



NTF's Turmarsj-nytt

Nr. 3

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

Årgang 3



PÅ TURMARSJ I USA

SEPTEMBER 1981



TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 11 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

Formannen har ordet



Blant sommerens mange vandringer her hjemme, får en – takket være den enkelte arrangørs gode planlegging og organisering – anledning til å bli mer intim med det som terrenget har å by på.

Mange seklers kulturspor som er prentet inn i lendet – ligger plutselig åpent foran en. Det kan være kongeveier, vadesteder, bygdeboger, gamle boplasser og herregårder, nedlagte gruber og mye annet. Disse spor som ofte blir mer synlige når vegetasjonen er brutt ned om høsten, er både lærerike og stemningsmettede faktorer på våre vandringer.


Sporene har ligget der lenge før bilismens tidsalder. Det gjelder å få disse tilknappe hemmeligheter og gamle viderverdigheter fram i dagen. Dette har mange av våre arrangører mestret på en glimrende måte.

Den fred og skjønnhet en forbinder med turer etter slike løyper, gir et godt grunnlag for ideer og impulser i vårt daglige arbeid.

Mange av oss er facinert av tidligere slekters spor og kultur. Det er derfor ekstra hyggelig at vi kan granske vår ånds – og naturhistorie sammen med andre mennesker og lære av hverandre.

God tur videre i et godt turmarsjmiljø.

Med turmarsjhilsen


Einar Hermanrud

NORSK TURMARSJ FORBUND

Postboks 147, 1473 Skårer.

Redaktør i TURMARSJ-NYTT:

Bjørn Dahl, Kringsjå 17, 1600 Fredrikstad.

TURMARSJ-NYTT utkommer 4 ganger i året. Hvert medlem får tilsendt 10 eksemplarer gratis. Ut over dette kan det tegnes årsabonnement på bladet for kr. 10,-, fritt tilsendt. - Annonsepriser: Helseid kr. 600,-. Halvsid kr. 300,-. Annonse ang. turmarsjer 1/4 side kr. 150,-.

Bildet på første side viser 2 amerikanske og 2 norske jenter ute og går i maskinmuseet i Rollag. De amerikanske med norsk drakt og norsk flagg i lua.

TURMARSJ ER FOLKEFEST OGSÅ DER

Og der? Jo, det er på den andre siden av Atlanteren. Amerikanerne har ikke holdt på mere enn et par år enda med turmarsj og IVV, men de kommer etter – og får flere og flere tilbud.

Siden vår utsendte allerede i november i fjor bestemte seg for ferie i USA sommeren 1981, tok han umiddelbart kontakt med det amerikanske forbundet, og hadde en hyggelig korrespondanse med 2 arrangører "over there" ikke umulig langt borte fra feriebestemmelsesstedet. Vi landet altså i Minnesota i juni, leide en bil en fredag i Sioux Falls i Syd Dakota og havnet utpå kvelden i Fargo i Nord Dakota. Uten alt for store vansker (gatene er skiltet med nr. og Streets og Avenues) fant vi fram til Trollwood Park (åstedet for neste dags marsj). En rask telefon til forkvinnen (vi sier general eller formann, amerikanernes president) for marsjen, og 20 min. senere stilte hun og mannen for å kjøre foran oss til vårt motell.



T-skjorta og lua vår blir å finne i amerikanske løyper i framtida. Vi fikk inntrykk av at de blir populære. Her 2 lokale presidenter, Karen Myran fra Hawley i Minnesota og Alice Underbakke fra Fargo, Norh Dakota.

Neste dag kl. 09.00 er vi på startstreken. Vi er klar til å gå, men blir stoppet av arrangøren som skal smøre oss inn med mosquidos-oil. Sandelig viste det seg å bli nødvendig. Strålende sommervær og høye temperaturer til tross, myggen var fæl. Løypa gikk nemlig en god del inn i skogen, langs Red River (som er langt fra rød, men temmelig brun) og i parken. Det var nok av dem som hadde strev med myggen. Neste hindring var intervju med lokal radioreporter som stod i løypa og tok i mot enkelte av deltagerne. Vi fikk ikke sjøl høre produktet over nettet. Så var vi i gang. Løypa var flat, terrenget tilsa ikke noe annet, men oppfinnsomt og gøy laget. Den utnyttet terrenget maksimalt, og ga rike naturopplevelser i sjelden natur for oss. Trær, blomster og fugleliv var ukjent og artig. Trollwood Park er en park med rike tilbud på mange måter. Varierte og bra løyper, men arrangørene der trenger nok enda en del impulser fra Europa. Merkingen var sånn passe, og vi traff også på folk som hadde gått feil. Rasteplassene bør utvides, flere og bedre tilbud, mens det var rikelig med kontroll (check-points). Jorda her oppe er veldig svart og ganske leirholdig. En del regn i den senere tid bevirket at en etterhvert ble grisete på beina. Svært sølete vil jeg påstå. Men — på neste check-point er det skrape til lån for å skrape av seg de største kladdene. Et godt poeng, og dette sammen med myggolja var absolutt positive detaljer.

