



NTF's Turmarsj-nytt

NR. 4

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

ÅRGANG 11



Foto: Svein R. Berntsen

En uforglemmelig marsj!

(Se side 4)

DESEMBER 1989

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



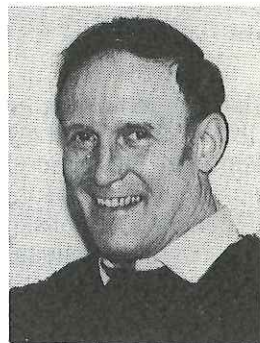
VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a-s

Nesbru Senter, Asker. Postboks 128, 1360 Nesbru.
Telefon: 02 - 98 22 22. Telefax: 02 - 98 20 88.

Lederen har ordet



Et nytt år ligger snart bak oss. Et år vi bør kunne se tilbake på med glede. Medlemstallet fortsetter den oppadgående tendens, antall deltakere har aldri vært høyere enn i 1989. Et viktig poeng er at forbundet nu – etter 15 år – endelig er blitt landsdekkende. Vi har medlemmer og arrangementer i alle fylker. Takk til dere alle for godt arbeid.

Blikket må imidlertid rettes fremover. Langtidsplanen og langtidsbudsjettet skal behandles på neste generalforsamling. Gjennom disse dokumenter skal strategi og handling fastsettes for tiden frem mot 1995. Utfordringene er store. En samlet organisasjon skal møte disse i arbeidet mot et felles mål: FOLKESPORT FOR ALLE.

Idrettens nye satsningsprosjekt – FOLK I FORM TIL OL – legger opp til en masse mønstring av mosjonister vil aldri tidligere har vært vitne til. OL på Lillehammer i 1994 skal dra med seg den store masse av mosjonister i idrettslig utfoldelse. 900.000 inaktive er en av hovedmålgruppene. NTF er selvsagt med i prosjektet. 1990 vil være det året da vi drar det hele i gang. Forutsetningen med denne kampanjen er at ulike typer av fysisk aktivitet skal samordnes og flettes inn i hverandre. Det er på det lokale plan, i lokalmiljøene, at aktivitetstilbudene skal tilrettelegges og organiseres. Dette vil være en stor utfordring til alle våre medlemslag. La oss samles om denne oppgaven. La oss virkelig bevise at vi har vår berettigelse som en folkebevegelse av og for mosjonister.

Lykke til!

*Med turmarsjhilsen
Odd Ivar Ruud*

NORSK TURMARSJ FORBUND
Boks 147, 1473 Skårer - Tlf. 02/70 55 36

Redaktør: Odd Ivar Ruud - Tlf. 066-14 355

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemmene får tilsendt 4 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 30,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Helseid kr 1.200,-. Halvsidde kr 650,-.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr 225,-.

- En uforglemmelig marsj!

Det sier den blinde turmarsjveteranen Johannes Bratrud (61). Sammen med kone og ledsager Karin Bae, gjennomførte han 3. august den 10 kilometer lange Ekofiskmarsjen. Bratrud var invitert til å delta gjennom Norsk Turmarsj Forbund, i forbindelse med Ekofiskmarsjens 5-års jubileum.

- Foruten at marsjen i seg selv var en unik opplevelse, vil vi heller aldri glemme den hjertevarmen vi ble møtt med både på land og under oppholdet på Ekofisksenteret, forteller Bratrud. En solid attest fra ekteparet som siden 1975 har deltatt i 430 turmarsjer i inn- og utland og tilsammen tilbakelagt nærmere 12.000 kilometer til fots.

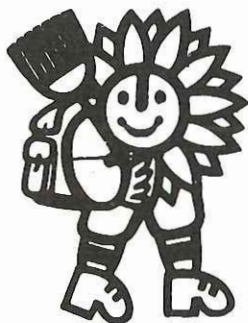
Med sitt nærvær på Ekofisksenteret har Bratrud skrevet historie, ikke bare i turmarsjsammenheng. Det er nemlig også første gang en blind person har besøkt senteret. Marsjen ble gjennomført uten vanskeligheter og turmarsjveteranene gjorde unna den 10 kilometer lange løypen på to timer.

- Med god hjelp fra min kone gikk det greit å komme gjennom det «ukjente landskapet» som alle trap-pene og gangbruene representerte.

Med på kjøpet fikk vi dessuten kyndig veiledning og informasjon om oljeteknologiens «mysterier». Jeg har knapt rukket å fordøye følelsen av de kolossale tekniske dimensjonene vi opplevde under marsjen, forklarer Bratrud.

Etter endt marsj skulle en tro alle var vel forsynt med fysiske anstrengelser. Men, nei. Et reallt «Blemmeball», som det heter på turmarsjspråket, måtte til. Og da Ekofiskbandet slo an tonen i resepsjonen på hotellet, var Bratrud og ledsager første par ut. Utdeling av Ekofiskdiplomet og en utgave av jubileumsboken hørte også med på programmet. I følge «turmarsjgeneral» Roger Schulstock, satte menneskene ute på feltet stor pris på det spesielle besøket i forbindelse med marsj-jubileet.

Schulstock bekrefter også at Ekofiskmarsjen bokstavelig talt marsjerer videre. I løpet av fire år har tilsammen 6.000 par føtter tilbakelagt marsjen, og innen utgangen av jubileumsåret regner en med å kunne plusse på 2.000 nye på statistikken.



EN TURMARSJER HOLDER NATUREN REN

TA MED DEG GODE MINNER
FRA MARSJEN
- MEN HUSK OGSÅ AVFALLET

TV-aksjonen 1989



TV-marsjen ble en suksess. Penger i hvert skritt. Overskudd beregnet til kr 260.000. 15.800 mennesker har gått for kvinner i den 3. verden.

Norsk Turmarsj Forbund sto søndag som hovedarrangør for innsamlingsmarsjen i forbindelse med TV-aksjonen 89.

Marsjen ble avviklet på 207 forskjellige steder, fra Svalbard i nord til Farsund i sør. Ca. 16.000 mennesker gikk «For kvinner i den 3. verden», og at det er penger i hvert skritt kan man rolig si. Overskuddet ble ca. 260.000,- kr som går til TV-aksjonen.

Longyearbyen kan melde om 102 deltakere, befolkningen tatt i betraktning er dette meget bra. Voss hadde 657 og Trondheim 770. Den minste arrangør holdt på å regne og blåse vekk, og hadde bare 6 deltakere, men alle «skritt drar» og er med på å gjøre det samlede resultat så bra.

Det er ikke meldt om noe uhell. Dårlig vær i Trøndelag og lengere mot nord har likevel ikke gitt de store utslag. Dessverre måtte Hammerfest avlyse pga. været. De kommer sterkt tilbake i 1990.

Alle deltakere får samme medalje. 3500 medaljer må omplasseres, slik at alle får den til minne om dagens tur. I turmarsj blir ingen vinner, man deltar ut fra egne forutsetninger. Man kan derfor rolig si at det var 16.000 vinnere som deltok i dagens marsj.

Det er 9. gang «TV-marsjen» ble arrangert. Med dagens resultat har man gått inn totalt kr 1.818.000,-. Alt arbeide er utført på dugnad. Postgiro har sponset alle trykksaker.

I 1990 går vi videre for Redd Barna.

Holmenkollbanens IL ønsker velkommen til

BANEMARSJEN

søndag 25. februar 1990

Startsted: Sørkedalsveien 15, fra kl. 0900-1300

Distanser: 12 og 22 km

Telefon: (02) 46 67 22 - Røang

En utfordring til selvpinere i Kragerø:

Tur retur Nijmegen

Steinar M. Ofstad, president Kragerø Ski og Rønners

Vi var i hvertfall to mann fra Kragerø som forsøkte oss på aktiv ferie ved å gå 160 kilometer i uniform med marsjstøvler og pakning i Holland i tiden 18 til 21 juli i år. Den 73de firedagersmarsjen i Nijmegen ble som vanlig sørgelig smertefull og veldig vellykket.

Masochistbevegelse

Det Hollandske turmarsjforbund hadde samlet 29 800 marsjgale mennesker fra 44 land til start i årets firedagersmarsj. Bl.a. fra Kenya. De første stormet hver dag avgårde flere timer før det ble lyst. Cirka 75 prosent av deltakerne er sivile. De går 30, 40 eller 50 kilometer hver dag.

Vi andre gikk i militære avdelinger, i uniform, med marsjstøvler og med 10 kg's pakning. Distansen er 40 km hver dag, og dette regnes som en av de hardeste militærmarsjene i verden. Totalt var det over 2 500 deltakere som aldri nådde mål. De sluttjørte – de med gråfarge i ansiktet og stive blikk – ble støttet opp mot 2 000 år gamle romerske bymurer for å levere fra seg det de hadde spist til frokost. Svært få kommer igjennom dette uten store smerter. Noen blir skadet for livet. Dette må være verdens største masochistbevegelse

Blemmer, blod og bedøvelse

For spising og reparering av de verste fotproblemene var

det hver dag rigget opp tre hovedrasteplasser med bl.a. sanitetstelt på størrelse med et lett feltsykehus. Vannblemmer og blodblermer ble mekket på. Gnagsår, store som middels store norske kjøttkaker, ble pusset opp og pakket inn etter alle kunstens regler. Smer-testillende midler ble spist eller sprøytet inn – alt etter som. Hele spekteret av senebetennelser og kneskader ga sanitetspersonellet variert og god praksis.

Nåtidens legioner

De gamle romerske keisere og hærførere ville sikkert ha nikket anerkjennende til nåtidens legioner som taktfast marsjerte på brosten og betong i et område som en gang var en del av deres rike.

Innholdet i marsjsangene har antakelig ikke endret seg særlig mye siden den gang, men nå er det behov for å gjøre noe med tekstene i enkelte av dem. Kvinneinnslaget i de fleste lands styrker tilsier det. Særlig avdelingene fra USA utmerket seg i likestilling mellom kjønn og farger. En farget kvinnelig troppssjef strakk sin mangefargete avdeling med et språkbruk som langt overgikk det vi har sett og hørt på krigsfilmer.

