

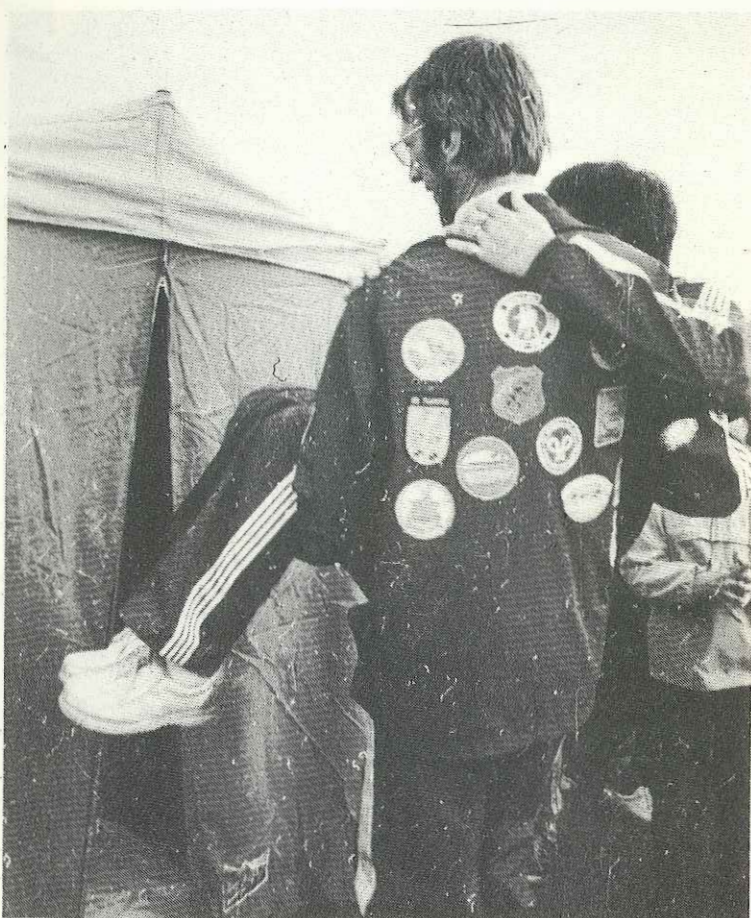


NTF's Turmarsj-nytt

Nr. 3

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

Årgang 4



**7 mil på
BRYLLUPSNATTEN!**

September 1982

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 11 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

Formannen har ordet



NTF må i utgangspunktet ta sikte på å opptre som en selvstendig organisasjon på det økonomiske plan.

I inneværende periode er derfor forbundets fremtidige økonomiske status en av de viktigste sakene som styret arbeider med. Det gjelder derfor å ta vare på de verdier som finnes i den eksisterende organisasjonsformen, og gjennom organisatoriske administrative forbedringer å bygge opp en økonomisk plattform for forbundets videre drift.

Jeg har tro på at en økt innsats, spesielt når det gjelder mange av våre arrangementer, vil være et viktig bidrag til en slik styrkning. Turmarsjbidundene er stadig blitt utvidet, og vi må i fellesskap lede så mange mennesker som mulig ut i nye turmarsjområder. Vårt langstrakte land har i så måte så uendelig meget å by på.

Flere av våre trofaste deltakere må derfor være villige til å bistå den enkelte arrangør. Jeg tenker da ikke bare på selve "D-dagen", men planlegging, løypemerking, markedsføring og mye annet. Det kommer oss alle til gode på lengere sikt. Det er nemlig nok av ressurser – både menneskelige og materielle – bare vi makter å bruke dem i alle ledd. Gjennom slike engasjementer blir det skapt bedre forståelse for de problemer den enkelte arrangør må takle, og som ikke alltid lar seg takle fullt ut.

Jeg ønsker alle – både arrangører og deltakere – en riktig god og innholdsrik høstsesong.

Med turmarsjhilsen

Einar Hermanrud
Einar Hermanrud

NORSK TURMARSJ FORBUND

Postboks 147, 1473 Skårer.

Redaktør i TURMARSJ-NYTT:

Bjørn Dahl, Kringjå 17, 1600 Fredrikstad.

TURMARSJ-NYTT utkommer 4 ganger i året. Hvert medlem får tilsendt 10 eksemplarer gratis. Ut over dette kan det tegnes årsabonnement på bladet for kr 15,-, fritt tilsendt. Annonsepriser: Helseid kr 600,-. Halvsidde kr 300,-. Annonse ang. turmarsjer 1/4 side kr 150,-.

SKOTTÅSMARSJEN

.... en perle

Vestfold, og da spesielt Horten & Omegn er ikke lenger en hvit flekk på kartet når det gjelder turmarsj. Først kom Ynglingemarsjen, deretter Skottåsmarsjen og Horten Bymarsj, og flere er i emning.

Denne gangen vil vi skrive litt om Skottåsmarsjen, som vi tror ennå ikke helt er oppdaget av det store og entusiastiske marsjfolket. Undertegnede møtte med familie opp på startstedet Borreborg den 27. juni i år for å prøve marsjen. Været var dessverre elendig, regnet strømmet tett, og hadde gjort det helt siden tidlig på morgenen.

