



# NTF's Turmarsj-nytt

Nr 1.

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

Årgang 5



**NTF**  
**i egne lokaler**

Mars 1983

# TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE  
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til  
et godt resultat.

## Produktmerking a.s

Sannergt. 11 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

# Formannen har ordet



På forbundets vegne ønsker jeg arrangører og deltakere velkommen til den 9. sesongen i NTF-regi.

Nok en gang står vi foran en ny sesong. Det er derfor naturlig å begynne med noen betraktninger over hva 1982-sesongen har brakt turmarsj-aktivitetene av godt og vondt.

Medlemstilgangen er fotsatt i vekst. Gjennom våre "innsamlingsarrangementer" har våre ideer og vårt arbeid kommet bedre fram i offentlig-hetens lys. På lengere sikt bør dette lys bidra til at vi får oss tildelt nødvendig offentlig støtte.

Forbundets daglige beslutningstaker – styret – må i løpet av en sesong ta stilling til mange saker. Bakgrunnen er ofte engasjerte mennesker som brenner for en sak eller ide – imøte med medmennesker med et helt annet syn – på akkurat den samme saken. Hvorfor kan vi ikke gi alle rett? For styret betyr det ikke at henvendelsene ikke har noen betydning – eller at de ikke blir vurdert. Grunnregelen i beslutningsprosessen – hvor nye vinkler og synspunkter på de ulike saker presenteres – må bygge på våre retningslinjer, vedtekter og fellesskapet. Avgjørelsene kan derfor ikke alltid, tilfredstille alle.

Vårt siktemål i forbindelse med årets tilbud er jo – ifølge formålsparagrafen – å stimulere familier og enkeltpersoner til å delta i aktiviteter som gir samkvem med naboer og andre. Gjennom disse engasjementer bør det skapes et større ansvar for nærmiljøet og dets omgivelser.

Hvis vi tar for oss det enkelte arrangement – som i første omgang markedsføres gjennom vår terminliste – ser vi ifølge beliggenheten at noen steder er sommeren kort. Desto mer intens er vegetasjonen og blomsterprakten som slynger seg mellom lafthus og stein. I turmarsjsammenheng bør derfor alle årstider ha sin spesielle presentasjon. Vi må derfor forsøke å programmere våre arrangementer til nær sagt, å spenne over hele året.

Behovet for veildning vil derfor bare øke i takt med alle de tilbud som er under forberedelse. Informasjon må fortsatt produseres og spres, men kommunikasjonen mellom medlemmene og forbundet må være to-veisrettet. Jeg er derfor av den oppfatning at de regionale møtene – som legges opp i forbundets regi – vil bidra til å skape balanse i disse forhold.

En turmarsjhilsen *Einar Hermanrud* - Einar Hermanrud

# VI MINNES

En kjent skikkelse innen gang- og turmarsjaktivitetene – Bjarne Bjerke – er ikke lenger blant oss.

Bjarnes prestasjoner både som aktiv og på det administrative plan innen gangsporten, er fremragende.

Allerede i 1932 begynte han å delta med pakning, i marsjkonkurranser. Kappgang begynte han med i 1938. Han var flere ganger Norgesmester i kappgang for lag.

Som turmarsjaktør deltok han bl. a. 12 ganger i 4-dagers marsjen i Apeldoorn og 16 ganger i 4-dagersmarsjen i Nijmegen.

I 1948 var han blant aktivistene som stiftet Oslo Gang Klubb (OGK). Han var – i egenskap av formann, sekretær og styremedlem – med i OGK's styre fram til 1977. Han var også styremedlem i Norges Gangforbund og Oslo Gangkrets. Fra 1977 – og frem til sin bortgang – var han varamann i styret i Norsk Turmarsj Forbund.

Bjarne var ridder og æresmedlem i OGK, innehadde blant andre Norges Gangforbunds gullmerke, Oslo Idrettskrets diplom for fortjenestfullt arbeid for idretten. Han var tildelt hederstegn både fra det danske- og svenske gangforbundet.

Gjennom sitt gode vesen, gode humør og fremragende replikker, vil Bjarne bli husket av alle oss som stod ham nær.

En hedersmann og god kamerat – som ble nær 69 år gammel – er gått bort. Vi lyser fred over hans minne.



Einar Hermanrud



## JULEMARSJEN 82

8.200 deltakere mosjonerte seg igjennom løypene i Julemarsjen '82. Dette var 1.400 flere enn i 1981. De 49 arrangørene kan fortelle om vekslende vær- og føreforhold på de forskjellige steder i vårt langstrakte land. Vi tar her med noen smakebiter av det vi har fått inn om marsjen.

## Kverneland BIL

710 deltakere gikk julemarsj på Kverneland. I fjor var det 800 deltakere med, da var det ikke julemarsj i Sandnes, så vi på Kverneland var svært godt fornøyd med antallet.

