



# NTF's Turmarsj-nytt

NR. 4

ORGAN FOR NORSK TURMARSJFORBUND

Årgang 6



«Takk for i år. Jeg vil være med mamma og pappa på turmarsj også neste år.»

## **Turmarsj er familieidrett**

Desember 1984

# TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



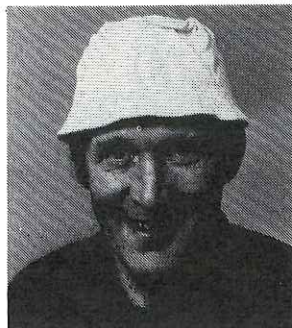
VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE  
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til  
et godt resultat.

## Produktmerking a.s

Sannergt. 25 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

# Formannen har ordet



Høsten er selvransakelsens tid. Har vi maktet å gi det forgagne år det innhold vi hadde håpet på?

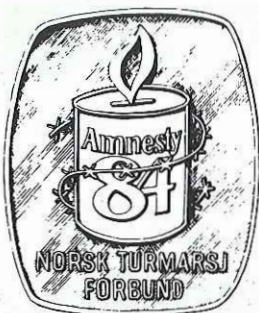
I turmarsjsammenheng kan vi fastslå en økning i antall medlemmer og marsjer. Vi kan imidlertid registrere en liten tilbakegang i antall deltakere. Dersom tilbakegangen skyldes at folk har fått øynene opp for betydningen av regelmessig mosjon, og således har gått over til annen fysisk aktivitet, er den egentlige hensikten med vår virksomhet oppnådd. Skyldes tilbakegangen derimot at våre tilbud ikke svarer til forventningene, ja, da er det grunn til ettertanke.

Alle bølger når en topp. Så også «trimbølgen». Etter at nyhetens interesse har gitt seg, vil nedgangen begynne. Vi må derfor i en overgangsperiode vente færre deltakere og at enkelte marsjer faller fra. Vår oppgave må være å treffe de nødvendige tiltak, slik at oppslutningen om norsk turmarsj stabiliseres. Vi må skape en solid plattform for vårt arbeide mot målet: Turmarsj for alle. Styrets program for de kommende år vil bli lagt frem på generalforsamlingen i mars. I arbeidet med å realisere programmet må vi alle ta våre løft. Forbundets styre, medlemmer, turmarsjdeltakere, du og jeg.

Takk til dere alle for innsatsen i året som snart ligger bak oss. Vel møtt til en ny vår.

Med turmarsjhilsen

Odd Ivar Ruud



## Årets TV-innsamling til Amnesty International

NTF takker alle 136 arrangører og de 15 000 deltakere som tok del i AMNESTY-MARSJEN den 28. oktober.

En spesiell takk til DnC som også i år har levert trykksaker for et ikke ubetydelig beløp. Overskuddet fra marsjen - ca. 180 000 kroner - går i sin helhet til organisasjonen Amnesty International som støtte i arbeidet for menneskerettighetene. Vi samles alle i et ønske om at dette arbeidet må gi resultater.

**«Middelalderen er den del av livet  
da du oppfører deg som 18  
og dagen derpå føler deg som 118.»**

### **Fra rasteplassen!**

Etter å ha fullført Gruvmarsjen på Røros, 28 km i variert løype har Ole Kr. Tangen passert de første 1500 «IVV»-km. Passeringen ble markert med Cola og rå makaroni på den i anledningen privat oppsatte rasteplass.



### **Nytt fra Det Internasjonale**

#### **Folkesportforbund - IVV**

Følgende foreninger er tatt opp som medlemmer direkte under IVV:

- Dartmouth (Kanada)
- Hapoel Sport Association Tel Aviv (Israel)



## «Miljøtips»

«Tar vi vel imot nye deltakere? Nei så absolutt ikke. Der står, vi fant oss til rette. Det er ikke alle som gjør det.»

Slik begynner et brev til redaksjonen etter vårt «tips» i forrige nummer. Vi kan fastslå at vårt lille tips var betimelig. Kjære arrangør og deltakere: la ikke vårt gode miljø bli en myte.

Nevnte brev gir videre ideen til dette nummers «Miljøtips». Mange startsteder ligger slik til at avstanden fra/til buss- eller

jernbanestasjon kan være en turmarsj i seg selv. Et forhold arrangørene kan gjøre noe med. Hva med en egen tilbringertjeneste?

Vi «lykkelige» bileiere bør også kunne yte vårt bidrag. Vi bør kunne fylle bilen ved enhver anledning. Kanskje klubbene kunne formidle transportstøtten? Litt ekstra innsats på dette området vil bety mye for de billøse. La oss sette igang operasjon transport.

## Fra marsjen's verden «Dagelijks MW»

I oversikten over nederlandske marsjer i den internasjonale marsjkalender (IVV), er det innledningsvis listet marsjer som ikke er tidfestet, «Dagelijks MW». Oversatt betyr dette «daglige flerdagers marsjer». Dette innebærer at man kan tilbakelegge den oppgitte distanse på den tid man ønsker. Rutene er normalt ikke merket. Ved henvendelse til arrangøren får man tilsendt kart med rutebeskrivelse og alle opplysninger man trenger vedrørende transport, overnatting etc.

