



Turmarsj-nytt

NR. 2

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 16



Tilbake til DOVRE



SOMMERTRIMMEN
Landsomfattende turmarsj
arrangeres
i tiden 25.mai til 25.juni

MAI 1994

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 66 98 22 22. Telefax: 66 98 20 88.

Presidenten har ordet



Ledermøtet i Tromsø 19. – 20. mars, ble på alle måter en hyggelig – og ikke minst – en lærerik opplevelse.

Jeg retter igjen en varm takk til arrangøren Tromsø Turmarsjhelselag for god tilrettelegging, og en stor takk til de tilstedeværende representanter. Utveksling av erfaringer og ideer bidrar i stor grad til å skape identitetsfølelse og samhörighet. Umiddelbart ser det ut til at forbundsstyret vil følge tradisjonen med "mini-seminar" også ved Forbundstinget i 1995. Markedsføring og økonomi ser ut til å være aktuelle emner.

Forbundets profil og egenart må bevares. Av dette følger ivaretagelse av alt frivillig arbeid. Frivilligheten må bevares i vårt forbund.

Det er ingen grunn til å skjule at et tillitsverv kan være en tung ryggsekk å bære til tider. Desto større er gleden av fellesopplevelsen når noe lykkes etter en hard arbeidsøkt. Vi opplever vel ingen stor lederkrise i vårt forbund, men det er alt grunn til å se på spørsmålet før det blir et problem.

Valgkomiteen er alfa og omega. Det er viktig å velge de rette personer i valgkomiteen – folk som kan profilere laget/forbundet overfor aktuelle kandidater, samt gjøre det klart for dem hvilken positiv egenutvikling slike verv gir grunnlag for. Jeg setter min lit til at forbundets nåværende valgkomite klarer sin jobb.

Kursing og oppfølging er forbundsstyrets ansvar.

Lykke till!

Med folkesporthilsen
Odd Ivar Ruud



NORGES FOLKESPORTFORBUND

Boks 147, 1471 Skårer

Tlf 67 90 55 36 – Fax 67 90 91 44

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen – Tlf 64 94 33 24

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmer får tilsendt 1 stk gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 40.– fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundskontoret

Annonser angående turmarsjer – kvartside kr. 225.–



Ekstra servise – det er Troms det !!

Vinterserien 1993–94! "Fersk skrei, lever og rogn!"

Hvilken turmarsjklubb kan lokke med slikt. Jo, det kan IL Skarven på Sommerøy i Tromsø. Under avviklingen av vinterseriemarsjen lørdag 12.febr i år og etter at marsjen var gått ble det

for andre året på rad, dekket til møljefestbord med fersk skrei, lever og rogn.

Rundt 40 stykker deltok og det var stor stemning som man kan se av bilder. Prisen var kr.65.– pr person og da kunne du spise alt det du orket.

Et flott tiltak som alle satte stor pris på og vi takker I O Johansen og hans alltid blide arrangørstab. Vel møtt neste år.
H L Myrmo



Vinterserie med etterfølgende skrei, lever og rogn!

"Utsikten til laksesuspe"

– som på den beste fiskerestaurant, men ikke bare se, spise selv, for har du tenkt deg på turmarsjen UTSIKTEN i Troms kan du glede deg til Laksesuspen.

Ryktene nådde oss og vi tok en telefon til Botnhamn og Omegn Helselag.

– Det har blitt tradisjon, sier Viggo Richardsen. – Etter endt marsj, serveres rykende varm laksesuspe, skikkelig med fiskestykker i og med rundstykker og grønnsaker til. Og folket spiser og spiser, ja de kan nesten ikke rikke seg fra bordet etterpå.

– og som ikke det var nok!

- Hjemmelagede vafler, som hjemme hos mor. Ja slik sa en "konkurrent" da vi i begynnelsen av februar var samlet til IVV-seminar på grendehuset Sandvika. Det var Helselaget Vern som ble berømmet, og vaflene, ja de var så gode, de må faktisk oppleves kan ikke beskrives, hjemmelaget syltetøy og rømme ... umh..

Ekstraservise

.... er det bare i Troms

det??, hva, hvor ?? fortell, fortell. Innlegg tas imot med takk, eller gi oss tips - slik at vi kan kontakte arrangør

DEN SMARTE BETALINGSMÅTEN

Skaff deg en postgirokonto!

- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgiroenveloppen fra nærmeste postkasse - portofritt.
- Du får renter på innestående.

Spør på posten!

**PRIVAT
GIRO**
- kontoen er gratis

Dine tanker Vår Handling



● IDE

- Ide forslag
- Utforming (skisser)

▲ KUNNSKAP

- Fagmessig utførelse
- Presis levering

■ PRODUKT

- Medaljer, plaketter.
- Pins, jakkemerker
- Stoffmerker
- Pokaler, premieartikler.
- Medaljeskjold

 Medalje
Design

Postboks
9020
Telefon: 77 68 65 65

4980
Tromsdalen
Telefax: 77 63 86 70

De landsomfattende turmarsjer

IVVs OLYMPIAMARSJ

Snø- regn- frost - blåst - snø - regn - frost - blåst -snø- regn- frost

Nå blir det sommer, sol og varmt, så la oss ikke tenke for mye på de problemer været gav oss alle i januar og februar. Tidligere arrangører har ringt oss, de oppfattet ikke at vi ønsket marsjen arrangert før OL. "Været" som vi skulle ha hatt kom jo til OL, og det er kanskje vel så viktig, for vi har ingen tro på at IOC ville ha sagt: - **Dere skal få en ekstrasjansje, men dere skal få en ekstrasjansje. For å unngå**

kollisjoner med Sommertrimmen ber vi arrangører som har mulighet for dette og vente til etter 15.august. Og da får alle arrangører et ekstra godt tilbud på medalje, så det skal virkelig lønne seg å arrangere en *oppsamlingsmarsj*.

- Husk! dere må bestille materiell minst tre - 3 - uker før dere vil arrangere marsjen.



VÅRSLEPPET

Vi hadde stor tro på denne marsjen, men arrangør oppslutningen har oversteget alle optimistiske forventninger.

Sammenlignet med IVVs Jubileumsmarsj og Nordisk Vandreuke som har vært arrangert - i samme tid - foregående år, har arrangørtallet økt mer enn 150%

Første opplag av pins er forlenget utsolgt og bestillingen forhøyet med flere tusen.

3.500 barn på turmarsj

Vi håpet at barnehager og skoler ville ta mot tilbudet, men vi hadde aldri trodd at det skulle bli 100 av dem. Pr dato vet vi at 3.500 barn blir med.

Det er spennende, bl.a. fra barnehagene skal vi rekruttere morgendagens deltakere, så her gjelder det å følge opp.

Foto-arkiv..!!

- har du et foto til oss ? – vil du hjelpe oss ?
- Vi trenger ofte foto til pressemeldinger, brosjyrer og trykksaker mv
- For hvert foto vi *mottar og bruker innen 2 år*, sender vi deg en film (24 bilders) tilbake
- Du må skrive navn og adresse, og stikkord om bildet, bak på alle bilder som sendes til oss.
 - Ingen baksidetekst = ingen film tilbake!
- Vi forbeholder oss retten til å bruke bildet, når og hvor vi trenger det – også evt etter 2 år.

Når dette bladet utkommer står **SOMMERTRIMMEN** for døren.

- *Hvor kan vi gå?* spør dere kanskje. Vi har laget nytt system med arrangør-påmelding, dette gjør at vi ikke, som tidligere, kan presentere en omfattende arrangørliste i bladet vårt, nå er det helt opp til lokale arrangører og markedsføre seg.

Så kjære arrangør, sørg for at hele lokalmiljøet vet når og hvor dere har marsjen. Det er dere arrangører, og bare dere som "selger arrangementet" til lokalmiljøet. Interessen er stor, men folk må bli informert om tilbudet.

Og til de arrangører som ennå ikke er påmeldt: Sommertrimmen arrangeres i tiden 25.mai til 25.juni – dere kan nå det ennå, men en fordel om dere kontakter NFF omgående.

Vi ønsker mange nye deltakere, derfor er det viktig med mange arrangører. Presidenten i USA (Lynn Clark -AVA) har sagt det så enkelt som:

"Vi ønsker nye arrangementer til nye deltakere, og ikke bare nye arrangementer til de samme deltakere.

Lykke til med alle arrangement og god tur til alle deltakere.

