



# NTF's Turmarsj-nytt

Nr. 4

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

ÅRGANG 9

## Et tilbud til alle ...



*Nils Torgersen og Edith Kierulf på henholdsvis 83 og 86 år, er Stavkirkemarsjens kongepar.*

DESEMBER 1987

# TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE  
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til  
et godt resultat.

## Produktmerking a.s

Sannergt. 25 – 0557 Oslo 5 – Tlf.: (02) 37 47 08



# Lederen har ordet



Nok et år er i ferd med å bli historie. Den viktigste begivenhet i året som ligger bak oss er utvilsomt samarbeidsavtalen med Norges Idrettsforbund. En avtale som gir oss status i forhold til den øvrige del av norsk idrett. Forholdet til NIF sto på dagsorden allerede i vårt første arbeidsår i 1975. Diskusjonen har gått fra fullt medlemskap, via sammenslåing med Norges Gang- og Turmarsjforbund, til den avtale som i dag foreligger. Det gjenstår å se hvilke resultater dette samarbeide vil gi. Vi må gå inn i fremtiden med et åpent sinn. Grunnlaget står imidlertid fast: IVVs ideer og retningslinjer.

Den andre milepel i året som ebber ut, er at den negative tendens i deltakerantallet synes å ha snudd i positiv retning. For første gang på flere år kan vi registrere en fremgang i deltakerantallet på landsbasis.

En milepel er også det faktum at medlemstallet ved årsskiftet vil passere 300. Vi er i ferd med å bli et av de største medlemsland innen IVV. Dette innebærer større innflytelse og medvirkning i IVVs styrende organer.

Jeg retter en takk til alle dere som gjennom året har vist en enestående vilje til innsats og arbeide for vår felles sak. En takk også til alle dere som jeg har fått møte i løypa rundt om i landet. Det gode forhold som preger vår virksomhet, gir inspirasjon til videre innsats.

Med turmarsjhilsen  
Odd Ivar Ruud

## **NORSK TURMARSJ FORBUND**

**Boks 147, 1473 Skårer - Tlf. 02/70 55 36**

Redaktør: Odd Ivar Ruud - Tlf. 02/49 86 76

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemslag får tilsendt 5 eks. gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr 20,-. fritt tilsendt.

Annonsepriser: Helseide kr 1.000,-. Halvside kr 550,-.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr 200,-.

# Samarbeidsavtalen med Norges Idrettsforbund

Som kjent har NTF samarbeidet med NIF om en avtale som innebærer en nærmere tilknytning til øvrige deler av norsk idrett.

Et avtaleutkast ble vedtatt på NTFs generalforsamling i mars -87. Etter noe bearbeiding ble avtalen behandlet på NIFs 18. ordinære idrettsting 7.-10. mai 1987 i Oslo. Følgende avtale ble enstemmig vedtatt på idrettstinget:

1. NIF og NTF samarbeider om de aktiviteter som NTF driver innenfor de prinsipielle rammer og retningslinjer til Internationaler Volkssport Verband (IVV).
2. Samarbeidet på aktivitetssiden finner sted ved at aktivitetsarrangementene med IVV-statuser skjer i samarbeid med vedkommende særforbund og dets organisasjonsledd.  
NTF vil være bindeleddet mellom alle norske aktivitetsarrangører med IVV-status og den internasjonale folkesportorganisasjonen IVV. NTF vil koordinere norske IVV-arrangementer.  
NTF vil videre formidle kontakt mellom arrangører uten naturlig tilhørighet i NIF og de respektive særforbund.
3. NTF gis representasjonsrett med tale- og forslagsrett på NIFs ting i de saker som ligger innenfor samarbeidsområdet, i overensstemmelse med NIFs Lov § 11, 4. ledd.
4. Til den virksomhet som omfattes av pkt. 1 og 2 kan NTF søke om økonomisk støtte gjennom NIF etter de retningslinjer for søknader som Idrettsstyret til enhver tid bestemmer.
5. Som samarbeidende organisasjon, vil NTF motta samme informasjon fra NIF som særforbundene, samt bli invitert til NIF-seminar/møter etc. for særforbundene.  
NTF og samarbeidende særforbund vil utveksle relevant informasjon om hverandres aktiviteter, seminar- og møtevirksomhet.
6. NTF må drive sin virksomhet innen rammene av NIFs lov og regler, og avgi årlig beretning og regnskap for denne til NIF.
7. Ønsker NTFs medlemmer (arrangører, lag m.v.) å ta del i idrettslig virksomhet i regi av særforbundene, må lagene, evt. grupper av lagene, tilslutte seg NIF og aktuelle særforbund på vanlig måte.
8. Begge parter kan med 6 måneders varsel si opp avtalen.

Det fremgår av avtalen at samarbeidet gjelder IVV-aktiviteter. Avtalen endrer *ikke* den frie stilling NTFs medlemslag har i forhold til NIF. Det kreves med andre ord *ikke* medlemskap i NIF eller et særforbund for å arrangere turmarsj eller andre folkesportsarrangementer tilsluttet IVV. Vi er kjent med at et særforbund innen NIF er av en annen oppfatning. Det er høyst beklagelig at dette særforbund har gått ut gjennom sine kanaler med noe annet. *Medlemskap i et av NIFs særforbund er ikke nødvendig for å arrangere et IVV-arrangement.*

**OBS! BYFLATEMARSJEN den 17.1.88 er avlyst.**



# TV-aksjonen 1987



Postboks 7139 Hovnanstøyn, 0307 Oslo 3.

Resultatet fra TV-aksjonsmarsjen er i skrivende stund ikke helt klart. Vi kan imidlertid slå fast at resultatet sett fra forbundets side er det beste på mange år.

— ca. 16.000 deltakere

— ca. kr 265.000,- til innsamlingsaksjonen.

Samarbeidet med Nasjonalforeningen for folkehelsen har vært det beste. Resultatet tyder på at dette ikke bare gjelder samarbeidet sentralt, men også lokalt mellom arrangører og de stedlige aksjonskomiteer.

Vi har lyst til å gjengi et brev fra en arrangør som forteller litt om den entusiasme som preger denne delen av vår virksomhet:

«Vi mottok 75 stk. medaljer fra dere til TV-marsjen.

Vi hadde bare 61 stk. som slet seg gjennom marsjen i sterk kuling og regn.

Vi satt da tilbake med 14 stk. medaljer, og da vi har pleid å ha for lite medaljer, synes jeg det var best å ikke skuffe dere med å returnere medaljene.

Så i dag på arbeidet tok jeg og arrangerte turmarsj for mine arbeidskamerater, og fikk da ut alle medaljene jeg hadde igjen. Så det ble ingen å returnere denne gang heller.

Håper dere ikke hadde noe i mot et slikt tiltak.

Håper på bedre vær til julemarsjen.

Med hilsen  
U/F Vårbud  
P.-E. Berthelsen»

Det er grunn til å rette en takk til alle som på en fin måte har bidratt til det meget gode resultat fra aksjonsmarsjen. Resultatet betyr mye for forbundets anseelse.

Holmenkollbanens IL ønsker velkommen til:

## BANEMARSJEN

søndag 28. februar 1988

Startsted: Sørkedalsvn. 15, fra kl. 0800-1300

Distanse: 12 og 22 km

Telefon: 02/46 67 22 - Røang.



# HJERTE FOR LIVET

Hjerte for livet-aksjonen som har gått som en pulsåre gjennom hele landet, fenget også oss i Trondheim Turmarsjforening.

