



NTF's Turmarsj-nytt

Nr. 2

ORGAN FOR NORSK TURMARSJ FORBUND

Årgang 3



GENERALFORSAMLING
preget av enighet og optimisme.

JUNI 1981



TURMARSJARRANGØR!

La oss hjelpe deg med:

- Medaljer i alle utførelser
- Trykte og broderte merker
- Årsanheng – tall til bånd
- Plaketter – æresmedaljer
- Klebemerker
- Diplomer, startkort, program
- T-trøyer - luer m/trykk



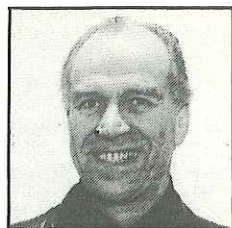
VI HAR ERFARINGENE OG PRODUKTENE
– DU HAR BEHOVET

Ta kontakt og sammen skal vi komme frem til
et godt resultat.

Produktmerking a.s

Sannergt. 11 - Oslo 5 - Tlf.: (02) 37 86 43 og 37 47 08

Formannen har ordet



For første gang er Det internasjonale Folkesportsforbunds årlige generalforsamling avholdt i Norge. Lørdag den 9. mai klokken 14.00 begynte møtet – som ble avviklet i løpet av fem timer – på hotel Christian Quart i Kristiansand. Det forretningsførende presidentskapet ble gjenvalgt – med Gerhard Bromberger som president – for nye 3 år. Valget innebærer at undertegnede tar fatt på en ny periode som vise-president for de skandinaviske land.

NTF sto som arrangør, og styrets medlemmer var delegater. De øvrige delegater kom fra Tyskland, Østerrike, Sveits, Luxembourg, Danmark, Syd-Tyrol, Italia, Belgia, USA, Frankrike og Sverige. Det var bare Nederland som ikke hadde anledning til å delta.

Under en hyggelig sammenkomst om kvelden optrådte – i ulike bunader – en folkedansgruppe. En rundtur i Kristiansands skjærgård og en etterfølgende turmarsj – Greipstadmarsjen i Nodeland – om søndagen ble avslutningen på – etter delegatenes utsagn – et vellykket arrangement.

Styret mottar fra tid til annen henvendelser om høy startkontingent i forbindelse med årstegn o. l., hvor det tildelte marsjbevis ikke står i noe rimelig forhold til kontingenten. Jeg vil kort peke på bestemmelsen om at startgebyret skal være rimelig. Arrangørene må derfor lytte til de signaler og tips som kommer fra turmarsjdeltakerne, slik at stabiliteten i det enkelte arrangement kan sikres. Deltakerne må på den annen side ikke gjøre regnestykket så enkelt at differansen mellom årstegnets selvkost og startgebyret er ren netto.

Jeg ønsker vel møtt til sommermarsjen og god sommer!

Med turmarsjhilsen

NORSK TURMARSJ FORBUND

Postboks 147, 1473 Skårer.

Redaktør i TURMARSJ-NYTT:

Bjørn Dahl, Kringsjå 17, 1600 Fredrikstad.

TURMARSJ-NYTT utkommer 4 ganger i året. Hvert medlem får tilsendt 10 eksemplarer gratis. Ut over dette kan det tegnes årsabonnement på bladet for kr. 10,-, fritt tilsendt. - Annonsepriser: Helsekr. 600,-. Halvside kr. 300,-. Annonse ang. turmarsjer 1/4 side kr. 150,-.

Einar Hermanrud
Einar Hermanrud

GENERALFORSAMLINGEN 1981



EN LYDHØR FORSAMLING Foto: Odd Kristoffersen

Skinnsenteret i Oslo var sete for forbundets generalforsamling 28. februar i år. Denne ble den hittil største i forbundets 5-årige historie, idet 11 styremedlemmer, 77 delegater, 24 observatører og 1 gjest, IVVs kasserer Baldur Gerth fra Vest-Tyskland var til stede.

Møtet ble på en utmerket måte ledet av Knut Tveit, Marnadal, som overtok dirigentplassen etter at formannen Einar Hermanrud hadde ønsket alle de frammøtte velkommen.

Formannen ga ellers uttrykk for den optimisme som skulle prege denne generalforsamlingen idet han satte spørsmålsteget ved om dette lokalet ville bli stort nok til å huse generalforsamlingen om 5 år.

Han minnet ellers om det krav til kvalitet vi har for våre marsjer, og oppfordret videre til en sakelig debatt og håpet at vi skulle kunne skilles i en god ånd etter forhandlingene. Det var ellers den store enighet som hersket om nesten alle sakene som var særlig fremtredende ved denne generalforsamlingen, og det at alle vedtak som ble gjort var enstemmige forteller klart om dette.

Østmarka Marsjklubb sto som teknisk arrangør av arrangementet, en oppgave de kom fra med glans og har all ære av.