Ledermøtet i Tromsø



*Tromsø Turmarsjhelselag
v/Harrieth Davidsen får overrakt forbundsvimpelen
av NFFs president.*

Lørdag 19.mars presis kl.1100 åpnet forbundets president Odd Ivar Ruud ledermøtet. Det var 37 lag, 3 regioner, gjester og tillitsvalgte, tilsammen 53 opplagte mennesker.

Leder i Tromsø kommunes kulturetat John Skog - ønsket alle hjertelig velkommen til Tromsø. Skog kunne ikke bli under hele møtet - han skulle gå tur.

Det ble et **meget** godt møte, mange friske diskusjoner og meningsutvekslinger.

Styrets utkast til gjennomgående revisjon av Retningslinjer for gjennomføring av folkesportarrangement ble diskutert og justert. Også NFF må bygge på IVVs

"Grunnlov" men en del ting kan nok forenkles eller gjøres bedre.

Styremedlem i Norges Idrettsforbund Rolf Nyhus, holdt et engasjert innlegg "Mosjon mot år 2000 - NIFs strategidokument. Bredde -og toppidrett, ønsker og plattform for samarbeide. Handling - mål - visjoner. Nyhus håpet at idrettstinget i Haugesund ville vise at NIF er en organisasjon med takhøyde.

På ledermøtets andre dag - søndag - tok gruppearbeidet utgangspunkt i innlegg og tips fra Nyhus. I det etterfølgende plenums møte ble mange ideer luftet. Det ble flittig notert og forbundsstyret tar det med seg videre i utarbeidelse av NFFs 3.Langtidsprogram 1996 - 2000. Dette vil bli fremlagt til behandling på neste forbundsting '95 (Rogaland).

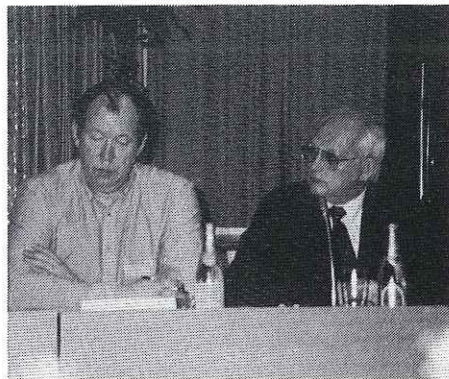


*"Mosjon mot år 2000" sa en aktiv
Rolf Nyhus og tente forsamlingen*

Ved avslutning og evaluering av møtet søndag, gav en representant fra et lokallag klart uttrykk for at han syntes synd på alle de andre lokallag som ikke var tilstede. Møtet var meget lærerikt. Han mente også at det var meget viktig å få personlig kjennskap også til de sentrale personer.

Representantene mente videre at de hadde lært mye, og det kom oppfordring til at vi også ved neste forbundsting måtte kjøre ett eller flere miniseminar. Markedsføring er nevnt. --- *Hvilke tips har dere til fag-seminar på neste ting??*

Også her i bladet skal vi si en stor takk til **Tromsø Turmarsjhelseag** som var teknisk arrangør, en oppgave de løste til alles tilfredshet. Alt forløp etter programmet. Også kjempehyggelig at Mach BIL sponset med brus under begge møte dager.



Et vellykket møte, ikke minst takket være dirigenten Bjørn Pedersen (tv) og referenten Ingvald O Johansen (th)

Folkesport mot år 2000

Presidenten Odd Ivar Ruud bad forsamlingen gi sine signaler om NIFs stategidokument, hvilke konsekvenser får dette for NFF?

Han foreslo også at ledermøtet skulle sende en resolusjon til NIFs ting:

- Jan Kåre Martinsen, Harald Myrmo og Magnar Bakken ble oppnevnt til redaksjonskomite.

Resolusjon til Norges Idrettsforbund

Mosjonsidretten mot år 2000

Norges Folkesportforbund avviklet sitt ledermøte i Tromsø i tiden 19.-20.mars 1994. Mosjon mot år 2000 var et av temaene som ble viet stor plass under møtet.

Fra evalueringsrapport for prosjektet "Folk i form til OL" (Hemilsenteret 30.okt.93) sitere vi:

De frivillige organisasjoner har spilt den synlige og aktive rollen, 65% av nøkkelpersonene i forbindelse med tiltak er fra Norges Idrettsforbund, 25% fra en lang rekke andre organisasjoner og 10% er uorganisert. Det er et viktig funn at så mange organisasjoner har involvert seg aktivt, og dette har sannsynligvis bidratt til både mangfold og lave terskler på aktivitetssiden.

I forbindelse med FIFOL har NFF i perioden 90–94 arrangert en årlig marsj, "IVVs Olympiamarsj".

- Antall arrangører pr år ca 200
- Antall deltakere pr år ca 20.000

Dette i tillegg til NFFs ordinære mosjonsaktiviteter som omfatter ca 2.500 arrangementer med tilsammen ca 1/4 million deltakere pr år.

"Mosjonsidretten i NIF" (sept 93) angir som hovedmål bl.a.:

- Få aksept og gjennomslag innad i norsk idrett om å ta mosjonsidretten på alvor og prioritere denne på lik linje med andre virksomhets områder.
- Utvikle aktivitets-, tilretteleggings- og tilknytningsformer som gjør mosjonsidretten tilgjengelig for alle.

Ledermøtet i NFF gir uttrykk for et sterkt ønske om at det allerede etablerte samarbeide med NIF når det gjelder mosjonsidrett, videreutvikles.

Tromsø 20.03.1994

Idrettstinget 1994

Arne Myrvold ble på Idrettstingets siste dag valgt til ny president for Norges Idrettsforbund og Norges Olympiske Komite. Dermed har norsk idrett en felles leder for aller første gang. Fortsatt er idretten organisert i et idrettsforbund og en olympisk komite. Tinget vedtok imidlertid at også disse to styrene skal foreslås slått sammen på et ekstraordinært idrettsting om to år.

Under den prinsipielle debatten under sak 9 "Idrett og samfunn", ble det uttrykt bred enighet om en samling av norsk idrett. Fra vårt forbund ble det presisert at man må ivareta det beste i prosjektet "Folk i form til OL". *Samarbeid* bør være et stikkord i fremtiden.

4 særforbund la frem et forslag som innebærer at idrettsforbundet vil bli "eier" av all mosjonsidrett. Under debatten om denne sak endret idrettsstyret sin innstilling og forslaget ble enstemmig vedtatt. NIFs lov § 1.4, 2.ledd 1.setning lyder nu slik:

"Et idrettslag må være medlem i de særforbund som lagets idrettsgrener omfatter, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF".

Kort betyr dette at f.eks. en svømmeklubb som arrangerer en turmarsj eller et annet mosjonsarrangement for å tjene noen kroner, nu må være medlem av det særforbund i NIF som har det faglige ansvar for den respektive idrettsgren.

Arrangører som IKKE er idrettslag med medlemskap i NIF, kommer derimot ikke inn under loven.

LESERENS

HJØRNE

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse

Innlegg sendes til:

NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer.



Fikk så lyst å sende dette gladbildet fra en herlig sommer i nord og masse fine marsjer i godt vær. Sommeren kom ikke så tidlig, men når den kom var den flott og varte lenge.

Bildet er fra Skarsteinmarsjen som går først i juni. Senjafjellene kan skimtes i bakgrunnen. Hvert år har vi besøk av en turmarsjvenn fra Sandefjord v/ navn Bjørn. Vennen på bildet er Gunvald fra Sigerfjord som sikkert er godt kjent blant turmarsjere over det ganske land. Her er mange fine turmarsjer på Andøya og hele Vesterålen som kan anbefales på det beste.

Hilsen Ester

Nijmegen igjen!

Det er brukt mye spalteplass og skrevet side opp og side ned om denne perlen av en marsj.

Jeg slutter meg fullt og helt til hvert ord som er skrevet om den opplevelsen det er å være deltaker i Nijmegen.

Selv om det kan være tøft, skjønner jeg at folk kommer igjen år etter år.

Jeg begynte å gå turmarsj i godt voksen alder, og fant at denne form for aktivitet var noe som passet meg. Etter hvert som jeg gled inn i miljøet fikk jeg forståelsen av at har du ikke opplevd Nijmegen så har du noe å se fram til. Så om helsa holder blir 1994 for 7. gang.