Vi gikk ut med mottoet «Skal hjerte slå må beina gå», der vi tilbød to startsteder, begge på innfarten til de to største friluftsområdene i byen, - HV-brakka på Byåsen og Lohove ved Estenstadmarka. I tillegg arrangerte vi en skolemarsj på Utleira skole i samarbeid med administrasjonen og personalet. Vi fikk tilsendt et skoleopplegg fra Nasjonalforeningen for Folkehelsen som samtlige elever fikk tildelt gjennom klassestyrer. I tillegg ble temaet tatt opp i klassene og brev ble sendt hjem med elevene hvor vi fastslo at alle elevene skulle gå turmarsj, og vi oppfordret flest mulig til å kjøpe startkort for dermed å støtte aksjonen. Alle som kjøpte startkort fikk medalje. Oppslutningen var fantastisk, - foruten elevene stilte hele

personalet på skolen opp, samt en del foreldre og søsken.

På selve aksjonsdagen hadde vi løyper på 5 og 10 km, og en rekke barnefamilier benyttet seg av 5 km. Vi hadde på forhånd drevet en intens PR for marsjen både gjennom lokalradio, med annonse og omtale i lokalavisene og ikke minst lørdag med stand på Nordre sammen med aksjonskomiteen i Trondheim. Rundt om på alle større varehus og kjøpesentra samt på sykehuset delte vi ut flyveblad, også på bilrutene. Og resultatet uteble ikke - 1018 på startstreken er bare fantastisk denne dagen. Og tilsammen 1250 startende.

Det vi imidlertid har lært er at når vi skal selge en vare må en gjøre den kjent, - m.a.o. vi må drive en mere intens PR-virksomhet foran våre arrangementer.

*Trondheim Turmarsjforening  
Aslaug Eide Sandvik*



*Elever fra Utleira skole. Av 250 startende løste 232 startkort. Elevene hadde engasjert seg og lagd plakater som de bar med seg under marsjen (4 km).*

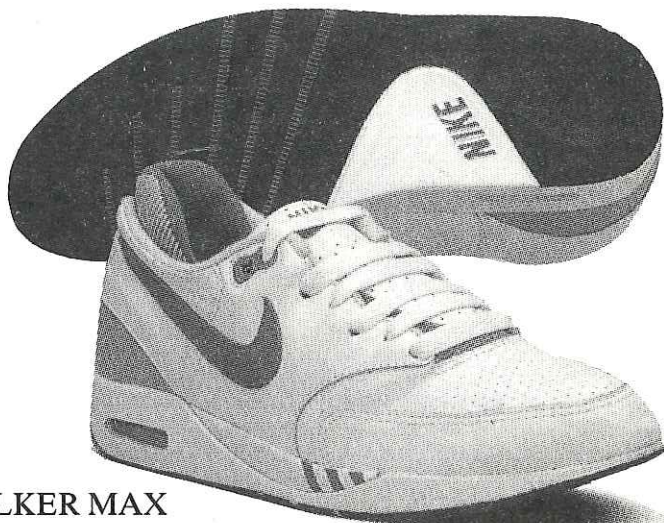


En naken fot er fra naturens side uhyre fleksibel. I walking eller turmarsj er det viktig å velge sko som tar hensyn til dette. Hittil har naturen vært overlegen, men nå har Nikes Sport Research Laboratory etter flere års biomekaniske studier greid å kopiere fotens naturlige fleksibilitet.

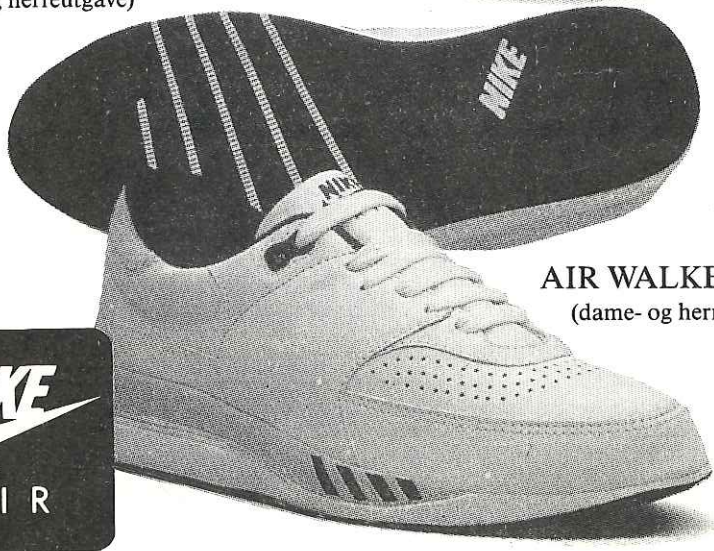
Resultatet er den unike Nike Air Walker. En turmarsjsko med hele 46% bedre fleksibilitet enn noen annen sko! Og 20% bedre støtdemping takket være den revolusjonerende gass-sålen.

Nike Air Walker har dessuten en rekke andre detaljer utformet med tanke på maksimal beskyttelse av foten.

Prøv Air Walker neste gang du skal kjøpe sko. Nærmere naturen kommer du ikke.



**AIR WALKER MAX**  
(dame- og herreutgave)



**AIR WALKER PLUS**  
(dame- og herreutgave)



# Gang/fotturer

Fra boken «I form etter 50» av Kristen Damsgaard og Peter F. Hjort.  
Utgitt av Universitetsforlaget.



Å gå er en aktivitet som har mange positive sider. Blant disse kan nevnes:

## 1 Nesten alle kan gjøre det

Fysisk sett er belastningen slik at nesten alle kan spasere en tur. Det er en fin aktivitet for de som synes det er nok, og en fin tilvenningstrening for de som vil trene hardere. Det trengs heller ikke innlæring i teknikken å gå.

## 2 Sjanser for overbelastning/skader er liten

Hvis du «lytter til kroppen» og tar en gradvis opptrening, er faren for skader svært liten.

## 3 Du kan gå over alt

Du behøver ikke dra lange veier for å finne et sted å gå. Sideveier med liten trafikk eller veier og stier i naturen er kanskje de beste stedene.

## 4 Du kan gå når som helst

Du kan gå både vinter og sommer, og du kan gjøre det når det passer deg selv.

## 5 Du kan gå dit du skal

Når du går til jobben, til butikken, i trapper i stedet for å bruke heis e.l., sparer du tid fordi du kombinerer det å komme deg fram med å trimme for å holde deg i form.

## 6 Det kan kombineres med natur-opplevelser og annen rekreasjon

Når du går, har du tid til å se deg om og oppleve naturen. Det gjelder enten du hører fuglekvisset på stille villa-veier eller får rike naturopplevelser på ferieturer f.eks. i høyfjellet.



## 7 Å gå er billig

Det kreves ikke noe kostbart utstyr. Alle har det de trenger på forhånd. Dersom du går i stedet for å bruke bil eller offentlige fremkomstmidler, kan du direkte spare mye penger.

## 8 Å gå kan være en sosial aktivitet

Det er naturlig at ektefeller eller venner går sammen. Turene gir grunnlag for fellesskap og trivsel i samvær med andre.

### **Neste nummer av Turmarsj-nytt utkommer først i mars**

Stoff til bladet må være redaksjonen i hende innen 27. januar. Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver nødvendigvis ikke være i samsvar med forbundsstyrets syn i de forskjellige saker. Innlegg kan settes inn under merke, men redaktøren må ha navn og adresse på innsender.

**SKRIV TIL OSS!**

VELKOMMEN TIL

## ÅS-TRAMPEN's 10-års JUBILEUMSMARSJ

Søndag 6. mars 1988

Start fra Ås ungdomsskole kl. 0900-1200.