Kontrollstasjonene er normalt lagt til kafeer, hoteller, bensinstasjoner osv. Her stemples det medbrakte kontrollkort. Rutene er som regel gjennomgangsløyper, dvs. start og innkomst er på

forskjellige steder. Dette er intet problem da de offentlige kommunikasjoner i Nederland er meget godt utbygget. Etter gjennomført marsj sendes kontrollkortet sammen med IVV-kortene til arrangøren, som vil returnere kortene og medalje i løpet av rimelig tid. Startkontingenten betales enten ved påmelding eller sendes inn sammen med kortene.

Som det fremgår, tilsvarende opplegget NTFs fjellvandring, og er en utmerket måte å se landet på. Flere av marsjene har rutebeskrivelse på engelsk, slik at språkvanskene er overkommelige. NTF kan formidle informasjon om de enkelte marsjer ved henvendelse til sekretariatet.

# Et gang- og turmarsjforbund?

Forhandlinger om et felles forbund for kappgang og turmarsj tilsluttet Norges Idrettsforbund, har pågått i flere år uten at man har kommet frem til enighet. Etter vel et års arbeide har imidlertid forhandlingsutvalgene fra de to forbund - Norges Gang- og Turmarsjforbund og Norges Turmarsj Forbund - kommet frem til en felles plattform for de videre drøftinger. På et møte 7. august 84 kom man frem til en organisasjonsform og et forslag til lov for et evt. nytt forbund, som begge parter kunne akseptere.

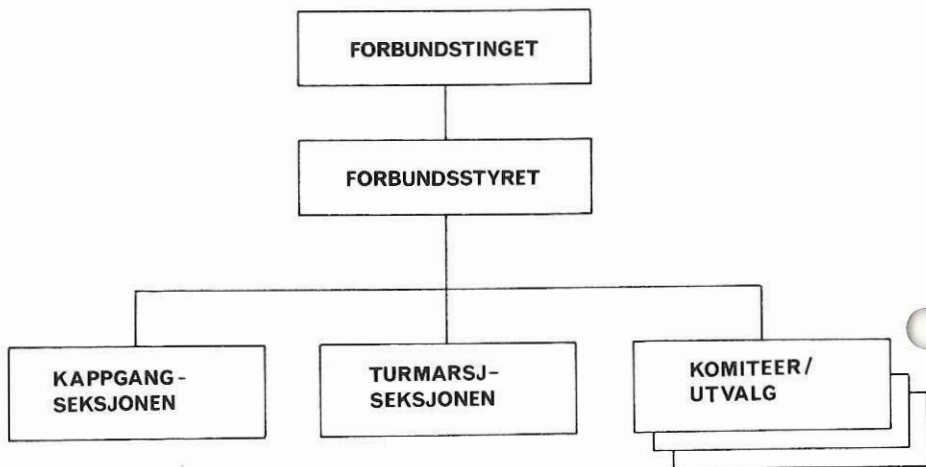
I prinsippet vil det nye forbundet bygge på de to nuværende forbunds organisasjon, dvs. to faglige seksjoner med en felles overbygning - Forbundsstyret.

Det nye forbundet er foreslått gitt navnet: Norges Gang- og Turmarsjforbund (NGTF). (NGTF) vil være den høyeste faglige myndighet for gang-idrett og turmarsj i Norge. Forbundet vil være tilsluttet Norges Idrettsforbund, International Amateur Athletic Federation, Internationale Volkssportsverband (IVV) og Nordisk Gangkomisjon.

Forbundets formål er formulert slik:

«NGTF's formål er å fremme gangidretten og turmarsjaktiviteten i Norge, herunder bidra til samarbeide mellom lagene, fremme samarbeidet med liknende organisasjoner i andre land, samt representere gangidretten og turmarsjaktiviteten internasjonalt.»

## PRINSIPPSKISSE



«Forbundstinget» vil være forbundets høyeste myndighet.  
Forbundstinget skal: (utdrag)

- Behandle revidert regnskap.
- Behandle innkomne forslag og saker.
- Tilsette statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapene og fastsette dennes honorar.

- Fastsette kontingent og deltakeravgifter.
- Vedta retningslinjer for fordeling av de midler som er stillet til disposisjon fra Norges Idrettsforbund og budsjett.
- Velge følgende tillitsmenn:
  - a. Forbundsstyret bestående av formann, nestformann og 1 styremedlem med 2 varamenn  
Formann i turmarsjseksjon og formann i kappgangseksjon.
  - b. Seksjonsstyrene i T- og K-seksjon med 4 medlemmer og 2 varamenn for hver seksjon.  
Seksjonsstyrene konstituere seg selv og velger selv sin nestformann, som er varamann for sin seksjonsformann i forbundsstyret.

