



NTF's Turmarsj-nytt

Nr . 1

ORGAN FOR NORSK T URMARSJ FORBUND

Årgang 4



Foto: Aftenposten

ET HÅNDSLAG FRA TURMARKSFOLKET

Mars 1982

Vi er med på marsjen



Kontakt oss for tilbud på alle artikler til marsjen. Vårt omfattende leveringsprogram gjør at vi kan tilby en komplett pakkeløsning som omfatter alt De trenger til marsjen. Vi leverer i topp kvalitet og til gunstig pris.

- medaljer • premier • plaketter
- klebemerker • stoffmerker • luer
- T-skjorter • transparente
- trykking av program • plakater

WIGA • REKLAME

Kongensgt. 11 - Postboks 687 - 4601 Kristiansand S.
Tlf. 042/25339

Formannen har ordet



En del av vår daglige virksomhet — bevisst eller ubevisst — går med til beskytte oss mot skader og ulykker. Vi legger vekt på livredning, trafikk-sikkerhet, brann og innbrudd. Mot økonomisk tap kan vi også forsikre oss, men mot menneskelige lidelser gis det ingen forsikring.

Vårt felles ønske er at vi gjerne vil ha det godt. Kjente stikkord i denne sammenheng er et godt nervesystem, god kost, hvile og godt samkvem. Utrolig mange mennesker setter til livs forskjellige former for syntetiske stoffer — i et febrilsk håp om å oppnå velvære. Mange tar del i de ulike fysiske aktiviteter ved å bivåne dem foran TV'en eller på tribunen. I for stor utstrekning bruker vi kanskje bil, buss, tog og andre transporttilbud. Vi skal huske på at kroppens nervesystem skal styre de ulike aktiviteter i vår hjerne, våre muskler og øvrige organer. Det er derfor særdeles viktig at disse prosessene ikke kommer i utakt.

Vi kan oppnå den ønskede, ekte velvære, og vi kan treffe forebyggende tiltak mot funksjonsforstyrrelser ved å sørge for riktig og god mosjon.

Gå ut i skog og mark og ta del i naturens alle herligheter — fra vinterens særpreg til vårens, sommerens og høstens mange farger. En tur på stier og veier, langs sjøer og vann, hvor trærnes ulike konturer og naturens formasjoner er ulike våre daglige omgivelser, vil gi oss den rette adspredelse.

I løpet av året vil mange slike turer — som også er ideelle anledninger til å føre avslappende samtaler med familien, venner og bekjente — være en naturlig og sikker form for mosjon.

Vi har tilbudet. Det er bare å bli med. God tur!

Med turmarsjhilsen

NORSK TURMARSJ FORBUND

Postboks 147, 1473 Skårer.

Redaktør i TURMARSJ-NYTT:

Bjørn Dahl, Kringsjå 17, 1600 Fredrikstad.

TURMARSJ-NYTT utkommer 4 ganger i året. Hvert medlem får tilsendt 10 eksemplarer gratis. Ut over dette kan det tegnes årsabonnement på bladet for kr 15,—, fritt tilsendt. Annonsepriser: Helseid kr 600,—. Halvsid kr 300,—. Annonse ang. turmarsjer 1/4 side kr 150,—.


Einar Hermanrud

ÅRETS GENERALFORSAMLING

Hotell Hedemarken var rammen om generalforsamlingen som ble avholdt 6. mars i år. Brumunddal Turmarsjforening sto som teknisk arrangør, noe de gjennomførte på en måte de har all ære av. Takket være deres gode planlegging og forberedelser kunne arrangementet gjennomføres på en prikkfri måte, og flere ga da også uttrykk for dette i løpet av kvelden.

83 delegater og en rekke observatører og gjester var møtt fram da formannen Einar Hermanrud åpnet møtet. Samtlige ble ønsket velkommen til Brumunddal av ordføreren i Ringsaker kommune, Magne Johansen og av formannen i Brumunddal Turmarsjforening, Bjørn Hansen.

Presidenten i Det Internasjonale Folkesportsforbundet Gerhard Bromberg (IVV) uttrykte i sin hilsmingstale sin glede over å få være til stede på generalforsamlingen. Han berømmet NTF for deres aktive arbeid og gledet seg over den rivende utvikling turmarsjideen hadde fått i Norge. Han påpekte at det var viktigere enn noensinne å få mennesker ut i naturen og ønsket NTF lykke til i deres videre arbeid for disse ideer.

Etter en del andre gaveutvekslinger kunne generalforsamlingen ønske Moss Gangklubb velkommen i turmarsjfellesskapet som medlem nr. 200. Deres representanter Bjørn Westlund og Jon Tønnesen ble overrakt medlemsbeviset og NTFs bordfane for å markere denne begivenheten. Vi kommer tilbake til dette i et senere nr. av bladet.

Etter å ha minnet de turmarsjvenner som var gått bort siden forrige generalforsamling med et min. stillhet kunne selve forhandlingene ta til. Knut Th. Tveit (MIL) ledet møtet på en utmerket måte og Roar Jalland (NYKIRKE) sørget for føringen av møteprotokollen. Igjen gjenspeilet møtet det samhold og store enighet som hersker innenfor forbundet.

Beretningen bar bud om stor aktivitet i året som var gått, og medlems-tilgangen viste fortsatt en gledelig økning.

Av styret var formannen, 2. og 3. styremedlem og 2. varamann på valg. Som 2. varamann ble Bjørn Helge Olsen, Trimutvalget Hamar valgt mens det ble omvalg på de øvrige styremedlemmer.