I sin hilsmingstale ønsket for øvrig formannen i ØMK L. Riiser NTF velkommen i de voksnes rekke, og som et tegn på denne verdighet overrakte han forbundet en egen formannsklubb. Til nå har forbundet måttet låne møteklubber til sine forhandlinger!

Etter ytterligere noen gaveoverrekkelser hilste Baldur Gerth generalforsamlingen fra IVVs sentrale ledelse. Talen ble tolket av dirigenten og er gjengitt i sin helhet på neste side.

Roald Drivdal, Kristiansand Marsjforening ble valgt til ny kasserer i forbundet. Utover dette førte ikke valget til noen forandringer i forbundets styre, og vi skal i neste nr. av Turmarsjnytt forsøke å få plass til en fullstendig liste over styret fram til neste generalforsamling. Denne vil for øvrig bli avholdt i Brummundal etter innbydelse av Brummundal Marsjforening. Men før så skjer har forhåpningsvis meget framgangsrikt arbeid blitt gjort for vår felles turmarsjsak.

BALDUR GERTH's HILSNINGSTALE

Mine ærede damer og herrer:

Som kasserer for det internasjonale folkesportsforbundet overbringer jeg dere en hilsen fra IVV's presidium, og det gleder med i dag å være sammen med dere. Jeg vil gjerne benytte anledningen til å si noen ord om IVV. Særlig vil jeg si litt om det store fellesskap som deres forbund befinner seg i, og litt om disse tre bokstavene IVV.

I året 1968 var det fire land: Tyskland, Sveits, Lichtenstein og Østerrike som stiftet IVV. Merket til disse landene finner vi også i dag i det offisielle IVV flagget.

Nå er det 16 nasjoner i Europa og oversjøisk som sammen utgjør IVV, og deres land, Norge, hører med til disse.

På dette stedet lykkeønsker jeg særlig dere, kjære delegater. Deres forbund, NTF, hadde i 1978 bare 43 medlemmer, i 1979 var det vokst til 53, mens i 1980 hadde NTF 73 foreninger med. I 1981 går NTF ut med det stolte tall: 125 medlemsforeninger.

Det er fra 1978 en stigning på 291%. Jeg slår ganske enkelt fast at denne økningsraten er helt enestående i hele IVV.

Deres forbund har god forbundsledelse som sikkert har en stor andel av æren for dette nesten utrolige resultatet. Slike resultater kommer ikke av seg selv. Hos oss sier man: "Banen tilhører den dyktige". Men nettopp derfor, mine damer og herrer, blir arbeidet ikke lenger bare lite, men stadig mer og mer. Det krever stadig mer å arbeide for saken til IVV.

På dette sted representerer jeg alle funksjonærer i vårt forbund, og på vegne av oss alle takker jeg. Måtte generalforsamlingen i dag få et godt og utviklingsrikt forløp, og være et videre skritt for et fruktbringende IVV arbeid i deres land – og gjennom det for hele IVV.

Ich danke Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit.

BLI MEDLEM AV EN AKTIV MARSJKLUBB

..... BLI ØSTMARKA MEDLEM

Medlemskap vil gi deg

- et hyggelig marsjmiljø
- mange nye venner
- medlemsorganet «GO-FOTEN» seks ganger i året
- terminlisten «TURMARSJER I NORGE»
- Norsk Turmarsj Forbunds terminliste og fire ganger pr år «NTF's TURMARSJNYTT»

SKRIV TIL ØSTMARKA MARSJKLUBB

Postboks 139, 1473 SKÅRER

02- 70 55 36



ET NYTT LIV



Aksjon for funksjonshemmede i utviklingsland, 25. oktober 1981

OPPLYSNINGS- OG INNSAMLINGSAKSJONEN PÅ TV 25. OKT.

"ET NYTT LIV" – aksjon for funksjonshemmede i utviklingsland er navnet på fjernsynets årlige opplysnings- og innsamlingsaksjon som Norges Røde Kors i samarbeid med funksjonshemmedes organisasjoner, Norges Blindforbund, Norges Handikapforbund og Norsk Forbund for Psykisk Utviklingshemmede har satt igang i forbindelse med FN's internasjonale år for funksjonshemmede.

Siktemålet med de forskjellige prosjekter er ikke å sette igang enkelte tidsbegrensede prosjekter. Det er vesentlig å finne frem til prosjekter som man er sikre på kan gjennomføres og hvor hjelpen etter hvert kan trappes ned, slik at mottagerlandet selv etter en del år kan overta prosjektene. Derfor skal man parallelt med prosjektarbeidet forsøke å utbygge funksjonshemmedes organisasjoner eller Røde Kors-foreninger.

