

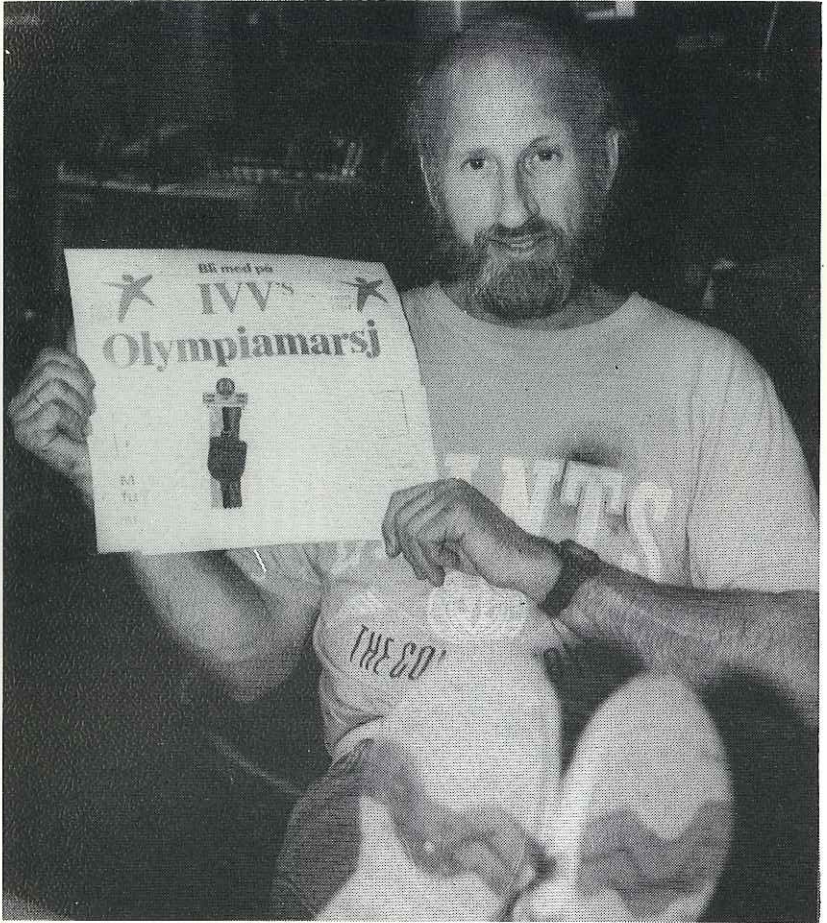


Turmarsj-nytt

NR. 2

ORGAN FOR NORGES FOLKESPORTFORBUND

ÅRGANG 14



**BLIR DU MED?
IVV's OLYMPIAMARSJ 1992**

MAI 1992

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

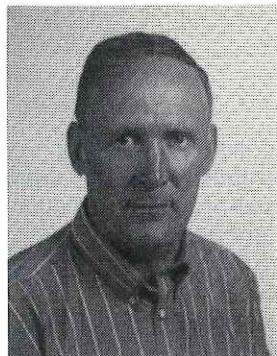
Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.

Telefon: 02 - 98 22 22. Telefax: 02 - 98 20 88.

Presidenten har ordet



Skal vi satse på kvalitet fremfor kvantitet?

Ja, skal man tolke resultatet av ledermøtet rett, så er dette hovedkonklusjonen etter at 60 representanter hadde sagt sitt. I årene fremover, til 1995 som er langtidspanens ramme, må vi bli dyktigere. Våre arrangementer må bli mer attraktive, vi må åpne for innbyrdes konkurranse medlemmene i mellom, organisasjonen må bli mer effektiv.

Forbundet med ca. 450 medlemmer er altså stort nok. Det er kvaliteten på de vel 2.000 arrangementene som skal stå i fokus.

Denne tankegangen er etter min mening interessant. Spørsmålet er hvordan skal kvaliteten heves. Vil en reduksjon av «100-km-grensen» gi bedre arrangement og føre til større konkurranse om deltakerne? Jeg er ikke overbevist. «100-km-regelen», som i sin tid ble innført for å beskytte arrangøren er en faktor vi må se på. Men spørsmålet er nok mer sammensatt. Hvorfor er noen arrangementer mer populære enn andre? Jeg tror vi vet svaret: Det godt tilrettelagte arrangement, med varierte løyper, hvor miljøet og hyggen er tilgodesett, det oppsøker vi gjerne igjen. Et arrangement som er «litt utenom det vanlige», vil også trekke med seg lokalbefolkningen. IVV-stemplingen må ikke bli det eneste kvalitetskrav vi stiller. Et arrangement som er mer enn det «å bare gå» er så absolutt å foretrekke. Heldigvis har vi mange slike.

Spørsmålet går i første omgang til våre arrangører; har dere utnyttet alle muligheter til å lage et attraktivt tilbud til hjemmesitterne i bygda?

GOD SOMMER!

*Med folkesporthilsen
Odd Ivar Ruud*

NORGES FOLKESPORTFORBUND
Boks 147, 1473 Skårer - Tlf. (02) 70 55 36

Redaktør: Jan-Kåre Martinsen - Tlf. (09) 87 48 56

Turmarsnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmene får tilsendt 4 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 30,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Kontakt forbundets kontor.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr 225,-

Bravo, Allis og Egil

Stor turmarsjhelg i Bjelland

Bjelland heter et aktivt tett bygdelag øverst oppe i Marnardal kommune, 45 km nordvest for Kristiansand og 48 km nord for Mandal.

I marsjsammenheng har lokalmiljøet et tradisjonsmiljø vinterstid, Myranmarsjen, en nydelig skitur oppe på heiene øst for sentrum. Marsjen har vært medlem hos oss de 3-4 siste årene, og i de grønne vinterene vi begynner å bli vant til i sør, måtte fotmarsjtilbudet bare bli et alternativ. Og det har det blitt.

Blant Bjellands innbyggere finnes en ildsjel som har tenkt på turmarsj. Som pensjonist i forsvaret hadde Egil tid til å jobbe – og gjorde det. Han ville ha et helhetstilbud. Og fikk det.

En nyskapning i sørlandssammenheng fra i fjor som ikke var liv laga, la grunnlaget for en full week-end i Bjelland.

Her var ingenting glemt. Allerede brosjyrene fortalte om solid planlegging, informativ og tydelig. Og folk kom – langveis fra dukket en solid stamme opp – lokalbefolkningen stilte med tallrike familier. Var noen savnet, måtte det være endel av de faste i sør.

Folk følte seg velkommen. Plakater på veggene ga all informasjon, miljøet

og humøret var der. Værgudene var litt opp og ned, men likevel så vi ikke et menneske som ikke var i godlag.

Egil hadde på vegne av Bjelland I.L. alliert seg med Sjøsandens Folkesportklubb i Mandal, der Allis regjerer. Disse to stilte med en solid funksjonærstab og hadde tre tilbud: Fredagskvelden, lørdagen og søndagen 6.-8. mars 1992. Vi skal ikke gå i detaljer om løypene, sølete forhold og snøløs vinter tilsa at man måtte holde seg til veier med grus og asfalt. Også her gjorde arrangørene det som var naturlig og korrekt. Med muligheter for å gå maksimalt 26, 31 og 40 km de tre dagene var også langtraverne fornøyd.

206 startende over tre dager i mars måned på Sørlandet er prima. Tilsvarende tall i fjor var 94. Og dette skjer i en tid da denne landsdelen har nedgang i marsjene, endel marsjer nedlegges og problemer er der. Arrangørene fortjente hver eneste deltager.

Dette var et solgløtt i tåkehavet. La oss håpe at denne trippelhelgen i Bjelland er kommet for å bli. Neste år bør enda mange flere finne veien.

Med presisjon og profesjonalitet utførte Allis og Egil jobben. Tusen takk

lakttagar

VELKOMMEN TIL

STAVKIRKEMARSJEN søndag 6. september

Nytt av året: Innlagt natursti

Det er jubileumsår i år.

Heddal II fyller 75 år

og Stavkirkemarsjen 15 år.

Opplys. ved: Gunnar Hagen tlf. 036 20 321

Arrangør: Heddal IL, 3670 Notodden

Marydalst TOLVERN arrangerer i 1992



Tirsdag 26.mai MILK WALK

**Distanse 10 km og "mini-løype" (ikke IVV)
Startsted: Meieriet Sør, Kristiansand
Starttid: Kl.1700-1800**



Busstur til Nijmegen 17. - 26. juli

**Med innkvartering kr. 1775.-
Uten innkvartering kr. 1475.-**

Lørdag 15.august TOLVER'N

12 km og 120 km. Startsted: Justvik skole.

Starttid: 120 km fra kl.0700-0715

12 km fra kl.0800-1000

Overnatting på skole fra fredag 14.aug. kl.1800

Opplysninger ved:

Finn Olsen, Buhuv 7, 4649 Kristiansand

Tlf 042-50 060

Andreas Ommundsen, Artillerivollen 48

4616 Kristiansand - Tlf 042-27 219

En bønn til turmarsjarrangørene

Alle som driver med turmarsj vet at det er mange av oss ivrige turmarsjere som har fire bein, og noen av oss er store - altså ordentlig store. Jeg er en av dem, og det er på vegne av oss jeg vil komme med dette hjertesukket! Kjære arrangør, vær så snill og tenk på oss også når dere lager løyper!