Folkeliv og miljø

De som ikke går marsjen, er en eneste stor heiagjeng som piner oss videre, skritt for skritt. Deltakerne opp-

retter varige bekjensker mens de går gjennom landsbyer og landskap, på diker og over kanaler og gjennom bakkete skoger. Hele showet har elementer fra 17de mai, Holmenkollen, Vasaloppet og New York maraton på en gang. De siste fem kilometer med blomster og tiljubling blir nesten i meste laget for det norske lynnet.

Kameratskap

Kameratskapet utviklet seg i den militære telteleiren som ga plass til ca 8 000 mann. Spiseteltet var over 100 meter langt med 4 000 sitteplasser. kveldene gikk med til ordning og teiping av føtter, utveksling av erfaringer, byturer og tømning av Heinecken. Etter maks 3-4 timers urolig hvile var det å gå til frokost noe før klokken tre om natten. Siste dagen i helvetesuken hadde revejle klokken to.

Å stå oppstilt i stupmørket med pakning, i råvåt arbeidsuniform, og med frostrøyken ut av munnen ga forhåpentligvis bare minner. Siste kvelden viste Nijmegen søntrum seg å være et ufremkommelig kjempe-diskotek. Ved å løfte bena kunne en dra på sightseeing flere kvartaler – om en ville eller ikke.

En aktiv og minnerik ferie under en ubarmhjertig sol, med varmgang under føttene, og med stikkende blemmer og senebetennelser anbefales på det – varmeste.

En naken fot er fra naturens side uhyre fleksibel. I walking eller turmarsj er det viktig å velge sko som tar hensyn til dette. Hittil har naturen vært overlegen, men nå har Nikes Sport Research Laboratory etter flere års biomekaniske studier greid å kopiere fotens naturlige fleksibilitet.

Resultatet er den unike Nike Air Walker. En turmarsjsko med hele 46% bedre fleksibilitet enn noen annen sko! Og 20% bedre støtdemping takket være den revolusjonerende gass-sålen.

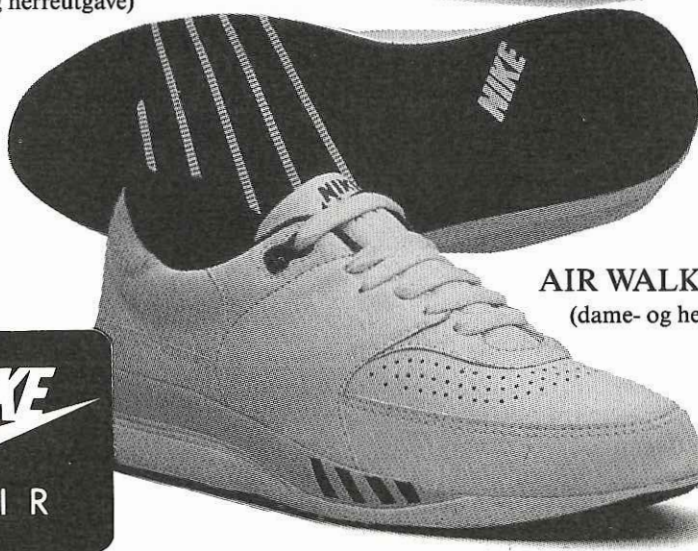
Nike Air Walker har dessuten en rekke andre detaljer utformet med tanke på maksimal beskyttelse av foten.

Prøv Air Walker neste gang du skal kjøpe sko. Nærmere naturen kommer du ikke.



AIR WALKER MAX

(dame- og herreutgave)



AIR WALKER PLUS

(dame- og herreutgave)



Vi ønsker Sogn og Fjordane velkommen

Hornindal I.L.



Hornindal I.L. vart skipa i 1910 og er blant dei eldste laga i idrettskrinsen i Sogn og Fjordane. Sjølv om laget ikkje er mellom dei største, og ikkje ligg i dei mest sentrale deler av fylket, så har laget markert seg godt på idrettskartet.

I dei femti første åra var hovudaktiviteten i laget fotball, ski (hopp/langrenn/kombinert) og friidrett (særleg stafettar). Seinare har nye grupper kome til. Ein kan nevne orienteringsgr. (1969). Trimgr. (1970). Denne gruppa starta opp med «Fjelltrimmen», det første arrangementet i sitt slag i Nordfjord. Volleyballgr. og Vektløftargr. kom i -74 og -76. Sykkelgruppa starta opp i 1984.

Hornindal er, som ein skjønar, eit livskraftig idrettslag – der ein driv svært allsidig.

Av anlegg må ein nevne langrenns- løype og hoppbakke. Hornindal Idr. Park vart off. opna sommaren 1989. Her er det bygd ny grasbane for fotball. I tillegg friidrettsbane med kunststoff- dekke. Denne gjer det muleg å arrangere nasjonale friidr. stevne (internasjonale mål). Dette er eit utruleg løft av eit (i utgangspunktet) lite idrettslag, men viser at det nyttar også for desse. Medlemstalet i laget ligg i overkant av 400. Dette må kunne seiast å vere eit stort tal, når ein veit at det bur ca. 1200 menneske i kommunen.

Idrettsutøvarar frå Hornindal er kanskje ikkje så vidgjetne som musikken i bygda, men laget har likevel fostra framifrå utøvarar som gjev gjenklang i idrettsmiljøet langt utover fylkesgrensene:

Først nevner vi Jan Kristensen som i 1981 vart norgesmeister i vektlyfting.

Same året vart Frode Grodås landslagsspelar i fotball. Først på gutte/juniorlaget. Seinare har han fått fast plass på U-landslaget. I dag spelar Frode på Lillestrøm – og det er truleg berre eit tidsspørsmål før han er proffspelar i utlandet.

HIL's herrelag i volleyball gjekk i 1978 opp i 2. div. I år spelar dei sin 11. sesong i denne div. Sesongen 84/85 var den beste – då var ein kun *ein* matchball frå kvalifisering for 1. divisjon! Damelaget gjekk dessuten også opp i 2. div. denne sesongen (89/90).

Denne store innsatsen skuldast godt kameratskap, stor treningsiver (sjølv om heimekampane må spelast i

leigde hallar utombygds). I tillegg har dette krevd disiplin av utøvarane – noko som har gjeve resultat både på kort og lang sikt.

Denne hausten har vi meldt oss som medlem i Norsk Turmarsj Forbund. Vi vil arrangere turmarsj 3. juni 1990 – Honndalsmarsjen –. Dette er truleg den første (?) marsjen (tilslutta NTF) i Sogn og Fjordane. Vi vonar derfor på topp deltaking frå fjern og nær. Slik at vi (volleyball-laget er arrangør) verkeleg kan bli inspirert til å halda fram med turmarsjar seinare. Ver derfor velkommen til Hornindal i juni 1990 til Honndalsmarsjen.

*Sportsleg helsing
frå Hornindal
Kåre R. Haugen*

Amerikansk innlag i Osterøy Framstegmarsj

Med 160 deltakarar frå fjern og nær kunne Traskeklubben seia seg godt nøgd med årets Framsteg marsj. Ekteparet McCartin hadde teke turen heilt frå USA for å vera med og begge såg ut til å stortrivast i Osterøy-terreng.

Traskeklubben var svært godt nøgd med Framsteg marsjen 1989. Verdgudane viste seg frå ei venleg side og med 160 deltakarar kan arrangørane berre visa til to år tidlegare der oppslutninga har vore større. Traskeklubben trur dette er eit tekn på at turmarsjar stadig vert meir populære, noko som viser seg over heile landet.

Av dei som var med var det heile 62 personar som gjekk marsjen for første gong. Mange hadde reist langt for å delta og det var møtt opp personar frå både Kristiansand, Sandnes, Øystese, Bergen, Askøy, Dalekvam og sjølv sagt frå heile Osterøy.

Men lengst hadde nok ekteparet McCartin frå Washington reist. Dei var på ferie i Norden og kom til Noreg for å gå denne eine marsjen. Etter turen var dei godt nøgde og meinte det hadde vore den finaste marsjen dei hadde vore med på. Det einaste dei kunne klaga på var blaute skor.

Det var gjennom Norges Turmarsj Forbund, NTF, og IVV som er eit internasjonalt vandreforbund, at amerikanarane hadde fått greie på denne marsjen.

Den neste turmarsjen som Traskeklubben skal arrangere på Bysheim er TV Aksjonsmarsj som går søndag 15. oktober. Her skal heile inntekta gå til «Kvinner i den tredje verda», og slagordet vert «Gå og Gi».

I avisen leste vi:

Turmarsj-folket skal erobre Tromsø

Tromsø på turmarsj-kartet

Forhåndsomtalen er for Folkehelsemarsjen, Mack-marsjen og Ishavsbymarsjen.

Her langt mot sør har vi hørt mye fint om denne debut. Riktignok synes noen at stigningen på Folkehelsemarsjen var drøy, og ønsket seg «kilometer-tillegg» (som de ikke fikk, og ikke skal ha). Men utover dette har vi bare hørt meget positive uttalelser.

Tromsø kom på turmarsj-kartet. Hør bare: Folkehelsemarsjen 421 delt. Mack-marsjen 358 delt. og Ishavsbymarsjen 471. Totalt 1250 startende.

Mange nye deltakere, ja riktig mange nye, for salget av IVV-kort viste

også rekord, 212 stk. solgt. Sagt på annen måte, 17% kjøpte stemplingskort.

Ringvirkninger! Klart det gir ringvirkninger. Neste marsj i samme distrikt økte sin deltakelse med 50%. Folket ble jo bitt av den kjente basillen.

De foto vi har fått (dessverre for mørke til å gjengi) viser fine informasjonsplakater med salgsartikler, koselig kafeteria og rasteplass. **Rammen** rundt arrangementene var altså også i orden. Dette har enormt å si for at folket trives, og basillen biter seg fast.

Gratulerer Tromsø! Fortsett i samme løype.