Man regner med at det i dag finnes over 500 millioner funksjonshemmede i verden, hvorav 450 millioner i utviklingsland. Aksjonens formål er å yte økonomisk bistand og annen hjelp til utvalgte prosjekter, som kan gi grupper av funksjonshemmede en sjanse til å oppnå en ny og bedre tilværelse.

Aksjonen vil få bred omtale i radio og TV, og vil belyse funksjonshemmedes situasjon i utviklingsland og krigsrammede områder, samt samle inn penger til konkrete prosjekter for bevegelseshemmede, blinde og psykisk utviklingshemmede.

AKSJONSKOMITE

Det er opprettet en aksjonskomite med presidenten i Norges Røde Kors, Hans Høegh som formann. Aksjonssekretariatet for "ET NYTT LIV" ledes av Helge Qvigstad, som i flere år har hatt en rekke tillitsverv i Norges Røde Kors.

"Vi vet at problemene kan synes overveldende og nesten håpløse" sier Helge Qvigstad, "men vi vet at det nytter. Ingen kan hjelpe alle, alle kan hjelpe noen. Det norske folk har gang på gang vist sin giverglede og solidaritet med svakere grupper, og de prosjekter som aksjonen vil skaffe midler til, vil gi blinde, bevegelseshemmede og psykisk utviklingshemmede en sjanse til å bedre sin situasjon og således oppnå en helt ny tilværelse, faktisk ET NYTT LIV".



"Dette merket samles vi om", sier de samarbeidende organisasjoner. Fra v. Arne Husveg, Norges Blindforbund. Tor Brandt, Norsk Forbund for Psykisk Utviklingshemmede. Landsaksjonsleder Helge Qvigstad, Norges Røde Kors. Knut Harstad, Norges Handikapforbund.

Dette var en ide som straks fenget hos styrets medlemmer, en sak vi følte at vi burde gå inn for og å gjøre en innsats for. Kontakt ble straks tatt med aksjonskomiteen og planene om en landsomfattende marsj på selve aksjonsdagen er forlengst utarbeidet. Hele overskuddet vil gå til innsamlingsaksjonens formål og her kan også turmarsjfolket virkelig gjøre en innsats for lidende i en del av verden som ikke nyter godt av vår velstand. Mange har allerede meldt seg på som interesserte for å arrangere denne marsjen, og mange fler vil sikkert komme etter hvert. Er DU en av disse så kontakt NTF snarest.

Vi kommer tilbake til detaljer om ET NYTT LIV-marsjen i neste nr. av Turmarsjnytt.

VETERAN PÅ VEI MOT 10.000 IVV-KM.

— Intervju og foto ved Øyvind Larsen —

En av våre største marsjentusiaster heter Per Spørck Kjølgaard og kommer fra Øvre Rendal. De siste 24 år har han imidlertid vært bosatt i Oslo. Men dialekten sin har han holdt på. Per er den som har vandret lengst av alle marsjere her i Norge, og snart passerer han det imponerende tall 10.000 km på IVV. Han går også andre marsjer, og i Dansk trimbok har han stemplet/skrevet siden 1971 og kommet opp i 16.000 km. Turmarsjnytt har slått av en prat med denne trivelige karen, som av yrke er vognfører på Holmenkollbanen.

Turmarsjnytt: Hvor lenge har du gått turmarsjer?

Per: Jeg har da gått noen få småmarsjer før jeg begynte for fullt, men mitt første startår var i 1972 med Oldtidsmarsjen. Jeg gikk Høstmarsjen 1. gang i 1971, og det var siste dagen jeg røykte. Da begynte jeg å gå marsjer i stedet.

Turmarsjnytt: Hvorfor driver du med denne sporten?

Per: Grunnen til at jeg driver med denne sporten er at den gir veldig mye. Jeg tror at en bygger opp en god helse ved å gå. Så er det både moro og hyggelig å gå og gå i terreng og distrikter som en kanskje aldri hadde kommet selv med bil eller sykkel. Det som kanskje er det viktigste er miljøet og de kameratene en får ved turmarsjer.

Turmarsjnytt: Kan du nevne noen marsjer som har vært ekstra store opplevelser?

Per: Alle marsjer har sin opplevelse, men spesielt vil jeg fremheve det å første gang gjennomføre 2 dagers Oldtidsmarsj, distanse marsjen Oslo—Eidsvoll, Oslo—Kongsvinger, Nijmegen og prøvemarsjen i Admiral-marsjen, for ikke å forglemme Hærveisvandringa. Dette er marsjer det har vært en stor opplevelse for meg å gjennomføre.

Turmarsjnytt: Er det hendelser i forbindelse med marsjer som har gjort inntrykk på deg?

Per: Noe som gjør, og har gjort inntrykk på meg er at det er så stor aldersforskjell på de som er med på turmarsjene. Det er mennesker fra de greier å gå til de er over 80 år. Dette viser hvor fint det er å gå turmarsjer.