Opplysninger ved H. Bergstrøm - Tlf. 02/94 60 66.



## Vi går og går — i vårt 20. år

Velkommen til vår JUBILEUMSMARSJ  
lørdag 19. mars fra Skullerudstua, Oslo.  
10 km og jubileumsdistansen 20 km  
Stor jubeileumsmedalje, ca. 60 mm.

**Gå en turmarsj da vel — gå med ØMK**



# Marsjåret 1987



*En liten rast i høyden.*

Sesongen startet 7. januar med vinter-serie i Porsgrunn. Det var 20 kulde-grader, men likevel møtte mange opp til årets første tur. Siden gikk vi vinter-serie hver uke.

Første busstur gikk til Sem. Vinter-serien på Bispeveien i stiv kuling, men ingen blåste av veien, tror jeg.

Årets første marsj for meg, var «Banemarsjen». Nydelig vær og fin trasé.

Her hos oss startet marsjsesongen med Pondus- og Grenmarsjen. Etterfulgt av Porselensmarsjen. Nytt av året her var «Natt-toget». En kveldsvandring fredag kveld, som ble veldig populær.

Vi hadde mange koselige marsjvenner på besøk til begge arrangementene.

Det eneste virkelige sommerværet vi har hatt denne sesongen, var hel-

gen da Liungmarsjen og Uglebo-marsjen gikk.

Hele juni var det dårlig vær. Både regn og kulde, men trofaste marsjvenner møter opp i all slags vær.

Første helga i juli gikk turen til Dovre med Sandefjord turmarsjfor-ening. Sammen med Inga og Ivar ble det en uforglemmelig tur. Et flott ar-rangement. Fin marsj på fjellet, og ned til Dovre sentrum. Helgen etter startet Hærvejsvandringen. Her traff jeg turmarsjvenner fra alle kanter av verden.

Alle de gode hjelperne på vand-ringen, bør fremheves. De er virkelig suverene. Vi gikk og vi gikk. Spesielt husker jeg krysset i Veien. Her er vi halvveis, og her samles alltid mange folk. Omsider kom jeg frem til Viborg. Sårbeint, men glad.



Av ting å nevne ellers er den nye kveldsvandringen i Sandefjord, og Sandefjordsti'ern dagen etter. Fint vær, og enestående fin service hele veien. En takk til Ivar, og alle hjelperne hans.

Et flott arrangement var også Stavkirkemarsjen i september. Her var det i år 10-års jubileum.

Som optimisten jeg er, startet jeg opp på Lillomarka. Traff Inga og Ivar på Sinober. Ved Ørfiske traff jeg

Svenson, og ved 5 mils merket Kjell og noen andre.

Endelig var jeg inne på Linderud hvor det ventet oss en nydelig middag. Kveldsetappen gikk greit. Takk til Odd Ivar og hjelperne hans.

Nå er marsjåret på hell, og jeg vil benytte anledningen til å takke alle marsjvenner for i år, og ønske alle velkommen tilbake i 1988.

*Marsjhilsen fra Helge*



VELKOMMEN TIL

## NYTTÅRSMARSJEN

Søndag 3. januar 1988

med start fra Nærbøhallen kl 0900-12.00

10 og 21 km

Arr.: Nærbø IL - Tore Christensen - Tlf. 04/43 38 34

# NORGES BILLIGSTE BRODERTE STOFFMERKER?

Priseks. 501 stk. Ø 75 mm kr 5,- pr. stk.  
Skriv etter gratis og uforpliktende prisliste.

## MØKLEGÅRD TRADING

Møklegård — N-1620 Gressvik — Telefon: 032/31 415

nyhet

# compeed®



● Du kan også  
fortsette med  
krevende aktiviteter.

**- de profesjonelles hemmelige våpen  
mot vannblemmes og gnagsår.**

**compeed** hud- og sårbeskytter er et helt nytt preparat, som både kan anvendes forebyggende og når skaden er skjedd.

**compeed** kjøpes i sportsforretninger og apotek.







# Årets marsjopplevelse



Fikk lyst til å dele vår turmarsjopplevelse nr. 1 sommeren 1987 med dere. Den startet i Hovden sentrum 12. juli kl. 10.00 i strålende vær, men bare ca. 120 startende som var alt for lite i så flotte omgivelser.

Vi gikk oppover på fine stier i vel en time til første rast på snaufjellet. Litt lenger borte delte løypene seg, og da vi gikk 18 km snudde vi nesen hjemover, 30 km hadde ennå en lang sløyfe igjen.

Dette bildet er tatt etter at verste stigningen er unnagjort. Så for meg og mannen min ble det en nydelig

naturopplevelse midt i fellesferien, og en deilig trimtur. Arrangementskomiteen hadde gjort en kjempejobb så etter vårt syn var det en alle tiders marsj som kan anbefales på det varmeste.

Så i juli 1988 håper vi å se mange flere på vei til fjells i Hovden Fjellmarsj.

PS. Flere fine campingmuligheter i nærheten.

*Med hilsen  
Ivan og Margit  
Grenland Marsjklubb*

# LESERENS

## HJØRNE



### Hei, dere i Turmarsjforbundet

Først av alt: Takk for et meget bra blad, Turmarsj-nytt. Bare synd det ikke kommer oftere. I tillegg synes jeg at det kommer litt i seneste laget til meg, det kan kanskje ha noe med den printeren som skriver adresse-lappene, eller rettere sagt maskinen som styrer printeren, å gjøre. Vedlagt følger siste adresse-lapp på Turmarsj-nytt, og oppe i hjørnet står korrekt adresse.

Jeg savner turmarsjarrangementer på våren - forsommeren her i Nord-

Norge. De få som var, kunne jeg ikke delta i, og det var litt irriterende, særlig da jeg trente til Nijmegen og trasket rundt Bodø i all slags vær, alene.

Nijmegen -87 var en aldeles herlig, morsom og slitsom opplevelse. Hvorfor går ikke flere nordmenn denne marsjen?

Dette skulle egentlig bare være et lite brev om «adresseforandring».

Ha det bra, og stå på for turmarsjen.

Bodø, 15/10-1987

Synnøve Nilssen

---

### Passiv røyking

Vil først takke for bladet Turmarsj-nytt som leses med stor interesse.

Men så til sak: Som deltaker på Lillomarka Rundt (90 km) vil eg gjerne få påpeke problemet med passiv røyking. I sekretariatet lå tobakkrøyken kronisk, i oppholdsrom og garderobes var det nesten like galt.

I spisesalen der det for øvrig var røkeforbud tok en del dampere seg friheter med rykende sigarett i munnen ved felles bordservering. Der er grensen for hygiene og alminnelig folkeskikk overskredet.

Når dette forekommer i idrettslig?? sammenheng må det være tillatt å påpeke dette. På matstasjonene ute i løypen var det problemet ikke merkbart, men det kan skyldes at røkerne lå noe etter undertegnede i løypen.

Utover denne negative omtale er det bare positivt å bemerke om Lillomarka Rundt -87.

Bergen, 24/10-1987

Lars Håheim



# Turmarsjens Venner «i farta»



Bildet er tatt 11. april 1987 i Schenefeld i Tyskland etter en 10 km før vi starter på rundvandringen i Ibenbüren. Reiseleder H. Nilsen mottar pokal.

(Foto: Rolf J. Holt)

## BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB!

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «Go-Foten»
- Norsk Turmarsj Forbunds Terminliste og fire ganger pr. år: «NTFs Turmarsjnytt»



Østmarka Marsjklubb arrangerer Vårmarsjen, Høstmarsjen og NTFs Sommermarsj.