Slik ser medaljene ut som arrangørene lokker med. Myrthe Widding fra helselaget Vern med Ishavsbymarsjen, Harald Myrmo med Macks medalje og Hans-Helge Grønlund med Folkehelsemarsjen. (Foto: Morgan Lillegård/Bladet Nordlys)

Folkeaksjon mot promillekjøring

Av Odd Ivar Ruud

Bærum Turmarsjklubb arrangerte 23. september 1989 en minnemarsj i forbindelse med årsdagen for den tragiske ulykken ved Kjeller der to av våre medlemmer, Cathrin Westeng og Merete Antonsen, omkom på vei hjem etter å ha deltatt i en turmarsj på Bjørkelangen.

Ulykken ga støtet til dannelsen av en venneforening bestående av organisasjoner og enkeltpersoner som ønsket å støtte Folkeaksjonen mot promillekjøring.

Med dette arrangementet ønsket Bærum Turmarsjklubb å gi sin støtte til aksjonens forebyggende og holdningsskapende virksomhet. Hele overskuddet vil gå til dette formålet.

Alvorlige trafikkulykker er ofte knyttet til alkoholforbruk. Flere beregninger tyder på at bortimot halvparten av trafikkulykker med dødlig utgang, henger sammen med promillekjøring. Andre undersøkelser tyder på at bare en eller to tusen bilførere til enhver tid kjører med promille. Når disse likevel står for en så stor del av de alvorlige trafikkulykkene, understreker dette hvor alvorlig promillekjøring er.

Det verste er ikke å bli tatt, men å skade andre.

Over 10.000 personer blir skadd eller drept i trafikken her i landet hvert år. En rekke undersøkelser viser at det i minst en fjerdedel av tilfellene er alkohol med i spillet. Ofte går det ut over helt uskyldige personer som blir påkjørt av andre.

Ingen av dem som lager ulykkene regner med at det skal hende. Det er bare at de ikke mestrer en uforutsett situasjon.

Det er lett å bli promillekjører

Den som tar bil til et selskap, har gjerne tenkt å la den stå til neste dag. Likevel blir den ofte kjørt hjem utpå natten. Det kan være vanskelig å få tak i drosje, det har blitt litt senere enn man regnet med osv.

Når stemningen er høy, er det lettere å bagatellisere risikoen for ulykker og faren for å bli tatt i kontroll.

Hva har dette med turmarsj å gjøre?

NTF har et medlemstall på over 300 lag/foreninger. Vi har i 1989 ca. 1.200 arrangementer.

Vi nærmer oss 200.000 registrerte startende i løpet av året.

Med så stor aktivitet vil selvsagt tendenser i samfunnet avspeile seg også innen vår aktivitet/organisasjon.

Vi har en kontaktflate som gir muligheter til å påvirke i positiv retning, også når det gjelder alkoholproblemer og promillekjøring.

Et stort antall ungdom og barn kommer til våre arrangementer.

- Ønsker vi å være holdningsskape?
- Ønsker vi at vår aktivitet skal hjelpe unge og eldre til å bli samfunnsbevisste borgere?

I tilfelle svaret blir «ja» kan vi ikke tillate oss å sitte med hendene i fanget og la utviklingen gå sin skjeve gang. Da må vi være villige til å gjøre noe for å styre utviklingen.

Under våre arrangementer ønsker vi ikke å bli forstyrret av fyllerbråk og flaskekninging.

Forts. side 12

Vi ønsker ikke at våre deltakere skal sette livet på spill gjennom andres eller egen uforstand i omgangen med alkohol.

Vi må være villige til å drøfte dette spørsmålet og finne frem til konkrete temaer for videre bearbeiding.

Innen enhver organisasjon/aktivitet er det alltid noen som ikke kan holde måte, selv om vi ber om begrensning. Det enkleste er kanskje å skyve disse unna, men har vi ikke et kameratskapsforhold som krever at vi skal hjelpe hverandre?

Lederen som forbilde. Hans holdninger påvirker andre. Lederens holdninger i alkoholspørsmålet er et viktig punkt i denne forbindelse. Han er kanskje mer enn han tror selv en miljøarbeider.

Kan vi rette opp utglidninger? Ja, jeg tror det. Vi må være villige til å ta ansvar også i disse spørsmål.

Til våre deltakere skal parolen være: Kom til turmarsj – uten alkohol.

Til oss selv skal parolen være: Driv turmarsj – uten alkohol.

Ugraslukning er selv i vår tid ikke avlegs.

Det er bare arbeide på lokalplanet som kan gi resultater. Derfor vil jeg oppfordre alle våre medlemmer og deltakere til selv å ta disse spørsmål opp – på en konkret måte og i tilknytning til aktuelle problemstillinger i lokalmiljøet.

Et utgangspunkt for diskusjon?

La oss starte her og nå.

Cathrin og Meretes Minnemarsj

Bærum Turmarsjklubb arrangerte lørdag 23. september en minnemarsj for å markere årsdagen for den tragiske trafikkulykken ved Kjeller der to av klubbens medlemmer, Cathrin Westeng og Merete Antonsen, omkom.

Start/innkomst var lagt til Eikeli barneskole i Bærum.

Odd Ivar Ruud, leder av Norsk Turmarsj Forbund, holdt før start en appell der han oppfordret alle til å ta stilling til problemet med alkohol og bilkjøring. Han overførte problemstillingen til turmarsjmiljøet og poengterte hvor dårlig alkohol og idrettslig aktivitet passer sammen.

På tross av en grå og regntung himmel deltok 415 personer i minnemarsjen, fordelt på to løyper på 5 og 10 kilometer.

Bærum Turmarsjklubb's intensjon med å arrangere denne marsjen var først og fremst å minnes våre to unge medlemmer som mistet livet som offer

for rattfyll. Men vi ville også vise vår holdning til alkohol og bilkjøring som et samfunnsproblem. Det var derfor gledelig at så mange fra lokalmiljøet, som ikke tradisjonelt tilhører turmarsjmiljøet, deltok.

Overskuddet av arrangementet ble kr 7.841,60. Dette beløpet er gitt til Folkeaksjonen mot promillekjøring til støtte for tiltak aksjonen setter i gang for å skape holdninger mot råkjøring og rattfyll.

Det er mange som skal takkes for at arrangementet ble vellykket og ga et slikt økonomisk resultat. Uten noen som helst rangering nevner vi:

- Alle som deltok i marsjen.
- Alle som stilte opp som funksjonærer.
- Eikeli barneskole som stilte lokaler og tilsynsvakt til disposisjon.
- Motorvognførernes Avholdsforbund som trykket programmet.
- Asker og Bærum's Budstikke.

- Norsk Turmarsj Forbund som avsto fra deltakeravgiften som sitt bidrag.
- Trygg Trafikk som støttet med kr 1.000,-.
- Bjørkelangen Sportsforenings Trimutvalg som ga kr 500,-.
- Den Norske Kortdistanseklubb, kr 958,70, innsamlet ved kronerul-

ling på symposium i Danmark.
 - Fagerborg videregående skole v/ Nana Buraas for kr 340,-, innkommet ved kakejotteri i «store fri».

*Hilsen og takk fra
 Bærum Turmarsjklubb
 Grete Ulshagen, leder*

Landsomfattende fellesmarsjer

NORDISK

VANDREUKE – Kveldsmarsj

Medalje/stoffmerke-motiv 1990: Stortinget
 Påmeldingsfrist for arrangører
 (medlemmer av NTF): 25. jan. 1990

Gå mot gull – ta bronse først!

Bli med fra starten i 1990

«IVV's OL-MARSJ»

Kveldsmarsj

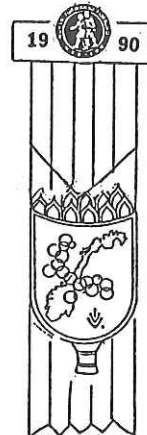
Arrangeres i uke 22/23:

Fra 28. mai til 7. juni

Fin bronsemedalje, agraf med årstall.
 Påmeldingsfrist for arrangører: 27. mars 1990
Marsjen kan arrangeres av alle –
 medlemsskap i NTF er altså **ikke noe krav**
 for å bli medarrangør på «IVV's OL-marsj»

Påmeldingsskjema fås ved NTF's kontor:

Boks 147 – 1473 Skårer. Tlf. 02/70 55 36 – Telefax 02/70 91 44



LESERENS HJØRNE



Etter å ha deltatt flere ganger i sykkelrittet «Den store styrkeprøven» Trondheim - Oslo, og noen maratonløp, bl.a. i Oslo, har jeg funnet ut at turmarsj er en fin måte å holde seg i form på. Ikke så mye stress og mye folk, selv om det er bare fint med flere deltakere. Ingen tidtakning, det passer meg bra, da jeg har løpt etter klokka i 10-12 år nå. Selv om det er turmarsj er det vel lov å løpe litt iblant?

I høst har jeg deltatt i 6-7 marsjer. Jeg deltok i NORDMARKMARSJEN for 1. gang og hadde en fantastisk fin tur og snakket med flere hyggelige

mennesker på rasteplassene og underveis.

Neste år hadde det vært moro å prøve NIJMEGENMARSJEN. Er det mulig å få opplysninger om den marsjen, enten i Turmarsjnytt eller direkte hjem til meg? Er det noen medlemmer som vil svare er det fint. Kanskje det blir arrangert fellestur? Selv om det er lenge til juli er det godt å ha god tid til forberedelser.

*Med hilsen
Olav Korsen
Tobru, 2800 Gjøvik*

En ekte «turmarsjer»?

I Turmarsjnytt nr. 3/89 var det omtale av en turmarsjdeltaker som i 1989 (pr. 25. juni) hadde gjennomført over 60 IVV-marsjer. Det ble videre fortalt at vedkommende etter å ha gjennomført den korte distansen i Bergmannsmarsjen skulle kjøre ca. 13 mil for å rekke Nannestadmarsjen (retur ytterligere 13 mil + retur til heimstedet).

Artikkelforfatterne var fulle av beundring, og kalte vedkommende «en ekte turmarsjer» pga. alle marsjene.

