUSTRÅTT SKOLE *	RO	26.DES 0900-1100
SAUDA IL	4200 SAUDA	52 78 25 75	LYNGMYR *	RO	26.DES 1000-1200
IL EIGER	4370 EGRSUND	51 49 20 53	BAKKEBØ *	RO	26.DES 0900-1100
SOKNDAL FOLKESPORT	4380 HAUGE I DALANE	94 82 08 48	SOKNDALSHALLEN *	RO	28.DES 1700-1830
SJØSANDEN FS	4500 MANDAL	38 26 27 50	RUTEBILSTASJONEN *	VA	26.DES 1300-1500
ØSTRE TROMØY T & IL	4812 KONGSHAMN	37 08 84 97	HOVE LEIR	AA	26.DES 1100-1300
BJØRNAR IL	5265 YTRE ARNA	55 24 81 44	KLUBBH.v/LJOSHALL *	HO	30.DES 1730-1800
BULKEN FSK	5277 BULKEN	56 51 42 18	BULKEN SKULE *	HO	KONT.A 1000-1200
STORD FSL	5401 STORD	53 49 33 44	VABAKKEN *	HO	K.ARR 1000-1300
HERAND IL	5628 HERAND	53 66 82 05	HERAND SKULE *	HO	27.DES 1400-1700
TJØRVÅG IL	6070 TJØRVÅG	70 08 40 43	TJØRVÅG S.LAG *	MR	26.DES 1200--
TRIMGR LARSNES IL	6084 LARSNES	70 02 82 15	LARSNES *	MR	1.JAN 1200-1300
UL FJELLBJØRN	6120 FOLKESTADBYGDA	70 07 35 22	STRAUMSHAMN *	MR	26.DES 1300-1500
ROVDE IL	6130 ROVDE	70 02 25 93	SKULEN *	MR	K.ARR 1300--
HOVDEBYGDA IL	6160 HOVDEBYGDA	70 06 79 01	HOVDEN SKULE *	MR	26.DES 1200-1300
IKORNNES IL	6222 IKORNNES	70 25 25 69	KLUBBHUSET	MR	26.DES 1200-1400
ISFJORDEN MK	6320 ISFJORDEN	71 22 56 29	ISFJORDEN SKOLE *	MR	26.DES 1300-1500
REKDAL IL	6395 REKDAL	71 18 48 62	REKDAL SKULE *	MR	27.DES 1400-1430
MØLDE MK	6400 MØLDE	71 25 40 19	TRINUNEB. M.STADION *	MR	26.DES 1030-1200
VÅGANE UL	6456 SKÅ	94 77 43 81	VÅGHEIM	MR	26.DES 1200-1300
EIDE IL	6490 EIDE	71 29 66 49	EIDE IL KLUBBHUS *	MR	KONT.A 1100-1300

TRONDHEIM TMF	7036 TRONDHEIM	73 96 45 34	UTLEIRA SKOLE *	ST	26.DES 1000-1200
STØREN SK	7090 STØREN	72 33 15 38	IDRETTSPARKEN *	ST	26.DES 1100-1200
IL YJAR	7130 BREKSTAD	72 52 51 03	YJARHEIM	ST	26.DES 1000-1200
EIDE IL	7200 KYRKSÆTERØRA	72 45 12 68	TRUDVANG *	ST	26.DES 1000-1200
STJØRDAL TMF	7501 STJØRDAL	--	IDRETTSHALLEN *	NT	26.DES 1000-1200
ÅSGUTEN IL TRIMAVD	7632 ÅSENFJORD	74 05 86 76	KLUBBHUSET	NT	28.DES 1300-1400
FROSTA TMF	7633 FROSTA	74 80 72 55	v/PER AURSAND	NT	29.DES 1200-1500
VERDAL RØDE KORS HJ	7650 VERDAL	74 07 21 98	ØRMELEN SKOLE *	NT	26.DES 1100-1300
INDERØY RØDE KORS	7670 SAKSHAUG	74 15 32 78	INDERØY UNGDOMSSK	NT	26.DES 1200-1300
STEINKJER TMF	7672 RØRA	74 15 45 91	STEINKJER VIDR.SK *	NT	26.DES 1000-1200
RØRA IL FRIIDRETT	7672 RØRA	74 07 42 97	LENSMYRA IDR.ANLEGG	NR	26.DES 1000-1200
SPILLUM IL -TRIMGR	7820 SPILLUM	74 27 62 66	FORSAMLINGSHUSET *	NT	26.DES 1100-1200
STATLAND SKOLE	7830 NORD STATLAND	74 27 94 32	STATLAND SKOLE	NT	27.DES 1600-1700
TRIMUTV BODØ BIR	8021 MØRKVED	75 56 15 97	B & OI KLUBBH/TENNISH	NO	26.DES 1100-1200
IL SPLINT	8140 INNDRY	75 75 76 05	INNDRY SKOLE * / BKL	NO	KONT.A 1300-1330
FAUSKE IL	8200 FAUSKE	77 64 67 17	FAUSKE BYGDETUN *	NO	26.DES 1200-1300
SAGFJORD IL	8260 INNHAVET	75 77 25 80	INNHAVET SKOLE *	NO	26.DES 1300-1400
HAMARØY IL	8294 HAMARØY	75 77 20 18	BLOMSTERBUTIK./OPPEI	NO	26.DES 1300-1400
KABELVÅG TRIMKLUBB	8310 KABELVÅG	76 07 87 12	KABELVÅG SENTRUM	NO	26.DES 1100-1300
SORTLAND MK	8400 SORTLAND	76 12 21 18	SORTLANDSHALLEN *	NO	26.DES 1000-1200
IL HOLMGANG	8423 MAURNES	76 14 45 47	HOLMEN IDRETTSP	NO	KONT.A 1200-1300
ØVERGÅRD GÅRDSFOR	8430 MYRE	76 13 32 14	KONT ARR *	NO	KONT.A 1000-1300
AFK AJAX	8442 KLEIVA	76 15 44 29	GRYTTING IDRETTSHUS	NO	26.DES 1100-1200
BØ TRIMGRUPPE	8470 BØ I V.	76 13 54 76	STEINE SKOLE *	NO	KONT.A 1030-1200
UF VÅRBUD	8480 ANDENES	76 14 52 48	SKARSTEIN *	NO	26.DES 1000-1300
HADSEL FOLKEDALNSLA	8490 MELBU	76 15 76 93	HANDICAPH. STOKMARK	NO	26.DES 1100-1230
RANA RØDE KORS	8616 BÅSMOEN	75 76 80 83	STENESET BYGDETUN-	NO	28.DES 1700-1800
BLEIKVASSLI IL	8647 BLEIKVASSLI	75 19 61 34	BLEIKVASSLI *	NO	26.DES 1300-1500
BRØNNØYSUND IL TRIM	8900 BRØNNØYSUND	75 02 66 10	IDRETTSHALLEN *	NO	KONT.A 1200-1300
INDRE KÅFJORD IL	9018 TROMSØ	77 67 45 44	BIRTIVARRE SAMFUNNS	TR	27.DES 1300-1400
LIONS CLUB TROMSDAL	9019 TROMSØ	77 67 13 99	BREIVIKA VIDR.SKOLE	TR	28.DES 1700-1800
STORENG OG STEINDAL	9046 ØTEREN	77 71 41 61	ELVEVOLD SKOLE *	TR	26.DES 1300-1400
DAGAVDELINGEN "RUTT	9050 STORSTEINES	77 72 06 24	FRA KLØVERTUN *	TR	KONT.A 1100--
LYNGSTUVA SK	9068 NORD-LENANGEN	77 71 32 41	KLUBBHUSET *	TR	26.DES 1600-1700
SKARVEN IL	9110 SOMMERØY	77 64 02 19	SOMMERØY SKOLE *	TR	26.DES 1200-1400
IL RYA	9112 STRAUMSBUKTA	77 69 31 30	TRESKJÆRIONGSBUA *	TR	26.DES 1200-1400
LIONS CLUB SKJERVØY	9180 SKJERVØY	77 76 05 44	RÅDHUSET *	TR	31.DES KONT.A
UL VÅRVON	9200 BARDUFLOSS	77 18 31 10	NEDRE BARDU SKOLE *	TR	26.DES 1100-1200
IL/BL UNGLYN	9310 SØRREISA	77 86 42 77	TØMMERVIK *	TR	26.DES 1100-1300
UL FRAMSKRITT	9320 ASPELUND	77 83 68 66	RØNNINGEN *	TR	26.DES 1000-1200
GIBOSTAD IF	9372 GIBOSTAD	77 84 72 17	SKOLEN *	TR	26.DES 1000-1200
BOTNHAMN IL	9373 BOTNHAMN	77 84 85 70	SKOLEN *	TR	26.DES 1100-1300
MK GODILTEN	9412 MEHUS	77 09 27 55	GODFJORD SKOLE *	TR	KONT.A 1100-1200
IL KING	9436 KONGSVIK	76 93 73 14	KONGSVIK SKOLE *	NO	26.DES 1200-1400