Turmarsjnytt: Går det mye penger til marsjer?

Per: Det går vel mye penger til denne sporten, men jeg har ikke så mange hobbyer å bruke penger på. Synes det er vel dyrt på rasteplassene i Norge og Danmark. Svenskene tar kanskje litt mer i startkontin-

gent, men så er det gratis bevertning på rasteplassene. Dette synes jeg andre marsjland skulle lære av.

Turmarsjnytt: Får du tid til å dyrke andre interesser?

Per: Jeg spiller mye bordtennis, spesielt om vinteren. Jeg er oppmann både for marsjgruppa og bordtennisen på arbeidsplassen. Spiller på 2. laget til Holmenkollbanen, og vi er i 4. div. i Oslos bedriftsserie. Ellers er det en del overtidsarbeide for å få penger til marsjturer. Om vinteren og ellers er jeg avhengig av å arbeide på fritid for å få fri til marsjdager. For på en 6 ukers turnus er vi opptatt med arbeid 3 lørdager og 3 søndager. Jeg er vognfører på Holmenkollbanen, der jeg har arbeidet i 23 år. Så tidsfordriv har jeg ikke vanskeligheter med. Kunne ønsket at døgnnet hadde vært dobbelt så langt.

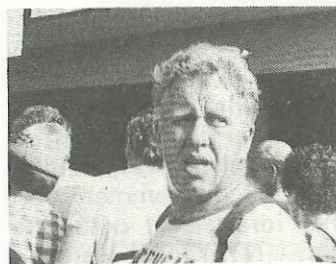
Turmarsjnytt: Når passerer du 10.000 km, og hvilken marsj får æren av å være arena for denne begivenhet?

Per: Jeg tror, om ikke annet forandrer seg, runder jeg 10.000 km i IVV-stempling på Oslovandringen søndag den 14. juni. Dette hadde vært ekstra moro, da jeg er medlem av arrangørklubben Oslo Gangklubb.

Turmarsjnytt: Har du noe spesielt du vil si til slutt?

Per: Da vil jeg benytte anledningen til å si at Olaf Røang har hovedskylden for at jeg driver med turmarsjer. Han har vært foregangsmann, og en god og hjelpsom kamerat. Jeg vil med dette takke deg Olaf for alt det du har gjort i denne sak for meg.

Pers marsjinteresse er internasjonal. Dette bildet er tatt i Østerrike høsten 1980, under den 3-dagers internasjonale Bodensee Wanderung.



VEL MØTT TIL OSLOVANDRING



Søndag 14. juni

Start/innkomst:

Starttider:

Distanser:

Startgebyr:

Påmeldingsfrist:

Arrangør:

Opplysninger ved:

Postnr.:

Telefon:

Marsjen arrangeres i 1981 for 4. gang. 451 deltagere i 1980

Kjelsås skole, Asbjørnsensvei 3, Oslo 4 — A
40 km: 07.00-09.00 - 10 og 20 km: 08.00-11.00
10 - 20 og 40 km
Kr. 20,-
Ved start
Oslo Gangklubb
Bjørn Thorstensen
Rugveien 29, Oslo 6
(02) 26 57 41

«Hva skal barnet hete?»



Denne gang:

FÆSSA-MARSJEN

Fæssa! Jeg klør mine få hårstrå og forsøker å finne ut en mening med navnet. Fæssa? Nei det sier meg ingen ting. Kan det muligens være en trykkfeil? Nysjerrigheten er vakt. Dette må jeg finne ut av.

Jeg blar feberilsk i telefonkatalogen og finner nummeret til kontaktmannen for marsjen: Arvid Johansen, Braskereidfoss.

En blid damestemme forteller at Arvid er på butikken og handler, men om det er noe hun kan svare på så . . .

Jeg bringer frem mitt spørsmål om hun kan si meg hva navnet Fæssa står for.

“Er du ikke kjent på Norges-kartet du da?” ler det i den andre enden av tråden. — Jeg trodde jeg var så noenlunde, men tonefallet til damen får meg til å tvile. — “Jo, Fæssa det er Braskereidfoss det, skjønner du. Fæssa eller Fæssen står for fossen. Ingen her oppe sier noe annet.”

Vel, så er den gåten løst. Og jeg er blitt et geografisk navn rikere.