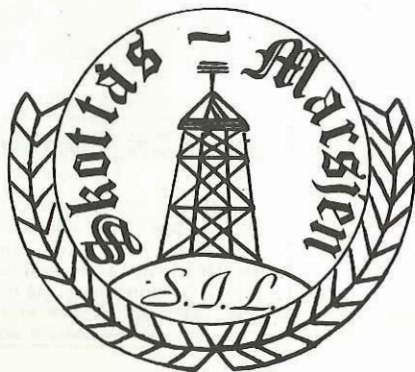
På grunn av regnet valgte vi den korteste løypen, og var forberedt på en riktig søletur. Der tok vi imidlertid skammelig feil, man skulle nesten tro at arrangørene hadde lagt opp løypene med henblikk på regnvær. Riktig fine var de, på riksvei, skogsbilvei og fine stier. Positivt var det også med to utmerkede rasteplasser på den korte 12 km. løypa, helt riktig og familievennlig. På siste rasteplass etter ca. 8 km. koste vi oss skikkelig i et gammelt uthus. Dette var nesten som å raste i uthusene i Danmark.

Vi gikk som sagt kort løype, men gikk man lenger, dvs. henholdsvis 20 og 30 km. ville man komme til Skottåstoppen, som jo også har gitt marsjen sitt navn. Herfra er det en fantastisk utsikt over skjønn Vestfoldnatur, bare synd at været var så dårlig denne dagen.

Alle vi snakket med, uansett hvilken av løypene de hadde gått, var strålende fornøyde. Glimrende skilting og merking, ypperlige rasteplasser, og meget koselig start og innkomststed på Borreborg, hvor det var opprettet kafeteria.

Dette var 2. gangen Skottåsmarsjen gikk av stabelen, og den samlet i år som i fjor i overkant av 300 deltakere. Nå må nok været i år ta en del av skylden for at ikke deltakerantallet ble større, men de dyktige arrangører, Skoppum Idrettslag, fortjener bedre, marsjen var nemlig helt på topp. Derfor kjære marsjvenner, legg turen til Vestfold og Skottåsmarsjen neste år i slutten av juni, du vil ikke komme til å angre.

Per Bentsen



Vi lar 4 yngre turgåere representere årets Skottåsmarsj.

Helt til venstre 12 år gamle Charlotte Wilsgaard fra Horten, som bl. annet har flere 100 km. marsjer bak seg.



VELKOMMEN TIL STØVELMARSJEN

søndag 31. oktober 1982

Startsted:

Sentrum skole,
Horten kl. 09.00–12.00.

Distanser:

10 og 20 km.

Glasstøvel med påtrykt emblem
samt årstall til alle som fullfører.

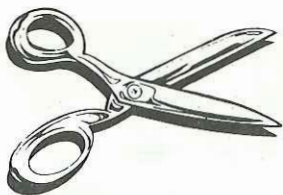
Opplysninger:

Bobby Christensen
Ludv. Løvaasgt. 13 a
Tlf. 033/41 973
3190 HORTEN

NY MARSJ



NY MARSJ



**Vi klipper
fra
Skiensavisen**



Nygift Skienspar gikk 7 mil bryllupsnatten



Til alle tider har det funnet sted giftemål under de mest originale ytre former. Men det spørres likevel ikke om Turid Skaug Trønnes og Bjørn Oddvar Trønnes fra Skien foreløpig har satt en slags rekord: De giftet seg nemlig midt under Nordkappmarsjen 19. juni. Begge er marsj-entusiaster på sin hals og bryllupsnatten tilbrakte paret på landeveien, da syv mil av marsj-strekningen ble tilbakelagt!

En fantastisk opplevelse. Vi kommer alltid til å ha et spesielt forhold til Nordkapp. Det sier ekteparet Turid Skaug Trønnes og Bjørn Oddvar Trønnes fra Skien til Varden.

De sier det ikke uten grunn. Den 19. juni lot de seg vie på Nordkapp med midnattsolen og et tusentall av tilskuere til stede. De var det første paret som lot seg vie på Europas nordligste punkt, og ikke nok med det: De gikk syv mil på bryllupsnatten som deltagere i den årlige Nordkappmarsjen.

Bryllupet skulle etter planene foregå mer i det stille. Hjemme hadde de bare fortalt at de skulle nordover på ferie og delta i tre–fire turmarsjer underveis. Færrest mulig var innviet i planene, men det forhindret ikke at meldingen om bryllupet nådde arrangørene av Nordkappmarsjen i Honningsvåg. Både de og hele kommunen gjorde hva de kunne for at Skiens-paret skulle få en opplevelse for resten av livet.

Nordkappmarsjens Venner begynte å organisere. Brudesuiten på SAS Nordkapp Hotell ble bestilt. På Nordkapp ble det satt opp et lite telt og Garnisonmusikken i Porsanger ble forespurt om de hadde en brudemarsj på repertoaret.

Det kommende ektepar fra Skien ante likevel ikke så mye da de sammen med 888 andre la ut fra Honningsvåg på den 35 kilometer lange turen ut til Nordkapp. De fleste marsjdeltagere hadde hørt om vielsen, men de færreste visste hvem paret var.

