



NFTF's Turmarsj-nytt

NR. 3

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

ÅRGANG 10



Gratulerer BIS.

Det er vel fortjent.

SEPTEMBER 1988

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



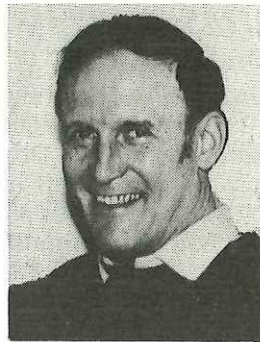
VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 25 – 0557 Oslo 5 – Tlf.: (02) 37 47 08

Lederen har ordet



Så var vi der igjen, Turmarsjens MEKKA, «Vierdaagse» i Nijmegen. Verdens største marsjarrangement med deltakelse fra 42 nasjoner og alle verdensdeler. Hvor finner vi ellers tusenvis av sivile og militære, unge og gamle, fra alle raser, religiøse og politiske overbevisninger, som alle har det samme mål: innmarsjen med jubelbrus fra hundretusener av tilskuere, blomster og musikk. Rammen om innmarsjen opp St. Annastraat kan ikke beskrives, den må oppleves. Mon tro hva de russiske deltakere følte der de for første gang ble mottatt med stående ovasjoner.

«**Nos jungat ambulare**», **La vandring forene oss**. En omskrivning av IVVs målsetting, som bl.a. er å bidra til fred og forståelse ved internasjonalt vennskap gjennom deltakelse i folkesport. Ja, dette gjelder vel ikke bare deltakelse internasjonalt. Mange har nok følt den varme og nærhet som ligger i alle marsjarrangement. Vi forener oss også på den hjemlige arena.

Høstens TV-marsj gjelder mennesker som deg og meg, født med håp og forventninger til livet. Mennesker som av ulike årsaker har måttet flykte fra sitt hjemland over grensen til det ukjente og uvisse. Sorg, skuffelse og fortvilelse kan dominere, likevel er håpet der. Håpet om et bedre liv - håpet om en dag å kunne vende hjem - til varme og nærhet.

La oss GÅ - OG GI.

*Med turmarsjhilsen
Odd Ivar Ruud*

NORSK TURMARSJ FORBUND

Boks 147, 1473 Skårer - Tlf. 02/70 55 36

Redaktør: Odd Ivar Ruud - Tlf. 066-14 355

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemslag får tilsendt 4 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement for kr 20,- fritt tilsendt.

Annonsepriser: Helseid kr 1.200,-. Halvsidde kr 650,-.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr 225,-.

Internasjonal heder til NTF-ansatt

Under IVV's generalforsamling i mai 1988 ble NTF's daglige leder Birgith Sørensen, tildelt Det internasjonale folkesportsforbunds hedersbevisning. Birgith var med ved stiftelsen av NTF i 1975 og satt i forbundets styre frem til 1983. Fra 1983 har hun vært ansatt som daglig leder ved forbundets kontor på Skårer. Hennes engasjement og ansvarfølelse for NTF bør være vel kjent. Hva som ikke er kjent, er

det store antall timer (ubetalte sådanne) som hun nedlegger for turmarsjsaker utenfor den avtalefestede arbeidstid. Hennes nære familie bør også ha sin del av den internasjonale heder. «Bis» rager ikke høyt over bakken og veier heller ikke all verden. Men i turmarsjsammenheng er hun stor, og hun er verdt sin vekt i gull.

Tusen takk Birgith



Birgith mottar IVV's hedersbevisning av presidenten Horst Volkmer.

OBS! OBS!

«MANGE BEKKER SMÅ GJØR EN STOR Å»

NTF's portoutgifter er enorme, derfor ber vi om —

**AT DU MEDSENDER RETURPORTO VED ALL HENVENDELSE/
BESTILLING TIL VÅRT KONTOR.**

FOLK I FARTA

I 1988 er «Turmarsjens Venner» inne i sitt 10. år. Iløpet av disse 10 årene har det vært arrangert 45 bussturer til innland og utland, med omkring 2355 deltagere. Denne deltagermasse omfatter for en stor del mennesker som ikke på egen hånd, - av forskjellige årsaker, - ville ha beveget seg langt avgårde. For alle har dette vært en billig og sikker måte å reise på.

For turmarsj som sak har dette hatt en enorm betydning, ikke minst på grunn av alle de internasjonale kontakter som er blitt knyttet. Det har også bidratt til videre utbredelse av turmarsj i Norge.

Ildsjel og opphavsmann til det hele, og «generalsekretær» i alle disse 10 årene, har vært Nils Nicolaysen, Sarpsborg.

-På fleip blir det ofte hevdet at turmarsjfolk har en skrue løs. Mange skjønner heller ikke at man skal betale for å gå, ettersom en kan gå gratis hvor mye man vil ellers. Har du noen kommentarer til dette?

Dette var av de spørsmål vi først rettet til primus motor, Nils Nicolaysen og svaret kom uten betenkning.

-De kan hende vi er gær'ne, men vi ækk'e fa'lige - og det ækk'e derfor vi går. Vi er bare en gjeng glade mennesker som hygger oss sammen og liker å gå. Når det gjelder det med betaling, er vel ikke dette mer merkelig enn at man må betale for påmelding til idrettsarrangementer, travløp, bilcross eller hva det nå er. Den store forskjellen består i at der dreier det seg alltid om minutter, sekunder, lengder eller høyder, mens slike ting ikke teller i det hele tatt for en som går turmarsj. Kort sagt: Vi slipper å stresse for å oppnå

resultater.

En turmarsj er i aller høyeste grad avslappende. Man går rett og slett for å hygge seg.

Nicolaysen smiler bredt over de mange hyggelige minner. Dette, sammen med glimtet i øyet, forteller at her er det humør i overflod og at han ikke tar seg selv så alt for høytidelig.

-Hvordan oppsto egentlig «Turmarsjens Venner»?

-Det begynte vel med at jeg tok til å gå slike marsjer for noen år siden - og etter hvert ble kjent med mange andre som også likte å traske langs landeveien og i skog og mark. En av disse var Reidar Hansen, som også bor på Lande - og jeg tror det var han som foreslo vi skulle begynne å kalle oss «Turmarsjens Venner». Dermed var det gjort idet det liksom spredte seg som ringer i vannet. Vi er imidlertid ingen fast organisasjon i ordet rette forstand. Her kan alle bli med og man altså blir med på en av våre bussturer. Da blir man automatisk medlem og kan få kjøpt både lue med «Turmarsjens Venner» på og merke til å sy på jakka.

Det blir flere og flere bussturer år for år, og det er like populært å arrangere turer i inn- og utland. Vi har vært i Sveits for eksempel, men ellers er Danmark og Sverige populært.

Det er Nils Nicolaysen som fra sitt kontor i boligen i Ulstensvei sender ut innbydelser til alle personene som en eller annen gang har deltatt på en av bussturene.

Så strømmer bare påmeldingen på, og telefonen står ikke stille hjemme hos Nicolaysen, heldigvis uten ergrelse fra kona.

-Vi har et verdifullt samarbeide med S.S.V. Bilselskap, som vi leier både buss og sjåfører av på turene våre.

Det gjør reisene rimelige, og i tillegg til at vi bor rimelig de steder der marsjene arrangeres, så det er mulig for hvem som helst til å være med rent økonomisk, mener Nils. Hver eneste tur «går i hop», intet overskudd som tilfaller «Turmarsjens Venner».

Utgangspunktet er Lande Senter utenfor Sarpsborg. Her står bussen klar for avgang og deltakerene samles når «Turmarsjens Venner» skal på ny utfart.

Ja, Nils Nicolaysen har i sannhet mye å fortelle om turmarsjvennenes eskapader og viderverdigheter om hyggelige mennesker og ditto opplevelser - og ikke minst om det han stiller med som en slags organisator

eller koordinator. Det er nemlig litt av en jobb han har påtatt seg uten at han selv egentlig vet hvorfor det har blitt slik.