# Julemarsjen '94

Det blir helt sikkert flere arrangører, så følg med lokalt.

... påmeldinger pr 22.11.94

\* betyr at arrangøren i tillegg til IV-løypen ca 10 km også tilbyr kortere løype.  
Startgebyr: Inkl. medalje.  
Voksne kr. 40.- Barn u/16 år kr.25.- Bate IV kr.10.-



# Bli med på.. JULEMARSJ

UNGDOMSHUSET TVER FI 26.DES 1800-2000  
 BILTILSYNET \* FI 28.DES 1600-1800  
 SKIBJUA \* FI KONT.A 1100-1200  
 RØDE KORS BARNEHAG FI 26.DES 1500-1600  
 MARATHON/KISTRAND \* FI 26.DES 1500-1600  
 BJØRNEPARKEN \* FI 26.DES 1100-1400  
 ELVERKROA FI 26.DES 1100-1300

Dag: Tid:

78 43 08 69 UNGDOMSHUSET TVER FI  
 78 41 88 93 BILTILSYNET \* FI  
 78 42 32 72 SKIBJUA \* FI  
 78 46 10 27 RØDE KORS BARNEHAG FI  
 78 46 38 01 A MARATHON/KISTRAND \* FI  
 78 99 84 22 BJØRNEPARKEN \* FI  
 78 98 35 43 ELVERKROA FI

Startsted:

Telefon:

KLUBBHUSET KVITSØY RO 26.DES 1500-1630  
 HÅVIKHALLEN - BKLR RO 26.DES 1300-1500  
 SKIHYTTA VEINHJØR. \* ST KONT.A 1100-1200  
 ØKSNINGAN SKOLE \* / B NO 30.DES 1500-1700  
 TJØTTA POSTKONTOR \* NO KONT.A 1300-1600

51 73 52 76 KLUBBHUSET KVITSØY RO  
 52 84 26 56 HÅVIKHALLEN - BKLR RO  
 72 85 23 15 SKIHYTTA VEINHJØR. \* ST  
 75 05 94 05 ØKSNINGAN SKOLE \* / B NO  
 75 04 63 72 TJØTTA POSTKONTOR \* NO

9500 ALTA TVERELVDALEN IL  
 9601 HAMMERFEST HAMMERFEST TMK  
 9690 HAVØYSUND HAVØYSUND SKIKL  
 9700 LAKSELV PORSANGER TMK  
 9713 RUSSENES KISTRAND IL  
 9910 BJØRNEVATN BJØRNEVATN IL  
 9991 BÅTSFJORD BYGDELAGET STRØMM

Poststed:  
 i k e IVV-arrangementer

4090 KVITSØY KVITSØY IL  
 HYDRO ALUMINIUM-KAR 4265 HÅVIK HYDRO ALUMINIUM-KAR  
 TRØNDER LYN TRIMAVD 7096 KVÅL TRØNDER LYN TRIMAVD  
 8850 HERØY ØKLSNINGAN SKOLE  
 8860 TJØTTA TJØTTA IL



## Årets medalje i fine farger

Medaljens rette størrelse er  
40 mm x 32 mm

## DEN SMARTE BETALINGSMÅTEN

Skaff deg en postgirokonto!

- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgirokonvolutten fra nærmeste postkasse - portofritt.
- Du får renter på innskuddene.

Spør på posten!

**PRIVAT  
GIRO**  
- kontoen er gratis

# Sigurd Hoels Minnemarsj 16.10.94.

Og så har Nord-Odal MK trådt til igjen!

For det første, så må denne arrangøren ha et godt forhold til Vårherre, for et mer praktfullt vær kunne ingen ønske seg!

Strålende sol og høy, klar himmel over et fargesprakende høstlandskap i gult, oransje, rødt og brunt. En redfylt søndagsstillhet hvilte over husene i det bølgende terrenget. Slik husker vi bygda fra Sigurd Hoels "Veien til verdens ende".