Jeg gleder meg til miljøet og å treffe igjen "lidelsesfeller", og ikke minst det gjestfrie personellet på Marsjlaugset Tolvern's rasteplass.

Jeg synes de fortjener en hederlig omtale. Etter det jeg forstår, begynte det beskjedent for 16 år siden, som en liten rasteplass for klubbens egne deltakere, men er med årene blitt en av de mest populære rasteplasser for Norges deltakere som vil ha seg en velfortjent hvil. Det svirrer i dialekter fra Nordkapp til Lindesnes. Alle er velkommen, og får den behandling de måtte trenge. Velutdannede førstehjelpere

re tar seg av blømmer, ømme føtter og muskler, gir deg massasje så du er i stand til å fortsette. Jeg tror mange kan takke disse for at de kom i mål!

I tillegg står saltpølse, saft, kokte poteter, kaffe og en brødskive på menyen, et lunende ullteppe over skuldrene er også kjærkomment.

Som en eldre kvinnelig deltaker sa: "Det er den beste behandling og den beste potita je har fått i mitt liv"!

Jeg vil tro det er mange med meg som ser fram til stedet der bussen står plassert. Jeg vil også tro det er mange, som ved hjelp av det alltid hyggelige og hjelpsomme teamet, har fått inspirasjon til å fortsette til mål.

Jeg retter en HJERTELIG TAKK til Marsjlaugget Tolver'n og ser fram til å møtes under marsjdagene 19-22/7-94.

B.N.



Alltid velkommen, og alltid mange folk på Tolvern's rasteplass i Nijmegen



VELKOMMEN TIL DEN 15 HELGERØDMARFSJEN

på Helgerød Søndag 4. september

Startsted: Helgerød Idrettsplass Distanser: 10 - 19 - 25 km og rullestølløype

Starttid: 19-25 km: kl. 0800-1100 10 km: kl. 0800-1300

Startgebyr: Voksne kr. 40.- Pensjonister og barn kr.25.-

Medalje/båndmerke



Servering v.rast/mål

Velkommen store og små

Trimutvalget



Hyttelos med Harstad Turlag på Bjørnhaugen. Og det blir jo jul igjen...

DEN ÅRLIGE "JULEMARSJEN"

Stort sett hver onsdag – vår, høst og vinter er det Harstad Turlag som er arrangør av tumarsjene for sommer- og vinterserien i Harstad. Da er det "treff" på Kanebogen Senter for registrering, stemping og selvfølgelig en hyggelig prat.

Vi som deltar i disse marsjene, må virkelig berømme Hennie og Roger Riise som stiller opp disse onsdagene og legger alt til rette for at vi skal "nå vårt mål".

Siste marsj i vinterserien for 1993 ble også denne gang arrangert i romjula fra Turlagets hytte på Bjørnhaugen, forøvrig startstedet for den 25 km lange tumarsjen "Fjellvåken". Denne meget populære marsjen arrangeres i år den 21. august for 7. gang.

Igjen serverte Hennie og Roger gløgg, kaffe og vafler på oss deltakere. Med spraking fra peisen som "bakgrunnsmusikk", en varm og god hytte og noe å bite i, må det alltid bli vellykket.

A N J

OBS! OBS!

"MANGE BEKKER SMÅ GJØR EN STOR Å"

NFF's portoutgifter er enorme, derfor ber vi om –
at du medsender returporto ved all henvendelse/bestilling til vårt kontor.

Hvordan få flere deltakere?

For det første bør startstedene være lett tilgjengelig nær jernbanest. eller bussholdeplasser –da det er svært mange som ikke har bil. For marsj-deltakere i Oslo-området bør marsjene helst være i en radius av 6 mil. Kommer man utenfor Asker, Lillestrøm eller Ski går togene annen hver time som må ses på som en ulempe, især i dårlig vær.

Noen få steder er arrangørene flinke til å hente på stasjonene etter avtale. Marsjer som ligger svært avsides fra offentlig transport får aldri besøk av oss billøse.

På separate programmer som legges ut på marsjene bør det stå adkomst med off. transportmidler.

Lillian Pettersen



TUR - marsj

som hobby

Hvis vi alle inviterer en med, er vi straks dobbelt så mange.

Har DU spurt:

- en nabo, en venn, et familiemedlem, en kollega??

ta dem med på turmarsj, vi har plass til alle

Marsjer i OL-BYEN

LILLEHAMMRINGEN

LILLEHAMMERMARSJEN

Fredag 24.juni

Lørdag 25.juni

Starttid/ Kl. 1700-2000

Kl. 0900-1300 på 15 km,

Distanse: 12 km

og 0900-1100 på 26 km



Startgebyr: Voksne kr. 35.- Barn kr.25.-

Start og innkomst: Smestad Ungdomsskole.

Medalje og IVV-stempling begge dager

Mulighet for overnatting på skolen fra fredag.

Begge marsjer tilbyr også "mini-løype" (ikke IVV-godkjent)

Arrangør: Lillehammer Turmarsjforening * Tlf. 61 26 98 40



Ny landsomfattende turmarsj SOMMERTRIM

Arrangeres i tiden. 25.mai til 25.juni
Gå med - da vell!

Arrangør	Poststed	Telefon	Startsted	DAG	Tid
HØYBRÅTEN og STOVNER IL	0982 OSLO	22 10 05 82	HØYBRÅTEN IDRETTSPASS	02.06	1600-1900
ØSTMARKA MK	1351 RUD	67 54 45 53	SOGNSVANN P-Plassen	25.05	1800-1830
LØRENSKOG SKIKLUBB	1474 FINSTADJORDET	67 90 27 78	SKIHYTTA-HOVELSRUDY	08.06	1700-1900
FREDRIKSTAD TURMARSJ KLUBB	1630 GML.FREDRIKSTAD	69 32 20 41	KONGSTENHALLEN	27.05	1700-1900
BORG MARSJ OG SPASERKL	1718 GREÅKER	69-14 04 12	TINDLUND UNG.SKOLE	01.06	1700-1800
MK VANDRENERE	2051 JESSHEIM	22 49 84 80 A	JESSHEIM SKOLE	25.05	1800-1900
DAL IL	2072 DAL	63 95 10 02	DAL SKOLE	25.05	1730-1900
EIDSVOLL FUNKSJONSHILAG	2074 EIDSVOLL VERK	63 95 22 60	SKIHYTTA EIDSVOLL VERK	28.05	1700-2000
NORD ODAL TMF	2133 GARDVIK	62 97 42 76	GARDVIK SKOLE	25.05	1800-1930
IL BRANE	2250 ROVERUD	62 82 60 14	ROVERUD SAMFUNNSHUS	12.06	1200-1300
GRUE IL- HÅNDBALLGR	2260 KIRKENÆR	62 94 79 60	GRUE STADION	07.06	1700-1900
BRUMUNDDAL TMF	2380 BRUMUNDDAL	62 34 33 46	UNGDOMSSKOLEN	26.05	1800-1900
ELVERUM TMF	2400 ELVERUM	62 41 23 74	SØBARKEN SKOLE	31.05	1800-1900
ØSTBY IL	2423 ØSTBY	62 45 50 70	ØSTBY SKOLE	25.05	1800-1900
LILLEHAMMER TMF	2600 LILLEHAMMER	61-26 98 40	SMESTAD UNGDOMSSKOLE	31.05	1800-1900
DOVRE MK	2662 DOVRE	61 24 02 00	SPAREBANKEN NOR Dombås	12.06	1200-1400
HSL DOVRE	2662 DOVRE	61 24 00 72	DOVRE SAMFUNNSHUS	05.06	1200-1400
HAELAND MK	2770 JAREN	61 32 99 07	SANNE SKOLE	25.05	1800-1900
HORTEN OG OMEGN MK	3193 HORTEN	33 04 24 66	LOTTEHuset	25.05	1800-1900
SANDEFJORD TMF	3201 SANDEFJORD	33 11 22 68	SKJELLVIKA	25.05	1800-1900
MODUM TURMARSJKLUBB	3340 ÅMOT	32-78 49 52	SYSLE SKOLE	25.05	1700-1900
SANDNES TUR & TRIM	4045 HAFRSFJORD	51 55 00 07	GISKEHALLEN SANDNES	25.05	1700-1900
FINNØY IL	4160 JUDABERG	51 51 27 43	HESBY SKULE	21.06	1900-2000
SAUDA IL	4200 SAUDA	52 78 25 75	RÅDHUSPlassen	27.05	1700-1900
JÆREN HANDICAPIDRETTSLAG	4340 BRYNE	51 48 82 85	ORRE SKULE	07.06	1630-1800

