



Turmarsj-nytt

NR. 2

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

ÅRGANG 10



Foto: Paal-André Schwitel

***En god sommer
til dere alle***

JUNI 1988

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 25 – 0557 Oslo 5 – Tlf.: (02) 37 47 08

Lederen har ordet



Takk for fornyet tillit. Jeg vil også benytte anledningen til å ønske alle nye tillitsvalgte i forbundsstyret, regionsutvalg og medlemslag vel møtt til et godt samarbeide. Forbundsstyret har for første gang et klart kvinneflertall. Min personlige oppfatning er at valget ikke var et spørsmål om likestilling eller kjønnskvoltering. Jeg velger å se dette som et uttrykk for vår sosiale struktur. Vi samler familiemedlemmene og enslige av begge kjønn innen en aktivitet uten prestisjefag og elitepreg. Vi står for en aktivitet hvor hovedmålet er *samvær* i tillegg til fysisk aktivitet. Et fellesskap som passer alle og enhver.

Norsk Turmarsj Forbund vokser fortsatt. Jeg er glad for å kunne ønske Nord-Norges representant velkommen som medlem av styret. Økningen innen turmarsjaktiviteten bærer bud om at Nord-Norge er i ferd med å bli en av våre sterkeste landsdeler. Et blikk på oversikten over forbundets fellesmarsjer forteller mye om den aktiviteten som foregår i vår nordligste landsdel. Ikke de store arrangementene riktignok, men de mange små, som når alt kommer til alt, er ryggraden i forbundet. De små arrangementene i lokalsamfunnet betyr nærhet og identitet. I en tid med individualisering og «jag»-mentalitet vil slike arrangement være et sosialt alternativ. Folks behov for å gjøre noe sammen blir tillagt verdi.

En riktig god sommer til dere alle.

Med turmarsjhilsen
Odd Ivar Ruud

NORSK TURMARSJ FORBUND
Boks 147, 1473 Skårer - Tlf. 02/70 55 36

Redaktør: Odd Ivar Ruud - Tlf. 066/14 355

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemslag får tilsendt 4 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 20,-, fritt tilsendt.

Annonsepriser: Helseid kr 1.200,-. Halvsidde kr 650,-.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr 225,-.

Generalforsamlingen 1988

Økonomien sto i sentrum da NTFs generalforsamling ble avviklet i Sandefjord lørdag 5. mars. Foruten et stort antall observatører, var det 88 stemmeberettigede representanter til stede ved åpningen. Byens ordfører ønsket velkommen til Sandefjord og ga en interessant orientering om byens utvikling. IVVs visepresident Bent Rasmussen overbrakte en hilsen fra det internasjonale forbund.

Behandlingen av styrets beretning og regnskap gikk greit unna. Under sak 1 «Kontingenter og avgifter», på sakslisten ble det en del diskusjon. Som følge av den generelle prisstigningen de senere år (8.7 % i 1987), fant styret å foreslå en økning av medlemskontingenten fra kr. 200,- til kr. 250,- pr. år, samt en heving av deltakeravgiften med kr 0.50 til kr 1.50.

For medlemskontingentens vedkommende, forelå det et forslag fra et medlemslag om å heve denne til kr 400,-. Ved voteringen fikk styrets forslag et klart flertall.

Av andre saker som ble behandlet kan nevnes at regionstyrene i fremtiden kan gis representasjon ved generalforsamlingen. Prøveordningen med regionsstyre forlenges med ett år i påvente av permanente regler for opprettelse og drift av regioner.

Et forslag om pålegg om å arrangere en av forbundets fellesmarsjer ble klart avvist.

Styrets budsjettforslag for 1988 ble etter dette enstemmig vedtatt. For den vanlige turmarsjdeltaker vil dette innebære at prisen på IVV-kort nå vil være kr 23,- pr. kort, startkontingent for «bare IVV-stempling» er kr 7,-, samt at startgebyret for forbundets fellesmarsjer heves til kr 30,-/25,-. Det siste vil innebære at arrangørens andel av gebyret øker vesentlig sammenliknet med tidligere år.

Årets valg gjaldt leder, 2 styremedlemmer m/varamedlem, revisor m/varamedlem og leder av apellutvalget. Resultatet av valget må av plasshensyn utstå til neste nummer. Det er for første gang overvekt av kvinner i NTFs styre. Et faktum som vi må hilse med glede. En milepel er det også at Nord-Norge for første gang er representert i NTFs styrende organer. Etter den vekst folkesporten har hatt i Nord-Norge er dette en naturlig utvikling.

Sandefjord Turmarsjforening løste sin oppgave som teknisk arrangør av generalforsamlingen, på en utmerket måte.

Neste år er det Trondheim Turmarsjforening som har påtatt seg dette store ansvar.

	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987
Medlem.	11	22	37	59	85	135	184	199	225	243	258	274	290
Marsjdager	11	22	37	62	99	129	179	218	264	279	290	300	320
Tot.ant.ar.d.	15	37	62	96	140	192	343	403	484	529	629	683	744
Delt. når fl. marsj. sum.	20836	40141	56000	76510	111210	145892	176082	180566	176990	170372	154551	143981	146055
Arr. julem.	4	9	14	16	21	30	41	49	55	62	68	72	71
Arr.som.m.		6	11	16	20	33	38	46	51	54	65	66	67
Ar.«TV»-m.							85	90	117	137	157	165	182
Salg IVV-k.	701	1431	2282	3160	5041	7853	9100	9100	9400	9025	8500	8000	8100
Innløst IVV	94	400	721	1082	1707	2595	3800	4400	5060	5121	4826	4596	4583

Sandefjord Turmarsj Klubb

I Sandefjord er turmarsjmiljøet meget aktivt. Ikke bare blir det gått marsjer, men utover det å lage marsjer blir det ikke utført så rent lite dugnadsarbeid.

For ikke så lenge siden var en gruppe innen Sandefjord Turmarsj Klubb ute og gikk prøvemarsj. Etter en råsterk kaffe kom det fram et «hav» av T-skjorter på bordene i det lille lokalet klubben disponerer. Straks var hele forsamlingen i gang med å pakke forbundets T-skjorter med stor iver. Interessen var så stor at da det var slutt på det egentlige oppdraget, forlangte medlemmene å få gjøre mer. Kvelden

var jo ennå ung, det gikk ikke an å gå hjem så tidlig. Dermed kom det en ny stor bunke av klubbens egne T-skjorter fram. Det var så en nesten fornemmet de syv dvergenes arbeids-sang. Hei hå, hei hå ...

Slikt er moro for en som er relativt ny i miljøet. Et utslag av slik trivsel er at det par av medlemmene har dristet seg ut på egne stier. Bare se i terminlista! I området rundt Sandefjord har det dukket opp to nye marsjer i år. Dere som leser dette er hjertelig velkomne til disse marsjene.

Hilsen Jon Colbiørnsen



Dugnadsgjeng i arbeid. Fra v. Hans Henrik Rød, Ulf Larsen, Bjørg Andersen og Reidar Strand.

Brev fra leserne

Det var hyggelig at min historie om «Enkel turmarsj» kunne brukes i Turmarsj-Nytt. Det frister derfor å skrive litt til, men denne gangen om det motsatte.

«Flott arrangement, men få deltagere»

I oktober mnd. hvert år, blir det arrangert «Aksjons-marsjer» over det ganske land. Så også i Lier, fruktbygda utenfor Drammen. Lengst nord i bygda er et lite sted som heter Sylling. Det er nok bare lokalbefolkningen som kjenner stedet og knapt nok det. Men hvis jeg sier Tyrifjorden, så får dere en viss peiling. En fjordarm av den sydover, heter Holsfjorden, og ved enden av den ligger Sylling.

13 år har vi gått aksjons-marsjen der oppe. Og det jeg vil fortelle alle marsjgåere, vil dere gå marsj litt utenom det vanlige, så ta en tur dit til høsten. For det første er det et lite, men «vakkert» sted. Det er IVV stempling og selvfølgelig aksjons-medaljer. Sekretariatet med mange flittige folk og store bunker med vaffler etc. Før start er det velkomst og hilsningstaler av både arr.komité og bygdas ordfører.