Det er altså Braskereidfoss IL som står for marsjen, et idrettslag med ca. 500 medlemmer. Ved siden av fotball, friidrett, ski og orientering har idrettslaget også tatt opp turmarsj på sitt program og meldt seg inn i NTF for å ivareta denne siste interesse. Det var en bror av nestformannen Danielsen, en ivrig turmarsjdyrker, som kom med ideen til marsjen. Interessen for turmarsj i distriktet er god, og en venter stor deltagelse på Fæssa-marsjen. Vi har jo fra før 2 andre marsjer i nærheten, Trangenmarsjen og Gruemarsjen som også går i pinsehelgen. Det er bare noen få mil mellom disse. Overnattingsmulighetene er gode og det er derfor mulighet til å slå tre fluer i et smekk her. Fæssa-marsjen har to løyper å velge mellom, 13 og 25 km., og går for det meste på grusvei i kuppert skogsterreng. Den korteste løypen egner seg godt for barnevogner, mens dette i den lange løypa er mer avhengig av føret.

Vi håper selvsagt at både været og føret blir bra og sier vel møtt på Fæssa 7. juni.

VELKOMMEN TIL
BERGMANNSMARSJEN

Vi minner om Bergmannsmarsjen som går
lørdag 20. og søndag 21. juni.

Startsted: Kongsberg Idrettshall.

Vi ønsker alle turmarsjentusiaster vel møtt til en marsj
som går ved historiske steder etter gruvetiden.

Distanser: 2 x 20 og 2 x 40 km.

Vi arrangerer Blemmeball i Kongens Gruve lørdag kveld.



I. L. Skrim
Marsjgruppe

NIJMEGEN 1981

Buss fra Fredrikstad 18.7. – 26.7.81

Pris kr 580,- inkl. ferge

Opplysninger/påmelding: Henning Martiniussen
Løkkegt. 27
1500 Moss
Tlf. 032/55 467

**Vi minner om vår 11-års marsj
13.-14. juni 1981**

Påmeldingsfrist 31. mai 1981

SORLANDS MARSJEN

Postboks 101 - 4601 Kristiansand

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12		13
14										15			16	
17			18					19			20			
21					22	23	24			25				
26			27	28				29						
30			31				32			33				
34		35		36		37			38				39	
40					41			42			43	44		
45			46	47						48		49		
50		51		52						53	54			
55							56			57				
58				59				60		61				
		62				63					64		65	
66	67			68	69					70				
71			72					73			74			

TURMARSJKRYSSORD NR 1

NTF/Turmarsjnytt lanserer for første gang turmarsjkryssord, som altså får nr. 1. Skulle det falle heldig ut og gi respons hos våre lesere, vil vi følge opp med nye oppgaver senere.

Løste oppgaver bes sendt til NTF/Turmarsjnytt, Bjørn Dahl, Kringsjø 17, 1600 FREDRIKSTAD innen 15.7.81.

Vi lover ut 3 T-skjorter av NTFs skjorter som premie. Vær vennlig, oppgi ditt skjortenr. eller tilnærmet størrelse samtidig med at du sender inn løsningen på oppgaven. Vi er også glad for kommentarer til oppgaven og eventuelle tips om andre typer av oppgaver i turmarsjånd. Lykke til!

Oppgavene blir disse:

Vannrett:

- 1) Her starter en marsj i Saar
- 14) Startsted
- 15) Møter vi ofte ute i løypene
- 17) Nynorsk pronomen
- 18) Fint marsjvær
- 19) Anmode
- 20) Hit har ikke IVV nådd fram ennå
- 21) Halve tida på "Admiralen"
- 22) Knoll
- 25) Vi har mange ganger vandret i slikt, nemlig landskap dannet av kalkstein
- 26) Tall
- 27) Svensk marsj, men det er en norsk bokstav
- 30) Initialer for en marsjgeneral for en marsj i Niederbayern
- 31) Tull
- 32) Bokholderiuttrykk
- 33) Ikke sjelden at vi går i
- 34) Tre like
- 36) Vi har sett dem som har gått marsj i slik
- 38) Ikke din
- 39) Må vi veksle inn før vi vil gå marsj i Oberpfalz
- 40) Karboksymetylcellulose
- 41) Har mange med seg på turen
- 43) Stasjon på Sørlandsbanen og furuved
- 45) Eie
- 46) Marsjklubb i Danmark, som bl.a. arrangerer en 60 km. på høsten
- 49) Ofte ser vi ut som et stort slikt like etter start
- 50) Skal NTF samarbeide med til høsten
- 52) Ved alle marsjer er dette fritt
- 53) Må åpnes eller flyttes for å lage mange løyper
- 55) Kaldt og vått
- 56) Fås på rasteplassen
- 57) Ærlig
- 58) Verken ja eller nei
- 59) Plagsomt
- 61) 2 naboer med nr. 6 i midten
- 62) Er i stand til
- 63) Dyr
- 64) Å gå marsj er en behagelig måte å gjøre det på
- 66) Jentenavn

- 68) Med en T foran, blir det en kommune i Møre og Romsdal
- 70) Avdødd russer
- 71) Godt hørbar
- 72) Kjent underlag for oss
- 73) Vi går av oss noen i løpet av en marsj
- 74) Krigsgud