Imidlertid består ikke «Turmarsjens Venner» utelukkende av folk som til enhver tid labber og går. Tvert imot: I likhet med de fleste andre har heller ikke de det minste imot litt selskapelig samvær. Turmarsjvennenes julebord for eksempel, har etter hvert blitt tradisjon. Dette skjer alltid i Tune OLS klubbhus.

Også denne begivenhet samler derfor folk fra alle kanter. Vi tipper at årets julebord - 10 års-jubileet - blir litt av en opplevelse.

Turmarsjnytt ønsker Nils og hans «Turmarsjens Venner» lykke til i de neste 10-årene.

LYNGDALSMARSJEN 1988

Søndag 18. september

Start/innkost: Ungdomssenteret Lyngdal rådhus
Distanser/Starttid: 10 km kl. 12-13 og 20 km kl. 12-14
Arrangør: 1. Lyngdal Speidergruppe v/Harry Haraldsen,
Boks 245, 4580 Lyngdal, tlf. (043) 45 059 - 46 100



SKIEN POSTGIROMARSJ

Lørdag 24. september 1988

Start: Gulset idrettslags klubbhus kl. 10.00-12.00
Distanser: 10 og 20 km

Den korteste løypa kan gåes med barnevogn.

Begge løypene går i fint skogsterrang i Gulsetmarka

Startkontingent: Kr 30,- og 20,-. Familier kr 60,-.

Medaljer og diplomer er inkludert - Premier fra Postgiro

Opplysninger ved: Brit Paulsen, Boks 376, 3701 Skien - Tlf. 03/52 70 40

En naken fot er fra naturens side uhyre fleksibel. I walking eller turmarsj er det viktig å velge sko som tar hensyn til dette. Hittil har naturen vært overlegen, men nå har Nikes Sport Research Laboratory etter flere års biomekaniske studier greid å kopiere fotens naturlige fleksibilitet.

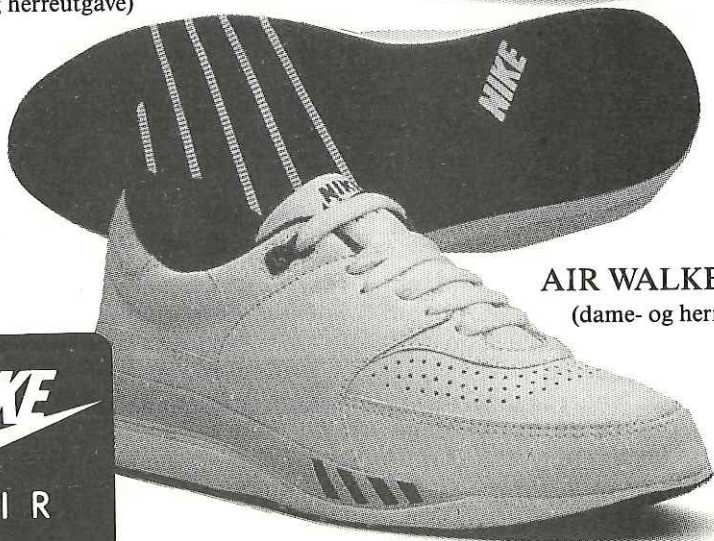
Resultatet er den unike Nike Air Walker. En turmarsjsko med hele 46% bedre fleksibilitet enn noen annen sko! Og 20% bedre støtdemping takket være den revolusjonerende gass-sålen.

Nike Air Walker har dessuten en rekke andre detaljer utformet med tanke på maksimal beskyttelse av foten.

Prøv Air Walker neste gang du skal kjøpe sko. Nærmere naturen kommer du ikke.



AIR WALKER MAX
(dame- og herreutgave)



AIR WALKER PLUS
(dame- og herreutgave)



På rundvandring i Mölln

For å oppnå den nødvendige grunn-
treningen til årets turmarsjesong, og
også for å få noen ekstra km. i IVV-
kortene våre reiste Jahn-Helge fra
Kristiansand og undertegnede på tur-
marsj-vinterferie til Mölln også i år.
1987 var første året vi gikk denne
rundvandringen, og allerede etter få
dager der nede da bestemte vi oss for
å gjenta dette også i 1988.

Fredag 18. mars reiste vi fra Kristi-
ansand, og kjørte nonstop til Schle-
swig i Tyskland for å gå en 15. km
turmarsj der, forøvrig samme marsjen
som vi gikk i 1987, da på vei hjem fra
Mölln. Deretter gikk ferden direkte til
Mölln, og vi hadde bestilt innkvartering
i «Haus Wandersruh» hos fam. Apsel i
Lange Strasse, et sted hvor mange
nordmenn før oss hadde bodd. Alle-
rede lørdag ettermiddag fikk vi unna-
gjort den første løypa, en tur som var
oppgitt å være 14 km.

Alle løypene i Mölln er merket med
tall som indikerer løypenummer, hvite
piler og bokstavene «IVV». Det er 8
forskjellige løyper, som varierer mel-
lom 14 og 29 km i lengde. Løypene er
stort sett lagt gjennom skogsområder,
hvor det er tildels stor tømmerhogst, så
det hender jo at merker og piler
forsvinner i løpet av vinteren. I tillegg til
merkingen har man en vandrefører å
holde seg til, med kart og løypebeskri-
velser (på tysk), så man har jo en
rimelig mulighet til å finne fram, om en
bruker alle sanser og i tillegg vet
forskjellen på «links» og «rechts». Vi
brukte omlag 3 timer på 14 km på
første løypa uten å gå oss bort, så
rundvandring tar sin tid.

Søndag morgen startet vi ved åtteti-
den, for å kunne utnytte dagen maksi-
malt. I sjutiden om kvelden kom mørket

så da var det en fordel å ikke være
altfor langt vekk fra mål. Vi fikk
unnagjort 3 løyper den dagen, på
henholdsvis 20, 18 og 20 km, men var
ikke i mål før ved halvåtte tiden om
kvelden. Den siste halvtimen hadde vi
gått i mørket, og da var det ikke lett å se
verken piler eller andre merker. Dess-
uten hadde det regnet en del så de
fleste stiene var tunge å gå.

Mandagen ble rene blåmandagen
etter dette. Vi gikk ei løype på 27 km,
og da vi kom inn til mål var vi begge
enige om at vi hadde gått nok den
dagen. Ettermiddagen ble for min del
benyttet til en tur på byen for å handle
litt. Tirsdagen startet vi med å gå den
lengste løypa på hele rundvandrin-
gen, hvor vi gikk til byen Ratzeburg
like ved grensen til DDR. Dette er også
den flotteste løypa på hele rundvand-
ringen etter mitt syn, med et variert og
spennende landskap, interessante
bygninger og gode stier å gå på. Etter
denne turen hadde vi fremdeles både
tid og overskudd igjen til å gå kort
løype på 16 km.

Da onsdagen kom var det bare ei
løype igjen på 25 km, som gikk til
Lankau, også denne løypa i et artig
terreng, bl.a. et stykke langs en kanal.
Dermed var rundvandringen unna-
gjort og vi hadde 2 1/2 dag igjen før vi
skulle nordover. Vi tok derfor likegodt
reprise på ca. halvparten av løypene.
For å få dette godkjent må resten av
løypene gjøres unna i løpet av 3 år.

Lørdag morgen satt vi kursen nord-
over til en liten landsby Suderfahren-
stadt, hvor det gikk en marsj. En typisk
tysk marsj med keramikk-krus som
premie og gratis te på rasteplassene.
Her møtte vi også andre nordmenn, på
vei sørover til rundvandring. Turen

videre den dagen gikk til Haderslev i Danmark, for å få en «forårstur» søndagen. I Haderslev traff vi flere nordmenn på vei til Mölln, og husket heldigvis å stille klokkene våre til sommertid lørdag kveld.

I Haderslev gikk vi mellomløypa på 25 km i dansk, flatt terreng. Den eneste rasteplassen i løypa, (som vi passerte to ganger) var en gammel mølle, som var under restaurering. Etter endt tur satte vi kursen mot Hirtshals, og rakk også en tur innom slakteren før «M/F

Borgen» satte kursen mot Kristiansand.