Og ikke minst musikk ved skolekorpset. Så går marsjen gjennom Sylling, med alle sine nydelige hus og gårder, retning Hørtekollen. Og for fotointeresserte fine motiver hele veien. Flott utsikt nedover Lierdalen og imotsatt retning, utsikt over Tyrifjorden og Holsfjorden. Så kommer det spesielle.

Rasteplassen ved idylliske Svangsstrand. Der har de endel ponnier, hvor barn kan få en liten ridetur, om de vil. Ja, sogar hest og karjol. I fjor var det blitt en del overvann ved løypa der nede, en strekning på vel 100 m og tenk her ble vi skyssset over med hest, det var vel koselig service.

Det er vistnok en 3-4 lag som er sammen om arrangementet, så de har litt av en stab. Men de er for beskjedne til å markedsføre seg, for det er forholdsvis få deltakere, mest lokalbefolkning. Har sett bare en 4-5 stk. med «merke»-jakker. Det er synd, for det er en av de peneste marsjene vi har her på Østlandet. Selvfølgelig avhengig av vær- og føreforhold.

Men jeg garanterer, du kommer i godt marsjhumør, ved å velge denne marsjen.

Roald Stenseth



«Aksjons-marsjen» Sylling, 18/10-87.

Fin service i Sylling. Hestedrosje over flomvannet.

En naken fot er fra naturens side uhyre fleksibel. I walking eller turmarsj er det viktig å velge sko som tar hensyn til dette. Hittil har naturen vært overlegen, men nå har Nikes Sport Research Laboratory etter flere års biomekaniske studier greid å kopiere fotens naturlige fleksibilitet.

Resultatet er den unike Nike Air Walker. En turmarsjsko med hele 46% bedre fleksibilitet enn noen annen sko! Og 20% bedre støtdemping takket være den revolusjonerende gass-sålen.

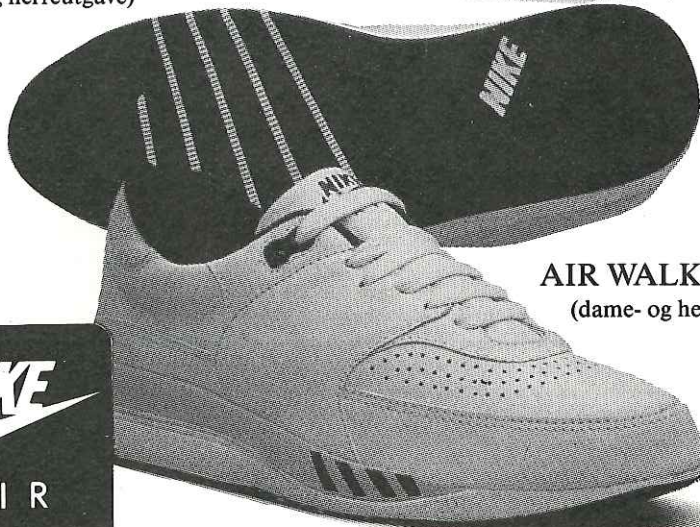
Nike Air Walker har dessuten en rekke andre detaljer utformet med tanke på maksimal beskyttelse av foten.

Prøv Air Walker neste gang du skal kjøpe sko. Nærmere naturen kommer du ikke.



AIR WALKER MAX

(dame- og herreutgave)



AIR WALKER PLUS

(dame- og herreutgave)



«TV-marsj 1988»



Det norske Flyktningeråd er tildelt TV-aksjonen 1988. Aksjonsdagen er søndag 16. oktober.

I Flyktningerådet vil vi gjerne få takke Norsk Turmarsj Forbund for initiativet til samarbeid i forbindelse med TV-aksjonen også i år.

Siden 1981 har Norsk Turmarsj Forbund hvert år arrangert en landsomfattende turmarsj der overskuddet uavkortet har gått til TV-innsamlingen. Tilsammen har dette overskuddet gitt ca. 1.3 mill. kroner til Et Nytt Liv (81), Aksjon Håp (82), Aksjon Menneskeverd (83), Amnesty (84), Ungdomskampanjen (85), Hjelp Uten Grenser (86) og Hjerte For Livet (87). Et imponerende resultat!

På Flukt - er situasjonen for 15.000.000 mennesker i dag. Tallet synes nesten ubegripelig stort. Derfor er det viktig å huske at bak dette store tallet skjuler det seg enkeltskjebner. Mennesker som deg og meg, født med håp og forventninger til livet. Desverre har de av ulike grunner måttet flykte fra sitt hjemland over grensen til det ukjente og uvisse. Sorg, skuffelse og fortvilelse kan dominere, likevel er *håpet* der! Håpet om et bedre liv - håpet om en dag å kunne vende hjem igjen - holder livsgnisten oppe, uansett prøvelser.

Det norske Flyktningeråd er en humanitær, frivillig organisasjon som

hjelper flyktninger utenfor Norge. Hjelpen blir gitt uten hensyn til rase, nasjonalitet, religion eller politisk oppfatning.

I Flyktningerådet legger vi vekt på arbeidet med å få til varige løsninger. Den beste løsningen på ethvert flyktningeproblem er at flyktningene kan returnere til sine hjemland. Men behovet for hjelp er ofte mest akutt der de først søker tilflukt. Flyktningerådet gir nødhjelp og sørger for forsyning som sikrer liv og helse. Målsettingen er imidlertid raskest mulig å hjelpe flyktningene til å klare seg selv. Midlene fra TV-aksjonen vil i sin helhet bli benyttet i denne internasjonale innsatsen.

Gjennom mer enn 40 års arbeide for flyktninger har vi kunnet konstatere at det nytter å hjelpe. Hjelpen når fram - og kan bidra til en ny og bedre start i en vanskelig situasjon.

GÅ - OG GI

Ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe noen!

Innbydelse til arrangører vil bli sendt ut medio august til tidligere arrangører og NTF's medlemmer.

Alle lag, foreninger, organisasjoner m.fl. kan bli vår medarrangør.

Kontakt NTF, Boks 147, 1473 Skårer, tlf. 02-70 55 36 og få tilsendt innbydelse.



Sommerserien 1988

I skrivende stund dras 10 serier igang. Kontakt arrangøren for nærmere opplysninger.

1/88 - 75,

Brumunddal Turmarsjforening

Sverre Thomassen, Smedberggt. 2,
2380 Brumunddal, 065-42 864 priv.,
41 955 arb.

2/88 - 190 Elverum Turmarsjforening

Arvid Danielsen, Rikard Nordraaksv. 2,
2400 Elverum, 064-12 374 priv.

3/88 - Agder Fylkene

Erling Stausland, Johan Øydegård-
svei 28, 4632 Kristiansand, 042-
96 114.

4/88 - IL Imås

Eli Gjone Morvik, Soloddnv. 10, 4890
Grimstad, 041-41 398 priv., 24 600
linje 278 arb.

5-6-7/88 - Reg. Trøndelag

Robert Schjevik, Ottars vei 2, 7000
Trondheim, 07-92 05 98.

8/88 - Sortland

Tore Hansen, Brekkavn. 25, 8400
Sortland, 088-23 159.

9/88 - Harstad

Harstad Turlag, Boks 227, 9401 Har-
stad, 082-74 323 arb.

10/88 - 278 IL King

Jan Hanssen, 9436 Kongsvik, 082-
37 314 priv., 93 217 arb.

Da er det bare å gå

Nijmegenmarsjen

Heimevernets raste- og hjelpeplasser

Også i år vil Heimevernet ved Agder Heimeverndistrikt 07 sende et militært støtteelement som skal opprette tre rasteplasser hver av marsjdagene i Nijmegen. Disse plassene er opprettet for å ivareta de militære avdelingers behov. Flere deltakende nasjoners militære hjelpe- og sanitetsenheter vil normalt være samlet innenfor samme, tildels trange, område, som er stillet til disposisjon av arrangøren.

Om også sivilt personell under denne gedigne marsjmønstring skulle kunne besøke de militære rasteplasser, ville dette sprengre kapasiteten og

vel også skape kaos, da områdene og inn- og utmarsjpassasjene vil være for trange.