Hvis en mener at hensikten med å delta i turmarsjer ene og alene er å oppnå flest mulig IVV-stempler, er nok

vedkommende både energisk og selv-sagt entusiastisk.

Men jeg er ikke enig i at en marsjdeltaker som starter på en 10 km (ofte før offisiell starttid) og haster gjennom løypa for så umiddelbart etter innkomst å kaste seg inn i en bil og (rå-)kjøre 10-15 mil for å rekke en annen marsj, bør betegnes som «en ekte turmarsjer». Etter min mening bør betegnelsen være det motsatte. For hvor er det, ved slikt hastverk, blitt av gleden med det sosiale samværet før/etter marsjen og under selve marsjen, gleden ved å treffe gamle marsjvenner

og evt. gjøre nye bekjenskaper? Og hvor mye tid blir det til å stoppe og se nærmere på de spesielle tingene/severdighetene som arrangørene, i en del tilfeller, legger mye arbeid i for å få vist fram, både ved oppmerking i terrenget og ved beskrivelser i marsjprogrammet? Hvor mye tid får en til å se på utsikt og/eller natur, planter eller dyreliv?

Jeg minner for øvrig om noe som står i en brosjyre utgitt av NTF: «I en tid med mirakelmedisiner og en fremragende medisinsk service er en rask spasertur den beste medisin mot det mentale, emosjonelle og fysiske stress som omgir oss» (sitat slutt).

Et slikt hastverk som beskrevet i det foregående for å kunne rekke flere marsjer på samme dag, er imidlertid

dirkete stressende, ikke avstressende, slik en turmarsj er ment å skulle være.

For ordens skyld nevner jeg at disse betraktningene er ment rent generelt, og følgelig ikke er myntet på den personen som er omtalt i artikkelen.

Jeg nevner også at jeg selvsagt er klar over at det i lengere tid, etter avtale mellom marsjarrangørene, i en del tilfeller direkte er lagt opp til at det skal være mulig å delta i to marsjer på samme dag. Men da er starttiden for den første marsjen lagt til «vanlig» starttid, og for den andre langt ut på ettermiddagen. Ved en slik ordning er det selvsagt mulig å gå 10-20 km i vanlig tempo, og like vel ha god tid til å starte i marsj nr. 2 uten å måtte «fly lavt» langs veiene for å rekke fram tidsnok.

PAN

OM SOMMERSERIEN 1989

I Oslo, Akershus og Østfold var det 8 turer som inngikk i serien. De 7 turene jeg deltok i var alle godt arrangert, og gikk delvis i (for meg) nytt og interessant terreng.

Etter min mening var det likevel et minus ved årets serie. Jeg sikter da til at 5 av de 8 turene ble arrangert på fredag.

I og med at en stor del av befolkningen nå har lørdagsfri, og skolene heller ikke er åpne på lørdager, er det

for mange vanlig å reise på hytta eller å reise bort på annen måte fredag ettermiddag, og da gjerne så tidlig som mulig. Hvis en skal delta i en marsj mellom kl. 18 og 19, er det i mange tilfeller ikke mulig å få reist på fredag.

Problemet er vel ikke av de helt store. Etter min mening bør det likevel overveies om en ikke ved en evt. ny sommerserie bør velge en annen dag enn fredag for slike arrangementer.

PAN

Julemarsj - Forts. fra side 17

Kodal IL:				
3243 Kodal	034/41 202	Kodal IL's klubbhus*	30/12	K.A.
IL Yjar:				
7130 Brekstad	076/24 559	Ottersbo GM skole	26/12	1000-1200
Verdal Røde Kord Hjelpekorps:				
7600 Levanger	076/13 033	Ørmelen skole	26/12	1100-1200
Sørreise Turmarsjlag:				
9310 Sørreisa	089/61 491	Sentralskolen*	26/12	1200-1400

Julemarsjen 1989

Arrangør	Poststed	Tlf.nr.	Startsted	Dag	Starttid
Oslo Gangklubb	1105 Oslo 11	02/29 53 11	HV-Huset, Ekeberg	26/12	1000-1200
Ski TMF	1400 Ski	09/87 48 56	Ski ungd.skole*	26/12	1000-1200
Drøbak Frogn Turmarsjfor.	1440 Drøbak	09/93 22 17	Frognhallen*	26/12	1000-1200
Lørenskog Skiklubb	1470 Lørenskog	02/70 27 78	Skihytta, Hovelsrudvn.	30/12	1100-1300
Rygge FriL.L.	1580 Rygge	09/26 05 87	Idrettshuset*	26/12	1000-1300
Råde IL Trimgr.	1640 Råde	09/28 10 94	Bankplassen*	26/12	1000-1300
MK Vandrerne	2051 Jessheim	06/97 21 65	Døli skole	26/12	1000-1200
Dal IL	2072 Dal	06/95 10 02	Skolen*	26/12	1000-1300
Grue IL	2260 Kirkenær	066/47 290	Gruehallen	26/12	1000-1200
Flisa IL	2270 Flisa	066/51 889	Bjørkheim	26/12	1000-1200
Løten IL	2340 Løten	065/91 668	Klubbhuset Løten*	26/12	1000-1300
Brumunddal TMF	2380 Brumunddal	065/56 381	Ungdomsskolen*	26/12	1000-1200
Norsk Folkehj. Rena Lag	2450 Rena	064/40 282	Distriktshøgskolen	26/12	1000-1200
Lillehammer TMF	2600 Lillehammer	062/61 025	Kringsjå barneskole*	26/12	1000-1200
Horten MK	3190 Horten	033/42 466	Lottehuset*	26/12	1000-1200
Helgerød IL	3200 Sandefjord	034/76 351	Helgerød klubbhus	26/12	1000-1200
Grenland MK	3901 Porsgrunn	03/53 70 22	Porsgrunn rådhus	26/12	1000-1200
Randaberg IL	4027 Stavanger	04/54 11 35	Idrettshuset Randaberg	26/12	1000-1200
Kverneland BIL	4062 Klepp	04/42 39 71	Kverneland Øksnevad	30/12	1300-1500
Finnøy IL	4160 Judaberg	04/51 25 53	Sentralskolen*	26/12	1330-1430
Sauda IL	4201 Sauda	04/78 25 75	Stadion	26/12	0930-1100
Gaugen MK	4300 Sandnes	04/62 09 94	Statoil, Forus	26/12	0900-1100
IL Eiger	4370 Egersund	04/49 20 53	Bakkebø*	26/12	0900-1100
Skosålen MF	4560 Vanse	043/93 852	Listahallen	26/12	1300-1400
Kristiansand MF	4601 Kristiansand	042/12 008	Ekserserhuset	26/12	1100-1300
Østre Tromøy T & IL	4812 Kongshamn	041/88 497	Hove Leir	26/12	1100-1300
FK Jerv Amazon	4890 Grimstad	041/41 398	Jerv klubbhus, Odden*	26/12	1200-1300
Bysheim UL	5061 Kokstad	05/39 20 54	Ungdomshuset	26/12	1000-1200
Askøy TMK	5306 Erdal	05/14 09 80	Løffellet - Kleppstø	30/12	1300-1500
Trimgr. IL Modig	5867 Fresvik	056/51 427	Ved Idrettsparken	26/12	1300-
Myrvåg Helselag	6080 Gurskøy	070/83 113	Myrvåg forsamlingshus*	26/12	1300-
Rovde IL	6130 Rovde	070/22 551	Rovde skule*	26/12	1400-
Hovdebygda IL	6160 Hovdebygda	070/68 525	Hovden skule*	26/12	1200-1400
Isfjorden MK	6320 Isfjorden	072/25 629	Isfjorden skole*	26/12	1400-1600
Rødven MK	6350 Eidsbygda	072/29 242	Skytterhuset*	30/12	1200-1400
Vågane UL	6375 Hovdenakken	072/40 924	Ungdomshuset	31/12	K.A.
Innfjorden IL	6385 Innfjorden	072/28 199	Innfjorden skole	30/12	1300-1500
Vestnes Vandrerklubb	6390 Vestnes	072/89 013	Vestnes Stadion	31/12	1000-1200
Tomrefjord IL Trimgr.	6390 Tomrefjord	072/82 442	Tomrefjord skole	26/12	1400-1500
Molde MK	6400 Molde	072/11 243	Tribunebygget, ... stadion	26/12	1030-1200
Smøla IL	6577 Nordsmøla	073/40 334	Austsmøla	30/12	1300 F.S.
Sandane Turn og IL	6600 Sandane	057/65 718	Stilstova, Sandane	26/12	1200-1400
Trondheim TMF	7036 Trondheim	07/96 79 59	Utleira skole*	26/12	1000-1300
Støren SK	7090 Støren	074/31 640	Størenhallen*	26/12	1200-1300
Fevåg IL	7100 Fevåg	076/53 711	Reina Stadion	26/12	1000-1300
Asserøy U & IL	7160 Vallersund	076/29 418	Bakketun - Asserøy	26/12	1000-1200
Stjørdal TMF	7500 Stjørdal	07/82 69 16	Idrettshallen*	26/12	1100-1200
Frosta TMF	7633 Frosta	07/80 71 11	Odd Rossing*	26/12	1000-1200
Inderøy Røde Kors Hj.korps	7660 Sakshaug	077/53 312	Inderøy ungdomsskole*	30/12	K.A.
Steinkjer TMF	7700 Steinkjer	077/47 664	Steinkjer samfunnshus*	26/12	1000-1100
Spillum IL - Trimgr.	7820 Spillum	077/76 312	Forsamlingshuset*	26/12	1100-1200
Flyktningerenett	7882 Nordli	077/37 109	Samfunnshuset*	26/12	1200-1400
Trimutv. Bodø BIR	8012 Jenvoll	081/81 500 A	Bjørndalslia klubbhus	K.A.	1000-1200
Fauske IL	8200 Fauske	081/44 452	Fauske bygdetun	26/12	1200-1300
IL Malm	8230 Sulitjelma	081/40 236	Skola*	26/12	1000-1200
Sagfjord IL	8260 Innhavet	081/71 934	Skolen*	26/12	1100-1200
Skutvik IL	8290 Skutvik	081/71 200	Skutvik*	K.A.	1200-
Sortland BIR	8400 Sortland	088/23 159	Sortlandshallen*	26/12	1000-1200
Øvergård Gårdsforening	8430 Myre	088/33 214	Øksneshallen*	26/12	1100-1300
SFK Åjaks	8442 Kleiva	088/26 219	Bygdehuset	26/12	1000-
Grytting IL	8442 Kleiva	088/54 429	Grytting idrettshus*	30/12	1200-
Bø Trimgruppe	8470 Bø i V.	088/35 476	Steine skole*	26/12	1000-1100
Haugen Skolekorps	8476 Eidet i V.	088/37 612	Haugen skole*	26/12	1500-1600
SK Høken	8480 Andenes	088/42 440	Bleik grendehus*	26/12	1200-1300
UF Vårbud	8485 Dverberg	088/45 210	Skarstein ungdomshus*	26/12	1000-1300
Bjerkvik IL Trimgr.	8530 Bjerkvik	082/52 872	Bjerkvik idrettshall*	26/12	1200-1400
Lødingen IL/Trimgr.	8550 Lødingen	082/31 198	Rådhuset	26/12	1200-1300
Rana Røde Kors	8616 Båsmo	087/68 083	Røde Kors H., Langnes*	30/12	1200-1400
Norsk Folkehjelp Korgen	8646 Korgen	087/95 817	Korgen sentralskole*	26/12	1000-1200
IL Tjalg	8900 Brønnøysund	086/21 572	Ungdomshuset Mosheim*	26/12	1000-1200
Storeng Steindal Trim	9046 Oteren	089/14 247	Elvevoll skole*	26/12	1300-1400
Indre Kåfjord IL	9072 Birtvarre	089/16 849	Samfunnshuset*	30/12	1000-1200
Skarven IL	9110 Sommerøy	083/40 186	Sommerøy skole*	26/12	1000-1200
IL Rya	9112 Straumbukta	083/93 127	Treskjæringsbrua - St.B.*	26/12	1000-1200
IL Blåtind	9197 Uløybukt	083/63 154	Klubbhuset*	30/12	1600-
UL Vårvon	9200 Bardufoss	089/83 110	Nedre Bardu skole*	26/12	1000-1200
IL/BL Unglynn	9310 Sørreisa	089/64 277	Tømmervik*	26/12	1000-1300
UL Fremskritt	9320 Aspeland	089/36 866	Ungdomshuset, Rønningen*	26/12	1000-1200
Dyrøy MK	9340 Brøstadbotn	089/88 117	Elvetun skole*	30/12	1000-1200
Gibostad IF	9372 Gibostad	089/47 217	Skolen*	26/12	1200-1400
Botnhamn IL	9373 Botnhamn	089/48 501	Skolen*	26/12	1100-1200
Harstad BIR	9400 Harstad	082/64 158	Stangneshallen	26/12	1200-1400
IL King	9436 Kongsvik	082/37 314	Kongsvik skole*	K.A.	1600-1800
Kvæfjord IL	9438 Breivika	082/93 242 A	Borkenes skole*	30/12	1000-1200
Bjørnevatn IL	9910 Bjørnevatn	085/98 422	Bjørneborg	26/12	1300-1500
Vardø BIR	9951 Vardø	085/87 595	Engelsvika skole*	26/12	1400 F.S.
Berlevåg T & IF	9980 Berlevåg	085/81 550	Skolen*	26/12	1100-1200