Summa summarum: En ukestur som gav 7 deltakerstempler, og 228 km, samt en halv rundvandring som vi nok får godskrevet ved neste besøk til Mölln. Forhåpentligvis nok grunntrening til å greie å fullt sesongens første 100 km., Gaugen marsjen i mai.

*En turmarsjhilsen
Einar Sandstøl*



Jernbanestasjonen i Mölln, med kiosken hvor man stempler start og mål for hver løype.

HUSK TV-MARSJEN 88

Gratulerer!

Gratulerer IVV med 20 års jubileet.

Gratulerer ØMK med de 20 år. Jubileumsmarsjen var tydeligvis et populært tiltak siden det til funksjonærenes forskrekkelse/forbauselse møtte hele 725 deltakere. Dere løste problemet med de 300 medaljene på en ypperlig måte. Startkortene ble nummerert og medaljer utdelt til barn, langveisfarende samt til noen under de første solgte 200 kort. Jeg var som vanlig sent i mål og fikk til min store overraskelse en flott medalje! Men hadde vel også overlevd om jeg hadde fått den senere. Jeg fikk altså medalje fordi jeg liker å møte tidlig fram. Som regel tar jeg de lengste løypene og går i den farten som passer meg. For meg er turmarsj = sosialt samvær + mosjon! Fin trim er det forøvrig også å plukke opp papp/plastkrus etter de som ikke har tid til å innta sin drikke på rasteplassene (der fikk dere den) samt å henge opp merkebånd som har falt ned.

Takk ØMK for at dere også i år vil arrangere Tur-trimmen. Synd, men forståelig at det har blitt 2 færre kveldsturer. Den første ble avviklet i noe som enkelte kalte dårlig vær. Selv

møtte jeg som vanlig minst en halv time for tidlig, iført tykk supertrøye, stil-longs, ullgenser, regndress med hette og selbuvotter. Paraplyene gikk i med og motvind. Funksjonærene var som vanlig like blide. Med frosne fingre merket de løype, solgte kort, klippet, stemplet og solgte varmende drikke.

Gratulerer Ski Tur og Marsjforening med de 15 år. Dyreparkmarsjen var som vanlig et flott arrangement. På Ski er det vel verdt å møte tidlig frem! I anledning jubileet var det konsert av et skolekorps samt en kort tale. Midt i konserten forsvant halve «Åsgårdsreia». Så ut som de var på full fart mot Sentrumsløpet i Oslo! Taleren beklaget at kultursjefen, som hadde lovet å komme, var blitt forhindret. Det skal kultursjefen og vi bare være glade for, så fikk han ikke se hvor ukulturelle vi marsjfolk er. Innen den korte jubileumstalen var over og vi var ønsket god tur, var det ikke mange folk igjen.

Hilsen og takk til jubilerende og jubilerende foreninger som orker å påta seg alt det arbeid det er å lage arrangementer for oss.

Marit Aas

BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB!

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «Go-Foten»
- Norsk Turmarsj Forbunds Terminliste og fire ganger pr. år: «NTFs Turmarsjnytt»



Østmarka Marsjklubb arrangerer Vårmarsjen, Høstmarsjen og NTFs Sommermarsj.

Vi har klubbmøter med marsjinformasjon, film, bilder og hyggelig samvær.

Vi arrangerer «Tur-Trimmen» – et annerledes trimtilbud i Oslo-området.

Kort sagt – du får mange fordeler som medlem av Østmarka Marsjklubb!

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB
Postboks 139, 1473 SKÅRER

Turmarsjens venner 10 årsjubilerer



Turmarsjens Venner har sitt hovedkvarter i Tune like utenfor Sarpsborg og kan i år feire sitt 10 års jubileum.

I den anledning ble det forleden arrangert et par utstillinger der man viste publikum alle de gruppepremier og vimpler man har hentet med seg hjem fra inn- og utland.

Den første av disse fant sted på

Greverud skole i Oppegård der en turmarsj akkurat da gikk av stabelen, og en kan trygt si at utstillingen vakte oppsikt. I det hele tatt en fin PR for turmarsj som mosjonsidrett betraktet.

Sittende foran utstillingen, forøvrig «sjefen» for Turmarsjens Venner, Nils Nicolaysen. (Foto: Arne Dehlin)

TURMARSJDELTAKEREN'S MARSJBOK FRA INNHOLD:

Stell av føtter - Litt om skotøy - Behandling/forebyggelse av marsjskader.
Eget «IVV-kort kartotek» for DELTAKERKORT og KILOMETERKORT.
«Privat kilometer-teller» og «MARSJ-DAGBOK». — Pris kr 10,-.

nyhet

compeed®



● Du kan også
fortsette med
krevende aktiviteter.

**- de profesjonelles hemmelige våpen
mot vannblemmer og gnagsår.**

compeed® hud- og sårbeskytter
er et helt nytt preparat, som både
kan anvendes forebyggende og når
skaden er skjedd.

compeed® kjøpes i sportsforret-
ninger og apotek.



Turmarsjen

Gule, blå og røde merkebånd henger blafrende i vinden. Langs skogkledde stier, veier og gater, langs hav og fjell, smyger en oppmerket turløype seg fram.

Det er søndag - og turmarsj.

En - to, En - to,

En - to, En - to.

Barn og voksne marsjerer i strålende humør i en lang, bølgende rekke. Noen innbitt, pustende og pesende, i marsjsko og uniform. Andre tar livet helt med ro, og synes å ha all verdens tid.

Etter halvgått tur kjennes duften av kaffe og pølse med brød. Matstasjonen dukker opp fra det fjerne, og med det klipping av startkort. Også de små

håpefulle får sitt, sjokolade og leskedrikk.

Hvilepausen flyr avgårde, og snart er det videre på siste etappe. Praten går livlig, og en enser nesten ikke kilometermerkene ved veikanten. Utgangspunktet nærmer seg sakte, men sikkert. Ringen er sluttet for denne gangen. Marsjbøkene er stemplet, og en liten medalje i innerlomma minner oss alle om en strålende tur. Turmarsjen står tilbake som et fint minne -

På vei til parkeringsplassen synes noen fargede merkebånd å viske i vinden:

Velkommen igjen neste år.

Arnfinn Øksendal

Mil etter mil !

Mannen i huset har fått dilla! - På marsjer. Han går alle marsjer i forskjellige lengder fra 10-12 til både 20 og 30 km.

Pløgger avisene igjennom når det nærmer seg helga for å finne ut kvar han kan reise for å ta del i dette mangfold.

Han reiser så sant det er mogleg å nå dit på dagen til startsignalet går - og kjem heim med både nåler - merker og medaljer - Ja skitne strømper og Merkeskjoldet i gangen viser både bronse, sølv og gull, men det er plass til fleire berre dei heng nær i lag.

Han går i all slags ver, og er i svært

godt humør når han kjem heim.

Ein litt uvanleg hobby kanskje, men du verda den gjer godt - han er så frisk og blid som aldri før. Denne helga skulle han gjerne vore på Kongsberg - men det var litt langt av stad - han for nok halde seg rundt omkring de sunnmørske alper har han funnet ut. Det leikar nok ein tanke om å vere med i Nijmegenmarsjen i Holland -men då trur eg at eg vil blåse han ein lang marsj, så får vi sjå korleis det går. I mellomtida kjem han sikkert til å fortsette med å gå - mil etter mil.

Fia

LESERENS HJØRNE

- Leserens hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til:
N.T.F., Turmarsjnytt, Postboks 147 -
1473 Skårer



Noen meninger om turmarsjer i Rogaland

Det er nå lenge siden jeg har skrevet i Turmarsjnytt, men jeg føler det er på tide at jeg ytrer meg her igjen. Jeg vil i dette innlegget stort sett holde meg til mitt hjemfylke Rogaland og marsjene her. Først litt ros til arrangørene Helleland IL, Hellvik IL, Eiger IL og Vigrestad IL som har satt i gang en marsjkarusell for sørfylket. Jeg håper dette er begynnelsen på noe som også de andre arrangørene i fylket kan bli med på. Man kan for eksempel starte en ny marsjkarusell for jærområdet samt nordjæren.