Loddrett:

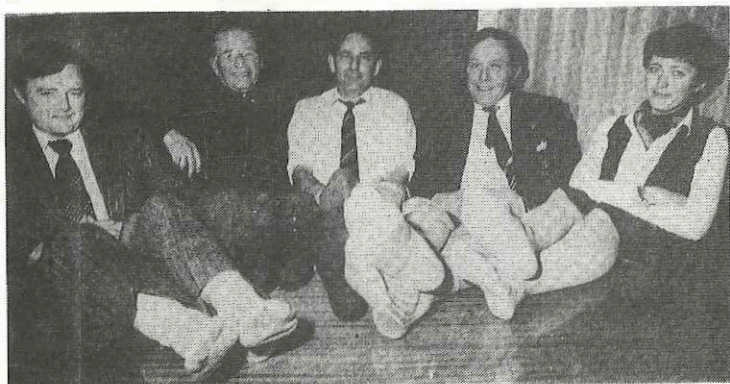
- 1) Har du noen gang fått dette på en rasteplass?
- 2) Vil "Et nytt liv"-marsjen være?
- 3) Karakter
- 4) Hva man kunne kalles hvis en har f. eks. 5.000 km. bak seg
- 5) Erkebiskop + 851
- 6) Bør mann ikke få problemer med når man har vært ute på marsj
- 7) Naboer
- 8) Kinesisk maler
- 9) Arbeider vårt forbunds kasserer med
- 10) Smile
- 11) Strålende, slående
- 12) Et av 2 navn i dansk marsj
- 13) Kjennetegnet årets generalforsamling i NTF
- 16) Skryt
- 23) Gammel hest
- 24) Forekommer ikke i turmarsj
- 25) Det hender noen går marsj i slik
- 28) Ikke turmarsj
- 29) Populært
- 35) Både nemlig og scandium
- 37) Gir bud og vil kunne få det billig
- 38) Konjunksjon
- 39) Reiste
- 42) Tall og stadig syn på enhver marsj
- 44) Gavene
- 47) Marsj i Rogaland
- 48) Er startsted på Nannestad, men general i Oppegård
- 51) Kan være godt å gå i av og til
- 54) Populært tilbud på mange rasteplasser
- 60) Russisk fyrste
- 65) Klokk
- 67) Hender vi må søke under et tre underveis på marsjen
- 69) Marsj i Rogaland
- 70) Tone

JEG HAR ALDRI VÆRT I BEDRE FORM ENN NÅ

Mannen som uttaler dette er en ungdom på 75 år. Ute i ei løype på marsj traff vår medarbeider ham. Vårt opplegg med bønn om reaksjon på vår helsespalte gjorde at vi kom i kontakt.

Mannen heter Sigurd Tørmoen, er født i 1905 og altså på vei mot sine 76. Han er fra Borre, og sier at han går ca. 60 marsjer i året. Han liker å gå, det er helsebringende og hjertestimulerende. Tidligere har han i sin ungdom som 40–50 åring drevet med terrengløp på bedriftsplan. Det hendte vel tidligere at han hadde vansker med pusten og plager i beina, men er nå i toppform. Dette tillegger han turmarsjene, og det er nå tre år siden Sigurd begynte med vår sport.

Vår kontakt med den ungdommelige 75-åringen gir oss også anledning til å fortelle at familien vokser. Horten Marsjklubb ble nemlig stiftet 20.3. i år, er straks gått inn i NTF, og har aktive ute i løypene rundt forbi. Vi sier velkommen og lykke til og slår fast at i styret befinner seg, ja nettopp, Sigurd Tørmoen. Aktiv både i løypene og i organisasjonsarbeid i en alder av 75: Noen bedre? Bildet har vi ellers klippet fra "Gjengangeren" 21.3, og vi finner vår venn i mørk skjorte bakerst. De øvrige er resten av styret.



NIJMEGEN-MARSJEN 1981!

Brumunddal Turmarsjforening setter i år opp buss til Nijmegen. Det blir sansynligvis noen plasser ledige.

Turen til Gøteborg – Kiel – Nijmegen tur retur vil koste ca. kr 1.000,— inklusivt fergebillett og lugar. Opphold på skole og maten ikke iberegnet. Avreise fra Brumunddal lørdag 18. juli kl. 10.00. – Interesserte melder seg for nærmere opplysninger på telefon 065/40 207 etter kl. 16.00.