«Forbundsstyret» er forbundets høyeste myndighet mellom forbundstinget, som holdes annet hvert år.

De to «faglige seksjonene» er som nevnt bygget på de to nuværende forbund. I tilknytning til lovforslaget er det utarbeidet forslag til retningslinjer for arbeidet i seksjonene:

## A-GENERELT

En faglig seksjon er det rådgivende og utøvende organ for sin respektive aktivitet på vegne av Forbundsstyret.

Seksjonene skal arbeide for å fremme interessen for vedkommende aktivitet på landsbasis og bidra til samarbeide mellom kretser og lag.

Seksjonene er ansvarlig for samarbeidet med tilsvarende internasjonale organisasjoner.

Spørsmål av prinsipiell betydning eller som angår mer enn en seksjon, skal forelegges Forbundsstyret.

Seksjonene tildeles midler over NGTF's budsjett. Midlene disponeres innen seksjonen etter Forbundstingets beslutning. Egne finansieringstiltak kan iverksettes etter innhentet godkjenning fra Forbundsstyret.

Seksjonen fremmer forslag om kontingent og deltakeravgift til Forbundsstyret. Vedtak om dette fattes av Forbundstinget.

Eventuelt overskudd av egne finansieringstiltak, kontingent og deltakeravgift forutsettes brukt, innen vedkommende seksjon etter forbundstingets bestemmelser.

Seksjonen oppnevner faglige utvalg i den utstrekning det er nødvendig, samt utarbeider instruksjoner og retningslinjer for disse.

## B KAPP GANGSEKSJONEN

Kappgangseksjonen er det rådgivende og utøvende organ for gang som konkurranseidrett i Norge og skal representere aktiviteten internasjonalt.

Seksjonen ledes av et styre, bestående av formann, nestformann og 3 medlemmer med 2 varamenn.

Formannen er selvskreven medlem av Forbundsstyret.

Seksjonsstyret velges av Forbundstinget.

## C TURMARSJSEKSJONEN

Turmarsjseksjonen er det rådgivende og utøvende organ for turmarsj i Norge og skal representere aktiviteten internasjonalt.

Seksjonen ledes av et styre, bestående av formann, nestformann og 3 medlemmer med 2 varamenn.

Formannen er selvskreven medlem av Forbundsstyret.  
Seksjonsstyret velges av Forbundstinget.

Turmarsjseksjonen skal:

- 1 Utarbeide arbeidsprogram som forelegges Forbundsstyret.
- 2 Føre løpende kontroll med at arbeidsprogram og budsjett følges.
- 3 Utarbeide seksjonens beretning for Forbundsstyret.
- 4 Drive opplysning om turmarsj og legge forholdene til rette for slike arrangement, samt kontrollere at virksomheten drives i samsvar med retningslinjene til Det Internasjonale Volkssportverband e V (IVV).
- 5 Drive opplysning om de helsemessige fordeler ved å gå, samt bistå organisasjoner og enkeltpersoner med veiledning og motivasjonsmateriell.
- 6 Utarbeide terminliste for turmarsjer over hele landet.
- 7 Arbeide for at alle turmarsjarrangører blir organisert i NGTF.
- 8 Representere NGTF i internasjonale organer som driver turmarsj.
- 9 Avgi uttalelse i spørsmål som etter loven skal forelegges Forbundsstyret.
- 10 Vurdere og foreslå for Forbundsstyret tiltak som kan bidra til å fremme turmarsjaktiviteten.
- 11 Avgi innstilling om ansettelser som angår seksjonen, samt utarbeide forslag til nødvendige instruksjoner for ansatt personell.
- 12 Fremme forslag for Forbundsstyret om endringer av Retningslinjer for gjennomføring av turmarsjarrangementer i tilfeller hvor det anses helt nødvendig å forta endringer før neste Forbundsting. Slike forslag skal spesielt fremmes på grunnlag av vedtak i IVV.

Seksjonenes besluttende organer er seksjonenes årsmøte og seksjonsstyret.

Årsmøtet skal bl. a:

- Behandle seksjonens årsberetning.
- Behandle retningslinjer for seksjonens virksomhet.
- Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som stilles til disposisjon for seksjonen.
- Behandle innkomne forslag og saker innen seksjonens virksomhetsområde.

Lovforslaget i sin helhet er sendt NTF's medlemmer til «høring».

Styret i NTF har videre sendt ut en orientering hvor det bl. a. er redegjort for hvilke plikter og rettigheter et medlemslag innen Norges Idrettsforbund vil ha.

De økonomiske forhold et evt. nytt forbund vil måtte arbeide under er også presentert for medlemmene.

Styret vil legge saken frem på generalforsamlingen i mars måned.

**NORSK TURMARSJFORBUND**  
**Boks 147 - 1473 Skårer - Tlf. 02/70 55 36**  
**Redaktør: Odd Ivar Ruud - Tlf. 02/49 86 76**

Turmarsjnytt utkommer 4 ganger i året. Alle medlemslag får tilsendt 5 eks gratis.

Alle interesserte kan tegne årsabonnement på bladet for kr. 15,-, fritt tilsendt.