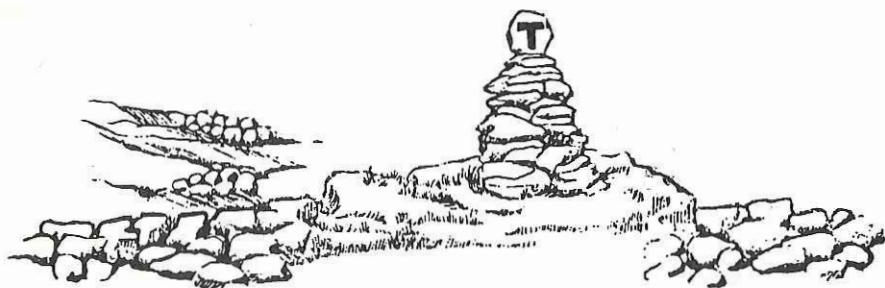
Dette er den generelle situasjon. Heimevernet har imidlertid meddelt at dette ikke skal være til hindre for at sivilt personell som trenger assistanse, kan oppsøke HV når annen forutsatt hjelp ikke er tilgjengelig.

Ingen sivil norsk deltaker vil bli avvist når vedkommende befinner seg i en vanskelig situasjon.

Om Heimevernet er nærmest - vil HV gjerne være en betryggende reservemulighet.

Til fjells med NTF

- I samarbeide med DNT -



Hvert eneste år deltar flere tusen mennesker på Den Norske Turistfor­enings fotturer i fjellet. Turene passer for alle som er glade i vakre naturopp­levelser og som liker å bruke kroppen. Deltakerne som er i alle aldre og som kommer både fra inn- og utland «sveises» i løpet av noen få dager sammen til en gruppe. Noen er førstegangsvandrere, mens andre er garvede fjelltravere som kommer igjen år etter år.

I 1988 er følgende ruter godkjent for stempling av IVV-kort:

Tur nr. Rute 1:

Hardangervidda

- | | |
|---------------------------------------|--------|
| a) Hardangervidda rundt | 100 km |
| b) Vestvidda | 100 km |
| c) Hardangervidda fra fjell til fjord | 110 km |

Rute 2:

Jotunheimen

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| a) Jotunheimen fra øst til vest | 125 km |
| b) Jotunheimen rundt | 110 km |
| c) Breheimen | 150 km |
| d) Gausdal Vestfjell | 110 km |
| e) Familietur til Gausdal Vestfjell | 100 km |

Dersom du liker å vandre på egen hånd, er forholdene lagt til rette gjennom et nett av merkede ruter over hele landet.

Fellesturer og ruteforslag utarbeidet av Den Norske Turistforening, og som har en samlet lengde av **minst 100 kilometer**, kan bli godkjent som fjellvandring i Norsk Turmarsj Forbund's regi.

Rute 3:

Rondane

- | | |
|-----------------------------|--------|
| a) Dovrefjell-Rondane | 100 km |
| b) Rondane rundt | 100 km |
| c) På nye stier i Rondane | 100 km |
| d) Rundt Alvdal i Vestfjell | 100 km |
| e) Hjerkin-Lillehammer | 170 km |

Rute 4:

Femund

- | | |
|----------------------|--------|
| a) Femund-Røros | 120 km |
| b) Østerdalen-Femund | 120 km |

Rute 5:

Hallingdalsfjella

- | | |
|----------------------------|--------|
| a) Hallingdalsfjella rundt | 100 km |
|----------------------------|--------|

Rute 6:

Andre områder

- a) Trollheimen 110 km
- b) Finnmarksvidda 100 km
- c) Indre Troms 160 km
- d) Rundtur i Seterdalsheiene 160 km
- e) Setersdalen på langs 125 km

Nevnte ruter inngår i DNTs sommerprogram for 1988. Nærmere opplysninger kan fås ved henvendelse til DNT eller NTFs kontor.

Opplysninger om rute 6 D og E kan fås ved henvendelse til Kristiansand og omegns turistforening.

Rutene kan gjennomføres individuelt. Det gis da 1 IVV-stempel pr. 40 km.

Dersom deltakeren følger DNTs opplegg med fellestur, gis IVV-stempel pr. gått dag. (Dvs. ingen stempeling for evt. hviledag.)

FJELLVANDRING m/ NTF-IVV GODKJENNELSE

Vi har fått mange spørsmål i forbindelse med fjellvandring. La oss igjen slå fast:

- det gis iht. intr. Retningslinjer ett stempel pr 40 km
- bare godkjente ruter som er oppført i NTFs program gir rett til stempelig, iht det kilometerantall som er oppgitt
- På den oppgitte ruten er det en hel del kontrollsteder. Hvis disse ikke passerer, gis det følgelig heller ikke stempel.
- Om deltakeren går lengre - utenfor ruten - godkjennes likevel bare den oppsatte rutelengde.

Vi har også fått spørsmålet, hva / hvorfor er det forskjellige stempelregler på fjellvandring og fjellvandring med fører?

- vanlige fjellvandring kan gås NÅR deltakeren ønsker dette
- fjellvandring med fører, MÅ gås på den oppgitte tid (som vanlig marsj)
- stempel på vanlige vandring gis som nevnt over pr 40 km
- stempel på vandring m/fører gis 1 stempel pr marsjdag.

Håper med dette at vi unngår flere misforståelser, og ønsker god tur.

BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB!

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «Go-Foten»
- Norsk Turmarsj Forbunds Terminliste og fire ganger pr. år: «NTFs Turmarsjnytt»



Østmarka Marsjklubb arrangerer Vårmarsjen, Høstmarsjen og NTFs Sommermarsj.

Vi har klubbmeter med marsjinformasjon, film, bilder og hyggelig samvær.

Vi arrangerer «Tur-Trimmen» - et annerledes trimtilbud i Oslo-området.

Kort sagt - du får mange fordeler som medlem av Østmarka Marsjklubb!

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB
Postboks 139, 1473 SKÅRER

nyhet

compeed®



● Du kan også
fortsette med
krevende aktiviteter.

- de profesjonelles hemmelige våpen
mot vannblemmer og gnagsår.

compeed® hud- og sårbeskytter
er et helt nytt preparat, som både
kan anvendes forebyggende og når
skaden er skjedd.

compeed® kjøpes i sportsforret-
ninger og apotek.



Heia Fjellet!!!!

I de senere nummer av Turmarsjnytt har jeg lest mange innlegg om fjellvandring med IVV-status. Den ene er mer rosende enn den andre. Jeg har selv deltatt i flere av disse rutene, og at det er ubeskrivelig flott, det legger jeg ikke skjul på. Dette er noe som ikke kan beskrives i ord. Det må oppleves.

Det er veldig synd at ikke flere har fått øynene opp for dette. Forhåpentlig prøver flere av dere turmarsjentusiastene der ute i vårt vidstrakte land, denne formen for turmarsj i 1988. Noe som er nytt på denne fronten i år er «Rosskreppfjorden rundt.» Dette er en fjellvandring med fører som går over 4 dager og er på ca 140 km. Dette blir noe likt med Haldi-marsjen. Med å arrangere dette, håper vi at vi får med

noen som ikke har vandret i fjellet før. Vi får håpe at disse får øynene opp for denne fantastiske formen for turmarsj. «Rosskreppfjorden Rundt» er lagt på samme uke som Hærvejsvandringa går. Dette er fordi at når vandringen er ferdig på fredag kan folk reise til Hovdenmarsjen på lørdag og til Åraksbømarsjen på søndag. Dermed kan man få 3 medaljer, 6 dagsstempler, og massevis av km. Her må man altså velge. Er du en av de som reiser til kontinentet hvert år kan det vel være artig og prøve noe nytt.

Så da kan jeg bare ønske velkommen til «Rosskreppfjorden Rundt» 12. til 15. juli. (Husk påmeldingsfristen!)

Erling Stausland

GAUSTAMARSJEN

Søndag 11. sept. 1988

Start: Heddersvann, Tuddal-Rjukan, kl. 1000-1300

Løypa går langs fastmerket, god sti, stiger 700 m opp til Gaustahytta 1883 m.o.h.

Utsikt over 1/6 av Norge med litt flaks. 10 km noteres.

Tordenværr fører automatisk til avlysning.

IVV kr 7,-, ikke medalje. Natursti kr 20,-.