Når det gjelder rasteplassene irriterer jeg meg over de varierende og til dels veldig høye prisene der. Dette gjelder spesielt prisene på pølser og brus. Det er lenge siden jeg kuttet ut å spise pølser på marsjene, nå nøyer jeg meg med brus. I stedet koker jeg gjerne noen pølser når jeg kommer hjem.

For å ta pølsene først. Det vanlige er at prisen for en pølse m/brød og tilbehør (ketchup/senep) er 8 til 10 kroner. Dette synes jeg er nokså drøyt.

Jeg har sett litt nærmere på disse varenes priser i butikkene og kommet frem til at det bør være mulig å ligge på 6 til 7 kroner og likevel få inn noe overskudd. Jeg vil dessuten anta at en del arrangører kjøper inn i stort og på den måten oppnår til dels fordelaktige priser under innkjøp.

Brusen ligger vanligvis mellom 7 og 10 kroner for en flaske (som regel uten pant). Dette synes jeg er i det aller høyeste laget. Jeg har sett nærmere på prisene i butikkene og funnet at en mange steder får kjøpt en kasse brus for 29 kroner + pant. Dette viser at 5-6 kroner pr. flaske vil kunne gi bra med overskudd.

For andre varettyper som f.eks is og sjokolade har jeg inntrykk av at de fleste arrangørene holder seg til de veiledende prisene og derved ligger på et mer akseptabelt nivå.

Det mest graverende eksemplet på ville priser opplevde jeg på Skjalgmarsjen 1. mai. Da jeg kom til rasteplassen etter 7 km tenkte jeg at det skulle smake med pølse og brus. Jeg bereg-

net ca. 15 kroner for dette. Da jeg så prisene nøyde jeg meg med en pakke saft. Prisene var 10 kroner for begge deler, altså tilsammen 20 kroner for en pølse + en flaske brus.

Jeg vil oppfordre arrangørene til å ta innkjøpene mer alvorlig og velge varer som holder mål både i kvalitet og minst i pris. Jeg tror det er fullt mulig å finne alternativer som er billigere enn det som brukes i dag. Slik kan man holde fornuftige priser og likevel få inn noe overskudd slik at det hele blir lønnsomt for arrangøren.

Det som foruten de høye prisene irriterer meg er måten de nye marsjene i fylket settes opp i terminlisten. Eksempler på slike nye marsjer er Skydalmersjen, Stavanger postgiromarsj og Skipper Worse marsjen. Jeg lurer på hvorfor de nye marsjene her i Rogaland på død og liv skal legges på søndager når det er marsj i fylket fra før. Dessuten gjøres det på en måte som regel utelukker at en kan rekke begge marsjene. Er det igjen «griske» arrangører som vil ha marsjene på det tidspunktet som for dem passer best, eller er det NTF som mangler fantasi når terminlisten setts opp?

Nei se på f.eks Akershus i juni der er det marsjer både lørdag og søndag

omtrent hver helg. Andre steder går noen marsjer om ettermiddagen f.eks Søgne kveldstrim. Et tredje alternativ er lange starttider slik at en kan rekke begge marsjer. Men her i Rogaland kan det virke som at mange arrangører tror søndag formiddag er den eneste gangen i uken det er mulig å arrangere marsj. Jeg mener at gamle arrangører må prioriteres foran nye, slik at ikke marsjer i fylkets sentrale strøk utkonkurrerer marsjer i fylkets utkanter.

Dagens plasseringer i terminlisten for både deltakere og arrangører. Nå er det engang slik at hovedtyngden av marsjgjengerne i fylket kommer fra de sentrale områder i midtfylket. Når valget blir mellom en marsj i dette området og en marsj i f.eks Ryfylke taper marsjen i distriktet. Jeg mener at nye arrangører får nøye seg med ledige dager slik at man kan rekke flest mulig marsjer.

Til slutt vil jeg påpeke at det er for mange feil i terminlisten. For eksempel stod Skydalsmarsjen oppført under Akershus men den er jo i Rogaland. Håper slike feil etterhvert kan unngås i senere terminlister.

*Med vennlig marsjhilsen fra
Sigvald Grøsfjeld jr. (Stavanger)*

Takk til Sigvald Grøsfjeld jr for «Meninger om turmarsjer i Rogaland»

Brevet gir også noen spørsmål til forbundet som vi besvarer her.

«RASTEPLASSER» NTF har utgitt en prisliste for rasteplasser, hvor vi bl.a. sier «Er prisene for høye, kjøper deltakeren mindre, klager mer, og vil snakke negativt om arrangementer. Dette vi igjen gi utslag i mindre deltakelse -- osv. Jo større omsetning, jo større fortjeneste». Prisen på brus/kaffe er satt til hhv: kr. 6.-/ 3.-

Heldigvis er deltakerne blitt mer prisbeviste. Arrangører som også i fremtiden ønsker en marsj med stor deltakelse, må ta hensyn til dette.

Og vi sier her igjen til arrangørene: Les retningslinjen, prisene osv. og FØLG DEM. De gode arrangementer vil bli større, de mindre gode vil miste deltakere.

forts. s.16

TERMINLISTEN: Iht retningslinjene skal de være min. 100 km mellom marsjer som arrangeres på samme dag. Dersom avstanden er mindre skal berørte parter gi skriftlig tillatelse. Nå skal vi jo gjerne innrømme at vi ikke har vært ute og kjørt opp alle strekning-er. Reisetid på 100 km bør også telle litt. Vi er helt enig med beskriveren at arrangører med fordel kan/bør samarbeide bedre. NTF har derfor også oppfordret medlemmer/arrangører til å velge et regionsråd, som i samarbeide med NTF's terminkoordinator/kontor kan koordinere arrangementene. Et godt samarbeide vil alle tjene

på, ikke **MINST DELTAKERNE** og det er jo for dem vi arbeider.

FEIL I TERMINLISTEN: Vi er klar over problemet du nevner, og fra 1989 har vi planer å gå vekk fra de gamle fylkesbokstaver «L» for Rogaland osv. Vi velger inndelingen = postdistrikter. Så får vi bare håpe at det blir enklere for alle parter.

Takk for innlegget, vi håper på flere brev med både ris og ros, og vi tror at arrangørene vil ta dette til etterretning.

birgith

Brev fra deltaker i Rogaland

Vi sakser:

«Terminlisten. Noe av det beste er at dere har terminlisten klar til hver sesongstart. I følge terminlisten er det flere marsjer i Rogaland som står oppført med **ny medalje hvert år**, men disse har enkelte år bare merker og årstegn, og de bør skrive det riktige i terminlisten. Det gjelder bl.a.: Sl-, Sola-, Skipper Worse-, Hundvåg-, Finnøy- og Arboretmarsjen».

Arrangøren må selvfølgelig sørge for at de gir korrekte opplysninger til terminlisten. Som vi fra forbundets side har sagt/skrevet det mange

ganger: «Deltakerne er prisbevisste, og den arrangør som bare er interessert i deltakerens penger, får et dårlig rykte og taper deltakere. Det som er nesten mest beklagelig, er at det også går ut over de arrangører som virkelig gjør en bra jobb, og turmarsj i allmindelighet.

ARRANGØRER SKJERP DERE!!! - men når dette er sagt **MÅ VI OGSÅ SI, AT MANGE ARRANGØRER ER FLINKE OG MANGE HAR I ÅR STØRRE DELTAKELSE ENN TIDLIGERE ÅR.**

birgith

Angående turmarsjtilbudet i Nord-Norge

På det nåværende tidspunkt ser det ut til at det har gått inflasjon i turmarsjarrangement her i nord. Mange nye marsjer er dukket opp i år, og i relativ kort avstand fra eksisterende marsjer - på samme dato. Vi er etter hvert blitt mange som har reagert på dette, og

synes at enkelte regioner er ganske tett besatt med marsjer nå. Ved godkjenning av nye marsjer så **MÅ** dere ta hensyn til at 10 mil er **KORT** for en nordlending å kjøre, og de kjører gjerne det dobbelte for «småmarsjer» som «Sommermarsjen» o.l.