Ute på Nordkapp etter vel syv timers marsj, ble all anonymitet brutt. Fotografene dukket opp og NRK var på plass med mikrofonen. Brud og brudgom måtte fortelle om hvor de hadde fått ideen fra mens de marsjerte de siste 100 meterne fram mot Nordkapphallen. Straks de var å se spilte Garnisonmusikken opp og marsjgeneral Kjell Mathiesen sto klar for å lose dem inn i champagnerommet på Nordkapphallen hvor dommerfullmektig Erlend Henriksen fra Hammerfest ventet med sort kappe. Tid til lange forberedelser ble det ikke.

Mellom 500 og 1.000 tilskuere lyttet i taushet mens dommerfullmektig Henriksen mottok to tydelige ja fra Turid Skaug og Bjørn Oddvar Trønnes.

Men feiringen måtte begrenses. Foran dem lå en hard bryllupsnatt. Nye 35 kilometer som skulle tilbakelegges på ømme føtter. En ting måtte de likevel gi seg tid til, telefoner sørover til familien for å fortelle at nå hadde bryllupet stått.

Til mål i Honningsvåg kom de søndag morgen klokken. 8.30.



Sporty prest i Glemmen

Glemmen gamle kirke i Fredrikstad kunne feire 800-års jubileum tidlig på sommeren. Jubileet ble feiret med kongebesøk, festgudstjeneste o. a., men i feiringen inngikk også en turmarsj. Turen gikk på gamle kirkestier fra kirken til Veum og retur, en distanse på 10 km.

I god gammel embetsdrakt, flosshatt og en solid ryggsekk over skulderen travet residerende kapellan, Dag Wisløff selv igjennom løypa som førstemann.

Og fullførte som vi ser i god stil.



Residerende kapellan i Glemmen gamle kirke, Dag Wisløff, travet gjennom løypa iført svart embetsdrakt, flosshatt og solid ryggsekk. (Foto: Svein Kristiansen. F. B.)

LINNÉ - MARSCHEN



Vi hadde rasket sammen noen marsjprogrammer på Vårmarsjen for å se om det var noe nytt av interesse.

Linnemarschen? Hva er det? Den hadde vi ikke hørt om.

ORKI diskuterer og planlegger. Marsjen skulle gå den 16. mai fra Allingsås til Borås. Vi tenkte at 17. mai kunne brukes til annet enn å se på barnetog. Altså reiste vi med campingvogn og det hele, og vi fikk en alle tiders langweekend med den fineste marsjen noen av oss hadde opplevd.

Vi ankom til Hestrastugan (hvor innkomsten skulle være) lørdag ettermiddag og ble møtt i døren av Kjell Gunnarsson – blid og smilende – og fikk vite at vi ville bli kjørt derfra og til Alingsås med buss kl. 7.15.

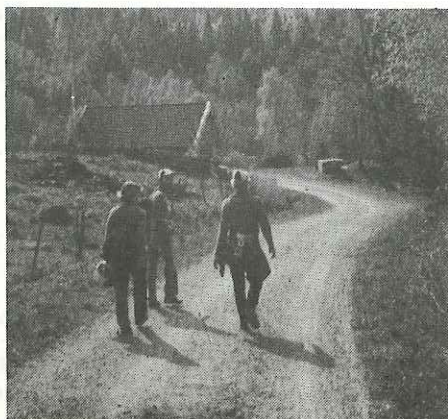
Vi ankom til startstedet i god tid og der myldret det av svensker – bare svensker. Det skulle vise seg at ORKI var alt som var av nordmenn. Det var også første gang nordmenn var med i Linnemarschen, som i år gikk for 6. gang. Vi måtte komme frem og så fikk vi hver vår T-trøye med "Linnemarschen" på.

Denne marsjen blir arrangert til ære for botanikeren Carl von Linne, som i 1746 gikk den samme ruten og gjorde studier i marken.



Da starten gikk galopperte en hest foran oss med en rytter i klær fra Carl von Linnés tid. Den var foran oss den første km. så stoppet den og vi toget innover i skogen. Veldig mange løp og det var helt i orden. Det var aktive terrengløpere som brukte denne marsjen som trening for Stocholm-maraton bl. a. De forsvant snart og vi kunne fortsette i vårt eget tempo og nyte de vakre omgivelsene. Løypa var merket så godt at det var ikke mulig å ta feil. Her kunne en og annen norsk arrangør ha mye å lære. Der hvor løypen krysset trafikkerte veier, var det tydelig merket hvor kryssingen skulle foregå. Dessuten var det en vakt som passet på at det ble overholdt. Det som kanskje imponerte mest var at **merkebåndene fikk henge i fred!** — så selv de siste i løypa hadde all mulighet til å finne fram.

Små skilt langs stien fortalte oss at her var det noe å merke seg, et gammelt torp, et stenalderfunn eller en jettegryte.





Rasteplassene var også helt fantastiske. Der var alt av kalde og varme drikker fra Blåbærsoppa til sportsdryck. Det var bullar og smørgossar, alt inkludert i startkontingenten.