Klar og utvetydig skilting helt fra riksvei 24 ved Skarnes.

Deltakere strømmet til, og her var det både kjente og ukjente ansikter å se. Det er alltid hyggelig å treffe igjen noen av de en har blitt kjent med på tidligere marsjer. Klokken 0900 gikk starten for de mange som var tidlig ute. Det virket som de fleste tok seg god tid og ville nyte den flotte høstdagen, og ved løypeskillet valgte flertallet den lengste løypa.

Store deler av løypa var lagt langs sjøen, på skogsstier, grusvei og litt asfalt. Her var motiver nok for de fotointeresserte, og denne gangen hadde jeg husket apparatet! En rustred jordbæråker som strakte seg ned mot den klare vannflaten og en vindskjev, grå skigard ved en gressgrodd sti var blandt det jeg festet til filmen.

Av og til feide en iskald nordavind gjennom lufta og minnet om at vinteren er i anmarsj. Men det skjerpet bare lysten til å nyte denne dagen og skyve tanken på hardere

tider foran seg. Selv liker jeg høsten best av årstidene, fordi den har en egen fred over seg og gir tid til ettertanke.

Rasteplassene var godt og rikelig utstyrt med mat og drikke og det hjertet måtte begjære i turmarsjsammenheng. En meget god ide var det å servere varm saft i løypa. Den som ikke har matlyst tidlig på morgenen kunne spise frokost ved rasteplass nr. 2, for her lå brett med fristende, påsmurte rundstykker.

Etter marsjen var det deilig lapskaus å få kjøpt. Mange benyttet seg av tilbudet samtidig som de slo av en prat med kjente og ukjente. Og selvfølgelig, vaflene og kaffen manglet heller ikke! Få ting styrker det sosiale samværet slik som det å samle seg om et måltid god mat.

De som var interessert kunne krysse plenen og besøke Sigurd Hoels barndomshjem som nå er museum. Det så ut som mange fikk med seg denne opplevelsen også. I samme bygningen er det skolemuseum. Tablået i annen etasje viser flere av skikkelsene fra hans diktning. Atmosfæren fra en svunnen tid er tatt godt vare på, og museet er vel verdt et besøk.

Takk til alle som jobbet i kulissene og sørget for et vellykket og godt tilrettelagt turmarsjarrangement i Nord-Odal denne søndagen. Her lå dyktig planlegging og godt samarbeide bak. Og sist, men ikke minst, evnen til å skape et godt og hyggelig miljø!

Hilsen fra en fornøyd deltaker!

# Turen til Foglizzo i Nord Italia med Horten Marsjklubb

## *Fantastisk, velorganisert, opplevelsesrik og hyggelig!*

Turen var så omfattende at en gjentelling ville hatt krav på flere tetskrevne sider, men dette må bare bli et resyme. Jeg slår iallefall fast at opplevelsene blir minner for livet.

Søndag morgen 21.08.94 var bussen full av glade marsjgjengere, de fleste kjenner hverandre og stemningen var fin.

Sjåførene, de samme som har bragt oss trygt igjennom mange tidligere turer, sørget også denne gang for en vellykket reise, og Ivar og Kjell hadde tilrettelagt alt sammen til stor ære for dem.

Utenom avreise og hjemkomst i Norge reiste vi gjennom 8 land: Sverige, Tyskland, Polen, Tjekkia, Østerrike, Italia, Sveits, Frankrike. Naturopplevelsene var mange, det mest imponerende var jo Alpene med sine høyder og dybder, lys og skygger, frodig vegetasjon og idyller i alle retninger. Dette i seg selv var turen verdt.

Vi ankom Hotell Daniel i Caluso (5 km fra Foglizzo) onsdag kveld, her skulle vi bo i 5 netter. Et eventyrhotell i ordets rette forstand, idet kjente eventyrskikkelser fremsto som glassmalerier overalt og servitørene bar også eventyrdrakter. Dette var et festlig innslag.

Kvelden bød på et skuespill i naturens egen regi, idet et "tropetordenvær" blinket og buldret uavbrutt fra alle himmelretninger og da strømmen gikk var det alikevel opplyst, også pøste regnet ned. Vi sovnet i dette inferno og våknet torsdag morgen til første marsjdag og strålende sol.

Marsjarrangementet i Foglizzo var unikt! I den store borggården på CASTELLO DEI BIANDRATE var starten. Løypene var lange for noen av oss, 25 km. første dag, men vi greide da å oppnå medalje.

Været var strålende med 35 grader C i skyggen og hva måtte da asfalten i solsteken mellom vinmarker og maisåkre! Det var også skyggefulle skogsveier innimellom, et vakkert terreng.

Vi erfarte at italienerne kan dette med turmarsj, drikkestasjoner, matstasjoner, oppfølging med kjørende patruljer som ville hjelpe ved det minste vink fra deltagerne.

Etter fullført marsj var det midt-dagsservering med all slags drikke, inkludert rødvin. Dataregistrering av tid og lengde for hver især etter endt marsj. I fire dager tilende holdt arrangørene samme kvalitet og kvantitet.

Avslutningen siste dag i borggården med medaljedryss og gaver til alle som deltok to eller fire dager, var en imponerende sermoni.

Norge var den største utenlandske gruppen som deltok. Forøvrig gjorde en av reisedeltagerne seg bemerket med soloopptreden på arenaen i borggården lørdag kveld og en annen med å gjennomføre langløypa fire dager på rad.

Jeg har aldri opplevd et så gjennomført tur- og arrangementsopplegg før og kanskje vi deltagere lærer oss å være mer presise og lydhøre overfor ledelsen.

Kari.

Fra Sandefjord Blad har vi sakset..

## Fire-åring i marsj for femte gang

Jonas Beck på fire år "gikk" Helgerød-marsjen for femte gang. Han var stolt da han fikk medalje for å ha gjennomført den 10 km lange løypen.

Jonas orket ikke å gå hele veien. Det ble noen pauser i barnevognen. Han gikk sammen med tremeningen Marcus Hjelleseth og pappa Erik Syvertsen. 4-åringen og 215 andre turgåere gikk i øsende regnvær.

foto Espen Ringdal ..... se forsiden

Joggesko og treningstøy var denne gangen byttet ut med gummistøvler og regntøy.