Løypa som var 10 km. lang, startet fra fabrikkområdet til Kverneland A/S på Øksnevad, den gikk så inn på Orstad-feltet via Orstad-gården til Foss-Eikeiand i Kalberg, der hadde Røde Kors post. Løypa gikk så videre på grusveg til Hagebyen om "Stemmen" til Orstadbakken – Øksnevadskogen og så i mål ved Kverneland A/S att.

Ved start/målområdet var det mulig å få kjøpt pølser, brus, kaffe, saft, sjokolade, o.l. og salget gikk strålende, selv til 2. juledag å være.

Løypen som gikk i forskjellig terreng var turmarsjdeltakeren godt fornøyd med, været var svært pent denne 2. juldag, temperaturen var oppe i 7°C.

Når deltakerne var fremme ved mål fekk alle ein fortjent medalje og stemplet sin IVV-bøker.

Ved marsjen ble det solgt 43 nye IVV-kort og 47 julemarsjmerker, så marsjinteressen er fortsatt på topp i Rogaland.

Per Primstad

# **Randaberg Idrettslag 1982**

Den årlige 2. juledagsmarsjen var godt forberedt fra komiteens side, marsjen var bra annonsert, bod var kjørt på plass halvveis i løypa, der det ble solgt buljong, kaffe, pølser, brus og sjokolade, (buljongen gikk best unna), og løypa var godt merket.

Starten gikk mellom kl. 10.00 og 12.00, og det er hyggelig å se at flere og flere av bygdefolket stiller opp på våre marsjer, barn som voksne. En av idrettslagets medlemmer stilte forresten opp som nisse, helt uoppfordret, men måtte fjerne masken etter en stund da det ble for hett bak denne.

Været var tålig bra, en haglebyge ble det underveis for de som ikke var tidlig på farten, men det var ingen som klaget.

267 stk. gikk marsjen så der ble ikke nok medaljer til alle, men disse vil få de ettersendt. Marsjen ble arrangert flere steder i distriktet så vi hadde ikke så store forhåpninger. Vi venter flere ganger så mange til Randabergmarsjen som går Kr. Himmelfartsdag. Da vil vi ha en ny løype. Som i fjor vil den også denne gang gå langs stranda.

Aa. G.

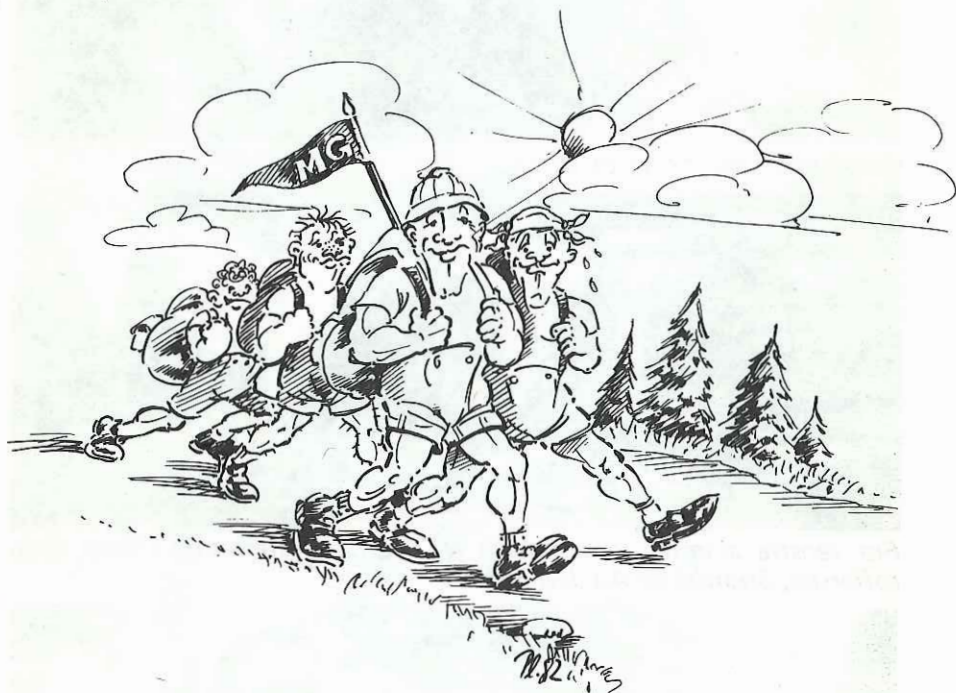
## **Trondheim Turmarsjforening**

3. desember hadde Trondheim Turmarsjforening samlet medlemmene sine til førjulsmøte. Ca. 60 medlemmer var til stede. Dette ble en festlig sammenkomst hvor det ble servert en varmrrett, og under middagen holdt formannen Robert Schjevik, ikke tale, men informerte de tilstedeværende hva forbundet og foreningen holdt på å arbeide med. Etter middagen ble salen ryddet for dans og medlemmene som var plassert ved småbord koste seg til langt ut i de små timer. Medlemmer fra Stjørdal Tmf var invitert og de møtte med en liten tropp.