Når vi innenfor «vår rekkevidde» får 3 marsjer på samme dag, og godt kunne ha tenkt oss alle, ja, så synes vi det er dårlig politikk fra arrangører og forbund. De etablerte marsjene vil miste deltakere pga. dette, og de nye vil ikke få så mange som ønskelig. Dette vil gi utslag i gjennomsnittelig nedgang i deltakerantallet, og det er vel ikke forbundet tjent med.

Et annet punkt er det gode sosiale samholdet som etter hvert her utviklet seg blant oss turmarsjgåere her. Med flere marsjer samme dag, vil vi bli mer splittet opp, og samholdet vil bleikne noe etter hvert. Med de avstandene vi har, så kjører vi mye sammen og kan lettere avtale turer.

Det området her hvor det ennå er forholdsvis «tynt» med marsjer, er Nord-Troms og Finnmark, og disse bør prioriteres ved eventuelt nye marsjer. Vesterålen, Ofoten, Sør-Troms bør «låses» nå for flere marsjer.

Dette er ikke skrevet for å legge kjepper i hjulene for nye turmarsjarangører, men for å holde på oppslutninga om marsjene - og ikke minst - bevare det gode miljøet vi etter hvert har fått her nord.

8475 Straumsjøen, den 08.06.88

*Med hilsen
Øystein O. Strandback*

Derfor er jeg turmarsjentusiast

Jeg gikk min første turmarsj i 1972, men deltok kun i beskjeden målestokk de første 4-5 årene. Turmarsjbasillen bet seg imidlertid sterker fast, slik at jeg kan gå flere marsjer i løpet av en helg.

Hva har så denne form for mosjonsidrett gitt meg? Faktisk svært mye: For det første tvinges en ut av go'stolen for å svette og få frisk luft i lungene. Dessuten er det etter min mening en aldeles utmerket form for mosjon for oss som ikke bryr oss om sekunder eller minutter, men det er ikke alt.

Minst like viktig som selve turen, er det sosiale samvær med andre turmarsjentusiaster, før, under eller etter marsjen. I løpet av disse 16 årene har jeg da også fått drøssevis med gode bekjente. Mange av dem har etterhvert til og med blitt mine personlige venner.

Det kan ofte gå uker og måneder som vi ikke sees. Så treffes vi plutselig under en eller annen marsj. Da blir det alltid stor gjensynsglede - og selvsagt

en hyggelig turmarsjprat.

For noen tid siden diskuterte jeg dette med turmarsj med en kollega, som ikke kunne forstå at jeg skulle betale for å gå:

- Gå kan du jo gjøre aldeles gratis hvor mye du vil, var hans kommentar.

- Når det finnes folk som betaler hundretusener for et lite frimerke eller for en gammel mynt, kan vel jeg ofre noen få kroner på min hobby, svarte jeg - og mente det.

Turmarsjlivet har nemlig gitt meg så mye at det etterhvert har blitt min store hobby. En hobby og livsstil jeg kommer til å ha så lenge beina virker som de skal.

Hilsen Arne Dehlin, Sarpsborg

«4 DAAGSE»

Jeg har nå vært i Nijmegen og gått for 4. gang. Det var ny rekord når det gjelder antall deltakere. Jeg skal ikke skrive om selve marsjen, men en av mange årsaker til at jeg og familien liker oss så godt der nede, er det fine miljøet på campingplassen. Dvs. det er ikke noe campingplass, men vi ligger ganske enkelt i telt rundt en fotballbane. Det er ikke så langt fra startskuddet heller.

Det er vesentlig nordmenn som ligger der, og medlemmer av marsjlauget Tolver'n er i flertall. Vi kom helt nye dit i 1983. I 1985 ble vi kjent med mange av medlemmene fra Tolver'n. På oss som kom dit helt nye, virker det som dette marsjlauget har et meget godt miljø, som det også for andre er lett å komme inn i. Jeg vil derfor gjennom Turmarsjnytt få lov til å takke Tolver'n fra Kristiansand for hyggelig samvær og for all hjelpsomhet gjennom disse 4 dagene fra

Solfrid og familien

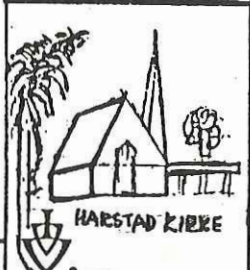

vierdaagse nijmegen

FAKTA OG TALL:

- Arrangøren KNBLO (Koninklijke Nederlandse Bond Voor Lichhame-lijke Opvoeding) har bestått i 80 år.
- Vierdaagse i 1928 internasjonal marsj og deltakerantallet overskrider for første gang 1000. (60-årsjubileum).
- Militære fra Luxembourg deltar for 40. gang.
- Militære fra Sveits deltar for 30. gang
- Sovjetunionen deltar for første gang.
- Antall startede overskrider 30.000
- Fullført 29.136

Nytt av året

19 88



SOMMERSERIE

ALLE SOM HAR GJENNOMFØRT MINIMUM 70% AV SOMMERSERIETURENE INNEN SITT HJEMDISTRIKT KAN BESTILLE DENNE MEDALJEN GJENNOM sin lokale arrangør/koordinator: Bestilling/betal senest 4. nov. 88. **KR 40,-**

Vi gratulerer

Nå er hemmeligheten avslørt. Den 15. april 1988 var en stor dag på Sandnes.

Da giftet Kalle (Karl) og Karin seg. Vi er en del venner fra Gaugen Marsjklubb, som vil gratulere dem med den store dagen.

Kalle er kjent innen turmarsjmiljøet i Rogaland, har har alltid med seg sin sønn i rullestol, på nesten samtlige marsjer, det er en stor bragd som vi beundrer ham for.

I fjor fikk han også Karin med seg på marsjene, hun er og har vært en god støtte for ham.

Vi håper at dere får mange fine turmarsjer sammen på livets landeveg.

*Hilsen Marit, Bård, Jan Kåre
Børge, Karl, Sissel og Tom.*



Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer i desember

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 31. oktober. Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

Horten bymarsjen 1988

Reiste fra Svarstad tidlig palmesøndag morgen 27/3-88 for å gå turmarsj i Horten. Stille og rolig var det etter vegene. Muligens skyldes det at klokka var blitt stilt fram natt til søndag, den viste jo 8, men var egentlig bare 7. Været var noe grått (som vanlig de siste månedene) men vurderte det som mere egnet som «gå på fotan vær» enn som «gå på ski vær» derfor ble det det.

Vel framme i Horten la undertegnede ut på 20 km klokka 9 (ny tid) i rimelig godt humør tempo og været tatt i betraktning. Fra sekretariatet hadde jeg fått med meg et kart-utsnitt i målestokk 1:10000 over Horten sentrum hvor 10 og 25 km var inntegnet. Selv om løypa (20 km) var merket for hver 5 km er det likevel litt moro å se hvor en befinner seg ut fra kartet. Dessverre var kartet noe utydelig slik at det var vanskelig enkelte steder å lese gatenavnene, men retningsforandringer i løypa (kryss o.l.) gjorde at man kunne finne seg igjen på kartet. Enkelte steder glapp det noe, og særlig på strekningen litt før første rasteplass, mulig det skyldes en litt ukonsentrert kartleser. Matsserveringen var etter min mening svært bra. Arrangøren hadde stelt det svært fint til med både påsmurte «kakeskiver», vafler og syltetøy, ja til og med sjokoladecake som jeg synes så hjembakt ut.