Johan-Arnt Kvalsten i Helgerød Idrettslag trimutvalget sier at mange barnefamilier og beboere i nærmiljøet uteble under årets marsj. – Det er det dårligste været vi har opplevd siden starten i 1980, sier han.

fra Henning Rugsveens artikkel i samme blad klipper vi litt

## 277 gikk Stokkemarsjen

Det var strålende turvær da Stokke IL arrangerte den 11. Stokkemarsjen. Liten som stor hadde tatt turen.

Noen ruslet, mens andre ilte gjennom 10 og 20 km i nærmiljøet rundt Stokke. Nesten 220 valgte den korte løypen og fikk med innlagte rasteplasser med kaffe og vafler.

**Største vaffelspiser** ble også kåret under Stokkemarsjen., men her måtte alle se seg slått av en St Bernhards-hund – hunden var med på 20 km og spiste likegodt opp hele beholdningen på rasteplassen i Melsomvik.

.. fra Tromsø, hhv "Tromsø" og "Nordlys" har vi sakset..

## Et passende vær for TV-marsj

Sjelden har et slik grisevær passet bedre til en turmarsj. – Men så var det vel også en av de første "innendørs" turmarsjer som har vært arrangert – Tunnelmarsjen under Tromsøsundet.

**600 i stim under havets bunn**

Ben Are Hansen (12) og Stian Falch (11) kommer jublende opp fra dypet og kan se lysene fra den andre siden

av sundet før de snur og går mot stimen av 600 glade vandrere under vann. De er blant de første gjennom tunnelen. På tilbakeveien møter de horden som bruker lørdagen til å ta seg vann over hodet. Til å gå gjennom Tromsøysundtunnelen før bilene slipper til.

# Naturvetter skal gi naturvett

Ingen vet hvor de kommer fra. De bare er der; – små, snille og glade i naturen. De dukker opp der hvor naturen har bruk for dem. I fjæresteinene, i skogen eller i parken. Kanskje rett bak blokka.

Kanskje du gjenkjenner en og annen av dem, kanskje en av dem kastet innpå frokostblandingen hjemme hos deg i morges – før døren smalt igjen bak en skolesekk?

De gode naturvettene blir et av de morsomste innslagene i Naturvern året'95. Det er barnas eget prosjekt, og alle som arbeider med og for barn bør kaste seg på det. For det dreier seg om opplevelse, innlevelse og om liv og fremtid i det hele tatt.

Det er Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Friluftslivets Fellesorganisasjon (FRIFO) som med "De gode naturvettene" vil vekke mangfold, allemannsrett og andre overordnede begreper. Med et er det ungene som om noen år skal overta både bruk og forvaltning av disse verdiene. Og det er de som haqr den friske og nysgjerrige oppdagerglæden i bebold. De representerer jo nettopp det biologiske mangfold. Altså engasjerer vi dem allerede nå – i deres egen fremtid.

Budskapet går til alle som har med barn fra 3 til 13 år å gjøre. Alle kan bli en god naturvette, en som tar vare på naturen vi alle er avhengige av.

Men det følger naturligvis også forpliktelser med. I opplegget for naturvettene er det tatt høyde for nettopp mangfoldet, for forskjell i alder, interesser og nærmiljøet. Det er utarbeidet materiell for ulike muligheter, med rikelig plass for egne ideer og initiativ.

Vettene er noe vi forbinder med eventyr, sagn og tradisjon, Vettene kjente huldra, som kanskje vår kjæreste fossegrimmen, og tusser og troll så saktens innom av og til,. De første vettene som viste seg offentlig var dem vi møtte under OL i Lillehammer. Men nå er det naturvettene det gjelder, og det er vel liten tvil om at de fleste unger gjerne vil bli en naturvette, med særlig ansvar for en liten del av naturen rundt seg. De som deltar, vil få sitt eget vettehefte og et vetteplass, som viser at de har tatt på seg en oppgave.

Ta kontakt.. Ja nettopp du, – ta kontakt.

Bak Naturvettene står FL og FRIFO med økonomisk støtte fra Miljøverndepartementet og Direktørstatet for naturforvaltning.

Ytterligere informasjon og materiale kan man få ved å kontakte FRIFO, Boks 213, 1364 Hvalstad. Tlf. 66 90 01 46.

Naturvernåret'95 nærmer seg. Akkurat det løftet er vi vel med på alle som 'en.



# Nytt fra FRILUFTSRÅDENES LANDSFORBUND, FL

## Friluftsliv i "Ditt distrikt"

Trondheimsregionens Friluftsråd har tatt initiativ til presentasjon av friluftsmuligheter i telefonkatalogen "Ditt distrikt". Resultatet er 3 sider med kart, omtale og foto. Tilbudene i marka, badeplasser, friluftsliv for funksjonshemmede, mm presenteres. Mye fin informasjon, – gratis. Eksempel til etterfølgelse?

## 20 km turvegtraseer i fare i Oslo

Av Oslos 140 km med turvegtraseer er 19,5 km i privat eie. Oslo og Omland Friluftsråd er

opptatt av at disse må erverves og opparbeides slik at de kan tas i bruk. Og det haster. Sommeren 96 faller kommunes rett til ekspropriasjon bort for erverv av ca 200 dekar.

## Nordisk konferanse om Allemannsrett

FRIFO og FL arrangerer Nordisk konferanse om Allemannsretten 13.–14. febr. 95 i Oslo området. Konferansen blir en del av markeringen av Naturvernåret, der allemannsretten er ett av hovedtemaene.

# Hei Vandravänner i Norden! "Vandraveckor" i Sverige – 95

Våra forsök att få de Nordiska vandrarna att besöka och uppleva de olika ländernas särart börjar mer att utvecklas till något som måste vara positivt för Norden och IVVs målsättning.

1993 var Vi i England på en vandravecka, med svenskar, danskar och finländare med som resenärer.