15. desember hadde foreningen styremøte for å finpusse programmet til Julemarsjen. Lørdag 18.12. var det et stort oppslag i Arbeideravisa, og flere medlemmer sto vakt ved en stand i byens sentrumsgate og delte ut flyveblader om Julemarsjen. Plakater var satt opp rundt i hele byen og det så ut som det skulle bli kjempedeltagelse. Avisene hadde notiser om marsjen de siste tre dager før jul.

Men dessverre, annen juledag møtte oss med "Kakelina" og holkeføre, og det så mørkt ut for avviklingen. Løypekomiteen gjorde en god jobb med merking. Forpleiningskomiteen var på plass og opprettet kafe-teria, sekretariatet var på plass så det var bare marsjdeltagere som manglet. Men etter hvert kom det noen sjeler og etter hvert ble det meget å gjøre for sekretariatet og vi kunne avslutte dagen med stor del-tagelse når en tar det dårlige føret i betraktning. Vi hadde regnet med ca. 400, men sluttet med et deltagerantall på 181 barn, kvinner og menn.

Robert Schjervik



## NORSK TURMARSJ FORBUND

Postboks 147, 1473 Skårer.

Redaktør i TURMARSJ-NYTT:

Bjørn Dahl, Enggaten 61A - Tlf. 032/22 979, 1600 Fredrikstad.

TURMARSJ-NYTT utkommer 4 ganger i året. Hvert medlem får tilsendt 10 eksemplarer gratis. Ut over dette kan det tegnes årsabonnement på bladet for kr 15,-, fritt tilsendt. Annonsepriser: Helseid kr 600,-. Halvsid kr 300,-. Annonse ang. turmarsjer 1/4 side kr 150,-.

## **Glimt fra Regionsmøtet i Trondheim**

Forbundsstyret har også i år deltatt i regionsmøter rundt omkring i landet, og vi ser her noen glimt fra Trondheim.



*Vertskap i Trondheim: Byåsen IL*



*Fra venstre skimtes formannen i NTF Einar Hermanrud, Bjørn Kristoffersen, Stjørdal og Alf Jarl TMF*



*Formannen i Trondheim Turmarsjforening, Robert Schjevik*



## NTF i egne lokaler



To av de trofaste sliterne på kontoret: Marie Midtfjelle og Johan Eker.



Som kjent har NTF endelig kommet inn i egne lokaler, og bis kan benytte sine barneværelser til det de er tiltenkt. — Forsidebildet viser henne i full aktivitet på sin nye arbeidsplass. Vi lar en av de mer "tilfeldige besøkende", Øystein Frøiland, Askøy fortelle om sine inntrykk derfra.

# NYTTÅRSFORSETTER!

Et av mine mange nyttårsforsetter var å være god mot meg selv, det vil si pleie alle de merkelige laster som man måtte ha.

En av mine laster er kaffedrikking, og endelig har jeg funnet et sted hvor man slipper å betale for kaffen. Man får så mange kopper man vil ha mot å gjøre vertskapet et liten tjeneste.

Stedet ligger rett utenfor Oslo, nærmere bestemt i Solheim Senteret, femte etasje og det står så visst jeg husker NTF på døren. Det arbeidet man bli satt til er for eksempel å telle til 6 en førti—femti ganger mens man fukter tommelfingeren og stabler ark. Man kan også få andre ting å stable, eller putte i konvolutter, ja er man riktig god kan man få klebe igjen konvoluttene også.

Og så kaffen da — den gledet mitt hjerte, men jeg har hørt nyheter om at man godt kan få slippe dersom man har andre laster. Stedet er imidlertid så trivelig at det er vel verdt et besøk så hvorfor ikke gjøre et stopp når du likevel går forbi. Åpningstidene er selvfølgelig helt anderledes enn andre steder, men det er noe av sjarmen.

Vi er kommet et dusin dager inn i nyåret og de fleste av mine andre nyttårsforsetter er brutt allerede, men ett av de holder jeg altså fast på. Hvorfor ikke gjøre det samme?

Øystein Frøiland, Askøy



## ARTIFLEXARTIFLEXARTIFLEXARTIFLEXARTIFLEXARTIFLEX

Fra og med i år skal NORSK TURMARSJ FORBUND markedsføre ARTIFLEX og dette kan fåes kjøpt ved bestilling direkte til kontoret i Skårerveien 100, 1473 Skårer eller det vil bli å få kjøpt på marsjer sammen med det andre materiellet fra forbundet.

Som mangeårig bruker av ARTIFLEX kan jeg anbefale dette på det beste for å forebygge vannblommer, og som bandasje når du har fått disse. Artiflex er like godt som tenso-plaster, men det har den fordel at det ikke kleber til huden eller strømpen.

Jeg kan også nevne at Foodslaw i Danmark har brukt og solgt dette i mange år. Første gang jeg kom i kontakt med dette var på Foodslaws Hærvejsvandring for en del år siden og fra da av har jeg brukt dette istedet for Tenso-plaster.