Arrangører merket * tilbyr også kort løype på 5-6 km. Kort løype gir rett til medalje, men IKKE IVV-stempling.

Kongemarsjen i Eidsberg

I strålende solskinn startet vi og ca. 1000 andre glade turgåere på «Kongemarsjens venner»s årlige turmarsj i Eidsberg. 10 års jubileum var det også i år. Jeg vil med en gang rose arrangørene for et førsteklasses arrangement. De har fått til meget varierte og lettgånge løyper med fin profil.

Løypene er en lett blanding av grusveier og skogsveier – stier, samt asfalt (heldigvis bare noen få kilometer av dette). Arrangørene har endog klippet gresset på stiene i utmarka. Løypene var meget godt merket med piler og bånd, samt kilometermerker for hver annen kilometer. Ingen kunne gå feil denne gangen og ergre seg over at man måtte gå tilbake.

Løypene går på historisk grunn og marsjen er viet norske konger fra Harald Hårfagre (890-940) og framover. I år var den viet Magnus den gode (1035-1047). En av rasteplassene til Kongemarsjen er på Folkenborg museum, hvor Haakon Haakonson ble født i 1204. God historisk informasjon underveis.

Marsjen har hyggelig rasteplasser og selvfølgelig gratis saft.

Konklusjon: Prikkfritt opplegg og gjennomføring. En fin marsj i et variert og pent landskap. Hyggelig barnevognløype også. Til anbefaling for alle som ikke har deltatt før, og vi synes at denne marsjen er noe av det beste vi har vært med på.

Vennlig hilsen
Bjørn Berg

Janina S. Magnussen

Husker du VIKINGMARSJEN i fjor?

I Askim tror vi på like pent vær **sønd. 22.04.90.**

Start: kl. 8.00. Distanse: 10, 20 og 30 km.

I år blir det også **LILLEVIKINGEN**: kveldsvandring
lørd. 21.04.90. Start: kl. 15.00. Distanse: 10 og 25 km.

Begge marsjene starter fra **Grøtvet u-skole**
hvor det også er muligheter for overnatting.

For første gang arrangeres det **Blemmeball** i Askim
Idrettsforenings egen «Skansehytte» lørdag kveld.

2 dager – 2 stempler – IVV

Arrangør: Askim og Omegn Helsesportlag

Øvrig info: Olav Wiik – Tlf. (09) 88 17 21 e. kl. 17.00.

Ny medaljeserie 1990 – 2000



Vi kan riktignok . . .

Seks år og 89 turmarsjer

Vi kan ikke innstå for det, men det ville ikke forbause oss om seks år gamle Marianne Halvorsrud fra Krågstad i Ski kommune har rekord i antall turmarsjer, alderen tatt i betraktning.

Under årets Kongemarsj i Eidsberg, startet hun nemlig på marsj nr. 89 – og samtlige har hun gått på sine egne bein. Etter hva vi fikk opplyst, hadde hun samtidig tilbakelagt bortimot 1.000 kilometer.

Nå er det neppe helt tilfeldig at vesle Marianne har gått alle disse marsjene. Hun er nemlig født inn i en ekte turmarsjfamilie, der mamma, pappa, bestemor, tante og «trekkhunden» Julius som oftest er faste følgesvenner.

Som enhver turmarsjentusiast vil vite, gikk siste kongemarsj av stabelen søndag den 13. august. Når dette leses kan derfor Marianne forlenget ha passert både 100 marsjer og 1.000 kilometer.

Et hurra! fra oss, er hun i allefall verd, den saken er klar.



Kongemarsjen i Eidsberg var marsj nr. 89 for seks år gamle Marianne. Her fra starten: Marianne med «trekkhunden» og følgesvennen Julius. Dessuten mamma Grethe, bestemor Marion og tante Irene, mens pappa Halvorsrud gikk lang løype og hadde lagt i vei forlenget. (Tekst og foto: Arne Dehlin)

T-shirts !!!!!

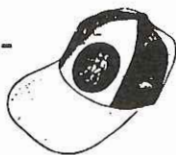
vi tømmer lageret

Kr. 40.- + porto

Str: 46 = S



Caps Kr. 20.-



Tilbudet gjelder til 15.01.90

Medaljeskjold innlevert

Ullensaker Lensmannskontor

Marsjklubben Vandrerne har fått opplyst at det til Ullensaker Lensmannskontor er innlevert et medaljeskjold med 25 marsjmedaljer, merker viste at det hadde vært flere. Skjoldet ble funnet hengslengt i en vegggrøft, og stammet etter alt å dømme fra et tyveri.

Hal'dimarsjen 1989



Vi var 44 deltakere som var samlet på Holmen stadion mandag 31. juli kl. 1030 før start på Hal'dimarsjen 1989. Eldste deltaker var 62 år, yngster 16 år.

Ryggsekkene ble lastet opp på en lastebil og kjørt langt inn på fjellet. Vi deltakere ble kjørt med rene turistbussen 15 km inn på fjellet til Rødekorshytta, derfra gikk vi ca. 5 km til ryggsekkene.

Kl. 1250 tok vi sekkene på ryggen og begynte på vandringen innover fjellet med små pauser inni mellom, til vi tok spisepause kl. 1500-1550. Så fortsatte vandringen til vi kom til en elv. Vi måtte ta av oss på beina og brette opp buksene før vi vadet over og slo leir på ca. 750 m høyde kl. 1830 ved Såmarjarvi. Da hadde vi tilbakelagt ca. 30 km i relativt lett terreng.

Kl. 2100 gikk vi til ro pga. kald vind og om natten regnet det mye med sterk vind.

Vi våknet kl. 0730 neste morgen til grøttykk tåke med yr. Kokte kaffe og spiste. Satte primusen inn i teltet for å tørke teltet. Kl. 0938 startet marsjen annen dag og nådde finskegrensen kl. 0952. Vi passerte grensen ved grensestein 305A kl. 0957. Passerte grensegjerdet kl. 1010 og fortsatte i 20 minutter til vi måtte ta pause pga. at vi var kommet litt ut av kurs. Men etter litt frem og tilbake ble ny kurs stukket ut og vi fortsatte vandringen i lett terreng til vi tok matpause kl. 1255. Da spiste vi fruktsuppe og tørrmat. Ca. kl. 1540 lettet tåken og sola fikk oss i bedre humør igjen. Fortsatte i lett variert terreng med små pauser til vi kom til det de fleste gruete seg til, nemlig en vel 50 m bred elv, Poroeno.