Annonsepriser: Helside kr. 800,-. Halvside kr. 400,-.

Annonser ang. turmarsjer - kvartside kr. 150,-.



Holmenkolbanens IL ønsker  
velkommen til:

## BANEMARSJEN

søndag 24. febr. 1985

Startsted: Sørkedalsvn. 15, fra kl. 08.00-13.00

Distanse: 12 og 22 km

Telefon: 02/46 67 22 Røang/46 20 91 Elton



BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB

..... BLI ØSTMARKA MEDLEM

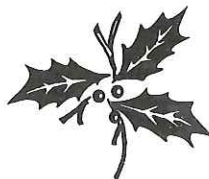
Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «GO-FOTEN» seks ganger i året
- terminlisten «TURMARSJER I NORGE»
- Norsk Turmarsj Forbunds terminliste og fire ganger pr år «NTF's TURMARSJNYTT»

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB

Postboks 139, 1473 SKÅRER

02/70 53 01



# Julemarsjen arrangeres som vanlig

## 2. juledag



Postnr.	Arrangør	Startsted	Tid	Telefon
9910 Bjørnevatn	Bjørnevatn IL	S-Laget	10.00-12.00	085/98 302
9400 Bardufoss	Harstad BIR	Harstadhallen	11.00-13.00	082/74 875
9372 Gibostad	Gibostad IF	Skolen	12.00-13.00	089/47 217
9200 Bardufoss	Bardufoss Flystasjon BIL		10.00-	089/33 894
9112 Straumsbukta	IL Rya	Skolen	11.00-13.00	083/93 179
9110 Sommerøy	Skarven IL	Sommerøy skole	12.00-14.00	083/40 186
8475 Straumsjøen	Straume IL	Skolen	12.00-13.00	088/35 260 v/A. Strandback
8484 Risøyhamn	Andøygutten IL Trimgr.	Risøyhamn	14.00-15.00	088/47 601
8423 Maurnes	IL Holmgang	Holmen	12.00-	088/25 169
8290 Skutvik	Skutvik IL	Skutvik	12.00-	081/71 200
8000 Bodø	Bodø BIR	Aspåsen skole	11.00-12.00	081/10 109
7820 Spillum	Spillum IL	Forsamlingshuset	12.00-13.00	077/87 410
7730 Beitstad	Steinkjer TMF	Steinkjer ungd.skole	12.00-14.00	077/48 361
7650 Verdal	Verdal Røde Kors Hj.	Ørmelen skole	10.00-11.00	076/79 464
7633 Frosta	Frosta TMF	Odd Røssing	10.00-12.00	07/80 71 11
7500 Stjørdal	Stjørdal TMF	Stjørdalshallen	09.00-	07/82 45 03
7167 Vallersund	Asserøy IL og UL	Bakketun	10.00-12.00	076/27 562
7090 Støren	Støren SK Trimgr.	Størenhallen	10.00-13.00	074/31 561
7000 Trondheim	Trondheim TMF	HV-Brakka Byåsen	10.00-12.00	07/92 05 98
6400 Molde	Molde MK	Odd Hostad	10.00-13.00	072/53 342
6390 Vestnes	Vestnes VK	Skorgen skule	13.00-14.00	072/81 188
6375 Hovdenakken	Vågane UL	Vågheim	12.00-14.00	072/41 546
6352 Rødven	Rødven MK	Skolen	10.00-13.00	072/29 242
6130 Rovde	Rovde IL	Skulen	14.00-	070/22 531
5300 Kleppestø	Askøy TMK	Løjjellet	10.00-12.00	05/14 09 80
5252 Hosanger	Bygdam UL	Ungdomshuset	09.00-12.00	07/39 23 83
4890 Grimstad	IL Imås	Landvik Sentral	10.00-12.00	041/43 132
4812 Kongshamn	Østre Tromøy Trim og IK	Hove-Leiren	11.00-12.00	041/88 341
4800 Arendal	Aure Moland IL	Nesheim skole	10.00-14.00	
4670 Hornes	Hornes MF	Evje skole	09.00-10.00	043/30 063
4600 Kristiansand	Kristiansand MF	Ekserserhuset	09.00-11.00	042/32 939
4550 Farsund	Skosålen MF	Listahallen	09.00-10.00	
4370 Egersund	Bakkebø IL	Bakkebø	09.00-11.00	04/49 00 44
4300 Sandnes	Gaugen MF	Stavanger Rørhandel	09.00-11.00	04/66 75 35
4070 Randaberg	Randaberg IL	Idrettshuset	10.00-12.00	04/59 79 25
4062 Klepp	Kverneland BIL	Kverneland Øksnevad	09.00-11.00	04/67 02 62
3900 Porsgrunn	Grenland MK	Rådhusplassen	10.00-11.30	035/11 622
3750 Drangedal	Kjosens IL	Idrettsplassen Kjosens	12.00-13.00	036/34 832
3200 Sandefjord	Helgerød IL	Helgerød klubbhus	10.00-12.00	034/53 003
3190 Horten	Horten og Omegn MK	Lottehuset - Holtan	10.00-13.00	033/41 973
2380 Brumunddal	Brumunddal TMF	Ungdomsskolen	10.00-12.00	065/40 207
2340 Løten	Løten IL Trimutv.	Klubbhuset		065/90 207
2270 Flisa	Flisa IL	Bjørkheim	11.00-	066/51 889
2260 Kirkenær	Grue IL	Ungdomsskolen	09.00-	066/47 503
2200 Kongsvinger	Kongsvinger BIR	S.T.K.	10.00-12.00	066/17 111
2072 Dal	Dal IL	Skolen	09.00-12.00	06/95 10 02
2050 Jessheim	MK Vandrerne	Døli barneskole	10.00-12.00	06/97 81 56
1720 Greåker	Greåker Ind. BIL	Folkets Hus	10.00-12.00	031/40 412
1600 Fredrikstad	Oldtidsmarsjen	Stjernehallen	10.00-12.00	032/22 979
1580 Rygge	Rygge Friluftslag	Rygge Idrettshus	10.00-13.00	032/60 587
1440 Drøbak	Drøbak Frogn TMF	Seiersten ungd.skole	10.00-12.00	02/93 22 17
1400 Ski	Ski TMF	Ungdomsskolen	10.00-12.00	02/87 11 23
Oslo 6	Oslo GK	HV-Huset Ekeberg	09.00-11.30	02/26 57 41