Med turmarsjhilsen, Roald Drivdal



## DYREPARKMARSJEN

# 10 ÅR

**STARTSTED:**

Hebekk Skole 24/4-83. Kl. 09.00 - 11.00

**DISTANSER:**

11 km - 21 km.

**STARTKONT.:**

Kr. 25,- / 18,-

Vi ønsker alle turmarsjentusiaster vel møtt.

SKI TUR- OG MARSJFORENING



# TO MARSJER

125-ÅRS JUBILEUMSMARSJ

Lørdag 26. mars 1983.

HORTEN BYMARSJ

Søndag 27. mars 1983

2. gang.

Start og innkost Sentrum Skole, Horten.

Jubileumsmarsjen fra kl. 10.00 – 14.00

Bymarsjen fra kl. 09.00 – 13.00

Løyper: Jubileumsmarsjen 10 km.

Bymarsjen: 10 - 20 - 32 km.

Lørdag kveld, Blemmeball.

Oppl. Per Bentsen, Red. Thommessensgt. 3,  
3190 Horten. Tlf. 033/44 301.

Vel møtt!



## VELKOMMEN TIL



Lørdag 4. juni 1983

Startsted: Idr.plassen

Starttid: Kl. 08.00–12.00

Distanser: 12 og 32 km.

Opplysning ring tlf.:

064/23 303 eller 064/23 492

mellom kl. 08.00 og 16.00,  
Ikke lørdag, eller 064/23 492.

Arr.: BIL Trimgruppa

**VELKOMMEN til den tredje SKOTTÅSMARSJEN**  
**søndag 26. juni 1983.**

Arr.: Skoppum IL, I.V.V.



N.T.F.

**Start/mål:** Borreborg  
Ungdomslokale.  
**Distanser:** 10 - 22 - 30 km.  
(også for rullestoler).  
**Startgebyr:** Voksne kr 25,-.  
Barn u. 15 år kr 15,-.  
(Familierabatt.)  
**Start-tid:** Kl. 09.00-12.00.  
Påmelding v/start.



Løypene går i vekslende terreng på bygdeveier og skogsveier (stier).  
Rasteplasser i alle løyper og kafeteria ved start/mål. Oppl.telefoner  
033/82 202-033/81 806.



Velkommen til Oslo og —

**V Å R M A R S J E N**

**Søndag 8. mai 1983**

**Starttid:** 22 km. Kl. 09.00-11.00  
10 km. Kl. 09.00-13.00

**Startgebyr:** Kr 20,- for voksne.  
Kr 15,- for barn/pensjon.medlemmer

**Startsted:** Rødvedt skole, Sandåsvn. Oslo 9.

**Arrangør:** Østmarka Marsjklubb. Tlf. 02/175301



**1968-1983**

I anledning vårt 15-års jubileum får alle  
deltakere JUBILEUMSNÅLEN i tillegg  
til medalje eller årsteng.



# Fortolkning av retningslinjer fra Norsk Turmarsj Forbund

Året 1982 er på hell, og en vellykket turmarsjesong går mot slutten. Mange fine marsjer har jeg fått være med på i år, og mange hyggelige minner kan trekkes frem utover vinteren når praten kommer inn på turmarsj.

Malurten i begeret er et par episoder jeg har opplevd i forbindelse med de retningslinjer som står gjengitt i turmarsjkatalogen s. 37 om adgangen til å skrive/stemple i trimbøker. Jeg siterer: "Arrangørene har ikke lov til å stemple i trimbøker fra andre forbund som ikke er tilsluttet IVV."

Dette er et meget uklart vedtak, og praksisen er forskjellig hos de forskjellige marsjarrangører. Noen stempler, noen vil ikke stemple selv, men lar meg gjøre det(!), andre har ikke stempler, men kvitterer i boka, og nå, under Lillomarka rundt, opplevde jeg at vedkommende funksjonær nektet å skrive i boka i det hele tatt. At jeg har samme persons autograf i boka i forbindelse med en annen marsj, gjør ikke forvirringen mindre.

Trimboka jeg benytter, er utgitt av Marchforeningen Fodslaw, og jeg kan med min beste vilje ikke forstå hvilket grunnlag man har for å nekte og stemple eller skrive i denne boka. For å tydeliggjøre det jeg mener: Sett at Østmarka Marsjklubb bestemmer seg til å utgi en trimbok for å bedre sin økonomi. Boka selges til medlemmer og andre interesserte. ØMK er medlem av Norsk Turmarsj Forbund og derigjennom tilsluttet IVV. På bakgrunn av det som lenger oppe på siden er understreket, kan ingen marsjarrangører nekte å stemple/skrive i denne boka.