Etter en matbit og en avslappende hvil bar det i veg igjen med kartet på lomma, og med det jevnlig fremme hadde jeg ikke noen problemer med å følge med i ruta fra til siste rasteplass like ved kanalen. Derfra skulle kanalen krysses og så ta av til venstre og følge kanalen et stykke i retning mot indre havn. Dette i henhold til slik løypa var

inntegnet på nevnte kart. Da jeg kom på den andre sida, pekte skiltingen at retningen videre var da den samme som ved kryssinga. Jeg antok at på grunn av grov inntegning av løype-trasé på kartet ville løypa om få meter ta av til venstre. Men etter å ha gått et stykke traff jeg ikke noe merkeband, samtidig som at jeg hadde fjernet meg bort fra kanalen. Straks så jeg en turmarsjer på vei mot meg; han hadde ikke sett noe merkeband. Vi fant ut at dette ikke kunne være riktig så vi gikk tilbake til kanalbrua og fulgte kanalen slik kartet viste. Etter et stykke videren så vi merkeband som lå og fløt i vannet. Her hadde nok merkebandene blitt fjernet mente vi. Vi leste oss videre fram etter kartet, men syntes det var merkelig at vi etter en stund fremdeles ikke kunne se et eneste band.

Det var da vi plutselig fikk oss en aha-opplevelse. På høyre side et stykke fra vegen vi gikk etter oppdaget vi merkeband som viste at løypa kom inn på «vår løype» litt foran oss. Det pussige var at da vi forlot kanalbrua la jeg merke til en person som tok samme veg som det jeg hadde gjort til å begynne med. Nå møttes vi igjen. Vi trakk en konklusjon at vi i hvert fall ikke hadde gått noe kortere. Han hadde truffet på merkeband etter et stykke fra brua. Det var nok de manglende band til å begynne med vi hadde sett i kanalen. Men hva skulle man tro når kartet viste at løypa gikk etter kanalen.

Nå var vi berget. Resten av kilometrene inn til Sentrum skole gikk fint.

Det kan sikkert være varierende interesse for et kart som viser de forskjellige løypetraseene. Løypene er jo vanligvis godt merket. Likevel med et kart kan turen bli mer interessant og lærerik og jeg synes jeg husker ruta litt

bedre. Jeg antar at oppmålingsavdelingen ved kommunen vil være behjelpelig med å skaffe et godt og lesbart grunnkart der man kan få lagt løypene i riktig inn.

I Vestfold Arbeiderblad hadde turmarsjen fått omtale der det blant annet var oppgitt antall deltakere til 350 personer med smått og stort. I fjor deltok ca 400 etter det jeg kan huske fra terminlista for 1988. Arrangøren hadde håpet på større deltakelse. Muligens var Palmesøndag kanskje

en uheldig dag å ha turmarsj på på grunn av påsken. Været var heller ikke helt hundre, men det rår ingen over. Det er synd for arrangøren at deltakelsen blir så vidt liten i forhold til tidligere år når de tross alt etter at jeg kunne se hadde ordnet det fint til blant annet med maten.

*Med hilsen
Per Olav Runningen
3725 Svarstad*

DOVRESTUBBEN – liten storsjarmør

Atter en gang har Vorkinslien med sine ca. 100 medhjelpere dratt i land «Dovremarsjene» på en utmerket måte. I år hadde man ikke værgudene helt på sin side. Men til gjengjeld fikk vi stifte bekjentskap med en ny liten storsjarmør – «DOVRESTUBBEN». En fredagsmarsj på 10 eller 5 km - hjempefint tiltak for oss langveisfarere som kommer til Dovre denne ettermiddagen og har en «ventekveld» foran oss.

Det ante meg at dette tiltaket ville bli populært - og min mistanke blei bekreftet da jeg svingte inn foran samfunnshuset ca. kl. halv 7 om kvelden. **Lang kø** for å få startkort!

Så endelig i vei, hvor man kom inn på den mest idylliske lille løype en kunne tenke seg. Ut fra Samfunnshuset, over på Jøndalsida og så sørover langs elva - flatt og fint over nyslått

eng, på deilig brei skogsvei og gjennom nydelig furumo hvor skogbunnen var som en stor tytterbærplante-eng. Tynn bjørkegren, som bøyet seg over løypa, hadde muntert fått hengt på seg en stor plakat: «Jeg bøyer meg bare i ærbødighet for turmarsjfolket» - og litt lenger fremme en tilsvarende gren tilsvarende med plakaten: «Jeg også!»

Slikt forteller vel en god del om folket som arrangerer, - man har tenkt litt lenger enn til bare å merke en løype. Her ligger glede, vennlighet og smil på lur, her ønskes det virkelig at folk skal kose seg.

MÅTTE DOVRESTUBBEN FÅ LEVE - og måtte den bli like stor og livskraftig som sine to eldre «søsken», Moskusmarsjen og Dovremarsjen!!

Takk til Vorkinslien m/stab.

Flaggtreff

Rett person på rett sted og tid

UL Fremskritt's Bernhard Grønlund er en av ovennevnte. Rein fjell- og Kommunegrensemarsjen var nykomlinger med stor suksess i 1987.

Hva fikk deg til å begynne med turmarsj?

Det er jo et interessant og meget godt trimopplegg, og vi har fått kjempe oppslutning i hele distriktet.

Distriktet?

Ja fra Senja, Vesterålen, Nordland og Troms. Her skjer noe hele tiden. Vi var på Bleiksmarsjen i helgen.

Var ikke det en lang tur?

Jo. e.. 38 mil, men vi tok campingvognen med og hadde en fin helg. Først Bleik så Kingmarsjen.

Hvor lenge har du vært turmarsj-frelst, og går du bare «lokale» marsjer?

Jeg er forholdsvis fersk i miljøet, begynte for 3 år siden. Jeg prøver å få med de lokale marsjer, avstandene er lange og det kan bli dyrt å reise.

** Når man regner 38 mil lokalarrangementer blir det jo en del, og det fikk vi bekreftet. Det blir også lengere når man har tid og råd. Vi sitter med følelsen av at 100 km er mye lengere i «Sør» enn i Nord-Norge.*

UL Fremskritt? Hvor stor er staben?

Vi er en 8-10 stykker som er - ja skal vi si drivkraften. Men vi har en stor lokal oppslutning - minst 50 fra bygda har begynt å gå (bis: 50 er ca 25% av lokalbefolkningen)

Stor lokal oppslutning, kjempesalg av IVV-kort, hvordan har dere markedsført dere?

Vi har PRATET og pratet, og hadde et hyggelig oppslag i avisa ifjor før våre marsjer. Og salget, ja det er han BROR MIN som er god til å snakke. Vi sitter jo som regel sammen i sekretariatet og

prater og forteller folk hva det er. Ja vi kan jo nesten ikke få kortene inn før de er solgt.

Dere har også Vinterserie!

Ja, den gikk bra, det er jo Arne Nordli som har gjort en bra jobb med denne, jeg tror omlag 650 deltok, og var det 97 som ønsket merke? (bis: også her en av landets høyeste % oppslutning). Sommerserie vil vi ikke ha. Det er så mange andre tilbud (les: marsjer) i sommertiden, litt annet skal vi jo også gjøre. Har jo til og med 2 marsjer på samme dag. Selvom avstanden er 100 km kan det nok bli et problem for arrangørene.

For å koordinere bedre er vi -NTF- avhengig av et regionsråd, får vi snart det?

Ja, det skal du ikke se bort fra, vi har begynt å prate om det, og vi har også pratet om en «Midt-Troms Marsjklubb»

Men nå arbeider hele gruppen bare for sommerens utgave av Rein fjell og Kommunegrensemarsjen?

Ja nå står vi på. Har problemer med samlingssted, har bare et ungdomshus, og ingen skole. Overnatting klarer vi likevel på den nærmeste skole, men vi skulle ønsket vi kunne ha alt samlet. Vi har fått mange henvendelser og venter folk fra både nær og fjern.

Du vi må ha et foto av deg og «bror din» (Hans Helge Grønlund) og det vil vi gjerne ha litt fort. Av - så ble det jamen stille i den annen ende av tråden. Er du der, eller ble vi brutt?

Jo, ja jeg er her, skal se hva jeg kan gjøre.