Ca. 350 sjeler var ute i sola, og vi traff folk som pratet Minnesota og Dakota-norsk, vi traff ildsjelen som holder på å bygge opp IVV tilbud i Canada. Nestformannen i AVA hadde tatt veien fra Nebraska med sin familie, mens oljemillionæren Max kom helt fra Texas. Han var styremedlem i AVA, hadde allerede rukkit 90 marsjer siden de begynte i USA og pleide å bruke fly til alle marsjer. Han deltok over hele landet, og jeg spurte forsiktigvis om ikke det etterhvert ble ganske expensive. Jo det gjorde jo det, men turmarsj var familiens eneste hobby nå — så da så. Likevel var det oss 2 ekteparene fra Norge som fikk minneplakettene for deltagere som kom lengst borte fra.

Medaljen var amerikansk stor og pen og brukte løypas motiv: Et troll. Marsjen var 2 dagers, og da vi stilte neste dag, hadde været snudd. Vi fikk også erfaring med å gå marsj i pøsregn derover. Gjett om løypa var glatt og sleip! Ellers brukte de samme løypene begge dagene, så løypemessig var det lite nytt. Man kan gå en dag eller begge, fritt valg. En dags tur gir også medalje. Det var sølvmedalje for å gå den korte løypa på 10 km (6,2 miles) og gull for den lange på 20 (12,4). At vi gikk 12 miles begge dagene var visst helt imponerende for amerikanerne, de er tydeligvis ikke vant til de store distansene enda.

Vi fortsatte å gå "marsj" også dagen etter, da gikk vi helt privat og tok det bare som en treningstur. Nå var vi oppe i Rollag i Hawley i Minnesota. Vi ble invitert til gratis overnatting hos familien til den kvinnelige presidenten alle 4, og dro sammen med henne og dattera og et styremedlem ut på en 6 miles løype mandag formiddag. Vi brukte hele dagen

på 10 km. Her var det gøy å være norsk. Alle vi traff kunne snakke norsk (ja, altså en slags Minnesota-dialekt båret fram gjennom 2 eller 3 generasjoner). Løypa var litt kupert og gikk mye på grusveier. Vi fikk med oss skilpadder og en nedlagt liten minneskirkegård for seg sjøl, der en pest hadde rast i lokalmiljøet. Løypa gikk også på beste sightseeingsnivå gjennom et uhyre interessant museum bygd opp omkring den maskinelle utvikling i distriktet. Her var vogner fra de første togene som kom da jernbanen fant veien til Midtvesten, og det førtes fram til de største, mest moderne traktorer og jordbruksredskaper av i dag. Museet var laget av en mann, nå godt opp i 70 åra, men han var med oss som guide. Rundtur i Rollag kirke hørte også med til marsjen. Og navnet Rollag? Helt korrekt, det kommer fra Rollag i Numedal, og slektsnavnene på kirkegården kan da også fortelle Numedalshistorie, skulle vi tro. Alt folket var fra Numedal eller Telemark. Medaljen for denne marsjen var enormt stor og hadde dampmaskinen som motiv. Det er sikkert en populær marsj i et spennende miljø. Et det noen norsk marsj i Rollag hos oss?

Vi fire som opplevde dette mimrer og koser oss med minnene når vi gjenopplever dette. I håp om at det kan være litt interessant også for en større del av vårt marsjmiljø, har jeg prøvd å repetere disse linjene. Jo større og videre, mere spennende og omfattende vårt miljø blir, jo finere og mer verdifull blir også sporten vår. Derfor er vi glad for at vi også fikk anledning til å pakke vår kjære hobby inn i ferien på ukjente breddegrader. Det er ikke ved noen anledning man opplever mere enn ved å gå. Det er du naturligvis klar over. Derfor: Studer blant meget annet også nasjonale og internasjonale IVV kalendere når ferieplanene legges. God tur!