Situasjonen er helt parallell. Marchforeningen Fodslaw er medlem av Dansk Marchforbund som i likhet med NTF er tilsluttet Det Internasjonale Folkesportsforbund. DMF har godkjent Fodslaws Marchbog, og grunnlaget for å nekte kvittering/stempel i boka er således ikke til stede. Etter min mening må NTF velge ett av følgende alternativer:

1. Oppheve vedtaket. Vedtaket er særnorsk, meg bekjent er det ingen andre IVV-forbund som praktiserer noe liknende. Jeg er klar over at bakgrunnen er det dårlige forholdet til Norges Gang- og Turmarsjforbund, men jeg synes oppriktig talt at NGF ikke er noe å være redd for. Står valget mellom en IVV-marsj og en NGF-marsj, er det et fåtall som går den sistnevnte.
2. Gjennom Turmarsjnytt og rundskriv fortolke vedtaket slik at arrangørene opptre likt. Etter min mening bør det i klartekst fortelles at forbudet gjelder NGFs Distansetrimhefte og Vandrerkortet,

og at andre trimbøker er tillatt. I alle fall bør det presiseres at utenlandske trimbøker er tillatt, og siden vi er flere som har Fodslaws Marchbog og ønsker å bruke denne boka som en "turmarsj-dagbok", bør det spesielt nevnes at man ikke kan nekte å stemple/kvittere i den.

3. Stryke siste ledd i setningen: "som ikke er tilsluttet IVV". Dette vil løse problemet, men er i mine øyne et meget uheldig vedtak, og våre utenlandske marsjvenner vil nok ha store vansker med å forstå og akseptere nødvendigheten av det. Faktum er imidlertid at dette alternativet er det som samsvarer mest med dagens praksis.

For ordens skyld må jeg få presisere at når jeg snakker om stempeling, så mener jeg klubbstempel eller marsjstempel, ikke IVV-stempelet. Det hører bare hjemme i Kilometer- og Deltagerbeviset.

Vennlig/hilsen Bjørn Kihl Bødtker

Vi finner bestemmelser om de spørsmål innsenderen reiser i IVVs retningslinjer for gjennomføring av folkesportsarrangementer kap. VII pkt.: 7:

"Stempling med IVV-stempler på andre papirer enn de offisielle IVV-beviser er ikke tillatt under noen omstendigheter.

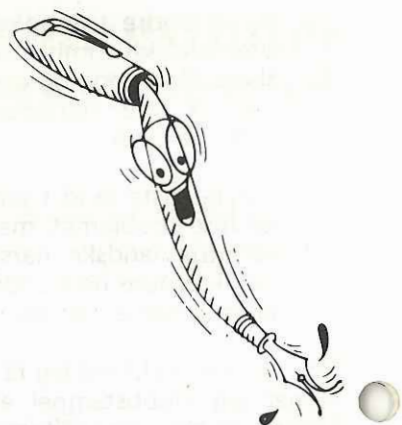
Det er ikke tillatt å stemple med foreningens egne stempler i forbundets uvekommende beviser/bøker av enhver art."

Bjørn Kihl Bødtker stiller interessante spørsmål om denne bestemmelsen og vi mottar gjerne andres erfaringer og syn på dette.

Red.



# «Leserens hjørne»



## BIRGITH!

Signaturen "bis" er kjent for de fleste marsjklubbene i Norge. Litt unnselig kanskje, initialer i små bokstaver. Vedkommende rager ei heller høyt over marken, men i turmarsjsammenheng er hun blant de største i landet. Hennes borgerlige navn er Birgith Sørensen og hun er bosatt på Østlandet. Nærmere bestemt i Skårer.

Ingen blir profet i eget land, som det heter, men Birgith er så absolutt en veiviser innen norsk turmarsjsport, – så er hun da også dansk. Ord-taket beholder følgelig sin gyldighet.

Hun er, som de fleste vet, stempel- og materialforvalter i Norsk Turmarsjforbund. I tillegg skjøtter hun sekretærjobben i Østmarka Marsjklubb. Såvidt meg bekjent gjør hun en utmerket innsats i begge jobbene. Et lite eksempel på hennes forhold til turmarsjsporten og oss lokale marsjomane: For en tid siden ringte jeg henne i forbindelse med et regionmøte i NTFs regi. I samtalens løp kom vi inn på markedsføring av marsjer. Hun ga meg gode råd om bl. a. pressemeldinger i forbindelse med vårt turarrangement. Jeg tok gladelig imot tipsene, – og tenkte du verden for medlemservice! Overraskelsen var påtagelig da jeg et par dager etter mottok en forsendelse fra NTF. Inni konvoluttene lå kopi av Østmarkas pressemeldinger (4 i alt) angående ØMKs Høstmarsj og en liten hilsen fra "bis". Jeg fikk med andre ord langt mer enn jeg hadde drømt om!