Vi har klubbmøter med marsjinformasjon, film, bilder og hyggelig samvær.

Vi arrangerer «Tur-Trimmen» – et annetledes trimtilbud i Oslo-området.

Kort sagt – du får mange fordeler som medlem av Østmarka Marsjklubb!

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB  
Postboks 139, 1473 SKÅRER



# Julemarsj '87

Pga. «Hjerte for livet-marsjen» i oktober er påmeldingene for årets julemarsj noe forsinket. Og flere arrangører vil det bli. Vår oppfordring er også i år «gå mann av huse, gå julemarsj» - Folkesport er for alle. Ingen tidtaking - Ingen aldersgrense. Bli med ... Startgebyr: Voksne kr 25.-, barn kr 20.-, inkl. emaljemedalje. Nytt stoffmerke: kr 15.-.

Arrangør:	Postnr.:	Telefon:	Startsted:	Tid:
Oslo Gangklubb	1165 Oslo 11	02/61 29 95	HV-Huset, Ekeberg	1000-1200
Ski TMF	1400 Ski	02/87 48 56	Ski ungdomsskole	1000-1200
Drøbak Frogn TMF	1440 Drøbak	02/93 22 17	Frognhallen	1000-1300
Rygge Fril.L.	1580 Rygge	032/60 58 7	Idrettshuset	1000-1300
Greåker Ind. BIL	1720 Greåker	031/40 41 2	Folkets Hus	1000-1200
MK Vandrerne	2051 Jessheim	06/97 00 06	Døli skole	1000-1200
Dal IL	2072 Dal	06/95 10 02	Skolen	1000-1200
Grue IL	2260 Kirkenær	066/47 29 0	Gruehallen	0900-1100
Flisa IL	2270 Flisa	066/51 88 9	Bjørkheim	1000-1200
Løten IL	2340 Løten	065/90 20 7	Klubbhuset	1000-1300
Brumunddal TMF	2380 Brumunddal	065/42 86 4	Ung.skolen	1000-1200
Norsk Folkehj. Rena lag	2450 Rena	064/40 28 2	Distriktshøgskolen	1000-1200
Horten MK	3190 Horten	033/42 46 6	Lottehuset	1000-1200
Helgerød IL	3200 Sandefjord	034/51 10 5	Helgerød Klubbhus	1000-1200
Helle IF	3790 Helle		Skarbo skole	1100-1300
Grenland MK	3700 Skien	03/53 70 22	Porsgrunn Rådhus	1000-1200
Randaberg IL	4070 Randaberg	04/59 76 55	Idrettshuset	1030-1200
Finnøy IL	4160 Judaberg	04/51 25 53	Sentralskolen	1300-1430
Sauda IL	4201 Sauda	04/78 25 75	Stadion	0930-1100
Gaugen MK	4301 Sandnes	04/62 38 10	Statoil-Forus	0900-1100
Bakkebø IK	4370 Egersund	04/49 00 44	Bakkebø	0900-1100
Hovsherad IL	4462 Hovsherad	04/46 21 26	Kiellands Minne skole	1000-1200
Skosålen MF	4560 Vanse	043/91 85 2	Listahallen	1400-1500
Kristiansand MF	4601 Kristiansand	042/12 00 8	Ekserserhuset	1000-1300
Østre Tromøy T & IL	4812 Kongshamn	041/88 49 7	Hove Leir	1100-1300
IL Imås	4890 Grimstad	041/41 39 8	Landvik sentralskole	1000-1300
Bysheim UL	5252 Hosanger	05/39 23 83	Ungdomshuset	1000-1200
Askøy TMF	5306 Erdal	05/14 09 80	Løfjelle-Kle	1100-1300
IL Bjørn	5820 Gaupne	056/81 19 4	Yrkesskolen	1000-1100
Myrvåg Helselag	6080 Gurskøy	070/83 11 3	Myrvåg Forsaml.hus	1300-1400
Rovde IL	6130 Rovde	070/22 55 1	Rovde skule	1400-
Røvden MK	5350 Eidsbygda	072/29 24 2	Ungdomshuset/Røvden	1100-1200
Vågane UL	6375 Hovdenakken	072/40 54 6	Vågheim	1200-1300
Innfjorden IL	6385 Innfjorden	072/28 28 4	Skolen	1100-1300
Molde MK	6400 Molde	072/11 24 3	Meto-Bjørset	1000-1200
Trondheim TMF	7001 Trondheim	07/96 79 59	HV Brakka-Byåsen	1100-1300
Støren SK	7090 Støren	074/31 76 6	Størenhallen	1100-1200
Fevåg IL	7110 Fevåg	076/53 71 1	Reina stasjon	1000-1300
Partisanmarsjen	7130 Brekstad	076/24 51 6	Yrjarheim	1000-1200
Asserøy U & IL	7167 Vallahund	076/27 71 5	Bekketun-Asserøy	1000-1200
Stjørdal TMF	7500 Stjørdal	07/82 69 16	Idrettshallen	0900-1100
Frosta TMF	7510 Skatval	07/80 36 87	Odd Rossing	1100-1200
Steinkjer TMF	7730 Beitstad	077/48 36 1	Steinkjer vidr.skole	1000-1200
Flyktningsrennet	7882 Nordli	077/37 16 0	Samfunnshuset	1200-1400
Trimutv. Bodø BIR	8114 Hunstadmoen	081/60 74 6	Aspeåsen skole	1000-1200
Fauske IL	8201 Fauske	081/44 45 2	Hauan grendeskole	1100-1230
Sagfjord IL	8260 Innhøvet	081/71 93 4	Skolen	1100-1200
Sortland BIR	8400 Sortland	088/21 56 6 A	Sortlandshallen	1100-
Bø Trimgruppe	8470 Bø i V.	088/35 47 6	Steine skole	1000-1200
Straume IL	8475 Straumsjøen	088/38 47 4	Bø kommunehus	1000-1100
SK Høken	8481 Bleik	088/45 52 5	Skolen	1000-1200
UF Vårbud	8485 Dverberg	088/45 21 0	Skarstein ungdom.hus	1000-1300
UIL Sjøbrøtt	8489 Nordmela	088/46 70 0	Bygdehuset	1100-1230
Lødingen IL/Trimgr.	8550 Lødingen	082/31 42 8	Rådhuset	1300-1500
Norsk Folkehj. Korgen	8646 Korgen	087/95 81 7	Sentralskolen	1200-1400
IL Tjalg	8900 Brønnøysund	086/21 52 2	Mosheim ungdom.hus	1000-1200
Skarven IL	9110 Sommerøy	083/40 18 6	Sommerøy skole	1000-1200
IL Rya	9112 Straumbukta	083/93 12 7	Treskjæringsbrua-St.B.	1000-1200
Bardufoss & Omegn IF	9200 Bardufoss	089/33 83 6	Ungdomsskole	1100-1300
IL/BL Unglyn	9310 Sørreise			
UL Fremskritt	9320 Aspelund	089/36 86 6	Ungdomsh. Rønningen	1030-1300
Gibostad IF	7372 Gibostad	089/47 21 7	Skolen	1000-1200
Mefjordvær U & IL	9386 Senjatoppen	089/58 67 9	Mefjordvær helsehus	1600-1700
IL King	9436 Kongsvik	082/37 31 4	Kongsvik skole	1000-1200
Bjørnevatn IL	9910 Bjørnevatn	085/98 42 2	Bjørneborg	1300-1500

**Vi takker for et godt marsjår og  
ønsker deltakere og arrangører en GOD MARSJ**



# NORDMARKMARSJEN tatt av stormen

Hvem ville vel trodd at vi på Østlandet, som jo vanligvis har det mest stabile vær her i landet, bokstavelig talt skulle bli tatt av stormen og regnet. Men det verste uværet i dette hundreåret klarte det altså den 16. oktober, slik at Nordmarkmarsjens 25-års jubileum dagen etter måtte avlyses.