K. T.

BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB

..... BLI ØSTMARKA MEDLEM

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «GO-FOTEN» seks ganger i året
- terminlisten «TURMARSJER I NORGE»
- Norsk Turmarsj Forbunds terminliste og fire ganger pr år «NTF's TURMARSJNYTT»

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB

Postboks 139, 1473 SKÅRER

02- 70 55 36



MANN AV HUSE

25. OKTOBER



Du har vel allerede krysset av i almanakken for 25. OKTOBER? Som kjent er dette datoen for den landsomfattende innsamlingsaksjonen gjennom fjernsynet til inntekt for funksjonshemmede i u-land og områder som herjes av krig og vold. Norges Røde Kors, Norges Blindeforbund, Norges Handikapforbund og Norsk Forbund for Psykisk Utviklingshemmede står bak aksjonen som avvikles i forbindelse med det internasjonale år for funksjonshemmede.

Formålet med aksjonen er å yte økonomisk og annen hjelp, i første rekke til barn og ungdom, i form av konkrete prosjekter. Et annet viktig mål er å bygge opp interesseorganisasjoner i aktuelle områder. De norske organisasjonene vil bidra til at prosjektene kan gjennomføres på mottakernes premisser, og sikre at hjelpen kommer fram dit den skal.

Som omtalt i forrige nummer av Turmarsjnytt har Norsk Turmarsjforbund besluttet aktivt å delta i denne aksjonen ved å bidra til at det blir arrangert en landsomfattende marsj hvor hele overskuddet går til dette formålet. Marsjen er oppkalt etter navnet på aksjonen: ET NYTT LIV-MARSJEN. I likhet med våre andre fellesmarsjer blir distansen også for denne marsjen ca. 10 km. med evt. kortere løyper for funksjonshemmede. Startkontingenten blir kr 20,- med anledning til, som vanlig ved våre marsjer, kr 5,- for bare IVV-stempel. Medaljen har aksjonens merke og motto og er jo laget spesielt for denne marsjen slik at en ikke

kan få denne siden. Den vil derfor være en av de medaljer som det vil være ekstra gjevt å ha og som vil lyse opp i medaljesamlingen.

Vårt mål er å få så mange arrangører av denne marsjen som mulig. Mange arrangører gir mange deltagere, som igjen gir mange penger til aksjonen. Vi ønsker derfor å komme i kontakt med alle lag/organisasjoner (f. eks. idrettslag, ungdomslag, speidere, Hjelpekorps og Ungdommens Røde Kors m. fl.) som kan tenke seg å arrangere denne marsjen i sin kommune. NTF vil bistå med materiell, råd og dåd for marsjen. På bakgrunn av marsjens gode formål har Forbundet altså denne gang lettet på bestemmelsen om at bare medlemmer av NTF kan bruke IVV stempel, og håper at mange lag vil gå sammen i dette samarbeidet for en god sak. Ta kontakt med NTF!

25. OKTOBER er altså den dato som vi skal trimme for en god sak. Vi treffes i løypa!

NORGE OPP Å STÅ – UT Å GÅ: I ET NYTT LIV-MARSJEN.

PER NOME, ØYSLEBØ – ER DØD

Alle som kjente ham blei stående som lamslått da det blei kjent at Per Nome, Øyslebø var gått bort svært plutselig i en alder av 49 år. Det var hjertet som sviktet.

Per var med og stiftet Milmarsjen på Øyslebø. Han var med i det første styret som løypesjef, og var også blant arkitektene til marsjens nye, lange løype. Per har og representert MIL på NTF's generalforsamling.

Per Nome var også engasjert i annet idrettsarbeid, en ildsjel innen idrettsmerkesaken. Han var engasjert, interessert og aktiv i idrettens organisasjonsarbeid. Det var aldri vanskelig å gå til ham når en trengte råd og hjelp. Sjøl virket han så sprek, sterk og kraftig som han var. Derfor er det helt ufattelig. Vi står fattigere tilbake. Men vi har mange, og bare gode, minner.

Vi takker for innsatsen og lyser fred over minnet etter en fin venn.