Dette for å vise Birgiths engasjement og ansvarsfølelse for NTFs medlemmer. Hun er tydeligvis ikke redd for å ta i et ekstra tak for at vi marsjomane skal få best mulig hjelp og støtte. Dette kommer jo i siste instans turmarsjgjengerne rundt om i Norges land til gode, enn si beste! I tillegg til sitt enorme engasjement i norsk turmarsjsport, er hun også gift og tar hånd om mann og opptil flere barn. Prototypen på et over-skuddsmenneske!!

Nå veier hun riktignok ikke all verden, men hun er dog verdt sin vekt i gull for oss turmarsjentusiaster! Så tusen takk, Birgith!!!

Patrick



## FESTNINGSMARSJEN

Den som kommer til Stjørdal, enten med tog, fly eller på en av de to Europavegene som møtes her, vil finne et dalføre med en bred og frodig gjestfrihet. Det åpne slettelandet brer seg ut som en favn mot havet. Først fra Hegra og videre mot øst blir det virkelig dal.

Her finner vi også et driftig idrettslag som har tatt opp tanken om å komme de som ikke ser på konkurranse som det eneste saliggjørende, i møte. Og midt i årets lyseste måned — juni kan vi på en langhelg her finne to turmarsjer: Slottsmarsjen og Festningsmarsjen. Når vi får høre at Festningsmarsjen har fått sitt navn fra Hegra festning gir det straks assosiasjoner til krigen som kom hit til landet 9. april 1940 og vi får lyst til å bla litt i festningens historie:

Ved unionsoppløsninga med Sverige i 1905, ble det bestemt at alle norske festningsverk som lå nærmere grensa enn 4 mil, skulle legges ned, og denne bestemmelsen kom bl. a. til å gjelde Ørje fort i Østfold.

Senere ble det vedtatt å bygge et forsvarsanlegg i Stjørdalen som forsvar mot angrep fra øst. Valget falt på Ingstadkleiva i Hegra, og navnet ble Ingstadkleiva fort, og her ble kanoner og annet utstyr fra det nedlagte Ørje fort plassert.

Arbeidet med veggen opp til Ingstadkleiva begynte våren 1908, og hele festningsanlegget stod ferdig våren 1910. Men som følge av den nye hærordninga, ble fortet nedlagt i 1926, og mye av utstyret fjernet.

Ved krigsutbruddet i 1940 ble det på nytt liv og røre på fortet. Major Reidar Holtermann etablerte seg på fortet, som senere ble kjent som Hegra festning. Med en styrke på ca. 250 mann, ledet han forsvaret mot overlegne fiendtlige styrker.

Da major Holtermann den 5. mai 1940, etter 26 dagers kamp, besluttet å oppgi kampen, var det ikke fordi han følte seg slått. Men dette var nå den eneste kjempende avdeling i Sør-Norge, og han så derfor ingen hensikt i å fortsette kampen lengre.

Besetningen ble stilt opp, og major Holtermann takket for innsatsen. "Ja, vi elsker" ble sunget, og alle sa fram det gamle ønsket: "Gud bevare Kongen og Fedrelandet".

Styrken på Hegra Festning ble kjent langt utover landets grenser, og ble gjentatte ganger nevnt i fransk radio som eksempel på mot og offervilje.

Forsvarsdepartementet har nå bestemt at Hegra Festning skal settes i tilnærmet samme stand som i april-mai 1940, med tårn, kanonstillinger, underjordiske anlegg og løpegraver, ytre bygninger og veganlegg, for å gi et bilde av forholdene for besetningen slik de var under hendingene i 1940.

Med denne kjennskapen til festningen kan vi så møtes 11. og 12. juni for å gå både Slottsmarsjen og Festningsmarsjen og gjenoppleve en stor episode i vår historie.

# Nye medlemmer i NTF

## 212 - IF Storm

Bård Bjørbæk, Gr. Dagsongt. 52,  
3700 Skien.

## 213 - IL Tambar

Steinar Hoff, 7534 Gudå.

## 214 - FN-Befalets Landsforening

Odd Ivar Ruud, Grefsenkollvn. 12,  
Oslo 4.

## 215 - Rygge HV-Ungdom

Arne Sundby, 1570 Dilling.

## 216 - Svelvik IF

Bernt Wessel, Boks 155, 3061  
Svelvik.

## 217 - Steinkjer Turmarsjforening

Kristoffer Bjørgan, 7730 Breistad.

## 118 - IL Tyristubben

Jorunn Lilleland, 3503 Tyri-  
strand.

## 219 - Marsj/Trimgr. Nittedal IL

Audun Sæthre, Sørliveien 16,  
1482 Nittedal

## 220 - Kongsvinger BIR

Kirsten Skyruhaugen, 2200  
Kongsvinger.

## 221 - Rogaland Aboret

Bjørn A. Stangeby, 4050 Sola.

## 222 - Kongsvinger og Omegns Skytterlag

Kåre Forfot, Smørblomstbakken  
4, 2200 Kongsvinger.

## TOLVER'N

Norges "tøffeste" turmarsj

6. august 1983 i Kristiansand

Startsted: v/Gimlemoen

Løyper: 120 km NON-STOP!