Vi hadde dessverre ikke noe annet valg. Vedkommende som fredag startet for å merke løypa kom bare ca. 4 km innover, så var veien borte, tatt av flommen. Han hadde også problemer med å få tatt seg tilbake til byen, da jo også andre veier ble stengt etter hvert.

En mengde trær blåste også ned og sperret veiene, slik at det ikke ville vært mulig å kjøre inn til rasteplassene med det som skulle være der.

Vi skal tross alt være glade for at

uværet kom fredag og ikke lørdag, for da ville deltakerne allerede vært inne i marka, og det kunne derfor blitt den rene katastrofen.

Vi har ikke tall på alle som har ringt for å høre om jubileumsmarsjen skal foregå senere. Til disse, og alle andre, kan vi derfor opplyse at det utsatte 25-års jubileum vil bli arrangert den 22. mai, dvs. 1. pinsedag 1988.

Den ordinære marsjen, altså for 26. gang, vil bli på fastsatt dato 15. oktober 1988.

Neste år kan du derfor få både i pose og sekk, ved å gå landets eldste turmarsj to ganger, både i vårskrud og høstfarger.

Vel møtt.

*Oslo Gang- og Turmarsjkrets  
B. Thorstensen*



*Høststormen skapte problemer for mange arrangører. (Foto: Helge)*

907 trosset gråværet:

## Stavkirkemarsjen - stor suksess

— Da jeg våknet søndag morgen, sa jeg til meg sjøl at får vi 300 deltakere til årets Stavkirke-marsj, måtte jeg være tilfreds. Været var jo elendig. At arrangementet trakk nærmere 1000 deltakere er fantastisk. Jeg er kjempefornøyd, sier marsj-general Gunnar Hagen.

Arrangøren av Stavkirkemarsjen, Heddal IL, hadde lagt ekstra arbeid i årets jubileumsutgave. Værgudene var ikke på deres side, men det ble allikevel en festlig jubileumsmarsj for de 907 (!) som trosset gråværet og regnet søndag. Toraderspill på Uppåsen, dansere på Bygdetunet, trekkspill på Sem og gratis is på Tinnesmoen, var med på å lage en festlig ramme rundt den etterhvert så tradisjonsrike turmarsjen.

I kort løype (13 km) var Edith Kierulf og Nils M. Torgersen de eldste deltakerne. Henholdsvis 85 og 83 år gamle. Begge gikk for 9. gang. På 25 kilometeren gikk Kristian Johannessen over mål som den eldste. Han går nå i sitt 82. år. Imponerende! I det hele tatt er det mange av de som har levd noen år som har Stavkirkemarsjen som sitt store mål. De kommer sikkert tilbake også neste år.

Nils Torgersen (83) og Edith Kierulf (86):

## Super-veteranene

---

Tore Hvål

---

— Nei, jeg kan vel ikke klage på kondisjonen. Den er slett ikke så gal til tross for at jeg begynner å trekke på åra. Jeg for min del passer på å ta en gåtur hver dag. Den ligger på et sted mellom 5 og 7 kilometer, så med en slik rutine i kroppen er det ikke så vrient å gjennomføre Stavkirkemarsjen, sier 83 år gamle Nils M. Torgersen fra Notodden.

Nils Torgersen er ikke den eneste veteranen som gikk Stavkirkemarsjen i helgen. Han gikk den ti kilometer lange løypa sammen med Edith Kierulf - som har enda flere år på baken. Hun trekker mot 86 år! Uten at det syns.

— Vi er faste marsjkamerater, sier

Edith Kierulf. Til nå har vi gått Stavkirkemarsjen 9 ganger. Det er litt trist at vi ikke har fått med oss samtlige ti, men ett år hadde vi problemer med transporten. Vi fikk ingen til å kjøre oss til Heddal, sier Edith Kierulf som holder seg i form ved å droppe bussen inn til Notodden sentrum.

— Jeg setter umåtelig pris på disse to faste kundene. Nils Torgersen og Edith Kierulf beviser at Stavkirkemarsjen har et tilbud til alle aldersgrupper, sier Gunnar Hagen til TA. Han lovet å rive i ertesuppa siden det var snakk om et «Stavkirke-jubileum».



# **Partisanmarsjen i Fosen med tiårsjubileum og interessant internasjonal deltakelse**

Søndag 23. august i år ble Partisanmarsjen arrangert for 10. gang. Partisanmarsjen, som går i fluktruten til jugoslaviske krigsfanger som unnslapp fra fangeleiren på Austrått under 2. verdenskrig, har først og fremst vært betraktet som en vennskapsmanifestasjon mellom jugoslaver og nordmenn, ved siden av at den blant turmarsjfolket er en anerkjent hard kraftprøve.

Partisanmarsjen har fått enorm oppmerksomhet i Jugoslavia. I 1981 fikk den sin søstermarsj i Samobor utenfor Zagreb. Det er laget flere fjernsynsprogrammer om den norske Partisanmarsjen, og antall spaltemeter i aviser og magasiner er ikke få. Arrangøren, Idrettslaget Yrjar, har fått flere høye jugoslaviske utmerkelse, og de to kommunene som er mest berørt av marsjen, Bjugn og Ørland, har fått jugoslaviske vennskapskommuner. Det bør vel også nevnes at forbindelsene med Jugoslavia har hatt full støtte fra alle politiske partier. Representanter fra alle de større grupperingene i kommunestyrene har deltatt i de offisielle besøkene i Jugoslavia, og alle har vært enige ved hjemkomsten: Dette må vi bygge videre på!

Det er ingen tilfeldighet at det var fra Fosen initiativet kom da planene om et jugoslavisk-norsk vennskaps- hus i Gornij Milanovac holdt på å kjøre seg fast. Både teknisk ekspertise og finansiering ble ordnet herfra. Vennskapshuset ble innviet 26.-27. september i år.

Den tiende Partisanmarsjen ble markert på flere måter: Bl.a. med et festmøte på Brekstad, hvor norske og jugoslaviske veteraner ble presentert, kunstneriske innslag fra begge land, turmarsjentusiaster m.m. Det var også fotoutstillinger og oppvisninger i gamle idretter fra begge land. I det hele tatt var det lagt opp til et livlig og farverikt arrangement.

Som en del av programmet besøkte de jugoslaviske gjestene den berømte Serberhytta i Rødsjøfjella. Det var som kjent her, i en hytte som ble oppført av bygdefolket i den vesle Rødsjøgrenda, at jugoslaviske flyktninger lå i dekning gjennom en hel vinter, før de kom seg over til Sverige sammen med tre nordmenn.

Partisanmarsjen og det norsk-jugoslaviske vennskapet - som jo bygger på opplevelsene fra krigstiden - har vakt oppmerksomhet også i Sovjet. På vårparten var det en artikkel i en større russisk avis, og ved Partisanmarsjen i Zagreb i juni delte en eldre mann som under krigen var fange i Norge.

Han kom i forbindelse med de norske deltakerne, og ble invitert til Partisanmarsjen den 23. august. Han stilte dessverre ikke til start - uvisst av hvilken grunn.

En del amerikanere som deltok i en NATO-øvelse på Ørlandet i samme tidsrom, gjennomførte sine 40 kilometer i fin stil.