Tiden var inne til å tenke på neste generalforsamling, og på vegne av Ski Tur og Marsjforening ønsket Kai Grødal velkommen dit neste år.

Det ble nok knyttet flere nye vennskapsbånd mellom turmarsjentusiaster på "blemmeballet" om kvelden, hvor Ole Thorsrud satte prikken over ien over et vellykket arrangement som aftenens toastmaster.

Det kulturelle innslaget ble besørget av ekteparet Ekern. Anne Marie med sin fine tolking av dikt på hedemarkenmål og av Torbjørn som nesten fikk taket til å løfte seg med sine skjemt.

Jo, brumunddølene viste at de kunne sine ting.

«Høyt henger de og sure er de»

Det må iallefall Norges Gang- og Turmarsjforbund mene.

Det er ikke til å komme bort fra at NTF blir motarbeidet av Norges gang- og turmarsjforbund – NGF. Om det da hadde vært på en reel måte, så kunne man kanskje akseptere det, men jo flere feil de gjør i NGF, jo mere intern krangel de har, jo flere "uregelmterte taklinger" forsøker de overfor NTF.

Fair play kan de ikke ha hørt om.

FAKTA ER JO:

- at NGF har skapt forvirring og misforståelser, ved å ta turmarsjforbundets navn, det het jo Norges Gangforbund dengang NTF ble stiftet. Navnet Norsk Turmarsj Forbund ble valgt for ikke å bli forvekslet med gangforbundet.
- at mange idrettslag melder seg inn i NGF, fordi de har tatt feil av forbundsnavnene, og fordi man i NGF sier at de må være medlem av NGF når de er tilsluttet NIF. DETTE ER JO IKKE KORREKT. I Norge har vi heldigvis organisasjonsfrihet.
- mang en marsjarrangør har nok lurt på hvorfor deltakerallet ikke ble som "de hadde hørt om" og mang en arrangør har fått erfare (dyrekjøpt erfaring) at de har gått inn i feil forbund, at de ikke fikk IVV-stempel, eller ble tatt med i NTF's terminliste, eller omtalt i Turmarsjnytt.
- Det er jo ikke til å komme bort fra, at helt siden Norsk Turmarsj Forbund ble stiftet har man i dette forbundet jobbet for og med turmarsj, og man har gjort det bra. BRA. Mens NGF ikke riktig har fått det til, for hver gang en arrangør har oppdaget at de ikke fikk IVV-stempel, har de meldt seg inn i Norsk Turmarsj Forbund, og ikke hatt mere å gjøre med NGF, og dessverre får man si, har alle disse lagene ikke meldt seg ut av NGF igjen. For der i gangforbundet er det viktigste å ha mange medlemslag, for tilskuddet fra NIF fastsettes ut fra antall lag. Fakta er jo at NGF bruker over 1 mill. kr (1.000.000 kr) på en liten håndfull elitegjengere. At de har 5–6 ansatte i sekretariatet, og selv med millionstøtten fra NIF klarte de å få et underskudd på kr 447.000,— i 1981!!! Fakta er nå også at NGF's formann går ut i pressen og forteller at: Norsk Turmarsj Forbund er styrt fra Tyskland, – at NTF er med i den "internasjonale folkesportsforening" (?) og at alle IVV-forbund er rene forretningsforetak!!

.... JA SÅ KAN SELV DEN BESTE FÅ BEHOV FOR Å FÅ LUFT.
FAKTA ER JO: At "foreningen" er en sammenslutning av forbund
og arrangører (4.000) i 16 land

- alle tillitsmenn i IVV er ulønnede
- all reisevirksomhet blir foretatt etter normer som er langt under statens reiseregulativ
- at NTF's "forretningsforetak" består i å holde lave priser (faktisk lavere enn NGF)
- at NTF har en person ansatt på 1/3 dag.
- at NTF drives uten offentlig eller annen støtte
- at NTF's regnskap for 1981 viser, om enn et lite, så dog et overskudd
- at NTF's medlemmer arrangerte "et par hundre marsjer" i 1981 med tilsammen 176.000 deltakere.
- at NTF's medlemmer i 1982 vil arrangere over 200 "egne marsjer" i tillegg kommer forbundets "fellesmarsjer" Sommer/Julemarsjen
- at NTF på tross av dårlige arbeidsforhold klarte å få arrangert Et nytt liv-marsjen i okt. 81, med et samlet overskudd på kr 202.000. Ikke en krone til forbundet eller til forbundets medarrangører.

FAKTA ER AT NTF OG NTF'S MEDLEMMER KAN TURMARSJ, OG VIL TURMARSJ mens NGF vil ha en liten gjeng som går fort – på bekostning av massene som bare skal gi den økonomiske støtten.
HVOR ER MORALEN?

pip



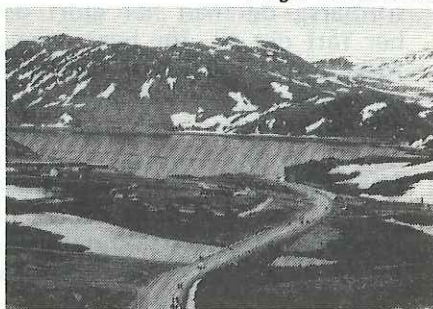
Midnattsolmarsjen

NORDKAPP-MARSJEN

*Tekst og foto:
Roger Schulstock*



*Starten går for Nordkapp-marsjen
1981. – 20. juni 1981 kl. 15.00
Honningsvåg. Ca. 900 deltakere.*



*Ca. 2 timer senere. 10 km. er til-
bakelagt, og stigningene begynner.
Noe mer spredt nå.*



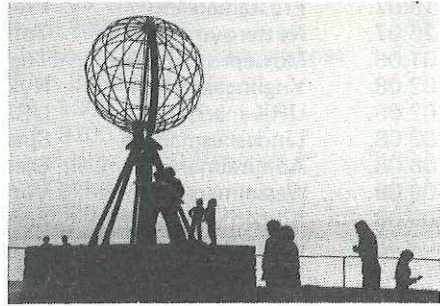
Nest siste rasteplass før platået. Klokken har passert 19.00, og sola står fortsatt høyt.