SOMMERTRIMMEN

Arrangør	Poststed	Telefon	Startsted	DAG	Tid
UNDHEIM IL	4342 UNDHEIM	94 57 75 17	UNDHEIM SKULE	31.05	1700-1900
IL EIGER	4370 EGBERSUND	51 49 20 53	BAKKEBØ	25.05	1700-1830
SJØSANDEN FSK	4500 MANDAL	38 26 34 66	RUTEBILSTASJONEN	31.05	1800-1900
KRISTIANSAND MF	4621 KRISTIANSAND	38 01 20 08	"SAMSEN"	25.05	1800-1900
ØSTRE TROMØY TRIM & IK	4812 KONGSHAMN	37 08 84 97	BJERKELUND SKOLE	18.06	1100-1300
EIDSBO KRETS VEL	4900 TVEDESTRAND	37 16 53 55	EIDBO KRETS VEL	25.05	1700-1900
BYSHEIM UL	5080 EIDSVÅG	55-18 99 66 A	BYSHEIM-ØSTERØY v/RV 567	05.06	1000-1200
KNAUSANE UNGDOMSLAG	5247 BRUVIK	56 39 19 95	VASSDAL SKULE/BRUVIKDAL	04.06	1400-1500
BJØRNAR FSK	5265 YTRE ARNA	55 24 81 44	KLUBBH. LJOSLAND	27.05	1715-1800
BULKEN TURLAG	5277 BULKEN	56 51 42 18	GJERSTAD	05.06	1000-1100
ASKØY TURKOMPANI	5320 KJERRGARDEN	56 14 70 81	FOLKETS HUS/LYDERHORN S	06.06	1800-1830
AUSTEVOLL FOLKESPORTLAG	5392 STOREBØ	56 18 01 68	STOREBØ SKOLE/FERGEKAI	31.05	1730-1800
STORD FOLKESPORTKL	5401 STORD	53 49 33 44	NYSÆTERBANEN	26.05	1800-1900
GURSKEN IL	6082 GURSKEN	70 02 51 81	VÅGEN UNGD.SKOLE	12.06	1600-1630
VESTSIDA IL TRIMGR	6133 LAUVSTAD	70 05 51 35	ULVESTAD SKULE	25.05	1800-
BJØRKE IL	6190 BJØRKE	70 04 11 03	SKJÅSTAD	25.05	1600-1800
RØDVEN MK	6350 EIDSBYGDA	71 22 92 42	RØDVEN SKOLE	K.ARR	1800-1900
INNFJORDEN IL	6385 INNFJORDEN	71 22 82 41	SAMFUNNSHUSET	08.06	1700-1800
MOLDE MK	6400 MOLDE	71 25 40 19	NORDBYEN	01.06	1800-1900
AUKRA MK	6420 AUKRA	71 17 49 22	BRANNSTASJONEN	08.06	1800-1830
ELNESVÅGEN IL	6440 ELNESVÅGEN	71 26 20 55	HAUKÅS SKOLE	25.05	1600-1800
VÅGANE UL	6456 SKÅLA	71 24 07 83	VÅGHEIM	29.05	1000-1100
FROSTAHEIA BONDEKVINDEL	6577 NORDSMØLA	71 54 02 84	GARTNERHALLEN/ROM	31.05	2000-
GAULAR IL TRIMGR	6830 SANDE	57 71 61 82	SANDE SKOLE m/flere	25.05	1800-1930
TRONDHEIM TMF	7036 TRONDHEIM	73 96 45 34	UTLEIRA/ MARITIM SKOLE	25.05	1800-1845
TRIMGR SK STØREN	7090 STØREN	72 43 15 38	STØRENHALLEN	05.06	1100-1200
FEVÅG IL	7110 FEVÅG	73 85 38 30	FEVÅG IL KLUBBHUS	06.06	1800-2000
IL YJAR	7130 BREKSTAD	72 52 51 03	AUSTRÅTT GÅRD	23.06	1600-1800
STORFOSNA U & IL	7150 STORFOSNA	72 52 31 52	UNGDOMSH STORFOSNA	05.06	1400-1500
EIDE IL	7200 KYRKSÆTERØRA	72 45 12 68	TEXACO VINJEØRA	03.06	1900-2000
RØROS IL	7460 RØROS	72 41 21 37	E-VERKSBYGGET ØRA	15.06	1800-1900
STJØRDAL TMF	7500 STJØRDAL	74 82 54 57	IDRETTSHALLEN	30.05	1800-1830
LEVANGER KOM BIL	7600 LEVANGER	74 08 20 19	LEVANGER RÅDHUS	09.06	1800-1830
IL AASGUTTEN TRIMGR	7630 ÅSEN	74 05 86 76	ÅSEN KLUBBHUS	25.05	1800-2000
FROSTA TMF	7633 FROSTA	74 80 72 55	PER AURSA	25.05	1800-1900
VERDAL RØDE KORS HJK	7650 VERDAL	74 07 21 98	KASSEFABRIKKEN	31.05	1800-1900
STEINKJER TMF	7672 RØRA	74 15 45 91	STEINKJER VIDR SKOLE	25.05	1800-1900
NAMSOS TMF	7800 NAMSOS	74 27 38 41	NAMSOS UNGDOMSSKOLE	03.06	1800-1900
SØR FLATANGER SKYTTERL	7844 SØRFLATANGER	74 28 88 32	VIK SKOLE	30.05	1730-1830
IK GRAND BODØ -MO.GR.	8019 MØRKVED	75 56 23 75	BODØ SVØMMEHALL	08.06	1800-1900
TRIMUTVALGET BODØ BIR	8021 MØRKVED	75 56 15 97	ALSTAD UNGDOMSSKOLE	25.05	1800-1900
FESTVÅG VELFORENING	8062 MISTFJORDEN	---	FESTVÅG GRENDEHUS	27.05	1800-2000
REIPÅ IL	8146 REIPÅ	75 75 59 61	REIPÅ BYGDHUS	12.06	1900-2000
FAUSKE IL	8200 FAUSKE	75 64 67 17	FAUSKE BYGDETUN	31.05	1800-1900
FINNEID IL	8210 FINNEID	75 64 85 24	FINEID SKOLE	25.05	1700-1800
SAGFJORD IL	8260 INNHAVET	75 77 25 80	INNHAVET SKOLE	05.06	1200-1300
SKROVA IL	8320 SKROVA	76 07 63 44	BANKLOKALET v/S. SKIPS	26.05	1800-1900
SORTLAND MK	8400 SORTLAND	76 12 31 59	SORTLANDSHALLEN	01.06	1800-1900
ØVERGÅRD GÅRDSFORENING	8430 MYRE	76 13 32 14	KONT. ARR	25.05	1800-2000
STRAUME IL	8475 STRAUMSJØEN	76 13 52 60	SKIHYTTE I ØYFJORDLIA	31.05	1800-1900
UF VÅRBUD	8480 ANDENES	76 14 52 48	SKARSTEIN UGDOMSHUS	25.05	1800-2000
MELBU HUSFLIDLAG	8490 MELBU	76 15 71 74	DOKTORGAARDEN	25.05	1730-1830
HADSEL FOLKEDANSELAG	8490 MELBU	76 15 76 93	HANDICAPH./STOKMARKNES	29.05	1100-1230
NARVIK MK	8501 NARVIK	76 94 53 11	IDRETTENS HUS	06.06	1800-1900
RANA RØDE KORS	8616 BÅSMO	75 16 80 83	KLØKKERHAGEN	31.05	1800-1900
NORSK FOLKEHJELP KORGEN	8646 KORGEN	75 19 58 17	PALLMYRHYTTE VASTERLI	19.06	1000-1200
MOSJØEN TELE VELFOR.	8662 HALSØY	75 11 58 34	EITERÅDALEN	K.ARR	1600-1700
NER-DREVJO BYGDELAG	8666 HOLLANDSVIKA	75 18 84 00	HUSET -HOLLANDSVIKA	19.06	1300-1330
TROMSØ TMHL	9001 TROMSØ	77 68 31 49	SPEIDERHUSET	25.05	1800-1900
STORENG STEINDAL TRIM	9046 OTEREN	77 71 41 61	AKSELSTUA	28.05	1500-1600
LYNGSTUVA SK	9068 NORD-LENANGEN	77 71 31 92	LYNGSTUVA KLUBBHUS	03.06	1900-2000
OLDERDALEN IK	9070 OLDERDALEN	77 71 82 17	OIK - KLUBBHUS	19.06	1100-1300
SKARVEN IL	9110 SOMMERØY	77 64 02 19	SOMMERØY SKOLE	29.05	1200-1400
IL RYA	9112 STRAUMSBUKTA	77 69 31 30	SKOLEN	05.06	1000-1200
SØRREISA TURMARSJ LAG	9310 SØRREISA	77 86 12 64	IDRETTSHALLEN	02.06	1800-1900
UL FREMSKRITT TURMARSJGR	9320 ASPELUND	77 83 68 66	"RØNNINGEN"	25.05	1730-1900
DYRØY MK	9340 BRØSTADBOTN	77 18 81 45	UTLEIEBYGGET- MOAN	01.06	1800-1900
BOTNHAMN IL	9373 BOTNHAMN	77 84 85 70	BOTNHAMN SKOLE	K.ARR	1100-1300
HARSTAD BIR	9401 HARSTAD	77 07 30 57	DKN-BYGGET STORGT 40	27.05	1800-2000
GO'DILTEN	9412 MEHUS	77 09 27 55	SKOLEN	20.06	1800-2000
IL KING	9436 KONGSVIK	76 93 73 14	KONGSVIK SKOLE	03.06	1800-1900
KISTRAND IL	9713 RUSSENE	78 46 38 01 A	KISTRAND MARATON	04.06	1500-1600
BJØRNEVATN IL	9910 BJØRNEVATN	78 99 84 22	BJØRNEPARKEN	31.05	1700-1900