Øyslebø i juli 1981

Knut Th. Tveit

SOMMERMARSJEN 1981

8311 ble deltagertallet for årets sommermarsj! Dette tross dårlig vær med regn og kulde flere steder i landet. Vi har fått en rapport hvor deltagerne ihvertfall ikke kunne klage over kjølig vær: Ca. 30°C i skyggen. Og den som har gjettet at denne rapporten har kommet langveis fra har gjettet riktig. Det er idrettsoffiseren for våre FN soldater i Libanon som skriver og forteller at Sommermarsjen der samlet ca. 60 deltakere. Dette betegnes som toppdeltakelse med tanke på vakt- og permisjonsbelastningene der. Vi sier vel blåst og bringer her et bilde fra marsjen.



HEDER FOR LIVREDNING

Aftenposten forteller 31.7. om en 19 år gammel HV-mann, Alf Robert Jensen fra Grimstad, som nå vil bli overrakt et tinnfat som påskjønnelse for en redningsdåd han utførte under årets Nijemegenmarsj.

Ca. 6000 deltagere var forlagt til leiren Heumensoord. Her fikk Jensen se en belgisk soldat som lå tilsynelatende livløs på bakken. Han satte igang med hjertemassasje og munn-til-munnmetoden, og belgieren kom raskt til hektene.

Hans avdeling vil nå vise sin takknemlighet ved å hedre redningsmannen med et tinnfat.





2 DAGER – 3 MARSJER – Tilsluttet NTF

Vi ønsker hjertelig velkommen til 2 aktive dager

STOMPERUDMARSJEN – lørdag 26. sept. på Sørum,
12–22 km, start fra kl. 09.00–12.00. Arr. Sørum IL.

NORGESTRIMMEN – lørdag 26. sept. i Lørenskog,
start Kjenn skole, ca 10–20 km, start fra kl. 14.00–15.00.

Det gis mulighet for overnatting på skole.
Arr. Romerike Bedriftsidr.kr. Trimutvalget.

HØSTMARSJEN – søndag 27. sept. i Oslo Østmark,
start Trosterud skole, Tvetenvn. 181, Oslo 6, 10–22 km,
start fra kl. 09.00–11.00 for 22 km, kl. 09.00–13.00 for 10 km.
Arr. Østmarka Marsjklubb.

Sørum IL
Egil Solberg
Tlf. 02/72 41 83

R. Bedriftsidr.kr.
Trimutv. Finn Hamre
Tlf. 02/97 10 10 arb.

Østmarka Marsjklubb
Birgith Sørensen
Tlf. 02/70 55 36

Velkommen til VELDREMARSJEN '81

Søndag 13. september 1981.

Startsted: Brumunddal Ungdomsskole, fra kl. 08.00–12.00.
Vi kan by på gode løyper i meget naturskjønne omgivelser i
Veldre/Brumunddalsområdet.

3 løypealternativer – 10, 26 og 40 km.
(10 km. er barnevognvennlig).

Medalje hvert år.

Opplev en fin høstdag på Hedemarken.

Brumunddal
Turmarsjforening.



**VELKOMMEN TIL
ULLENSAKERMARSJEN**

19.–20. september 1981

Startsted: Jessheim videregående skole

Distanse: 1/2 x 12/25/40 km

Starttider:

<i>Lørdag:</i> 40 km kl. 08.00–09.00	<i>Søndag:</i> 40 km kl. 08.00–09.00
25 km kl. 08.00–11.00	25 km kl. 08.00–11.00
12 km kl. 08.00–14.30	12 km kl. 08.00–12.00

Alle må være i mål innen kl. 17.30 (begge dager).

Påmeldingsfrist: 5 september.

Etteranmeldingsgebyr: kr 5,—.

Startgebyr: Voksne kr 30, —. Barn under 16 år kr 20,—.

Arrangør: Turmarsjutvalget i Ullensaker kommune B.I.L.

Opplysninger: Postboks 182, 2051 Jessheim. — Tlf.: 02/97 10 10



Husk KAUPANGMARSJEN, Hamar

søndag 4. oktober 1981.

Start fra Ajer Ungdomsskole

fra kl. 09.00–11.00. 12 - 24 km.

Ny medalje hvert år.

Arr. Trimutvalget Hamar.

Postboks 1079 - 2301 Hamar.

Tlf. 065/26 367.

19



81



Velkommen til HELGERØDSMARSJEN

søndag 6. sept.

Startsted Helgerød Idrettsplass. Årøveien, 3200 Sandefjord.

Starttid: Kl. 08.00–11.00.