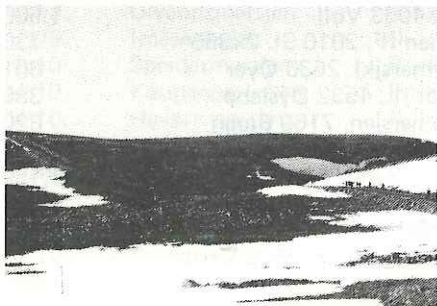
I friskt driv mot toppen. Denne bakken var lang.



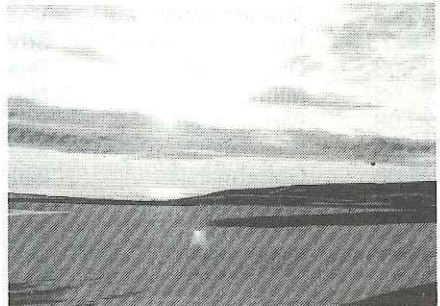
Vi kan se platået og Nordkapphornet foran oss. Praten går livlig på veien opp. Og som en ser — det er fortsatt lyst selv om klokken har passert 20.00.



Vi er halvveis nå, og platået er nådd. Vi er 35 km fra Honningsvåg, og den samme etappen skal tilbakelegges før vi er i mål. Bildet skulle være illustrasjon god nok for hvilket fantastisk vær.



Platået forlates, og vi er på vei mot Honningsvåg igjen. Klokken har nå passert 24.00.



Et stemningsbilde tatt på veien ned. — Sola fulgte oss hele tiden.

DELTAKERTALL I TURMARSJER
TILSLUTTET NORSK TURMARSJ FORBUND 1981 – 2. halvår.

DATO	MARSJNAVN	ARRANGØR/STED	DELTAKERE
01.-04.07	Lillestrømmarsjen	Lillestrøm Marsjklubb 2000 Lillestrøm 4x340=	1.360
05.07.	Stavernmarsjen	SK Stag, 3290 Stavern	445
05.07.	Floramarsjen	MK Vandrerne, 2050 Jessheim	1.810
05.07.	Eidemarsjen	Eidekam. IL, 4890 Grimstad	351
11.07.	Gottlundmarsjen	Øieren UL, 2255 Brandvald	307
12.07.	Borgenmarsjen	Borgen IL, 2040 Kløfta	458
19.07.	Frostamarsjen	Frosta TMF, 7510 Skatval	400
26.07.	Nøtterøymarsjen	Tømmerholt IL, 3140 Borgheim	297
01.08.	Mossepromenaden	Tugala, 1500 Moss	545
02.08.	Ynglingemarsjen	Nykirke IF, 3180 Nykirke	1.167
02.08.	URK-marsjen	URK Eidsvoll, 2080 Eidsvoll	670
02.08.	Lindenesmarsjen	Spangereid amatørk. 4510 Spang.	280
08.08.	Admiralmarsjen	Gjerpen IF, 3700 Skien	264
09.08.	Wesselmarsjen	Vestby Ganglag, 1540 Vestby	273
09.08.	Ringeriksmarsjen,	Forsvarets MF, 3500 Hønefoss	199
09.08.	Randesundmarsjen	Randesund IL, 4600 Kristiansand	300
15.08.	Vestnesmarsjen	Vestnes vandrerk. 6380 Tresfj.	486
02.08.	Tromøymarsjen	Tromøytrim IK, 4800 Arendal	342
15.08.	Flekkerøymarsjen	Fløy IL/Speidere 4600 Kristians.	728
15.08.	Mosjømarsjen	Løten IL, 2340 Løten	668
16.08.	Oddenmarsjen	Trimutv. 2300 Hamar	863
16.08.	Labbediltan	10. Kristiansand FA, 4600	220
16.08.	Myllargutmarsjen	1. Nordagutu sp.tr. 3620 Nordagutu	510
16.08.	Kongemarsjen	Kirkefj. skolek. 1850 Mysen	1.690
16.08.	Nesmarsjen	Vormsund skickl. 2160 Vormsund	434
16.08.	Strandmarsjen	Voll IL, 4063 Voll	1.500
22.-23.08	Romeriksmarsjen	Strømmen IF, 2010 St. 2x365=	730
23.08.	Øyermarsjen	Øyerturmarsjkl. 2636 Øyer	801
23.08.	Milmarsjen	Marnadal IL, 4532 Øyslebø	386
23.08.	Partisanmarsjen	Partisanmarsjen, 7160 Bjugn	820
23.08.	Kvernelandsmarsjen	Kverneland BIL, 4060 Klepp	1.680
23.08.	Gulsetmarsjen	Gulset IL, 3700 Skien	1.150
23.08.	Skjebergmarsjen	Tveter IL, 1700 Sarpsborg	1.458
29.08.	Tugalamarsjen	Tugala, Oslo	487
29.-30.08.	Sagamarsjen	N.Trøndelag Idr.kr. 7650 Verdal 2x792=	1.584
30.08.	Lottemarsjen	Ski Lottef. 1400 Ski	449
30.08.	Setermarsjen	Østby IL, 2423 Østby	512
30.08.	Skjernøymarsjen	Skjernøy IL, 4500 Mandal	424
30.08.	Feiringmarsjen	Feiring IL, 2093 Feiring	700