SKIEN-TELEMARK TURISTFORENING, tlf. (03) 52 82 27

Ny marsj

**Kabelbåg IL ønsker
velkommen til den første**

Vågakaillmarsjen

Lørdag 2. juli 1988 med start kl. 10.00
fra Torvet i Kabelvåg

Medaljemarsj

Oppl. i tlf. (088) 71 700



LESERENS HJØRNE

- Leserens hjørne er åpent også for deg!
- Send oss gjerne noen ord om hva du mener om turmarsj i Norge.
- Innlegg kan gjerne settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse.

Innlegg sendes til:
N.T.F., Turmarsjnytt, Postboks 147 -
1473 Skårer



RESPEKT FOR FLAGGET

Svar til «pan»

I det vi viser til artikkel i turmarsjnytt nr. 1/88 vil vi komme med noen kommentarer til dette: Vi må med en gang innrømme at den hvite delen av flagget skulle vært ca. 1/2 mm større, dette vil selvsagt bli rettet opp ved neste bestilling. Når det gjelder fargene vil vi her henvise til flaggloven av 1898 som sier at flaggets utforming skal være «et helrødt, med et mørke-

blaat, og af en hvit Kant indfattet Kors, i fire rettvinklede Firkanter» hvor flagget er nærmere beskrevet, vi har lagt denne bok til grunnlag med hensyn til fargen da merket ble laget.

Ellers håper vi at det ikke skal være noe tvil om at vi kommer fra Norge når vi har på oss det merket.

Med hilsen
Vidar Olavesen
Møklegård Trading



Turmarsj på ski!

Jeg vil med dette få takke Sigrid Krosshavn og Skien-Telemark Turistforening for et kjempefint tiltak med turmarsj på ski. Det ble arrangert søndag den 21/2 på Luksefjell.

Været var bra med strålende sol og flott skiføre.

Startsted var Grantjern hvor det var kjørt opp rundløype på ca 17 km. Løypa gikk i idyllisk lett kupert terreng. Det var stempling og rast på Skogs-

stua Svanstul, hvor de solgte forfriskninger bl.a. vafler som smakte aldeles nydelig.

Det var en god del skiløpere å se, men ikke mange turmarsjgjære.

Jeg håper dette arrangementet blir en årlig tradisjon, og at det da kanskje kommer flere marsjinteresserte neste år.

Else Mørk

«FOLK I FARTEN»

Rundt om i landet finner vi en rekke marsjentusiaster som har gjort turmarsj til en livsstil. Ikke nødvendigvis som samlere av IVV-stempler, men gjennom trofast støtte med utallige arrangementer.

«Turmarsjnytt» presenterer flest mulig av disse tro tjenere. De fortjener oppmerksomhet.

En slik presentasjon bør være landsomfattende. Redaktøren ber derfor om bilde og forslag til tekst.

Robert og Pussi ble presentert i nr. 1/88. Bilde av disse to gjengis nedenfor, samtidig som nestemann er «i farten».



FOLK I FARTEN

Uten funksjonærer ingen marsj – og uten dugnadshjelp – et forbund som snart blir 3 måneder på etterskudd.

Vi har Helge Krosnæs på tråden. Krosnæs? kjenner du ham? Hele Oslós «Parkeringshelgen»?

Du har «parkert» flere biler enn de fleste under arrangementer i Osloområdet. Har du noe tall på hvor mange?

Tja ... det blir jamen noen stykker, men noe tall har jeg ikke det er jo ikke så vesentlig. Jeg hjelper hvor det trenges. Turmarsjene som er i gang bør holdes i gang, og så må vi stille

opp som funksjonærer, ellers kan arrangementene ikke holde frem. Jeg tar kort og godt forefallende arbeide.

Hva er turmarsj? spør mange, men når fikk du kjenskap til og begynte med turmarsj?

For 22-23 år siden deltok jeg i Østmarkmarsjen. Hele bydelen min gjorde det, men i 1975 eller i 76 traff jeg faktisk deg på Østmarksmarsjen, og du talte så varmt for NTF OG IVV-stempling, at jeg ble bitt av basillen. Siden da har det jo blitt en del marsjer.

Du vil altså gi meg skylden?

Forts. side 18

Sommermarsjen 1988

16

Årets sompermarsj arrangeres i uke 22 fra mandag 30. mai til fredag 3. juni. Som dere ser er det et par unntak, i de distrikter hvor det ikke er ordinære marsjer.

Når snøen daler ned over det meste av landet er det mange arrangører som ikke klarer å tenke på sompermarsj, og vi vet at det blir flere arrangører enn her oppgitt, ring kontoret omkring 15. mai for de siste informasjonen.



Arrangør	Poststed	Tlf.nr.	Startsted	Dag	Starttid
Østmarka Marsjklubb	0982 Oslo 9	02-10 83 83	Rødtvet skole, Oslo 9	On. 01	1800-1900*
Oppegård TMF	1415 Oppegård	02-80 39 39	Greverud skole	Ti. 31	1800-1900
Rygge Fril.L.	1580 Rygge	09-16 05 87	Larkollen skole	Ti. 31	1800-1900*
Østfold psyk. sykehus BIL	1600 Fredrikstad	09-32 34 45	Kongstenhallen		1700-1900
Kongemarsjens Venner	1820 Spydeberg	09-88 80 86	Folkenborg Museum	Ti. 31	1730-1900*
Degernes Trimlag	1892 Degernes		Kirkeng skole	Fr. 03	1700-1800*
MK Vandrerne	2050 Jessheim	06-97 21 65	Åreppen skole	On. 01	1800-1900
Dal IL	2072 Dal	06-95 10 02	Dal skole	Ti. 31	1730-1900
Østby IL	2423 Østby	064-55 070	Østby skole	Ti. 31	1800-1900
Horten og Omegn MK	3190 Horten	033-42 466	Lottehuset	Ti. 31	1800-1930*
Sandefjord TMF	3200 Sandefjord	034-75 857	Klubbhuset og Gokstad sk.	On. 01	1730-1900*
Modum Turmarsj Klubb	3340 Åmot	03-78 49 52	Sysle	Fr. 3	1700-1900*
Slemmestad IF	3470 Slemmestad	02-81 19 80	Idrettsparken	On. 01	1730-1900
Vrådal Skytterlag	3853 Vrådal	036-56 203A	Grendehuset	Ti. 31	1730-1900*
Kverneland BIL	4062 Klepp	04-42 39 71	Frøyland ung.d.skole	On. 01	1700-1800
Sauda IL	4201 Sauda	04-78 25 75	Sauda Stadion	Ti. 31	1700-1830
Gaugen MK	4301 Sandnes	04-80 20 68	Rogal. Eggsentral Hovev.	Ti. 31	1730-1900
Slettebømarsjen	4370 Egersund	04-49 01 22A	Bakkebo	On. 01	1700-1900*
Marnardal IL	4532 Øyslebø	043-87 659	Laudal skole	On. 01	1700-1830
Kr.sand og Oppl. Turistfor.	4632 Kristiansand	042-96 114	Ekserserhuset	To. 2	1700-1900*
IL Imås	4890 Grimstad	041-42 389	Kommunens hus på Odden	Ti. 31	1800-1900*
Bysheim IL	5252 Hosanger	05-39 23 83	Ungdomshuset	To. 02	1800-1900
Askøy TMK	5006 Erdal	05-14 09 80	Kleppestø	To. 02	1700-1900
IL Bjørn	5020 Gaupne	056-81 194	Yrkesskolen	On. 01	1800-1900*
Myrvåg Helselag	6080 Gurskøy	070-83 113	Myrvold forsamlingshus	Sø. 29	1500-1600*
Rødven Marsjklubb	6350 Eidsbygda	072-29 242	Ungdomshuset	On. 1	1800-2000*
Vestnes Vandrerkлубb	6390 Vestnes	072-89 013	Idrettsplassen	On. 01	1830-1930
Molde MK	6000 Molde	072-11 243	Godssentralen	On. 01	1800-1900
Frostahei Bondekv.lag	6577 Nordsmøla	073-40 142	Gartnerhallen	Ti. 31	2000-*
Trondheim TMF	7036 Trondheim	07-96 79 59	HV-brakka, Byåsen	On. 01	1800-1900*
			Charlottenlund + Rosten sk.		
Støren SK	7090 Støren	074-31 766	Størenhallen	Ti. 31	1900-2000*
Fevåg IL	7110 Fevåg	076-53 711	Klubbhuset	Ma. 30	1800-2000
Råkvåg MK	7114 Råkvåg	076-53 381	Mælan skole	Ti. 31	1800-2000
Stjørdal TMF	7500 Stjørdal	07-82 69 16	Idrettshallen	On. 01	1800-1900*
Frosta TMF	7510 Skatval	07-80 36 87	O Rossing - Frosta	To. 02	1800-1900*
Inderøy Røde Kors Hj.	7670 Sakshaug	077-53 312	Kontakt arrangør	Ti. 31	1800-1900
Steinkjer TMF	7730 Beitstad	077-48 361	Steinkjer samfunnshus	Fr. 03	1800-1900
Flyktningerennet	7882 Nordli	077-37 224	Samfunnshuset	Fr. 03	1800-2000*
Bodø Bedriftsidrettsråd	8014 Hunstadmoen	081-60 746	Hunstad barneskole	On. 1	1700-1800
Fauske IL	8200 Fauske	081-44 452	Hauan grendeskole	Ti. 31	1800-1900
Sortland BIR	8400 Sortland	088-22 015	Sortlandshallen	On. 01	1800-1900*
Øvergård Gårdsforening	8430 Myre	088-33 214	Øksneshallen	Fr. 03	1800-1830
Straume IL	8475 Straumsjøen	088-38 474	Bø kommunehus	Ma. 23	1000-1100
SK Høken	8480 Andenes	088-42 440	Bleik grendehus	On. 01	1600-1800*
UF Vårbud	8485 Dverberg	088-45 210	Skarstein ungdomshus	Ti. 31	1730-2000*
UIL Sjøbrott	8489 Nordmøla	088-46 700	Bygdehuset	Fr. 03	1900-2030*
NROF-Helgeland	8600 Mo i Rana	087-50 192	Vestøybrua-Mosjøen	On. 01	1700-1900*
NROF-Helgeland	8650 Mosjøen	087-50 192	NAF-Camping-Revelen	To. 02	1700-1900*
Helselaget Vern	9020 Tromsdalen	083-35 452	Berg skole	Sø. 29	1100-1300*
Stureng Steindal Trim	9046 Oteren	089-14 247	Elvevoll skole	Fr. 3	1600-2000*
Skarven IL	9110 Sommerøy	083-40 186	Sommerøy skole	Ma. 30	1800-1900*
IL Rya	9112 Straumbukta	083-93 127	Straumbukta skole	To. 02	1800-2000*
UL Fremskritt	9320 Aspelund	089-36 866	Ungdomshuset, Rønningen	On. 01	1800-1900*
Gibostad IF	9372 Gibostad	089-47 217	Gibostad skole	Fr. 03	1700-1800*
Mefjordvær IL	9386 Senjahopen		Helsehuset	On. 01	1800-2000*
IL King	9430 Gausvik	082-37 314	Samfunnshuset	Ma. 30	1900-2000*
Bjørnevatt IL	9910 Bjørnevatt	085-98 422	Bjørneborg	On. 01	1700-1900*