Det var tett med slike "matkontroller" og vætskekontroller", så det var helt unødvendig å ha med seg noe som helst.

Det var rikelig antall funksjonærer og det var førstehjelp på alle kontrollstedene.



Løypa var krevende, men morsom og årstiden er jo den aller vakreste. Det gikk mest på stier og skogsveier, ikke asfalt. Lengden? Den var 37543 m!

Vel i mål skulle det vise seg at ORKI var de eneste som skulle ha IVV-stempel. Det var jo første året denne marsjen var med i IVV. De håpet at vi ville gi dem litt reklame, hvilket her er gjort.

Altså still opp i Linnemarschen neste år, dere kommer ikke til å angre.

ORKI

«TÆL»

"Det var en helt alminnelig dag. Jeg hadde vært en tur i byen for å gjøre noen innkjøp og var nå på vei hjem for å slappe av i familiens skjød. Sommeren hadde akkurat meldt sin ankomst, og jeg satt på mopeden og drømte om fisketuren vi hadde planlagt for helgen. Plutselig smalt det. Jeg hadde ikke lagt merke til bilen som svingte ut i veikrysset fra høyre før det var for sent. Jeg ble hengende over motorpanseret på bilen mens det høyre benet mitt ble presset mellom hjulet og forskjermen. Det var bare det at mopeden min hadde kjørt inn i skjermen slik at det ikke var plass til benet mitt der."

Det er Kai Olavesen fra Onsøy utenfor Fredrikstad som forteller dette. Når de skulle forsøke å lappe sammen det maltrakterte benet på sykehuset viste det seg at det manglet et stykke av skinnbenet. Forsøk ble gjort med å binde sammen benstumpene med en stang i håp om at de skulle gro sammen igjen, men forsøket mislykkedes i første omgang. Nye operasjoner måtte til, og ved hjelp av en "lask" på hver side av bruddstedet ble benet holdt sammen. "Laskene ble skrudd til hverandre med 24 nagler – og det er nok noe slikt dikteren har tenkt på når han skrev om stå i ben og armer," spøker Kai.



I 3 1/2 år kunne ikke benet berøre bakken. Men Kai er ikke av det slaget som gir opp i første omgang. Ved hjelp av krykker kunne han snart ta seg fram dit han ville. Sjøen hadde vært hans store hobby. Han tjoret seg fast til tofta i båten sin for ikke å falle overbord, og i bommen monterte han en talje. Ved hjelp av denne og noe tauverk kunne han snu seg på tofta og tildels bevege seg noe rundt i båten.

Ved iherdig trening med krykkene tok han seg fram over stadig større avstander også på land. Få var det nok som trodde at han noensinne ville kunne kaste krykkene igjen, men både Kai og legen som behandlet ham mente noe annet.

Endelig kom den dagen da han forsiktig kunne begynne å belaste benet igjen. Og begynne å bevege et lem som hadde vært ute av funksjon over så lang tid var imidlertid ikke bare bare. Men Kai bet tennene sammen og begynte møysommelig å bygge opp førigheten igjen. Det gikk kanskje ikke så fort, men han merket framgangen fra uke til uke.

Kai er heller ikke av de som vil gå hjemme uvirksom lenger enn nødvendig. Ikke før hadde han kvittet seg med krykkene så hadde han skaffet seg et arbeid igjen. Og fritiden ble brukt til fortsatt trening.

Så en dag kunne han overraske både familien og kjente ved å stille opp i en turmarsj. Kanskje ble ham aller mest overrasket selv når han klarte å fullføre. Dette hendte i Demokratenmarsjen i Fredrikstad, riktignok en liten marsj, men krevende nok for mange med full førighet.

Siden har det blitt mange turmarsjer både for Kai og familien hans, og disse er stadig å se i løypene på de større marsjer.

"Jeg kan ikke gi uttrykk for hva turmarsj har betydd for meg," sier Kai. "Hver marsj jeg gjennomfører er for meg noe mer enn en medalje og et nytt stempel i IVV-kortet. Når jeg tenker på hvordan fremtiden en stund så ut for meg så føler jeg det som en stor personlig seier hver gang jeg passerer mållinjen. Dette er den fineste styrketreningen jeg kan få. Jeg er temmelig sikker på at jeg ikke hadde greid å gjennomføre et tilsvarende treningsprogram uten dette turmarsjtilbudet.

Jeg er også stor takk skyldig både min kone og øvrige familie som har stillet opp sammen med meg i disse marsjene. I dag er disse minst like "marsjgale" som meg selv og vi har ikke tall på alle de hyggelige minnene vi har fra de forskjellige marsjer." Dette sier Kai mens han blar i terminlisten for å finne datoen for neste marsj.

Jeg takker for både følget og praten og spør om jeg kan få lov til å skrive noen ord i Turmarsjnytt om det som har blitt sagt under turen. "Det kan vel ikke være rart å skrive om, men har du lyst har du lov." ler Kai beskjedent.

Og han skal vite at det er ikke hver dag vi har et slikt bevis på "tæl" å skrive om.

AKSJON HÅP-MARSJEN

TV-innsamlingen i 1982 har fått navnet Aksjon Håp med undertittelen: Med norsk misjon til mennesker i nød.