DATO	MARSJNAVN	ARRANGØR/STED	DELTAKERE
30.08.	Finnøymarsjen	Finnøy IL, 4160 Judaberg	210
30.08.	Vefsnmarsjen	NROF Helgeland	200
05.-06.09.	Skeidarmarsjen	Ski TMF, 1400 Ski 2x348=	696
05.09.	Korketrekterm.	Langangen IL, 3900 Porsgrunn	570
05.09.	Østerdalsmarsjen	Strandbygda IL, 2400 Elverum	516
05.09.	KSI marsjen	IL Skrim, 3600 Kongsberg	63
06.09.	Stavkirkemarsjen	Heddal IL, 3670 Notodden	1.969
06.09.	Hornnesmarsjen	Hornnes MF, 4670 Hornnes	711
06.09.	Totemarsjen	Gjøvik Toten forsv. 2800 Gjøvik	393
06.09.	Helgerødmarsjen	Helgerød IL, 3200 Sandefjord	494
06.09.	Malmheimmarsjen	Malmheim IL, 4300 Sandnes	1.471
06.09.	Byåsmarsjen	Byåsen IL, 7000 Trondheim	300
12.09.	Hurdalsmarsjen	Hurdal Skikl. 2090 Hurdal	543
12.09.	Hadseløya rundt	Hadsel folkehøysk. 8450 Stokkmarknes	235
12.09.	Bamblemarsjen	Bamble skigr. 3960 Stathelle	494
12.09.	Hundvågmarsjen	Hundvåg IL, 4300 Sandnes	724
13.09.	Herkulesmarsjen	Herkules IF, 3700 Skien	645
13.09.	Venneslamarsjen	Vennesla speidergr. 4700 Vennesla	1.362
13.09.	Blindes turmarsj	Oslo Blindes helsesp.lag	387
13.09.	Haugesundmarsjen	Lillebø IK, 5500 Haugesund	407
13.09.	Veldremarsjen	Brumunddal TMF, 2380 Brumunddal	992
20.09.	Gjerstadmarsjen	Gjerstad IL, 4980 Gjerstad	209
20.09.	Stavangermarsjen	IL Skjalg, 4000 Stavanger	1.120
30.08.	Hafrsfjordmarsjen	Hfj. skolekorps, 4042 Hafrsfjord	970
20.-21.09.	Ullensakermarsjen	UL.A. Kom. BIL, 2050 Jessheim 2x1915=	3.830
26.09.	Stomperudmarsjen	Sørum IL, 1990 Sørum	657
26.09.	Norgestrimmen	Romerike BIR, 2050 Jessheim	400
27.09.	Høstmarsjen	Østmarka MK, Oslo	980
27.09.	Kurermarsjen	Tistedalen Fril.l. 1750 Halden	290
27.09.	Ulvanutmarsjen	Jonas Øglænd BIL, 4300 Sandnes	1.091
27.09.	Imåsmarsjen	IL Imås, 4890 Grimstad	458
03.10.	Speidermarsjen	Br.dal 1.speidertr. 2380 Br.dal	520
04.10.	Kaupangmarsjen	Hamar trimutvalg, 2300 Hamar	948
04.10.	Havørnmarsjen	IL Havørn, 4000 Stavanger	1.750
04.10.	Østmarkmarsjen	Oslo Gangklubb, Oslo	1.061
04.10.	Søgnemarsjen	Kr.sand/Søgne rideklubb, 4600 Kr.	400
10.10.	Vardemarsjen	Gjerpem IF, 3700 Skien	450
11.10.	Kr.sand dyreparkm.	Kristiansand MF, 4600 Kr.	386
11.10.	Traskeladden	Oppegård turmarsj, 1415 Oppeg.	351
11.10.	Grenmarsjen	Grenland MK, 3900 Porsgrunn	439
18.10.	Glommamarsjen	Fet skiklubb, 1900 Fetsund	646
18.10.	Stridskleivmarsjen	Stridskleiv IL, 3900 Porsgrunn	272
01.11.	Fjellmarsjen	Figgjo IL, 4300 Sandnes	1.072
08.11.	KMV-marsjen	KMV-BIL, 4600 Kristiansand	320



For 11. gang ønsker vi marsjdeltakere
fra hele Norge og fra utlandet

VELKOMMEN TIL **FREDRIKSTAD** OG TIL **OLDTIDSMARSJEN**



Marsjen finner i år sted:
LØRDAG 22. mai og SØNDAG 23. mai 1982

Offisiell åpning i Kongstenhallen
Fredag 21. mai kl. 20.00
Oldtidsmarsjen er 2-dagers marsjen med flest deltakere!

I ÅR MØTES VI I FREDRIKSTAD!!

VELKOMMEN TIL STJØRDAL 12. - 13. JUNI
2 DAGER 2 MARSJER 2 MEDALJER



Lørdag 12. juni
SLOTTSMARSJEN 15 og 35 km
Søndag 13. juni
FESTNINGSMARSJEN 15, 25 og 40 km

Marsjene har sin start og innkomst på Halsen Barneskole.
Løypene går på skogsstier og lite trafikerte bygdeveier. Over-
natting, mat og dusj finnes ved startstedet.
Startgebyr kr. 25.-. Barn under 16 år kr. 20.- pr. marsj. Program
utkommer i april. Arr.: Stjørdal Turmarsjforening.