Arrangører merket * har i tillegg til de vanlige 10 km også en mini-løype på ca. 5 km. Den gir ikke rett til IVV-stempling, men deltakeren får medalje.

17

VI ØNSKER DELTAKERE OG ARRANGØRER EN GOD MARSJ!

Ja men det er bare koselig, og i all fall ikke farlig. Turmarsj er jo positivt. Det at det IKKE er konkurranse, at ALLE kan være med, det er jo DET som er saken.

Min sønn var syk, har en hjertefeil, men i turmarsj kunne vi delta sammen for her var det ikke noe press på ham.

Hva er negativt ved turmarsj ?

Tja, nei det vet jeg ikke, det er jo ikke noe negativt.

Vil det si, at du er en av de som aldri har noe å klage på, det er godt å høre.

Klage og klage, jeg synes de turmarsjer som ikke har skikkelige kontroll eller rasteplass i løypa, sna-

rest burde sørge for det, men ellers går det jo bra.

Forefallende arbeide ! Du har jo også pakket noen tusen merker her på kontoret – det er vi meget takknemlig for, og du er velkommen igjen.

Takk, du kan bare ringe, vi må jo holde dette igang. Hvis vi kan få alle deltakere til å gjøre litt hvor det trengs, så går vi en lys fremtid i møte.

Vi takker for samtalen, og håper å høre fra andre kanter av landet om «Folk i farten».

birgith



**Velkommen til STAVDALSMARSJEN på Myre i Vesterålen
Søndag 28. august 1988**



Start: Idrettshallen kl. 10.00-13.00

Distanser: 10 og 20 km

Arrangør: Øvergård Gårdsfor. turmarsjgruppaa

Opplysninger ved: Harald Stavøy, 8430 Myre.

Tlf. (088) 33 214, og

Terje Stavøy, 8430 Myre. Tlf. (088) 33 464.

Den Norske Langdistanseklubb

Hva er dette for en klubb kan mange spørre seg. DnL ble stiftet 12. juni 1982 etter initiativ fra Odd Ivar. Svært mange har stiftet bekjentskap med klubben.

DnL ble stiftet for å fremme interessen for langdistansemarsjer på 100 km eller lengere. I den tiden var interessen økende og med flere nye langdistansemarsjer. I de senere år har interessen vært synkende, men har stabilisert seg på et lavt nivå. Unntak er Lillomarka rundt på 90 km med ca 200-250 deltakere (har dispanasjon for å betraktes av DnL som langdistansemarsj).

DnL har stemplingskortsystem og det kan løse utmerkelser (til nå) på 5, 10, 15 og 20 langdistansemarsjer.

DnL ble ikke den klubben som den var tiltenkt. Det var tiltenkt å være en uoffisiell klubb. Drivkreftene i klubben var noen få ildsjeler og da flere av disse mistet interessen, ble aktiviteten laber.

På Bergmannsmarsjen 1987 begynte Oscar og jeg, Ragnar, og snakke om at det var synd at interessen for langmarsjer går tilbake. Vi bestemte oss for å få fart på klubben igjen og dermed få økt interessen. Etter at jeg henvendte meg til Odd Ivar, var han glad for initiativet.

DnL ble reorganisert på et møte under Sandefjord Tjørn den 21.8.87. Vi

er nå et arbeidsutvalg på 5 medlemmer med adresse i Oslo-området og med kontaktpersoner i regionene. Vi i arbeidsutvalget har bestemt å fortsette som til nå.

Vi merket en større interesse for klubben og langmarsjer blant deltagerne på langmarsjer i fjor høst. Vi markerte oss på disse arrangementene. DnL sender i slutten av februar ut en terminliste over langdistansemarsjer i inn- og utland, til alle som har vært med på opplegget vårt. Det medsendes en innbetalingsblankett.

De av dere som har skiftet adresse kan henvende dere til: Ragnar Svendsen, Kristian Bogneruds vei 4, 0956 Oslo 9.

Hvorfor langmarsjer? Det er både langt og slitsomt kan mange si. Men med trening går det lettere. Vi er mange som så utviklingen ved at mange marsjer har sløffet distanser på 30-40 km pga. minkende deltaelse. Det er nå mange flere marsjer å velge mellom. Mange av oss er ute etter utfordringer og det sosiale miljø på lengre marsjer i inn- og utland.

Turmarsjene må være et variert tilbud til alle, og det er sunt for kroppen å merke at en har fått brukt den.

Turmarsj er helse i hvert skritt.

Med mange marsjhilsen

Ragnar

Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer i september

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 31. juli.

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

SKRIV TIL OSS!

Ribbemarsjen, 1987, Ski

Et helt år siden sist kjære turmarsjvenner. Hva gjør man ikke for å bli kvitt den feite fristende svineribba, som vi plager oss med hver eneste jul.

Inne hos sekretariatet stod stemningen høyt med kiming i klokker. Når klippekortet til mo og myr var betalt, ladet vi opp batteriene med en kaffekopp, for å unngå et akutt anfall av narkolepsi underveis.

I samme momanget ønsket en herre de bolde riddere velkommen til en ny turmarsjesong, med mange gode opplevelser i løypene, og et samvær i miljøet til felles velbehag.

Folket tonet ut til Stille natt, men fordundre meg solen skinte jo ...