Distanser: 14 og 26 km. Også løype for rullestol.

Valgfri distanse.

Oppl. tlf. 034/73 585 e. kl. 14.00.

Arrang. Helgerød Idrettslag, trimutvalget.

«Leserens hjørne»



Siden sommeren 1979 har jeg vært helfrelst marsjoman. Den gangen debuterte jeg med Nijmegen-marsjen i Holland, og siden har entusiasmen for denne sporten bare vært stigende.

“Das Wandern ist des Mullers Lust”, som det heter i en populær tysk vandremelodi. Og nettopp SANG er det jeg vil komme inn på i dette brevet.

På lange vandreturer langs asfaltveiene er det godt å ha en lystig sang å ty til. Den korter inn kilometerne og leder tankene bort fra smertende føtter. Kort sagt: Jeg savner FLERE syngende nordmenn på veien! Bevares ja, det kryr av utenlandske marsjsanger som man kan herme etter når man kjemper slaget i Nijmegen, men hvor mange representantive norske sanger kan vi diske opp med? Holder det med “Napoleon med sin hær” og “Jeg har en gammel tante, som heter Monika” i 4 dager og 16 mil til ende?

Jeg har en konkret ide i tankene når jeg skriver til dere om dette. Hva med å komme med en oppfordring til alle marsjomaner om å blåse støvet av “bortglemte” norske melodier som kan være fine å synge/nynne/plystre på, og så samle disse i en hendig brosjyre e. l. for siden å selge den til interesserte i forbindelse med et turmarsjarrangement. En slik liten sangbok kunne selvsagt også inneholde kjente og populære engelske/tyske/franske sanger. Den ville også være nyttig for alle som skal representere norsk marsjånd i utlandet. La det bli et motto at MARS + SANG = MARSJGLEDE.

I år blir det tredje gang jeg sliter asfalten i Nijmegen og omegn som en del av en norsk avdeling/tropp. Det klirer fint når amerikanerne og engelskmennene synger “sine” sanger, – derfor, hvor blir det av de norske?

Med vennlig marsj-hilsen

Randi Mikkelsen



20. og 21. juni beveget man seg i traktene rundt Kongsberg by. Været var ikke det beste på lørdag (regn), mens søndagsværet var topp (lett overskyet og litt vind).

I følge marsjprogrammet skulle marsjen gå på historisk grunn. Det stemte også. Såvidt meg bekjent har det samme vært forsøkt tidligere ved andre marsjer, men neppe med så godt resultat som på Bergmannsmarsjen. Det ble særdeles interessante og lærerike løyper ut av dette opplegget. I tillegg hadde arrangørene laget en egen folder med løypebeskrivelse og historisk forklaring av markerte steder i løypene.

Historiske navn såsom Hans Sachsens gruve, Sølvverket, Gyldenløvedam, Mildigkeit Grottes gruve, Bergmannsstien, Kongensdam og av nyere dato den velkjente Hannibalbakken (fra Kongsberghoppenes glansdager) preget løypene. Vi gikk forbi flere gruvesjakter – de rene juvene i fjellsiden. Diverse inskripsjoner i fjellet fortalte om tidligere tiders arbeid og slit.

Lørdagsløpa var ganske hard. Mye asfalt og grusvei samt en del skogstier. Det voldsomme regnværet gjorde marsjen ekstra tøff. På den andre rasteplassen (drøyt 15 km fra start) var det heldigvis "innendørsrast". Marsjfolket utgjorde litt av et syn der inne, undertegnede inkludert. En gjeng halvdrunkede katter ville vel vært den rette beskrivelsen. Men det pussige var at så og si alle, tross væten og den kalde

vinden, var svært fornøyde. Det er tydelig at fysiske strabaser får fart på såvel blodomløp som humør!

Løypa opp til Sachsen-hytta hadde for det meste foregått på asfalt og grusveier, mens de neste 7–8 kilometrene var lagt på skogsstier. Små og store bekker, nydannet for anledningen grunnet det før nevnte været, fulgte oss ad på disse stiene. I tillegg lå stiene i bratt utfor-terreng, så enkelte var periodevis mer på ryggen enn på bena. Det var mildest talt særdeles glatt en del steder.

Siste halvdel av løypa foregikk vesentlig på grusvei og asfalt. I løpet av marsjen var vi over "hovedfjellet" når det gjelder bergverksdriften. Vi passerte bl. a. selve Sølvverket på vei over fjellet.