Å gå marsj er det morsomste jeg vet, altså, og «mamma» og jeg har hatt mange fine turer sammen i fine løyper. Men dessverre er det ikke like morsomt bestandig. Noen steder har løypene vært lagt sånn at vi må klatre opp bratte steinurer og bergknauser, og det er ikke så lett når en er så stor og tung som meg! Enda verre er det når vi skal ned slike bratte steder. Det er ikke så lett å finne feste for fire store bein i bratte fjellskråninger, spesielt ikke når en har en tung kropp å bære på, og ikke er vi, som er så store, noe flinke til å hoppe heller. Ekstra ille er det når vi må gå helt på kanten av høye fjellskrenter. Tenk om jeg snubler! Da faller både jeg og «mamma»! Skal forresten hilse fra «mamma» og si at hun heller ikke liker seg på slike steder: hun har nemlig noe hun kaller høydeskrekk! Jeg vet ikke helt sikkert hva det er, jeg, men kanskje hun også er redd for å snuble? Også hun som bare har to bein hun skal plassere!

Og så er det noe annet som er skummelt, nemlig smale planker og tømmerstokker som er lagt over grøfter og bekker og liksom skal være bru. Med fire bein er det umulig å balansere på sånt. Men hittil har det gått bra. Etter litt overtalelse, blir det nemlig til at «mamma» balanserer og jeg vasser under. Det verste er ikke vassinga, men å komme seg opp på den andre sida hvis kanten er bratt og sølete! Det

er ikke så greit å få en tung kropp med seg opp en slik steil og glatt kant, nemlig.

Men det verste har jeg ikke nevnt enda. Det er noe som heter gjerder, og av og til er løypa lagt rett over sånne. Jeg har lært meg navnet på mange slags gjerder. Det verste av dem er piggrådsgjerder, eller kanskje strømgjerder er enda verre? Skumle greier er de i alle fall begge to! Det er ganske greit for dere med to bein, for dere kan klatre over eller kripe under, dere! Noen ganger kan vi også det, i alle fall med litt hjelp, men andre ganger er det helt umulig. De gjerdene som er verst, er de som er både høye og som går helt ned til bakken. Det er da «mamma» sier at hun skulle ønske hun heller hadde skaffet seg en dvergpud-del, for da kunne hun ha løftet meg over gjerdet, eller kanskje jeg hadde greid å kripe under. Men der sitter jeg altså, og er langt fra noen dvergpud-del. Jeg kommer ikke under gjerdet, for jeg er nemlig for høy! Men jeg vet om enda høyere bikkjer enn meg som går turmarsj! Hoppe over, sa du? Den var jammen god! Det er nemlig ikke så høyt en klarer å hoppe når en skal ha med seg en kropp på 80 kg, og dessuten er ikke vi tungvektene laget for så store sprang. Det er vel unødvendig å si at «mamma» ikke kan løfte meg over. Ikke noe rart hun ønsker seg dvergpud-del! Hva gjør vi så? Jo, vi blir nødt til å gå langs gjerdet og se etter et sted det står høyere fra bakken eller et sted det er lavere, men som oftest må vi prøve å finne en omvei, og den kan ofte bli både lang og strabasios, og så var det dette med å finne tilbake til løypa, da. Noen ganger har vi vært nær ved å gi opp og gå tilbake til start.

Heldigvis har vi ikke gjort det enda, men det skyldes bare at både «mamma» og jeg er noen ordentlige stabeiser: vi skal nemlig ha stempel i kortene våre, vi!

Etter slike strabaser stunder jeg til rasteplassene. «Endelig», tenker jeg når jeg får øye på en person som skal klippe kortet vårt. Det betyr nemlig en hvil og best av alt – vann! Men hva er det jeg ser? Ikke noe vann til oss firbeinte? Og så jeg som er så tørst! Kunne ha drikket ei bøtte helt alene! Først er det i varmen, da har jeg nemlig drukket opp alt medbrakt vann allerede. Å, så skuffet jeg blir da! Men da er det godt at jeg har «mamma», for hun vet alltid råd. Hun kjøper nemlig brus til meg, og brus er innmari godt, altså, det er bare det at det skal en del flasker til for en som er så stor som meg, og så er

det jo ingen ting som slukker tørsten så godt som vann, da! Derfor arrangører: pass på at det er rikelig med vann til oss på hver rasteplass!

Men nå må dere ikke tro at jeg bare har dårlige erfaringer fra turmarsjene! Nei, heldigvis er de i mindretall. For det meste koser vi oss når vi går marsj, og «mamma» ønsker seg ikke noen mindre turkamerat enn meg. Jeg blir kjent med mange hyggelige mennesker som er veldig flinke til å klappe og klø meg, og jeg blir kjent med mange andre som også går på fire bein. Og så er det så mye å se på og snuse på. Jeg lever på det i mange dager etterpå, jeg! Og det beste av alt, vet dere hva det er? Jo, det er vafler! Det er det beste jeg vet, altså!

Hilsen

Balder fra Tønsberg

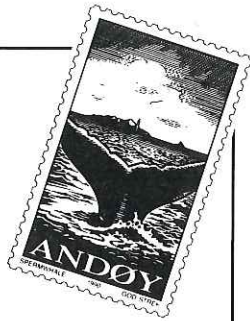


Her er jeg ferdig med «Veummarsjen» 1991

Et møte med **MOBY DICK**

Vi ønsker deg velkommen til Andøy og et møte med Moby Dick. Hver dag i tiden fra 1. juni til 15. september går båtene til hvalfeltet.

Foruten verdens største tannhval kan du også støte på spekkhoggere, vågehval og andre hvalarter. Å se hvalene på nært hold, og i sitt rette element, er en opplevelse du ikke vil glemme!



Yrende liv på **Bleiksøya**

Like utenfor vestsiden av Andøya og fiskerlandsbyen Bleik ligger Bleiks øya, et av landets mest kjente fuglefjell. Hver dag går en lokal fiskeskøyte til øya, der du kan observere et rikt utvalg av norskekystens sjøfuglarter.

Dette er bl.a. det du kan få med deg på Andøya.
I tillegg tre marsjer 26. til 28. juni 1992

OKSEBÅSEN KVELDSTRIM

Fredag 26. juni 1992
Start fra kl. 1800-2000
10 km

BLEIKSMARSJEN

Lørdag 27. juni 1992
Start fra kl. 1000-1500
10, 13 og 21 km

Unikt medaljeopplegg - Fin natur

Start/innkomst begge dager: Bleik Samfunnshus.



BLEMMEBALL

Arr.: SK Høken, 8480 Bleik - Tlf. 088 42 440

ANDØYA LOTTEMARSJ

Søndag 28. juni 1992
Start fra kl. 1000-1200
10 og 20 km

Arr.: Andøy Lotteforening

Henvendelse: Janne tlf. 088 45 614, Arne tlf. 088 42 440

Kristofer Uppdals minnesmarsj

Kristofer Uppdalmarsjen ble arrangert i Skjækerfjella i Nord-Trøndelag sommeren 1991. For å gi dere som ikke vet det litt orientering om hvem Uppdal var, kan jeg fortelle at han er en av våre mest kjente proletardiktere/lyrikere, født i Beitstad i 1878. Man kan vel si at han levde et heller «tøft» liv, og han prøvde seg både som gjetergutt, gardsdreng, slusk, jernbanearbeider og anleggsarbeider. Han ble innlagt på Gaustad sinnssykehus i 1926, han kom ut derfra men døde temmelig glemt i 1961. Grunnen til at vi la hans minnemarsj i Skjækerfjella er at han drev som gjeter i disse områdene i sine ungdomsår og at deler av hans diktning utvilsomt er inspirert av Ogn-dalen og Skjækerfjella.

Det helt spesielle med denne marsjen var at arrangementet var et samarbeid mellom: Steinkjer Turmarsjforening, Nord-Trøndelag turistforening, Nord-Trøndelag Idrettskrets, Steinkjer kommune, Nord-Trøndelag Fylkeskommune ved kulturetaten og forsvaret IØ3 Steinkjersannan, og vårt formål var like flott som det var interessant: «Vi skulle skape et tverrkulturelt arrangement, med IVV-stempling, der fysisk aktivitet i storslått natur skulle kombineres med kunstneriske opplevelser av høy kvalitet».

For å få den høye kvaliteten på de kunstneriske opplevelser var vi så heldige å få tak i to av Norges største skuespillere og ivrigste Uppdaltolkere, nemlig Jan Hårstad fra Nationalteatret og Ståle Bjørnhaug fra Det Norske Teatret, mens musikeren Bente Steensgaard-Rønning satte ekstra stemning til framføringen med sitt fløytespill.