Henvendelse: Alf Solli, Klokkerveien 7, 7500 Stjørdal. Tlf. 076/94 503

VELKOMMEN TIL **VÅRMARSJEN**

SØNDAG 2. MAI

STARTSTED: RØDTVEDT SKOLE

Sandvn. 1 – Oslo 9

Starttid: KL. 09.00 – 11.00 – 22 km

09.00 – 13.00 – 10 km

Oppl. tlf. 02/70 55 36



VALGFRI DISTANSE
Arr.: Østmarka Marsjklubb.

VELKOMMEN TIL
SØRLANDSMARSJEN 1982



Adresse:
POSTBOKS 101
4601 KRISTIANSAND

19. og 20. juni

2 x 22 eller 2 x 40 km
• valgfri distanse •



UTVIDET STARTTID

LANG løype kl. 0700-0900

KORT løype kl. 0730-1100

• begge dager •

STARTSTED ●●●

CHRISTIANSHOLM FESTNING

**SØRLANDS
MARSJEN**

KRISTIANSAND

**SØRLANDS
MARSJEN**

Velkommen til DEN ANDRE



Medaljer
hvert år

DRØBAK MARSJEN

LØRDAG 12. JUNI 82

SEIERSTEN UNGDOMSSKOLE KL. 09.00-11.00
12 ELLER 25 km KORT LØYPE KL. 09.00-15.00

Arr: D.F.I Ski Gruppen



Østmarka Marsjklubb

"Den lille grønne"
terminlisten TURMARSJER I NORGE inneholder foruten norske marsjer mange opplysninger om utenlandske marsjer.

Utkommer 1. mars 1982. Bestill nå.
(Kr 5,- + porto) = kr 7,-, sendes til:
ØMK, Boks 139 - 1473 SKÅRER.

GÅ EN TURMARSJ DA VEL!

«Leserens hjørne»



RAPPORT FRA EN HVIT FLEKK PÅ KARTET

“Gå julemarsjen på et av de 35 startsteder fra Andøya i nord til Lista i sør” blir vi minnet om. Hvis du tok terminlistene for et par år bakover og et Norgeskart og streket opp, ville du få litt av et nettverk. Men kartet ville ha et hvitt område – Hordaland. Når hørte du sist om en IVV-marsj i Hordaland? Det glimtet til med et par “Et nytt liv”-marsjer, men ikke fra tradisjonelle marsjarrangører. Det var en gang noe som het Bergen Turmarsjklubb, men den har ennå ikke svart på brev fra 1979 så den er nok sovnet hen. Et par andre foreninger er tilsluttet NTF uten at det har resultert i egne arrangementer. Og det i et fylke hvor veistandarden er så elendig at den nesten bare egner seg for turmarsjer.

Jomfruelig land, vil kanskje noen tenke, her har vi altså en del tusen potensielle turmarsjgåere. Andre vil kanskje tro at vestlendingene bare bruker båt. Like feil begge deler, vi oversvømmes nemlig av “turmarsjer”, bare ikke NTFs. Vi befinner oss nemlig midt i Norges Gang og Turmarsjforbunds lekegrind, samt i et område hvor et hvert husmorlag og sangkor vet at det er penger å tjene på folks mosjonsbehov. Men turmarsj og “turmarsj” er to helt forskjellige ting, minst. Lykken er ikke å rusle 5 km langs en asfaltvei for så å komme til en telefonstolpe hvor det står “Vendepunkt” for så å gå samme vei tilbake. Når deltakerne etter hvert oppdager at det ikke står noen ved stolpen, begynner de å snu omlag en kilometer før den. Arrangøren klarte seg faktisk med to funksjonærer, en til å ta i mot penger, og en til å selge is. Jeg har faktisk sett flere marsjer hvor folk går frem og tilbake foran startstedet inntil de føler seg slitne nok til å kreve sin medalje.

De fleste marsjer har også innlagt en regulær løpekonkurranse, med nummerlapper på brystet og stoppeklokke og alt slikt. Det er jo egentlig i godt samsvar med brosjyren om Gå-Trim. La oss ta et par eksempler. Understrekingene er foretatt av meg. “Ta hele familien med på gangtur. Det kan arrangeres enkle **gangkonkurranser** mellom familiene i en storblokk, i et mindre boligstrøk, familier som er tilsluttet organisasjoner o. l. . . . Dette kan være engangsforeteelser, men helst bør det være **konkurranser** som strekker seg over lengre tidsrom. . . . På campingplasser kan det arrangeres korte **konkurranser** i gang. . . . Hvilken klasse kan stille med flest deltakere i en **gangkonkurranse**?” Turmarsj for turmarsjens egen skyld blir det mindre av. Selvfølgelig har vi skikkelige turmarsjer også. Syv fjellsturen er noe enhver turgjenger bør få med seg, i hvert fall en gang. Noe NTF arrangement er det imidlertid ikke.

Men tilbake til våre “løpekonkurranser”. Dette gjenspeiler seg også i pressens omtale av marsjarrangementer. Vi har jo vår form for julemarsj vi også, og i distriktets største avis kan vi lese at **løpet** går den 27. med et **tilleggsløp** den tredje dagen i det nye året.