1994 vandrade Vi Høga Kusten med en blandning av svenskar, finländare och detta blev en sådan framgång att Vi planerar 4 olika vandraveckor under 1995:

1. Sørmlands-leden 14 – 23 april ca 170 km etapp 28 – 45 km  
anmælning 20 mars
2. Siljans-leden 16 – 25 juni ca 180 km  
anmælning 1 mai
3. Østgöta-veckan 2 – 8 juli ca 120 km  
anmælning 1 juni
4. Utvandrar-leden 8 – 13 augu ca 100 km  
anmælning 1 april

**Vid intresse kontakta Åke Sjöblom, Vallmovegen 7, S 612 46 Finspång  
T. -- 0122- 100 88**

# VINTERSERIE 1994-'95

**Turmarsj går vi året rundt. Ta kontakt med en av nedenstående arrangører og du får nærmere informasjon om de lokale serier – totalt 800 arrangement**

**OBS!! DET ER NÅ MULIG Å KJØPE EN FIN PINS FOR SERIEN, STOFFMERKE SOM VANLIG, OG MEDALJE ETTER HHV 6 ELLER 10 GJENNOMFØRTE TURER**

40-SERIE REG OSLO/AKERSHUS, .....	BERGFINN OLDERTRØEN TH KITTELSSENSV 104, 1415 OPPEGÅRD, 66 99 23 64
54-SERIE BORG M&SK .....	ALF HANSEN NYE TINDLUNDVEI 9, 1718 GREÅKER, 69 14 04 12
67-SERIE SKJETTEN SK .....	VIDAR ANDERSEN KIELLANDSV 2, 2013 SKJETTEN, 63 84 05 25
38-SERIE KLØFTA IL .....	JAN FREDRIK OLSEN BAKKE SØNDRE 100, 2040 KLØFTA, 63 98 05 79
64-SERIE NORD-ODAL TMF .....	EGIL STENSBY ÅSVG 40, 2133 GARDVIK, 62 97 42 76
02-SERIE ELVERUM TMF .....	ARVID DANIELSEN RIKARD NORDRAAKSVEI 2, 2400 ELVERUM, 62 41 23 74
03-SERIE LILLEHAMMER TMF .....	HELGE ENGH ROTERUD, 2600 LILLEHAMMER, 61 26 98 40
55 SERIE DOVRE MK .....	ROY MOEN HANSEN -, 2662 DOVRE, 61 24 02 00
41-SERIE HADELAND KM .....	OLUF HARDHAUG RISBAKVN, 2770 JAREN, 61 32 99 07
49-SERIE SANDEFJORD TMK .....	BJØRN KROKVIK BRUNLAVN 66, 3290 STAVERN, 33 19 97 76
43-SERIE GRENLAND MK .....	RAGNAR SVENDSEN BOKS 131, 3901 PORSGRUNN, 35 53 15 73
04-SERIE SANDNES TT .....	HELGE ØSTEBØ GJØASGT 6, 4016 STAVANGER, 51 58 83 67
05-SERIE REG ROGALAND .....	ODDVAR JOHANSEN NOTVG 1, 4056 TANAGNER, 51 69 63 54
63-SERIE KLEPP FSK .....	MAGNOR BORE SKOGLY 10, 4062 KLEPP ST, 51 42 41 43
46-SERIE SOKNDAL FSK .....	SVEINUNG VALLEHEI FARDALSVN 3, 4380 HAUGE I DALANE, 51 47 60 16
06-SERIE MANDAL TMF .....	SVERRE ODD TRONSTAD F HEIBERGSST 22, 4500 MANDAL, 38 26 48 92
07-SERIE REG AGDER .....	ERIK GÜNTHER MAJOR LAUDALSV 17, 4630 KRISTIANSAND, 38 09 51 07
08-SERIE ØSTRE TROMØY IK .....	BJØRG STIANSEN SANDÅ, 4812 KONGSHAVN, 37 08 84 97
09-4 SERIE BYSHEIM UL .....	ERNST KRISTENSEN SKRENTEN 3, 5080 EIDSVÅG, 55 18 99 66 A
09-2 SERIE BJØRNAR FSK .....	RANNVEIG RIVENES GAMSEVN 29, 5265 YTRE ARNA, 55 24 81 44
09-1 SERIE AKSØY TMK .....	BJARTE HAUGLAND -, 5320 KJERRGARDEN, 56 14 70 81
09-3 SERIE AUSTREVOLL FSK .....	INGER VESTERÅS -, 5394 STOREBØ, 56 18 01 68
09-5 SERIE STORD FSK .....	ARNE HOLM BOKS 446, 5401 STORD, 53 49 33 44
36-SERIE MØRE OG ROMSDAL .....	KARIN SÆTER -, 6264 TENNFJORD, 70 21 32 81
60-SERIE RAUMA RØDE KORS HJK .....	OVE RØNNING BOKS 199, 6301 ÅNDALSNES, 71 22 11 77
52-SERIE MOLDE MK .....	BORGHILD ROSVOLL DYRKORN BAKKEN 3, 6400 MOLDE, 71 25 40 19
35-SERIE AUKRA MK .....	VIGDIS VARHAUGVIK VARHAUGVIK, 6420 AUKRA, 71 17 48 49
53-SERIE HONNINDAL IL .....	KÅRE R HAUGEN -, 6790 HORNINDAL, 57 87 97 03