For oss nordmenn er det å kunne skrive og lese en selvfølge. Slik er det ikke overalt i verden. I mange utviklingsland mangler de lokaler, undervisningsmaterieill av alle slag, kladdebøker, blyanter, tavler, ja alt. Viljen til å rette på dette er til stede, men de trenger hjelp for å komme igang. Norsk misjon har gjort en pionerinnsetning på skolesektoren i mange utviklingsland. Over 1000 grunnskoler, ungdomskoler og videregående skoler drives i dag med økonomisk støtte fra Norge. I tillegg kommer lærerskoler, sykepleierskoler, jordbruksskoler, yrkesskoler, husmorskoler, blindeskoler m. m. Målsettingen er at de nasjonale selv skal ta over skolene etter hvert som de får fram egne lærerkrefter.

I fjor var NTF hovedarrangør av Et nytt liv-marsjen som samlet over 16.000 deltagere og ga et totalt overskudd til innsamlingsaksjonen på omlag 204.000 kroner.

I år vil vårt forbund stå som hovedarrangør for AKSJON HÅP-MARSJEN og hele overskuddet skal tilfalle "TV-innsamlingen '82 Aksjon Håp."

Søndag 10. OKTOBER vil det bli arrangert en landsomfattende turmarsj. Distansen vil bli ca. 10 km. Alle som deltar og betaler startgebyr vil motta en medalje som er laget spesielt for denne marsjen.

Med denne marsjen håper vi å kunne samle inn penger, mange penger, til et godt formål, samtidig som vi får folk ut i skog og mark til en trimtur.

Følg med i lokalpressen og på oppslag når marsjen går på ditt hjemsted. For du skal vel være med å slå fjor-årets rekord?



Interesserte elever ved en av de norske misjonsskoler i Bolivia i Sør-Amerika. Her er det først og fremst indianerbefolkningen som får nytte godt av skoletilbudet.



Norge opp å stå - ut å gå!

AKSJON HÅP-MARSJEN

10. oktober 1982

ALLE SOM VIL KAN BLI ARRANGØR AV MARSJEN

Normalt er det bare medlemmer av NTF som kan bli arrangør av NTF-marsjer, men MED DENNE GODE SAK FOR ØYET INVITERES ALLE ANDRE LAG - FORENINGER - SPEIDERE - UNGDOMSLAG - BEDRIFTSIDRETTSLAG - HJELPEKORPS osv. til å bli turmarsjarrangør.

Kontakt NORSK TURMARSJ FORBUND, BOKS 147, 1473 SKÅRER, så fort som mulig.

På ET NYTT LIV-MARSJEN 25. oktober 1981 hadde vi 85 arrangører, 16.000 deltagere og overskudd på kr. 204.283.77 - BLI MED, LA OSS FORBEDRE DETTE TALL.

«NORGE OPP Å STÅ – UT Å GÅ».....

In memoriam

Som et sjokk i sommervarmen fikk vi meldingen om at Ulf Moss Mentzoni plutselig var gått bort, bare 35 år gammel.

Han hadde i mange år vært aktivt med i turmarsjmiljøet, og var godt kjent, og vil bli savnet av mange.

Også når han ble spurt om å hjelpe til med et eller annet arrangement kunne man alltid stole på at han kom hvis han først hadde sagt ja, plikt-opplyllende som han var.

Sine erfaringer og opplysninger om marsjarrangementer i inn- og utland delte han også gjerne med andre. For oss som kjente ham vil han alltid bli husket for sin naturlige og likeframme måte å være på.

Vi føler også dypt med hans familie, og vi lyser fred over hans minne.

Oslo Gangklubb/Østmarka Marsjklubb



**VELKOMMEN
TIL EN HYGGELIG HELG I OSLO**

Lillomarka Rundt - lørdag 2. okt. 1982.

Start fra Krigsskolen:

Starttid: 90 km. kl. 06.00.

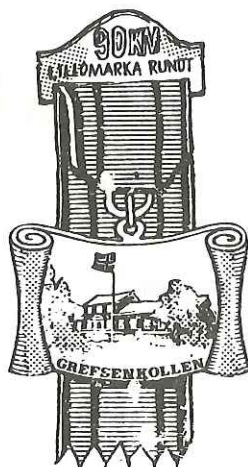
17–30 km. kl. 08.00–10.00.

Overnattingsmulighet på Krigsskolen
før start på

Østmarksmarsjen - søndag 3. okt. 1982.

Start fra Skullerud skole.

Starttid: 10–20 km. kl. 09.00–12.00.



**Velkommen til
VELDREMARSJEN '82**

Søndag 12. september 1982.

Startsted: Brumunddal Ungdomsskole, fra kl. 08.00–12.00.

Vi kan by på gode løyper i meget naturskjønne omgivelser i
Veldre/Brumunddalsområdet.

3 løypealternativer – 10, 26 og 40 km.
(10 km. er barnevegnvennlig).

Medalje hvert år.

Opplev en fin høstdag på Hedemarken.

Brumunddal
Turmarsjforening.