Med andre ord kan vi gå og gå så mye vi vil, men det er bare ikke NTF-standard over det. Det er og blir ikke den atmosfære som jeg forbinder med et trivelig IVV-arrangement. Før eller senere blir vi kanskje mange nok til å lage våre egne arrangementer, men inntil videre får vi lide oss gjennom Hordalandsnaturen og de bergenske bakgater.

Desto hyggeligere er det når vi er på Østlandet i et eller annet ærend og kan delta i NTF-arrangementer der, men, og det er et stort **men**, er turmarsjer etter hvert blitt forbeholdt bilister? Dersom man ikke er i besittelse av et sådant kjøretøy, kan det by på store problemer å komme seg fram til startstedet. La meg ta to eksempler på 1981-sesongen. Stjernemarsjen og Musikkmarsjen på Nannestad var riktig hyggelige arrangementer, men hvordan tar man seg fra Oslo til Nannestad en søndag morgen? Det ble å ta toget til Jessheim og gå derfra. En ekstra takk til arrangøren som lot meg starte selv om jeg ankom et kvarter for sent. Sarpemarsjen var også en opplevelse i et fantastisk terreng, men hvordan kommer man seg til Grålum tidlig en søndag morgen når man tilfeldigvis er i Fredrikstad kvelden før. NSB hadde ikke engang en godsvogn så jeg måtte gå. Kjære arrangører, skriv noen ord i innbydelsesbrosjyrene om hvilke offentlige transportmidler som finnes. Vi gjør nesten hva som helst for å kunne delta, men det skulle da være unødvendig å gå flere kilometer til marsjen enn i marsjen.

Men i alle fall, på gjensyn alle sammen i den nye marsjesongen, enten her eller der.

Øystein Frøiland

VELKOMMEN TIL HORTEN BYMARSJ
søndag 28. mars 1982.



Startsted: Sentrum skole, Horten kl. 09.00–12.00

Distanser: 10, 20, 32 km

Startkontingent: Voksne kr 25,—

Barn under 16 år kr 20,—

Ny medalje hvert år.

Det er anledning til overnatting på skolen.

Arr.: Horten & Omegn Marsjklubb.



DYREPARKMARSJEN
Arrangeres for 9. gang
Søndag 25. april 1982

START: HEBEKK SKOLE, SKI, KL. 0900 – 11.00

DISTANSER: 11 KM – 21 KM

SKI TUR- OG MARSJFORENING

Arrangørtreff

Styret har i løpet av året forsøkt å få en bedre kontakt med medlemmene ved å reise rundt og besøke de lokale arrangører. I løpet av februar ble det avholdt et møte i Østfold med Tune IL som teknisk arrangør og et møte for Grenland med Grenland Marsjklubb som vert. Disse møtene har vist seg svært verdifulle både for styret og for marsjarrangørene. Her har man kunne utveksle erfaringer og fått nye marsjtips, og ikke minst fått klargjort saker som har vært uklare og derfor skapt problemer.

Deltakerne har uttalt seg meget tilfreds med denne møteform og faktisk kommet med krav om at dette ville man ha mer av. Et krav som selvsagt vil bli imøtekommet.

Østmarkas "Lille grønne" dumpet ned i postkassa forleden. Betegnelsen "lille" passer foresten ikke lenger idet den nå omtaler ikke mindre enn 285 turmarsjer, og er interessant lesing for "marsjgale".

ØMK beklager imidlertid en feil som har sneket seg inn i listen. Dette gjelder TU-MARSJEN som går 04.07. Altså er terminlisten fra NTF riktig.

Neste nr. av Turmarsjnytt utkommer mai/juni. - Frist for innsending av stoff og annonser 1. mai.

Som andre seriøse blader vil vi nå honorere bidrag vi bruker. Og som alltid i økonomiske saker er vi svært så raus i NTF. Du kan nemlig velge mellom 1 - et helt års gratis abonnement på Turmarsjnytt (selvfølgelig er du allerede abonnent, men tenk for en god gave til en god venn), eller et IVV-kort (km/deltaker etter ønske).

Fra stempelforvalter

EN NY SESONG ER ALLEREDE IGANG. Mange nye marsjer har kommet til, og en enkelt eller to av de gamle har forsvunnet.

TERMINLISTEN 1982 er nå i omløp. Også i år er den gratis og fås ved å innseende frankert svarkonvolutt til NTF (kr 2,25). Den vil også bli fremlagt på marsjer i april/mai så langt opplaget rekker. Men som nevnt send inn en konvolutt og listen tilsendes. Fortell dine marsjvenner hva de skal gjøre for å få årets terminliste tilsendt.

TILFØYELSER TIL TERMINLISTEN/FORANDRINGER

- 04.04. SPINDSMARSJEN, 12–22 km. Arr. Spind IF, Jan Egil Salvesen, Sævik, 4550 Farsund.
- 20.05. FREDRIKSTAD SPEIDERMARSJ. Arr. Fredrikstad krets av Norges Speiderforbund, Terje Baardsen, Kreftingsvei 22, 1600 Fredrikstad.