Alternativer: 12 og 24 km

Starttid: 120 km kl. 07.00 og

Starttid: 12 og 24 km kl. 08.00 til kl. 11.00.

Marsjen er tilsluttet NTF – IVV

**MILK**-is a better drink

# Nytt fra Sekretariatet

Så er vi forlenget igang med en ny sesong. Flere nye marsjer har kommet til, og terminlisten er tett fra mars til november.

**TERMINLISTEN 1983** er i omløp. Du kan få listen ved å innsende frankert svarkonvolutt med kr 2,50 påsatt.

**DEN DANSKE TERMINLISTE** har vi for salg til kr 10,— + porto 4,50.

**DEN INTERNASJONALE TERMINLISTE** har vi likeledes for salg til kr 10,— + porto kr 7,50.

— — bestilling innsendes på postgiro 3 90 17 33.

## **BLI KJENT ARTIKLER** (se side 23)

Bestill nå mens lageret er velassortert.

Alle priser er inkl. porto ved forhåndsbetaling på postgiro 3 90 17 33.

Vi ønsker ikke sende mot oppkrav, idet dette fordyrer bestillingen med fra kr 15,— til kr 20,—. Dessuten er det mer tidskrevende.

## **TILFØYELSER TIL TERMINLISTEN 1983**

Søndag 15.05. **HESTEHOVMAARSJEN** i Nittedal, 10/20 km. arr. Marsjgr. i Nittedal IL. Audun Sæthre, Sørilivn. 16, 1482 NITTEDAL. Tlf. 02/77 19 67.

Søndag 29.05. **STEINKJERMARSJEN**, 10/20 km. Arr. Steinkjer Turmarsjforening. Kristoffer Bjørgan, 7730 BREISTAD. Tlf. 076/48 361.

## **INNLOSING AV IVV-KORT**

Vi vet vi gjentar oss selv, men likevel **SKRIV TYDELIG NAVN/ADR.** Har du skiftet navn, må du også skrive ditt gamle navn på kortet slik at vi kan finne deg i vårt kartotek som inneholder omlag 6.000 kort. — Det er til stor hjelp for oss at alle følger ovennevnte anmodning.

## **IVV-RETNINGSLINJER**

### **FOR GJENNOMFØRING AV ARRANGEMENTER**

IVV's retningslinjer er justert på flere punkter, uten at dette får noen særlig betydning for våre arrangementer.

Det er innskjerpet at den korteste distanse for IVV-arrangementer er 10 km. Ingen må derfor i sitt arrangement tilby deltakerne en kortere distanse, selv om den ikke gir IVV-stempel. Vedtak gjelder for alle IVV-tilsluttede medlemsland.

**Stemping på "lang-marsjene".** Det skal nå gis et stempel for hver tilbaketatte 40 km. Dvs at om en deltaker bryter etter 50 km, skal han/hun likevel få 1 stempel i deltakerkortet og 40 km i km-kortet. Er marsjen på 80 km eller derover gis det 2 stempler i deltakerkortet.

**Distansene på IVV-marsjer skal være:** Kort løype ikke under 10 km og ikke over 20 km.

Mellomløype ikke under 20 km og ikke over 30 km.

Lang løype ikke over 40 km.

Er distansen over 40 km, skal det søkes om dispensasjon. NTF's styre har vedtatt at det i Norge kan gis dispensasjon for 2 langmarsjer i hver region – med 2 måneders mellomrom. Det vil ikke bli gitt flere dispensasjoner på samme dato selv om det er i forskjellige regioner.

På denne måten skulle tilbudet til alle deltakere være sikret. Vi har nå følgende "lang-marsjer":

Nordkappmarsjen 70 km, Øvrebømarsjen 100 km, Lillomarka Rundt 90 km, Gaugenmarsjen 100 km, Ryggetrampen 100 km og Tolvern 120 km.

Med unntak av Nordkappmarsjen, har alle i tillegg også kort/mellom distansene.

## **Litt statistikk** må vi også få med oss

Det totale deltakertall for 1982 ble 180.566.

Det ble avviklet 218 marsjer, med Sommer/Aksjon/Julemarsjen blir dette totalt 402 marsjdager – .

Medlemstallet i forbundet gikk opp fra nr. 185 til nr. 204, og er pr. dato 222.

I 1982 har vi innløst 4.397 IVV-kort.

### **INNLOSTE IVV-KORT FORDELER SEG SLIK:**

Dager		10	30	50	75	100	125	150	175	200
		1533	561	384	197	117	59	42	32	29
		225	250	275	300	325	350	375	400	425
		25	18	13	8	6	3	3	4	3
		450	475	500						
		3	1	1						
										<u>3042</u>

KM									
500	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	
528	234	129	106	72	52	41	34	28	
<hr/>									
5000	5500	6000	6500	7000	7500	8000	9000	10000	
24	19	20	16	15	11	9	7	4	
<hr/>									
	11000		12000		13000				
	3		2		1				1355

Vi gratulerer: Odd Jakobsen, Oslo som har innløst deltakerkort for 500 arrangementer, Sven Svenson, Fredrikstad, Svein Bakke, Oslo, Per Fimland, Skjetten, Ragnar Svendsen og Emil Larsen, begge Oslo som har innløst 10.000 km-merket.