**God jul og god marsj!**

# Horten Marsjforenings busstur til 4 dagers marsj, Foglizzo, Italia

Borgny og jeg var blant de heldige som fikk følge med Horten MK's tur til firedagersmarsj i Foglizzo i månedskiftet aug/sep.

En busslast med mange kjente ansikter og et miljø slik det pleier å være i turmarsjfamilien. Turen gikk fra Moss via Gøteborg og ferje til Kiel. Første overnatting i Tyskland var på hotell «Sommer Hygel» i Bad Kissingen. Et hotell i luksusklasser, hvilket for øvrig var tilfelle under hele turen.

Turen var lagt slik opp at vi skulle få se en masse fine steder, som seg hør og bør for turister! F. eks. Rotenburg med den gamle innerbyen, bygninger fra middelalderen og den ca. 1,5 km lange bymuren med skyteskårer og vollgraver utenfor. Vi kjørte videre langs Romantische strasse med mange interessante steder. I Garmisch Partenkirchen var vi i den sagnomsuste olympiabakken med den store inngangsportalen av sten, hvor navnene til alle vinnere fra 1936-olympiaden var innhugd. De fleste navn var norske. Seefeld var neste stopp, også et kjent navn fra skihistorien. Vi kjørte gjennom Østerrike, stoppet i Innsbruck, videre over Europabroen og Brennerpasset til Vapino ca. 2 mil fra den Østerrikske grense hvor vi overnattet. Dagen etter gikk turen videre. Forbi Gardasjøen, gjennom en masse pittoreske småbyer og ut på ettermiddagen var vi fremme i Foglizzo. Her var startstedet lagt til byens midtpunkt, Borgen, som nu var i kommunens eie og ble brukt til forskjellige kulturaktiviteter. Gaten foran

Borgen og borggården var belagt med stener slik vi også finner i Trøndelag fra middelalderen. Borgsalen var stor med utsmykning og veggmalerier fra gammel tid.

Torsdag morgen var ca. 250 deltagere oppstilt til start. Først sto de ca. 100 som skulle løpe 42 km maraton. Vi som skulle gå turmarsj måtte finne oss i å stå i bakerste rekke. Det var en frist på 8 timer for å tilbakelegge maratondistansen. Temperaturen lå rundt 35-40 grader og vi norske ble derfor enige om å gå 21 km.

Vi gikk gjennom maismarker og vindruerhager. Passerte en del små byer med sine kirker og slott. Matstasjonene (rasteplassene) var bra. Her fikk vi rundstykker, melk, Aqua mineral, Aqua naturell og ikke å glemme frukt og rødvinn for de som ønsket det. Terrengmessig var dagene nokså like, unntatt lørdag hvor det var ca. 6-7 km stigning. Lørdagskvelden var det fest i borggården med fin musikk, og vi norske sto på i vals, tango og samba. Etter marsjen søndag var det oppbrudd og turen gikk til Locarno i Sveits. Om kvelden var de fleste å treffe på strandpromenaden, hvor vi beundret de fine vannfontenene ute i sjøen, som kastet kaskader av vann i alle regnbuens farger opp i luften. Dagen etter kjørte vi over St. Gottardpasset. Gjennom en masse hårnålesvinger hvor vi fikk se toppen av sveitsisk veibygging. I 2114 m.o.h. stoppet vi og mange kjøpte suvenirer. På den andre siden gikk det nedover i samme regi. Vi passerte Andermatt, kjent bl.a. fra VM i

skiskyting. Gjennom Sveits og inn i Tyskland hvor vi kjørte gjennom Rhindalen. Dessverre motorveien til Køl. Her var det overnatting. Vi hadde en runde i byen og for oss var det Kølnerdomen som sto på programmet. Dagen etter videre nordover. Düsseldorf, Osnabruck, Bremen, Hamburg, Kiel og onsdag ettermiddag var vi tilbake i Moss.