Deltakerstatistikk 1. 1/2 år 1982

Marsjens navn/sted	deltakere
Nyttårmarsj, Nærbø	1.050
Flatbymarsj, Brumunddal	363
Vintermarsjen i Ullensaker	680
Ås Trampen, Ås	544
Harald Hårfagermarsj, Hafrsfjord	958
Kurermarsjen, Halden	370
Stjernemarsjen, Nannestad	450
Musikkmarsjen, Nannestad	470
Finstadmarsjen, Finstad	608
Horten By-Marsj, Horten	958
Vansjømarsjen, Vansjø	916
Hå-marsjen, Varhaug	1.995
Nordsjømarsjen, Orre	1.500
Spindmarsjen, Farsund	610
Pondusmarsjen, Porsgrunn	1.010
Vikingmarsjen, Askim	1.006
Listamarsjen, Farsund	1.156
Austråttmarsjen, Austrått	2.910
Tvedestrandmarsjen, Tvedestrand	294
Tanangermarsjen, Tananger	1.950
Oppegårdmarsjen, Oppegård	395
Dyreparkmarsjen, Ski	659
KMV-marsjen, Kristiansand	292
Vågmarsjen, Vågsbygd	1.593
Skajlgmarsjen, Stavanger	450
Vårmarsjen, Oslo	1.037
Tofnardalsmarsjen, Tveit	510
Slettebømarsjen, Egersund	1.000
Olavsmarsjen, Sarpsborg	620
Tinghaugsmarsjen, Gvarv	470
Lionsmarsjen, Sørum	255
Arendalsmarsjen, Arendal	626
Frigjøringsmarsjen, Hamar 2 x 469 +	379
Sarpenmarsjen, Sarpsborg	1.260
Polarsirkelmarsjen, Mo i Rana	411
Si-marsjen, Sandens	3.042
Greipstadmarsjen, Greipstad	519
Porsgrunn By's Jubileumsmarsj	1.610
Porselensmarsjen, Porsgrunn	2 x 2.054
Dalamarsjen, Brumunddal	1.347
Mandalsmarsjen, Mandal	767
Løvsprettmarsjen, Oslo	909
Randbergmarsjen, Randaberg	1.098
Fr.stad Speidermarsj, Fredrikstad	400
Liungmarsjen, Lier	330
Skyttermarsjen, Søgne	198
Jahnskeggemarsjen, Brekstad	2 x 269

Oldtidsmarsjen, Fredrikstad	2 x 2.175
Holummarsjen, Holum	480
Uglebomarsjen, Arendal	356
Wildenveymarsjen, Drammen	809
Solamarsjen, Sola	1.362
Minnesundmarsjen, Minnesund	533
Birkebeinermarsjen, Drammen	700
Øverbømarsjen, Øverbø	1.056
Stølamarsjen, Helleland	743
Størenmarsjen, Støren	292
Trollmarsjen, Degernes	505
Eidsvollmarsjen, Eidsvoll	786
Trangenmarsjen, Flisa	1.509
Kr. Lofthusmarsjen, Lillesand	1.027
Østensjømarsjen, Oslo	669
Drammensmarsjen, Drammen	720
Langenesmarsjen, Søgne	245
Fæssamarsjen, Braskereidfoss	330
Bjørkegangen, Bjørkelangen	241
Rogalandmarsjen	2.054 + 1.880
Gruemarsjen, Grue	1.067
Strømmenmarsjen, Strømmen	441
Framstigeren, Hærtmark	352
Rafnesmarsjen, Herre	200
Stakomarsjen, Fauske	141
Tyttebærtassen, Sokna	117
Råkvågmarsjen, Råkvåg	350
Drøbakmarsjen, Drøbak	585
Heimarsjen, Heistad	267
Slottmarsjen, Stjørdal	410
Festningsmarsjen, Stjørdal	740
Utflyttermarsjen, Elverum	456
Andøymarsjen, Risøyhamn	2 x 276
Byremomarsjen, Byremo	320
Oslovandring, Oslo	525
Hundvågmarsjen, Hundvåg	670
Gaupenmarsjen, Gaupen	877
NLH-marsjen, Ås	368
Nordkappmarsjen, Honingsvåg	886
Sørlandsmarsjen, Kr.sand	2 x 1.300
Ås, Turn, Ås	413
Riskamarsjen, Hommersåk	1.802
Vømmøltrampen, Verdal	368
Romsdalsmarsjen, Åndalsnes	2 x 1.877
Nannestadmarsjen, Nannestad	650
Lofferen, Birkeland	227
Skottåsmarsjen, Skottås	316
Jærmarsjen, Digrestad	1.410
Sommermarsjen	7.885
TOTAL DELTAKELSE 1. 1/2år 1982*	93.591

* når vi får de siste tall inn kommer vi over 94.000 og har da passert tallet fra 1981.

Aktuelt nå

FRA STEMPELFORVALTEREN

1981



N



3913

Ferien er overstått for de fleste av oss. For noen og enhver har det nok blitt en del kilometer i inn- og utland!

Synd at så få har oppdaget vår egen 4-dagers marsj, Lillestrøm-marsjen. Hærvejsvandringen i Danmark og 4-daagse i Nijmegen er stadig toppen for mange "marsjomaner", men nå er det igjen de hjemlige stier og veier som trækkes på.