Det haster! Men det hørtes ganske enkelt ikke ut til at han var interessert i det.

birgith

Jo, ja jeg er her, skal se hva jeg kan gjøre.
Det haster! Men det hørtes ganske enkelt ikke ut til at han var interessert i det.

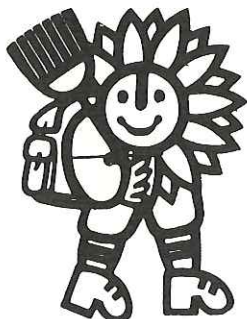
birgith

enorm interesse for IVV-kort/stempling.
Her «sør» fra ser det ut som om man samarbeider godt, og etter salget å dømme prater man minst like bra.
Fortsett med det - og lykke til.

d.s.

PS

Vi har mange medlemmer i «Fremskrittets» område, og det er helt fantastisk å se hva man har fått til. Stor deltakelse,



EN TURMARSJER HOLDER NATUREN REN

TA MED DEG GODE MINNER
FRA MARSJEN
— MEN HUSK OGSÅ AVFALLET

VELKOMMEN TIL VINTERSERIE I ROGALAND 1988 - 1989

13.11 fra Undheim Skole	arr. Undheim IL
20.11 fra Varhaug Idrettshall	arr. Varhaug IL
04.12 fra Randaberg Idrettshus	arr. Randaberg IL
08.01 fra Nærbøhallen*	arr. Nærbø IL
15.01 fra Statoil-Forus	arr. Gaugen MK
29.01 fra Riska Stadion - klubbhuset	arr. Riska IL
12.02 fra Julebygda Grendehus	arr. Malmheim IL
26.02 fra Kverneland A/S - Øksnevad	arr. Kverneland BIL
12.03 fra Time videregående skole*	arr. Bryne Røde Kors
19.03 fra Kåsen IL's klubbhus*	arr. Kåsen IL

* er ordinære marsjer

Koordinator for serien er Gaugen Marsjklubb

Postboks 681 - Krossen, 4301 Sandnes

Oddvar Johansen - Tlf.pr. 04/69 63 53 - arb. 57 57 22 a

Alle som gjennomfører minst 7 av de nevnte arrangementer
kan etter sesongen innløse en meget fin medalje

fra vår «utsendte» medarbeider

43. FRIESE ELFSTEDENWANDELTOCHT

(11-byersvandring i Nederland 10-14 mai 1988)

For mange hollendere er denne vandring gjennom den nordligste provinsen i Nederland, årets store opplevelse. De kommer igjen år etter år for å oppleve vår i Friesland, - med blomsterprakt, spirende åkre i nord, skog i vårdrakt i Gaasterland, innsjøer, dike langs Ijsselmeer med utsikt over land og sjø, åker og eng. De frieslandske byer fremstår i pittoresk stil med sin gamle bebyggelse innrammet og oppdelt av uttallige kanaler.

340 deltakere fra mange nasjoner, derav 4 nordmenn ble i løpet av uken sveiset sammen i det unike miljøet

som oppstår under en slik vandring. Overnattingen var arrangert i lasterommet på 4 båter, som via kanalene fulgte marsjen fra by til by. Forpleiningen var utmerket med 2-3 retters middag og fri servering på samtlige rasteplasser til en rimelig startkontingent.

Marsjen starter i Leeuwarden og er ca 200 km lang fordelt på 5 dager. Lengste dagsetappe ca 45 km. Marsjen kan anbefales på det varmeste som et alternativ for en utsatt eller tidlig ferie.



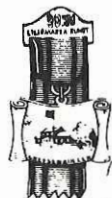
Marit Aas som førstegangsdeltaker tas godt vare på av «Het bestuur».



HØSTMARSJEN

Søndag 25. september er
10 - 18 - 26 km

Start fra Trosterud skole, Tvetenvn. 181, Oslo 6
ØSTMARKA MARSJKLUBB



LILLOMARKA RUNDT

Lørdag 1. oktober
12 - 30 - 90 km

Start fra Krigsskolen, Linderud Leir
FORSVARETS OVERKOMMANDO'S IL



ØSTMARKMARSJEN

Søndag 2. oktober
10 - 20 km

Start fra Skullerud stua
OSLO GANGKLUBB



NORDMARKMARSJEN

Landets eldste turmarsj
Stryken - Sognsvann, 32 km
Lørdag 15. oktober - 1 år for 25. gang

OSLO GANG- OG TURMARSJKRETS



NTF's styre inneværende år



Fra venstre: nestleder Ivar Lunde, Sandefjord, styremedlem Annie Nysted, Fauske, kasserer Anna Måge, Sandnes, styremedlem Ingrid Inderøy, Oslo og leder Odd Ivar Ruud, Kongsvinger.



®

Nærlandheimen BIL

ønsker velkommen til
NÆRLANDSMARSJEN
søndag 6. november 1988

Startsted: Nærlandheimen (4350 Nærbø)

Distanser: 5 - 11 - 25 km

Starttid: kl. 9.00-12.00

Opplysninger ved: Birger Terland - Tlf. (04) 43 36 62

NYTT STOFFMERKE - SOMMERMARSJEN 88

Dessverre, alt som kunne gå galt - gikk galt!

Og det blir ikke noe nytt merke før i 1989

NTF

Rolf Ringen til minne

Det var med sorg vi mottok budskapet om at Rolf Ringen hadde gått bort. Selv om vi visste at han led av en uhelbredelig livstruende sykdom så kom slutten så plutselig, og virket så meningsløs. Dette kom av måten han bar sin sykdom på - uten klager - uten å ville bry andre med sine plager.

Rolf var en hjemmets og familiens mann. Likevel fikk han tid til aktivt å dyrke sin største interesse: idretten. Det var særlig på ski og i terrengløp han fikk utfolde seg.

Rolf fikk også tidlig interesse for turmarsj. Kanskje på grunn av at han her kunne trekke hele familien inn i sine aktiviteter. Og det er ikke få marsjer, land og strand rundt, hvor en har kunnet se hele familien Ringen som ivrige deltakere.

Også på det administrative plan var Rolf aktiv, og han deltok i flere generalforsamlinger i NTF, hvor han representerte Veum-marsjen. Det var aldri nei i hans munn når han ble bedt om å hjelpe til med et eller annet arrangement, og det var full enighet om vedtaket da Rolf på ØPS' bedriftsanlegg 25 års jubileumsfest ble tnevnt til lagets første æresmedlem.

Både Rolf og hans kone Gunvor deltok i Oldtidsmarsjen helt fra starten av, men i år måtte Rof melde pass. Men han ville likevel være med for å oppleve miljøet, og han meldte seg villig til å være med som funksjonær. Han ga da uttrykk for at han var glad over å ha fått denne anledningen til å treffe gamle marsjvenner. Dette var siste gang vi fikk oppleve Rolf. Bare få dager etter fikk vi meldingen om at han



hadde lagt ned vandringsstaven for godt.

Våre tanker går i dag til hans kone Gunvor og resten av familien, som sitter igjen med et stort tomrom etter Rolf, men hun skal vite at det sitter mange marsjvenner rundt omkring i landet som sender henne varme, deltakende tanker i hennes sorg.

Fred over minnet til en god idrettskamerat!

B.D.

INFO 3/88

NYTT FRA FORBUNDSSTYRET OG KONTORET



VIND I SEILENE!

Med 32 grader på kontoret vil vind være velkommen, men det er gledelig å kunne fortelle at turmarsj igjen er i fremgang. I årets første halvår ble det registrert 77.500 deltakere

- Sommermarsjen økte med 17 %
- Innløsning av IVV-kort økte med 30 %
- Vi har i år gått frem fra 290 medlemslag til 314

Hvis vi nå alle drar lasset sammen, kan fremgangen fortsette også resten av året.