- 22.-23.05. JARNSKEGGEMARSJEN. Arr. "Partisanmarsjen", Ragnar Jensen, Brages vei 6, 7130 Brekstad.
- 31.05. ØSTENSJØMARSJEN, 12–24 km. Arr. IL Manglerud/Star, Terje Rørby, Rognerudvn. 52, Oslo 6.
- 31.05. OLTEDALSMARSJEN, 11–23 km. Arr. Oltedal Fotballklubb, Reidar Bjelland, 4333 Oltedal.
- 05.06. FÆSSAMARSJEN, er dessverre blitt oppført som 2-dagers marsj. Marsjen går lørdag 05.06. og bare 1 dag.
- 06.06. RAKVÅGMARSJEN, 10–20 km. Arr. Rakvåg Marsjklubb, Atle Sigurd Stallvik, 7160 Bjugn.
- 12.06. UTFLYTTERMARSJEN, 10–20 km. Arr. Elverum Turmarsjforening, Karl Nordhagen, Boks 56, 2433 Heradsbygd.
- 20.06. Får vi en ny marsj i Verdal. VØMMELTRAMPEN, 10–20 km, se neste TURMARSJNYTT SOM UTKOMMER mai/juni.

Et nytt liv-marsjen. I oversikten i Turmarsjnytt 4.81 var dessverre RYA IL "fallt ut" de hadde 58 deltakere.

DET TOTALE OVERSKUDD BLE KR 202.943,77

Forsidebildet er fra 11.01. d. å. da et a konto-beløp på 180.000 ble overrakt Et nytt liv-aksjonens formann Hans Høgh.

INNLOSNING AV IVV-KORT. Foreløpig er det ikke noe problem å følge med. Dessverre er ikke alle arrangører like flinke til å sende inn de innleverte IVV-kort, f. eks. mangler vi i skrivende stund kort som ble levert på Nyttårmarsjen i Rogaland.

Så til dere som venter. Det gjør også vi.

Men hvis du sørger for at ditt IVV-kort er påført tydelig navn og adresse, hjelper du oss en god del. Et minutt spart her og der blir til flere timer i løpet av måneden.

RETNINGSLINJER FOR GJENNOMFØRING AV MARSJARRANGEMENTER er som kjent til både for deltakere og arrangører.

Det viktigste som gjelder for deltakeren er: Marsjen skal gjennomføres på den terminsoppsatte dag og tid, IVV-kortene skal fremlegges sammen med startkort for stemping. Ved flere dagers marsjer skal det stemples etter HVER dag.

Det er IKKE lov å etterstemple, og har man glemt sine IVV-kort hjemme er det bare to muligheter: Kjøpe nye kort, eller stå over stempingen – og så huske kortene neste gang.

For arrangørene er det mange ting som skal tas hensyn til, men at marsjen skal gjennomføres på den terminsoppsatte dag og tid, er helt klart, og det gjelder for alle deltakere. Forbundet har mange henvend-

elser fra deltakere som liker å være med på starten, og så blir ganske sure når de kommer frem til marsjen i riktig tid, og så finner at arrangøren har latt starten gå. Det frister ikke til gjentakelse, og forbundet kan bare ennå en gang innskjerpe overfor arrangøren at starttiden er til for å bli overholdt.

Det står også i retningslinjene at arrangøren skal avvise alt reklamemateriell og lign. fra foreninger/forbund som ikke er medlem av IVV, det samme gjelder for stempeling av diverse trimbøker. Det er selvfølgelig verken i arrangørens eller vårt forbunds interesse at andre skal "selge sine varer" på vårt opplegg og arbeide. NTF's materiell forefinnes da også bare på NTF's marsjer, og IVV-stempel har bare våre medlemmer, som følger våre retningslinjer og derved har fått marsjen sin godkjent. Det betyr egentlig bare at utenforstående ikke kan tjene penger på våre medlemmer/marsjdeltakere og vårt arbeide.

At en marsj en gang er godkjent, og har fått stempel, betyr ikke at den er godkjent for alltid. Det har dessverre skjedd at marsjen ikke har fulgt forbundets retningslinjer og at godkjennelsen derfor har måttet bli trukket tilbake.

Medlemstilgangen som dere kan lese om annet sted i bladet er stadig over all forventning. Arrangørene har tydeligvis innsett hvilke fordeler det gir å være medlem av NTF og derigjennom IVV, og de omorganiserer da gjerne sin marsj dersom det er nødvendig får å bli godkjent og få IVV-stempel. Og nettopp IVV-stempel betyr jo enormt mye for marsjen dvs. deltakerne, og dermed igjen arrangøren og vårt forbund.

Retningslinjene er i prinsippet like i alle 16 "IVV-land" og hele ideen om "folkesporten" er bygget opp på disse retningslinjer som vi alle må være med på å verne om.

Retningslinjen er til beste for alle. Fortsatt god marsj.

Spørsmål som mange har stilt

"Bare IVV-stempel kr 5,-"?? Skal man betale tillegg,? eller hva????

Kr 5,- er for "bare IVV-stempel" dvs. at ingen medalje/merke eller årstegn utleveres. Men deltakeren — som jo nyter godt av arrangørens arbeide — og arrangørens utgifter i forbindelse med arrangementet — betaler kr 5,- for startkort for "bare IVV", deltar i marsjen, får kontroll-klipp, og altså etter innkomst IVV-stempel.

"Vanlig startgebyr" som inkluderer medaljer/merker inkluderer OGSÅ ALLTID IVV-STEMPEL.

Slik deltakelse skal ikke registreres av arrangøren. Og det vil igjen si at man altså ikke kan delta "på bare IVV - hvert annet år, for å unngå års-tegn eller lignende" og så tro at man kan få medalje annet hvert år.

Dette "5-kroners kortet" benyttes også av mange "rå-gåere" (unnskyld uttrykket) men de som altså først går en distanse, kommer inn og mottar medalje, og så ikke kan få benene i ro, men må ta en tur mere. Da kan de kjøpe et slikt kort, gå løypen igjen (hvis starttiden tillater det) få kontroll-klipp, og igjen IVV-stempel i KM-BEVISET, IKKE I DELTAKERBEVISET.