FRILUFTSLIVETS ÅR HADDE IKKE VÆRT MULIG UTEN HELHJERTET INNSATS FRA VÅRE FRILUFTSLIVSORGANISASJONER



FOTO: HELGE SVINDE

Det er nå noen måneder siden Friluftslivets År gikk over i historien. Fra året ble åpnet av Hennes Majestet Dronning Sonja på Geilo i januar 1993, til året ble avsluttet med TV-show på NRK og avslutningsarrangement i Drøbak i desember, har det foregått en rekke aktiviteter over hele Norge.

En ting er ihverfall sikkert, og det er at friluftslivets interesse i vårt land er blitt skikkelig markert. Det er en hovedgrunn til dette, og det er at miljøverndepartementet og alle våre store friluftslivsorganisasjoner gikk inn for oppgaven med topp motivasjon, en positiv innstilling og masse entusiasme.

På grunn av OL på Lillehammer er det ikke blitt tid til den store pusten i bakken. På den annen side har det aldri ligget for våre friluftslivsorganisasjoner å hvile for

lenge på sine laurbær. Stadig nye oppgaver ligger og venter for at man skal få full effekt av den mulighet Friluftslivets År gav. Blant annet skulle det jo organiseres en teltleir på Lillehammer. Og den som så TV-bildene som ble formidlet til resten av verden fra skogen rundt Lillehammer vil forstå at friluftsliv er et av de viktigste livsgrunnlag i vårt land.

Å trosse opp mot 30 kuldegrader for å ligge i telt og utøve friluftsliv, er kanskje et resultat av den langvarige innsatsen våre friluftslivsorganisasjoner har gjort gjennom mange år, og som fortsatte med et utall av aktiviteter gjennom hele 1993. Vi vet at innsatsen er blitt lagt merke til. Takket være innsatsen til våre friluftslivsorganisasjoner og deres medlemmer.

Vi i Friluftslivets Fellesorganisasjon har én ting å si: 500 000 takk for topp innsats!



FRILUFTSLIVETS FELLESGRUPPENE, FRIFO

Hvalstadåsen 5, Postboks 26, 1364 Hvalstad

Tlf.: 66 90 01 46



Hei til turmarsjnytt

Jeg vil fortelle om en artig opplevelse ved siste INGAMARSJEN i Varteig, 19.09.93

På lørdag kveld fikk jeg telefon fra en mann ved navn Ken Hall. Han fortalte at han var på reise i Europa sammen med sin kone Susan. De var nå på Plaza hotell i Oslo, og han hadde et ønske om å gå Ingamarsjen på søndag. Jeg trodde at dette var spøk fra en av mine marsjkollegaer. Vi ble likevel enige om at han skulle ta toget til Sarpsborg på søndags formiddag. Derfra skulle han ringe oss så kunne vi hente ham. På søndagen var jeg fortsatt i tvil om dette var riktig, noe jeg også sa til mine kollegaer, helt til min sønn kom inn og fortalte at amerikaneren står på stasjonen og venter. Gunnar Gustavsen kjørte ned på stasjonen, der han møtte en sprudlende glad amerikaner.



Ken Hall fra Longwood, Florida, USA, klar til å gå INGA-marsjen på Varteig i lille Østfold

Ken Hall er 59 år har hatt flere hjerteoperasjoner, han har også hatt nakkebrudd, men likevel går han turmarsj. Jeg fikk brev og stoffmerke fra ham i mars og jeg synes vi må få dele opplevelsen med turmarsjnyttets lesere. Jeg sender med brevet fra Ken.

Med vennlig marsj-hilsen fra
Ingamarsjens Venner

Yngvar Haugland

Vi har altså fått lov å lese brevet fra Ken, som har adresse Florida.

Ken forteller at han og hans kone var i Europa i 59 dager, besøkte 19 land og gikk IVV-marsjer i 17 av dem. Han er kjempebegeistret for Varhaug IL som fikk ham til å føle seg som hjemme. Vaffer og jordbærsyltetøy, glemmer han aldri, og han tillegger at Ingamarsjen er en av de beste marsjer han har deltatt i "over hele verdenen". Han forteller at han har lært seg at si TAKK, og sender en stor TAKK til alle i Varteig IL. "your club can be very proud of a fine IVV-event"

Ja, Varteig IL og Ingamarsjen det var litt av en reklame å få med seg fra "over there" – så vi ønsker og tror at dere følger opp med et kjempearrangement i september 94.

Lykke til. Red.



Dovre-marsjene er tilbake

Gled dere folkens, Dovremarsjene ble nedlagt, men Dovre Marsjklubb så dagens lys, for man ønsket å fortsette og Dovremarsjene er nå tilbake.

Dovre Marsjklubb består av omlag 30 medlemmer. Arrangementserfaring har de allerede fått gjennom forbundets fellesmarsjer og egen serie fra sommeren 93. Grunnlaget for den store helg er altså lagt. Først ute er kveldsmarsjen Dovresprinten, så følger en ny todagers marsj Dovregubbens vandring.

– Roy Moen Hansen, leder i Dovre MK, hvem er "gubben"?

– Nei, det tør jeg ikke si, men deltakerne får i allfall en fin marsj. Lørdagens fjellmarsjløype går i flott terreng, i utkanten av skytefeltet, og her er stort dyre- og fugleliv. Bygdemarsjene er også forandret litt, fin tur på småveier, litt i terreng og langs elven, sier Roy, og tillegger. – Det har også kommet mange ønsker om at noe må skje lørdag kveld, så vi jobber med å få i stand til blemmeball.

– Vi er kjent med at det i '93, fra flere steder i landet ble sendt protestbrev til ordføren. Har det hjulpet dere?

– Kommunen er veldig positiv, og handelsstanden har støttet oss opp, jeg tror nok bygda oppdaget hva den mistet i fjor, sier Roy. – Campingplassene gleder seg, det var nemlig ikke full belegg noen ganger i fjor – kanskje ikke siden marsjene i 1992?.

– Søndagens marsj blir forandret, v
frakter ikke folk til fjells, det er for kostbart og leie busser i to dager, men

løypene er fine.

– Vi gleder oss til å ønske folket velkommen tilbake til Dovre, og vi skal alle sammen gjøre vårt beste for å leve opp til forgjengeren – Helselagets gode ry, slutter Roy.

bis

– og "Dovrehelgen" startet altså fredag 1.juli

Velkommen til marsj i SALANGEN

Marsjen: VEIEN TIL STORHAUGEN

- **Søndag 12.juni 1994 på Melby Grendehus Salangsverket**
- **Start og innkomst på Medby Grendehus kl.1400-1500.**
- **Turen tar ca 6 timer**

Ca 10 og 15 km fjellvandring m/fører.