**Trøndelag for alle serier kontakt: .....** **MAGNAR BAKKEN MARSVN 4, 7036 TRONDHEIM, 73 96 45 34**

11-1 SERIE TRONDHEIM TMF ** 11-2 SERIE STØREN SK ** 11-3 SERIE STEINKJER TMF ** 11-4 SERIE VERDAL RKH ** 11-5 SERIE LEVANGER KOM BIL ** 11-6 SERIE STJØRDAL TMF ** 11-7 SERIE NAMSOS TMF ** 11-8 SERIE FROSTA TMF ** 11-9 ØRLAND BIL ** 11-10 SERIE SØRFLATANGER ** 11-11 SERIE EIDE IL **	
17--SERIE BODØ BIR .....	PER JOHAN PEDERSEN KRYKJA 23, 8021 MØRKVED, 75 56 15 97
18-SERIE FAUSKE IL .....	ANNIE NYSTAD SJÅHEIVN 41, 8200 FAUSKE, 75 64 67 17
45-SERIE HAMARØY IL .....	HENRY BRATLI -, 8294 HAMARØY, 75 77 20 18
65-SERIE KROVA IL .....	HELGE RISHATT -, 8320 SKROVA, 76 07 63 44
19-SERIE SORTLAND MK .....	TORE HANSEN BREKKAVN 25, 8400 SORTLAND, 76 12 31 59
61-SERIE MYRE MK .....	PER S NILSEN RINGVN 27, 8430 MYRE, 76 13 33 29
20-SERIE ØVERGÅRD GÅRDSFOR. ....	HARALD STAVØY ØVERGÅRD, 8430 MYRE, 76 13 32 14
62-SERIE BØ TRIMGR .....	TOR HEITMANN STEINESJØEN, 8470 BØ I VESTERÅLEN, 76 13 54 76
21-SERIE STRAUME IL .....	ØYSTEIN STRANDBACK -, 8475 STRAUMSJØEN, 76 13 87 47
22-SERIE UL VÅRBUD .....	PER INGE BERTHELSEN BOKS 232, 8480 ANDENES, 76 14 52 48
56-SERIE ANDØYA LOTTEFORENING .....	JANNE NILSEN LAKSEBAKKVN 22, 8481 BLEIK, 76 14 56 14
51-SERIE MELBU HUSFLIDLAG .....	GRETHE CELIUS VASSVIK, 8490 MELBU, 76 15 71 74
69-SERIE HADSEL FOLKEDANSL. ....	KARIN ANTONSEN TORGGT 29, 8490 MELBU, 76 15 76 93
25-SERIE NARVIK MK .....	LISBET THORN BREDESEN BOKS 649, 8501 NARVIK, 76 94 53 11
71-SERIE LØDINGEN IL .....	TOR E ANDERSEN BOKS 74, 8550 LØDINGEN, 76 93 10 78
26-SERIE RANA RØDE KORS .....	ERNST PEDERSEN SVENSKVN 125, 8610 GRUBHEI, 75 13 26 21
27-SERIE TROMSØ TMHL .....	ARVID STEFFENSEN BOKS 234, 9006 TROMSØ, 77 63 33 25
72-SERIE LYNGSTUVA SK .....	VIGGO FAGERVOLL -, 9068 NORD-LENANGEN, 77 71 31 92
39-SERIE SKARVEN IL .....	INGVALD O JOHANSEN BOKS 141, 9110 SOMMARØY, 77 64 02 19
28-SERIE FLY BIL .....	OVE WANG KJELLMOEN, 9220 MOEN, 77 83 14 09
30-SERIE DYRØY MARSJKLUBB .....	JENS RAMBERG RINGVN. 14, 9340 BRØSTADBOTN, 77 18 81 45
73-SERIE UL PRØVEN .....	TOR IVAR SOMMERSET MAGISÅS, 9350 SJØVEGAN, 77 17 44 09
31-SERIE MEFJORDVÆR U & IL .....	ASTRID ERIKSEN MEFJORDVÆR, 9386 SENJAHOPEN, 77 85 85 12
32-SERIE HARSTAD TL .....	RIISE BOKS 227, 9401 HARSTAD, 77 07 58 42
44-SERIE GO-DILTEN .....	ARNE MEHUS -, 9412 MEHUS, 77 09 27 55
33-SERIE IL KING .....	JAN HANSSSEN KONGSVIK, 9436 KONGSVIK, 76 93 73 14
74-SERIE HAMMERFEST TMK .....	JOHN H JAKOBSEN BOKS 1126-FUGELNES, 9601 HAMMERFEST, 78 41 88 93
75-SERIE PORSANGER TMK .....	IDAR ASBJØRN LILAND BOKS 233, 9700 LAKSELV, 78 46 10 27
47-SERIE BJØRNEVATN IL .....	PEER HUSEBY EGNE HJEMSVEI 18, 9910 BJØRNEVATN, 78 99 84 22

# Info 4/94

## Nytt fra forbundsstyret og kontoret

### Velkommen som medlemmer i NFF

616 DRAMMEN RØDE KORS  
BENT MARTIN JAHRE,  
STYRMOSV 66, 3043 DRAMMEN,  
32 81 09 69 P/67 57 55 00 A

617 ALVDAL IL  
ANNE STORNES  
BOKS 65, 2560 ALVDAL  
62 48 78 27 P/62 48 74 00 A

618 ARNA TURN og IL  
BJØRN STEINAR WAAGE  
ARNA STADION  
5265 YTRE ARNA  
55 24 76 08 P/55 21 10 05 A

619 HAMMERFEST TURMARSJKLUBB  
JOHN H JAKOBSEN  
BOKS 1126 -FUGELNES  
9600 HAMMERFEST  
78 41 88 93 P/78 41 28 55 A

620 PORSANGER TURMARSJKLUBB  
IDAR ASBJØRN LILAND  
BOKS 323, 9700 LAKSELV  
78 46 10 27 P/78 46 12 22 A

621 ROTTENVIK BYGDELAG  
TROND IDAR JØRGENSEN  
ROTTENVIK, 9060 LYNGSEIDET  
77 71 04 39 P/77 71 00 10 A

622 TØNSBERG MARSJKLUBB  
RIGMOR EIKENES  
KONGSLYSVN 17, 3123 TØNSBERG  
33 36 87 79 P

623 KRINGLA IF  
ENDRE SKJERVØ  
KRINGLA, 7700 STEINKJER  
74 14 38 35

624 VÅGAN LAG AV LHL /SVOLVÆR  
OLAV J ANDORSEN  
BRUGT 16, 8300 SVOLVÆR  
76 07 07 83 P

### HJERTESUKK... IVV-bevis

Vær så snill å skrive navn og adresse TYDELIG på kortene. Bruk gjerne STORE bokstaver. Det er jo alltid best å få navnet sitt riktig på diplomene.

Vi har fått inn noen kort, uten navn.. Er det ditt ?

Noen diplomer kommer i retur på grunn av feil adresse og står i returkasse vår. Kan det være ditt?

Hilsen Toril

## Presseprisen'94

Ja, hvilken avis /nær-radio skal få "presse-prisen" for 1994??

Forslagsrett har medlemmene/arrangører.

Begrunnet forslag, gjerne med utklipp eller kopier må være

NFF i hende senest 1.februar 95

Se også Turmarsjnytt nr 3/94



## SOMMERSERIEN 1995

Tidl. arrangører vil få tilsendt søknadsskjema i begynnelsen av januar. Husk påmeldingsfristen er 1. februar, og til evt. nye arrangører for å få tilsendt informasjon og søknadsskjema  
- RING KONTORET

## MATERIELL FOR MERKING AV LØYPER

Da en del arrangører er litt usikre på hvilket materiell vi har for salg:

- Bånd til merking av løyper, finnes bare i hvitt, og må *bare* brukes til og merke NFF/IVV-arrangement.
- Piler i fargene: hvitt, blått gult og rødt. Piler koster kr, 0,75 pr stk og bånd koster kr. 115.- for 500 m. Porto kommer i tillegg.
- Generelle plakater for ordinære turmarsjer er enn så lenge gratis, arrangøren betaler porto.

## FORBUNDSTING lørdag 18.mars i Sandnes

Seperat innkalling vil bli sendt til alle medlemslag i god tid før gjeldende frist.

Sammen med innkallingen vil det være informasjon om Fredsmarsjen 95

## FREDSMARSJ

For de arrangører som ønsker IVV-stempling **MÅ** påmeldingen gå til vårt forbund.