Forberedelsene til marsjen var et

helt kapittel for seg selv, for her kommer det geniale med å samarbeide med flere lag. Turmarsjforeningen og Turistforeningen bygget broer over elver, kvistet, stubbla og merket flere kilometer med løyper. Kultursjefen i Steinkjer kommune tegnet den fine Uppdal-medaljen, Idrettskonsulenten i Nord-Trøndelag tok imot påmeldinger og sendte ut svarbrev til samtlige deltakere, hvor de fikk hvert sitt program og kart over løypa, og forsvaret ved Steinkjersannan ga oss endel papp-latriner og lånte oss et stort 16-mannstelt til arrangementet. For å få alt utstyret opp på fjellet måtte vi bl.a. låne et helikopter, men med så mange lag i samarbeid var det igjen ingen problemer med å få finansiell støtte. Både «Folk i form til OL», Steinkjer kommune og Nord-Trøndelag fylke gav oss økonomisk ryggdekning. Vi fikk 14.000 kroner i tilskudd fra Fylkeskulturetaten, 14.000 kroner fra Steinkjer kommune og 10.000 kroner fra «Folk i form til OL».

Så til selve marsjen. Deltakerne hadde fått beskjed om at telt måtte medbringes. Marsjen var lagt opp til en todagers fjellmarsj med overnatting i egne telt innerst i Skjækerfjella, helt nede ved det idylliske Skjækervatnet. Ved forhåndspåmeldinga hadde deltakerne krysset av om de ville benytte seg av egen bil eller bussen som ble satt opp fra Steinkjer jernbanestasjon. Kl. 09.30 var det *fellesstart* fra Mokk gård i Ogn-dalen, ca. 4-5 mil fra Steinkjer sentrum.

Fellesstart fordi etter noen få kilometer passerte vi noen nedlagte gruver, Mokk gruver, som hadde drift en stund på slutten av 1700-tallet. Her hadde vi ordnet med en lokal guide

som fortalte litt om drifta. Fra Mokka-gruver og ned til Skjækeros-stu, telt-plassen, var det individuell gange. Opp til gruvfjellet var det ganske tøffe stigninger, men derfra hadde man også utsikt over noen av de fineste områder som trøndersk natur kan frembringe, og det sier ikke så lite. Naturopplevelsen og ydmykheten over den ville naturen ble større lenger inn i fjellheimen man kom. (Bilde 1 viser en av de mange rastene deltakerne hadde under turen.)

Etter å ha gjennomført de 13 km som første dagsmarsj var, kom deltakerne mer og mindre slitne ned til teltleiren og Skjækeros-stu (bilde 2). Her hadde turmarsjforeningen på forhånd ryddet et område til teltleir, satt opp egne latrineområder for damer og herrer som var skjærmet med sort plast, og i et for anledningen utlånt 16-mannstelt, utlånt fra LØ3, var det anledning til å få i seg nykokt kaffe og varme pølser m.m.

På ettermiddagen, etter at alle hadde fått rigget til sine telt og hvilt seg, nærmet turens høydepunkt seg. At turmarsjgjåere også er interessert i god lyrikk ble til de grader bevist, oppslutningen var 100%. At Bente Steensgaard-Rønning bandt det hele sammen med sine fløyte-toner var meget populært, og gav framføringen en nærmest trolsk stemning.

Stiklestadspelets regissør Arnulf Haga med skuespillerne Jan Hårstad og Ståle Bjørnhaug ga oss et interessant innblikk i Kristofer Uppdals liv og diktning (bilde 3). Kvelden var selvsagt ikke over med dette, og praten og sangen gikk livlig rundt et tjuetalls småbål langt ut i neste dag.

Klokka 9 neste morgen var det avmarsj fra leiren. Annendags løype var tre km lengere, men den var endel flatere og dermed lettere å gå. Her skulle de ta seg over Lågvasfjellet og ned til Lågvassbu. Fra Rabbanfjellet

var det periodevis bratte nedstigninger før man kom ned til den vakre Damtjønndalen ved bredden av Kvenhuselva. Her var det lett terreng ned til målområdet, Røde-Korshytta og Gaulstad, hvor deltakerne ble registrert av turmarsjforeningens folk. Da målområdet var noen kilometer fra start, hadde vi satt opp busser til Mokka-gård for de som hadde parkert sine privatbiler der.

Etter marsjen hadde arrangørene et evalueringsmøte som konkluderte med at helhetsinntrykket fra arrangementet var meget bra. Skuespillerne var begeistret for hele opplegget, og deltakerne uttrykte tilfredsstillelse med kombinasjonen fysisk aktivitet, kunstneriske opplevelser og naturopplevelser. I og med denne noe uvanlige turmarsj oppnådde vi også mye gratis PR for NFF i media. Foruten alle lokalavisene ble kulturmarsjen omtalt i lokal-TV og Osloavisene VG og Dagbladet.

En konklusjon må være at marsjen kan anbefales til folk i alle aldre, yngste deltaker var 6 år, og eldste nær 80 år. Vel møtt i Kristofer Uppdals rike!

Gunnar Grevskott

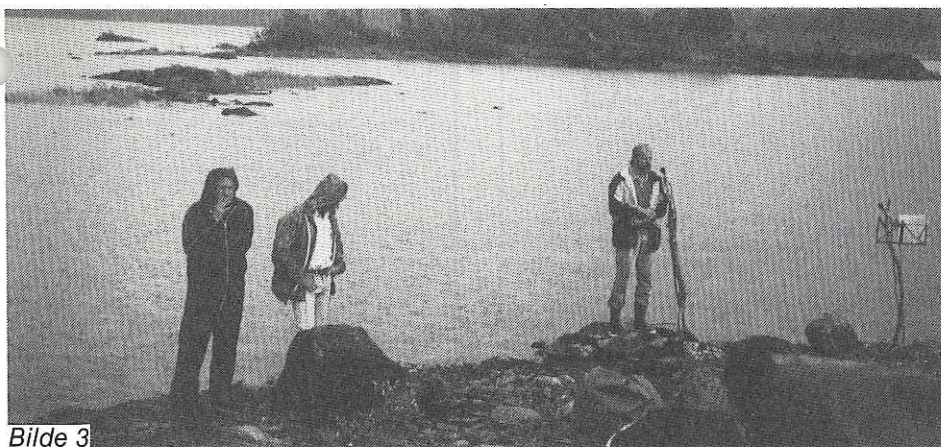




Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3

KRISTOFER UPPDAL - MARSJEN 1992

En kulturmarsj i Skjækerfjella 1. og 2. august 1992

Marsjen går fra Mokk, Ogndalen til Skjækerosen.

Om ettermiddagen/kvelden vil det bli framført et program om Kristofer Uppdals liv og diktning ved Berit Tønne og Knut Jørgen Nonstad.



Overnatting i egne telt.

Medaljer til alle som deltar.

Arrangører:

**Nord-Trøndelag Turistforening
Steinkjer Turmarsjforening**



Nærmere opplys.: Fylkesidrettskonsulenten i Nord-Trøndelag
Seilmakergt. 2 – 7700 Steinkjer – Tlf. 077 41 259



Nytt startsted

FLORA MARSJEN

Arbeidskirken ved
Rådhuset, Jessheim
Søndag 28. juni 1992

DEN SMARTE BETALINGSMÅTEN

Skaff deg en postgirokonto!

- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgirokonvolutten fra nærmeste postkasse - porto⁰fritt.
- Du får renter på innestående.

Spør på posten!

**PRIVAT
GIRO**
- kontoen er gratis

LESERENS HJØRNE

- Lesernes hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.



*Innlegg sendes til:
NFF, Turmarsjnytt, Postboks 147, 1471 Skårer.*

Turmarsjnytt

Så nå er endelig våren kommet slik at vi kan få komme ut og trimme igjen på alle de turmarsjene som ligger foran oss. Ja, vinteren er nokså stille når det gjelder turmarsjer, da ser jeg bort i fra alle de vinterseriene som finnes rundt i det ganske land.

I årets terminliste er det, som sikkert alle har observert, en meget stor trykkfeil. Hva det skyldes vet jeg ikke, men det har slått veldig dårlig ut for vårt tilfelle. Siste helg i mai har vi hele 5 turmarsjer, det hele begynner med Olympiamarsjen på Osterøy Kristi Himmelfartsdag, fortsetter fredag ettermiddag i Indre Arna også med Olympiamarsjen, videre to marsjer på lørdag og avsluttes med Reppadal postgiromarsj på søndag med fjellmarsj. Dersom ikke dette passer har vi to marsjhelger i høst. Siste helg i august er det på

Osterøy fjellmarsj på lørdagen og Osterøy Fremmstedmarsj på søndagen. Den andre marsjhelga er første søndag i september. Her er det sykkelritt og turmarsj lørdagskveld og søndagen. Dette står Folkesportgruppa i Arna som arrangør for.

Traskeklubben på Osterøy hadde en meget vellykket Kong Olav's minnemarsj med hele 285 deltagere, men jeg vil be alle som har eller skal arrangere turmarsjer klage til NIF ang. opphenget på medaljene. En slik fin medalje må henges opp, ikke legges vekk i en skoese o.l.

Så vil vi alle her vest ønske våre marsjvenner et godt marsjår og god sommer.

Håper vi treffes i løypene.

Ernst Kristensen
Reg.leder, Hordaland

TRYKKFEIL I TERMINLISTEN

Ved ombrekking av listen ble et par sider byttet om. Marsjene står oppført i innholdsfortegnelsen med rett sidenr. - NFF beklager.

Må vi alltid klaga og syte?