Deltakere må ta med mat, kaffe og godt med klær, solbriller og solkrem. Man bør gå i støvler eller fjellsko.

Medalje/årstegn. Voksne kr.40.- Barn/pensjonister kr.25.-

Arr. UL Prøven. Opplysninger: Tor Ivar Sommersett, 77 17 44 09



Tella gikk seg frisk

skriver Troms Folkeblad, (Knut Solnes) i en stor reportasje i påskebilaget.

VEIEN TIL ET GODT LIV

Tella Isaksen (64) har hatt en lang spasertur tilbake til livet. For ni år siden lå hun lenket til senga, knekt og ødelagt av leddgikt. Hun ønsket heller dø enn å leve slik. Men en vellykket operasjon fikk henne på beina igjen. Nå går Tella seg frisk. De siste seks årene har hun tilbakelagt 4.000 kilometer til fots. Hun er blitt "turmarsjdronninga" i Dyrøy, og har fått et nytt liv på kjøpet.

Hun går fra sykdommen sin.

– Jeg er heldigvis urolig. Hadde jeg ikke vært et urolig menneske hadde jeg helt sikkert sittet i rullestol i dag, sier Tella.



Tella på tur oppå Rundfjellet

Leder turmarsjklubb

Troms Folkeblad har møtt Tella hjemme på Elvevoll i Dyrøy. Kontorfullmektigen som trappet ned til halv stilling på skolekontoret i Dyrøy etter at leddgikta

begynte å herje med kroppen hennes, er hun nå fullt opptatt med å sette opp årets terminliste for Dyrøy Marsjklubb.

Tella har engasjert seg sterkt i turmarsjmiljøet etter at hun frisknet til. Hun har vært leder av turmarsjklubben siden starten i 1988, og er selv en aktiv deltaker rundt om i hele landsdelen.

Med sine Nike joggesko har hun gått en distanse siden marsjklubben ble startet som ville bringet henne fra Brøstadbotn til et godt stykke sør for Kairo i Afrika.

Men slik har det ikke alltid vært for Tella. Hun var langt nede i 1985. Så langt nede at hun håpet livet tok slutt:

– Jeg kom ingen vei. Det var helt forferdelig for meg som alltid har likt å gå ute i skog og mark, og som elsker turer. Jeg var så syk at jeg måtte ha hjelp til å spise. Alt var svart. Jeg trodde det var slutten.

Nytt liv

Operasjonen snudde livet hennes. Hun klarte å gå igjen, og dette ble starten på den lange spaserturen tilbake til livet.

– Siden den gang har jeg gått meg frisk. Jeg er nødt til å gå for å ikke stivne i leddene. Enten går jeg på turstier eller så går jeg langs veiene, sier Tella.

– Jeg har fått et nytt liv. Det samme sier mange andre som er blitt med i turmarsjmiljøet. Vi har det veldig trivelig. Det er jo veldig sosialt også vet du. Ingen skulle tro at den blide spreke 64-åringen i Dyrøy har bak seg tanker om at livet helst skulle ta slutt.

– Jeg har alltid elsket å gå tur. Jeg har så mange gode minner derifra. Jeg tror folk blir mer og mer seg selv jo lengre

ut i marka og fjellet du treffer dem. Da først hilser man jo på hverandre. Fellesskapet på turmarsjene er godt.



Skrytehatten med "pinsens mine" – sier Tella

Det nytter

Tella er bevis på at det nytter å slåss mot sykdommer – også mot leddgikt.

– Har hun så noen gode råd å gi til andre som plages av leddgikt?

– Ja, uansett hvor elendig du er. Så prøv å bevege deg. Og unngå fett og sukker. Hold deg til grov brød, ost og melk. Frukt og grønt likeså. Det har mye å si, sier den spreke damen på Elvevoll.

Artiklen er gjengitt noe forkortet

**Ut på tur
aldri sur!**

IVV – KONSULENTER

Som dere har kunnet lese i Turmarsjnytt tidligere, er det avholdt en rekke IVV-seminarer. En del av deltakerne fortsetter som frivillige IVV-konsulenter.

- Det er utarbeidet et evalueringsskjema, og konsulentene besøker en del arrangement. Ikke alle selvfølgelig, men vi tror og håper at det vil bli til hjelp for arrangørene.
- **ARRANGØRER ta selv kontakt med nærmeste konsulent. Men husk, gjør det i god tid før marsjen.** Dere kan evt. avtale et møte for å gå gjennom retningslinjene og IVV-stemplingen
- NFF har avsatt noen kroner til reisestøtte for konsulent/arrangørmøter. Målet er å heve kvaliteten på arrangementene. Det er gitt mange tilbud om å delta på seminar og til høsten følges opp med seminar i Vesterålen og på Østlandet.
- Husk det er både arrangørens ansvar og plikt at retningslinjene blir fulgt.

Arrangøren skal ha minst en person som kan IVVs retningslinjer og stemplingsystem.

GODKJENTE IVV-KONSULENTER

ROY TAIT	Vevelstadåsen 49	1405 LANGHUS	64 87 53 46
JAN KÅRE MARTINSEN	Åkebakknv 12	1430 ÅS	64 94 33 24
LISS ØSTLI	Åkebakknv 12	1430 ÅS	64 94 33 24
EGIL SEIM	Ermesjøåsen 38	1440 DRØBAK	64 93 22 17
FRED HELMINSEN	Fru Ingers Gt 16	1630 GAMLE FREDRIKSTA	69 32 20 41
ANNE HELMINSEN	Fru Ingers Gt 16	1630 GAMLE FREDRIKSTA	69 32 20 41
ALF HANSEN	Nye Tindlundsvei 9	1718 GREÅKER	69 14 04 12
TOM JOHNSEN	Husmannsvn 43	2040 KLØFTA	63 98 21 66
BJØRN KIHLL BØDTKER	-	2283 SKALBUKILEN	62 95 47 09
ARVID DANIELSEN	Rik Nordraaksvei 2	2400 ELVERUM	62 41 23 74
DAG HENRIKSEN	Kongslysvn 17	3190 TØNSBERG	33 36 87 79
LEIF MARTINSEN	Nyvn 5	3282 KVELDE	33 11 22 68
BJØRN KROKVIK	Brunlavn 66	3290 STAVERN	33 19 97 76
GRETE BORGE	Boks 47	3340 ÅMOT	32 78 49 52
GRETE SØRENSEN	Årkvislavg 82	3400 LIER	32 84 51 68
ODDVAR TRØNNES	Røyvn 69	3700 SKIEN	35 53 70 22
SIGMUND SKOGE	Libakken 19 B	4028 STAVANGER	51 54 13 32
ODDVAR JOHANSEN	Notvn 1	4056 TANANGER	51 69 64 54
ERNST KRISTENSEN	Skrenten 3	5080 EIDSVÅG	---
BJARTE HAUGLAND	N Haugland	5320 KJERRGARDEN	56 14 70 81
KÅRE HÅNES	Fjellvg 3	6265 VATNE	70 21 32 56
ARVID OTTESTAD	Rådyrvn 62	6400 MOLDE	71 21 12 43
ERLING FAHLE	Nøysomhedsvg 13 A	6400 MOLDE	---
PER H SÆBØ	Boks 3175	7002 TRONDHEIM	72 55 41 40
ROLF SELBEKK	Kr Uppdalsvei 15	7024 TRONDHEIM	72 56 59 73
JARLE MYRSETH	Stavsettv 33 B	7026 TRONDHEIM	72 55 45 66
MAGNAR BAKKEN	Marsvn 4	7036 TRONDHEIM	73 96 45 34
JOHAN PETTER MÆHRE	Kirkevn 15	7500 STJØRDAL	-
PER AURSAND	-	7633 FROSTA	74 80 72 55
ANNIE NYSTAD	Sjåheivn 41	8200 FAUSKE	75 74 67 17
LISBETH BREDESEN	Boks 7	8500 NARVIK	76 94 53 11
ERNST PEDERSEN	Svensknv 125	8610 GRUBHEI	75 13 26 21
ARNE BRATT	Heiryggen 22	8614 YTTEREN	75 16 81 14
HARALD MYRMO	Egil Lindbergsv 7	9000 TROMSØ	77 68 81 82
BJØRN PEDERSEN	Boks 123	9001 TROMSØ	77 69 23 81
HANS HELGE GRØNLUND	Kvartsvegen 34	9022 KROKELVDALEN	77 63 17 71
ALBERT NILSSEN	-	9112 STRAUMSBUKTA	77 69 31 30
HENRY KOTH	Livn 10	9200 BARDUFOSS	77 83 35 01
GEIR BIRKELUND	Boks 21	9370 SILSAND	77 84 47 69
HANS M HANSEN	Siffjord	9395 KALFARNES	77 85 58 60
HENNIE BERGHAHN RIISE	Boks 227	9400 HARSTAD	77 07 58 42
ØYSTEIN PETERSEN	-	9713 RUSSENE	78 46 38 24
PEER HUSEBY	Egne Hjemsv 18	9910 BJØRNEVATN	78 99 84 22

*Kvalitet, fremfor kvantitet.
IVV-konsulentene vil gjerne hjelpe,
men arrangøren må ta kontakt.*

Sommer – og Vinterserie

Rundt omkring i landet arrangeres det hvert år det vi kaller sommer- og vinterserie. Oversikt over årets sommerserier ble gitt i forrige nummer av Turmarsjnytt (1/94). Men hva er egentlig disse seriemarsjene ?