*Serberhytta besøkes av mange dagen før marsjen.*



*Krigens ofre minnes.*



# Hal'Di marsjen -

## Nordens lengste turmarsj på 125 km

Da vi i vinter fikk heftet med terminlista for 1987 fra NTF ble det satt en del kryss ved marsjer som vi mente passet for oss. Et og annet spørsmålstegn ble det også, bl.a. Hal'di-marsjen i Troms 3.-7. august. Vi skulle ha ferie i august og kunne godt tenke oss en annen form for turmarsj.

Vi studerte brosjyren som vi fikk tilsendt - «Et attraktivt tilbud til folk som liker friluftsliv under primitive forhold med likesinnede».

Hal'Di-marsjen har navnet etter fjellet Hal'di som ligger like ved grensen til Finland. Det er en minnemarsj for dem som i 1944 flyktet fra Kåfjorddalen til Sverige. Områdene nord og øst for Lyngen skulle legges øde og befolkningen evakueres sørover. Noen valgte imidlertid å flykte til Sverige, og det er denne ruta marsjen følger. Marsjen ble i år arrangert for 4. gang.

Beskrivelsen av ruta fortalte at «Marsjen går over tundralignende fjellområder opptil ca. 900 m.o.h., men også i myrlendt terreng med busker og kratt - og steinurer - vil man støte på. Et par større elver må krysses (vades).» Likeså var det en del praktiske opplysninger om utrustning. Vi måtte regne med tunge sekker med soveposer, telt, mat, kokeutstyr m.m. Det er tross alt forskjellig å bære en sekk med termos, niste, sokkeskift og kanskje en genser mot det vi måtte regne med å ha med oss.

Var vi nok trenea med regelmessige turmarsjer og skigåing? En utfordring var det, vi bestemte oss til å melde oss på.

Vi kjørte raskeste veien nordover gjennom Sverige og Finland til Birtavarre i Indre Kåfjord og fant campingplassen. Mandag 3. august møtte vi opp på Holmen stadion. En liste over deltakere viste at en dame fra Svelvik og vi to fra Lillehammer var de eneste sørfra. Ellers var det deltakere fra de tre nordligste fylkene, de fleste fra Troms. Vi var 45 deltakere i alle årsklasser fra 14 til 67 år, og vi var blant de eldste. Det var hjelpekorpsmannskap fra Røde Kord - kjekke karer som vi etterhvert lærte å sette pris på.

Været i starten var ikke slik vi ønsket det, regn og vind. Sekkene kjentes tunge - hva hadde vi begitt oss ut på? Men etter noen timer kom solen og humøret steg noen hakk, sekkene kjentes ikke så tunge lenger. Terregnet var fint og vi var kommet igang.

Vi hadde pauser med jevne mellomrom, godt å få av seg sekkene. Etterhvert ble vi kjent med hverandre i pausene. Hver dag en lang matpause med kaffekok og spising og prating. Første dag ble det vading over to elver, men det var like før vi slo leir om kvelden. Opp med teltet, skifte tørt tøy og lage mat. Flere hadde laget bål, 23 telt, første dagen var over, og vi fikk en lang, hyggelig kveld.

Resten av turen var det skiftende terreng med vading i elver, urer og med åpne partier i timevis med det fineste utsyn til alle kanter. Været var stort sett bra, en dag med tåke, regn og kaldt. Da var det godt å finne varme plagg i sekken. Den store matpausen ble en kald fornøyelse, men vi fikk da i stand varm kaffe og laget

mat med valne hender. Alt smakte og vi led ingen nød. Denne dagen var kort, vi slo leir ca. 16.30. Etter bytting av klær, spising og hvil hadde vi en lang kveld. Det var siste kvelden før vi var ved målet. Noen hadde laget et stort bål hvor flere av oss var samlet.

Siste dagen var heller ikke lang, men med endel bratte stigninger som tæret på kreftene. Da vi var ferdige med vidda og satt og så utover mot grenseveien mellom Finland og Sverige, måtte vi tenke på de som for over 40 år siden måtte flykte med fare for liv og helse for å komme over til

Sverige. Men det var dessverre flere som ikke kom så langt.

Vi kom til Keinovuopio til kjøttsuppe og hjembakt brød m.m. Vi ble like godt mottatt som flyktingene ble det for over 40 år siden. Alle fikk utdelt medalje og diplom, og så ble vi kjørt med buss tilbake til Birtavarre.

Vi tenker ofte tilbake på turen med glede og takker for samværet og den hyggelige tonen blant deltakerne. Kanskje vi treffes neste år? Og da med flere deltakere fra Sør-Norge.

Solveig og Johan

## Baalsrud-marsjen

# Marsjen ferdig

---

Av Holger R. Raste

---

Presis klokken 12 lørdag var deltakerne i historiens første «Baalsrud-marsj» framme ved endepunktet - Treriksrøysa. Like etter slo de 25 deltakerne «broderring» rundt grenserøysa og sang «Ja, vi elsker dette landet» så det ljomet i fjellene omkring. Etter en vel fortjent kafferast delte marsjlederen, Hans Martin Figenschau ut medaljer til de sju som hadde gjennomført hele marsjen fra Mariagård på Ringvassøya fram til Treriksrøysa. De øvrige fikk tildelt dagens etappemerke.

Senere på dagen fikk de sju deltakerne som hadde vært med gjennom hele marsjruten tildelt diplom av Jan Baalsrud. Det foregikk på Samfunnshuset i Skibotn.



— Turen i Jan Baalsruds spor, fra ytterst på Ringvassøya til grensen har vært både lang og hård, med vekslende terreng og vær. Vi startet i ca. 25 varmegrader og sol, passerte Kåfjordfjellene i minusgrader og snøslaps, og kom fram til Treriksrøysa i disig sol og litt vind. Men turen har vært alle tiders! Var det svaret «Tromsø» fikk hos deltakerne like etter at marsjen var over.

Vi føyer til at blant de sju som gjennomførte hele marsjruten var yngste 13 år, og eldste 67. På siste etappe - fra Helligskogen fram til Treriksrøysa var yngste deltaker sju måneder!



## UTKLIPPBOKA

Som leserne kanskje vet, har vi egen utklippbok i NTF.

Hver enkelt av våre engasjerte og interesserte ut i miljøet i hele landet ber vi være våre ambassadører.

Hjelp oss å komplettere vår historiel!

Hjelp oss å gjøre den mer og mer verdifull. Grip saksa - klipp - send. Aviser, programmer, reklame-materiell, alt kan ha interesse og fortelle noe om våre marsjtilbud. Bilder vil vi gjerne ha.

Send stoffet til NTF, Boks 147, 1473 Skårer. På forhånd takk for stoff!

Det er opp til deg om boka skal bli det vi gjerne vil den skal.

### NTF's TURMARSJNYTT

Hva ønsker du av bladet?

Skal vi ha med mere «fagstoff»?

Skal vi ha med flere artikler fra inn- og utland?

Skal vi ha med flere intervjuer?

**Hva ønsker du at bladet skal inneholde**, husk et blad kan ikke skrives uten hjelp og tips fra leserne/turmarsjdeltakerne.

Vi vil gjerne høre din mening, og få ta del i dine ideer.

**Skriv til oss:**

Turmarsjnytt, Boks 147, 1473 Skårer.