Lørdagsløypa var kupert og "brattbakkert", men søndagsløypa skulle vise seg å være den bratteste! Maken til stigninger og utforbakker finnes vel knapt i andre norske marsjer (da har jeg regnet med såvel Porselensmarsjen som Vardenmarsjen). Det var til tider så bratt at vi kunne, for å sitere en marsjvenn: "stå oppreist og bite i gresset!"

Løypas høyeste punkt – Jonsknuten – lå 902 meter over havet. Det var en særdeles hard oppgave å komme seg opp på knuten, men vel oppe fikk vi belønning for strevet: En fantastisk utsikt over Kongsberg og omegn. Det ene fjellpartiet avløste det andre så langt øyet kunne rekke, og det i alle retninger! Med eventyrfornebbelsen om "de syv blåner" lurende i bakhodet begynte vi nedstigningen fra Jonsknuten.

Før vi nådde Jonsknuten hadde vi imidlertid vandret Bergmannsstien. Den var heller ikke direkte flat. Så tidligere tiders Bergmenn må ha vært i besittelse av anseelig benmuskulatur. Søndagsløypa besto vesentlig av grusveier og skogsstier. Samt en del myrpartier. Underveis gikk vi også langs en vannrørledning av tre! Ganske unikt, ville jeg tro. "Kongene i Håvet" – medaljemotivet – var også blant søndagsløypas severdigheter. For øvrig et mektig minnesmerke over tidligere tiders kongebesøk i Kongsberg. Rasteplassene var svært bra begge dager, med skikkelig utvalg og blid betjening.

Som konklusjon vil jeg si at Bergmannsmarsjen vel er den beste to-dagersmarsjen jeg har gått. Den var knallhard, men inneholdt det aller, aller meste: Skikkelige overnattingsmuligheter ved start, god kafeteria, meget bra løypemerking og kilometermerking, samt særdeles varierte løyper – alt fra bygater til høyfjellstier! Og sist, men ikke minst mange severdigheter.

På grunn av terrenget er det vel fare for at marsjen har feil navn. Den burde vel hett Berg- og dalmannsmarsjen.

Lobo.



Aktuelt nå

FRA STEMPELFORVALTEREN ¹⁹⁸¹ N 3913

Vi er nå allerede igang med "2. omgang" når det gjelder årets turmarsjer. 1981 er et år med mange nye marsjer, og forbundet vil svært gjerne høre hva deltakerne har å si, ikke bare om de nye marsjer – men om alle marsjer.

Mange har spurt om hvilke retningslinjer som gjelder for turmarsj. Å gjengi alt her, vil falle langt og det meste er jo praktiske/tekniske ting for arrangøren, som distanse, startgebyr, medalje, koordinering mv. Likevel er det også en del "plikter" for deltakerne.

- Stempling av kort, se baksiden på kortet, eller i vår terminliste, her skal vi gi følgende tilføyelser eller klargjøring.
- på 2 dagers marsjer skal det stemples etter hver dag
- en marsj skal gjennomføres på den terminoppsatte tid og sted og dvs. at dersom du får noen form for dispensasjon til tidlig, eller sen start, har ikke arrangøren lov å stemple og du har ikke lov å få stempel, hvorfor så strengt?

Vitsen ved turmarsj er ikke at en del folk skal dra land og strand rundt og overtrede alle retningslinjer og arrangørbestemmelser for så igjen å gå rundt å skryte av hvor mange stempler og medaljer de klarer å samle . . .

- Kjøp og salg av medaljer er forbudt, . . .
- arrangøren mister sine "IVV-rettigheter"
- deltakeren (kjøperen) blir utelukket for all deltakelse i NTF/IVV arrangementer.

For tusenvis av deltakere er turmarsj blitt noe vi virkelig er gla' i, og det må ikke bli ødelagt av noen få egoistiske fanatikere som ikke tenker på morgendagen.

Forbundet kan selvfølgelig ikke slå ned på alle de rykter vi får inn, vi ber derfor både arrangører og deltakere om å innrapportere alle uregelmessigheter.

Innløsning av kort

Dessverre oppstod det en feil i juni måned slik at over 100 kort inn-sendt sist i mai/først i juni ikke har blitt ekspedert før først i august. (Bronsemerker.)

Utydelig navn er dessverre noe vi møter oftere og oftere. Vi vet at vi skriver feil navn på mange diplomer, ene og alene fordi dere ikke skriver tydelig navn. Ofte er det rene gjetting hva dere kan hete. Vi har stadig mye som har kommet retur.