Det begynte med vinterseriene som skulle være et tilbud til våre deltakere i perioden fra november til april. I denne perioden trappet naturlig nok aktiviteten ned da svært få ordinære marsjer ble arrangert.

Seriene har som hensikt å gi et regelmessig tilbud for og i lokalmiljøet. Sommerserien i tiden 1.april til 31.oktober og vinterserien fra 1.november til 31.mars.

En serie består av minimum 8 arrangementer og bør fortrinnsvis arrangeres på fast ukedag og til fast tid. Serien kan arrangeres av et medlemslag alene eller flere kan gå sammen og fordele de arrangementer man ønsker å avvikle mellom seg.

Det er behov for kun en løype (min. 10 km) og denne skal merkes på vanlig måte. Det er også anledning til å gjennomføre marsjen samlet, med fører, slik at merking blir unødvendig. Her bør

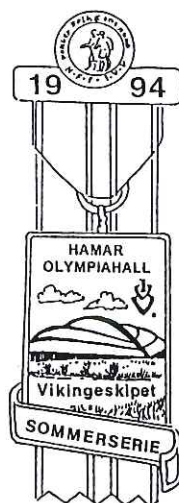
det være 2-3 førere slik at deltakerne har mulighet for å velge tempo.

Det oppfordres også til å ha kortere løype som kan gjennomføres av de som ikke ønsker IVV-stempel. Startgebyr er kr.10.- ("bare IVV") pr marsj.

Sølvmedalje oppnås etter å ha gjennomført 6 marsjer, gullmedalje etter 10 gjennomførte marsjer. Du er ikke avhengig av å gjennomføre marsjen innenfor en enkelt serie, men kan delta fra syd til nord hvis det måtte passe. Er du ute og reiser, ta med deg IVV-bevisene, kanskje er det marsj i nærheten.

Som jeg innledet med, det skal være et mosjonstilbud for og i lokalmiljøet, naturligvis er det som våre andre marsjer også et godt sosialt tilbud. Bruk serien til det den er tiltenkt, oppnår du medalje er det bra, rekker du det ikke så har du forhåpentligvis hatt noen fine turer sammen med hyggelige turvenner.

JKM



" Vi har MOSJØEN i Løten også! "

"Vår" Mosjøen ligger i et av de vakreste furuskogområder mellom Hamar og Elverum.

I dette området arrangerer Løten Idrettslag den 18. MOSJØMARSJEN søndag 14.august 1994.

**Start mellom kl. 0900 og 1200
fra Jonsbru Grendehus, Oset i Løten.**

Marsjen går på skogsbilveger og stier og løypelenger er 11 km, 20 km og en kortere barnevognvennlig løype.



**Se i terminlista,
kom og nyt vår vakre og rolige natur og
møt vennlige Løtensokninger.**



Velkommen til Turmarsjhelg

under



Sommer Melbu på Hadseløya

Fredag 29.juli	Sommerserie	Start kl.1730-1830 Doktorgården Melbu
Lørdag 30.juli	Hadselåsmarsjen	Start kl. 1030-1230 Lekang 10-20 km
Lørdag 30.juli	Melbudilten	Start kl. 1600-1730 . Arbeideren Melbu 10 km
Søndag 31.juli	Ørnheimarsjen	Start 1000-1200 ... Melbu skole 10-20 km
Lørdag kveld	Blemmeball i Melbu Samfunnshus	

Opplysninger tlf. 76 15 76 93 - 76 15 71 74 - 76 15 82 42



**Det kan lønne seg å ta kontakt
om du trenger:**

**PREMIER, MERKER
MEDALJER ELLER ANNET.**



aksess as

Verpet, 1540 VESTBY - Telefon: 64 95 13 60

Vennligst send meg Deres katalog!

NAVN: -----

ADRESSE: -----

POSTNR: _____ STED: _____ TLF: _____

Nytt fra IVV

Året delegatmøte finner sted i Espoo – litt uten for Helsinki 27.– og 28.mai 94. *Japans* medlemskap av IVV er satt på dagsorden. Det er første gang det avvikles IVV-styremøte i Finnland, og det ventes at alle land vil sende sine representanter.

**Hellas – Amaroussi – 4.IVV
Volkssport-Olympiade 1995**
Blir arrangert fra 20.–22.oktober

Tyskland – DVV

I 1994 vil det bli arrangert 1682 IVV-arrangement. Tallet er ikke så høyt som hos oss i Norge, men husk på at 2'–4.000 deltakere er ganske så vanlig i Tyskland.

Frankrike – FFSP

Paris – Nattvandringen 8.jan. – Le Godillot Familal – samlet i år nesten 16.000 deltakere, – det er ny rekord. President Martin Hett i det franske folkesportforbund – FFSP – er tildelt "Medaille der stad Paris" for sitt arbeide for folkesporten.

IVV-EUROPA-Cups !!

På siste styremøte i IVV falt brikkene på plass.

– *EUROPA-Cup* er innført.

Dersom du før 31.12.1996 har deltatt på IVV-arrangement i minst 14 eurpoiske stater, og fått disse stemplet i et eget "Deltakerpass" vil du få det spesielle Diplom, T.shirts og stoffmerke med "Europa-cuppens" logo. Passet kjøpes direkte fra IVVs kasserer, Baldur

Gerth, Alemannenstr 9, D-35 619 Braunfels-Bonbaden og koster DM 40.– IVV-arrangementer i flg. land er med: Belgia, Danmark, England, Frankrike, Finland, Italia, Luxemburg, Nederland, Norge, Sverige, Sveits-Lichtenstein, Tyskland, Østerrike. Også i de land som er uten eget landsforbund, men har godkjente IVV-arrangement: Estland, Irland, Polen, Ungarm Bulgaria, Hellas, Tyrkia, Malta, Spania, Portugal.
Altså: Kjøp spesielt "Deltakerpass" få stemplet fra min. 14 forskjellige land, og det må være innen 31.12.1996.

NY IVV-FANE TIL LAGET/KLUBBEN!