Vi ønsker følgende nye medlemmer velkommen i NTF:

375, MODUM TURMARSJ FOR-
ENING,
GRETE BORGE, 3340 ÅMOT, 03-
78 49 52

376, BARDU KOMMUNE KULTUR-
KONTORET,
OLE O. KROKEN, BOKS 176, 9250
BARDU,
089-81 129

377, DYNOPLAST BIL, PER ERIK
TOVSETH,
BOKS 12, 2201 KONGSVINGER,
066-30 883 P/15 355 A

- MARKEDSFØRING ER ARRAN-
GØRENE AVHENGIG AV FOR Å FÅ
DELTAKERE

- OG BRA ARRANGEMENTER ER
DET DELTAKERNE VIL HA

- Dårlige arrangementer. Høye pri-
ser skremmer deltakerne vekk.

Hva er bra, og hva er dårlig ? - skriv til
oss.

378, VELFERDSFOR. VED MOLDE
POSTKONTOR,
KARI MERETE MOEN, POSTKONTO-
RET,
6400 MOLDE, 072-51 611

379, LIONS CLUB SKJERVØY, EVY
EINARSEN,
STRANDVN 21, 9180 SKJERVØY,
083-60 231

380, BIL POSTEN- FINNSNES,
SVERRE EDGAR JØRGENSEN,
9300 FINNSNES, 089-41 978
P/ 40 544 A

Tilføyer og forandringer i terminlisten

04.09 HILLESØYMARSJEN, 10-15 KM
-engangsmarsj- arr: Skarven IL, Asbjørn Ottarsen, Boks 148, 9110 Somerøy.

11.09 GAUSTAMARSJEN, 10 km
Arr: Skien-Telemark Turistforening, Boks 76, 3701 Skien.

17.09 LUNDSMARSJEN, 10-20 km
Arr: Lund Menighet, Arvid Bentsen, Kongsgård Alle 25, 4600 Kr.sand.

18.09 SKOTTÅSMARSJEN, 11-22 km
Arr: Skoppum IL, Hans Ramberg, 3185 Skoppum.

24.09 SKIEN POSTGIROMARSJ, 10-20 km
Arr. Skien Postom. BIL, Brit Paulsen, Boks 376, 3701 Skien.

25.09 KREFTMARSJEN, -engangs-
marsj- Arr. Grenland MK, Boks 131, 3901 Porsgrunn.

01.10 GARTNERHALLMARSJEN -
Stavanger **AVLYST**.

WINTERSERIEN 1988-89

Nå er det sommer og få arrangører tenker på Vinterserie. Vi regner med at serien avvikles som i 87-88:

Pr. dato har vi bare fått påmelding fra ROGALAND, som begynner 13.11 fra Undheim, 20.11 Varhaug, 04.12 Randaberg, se egen annonse. Koordinator: Gaugen MK, /Oddvar Johansen, Notvn. 1, 4056 Tananger, 04-69 63 54 p/ 57 57 22 a

01.10 SKJERVØYMARSJEN
10-20 km
Arr. Lions Club Skjervøy, Evy Einar-
sen, Strandv. 21, 9180 Skjervøy

02.10 SKARSTEIN POSTGIRO-
MARSJ, 10-20 km
Arr. UF Vårbud, Per I Berthelsen,
Skarstein, 8485 Dverberg.

08.10 BSMA-TRAMPEN, 10-20 km
Arr. Befal.sk. Marinen, Harald Johan-
sen, Boks 53, 3191 Horten.

09.10 TVERFJELLMARSJEN kont. arr.
Tverfjell IL, Kristi Hatle, 6440 Elnesvå-
gen.

16.10 TV-MARSJEN
«PÅ F L U K T » landsomfattende
marsj. Overskuddet går til TV-innsam-
lingen 88.

06.11 NÆRLANDSMARSJEN, 11-25
km
Arr: Nærlandsheimen BIL, Birger Ter-
land, Orevn. 4, 4350 Nærbø.

MIDT-TROMS REGION

06.11 fra Helsehuset i Mefjordværd,
12.11 Nedre Bardu skole, 27.11 U-
huset Rønningen, 11.12 Helsehuset i
Mefjordværd 22.01 / 05.02 / 19.02 /
05.03 / 12.03. Koordinator: Henry Koht,
Livn. 10, Heggelia, 9200 Bardufoss.
089-34 200 p/ 33 501 a

Opplysninger om andre serie har vi sist i sept. Fra 88-89 VIL DET BLI EN MEGET FIN MEDALJE TIL ALLE SOM OPPNÅR KRAVET.

TIL ARRANGØRENE:

HUSK: -når dere får nytt styre/kontaktmann må adresseforandring meldes skriftlig til NTF's kontor.

TERMINLISTEN 1989

- er gått til trykkeriet. Det er ennå mulig å få med annonser. Ring oss! Det haster.

TIL ARRANGØRER OG DELTAKERE

HUSK: Det SKAL VÆRE navn og adr. på IVV-kort FØR dere stempler. KIL-OMETERKORTET skal være talt sammen når det sendes inn til oss. Overskytende kilometer MÅ BARE OVERFØRES av den arrangør som selger kortet og arrangøren skal skrive navn dato.

FORNYELSE AV ABONNEMENT PÅ TURMARSJNYTT 1989

Prisen har vært uforandret i flere år. Porto- og trykk utgifter har gått kraftig opp, og vi er nødt til å sette opp abonnementsprisen til kr. 30,-. Terminlisten'89 uforandret kr. 10,-.

Girokort for abonnementsfornyelse vil bli utsendt i begynnelsen av november. Fornyer du- og betaler tillegg for terminlisten til oppgitt tid, vil du få terminlisten sammen med turmarsjnytt i desember.

birgith

MEDALJEOPPHENG

- Her er den nye plassen for dine merker og medaljer.
- Solid vesttysk kvalitet.
- Returret (du betaler i tilfellet kun porto).

SEND MEG	Blå	Rød	Gull	Pris
36x24 (20 medaljer)				78,-
60x20 (30 medaljer)				78,-
60x43 (60 medaljer)				128,-
Reserve farge				

Porto/oppkrav + kr 30,-/Ved forskudd + kr 15,-.

Navn:

Adr.:

EILO 8450 STOKMARKNES
Postgiro 3 82 71 85

DEN SMARTE BETALINGSMÅTEN

Skaff deg en postgirokonto!

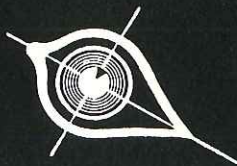
- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgirokvotetten fra nærmeste postkasse - portofritt.
- Du får renter på innstående.

Spør på posten!

**PRIVAT
GIRO**
- kontoen er gratis

ARGUS markéring a/s

POSTBOKS 91 - 1501 MOSS



RYGGEVEIEN 96 - MOSS

Telefon: (09) 26 70 77 - Telefax (09) 26 75 02

- MEDALJER - alle utførelser
- STOFFMERKER - alle utførelser
- METALLMERKER - alle utførelser
- PLAKETTER - flere utførelser
- SELVKLEBENDE MERKER
- BORDFANER/VIMPLER
- TRANSPARENTER/FLAGG



Vennligst kontakt oss for tilbud.

NORGES BILLIGSTE BRODERTE STOFFMERKER?

Priseks. 501 eks. Ø 75 mm kr 6,50 pr. stk.
Skriv etter gratis og uforpliktende prislister.

MØKLEGÅRD TRADING

Møklegård — N-1620 Gressvik — Telefon: 032/31 415

C

EMBLEMER



til alle formål

Vi fremstiller følgende produkter:

GULDRÆKKERI-EMBLEMER
til blazere.

MASKINBRODEREDE EMBLEMER
til sportsstrøjer, træningsdragter, sportstasker, arbejdstøj etc.

VÆVEDE EMBLEMER
anvendelse som maskinbroderede emblemer, lidt billigere i kvaliteten

EMALJEEMBLEMER
til jakken eller med ring til halskæde. Til montering på pokaler etc.

SELVKLÆBENDE EMBLEMER
til bilruden, sportsrekvisitter etc.

MEDALJER
til sportsstævner, mesterskaber eller marcher.



skriv eller ring efter vor brochure

G.K.PEDERSEN Aps

Fuglevadsvej 75, 2800 DK-Lyngby, Danmark.
Telefon: 02-87 04 74, Telex: 37109 gkp dk.