Jeg åpnet mitt første Turmarsjnytt september 1988, og kom til side 14, under «Leserens hjørne». Der følger et utførlig referat om priser på brus, pølser og andre varer på rasteplasser.

Siden den gang har det neppe vært mulig å åpne en utgave av Turmarsjnytt uten å få disse problemer utførlig drøftet, kritisert og disserkert. Ved å samle disse artikler fra septemver -88, fram til i dag måtte det være stoff til en doktordisputas på høyt nivå.

Det kan jo hende at enkelte arrangører har store utgifter med å frakte brus og Gud vet hva, fram til sine rasteplasser.

En vare blir dyrere avhengig av hvor langt den fraktes fra famstillingsstedet. En flaske brus koster mindre på et supermarked i Oslo enn servert på Gaustatoppen, Galdhøpiggen, eller for den saks skyld på Rastigaissa i indre Finnmark. På Hovden-marsjen må brusen på første rasteplass på 2 og 3 mila enten bæres på rygg, kløves med hest eller bringes med helikopter.

Jeg har gått i overkant av 300 turer, og drøye 4500 kilometer (ingen verdensrekord, vell, vell) og på minst 200 av disse turene har jeg observert en

person som lik en nidkjær representant fra prispolitiet (om sådant finnes) gå rundt med blyant og notisblokk og notere priser. Joda, ganske riktig, i første Turmarsjnytt dukker det opp kritikk om brus og pølsepriser.

Det måtte, skulle man tro, være andre ting å skrive om i et turmarsjorgan enn brus og pølsepriser?

Det er klubber som sliter med dårlig økonomi, en kroner mer for en flaske brus kan være utslagsgivende for deres eksistens, uten at de derfor blir rike.

MÅ VI ALLTID KLAGA OG SYTE?

Jeg tror svaret er – JA! Den typiske norske missnøya er en forutsetning for at folk kan bo i denne steinrøysa. Uten missnøya, kritikkpsyken, og den typisk norske misstroen, ville vi miste vårt særpreg, og bli lik folk flest. Verden ville bli bedre – og for enkelte umulig å leve i! Så stå på folkens! Et godt råd til oss alle, ihvertfall til de fleste, ville kunne ha vært: **Prøv å finn en verdig sak å klage på. Ikke bare kast dritt for å få navnet i avisa.** Det er nok å ta fatt på av store saker, men noen ser ikke skogen for bare trær!

Egil Cypriansen

Med dette settes det strek for diskusjon om priser på rasteplass for denne gang! Oppfordring: Følg veiledende priser så langt som mulig.

Red



BJØRNHAUGMARSJEN

Søndag 28. juni -92

Distanser 13 og 20 km

Start v/skytterhuset kl. 0900-1100

Søndag 23. august går SNERTDILTEN

Distanser 13 og 20 km med start fra ungdomsskolen.

Opplysninger i tlf. 061 84 059

**VELKOMMEN TIL
SNERTINGDAL !**

SØNDRE VESTFOLD TURMARSJKLUBB

ønsker velkommen til den første

FARRISMARSJEN søndag 28-6-92

Sted: Trudvang Gjestegaard - Larvik

Start 5 km: Kl. 0900 - 1300 (barnevognvennlig)

11 km kl. 0900-1300

29 km kl. 0900-1100 (IVV)

Pris: Voksne kr 35,-

Barn kr 25,-/IVV kr 10,-.

Opplysninger:

Bjørn Gundersen, tlf. 034 63 899

Lørdag 23.mai kl.1400 ønskes velkommen til

BREVPOSTMARSJEN

Startsted: Idrettshøgskolen, Sognsvann fra kl.1400-1600

Distanse 12 og 20 km

Oppl.v/ Brevpost IL Turmarsjgr.

Erling Helgesen 02-21 08 84 pr



«Vi har MOSJØEN i Løten også!»

«Vår» Mosjøen ligger i et av våre vakreste furuskogområder mellom Hamar og Elverum. I dette området arrangerer Løten Idrettslag

Den 16. Mosjøenmarsjen søndag 16. august 1992

Marsjen går på skogsbilveger og stier og løypelengder er 10 og 20 km, samt en kortere barnevognvennlig løype.

Se i terminlista, kom og nyt vår vakre og rolige natur og møt vennlige Løtensokninger.



EGEBERGS MINNEMARSJ



TOLGA
Lørdag 25. juli 1992



Egebergs Minnesmarsj arrangeres i Tolga Østfjell, ca. 30 km sør for Røros. Løypene er på 10, 20 og 33 km. Kortløype går vesentlig i skogsterreng, mens de to lengste trasseene går i rolige Østerdalsfjell. På lette fjellstier kommer man opp i over 1200 meters høyde. På alle løypetrasseene får man gratis kaffe/saft, og det er salg av forfriskninger.

Marsjen er tilrettelagt for funksjonshemmede, ta gjerne kontakt for nærmere opplysninger.

Merker/premier: Egebergmerket i bronse (1 år), sølv (3 år) og gull (5 år). Dessuten trekkes det ut mange premier laget av Egil Storbekken og andre lokale kunstnere. Alle deltakere får spesialtegnet diplom med lokalt motiv, hver år.

Startsted: Bjørsjølia, ca. 8 km øst for Tolga sentrum. Busser går fra idretts-

plassen, Tolga, til startstedet. Se oppslag i sentrum.

Starttid: Kl. 0800-1100.

Innkost: Idrettsplassen, Tolga, hvor det er utdeling av merker, diplomer og IVV-stempling.

Startgebyr: Kr 35.- for voksne og kr 25.- for barn (+ evt. buss).

Ved henvendelse til Egebergs Minnesmarsj, Postboks 100, 2540 Tolga, kan man få tilsende innbydelse. Marsjen hadde 385 deltakere i 1991.

Kombiner gjerne Egebergs Minnesmarsj med Gruvmarsjen på Røros.

Foruten vanlige overnattingsmuligheter i distriktet, kan vi tilby overnatting i saler på Tolga skole.

Dette gjelder både fredag og lørdag kveld.

Avstanden til Røros er ca. 30 km, gode kommunikasjoner.

Velkommen til turmarsjhelg i hjertet av Fjell-Norge

NFFs ledermøte 4 - 5. april 1992

Det første ledermøte i Norges Folkesportforbunds historie ble avholdt på Elverum 4-5. april 1992.

Som teknisk arrangør stod Elverum Turmarsjforening ansvarlig for rammen rundt møtet. Foreningen, som forøvrig feirer sitt 10 års jubileum i år, gjennomførte dette på en utmerket måte under sin dyktige leder, Arvid Danielsen.

Deltagelsen var meget god i det 34 lag og 3 regioner var representert. I tillegg møtte 10 tillitsvalgte samt 2 fra administrasjonen. Spesielt gledelig var det at det møtte representanter fra hele landet, Bjørnevattn i nord til Kristiansand i syd.

I motsetning til våre tradisjonelle Forbundsting var dette lagt opp som et «arbeidsmøte». Det blir ikke fattet vedtak, men Forbundsstyret ser dette som et utmerket forum for diskusjon og utveksling av synspunkter på aktuelle saker. Det være seg både av kortsiktig og langsiktig karakter. For den enkelte deltager er det ment som et sted hvor man kan lære andre innen miljøet å kjenne, høre hvordan tingene gjøres andre steder, for på den måten å ta med nye ideer hjem. Kort sagt, det skal være et forum hvor alle kan fremme sine synspunkter, få være med å gi råd og på den måten være med å styre utviklingen innen norsk folkesport.

Møtet ble åpnet av presidenten i NFF, Odd Ivar Ruud. Han gav en orientering om aktivitetene og våre retningslinjer som var et hovedtema under møtet. Fungerende ordfører, Per Gunnar Sveen, ønsket oss velkommen til Elverum.

En av stifterne og mangårig drivkraft i Elverum Turmarsjforening, Karl Nordhagen, fikk overrakt forbundets

Hedersdiplom. Det er første gang dette deles ut.

Tiden før lunsj lørdag var avsatt til bl.a. en orientering om Friluftslivets Fellesorganisasjon, FRIFO, ved Arild Sandsten. Han la spesiell vekt på Friluftslivets år 93 som denne organisasjonen har tatt initiativet til, og står som organisator av. (Utdrag av hans innlegg står på side 22.)

Rune Sørleie gav oss en orientering om NIF's prosjekt, Klubbutvikling, som står for organisasjonskjennskap og lederutvikling. Opplegget er en revidering av det tidligere ILIS (Idrettslaget i sentrum).

Så var tiden kommet for å begynne og «arbeide». Visepresident Jan-Kåre Martinsen så på utviklingen i forbundet fra starten i 1975 og frem til i dag. Han trakk frem våre retningslinjer og holdt disse opp mot den langtidsplan som ble vedtatt på Generalforsamlingen i 1990. Et annet viktig moment det ble fokusert på var dagens økonomiske situasjon og den innvirkning den kunne forventes å få på deltagelsen.

Deltagerne ble inndelt i 6 grupper (geografisk) og fikk som oppgave å se om noe i retningslinjene var til hinder for å oppnå den vedtatte målsetning. Gruppene skulle spesielt se på hvorvidt den eksisterende 100 kilometersgrensen mellom to arrangement til samme tid var forenelig med målsetningen «Folkesport for alle».