## Økonomisk støtte til mosjonstiltak

Arrangører av mosjonstiltak kan søke økonomisk støtte både fra offentlige instanser og fra organisasjonene. Oversikt over en del statlige tilskuddsmuligheter finnes i brosjyren

**Statstilskott til tiltak og forsøk i nærmiljøet.**

Brosjyren får du tilsendt ved henvendelse til **Statens trykksaks ekspedisjon**, Grubbegt. 10, 0179 Oslo 1, tlf. (02) 11 99 59 (Bestillingsnr. P-627).

Kommunale og fylkeskommunale tilskuddsordninger varierer sterkt. Det er nødvendig å ta kontakt med lokale myndigheter for å få en fullstendig oversikt over mulighetene som finnes.

Også organisasjonene som samarbeidet om kampanjen «**FYSISK AKTIVITET FOR HELSE OG TRIVSEL**» disponerer i varierende grad midler som kan benyttes i forbindelse med mosjonstiltak. En henvendelse til organisasjonene sentralt vil gi nærmere oversikt.

Ofte kan det være lurt å få kontakt med lokale instanser og organisasjoner for å få hjelp til å finne fra til aktuelle tilskuddsordninger. Slik hjelp kan dere få for eksempel hos

- idrettskretsen
- særforbund og særkretser
- helse- og sosialutvalget
- idretts- og kulturkonsulenten
- forbrukerkonsulenten

# NTF'S SALGSARTIKLER:

- COLLEGE-GENSER (ikke lagervarer) bestillinger slik:  
før 15. mars - levering begynnelsen av mai  
før 15. juni - levering begynnelsen av sept.  
før 1. okt. - levering begynnelsen av nov.
- Leveres i RØDT eller BLÅTT str: S-M-L-XL-XXL.
- Pris kr 150,- + porto kr 25,- = kr 175,-.

## T-SHIRTS med nytt motiv

- Leveres i HVTT i str: 8-10 / 12-14 år / S-M-L-XL-XXL.
- LAGERVARER (fra 1. mars) Pris kr 60,-.

**CAPS** i RØDT OG HVIT med NTF's emblem kr 25,-.

## TURMARSJDELTAKERENS MARSJ(HÅND)BOK

- tips om fotstell mv.
- med plass til dine egne notater, en riktig «mimrebok»
- Format A5 kr 10,-

— STOFFMERKER: NTF, SOMMERMARSJ, JULEMARSJ: .	kr 15,-
— KLEBEMERKER: NTF, IVV: .....	kr 6,-
— IVV'S GULLNÅL: .....	kr 10,-
— IVV-KORT: .....	kr 20,-
— Blå-plastomslag for IVV-kort .....	kr 7,-
— INTERNASJONAL TERMINLISTE kr 20,- + porto kr 12,-: .....	kr 32,-
— DANSK TERMINLISTE (DMF/IVV) kr 15,- + porto kr 7,50: .....	kr 22,50

**BESTILLING/BETALING TIL: NORSK TURMARSJ FORBUND,  
BOKS 147, 1473 SKÅRER, POSTGIRO 3 90 17 33**

**OBS! OBS!**

**«MANGE BEKKER SMÅ GJØR EN STOR Å»**

**NTF's portoutgifter er enorme, derfor ber vi om —**

**AT DU MEDSENDER RETURPORTO VED ALL HENVENDELSE/  
BESTILLING TIL VÅRT KONTOR.**



**FRA MARSJENS VERDEN:**

# **International Marching League**

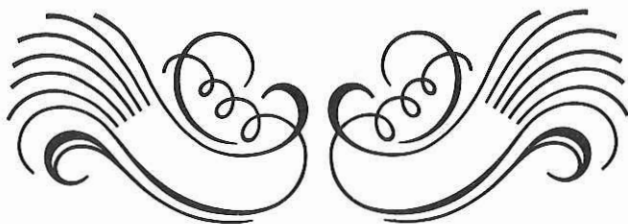
Åtte europeiske og en japansk 2-dagersmarsj gikk 29. oktober sammen i en internasjonal organisasjon med formål å fremme det internasjonale samarbeide på deltakerplan. Ideen er tatt opp av KNBLO i Nederland. Det konstituerende møtet fant sted i Tokio.

Deltakere i minst tre 2-dagersmarsjer som er tilsluttet organisasjonen, kan heretter kalle seg «Inter-

national Walker». Et medaljesystem vil bli instituert. Den første marsjen innen dette opplegg, fant sted første helg i november.

Turmarsjnytt vil komme tilbake til nærmere detaljer om «International Marching League» så snart disse foreligger.

Kanskje vi om noen tid vil finne norske 2-dagersmarsjer som medlemmer?



**EN TURMARSJER HOLDER  
NATUREN REN**

**TA MED DEG GODE MINNER  
FRA MARSJEN  
— MEN HUSK OGSÅ AVFALLET**

## **TURMARSJDELTAKEREN'S MARSJBOK FRA INNHOLD:**

Stell av føtter - Litt om skotøy - Behandling/forebyggelse av marsjskader.  
Eget «IVV-kort kartotek» for DELTAKERKORT og KILOMETERKORT.  
«Privat kilometer-teller» og «MARSJ-DAGBOK». — Pris kr 10,-.

# OBS! Ny salgsartikler:

- NYTT NASJONALT STOFFMERKE  
Kr 15.-.



- «MINI-VIMPEL»  
Kr 25.-.



- Vet du at vi har meget fine
- «IVV-SLIPS»  
Mørk blå, med gulltrykk. Kr 60.-.

**Det er snart jul.**

**Hva med en liten gave til venner og bekjente?**



**STOREBRAND**

*støtter*

**NORSK TURMARSJ FORBUND**



# INFO 4 '87

## NYTT FRA FORBUNDSSTYRET OG KONTORET

### Vi ønsker følgende nye medlemmer velkommen i NTF:

#### 345 TONSEN MENIGHET

Erik Mathisen, Boks 28 Årvoll, 0515  
Oslo 5. Tlf. 02/15 20 06.

**346 VELF. FOR BARDUFOSS POST-  
KONTOR** Henry Koth, Boks 289, 9201  
Bardufoss. Tlf. 089/33 501.

#### 347 BJELLAND IL

Magne Haugland, 4546 Bjelland.

#### 348 KODAL IL

Jon Colbiørnsen, Fossekallvn. 12,  
3243 Kodal. Tlf. 034/41 202.

#### 349 UF VÅRBUD

Per Inge Berthelsen, Skarstein, 8485  
Dverberg. Tlf. 088/45 210.

#### 350 VINJE IL - TRIMGR.

Guri Fonnum Hylland, 3890 Ytre  
Vinje. Tlf. 036/71 334.

#### 351 STEINKJER POST BIL

Jonny Ulleberg, Følling, 7700 Stein-  
kjer.

**352 KRISTIANSAND OG OPPLANDS  
TURISTFOR.** Erling Stausland, Johan  
Ødegaardsvei 28, 4632 Kristiansand.  
Tlf. 042/91 880.

**353 BUGÅRDEN KFUM SPEIDERGR.**  
Thorbjørn Andersen, Ravvn. 370,  
3200 Sandefjord. Tlf. 034/77 002.

#### 354 S.K. HØKEN - SKIGR.

Egil Arne Andersen, 8481 Bleik. Tlf.  
088/45 525.

### Tilføyelser til terminlisten: Vinterserien 1987-1988:

For å oppnå Vinterseriemerket må  
minst 70% av de marsjer/trenings-  
turer som arrangeres innen bosteds-  
regionen gjennomføres.

I nedenstående datoer er også de  
ordinære marsjer innen regionene  
medtatt.

Program får du direkte fra koordi-  
nator.