Vinden rusket godt i forblåste bollekinn da nesetippene hadde fått den første følingen med midtvintersblotet. Vi vandrer mot lysere tider opp Idrettsveien, hvor det står en gjeng og forlyster seg med en god flaske konjakk «Skal det være en knært»? sier han med fluidiumet, og strekker flaska gjestefritt frem. «Nei takk.» sier jeg og rister på hodet. «Her går det foresten på luft og kjærlighet, så lenge det varer.» slenger jeg på. En røsslig kar med en vandrekjæpp svarer. «Du må passe deg så du ikke blir oppblåst da ...» «Neida, jeg skal prøve å få luftet bremsene under veis.» Humrer jeg. «God tur.» Lyder det vennlig bak meg i det jeg labber videre.

«Over traktorstien på Drømtorp mot Kjeppestadveien er det forferdelig glatt.» Tenker jeg med meg selv og titter etter tryggere grunn å plante flytebyggene på. Et gammelt uttrykk rinner meg i hu. «Ikke glem at på glatt is er alle like sterke.» Men når viljen er seigere enn fornuften ender det selv-



følgelig med at høyre ben forsvinner inn til venstre og venstre seiler sin egen sjø. Et merkelig møte med vann forresten.

Jeg kommer opp på bena igjen og koser meg nesten fordervet i det fine været.

Mens jeg går kommer jeg til å tenke på at disse flyene lager slike merkelige skyformasjoner på himmelen. Den ene jageren efter den andre strekker bomull i tykke sammenhengende tåkedotter over himmelen.

Enda en bom, (vi passerte en for noen kilometer siden, like efter kjøpmann Bjoner), må krysses. Pussig nå holder til og med NSB fred med Gaias Apostler.

Efter å ha gått vel og lenge begynner denne kimingen igjen som aldri ser ut til å ta slutt.

Jeg tror jammen nissen har glemt hele julegrøten, stukket ned låvebrua og inn i våningshuset et ubevoktet øyeblikk og rappet trekkspillet til bonden på garden, og slått seg på vandringsmannens vide. Ja, ja, alt kommer for en dag. På toppen av hodet med det godmodige smilet slenger dusken i takt med bjelleklang og einerkagges karrige krav, men varme se det vil den gjerne ha ...

Gløgg, pepperkaker og Clementi-

ner/ kan lokke frem en liten libertiner/
i selv den mest pansrete trel/ takk til
dere alle i operasjon Sel.

En liten strekning gjenstod før vi
kom tilbake til utgangspunktet og
skulle gjøre den siste sløyfa om
«Sprengen.»

Nå gikk veien om kirkespiret, og
barnelærdommen skulle testes, det
var ikke fritt for at jeg fikk et lite stikk av
dårlig samvittighet, der jeg vandret
med nesa i været, midt i kirketida.

En liten springmarsj nedover forbi
en idealist som sverger til naturgjødse
i sin produksjon av grønnsaker. Derefter
inn i Glyceritveien med hjertet i
halsen og tunga nedpå haka. Ved
vaktstua til gamle Dyno fabrikker på
Ski var ruta lagt om fra i fjor.

Jeg tenkte med meg selv.«Arbeid
macht frei.» og kjente kalde ilinger
nedover ryggraden, i det jeg gikk
gjennom porten.

Jøss, her var det jo kontroll på
samme plassen som i fjor. Lettet pustet
jeg ut og tenkte. «Det var jo bare
Sachsenhausen.» Jeg trakk fram klip-
pekortet og sa. «Her har jeg det vist.»
Tanga kneppet til og hun sa. «God tur
videre.» Glade ord, rene vitamininn-
sprøytingen gett ...

Glasshusene i enden av Idretts-
veien, skinte kaldt og forfrosne i
desemberværet, som egentlig ikke var
noe vintervær men en mild høst. Hvis
det ikke hadde vært for at solen stod så
lavt på himmelen ville jeg ha tvilt på
årstiden. Lengre oppi bakken hadde
kimingen stanset. Ingen hymne fra
kjeruber som finner seg et skjul, så det
er nok tvilsomt som de fikk gleden av
den helsebringende Tyrillukta.

Med vennlig julemarsj hilsen fra Hol-
stad.

Rolf Antonsen



MEDALJER FRA VII GLOBAL VOLKSMARCH, OKT. 1987.

Medaljene til turmarsjen ble bestilt fra
en militærbase i Texas ca. 4 mnd. før
marsjen skulle avholdes. Vi fikk se-
nere beskjed om at medaljene beklag-
eligvis ikke ville ankomme Norge tids
nok til at vi kunne dele de ut til
deltakerne.

Etter å ha etterlyst medaljene i
lengre tid, fikk vi omsider beskjed om
at de var sendt til Norge. I desember
mottok vi ca. 200 medaljer, og disse
ble omgående sendt ut, kun til norske
deltakere.

Vi mangler fortsatt ca. 200 medaljer,
og vi prøver nå å spore opp disse, da
det er klart at de må ha kommet bort i
postgangen på vei fra USA. Dette vil
kunne ta noe tid.

Vi beklager det inntreffe og er
takknemlig for Deres forståelse og
tålmodighet i denne saken.

Med hilsen
Kelly

US Element, MWR-office, Østerås

SKARSTEINMARSJEN - NY MARSJ I NORD-NORGE

Den 4. juni 1988 ønskes turmarsj-folket velkommen til Skarsteinmarsjen, og Andøya. Navnet på marsjen kommer av stedet hvor den er lokalisert til. Skarstein er ei bygd med ca 200 innbyggere, på østsiden av Andøya, 12 km fra Andenes. Medaljemotivet, en nordlandsbåt, symboliserer at bygda fra tidligere tider, ja beviselig helt fra steinalderen har vært et av de bedre fiskevær på Andøya.

Marsjen har to løype alternativer, 10 og 20 km. Den korte på 10 km går nesten i sin helhet på veg, vekselvis grus og asfalt. Den lengste på 20 km går også etter veg, men en god del i variert terreng. Begge løypene går forbi

Endlevatn Naturreservat. Dette området er spesielt på grunn av at det har vært vegetasjonsdekke her i minst 18000 år. Dette i tillegg til at det innen reservatet er Norges eldste sammenhengende sedimentdekke, har gjort området svært interessant innen internasjonal vegetasjonshistorisk forskning.

Det er denne helgen mulighet for å få med to marsjer på Andøya, bare fem mil fra hverandre. På søndag 5. juni går Andøymarsjen for 11. gang, og har løype alternativ på 10,15 og 30 km.

Velkommen til en stor marsjhelg på Andøya.



Velkommen til marsjhelg på

ANDØYA



NY MARSJ - 4. JUNI
SKARSTEINMARSJEN

Start: Skarstein ungdomshus
Tid: 1000-1500
Distanser: 10 og 20 km
Medaljer/årstegn

Opplysninger: Tlf. (088) 45 210
Arrangør:
UF Vårbud Trim

FOR 11. GANG - 5. JUNI
ANDØYMARSJEN

Start: Risøyhamn ungdomsskole
Tid: 0900-1000
Distanser: 10, 15 og 30 km
Medaljer/årstegn

Opplysninger: Tlf. (088) 47 664
Arrangør:
IL Andøygutten Trimgr.

Jubileumsmarsjen

Østmarka Marsjklubb



Jubileumsmarsjen fant sted lørdag den 19. mars 1988. Styret var svært spent på hvor mange som ville komme til denne.

Men det kom mange flere enn vi kunne drømme om, ca. 800. Da Skullerudstua ikke åpnet før kl 0900 måtte marsjen gå så sent som kl 1000, og det var allerde kø utenfor døren når den åpnet.

Vi regner med at ca 200-300 ville delta og hadde lagt opp til dette, pluss 100 i tillegg som en «reserve». Da merkene må bestilles ca 1/2 år i forveien ble det selvsagt for lite med de 300 som var innkjøpt.

Merker er dyre i innkjøp, ca 28 kroner pr stk. slik at om de ikke ble utsolgt ville vi brenne inne med resten. Men den siste uken før marsjen hadde vi telefoner fra alle kanter av landet som ønsket å gå, men oppga ikke hvor mange som kom. Dette ble et problem for oss og ikke minst for alle som kom, da det dannet seg lange køer i det lille lokalet vi hadde til disposisjon.