Når man gjennomgikk svarene i plenum var det stor enighet mellom gruppene. Alle var enige i at våre retningslinjer skal virke til fremme for en størst mulig deltagelse, men at de også i en viss grad må ta hensyn til våre arrangører.

Alle gruppene, utenom Nord-Norge, var enige i at 100 km grensen nok kunne reduseres f.eks. til 50 km. Nord-Norge gruppen begrunnet sitt standpunkt med at befolkningstettheten var mindre der enn på Østlandet, hvilket kunne føre til at den enkelte arrangør kunne få så få deltagere at de gikk lei. Dette argument ble også nevnt av gruppen fra Hedemark.

De viktigste momentene for å redusere var:

- økonomi
- skape mer aktivitet i nærmiljøet
- skape større konkurranse mellom arrangørene - resultat: bedre arrangement
- flere arrangører - flere deltagere

Den andre gruppeoppgaven behandlet organisasjonsutvikling ved at man så på hvordan arbeidet fungerte i region, hvilke oppgaver som kan/bør tillegges en region. Samtidig så man på hvordan ordningen med en koordinator innen et område virket. Var det forskjell i arbeidsoppgaver, hva kunne gjøres for å skape et bedre samarbeid medlemmene i mellom, var det behov for regioner eller kunne vi klare oss med en koordinator/konsulent?

Svarene her var også entydig i den forstand at de som hadde region og var med i den fant ordningen meget god, mens de som samarbeidet gjennom en koordinator fant denne ordningen meget god.

Alle var enige om at man burde satse mer på samarbeid, prøve å engasjere de medlemmer som i dag har en lunken holdning til dette. Videre var det stor enighet om at man måtte finne en bedre måte å skolere nye medlemmer på og at dette var en typisk oppgave for region/koordinator.

Lørdagen ble avsluttet med en hyggelig festmiddag og fortsatt diskusjon utover i de små timer.

Søndag formiddag orienterte styremedlem Bjørn Kihl Bødtker om utdanning og hvilke muligheter som finnes for støtte til instruktører og til gjennomføring av kurs.

Gruppene ble så bedt om å vurdere hvilke kurs man som medlem/arrangør har behov for.

Her var det enighet om at man trengte kurs for nye arrangører i IVV's regelverk og retningslinjer før man fikk arrangere sin første marsj.

Videre ble følgende kurs nevnt som viktige for å kunne få flere til å ta tillitsverv:

- lederopplæring
- sekretærkurs
- kassererkurs
- markedsføringskurs

Gjennomføring av kursene mente man burde skje i mindre områder og i regi av en region eller av utplukkede konsulenter med ansvar for sine spesielle områder.

Alle understreket behovet, og at det var viktig å komme i gang.

Konklusjonen etter deltagerens evaluering viste at alle var meget positive til at ledermøte er innført i NFF. Man var også fornøyd med gjennomføringen, spesielt at tiden ble delt mellom gruppearbeid og diskusjon i plenum.

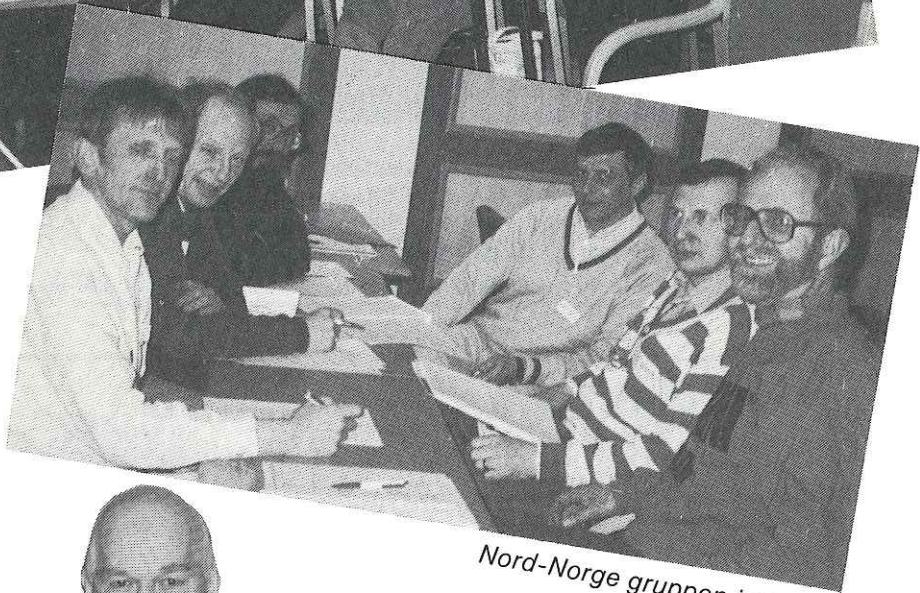
Ved fordeling av tiden mente flere at arbeid i grupper er det som bør prioriteres, men det må også være tid til plenumsdiskusjoner.

Det ble fra enkelte stilt spørsmål om deler av lørdagens innledende temaer kunne vært noe redusert.

Til slutt takket Odd Ivar Elverum Turmarsjforening for hjelpen, styret og administrasjon for sitt arbeid og lagene for oppslutningen til ledermøtet.

J.K.M.

Ledermøte 92.



Nord-Norge gruppen i arbeid.



Karl Nordhagen, Elverum, med NFFs første Hedersdiplom.

VELKOMMEN TIL NY MARSJ I HEMNES

Har du lyst til å oppleve den unike naturen i Hemnes kommune, med blant annet Nord-Norges høyeste fjelltopp Oksskolten?

OKSTINDAN FJELLMARSJ - 15. og 16. august 1992

gir deg enestående muligheter.

To dagers vandring med fører. Marsjen starter ved Røsvatnet og går inn i den unike Spjeltfjelldalen. Området er arena for både kulturelle, botaniske og naturhistoriske opplevelser. Overnatting ved Turistforeningens hytte ved Kjendsvatnet. Overnattingsutstyr (telt m.m.) og transport til Røsvatn ordnes av arrangøren.

Andre dagen går turen gjennom Leirbotnet og framover fjellpartiet Klubben. Her får man oppleve en utsikt som ikke lar seg beskrive, den må bare oppleves. Målet er ved Svartebukta i Korgen.

Frammøtested/innkomst: Korgen Samfunnshus.

Distanse: 1. dag 26 km, 2. dag 28 km, totalt 54 km. Total stigning: Ca. 1300 meter. Beregnet gangtid: Ca. 8 timer hver dag. Startgeb.: kr 45,-. Transport: kr 105,-.

Arr.: Hemnes Turistforening. Tilsluttet NFF og IVV.

Opplys. ved: Kjell-Harald Nesengmo, Nesengmoen, 8643 Bjerka. Tlf. 087 90 787



Østmarka Marsjklubb

er en klubb som du bør være medlem av. Det koster kr 70,- for enkeltmedlem og kr 90,- for familier for året.

Er du medlem får du en god del informasjon. Du får også tilsendt vårt blad Go-foten, som du selv kan skrive i og hente informasjoner fra.

Vi arrangerer Vårmarsj, IVV-Olympiamarsj, Høstmarsj og Innsamlingsmarsj (for NFF). I tillegg har vi Tur-trimmen på onsdagskvelder om sommeren.



Ø.M.K. - Boks 139 - 1473 Skårer

POSTGIROMARSJEN i Neiden

torsdag 16. juli 1992 kl. 1800-2000. 10 og 15 km.

Arr.: Bedriftsidrettslaget Post/Neiden IL



MALMGANGEN

fredag 17. juli 1992 kl. 1700-2000. 13 km.

VEIEN TIL ISHAVET

lørdag 18. juli kl. 1000/1100/1200 for h.h.v. 30 km/20 km/10 km

RUSSLANDSMARSJEN

søndag 19. juli 1992 kl. 1000 for 20 km/36 km, kl. 1100 for 12 km



Arr.: Bjørnevatn Idrettslag/Trimgruppa

Henvendelse:

Roy Jacobsen, Grubevn. 6, 9910 Bjørnevatn. Tlf. 085 98 302 pr. etter 1600

Alfred Johnsen. Tlf. 085 98 229 etter kl. 1430.



NORGES ELDSTE FLERDAGERSMARSJ NÅ
SOM LANDETS ENESTE MARSJ TILSLUTTET
DEN INTERNASJONALE MARSJLIGA - IML.

SAGAMARSJ nr. 29

ønsker velkommen

29. og 30. august til Verdal

Be om brosjyre!

Dagsetapper etter eget ønske: 20, 25 eller 35 km.

Skal du ha både IVV - IML-stempel og spesiell IML-premiering, må du komme til Sagamarsjen.

IML består av 10 marsjer i 10 land.

Sagamarsjen - Gamle Kongeveg 70 - 7650 Verdal

Ledermøte 1992 – FRIFO

Friluftslivets år 1993 v/prosjektleder Arild Sandsten

Takk for at jeg/FRIFO ble invitert til å informere om FÅ-93 – som vi tror skal bli svært spennende og interessant.

Jeg begynte fulltid i FRIFO 1. febr. d.å., etter først å ha hatt en fleksibel overgangsordning. Og så langt har det vært en eneste lang spennende periode. Det skjer noe nytt hver eneste dag.