Det er meget viktig at alle tidsfrister blir overholdt.

På spørsmålet om koordinering av marsjene lokalt, kan vi bare si, ta

omgående kontakt med den lokale "freds-jubileums-komite" og få til en avtale om hvem, evt hvor mange som skal få bli arrangører og når marsjen skal arrangeres.

*IVV-godkjennelse på Fredsmarsjen gis bare fra 7.mai og en uke.*

## TERMINLISTEN 1995

Vedlagt til alle som ved fornyelsen av Turmarsjnytt har bestilt/betalt. Og som alle kanskje allerede har merket seg, vil det i 1995 bare bli en terminliste over Turmarsjer i Norge, idet Norges Gang- og Turmarsjforbund (NGF) *ikke* vil utgi noen terminliste.

Turmarsjer som NGF har fått opplysninger om er tatt inn i vår terminliste og merket "*Ikke IVV-godkjent*" - Alle spørsmål om disse marsjene må rettes til arrangør eller til NGF

..... tlf. 56 30 24 70

## COLLEGE-GENSER -

Vi beklager at vi ikke klarte å få disse bestillinger ekspedert/utsendt til lovet tid, og vi beklager at mange fikk tilsendt str. L i stedet for M -

## BRYSTMERKER

Når du har innløst og mottatt det lille IVV-merke (nål) og stoffmerker og diplom kan du bestille brystmerke i samme "valør".

*Men obs. det er bare laget brystmerker opp til og med 1.500 marsjer.*

## "BARE IVV-STEMPEL"

Startgebyr for "bare IVV-stempel" er for tiden kr. 10.-

- Og dette startgebyr gir deg "bare IVV-stempel" deltakelsen teller ikke i "medaljeregnskapet".

- DVS: har arrangøren medalje for 1.- 3. og 5.gang, årstegn for 2. og 4.gang, kan du ikke nøye deg med å betale fullt startgebyr 2.hver gang og tro at du kan hoppe over årstegnet.

- De gangene du betaler for bare IVV blir du ikke registrert i arrangørens arkiv, og du kommer ikke nærmere neste medalje.

- Det har selvfølgelig noe med økonomi å gjøre.

## MEDALJESALG.....

Det burde være unødvendig å si at medaljesalg er forbudt. En arrangør som selger medaljer kan miste retten til å få IVV-stempel på arrangementer, gjelder altså også for andre arrangement som samme arrangør måtte ha IVV-godkjenning på. Medaljesalg er meget korttenkt "gevinst", men et langt skritt på veien til å ødelegge ikke bare for egne arrangement, men for alle seriøse arrangører.

Og hvilken respekt kan en deltaker som kjøper sine medaljer oppnå???

- ja vi bare spør.

## MARSJAVGIFT...

Arrangøren betaler marsjavgift på kr. 1,50 til forbundet for *alle* deltakere som kjøper startkort og blir registrert i marsjen/serien uansett hvilken distanse deltakeren er påmeldt.

## STARTTID

For å få godkjent deltakelsen i marsj og få IVV-stempel skal marsjen gjennomføres på den terminsoppsatte dag og tid som arrangøren har satt opp.

Vi vet det brukes "1000 unnskyldninger" for å få starte tidligere, men ærlig talt, det går da ikke an å klage på arrangøren fordi du ikke har tid/lyst til, eller kan være der, når du *bør være der*. Husk det er mer enn 2.500 arrangement, du kan ikke være tilstede på alle sammen, du får velge, og ikke klage på arrangøren som følger gjeldende bestemmelser. Turmarsj -- er tur, og ikke stress, så når du ikke den første turen, så når du helt sikkert den neste.

## TELEFON ????

*Er det lov å løpe i turmarsj?*

- Turmarsj skal gåes. Nå er det nok ingen som sier noe om du løper et stykke, men du må ta hensyn til de gående, og starter du tidlig, ikke klag på at rasteplasser ikke er i orden når du kommer for hovedhensikten med en turmarsj ER AT DEN SKAL GÅES, og ikke løpes.

## DANSK og INTERNATIONAL TERMINLISTE

Ventes inn i begynnelsen av januar.

*Ut på tur  
aldri sur!*

## IVV-konsulenter

Vi har mottatt mange kopier av evalueringsskjema fra våre konsulenter og vi tror dette kan være til hjelp for arrangører som har problemer med å gjennomføre arrangement iht våre retningslinjer. Det er ikke alt som er positivt, men i første omgang nøyer vi oss med å henstille til arrangøren om å gjøre noe med de negative opplysninger vedr. arrangementet. Og vi viderebringer her bare de positive bemerkninger **som konsulentene har fremsatt på noen skjema.**

- Vellykket arrangement. Det ble delt ut gratis saft på en rasteplass. 10 poser med friske Lier-grønnsaker ble trukket ut på startnr.  
..... om Liungmarsjen
- Det må være ett av dei beste arrangement som eg har gått første gang det er en ny marsj. Det har mye med at alle som arranger-te marsjen går turmarsj, det er en stor fordel for de veit hvordan di ville hatt det selv.  
. om Ørlandet Flystasjon Rundt
- Jeg gikk selv denne marsjen for 11.gang. Den er fin, noe stigning (bakker) og bratt nedover. Marsjen kan jeg anbefale for alle. Det er også 10 km asfalt - den har jeg ikke prøvd. I løypene var det satt op plakater med dikt av Hermann Wildenvey - meget positivt, og sevfølgelig var dette  
..... om Wildenveymarsjen
- Sørlandets beste løpskaus. Endelig har også Sørlandsmarsjen oppda-get de fine skogsstier som finnes i området, håper at løypene kan beholdes.  
..... om Sørlandsmarsjen
- På den lengste løypa (16 km) var det 2 rasteplasser. Ved den siste rasteplassen var det gratis kaffe, saft og rundstykker. Dette ble svært populært blant turmarsjerne. Rødven MK er en klubb med god erfaring i turmarsjer. Det viser servisen ved start, ute i løypene, rasteplassene og ved innkomst. og dette var om Rødven Rundt.
- Pomormarsjen går i historisk tereng, med mye informasjon om forhistorien og krigshistorie. Ki-bergnesset er berømt for sine store kanoner - 28 cm i diameter  
..... om Pomormarsjen

### FORNYELSE AV TURMARSJNYTT

I nov. fikk du tilsendt en giroinnbetaling for fornyelse av abonnement for 1995, kr. 40.- på giroen har du også muligheten for å bestille/betale terminlisten '95 - (kr. 15.- + porto kr. 10.-)