Så var det av med sko og støvler, noen kledde av seg buksene også, så begynte vadingen. Vannet nådde langt opp på lårene noen steder. Elven var

veldig stri og lederen fortalte oss at det aldri hadde vært så mye vann i elven før. Det gikk heldigvis bra med alle.

Vi slo leir kl. 1900 og da hadde vi tilbaketilbakelagt ca. 30 km. Vi hadde kjempevær utover kvelden og det ble fyr opp store bål hvor vi tørket sko og klærene våre. Gikk til ro ca. kl. 2400 og da vi krøp i soveposen var det ca. 1000 mygg i teltet. Utover natten begynte det å regne igjen.

Vi ble vekket kl. 0715 og da var det oppholdsvær, så vi fikk en 1/2 time økstra for å tørke teltene litt. Avmarsj kl. 0939 og vi hadde ikke gått i mer enn 20 minutter før tåken og regnet kom for fullt.

Vi gikk i veldig vanskelig terreng med krattskog, myr og urer som var veldig glatt pga. mye regn. Tok spisepause kl. 1435 og da var det ikke mange som hadde en tørr tråd på kroppen.

Vi hadde en stor plastikk som vi satte oss på og trakk over hodet mens vi kokte kaffe og spiste. Kl. 1550 var vi ferdig med spisepausen. Da begynte det å lyse opp og humøret steg igjen. Resten av dagen vadet vi over små elver og slo leir kl. 1930 ved Tierbmedjarvi. Da hadde vi gått ca. 27-28 km.

Nå hadde vi kjempevær med solskinn og mye mygg. Tømte sekkene og hengte alt av klær og mat til tørk. Vi kokte oss ertesuppe og spiste oss god og mett. Fyrte opp store bål og tørket støvler og klær til vi gikk til ro ca. kl. 2400.

Vi ble vekket ca. kl. 0730 av lederen Helge. Sola skinte fra skyfri himmel og en temp. på ca. 20°C. Alle var i veldig godt humør i dag. Avmarsj kl. 1010 og vi begynte med å klyve opp Polloskieslas i steinurer til vi nådde marsjens høyeste punkt, ca. 840 m.o.h. Her var det en fantastisk utsikt og varme. Her var det godt å være turmarsjgær.

Etter pause fortsatte vi i lett terreng med litt myrlendt terreng til vi tok matpause kl. 1300. Fortsatte etter mat i lett terreng til vi slo leir for siste natt ved elven Perra kl. 1730 og hadde da tilbaketilbakelagt ca. 25 km.

Her tok vi hull på den siste provianten og spiste og koste oss til vi gikk til ro ca. kl. 2330. Vi fikk en tung natt pga. varmen. Våknet til solskinn, etter en natt med mye røyk, regn og snorking, kl. 0640. Kokte fruktsuppe og spiste, fikk tapet over gnagsårene før start. Avmarsjerte presis kl. 0900.

Vadet over en elv og begynte å klatre opp fjellet. Pga. det sterke solskinn ble det tungt for mange, men med små pauser nådde vi toppen kl. 1025 og da lyste alle opp, for vi hadde en fantastisk utsikt og vi så ned på mål i Sverige.

Etter en lang pause begynte vi nedstigningen og var nede på asfalten kl. 1235. Gikk så ut på veien til Kilpis ca. 200 m før vi tok av på en grusvei som førte ned til elven med hengebru over og nådde mål i Keinovuopio i Sverige kl. 1318. Hadde en liten pause og her skiftet de fleste til joggesko før vi gikk tilbake til bussen som ventet på andre siden av elven. Kjørte så til hotellet i Kilpis for å spise middag og det smakte veldig godt med skikkelig middag med poteter til.

Etter middag fikk vi utdelt diplom og medalje før vi gikk på bussen kl. 1540 og kjørte ned til Kåfjord. Var nede i Kåfjord kl. 1700, der dusjet vi og tok farvel med hverandre.

Dette ble vel mye med klokkeslett og matprat, men vi har tatt det med for at dere skulle få se hvordan vi gikk frem hver dag, og som det heter, så duger selv ikke en Hal'dimarsjdeltaker uten mat.

Forts. side 22

Så kjære turmarsjvenner, vi oppfordrer dere alle til å delta på Hal'dimarsjen, men slå dere sammen 2-3 stk. og del på telt og kokeutstyr, så blir ikke sekkene så tunge å bære.

Da vi ser bort fra det dårlige været vi hadde på turen, var det en helt fantastisk opplevelse som vi ikke ville være foruten og vi vil på denne måten

få takke lederne våre, Helge, Øystein og «gnagsår teiperen» Rolf, for en fantastisk tur, som vi godt kan tenke oss om igjen.

Vi sender også en hilsen til alle som deltok på årets Hal'dimarsj, kanskje møtes vi i Kåfjorden i 1990.

Anita, Asle og Per Inge

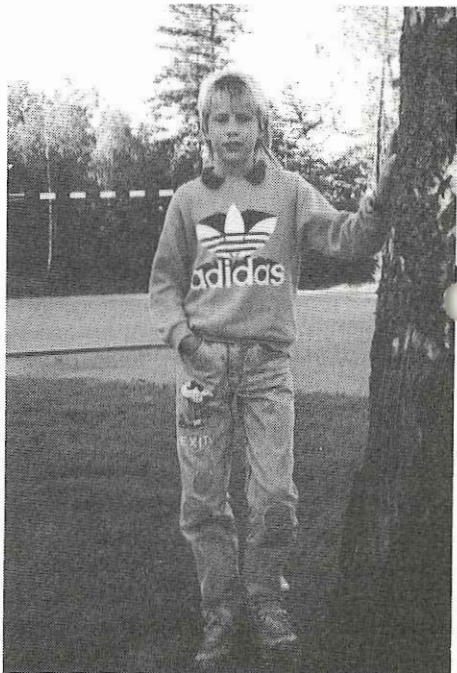
- Utrolig, men sant -

Og historien er denne: På en rasteplass, på «Gildemarsjen» i Hof, lørdag den 12. aug. i år, kom jeg i prat med for meg en ukjent dame og hennes to sønner. Damen viste seg å være *Anne Marie Knoph Haugen*, og var sekretær i Sandefjord Turmarsjklubb. Sønnene var Magne 8 år og Fredrik 12 år.

Under samtalen, som selvfølgelig dreide seg om turmarsjer, skyter plutselig Fredrik inn: «Du, jeg skal gå «Sandefjords tier'n» til neste lørdag jeg», sier han. «Ja, det skal jeg og det», svarer jeg og tenker da på de alternative kortløyper. Men Fredrik sier videre at han skal gå 65 km av «Tier'n» for da er de tilbake i Runarhallen. 10 mil's gåerene får da middag og etter en hvilepause legger de ut på siste runden på 35 km.

Ja, tenker jeg, barn i den alderen kan fantasere om så mangt. Men jeg kan ikke dy meg for å spørre moren, Anne Marie, om det er noe alvor i dette han sier. Og det bekrefter hun. Hvis han bare kan motivere seg skikkelig, så er hun sikker på at han kan greie det. Dette må da bli en 13-14 timers marsj tenker jeg, og så en forholdsvis liten gutt på 12 år. Jeg må med en gang

innrømme at dette hadde jeg ikke noe tro på. Men, sier jeg til slutt: «Greier du det, så skal jeg «jaggu» ta bilde av deg og sende omtale av dette til Turmarsj Nytt». Dette for å motivere han ytterligere. Men hva skjer?



Fredrik går de planlagte 65 km han, men tror du ikke «pjokken» etter rasten i Runarhallen følger de andre og legger ut på siste runden og 35 km til, og dermed går han altså 10 mila. Han er i mål ved 1/2 2 tiden om natta. Altså omtrent 18 timers marsj og er i forholdsvis god form.

For meg var dette noe av det mest utrolige jeg har hørt i mitt liv. Barn og ungdom er jo i desidert mindretall i turmarsj-miljøet. For det er vel ikke

spennende nok for dem. Så kommer da 12 årige Fredrik og viser en slik utrolig jernvilje og utholdenhet, som jeg vil sammenligne med «topp» idrett. Får håpe dette vil virke utfordrende på andre unge til å prøve seg. At Fredrik var i god form, beviste han dagen etter ved å stille opp på «Holmestrand's marsjen».

Roald Stenseth

Tur til 1e Volkssport Olympiade

Allerede ved 15-tiden torsdag 7. september begynte de første deltakerne å vagle seg opp på kantsteinene i Havnegata i Oslo.

Bussen med de 47 ledere og deltakere ombord, kjørte ut presis på slaget 1700, foran oss lå en tur på 24 timer. Si hva du vil, til tross for flystoler, behagelig buss, røykfritt miljø, hyggelig reisefølge og stopp hver 3. time, det ble en lang busstur.

Grensepasseringene, fergestrekningene Helsingborg-Helsingør og Rødbyhavn-Puttgarten gikk smertefritt og raskt, våre to gode sjåførere holdt stø kurs, akkompagnert av våre unisone snorkelyder.

Valkenburg aan der Geul, byen hvor konkurransene skulle foregå, ligger i Nederland, kloss opp til den tyske og belgiske grensen. Vi ble forlagt i byen Kerkrade, ca. en halv times busstur fra Valkenburg, i en gammel internat-skole, på 2 til 5 mannsrom. Rommene var enkle, høyt under taket og med vask med kun kaldt vann. Dusj og toalett felles i gangen.

Etter ankomst en rask ompakking til mindre tursekk og kledd til åpningsseremoni, entret vi matsalen, til en bedre fellesmiddag.



Bussen satte oss av foran Geulhalle hvor åpningsseremonien skulle foregå. Vi var riktig så fine i våre capser og T-shirts med emblemer, men hvor skulle det egentlig foregå? Våre tolker spurte, ingen kunne svare. Vi vimset hit og dit, det ble ingen seremoni på oss. Ikke vår skyld, men en stor miss i arrangementet. Vi fant frem til svømmehallen etter en stund, mere kaos. Bassenget var så fullt av folk som svømte enten 300, 500 eller 1000 meter at man kunne gått tørrskodd det 25 meter lange bassenget, på langs.