Ved starten av mitt engasjement i FRIFO, stilte jeg selvfølgelig mange spørsmål, siden jeg kom fra et helt annet miljø.

Rett nok har jeg følt sterk tilknytning til idrett og friluftsliv gjennom aktiviteter jeg har engasjert meg i, men likevel ble det svært mange

HVORFOR

- Hvorfor FRIFO
- Hvorfor Friluftslivets år
- Hvorfor friluftsliv
- Hvorfor arbeider vi som vi gjør
- Hva skal vi gjøre
- Hva vil dere gjøre

Bamblebussen har ledige plasser!

– Nijmegen 1992: avg. fredag 17.07 – retur 26.07

Hotell/halvpensjon/ferge ca kr. 3.900.–

Romsdalsmarsjen 1992: avg 26.06 kl.0700 via Oslo. Retur 29.06
og vi kjører også til den

3.Volkssportolympiade i Ribeaupville' sept 1993

Opplysninger får du ved

Torny Olsen, 3990 Ødegårdens Verk. Tlf 03-97 91 09

HVORFOR FRIFO

- 1 Friluftslivets fellesorganisasjon (FRIFO) er en paraplyorganisasjon for elleve store friluftsliv- og ungdomsorganisasjoner med et medlemstall på rundt 430.000.
- 2 FRIFO ble stiftet i 1989, med det formål å styrke friluftslivets stilling i Norge. FRIFO er fellesorganisasjonen for friluftslivet i Norge og skal være medlemsorganisasjonenes talerør overfor myndighetene. FRIFO skal arbeide for økt forståelse for nødvendigheten av at mennesker gis mulighet til et aktivt, enkelt og naturvennlig friluftsliv.
- 3 FRIFO mener at et aktivt friluftsliv i pakt med norske tradisjoner øker forståelsen for å verne natur og miljø og gir fysisk og sjelelig sunnhet.

FRIFO skal arbeide for at medlemsorganisasjonenes rammebetingelser bedres, slik at organisasjonene får bedre muligheter til å nå sine mål.

MEDLEMMER I FRIFO ER:

Den Norske Turistforening, Skiforeningen, Norges Jeger- og Fiskerforbund, Norges Padleforbund, Norges KFUK-Speidere, Norges KFUM-Speidere, Norges Orienteringsforbund, Norges Røde Kors hjelpekorps, Norges Speiderforbund, Norske 4 H og Norges Folkesportforbund.

Organisasjonene er opptatt av det praktiske arbeid, møter, turer og programmer. Lagene har sine formål, som går på utvikling av mennesker, ferdigheter, holdninger, kunnskaper etc. etc.

Organisasjonene er «verdensmestere» i snøhuler, gapahuker, telt, etc. etc. FRIFO skal ikke involvere seg i slikt.

La oss tenke oss familien på tur.

Når dere kommer fram til elva eller bekken og slår dere ned for å ta en pause og en av guttene spør om å få prøve fisket, hva svarer dere da?

Er turen så nøye planlagt at du vet hvilken bekk du skal hvile ved og på forhånd vet hvem som er eier, og har sjekket fiskekortmulighetene, eller tar du sjansen? (Vi vet selvfølgelig at det finnes steder i landet hvor dette ikke er noe problem, men stort sett kan du si at jo flere mennesker som bor i området, jo større sjanser er det for at det er nødvendig med fiskekort.)

FRIFO vet at mindre enn 25% av norske barn har fisket, og at tradisjonelt friluftsliv er noe på vikende front som aktivitet for barn og unge.

FRIFO har derfor sammen med medlemsorganisasjonene engasjert seg sterkt for å få til «fritt fiske for barn under 16 år», O.T.prp 29.

Situasjonen i dag er at innstillingen er under skriving, etter at vårt syn har fått flertall i miljøvernkomiteen. Men saken er ikke i havn før Stortinget har behandlet saken, noe som vi tror kommer til å skje før påske.

For et par år siden kom det ut et forslag til «Avtale om leie av grunn til stier og løyper». Hvordan hadde det gått med speiderne om en skulle inn med penger for å leie grunn?

Avtalen mellom Grunneierne og organisasjonene ble ferdig like før jul, og er en avtale om bruk av grunn. Avtalen bygger på allmennhetens rett til fri

ferdsel og foreslår også at vedlikehold og merking av stier ikke skal utløse noe krav om vederlag.

Jeg nevner bare disse to sakene så detaljert for at dere skal forstå at om org. skal kunne fortsette med å konsentrere seg om gapahuker, så må noen andre følge med i politikken og sikre dere rett og mulighet til å fortsette deres aktivitet, friluftsliv. (Andre saker som kan nevnes - Handlingsplan for friluftsliv mot år 2000.)

- Verneplaner
- Forvaltningsplan etc.

HVORFOR FRILUFTSLIV?

Friluftsliv er en gammel tradisjon i Norge, som har vært praktisert gjennom meget lang tid. - Riktignok mer preget av nødvendighet fremfor slik vi utøver det idag.

Nordmenn har gjennom all tid måttet innfinne seg med det naturgitte faktum at kun 2,5 % av landet vårt er bebodd. Vi har derfor måttet lære å leve av og omgås med naturen rundt oss.

Typiske trekk for dette finner vi i den gamle tradisjon omkring bondesamfunnet.

- Tradisjonelt ga ikke gården noe utkomme utover det strengt tatt nødvendige som mat og klær.

- Jaktretten ble meget høyere verdsatt enn selv odelsretten - og ofte ga odelsgutten bort sin odelsrett, bare han fikk beholde jaktretten.

- Det første virkelige friluftsliv vi kjenner er vel livet omkring på setrene. Den dagen folk og fe skulle til seters var stor festdag - da alle trakk i bunad og finstas. - Så deres friluftsliv var verd en fest.

Bosetningsmønsteret i Norge behaget ikke alle. Spesielt danskekongen var meget opptatt av dette. Han ville sentralisere bosetningen - mange forsøk ble prøvd:

1. Ga bort handelsrettigheter.
2. Nektet bygdefolket handel.
Bøter - fengsel.

Heldigvis greide folket å stå imot - og friluftstradisjonen fikk ennu bedre levevilkår.

Et annet moment som sterkt har bidratt til å holde friluftstradisjonen i hevd er det vi kan kalle oppdagerkulturen eller ekspedisjonstradisjonen. Det snakkes ofte om Nansen-effekten.

- Ser vi en mulighet til å oppleve noe nytt i naturen, en topp, en dal eller hva det skal være, setter vi meget inn på å nå frem - alt etter de ressurser vi i øyeblikket vil og kan sette inn.

- Tenk bare på alle de oppdagerbragder nordmenn har stått for oppover i tidene som har fått stor pressedeckning.

Men viktigere er likevel den oppdagertrang du og jeg har i oss - og som vi tradisjonelt har utøvet gjennom tidene.

Hvor andre steder i verden finner man familier/enslige som utstyres seg med matpakke, drikke, sekk og drar av gårde. Finner et egnet sted for rast - tenner bål for å varme egen sjel og eget drikke?

Ikke vet jeg andre steder - vanlig er det vel å finne en inn e.l. for å innta sin mat der.

Kulturen har gjort mye for å utforme vårt friluftsliv - og videre formidle vår friluftstradisjon.

Tenk hvordan kunstnere har formidlet friluftsliv/natur gjennom alle

kunstarter - historieskriving, diktning, billedkunst, musikk og ikke minst eventyrskildringer om skjønn, snill natur som på samme tid kan være fan- denivoldsk og ond.

Identitet

Når vi skal drive med noe som skal gjentas - er vi nødt til å finne en identitet med hva vi gjør.

Friluftslivet har fra gammelt av vært nytteorientert. Det har vært om å gjøre å finne en legalitet til å gå ut i naturen. Tidligere var dette gjerne med bærs- spannet, fiskestangen, gevær.

I våre dager kan det synes som om helseaspektet har overtatt for bærs- spannet, fiskestangen osv.

Det er viktig å skaffe seg en identitet - å tilhøre noe.

I meningsundersøkelser finner man dette igjen - selvom ikke så mange er brukere av natur (friluftsliv), svarer svært så mange at friluftsliv har de et godt forhold til.

Føles godt!

Godt er det og å være utøver av fri- luftsliv - tenk bare hvor bra vi føler oss etter en tur av et eller annet slag. Tenk hvilken god følelse vi har i kropp og sjel, og hvordan vi riktig har koblet av etter en fin friluftsopplevelse.

Og for oss som med jevne mellomrom utøver friluftsliv, er det lett å forstå forskeren som i store ord forteller om at «I byen/tettstedet skjer det så meget rundt oss at vi må sette filter på sansene våre».

Dette er selvfølgelig ikke slik vi skal fungere - derfor må/bør vi komme oss ut slik at filteret kan fjernes, og sansene få fritt spillerom.

Metode/instrument

Hvorfor gjør vi så dette - legger så meget vekt på å holde denne tradisjo- nen i hevd? - Snakke så meget om den? Jeg tror vi gjør det fordi det er

- Sosialt - snakkes om (tema)
- Skaper mellommenneskelig ??????
- Gir oss kunnskap om natur
- Gir oss tilfredsstillelse for vår opp- dagertrang, og mye mer.