En opplevelsesrik tur som jeg kunne ha skrevet mange sider om, men håper denne artikkelen har gitt et bilde av turen.

Det står bare tilbake å takke Horten Marsjforening v/Bobby for et flott arrangement, og fin gjennomført tur.

## LESERENS HJØRNE

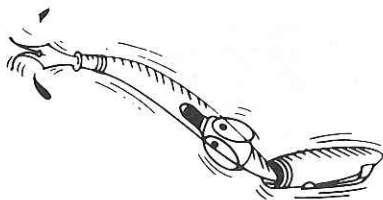
Jeg har vært i Norge i sommer! Har gått tur i fjellet, fra hytte til hytte — og så har jeg gått turmarsj. Fem forskjellige marsjer har jeg deltager i — alle deilige ture, som jeg vil mindes længe. Men jeg har et lite hjertesuk! Jeg er medlem av «den norske Turistforening» og leser bladet «Fjell og Vidde» — og er dermed lidt miljøbevidst; det her med at holde natur ren!

Derfor dette hjertesuk: På et par av mine turmarsjer var der ret så mange gamle afmerkninger, formodentlig fra året før. Afblegede strimler, stumper av strimler, hængende eller liggende langs ruten. Ja på et strækning på den ene marsj var det så mange gamle afmerkninger, at det ikke havde været nødvendig overhovedet at sætte

Jeg vil heller ikke glemme sjåføren Svein, som sto på hele tiden. Han var guide, ordnet med hotellene, fordelte rom og la alt til rette for oss medreisende. Han var lokal-kjent de fleste steder og der det var noe å se, hadde vi pause. Selv ved Gardasjøen visste han om en appelsinselger som solgte appelsin-grener med frukten på.

Må takke alle medmarsjerende for godt selskap, og enda en gang takk til Bobby for en riktig fin ferietur til marsjen i Foglizzo.

Robert Schjevik



avmærkning op, man kunne sagtens følge ruten ved hjælp av de gamle mærker.

**Det da være en selvfølge at vi rydder op efter os!**

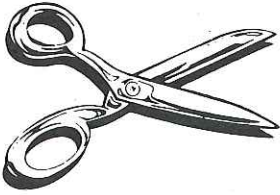
Jeg er desuden bange for, at vi mister velvilge og popularitet hos lokalbefolkningen, hvis der er efterladenskaber fra en marsj.

Men det skyldes vel også blot, at nogle marsjledere ikke har været grundige nok i deres instruksjon av deres medhjælperer. Eller hvad?

For at naturen skal holdes ren, er vi vel alle enighet om!

Men utover dette lille hjertesuk har jeg kun gode minder fra min Norges-tur.

Venlig hilsen  
Verner Lund Olsen, Danmark



# Vi har vært med saksen i Åndalsnes Avis

Turmarsjen Straumen Rundt vart ein suksess i sommarsola. Rundt 400 trimmelystne møtte fram til starten på Frisvold skole i Eidsbygda. Rundt om i løypa var det væskestasjonar.

Det var populære saker spesielt for dei yngste. For dei var den raude eller gule safta hovedsaka midt oppe i all gåinga.

Også 87-åringen Johan Friisvold gjekk Straumen Rundt. Med stav i venstrehanda gjennomførte han utan problem dei 10 kilometrane, og passerte også mange av sine yngre «konkurrentar».



Johan Friisvold.

## En annerledes vinterdag

Ved selvsyn har jeg konstantert at nordmenn ikke er født med ski på bena. Jeg har også erfart at nordmenn like gjerne benytter en fin vinterdag til fottur, istedet for å plages med smøring av ski.

Med en terminliste som strekkes lenger og lenger i begge ender, vil vinteren snart bli like attraktiv for de ivrige turmarsjdeltakere som resten av året.

Vi har lenge ventet på Holmenkollbanen. Ikke for å komme oss ut i ski-eldoradoet Nordmarka, men i håpet om at veteranene i norsk turmarsj skulle trå til. Søndag 26. februar var endelig alt klart. Holmenkollbanens Idrettslag kunne innby til «Banemarsjen», den første vintermarsj i Oslo-området.

375 forventningsfulle deltakere møtte i formiddagstimen frem og tilbakela sine 10 eller 20 kilometer i området Frognerparken, Smestad, Holmen, Vinderen, dvs. langs de vestlige forstadsbaner.

Turen ble aldri kjedelig da løypene var lagt utenom allfarvei gjennom park- og fasjonable boligstrøk. For de av deltakerne som benyttet seg av den utleverte kartskisse med beskrivelse, ble turen et fint bidrag til «Kjenn din by»-virksomheten.