I deltakerbeviset kan man ALDRI få mere enn 1 stempel pr. arrangementsdag – uansett hvor mange "runder/km" som går. . . .

HVA BETYR STEMPELET??

Først har vi årstall, så emblemer og nasjonalitet og sist "marsjdagen". NTF har fått tildelt 2 nr.serier. Dvs. at "IVV" ut fra et hvilket som helst nr. kan si hvilket land marsjen har gått i. NTF kan av nummeret alltid se hvilken marsj som er gått, og 2 stempler med samme nr. – i deltakerbeviset – godkjennes altså ikke. (Og det sjekkes at det ikke forekommer.)

Når en nummerserie er brukt opp kan tallene vendes – slik at marsj-dag-nummeret kommer først og årstall sist. Det blir ført nøye kontroll med dette, og selv om det i 1981 forekom en feil – 2 marsjer fikk samme nr. – ble dette også behørig registrert og man kan finne tilbake.

Alle startsteder på Sommer/Julemarsjen får samme nr. Det regnes som en marsj, uansett hvor mange "starter" man kan nå på denne ene dagen – og dermed godkjennes bare 1 - stempel i deltakerkortet, mens alle km godskrives. (Dvs. at det også her kan forekomme flere stempler med samme nr. i KM-BEVISET, MEN IKKE I DELTAKERBEVISET.)

"BRYSTMERKER" DE STORE METALLMERKER

Man trenger ikke kjøpe dem i rekkefølge, og man trenger ikke kjøpe alle. Har man kommet til f. eks. 50 kan man godt kjøpe dette merket, uten å ha kjøpt 10 og 30. MEN MAN KAN IKKE KJØPE HØYERE GRAD ENN MAN HAR INNLØST MERKE FOR.

Disse merker bestilles på postgiro 390 17 33, og de ekspederes ikke før beløpet er inngått på giroen eller innsendt på sjekk. Merkene koster kr 15,- og bjelkene kr 30,-.

Marsjspørsmål/Stempelspørsmål? Skriv til oss.

KM-BEVISET "TILOVERSBLEVNE KM"???

Har du i stedet for 500 km, f. eks. 525 eller ennå flere? Når kortet innleveres ved en arrangør, kjøp da nytt kort, og få arrangøren til å overføre de "tiloversblevne km" til det nye kortet. Tallet skrives øverst til venstre, og arr. signerer/stempler, og km godkjennes ved neste innlevering.

Nye medlemmer i NTF

- 176 - Fet og Sørums Lions Club.
Arne Tretheim, 1925 Blaker.
- 177 - Ihlebekk Vel
Nils Langstad, 1963 Fossen i
Høland.
- 178 - Lismarka Skilag
Asbjørn Slettevold, 2616 Lis-
marka.
- 179 - Idrettslaget Manglerud/Star
Terje Rørby, Rognerudveien 52,
Oslo 6.
- 180 - Verdal Røde Kors Hjelpe-
korps
Einar Ulvær, Karl Johansvei 3,
7650 Verdal.
- 181 - Olterdal Fotballklubb
Andreas Hatjoullis, 4333 Oltedal.
- 182 - Bjørnevatn IL
Roy Jacobsen, Boks 112, 9910
Bjørnevatn.
- 183 - Tjalg IL
Lisbeth Holand, Salhusåsen,
8900 Brønnøysund.
- 184 - Trimutvalget Bodø Bedrifts-
idrettsråd
Per-Johan Pedersen, Ole T. Ol-
sens vei 14, 8015 Hunstad.
- 185 - Bjørkelangen Sportsforen-
ing
Dagfinn Nordby, Borgenvæien
15, 1940 Bjørkelangen.
- 186 - Vannsjø/Svindal IL
Mina Blomberg, Torsheim,
1520 Våler i Østfold.
- 187 - Spind Fotballgruppe
Jan Egil Salvesen, Sævik, 4550
Farsund.
- 188 - Lyngdal Trimutvalg
Iva Holand, Krokveien 10 A,
Lyngdal.
- 189 - Veldre Idrettslag
Leif O. Vibe, 8380 Brummund-
dal.
- 190 - Elverum Turmarsjforening
Karl Nordhagen, Boks 56, 2433
Heradsbygd.
- 191 - Fagernes Idrettslag, Narvik
Olaus Fredheim, Beisjord vei 11
8500 Narvik.
- 192 - Vestby og Ås Røde Kors
Jørgen A. Pedersen, 1430 Ås.
- 193 - Råkvåg Marsjklubb
Atle Stallvik, 7160 Indre Bjugn.
- 194 - Undheim IL
Leif L. Høyland, Olsteinsveien
7, 4342 Undheim.
- 195 - Fredrikstad krets av Norges
Speiderforbund
Terje Baardsen, Kreftingsvei 22,
1600 Fredrikstad.
- 196 - Ulefoss Sportsforening
Ernst Helge Halvorsen, 3730
Ulefoss.
- 197 - Seim Idrettslag
Johs. Rydland, 5103 Seim.
- 198 - Østfold psykiatriske syke-
hus bedriftsidrettslag
Arne Stene, Gunnerødveien 3,
1600 Fredrikstad.

TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 11 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

G.K.PEDERSEN

EMALJEMEDALJER

Gratis rentegning

Højeste kvalitet

Laveste pris

Derfor



Fuglevadsvej 75. Boks 19.
DK-2800 Lyngby (02)870474

Retur: NTF, Boks 10 1473 Skårer.