Og selvfølgelig er det mange menin- ger om dette.

Bare i vår medlemsorganisasjoner fin- ner vi forskjeller

- Speidere bruker eksempelvis fri- luftslivsopplevelsen bevisst som inngang til
- Personlighetsutvikling
- Ledertrening
- KFUK bruker og finner det religiøse aspektet i friluftslivet
- og Guds skaperverk.

Sikkert er det imidlertid at det er vanskelig å få frem det rette måle- instrumentet.

Viktigere er det derfor å legge stor vekt på rammeverket frem for enhver pris å nå et mål.

Forts. nr. 3/92



Er du i nærheten av 600 IVV-stempler ?

**Rødt IVV-bevis med plass for 50 stempler,
kjøpes via NFFs kontor.**

Men du kan også bruke distansekort, og rette forsiden.

**3.Intr. Volkssportolympiade
10.-12.sept. 1993 i**

Ribevauville' Frankrike



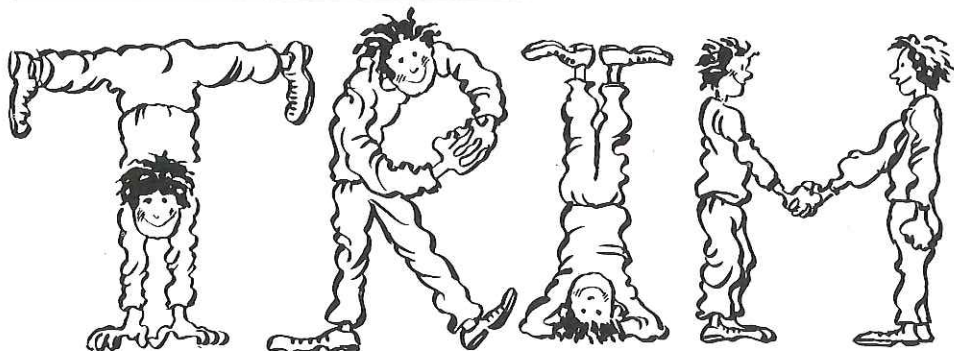
Bli med på NFF-bussen

**Pris ikke fastsatt, men ca kr. 1.300.- som vil
inkl. bussreise, 2 overnatting i sal, 2 frokost
og 1 startgebyr.**

Norges Folkesportforbund

Postboks 147, 1473 Skårer. Tlf. 02-70 55 36

Det gjelder om å delta!



KONGSVINGER TIERN 1992

Vi kjører igang igjen distansen som ligger i navnet
Lørdag 3.okt.1992.

Starttid: 10 og 20 km fra kl.0800-1200. Innkost senest
kl.1630

100 km* kl.0600 innkost senest søndag 4.okt kl.1600
Info. v/Geir O Myrann, Hvitveisk 15, 2200 Kongsvinger.
Tlf.066- 11 165 p/ 14 355 lin 52 a

* Løypa legges opp i en sløyfe på 100 km.



Velkommen til ÅFJORDMARSJEN

Torsdag 16.juli

Start fra Breivikbotn Samfunnshus

Distanse 11 og 22 km

Oppl.v/Breivikbotn IL, Kjell Arne Hustad

084-21 523 pr / 080 044 26 bil

Ny marsj på Ulefoss i kanalkommunen Nome.
Kanalmarsj søndag 21. juni 1992

Start fra U.S.F. klubbhus

kort løype kl. 09.00-14.00 ca. 12 km.
lang løype kl. 09.00-12.00 ca. 25 km.

innkomst innen kl. 17.00
Løypene går langs kanalen i
naturskjønne omgivelser.

Ny medalje hvert år med
motiv av kanalbåtane.

Arr.  Marsj/Skigr.





LALLA MARSJEN 92

Lørdag 22. august 1992

Start: Svelvik Samfunnshus
fra kl. 1400-1500 - 10 og 20 km

Medaljer hvert år

Kiwanis Club Svelvik



VELKOMMEN TIL 4 TURMARSJER I ROMSDALEN

Fredag 26. juni

ISFJORDSMARSJEN

Lørdag 27. juni (kveldsm.)

VENGEDALSMARSJEN

Lørdag 27. og søndag 28. juni

ROMSDALSMARSJEN

Arrangører:

ISFJORDEN MARSJKLUBB

ROMSDALSMARSJEN

VELKOMMEN TIL KVELDSMARSJ

fredag 12. juni

IVV's OLYMPIAMARSJ

Start kl. 1800-2000

Seiersten ungdomsskole



Lørdag 13. juni

DRØBAK MARSJEN

Start kl. 0900-1300 - 5, 12 og 25 km

Arrangerer tur-sykling med start kl. 0845
med dis. 25 og 40 km, innkost kl. 1500

VELKOMMEN TIL
BLÅFJELLMARSJEN

i Sokndal søndag 16. august 1992

Start fra Sokndalshallen kl. 1000-1500

Distanser: 13, 19 og 25 km

Startkontingent: Voksne og pensjonister kr 35,00. Barn kr 25,-. Medalje.

Opplys.: **SVEINUNG VALLEHEI, tlf. 04 47 60 16**

HOKKSUND-MARSJEN

VELKOMMEN TIL NY MARSJ I BUSKERUD

Søndag 14. juni 1992



Start/innk.: Hokksund Båt & Camping «Laksehytta»

Starttider: 0900-1100 (lang løype)/1200 (kort løype)

Distanser: 13 og 25 km – 7 km rullestol/barnevogn

Startgebyr: Voksne kr 35,00

Barn under 16 år og pensjonister kr 25,00

Opplys.: Kjell Hæg, tlf. 03 75 17 76 privat

Kåre Evenstad, tlf. 03 75 20 43

Adr./Postnr.: Granmoveien 7, 3300 Hokksund

Medalje/årstegn til de første 300, resten ettersendes.

Arrangør: **HOKKSUND IL's TRIMGRUPPE**

Skjønn natur / Laksefiske under Hellefossen / Gamle-Hokksund

VELKOMMEN TIL SOLØR I PINSEN !

3 DAGER - 5 MARSJER

Fæssamarsjen - Faldaasenmarsjen -

Gruemarsjen -

IVVs Olympiamarsj - Trangenmarsjen

Overnatting på Kilen skole.

Opplys. ved: Bjørn Kihl Bødtker, tlf. 066 54 709 pr. - 066 54 750 arb.

Nye marsjer, forandringer og tilføyelser til terminlisten 2/92

Fra 22.mai til 8.juni IVV's Olympiamarsj

23.05 Brevpostmarsjen Os, start kl.1400–1600. 541 Brevpost IL, Oslo

23.05 DKN–marsjen No, –496– flyttes fra 30.05, 9400 Harstad

24.05 Trondenesmarsjen No, 227 Harstad BIR, 9400 Harstad

24.05 Dragstenmarsjen ST, 540 Dragsten Velforening, 7069 Bratsberg

OBS!! feil rekkefølge i terminlisten mellom sidene 56–68. Innh.forteg. er korrekt.

Gjelder noen marsjer mellom 28.05 – og 5.juni.