Arrangøren har all ære av opplegget. Spesielt merket vi oss de lave priser på rasteplass og i kafeteriaen. Prisene var holdt på et riktig turmarsjnivå.

At vinteren kan benyttes til turmarsj, er hevet over tvil. Utfordringen går hermed ut til potensielle arrangører. Skal vi gå sammen om en «Vinterserie»?



*Initiativtakerene til Banemarsjen: Per Kjølgaard (t.v.) og Olaf Røang. (Prøvevognen i bakgrunnen ble ikke brukt under arrangementet.)*

## **17. mai Folkemarsjen en stor suksess**

«17. mai folkemarsjen - 1984» i Spring Grove, Minnesota, ble en stor suksess med ca. 630 deltakere. Løypa er spesiell - laget til marsjen og går 10 km ved landsbyen Spring Grove i det kupert terrenget som også veksler mellom mark og skog. Start/mål er i sentrum. Til neste år er det planer om å få i stand ytterligere 10 km.

Arrangøren er Syttende Mai Komiteens Folkemarsj Stiftelse, AVA 122, MN 4. Bak SMFKS står Syttende Mai, Inc., nemnda som knytter sammen de fleste lag og

foreninger i Spring Grove for å planlegge og gjennomføre «The Syttende Mai Festival». Den arrangeres hvert år på den fredag, lørdag og søndag som faller nærmest 17. mai.

Spring Grove var et viktig senter for norsk innvandring fra 1850 frem til århundre skiftet. Stedet ble opprinnelig bosatt av kun norske nybyggere da bosettingsgrense mot vesten lå her. Det forble et norsk sted og ned gjennom årene kom tusenvis av nordmenn hit direkte fra Norge. Etterhvert som nykommerne tjente seg noen dollar hos

de mer velstående, tidligere innvandrerne, flyttet de seg lengre vestover, f.eks. til Dakota-viddene, der de fikk seg egen jord. Men ennå i dag er hele 90% av innbyggerne norsk-ættede i Spring Grove og på bygdene som omringer landsbyen. Jordbruket er den viktigste næring.

17. mai i Spring Grove faller noe utenfor det 17. mai i Norge er. Isteden for å være nasjonaldag, blir den heller en anledning til å feire kulturarven osv., for oss av norsk avstamning slik vi er stilt her i Amerika blant mange andre innvandrergupper. Det blir stelt til dans, tog, barnetog, underholdningsprogrammer, brukskunst utstilling, gudstjeneste, barneleker, utlodninger, middag, idrettskonkurranser, tivoli osv.

Den nyeste post på festivalens program er en IVV-tilsluttet turmarsj. «Folkemarsj»-betegnelsen blir brukt her i Spring Grove som direkte oversettelse av det tyske «volksmarsch» slik sporten er kjent offisielt i U.S.A. Turmarsjen i sin organiserte form med lokallag og landsforening er blitt innført her til lands hovedsakelig av amerikanske militærfolk som har gjort tjeneste ved amerikanske baser i Vest-Tyskland der de fikk oppleve turmarsjen blant tyskere.

17. mai Folkemarsjen i Spring Grove ble øyeblikkelig vellykket. Den utvikler seg nå til å være en av

de mest populære innslagene ved hele festivalen, noe som neppe var sikkert fra begynnelsen av, siden turgåing er blitt et noe fremmed begrep blant de yngre generasjoner her i U.S.A. Enda mer fremmed til det amerikanske samfunnet er en for så vidt sportslig begivenhet som ikke innebærer konkurranse. Konkurranse står jo helt sentralt hos amerikanerne. Men her på lokalplanet ble det lagt ned en voldsom PR innsats og det viser til å ha svaret seg bra med 550 deltakere ved første gangen.

Vi i Spring Grove har tro på turmarsjens fortsatte suksess, samtidig som interesse for gåing, jogging, trimming osv. er på oppgang blant amerikanerne. Turmarsjens landsforening, American Volkssport Association, ble stiftet så sent som i 1975. I dag er det kun 220 lokallag blant våre ca. 230 millioner, men budskapet sprer seg og nå stiftes det i gjennomsnitt fire nye lag hver måned. Turmarsjens fremtid her i U.S.A. ser spennende ut! Vi innbyr alle fra nær og fjern til hyggelig samvær ved 17. mai Folkemarsjen til neste år, 18.-19. mai. Ytterligere opplysninger er å få hos Syttende Mai Komiteens Folkemarsj Stiftelse, P.O.Box 38, Spring Grove, Minnesota 55974, både om marsjen og om Spring Grove.

*D.E. Guttormsen*



*Byens vikingskip stilt opp til festivalens store opptog. Skipet ble kontrahert for ca. ti år siden av Syttende*

*Mai, Inc. hos en lokal trevarefabrikk, Dahle Wood Products. (Foto: Spring Grove Herald.)*

# Nytt fra sekretariatet

Hei

Terminlisten «Norske turmarsjer tilsluttet NTF» vedlegges her til alle abonnenter. Vi vet at listen er lenge ventet, og vi håper at dere nå kan få alle planene til å passe inn i opplegget som der har. Har dere venner som også gjerne vil ha en terminliste er det bare å innsende en adressert/frankert svarkonvolutt påsatt kr 5,-.