Et pluss ved å ha start på Skullerudstua er at det er mat og drikke å få kjøpt. De hadde heller ikke beregnet at så mange ville komme, og ble følgelig utsolgt.

Det er vanskelig å beregne deltakere i marsjene fra år til annet. Alt det forberedende arbeid må foretas i lang tid før marsjen. Dette gjelder bestillinger av: startkort, medaljer, diverse rekvisitaer til salg; IVV-kort, mat og drikke på matstasjoner/kontrollpunkt.

Vi skal også ha nok funksjonærer som kan ta seg av sakene. Dette er blitt en mangelvare for mange klubber, også for oss. ØMKs funksjonærer måtte stå på i ett hele dagen uten en sjanse til pause. Det er jo dette vi er der for, men noe mat kunne være bra å få i seg - selv for oss.

Når det gjelder medlemmenes startkontingent MÅ de forevise gyldig medlemskort. Det er ikke mulig for oss å kjenne alle og heller ikke å vite hvem som har betalt sin kontingent. Vi oppfordrer derfor alle til å ta med seg sine medlemskort til alle marsjer, du vet aldri når det er aktuelt å bruke dem. Styret får denne gang et meget stort etterarbeid med å sende ut medaljer til alle over de 300 som fikk sine utlevert. Nå har vi bestilt en ny forsyning og vil så fort vi mottar disse sende de ut. Vi vil også ta de med til Vårmarsjen - så spør etter de om du ikke har mottatt den. Vi leverte ut til barn, langveis reisende i første omgang. Ikke slik som noen hevdet - først og fremst til våre medlemmer, som vi kjente. Styret forfordeler ikke seg selv på noen måte. Vi beklager at det ble problemer både her og der, men har nu forsøkt å redegjøre for dette.

Mange av deltakerene ga uttrykk for at marsjen var fint lagt opp, det var bra vær, og mange folk. Vi håper at de kommer tilbake til Vårmarsjen den 8. mai 1988, da på Rødtvedt skole.

Lederen Elisabeth Kolsrud

MARSJLAUGET TOLVER'N arrangerer i 1988:

MILKWALK - 24. mai

Startsted: Meieriet Sør Arendal/Kristiansand

Starttid: Kl. 17.00-18.00

Startkontingent: Kr 30,-, barn under 16 år og pensjonister kr 20,-.

Distanser: 5 og 10 km

BUSSTUR TIL NIJMEGEN - 15.-24. JULI

Pris kr 1.300,-.

Opplysninger ved: Finn G. Olsen,

Buheivn. 7, 4640 Søgne, tlf. (042) 50 060

Andreas Ommundsen,

Artillerivollen 48, 4616 Kristiansand, tlf. (042) 27 219

BARFROSTTRÅKKEN - 27. november

Startsteder: Try i Søgne og Marnarhallen i Øyslebø

Starttider: Kl. 10.00-12.00

Startkontingent: Kr 30,-, barn under 16 år og pensjonister kr 20,-.

Distanser: 10, 14, 18 og 24 km.

**Vi feirer i 1988 10 års jubileum og ønsker alle «gamle»
og «nye» hjertelig velkommen til våre arrangementer**

Vi ønsker velkommen til

TUGALAMARSJEN

Lørdag 27. august 1988

12 - 25 og 40 km

Startsted: Norges Idrettshøyskole



og

Søndag 28. august 1988

sees vi på **LOTTEMARSJEN**
som starter fra Hebekk skole i Ski
12 - 25 km



**Velkommen til
«Greåker-marsjen»**

Søndag 7.. august 1988

Start/innkomst: Moa Idrettsplass, Greåker
Distanser: 12 og 21 km. 12 km er barnevognvennlig.
Startgebyr: Kr 30,-. Barn under 16 år kr 25,-.

Opplysninger ved:

Alf Hansen, Nye Tindlundvei 9, 1720 Greåker.
Tlf. (09) 14 04 12 - Arb. (09) 14 10 00 linje 255.

Marsjen arrangeres i 1988 for 5. gang
181 gikk den i 1987.



Medlem av Norsk Turmarsjforbund (NTF)
og Det Internasjonale Folkesportsforbund (IVV)



GÅR DET AN?

Går det an?, ja man kan spørre seg hvor anstendigheten er. 25. nov. 87 fikk undertegnet telefon fra generalsekretæren i Norges Gang- og Turmarsjforbund Dag Gaasand, som rett ut spurte om de (NGF) kunne skrive av vår terminliste for 1988. Svaret var like rett frem, NEI dere kan ikke skrive av, terminlisten ansees som åndsverk, og den er vårt arbeide / vår eiendom.

Gaasand henviste til samarbeidsavtalen med NIF pkt informasjonsutvikling. Mitt svar var, at avskrift og informasjonsutveksling er to forskjellige saker, og hittil har informasjonsplikten vært overholdt fra vår side.

Han stilte et spørsmål, han fikk et klart svar, - som også er iht styrevedtak i NTF, - NEI.

Hva skjer så !

Jo 18. mars får vi tilsendt gangforbundets terminliste fra en turmarsjdeltaker. Listen er AVSKRIFT.

Den inneholder totalt 313 marsjer, derav 278 er tilsluttet vårt forbund - NORSK TURMARSJ FORBUND, og bare 35 marsjer er tilsluttet Norges Gang- og Turmarsjforbund og er det vi

kaller egne marsjer. Altså en marsj med arrangørens egen medalje. Videre kan det tillegges at de 35 marsjer arrangeres av 25 arrangører, og iflg min informasjon kan ikke ikke Helse- og bedriftsidrettslag være medlem av et annet særforbund i NIF. Dermed er arrangørtallet ennå mindre.

For moro skyld summerte jeg også deltakerantallet på NGFs marsjer det ble 8705 (ja du leste riktig).

NGF pleier videre å trekke frem alle de felles medlemmer vi har. ALLE består av 46 eller 50 lag, og disse arrangerer tilsammen 54 marsjer.

Uansett hvordan man teller opp terminslisten er likevel 278 NTF/IVV arrangementer. Og 35 MARSJER ER GODKJENT GJENNOM GANG- OG TURMARSJFORBUNDET.

Jeg vet man kan spørre dumt, men skal jeg tro at det er en tilfeldighet at NGF også har trykt sin terminliste i rødt og blått slik som vi har gjort det i ganske mange år.

Jeg bare spør går det virkelig an ??

birgith

*Rauma Røde Kors Hjelpekorps
ønsker velkommen til*

ROMSDALSMARSJEN

Lørdag 25. og søndag 26. juni 1988

Startsted: Setnesmoen, Åndalsnes

Distanser: 12, 21 og 32 km.

Adresse: Romsdalsmarsjen, Postboks 199, 6301 Åndalsnes



NGF's terminliste

Terminlisten til NGF er stort sett avskrift av vår terminliste. Dette har også skjedd i 1988-utgaven. Jeg har gått tilbake i gamle notater og kan si følgende:

	Totalt	NTF/våre	NGF/felles	NGF «egne»
1981	162	89	31	42
1982	102	26	24	52
1983	124	54	14	56
1984	311	241	21	49
1985	288	216	28	44
1986	313	255	23	35
1987	80	39	8	33
1988	313	278	4	31

Ovennevnte opplysninger er hentet fra NGF's egen terminliste - og det fremgår heri at man har en tilbakegang på «egne marsjer» - altså: arrangørens egne marsjer med egne medaljer.

Fellesmarsjer som er oppført er Norgesmarsjer/Romjulsarsjer fra terminlisten. I NTF's (vår) liste er fellesmarsjer ikke medtatt.

Tre fluer i ett smekk:



Velkommen til Oslofjorden's perle:

MOSSEPROMENADEN - Lørdag 30. juli 1988

med start fra Esso Taverna vis á vis Mossehallen

Starttider: 40 km kl. 08-10/25 km kl. 08-11/13 km 08-13



NATTERGALEN - lørdag 30. juli 1988

Start fra Nykirke Bygghus.

Starttid: Kl. 20 - Løype: 10, 14 og 28 km

Gratis overnatting ute og inne.

YNGLINGEMARSJEN - Søndag 31. juli 1988

Løye med mange muligheter - fra 10 km og oppover.