Visste du . . . for å ekspedere IVV-kortene er vi nå fire personer som jobber tilsammen omlag 25 timer i uken.

Visste du at NTF stadig drives av valgte tillitsfolk . . . på fritid, det utbe-

tales bare lønn for ca. 1/3 deltidsansatt.

Visste du at NTF ikke får noen form for økonomisk støtte.

Visste du at forbund innen idrettsforbundet som er på vår støtte får mellom 6–700.000 kroner i støtte (og de beklager seg)!

Visste du at det allerede i 1981 er innløst over 1.500 kort, dvs. en økning fra 1. halvår 1980 på over 60%.

Nye medlemmer i NTF

152 - Trimutvalget, Romerike
Bedriftsidrettskrets

Finn Hamre, 2050 Jessheim.

Tlf.: 97 10 10.

Trondheim. Form. Terje Lys-
holm. Tlf. 57 865.

153 - Singsås Ungdomslag
Eva T. Digre, 7494 Singsås.
Tlf. 074/35 195.

155 - Selvåg-bygg B.I.L.
Tore Andersen, Holmenvn. 19,
Oslo 3. Tlf.: 14 36 90.

154 - Byåsen Idrettslag
Postboks 3122 Munkvoll, 7001

156 - Finnøy Idrettslag
Gunvor Flesjå, 4160 Judaberg.

Nye marsjer

30.08. HAFRSFJORD-MARSJEN 10–22 km, adr. Haldis Amundsen,
Gjerdestien 1, 4042 Hafrsfjord.

30.08. FINNØYMARSJEN 10–25 km, adr. Gunvor Flesjå, 4160
Judaberg.

06.09. BYÅSMARSJEN 12–20–40 km, adr. Gerd Skogseth, Skav-
landsvei 18 b, 7000 Trondheim.

12.09. HUNDVÅGMARSJEN 11–20 km, adr. Helge Medhus, Huse-
bøhagen 16, 4020 Buøy.

26.09. STOMPERUDMARSJEN 10–22 km, adr. Egil Solberg, 1990
Sørum (vanlig starttid).

26.09. NORGESTRIMMEN 10–20 km, adr. Finn Hamre Rådhuset,
2050 Jessheim (sen starttid).
Marsjen arrangeres i Lørenskog.

25.10. ET NYTT LIV-MARSJEN omlag 10 km. Arrangeres av alle
lag/organisasjoner som vil trimme for denne gode saken. HELE
OVERSKUDET TIL "TV-AKSJONEN '81" ET NYTT LIV.

- Interesserte lag bes henvende seg til turmarsjforbundet.

K.M.V.-MARSJEN FLYTTES fra 01.11. til 08.11.

DELTAGERTALL 1. HALVÅR

Vintermarsjen	971	Ås Trampen	416
Harald Hårfagremarsjen	710	Stjernemarsjen	700
Musikkmarsjen	850	HA-Marsjen	1185
Listamarsjen	1529	Finstadmarsjen	917
Nordsjømarsjen	1700	Vikingmarsjen	961
Oppegårdmarsjen	493	Dyreparkmarsjen	865
Austråttmarsjen	2335	Pondusmarsjen	775
Vågmarsjen	2216	Tanangermarsjen	1972
Tvedestrandmarsjen	400	Arendalmarsjen	1013
Groruddalsmarsjen	520	Frigjøringsmarsjen	2x 1150
Vårmarsjen	945	Tofnardsmarsjen	710
Slettebømarsjen	1718	Olavs-marsjen	537
Tinghaugsmarsjen	435	Porselensmarsjen	2x 2150
SI-Marsjen	3048	Dalamarsjen	1594
Polarsirkelmarsjen	353	Sarpenmarsjen	1703
Kanarifuglmarsjen	413	Greipstadmarsjen	681
Skjagmarsjen	1430	Liumgmarsjen	341
Gjesdalmarsjen	1075	Oldtidsmarsjen	2x 2762
Wildenveymarsjen	803	Holummarsjen	600
Uglebomarsjen	479	Solamarsjen	1169
Øvrebømarsjen	942	Minnesundmarsjen	658
Eidsvollmarsjen	950	Rogalandmarsjen	2x 2562
Birkebeinermarsjen	526	Drammensmarsjen	657
Størenmarsjen	286	Degernesmarsjen	300
Stakomarsjen	139	Løvsprettmarsjen	605
Mandalsmarsjen	912	Gruemarsjen	1254
Langenesmarsjen	316	Strømmenmarsjen	2x 286
Framstigeren	554	Rafnesmarsjen	312
Stølamarsjen	451	Fæssamarsjen	570
Kristian Lofthusmarsjen	947	Trangenmarsjen	1704
Sørlandsmarsjen	2x 2215	Andøymarsjen	2x 320
Drøbakmarsjen	324	Dal-Dilten	480
Oslovandring	415	Midnattsolmarsjen	900
Ås-Turn	362	Bergmannmarsjen	2x 300
Stakomarsjen	368	Festningsmarsjen	644
NLH-marsjen	508	Byremomarsjen	345
Riskamarsjen	2100	Romsdalsmarsjen	2x 712
Skottåsmarsjen	296	Jærmarsjen	2077
Nannestadmarsjen	780	Lofferen	347
Sommermarsjen	8311		