ROMSDALSMARSJEN

27.–28. juni 1981



Tilsluttet NTF/IVV
Medaljer hvert år
Program ferdig til utsendelse

Adresse: Strandgt. 2
6400 Molde
Tlf. 072/51 948

Velkommen til

NANNESTADMARSJEN '81

Søndag 28. juni – Start fra EKER SKOLE kl. 08.00–12.00
10 eller 30 km. Ny medalje



Arr. Eker/Preståsen Skolekorps
Boks 12 - 2030 Nannestad



Husk ODDENMARSJEN Hamar søndag 16. august '81

Ajer Ungdomsskole kl. 09.00–11.00
11 og 23 km

Ny medalje hvert år

Arr. Trimutvalget Hamar
Postboks 1079 - 2301 Hamar
Tlf. 065/26 367



Velkommen til Hafrsfjord-Marsjen 1981

Søndag 30. august

Startsted: Hafrsfjord skole - 4042 Hafrsfjord
Starttid: Kl. 09.00 til kl. 11.00
Distanser: 5 - 10 - 22 km.
Arr: Hafrsfjord Skolekorps



Aktuelt nå

FRA STEMPELFORVALTEREN

SOMMEREN ER HER

1981 N 3913

Ifølge kalenderen er det sommer, og ifølge samme kalender er det ikke vanskelig å finne en marsj som passer i "skritt lengden" og glem endelig ikke årets SOMMERMARSJ med 37 startsteder.

EKSPEDISJON AV IVV-KORT MV

Døgnet har dessverre stadig bare 24 timer, og i denne tiden kommer det inn over 100 kort i uken (og dette er jo bare en liten del av alt det kontorarbeide som er i vårt forbund). Vi jobber på spreng og vi ekspederer kortene i den rekkefølge de når inn til oss.

Det kan likevel ta opp til 6 uker — men det er sjeldent — fra du leverer kortet til en arrangør og til du får merkene og diplomene. **Skriv tydelig:** Har DU ikke fått dine velfortjente merker fra høsten 1980? Bakken for returpost vokser og vokser. Mangelfull og uleselig adresse på et kort resulterer i ekstra arbeide for oss og mange ergrelser for deg. Altså **SKRIV TYDELIG**. For å beskytte kortene kan du bruke et plastetui som kan kjøpes billig i bokhandelen eller et kraftig blå etui med NTF/IVV emblem som du får kjøpt ved arrangøren for kr 4,—.

KILOMETERKORT/DIPLOMER

Er du blant dem som nådde over 4.500 km. før sommeren 1980?, så har du kanskje ikke fått det riktige diplom — men fortsatt diplom med 500 km. merket?? Send inn dine feil diplomer, vi bytter til nye med merke for 4.500–6.000 km. Selvfølgelig gratis.

T-SHIRTS/CAPS MV — postordresalg

Portoen har gått ganske mye opp — noe du kanskje også har registrert. Oppkrav er kr 6,— + vanlig porto, for en T-shirts blir det da kr 10,50. Det er for dyrt. **DERFOR** betal på forhånd på postgiro 390 17 33, eller send sjekk sammen med bestillingen, og husk: **Skriv tydelig!** (En del T-shirts som ble solgt i august m/rød kant hadde dessverre en dårlig fargeekthet, er du lyserød? så bytter vi innen 1. juli).

JOGGING HØRER IKKE HJEMME I TURMARSJ

Vi har skrevet det før, men på gjentatte oppfordringer tar vi det med igjen. Det klages stadig over løp i løypen. Denne klage er berettiget. En turmarsj skal gås, turløp arrangeres av andre. Om du jogger 50 m. for å myke opp stive muskler, er det ingen som får ondt av det. Men å jogge hele løypen kan få det ellers så rolige turmarsjfolk "opp på merkene" — så gå da vel — og — god tur —.

TURMARSJENS MEKKA

NIJMEGEN "4 DAAGSE" går av stabelen 21.–24. juli. PÅMELDINGSFRIST er 15. juni. STARTGEBYRET er DFL 26.—. Adresse er: KN-BLO, P.B. 61 533, NL-2506 The Hauge, NEDERLAND. NTF har utgitt en "mini-info" beregnet på førstegangsdeltakere.

Her kan vi fortelle at det aldri har vært så mange bussmuligheter fra Norge som i år. Forbundet setter ikke selv opp busser, men vi kan gi opplysninger om bussturer fra forskjellige steder i landet. Ring hvis du vil være med. Våre styremedlemmer har vært dernede omlag 40 ganger tilsammen. Så vi vet hva det er, og hva vi går glipp av når vi blir hjemme.

Men på "hjemmefronten" har vi også mye godt, og det kan du se i terminlisten (som stadig kan fås ved å innsende frankert svarkonvolutt kr 1,40 til NTF. Terminlisten går imidlertid i trykk så tidlig at det blir mange nye marsjer som vi tar med her i TURMARSJNYTT:

Nye marsjer

Søndag 7. juni: – FÆSSA-MARSJEN arr. Braskereidfoss IL.
13/25 km. Kontakt: Arvid Johansen, 2436 Våler i Hedemark. Tlf. 064/23 492.