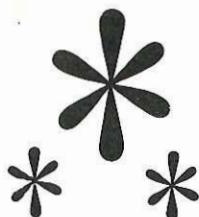
FOR BEGGE MARSJENE:

Opplysninger: Rolf Berg, 3180 Nykirke. Tlf. (053) 78 783

INFO 2/88

NYTT FRA FORBUNDSSTYRET OG KONTORET

Sesongen er i full gang. I løpet av året vil det bli avviklet over 800 IVV-godkjente arrangementer her til lands.



Viktig for medlemmer/arrangører!!

TERMINLISTEN 1989

Alle medlemmer får skjema tilsendt. Dette må returneres til oppgitt tid.

Å få marsjen bekjentgjort i terminlisten ER GRATIS, men dere MÅ innsende skjema.

Husk det er innført purregebyr, og «bot» dersom tidsfristen ikke overholdes.

Å lage en god terminliste er årets tøffeste jobb. Dere og deltakerene forlanger en liste som er korrekt. Vi kan ikke lage den god nok **UTEN HJELP- (OPPLYSNINGSSKJEMA) FRA DERE** Takk

Vi ønsker følgende nye medlemmer velkommen i NTF:

363, VELFERDSFOR. I SANDNES
POSTOMR..
INGRID RØDLAND, ASALVN. 13,
4300 SANDNES, 04-67 70 61 P/62 47
99 A

364, SFK AJAX, JØRN PEDERSEN
8442 KLEIVA, 088-26 219

365, VÅLER KOMMUNE KULTUR-
KONTORET,
ULLE BJØRNSJØ, KULTURKONTO-
RET,
2436 VÅLER I SOLØR, 064-20 771 A

366, KABELVÅG IL TRIM OG FRI-
IDR.GR,
YNGVE FREDRIKSEN,
8310 KABELVÅG, 088-71 700

367, DOVRESTUBBENS VENNER,
HANS VORKINSLIEN, 2662 DOVRE,
062-40 072

368, STEIG IL, PER ALTERMARK,
8090 VÅG, 081 - 77 989

369, SKIEN POSTOMRÅDE BIL, BRIT
PAULSEN
BOKS 376, 3701 SKIEN, 03 - 53 85 16
P/52 70 40 A

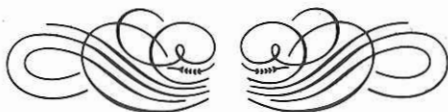
370, ØVERGÅRD GÅRDSFORENING
TURMGR, HARALD STAVØY,
8430 MYRE, 088 - 33 214

371, TUNNSJØ IL, LIDVAR FJELDE,
7882 NORDLI, 077 - 38 177

372, BØ TRIMGRUPPE, TOR HEIT-
MANN
8470 BØ I VESTERÅLEN, 088 - 35 476

373, LIONS CLUB EVENES, THOR-
BJØRN PEDERSEN
BJELLUND, 8534 LILAND, 082 - 84 236
P/82 102 A

374, DEN NORSKE LANGDISTANSE-
KLUBB, RAGNAR SVENDSEN,
KRISTIAN BOGNERUDS VEI 4, 0956
OSLO 9, 02 - 25 95 63



Tilføyer og forandringer i terminlisten

**23.05 KR.LOFTHUSMARSJEN, LIL-
LESAND** arrangeres som vanlig.

10.06 MINNE-MARSJ, kveldsmarsj
Arr. Kristiansand Marsjforening, Boks
749, 4601 KRISTIANSAND - og det er
Chr. IVs 400 års fødselsdag som
minnes.«Kongejubileum».

18.06 LANGØYMARSJEN 11 og 23
KM Arr. medl. nr. 364

02.07 VÅGAKAILLMARSJEN 13,
20, 38 km, Arr. medl. nr. 367

**03.07 BJERKREIM POSTGIROM-
ARSJ** . Arr. medl. nr 363

**10.07 STEIGEN SAGASPILL-
MARSJ**, 10 og 20 km,
Arr: Medl. nr. 368

**28.08
HASLEMORUNDEN**, 12 og 28 km +
miniløype, Arr.medl. nr 365

28.08 STAVDALSMARSJEN, 10 og
20 km
Arr: medl. nr. 370

NY- (gamle) ARRANGØRER

KONGEMARSJEN, Mysen Konge-
marsjens Venner er nå omorganisert
til ren marsjklubb, og ønsker nye
medlemmer velkommen.

LYNGDALSMARSJEN har fått ny ar-
rangør: **I.LYNGDAL SPEIDER-
GRUPPE**

EKSPEDISJON AV IVV-KORT

Vi beklager at mange har måttet vente
lenge før merke/diplom er sendt. Det
skylles lang leveringstid fra fabrikken.

ADRESSEFORANDRINGER på **IVV-**
kort

På de innsendte kort **MÅ** dere skrive
BÅDE gammel og ny adresse.

Et vanlig postkort med adressefor-
andring hjelper oss ikke i ekspedisjon
av kortene.

Vanlige postkort med adressefor-
andring registreres bare på turmarsj-
nytt.

Vi får mye post i retur. Mange som
etterlyser merke finner vi i returkas-
sen. «Pedersen, Oslo» det holder ikke
hverken for posten eller for oss.

Vær snill. Hjelp oss.

FORNYELSE OG NYE ABONNEMENT PÅ TURMARSJNYTT - vi takker for alle gavene vi får i den forbindelse - og vi håper dette vil fortsette.

NYE SALGSARTIKLER:

I anledning IVVs 20 års jubileum har vi utgitt et nytt **JUBILEUMSSTOFF-MERKE**. Prisen er kr. 20,-
 IVVs mini-vimpel koster kr. 25,-
 Vi har igjen t-shirts i str. S-M-L-XL-XXL på lager. Prisen er kr. 60,-
 - og vi venter en ny forsyning av slips sist i mai. Nå får vi i tillegg til blå også burgunder slips.

Bestille direkte over postgiro:

3 90 17 33

Ny brosjyre med alle våre små salgs/strøartikler er i omløp. Skal du ha souvenir med i ferien? ikke vent for lenge med din bestilling.

FOR FERIE- skal vi vel alle ha? Kontoret har stengt fra og med fredag 8. juli til og med mandag 1. august - og så sier vi riktig god sommer - ferie

birgith



MEDALJEOPPHENG

- Her er den nye plassen for dine merker og medaljer.
- Solid vesttysk kvalitet.
- Returret (du betaler i tilfellet kun porto).

SEND MEG	Blå	Rød	Gull	Pris
36x24 (20 medaljer)				78,-
60x20 (30 medaljer)				78,-
60x43 (60 medaljer)				128,-
Reserve farge				

Porto/oppkrav + kr 30,-/Ved forskudd + kr 15,-.

Navn:

Adr:

EILO 8450 STOKMARKNES
 Postgiro 3 82 71 85

**DEN SMARTE
 BETALINGSMÅTEN**

Skaff deg en postgirokonto!

- Du unngår gebyrer når du skal betale regninger, enten det er postgiro eller bankgiro.
- Du sparer tid. Regningene underskrives og sendes i postgirokonvolutten fra nærmeste postkasse - portofritt.
- Du får renter på innstående.

Spør på posten!

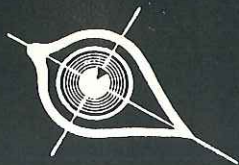
**PRIVAT
 GIRO**
 - kontoen er gratis



ARGUS markéring a/s

POSTBOKS 91 - 1501 MOSS

RYGGEVEIEN 96 - MOSS



Telefon: (09) 26 70 77 - Telefax (09) 26 75 02

- MEDALJER - alle utførelser
- STOFFMERKER - alle utførelser
- METALLMERKER - alle utførelser
- PLAKETTER - flere utførelser
- SELVKLEBENDE MERKER
- BORDFANER/VIMPLER
- TRANSPARENTER/FLAGG



Vennligst kontakt oss for tilbud.

NORGES BILLIGSTE BRODERTE STOFFMERKER?

Priseks. 501 eks. Ø 75 mm kr 6,50 pr. stk.
Skriv etter gratis og uforpliktende prisliste.

MØKLEGÅRD TRADING

Møklegård — N-1620 Gressvik — Telefon: 032/31 415