31.05 Kløftamarsjen Ak, 472 Kløfta IL, 2040 Kløfta

31.05 Krokenmarsjen, Tr, 388 Tromsø Turmarsjhelselag, 9000 Tromsø

01.06 til 15.08 Gossen Rundvandring MR, 452 Aukra MK, 6420 Aukra

06.06 Skarsund Bromarsj, NT, 265 Inderøy Røde Kors HJK 7670 Sakshaug

06.06 Faldaasemarsjen, He, 256 Kilen I KFUK, 2283 Skalbukilen

13.06 Langøymarsjen, No, 364 SFK Ajax, 8442 Kleiva

14.06 Redningsmarsj No 535 Redningsfor.avd Nordland, 8491 Melbu

14.06 Hokksundmarsjen, Bu, 552 Hokksund IL, 3300 Hokksund

19.06 Stiklestadmarsjen, ST, 180 Verdal Røde Kors HJK, 7650 Verdal

19.06 Kulturukemarsj i Dyrøy, Tr, 400 Dyrøy MK, 9340 Brøstadbotn

20–21.06 Bergmannsmarsjen – utgår

26.06 Midtsommernattvandring, VA, utgår 498 Åseral FSK ekskludert

27.06 Ørnefjellmarsjen, VA, utgår 498 Åseral FSK ekskludert

27.06 Svarta Bjørnmarsjen, No, 402, 8501 Narvik

27.06 Bus–marsjen, MR 511 Aura BIL, 6600 Sundalsøra

27.06 IK Grand–Bodøs Jubileumsmarsj, No, 448 IK Grand Bodø

28.06 Ljoslandsmarsjen, VA, utgår 498 Åseral FSK ekskludert

28.06 Farrismarsjen, Ve, 532, S.Vestfold TMK, 3250 Larvik

28.06 Andøya Lottemarsj, No, 546 Andøy Lotteforening, 8481 Bleik

28.06 Floramarsjen. *Nytt startsted: Arbeiderkirken v/Rådhuset Jessheim*

10.07 Grue Finskog Postgiromarsj, He 407 2256 Grue i Finnskog

12.07 Øyffjellmarsjen, No, Mosjøen utgår

16.07 Åfjordmarsjen, Fi, 554 Breikvikbotn IL, 9593 Breivikbotn

24.07 Pomormarsjen, Fi, 547 IL Domen, 9860 Kiberg

24–25–26.07 Dronning Åslaugs–Spangereid–Lindesnesmarsjen – avlyst

01–02.08 Kristoper Updahlsmarsjen ST, flyttes fra 11–12.07, 217 Steinkjer TMF

01.08 Jiekkevarremarsjen, Tr, 10–20 km, 473 – 9062 Furufalten

05.07 Lyngemarsjen, Tr, *feil i terminlisten går ikke mandag 06.07*

01.08 Torvstrømasjen, AA, 59 Birkenes IL

02.08 Ørnheimarsjen, No, 417 Hadsel Røde Kors, 8490 Melbu

08.08 Vetemarsjen, No, 507 Hamarøy IL, 8294 Hamarøy

16.08 Blåfjellmarsjen Ro, 533 Sokndal FriIL –FSK, 4380 Hauge i Dalane

21.08 Kistrand Kveldstrim, Fi, 491 Kistand IL, 9713 Russenes

- 22.08 Kistrand Marsjen, Fi, 491 Kistrand IL
 28.08 Kongsvik Postgiromarsj Tr, 278 IL King, 9436 Kongsvik
 19.09 Allergimarsjen Øs, 529, 1500 Moss / ikke 20.09
 20.09 Framstigeren, No, 528 BOIF, 8000 Bodø
 20.09 Allergimarsjen No, 530, 8200 Fauske
 31.10 Borre Postgiromarsj Ve, flyttes fra 07.11, 298 Borre IF
 01.11 Støvelmarsjen Ve, flyttes fra 08.11, 148 Horten Marsjklubb
 22.11 Fenringen Ho, flyttes fra 08.11. – 199 Askøy Turkompani

07–08.11 TV-marsj * Året for psykisk helse 1992 *

TIL VÅRE MEDLEMMER

FRILUFTSLIVETS ÅR 1993



Neste år arrangerer vi Friluftslivets År, og sammen med de andre FRIFO-organisasjonene vil vi delta aktivt med aktiviteter slik at vi når våre mål med Friluftslivets År.

- Gjennom Friluftslivets År 1993 skal vi oppnå økt oppmerksomhet omkring friluftslivet, og derigjennom få økt friluftets aktivitet for alle.
- Friluftslivets År 1993 skal minne oss alle om de verdier vi har rundt oss. Verdier som vi setter høyt, men som det store flertall av oss har et så ubevisst forhold til at vi lar mye bli ødelagt.

Til å markere Friluftslivets År 1993 trenger vi et fengende **SLAGORD/MOTTO**, og vi inviterer derfor alle medlemmer til å komme med forslag.

Vi premierer de tre beste med sykkel, ryggsekk og et par långfærdsskridskor.

Juryen har rett til å forkaste eller benytte alle innkomne forslag.

Frist for innsendelse av forslag er **1. juni 1992**. Forslag sendes direkte til: **Friluftslivets År 1993**

Postboks 26, 1364 Hvalstad.



VELKOMMEN TIL

TRONDHEIM



Fredag 4. september

SPACERTUREN

Sted: Nyborg Skole.

Starttid: Kl. 1800-2300

Arrangør:

Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe

To løyper – Fri distanse



Lørdag 5. september

NORDENFJELDSKE 24-timers vandring

Sted: Nyborg Skole.

Starttid: 5/9: kl. 0700. 6/9: kl. 0500

Arrangør:

Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe

Tre løyper – Fri distanse – Tre dagsstempler



Søndag 6. september

BYÅSMARSJEN

Sted: Garderobebygget, Kyvatnet

Starttid: Kl. 0800-1200

Arrangør:

Byåsen Idrettslag, Trimavdelingen

Fem forskjellige løyper



Info 2/92

Året har begynt bra.

- Vi har flyttet -600 m- til nye og større kontorer og "bor" nå i Skårersletta 60 vis a vis Triaden - v/Rema 1000.
- Administrasjonen er utvidet med regnskapssekretær Else Stolp.

Kjempeoppslutning for Vinterserien

og vi bommet totalt når det gjelder innkjøp av medaljer, men vi håper at dere 1000 som har ventet på gull medaljen får denne i disse dager.

Oppslutningen om Nordisk Vandreuke ser også ut til å bli bra, og nå går vi inn for at alle skal få gullmedalje på

IVV's Olympiamarsj.

Som du har registrert er ikke listen over alle arrangementer tatt inn i dette bladet. Grunnen er den at arrangørene av en eller annen grunn, har lyst til å sende påmelding "8 dager for sent" derfor forsøker vi oss med arrangørlisten som vedlegg til dette bladet, og hører du om noen som ikke har fått tak i programmet er det bare å sende inn en frankert svarkonvolutt (porto 3.30) og program sendes omgående.

Fylkesmerker - har blitt en kjempe suksess.

Responsten overrasket, men ny forsyning er på vei inn.

En takk til alle dere som innsendte svar til vår markedsundersøkelse, vi har som lovet trukket ut en t-shirts for hver måned, og vinnere ble:

August Skretting, Sandnes

Øivind Lyngaas, Lofts-Eik

Yvonne Andreassen, Krokeldalen
og vi gratulerer!!

Stoffmerker:

fikk du ikke kjøpt på marsjen?
får du en sjanse likevel

Nordisk Vandreuke

dansk, norsk og svensk motiv stadig på lager.

IVV's Olympiamarsj

1990 = blå ring, 1991 = sort ring og selvfølgelig 1992 = rød ring også på lager.

Velkommen som medlem

- 542 Borg Marsj og Spaserklubb, Alf Hansen, Nye Tindlunds v 9, 1720 Greåker, 09-14 04 12 p/14 10 00 a
- 543 Aust Agder BIK, Svein Thorbjørnsen, Toppen 6, 4800 Arendal, 041-16 809 p
- 544 Hemnes Turistforening, Kjell Harald Nesengmo, Nesengmoen, 8643 Bjerka, 087-90 787 p/51 077 a
- 545 Finnskogen Turistforening, Bjørn Kihl Bødtker, 2283 Skalbukilen, 066-54 709 p/54 750 a
- 546 Andørja Lotteforening, Janne Nilsen, Laksebakken 22, 8481 Bleik, 088 45 614 p/41 514 a
- 547 IL Domen, Tore Solstad, 9860 Kisberg, 085-86 713 p
- 548 Alsvåg & Omegn Skilag, Boks 140, 8432 Alsvåg
- 549 Sortland Marsjklubb, Tore Hansen, Brekkavn 25, 8400 Sortland, 088-23 159 p/21 566
- 550 Melbu Husflidslag, Grethe Celius, Vassvik, 8490 Melbu, 088-57 174 p/57 055 a
- 551 Fredrikstad Turmarsj Klubb, Fred Helminsen, Fru Ingers gt 16, 1630 Gml Fredrikstad, 09-32 2041 p/09-11 84 66 a
- 552 Hokksund IL, Kjell Hæg, Mar-kvn 25, 3300 Hokksund, 03-75 17 76 p/83 80 80 a
- 553 Hitra FIK, Jan Ulrik Kjølso, Sveneset, 7250 Melandsjøen, 074-45 525 p
- 554 Breivikbotn IL, Kjell Arne Hustad, Nyborgvn 26, 9593 Breivikbotn, 084-21 523 p/21 565 a

Hvor skal du i ferien?

Vi ønsker selvfølgelig god tur og minner om at du får kjøpt både den danske og den internasjonale terminliste hos oss.

Kontoret har stengt i tiden 10.juli til 3.august



Velkommen til ny marsj på Myre i Vesterålen REDNINGSSSELKAPETS MARSJ søndag 14. juni 1992

Start fra kl. 1000. 11 og 20 km.

Startgebyr: Voksne kr 35,-. Barn, pensjonister kr 25,-.

Medalje til alle som fullfører.

Arr.: Redningsselskapet avd. Nordland

Nærmere opplysninger ved: Kjell Arne Halmøy 088 57 421/090 92 824
og Harald Stavøy 088 33 214



TV-marsjen

** Året for psykisk helse 1992 **

Avvikles 7. og 8.nov. –

*Borre Postgiromarsj flytter til
lørdag 31.oktober*

*Støvelmarsjen flytter til
søndag 1.november*

*Fenringen flytter til
søndag 22.november*



Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer i sept.

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 25. juli
Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan sendes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

EMBLEMER - MEDALJER

TIL STØVELSLITERE



- * Broderte emblemer i meget pen kvalitet til konkurransedyktige priser
- * Pregede og etsede medaljer, merker/årstegn
- NYTT I NORGE: Store, støpte medaljer
- * Bordfaner og gavevimpler
- * Glasstøvlør og KRUS
- * Plaketter
- * Klebemerker
- * T-skjorter og college gensere

Vi kommer med forslag og tilbud.
Be også om brosjyre og prislister.

★ VI STØTTER NFF ★



Etabl. 1923

Industri- og reklamering
Harry Fetts vei 2 postboks 130 Bryn
0611 Oslo 6, Norway tlf. (02) 27 74 00
teletax (02) 27 12 55

Kjære turmarsjarrangør!

Send oss opplysninger om tekst og ønsket motiv.