Våre fremragende ledere klarte å skaffe oss deltakerkort, glem forhåndspåmelding, og så fikk man plass seg til en plass i bassenget. Svømme, nei det gikk ikke, vi kravlet, gulpet vann, skjøv ifra på andre og gikk på bunnen, 300 meter var mere enn nok for meg i kaoset. Hovedsaken, vi fikk våre stempler og var ferdige med første øvelse i triathlon'en. Skulle resten forløpe som starten? Huff og huff. Neste dag, lørdag, i Geulhalle, nå var maskineriet igang. Boder for stemping, utfylling av startkort, utfylling av diplomer og utdeling av medaljer, sandwich, hamburgers, soft drinks, souvenirs og IVV-shop, alt fint linet opp og bemannet av hyggelige mennesker. Et 20 manns orkester spilte i den store salen hvor vi roet ned mellom slagene.

Vi la ut på marsjen, for vårt vedkommende bare 10 km, flere av de norske satset på 42 km (løypa vokste underveis til 46-48 km). De som innbilte seg at Nederland er flatt, tok skammelig feil, det merket vi fort. Terrenget var til tider meget bratt, men med fine stier og trappeteg i de bratteste partiene. Været var disig fra morgenen av, men ble bare bedre og bedre med deilig temperatur. Merkingen av løypene var så som så og kontrollene hadde en tendens til å gjemme seg inne på en

pub, men stemningen var på topp.

Var stolte da øvelse nummer to var unnagjort og medaljen hang rundt halsen, TV-opptreden ble det også. Våre sekker med det norske flagget gjorde seg godt. Ut på byen for å leie sykkel og deretter tilbake til start ved Geulhalle. Vi burde hatt stempel for all ekstra gåing frem og tilbake.

Når man hadde vennet seg til soft-chopperen av en sykkel (forhjulet noe foran selve styret) var de greie å sykle på, og 3 gear. Den dårlige merkingen gjorde sitt til at det ble en liten ekstratur, men snart fant vi fram systemet. 3 gear var ikke på langt nær nok, selv racere med 10 gear hadde problemer i de verste bakkene, det ble endel gåing. Jeg tenkte med medlidenhet på de som hadde lagt ut på 100 km løypa, hvis den hadde samme løypeprofil som vår på 25 km. I mål kom vi og triathlon var et faktum, bekreftet med et fint diplom. Av de 47 deltakerne i bussen tok 31 triathlon, de 16 andre medalje for annen aktivitet.

For vårt vedkommende var de sportslige aktivitetene ferdige på lørdag, søndagen brukte vi til sightseeing i Valkenburg.

Vi droppet avslutningsseremonien, satte oss istedet i bussen og la kursen mot Oslo, som vi ankom kl. 1530 mandag.

Etter avskjedshilsener dro hver og en til sitt, mange skulle videre med tog, bil eller fly til sitt hjemsted rundt det ganske land.

Tusen takk for en hyggelig, velarrangert tur, alle sammen.

*Beste hilsen
Anne-Lise og Truls*

PS!

Sees vi i Schømberg 13.-15. sept. 1991?

DS

1. IVV-Volkssport-Olympiade i Valkenburg a/d Geul 1989

Vi ønsker å sende en liten takk til dem som sto for reisen til den 1. Olympiade i det internasjonale Folkesportforbundet.

Turen ble gjennomført i fin stil, og selv bussturen – hver vei på 24 timer – forløp uten problemer. Det var en glad gjeng med turmarsjere fra det ganske land som opplevde denne første olympiaden.

Valkenburg viste seg å være en sjarmerende liten by, og med fine løyper i variert terreng og et aldeles nydelig vær, så måtte dette bli vellykket. Ikke alle arrangementer var like godt organisert, f.eks. i svømmehallen, fredag kveld, men også dette ordnet seg til slutt.

Etter hvert som dagene og ukene går blir det i grunnen ganske festlig å tenke tilbake på kaoset som hersket

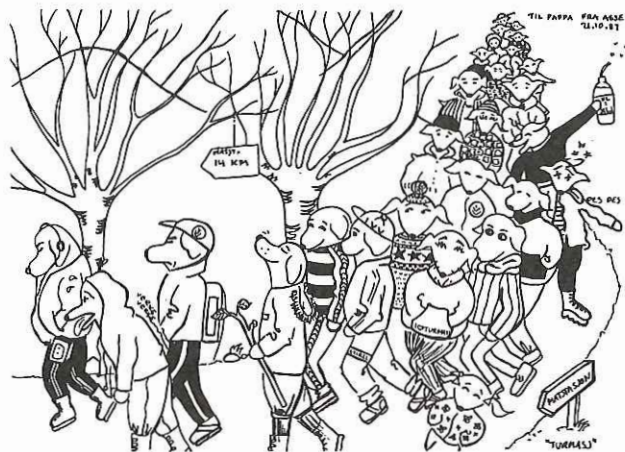
der. At det ikke ble en slik åpning vi kanskje hadde trodd på forhånd, kan vi vel også godt tilgi. Vi var i hvert fall der i fint olympiadeantrekk som besto av Norsk Turmarsj Forbunds T-skjorter og caps. Lett gjenkjennelige i løypene og byen.

De nederlandske syklene var et hyggelig bekjentskap, og dette var virkelig gøy, vi sykla så vi fikk bakoversveis hele gjengen.

Så til slutt en takk til Birgit for deilige hjemmebakte boller og kaffe som vi ble servert i bussen ved avreise fra Oslo.

En takk også til Appi, Bjørn og Odd Ivar som reiseledere. Vi gleder oss til neste olympiade i Schøenberg/Schwarzwald i Vest-Tyskland i 1991.

*Hilsen fornøyde deltakere fra Skien
Marit Pedersen*



Legger ved en tegning som kanskje kan ha en viss interesse for turmarsjere. Kanskje vil endel kjenne seg igjen, selv om datteren min har tegnet alle deltakerne som Labrador Retrievere, som er den rasen de to hundene våre er av!

Karl Eidsvik

Minnen från Älgklivet 1989

Det var marsch bort i Sverige i närhet av vatten,
över vägen gick låten av snacket och skratten,
det var tjo! det var gång! det var hej!
Gösta Nilsson den rara och tråvliga fanten,
han satt med sitt saftspann vid landsvägskanten
och där var den närsynte bofinken KNUT.

Där var norrmän och svenskar som Älgklivet gillar,
där var Lasse med Reidun och några svenskt militär
och jag, jag var ju också där!
Där var Åke och Ingvar och Gun Britt med Allan,
där var Ragnar och Arne, där var Lars Avellan
och där var den närsynte bofinken KNUT.

In i snåret av björkar och alar och hassel
var det viskande snack, det var tassel och tassel
bland de skymmande skuggorna där.
Där var doft ifrån korv och från värmande drycker,
där var RASTPLATS med härliga Brålanda-flickor
och där var den närsynte bofinken KNUT.

Ha da tack kära «GUBBEN» med lådan i Skee,
ja du känner oss norrmän – vi vil ha IVV
och du ställer beredvillig med!
Arrangera det kan du, til Klassikern du inviterar,
Älgklivet om våren, Backamomarschen vi motionerar
och jag, jag åker gärna där ned!

Marit

Fritt etter Gustaf Fröding och Eva Rydberg.

Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer først i mars

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 27. januar.
Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt
for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke
være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker.
Innlegg kan settes inn under merke, men redaktøren må ha navn
og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

Friluftslivet samler seg, kjente friluftsfolk i fronten

Tidligere stortingspresident og friluftsmann Guttorm Hansen ble valgt til ordfører da friluftslivsorganisasjonene, 22.08.89, stiftet Friluftslivets fellesorganisasjon. Riksadvokat og laksefisker Georg Fr. Rieber-Mohn ble enstemmig valgt til organisasjonens første formann.

Friluftslivets fellesorganisasjon skal være organisasjonenes felles våpen i kampen for å bevare norsk friluftslivstradisjon.

Ingen annen fritidsaktivitet opptar så stor del av den norske befolkning som friluftsliv og alle er enige om at friluftslivet har stor helsemessig og trivselmessig betydning. Tross dette står friluftslivet ikke på dagsorden i det politiske liv.

– Det er en stor utfordring å sikre allmenheten et allsidig og fullverdig friluftsliv sier riksadvokat Rieber-Mohn.

– Bak denne generelle målsetningen skjuler seg en lang rekke arbeidsoppgaver, herunder også kampsaker innenfor miljøpolitikken.

– Den nye fellesorganisasjonen vil vaksomt følge myndighetenes arbeid med å virkeliggjøre intensjonene i stortingsmeldingen om Friluftsliv.

Idretten har hatt sitt forbund NIF i mer enn hundre år. Det er en virkelig gledelig og historisk begivenhet at Friluftslivets fellesorganisasjon nå er et faktum, sier Arne Fr. Mathisen. Mathisen har i kraft av sin posisjon i Ski-foreningen stått sentralt i forarbeidet til den nye organisasjonen. Han mener denne etableringen gir helt nye muligheter for kommunikasjon både med andre organisasjoner og myndighetene.

Friluftslivets fellesorganisasjon kan allerede i dag mønstre 10 kjente og landsomfattende organisasjoner med tilsammen vel 400.000 medlemmer.

Organisasjonene som er med er:
Den Norske Turistforening
Foreningen til Skiidrettens Fremme
Norges Jeger- og Fiskerforbund
Norges KFUK-speidere
Norges KFUM-speidere
Norges Orienteringsforbund
Norges Røde Kors Hjelpekorps
Norges Speiderforbund
Norsk Turmarsj Forbund
Norske 4H

Generalsekretæren i den nye organisasjonen, Tore Skedsmo, ser det som sin største oppgave å bringe folks forhold til friluftsliv og naturen frem i bevisstheten.

DEN SMARTE BETALINGSMÅTEN

Skaff deg en postgirokonto!

- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgirokonvolutten fra nærmeste postkasse - portofritt.
- Du får renter på innestående.

Spør på posten!

**PRIVAT
GIRO**
- kontoen er gratis

INFO 4/89

NYTT FRA FORBUNDET

Vi oppfordrer alle til å ta en ekstra turmarsj i år! Fordi vi tror at gammel deltakerrekord 180.566 vil bli slått. Det er selvfølgelig ene og alene avhengig av at dere går. Men det er vel klart at **alle går Julemarsjen 26. des.** – så kommer vi over det nevnte tall.

TV-MARSJEN!

Dessverre kan vi ennå ikke gi noe eksakt tall, men det ser ut til å bli opp mot 16.000 deltakere som i fjor, men på noen færre arrangører.

Takk for innsatsen. Overskuddet vil bli omtrent som i fjor – kr 258.000.-, men vi mangler noen detaljer for å kunne gi det korrekte beløp.

VI ØNSKER FØLGENDE NYE MEDLEMMER VELKOMMEN TIL NTF:

- 409 BJERKVIK IL, Pål Martiniussen, Rapet 16, 8530 Bjerkvik.
- 410 TELE BIL ÅLESUND, Eirik Istad, Myrlandshøgda 18, 6012 Ålesund.
- 411 DIGERMULEN SKOLEKORPS, Gunnar Skaugvollidal, 8324 Diger-mulen.
- 412 GUTVIK IL, Astrid Helene Selliset, 7993 Gutvik.
- 236 LANGHUS IL, John Myrvold, Sagstuvn. 17 A, 1405 Langhus – er gjeninnmeldt.

Gjeninnmeldt pr. 01.01.90 er også:

- 233 IL VINGAR (tidl. Vensmoen BIL), Inge Pettersen, Pothus, 8255 Røykland.
- 235 FYRESDAL IL, Thorstein Wøllestad, 3870 Fyresdal.

Nye fra 01.01.90:

- 413 IL MÅRFJELL, Paul Nordgård, 9220 Moen.

414 LØRENSKOG SKIKLUBB, Svein-Erik Hauger, Skårervn. 62, 1470 Lørenskog.

415 BARDUFLOSS LOTTEFORENING, Kirsti Strømseth, Livn. 23, 9200 Bardufoss.

416 HORNINDAL IL, Kåre R. Haugen, 6790 Hornindal – og dermed er også Sogn og Fjordane kommet med.

TERMINLISTEN 1990

Listen er ventet ferdig og utsendt med dette nr. av Turmarsjnytt til **alle som har fornyet abonnement og betalt ekstra for terminlisten 1990.**

Prisen på listen er uforandret kr 10,-, mens portoen går opp til kr 7,50.

DEN INTERNASJONALE TERMINLISTE IVV

ventes inn i begynnelsen av januar. Prisen blir antakelig uendret kr 20,- + porto kr 12,-.

Dansk terminliste vil vi ha fra samme tid. Pris kr 25,- + porto kr 7,50.

TURMARSJNYTT!

Fornytelse av abonnement på Turmarsjnytt. Giroblankett er sendt ut. Det blir ikke sendt noen purringer. Vær så snill å bruk det tilsendte girokort.

Har du ikke betalt er dette siste nr. av TMN.

TIL ARRANGØRER/MEDLEMMER:

Maksimal startgebyr er uforandret kr 30,-, og anbefalt mindre for barn og pensjonister. Minimum distanse som oppgis i terminlisten er 10 km.

Rundløyper på 5 km som skal gås flere ganger er **ikke** tillatt. (Det er i spesielle tilfeller gitt dispensasjon.)

DISTANSER:

Iht. retningslinjene skal et vanlig arrangement ha minimum en kort distanse på mellom 10 og 20 km, og en mellomdistanse på 20 til 30 km. En del arrangører må bringe dette forhold i orden.

Stempling av IVV-kort skal finne sted på marsjdagen, etter at marsjen er gjennomført. Det er ikke lov å la deltakere gå på annet tidspunkt enn oppgitt i terminliste/program. Over-tredelse kan medføre at IVV-godkjen-nelsen blir trukket tilbake, og deltakere kan miste alle stempler i sitt kort, og i verste fall bli ekskludert fra all del-takelse.

KVELDSMARSJER

Marsjer med start etter kl. 16.00. Koordineres som hadde det «vært annen dag». Kveldsmarsjer trenger bare en distanse: 10 km.

VINTERSERIEN

I tillegg til serier nevnt i TMN 3/89 har vi fått:

Tromsø, Harstad, Agder-fylkene, Grenland, Vesterålen og Øverbygd-Myre.

For å oppnå medaljen må 70% av turene innen bostedsregionen gjen-nomføres. Det er bare ordinære marsjer i **Rogaland og Agder-fylkene som teller med**. Øvrige serier består bare av treningsturer. Og følgelig vil ikke ordinære marsjer bli godkjent.

EKSPEDISJON AV IVV-KORT

Vi er lei oss for at mange har ventet meget lenge på sine merker. Flere merker som ble bestilt i januar har vi først fått inn nå i oktober. Videre er det det hyggelig problem at dere er mer aktive enn beregnet. I 1988 hadde vi en økning på nesten 1000 innløste kort fra 1987. Til dags dato er økningen i 1989 på 600, og med den fart alle har nå, tror

jeg at vi når opp på en totaløkning på 1000 også i år.

Ekspedisjonstiden er normalt 6 uker fra kortene har kommet til kontoret.

FOLK I FORM TIL OL

Det er et prosjekt vi venter oss mye av. Flere regioner har allerede hatt besøk av en representant fra forbundet, og flere skal det bli. Vi håper også at vi når å få drøftet dette på Mini-seminaret i forkant av Generalforsamlingen 17. mars 1990.

Husk i den forbindelse:

Frist for innsending av forslag: 17. jan.
Forslag til valgkomiteen: 31. jan.
Innsending av rapportskjema: 3. mars.

ADRESSEFORANDRING!

Videre vil vi – i denne årsmøtetid – minne om at NTF skal ha beskjed om nye styremedlemmer – og om eventu-ell adresseforandring.

Vi vet mange glemmer å melde adresseforandring, og derfor ikke får tilsendt informasjon, **men ansvaret for dette** er medlemmet selv.

GOD JUL OG TAKK FOR I ÅR!

Siste Turmarsjnytt for i år! Tja, tiden går fort og kontoret avslutter med å ønske alle en riktig god jul(emarsj) og et godt nytt år. Vi håper dere bærer over med de feil vi har gjort. Vi har problemer med å nå alt og ønsker oss et døgn på 36 timer fra 1990.

birgith

Redaktøren slutter seg til, og ønsker alle en god jul og et godt nytt år!

Odd Ivar Ruud





ÅRETS JULEGAVE

et selvfargende navn- og adressestempel



Ypperlig til bruk for påføring av navn og adresse på tippe-, lotto- og V6 kuponger. Stemplet er tilpasset navn- og adressefeltet.

Navn og adresse på brevark, konvolutter o.l.? Et selvfargende stempel er midt i blinken. Kan også fåes med skjønnskrift. Dette velger du selv.

For kun kr **139,00** + porto v/postoppkrav, portofritt v/forskuddsbetaling, hjelper vi deg med et Printy selvfargende lommestempel.

Send best. til: **BEGA IMPORT, Postboks 97, Grefsen, 0409 Oslo 4.**

Stemplet skal brukes til: tippe-, lotto- og V6 kuponger

(BRUK BLOKKBOKSTAVER)

brevark/konvolutter. Ønskes skjønnskrift?

Navn:

Adresse:

Postnr./sted:

Forskuddsbetaling

Postoppkrav (porto tillegges)

Østmarka Marsjklubb

er en klubb som du bør være medlem av. Det koster kr 70,- for enkeltmedlemm og kr 90,- for familier for året.

Er du medlem får du en god del informasjon. Du får også tilsendt vårt blad Go-foten, som du selv kan skrive i og hente informasjoner fra.



Vi arrangerer Vårmarsj, Sommermarsj (for NTF), Høstmarsj og Innsamlingsmarsj (for NTF). I tillegg har vi Tur-trimmen på onsdagskvelder om sommeren. Klubbkvelder og bussturer.

Ø.M.K. - Boks 139 - 1473 Skårer

Tipping og Måltips.

Hver krone du satser, hjelper norsk idrett litt nærmere målet.

I løpet av Tippingens lange historie (fra 1948) og Måltipsets korte (fra våren 1989), har fotballspill tilført norsk idrett og forskning mer enn **3 milliarder kroner**. Beløpet er i virkeligheten mye større, tallene er nemlig ikke justert for dagens kroneverdi.

I 1988 fikk idretten 460 millioner, til aktiviteter, utvikling og anlegg

– forskningen fikk også et betydelig beløp, hele 220 millioner.

Allerede i sitt første år vil Måltips kunne tilføre idretten mer enn 80 millioner, og forskningen mer enn 40.

Hver eneste krone kommer fra mennesker som deg.

Med andre ord, – selv når du ikke vinner, er det all grunn til å juble.

Øg doble innsatsen neste uke...!

NORSK TIPPING AS

**MER PENGER TIL DITT IDRETTSLAG!
START ET TIPPELAG, DERE OGSÅ.**

Det blir stadig flere eksempler på organisasjoner som bedrer sin økonomi takket være organisert lagtipping. Gjennom Norsk tipping a.s vil du få en skreddersydd tippepakke med forslag til regler, idéer, m.m., som gjør det lett å sette igang. Du kan også bestille ferdigproduserte Tippebevis, klare for salg. Send inn denne kupongen, forslag til regler, måter å organisere arbeidet på, osv., osv.

«Ja, takk! Send gratis tippepakke til oss!»

Idrettslagets navn: _____

Ditt navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

Sted: _____

Ønsker du å få tilsendt Tippebevis? Hvis ja, oppgi antall: _____

Send kupongen til: LAGTIPPING,
NORSK TIPPING AS, Postboks 628, 2301 Hamar.