*og fornyer du ikke ditt abonnement er dette siste Turmarsjnytt vi sender til deg.*

ID-K	ROY TAIT	Vevelstadåsen 49	1405 LANGHUS	64 87 53 46
FS	JAN KÅRE MARTINSEN	Vevelstadåsen 45	1405 LANGHUS	64 86 60 47
ID-K	LISS ØSTLJ	Vevelstadåsen 45	1405 LANGHUS	64 86 60 47
ID-K	EGIL SEIM	Ermesjøåsen 38	1440 DRØBAK	64 93 22 17
ID-K	FRED HELMINSEN	Fru Ingers Gt 16	1630 GM FREDRIKSTAD	69 32 20 41
ID-K	ANNE HELMINSEN	Fru Ingers Gt 16	1630 GM FREDRIKSTAD	69 32 20 41
K	ALF HANSEN	Nye Tindlundsvei 9	1718 GREÅKER	69 14 04 12
ID-K	TOM JOHNSEN	Husmannsvn 43	2040 KLØFTA	63 98 21 66
K	EGIL STENSBY	Åsvn 40	2133 GARDVIK	62 97 42 76
FS	BJØRN KIHLE BØDTKER	-	2283 SKALBUKILEN	62 95 47 09
ID-K	ARVID DANIELSEN	Rik Nordraaksvei 2	2400 ELVERUM	62 41 23 74
K	DAG HENRIKSEN	Kongslysvn 17	3190 TØNSBERG	33 36 87 79
ID-K	LEIF MARTINSEN	Nyvvn 5	3282 KVELDE	33 11 22 68
ID-K	BJØRN KROKVIK	Brunlavn 66	3290 STAVERN	33 19 97 76
ID-K	GRETE BERGE	Boks 47	3340 ÅMOT	32 78 49 52
ID-K	GRETE SØRENSEN	Årkvistavlg 82	3400 LIER	32 84 51 68
ID-K	ODDVAR TRØNNES	Røyvn 69	3700 SKIEN	35 53 70 22
FS	SIGMUND SKOGE	Libakken 19 B	4028 STAVANGER	51 54 13 32
R\ ID	ODDVAR JOHANSEN	Notvn 1	4056 TANANGER	51 69 64 54
R\ ID	ERNST KRISTENSEN	Skrenten 3	5080 EIDSVÅG	--
ID-K	BJARTE HAUGLAND	N Haugland	5320 KJERRGARDEN	56 14 70 81
ID-K	KÅRE HÅNES	Fjellvg 3	6265 VATNE	70 21 32 56
ID-K/R	ARVID OTTESTAD	Rådyrvn 62	6400 MOLDE	71 21 12 43
ID-K	ERLING FAHLE	Nøysomhedsvg 13 A	6400 MOLDE	
FS	PER H SÆBØ	Boks 3175	7002 TRONDHEIM	72 55 41 40
ID-K	ROLF SELBEKK	Kr Uppdalsvei 15	7024 TRONDHEIM	72 56 59 73
ID-K	JARLE MYRSETH	Stavsettvlg 33 B	7026 TRONDHEIM	72 55 45 66
R	MAGNAR BAKKEN	Marsvn 4	7036 TRONDHEIM	73 96 45 34
ID-K	JOHAN PETTER MÆHRE	Kirkevn 15	7500 STJØRDAL	-
ID-K	PER AURSAND	-	7633 FROSTA	74 80 72 55
FS	ANNIE NYSTAD	Sjåheivn 41	8200 FAUSKE	75 74 67 17
K	LISBETH BREDESEN	Boks 7	8500 NARVIK	76 94 53 11
K	ERNST PEDERSEN	Svenskvn 125	8610 GRUBHEI	75 13 26 21
K	ARNE BRATT	Heiryggen 22	8614 YTTEREN	75 16 81 14
ID-K	HARALD MYRMO	Egil Lindbergsv 7	9000 TROMSØ	77 68 81 82
K	BJØRN PEDERSEN	Boks 123	9001 TROMSØ	77 69 23 81
FS	HANS HELGE GRØNLUND	Kvartsvengen 34	9022 KROKELVDALEN	77 63 17 71
ID-K	ALBERT NILSSEN	-	9112 STRAUMSBUKTA	77 69 31 30
ID-K	HENRY KOTH	Livn 10	9200 BARDUFOSS	77 83 35 01
ID-K	GEIR BIRKELUND	Boks 21	9370 SILSAND	77 84 47 69
K	HANS M HANSEN	Siffjord	9395 KALFARNES	77 85 58 60
ID-K	HENNIE BERGHAWN RIISE	Boks 227	9400 HARSTAD	77 07 58 42
ID-K	ØYSTEIN PETERSEN	-	9713 RUSSENE	78 46 38 24
ID-K	PEER HUSEBY	Egne Hjemsvvei 18	9910 BJØRNEVATN	78 99 84 22

*Kvalitet, fremfor kvantitet.  
IVV-konsulentene vil gjerne hjelpe,  
men arrangøren må ta kontakt.*

Kjære turmarsjarrangør,  
vi har det du trenger  
til turmarsj-  
arrangementet



- + Medaljer
- + Årstegn
- + T-skjorter
- + Tøymerker

- Fordelaktige priser
- Hurtig levering
- God kvalitet

**Vision International AS**

Oysteinsgt.5 2300 HAMAR

Tlf. 62 52 84 09 Fax. 62 52 36 78

*Søndag 5.mars 1995*

## **MILJØMARSJEN,**

Start: Puerto Rico, innkomst Kirkeplassen i Arguineguin, Gran Canaria.

Distanse 10 km, og arrangør er Den norske Klubben Gran Canaria,

Kontoradr:

Tomas Morales 23 i Arguineguin, E-35120 ARGUINEGUIN,

Tlf. (095 34 28) 15 03 07.

- og i 1995 arrangeres marsjen for 3.gang

## **Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer uke 9/95**

*Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 1. februar*

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt fritt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

**SKRIV TIL OSS!**



Barra har i alle år levert kvalitetsprodukter til turnmarsjarrangører over hele landet.

Be om produktkatalog og prisliste!

**BARRA AS**  
 Etabl. 1923  
 Industri- og reklamemerkning

...MIL etter MIL etter MIL...



Produkter som taler for seg selv

Harry Fetts vei 2, Postboks 130 Bryn, 0611 Oslo • Tlf.: 22 27 74 00 • Fax: 22 27 12 55 / 22 27 70 18