NØTTERØYMARSJEN var for lang! Arrangøren beklager dette og lover at feilen skal rettes opp til neste marsj.

1	W	2	E	3	M	4	M	5	E	6	T	7	S	8	W	9	E	10	I	11	L	12	E	13	R	14	E
14	I	15	N	16	G	17	E	18	B	19	O	20	R	21	U	22	D	23	E	24	K	25	O	26	R	27	N
17	E	18	G	19	S	20	O	21	L	22	B	23	E	24	L	25	A	26	O	27	S	28		29		30	
21	N	22	A	23	T	24	T	25	L	26	Ø	27	K	28	K	29	A	30	R	31	S	32	T	33		34	
26	E	27	N	28	E	29	L	30	G	31	K	32	L	33	I	34	V	35	E	36	T	37	E	38		39	
30	R	31	G	32	R	33	Ø	34	R	35	A	36	N	37	P	38	A	39	R	40	M	41		42		43	
34	S	35	S	36	S	37	P	38	E	39	L	40	S	41	M	42	I	43	N	44	D	45	M	46		47	
40	C	41	M	42	C	43	N	44	I	45	S	46	T	47	E	48	T	49	Y	50	R	51	I	52		53	
45	H	46	A	47	F	48	U	49	S	50	S	51	E	52	R	53	N	54	E	55	T	56	O	57	G	58	
50	N	51	R	52	K	53	L	54	E	55	I	56	D	57	E	58	K	59	V	60	E	61	H	62		63	
55	I	56	S	57	H	58	A	59	V	60	T	61	E	62	R	63	E	64	A	65	L	66	E	67		68	
59	T	60	J	61	A	62	A	63	T	64	A	65	L	66	T	67	R	68	F	69	S	70	T	71		72	
62	Z	63	K	64	A	65	N	66	N	67	I	68	S	69	E	70	L	71	E	72	V	73	E	74		75	
66	E	67	L	68	I	69	U	70	S	71	T	72	N	73	A	74	L	75	E	76	N	77	I	78	N	79	
71	L	72	Y	73	S	74	T	75	I	76	G	77	R	78	A	79	R	80	E	81	S	82		83		84	

KRYSSORDET

Vi bringer her løsningen på kryssordoppgaven i forrige nr.

Vi gratulerer: Haakon Strand, Gullveien 10 C, 4600 Kristiansand og Alf Treekrem, Solfallsveien 30, 1430 Ås, med riktig løsning. T-trøyer er avsendt.

Neste nr. av Turmarsjnytt blir 1. desember.
Stoff må vær inne 1. november.

Kontakt oss for tilbud på alle artikler til marsjen –

Medaljer, alle typer stoffmerker, streamers,
sticker, metall jakkemerker osv.

Vi leverer i topp kvalitet og til fornuftig pris.

Representant i Norge for:



WIGA•IMPORT

Postboks 687 – 4601 Kristiansand S.

*Får du lov å gå
så send en blomst til kona - -*

men husk:

den må være fra *Erica Blomster*
Tollbodgt. 21
4600 Kristiansand
Tlf. 042/21 650



G.K.PEDERSEN

EMALJEMEDALJER

Gratis rentegning

Højeste kvalitet

Laveste pris

Derfor



Fuglevadsvej 75. Boks 19.
DK-2800 Lyngby (02)870474

Retur: NTF, Boks 47, 1473 Skårer.