80 x 200 cm

Pris: ca NOK 600.–



FYLKESSTATISTIKK – Deltakere:

Ord.marsjer + serier:	1993	1992	1991	1990
AKERSHUS	12952	12256	14180	13385
AUST AGDER	3699	3860	4054	4230
BUSKERUD	3032	2737	3128	4001
FINNMARK	5626	4573	4018	3320
HEDMARK	12315	11768	11322	10840
HORDALAND	6173	3532	3763	912
MØRE OG ROMSDAL	12117	12689	11860	9501
NORD TRONDELAG	19798	17290	17055	11632
NORDLAND	25998	24256	23666	21174
OPPLAND	3787	5964	5385	5171
OSLO	8243	8476	9686	8340
ROGALAND	20955	20972	20757	22728
SOGN/FJORDANE	270	551	533	638
SØR TRONDELAG	12328	11333	8423	10362
TELEMARK	6528	7274	7402	9152
TROMS	22958	21453	19705	13972
VEST AGDER	5456	5171	8105	7879
VESTFOLD	11692	10810	10742	11980
ØSTFOLD	6920	6014	7290	7861
FELLESMARSJER	33643	52849	59367	50204
	234490	243828	250441	227282

Fellesmarsjer:	1993	1993 JUB	1993 OLYM.	1993 JUL
AKERSHUS	1761	511	873	377
AUST AGDER	247	48	131	68
BUSKERUD	659	151	508	
FINNMARK	547	76	247	224
HEDMARK	2570	422	1462	686
HORDALAND	3059	511	2077	471
MØRE OG ROMSDAL	3338	528	1754	1056
NORD TRONDELAG	2267	492	1176	599
NORDLAND	5406	849	2683	1874
OPPLAND	1291	220	959	112
OSLO	704	160	332	212
ROGALAND	2241	649	1008	584
SOGN/FJORDANE	331	0	286	45
SØR TRONDELAG	2201	540	1004	559
TELEMARK	830	125	463	242
TROMS	3452	817	1635	1000
VEST AGDER	560	116	372	72
VESTFOLD	1284	329	470	485
ØSTFOLD	895	114	419	362
	33643	6658	17859	9028

ANNEN STATISTIKK

..... 1993

Tall i () er 1992

Medlemslag

..... 462 (456)

Arrangører av:

Julemarsjen 122 (138)

IVV 25 år jub 84 (78)

IVV Olympia 191 (197)

Innløste IVV-bevis

..... 9026 (8743)

Ord.marsjer 619 (566)

Vinterserieturer

..... 863 (518)

Sommerserieturer

..... 686 (562)

Totalt antall arrangement

..... 2565 (2245)

Som det fremgår, aktiviteten har gått opp, mens deltakelsen har gått noe tilbake

Men husk, i 1993 hadde vi ikke TV-marsj, og her var det i 1992 = 9.300 deltaker.

Uten TV-marsj er deltakelsen 1993 altså som i 1992

Info 2/94

Nytt fra forbundsstyret og kontoret

Velkommen som medlemmer i NFF

606 NROF avd SØR-TRØNDELAG
KURT HAUKAAS, J P KROGLUNDS V 30
7080 HEIMDAL, T.72 58 48 10 P

607 SK TRYGG/LADE
GERD ELI JOHNSEN, SLEIPNERSV 17
7040 TRONDHEIM, T.73 92 00 51 P

608 SK FALK
TERJE STENSNES, THUEGT 6 B
3182 HORTEN, T.33 04 87 33 P

609 KVERNEVIK JANITSJAR
THOMAS HINNA, KONGLEVN 6 B
4070 RANDABERG, T.51 41 01 06 P

610 UL PRØVEN
TOR IVER SOMMERSET, MAGISÅS
9350 SJØVEGAN, T.77 17 44 09 P

611 BULKEN TURMARSJLAG
RAGNHILD JOHNSON, REKVE
5277 BULKEN, T.56 51 42 18 P

Forbundsting 95 Rogaland

Det vi vet i dag er at det blir gjennomgå-
ende revisjon av Retningslinjer for
gjennomføring av folkesportarrangement.

Langtidsplan 1996-2000 fremlegges til
behandling.

Jfr "Presidenten har ordet" side 2, følger
oppl. om valgkomiteen for 1995:

Leder:

- Oddvar Johansen,
Notvg 1, 4056 Tananger

Medlemmer:

- Magnar Bakken,
Marsvn 4, 7036 Trondheim
- Peer Huseby, Egnehjemsv 18b
9910 Bjørnevatn

Terminlisten 1995

Innsamling av opplysninger til terminlisten
'95 finner sted i juni 94.

Alle arrangører vil få tilsendt skjema -
(sendes ut fra NFF i uke 22) - som må
fylles ut for alle arrangementer og være
NFF i hende senest 20.juni 94

**Hvordan skal forsiden på
terminlisten '95 bli?**

**Har du en god ide, et foto
eller en gøy tegning?**

**send det
til oss innen 1.august . . Takk**

Forandringer og tilføyelser til terminlisten 2/94

OBS! feil i vår terminliste side 6 – priser:
Maksimal startgebyr for 2 dagers marsj er:
– Voksne kr. 50.– Barn kr. 35

15.05	BEDRIFTSIDRETTENS FORBUNDSTINGSMARSJ, MR, Arr Molde MK	71 25 40 19
21.05	BIRKEBEINERMARSJEN, Bu	AVLYST
22.05	DRAMMENMARSJEN, Bu	AVLYST
29.05	TRONDENESMARSJEN, Tr	flyttes fra 22.05
28.05	SVEN SVENSSON's MINNEMARSJ, Øs, Arr. Fr.stad TMK	69 32 20 41
29.05	HARALD HÅRDFAGRE MARSJEN, Ro. Arr. Kvernevik Janitsjar	51 41 01 0
29.05	MYSILMARSJEN, Ro, Arr. Sokndal FSK	51 37 60 1
29.05	LOFOTMARSJEN, No, Arr. Sørvågen & Omegn IL	76 09 14 90
29.05	TVERLANDET POSTGIROMARSJ, No	flytter til 19.06
04.06	RINGERIKSMARSJEN, Bu	AVLYST
12.06	VEIEN TIL STORHAUGEN, Tr, Arr UL Prøven	77 17 44 09
15.06-01.10	IL RAVN FJELLVANDRING, MR,	70 31 22 81
18.06	MIDTSOMMERMARSJEN, KV, Tr. Arr Lyngstuva SK	77 71 31 92
18.06	SKODJEMARSJEN, MR. Arr Skodje IL	70 27 55 37
19.06	TVERLANDET POSTGIROMARSJ, No flyttes fra 29.05	75 53 26 25
25.06	BUSMARSJEN, MR flytter	til 09.07
26.06	FARRISMARSJEN, Ve. Nytt startst: Losjen Nybrott, Larvik	
26.06	BESTEMORMARSJEN, No, Arr Bestemorfestivalen	75 53 50 17
26.06	FLORAMARSJEN, Ak, Nytt startst: Idrettens hus, Jessheim	
09.07	BUSMARSJEN, MR flyttes fra 25.juni.	Nytt t.71 69 07 10 p
31.07	JORDBÆRMARSJEN, MR	flyttes fra 07.08
06.08	GRESSDALSDILTEN, No, flyttes fra 13.08	76 95 28 72
21.08	GULSETMARSJEN, Te,	den lange løype er kortet ned til 19 km
26.08	CHR QUART-MARSJEN, VA,	Startsted: Samsen i Vestervn
11.09	VENNESLAMARSJEN, VA, hadde 583 deltakere i 93, og ikke som skrevet i terminlisten 81 (vi beklager)	
11.09	ROSEMARSJEN, MR, Arr Molde MK	får ny starttid: kl.0900
17.09	INDRE SALTEN ALLERGIMARSJ, No er nå bekreftet	75 64 33 36
18.09	ALLERGIMARSJEN, Moss	UTGÅR SOM IVV-MARSJ
01.10	KONGSVINGER TIER'N, He	AVLYST
30.10	FENRINGEN, Ho,	flyttes fra 06.11
05.11	BORRE POSTGIROMARSJ, Ve, Arr SK Falk	33 04 23 54

FYLKESMERKER

Har ikke arrangøren merker for salg?

Kjøp direkte fra NFF

Kr. 20.- pr fylke. Kr. 30.- for NFF/Norge (toppen)

Bruk postgiro 0801 390 1733

NFF, Boks 147, 1471 Skårer



- Medaljer - Caps - Pins - College gensere - T-Shirts -
- Broderte merker - Klebemerker -

Pris eks.

Medaljer, 500 stk.

kr. 19,- pr. stk. inkl.mva.

35mm, forgyldt el. forniklet, m/bånd og nål, inkl. stanseform.

Levering fra 3 uker.

T-skjorter, 100 stk.

kr. 49,- pr. stk. inkl.mva

hvite, 100% bomull, m/trykk i én farge, inkl. klisjé

Prisene er ment fritt levert Hamar. Forbehold om endringer

Ring oss i dag!



MA Markedsservice as

Nydal Næringspark - 2320 Furnes

Tlf. 6235 9270 Fax. 6235 9066

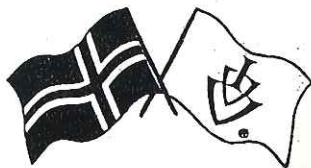


NY FLAGGPINS

Kan bestilles direkte fra NFF

Kr. 20.- Bruk postgiro 0801 390 1733

NFF, Boks 147, 1471 Skårer



Neste nummer av Turmarsjnytt utkommer uke 36/94

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 5.august

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!