#### VS-1 ØST-FINNMARK

Nov. 1987 og 2/3, 9/3, 16/3, 23/3 1988.  
Koordinator: Bjørnevatn IL, Peer Hu-  
seby, Boks 30, 9910 Bjørnevatn.

#### VS-2 MIDT TROMS

Nov. og 13/12-87, 31/1, 14/2, 28/2-88.  
Koordinator: UL Vårvon, Arne Nordli,  
9200 Bardufoss.

#### VS-3 KVALØYA

Nov. og 13/12-87, 3/1, 24/1, 14/2, 6/3  
og 27/3-88. Koordinator: IL Rya. Al-  
bert Nilssen, 9112 Straumbukta.

#### VS-4 TRONDHEIM

Nov., 2/12-87, 6/1, 20/1 og 10/2-1988.  
Koordinator: Se VS-8.

#### VS-5 STØREN

Nov., 9/12-87, 13/1, 3/2, 17/2, 9/3-88.  
Koordinator: Se VS-8.

#### VS-6 STEINKJER

Nov. 1987, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2-88.  
Koordinator: Se VS-8.

#### VS-7 VERDAL

Nov., 2/12-87, 10/1, 21/1, 7/2-1988.  
Koordinator: Se VS-8.

### **VS-8 INDERØY**

Nov., 13/12-87, 3/1, 21/2, 6/3, 20/3-88. Koordinator: Region Trøndelag. Robert Schjevik, Ottarsv. 2, 7000 Trondh.

### **VS-9 MØRE OG ROMSDAL**

Nov., 13/12-87, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 13/3, 27/3-88. Koordinator: Region M/R. Rolf Even Adhel, 6375 Hovdenakken.

### **VS-10 SOMMERØY**

Nov., 20/12-87, 10/1, 31/1, 21/2, 13/3, 27/3-88. Koordinator: Skarven IL. Ingvald O. Johansen, 9110 Sommerøy.

### **VS-11 ROGALAND**

Nov., 6/12-87, 3/1, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 13/3, 20/3, 27/3-88. Koordinator: Gaugen MK. Oddvar Johansen, Boks 681 Krossen, 4301 Sandnes.

### **VS-12 HEDMARK**

Nov. 1987, 17/1, 14/2, 6/3, 13/3-88. Koordinator: Elverum TMF. Arvid Danielsen, Rik. Nordraaksvei 2, 2400 Elverum.

### **VS-13 SORTLAND**

Nov. 1987, 27/1, 10/2, 24/2, 9/3, 23/3-88. Koordinator: Sortland BIR. Tore Hansen, Brøkkavn. 25, 8400 Sortland.

### **VS-14 HARSTAD**

Nov., 2/12, 9/12, 30/12-87, 6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2-88. Koordinator: Harstad Turlag. Boks 227, 9401 Harstad.

### **VS-15 BØ I VESTERÅLEN**

Nov., 13/12-87, 3/1, 31/1, 14/2, 28/2, 13/3, 27/3-88. Koordinator: Straume IL. Øystein O. Strandback, Øyjord, 8475 Straumsjøen.

### **VS-16 AUST-AGDER**

Nov., 13/12-87, 2/1, 10/1, 24/1, 13/2, 21/2, 13/3-88. Koordinator: Se VS-17.

### **VS-17 VEST-AGDER**

Nov., 6/12, 20/12-87, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 6/3, 19/3, 20/3, 27/3-88. Koordinator: Region Agder. Erling Staudsland, Johan Øydegårdsv. 28, 4632 Kristiansand.

### **VS-18 OSLO/ØSTFOLD/AKERSHUS**

Nov., 6/12, 13/12-87, 24/1, 7/2, 13/2, 28/2, 6/3, 12/3, 13/3, 19/3, 20/3-88. Koordinator: Region O-Ø-A. Einar Hermanrud, Solielunden 13 A, 1500 Moss.

### **VS-19 VESTFOLD**

Nov., 13/12, 27/12-87, 10/1, 24/1, 31/1, 14/2, 14/3, 28/3-88. Koordinator: Alf Bjørge Mathisen, Boks 236, 3191 Horten.

## ***Fornyelse av abonnement på Turmarsjnytt***

Det er utsendt girokort til alle abonnenter. Det vil IKKE BLI SENDT purringer så hvis du ønsker TMN også neste år, må du betale det girokort du har fått tilsendt. Bruker du vanlig girokort: Bruk postgiro 3 90 17 33 og vennligst skriv FORNYELSE. Abonnementsprisen er uendret kr 20.-, og vil du ha terminlisten må du betale min. kr 30.-.

EN STOR TAKK til alle dere som har betalt ekstra - håper mange vil gjøre dette også i kommende tid.





# Terminlister 1988

**Den norske terminliste** sendes ut med dette turmarsjnytt til alle som har fornyet sitt abonnement for 1988 og har betalt minimum kr 30.-. Terminlisten koster stadig bare kr 10.-.

**Den internasjonale terminliste** kommer på lager omkring jul. Prisen er kr 20.- + porto kr 12.-.

**Den danske terminliste** kommer på lager omkring jul. Prisen er kr 15.- + porto kr 7,50.

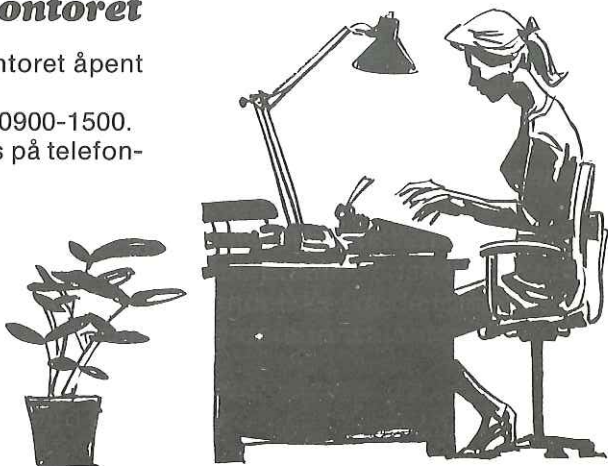
- ★ Ved samlet bestilling er prisen:  
Kr 20.- + kr 15.- + kr 12.- = kr 47.-.
- ★ Bestill-betal via postgiro 3 90 17 33.



## Ny åpningstid kontoret

Fra 1. januar 1987 er kontoret åpent slik:

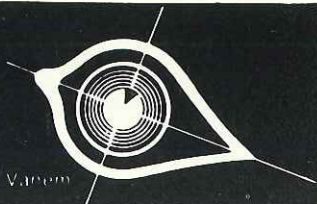
- Tirsdag - torsdag kl. 0900-1500.
- Kveldsåpent opplyses på telefon-svarer.



**Riktig god jul(emarsj) og takk for i år!**  
**Birgith**

# ARGUS markering a/s

Per Varem



Adresse: Postboks 91 - 1501 Moss  
Telefon: (032) 67 501 - 67 502

## VÅRE SPESIALOMRÅDER:

- MEDALJER - alle utførelser
- STOFFMERKER - alle utførelser
- METALLMERKER - alle utførelser
- PLAKETTER - flere utførelser
- SELVKLEBENDE MERKER
- BORDFANER/VIMPLER
- TRANSPARENTER/FLAGG
- REKLAMESKILT - alle materialer
- SALGS-/PR-ARTIKLER:

nøkkelringer,

reklameluer,

kulepenner,

T-skjorter,

osv. **SPØR OSS!**



Ta oss med på råd. Vi hjelper Dem med valg av kvaliteter og tegneforslag til motiv.

Våre priser vil De finne meget behagelige.

Vennligst kontakt oss for tilbud.