Deltakelsen 1. 1/2år 1982 er litt i overkant av tallet fra 1981. Salget av IVV-kort er stadig økende, og innløsning av IVV-kort ligger nesten 50% over tallet fra i fjor.

25. juni var kassen med innsendte IVV-kort tom. Det var den ikke da ferien tok til. Men vær klar over at det slett ikke alltid er vår "feil" at det tar så lang tid før kortene blir ekspedert. Dessverre bruker noen arrangører alt for lang tid før de sender kortene inn til oss. Det skjer også – rett så ofte – at vi ikke kan lese navn/adr. og det skjer at vi får post i retur fordi adressen er for dårlig.

Ved kontroll av kortene finner vi av og til en feil, og vi skriver da til innsenderen. Det er et håp at disse deltakere vil svare oss ganske fort, slik at vi kan bli ferdig med den ekspedisjon og komme videre.

Dessverre får vi mange henvendelser UTEN navn og adr. og derfor får dere ikke svar. Har dere ikke fått de ventede merker? Kontakt oss, og si fra hvor du har innlevert kortet.

Til alle spørsmålene

Prøvemarsjer. Noen arrangører får henvendelser fra deltakere som ønsker å gå med på prøvemarsjen. Prøvemarsjen er bare for funksjonærer, og IVV-stempel gis bare til funksjonærer som har gått marsjen og er "i arbeid" på marsjen.

Får vi beskjed om at en deltaker har startet utenom ordinær starttid og likevel har pratet seg til et stempel, vil dette stempel bli kjent ugyldig. Og mens vi har løftet pekefingeren, – til de deltakere som drar fra marsj til marsj, og med go'ord eller kjeft klarer å overtale en svak funksjonær – stemplet blir kjent ugyldig. Det går nå engang ikke an å være på 2 marsjer på samme tid, og denne form for stempling er med å ødelegge det gode humør og stemning ved 99% av arrangørene/deltakerne.

Retningslinjene gjelder for alle, og en marsj skal gjennomføres på den terminsoppsatte tid/sted.

Rasteplasspriser: Forbundet har utsendt en prislister som alle tilsluttende marsjer plikter å følge.

"Tiloversblevne kilometer" Har du fått mere enn 500 km på ditt blå kort? Få da arrangøren til å overføre de km. som er for mange til nytt kort.

Er marsjen brutt? Er man påmeldt en lang distanse og må bryte marsjen, skal det ikke gis stempel verken i deltaker eller km-kort. Marsjen er da brutt.

Skal jeg betale kr 5,- for "IVV-startkort" hvis jeg har gått marsjen på ordinært startkort. – Svaret er JA.

Kan jeg få komme frem med min kritikk? Selvfølgelig. Sur eller søt kritikk, la oss få det frem. Det er dog ingen grunn til å "overfalle" funksjonærene, kritikk kan alltid fremføres på en høflig måte. Er det alvorlige ting bør kritikken rettes skriftlig til arrangøren og kopi sendes forbundet.

Angivelse av kilometer! Ja vi kan vel alle være enige i at den ikke alltid er korrekt, men vi må også være klar over at de såkalte "skritt-teller" ofte er mere upålitelige.

Jeg har vært med å bruke målehjul i en del løyper, og da får man en meget nøyaktig lengde. Men jeg har da også mange ganger hørt "de som vet alt" bommet ganske mye på den korrekt oppmålte distanse.

Er marsjen for lang – ingen klager jo om den er for kort – så la for all del vær' å ødelegge ditt gode humør på en ellers så hyggelig marsjdag av den grunn. Men si fra til arrangøren at de må gjøre det bedre neste gang.

PÅ KONTORET PÅ SKÅRERVEIEN 100 - 1473 SKÅRER begynner vi nå å finne oss selv, og arbeidet glider lettere unna.

Kontoret er åpent hver tirsdag til kl. 15.15 og hver onsdag/torsdag kveld fra kl. 20.00–22.00.

Det er selvfølgelig folk i mange flere timer og på andre dager, men etter som vi ennå ikke har fått telefon installert, og har flex-tid fra 06.00–24.00 har vi valgt å ha så liten "åpningstid". Tlf. 02/70 55 36 vil bli overført til forbundet, og stempelforvalter vil få nytt privat nr., men som sagt Televerket har ennå ikke gitt beskjed om når dette vil skje.

Så står det bare igjen å ønske fortsatt god marsj. Ha litt tålmodighet når

det gjelder merker for innsendte kort. Men vent ikke 1 1/2 år før du sender ut etterlysning! Og har du noen spørsmål? Så la oss høre.

Birgith.

NB! Ennå en gang, skriv tydelig NAVN og ADRESSE.

11.09. RØDE KORS MARSJEN – Vestby 10 - 20 - 30 km, opplysninger ved: Vestby/Ås Røde kors. Boks 15, 1430 Ås.

12.09. KNUDAHEIMARSJEN – Undheim 10 - 20 km, opplysninger ved: Undheim IL, Leif L. Høyland. Olstensvn. 7, 4342 Undheim.

19.09. VEUMMARSJEN – Fredrikstad 10 - 20 km, opplysninger ved: Østfold Psyk. Sykehus BIL. Arne Stene, Gunnerødnv. 3, 1600 Fredrikstad. Tlf. 032/90 200 (arb.).