Østmarka Marsjklubb med medlem nr. 1.000 (Red.).

??? ER DET NOE DU VIL SPØRRE OM???

— er vi takknemlig for å få spørsmålene tilsendt, slik at svar kan gis her i Turmarsjnytt.

Nå som sesongen for alvor setter inn, blir det nok å gjøre på kontoret, og dugnadsgjengen kan gjerne utvides med 2–3 hyggelige marsjomaner. Har du tid og ikke bor for langt fra Skårer/Oslo — kontakt oss.

Så sier vi fortsatt god marsjesong.

Birgith

---

Neste nr. av Turmarsjnytt utkommer først i juni, og stoff til avisen må være redaksjonen i hende innen 1. mai. OBS! Ny adresse: *Enggt. 61 A, 1600 Fredrikstad, tlf. 032/22 979.*

Vi gjør oppmerksom på at artikler som blir brukt i bladet står helt for den enkelte forfatters regning og behøver ikke nødvendigvis være i samsvare med Forbundets syn i de forskjellige saker.

---



For 12. gang ønsker vi marsjedeltakere  
fra hele Norge og fra utlandet.

**VELKOMMEN TIL FREDRIKSTAD  
OG TIL OLDTIDSMARSJEN**



Marsjen finner i år sted:  
**LØRDAG 28. mai og SØNDAG 29. mai 1983.**

Offisiell åpning i Kongstenhallen  
fredag 27. mai kl. 20.00.

Oldtidsmarsjen er 2-dagers marsjen med flest deltakere!

**I ÅR MØTES VI I FREDRIKSTAD!!**

**VELKOMMEN TIL STJØRDAL 11. - 12. JUNI  
2 DAGER            2 MARSJER            2 MEDALJER**

*Lørdag 11. juni*

*SLOTTSMARSJEN 12 - 18 - 36 km.*

*Søndag 12. juni*

*FESTNINGSMARSJEN 15 - 26 - 42 km.*



Marsjene har sin start og innkomst på Halsen Barneskole.  
Løypene går på skogsstier og lite trafikkerte bygdeveier.  
Overnatting, mat og dusj finnes ved startstedet.  
Startgebyr kr 25,-. Barn under 16 år kr 20,- pr. marsj.  
Program utkommer i april. Arr.: Stjørdal Turmarsjforening.  
Henv. Alf Solli, Klokkerveien 7, 7500 Stjørdal. Tlf. 076/94 503.



*Vi arrangerer 9 dagers busstur til*  
**ROMANSHORN - BODENSEE - WANDERUNG**  
20.-28. september.

Pris ca. 1.800,- inkl. reise, overnatting og noe mat  
forutsatt 40 deltagere.

Henvendelse Arthur Olsen, B Langmoensv. 17,  
2380 Brumunddal. Tlf. 065/42 684

*Brumunddal Turmarsjforening*



# «BLI KJENT» ARTIKLER



3  
meter

30% Polypropylen 70% Polyester

BDF ●●●● Beiersdorf AG Hamburg

## Artiflex

NÅ I NORGE  
til å legge  
under/over/om  
"problemet"  
Kr 20,- pr./rl.

CAPS HVIT/BLÅ  
En størrelse  
Kr. 25,-



IVV-klebemerke  
Kr. 6,-



IVV-  
"Gull"-nål  
Kr. 10,-



T-SHIRTS HVIT m/blå kanter  
4 - 14 år, S - M - L - XL  
Kr. 35,-



Broderte stoffmerker kr. 15,- pr. stk.  
Ved forhåndsbetaling på postgiro 3 90 17 33 sender vi portofritt.  
I motsatt fall sendes varene på oppkrav og fordyres.  
Ovennevnte artikler kan kjøpes av alle.

BESTILLES VED NTF. Boks 147 - 1473 SKÅRER  
benytt postgiro 3 90 17 33

# Medaljer til alle...

Til sportsstævner, mesterskaber eller marcher.  
Medaljen udføres i forgyldt, forsilvet, bronzeret eller ilagt ægte emalje i farver nøjagtigt efter Deres ønske. Monteres med langt eller kort bånd i alle farver.  
Send os Deres forslag eller medalje og vi giver Dem straks et uforbindende tilbud med rentegning. Udkast/rentegning er uden udgift for Dem.



**G.K. PEDERSEN ApS**

FUGLEVADSVEJ 75 - DK-2800 LYNGBY - DANMARK  
POSTBOKS 19 - TELEFON (02) 87 04 74 - TELEX: 37 109 gkp dk