Den internasjonale terminliste er ventet inn først i januar. Prisen er kr 12,- + porto dvs kr 24,- og listen bestilles og betales via postgiro 3 90 17 33. I 1984 ble vi fort utsolgt så det lønner seg nok å være tidlig ute.

Også den danske terminliste ventes inn i begynnelsen av januar, og prisen er kr 10,- + porto dvs kr 17,50 og bestilles/betales via postgiro 3 90 17 33.

Når det gjelder IVV-kort har vi dessverre alt for mye post som kommer retur pga. for dårlig adressering, dere må være snille å hjelpe oss, slik at dere skriver HELE ADRESSEN på kortene når de innsendes. Takk.

## Nye medlemmer i NTF

Vi ønsker følgende nye medlemmer velkommen i NTF:

**261 Vågane Ungdomslag**  
Rolf Even Ahdell. 6375 Hoved-  
nakken.

**262 IK Grane/Fotballgr. jr.avd.**  
Steinar Olsen. Joåsen 58. 4800  
Arendal.

**263 IL Tokke**  
Arnfinn Abusland. 3880 Dalen.

**264 Bardufoss flystasjon BIL**  
Ole Morten Meland. LVA. B.  
foss flyst. 9200 Bardufoss.

**265 Inderøy Røde Kors Hjelp-  
korps**  
Einar Ulvær. Haugav. 20. 9713  
Sandvollan.

**266 Stokke IL**  
Knut Gihle. Storgt. 21. 3160  
Stokke.

**267 Søfteland Turn og IL Marsj-  
gruppe**  
Jahn Andersen. 5210 Kaland-  
eid.

**268 Harstad Turlag**  
Leif Sig. Reginiussen. Elvevn. 7.  
9400 Harstad.

**269 Os IL**  
Stein Østgaard. 2550 Os i Ø.

**270 Hamar Turmarsj forening**  
Kristoffer Tømte. Boks 27. 2300  
Hamar.



# Fornyelse av abonnement på NTF's turmarsjnytt

Girokort vedlegges her — og dersom du ønsker å motta Turmarsjnytt i mars måned, ja da må du betale på vedlagte giro, i motsatt fall vil bladet bli stoppet.



## Ny kontorassistent:

Lise Werner har fra 01.11. 84 overtatt etter Bente som har sluttet etter eget ønske for å gå over i fulltidsjobb ved Flyspezialisten.



Ja kjære leser og turmarsjdeltaker, nok et år går mot slutten. Og fra kontoret og redaksjonen vil vi få takke for i år. Det har vært et bra men et meget hektisk år, og vi takker for den tålmodighet man viser oss, når noe ikke går helt som det skal, og merker etc. lar vente litt på seg.

Allerede 25. januar 1985 blir NTF 10 år, og det er utrolig så fort tiden har gått. Jubileet skal feires på forskjellige måter. Kan bare nevne at det i tiden fra 15.-18. april vil bli arrangert en egen «10 års jubileumsmarsj» (på samme måte som Sommer/Julemarsj). Det vil bli utgitt et eget jubileums stoffmerke, og en lenge ønsket «Marsj-bok» er også under arbeide, og forventes ferdig for salg i febr. Her vil du få plass til å notere dine turmarsjminner, og føre et lite arkiv over de marsjer du deltar i.

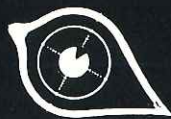
Neste nr. av Turmarsjnytt utkommer i begynnelsen av mars måned og **deadline for stoff og annonser er 25.01.85.**

**Nå står det bare igjen å ønske alle våre marsjvenner og forbindelser en riktig god jul og et godt nytt marsjår.**

**Birgith**

**Odd Ivar**

# ARGUS markéring a/s



Per Vanem

Adresse: Carl Jønsens vei 6 - 1500 Moss  
Telefon: (032) 55 732

## VÅRE SPESIALOMRÅDER:

- MEDALJER - alle utførelser
- STOFFMERKER - alle utførelser
- METALLMERKER - alle utførelser
- PLAKETTER - flere utførelser
- SELVKLEBENDE MERKER
- BORDFANER/VIMPLER
- TRANSPARENTER/FLAGG
- REKLAMESKILT - alle materialer
- SALGS-/PR-ARTIKLER: nøkkøllringer,  
reklameluer,  
kulepennar,  
osv. SPØR OSS!



Ta oss med på råd. Vi hjelper Dem med valg av kvaliteter og tegneforslag til motiv.  
Våre priser vil De finne meget behagelige.  
Vennligst kontakt oss for tilbud.



Vi ønsker kontakt om: \_\_\_\_\_

NB! Vedlagt:  Prøve  Tegning  Skisse

Farger: \_\_\_\_\_ Format \_\_\_\_\_ Antall: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ TLF.: \_\_\_\_\_