Lørdag 13. juni – DAL-DILTEN arr. Dal IL.
11/22 km. Kontakt: Harald Blakseth, 2072 Dal. Tlf. 02/76 25 35.

Lørdag 20. juni – FESTNINGSMARSJEN arr. Stjørdal Turmarsjforening
15/25/40 km. Kontakt : Alf Joel Solli, Klokkervegen 7, 7500 Stjørdal.
Tlf. 076/94 503.

27.–28. juni - ROMSDALSMARSJEN (dessverre feil i terminlisten)

Søndag 19. juli – FROSTATINGSMARSJEN arr. Frosta Turmarsjforening
Kontakt: Odd Rossing, 7633 Frosta. Tlf. 076/97 111.
(Helst skriftlig henv.)

Lørdag 16. august – VESTNES-MARSJEN arr. Vestnes Vandrerkлубb.
Kontakt: Jakob Kjersem, 6380 Tresfjord. Tlf. 072/81 670.

Nye medlemmer i NTF

I Turmarsjnytt nr. 2 - 80 kunne vi fortelle at Greipstad Speidergruppe var blitt medlem nr. 100 i NTF. Denne gang i nr. 2. - 81 kan vi fortelle at Gvarv IL ble medlem nr. 150 i NTF.

Uansett medlemsnummer sier vi denne gang velkommen som medlemmer i Norsk Turmarsj Forbund til:

147 - Follo Helseheim
1430 Ås. Tlf. 02/94 01 20.

148 - Horten og Omegn Marsjklubb

Per Bentsen, Red. Thommesensgt. 3, 3190 Horten.

149 - Braskereidfoss IL

Arvid Johansen, 2436 Våler. Tlf. 064/23 492.

150 - Gvarv IL, Friidrettsgruppen

Hedly Pedersen, 3810 Gvarv. Tlf. 035/64 645.

151 - Molde Marsjklubb

Nils Watn, Romsdalsgt. 3, 6400 Molde. Tlf. 072/55 344.

På manges oppfordringer: Her er statistikken for innløste kort 1980. Tot. 2.595 som fordeler seg slik:

DELTAKERMERKER:

10	30	50	75	100	125	150	175	200	225	250	275	300
1175	363	147	80	41	34	24	16	6	3	3	2	2 = 1.895

KILOMETERMERKER:

500	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500
299	140	79	43	37	24	17	13	13	15	7

6000	6500	7000	7500	8000	9000
5	4	2	2	1	1 = 700

Det ble innløst 888 kort flere enn i 1979. I 1975 ble det innløst 94 IVV-kort.

DE STORE IVV MERKER (Brystmerker) kan bestilles av alle som har innløst graden på det ønskede merker.

Brystmerkene koster kr 15,- pr stk. og må bestilles på postgiro 3 90 17 33. Kr 15,- er billig og denne prisen ønsker vi ikke å ødelegge ved å sende i oppkrav og plusse på kr 7,50 (50%).

BJELKER - "salat-bånd" for 50/100/200 ganger samt 2000 km. koster kr 30,- pr. stk. og bestilles som nevnt over.



Vi leverer medaljen til «TV-marsjen»-81

Leter du etter toppartikler til en fornuftig pris?
Ring Harald Feyling for prisoverslag på medaljer,
broderte - trykte - vevde stoffmerker, sticker, T-shirt,
Caps osv.

Vi leverer marsj-utstyr til bl.a. Gruemarsjen,
Østmarka Marsjforening, Fæssa-marsjen, Øvrebø-
marsjen, Romsdals-marsjen og Sjeberg-marsjen.



S **supporterutstyr:**
STRØMMES REKLAME

Tlf. (042) 27327 - 21205 - 24803 - Østre Strandgt. 46
Postboks 626 - Telex 21781 leif n - 4601 Kristiansand S.



Velkommen til den tredje

RISKA MARSJEN

søndag 21. juni 1981. Kl. 09.00-12.00.

Startsted: Hommersåk skole i Sandnes.
Løypelengder: 13 og 18 km, mest i terreng.
Startgebyr kr. 15,- uansett alder.

Arrangør: Riska idrettslag



VELKOMMEN til SOMMERMARSJ
3. JUNI 1981

Arrangeres på 37 steder — Be om program
NTF. Tlf. 02/70 55 36

Så står det bare igjen å ønske våre lesere en riktig god sommer, og
mange gode marsjer.

Neste nr. ca. 1. sept. Stoff til avisen må vi ha innen 1. aug.

G.K.PEDERSEN

EMALJEMEDALJER

Gratis rentegning

Højeste kvalitet

Laveste pris

Derfor



Fuglevadsvej 75. Boks 19.
DK-2800 Lyngby (02)870474

Retur: NTF, Boks 7, 1473 Skårer.