NY DATO FOR GLOMMAMARSJEN – – – OBS! OBS!

Glommamarsjen flyttes til lørdag 09.10. – 10 - 25 km, opplysninger ved Odd Nærby. Tlf. 02/72 1836. Fet Skikl. Boks 45, 1901 Fetsund.

31.10. STØVELMARSJEN – Horten 10 - 20 km, opplysninger Horten – Omegn Marsjklubb, Per Bentsen. Red Thommesensgt. 3, 3190 Horten.

Husk ÅRETS AKSJONSMARSJ – 10. oktober. ER DET ARRANGØR DER DU BOR? Kanskje du kan få det lokale IL/Speider/UL/BIL/ eller hva det nå kan være til å arrangere marsjen. Kontakt oss, fortest mulig.

BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB

..... BLI ØSTMARKA MEDLEM

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø

- mange nye venner

- medlemsorganet «GO-FOTEN» seks ganger i året

- terminlisten «TURMARSJER I NORGE»

- Norsk Turmarsj Forbunds terminliste og fire ganger pr år «NTF's TURMARSJNYTT»

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB

Postboks 139, 1473 SKÅRER

02- 70 55 36



Rasteplasspriser

Vi har fått mange henvendelser om de forskjellige priser som holdes på rasteplasser og gjengir her den veiledende prisliste som er sendt alle våre medlemmer.

VEILEDENDE UTSALGSPRISER FOR RASTEPLASSER PÅ NTF-MARSJER

Brus, alle typer, inkl. pant	kr 5,00
Vørterøl, inkl. pant	kr 5,00
Kaffe, te, buljong	kr 2,00
Varm solbærsaft	kr 2,00
Saft, vanlig beger	kr 1,50
Pølse m/lompe el. brød	kr 4,50
Vafler 1/1 pl. m/syltetøy	kr 4,00
Melk, yoghurt, juice, beregn ca. i fortj.	kr 0,50
Kake, frukt — det er ikke mulig å angi noen enhetspris for disse varer, som varierer i størrelse. AVANSEN BØR VÆRE OMLAG	kr 0,50 til kr 0,75 pr. stk.

NTF 21.06.1982 — medsendt INFO 3/82.



VI BEKLAGER. På grunn av en teknisk feil og tidsnød inneholdt forrige nummer flere åpne felter på tekstsiden og også en dårlig bildekvalitet. Vi våger å love at det ikke skal gjenta seg.

Neste nr. av Turmarsjnytt kommer først i desember. Annonser og stoff må være oss ihende 1. november.

**VELKOMMEN
TIL DEN TREDJE
HELGERØDMARSJEN**



Helgerød Idrettslag

Søndag den 5. september

Arrangør: Helgerød Idrettslag
Distanser: 10 - 17 og 27 km. (IVV) - også løype for rullestol.
Start/Mål: Helgerød Idrettsplass, 5 km. øst for Sandefjord, v/Årøveien.
Start-tid: Kl. 09.00-11.00 Påmelding v. start.
Startgebyr: Voksne kr 25,-. Barn under 16 år 20,-. Familierabatt.

Løypene går i vekslende terreng, bygdeveier og skogsstier, flere steder med utsikt over sjøen. — Oppl. telefon 034/68 262 — 034/53 585.

VEUM-MARSJEN
Søndag 19. sept. 1982



Start/Mål: Østfold Psykiatriske Sykehus, Fredrikstad
Starttid: Kl. 09.00 - 11.00.
Distanser: 10 og 20 km.
Innkøst: Senest kl. 16.00.
Startkontingent: Voksne kr. 20,-.
Barn under 16 år kr. 15,-.
I startgebyret er inkludert medalje/årstegn til alle som fullfører marsjen.
Bare IVV stemping kr. 5,-.

VELKOMMEN TIL OSLO og
HØSTMARSJEN 82



Søndag 26. sept. —
STARTTID: 22 KM KL. 0900 1100
10 KM KL. 0900 1300
STARTSTED: TROSTERUD SKOLE
Ivetenvn. 181 Oslo 6
arrangør: —
tlf. 02-70 55 36



TILSLUTTET: NORSK TURMARSJ FORBUND NTF

**Velkommen til SØRUM og
STOMPERUDMARSJEN '82**

Lørdag 25. sept.

Starttid/distanse: fra kl. 09.00-12.00 - 10 - 22 km.
Startsted: Sørum Idrettsplass, Lørenfallet.
Arrangør: Sørum IL. Tlf. 02/72 41 83.



TILSLUTTET: NORSK TURMARSJ FORBUND - NTF.

G.K.PEDERSEN

EMALJEMEDALJER

Gratis rentegning

Højeste kvalitet

Laveste pris

Derfor



Fuglevadsvej 75. Boks 19.
DK-2800 Lyngby (02)870474

Retur: NTF, Bok 47, 1473 Skårer.